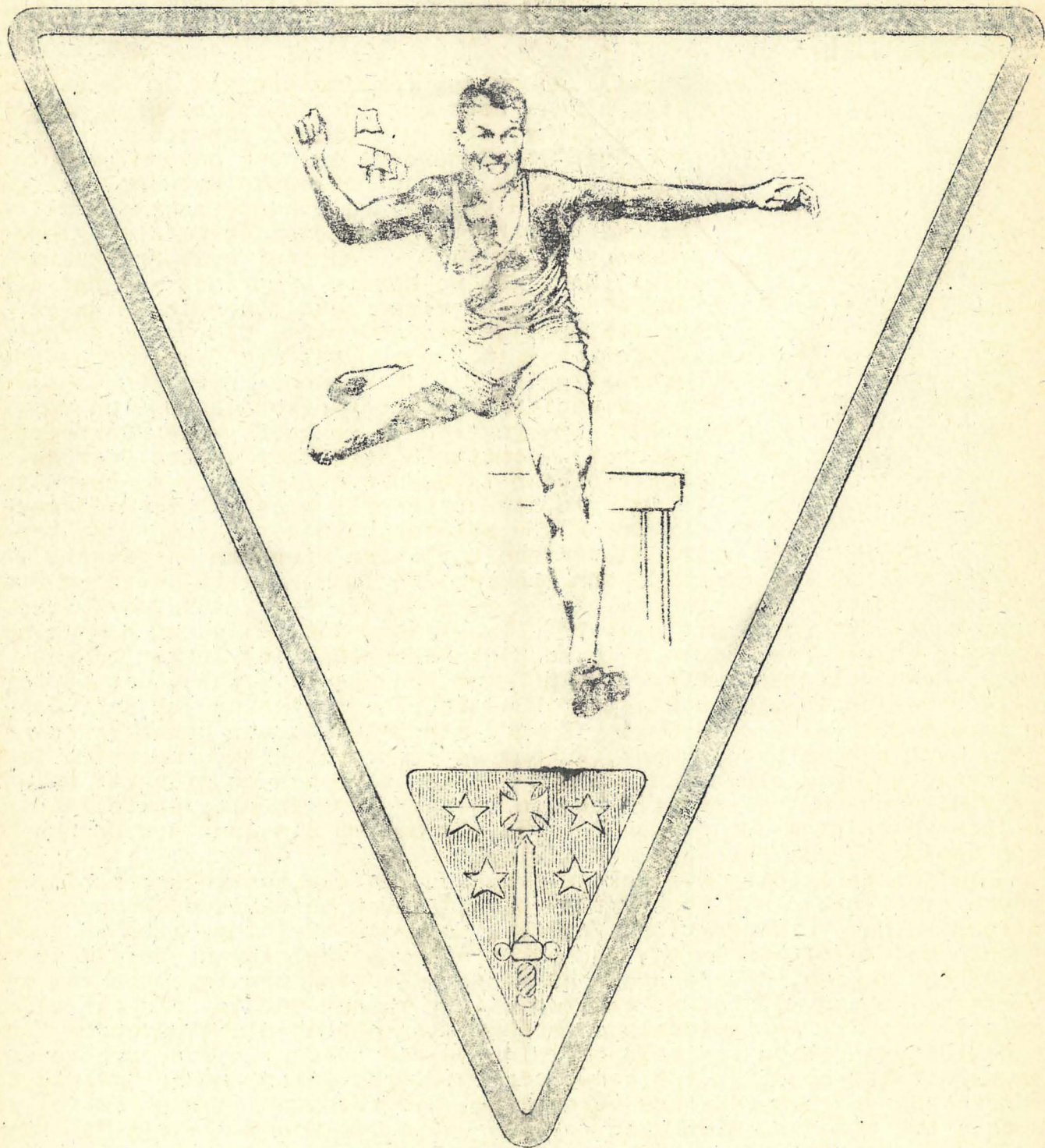


1. Februari 1958

HAV DE HAAR

MAANDBLAD VAN DE H.A.V. HAARLEM



De H.A.V.-er
Officieel orgaan der H.A.V. "Haarlem"

februari 1958.

Redactiecommissie:	Redactieadres:	Stencilwerk:	Administratie:
D. Hagtingius A.v.d.Bel	Oranjeplein 34	D. Jordens	Olycanstraat 40
A.H. Presburg		P. Kleijne	

VAN DE VOORZITTER.



