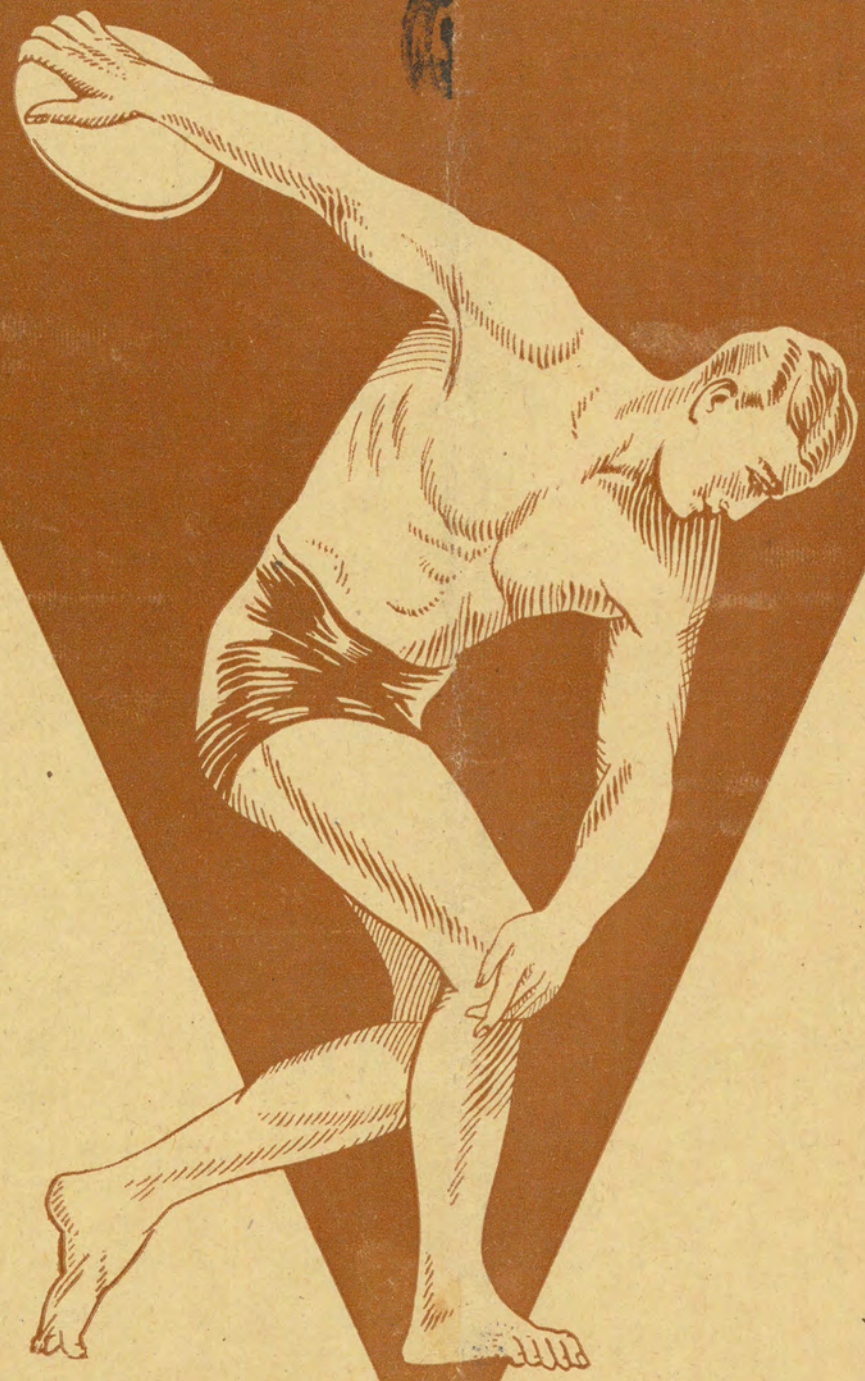


februari 40

2/48

DE HAV ER

MAANDBLAD VAN DE H.A.V. „HAARLEM“



£

Officieel orgaan der H.A.V. „Haarlem“

Verschijnt in de 2e helft van iedere maand

Adres redactie en administratie: Perseusstraat 31, Haarlem-N., Telefoon 23191

Een Sportieve
bediening

in een zaak van
vertrouwen en
Service.

Drogisterij

HAGTINGIUS

Perseusstr. 31, Haarlem-N
Telefoon 23191

NIET ZOO HAASTIG!



Uw oude kleding
kán vernieuwd worden

KEIJSER LORENTZPL.25
TEL. 12478

Fa C. J. Krug

Julianapark 54, Haarlem Tel. 15148



Glashandel

Glasbewerking

Verfhandel

Verfmalerij

Electrotechnisch- en Radiobureau

P. A. TAMMER

Kleverlaan 176-178, Haarlem, Tel. 14753

(Tegenover Sportveld)

Verhuur van Geluidsinstallaties

en reparatie van Radio's

DIVENDAL'S KUIPERIJ

ANTHONIE STRAAT 3, TEL. 16269

Het van ouds bekende adres voor

* **Reparatie aan wasmachines**

Uit voorraad leverbaar

* **1e klas electr. wasmachines**

Ook reparatie aan regentonnen en ander kuipwerk

SPORTHUIS „HAARLEM”

heeft de alleenverkoop van de

„Jadi” spikes

De enigste spike die geschikt is voor cracks!!

Grote Houtstraat 123

Telefoon 12215

Uw prestaties worden steeds beter
door het gebruik van

Bakkers' melkproducten

Binnenweg 60 — Heemstede — Telefoon 29956

Beheerder: Arie Paap

Garage

P. C. Hartog & Zoon



Speciaal adres
voor reparaties aan
D.K.W.-automobielen



Turfmarkt 18 en 26
Haarlem, Tel. 16066

Voor luxe- en
huishoudelijke artikelen

LAMP

Barteljorisstr. 18, Haarlem

J. VIETS & Co.

RIJWIELHANDEL

Zijlweg 39-41 - Telefoon 14308

**Eerste klas
Reparatie-inrichting**

Agent:
Raleigh-, Fongers-
en
Burgers-rijwielen

DE HAV ER

Officieel orgaan der H.A.V. „HAARLEM“.
Verschijnt in de 2e helft van iedere maand.

