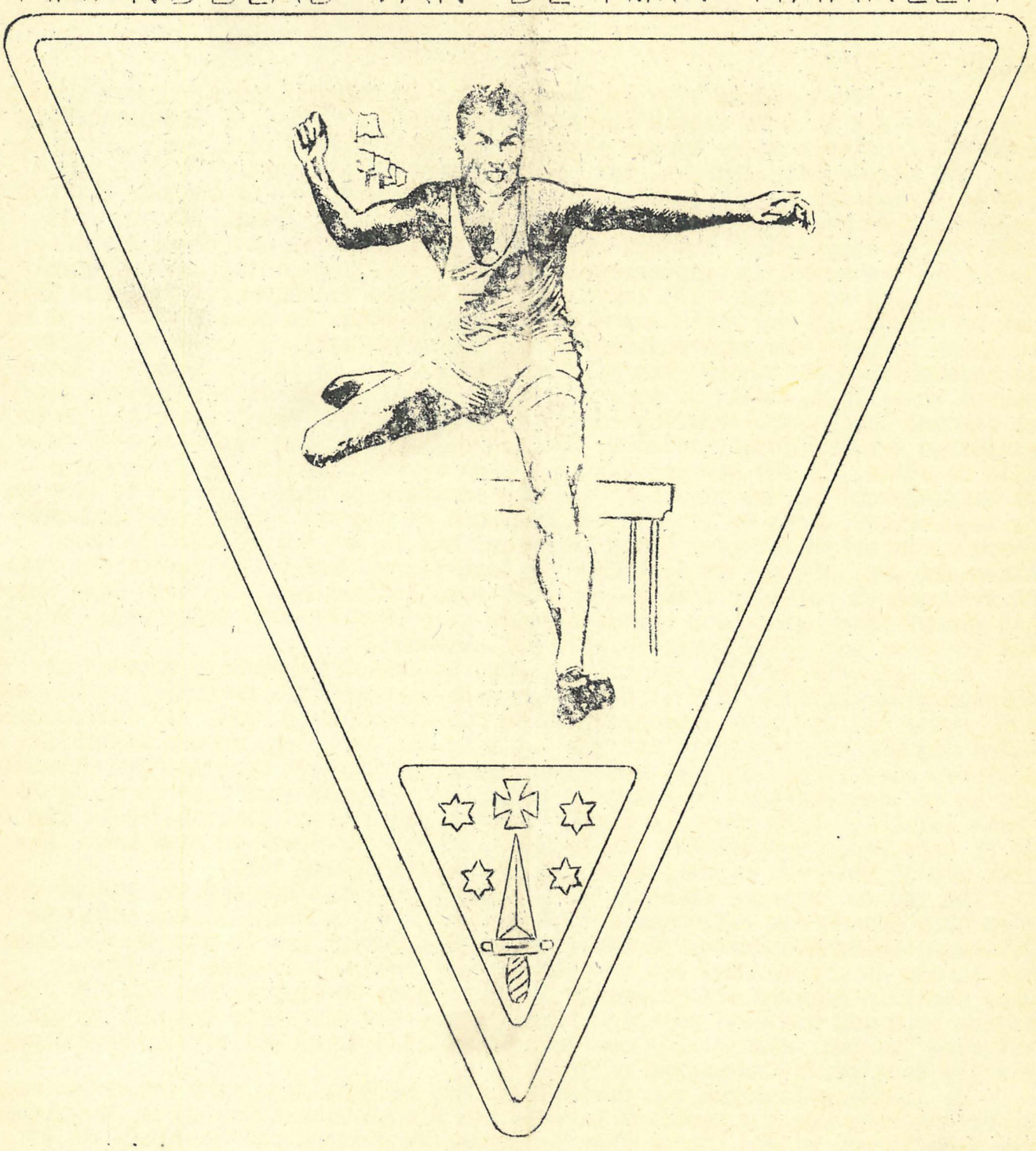
3. Mei 1959

# DE HAVER

MAANDBLAD VAN DE H.A.V. HAARLEM



"De H.A.V.-er"

Officieel orgaan van de H.A.V. "HAARLEM"

redactieadres:
Thomsonlaan 49.

administratie:
Olycanstraat 40.

stencilwerk:
D. Jordens

Redactiecommissie: D. Hagtingius
A.H. Presburg
A. v.d.Bel

---

mei 1959.

VAN DE VOORZITTER.

Het atletiekseizoen 1959 is, wanneer dit clubblad uitkomt, alweer enkele weken oud. Als ik deze regels schrijf, hebben wij zo juist de wintertraining 1958/59 afgesloten en we kunnen niet anders dan tevreden zijn over deze periode. Een uitstekende opkomst, ook bij de senioren, een goed op elkaar ingestelde technische leiding, een technische leiding, die op de valreep van het winterseizoen nog de welkome versterking van Teun Aret kreeg. Dit alles is toch wel zo hoopgevend, dat het optimisme, waarvan ik in het vorig clubblad gewaagde, inderdaad gerechtvaardigd blijkt te zijn. Laten wij echter vooral oppassen, dit mag zeker niet leiden tot een zekere voldaanheid. Daarvoor blijven er natuurlijk nog veel wensen en verlangens over. De wens b.v., dat nu na de goede opkomst van onze senioren op de wintertraining, deze opkomst tijdens de zomermaanden bestendigd mag blijven. Natuurlijk, we zullen hier wel iets moeten teruglopen, omdat we diverse jongens in militaire dienst hebben, die nu eenmaal onmogelijk aanwezig kunnen zijn. Maar laten die knapen, die in de gelukkige omstandigheid verkeren, dat ze vrijgesteld zijn van dienst of deze tijd al achter de rug hebben, trachten toch zoveel mogelijk op de maandag- en vrijdagavond op het "Haarlem"-terrein aanwezig te zijn. Wanneer we ooit in de na-oorlogse jaren de kans hebben gekregen om als een werkelijke "Haarlem"-ploeg op de atletiekvelden terug te keren, dan is het wel nu. Het is voor alles aan onze atleten om deze kans te benutten; op bestuur en technische leiding kunnen ze volledig rekenen. Wanneer onze atleten den toch deze kans voorbij zouden laten gaan, dan zouden ze geen knip voor de neus waard zijn. En dat is iets, wat ik te enenmale niet kan aannemen.