Terwijl de sneeuw centimeters dik op de straten ligt als ik deze regels schrijf en onze juniorenploeg o.l.v. Joop van Drunen een soort "erwtensoeptuif" in Zandvoort is gaan houden en onze seniorenploeg, nu de nationale waterpoloploeg als tegenstander versterkt deed gaan, maar onderling is gaan voetballen, omdat er op de spek-gladde paden van het CIOS nu eenmaal niet te trainen viel, kondigen de eerste symptomen van het nieuwe seizoen zich alweer aan. Daar is in de eerste plaats onze jaarvergadering, die we op zondag, 16 februari in "Roozendaal" in Overveen na afloop van de training gaan houden. Er volgen hierover per circulaire vanzelfsprekend agenda en andere uitvoerige gegevens. Dan heeft onze waarnemend wedstrijdsecretaris de eerste lopers voor veldlopen alweer ingeschreven en heeft de technische commissie zich uitvoerig beraden over de voorjaarstraining. De atleten, die dit aangaat, hebben reeds verdere berichten hierover ontvangen.

Wat zal het seizoen 1958 ons brengen? We staan ongetwijfeld voor een moeilijke taak om de derde positie in de P.H.-bekerstrijd te handhaven. Daarom moeilijk, omdat het niet is uitgesloten, dat we in het nieuwe seizoen over enkele prominente atleten niet de beschikking zullen hebben. Zo moet de mogelijkheid b.v. niet uitgesloten geacht worden, dat captain Paul Verra zich in 1958 niet op de baan zal laten zien en dit zal vooral een morele opduvel voor de ploeg kunnen zijn. Ik zeg met opzet "kunnen zijn", want aan de andere kant, hebben we de beschikking over prima jeugdige krachten, die slechts de juiste leiding behoeven om zich tot volwaardige W.G. -en P.H. bekervijfden te ontwikkelen. En die juiste leiding kan onze vereniging hun gelukkig geven, met mensen als Joop van Drunen, Steph van Duin, Wim Kaan en Henk Willems.

Die juiste leiding wil ook de K.N.A.U. via een centrale training aan diverse uitblinkers uit onze "atletenstal" geven en daarover kunnen wij niet anders dan verheugd zijn. Van elke centrale training, mits in goede harmonie met de clubtraining, kunnen de atleten veel leren. Nu wil ik niet direct zeggen, dat de goede harmonie niet aanwezig is, maar van samenwerking hebben wij tot nu toe nog weinig kunnen merken. Als dit clubblad uitkomt, zal er inmiddels een bespreking hebben plaatsgevonden tussen de leiders van de centrale training en een delegatie van onze vereniging en dit zal hopelijk tot een dusdanige verheldering hebben geleid, dat bovenstaande coaches van onze vereniging, die toch waarachtig ook wel iets van atletiek afweten, niet meer volkomen zijn uitgeschakeld bij de training van de top-atleten van de vereniging.

Ik sprak hierboven over waarnemend wedstrijdsecretaris en dit heeft natuurlijk enige opheldering. Nadat Wim van Gog zich al eerder uit de trainingsleiding van de vereniging had teruggetrokken, heeft hij nu ook als bestuurslid bedankt, omdat er naar zijn mening geen juiste samenwerking tussen hem en enkele andere bestuursleden mogelijk was. Wederom dus woorden van hartelijke dank aan het adres van Wim voor zijn arbeid als wedstrijdsecretaris in het afgelopen jaar. Inderdaad was de samenwerking dikwijls stroef, maar dat mag toch niet verhinderen, dat men een open oog dient te hebben voor de verdienste van het betreffende lid. Die verdienste heeft Wim ongetwijfeld gehad en ik hoop van harte, dat het grote verschil van inzicht geen enkele invloed zal hebben op de juiste

clubvriendschap.

Er werd reeds geruime tijd over gesproken, dat onze vereniging toch eigenlijk zelf films van de diverse atleten zou moeten kunnen maken. Er werd hiervoor zelfs een filmprojectorfonds gesticht. Nu heeft Han Fokkelman de vereniging echter een zo'n verlokkelijk aanbod gedaan om in samenwerking met Ab v.d. Bel en Theo Wernik een "Haarlem" film-dienst te gaan vormen, dat het bestuur heeft gemeend, dit voorstel met beide handen te moeten aangrijpen. We zullen dus over niet al te lange tijd op club- en instructieavonden de films van onze eigen mensen kunnen draaien. Een werkelijk machtige vooruitgang in onze trainingsmethoden.

Het ligt in de bedoeling begin mei samen met Atmodes regionale wedstrijden te organiseren; in het kader van de Sportweek komen er nationale wedstrijden op het "Haarlem" terrein, terwijl we op woensdagavond, 9 juli het weer eens willen proberen met de "In memoriam Hil v.d. Mey" wedstrijden. Op organisatorisch gebied wacht ons dus ook een druk seizoen 1958, waarvoor ik nu reeds alle hens zou willen roepen.