Redactie-Commissie:
D.Hagtingius - G.v.Berkel
J.Drees - H.Schreuder.

Redactie-adres:
Perseusstraat 31,
Tel.23191. Haarlem-N.

REDACTIONEEL

De wijzigingen in de vorm van ons clubblad kwamen vorige maand eigenlijk zo onverwacht, dat we toen in dit maandelijks artikeltje daaraan geheel geen aandacht konden schenken. Na 2½ jaar is dan een einde gekomen aan de samenwerking met de mensen van drukkerij Amicitia. Het past ons woorden van hartelijke dank te schrijven voor de prettige -, we zouden haast zeggen sportieve samenwerking, waardoor we steeds in staat zijn geweest ons blad op tijd te laten verschijnen. We kunnen slechts hopen, dat de samenwerking met de stencilinrichting even aangenaam zal zijn, waar wij overigens volkomen op vertrouwen.

Eén belangrijk voordeel heeft deze wijziging in ieder geval reeds gebracht en wel, dat we wat meer copy kunnen opnemen. En als we U vertellen, dat we regelmatig artikelen wegens overvloed van copy moeten laten overstaan, dan is dat ongetwijfeld een groot voordeel. Er valt momenteel nog niets van te zeggen, hoe de redactie-commissie samengesteld zal zijn na de Algemene Vergadering, maar in welke samenstelling ook, er zal alle mogelijke moeite worden gedaan, ons blad, nu het feitelijk een tweede periode in zijn bestaan ingegaan is, op een zo hoog mogelijk peil te houden.

Nu nog even over een zeer belangrijke verenigingsaangelegenheid, die op de laatste dag van deze maand, op Zondag 29 Februari, gehouden zal worden. Wij bedoelen de Algemene Jaar-Vergadering bij Brinkmann op de Grote Markt. Bestuursverkiezing en verkiezing diverse commissies, doch bovenal het bestuursvoorstel om het concept-reglement, zoals dat door de reglements-commissie is ontworpen, als reglement aan te nemen, dit maakt deze vergadering inderdaad wel zeer belangrijk. En het is dus de plicht van iedere H.A.V.-er Zondag 29 Februari om 10 uur v.m. precies bij Brinkmann aanwezig te zijn.

OFFICIEEL

Nieuwe leden:

J.Groen, Goudsbloemlein 10, Aerdenhout.
Tel.26787. (2-11-'29).

Voorgesteld als lid:

R.Gijzen, de Ruyterweg 20, Haarlem.
(11-8-'29).

Veteranenveldloop: Wellicht ten overvloede wordt hierbij nog eens herinnerd aan de veteranenveldloop op Zondag 22 Februari a.s., welke omlijst zal worden door onderlinge veldlopen voor alle leden.

Jaarvergadering: Deze wordt gehouden op Zondag 29 Februari. Nadere mededelingen met de agenda, welke tevens als convocatie geldt, vindt U elders in dit nummer.

PERSONALIA.

We moeten beginnen een fout goed te maken. Begin December kwam er bericht uit Zuidwolde (Dr.) binnen, dat aldaar bij de fam. Schulz-Pannebakker Gerard Cornelis geboren was. Vanzelfsprekend vermelden wij dit in deze rubriek, of liever gezegd, dat wilden wij doen, want zowel in het December als in het Januari-nummer werd het door een misverstand niet geplaatst. Wij hebben thans maatregelen genomen om alle misverstanden uit te sluiten en dus zijn we nu dan eindelijk in de gelegenheid onze aangename plicht te vervullen. Kees, we hopen, dat jij en je vrouw alsnog onze hartelijke gelukwensen wilt aanvaarden en wees er van overtuigd, dat als deze regels geschreven worden ons het schaamterood op de kaken staat. Onze wens voor de jonggeborene: Dat hij evengoed zal mogen gaan praten als zijn vader en een nog beter atleet mag worden.

Van Zuidwolde terug naar Haarlem. Frouk en Cor Bosloper stelden ons er van in kennis, dat hun dochter Joke op 24 Ja-

nuari geboren is. Nu zouden we natuurlijk weer kunnen schrijven, dat het een jongen had moeten zijn, omdat onze vereniging niets aan meisjes heeft, maar zoon Kees is al hard op weg een athleet te worden en tenslotte moeten wij GITA ook wat gunnen. Frouk en Cor, namens allemaal van harte!

Breda. Daar zit Mart Swart momenteel, om in de eerste beginselen van de krijgskunst te worden ingewijd. Hopelijk zal je je training daar althans enigszins voort kunnen zetten, Mart en voor het overige kunnen we je niet anders dan moed en kracht toewensen. Hetgeen echter aan de andere kant iemand als jij, die in 1947 tot die sporthelden behoorde, die de Elfstedentocht onder de slechtst denkbare omstandigheden uitreed, wel in voldoende mate zal bezitten.

En we eindigen ditmaal deze rubriek met een „welkom thuis“. En dat geldt natuurlijk voor Jan Soomer, die als eerste van onze „Indië-vaarders“ een dezer dagen in het Vaderland is teruggekeerd of zal terugkeren. Jan, we hopen je heel gauw weer in ons midden te zien en we vertrouwen, dat je spoedig je training weer zal hervatten. Wie weet, wat er dit seizoen dan nog kan uitkomen. Ook vanaf deze plaats heel hartelijk „welkom thuis“.

We kunnen nog niet eindigen. Want onze junior-clubrecordhouder op kogel en discus, Jan Lejeune, stuurde ons zojuist een berichtje, dat ook hij, evenals Mart Swart, de wapenrok heeft aangetrokken, zij het dan ook de Belgische rok. Maar of die rok nu van Hollandse of Belgische stof vervaardigd is, de Benelux maakt er toch een passend geheel van, dus dat doet er tenslotte niets toe. Jan, manneke, houd je haaks en tot over een jaar!