Wat het seizoen 1959 ons zal brengen? We hebben natuurlijk voordat het seizoen goed begonnen was, al de nodige pech te verwerken gekregen, nu het wel vrij zeker is, dat onze topscorer van de P.H.-bekerploeg 1958, Jel Doornbosch, voorlopig nog uitgeschakeld is. Ook het feit dat Jaap Kan, na een werkelijk serieuze wintertraining door een ongelukkige val bij het hoogspringen voorlopig op de blessurelijst is komen te staan, is voor hem noch voor de ploeg bepaald gelukkig. Daar staat de goede conditie van diverse atleten, zoals die op de onderlinge wedstrijden van 26 april bleek tegenover en over het algemeen zie ik toch wel mogelijkheden in de "Haarlem"ploeg 1959.

En wat de junioren betreft, in het vorig clubblad schreef ik, dat we dit jaar door gebrek aan voldoende A-junioren wel niet in staat zouden zijn het junioren-clubkampioenschap te bestendigen. Die mening heb ik nog steeds. Maar als ik aan de andere kant zie op welk fantastische manier Joop van Drunen weer bezig is opnieuw een prachtige jeugdploeg op te bouwen, dan zou het misschien toch nog wel eens mogelijk kunnen zijn, dat diezelfde Van Drunen aan het eind van het seizoen 1959 een hele lange neus tegem mij trekt. En dat zou hem dan heel hartelijk gegund zijn!

De jaarvergaderingen van district en van de Unie zijn weer achter de rug. De vergadering van het district leverde een nieuwe voorzitter op in de persoon van Henk Klaver en die van de Unie ee nieuwe voorzitter van de N.T.C. in de persoon van Frans Jutte. Het waren beide benoemingen, waarmede wij het eens kunnen zijn. Onze atletiekwereld kan zich niet veroorloven een organisatorisch man als Klaver, die daarnaast de stemmingen van onze atleten heel goed kan aanvoelen, buiten haar gemeenschap te houden. Op een man als Jutte hebben ook wij in het verleden wel eens kritiek gehad. Niettemin zie ik het zo, dat hij op dit ogenblik de enig juiste man is, die in staat zal zijn de uiterst moeilijke positie van voorzitter van de N.T.C. te vervullen. Ook al, omdat hij al weer een persoon is, die nog steeds met beide benen midden in de atletiek staat.

En dat is iets, dat men - met alle waardering, die men voor topfunctionarissen in de sportwereld kan hebben - helaas niet van al deze mensen kan zeggen.

Iets heel anders. Onze moedervereniging, de vereniging waaruit onze eigen H.A.V. "Haarlem" is ontstaan, verkeert in ernstige moeilijkheden. Moeilijkheden, die vooral in het financiële vlak liggen. De nood is zelfs zo ernstig gestegen, dat - het is inmiddels algemeen bekend - men ernstig overweegt het "Haarlem"-terrein, hetgeen toch eigenlijk ook een beetje "ons" terrein is te verkopen. En daarmede zouden het veld en de accommodatie, waar toch ook zoveel onnoemelijk veel mooie herinneringen van ons atleten liggen, in andere handen overgaan.

Wanneer we dan ook nog even heel goed bedenken, dat wij ons nimmer tussen de sterkste verenigingen van Nederland in de jaren na de oorlog zouden hebben kunnen handhaven, zonder de volkomen onbaatzuchtige en machtige steun van een H.F.C. "Haarlem" - zonder die steun zouden wij eenvoudig van de kaart geweest zijn - wel mannen van de H.A.V. "Haarlem", dan weten we allemaal wat onze plicht zal zijn, als straks ook van Uw bestuur een oproep zal uitgaan om mede te helpen de H.F.C. "Haarlem" uit de moeilijkheden te helpen. Het bestuur zal zich op korte termijn beraden, hoe op zo effectief mogelijke manier steun verleend kan worden en U de uitslag van dit beraad zo spoedig mogelijk laten weten. Maar, leden van de H.A.V. "Haarlem", U kent nu reeds Uw plicht, het "Haarlem"-terrein mag niet verloren gaan.

D. Hagtingius.

## PERSONALIA

Lide MASSELINK en Dick WEZEL zijn op zaterdag 28 maart in het huwelijk getreden en dat betekent, dat vanaf deze plaats heel hartelijke gelukwensen gaan naar Hengelo, naar de Breemarsweg 248, waar het jonge paar is gaan wonen.

Nog meer heuglijk nieuws. Lizzy JORDANS en Han FOKKELMAN verloofden zich de 3e mei j.l. Dat onze beste wensen hen vergezellen voor een goode toekomst is vanzelfsprekend.