D. Hagtingius.

OFFICIEEL

Om aan te schaffen:

"Haarlem" borstemblemen f 0,65.

Vraagt inlichtingen over het speciale "Haarlem" trainingspak met 10% korting bij de penningmeester.

Sportkeuring.

Eén dezer dagen zal een aanvang worden gemaakt met de medische sportkeuring voor het seizoen 1958.

Ik doe een zeer dringend beroep op al onze leden om aan een vlot verloop van deze keuringen mede te werken.

Het is in het afgelopen jaar voorgekomen, dat leden tot drie maal toe aan een oproep om ter keuring te verschijnen geen gevolg gaven. Naast het vele extra werk, dat deze mensen aan het bestuurslid, welke met de administratie van deze keuringen belast is, bezorgde, maakte wij ook een zeer slechte beurt bij het bureau voor de sportkeuring.

Mannen dit jaar moet het beter verlopen!!

ZOMERTRIP NAAR WENEN (Oostenrijk).

Met de vereniging H.D.A.V. "Atmodes" zijn besprekingen gevoerd inzake een te organiseren trip naar Wenen.

Duur der trip 11 dagen. Voorlopige datum 17 t/m 27 augustus. De kosten voor deze trip zullen ca f 140,- bedragen.

De onderbrenging zal plaats vinden in een Bundesheim midden in Wenen. Tijdens ons verblijf zullen wij 2 maal uitkomen tegen Oostenrijkse clubs. Voor het verdere verblijf zal een zeer gevarieerd programma worden samen gesteld.

Inlichtingen en opgave voor deze trip bij het bestuur.

De opgave tot deelname aan deze trip moeten uiterlijk 22 februari a.s. in ons bezit zijn.

ONZE JAARLIJKSE FEESTAVOND!

Op 1 maart a.s. zullen wij in de grote zaal van hotel "de Leeuwerik" onze jaarlijkse feestavond organiseren.

Het zal wederom een knal avond worden.

Het programma zal bestaan uit kienen, muzikale shows door het bekende show-orkest van "De Witte Kraaien" met als vocaliste Hansy Pallieter en na afloop bal tot 2 uur, de dansmuziek zal worden verzorgd door het dansorkest van "De Witte Kraaien".

Om het kienen te doen slagen, zullen wij een beroep doen op al onze leden om een prijsje of geldbedragje beschikbaar te stellen voor onze kientafel. Evenals voorgaande jaren zijn wij er van overtuigd, dat dit beroep niet tevergeefs zal zijn.

Eén der leden van onze organisatiecommissie zal het prijsje één dezer dagen bij U thuis komen afhalen.

Kaarten voor deze feestavond kunt U verkrijgen op alle trainingen

à f 1,25. Voorziet U vooral tijdig van kaarten, want hoewel wij er dit jaar in geslaagd zijn een grote zaal af te huren, zal ook deze zaal weer te klein blijken!

Welkom in onze H.A.V. zijn:

C. v.d. Meer	geb.	14-11-'46	van 't Hoffstraat 108	Haarlem
R.A. Oeldrich	"	3- 2-'47	van 't Hoffstraat 113	Haarlem
A. Kan	"	11- 4-'45	Rijnstraat 48	Haarlem
E.J. Dellenbag	"	14- 7-'39	Velserstraat 6	Haarlem
P. v.d. Werff	"	4- 7-'41	Bos en Vaartstraat 19	Haarlem
C.J.M. Christiaanse	"	28- 4-'43	Middenlaan 35	Haarlem

Nieuwe donatrice:

Mevr. v.d. Mey Floresstraat 43 Haarlem.

Bedankt als lid:

P.H. Schalkwijk - H. Hoederman - K.B. Zwaan - R.H. Andringa
J.T. v. Loenen - B.J. Lans - H. Baumann

Bedankt als donateur:

J. Lazones - H.C.G. Kock - W. Imthorn.

Afgevoerd als lid:

Wegens wanbetaling contributie R.P. v. Heijningen, v. Zeggelenplein 10 te Haarlem. Door de jeugdige leeftijd kon geen royement worden opgelegd.

Adreswijziging:

B. Steenbergen, van Kinsbergenlaan 62, Hilversum.

Personalia.

Nees v.d. Klinkenberg heeft drie weken lang in het Gemeente Ziekenhuis te Zaandam gelegen, daar hij bij een aanrijding een hersenschudding had opgelopen. Inmiddels is Nees gelukkig weer geheel hersteld en zal hij alweer een training hebben meegemaakt.

Hij vroeg ons om allen hartelijk te bedanken voor de belangstelling, die hij heeft ondervonden. En aan dit verzoek voldoen wij wat gaarne.