AGENDA JAARLIJKSE ALGEMENE VERGADERING,

te houden op Zondag 29 Februari a.s., in de Bilderdijkzaal van Restaurant Brinkmann op de Grote Markt te Haarlem om 10 uur v.m. precies.

1. Opening.
2. Notulen van de Jaarlijkse Algemene Vergadering d.d. 23 Februari 1947.
3. Ingekomen stukken.
4. Jaarverslag 1947.
5. Jaarverslag 1947 commissaris v.materiaal.
6. Financieel jaarverslag 1947.
7. Begroting 1948.
8. Rapport kascommissie.
9. Uitreiking Kreigsman - Paulen - Van Musscher - en Junioren-Prestatie-Beker.
10. Bestuursverkiezing.
Alle bestuursleden treden af, doch

stellen zich herkiesbaar. In de door het overlijden van de Heer H.A.v.d.Mey ontstane voorzittersvacature stelt het bestuur kandidaat de Heer S.v.Duin. Het bestuur stelt voor geen vice-voorzitter te benoemen, doch het aantal bestuursleden door de benoeming van een commissaris, die dan tezamen met de secretaris de steeds meer uitbreidende werkzaamheden van het secretariaat op zich zal nemen, wederom op 7 te brengen.

Voor deze functie van commissaris stelt het bestuur geen kandidaat.

11. Verkiezing 1 lid Redactie Commissie. De Heer J.C.Drees treedt af en stelt zich niet herkiesbaar. In de vacature Drees stelt het bestuur kandidaat de Heer P.Haringhuizen.
12. Verkiezing kascommissie.
13. Bestuursvoorstel om het concept-reglement, zoals dit door de Reglementscommissie is samengesteld als reglement te aanvaarden.
14. Ingekomen voorstellen.
15. Rondvraag.
16. Sluiting.

Candidaten voor de in deze agenda vermelde vacatures kunnen uiterlijk t/m Zaterdag 28 Februari bij de secretaris worden ingediend, mits de kandidaat hierbij schriftelijk bevestigt, dat hij een eventuele benoeming zal aanvaarden.

Uitdrukkelijk wordt er op gewezen, dat er voor deze vergadering geen verdere convocaties worden verzonden. Bovenvermelde agenda geldt dus als de officiële convocatie.

Namens het bestuur,

S.v.Duin, vice-voorzitter.
D.Hagtingius, secretaris.

WIL LENSELINK.

Hallo jongens, de laatste week heb ik hopen post van de club ontvangen (Bravo, Red.) De prestaties genoemd in de „H.A.V. ers“ vind ik hoopvol, vooral op het gebied der junioren. Als je zo de clubbladen doorleest, ontmoet je veel nieuwe namen, vaak met de een of andere prestatie er achter. Het is leuk om je die jongens te trachten voor te stellen, hun type en hun karakter.

Ik weet nog goed, wat v.d.Mey eens vertelde op een Zondagmorgentraining aan „de Kolk“. Het was bar koud, de zon scheen helder en de wind was fel. Het gesprek liep over oud-athleten, die in de tropen zaten. „Ja“, zei hij, „ik ontvang nog wel eens brieven van ze, maar altijd verlangen ze er naar om een training aan „de Kolk“

mee te maken als het koud is of regent." Toen kon ik alleen maar instemmend knikken, maar nu weet ik, dat zijn woorden meer dan waar zijn.

Sport is hier de laatste tijd wat in gedrang gekomen. Er wordt wat gevoetbald in het Tegalse stadion tegen de Chinezen of andere onderdelen van het leger. Vooral het spelen van de compagnieën tegen elkaar is zeer geliefd en gevreesd. Veldslagen zijn er spelletjes bij. Gelijk aan de sportieve prestaties bij de indoortraining is hier ook alles geoorloofd, mits de man blijft leven. Het voetballen is hier toch vuriger en vinniger. Of het nu komt door de hitte of door het temperament der spelers, die moeilijk kunnen verliezen, het zijn gecamoufleerde rugby-wedstrijden.

Ik heb me wel eens afgevraagd, wat hier de mogelijkheden zijn voor atletiek. Training is hier zeer goed mogelijk. Je bent zeer snel "los" en het weer is in de namiddaguren ideaal. Het enige wat hier ontbreekt zijn velden (sintelbanen) en natuurlijk zouden er goede leiders moeten zijn. Op de scholen wordt aan atletiek gedaan en de verrichtingen zijn vrij aardig.

Jongens, ik maak er een eind aan. Heel veel plezier aan "de Kolk" en in de zaal en tot wederhoren maar weer.

H.A.V.-ers

OP DE NEDERLANDSE RANGLIJSTEN 1947.

De Heer J. Moerman, secretaris van de Nationale Technische Commissie, publiceert ieder jaar ranglijsten van de 25 beste Ned. prestaties op ieder nummer. Deze lijsten, samengevat in een handig boekje, geven ons een duidelijk beeld van het Nationale atletiekpeil en tevens kunnen we er nog veel wetenswaardige clubgegevens uit putten. Zo zijn wij eens nagegaan, welke plaatsen op de ranglijsten van het laatste seizoen door onze mensen werden ingenomen en laten hier dan allereerst het staatje van de seniores volgen:

100 m.	25-33.	A. Schaap	11.2.
400 m.	10.	C. Dekker	51.8.
800 m.	7-8	W.v. Gog	1:59.7.
1500 m.	4	W.v. Gog	4:04.5.
3000 m.	8	W.v. Gog	9:18.4.
	16	H. Geusebroek	9:24.5.
	20	D. Jordens	9:27.6.
5000 m.	4	D. Jordens	16:06.4.
	6	J. Koopman	16:09.3.
10.000 m.	4	J. Koopman	34:26.8.
110 m. horden	10	C. Lamoree	17.4.
	11-12	P. Haringhuizen	17.5.
Hoogspringen	6-13	A. Benink	1.75 m.
	20-30	P. Haringhuizen	1.70 m.
Polshoog	1	C. Lamoree	3.95 m.
	2-3	J. Verkes	3.75 m.
	6	M. Swart	3.45 m.

"Zie Maart-nummer."