## OFFICIEEL NIEUWS.

Om aan te schaffen:

| | | |
|---|---|---|
| "Haarlem"-embleem voor wedstrijdshirt . . . . . | | ƒ 0,65 |
| "Haarlem"-embleem voor trainingspak . . . . . | | ƒ 2,25 |
| "Haarlem"-insigne . . . . . | | ƒ 1,25 |
| "Haarlem"-trainingspak met embleem: | maat 4 . . . | ƒ 29,25 |
| | maat 5 . . . | ƒ 30,25 |
| | maat 6 . . . | ƒ 31,25 |
| | maat 7 . . . | ƒ 31,25 |
| | maat 8 . . . | ƒ 32,25 |

## EEN WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN:

| | | | |
|---|---|---|---|
| R. Bronkhorst | 12- 3-1940 | Wilhelminaplein 7 | Bennebroek |
| C. Boekel | 16- 2-1947 | Van Egmondstraat 48 zw. | Haarlem |
| H. Sloos | 19-12-1947 | Karel Doormanlaan 96 | Haarlem |
| C.J. v.d.Putten | 15-10-1942 | Graaf Florislaan 2 | Vogelenzang |
| E.J.M. Mascini | 4- 5-1949 | Voorweg 19 | Heemstede |
| H. Hooyberg | 19- 2-1946 | Kostverlorenstraat 28 | Zandvoort |
| A. de Graaf | 10- 9-1946 | Jan v.d.Bergstraat 75 | Heemstede |
| B. v.d.Zwaan | 18- 6-1942 | Neptunesstraat 34 | Haarlem |
| J.F. Veenstra | 19- 4-1946 | v. Nouhuysstraat 22 | Haarlem |
| A. Swager | | Van Egmondstraat 39 | Haarlem |
| H.J. Blom | 3- 5-1942 | Wilhelminaplein 19 | Bennebroek |
| W.J.A. Beelen | 16-11-1940 | Bleekersvaartweg 20 | Heemstede |
| A. v.Huystee | 20- 3-1944 | Kweektuinstraat 34 | Haarlem |
| J. Thuis | 23- 4-1944 | Schoterweg 80 | Haarlem |
| B. ter Horst | 16- 4-1942 | Arnulfstraat 21 | Haarlem |
| P.F. Müller | 27- 7-1948 | Marsstraat 93 | Haarlem |
| J.H.C. Reiker | 6- 8-1946 | Jansstraat 26 zw. | Haarlem |
| B.W. v.d.Hoven | 20-8- 1941 | Boekerodestraat 4 | Haarlem |

BEDANKT ALS LID: R. van Abs - R. van Rijswijk - A. Joacim - S.C. Blauw - D.L. Siemons en J. Lazones.

BEDANKT ALS DONATEUR: A. Swager.

ADRESWIJZIGING:

J.J.B. Kan, p/a Cornelissteeg 5 - Haarlem.

L.J. Schmit Jongbloed, P. v.Vlietlaan 43, Rijswijk Z.H.

Sinds korte tijd is de wedstrijdsecretaris-penningmeester-jeugdleider J. van Drunen telefonisch te bereiken onder nr. 20798.

TRAINING.

Maandag- en vrijdagavond terrein H.F.C. "Haarlem"; aanvang 19 uur: junioren vanaf 13 jaar en senioren;
woensdagavond terrein Kleverlaan alleen voor junioren en senioren, die daarvoor zijn uitgenodigd.

PRIJSWINNAARS EERSTE RONDE JUBILEUMLOTERIJ.

Door de zeer snelle verkoop van de 1000 loten, in 2 weken geheel uitverkocht, kon de trekking ook 2 maanden vervroegd worden. Op zondag 26 april j.l. na onze onderlinge wedstrijden, heeft deze trekking plaats gehad op het C.I.O.S.

De houders van onderstaande loten kunnen hun prijs(je) in ontvangst nemen bij J. van Drunen, Olycanstraat 40 in Haarlem.

| | | | |
|---|---|---|---|
| lot nr. | 26 | - | Philishave scheerapparaat. |
| " " | 81 | - | 9-delig theeservies |
| " " | 131 | - | eierstel |
| " " | 227 | - | doos rumbonen |
| " " | 255 | - | doos zeep |
| " " | 344 | - | schemerlampje |
| " " | 481 | - | hoogtezon apparaat |
| " " | 574 | - | doos chocolade |
| " " | 856 | - | pak koek |
| " " | 891 | - | infraphil lamp |
| " " | 914 | - | limonade set |
| " " | 938 | - | doos zeep. |

Namens de jubileumcommissie bedank ik al diegenen, die de loten aan de man, resp. vrouw hebben gebracht. Vooral een woord van grote dank aan het adres van Bas Fennis, die 140 loten wist te verkopen.

1 juli a.s. starten wij met de 2e ronde van onze loterij. De trekking van deze ronde zal plaats op de laatste zondag in december tijdens onze traditionele oliebollen-avond.

J. van DRUNEN.

VOEDING BIJ SPORT.

Over dit machtige onderwerp bestaat een brochure van de hand van dokter A.C. van Swol, in sportkringen - en we denken dan vooral aan de tenniswereld - geen onbekende. In deze uitgave van slechts 10 bladzijden geeft de heer Van Swol vele behartigenswaardige adviezen voor de sportman. En omdat we op de drempel van het wedstrijdseizoen staan, willen we er wat aan ontlenen. Dan kunnen we misschien, nog beter toegerust, de komende maanden ten strijde trekken.

We lezen dan, vet gedrukt, dat er geen magisch voedsel voor de atleet bestaat. Dit, om de gedachte te ontzenuwen, dat wonderbaarlijke prestaties op sportgebied door speciale voedingsmiddelen worden bereikt.

Nu citeren we:

EMOTIES, NERVOSITEIT EN OPWINDING REMMEN DE SPIJSVERTERING. HIERMEE MOET TIJDENS TRAINING EN WEDSTRIJDEN REKENING WORDEN GEHOUDEN.

Stel U nu voor, dat de atleet met een te volle maag de wedstrijd moet ingaan. Het lichaam moet dan aan zijn spijsverteringsorganen energie geven om het voedsel te verteren. Dit proces is in volle gang terwijl er aan het lichaam heel andere eisen gesteld gaan worden. Hier werken dus twee functies naast elkaar in.

Het is duidelijk, dat dat niet goed is en een slechte prestatie tot gevolg zal hebben.

