5/69

# de wissel

clubblad atletiekvereniging „haarlem"

Eerste Haarlemse
Riolering Service

**A. J. BECK**

– vernieuwen van rioleringen

– elektrisch ontstoppen

– verwijderen van beerputten

Eindenhoutstraat 28 - Tel. 023 - **31 65 24**

**Hotel - Café - Rest. - Dancing**
**„VISLUST"**
(Eigenaar H. H. Menke)

- POLDERVERGUNNING
- BOTENVERHUUR
- PRIMA KEUKEN

**Zuiderstraat 5 - West-Graftdijk - Telefoon 02981 - 290**

BAR INCA
Petit Restaurant

**Een nieuwe gezellige bar.**
**Prima Saté, specialiteit van het huis.**

**Wipperplein - Heemstede - Tel. 023 - 81475**

**Fa. P. KLAASSEN**
AANNEMERSBEDRIJF

LEIDSESTRAAT 62 - HAARLEM - Tel. 323104
ROLLANDSTRAAT 86 - HAARLEM - Tel. 316887
Werkplaats : LEIDSEPLEIN 35 b
Kantoor : LEIDSEPLEIN 45 Tel. 325087

**Uw adres voor verbouw- en onderhoudswerk !**

**BAKKER DEKKER**
Marsstraat 1 - Telefoon 55069 - Haarlem-Noord

**Bakt voor U elke dag vers !**
**U komt, kijkt en koopt**
onze verrukkelijke broodsoorten.

OVENVERS, iedere dag weer.

**Blijf fit in de sport . . .**
**FIETS**

Maak om FIT te blijven, gezonde bewegingen . . . FIETS.

Gezondheid; conditietraining; goede ademhaling; fit blijven; DE FIETS uw beste trainer.

Wij hebben keus uit meer dan 60 rijwielen, tour, sport, supersport, Phoenix, Empo, BSA en Peugeot.

**v. VELZEN**

**Haarlem**
**Kennemerplein 14** vlak achter het station

# de wissel

Clubblad van de atletiekvereniging "HAARLEM". Verschijnt 1x per maand.
Redaktieadres: Bellamystraat 3, Haarlem. Tel. 322667
Verzendadres: Ramplaan 94, Haarlem. Tel. 244340

Voorzitter:
Mr. H. Douwes,
Eksterlaan 3,
Leidschendam.
Tel.01761-4455
Sekretaris:
C.H.Lagendijk,
Narcissenlaan 40,
Bennebroek.
Tel. 02501-7501
Penningmeester:
J.v. Drunen,
Ramplaan 94,
Haarlem.
Tel. 023-244340
Wedstrijdsekretaris:
R. Ruis,
Hyacintenlaan 2,
Haarlem.
Tel. 023-326667
T.C. Senioren:
H. Joacim,
Burg.v.Lennepweg 12,
Heemstede.
Tel. 023-284649
T.C. Junioren:
J. van Drunen,
Ramplaan 94,
Haarlem.
Tel. 023-244340
Afdeling pupillen:
Mevr.E.Joacim-Ort,
Burg.v.Lennepweg 12,
Heemstede.
Tel. 023-284649

Postgironummer:
643883, t.n.v.
Penningmeester
a.v."Haarlem".

Jaargang 23 nr. 5
augustus 1969

## V A N  D E  R E D A K T I E

U heeft lang op het vorige nummer van het clubblad moeten wachten. Pech met de stencilmachine - inmiddels vakkundig door Nees gerepareerd - en op het laatste moment een gebrek aan de juiste papiersoort, was de oorzaak van dit lange wachten. Nu deze problemen overwonnen zijn, vertrouwen wij, dat dit nummer begin augustus bij U in de brievenbus is gegleden.

In dit nummer een vraaggesprek met Bas Fennis naar aanleiding van het feit, dat Bas aanvoerder is van de wereldranglijst van 50-60 jarigen op de 30 km. Verder veel uitslagen vooral van onze jeugd, waarbij ons bijzonder opviel de verrichtingen van D-junior Ruud Tromp, die niet minder dan drie maal het clubrecord van de D-junioren op het diskuswerpen verbeterde. Mogelijk een Jel Doornbosch in de dop.

