

1955 JUBILEUMNUMMER 1980



**ATMODES**

---

**HAARLEM**





HAARLEMSE DAMES ATLETIEK VERENIGING

**ATMODES**

Oppericht 17 juni 1955  
Aangesloten bij de K.N.A.U.  
Kon. Goedgekeurd 26 januari 1961

UITNODIGING

*ATMODES bestaat in juni 1980 25 jaar en Ria Ineke - de Vos is 25 jaar aan onze vereniging verbonden als voorzitter.*

*Wij hopen U welkom te kunnen heten op onze jubileumreceptie, die op zaterdag 14 juni 1980 van 17.30 uur - 20.00 uur gehouden wordt in de kantine van DSS-Kennemerland, Pim Mulier Sportpark (tegenover de kunststofatletiekaccommodatie) Haarlem.*

*Op deze avond kunt U tevens afscheid nemen van Ria Ineke, die te kennen heeft gegeven aan het einde van het jaar de voorzittershamer te willen overdragen.*

*Bestuur H.D.A.V. ATMODES*



## ATLETIEK de MOEDER der SPORTEN

In de loop der eeuwen zijn talloze sporten ontstaan. En gelukkig met het toenemen van het aantal sporten ook het aantal sportbeoefenaren. Zo ook in Haarlem. Bijna iedereen kan de sport naar zijn of haar keuze beoefenen.

Ook de Atletieksport: in feite de basis van alle andere sporten. Immers, het enige dat je nodig hebt is je eigen lichaam. Vandaar ook: Moeder der Sporten.

Het is 25 jaar geleden een goede keuze geweest de Haarlemse Dames Atletiek Vereniging de naam ATMODES te geven. Een overigens zeer toepasselijke naam voor een vereniging met alleen vrouwelijke leden. Ik heb vernomen dat er in Nederland slechts drie specifieke damesatletiek verenigingen zijn. We hebben in Haarlem dus wel een zeer bijzondere jubilaresse in ons midden.

Het doet mij plezier U in Uw eigen clubblad te kunnen feliciteren met deze kwart eeuw damesatletiek. Daarbij mag ik misschien Mevr. Ineke - de Vos als mede-oprichtster en nog steeds voorzitter van Uw vereniging extra gelukwensen.

Het Gemeentebestuur van Haarlem hoopt dat U nog vele jaren een bloeiend leven bent beschoren.

A. Thuis

Wethouder voor Sportzaken.





Inhoudsopgave

	<u>Pag.</u>
- 25 jaar Haarlemse Dames Atletiek Vereniging ATMODES	1
- De voorzitter aan het woord	3
- Reacties op 25 jaar ATMODES	5
- Vraaggesprekje met een belangstellende vader	13
- ATMODES 30 +	15
- 1955 - 1980 - geschiedenis der H.D.A.V. ATMODES	17
- Sterrenparade	25





17.06.1955 JUBILEUM-UITGAVE 17.06.1980



# DE START

ATMODES  
HAARLEM

OFFICIEEL CLUBORGAAN DER H.D.A.V. ATMODES -KONINKLIJK GOEDGEKEURD

25 JAAR HAARLEMSE DAMES ATLETIEK VERENIGING "ATMODES".

*Toen op 17 juni 1955 de Dames Atletiek Vereniging 'ATMODES' werd opgericht was iedereen er zich van bewust dat er veel werk verzet zou moeten worden om de vereniging zo snel mogelijk mee te laten tellen in het Nederlandse atletiekgebeuren.*

*Nu terugkijkend kan er alleen maar gezegd worden: 'Er is hard gewerkt....', ATMODES groeide snel, qua ledental en qua prestaties en.... weet zich nog steeds te handhaven als één van de weinige specifieke damesatletiekverenigingen.*

*De eerste jaren van haar bestaan stapelden de successen zich op, niet alleen de razendsnelle opmars van de ploegen in de Nederlandse competitie, maar ook de individuele prestaties van vele atletes op regionaal, nationaal en internationaal nivo betekende dat de 'Groen-Witters' alom bekend werden. Toch waren het niet alleen de 'top'-atletes, die ATMODES bekend maakten maar ook al die minder bekende/begaafde atletes, die door hun enthousiasme en inzet mede de vereniging maakte tot wat zij nu is.*

*Na een twintigtal jaren van veel successen voor ploegen en atletes ging het de laatste jaren ineens snel bergafwaards. Waarom? Een gevolg van de degradatie van de seniorenpoeg, het ontbreken van een voldoende brede verenigingsbasis of de invloed van een veranderende maatschappij waarin de vereniging een andere plaats inneemt dan een aantal jaren geleden. Laten we nu niet naar een antwoord zoeken. Iedere vereniging kent zijn ups en downs. En .... het tij is weer aan het keren, we gaan weer bergopwaards. Is het prestatienivo dan nog niet op alle fronten wat iedereen graag zou willen, een gezellige en enthousiaste vereniging is ook heel wat waard.*

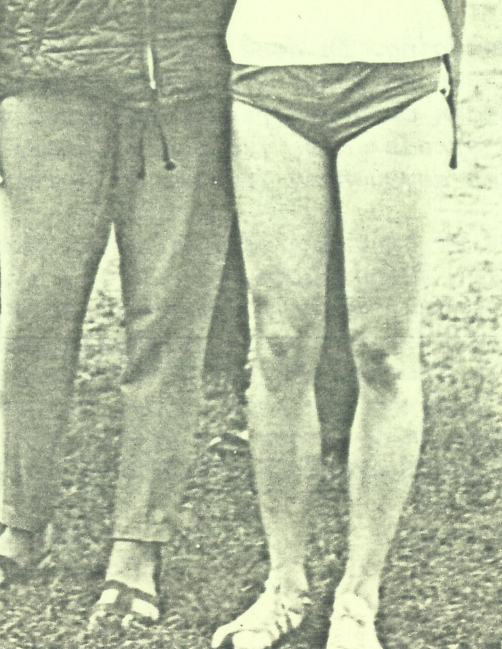
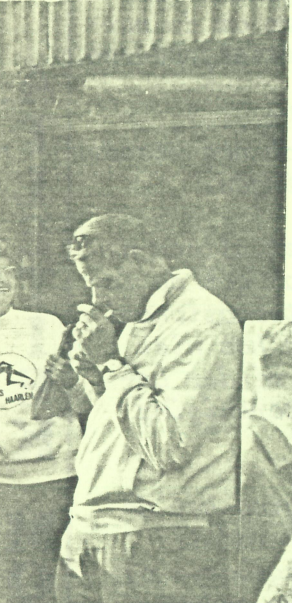
*Gaarne zou ik van deze plaats de wens willen uitspreken dat ATMODES nog vele jaren op haar eigen manier haar steentje bijdraagt aan de Nederlandse Atletiek*

*Genoeg gesproken over ATMODES als vereniging. In deze inleiding zou ik gaarne een plaatsje willen inruimen voor onze voorzitter Ria Ineke - de Vos. Zij was er bij toen de vereniging 25 jaar geleden werd opgericht, zij werd toen gekozen als voorzitter, zij is er nu nog steeds als.... voorzitter, maar niet meer voor lang want zij heeft te kennen gegeven na 25 jaar de voorzittershamer te willen overdragen*

*Wat zij met haar meiden, haar trainers en bestuursleden en allen die ATMODES een goed hart toedroegen, bereikt heeft, dwingt alom bewondering af. ATMODES was haar vereniging waarvoor ze zich op haar eigen wijze inzette, overal en altijd aanwezig. Enthousiast werkend in tijden van voor- en tegenspoed. Nu zij definitief besloten heeft zich terug te trekken uit het actieve verenigingsleven kunnen wij alleen maar zeggen: 'Bedankt Ria voor alles. Wij spreken de wens uit dat wij, Bestuursleden, atletes en trainers met succes kunnen voortzetten wat jij opbouwde 'DE HAARLEMSE DAMES ATLETIEK VERENIGING ATMODES'.*

Baltien de Wit  
(jubileumcommissie)

A.  
T.  
L.  
E.  
T.  
I.  
E.  
K.  
  
M.  
O.  
E.  
D.  
E.  
R.  
  
D.  
E.  
R.  
  
S.  
P.  
O.  
R.  
T.  
E.  
N.





De Voorzitster aan het woord.....

Toen mij door de redactie werd gevraagd om voor het jubileumnummer te schrijven over de afgelopen 25 jaar en hoe ik deze heb beleefd, gingen mijn gedachten terug naar 17 juni 1955.

Op die 17 juni werd met heel veel enthousiasme onze vereniging opgericht door 32 dames en meisjes, die zich wegens steeds terugkerend ongenoegen in het toenmalige GITA hebben afgescheiden. ATMODES werd opgericht, een naam, die aan de Griekse mythologie doet denken, doch die is afgeleid van ATletiek MOeder DEr Sporten.