Discuswerpen	13	H. Kluit	38.73 m.
	22	A. Mulder	36.79 m.
Kogelstoten	15	H. Kluit	12.38 m.
4 x 100 m.	5	H.A.V. "HAARLEM"	45.4.

Nog een paar opmerkingen:

De 11.2 prestatie van Arie Schaap kwam op de lijst van de Heer Moerman niet voor en is door ons bijgevoegd; de 10.9 van de onderlinge wedstrijden is hierbij buiten beschouwing gelaten (windvoordeel).

De tijd van 2:02.0 - officieus opgenomen - van Harry Wernik (P.H.-beker) zou een 18e plaats op de ranglijst betekenen.

Iets dergelijks geldt voor Henk Geusebroek op de 1500, n.l. een 19e plaats met 4.15.2 (De tijd van Henk Geusebroek is wel in de lijst van clubprestaties opgenomen, daar deze tijd op de streep door een gecontroleerde chronometer werd genoteerd. Red.) De tijd van Henk op de 3000 m. kwam niet voor op de lijst van de Heer Moerman.

Enkele minder courante nummers uitgezonderd, zien we dus, dat "HAARLEM" op bijna alle nummers van de ranglijst voorkomt. Beschouwen we nog even deze nummers apart, dan zien we, dat bijv. bij het speerwerpen Theo Wernik met zijn 45.46 m. dicht in de buurt van no.25 komt (46.32).

Bij het verspringen sluit Hornberg van A.V.'23 de rij met een sprong van 6.43½ m. Hier geldt dus voor ons: "Op naar de 6.50 m.!" Nog een kwart meter en Henk Willems is zo ver!

Dan rest nog de 200 m. Hier noteerde no.25 een tijd van 23.3. In '48 voor Co Wullems vermoedelijk geen onbereikbare grens meer, gezien zijn 23.6 in het afgelopen seizoen.

Tot zover de seniores. Een volgend maal zullen wij de jongeren nog even onder de loupe nemen.

Snuffelaar.

EEN SPORT-ENQUETE ONDER SOLDATEN.

Piet Haringhuizen vertelt in dit artikel zijn ervaringen met een dergelijke enquête opgedaan onder een peleton "Jagers".

Hoe lang is de elfstedentocht? Ja, H.A.V.-ers, hoe lang is het traject, waarlangs via de elf steden van Friesland, de "monster marathon op het ijs" wordt verreden? Als ik zo langs mijn neus weg aan 63 van onze leden deze vraag zou stellen, hoeveel juiste antwoorden zouden er dan komen? Vijftien misschien, of dertig? Wellicht ook wel meer. Maar het staat toch wel vast, dat de vraag: Hoe lang is de marathonloop?" of "welke lengte heeft gewoonlijk een sintelbaan?", belangrijk betere resultaten zou opleveren.

Het was in de afgelopen winter, zo begin Februari, dat ik de eerste vraag

stelde aan een groep van 63 soldaten, die allen met papier en potlood gewapend waren en die na iedere vraag hun antwoord meer mochten schrijven. Want het bleef niet bij die ene vraag, in totaal stelde ik de jongens een twintigtal vragen over sport.

Als je, midden in een ongekend strenge winter, wanneer er buiten een ijzige wind wuilt, sportinstructeur bent in een kazerne vol soldaten en je niet over een verwarmd gymnastieklokaal kunt beschikken, ja, dan moet je wel eens naar middelen zoeken om een peleton „Jagers“ tijdens het „L.O.-uur“ op een of andere sportieve manier bezig te houden, zij het dan ook niet met praktische lichaams oefeningen. En zo had ik dan de idee opgevat om de soldaten, toen er voor hen „L.O.“ op het programma stond - L.O. is de afkorting voor Lichamelijke Opvoeding - eens te testen op mijn kennis van sport, sportprestaties etc. Hoewel dus lang niet alles over onze eigen sport - de atletiek - gaat, wil ik hier toch eens enkele vragen met de antwoorden, die uit de bus kwamen, de revue laten passeren.

Een van de vragen was dus: „Hoe lang is de elfstedentocht?“ Ofschoon in die dagen er nogal het een en ander over deze tocht in de kranten werd geschreven, waren er toch niet meer dan 6 mensen, die wisten, dat het elfsteden parcours ongeveer 200 k.m. lang is. Afstanden van 80 tot 125 k.m. waren nogal „gewild“. Een enkeling maakte deze tocht zelfs liefst 360 k.m. lang, een afstand, waarvoor zelfs onze „oppleggende“ schaatsenrijders zouden terugschrikken. 44 man wisten in het geheel geen antwoord te geven.

Natuurlijk stelde ik ook vragen over atletiek; een ervan luidde: „Welke springnummers heeft men bij atletiek?“ Slechts 14 man wisten op deze vraag een bevredigend antwoord te geven. Dat niet-leskundigen vaak niet eens het verschil kennen tussen atletiek en gymnastiek, bleek uit antwoorden als „bokspringen“ en „paardspringen“. Anderen hadden wel eens de klok horen luiden, maar ze wisten niet waar de klepel hing: Wat denkt U van „stangspringen“, waarmede hordenloop bedoeld werd.

Een andere atletiek-vraag was: „Wie is Nederland's beste lange afstandloper?“ Hoewel er ook raadselachtige namen als Dusseldorp, Langeveld etc. binnenkwamen, was dit toch een van de best beantwoorde vragen, want de naam Slijkhuis werd niet minder dan 30 maal genoemd. Wel een bewijs, dat zijn prestaties van 1946 waren ingeslagen. Echter toch nog altijd 29 man, die het antwoord op deze vraag schuldig moesten blijven.

Ook onze zwemsters zijn populair. Op de vraag: „Wie is Nederland's beste school-

slagzwemster?“, gaven liefst 36 man het juiste antwoord, Nel v.Vliet. Naast 19 blanco resultaten kwamen ook namen voor als de Oude, Willy de Ouwde, Willy v.Houden, wat overigens wel een bewijs is voor het feit, dat Willy den Ouden, die toch reeds meer dan tien jaar van het zwemtoneel verdwenen is, door haar buitengewone prestaties van vroeger, een welhaast legendarische naam heeft verkregen.