Wanneer dit nummer verschijnt zijn de Koninkrijksspelen in Suriname alweer achter de rug. Niettemin willen we vanaf deze plaats Joop van Drunen van harte komplimenteren met zijn verkiezing van teamleider van de Nederlandse ploeg. Laten we het duidelijk stellen: Deze uitverkiezing was meer dan verdiend.

En dan nu alle aandacht voor de 2e kompetitiewedstrijd hoofdklasse in Utrecht, waar de finaleplaats voor de P.H.-beker veilig gesteld zal moeten worden. Laten we hopen, dat het verslag over deze wedstrijd in het volgende nummer één juichtoon zal zijn.

Kopy voor het volgende nummer zien wij gaarne voor 25 augustus tegemoet.

# OFFICIËLE MEDEDELINGEN

OM AAN TE SCHAFFEN:

"HAARLEM" trainingspak met embleem

| | |
|---|---|
| maat 3 | f 28,75 |
| maat 4 | f 30,- |
| maat 5 | f 31,25 |
| maat 6 | f 32,50 |
| maat 7 | f 33,75 |
| maat 8 | f 35,- |

"HAARLEM" insignes f 1,35

"HAARLEM" emblemen voor:

| | |
|---|---|
| wedstrijdshirt | f 1,75 |
| trainingspak | f 2,25 |
| trainingstas of aut | f 1,- |

Verkrijgbaar bij: J.v.Drunen, Ramplaan 94, Haarlem.
Mevr.E.Joacim-Ort, Burg.v.Lennepweg 12, Heemstede

K O R T I N G :

Alle "HAARLEM"-leden krijgen op hun sportbenodigdheden een korting van 10% bij:

SPORTHUIS "te NUYL",
Schoterweg 27,
Haarlem.

Wanneer U op dit adres kenbaar maakt, dat U lid is van de a.v."Haarlem", wordt deze 10% korting direkt op het aankoopbedrag in mindering gebracht.

T R A I N I N G :

Op de sintelbaan van het Pim Muliersportpark.
Senioren en junioren: elke maandag en donderdag vanaf 19.00 uur
Pupillen: elke woensdagmiddag. Groep I om 2 uur en groep II om kwart over drie.

N I E U W E L E D E N :

| | | | |
|---|---|---|---|
| Senior | N.C. Corbée | Marsmanplein 8 | Haarlem |
| Senior | B. de Poel | Provinciënlaan 172 | Heemstede |
| C-junior | J.J.W. Hensen | Vergierdeweg 255 | Haarlem |
| C-junior | R.F. Brouwer | Hoofdstraat 272 | Santpoort |
| Pupil | F. Metten | Queridostraat 17III | Haarlem |

A D R E S W I J Z I G I N G E N :

| | | |
|---|---|---|
| R. van Nimwegen | Zernikenstraat 59 | Hengelo |
| A. Beun | Waalstraat 35 | IJmuiden |
| W. Demmenie | Traviatastraat 32 | Apeldoorn |
| N.L. Klaver | Julianalaan 313 | Haarlem |
| H.G. de Rijk | Graaf Willemstraat 24 | Haarlem |

Jij bent er toch ook 24 augustus in Utrecht ????
2e kompetitiewedstrijd heren hoofdklasse, sintelbaan Maarschalkerweerd.

# Van de Voorzitter

Het weekend van de Nederlandse Jeugdkampioenschappen is voor ons niet onverdeeld gunstig verlopen. Het telefonisch verslag, dat ik na de eerste wedstrijddag kreeg, meldde merendeels tegenvallers, hoewel er op papier toch een sterke afvaardiging naar Friesland was afgereisd. Daarom zijn het niet de resultaten -elders in dit nummer zonder twijfel vakkundig geanalyseerd- die mij grond geven deze regels in te leiden, doch meer de slotwoorden, waarmee Joop van Drunen, als altijd -ditmaal met René Ruis en Martin Labeur- bij zijn jongens, het telefoongesprek beëindigde: "De stemming is prima". Daarmee gaf hij eigenlijk de situatie weer, die kenmerkend is voor de gang van zaken binnen de vereniging in het eerste halfjaar van 1969.