Het eerste optreden naar buiten was het trainen op de speelweide van het Noorder Sportpark - bij gebrek aan beter - met in elkaar geflanste horden met veel wandelende mensen en op de bankjes van een zomeravond genietend publiek.

Na ongeveer een maand kregen we door medewerking van de voorzitter van V.V.Bloemendaal tijdelijk onderdak op het voetbal terrein, waar echter de faciliteiten voor de training van de technische nummers ontbraken. Maar we hadden toch een 'tijdelijk tehuis'. Deze medewerking en ook die van velen, die ATMODES een warm hart toe droegen, de toestroming van donateurs, gaf ons ook de mentale steun door te gaan en in drie maanden tijd hadden we reeds 70 leden en binnen een jaar tijds was het ledental uitgebreid tot over de honderd.

Een nieuwe vereniging oprichten is, ondanks alle zorgen, eigenlijk minder moeilijk, dan het goed in stand houden van een vereniging. In het begin is iedereen enthousiast en tot alles bereid. Hadden we in die beginperiode geen geld meer dan werd er met succes met de pet rond gegaan om geld in te zamelen voor de noodzakelijke uitgaven.

Wedstrijdtechnisch ging het ook fantastisch. In de loop der jaren werd ATMODES een geduchte, maar ook graag geziene tegenstandster en de prestaties, die geleverd werden, liegen er niet om. Wij hebben diverse internationals in onze gelederen gehad en op een gegeven moment verdedigden maar liefst drie Atmodinnen onze nationale kleuren in een landenwedstrijd.

In de persoon van de enthousiaste Dr. van der Hoeven, hadden wij een unieke medische begeleiding, die belangeloos werd gegeven, doch later werd verbroken door haar vertrek naar het buitenland.

Onze damesploeg belandde - na de instelling van de competitie in de huidige vorm - in de kortste tijd in de hoogste klasse en verbleef daar tot enige jaren geleden. Ook onze A/B-jeugd gooide in de eerste klasse steeds



hoge ogen en werd zelfs in 1970 kampioen van Nederland.

De sfeer in onze vereniging was erg goed en steeds kwamen er weer nieuwe talenten, die onder de bezielende leiding van onze trainers tot goede prestaties kwamen. Zodoende konden we jarenlang in de hoogste regionen mee blijven draaien.

Het was groot feest toen wij in 1964 onze grasmat van de Kleverlaan konden verwisselen voor de sintelbaan in het Pim MulierSportpark en nog prettiger was het toen in 1978 (na enige haken en ogen) de kunststofbaan tot stand kwam.

Helaas zijn we de laatste jaren door diverse wisselingen van trainers, het verlaten van topatletes uit onze vereniging, studerende buiten de stad, in een dal geraakt. We zullen alles op alles moeten zetten om het nivo van weleer te halen. Het is wel moeilijker, steeds meer meisjes leren door, gaan studeren. Er is meer financiële armslag om nog aan andere faciliteiten deel te nemen. Men heeft daardoor niet meer zoveel tijd en leeft niet meer met één vereniging.

ATMODES en haar grote zusters ADA en SAGITTA uit Amsterdam zijn nog de enige specifieke damesverenigingen van Nederland. En dat dit toch ook nog in een behoefte voorziet, blijkt wel uit de grootte van deze verenigingen, uit de kampioenschappen en de klassering in de hoofdklasse.

Trouwens het werken met uitsluitend meisjes heb ik ook altijd zeer prettig gevonden. Zoals ik reeds op de laatste ledenvergadering heb aangekondigd, zal dit mijn laatste jaar als voorzitter/bestuurslid van ATMODES zijn. Terugziend op de afgelopen 25 jaar heb ik mijn taak altijd heel fijn en positief ervaren en ik dank iedereen, die mij hierbij heeft geholpen van harte. En zeker niet op de laatste plaats mijn echtgenoot en familie, die het mogelijk gemaakt hebben veel tijd en aandacht aan ATMODES te hebben kunnen besteden.

Zovelen hebben hun steun gegeven aan de vereniging, dat ik bewust geen namen heb genoemd, om niemand te kort te doen.

Ik zal als jurylid blijven fungeren en zodoende goed op de hoogte blijven van het wel en wee van ATMODES, die ik voor de toekomst het allerbeste toewens.

Ria Ineke - de Vos



## ATMODES 25 jaar

ATMODES bestaat 25 jaar! Een duidelijke reden om feest te vieren, maar ook een moment om als vereniging beschouwelijk bij stil te staan. Een tijdstip voor overdenking, een ogenblik ook om het verworvene over die 25 jaar te verzamelen, om met die informatie als basis je te storten op de volgende 25 jaar.

Een vereniging die deze mijlpaal bereikt, heeft bewezen de innerlijke kracht te bezitten, die nodig is om de volgende periode aan te kunnen.

Is het nu zó dat ATMODES qua prestaties nationaal niet meer de eerste toon meeblaast, in het verleden heeft zij vele jaren meegedraaid in de Hoofdklasse Dames en heeft zij atleten geleverd van zelfs internationale vermaardheid, zoals Ellen Ort, Mieke Sterk en Annemieke Bouma. Bij de jeugd is zelfs eenmaal het kampioenschap van Nederland A/B-jeugd behaald. Op alle fronten heeft ATMODES tot nu toe aan de 'atletiek' weg getimmerd.

De huidige stand van zaken kan dan ook gevoegelijk gekenschetst worden als een tijdelijke fase, die elke vereniging, dus ook ATMODES, van tijd tot tijd doormaakt. ATMODES heeft in het verleden bewezen de krachten te bezitten om uit zo'n situatie extra sterk te voorschijn te komen.

Met het verenigingsjubileum viert de huidige voorzitter Mevr. Ria Ineke-de Vos een voorzittersjubileum, dat dezelfde tijdsspanne omvat. Vanaf de oprichting hanteert Mevr. Ineke de hamer bekwaam en voortvarend. Een bijzonder jubileum voor een markante vrouw. Een bijzondere felicitatie is hier dan ook op z'n plaats. 25 jaar werken op deze wijze aan de basis, is iets waar ook de K.N.A.U. trots op kan zijn.

ATMODES, heel veel gelukgewenst met het jubileum; het geve U de kracht en inspiratie tot nieuwe, imposante daden.

Ir. W.J. de Beer  
Voorzitter K.N.A.U.



ATMODES 25 jaar, mw. Ineke 25 jaar bestuurslid van ATMODES.

Mw. Ineke neemt bij het 25-jarig jubileum van de damesatletiekvereniging ATMODES afscheid na 25 jaar trouwe dienst.

Ik zou bijna zeggen dat mw. Ineke "ATMODES was", maar dan zou ik andere bestuurs- en kaderleden passeren, die ook zeer zeker het hunne hebben bijgedragen om "ATMODES goed te doen functioneren. Het neemt echter niet weg dat zij een duidelijk stempel heeft gedrukt op deze voor mij zo sympathieke sportvereniging.

Wanneer er een bespreking was over aanleg of verbetering of gebruik van de akkomodaties, mw. Ineke was aanwezig. Zij gaf dan op bijzonder plezierige en deskundige wijze haar adviezen.

Ook bij alle atletiek evenementen was zij aanwezig. Dan trad zij op als een bekwaam organisatrice en als een charmante gastvrouw.

Het is jammer dat zij moet stoppen met deze belangrijke werkzaamheden, maar ik ben ervan overtuigd dat zij bereid zal zijn om ATMODES altijd met raad en daad bij te staan.

Mw. Ineke, hartelijk dank wat jij voor de Haarlemse atletiek hebt gedaan.

P.W. Voskuilen

oud-wethouder Sportzaken

Mijn Hartelijke Gelukwensen

Het 25-jarig bestaan van de atletiekvereniging ATMODES schenkt mij de gelegenheid om in uw jubileumnummer namens het bestuur van de K.A.V. HOLLAND naast mijn hartelijke gelukwensen tevens mijn grote dank en waardering te betuigen aan al diegenen die in het verleden en heden uw vereniging hebben geleid.

Met grote dankbaarheid kunt u terugzien op hetgeen in deze 25 jaar werd tot stand gebracht.

Specials gelukwensen aan uw voorzitter Ria, die met Wil de vereniging ATMODES heeft opgericht. In het verleden "GITA" geheten trainde men achter het zwembad aan de Kleverlaan. Na deze naamwisseling is ATMODES een grote vereniging geworden en verhuisde naar het Pim Mulier Sportpark, waar veel successen werden behaald. Dank zij het baanbrekend werk van uw voorzitter en vele anderen heeft uw vereniging ontelbaar velen aan u verplicht en veel levensvreugde geschonken door een gezonde vrijetijdsbesteding, terwijl anderen hun wekelijkse ontspanning vonden in een verantwoorde passieve recreatie.