Van zwemmen weer over op atletiek. „Hoe lang is de Marathonloop?“ Na het stellen van deze vraag zaten de meeste Jagers op hun potlood te kauwen. Toen ik later de resultaten bekeek, bleek dat 56 man hierop in het geheel geen antwoord wisten en dat slechts 3 man de plank niet ver mis sloegen met antwoorden van 40 en 42 km. Enkelen waagden een gokje, wat afstanden opleverden van 3 km., 10 km. en 30 km. Het feit, dat de marathon in ons land maar heel zelden wordt gehouden, zal aan dit slechte resultaat niet vreemd zijn.

De vraag: „Wat betekent N.O.C.?“ leverde eveneens voor de meesten te grotemoelijkheden op en het was wel eigenaardig, dat ik hierbij dezelfde uitkomsten kreeg als bij de vorige vraag, n.l. 3 goed, 4 fout en 56 blanco. Ik geef U de vier foutieve antwoorden. Nederlandse Ontspanning Club, Nederlandse Ontspanning Centrale, Nederlandse Oefening Club en Nederland-Oostindië Compagnie! Het juiste antwoord is, zoals we wel zullen weten: Nederlands Olympisch Comité.

Nog een algemene sportvraag: „In welke plaats werden de laatste Olympische Spelen gehouden?“ Het goede antwoord - Berlijn - werd door slechts 12 man gegeven. Sommigen deden een gooi met Londen, Luxemburg, Noorwegen, Amsterdam, België en van de overige 44 man hadden de meeste misschien nog nooit van het bestaan van de Spelen gehoord.

Als atletiek-man liet ik het natuurlijk niet bij de reeds genoemde vragen over atletiek. Zo wilde ik b.v. graag weten, welke werpnummers wij alzo hebben. Wel, 12 man brachten het tot drie werpnummers en daarnaast noemden 13 man twee nummers. 36 man wisten geen enkel antwoord te geven. Bij de antwoorden ontwaarde ik ook: knotswerpen, balgooien, serveren, spirwerpen en liskenswerpen.

Tot besluit eveneens een atletiek-vraag: „Wie zijn de beste Nederlandse sprinters geweest bij de atletiek?“ Voor 40 man was deze vraag onoverkomelijk; zij konden met de beste wil van de wereld niets op papier zetten. Hoe vergankelijk sportroem wel is, bleek wel uit het feit, dat de naam Berger hier slechts één maal werd genoteerd. Chris Berger, als H.A.V.-er eens de schrik van alle Europese sprinters, in 1934 wereldrecordhouder op de 100

m. en tweevoudig Europese kampioen (100 en 200 m.) onbekend bij de na-oorlogse jonge generatie..... Verreweg de meeste antwoorden bevatten alleen de naam van de man, die men thans liever niet meer op de sintelbanen ziet en wiens naam ook gespeld werd als: Ossendorf, Ossendor, Ossedarp, Oostendorp, Oostendorff enz. De naam v. Beveren kwam wel een paar maal voor, maar meest in verhaspelde vorm (v. Bever, den Bever). Ook werd Brassier genoemd, maar Brassier is, zoals we weten, hoewel all-round, toch nooit een specifieke sprinter geweest.

Ik gaf hier slechts een bloemlezing uit de gestelde vragen en de binnengekomen antwoorden. In werkelijkheid stelde ik de jongens ook nog vragen over enkele andere sporten, zoals boksen, wielrennen, voetbal etc. Maar hier verder op in te gaan, zou te ver voeren. Uit de verzamelde antwoorden bleek me tenslotte nog, dat voor 23% de vragen goed waren beantwoord en dat voor 57% in het geheel geen antwoord was binnengekomen. De rest was slechts gedeeltelijk goed of fout beantwoord. De "Jagers" vormen een heel aardige afspiegeling van ons volk, want zij komen uit alle oorden van het land en zij vertegenwoordigen welhaast alle beroepen. Waaruit de conclusie te trekken valt, dat de tegenwoordige jeugd niet erg sport-minded is. Zo ernstig is dit nu ook weer niet, want hij die niet veel van sport weet, weet misschien weer veel over andere, wellicht belangrijker dingen. Zodanig voelde waarschijnlijk ook die Jager het aan, die, nadat ik de vragen met de jongens had besproken, zo langzamen zins zei: "Maar sergeant, vertelt U nu eens, hoeveel spaken er zitten in het achterwiel van een boerenwagen!"

Ik sprak met:

H A N S B U S É.

Het artikeltje in het vorig nummer van ons blad, waarin verzocht werd voor Hans Busé de hoed af te nemen, was voor mij aanleiding eens een praatje met deze junior te gaan maken. Volgens bovengenoemd artikel was Hans elke Zondagmorgen aan "de Kolk" te vinden en ik vond het dus niet nodig vooruit een afspraak met hem te gaan maken. Laat hij er nu precies op die bewuste Zondagmorgen niet zijn. Althans, dat dacht ik, want toen de ploeg naar het trainingsgebied vertrok, was er nog geen spoor van hem te bekennen, maar toen we na een anderhalf uur een paar kilo gezondheid rijker terugkeerden, toen vond ik hem in het "praat-tentje" zich te goed doen aan een heerlijk kopje koffie. En ik kreeg dus een prachtgelegenheid mijn voorgenomen

idee, om hem eens enkele vragen te stellen, ten uitvoer te brengen.

"Vertel eens Hans, doe je al lang aan atletiek?" "Nou, nog niet zo heel erg lang hoor. Ik ben in Januari 1946 lid geworden, of liever gezegd, ik moest wel lid worden."

"Moest wel lid worden, dat begrijp ik niet goed."

"Ik ben een neef van Emile Bleyswijk en je begrijpt, dat je als neef van die knaap niet gelukkig bent als je niet aan atletiek doet en lid van "HAARLEM" bent."

Inderdaad, daar kon ik inkomen. "Dus je werd zo half en half gedwongen om de "HAARLEM"-rijen te versterken en wanneer liep je nu je eerste wedstrijd?"