Tevens kan een slechte vertering, ook van "licht" voedsel" al ontstaan door nervositeit. De verteringssappen worden minder afgescheiden, het voedsel

blijft als een "steen in de maag" liggen en de persoon levert misschien wel zijn minimum in plaats van zijn maximum.
En welke atleet is niet nerveus voor zijn wedstrijd? Hier ligt het terrein van de coach, die zijn "jongens" moet kennen en hen over deze gevaarlijke situatie heen moet helpen.
Het is duidelijk, dat onder deze omstandigheden zelfs "licht" voedsel een handicap wordt. Wat dan de doorslag geeft is, naast het inzicht van de coach, het feit, dat het eten smakelijk en verteerbaar is voor de betrokken persoon.
HET GEWICHT VAN DE ATLEET IS HET PUNT WAAR ALLE CONTROLE OM DRAAIT. DIT MOET TIJDENS DE TRAINING CONSTANT BLIJVEN.

Bij al het trainen, bij al het brengen in wedstrijdsfeer (daarbij inbegrepen de maaltijden tijdens de training, alsof er die dag het maximum geleverd moet worden), het slapen en het zich concentreren op de komende gebeurtenissen, is en blijft er één controle noodzakelijk: het gewicht. Dit moet binnen zeer enge grenzen constant blijven en het is de maat voor de conditie van de atleet.
DE HOEVEELHEDEN OP TE NEMEN VOCHT MOETEN MATIG ZIJN. ZIJ MOGEN GEEN EXTREME TEMPERATUREN HEBBEN.

Wordt bij grote hitte en onder moeilijke omstandigheden veel vocht verloren, dan verdient het aanbeveling om dit verlies aan te vullen met kleine hoeveelheden zonder extreme temperaturen. Slappe thee, water en melkprodukten benevens vruchtensappen zijn hiervoor de aangewezen dranken en elke prikkel voor maag en nieren dient vermeden te worden.
MAALTIJDEN MOETEN RUIM (3-6 UUR) VOOR DE WEDSTRIJD EN NIET DIRECT NA DE WEDSTRIJD WORDEN GEBRUIKT. HET LICHAAM MOET VOOR DE WEDSTRIJD GEEN ENERGIE AAN HET VERTERINGSPROCES BEHOEVEN TE GEVEN EN NA DE WEDSTRIJD WEER EERST TOT RUST KOMEN ALVORENS HET VERTERINGSAPPARAAT IN TE SCHAKELEN.

De atleet moet dus een flinke maaltijd nemen 3-6 uur voor de hoogste inspanning, omdat gerekend moet worden, dat de spijsvertering in die tijd volledig klaar is, zodat het lichaam aan dit proces geen energie meer hoeft te geven en dus alle energie vrij komt voor de sportieve krachtsinspanning. Van belang blijkt hier dus de tijd, waarop de wedstrijd plaats heeft."

Aan het woord voeding kleven vele associaties. Het aantal uitdrukkingen dat met eten samenhangt is groot. De schrijver vermeldt er in de aanvang zo enkele. Om in die trant te eindigen: laten we ons de eerstvolgende maanden door een rijstebrijberg van wedstrijden heeneten, er voor zorgen. dat niemand van ons kan zeggen, "dat het niet veel soeps is" en ze net niet zo bruin bakken dat ieder resultaat ongeloofwaardig klinkt.

Ws.

MAART— JAARLIJKSE VELDLOOP DUALMEET A.A.C. - "HAARLEM".

De jaarlijks te houden veldloop dualmeet tussen de ploegen van A.A.C. en "Haarlem" is dit keer op een wel zeer overtuigende wijze gewonnen door de Amsterdammers. Alleen onze B-junioren wisten een overwinning te boeken; in de andere drie groepen A-C-D-junioren kregen wij behoorlijke klappen te incasseren.

De totaal-uitslag was: A.A.C. 185 punten - "Haarlem" 127 punten. Aan deze wedstrijd waren tevens de persoonlijke junioren veldloop-kampioenschappen van "Haarlem" verbonden. De uitslagen hiervan waren:

A.

1. J. Kiewiet
2. W. Beelen
3. C. Winkel
4. G. v.Haalem
5. P. Mascini
6. H. Vlottes

vooral het lopen van onze nieuwe aanwinst Wim Beelen was uitstekend!

B.

1. M. Weyers
2. B. Bestenbreur
3. P. v. Bueren
4. H. Russ
5. A. Mascini
6. H. Leuwener.

Bob Bestenbreur en Peter van Bueren waren in deze B-groep wel goed op dreef.

C.jun.:

1. A. Mulder
2. Buenting
3. Moolenaars
4. Sandyck
5. J. Buis
6. O. Berkhoff

Dolf Mulder liep een zeer goede wedstrijd; sterk tegen viel deze keer Gerard Moolenaars.

D.jun.:

1. H. v.Goor
2. H.Hooyberg
3. H. Mulder
4. P.Hagtingius
5. P. de Vos
6. N.Bosman
7. C. Noordermeer
8. R. de Ridder
9. A. Mantje

J.van Drunen.

EEN JUNIOR BEZIET ZIJN "STRIJDGENOTEN".

Konijnen, everzwijnen en atletiek. Vergeef mij, waarde lezer, dat ik even moest glimlachen bij het lezen van de volgende woorden in een vorig clubblad. "Hetgeen bij die terugblik maar al te gemakkelijk over het hoofd wordt gezien is het feit, dat een zo groot contingent der atleten, die de H.A.V. in die oude tijd haar roem bezorgden geen Haarlemmers waren maar buiten de goede stad Haarlem woonden".