Ria, van harte gefeliciteerd met je 25-jarig jubileum, er is volop reden om het 25-jarig bestaan te vieren, en bij deze belangrijke mijlpaal een ogenblik met grote dankbaarheid terug te zien op hetgeen is tot stand gebracht.

Z.O.Z.



Moge de grote waardering, welke u ongetwijfeld bij dit mooie jubileum van vele zijden zult ontvangen, een stimulans zijn om met vol vertrouwen de toekomst tegemoet te treden. Van harte proficiat.

W. Roosen,  
voorzitter K.A.V. HOLLAND

Aan een jubilerende vereniging.

Vragen ze aan mij om over u iets te schrijven in het jubileumnummer t.g.v. het 25-jarig bestaan van uw eigen fijne club ATMODES. Uitgerekend aan mij Mevrouw de Presidente, terwijl u beter weet dan iemand anders, dat ik nu eenmaal het imago met mij meedraag, dat ik die vrouwen-atletiek maar niets vind. Een imago, dat ik ondanks hardnekkige pogingen mijnerzijds zelfs in de atletiekring, waarin ik mij nu doorgaans beweeg, niet van me af heb kunnen schudden. Mevrouw de Presidente, u zult het met mij eens zijn, dat dit onder zulke omstandigheden een welhaast onmogelijke taak is, die mij door de A.V. "Haarlem" is opgelegd. Maar u weet ook, dat dat "Haarlem" nu eenmaal net als ATMODES een club is, waarvoor je zelfs onmogelijke taken vervult en dus kan ik er niet onderuit.

Maar Mevrouw de Presidente, ik wil er ook helemaal niet onderuit. Want 25 jaar ATMODES betekent ook 25 jaar u als voorzitter. VIJF EN TWINTIG JAAR! EEN KWART EEUW!

En daarmee heeft u wellicht een unieke prestatie geleverd, vooral als daarbij gedacht wordt, dat u de laatste jaren deze functie vervult uit uw toch wel wat excentrisch gelegen woonplaats. Het betekent, dat u 25 jaar lang voor problemen en moeilijkheden heeft gestaan, die soms schier onoplosbaar leken. U heeft ze bijna allemaal kunnen oplossen. Natuurlijk niet alle kwesties, anders hadden wij u al lang een vorstelijk aanbod gedaan om presidente van onze eigen A.V. "Haarlem" te worden. Maar u bent de problemen en moeilijkheden toch altijd dusdanig te lijf gegaan, dat nu, na een kwart eeuw, ATMODES nog altijd een parel aan de kroon van de Nederlandse atletiek genoemd mag worden. Misschien niet zo'n parel als een aantal jaren geleden, maar parels moeten ook niet altijd glanzen, anders wen je eraan en gewenning is niet goed voor de mensen, zelfs niet voor zo'n uniek mens als u, Mevrouw de Presidente. Trouwens, u heeft het aan mijn eigen "Haarlem" kunnen zien, hoe die wat dof geworden parel ineens weer terug tussen de glanzende sieraden van de KNAU.

Als men zich nu afvraagt, hoe u al die jaren die problemen en moeilijkheden heeft kunnen oplossen, dan weet ik toch wel een antwoord op die vraag. Mevrouw de Presidente, u bent - ik heb het reeds geschreven - een uniek mens met een unieke gave. U kunt praten. U kunt uw tegenpartij - vergeef mij de mogelijk wat platvloerse uitdrukking - 'suf lullen'.



En de gave om iemand 'suf te lullen' lijkt me voor een leidingge-  
vende figuur in een Dames atletiekvereniging een geweldig voordeel.  
Het is ongetwijfeld daarom, Mevrouw de Presidente, dat u het al  
die jaren heeft volgehouden. Want ook u heeft ongetwijfeld wel eens  
met de voor uw club vreselijke gedachte rondgelopen: "Nu kunnen  
ze me wat. Nu vertik ik het verder". Maar ik denk, dat u dan met  
u zelf bent gaan praten en dat u zichzelf heeft 'suf geluld'. En  
dat u maar weer bent doorgedaan. Bent doorgedaan tot heil van ATMODES,  
tot heil van de atletiek in Haarlem, tot heil van de Nederlandse  
atletiek in het algemeen.

En daarom, Mevrouw de Presidente, is het voor mij niet alleen  
een bijzonder genoegen maar ook een heel grote eer u namens de A.V.  
"Haarlem" heel hartelijk geluk te wensen met dit 25-jarig jubileum  
in dubbel opzicht.

Mevrouw de President, in gedachte heffen wij van de A.V. "Haarlem"  
nu het glas en drinken op uw geluk en dus tevens op het geluk van  
ATMODES.

Dick Hagtingius,

oud-voorzitter A.V. "Haarlem"

Een oud-atlete schrijft .....

Mag ik me even voorstellen, voor ik verder tracht iets op papier  
te zetten?

Voor oud-leden Ans Pennarts, geboren in 1944 in Haarlem, lid geworden  
van ATMODES in 1958 tot 1966. Toen trouwde ik met Gerard Honkoop en  
vertrokken wij naar Arnhem, waar Gerard een werkkring had gevonden.  
Tja, en dan moet je wel overstappen naar een andere vereniging, hè,  
dat werd CIKO '66.

Dat was voor mij wel een hele overschakeling, vooral omdat het een ge-  
mengde vereniging was. Ik werd ook al snel benaderd voor een be-  
stuursfunctie en dat is allemaal veel zakelijker met mannen in zo'n  
bestuur.

Terugkijkend heb ik bij ATMODES toch wel de fijnste tijd gehad. We  
hebben wat afgelachen op die poolavonden, maar ondanks alles werk er  
ook hard getraind en we draaide in de competitie ook goed mee in de  
hoofdklasse.

We zijn naar heel wat wedstrijden geweest en altijd ging Ria mee, daar  
heb ik achteraf gezien veel bewondering voor  
dat zij dit altijd deed.

En dan met Wil in de bus naar de competitiewedstrijden, het leek af  
en toe wel carnavaal, ook op de tribunes werd er goed hard ge-  
schreeuw, er heerste altijd een goed sfeertje. Toen Baltien mij belde  
of ik voor dit jubileumnummer een stukje wilde schrijven, ben ik  
gelijk in het plakboek gaan bladeren om de hele ATMODES tijd weer eens  
te beleven.

Z.O.Z.





Wat gaat het dan toch snel en besef je eigenlijk dat je al aardig oud bent. Maar zo voel ik me niet, brrrr ... Op dit ogenblik geef ik de pupillen van 6-11 jaar bij CIKO '66 2x in de week training (aantal 50) en probeer hiermee iets te doen voor hun, wat ik zelf ook fijn heb gevonden, de sport op zo'n prettige en sportieve wijze te beleven. Ook ben ik met de gehandicaptensport bezig en natuurlijk straks jurylid bij de Paralympics.

Vanaf deze plaats wil ik ook m'n complimenten en felicitatie uitspreken voor Ria Ineke, die het toch volbracht heeft de 25 jaar vol te maken. Het waren toch ook wel moeilijke jaren voor haar en heeft ze nu toch wel haar rust verdiend, voorzover ze die natuurlijk neemt. Want Ria blijft dacht ik wel actief, al is het dan op een ander vlak. Er staan jammergenoeg nog steeds geen mensen te dringen voor een bestuursfunctie, je blijft steeds maar weer vragen en is het meestal nul op request. Daar heb ik het wel eens moeilijk mee.

Gelukkig nu voor ATMODES is er Baltien, die toch ook al weer heel wat jaartjes meedraait en nu de functie van Ria kan overnemen. En ik weet wel zeker dat zij dit goed aankan. Ik wilde dan ook besluiten met mijn felicitatie voor het jubilerende ATMODES en de hele vereniging veel succes toe te wensen.

Tot ziens op de dag dat jullie dit vieren!

Ans Honkoop-Pennarts

Van een ex-trainer .....

Zeven jaren heb ik in deze vereniging als trainer van de wedstrijd-ploeg mogen meemaken. Deze jaren zal ik niet snel vergeten.

Daarom feliciteer ik de vereniging met dit 25-jarig jubileum, het bestuur en vooral de voorzitter Ria Ineke.

Hopelijk dat de toekomst van ATMODES en vooral de prestaties de weg naar de hoogste top weer terug kan vinden. Een top waar ik ATMODES graag weer terug zou zien.

Heel veel succes en hard trainen.

Gerard Kamp



Van een van onze oud-internationals .....

Zo langzamerhand doe ik zeventien jaar aan atletiek. Heel wat herinneringen zijn natuurlijk vervlogen, maar aan de andere kant zijn bepaalde details uit de "begintijd" bij ATMODES me altijd in mijn hoofd blijven zitten. De punten van mijn laatste vijfkamp-record, ik zou het niet weten, maar het eerste paar derde-hands spikes, dat ik voor f 7,50 van Ria Ineke overnam (maat 42, terwijl ik 38 had), zie ik even scherp voor me als de foto van de 4x100 in Mexico, die - als ik het goed heb - nog steeds in het massagehok hangt. Ik lijk er dertig jaar ouder op dan ik me nu voel.