"Dat was tijdens de onderlinge wedstrijden in Februari 1946. Ik ging in datzelfde jaar mee naar de stadiontraining en ik vond het werkelijk gelukkig interessant op die prachtige baan tussen die machtige tribunes te mogen oefenen. Ik was er de eerste keer eerlijk gezegd een beetje beduusd van. Ik liep toen al gauw ook mijn eerste baanwedstrijd. Dat was in Juni van 1946 bij Suomi. Ik liep toen een 800 m. in 2.29, maar zet er asjeblijft bij, dat er een klein stormpje stond, anders staat die tijd helemaal zo raar."

"En gingen je prestaties toen snel vooruit?"

"Snel is nu niet direct het woord. Maar ja, ik trainde nog wat onregelmatigen eigenlijk bereikte ik mijn eerste goede prestatie pas op de laatste wedstrijd van het seizoen. Dat was op de Wouter Groenesteyn-Beker wedstrijden, die toen op de D.E.M.-sintelbaan in Beverwijk werden gehouden. Ook op die dag hadden we het weer niet mee. Het waaide weer eens hard en de baan was doorweekt van de regen. En toch draaide ik desondanks op de 800 m. een tijd van 2.17.4, waarmee ik 3e werd en wat een persoonlijk record voor me betekende. Dit succes was een stimulans voor me om serieus de wintertraining te gaan volgen en ik begon het seizoen 1947 dan ook vol goede moed. Mijn eerste wedstrijd van dat seizoen was toevallig weer bij Suomi, maar het ging toen stukken beter. Ik werd 4e op de 800 m. in 2.12.4, waarmee ik onder het destijds nog bestaande clubrecord van Jaap Kannis bleef, doch het bleek, dat Marius Schutte het in de eerste serie nog sneller had gedaan door een tijd van 2.11.9 te noteren, waardoor niet ik maar hij clubrecordhouder werd, hetgeen ik hem overigens van harte gunde.

"En verder Hans?"

"Ja, verder eigenlijk niets. Ik kreeg al heel gauw na die wedstrijd bij de training veel last van mijn voet, zodat ik de training zelfs niet kon volhouden. Op aanraden van onze clubarts stelde ik me toen

onder behandeling van dr. Mol en die garandeerde mij, dat het weer helemaal voor elkaar zou komen, als ik een vol jaar niet aan sport zou doen. Nou, dat was dus voorlopig het einde voor me."

"Voorlopig, zeg je, dus heb je sport nog niet opgegeven?"

"Natuurlijk niet. Ik heb momenteel totaal geen last meer van mijn voet als ik gewoon loop en je begrijpt, ik probeer er ook wel eens zo stiekem een beetje hard mee te lopen en ook dat gaat pijnloos. Wie weet, kan ik nog wat in training gaan in het komende seizoen en dan zo in September nog eens een enkel wedstrijdje, daar hoop ik erg op."

Welnu, laten we hopen, dat deze wens voor Hans Busé in vervulling kan gaan. Hij is een atleet, die getoond heeft op de juiste wijze veel pech te kunnen verdragen en daarom nu wel recht heeft op een klein beetje geluk.

Kees Visser, oud-Nederlands recordhouder
speerwerpen, vervolgt zijn artikel:

EEN EN ANDER OVER DE TRAINING BIJ SPEERWERPEN. II.

DE AANLOOP.

Een onderdeel, waarop men nooit uitgestudeerd raakt, is de aanloop. Hieraan wil ik enige extra woorden wijden. Het probleem, waar alles om draait, is dat de volle snelheid van de aanloop uitgebuit moet worden. De grote moeilijkheid is, in een aanloop de speer achteruit te brengen en zonder snelheidsverlies in de juiste uitgangshouding te komen en vervolgens onmiddellijk te werpen met behoud van volledige soepelheid. Aanloop en worp moeten a.h.w. ineens vloeien. Het ligt voor de hand, dat een grotere aanloopsnelheid voordelen biedt, doch de opgave deze voordelen te benutten wordt steeds lastiger. Het is heel moeilijk in volle vaart een ogenblik "los" te zijn en alle spieren ter beschikking te houden van de worp. En toch is dit nodig. Een spier is slechts dan in staat tot maximale actie, als hij vlak voor de aanspanning volkomen ontspannen en soepel is. Maar er is nog meer nodig. Ook spieren, welke niet bij de worp betrokken zijn, kunnen door hun spanning de bewegingen belemmeren en ook dat mag niet geschieden.

VAN AANLOOP TOT WERPACTIE.

Dit probleem, de overgang van aanloop tot werpactie, is wel het moeilijkste bij het speerwerpen, waarvan de oplossing de sleutel is, die toegang verschaft tot het

domein, waarin zich de allergrootsten bevinden. De Fin Pentilla, die ik in het Olympisch Stadion ruim 70 m. zag gooien, had het onder de knie. Zijn werptechniek verschilde niet zoveel van de onze; opvallend was echter de flitsende snelheid van de worp, verkregen uit een snelle aanloop, die volledig werd uitgebuit.

Probeer maar eens het volgende: Begin een aanloop uit te zetten met twee vaste punten, een aan het begin en de ander op de plaats, waar wordt begonnen met het achteruit brengen der speer tijdens de laatste 4 à 5 passen - een vast aantal. Deze aanloop moet altijd "kloppen", een constante paslengte, verkregen door veel lopen, is dus nodig. We nemen een ruime marge voor de lat, voor de extra pas, nodig om af te remmen na de worp. Van angst voor ongeldig gooien, een veel voorkomende oorzaak van onwillekeurig inhouden aan het eind van de aanloop, hebben wij dus geen last. En anders gaan we eenvoudig nog een halve meter achteruit, die halen we er immers toch ruimschoots weer uit?

Nu oefenen wij net zo lang, totdat de hele aanloop er muurvast in zit. Elke keer werkelijk gooien is niet noodzakelijk, zelfs minder gewenst en zou te vermoeiend zijn, want zo'n 40 à 50 keer aanlopen op een trainingsavond is wel nodig.