SPORTIEVE EN ORGANISATORISCHE PERSPEKTIEVEN

Want terwijl we toch allerminst -noch rond de bestuurstafel, noch op de sintelbaan- reden hebben om op onze lauweren te gaan rusten, is er aan beide fronten een duidelijke opleving te bespeuren, waarin ik onmiskenbaar de HAARLEM-mentaliteit herken."Rotterdam" (eerste kompetitiedag senioren) was er een uiting van, en natuurlijk de juniorenploeg, die haar finaleplaats al verdiende. Maar ook de technische leiding, de redaktiekommissie en de nu al aktieve jubileumkommissie wedijveren om de HAARLEM-image -zo vlak voor het gouden jaar van onze vereniging- een ekstra glans te geven.
Bij die ijver valt het dubbel op welke zaken nog voor verbetering vatbaar zijn. Dat blijkt uit felle diskussies over het jubileumprogramma (dit najaar al in druk verkrijgbaar, de penningmeester houdt zich aanbevolen voor financiële sympathie-betuigingen, die het programma ekstra kleur kunnen verlenen), het blijkt uit de verjonging van de redaktiekommissie (drommels, wat is zo'n Adriaan aktief!) en het blijkt gelukkig ook op de training.
Het is toe te juichen, dat de juniorenleiding versterking heeft gekregen. Hoe nodig dat was, is bijvoorbeeld af te leiden uit de cijfers, die een analyse van de eerste junioren kompetitiewedstrijd oplevert. In de Wissel van juni konkludeerde Joop van Drunen dat de technische nummers de komende tijd alle aandacht zullen moeten hebben. Op deze nummers werden gemiddeld 950 punten vergaard, tegenover 1150 (!) op de loopnummers. Een verschil van maar liefst 200 punten, of 100 per deelnemer. Een uitdaging, waar Wim Thissen als ik hem goed ken graag zijn tanden in zal zetten. Maar dan zullen de jongens hetzelfde moeten doen. Tussen haakjes, wat zou die beker goed uitkomen tegen het dekor van een jubileumviering !!

MEER AANDACHT VOOR DE WELPEN !?

De bloei van onze pupillenafdeling zou de mening kunnen doen postvatten dat alles daar op rolletjes loopt. Welnu, ogenschijnlijk is dat -dankzij de onvermoeibare inzet van Ellen en Harry Joachim- ook zo, maar de kontinuïteit van deze voorspoed vervult ons met zorg. Evenals bij de junioren is uitbreiding van de staf hier een keiharde noodzaak, zeker als we de voor deze groep zo ideale woensdadmiddag in het schema willen vasthouden. Maar ook afgezien van die speciale wens is het nodig alle assistentie binnen de vereniging te mobiliseren, teneinde dit uiterst dankbare werk te kunnen voortzetten. Daarnaast zal aan de ouders een appèl uitgaan, doch ik doe in eerste instantie een beroep op onze eigen leden om dit kaderprobleem tot een oplossing te brengen. Wie geeft gehoor en stelt zich met de juniorenleiding in verbinding ? Het kan nù, meteen !

Douwes

## Wat ter redactietafel kwam

### 10.8 sec. van Fer Lamie

Een klacht zouden we het niet willen noemen, ook geen aanmerking, liever een opmerking, door een seniorlid gemaakt, dat er eigenlijk iets te weinig aandacht aan de wedstrijden voor senioren wordt besteed in ons lijfblad. Om te zeggen dat deze opmerking kant noch wal raakt zou overdreven zijn, we steken graag hand in onze eigen mannenboezem en we hebben hierover reeds de nodige - en hopelijk juiste contacten gelegd.

En dus vanaf nu ook de juiste aandacht voor seniorprestaties en daarom vermelden wij heel graag, dat onze sprinter Fer Lamie op zondag 4 mei te Heiloo op de 100m tot een zeer aanvaardbare 10,8s kwam en dat onze 400 en 800m loper Aad v.d.Werf op dezelfde dag, op dezelfde baan en opdezelfde afstand tot 11,5s kwam, hetgeen wij ook ruim voldoende vonden.