Harry Joachim was trainer en zijn latere vrouw, Ellen Ort, deed horden. Na een kortstondige loopbaan bij strand-wedstrijden, ging ik op hetzelfde nummer. Meelopen met Ellen Ort, zo redeneerde ik, verzekerde me in ieder geval van deskundige begeleiding. En nadat ik op reis naar mijn eerste jeugdinterland in Hilvarenbeek een sinaasappel had mogen pellen voor Joop van Drunen, was de laatste twijfel over mijn turn-afscheid verdwenen.

Of eigenlijk was het nog iets anders, dat me definitief voor de atletiek en ATMODES deed vallen. Binnen niet al te lange tijd had ik me in de Haarlemse ploeg gewerkt en het gevolg daarvan bleek te zijn, dat ik helemaal naar het buitenlandse Osnabrück mee mocht om daar niet alleen de fonteynen te bezichtigen, maar zelfs tot in een nachtclub door te dringen.

Over de toen nog ongerepte CIOS-glooiingen zongen we in die tijd op de wijs van 'O my darling Clementine':

Bij ATMODES, bij ATMODES moet je zijn  
Soepele spieren, stevige body,  
levensvreugd en slanke lijn  
Zondagmorgen op het CIOS,  
hebben we Harry, wat een pret,  
Hij laat ons rennen draven springen,  
vindt ons lui en veel te vet.

Je kon niet op een vreemde baan komen, of de een of andere contactzoeker merkte schijnbaar geïnteresseerd op, dat "ATMODES" zeker uit het Latijn kwam. Nee hoor, moest je dan ontzunderend antwoorden, dat was de briljante vondst van Ria's echtgenoot, die de ATletiek inderdaad de MOeder DER Sporten vond. Naderhand heb ik wel eens bedacht, dat het voor een vereniging toch erg belangrijk is niet alleen de prestaties op de baan te hebben. Je houdt de beste herinneringen vaak aan andere dingen, ik bijvoorbeeld aan een weekeindje in de jeugdherberg Slot Assumburg te Heemskerk. Na de training werd ik geacht in een spoorlags ingestudeerd toneelstukje een zeer mannelijke rol te spelen. Met Ivanhoe-zwaardje, snor en baard diende ik een even vreemd vermomde clubgenote te bevechten.



Verschrikkelijke lol, minstens even groot, als toen ik voor het eerst Haarlems kampioene ergens in (of op) werd. Dat was nou niet zo'n grote kunst, maar je wist niet wat je zag in de krant. Ik geloof dat ik die belangwekkende titels zelfs nog op de 800 meter en het speerwerpen heb gehaald.

Op een gegeven moment, toen alles wat serieuzer was geworden en ik in Amsterdam zat, verliet ik ATMODES voor een paar jaar. Praktische redenen, wat ik kwam natuurlijk weer terug. Ik zal nooit helemaal het contact verliezen, omdat ATMODES voor mij nooit een gedwongen keuze was, of een onverschillige. Ik was redelijk goed op een aantal nummers, maar nooit werd er enige aandrang op me uitgeoefend om alleen maar die nummers (en dan nog wel zo veel mogelijk) te doen, die de club het maximale aantal punten zou opleveren. Gekozen werd voor hetgeen de atletes wilden; zij konden doen waar ze zin in hadden.

Ria heeft me wel eens gevraagd trainingen te verzorgen of wat anders voor de club te doen en ik heb het altijd vervelend gevonden vanwege tijdgebrek, mijn eigen lopen of andere dingen nee te moeten zeggen. Op dit moment kan ik jammer genoeg niet veel meer terugdoen dan ATMODES een even leuke toekomst als geschiedenis te wensen.

Mieke Sterk

*Ploegenfoto's gemaakt tijdens de Onderlinge wedstrijden 1980*



*Meisjes A/B*



*Damesploeg*



Vraaggesprekje met een belangstellende vader:

In het kader van ons jubileum vonden wij het leuk eens de mening over ATMODES te horen van een vader, die min of meer geregeld aanwezig is geweest bij wedstrijden wanneer zijn dochter daar tenminste aan mee deed.

Wij vroegen onder meer:

Waarom doet Uw dochter aan atletiek en dan meer in het bijzonder bij ATMODES?

*25 jaar geleden - precies - ben ik er mee gestopt maar ik heb altijd gehoopt, dat een van mijn kinderen de fakkel zou overnemen. Twee jaar geleden is dat met de jongste van de drie - negen jaar nu - dan gelukt. Ik heb er wel erg op aangedrongen, mijn grootste argument was wel dat ATletiek de MCeder DER Sporten is en dat je met atletiek als basis later nog alle kanten op kunt in de sport, als je daar dan nog behoefte aan zou krijgen. De naam van deze club was wat mij betreft 25 jaar terug dus een gelukkige keuze.*

Ooit van deze keuze spijt gehad?

*Neen, nooit, hoewel ik soms sta te blauwbekken van de kou wanneer ik een paar uurtjes op zo'n onverwarmde buitenbaan van mijn belangstelling sta blijk te geven. 't enthousiasme van de kinderen en vooral ook van de leiding vergoedt dan alles. En gelukkig zijn er meer ouders aanwezig - gedeelde smart is dan half. De kinderen hebben het echt nodig zo'n supporterskring. Jammer dat het altijd dezelfde zijn, die daar een beetje vrije tijd voor over hebben. ATMODES zou er wel bij varen als er meer vaders en/of moeders waren, die dit zouden onderkennen.*

Hoe vindt U de sfeer in de vereniging?

*Voor zover ik er mee te maken krijg: Geweldig!!! Héél ontspannen, en kameraadschappelijk. Als je dat vergelijkt met het fanatisme dat leiders en ook wel ouders kunnen uitstralen bij bijvoorbeeld zwemverenigingen en voetbalclubs, dan doet dit weldadig aan. Iedereen heeft plezier in de sport en dat straalt uit naar de kinderen, meedoen is belangrijk, winnen niet. Elk kind krijgt aandacht. Winnen ze of 'eindigen ze kort' dan is er natuurlijk feest, maar niet zo dat de minder getalenteerden daar onder zouden lijden.*



Integendeel, hoewel atletiek een bij uitstek individuele sport is, tref je bij ATMODES een heel vitale clubsfeer aan. De leiding is duidelijk maar o, zo soepel en prettig. Mevr. Ineke is overal aanwezig, kent alle leden bij naam en toenaam, heeft voor elkeen een speciaal woordje ter aanmoediging, maar ook weer zonder een spoor van prestatie-dwang. Integendeel, ze waakt als een kloek over het wel en wee van haar kuikens. Deze instelling heeft ze op al haar medewerkers weten over te brengen. Geweldig, jammer dat ze weggaat. Haar taak overnemen zal niet zo eenvoudig zijn. Het is echter wel zo, dat ze een springlevende vereniging achterlaat. De leiding zit helemaal op haar golflengte. Zonder namen te noemen zijn ze stuk voor stuk een garantie dat ATMODES het ook in de toekomst wel redden zal. We mogen Mevr. Ineke daar héél dankbaar voor zijn. Hopelijk komt dat bij haar afscheid massaal tot uiting. Goed ook, dat ATMODES feest viert bij haar 25-jarig jubileum. Zo'n vereniging heeft er recht op een beetje trots te zijn. Ik hoop er voor mijzelf ook veel plezier aan te beleven. Misschien dat ik dan bij het 50ste jaarfeest naar mijn klein- of achterkleinkinderen sta te kijken.

J.P.W. Wesselman.



#### ATMODES 30+

Toen wij ongeveer 12 jaar bestonden werd het plan geopperd, in navolging van een Amsterdamse Herentrimploeg, ook zoiets te gaan organiseren voor dames. Er werd uitvoering gegeven aan de plannen en binnen enkele weken bestond ATMODES 30+ uit een groot aantal dames, die hun hart ophaalden aan een konditietraining, die door Gerard Kamp werd gegeven in het prachtige duingebied van het 'Middenduin'.

Dit initiatief haalde de pers en zelfs het televisie-journaal van 20.00 uur. De leiding werd door Eugenie Herlaar - die zelf ook pittig meedeed - geïnterviewd en een beeld van de trimmende dames gaf de juiste propaganda en .... vond daarna overal in den lande navolging.