Immers, had de schrijver geweten hoe groot het deel is van het aantal punten, waarmee wij de W.G.-beker veroverden, dat door Zandvoorters en Heemstedenaren zelfs een Hilversummer behaald werd, stellig had hij dan de woorden:
"in die oude tijd" weggelaten. Ik heb mij dan ook afgevraagd waarom juist Zandvoort en Heemstede, hoewel zij gezamenlijk nog niet de helft van het inwonertal van Haarlem bezitten, vaak zulk goede atleten leveren. Voor de beantwoording van deze vraag heb ik mij gewend tot een deskundige in de wetenschap der onontwikkelde gebieden. Deze gaf mij hiervan de volgende verklaring:
"Enige tientallen jaren geleden woonde er diep verscholen in de duinen op de plaats waar nu Zandvoort ligt een nog onontdekte volksstam "De Zandvreters" geheten - dit is later verbasterd tot Zandvoorters. Daar hun voornaamste bezigheid bestond in het vangen van konijnen konden alle leden van deze stam uitzonderlijk hard lopen en beschikten zij over een meer dan normale kracht, gestimuleerd door het inademen van gezonde zeelucht. Tegenwoordig wordt het inademen van zeelucht door de Zandvoorters hoofdzakelijk nog ten gerieve van het toerisme beoefend als exportartikel".
Tot zover onze deskundige.

Wie dan ook o.a. bij de laatste veldlopen in vrijwel alle groepen Zandvoorters met een ontzettende snelheid niets en niemand voor zich duldend over de paden van het CIOS heeft zien rennen, hun grijpende duinpas slechts verslappend indien ze als winnaar over de finish waren gegaan, kan zich voorstellen dat dergelijke krachten slechts uit een oerinstinct kunnen voortkomen. Dit kan slechts bestreden worden met hun eigen middelen, o.a. ook gaan konijnenvangen.

Hoe deze Zandvoorters tot de atletiek gekomen zijn is eigenlijk een verdienste van de voorzitter der H.A.V. Door de zorgen gekweld i.v.m. het samenstellen van een redelijke P.H.-ploeg wandelde hij met gepijnigde hersenen door het omstreden duingebied. Plots werd zijn aandacht in beslag genomen door een menselijk wezen dat met een onbegrijpelijke en ongrijpbare snelheid achter een konijn aan liep.

Je bent voorzitter of je bent het niet, dus hij uren en uren achter dat wezen aan, teneinde hem eventueel te winnen voor zijn vereniging. Hoe hij tenslotte geslaagd is de eerste originele ongeremde konijnenvanger te strikken voor zijn vereniging, is een hoofdstuk op zich. Dat hij zou slagen stond overigens bij voorbaat vast. Hardlopen kon hij vroeger, praten tegenwoordig$.

Na verloop van tijd kon men van "de Zandvoorters" in onze vereniging gaan spreken en als hun felle tegenstander moet ik wel eerlijk verklaren, dat het ondanks de oneerlijke concurrentie beschaafde tegenstanders zijn. Door het winnen van zeer vele medailles konden zij het "bronzen tijdperk" binnentreden en door de regelmatige omgang met de overige Nederlanders is het hun gelukt het algemene beachavingspeil te bereiken. En dat alles dank zij de atletiek!

Nu wat de Heemstedenaren betreft.
Hun huidige bemoeienissen met de atletiek schijnen voortgesproten te zijn uit een oeroude vete met de Zandvoorters, die eens in hun onbeperkte drang tot het vangen der konijnen zelfs waren doorgedrongen in het jachtgebied der Heemstedenaren te weten Groenendaal. De Heemstedenaren, een eenvoudig

en zielsgoed volkje, voelden zich heer en meester in dit Groenendael, dat in die tijd beroemd was door zijn grote kudde everzwijnen, welke door hen met list en snelheid naar de eeuwige jachtvelden werden geholpen.

Zandvoorters in dit gebied betekenden dan ook niets anders dan strijd. De bittere gramschap heeft zich in lengte van dagen voortgedragen. Toen de Zandvoorters dan ook atletiek gingen doen, zagen de Heemstedenaren hierin direct een middel om zich te wreken op de atletiekvelden hetgeen wel eens lukt. Een overblijfsel van deze oeroude vete heeft men ook verleden jaar nog kunnen aanschouwen, toen een grote schare jeugdige Heemstedenaren, aangevuld met enkele Haarlemmers, naar Zandvoort trokken om met de eveneens jeugdige ingezetenen van dit dorp eens rustig naar hartelust te kunnen bakkeleien, wat helaas door de politie door hen beperkt inzicht in de historie, werd verhinderd.

Ik hoop, dat U nu na dit betoog vele gevoelens en toestanden enigszins duidelijker geworden zijn.

Wendel.

## ZONDAG 26 APRIL ONDERLINGE WEDSTRIJDEN OP HET C.I.O.S.

Ter afsluiting van de wel buitengewoon geslaagde wintertraining 1958-1959 organiseerden wij op het C.I.O.S. onderlinge driekampen voor de verschillende leeftijdsgroepen.

Het geheel mag prima geslaagd genoemd worden. Er heerste een gezellige sfeer, jammer was het, dat Jaap Kan en Kiewiet (Jan) onfortuinlijk terecht kwamen bij het hoogspringen, vooral Jaap liep een behoorlijke blessure op.

Na afloop van de wedstrijden reikte de voorzitter in één der zalen van het C.I.O.S. de prijzen uit, voorts bracht hij hulde aan onze senior-trainer B. Holleboom voor diens uitstekende leiding, hetgeen vergezeld ging van een bloemetje voor zijn echtgenote.