Ook Ton van Zijl, de mede-clubrecordhouder van Nees op het hoogspringen, heeft het ziekenhuis opgezocht voor een ontsteking in zijn hoofd. Maar ook Ton is er weer uit en hopelijk kan ook hij spoedig de training hervatten.

MENS SANA IN CORPORE SANO. (Een gezonde geest in een gezond lichaam)

Een persoonlijke topprestatie kan nooit hoger zijn, dan de som van het lichamelijk en geestelijk kunnen!

Voert men alléén het lichamelijk kunnen te geforceerd op door middel van een alleen hierop gerichte starre schema-training dan verwaarloost men het geestelijk kunnen en is de atleet op weg een robot van zich te maken en te vergeten, dat hij in de eerste plaats een mens, een individu is.

Dit robot-type is te zien en te aanschouwen, het komt o.a. tot uitdrukking in z'n wedstrijdmentaliteit (dit is mijns inziens hetgeen ir Paulen bedoeld in zijn artikel in het Kerstnummer van de "Atletiekwereld").

Is Emile Zatopek dan een robot? Ja, ook ik heb hem enige jaren/ziens ^{geleden} lopen en kwam tot dezelfde gedachtengang als ir Paulen. "Is dit nu sport?" vroeg ik mij af. Is dit verkrampte lopen met een door onmenselijke inspanning vertrokken gezicht een stimulans of reclame voor de atletiek, zoals wij die zo gaarne willen zien?

Met alle respect voor z'n prestaties wat tijd betreft, maar een Zatopek's atletiekinstelling is robottistisch (misschien lanceer ik een nieuw woord - bestedings beperking verveeld ook alweer).

Wat ir Paulen bedoelt, is, dat te allen tijde in de sport tot uitdrukking moet komen, dat de mens vrij is; de individu, die zichzelf tracht

te verheffen tot hoger kunnen, tot betere prestaties, maar niet een knecht van z'n eigen ik wordt.

Dit laatste, dat wegcijferen van de individu, konden wij zo goed zien in de film "Modern Times" van Charlie Chaplin. Het werken aan de lopende band, het opvoeren van het tempo hiervan tot aan de uiterste grens en het daardoor tot robot verlagen van de mens.

Een Zatopek is nog in goede lichamelijke vorm, maakt nog prachtige tijden, doch wie en wat is deze man over X jaar? Misschien de zelfde wilskrachtige man als vandaag of een geestelijk wrak. Misschien "overleeft" hij het, maar de doorsnee atleet, die in domme verheerlijking het zelfde wil doen, op de zelfde manier moet eens met Dr Bannister gaan praten, de Engelse atleet, die de mijl binnen de 4 min. aflegde en die heeft uitgeprobeerd, wat de mens verdragen kon.

Zijn woorden zijn: "lichamelijk kan ik de training hiervoor wel opbrengen, maar geestelijk nooit weer!"

Ik praat nu niet als mijn overgrootouders, van "sport is gekkenwerk" enz. Zij dachten, dat je van véél lichaamsbeweging ziek werd. Wat ik bedoel is, maak je geest, je eigen ik, niet van streek of nog erger kapot!

Als de mens, mens is en een persoonlijkheid bezit, of wil verkrijgen, moet hij niet de weg van de machine opgaan, de weg van verstarring, van robot zijn! Sport is gezond en om duidelijker te zijn, wedstrijd-sport in 't bijzonder, mits goed en beheerst uitgevoerd sterkt zij lichaam en geest!

In heel je leven, ook na je wedstrijdperiode kan je er nog plezier van hebben. Je bent gewapend, opgewassen tegen alle moeilijkheden.

Ik wil nu helemaal geen schematraining afbreken, maar wel opmerken, dat als deze domweg van papier wordt opgevolgd (als het alléén "zaligma-kende" en zonder rekening te houden met de geestelijke en maatschappelijke instelling van de individu), dan werkt het als vergif.

Een schema moet worden gebruikt als "mogelijk" richtsnoer voor een te verdelen oefenstof. Maar het is b.v. kolder om midden in de winter op een bospad met een stopwatch te staan en de sprinters 100 metertjes te laten lopen.

Schema's worden neergeschreven en gepland op- en alléén voor-lichamelijk kunnen. Wij moeten bij het begin beginnen.

Dat is leer de jongens lopen. Geef ze stijl, aangepast aan de individu, leer ze stijlgevoel krijgen! Dit alles kan met grote variatie (vooral in bos of duin) worden gedaan. Ook voor tempo-opvoering en 't verbeteren van het uithoudingsvermogen is gelegenheid te over.

Wanneer er contact en werkelijk vertrouwen tussen trainer en atleet is (waarbij de eerste vooral op de hoogte moet zijn van het karakter, de maatschappelijke positie, de lichamelijke conditie enz. van zijn pupil) moet het resultaat beter zijn dan de combinatie "atleet-stopwatch!"