Inmiddels werd door de grote deelname een verdeling gemaakt, er werd getrained in vier groepen verdeeld over verschillende dagen. Maar de dames hadden echtgenoten, die ook wel aan zo'n georganiseerde konditietraining wilden deelnemen en wat lette ons ook voor hen op de zaterdagmorgen een training te organiseren. Het aantal deelnemers was zodanig, dat er twee trainingen van de grond kwamen. Een voor de vroege vogels en de volgende groep een uur later. En nog steeds gaan we op een dezelfde voet door. Gerard Kamp maakte bij de dames plaats voor steeds andere trainers, terwijl Hans Vlottes nog steeds present is bij de heren.

Het aantal trimmers is wel wat teruggelopen in de loop der jaren, maar dat komt m.i. doordat er ook mensen zijn die de modetrend volgen - tien jaar geleden was 'trimmen' in. Het blijkt ook wel aan de benamingen, die met de mode meegaan - 'trotten', 'trimmen', 'joggen' enz. De mensen, die het echt doen omdat ze het fijn vinden en omdat het gezond is voor lijf en leden die zie je elke week trouw opkomen en ze blijven er graag bij, neem dat van mij aan.

Er wordt ook wel eens gevraagd, waarom op zaterdagmorgen niet 'gemengd' trimmen. Als wij ons oor te luisteren leggen, hoor je over het algemeen, dat de heren graag echt als 'mannen-onder-elkaar' met de daarbij horende conversatie het alleenrecht hebben op de zaterdagmorgen, terwijl ook de dames van de door-de-weekse trainingen daaraan geen behoefte hebben.



Misschien jaag ik met deze woorden wel de echte 'feministen' in het harnas, maar het is gewoon zo.

Voor de toekomst hoop ik dat de deelname aan de trainingen toch weer groter zal worden en ik zal trachten, al maak ik dan te zijner tijd geen deel meer uit van het Bestuur van ATMODES, 30+ toch te blijven runnen.

De deelnemers aan 30+ wens ik toe, dat zij nog jaren de conditietraining zullen kunnen blijven volgen. Dat is dan gelijk de bevestiging van een goede gezondheid.

Ria Ineke - de Vos

-----

Gelezen in het clubblad van oktober 1968: 'Gebeurtenissen rondom 30+'

De telefoon stond roodgloeiend, nadat over de start van de 'hippe moeder'-training een enthousiast artikel was verschenen in de plaatselijke krant. C.I.O.S en ook Haarlems Dagblad werden radeloos van alle aanvragen tot deelname aan de training. De N.T.S., die belde i.v.m. een uitzending over de training droeg nu niet direkt bij tot de rust bij de organisatrices. Op de dag van de opnamen door de tv: Van alle kanten kwamen de dames opzetten, het verkeer dreigde vast te lopen, iedereen liep iedereen voor de voeten. Twee Atmodes-dames liepen met rode konen door de vrouwen-zee heen om informatie te verzamelen in verband met de splitsing der ploeg. Een ander Atmodin probeerde met een steeds bleker wordend gezicht de aanwezige dames te tellen. Mevr. Ineke gaf zoveel mogelijk inlichtingen en trachtte aantekeningen te maken over ontvangen gelden en vroeg zich vertwijfeld af hoe je 76 vrouwen in beweging moest brengen, terwijl haar man verwoede pogingen deed de verkeersknoop te ontwarren. Maar zie, het wonder geschiedde, slechts 5 minuten te laat, liep de ganze meute, rustig en bekwaam geleid door Gerard Kamp de duinen in, alwaar de tv-ploeg, onder leiding van Eugenie Herlaar, die zich ontpopte als een charmante, sportieve jonge vrouw, die kennelijk veel plezier in deze reportage had - meters film verschoot en vele vragen op ons afvuurde voor een uitzending van .....1½ minuut. Als de Atmodes-dames er nog aan terugdenken, begrijpen ze nog niet dat er een zinnig woord voor de tv is uitgekomen.



1955



1980

Geschiedenis der H.D.A.V. ATMODES

1955. Op 17 juni 1955 werd de Dames Atletiek Vereniging ATMODES opgericht door 32 atletes onder de stuwende leiding van de zusters Ria en Wil, die samen met bestuur en kader niets hebben nagelaten om de vereniging tot bloei te brengen. Op 1 juli 1955 geaccepteerd als lid der K.N.A.U.. 3 maanden na de oprichting werden de eerste (onderlinge) wedstrijden gehouden, waarvan wij u enige (grasbaan) prestaties niet willen onthouden - 100 mtr. 12.7 sec., speer 30.62 mtr., diskus 29.20 mtr., ver 4.96 mtr.; deze seniorenprestaties betekenden ook al de eerste clubrecords.
1956. ATMODES toont op diverse fronten haar mannetje te kunnen staan. Successen zijn er voor de groen-witters bij bosloop-estafettes, in de jeugdcompetitie N/Z-Holland en met de baan-estafettes. En wat te denken van het Trio Rie van Drunen, Nies Willems en Gonnie Takken die de eerste 3 plaatsen bezetten op de horden tijdens de districtskampioenschappen West.
1957. Het eerste min of meer internationale succesje voor de groen-witters via een overwinning in de Trialmeet Iserlohn/Bad Hersfeld/Haarlem. De jeugd dwingt bewondering af met een hoge klassering in het NederlandsJeugd-Clubkampioenschap. Het is tevens in dit jaar dat het tot op heden nog niet verbeterde clubrekord verspringen meisjes C werd gevestigd door Lottie Plugboer met 5.16 mtr.
1958. ATMODES heeft diverse goede sprintsters in haar gelederen, getuige de overwinningen in de bosloop-estafettes en de hoge klassering, 3<sup>e</sup> op de 4 x 200 mtr. dames, op de Ned. Estafettekampioenschappen. Eén van deze succesvolle sprintsters is Ellen Ort (100 mtr. 12,4 sec. en 200 mtr. 25,8 sec.).
1959. De successen van Ellen Ort op de sprint resulteren in een plaatsje in de Nederlandse ploeg in de wedstrijd Italië-Nederland. ATMODES wint trialmeet Sagitta-Mitchem-ATMODES. IneDankmeyer is ATMODES succesvolle juniore op speerwerpen (33.15 mtr.).
1960. ATMODES viert haar eerste lustrum en heeft in Ellen Ort - Nederlands kampioene op de 100 mtr - een kandidate voor de Olympische spelen te Rome; helaas blijkt uitzending geen haalbare kaart. ATMODES wint voor de 3<sup>e</sup> maal de Pim Mulier Bosloopestafette voor dames te Velsen.



1961. Naast Ellen Ort, dit jaar Ned. sprintkampioen op 100 en 200 mtr. en veelvuldig international dient een nieuwe sprinttalent zich aan. Jos van Duffelen (80 mtr - 10,2 sec.). Marian den Ouden is onze succesvolle kogelstootster (ruim 12 mtr.) samen met Greet Hoenderdos 28 mtr. diskus een 'sterk' duo.
1962. De sprintsuccessen van Ellen Ort en Jos van Duffelen van vorig jaar worden gecontinueerd. Jos wordt ned. Jeugdkampioen op de 100 mtr. Beide Atmodinnen worden gekozen voor de landenploegen. Een nieuwe talent dient zich aan in "alles kunner" Ans Pennarts.
1963. Gaat de geschiedenis van onze vereniging in als een succesvol jaar voor de dames competitieploeg, die kampioen wordt van de 3<sup>e</sup> klasse. ATMODES beschikt in Ellen Ort en Ans Pennarts over succesvolle vijfkampsters. Ellen Ort en Jos van Duffelen zorgen ervoor dat de Ned. sprinttitels op de 100 mtr. bij ATMODES terecht komen. Ellen Ort brengt en passant het clubrekord ver op 6.20 mtr., tevens de Olympische limiet Tokio. De groep werpsters wordt aangevuld met een speerwerpster van allure - Greet Versterre - met als beste worp 39.92 mtr. Een succesvol jaar wordt afgesloten met de uitreiking van de K.N.A.U. prestatiespeld aan maar liefst 4 groen-witters: Ellen Ort (vijfkamp, ver), Ans Pennarts (vijfkamp), Jos van Duffelen (100 mtr.), Greet Versterre (speer).
1964. In Mieke Sterk krijgt ATMODES een nieuwe international op de sprint. Het is dan ook geen wonder dat de 4 x 100 mtr. ploeg bestaande uit Ellen Ort, Jos van Duffelen, Mieke Sterk en Ans Pennarts hoog genoteerd staat op de Ned. ranglijsten (1<sup>e</sup> plaats) en ..... dat deze dames aangevuld met de sterke werpsters en springsters glansrijk clubkampioen werden in de 2<sup>e</sup> klasse. Mieke Sterk is niet alleen succesvol op de sprin, maar haar 2<sup>e</sup> plaats bij de Ned. Jeugdkampioenschappen vijfkamp bewijst dat ze ook op andere nummers haar mannetje staat. Ans Pennarts droeg met 3 titels tijdens de nationale B-kampioenschappen eveneens bij tot de successen van ATMODES.
1965. Het 10-jarig bestaan van ATMODES wordt gevierd met de interland Nederland Frankrijk. In haar jubileumjaar komt ATMODES met zeer veel succes in de Hoofdklassecompetitie. De jeugd blijkt zeer succesvol in de competitie; resulterend in een 1<sup>e</sup> plaats voor de D-meisjes. Greet Versterre kwam tot 46.06 mtr, met de speer, terwijl de damesploeg 4 x 100 mtr. met een 2<sup>e</sup> plaats en de jeugd ploeg 4 x 80 mtr. met een 3<sup>e</sup> plaats successen boekten op de Ned. kampioenschappen Estafette.