Uitslagen van de ond. wedstrijden:

Senioren: 100 mtr. - hoogspringen - kogelstoten:

1. H. Joacim 1904 punten
2. J. de Reus 1656 "
3. J. Vissers 1655 "
4. M. Meuwese 1622 "
5. H. Sieffers 1562 "

Junioren A: 100 mtr. - hoogspringen - kogelstoten:

1. P. Mascini 1588 punten
2. G. Duits 1445 "
3. W. Beelen 1406 "
4. P. v.d.Werff 1385 "
5. J. Kiewiet 1378 "

Junioren B: 100 mtr. - verspringen - kogelstoten:

1. H. Leuwener 1709 punten
2. M. Weyers 1323 "
3. B. ter Horst 1185 "
4. P. v.Bueren 1148 "
5. B. Bestenbreur 1132 "

Junioren C: 60 mtr. - verspringen - kogelstoten:

1. G. Moolenaars 1415 punten
2. J. Thuis 1089 "
3. A. v.Huystee 1033 "
4. H. Greve 971 "
5. J. Sandijck 924 "

Junioren D: 60 mtr. - verspringen - kogelstoten:

1. H. v.Goor 1085 punten
2. P. de Vos 704 "
3. H. Hooyberg 539 "
4. H. Mulder 510 "
5. P. Hagtingius 436 "

J. van Drunen.

JUNIOREN CLUB-REKORDS PER 1 januari 1958:

A-junioren:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 mtr. | J. Venendaal | 10.9 sek. | 1955 |
| 200 " | J. Vissers | 22.5 " | 1958 |
| 300 " | H. Douwes | 35.8 " | 1955 |
| 800 " | J. Vissers | 2.00 " | 1957 |
| 1500 " | J. Kiewiet | 4.15.6 " | 1958 |
| 3000 " | J. Jansen | 9.09.1 " | 1953 |
| 110 " horden | J. Vissers | 14.8 " | 1958 |
| hoogspringen | T.v.Zijl-P.Krans | 1.80 mtr. | 1956-'57 |
| verspringen | B. Steenbergen | 6.85 " | 1958 |
| polsstokhoogspr. | M. Swart | 3.45 " | 1947 |
| kogelstoten | J. Doornbosch | 13.81½ " | 1955 |
| discuswerpen | J. Doornbosch | 40.75 mtr. | 1954 |
| speerwerpen | J. Doornbosch | 57.94 " | 1955 |

4 x 100 mtr. estafette:
M. Meuwese - B. Steenbergen - J. Vissers - G. Duits: 43.7 sek. 1958

4 x 300 mtr. estafette:
M. de Raay - B. v/d Pol - C. Lagendijk - H. Douwes : 2.32 sek. 1954

B-junioren:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 80 mtr. | C. den Boer | 9 sek. | 1954 |
| 80 mtr. horden | M. Meuwese | 11.1 sek. | 1956 |
| 100 " | H.Douwes-B.Steenbergen | 11.6 " | 1953-1956 |
| 300 " | P.v.d.Werff | 38.8 " | 1958 |
| 600 " | J. Kiewiet | 1.27.1 " | 1958 |
| 1500 " | J. Kiewiet | 4.15.6 " | 1958 |
| hoogspringen | M.Meuwese-P.Mascini | 1.70 mtr. | 1956-1958 |
| verspringen | H. Joacim | 6.44 " | 1955 |
| polsstokhoogspr. | M.v.d.Bovenkamp | 2.87 " | 1958 |
| kogelstoten | J. Doornbosch | 14.01 " | 1953 |
| discuswerpen | J. Doornbosch | 39.95 " | 1953 |
| speerwerpen | J. Doornbosch | 51.40 " | 1953 |

4 x 80 mtr. estafette:
A. Versnel - J. de Reus - H. Joacim - C. den Boer: 37.3 sek. 1954

4 x 100 mtr. estafette:
J. Doornbosch - B. v.d.Pol - J. Breevoort - H. Douwes: 46.7 sek. 1953

C-junioren:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 60 mtr. | B. Steenbergen | 7.4 sek. | 1954 |
| 80 " | B. Steenbergen | 9.4 " | 1954 |
| 600 " | M. Weyers | 1.32 " | 1957 |
| hoogspringen | M. Weyers | 1.63 mtr. | 1957 |
| verspringen | B. Steenbergen | 6.04 " | 1954 |
| kogelstoten | H. Leuwener | 13.36 " | 1957 |
| discuswerpen | G. Moolenaars | 36.49 " | 1958 |
| speerwerpen | A. Joacim | 40.02 " | 1957 |

4 x 60 mtr. estafette:
B. Steenbergen - A. Versnel - M. Meuwese - H. Joacim: 28.2 sek. 1953