Nagekomen uitslagen van deze instuifwedstrijd in Heiloo zijn:

100m A/B klasse F. Lamie zoals vermeld in 10,8s, waarmee hij 1e werd.
100m C 2e A.v.d.Werf in 11,6s na zijn serie in 11,5 te hebben gewonnen
100m D 6e H.v.d.Eem in 12,7s

400m A/B 3e F. Lamie in 53,6s
400m C 1e A.v.d.Werf in 54,0s
400m D 5e in serie H.v.d.Eem in 60,5s

1500m B 6e C.Faas in 4.17,3
5000m C 1e H.de Rijk in 16.22,0
diskus A 3e R. Knol met 41m22

+ + + + + + + + + + +

### DEN HAAG 26 MEI (2e PINKSTERDAG) REGIONALE BAANWEDSTRIJDEN.

Op deze pinksterdag was een kleine afvaardiging van "Haarlem" op de sintelbaan Zuid Larenstraat in aktie bij de massale, voor de vereniging "Siomo" te massale wedstrijden. Wij hebben niets tegen wedstrijden met een grote deelname, maar wanneer dergelijke wedstrijden meer dan een uur gaan uitlopen, dan klopt dat organisatorisch toch echt niet.
In Rotterdam organiseert men dergelijke massale wedstrijden regelmatig en met sukses.

De beste prestatie van de "Haarlem"-atleten leverde ongetwijfeld Mark Beekes, hij draaide heel goed in de finale 400m en werd 1e in 51,0s (serietijd 52,7s)

Verdere uitslagen:

Heren: 100m B Frans Hoeben 4e in 11,4
in de serie 11,1 (1e)
5000m A/D A.Pel 15e in 17.51,-

Jongens B 100m:
Frank Uiterwijk: serie 5e in 13,1s
Rob Pauel; serie 1e in 12,2s
demi finale 3e in 12,1s
finale 4e in 11,8s

versringen: F.Uiterwijk 20e met 5m11
kogelstoten: R. Pauel 9e met 11m53
W.Wielart 14e met 10m96
diskuswerpen: W. Wielart 13e met 26m02

jongens A:
100m: Ronald Prent serie 1e 11,7
demi finale 1e 11,5
finale 1e 11,6
400m: Henk Duyn serie 1e 54,6
finale 5e 55,4
Gem Dekker serie 2e 55,9
finale 4e 55,2

speerwerpen:
Wim Zuiderveld 5e 40m68
kogelstoten
Wim Zuiderveld 5e 11m32
hoogspringen:
Peter Guiking 10e 1m55
Frank Uiterwijk 12e 1m55

### UTRECHT 15 JUNI REGIONALE BAANWEDSTRIJDEN

De organisator van deze "regionale" ,het Utrechtse "Hellas", had over belangstelling niet te klagen; alle nummers waren goed bezet.