1966. De dames- en meisjesploeg gooiden hoge ogen in de nationale competitie. Greet Versterre gooide de speer naar ruim 45 mtr. en naar een Ned. titel, tevens werd zij uitverkoren voor een plaats in de Ned. ploeg voor de finale Europa-Cup.
1967. Na Ellen Ort in 1960 en 1964 werd Mieke Sterk in dit jaar onze 2<sup>e</sup> Olympische kamidate, nu voor de spelen in Mexico. In dit jaar start onze vereniging met de pupillentraining. Greet Versterre wordt Nederlands kampioen met 45.00 mtr. maar komt elders dit jaar met de speer tot 47.47 mtr.
1968. Het jaar van de juniorens. De C-meisjes worden 3<sup>e</sup> in het clubkampioenschap N-Holland. Lies Visser is onze verspringhope met 5.54 mtr. terwijl zij op de horden en de sprint eveneens talentvol is. Greet Versterre komt tot 49.59 met de speer. Mieke Sterk maakt deel uit van de 4 x 100 mtr. ploeg, die in Mexico 1 dag mede-wereldrecordhoudster is met 43.4 sec. ATMODES start met succes een buiten konditietraining voor de gehuwde vrouwen en begint tevens met een pupillentraining voor meisjes vanaf 9 jaar.
1969. Loes Visser begint het jaar met goede indoor-prestaties op ver 5.14 mtr., 60 mtr.horden 9.6 sec. en de 60 mtr. 8,2 sec. De jeugd ploeg A/B bereikt een 3<sup>e</sup> plaats in het clubkampioenschap van Nederland, terwijl de C-ploeg clubkampioen wordt van district West I en II. Baltien van de Ree beoefend als één van de eerste Atmodinnen met succes de nieuwe hoogspringtechniek fosbury flop en komt tot 1.52. José Voorma, Truus van Voorst en Jos Mooyen zijn de 3 Atmodinnen die gekozen worden voor de Nederlandse Atletiekploeg van de Spoorwegen.
- 1970 Het derde lustrum van ATMODES. De ATMODES jeugd toont met een 2<sup>e</sup> plaats in de officieuze indoor clubkampioenschappen dat er dit jaar het één en ander van ze verwacht kan worden, hetgeen ook wel bewezen werd met de Ned. jeugdkampioenschappen waar de meisjes grossierden, 2x goud, 5 x zilver en 3 x brons viel hun ten deel, terwijl de A/B ploeg Ned. Clubkampioen werd. Succesvol was ook de A/B 4 x 100 mtr. ploeg, bestaande uit Loes en Gebke Visser, Joan Keyser en Donnie Post, die met 48.3 sec. het Nederlands rekord naar Haarlem haalde. Loes Visser is onze nieuwe international bij de jeugd op de vijfkamp. De damesploeg behoudt op het nippertje het hoofdklasserschap. C-juniore Annemieke Bouma vestigt de aandacht op zich met 1.60 hoog. Trainer Gerard Kamp brengt 't plaatje 'blijf fit' op de markt.



1971. De jeugd blijft succesvol zowel op district- als nationaal nivo. Annemieke Bouma werd Ned. kampioen op hoog B met 1.70 en op diskus B met 33.40 mtr., terwijl Anja Smits eveneens twee titels B meenam naar Haarlem, t.w. ver 5.54 mtr. en speer 33.38 mtr.

Voor Annemieke Bouma was het een zeer succesvol jaar. Zij verbeterde zich van 1.61 mtr. hoog naar 1.77 mtr. (Ned. rekords). Met deze prestaties werd zij een vaste keuze voor vertegenwoordigende ploegen.

Op de C-spelen bereikte Patricia le Cleir op de 600 mtr. een 1<sup>e</sup> plaats met 1.41.4 terwijl Ria Keyser de 80 mtr. won in 10.3 sec.

Anja Smits haalde haar derde titel binnen op de vijfkamp, waarop Joan Keyser 2<sup>e</sup> werd.

De A/B ploeg werd derde in het clubkampioenschap van Nederland terwijl de dames 6<sup>e</sup> werden in de finale Hoofdklasse.

1972. De successen van de afgelopen jaren worden niet geëvenaard maar met Annemieke Bouma en Mieke Sterk heeft ATMODES nog sterke troeven. Joan Keyser snelt indoor naar een Ned. record op de 50 mtr. horden 7.7 sec.

Het LEO van de Kar fonds biedt Annemieke Bouma een trainingsstage aan aan de Sporthochschule te Keulen.

Voor de A/B ploeg is er dit jaar een 3<sup>e</sup> plaats in de competitiefinale, terwijl de C-jeugd 3<sup>e</sup> wordt in de finale West I/II.

De damesploeg komt tot een 4<sup>e</sup> plaats in de Hoofdklasse competitiefinale. In oktober startte er een speciale krachttraining voor ATMODES in de gloednieuwe sportschool van Gerard Kamp.

1973. Mieke Sterk en Annemieke Bouma waren de Atmodinnen die uitkwamen op de Europese Atletiekkampioenschappen. Annemieke evenaarde haar Ned. rekord van 1.80 mtr.

Later in het seizoen werd zij met zilver beloond op de Europese jeugdkampioenschappen te Duisburg.

De A/B ploeg werd samen met de ploeg van Sagitta clubkampioen. Mieke Sterk verbeterde het Ned. rekord vijfkamp (100 mtr. 13,3 sec., kogel 11.14 mtr., hoog 1.69 mtr. ver 6.00, 200 mtr.

23,5 sec. - 4400 pnt.) en passant verbeterde zij ook nog het Ned. rekord 100 mtr. Horden tot 13.2 sec. Zij ontvangt voor deze prestaties de KNAU - beker, terwijl Annemieke onderscheiden wordt met de Blankers Koen plaquette.



1974. Annemieke Bouma startte het seizoen sterk met 1.80 mtr. hoog Ned. kampioen terwijl Mieke Sterk de titels 60 mtr.H en 60 mtr. meenam met resp. 8.1 sec. en 7.4 sec.  
Annemieke kwam tijdens de Europese Atletiek kampioenschappen in Rome tot 1.8 mtr.  
De A/B ploeg verspeelt door slechte wissel het clubkampioenschap maar wordt toch nog tweede terwijl de dames tot de 5<sup>e</sup> plaats komen in de finale Hoofdklasse.  
Annemieke Bouma springt 1.84 hoog. De 4 x 100 mtr. ploeg A/B behaalde brons tijdens de Ned. kampioenschappen.
1975. ATMODES bestaan 20 jaar. Helaas worden de successen van de afgelopen jaren niet op alle fronten geëvenaard. Mieke Sterk was als altijd goed voor prima prestaties op de 100 mtr. horden - vijfkamp en de 100 mtr. vlak. Pia Keyser liep naar brons op de 100 mtr. Meisjes A (Ned.kamp.).  
In Mieke Sterk en Joan Keyser had ATMODES prima vijfkampsters. De dames kwamen tot een 4<sup>e</sup> plaats in de Hoofdklasse finale, terwijl de A/B meisjes met een 5<sup>e</sup> plaats in de competitie finale duidelijk achterbleven bij voorgaande jaren. De C jeugd kwam tot een 5<sup>e</sup> plaats terwijl wij ook met een 2<sup>e</sup> dames-competitieploeg uitkwamen in de 4<sup>e</sup> klas, die helaas geen finaleplaats bereikten.  
Last but not least, haalde Mieke de Montreallimiet op de vijfkamp (100 mtr.horden 13,5 sec., kogel 11,11 mtr., hoog 1,74 mtr.!, ver 6,17 mtr !, 200 mtr. 24,4 sec., - 4400 pnt.).
1976. Annette Ottolini en Mieke Sterk brachten de eerste (kampioens) medailles naar Haarlem via resp. een derde (meisjes A) en een 1<sup>e</sup> plaats Dames op de 60 mtr. horden.  
Mieke Sterk wordt helaas afgewezen voor de Olympische Spelen, een beslissing die als onbegrijpelijk overkomt gezien haar prestaties.  
De A/B ploeg kwam 1 plaatsje lager uit vergeleken met vorig jaar in de finale van het clubkampioenschap - 6<sup>e</sup>.
1977. Haarlem krijgt een kunststofbaan maar voor 't zover is moet ATMODES naar trainingsgelegenheid elders zoeken en provisorisch haar sport beoefenen wat op alle fronten neerslag betekende; ledenverlies en het verlies van enkele gerenommeerde leden waren mede de oorzaak tot het dalen van het prestatiepeil. Maar eind 1977 was de kunststofakkommodatie klaar en maakte ATMODES zich op voor de overwintering en de start voor een nieuw-succesvoller (misschien) seizoen.