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

CLUBREKORDS per 1 januari 1959

| | | | | Ned.rek. |
|---|---|---|---|---|
| 100 mtr. | Chr. Berger | 10.5 sek. | 1930 | 10.3 |
| 200 " | Chr. Berger | 21.1 " | 1930 | 21.1 |
| 400 mtr. | Adje Paulen | 49.2 " | 1926 | 48.- |
| 800 " | Andries Hoogerwerff | 1.56.6 sek. | 1929 | 1.50.7 |
| ½ mijl | Wim Tackema | 1.59.1 " | 1936 | 1.59.1 |
| 1000 mtr. | Wim van Gog | 2.33.5 " | 1946 | 2.24.1 |
| 1500 " | Wim van Gog | 4.02.8 " | 1948 | 3.43.8 |
| 1 mijl | Henk Meijboom | 4.30.6 " | 1955 | 4.09.4 |
| 3000 mtr. | Paul Verra | 8.34.6 " | 1956 | 8.08.8 |
| 2 mijl | Jan Koopman | 9.55.- " | 1947 | 8.52.6 |
| 5000 mtr. | Paul Verra | 14.59.8 " | 1957 | 14.11.- |
| 10000 " | Paul Verra | 31.06.6 " | 1956 | 29.43.- |
| 15000 " | Bas Fennis | 53.49.- " | 1957 | - |
| 20000 " | Bas Fennis | 1 uur 14.59.- sek. | 1956 | 1 u.03.59.- |
| 25000 " | Bas Fennis | 1 uur 40.20.- " | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 35000 mtr. | G.v.d.Bosch | 2.31.38.- sek. | 1958 | - |
| marathon | G.v.d.Bosch | 3.12.31.- " | 1957 | 2.29.19.2 |
| 110 mtr.horden | Wim Kaan | 14.8 " | 1935 | 14.4 |
| 200 " " | Wim Kaan | 25.6 " | 1933 | 24.1 |
| 400 " " | Wim Kaan | 57.2 " | 1932 | 53.1 |
| 3000 mtr. steeple | Paul Verra | 10.09.- " | 1957 | 9.22.4 |
| hoogspringen | N. v.d.Klinkenberg | 1m80 | 1935 | 1.94.6 |
| | Cor Lamoree | 1m80 | 1941 | |
| | Ad van Zweeden | 1m80 | 1952 | |
| | Ton van Zijl | 1m80 | 1956 | |
| | Peter Krans | 1m80 | 1957 | |
| verspringen | Toon v.Welsenes | 7m27 | 1929 | 7.98 |
| polshoog | Cor Lamoree | 3m97½ | 1946 | 3.97½ |
| hink-stap-sprong | Steph van Musscher | 14m13 | 1930 | 15.48 |
| kogelstoten | A. van Zweeden | 14m42 | 1952 | 15.68 |
| discuswerpen | Gerrit Eijsker | 42m77 | 1932 | 53.90 |
| speerwerpen | Kees Vissers | 55m30 | 1932 | 70.40 |
| 4 x 100 m. | v.d. Berge-v.Welsenes-Benz-Berger | 42.5 sek. | 1931 | 41.3 |
| 4 x 200 m. | Paulen-v.d.Berge-Benz-Berger | 1.31.1 sek. | 1931 | 1.27.6 |
| 4 x 400 m. | v.d.Berge-Eijsker-Hoogerwerf-Paulen | 3.28.4 | 1927 | 3.17.- |
| 4 x 800 m. | J.Soomer-Th.Wernik-v.Gog-de Roode | 8.14.- | 1943 | 7.42.8 |
| 3 x 1000 m. | J.Soomer-v.Gog-de Roode | 7.54.5 | 1943 | - |
| 4 x 1500 m. | v.Gog-Walgien-J.Brijs-de Roode | 17.02.- | 1942 | 16.18.2 |
| Zweedse estafette | Dekker-E.Scholten-Heijn en Schaap | 2.03.7 | 1946 | 1.58.- |
| Olympische estafette | Hoogerwerf-J.v.d.Booren-Benz-Berger | 3.37.2 | 1930 | 3.28.3 |
| | Berger-Benz-Rinkel-Paulen-v.d.Berge-Eysker-v.Welsenes-v.d.Zee-J.v.d.Booren-Over de Linden | 1.52.3 | 1930 | 1.47.3 |
| tienkamp | Jel.Doornbosch | 5178 ptn. | 1957 | 6784 ptn. |
| kogelslingeren | Bertus Gras | 36m20 | 1933 | 55m51 |
| 100 yards | Chris Berger | 9.7 | 1930 | 9.7 |

= = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = =

## VAN PIET I TOT PIET II.

PIET HARINGHUIZEN was niet alleen 'n hoogspringer, 'n hordeloper, een jeugdtrainer, de man van de sintelbaan, de man van cijfers en statistieken, hij was en IS ook de man met een zeer grote belangstelling voor onze H.A.V. "HAARLEM".

Na het heengaan in het voorjaar 1947 van onze onvergetelijke clubleider Hil van der Mey viel plotseling het woord "archief". We begrepen het, Hil van der Mey wist alles over alles, hij was de man, die elk gegeven muurvast in het hoofd had en het werd nu zaak een "echt" archief van de "GOOD OLD" op te bouwen. Mevr. van der Mey, vele oud-secretarissen etc. werden verzocht eventuele bescheiden enz. enz. in te willen leveren. Met stukken en brokken kwamen de knipsels, notulenboeken, foto's (zelfs uit 1917 toen we nog een kleine afdeling van H.F.C. HAARLEM waren) brieven (soms erg nijdige!) tijdschriften "Roodbroeken" enz. enz. binnen.

Het moet slechts een gedeelte zijn van wat geweest is. Via ondergetekende ging dit circa 10 jaar geleden naar Piet Haringhuizen, die toen reeds naar Amsterdam was verhuisd.

Langzaam vorderde het werk en bij gedeelten is dit naar onze nieuwe man met onverflauwde belangstelling voor het verleden van de roemrijke H.A.V. "Haarlem": Piet Kleyne overgegaan. Woensdagavond 25 maart werd het laatste gedeelte bij Piet Haringhuizen gehaald. Deze avond werd een gezellige avond. Talrijke momenten flitsten al pratend, al suffelend in de paperassen, voorbij: Hil van der Mey op het Haarlem-terrein, Toon van Welsenes als slanke springer-sprinter (Sorry, Toon, maar je bent echt wel wat aangekomen), Gerard Rinkel met een estafettehout. De Kaans, Eysker breed en joviaal lachend, de top-sprinters Chris Berger, Marinus v.d.Berge, Dolf Benz enz. enz.