Na verloop van enige maanden tot zelfs een jaar of helemaal niet (dat hangt nu juist weer van de individu af) kan het gebruik van een absoluut aan de individu aangepast trainingsschema worden overgegaan, welke dagelijks gewijzigd kan worden, d.w.z. verkort of verlengd naar gelang van de beschikbare trainingstijd, ziekte, klimaat enz.

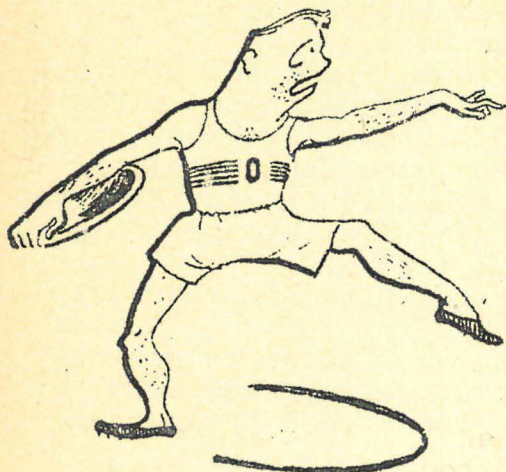
En ten laatste. Zatopek's zijn er maar weinig in de wereld n.l. zij, die de wilskracht van "buigen of barsten" willen of kunnen opbrengen. Voor de jongeren onder jullie, die het een en ander niet zo goed begrijpen; je kunt door te grote halsstarrige doorzetting jezelf geestelijk uit het evenwicht brengen. Nog duidelijker: je wilt dwars door een muur en je loopt je te pletter.

Dus met de prestatie als enig doel, is je instelling verkeerd tegenover jezelf en je sport. Dat je je prestaties in je sport vooruit wilt zien gaan is goed, uitstekend zelfs, maar de prestatie als enig doel te stellen en hoe dan ook, desnoods ten koste van jezelf, te bereiken, is een eerzuchtige domheid begaan.

Je moet je sport beoefenen in de eerste plaats om de sport zelf en in de tweede plaats kan je door de juiste opbouwende training rustig proberen je illusie van kampioen of recordhouder (de som van je lichamelijk en geestelijk kunnen, je werkelijke topprestatie, die dikwijls véél hoger ligt dan je denkt) te verwezenlijken. Succes!

Wim Kaan.

WAT ZAL "HAARLEM'S" JEUGD GAAN PRESTEREN IN 1958????



Ja, om op deze vraag een positief antwoord te kunnen geven, is het nog wat te vroeg. Maar toch komt het seizoen 1958 met rasse schreden naderbij. Atletiek is nu eenmaal een sport van minuten en sekonden, van meters en centimeters, en ik ben er van overtuigd, dat iedere jeugdleader van welke vereniging dan ook, zo in deze tijd van het jaar zich weer zal gaan afvragen "hoe zullen mijn jongens het er straks weer afbrengen." Want vooral een jeugdleader kan feitelijk ieder jaar weer opnieuw beginnen; ieder jaar gaat immers een groot deel van de jeugdploeg over naar de seniorenploeg, dus ieder jaar heeft hij weer de taak om een nieuwe ploeg te gaan vormen. Het heeft ons de laatste jaren, wat het jeugdwerk betreft, nogal méegezet. Enkele jaren achtereen behoren wij tot het puikje van de Ned. jeugd-atletiek. Natuurlijk is dat niet vanzelf gegaan. Daar is door de leiding

en de jongens hard voor gewerkt, vooral de jongens zelf hebben zich steeds van de goede kant laten zien. Prima opkomsten bij training en wedstrijden en een uitstekende onderlinge clubgeest. Dit alles was vooral de basis voor de suksessen in de afgelopen jaren.

Ook dit jaar zien wij weer diverse junioren onze seniorenploeg gaan versterken, wat natuurlijk het uiteindelijke doel is van al ons jeugdwerk. Zo zullen wij Harry Joacim, Jan Schildwacht, Jan Schultz, Henk Kaaks, Cor v.d. Berg, Peter Krans en Gusti Grünfeld niet meer bij de junioren zien starten. Al deze knapen wens ik een bijzonder suksesvol senioren-debuut toe. Zonder ook maar één jongen iets te kort te doen, stel ik er prijs op, om Harry Joacim een woord van hartelijke dank te brengen voor de buitengewoon prettige wijze, waarop hij gedurende vijf jaar als junior bij ons was, een prima knaap om mee te werken, een prachtig voorbeeld voor de gehele ploeg.

Nu staan we dan enkele maanden van een nieuw seizoen verwijderd; ook deze winter zijn tot nog toe de trainingsopkomsten goed geweest en ook de geest in de ploeg laat niets te wensen over.