VERVOLG OP BLZ. 6

# van de TRAINER

Iedere atleet weet zo langzamerhand wel, dat je om goede prestaties te leveren vroeg naar bed moet, niet alleen de avond van te voren, want dat helpt niet meer, maar altijd ! Het is slecht te roken of alkohol te gebruiken !!
Verder moet je vertrouwen hebben in je trainer, stipt alle trainingen bezoeken en daar ook keihard trainen. Wanneer je zo te werk gaat, zal vroeg of laat sukses niet uitblijven.
Ik weet, dat nu heel wat jongelui zullen zeggen, dat is mooie praat, maar wat daar staat doe ik al jaren en toch loop ik nog maar zò hard of werp ik maar zò ver. Deze mensen nu vooral, wil ik proberen te helpen hun prestaties te verbeteren.
Het belangrijkste advies, wat ik iedereen geven wil, is het volgende: heb een vreselijk vertrouwen in jezelf, laat je in de kleedkamer niet omver praten door tegenstanders, die op de training 5 x 200m ontstellend hard liepen, of weet ik wat al niet meer. Denk alleen bij jezelf: we zullen straks wel zien en schep er een genoegen in juist deze mensen voor te blijven.
Laat verder niets aan het toeval over, pak een dag voor de wedstrijd je spullen in, wacht niet tot het laatste moment want dan vergeet je in je zenuwen de helft. Kontroleer al je spullen, worden je veters slechter, vernieuw ze. Vervang het elastiek van je broekje eens een keer, deze dingen breken altijd op een ongelegen moment en niets is beroerder dan in gewonnen positie, op één schoen en de broek op je knieën door te moeten gaan.
Begeef je verder tijdig naar je nummer, het doet er niet toe wat het is, start je vanuit blokken kontroleer die dingen , zodat je bij het startschot niet op je neus valt door een loszittend blok. Loop je horden, kontroleer dan of al je horden vrij staan van de ernaast staanden, het gebeurt n.l. vaak dat je tegenstander een horde omtrapt, staat zijn horde tegen die van jou dan gaat hij mee; loopt die knaap dan ook nog vlak voor je dan kun je wel inpakken.
Voor alle springers het volgende: doordat je tijdig aanwezig bent, kun je in alle rust je aanloop uitzetten en inspringen. Plaats een duidelijk merkteken, dat je straks herkennen kunt in de wirwar van strepen en schoenen. Neem b.v. een houten klosje met een pen eraan, die je in de grond drukt, voor het mooie kun je nog je naam er opzetten. Schoenen worden nogal eens aan de kant geschopt en bij een strenge jury mag het niet eens.
Moet je speerwerpen, wees er dan van overtuigd, dat alle speren krom zijn, er is maar één goede speer aanwezig, zorg dat je hem vindt. Werp met die speer in en blijf er mee werpen , pak niet zo maar wat en dus steeds een andere.
Ook zijn bijna alle kogels te zwaar, zoek op je gemak naar de naar jouw gevoel lichtste kogel. Hetzelfde geldt natuurlijk voor de diskus. Zoek de diskus, die je het fijnst in de hand ligt, scherpe of ronde rand enz.
Tevens wil ik er nogmaals op wijzen, dat ieder er zorg voor moet dragen, dat hij tijdig klaar staat. Let op het programma en vooral op de volgorde der deelnemers. Maak minstens 4 beurten voor, je zelf moet, je spikes vast, maak de kogel , diskus of speer schoon en droog, maar bovenal "concentreer je". Neem steeds weer in gedachten de beweging door en vergeet alles om je heen. Het mag niet voorkomen, dat je bij het afroepen van je naam verschrikt opspringt en alles nog moet gereedmaken. Iedereen staat op je te wachten en neem van mij aan, dat het een vergeefse poging wordt.
Ik kan tot slot van mijn betoog dan ook niets anders zeggen dan: "Lees dit artikeltje nog eens rustig door en probeer er je voordeel mee te doen,

Veel sukses
Rein Knol

verv. van blz.4

"Haarlem was vertegenwoordigd met een grote groep atleten.

Totaal 50 leden ,van D-junior tot en met senior, waren op de sintels van de Domstad in aktie.

Uitslagen senioren:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100m D series | 6e | W. | Visser | 13.1 |
| | 1e | P. | Schenk | 12.0 |
| | 2e | F. | Knuvelder | 12.2 |
| | 4e | W. | Demmenie | 12.6 |
| finale | 1e | F. | Knuvelder | 11.8 |
| | 3e | P. | Schenk | 12.0 |
| 100m C serie | 6e | P. | Schippers | 12.4 |
| 200m B series | 1e | M. | Beekes | 23.1 |
| | 6e | F. | Hoeben | 24.0 |
| finale | 2e | M. | Beekes | 23.0 |
| 800m D | 6e | H. | v.d.Eem | 2.08,3 |
| 800m C | 2e | A. | v.d.Werf | 2.01.7 |
| 800m B | 9e | C. | Faas | 2.04.6 |
| | 10e | R. | Ruis | 2.06.8 |
| 3000m D | 1e | H. | Duyn(jun) | 9.47.2 |
| | 6e | A. | Pel | 10.19.- |
| hoogspr.C | 1e | W. | Krijnen | 1m70 |
| speerwerpen D | 8e | P. | Schippers | 38m56 |
| | 10e | W. | Zuiderveld | 36m99 |
| speerwerpen A | 1e | W. | Visser | 46m24 |
| hinkstapspr.D | 4e | P. | Schenk | 11m76 |
| | 10e | H. | Duyn | 9m73 |
| hinkstapspr.C | 1e | F. | Knuvelder | 12m47 |
| | 5e | W. | Demmenie | 11m13 |