Adje Paulen met het Haarlem-embleem op het hart, de altijd weer inspirerende Jan Hut, Cor Lamoree "in de wolken", Wim van Gog, met zijn zwarte kuif. We zien ze weer in actie - soms op reeds vergeelde foto's. Talentvolle jongeren zien we en menigmaal zeggen we "waar is die toch gebleven". Ik vond het een belangrijk moment toen ik met deze rijkdom in de auto stapte en ik kan hier slechts herhalen wat ik Piet Haringhuizen bij het afscheid zei: "Piet, namens alle H.A.V.-ers en oud-Haarlemmers, alle dank voor je verrichtingen, we kunnen hierop voortbouwen!" En dit aan PIET KLEYNE: "Piet, je Gouden P.H.boek vordert, je foto-archief straalt in volle rijkdom, doch er wacht veel en veel meer werk om alle schakels te vinden, die de rijke historie van de H.A.V. "HAARLEM" vormen, je zult vele nieuwe bronnen moeten vinden en wellicht medewerkers met veel tijd, ambitie en kennis om precies onze 40 jaren "officiële historie" (en de tijd daarvoor!!) te boek te zetten; om alle figuren tot hun recht te doen komen - de vele clubkampioenschappen, pers. kampioenschappen, rekords, actieve bestuursleden enz. enz.

Piet, niemand kan je er dankbaar genoeg voor zijn, nu is het nog mogelijk veel te herstellen en de volgende atletiek-generatie is er je dankbaar voor!"

Veel succes wordt je toegewenst door heel oud en jong Haarlem, en door

EB

VAN DE REDACTIE.

De sintelbaanplannen gaan werkelijkheid worden. Met de aanleg van het sportcomplex waarin ook de sintelbaan is gepland, is begonnen, want er staat een directiekeet; een bulldozer heeft de eerste hopen grond verplaatst en de koeien en de paarden, die enkele weken nog rustig op de terreinen graasden, zijn verdwenen. Laten wij hopen voorgoed. Dat klinkt misschien wat sceptisch maar wanneer wij bedenken, dat in 1925 het eerste sintelbaanplan in Haarlem ter tafel kwam en sinds die tijd talrijke plannen evenals het eerste geruisloos ter ziele zijn gegaan, dan kan men zich toch wel een beetje voorstellen, dat we eigenlijk eerst die sintelbaan hier in Haarlem moeten zien om er werkelijk in te geloven. En zelfs dan zullen we nog wel even de idee hebben, dat we dromen.

Maar goed, laten we nu eens aannemen, dat die sintelbaan in 1962 gereed is. Dan lijkt hot ons toch ten zeerste gewenst, dat het bestuur en dus onze vereniging, zich gaat beraden op de maatregelen, die genomen moeten worden, zodra de sintelbaan een feit zal zijn. Want dan zullen de plannen wat de eerste wedstrijden betreft, wat de training betreft en alles, wat daarmee samenhangt, klaar moeten zijn.

Laten we ons daarop doorlopend bezinnen, opdat we van meet af een goede start zullen hebben.

=o=o=o=o=o=o=o=o=

Weliswaar was hij hiermede derde, maar een rekord had hij! Toch zit er nog een snellere tijd in, als de omstandigheden wat gunstiger zijn en v. Bueren de "Methode-Vissers" (trage start en pas op het middenstuk volle snelheid), wat minder navolgt en al direct in volle vaart wegstuift. De vijfde "Haarlem"-junior was Kees Christiaanse, die (evenals Jel Doornbosch geprofiteerd van heeft van de rugwind) de formidabele sprong van 6.22 m. maakte. Bravo, Kees! Nu zonder wind ook eens en het rekord van Harry Joacim (6.44 m.) gaat er volgend jaar onherroepelijk aan. Al met al kunnen wij en met ons een ieder, die, hetzij als deelnemer of jurilid, hetzij als toeschouwer, bij deze wedstrijden tegenwoordig waren, op een buitengewoon goed geslaagde en prettige middag terugzien. Dit moeten we meer hebben. Het komt de atletiek ten goede!

B. Pureveen.

6 SEPTEMBER - WOUTER GROENESTEYN-BEKERWEDSTRIJD te AMSTERDAM.

Nog slechts enkele weken en dan zal de grote strijd weer gestreden worden. Op 6 september a.s. zal te Amsterdam weer de wedstrijd plaats vinden om het jongens clubkampioenschap van Nederland 1959.

Bij het schrijven van deze regels gaan onwillekeurig mijn gedachten uit naar de onvergetelijke wedstrijd om dit kampioenschap vorig jaar aan de Laan van Poot te Den Haag. Die dag werd voor het eerst een jeugdploeg van "Haarlem" clubkampioen van Nederland. De jongens, welke toen deeluitmaakten van de ploeg hebben werkelijk gevochten als leeuwen.

Over enkele weken staan wij opnieuw voor deze wedstrijd, en nu om de zo fel begeerde kampioensbeker te verdedigen. Wederom start A.A.C. als de grote favoriet en ik weet, dat onze ploeg niet van die kracht is, als het vorig jaar, maar wanneer onze jongens met een zelfde geestdrift aan de start zullen verschijnen, dan zal het resultaat van dien aard zijn, dat het absoluut niet beter kon, dat er niet meer uit te halen was.

Uit onderstaande jongens zal de Wouter Groenesteyn-bekerploeg 1959 geformeerd worden. Op al deze jongens doe ik hierbij een beroep: kom vooral die laatste weken welke ons nog scheiden van de 6e september naar de trainingen, zodat wij tot de juiste opstelling van onze ploeg kunnen komen.

Stel je nu reeds in op deze zeer belangrijke wedstrijd.

Uit onderstaande jongens wordt de ploeg gekozen:

| | |
|---|---|
| H. Leuwener | J. Brouwer |
| B. ter Horst | C. Winkel |
| P. van Bueren | H. Vlottes |
| M. Weyers | C. Cornet |
| B. Bestenbreur | Th. Lauwerens |
| G. Duits | P. Mascini |
| R. Spoor | R. Bronkhorst |
| B. Houtsma | M. v.d.Bovenkamp |
| W. Beelen | A. Mascini |
| P. v.d.Werff | W. v.Gelderen |

Joop van Drunen