De laatste maanden kwamen ook weer talrijke nieuwe jongens onze jeugdploeg versterken en er zijn verschillende knapen bij, die van het goede atletiek hout gesneden zijn, jongens die zeer trouw en serieus trainen.

Hoewel ik nog een zekere reserve in acht neem, wat de verwachtingen betreft voor het a.s. seizoen, toch geloof ik stellig, dat ook in 1958 "Haarlem" weer met een behoorlijke jeugdploeg voor de dag zal komen.

Verzuim deze laatste maanden, die ons nog van het seizoen scheiden, geen enkele training, laat 1958 weer een machtig seizoen worden.

Joop van Drunen.

UITMUNTEND GESLAAGDE OLIEBOLLENVOND.

Dat was heel goed, die oliebollevond op zondag 29 december, die wij tezamen met Atmodes in Cultura georganiseerd hadden. Een uitnemend geslaagd filmprogramma (mijn complimenten Co Lagendijk), een oudejaars-avondspeechje van voorzitter Hagtingius, waarin hij op meer samenwerking van alle Haarlemse atletiekverenigingen aandrong, prima plaatjes om op te dansen en natuurlijk vooral de werkelijk machtig goed smaken- de oliebollen, gebakken door mevr. Kitseroo, die daarvoor zeer terecht hulde werd gebracht, want ze waren overheerlijk. Daarom was het ook eigenlijk geen kunst voor Emile Bleyswijk en Joop van Drunen, geassisteerd door mevr. v.d. Klinkenberg om deze oliebollen aan de man en vrouw te brengen. Niettemin ook aan hun een pluim voor de leuke wijze,

waarop zij dit deden.

Het jaar 1957 hebben wij heel gezellig uitgeluid. Moge deze olie-bollenavond tot een schone traditie uitgroeien.

H.D.

IETS GOEDS!!

De besturen van Atmodes en Haarlem organiseerden de 10e januari j.l. een atletiekavond in restaurant Brinkmann aan het Houtplein. De uitgenodigde heren Frits de Ruyter en ir Tissot van Patot verzorgden het programma met een babbeltje en een film voor ruim honderd wederzijdse clubgenoten.

Het gedeelte voor de pauze werd verzorgd door de bekende oudatleet Frits de Ruyter. De manier, waarop deze zeer onderhoudende causeur ruim een uur lang zijn auditorium weet bezig te houden, verdient veel lof. Zoals hij reeds bij zijn inleiding kenbaar maakte, ligt het hem niet, zittende achter een tafeltje, een stelselmatig technisch verslag op te bouwen van het atletiek doen. Met zijn mimiek en aangeboren gevoel voor humor vertelde hij ons echter, met grappen en in ernst in de stijl van Toon Hermans, veel interessants en leerzaams. Zijn bespraaktheid en kennis van de atletiek en van vele beroemde atleten stellen hem in staat, het zo te doen, dat wij allen zijn aandachtige toehoorders bleven. Zijn humor deed de zaal soms dreunen van het lachen. Zijn ernst maakte het mogelijk, dat wij konden proeven welk een, ik zou haast zeggen, fanatisme hij wist en weet te brengen om zijn doel te bereiken.

Heer Frits gij was een atletiekcrack, maar gij zijt nog een crack, al ligt het nu even iets naast het lopen.

De prijs voor het gebruikelijke kopje koffie in de pauze was ook hier nog niet ingesteld op de zo moderne bestedingsbeperking onzerzijds.

Heer Tissot begon zijn gedeelte met een kleine inleiding over zijn manier van filmen en het vastleggen van beelden op korte filmstroken. Deze stroken kunnen als studiemateriaal van en voor bepaalde atleten of atletes worden opgenomen van een sprong, stoot, worp, manier van lopen enz. Non-stop kunnen nu deze ontwikkelde filmstroken in de projector draaien, zodat men zeer duidelijk het goede en het foutieve in de houdingen en bewegingen kan bespreken. Buitengewoon leerzaam.

Heer Tissot gaf in zijn uiteenzettingen bij zijn filmstroken blijk van een goed technisch inzicht. Deze technicus en groot atletiek-liefhebber daarover te horen spreken is een leerzame gebeurtenis. Inderdaad zijn er bij ons ook trainers in staat een lezing over een bepaald onderwerp van de atletiek te houden. Doch zoals de heer Tissot dat doet in combinatie met het vertoonde beeld, is iets, dat in de nabije toekomst in onze vereniging niet mag ontbreken. Temeer daar ook wij de geschikte mensen hebben, die dergelijke stroken van het juiste commentaar kunnen voorzien.