Wanneer we dan vervolgens proberen een worp aan te laten sluiten op een volgens plan uitgevoerde aanloop, dan merken wij, dat deze worp niet dezelfde is als de "constante worp", die we ons eigen hebben gemaakt en steeds volledig beheerst en soepel konden uitvoeren na een minder snelle aanloop. Er zijn twee duidelijke verschilpunten. In de eerste plaats is de worp niet zo soepel, omdat in de uitgangshouding spierspanningen zijn blijven bestaan, die we met een minder snelle aanloop wisten te vermijden. Verder voelen wij, dat door deze snelle aanloop, krachten in het spel komen, die een zodanige uitwerking hebben op de afloop der worp, dat de normale volgorde der bewegingen verstoord dreigt te worden, m.a.w. de balans gaat verloren. In twee opzichten hebben we dus de aansluiting tussen aanloop en worp gemist. Enerzijds hebben wij aan soepelheid ingeboet, anderzijds weten we met de gewonnen krachten geen raad.

STEEDS WEER: LET OP TEKORTKOMINGEN.

Ik heb over dit technisch onderwerp wat uitgeweid, omdat het zo belangrijk is, maar ook om aan te tonen, dat men zich voortdurend en bij elk onderdeel van het werpen dient af te vragen, waar de tekortkomingen schuilen, welke een beter resultaat in de weg staan. Er moet echt op gestudeerd worden. Altijd valt er wel wat bij

te schaven of te polijsten. Geregeld doet men een of andere ontdekking; een iets andere houding of wending. Soms toevallig wordt bij ons plotseling het bewustzijn wakker, dat op een bepaalde manier bv. de schouder er krachtiger kan worden „ingegoooid“ of een ander voordeel kan worden verkregen. Dan moet voorzichtig getracht worden de nieuwe beweging in de bekende vaste vorm „in te voegen“, zonder dat de balans verloren gaat.

GOOI NOOIT OP KRACHT.

Eens en vooral nooit „op kracht“ gooien. Wanneer iemand dit wil, gebeurt meestal het volgende: Op een bepaald onderdeel, meestal de armactie, wordt speciaal de nadruk gelegd. Het gevolg is alweer, dat de juiste volgorde der bewegingen wordt verstoord. De worp in zijn geheel wordt let-

terlijk uit zijn verband gerukt. Bij goed geë oefende atleten zal de prestatie dan ook steeds minder zijn. Verder wordt de kans op spier- en gewrichtsletsels, die bij verstandige training uiterst gering zijn, direct veel groter.

Tenslotte in dit verband nog een woord over de beruchte „speerarm“, een letsel van de elleboog, dat al menig veelbelovende loopbaan voorgoed heeft beëindigd. De uiterst snelle armactie en de traagheid van de speer stellen hoge eisen aan dit gewricht. Soepelheid - het eerste gebod voor de atleet - en werpen niet langs - maar over het hoofd, wat overigens de enige juiste techniek is, geven een zekere vrijwaring voor dit euvel.

En nu mannen, aan de slag en van harte succes toegewenst!

DE 15 BESTE PRESTATIES IN 1947:

(Volgens Finse puntentelling).

1. C.Lamoree	polshoog	3.95 m	884 pt.
2. A.Schaap	100 m.	10.9 sec.	872 "
3. W.v.Gog	1500 m.	4:04.5	869 "
4. W.v.Gog	800 m.	1:59.7	805 "
5. J.Verkes	polshoog	3.75 m.	796 "
6. C.Dekker	400 m.	51.8	775 "
7. C.Wullems	100 m.	11.3	760 "
8. H.Geusenbroek	1500 m.	4:15.2	755 "
9. D.Jordens	5000 m.	16:06.4	752 "
10. W.v.Gog	3000 m.	9:18.2	747 "
11. J.Koopman	5000 m.	16:09.3	744 "
12. A.Beenink	100 m.	11.4 sec.	735 "
13. H.Schreuder	100 m.	11.4 sec.	735 "
14. A.Beenink	hoogspringen	1.75 m.	727 "
15. H.Geusenbroek	3000 m.	9:24.5	720 "

Snuffelaar.

OLYMPIA-VARIA IN EEN NOTEDOP.

Samengesteld door Gévébe.

Met de Olympische Spelen te Londen als hoogtepunt in het vooruitzicht, belooft het a.s. wedstrijdseizoen reeds vóórdathet Olympische vuur in het Empire Stadion ontstoken zal zijn, een bijzonder interessant seizoen te worden. In dit „voorspel“ immers, zullen wij aan de hand van uit alle windstreken der aarde ontvangen berichten een voorproefje krijgen van hetgeen de tienduizenden in de Olympische arena te wachten staat.

Het is dan ook vanzelfsprekend dat de internationale sportpers straks geheel in het teken zal staan van deze 14e Olympiade, een evenement, dat als krachtmeting

in de geschiedenis van de sport zijn weerga niet vindt. Hoewel het eigenlijke wedstrijdseizoen nog niet is ingeluid, zijn de namen van de diverse favorieten en kanspaarden reeds wijd en zijd bekend en mogen wij de berichten geloven, dan zal straks de finale van de 100 m. uit louter 10.3-sprinters bestaan! Geen gemakkelijke taak voor de jury-aankomst, dunkt ons.

Toch lijkt het ons niet ondienstig iets meer over deze „Azen van de Athletiek“ te vertellen en als bron kozen wij het fraai geïllustreerde officiële orgaan van het Engels Olympisch Comité, „World Sports“, dat in zijn laatste afleveringen een kort overzicht gaf van de favorieten der deelnemende landen, hun verrichte prestaties in het afgelopen jaar en hun mogelijke kansen op Olympische lauweren.

AUSTRALIË.