1978. Helaas toch een malaise-jaar, vooral door de degradatie van de dames naar de tweede klasse, terwijl ook de A/B meisjes niet het nivo haalden van weleer. Het waren onze C/D meisjes die redenen gaven tot optimisme met hun prestaties. In C-meisje Mireille Stadwijk kregen wij een werpster van formaat (kogel 13.76 mtr., diskus 36.06 mtr., speer 34.98 mtr.) daarmee hadden wij weer een international. Mariette Versluis bleek een prima 600 mtr. (D) loopster met haar 1.49.2 mtr. samen met de C-tjes Elsbeth Kuyper en Claudia Dupon 1.48.7 en 1.48.9.
1979. Mireille Stadwijk was onze eerste Ned. Kampioen Indoor - 13.24 mtr. (3 kg.) Meisjes B. Zij kwam in dit jaar tevens uit in diverse interlands. De competitieploegen komen in de middenmoot terecht. De dames komen echter toch nog in de finale uit. Helaas kwamen ze niet verder dan een 6<sup>e</sup> plaats. Er wordt een jubileumkommissie in 't leven geroepen die met de hulp van ouders en leden via diverse activiteiten de jubileumkas aardig weet te spekken. Zij wensen aan het einde van dit stuk geschiedenis de vereniging een succesvol verenigingsjaar en ... een daverende jubileum-receptie op 14 juni a.s. en ... een grandioos feestweekend voor onze leden in september.

*Ploegenfoto's gemaakt tijdens de Onderlinge Wedstrijden 1980*



*Pupillen en 1e jaars D-meisjes*



*2e jaars D en C-meisjes*



*Van boven naar beneden de  
Bestuursleden:  
Baltien de Wit  
Renee Ferment  
Ellen Handgraaf  
Marion Cats  
Ria Ineke  
Nico Kuyper  
Truus van Voorst.  
Helaas ontbreken  
Greet de Rooy en  
Jan Pael*



*Ned. Clubkampioen Meisjes 1973*





# STERREN PARADE

## Wie waren onze Nederlandse Kampioenen?

. Ellen Ort	100 mtr. dames	12,1 sec.	1960
. Ellen Ort	100 mtr. dames	12,2 sec.	1961
	200 mtr. dames	24,2 sec.	1961
. Jos v. Duffelen	100 mtr. M.A.	12,3 sec.	1962
. Jos v. Duffelen	100 mtr. M.A.	12,2 sec.	1963
. Ellen Ort	100 mtr. dames	11,8 sec.	1964
	verspringen dames	6.09 mtr.	1964
	vijfkamp dames	4469 pnt.	1964
. Ans Pennarts	80 mtr.horden dames	12,3 sec.	1964
B-kampioen senioren	200 mtr. dames	26,1 sec.	1964
	verspringen dames	5.29 mtr.	1964
. Greet Versterre	speerwerpen dames	45.44 mtr.	1966
. Mieke Sterk	80 m.Horden M.A.	10.9 sec.	1967
. Greet Versterre	speerwerpen dames	45.00 mtr.	1967
. Greet Versterre	speerwerpen dames	46.28 mtr.	1968
. Donnie Post	verspringen M.B.	5.23 mtr.indoor	1970
	verspringen M.B.	5.28 mtr.	1970
. Anja Smits	speerwerpen M.B.	34.54 mtr.	1970
. Loes Visser			
Gebke Visser			
Donnie Post	4 x 100 mtr.M.A/B	48,3 sec.	1970
Joan Keyser			
. Annemieke Bouma	kogelstoten M.C.	10.85 mtr.	1970
. Loes Visser	vijfkamp M.A.	3891 pnt.	1970
. Annemieke Bouma	vijfkamp M.C.	3993 pnt.	1970
. Annemieke Bouma	discuswerpen M.B.	33.40 mtr.	1971
	hoogspringen M.B.	1.70 mtr.	1971
. Anja Smits	verspringen M.B.	5.54 mtr.	1971
	speerwerpen M.B.	33.38 mtr.	1971
. Patricia LeCleir	600 mtr. M.C.	1.41,4 min.	1971
. Pia Keyser	80 m. Horden M.C.	10,3 sec.	1971
. Baltien de Wit	hoogspringen	1.50 mtr.	1971
	studenten kamp.		
. Anja Smits	vijfkamp M.B.	3993 pnt.	1971
. A/B competitieploeg	clubkampioen		1971



. Mieke Sterk	100 m. Horden dames	13,7 sec.	1972
. Cuny van Leeuwen	Kogelstoten M.B.	10.76 mtr.	1972
. Joan Keijser	100 m. Horden M.A.	15,0 sec.	1973
. Mieke Sterk	100 m. Horden dames	14,5 sec.	1973
. A/B-competitieploeg	Gedeeld clubkampioenschap met Sagitta		1973
. Mieke Sterk	60 m. dames	indoor 7,4 sec.	1974
	60 m. Horden dames	indoor 8,1 sec.	1974
. Annemieke Bouma	Hoogspringen M.A.	indoor 1.80 mtr.	1974
. Annemieke Bouma	Hoogspringen M.A.	1.83 mtr.	1974
	Vijfkamp M.A.	3747 pnt.	1974
. Mieke Sterk	100 mtr. dames	12,1 sec.	1975
	100 mtr. Horden dames	14,1 sec.	1975
. Mieke Sterk	60 m. Horden dames	indoor 8,4 sec.	1976
. Mireille Stadwijk	Kogelstoten M.B.	indoor 13.43 mtr.	1979
. Mireille Stadwijk	Kogelstoten M.B.	indoor 13.84 mtr.	1980

#### ATMODES-atletes in Nationale ploegen

. Nieske Wullems-de Vries	80 mtr. Horden
. Ellen Joachim-Ort	100 mtr./200 mtr./estafette/ vijfkamp
. Jos van Duffelen	100 mtr./estafette
. Greet Versterre	speerwerpen
. Mieke Sterk	80+100m.H/100+200m./vijfkamp/estafette
. Loes Visser	80 mtr. Horden/vijfkamp
. Anja Smits	80 mtr. Horden/vijfkamp
. Annemieke Bouma	Hoogspringen/Kogelstoten
. Yvonne van der Linden	60 mtr. Horden
. Jos Mooijen	Speerwerpen
. Mieke Krammer	Hoogspringen
. Annet Ottolini	80 mtr. Horden
. Mireille Stadwijk	Kogelstoten/speerwerpen.



----- CLUBREKORDS -----

DAMES

100 mtr. Horden	Mieke Sterk	13,2 sec.	Papendal	1973
100 mtr.	Mieke Sterk	11,6 sec.	Amsterdam	1968
200 mtr.	Mieke Sterk	23,5 sec.	Basel	1973
400 mtr.	Mieke Sterk	55,0 sec.	Rotterdam	1967
800 mtr.	Jannie Sloot	2.17,1 min.	Haarlem	1979
1500 mtr.	Jannie Sloot	4.51,0 min.	Arnhem	1979
Hoogspringen	Annemieke Bouma	1.84 mtr.	Arnhem	1974
Verspringen	Ellen Ort	6.20 mtr.	Beverwijk	1963
Kogelstoten	Jos Mooijen	12.44 mtr.	Zeist	1972
Speerwerpen	Greet Versterre	49.58 mtr.	Dresden	1966
Diskuswerpen	Jos Mooijen	42.72 mtr.	Kerkrade	1972
	Jos van Duffelen			
4 x 100 mtr.	Mieke Sterk Ans Pennarts Ellen Ort	48,2 sec.	Rotterdam	1964
	Jos van Duffelen			
4 x 200 mtr.	Ans Pennarts Ellen Ort Betty van Polen	1.46,2 min.	Haarlem	1965
	Betty van Polen			
3 x 400 mtr.	Ans Pennarts Mieke Sterk	3.04,4 min.	Lisse	1965
	Roelie Wijnoogst			
4 x 400 mtr.	Baltien de Wit Coby Meiners Irene van der Goot	4.28,0 min.	Haarlem	1969
vijfkamp	Mieke Sterk	4.440 pnt.	Basel	1973
		(100m.H. 13,3 sec.		
		kogel 11.13 mtr.		
		hoog 1.69 mtr.		
		ver 6.00 mtr.		
		200 m. 23,5 sec.)		