Enkele aardige trainingsopnamen van de vereniging van de heer Tissot de G.A.C. te Hilversum, plus een veldloop aldaar en een massale veldloop te Brussel completeerden zijn betoog. Met zijn technisch begrijpen en zijn filmisch kunnen is genoemde een buitengewone kracht voor zijn vereniging, doch tevens voor de gehele nederlandse atletiek een man, zoals wij er velen zouden wensen.

Al met al een programma, dat ons een zeer genoegelijke avond heeft bezorgd, waarvoor de heren Tissot en de Ruyter en de besturen onze dank.

Ben Bakeland.

OUDEJAARSVELDLOOP.

Op de laatste zondag in 1957 vond op het C.I.O.S. te Overveen wederom onze onderlinge veldloop plaats.

De opkomst voor deze veldloop was goed te noemen. Er werd gestart in diverse groepen. De uitslagen waren:

Sprinters-springers-werpers 1000 mtr

1. C. Lagendijk
2. J. v. Dort
3. H.J. Willems
4. P. Kleyne
5. J. Doornbosch

Niet wedstrijd atleten 1000 mtr

1. H. Stob
2. P. Copini
3. A. Miedema
4. H. Busè

Junioren C 1000 mtr (700 mtr met jager)

1. M. Weyers
2. A. Joacim
3. H. Leuwener
4. P. v. Bueren
5. C. Vermeer

Junioren B 1000 mtr

1. J. Kiewiet
2. K. v.d. Bos
3. P. Mascini
4. F. Kenselaar
5. R. Spoor

Junioren A 1600 mtr

1. J. Vissers
2. H. Joacim
3. D. Grootveld
4. D. Stoker
5. R. Ruygrok

Midden en lange afstand 3200 mtr

1. A. Snijders
2. J. Prinsen
3. R. Kitseroo
4. J. de Reus
5. B. Fennis

Veteranen ± 600 mtr

1. H.J. Willems
2. B. Fennis
3. J.E. Bleyswijk
4. J. Buis
5. C. Mantje

J. v. Drunen.

ONTMOEDIGEN.

Als men jong is, heeft men vaak een zekere drang tot daden. Zo gaat het mij ook. Zowel in mijn sport als in de schrijverij doe ik mijn best de vereniging ten nutte te zijn.

Met mijn schrijverij gaat het best, dank U. Doch het vervelende van al dat gedoe is echter het feit, dat de redactie daar niet altijd oren naar heeft. Ik blijf echter optimistisch, al valt het wel eens moeilijk. De afgelopen maanden heb ik aan dat driemanschap zulke in mijn ogen buitengewone artikelen gezonden, dat elke normale redactie als hongerige wolven daarop aangevallen zou zijn. Nee....niet onze redactie. Ik durf nu zelfs te beweren, dat de dierbare lezers van iets goeds beroofd zijn geworden. Het is eenvoudig je reinste sabotage in de **literatuur**. Daarom deze open brief. Ik zal U even in het kort enkele tips geven over de door mij ingezonden artikelen.

Mijn eerste uitgebalanceerde door en door wetenschappelijke schrijven was getiteld:

"Bijkomstige bijkomstigheden bij het Meegaan".

In dit bijzondere werkje gaf ik tips aan onze lopers, die zulke fundamentele wijzigingen zouden brengen in ons huidige loopsysteem, dat wij rustig van een revolutie in het loopwerk mochten gaan spreken. Welk atleet hoorde niet reeds menigmaal gedurende een loopwedstrijd tegen een

achterblijvende de historische woorden: "Meegaan, Diederik?, Meegaan!" Eenvoudige woorden! Waar haalt zo'n atleet echter op het juiste ogenblik het nodige "Meegaan" vandaan? Mannen, dit artikel zou het abc voor elke loopatleet zijn geweest.

"Langzame Langeafstander met een Overdonderende Eindsprint".

Wel niet zozeer een leerzaam schrijven, doch meer een terugblik op de glorie van weleer. U trof in dit in prettige verteltrant gestelde stukje vele namen van grootheden, hun manier van doen en laten, verlucht met enige frappante tekeningen. Echt eens iets om 's avonds bij de haard te vatten en eens rustig na te genieten van het overdonderende eindsprintenleven van vroeger.

Weer geen plaatsing "te persoonlijk", zei de redactie.

Dol driftig wierp ik mij op het psychologische.

"De Diepere Zin van Schulpen".

Wie is er nooit eens in zijn schulp gekropen? Nou, zeg eens eerlijk... wie niet?? Zo is het toch, allemaal zijn wij wel eens in onze schulp gekropen. Maar...waar haal je op het ogenblik een behoorlijke schulp vandaan? Haarfijn gesteld in voor een ieder begrijpelijke taal heb ik uit de doeken gedaan, wat een ieder over schulpen wil en moet weten.