JUNIOREN A:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100m serie | 2/3 | G. | Dekker | 12.4 |
| kogelst. | 4e | W. | Zuiderveld | 11m42 |
| | 13e | E. | Kleijn (B-jun) | 8m60 |

JUNIOREN B

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100m serie | 1e | R. | Pauel | 11.8 |
| finale | 3e | R. | Pauel | 11.8 |
| verspr. | 3e | R. | Pauel | 5m93 |
| | 10e | R. | Quax | 5m03 |

JUNIOREN C

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100m series | 1e | R. | Kuyl | 12.4 |
| | 2e | R. | v.d.Zwaag | 13.4 |
| | 2e | R. | Blickman | 13.0 |
| finale | 2e | R. | Kuyl | 12.0 |
| | 4e | R. | Blickman | 12.8 |
| | 6e | R. | v.d. Zwaag | 13.2 |
| 1500m | 2e | R. | Wielart | 4.39.1 |
| | 8e | R. | Jellema | 5.16.4 |
| diskuswerpen | 3e | R. | Blickman | 28m31 |
| hoogspr. | 2e | R. | Wielart | 1m55 |
| | 4e | R. | v.d.Zwaag | 1m45 |
| | 7e | R. | Kuyl | 1m30 |

JUNIOREN D

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 60m series | 3e | B. | Hendriks | 9.6 |
| | 4e | T. | Blickman | 9.6 |
| | 4e | B. | Hulsen | 9.5 |
| | 5e | R. | Bundel | 9.8 |
| | 1e | R. | Smits | 9.6 |
| | 2e | M. | Kleinendorst | 9.6 |
| | 3e | F. | de Vust | 9.9 |
| | 4e | R. | v.Fraeyenhove | 10.2 |
| | 2e | F. | Bakker | 8.5 |
| finale | 2e | F. | Bakker | 8.5 |
| | 5e | R. | Smits | 9.1 |
| | 8e | M. | Kleinendorst | 9.5 |
| 600m | 1e | R. | Tromp | 1.44.6 |
| | 6e | A. | Blok | 2.01.0 |
| | 13e | G. | de Vos | 2.01.4 |
| | 15e | A. | v.Groningen | 2.01.8 |
| | 16e | W. | de Hart | 2.03.5 |
| | 18e | M. | Bolwijn | 2.04.6 |
| | 19e | E. | Schuurmans | 2.06.9 |
| | 20e | J. | Weg | 2.07.0 |

| | | |
|---|---|---|
| kogelstoten | R. Tromp | 7m58 |
| | R. Smits | 7m37 |
| | A. Blok | 6m75 |
| | F. Bakker | 6m63 |
| | J. Mathot | 6m62 |
| | M. Bolwijn | 6m55 |
| | W. Muns | 6m47 |
| | E. Schuurmans | 6m37 |
| | G. de Vos | 6m35 |
| | W. de Hart | 6m00 |
| | T. Blickman | 6m00 |
| | B. Hulsen | 6m00 |
| | M. Kleinendorst | 6m00 |
| | B. Hendriks | 5m84 |
| | F. de Vust | 5m75 |
| | R. Bundel | 5m35 |
| | R. v.Fraeyenhove | 5m00 |
| | J. Weg | 4m40 |

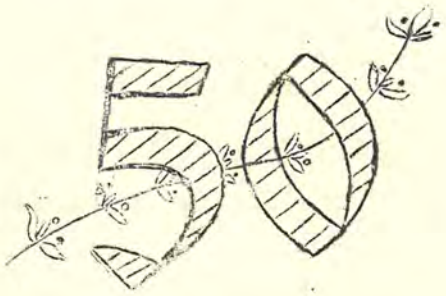
De prestaties van Ruud Tromp , 600m in 1.44,6 en Frank Bakker 60m in 8,5 leverden voor beiden een nieuw clubrecord op.
Jongens proficiat !!!