----- CLUBREKORDS -----

MEISJES A

100 mtr. Horden	Joan Keijser	15,0 sec.	Utrecht	1972
100 mtr.	Mieke Sterk	12,0 sec.	Beverwijk	1964
200 mtr.	Pia Keijser	25,7 sec.	Amsterdam	1975
400 mtr.	Joan Keijser	61,0 sec.	Amsterdam	1972
800 mtr.	Truus Capellen	2.19,0 min.	Amsterdam	1974
1500 mtr.	Thea v. Giezen	5.03,7 min.	Haarlem	1976
Hoogspringen	Annemieke Bouma	1.84 mtr.	Arnhem	1974
Verspringen	Joan Keijser	5.61 mtr.	Amsterdam	1973
Kogelstoten	Annemieke Bouma	11.61 mtr.	Haarlem	1973
Speerwerpen	Jos Mooijen	42,75 mtr.	Rotterdam	1970
Diskuswerpen	Jos Mooijen	37.80 mtr.	Haarlem	1970
4 x 100 mtr. A/B	{ Gebke Visser Donnie Post Joan Keijser Loes Visser	48,3 sec.	Uden	1970
vijfkamp	Annemieke Bouma	3.747 pnt. (100 m.H. 15,5 sec. kogel 10.95 mtr. hoog 1.80 mtr. ver 5.22 mtr. 200 m. 27,6 sec.)	Papendal	1974

MEISJES B

80 mtr. Horden	Anja Smits/ Joan Keijser	11,6 sec.	Arnhem	1971
100 mtr. Horden	Joan Keijser	15,7 sec	Haarlem	1971
100 mtr.	Pia Keijser/ Donnie Post	12,3 sec.	Amsterdam	1971
200 mtr.	Elsbeth Kuijper	26,5 sec.	Haarlem	1979
300 mtr.	Patricia LeCleir	43,4 sec.	Haarlem	1973



----- CLUBREKORDS -----

vervolg MEISJES B

400 mtr.	<i>Elsbeth Kuiper</i>	63,3 sec.	<i>Haarlem</i>	1979
800 mtr.	<i>Patricia LeCleir</i>	2.19,2 min.	<i>Den Haag</i>	1973
Hoogspringen	<i>Annemieke Bouma</i>	1.77 mtr.	<i>Arnhem</i>	1971
Verspringen	<i>Anja Smits</i>	5.54 mtr.	<i>Amsterdam</i>	1971
Kogelstoten (3kg)	<i>Mireille Stadwijk</i>	14.25 mtr.	<i>Haarlem</i>	1979
Kogelstoten (4kg)	<i>Mireille Stadwijk</i>	13.21 mtr.	<i>Nijmegen</i>	1979
Speerwerpen	<i>Anja Smits</i>	36.74 mtr.	<i>Haarlem</i>	1979
Diskuswerpen	<i>Mireille Stadwijk</i>	36.38 mtr.	<i>Amsterdam</i>	1979
4 x 100 mtr.	{ <i>Gebke Visser</i> <i>Donnie Post</i> <i>Joan Keijser</i> <i>Loes Visser</i>	48,3 sec.	<i>Uden</i>	1970
4 x 80 mtr.	{ <i>Marga Tromp</i> <i>Anneke Warnas</i> <i>Mieke Krammer</i> <i>Dina Kamphuis</i>	41,0 sec.	<i>Haarlem</i>	1966
vierkamp	<i>Anja Smits</i>	3407 pnt. (80 m.H. 11,6 sec. 100 m. 13,1 sec. hoog 1.60 mtr. kogel (3) 11.11 m.)	<i>Arnhem</i>	1971

MEISJES C

60 mtr. Horden	<i>Yvonne van der Linden</i>	9,9 sec.	<i>Amsterdam</i>	1972
80 mtr. Horden	<i>Mariëtte Spaans</i>	10,3 sec.	<i>Haarlem</i>	1974
600 mtr.	<i>Patricia LeCleir</i>	1.41,4 min.	<i>Amsterdam</i>	1971
Hoogspringen	<i>Annemieke Bouma</i>	1.60 mtr.	<i>Arnhem</i>	1970
Verspringen	<i>Lotty Plugboer</i>	5.16 mtr.	<i>Haarlem</i>	1957



----- CLUBREKORDS -----

vervolg MEISJES C

Kogelstoten (2kg)	Anja Smits	14.29 mtr.	Lisse	1969
Kogelstoten (2½kg)	Annemieke Bouma	12.86 mtr.	Duitsland	1970
Kogelstoten (3kg)	Mireille Stadwijk	13.76 mtr.	Amsterdam	1978
Speerwerpen	Mireille Stadwijk	34.98 mtr.	Haarlem	1978
Diskuswerpen	Mireille Stadwijk	36.06 mtr.	Haarlem	1978
Balwerpen	Dorien Ansems	41.50 mtr.	Haarlem	1971
4 x 80 mtr.	{ Patricia LeCleir Petrie van der Eem Alice Munsterman Pia Keijser	42,4 sec.	Amsterdam	1971
vierkamp	Annemieke Bouma	3.993 pnt. (60 m.H. 10,2 sec. 80 m. 11,1 sec. kogel 11.19 mtr. hoog 1.60 mtr.)	Arnhem	1970

MEISJES D

60 mtr. Horden	Mariëtte Spaans	8,3 sec.	Zaandam	1973
60 mtr.	Mariëtte Versluis	11,0 sec.	Haarlem	1979
600 mtr.	Mariëtte Versluis	1.45,0 min.	Amsterdam	1979
Hoogspringen	Mariëtte Versluis	1.45 mtr.	Hilversum	1979
Verspringen	Loes Visser	4.69 mtr.	Beverwijk	1964
Kogelstoten (2kg)	Paula Miljon	10.40 mtr.	Haarlem	1961
4 x 60 mtr.	{ Elze van Nieuwkerk Miranda de Wit Wilma Vermunt Lily Fijnheer	33,7 sec.	Haarlem	1972



----- CLUBREKORDS -----

PUPILLEN B

40 mtr.	Caroline Wesselman/ Saskia van der Linden	6,9 sec.	Haarlem	1979
60 mtr.	Saskia van der Linden	10,3 sec.	Haarlem	1978
1000 mtr.	Robina Smits	4.32,0 min.	Haarlem	1980
Hoogspr.	Iris van Turnhout	1.05 mtr.	Haarlem	1979
Verspr.	Caroline Wesselman	3.17 mtr.	Haarlem	1979
Kogel (2)	Robina Smits	4.32 mtr.	Haarlem	1980
Balwerpen	Caroline Wesselman	15.00 mtr.	Haarlem	1979

PUPILLEN A

60 mtr.	Saskia van der Linden	9,8 sec.	Haarlem	1979
1000 mtr.	Carola van Aken	4.11,0 min.	Haarlem	1978
Hoogspr.	Carola van Aken	1.05 mtr.	Haarlem	1978
Verspr.	Iris van Turnhout	3.71 mtr.	Haarlem	1980
Kogel (2)	Mieke Breuer	4.99 mtr.	Haarlem	1978
Balwerpen	Petra Sodenkamp	20.67 mtr.	Haarlem	1978



## BESTUURSSAMENSTELLING

### Voorzitster

Mevr. M.A. Ineke - de Vos                      Kasteellaan 61                      1829 BH Oudorp

### Sekretaresse

Mevr. I.B. de Wit - van der Ree              Velsersstraat 18rd                2023 EC Haarlem

### Penningmeester

Heer N. Kuijper                                      Reggelaan 6                              2115 EH Heemstede

### Wedstrijdsekretaresse C/D + pup.

Mevr. T. van Voorst - v. Egmond              Vlielandhof 30                      2036 KN Haarlem

### Wedstrijdsekretaresse A/B + sen.

Mej. E. Handgraaf                                  P.C. Boutenstraat 69                2025 LA Haarlem

### Kommissaressen/issen

Mej. M. Cats    Bloemendaalseweg 112                2061 CP Bloemendaal

Mevr. G. de Rooy - Bennema                      Vondelweg 4rd                      2025 AA Haarlem

Mej. R. Ferment                                      Rijksweg 300                          2071 CP Santpoort

Heer J. Pauel    Zonnelaan 3                              2012 TH Haarlem

Samenstelling en typewerk jubileumnummer 'De Start':

Baltien de Wit en Annelies Salle.

NB

*Er is getracht in deze jubileum-uitgave een zo goed en compleet mogelijk overzicht te schetsen van 25 jaar ATMODES, ons archiefmateriaal bood hier- toe zeer veel informatie. Wij realiseren ons wel dat de mogelijkheid bestaat dat gegevens ontbreken enz. Wij bieden onze verontschuldigingen aan voor deze ontbrekende informatie en eventuele incompleetheid.*

*De redactie*