"Het Eenvoudige Gebruik van Klutsen".

Iedereen is de kluts wel eens kwijt. Wie zegt: "ik niet" is de aangewezen man, die wij rustig op de komende jaarvergadering als vice-voorzitter kunnen voordragen. Maar normaal heeft elk mens zo iets wel eens. Doch een nette kluts wordt er tegenwoordig niet meer te koop aangeboden. Ja, wat tweedehands goed vind je wel eens. Zuivere kwaliteit klutsen zie je zelden meer. In mijn overzichtelijk schrijven gaf ik echter nog namen en toenames van de meest betrouwbare handelaren in Klutsen. Een zeldzame gebeurtenis.

"Toelaatbare en Ontoelaatbare Luren en Loeren".

Een artikel zo gaaf van opzet en indeling, dat ik rustig van een Standaard Werk mocht spreken. Toegegeven, dat ik niet te veel aandacht besteed had aan de Ontoelaatbare Luren en Loeren. Maar die Toelaatbare werden dan ook wel zo vakkundig uiteengerafeld, dat wij haast zouden mogen zeggen, dat is geen Luur of Loer meer.

Als ik zo iemand een Loer moet draaien, is er geen kunst meer aan. En dat beoogde ik juist. Voor kenners een artikel om van te smullen.

Niet plaatsen hoor! Het één deugde niet; het ander was niet voor publikatie vatbaar; dan had het weer niets meer met atletiek te maken of het was te persoonlijk, zo ga je maar door. De lol gaat er op zo'n manier voor mij af.

Maar die verzekering kan ik ze geven: mochten ze nog ooit eens een behoorlijke Schulp, Kluts, Luur of Loer nodig hebben, van mij hebben zij niets, maar dan ook niets meer te verwachten.

(T.W. in dank)

Maikeltje.

DE 25 BESTE NEDERLANDSE ATLETIEK PRESTATIES IN 1957.



In het boekje samengesteld door de heer J.H. Moerman, kwamen wij de navolgende "Haarlem" atleten tegen.

Heren

3000 mtr

9. P. Verra 8 m. 40,0 sec.

5000 mtr

5. P. Verra 14 m. 59,8 sec.

10.000 mtr

3. P. Verra 31 m. 35,4 sec.

110 mtr horden

7. D. Hoogland 15,4 sec.

8-9 H. Joacim 15,5 sec.

24-26 J. Doornbosch 16,6 sec.

200 mtr horden

7-8 D. Hoogland 26,3 sec.
11-13 J. Doornbosch 26.6 sec.

hoogspringen

9-10 P. Krans 1.80 mtr
17-21 H. Joacim 1.75 mtr
T. v. Zijl

speerwerpen

8. J. Doornbosch 53.65 mtr

kogelstoten

6. J. Doornbosch 14.05 mtr
15. H.M. Kluft 13.03 mtr

4 x 100 mtr estafette

9. Haarlem 44.5 sec.

Junioren B

80 mtr

6-9 G. Duits 9.3 sec.

Junioren A

100 mtr

12-16 B. Steenbergen 11.2 sec.

800 mtr

6. J. Vissers 2m.00.8 sec.

110 mtr horden

2. H. Joacim 14.9 sec.
3. M. Meuwese 15.4 sec.

hoogspringen

2. P. Krans 1.80 mtr
3-4 H. Joacim 1.75 mtr
20-30 M. Meuwese 1.65 mtr

kogelstoten

17. J. Schildwacht 12.41 mtr

verspringen

11 J. Doornbosch 6.76 $\frac{1}{2}$ mtr
18 M. Meuwese 6.64 $\frac{1}{2}$ mtr
22 B. Steenbergen 6.61 mtr

polsstokhoogspringen

5. D. Wezel 3.58 mtr
7-10 M. Swart 3.40 mtr

discuswerpen

20. J. Doornbosch 37.90 mtr
22. L. v. Deuren 37.60 mtr

Olympische Tienkamp

3. J. Doornbosch 5198 punten

600 mtr

6. J. Kiewiet 1 m.28,1 sec.

300 mtr

7-8 J. Vissers 36.5 sec.

1500 mtr

17 J. Kiewiet (Bjunior) 4 m.18.6 sec.

verspringen

3. M. Meuwese 6.64 $\frac{1}{2}$ mtr
4. B. Steenbergen 6.56 $\frac{1}{2}$ mtr

speerwerpen

11-12 H. Joacim 48.46 mtr
17 J. Schildwacht 46.10 mtr
21 P. Spoor 44.48 mtr

4 x 100 mtr estafette

3 "Haarlem" 45.3 sec.

J. v. Drunen.