John Treloar, de 20-jarige sprinter, is Australië's hoop no.1 voor het behalen van een Olympische medaille. Zijn resultaten in 1947, 10.5 voor de 100 m. en 21.2 voor de 200 m., beloven in ieder geval heel wat. Korporaal Clarrie Hayes, gestationneerd in Japan, liep aldaar tweemaal de 100 m. in 10.3 en vestigde hierdoor opeens de volle belangstelling van de atletiekwereld op zich. De hoogspringer John Winter bewees met zijn prestatie van 2.00.5 n., waarmede hij een nieuw Australisch record vestigde, tot de topklasse te behoren. Ook met de verspringer Tom Bruce, recordhouder met 7.60 m. kunnen de „Aussies“ goed voor de dag komen. Bij de dames is Charlotte McGibbon de enige athlete met een redelijke kans op succes. In 1947 wierp zij de speer 41.20 m., met welke prestatie zij zich als no.4 op de wereldranglijst plaatste.

BELGIË.

Tot de grootste favorieten der Belgen behoren de ook in ons land bekende langeafstandloper Gaston Reiff en de hordenspecialist en sprinter Pol Braeckman. Reiff sloeg in Parijs na een fantastische race de beroemde Zweed Strand op de 1500 m. in de nieuwe Belgische recordtijd van 3 min. 48.4 sec. Hij is momenteel in het bezit van alle Belgische records tussen de 1000 en 5000 m. Ook Braeckman is een athleet van internationale reputatie, getuige o.a. zijn 10.5 over de 100 m. in het afgelopen seizoen.

ARGENTINIË.

Dit land gaat op atletiekgebied aan de spits der Zuidamerikaanse staten. Dat heeft de onlangs gehouden tour, die enkele prominente Zweedse atleten door dit werelddeel gemaakt hebben wel bewezen. Een uitzonderlijk athleet is de eerst 19-jarige hordenloper Alberto Triulzi, die enkele keren de Europese 110 m.-hordenkampioen Lidman (Zweden) de baas was. In hun eerste race in Buenos Aires noteerden beiden de bijzonder fraaie tijd van 14 sec.

DENEMARKEN.

Een sterke troef is hier Holst Soerenzen, Europees kampioen 400 m., die ook op de 800 m. (1 min. 49 sec.) van internationaal formaat is. Erik Joergensen, 1500 m. in 3.50, is nog een looper die wel eens

voor een Olympische verrassing zou kunnen zorgen.

FRANKRIJK.

Onnodig te zeggen dat Marcel Hansenne Frankrijk's athletiek-hope no.1 is. Zijn opzienbarende zege op de wereldrecordhouder Lennart Strand, behaald in een der opwindendste 1500 m.-races van de laatste jaren (tijd 3.47.9) en zijn 800 m.-record van 1.49.8 behoeven geen verder commentaar. Pujazon, kampioen van Europa steeple-chase, zal in Londen zeker tot een der besten behoren en verder is Arifon over de 400 m.-horden (52.1 sec.) de snelste in ons werelddeel.

FINLAND.

Reeds thans bereiden de Finnen zich voor op de Spelen van 1952, welke in hun hoofdstad Helsinki gehouden zullen worden. Dit wil echter niet zeggen, dat zij zich minder op die van Londen zullen concentreren. Nog steeds is de deelneming van Viljo Heino een groot vraagteken. Naast deze sterkste troef behoren de Marathonloper Hietanen en, hoe kan het ook anders, de speerwerpers Rautavaara (ruim 72 m.) en Hytiaenen, die minstens zo goed is, tot de grootste kanshebbers. Verder noemen wij nog de „all-round“-loper Storskrubb, 400m. 800 m. en 400 m.-horden crack, de steeple-chaser Siltaloppi en de polsstokhoogspringer Kataja, die met 4.20 m. waarschijnlijk de beste van Europa is.

(wordt vervolgd).

OP HET LAATSTE OGENBLIK.

Veteranenveldloop uitgesteld.

Onderlinge veldlopen gaan door.

Zojuist deelt het secretariaat ons nog mede, dat de veteranenveldloop van a.s. Zondag door omstandigheden uitgesteld is en verschoven is naar Zondag 14 Maart.

Nadrukkelijk wordt er echter op gewezen, dat de onderlinge veldlopen voor de andere leden normaal doorgang vinden.

Zondag 29 Februari Jaarvergadering H.A.V. „HAARLEM“. Noteer dit even in Uw agenda!

Voor
gouden en
zilveren
voorwerpen

VAN

Ellinckhuizen

IJWELIER

Anegang 32

Haarlem

Automobilbedrijf Service station

Amsterdamsevaart 320 - 322
Haarlem, Tel. K 2500-21237

en

Eemnes bij Baarn
Tel. K 2954-2856

Reparaties aan alle
merken automobielen

Radio-
en Electro-
Technisch Bureau

H. W. Stiphout

Onderdelen
Reparatie
Versterkers

Hoogstraat 3 - Telefoon 19361



Athleten, die het weten
zullen mij niet vergeten

FINISH

Lou
Braakman

Jacobijnestraat 8
Leidsevaart 26

Amsterdamstraat 43
Kl. Houtstraat 22

GÈ VAN DEN BOSCH

Dagelijkse Autodiensten

AMSTERDAM
H A A R L E M
ZANDVOORT

OVERVEEN
BLOEMENDAAL
SANTPOORT
HEEMSTEDE
AERDENHOUT

Amsterdam, N.Z. Voorburgwal 16 Tel. 42726
Haarlem, Smedestraat 37-39 Tel. 11143
Zandvoort, Kleine Krocht 7 Tel. 2852

MAGAZIJN NEDERLAND

Gr. Houtstraat 36
Haarlem

Heren- en kinderkleding
Kleding naar maat



Levering uitsluitend
via de handel.

Autorijschool
K. Offenbergh

★ In 1 maand Uw
★ rijbewijs A.

Van de 200 leerlingen slaagden
er 190 met de eerste keer.
Gedipl. A. N. W. B. instructeur
Gedipl. vakgroep personenvervoer

Romolenstraat - 72 Tel. 18718

Versteeg's
Manufacturenhandel

voor

TRICOTAGE
KOUSSEN

Zijlweg 117 Telefoon 10240

Over stijl
gesproken.....

Randoe
IS STIJL

Woninginrichting

Gierstraat 16-22-24
Telefoon 10342

N.V. DRUKKERIJ „AMICITIA“
Mr. Cornelisstraat 2 — Haarlem
Telefoon 13404