ZAANDAM 18 JUNI AVOND-INSTUIF-WEDSTRIJD

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 800m heren A/B | 6e | H. de Rijk | 2.01,9 | 100m jun.A | 4e | G. Dekker | 12.4 |
| 800m heren D | 1e | H. Duyn | 2.02,1 | 100m jun.B | 1e | R. Pauel | 12.1 |

VERVOLG BLZ. 8

VAN DE JUBILEUMCOMMISSIE



Het is volop vakantietijd, hetgeen ook de Jubileumcommissie parten speelt, al is het ongetwijfeld prettig te constateren, dat wij deze maand bijna compleet bij elkaar zijn geweest en dit ook waarschijnlijk in augustus wel het geval zal zijn. Directe besluiten zijn er nog niet genomen of het zou moeten zijn, dat de J.C. volgaarne haar fiat heeft gegeven aan het besluit het Jubileumjaar in oktober 1969 in te zetten met een reunie van alle leden, die 25 jaar of langer lid zijn van de club. De volgende leden zullen gevraagd worden zitting te nemen in de commissie van voorbereiding voor deze reunie: H. Busé, W. van Gog en C. v.d. Klinkenberg met ondergetekende als vertegenwoordiger van de J.C. De in aanmerking komende leden voor deze reunie hopen wij medio september nadere informatie te kunnen verschaffen.

Er is gevraagd om de samenstelling van de J.C. te publiceren in "De Wissel". Dit is reeds gebeurd in één van de vorige nummers, maar we willen het gaarne nogmaals doen:

D. Hagtingius (voorzitter)
C. Lagendijk (secretaris)
Mevr. E. Joacim-Ort
Mr. J. Douwes
J. van Drunen
J. Doornbosch
G. Zwart

Laten we hopen, dat deze herhaalde publicatie de leden zal stimuleren gedachten en ideeën over het te vieren 50-jarig jubileum te spuien bij één van bovenstaande mensen.

D. Hagtingius.

.-.-.-.-.-.-.-.

WAT TER REDACTIETAFEL KWAM.

KEES VOSSE,

befaamd 400 en 800m loper uit het begin van de jaren vijftig en lid bij ons geworden tijdens zijn opleiding op het CIOS samen met o.a. Ad van Zweeden, was tijdens het internationale basketballtournooi enkele dagen in Haarlem en liep daar Hans Busé tegen het lijf. Er zijn toen natuurlijk diverse herinneringen opgehaald en via Hans laat Kees alle bekende "Haarlem"-mensen groeten. En het is ongetwijfeld interessant om te weten, dat misschien wel de meest jolige 400-loper, die wij ooit hebben gehad (na de zwaarste race ging Kees nog lachend over de eindstreep , vooral als Ad van Zweeden zich daar in de buurt had opgesteld) van leerling leeraar is geworden. Kees is nu nl. leraar aan de R.K. CIOS in Sittard.

# Personalia

Van harte welkom Martijn. Je ouders, broer en zus berichtten je komst reeds. Ook wij zijn blij voor jullie allemaal. Oh, pardon ach, 'de redactie' kent Jaap al zo lang. Jaap, ja juist Jaap de Reus en echtgenote gaven ons kennis van de geboorte van hun zoon d.d. 23 juni in Apeldoorn, waar ze wonen. Namens alle bekenden van harte gelukgewenst

+ + + + + +

Inderdaad wij zijn wat de aankondiging betreft te laat. Dat neemt niet weg, dat we het als vanzelfsprekend beschouwen een goed en prettig clublid met zijn heuglijk gebeuren ten alle tijden van harte geluk te wensen. Pim van Beek trad d.d. 11 juli j.l. met Corry Koelemeyer in het huwelijk. De Ruyterplein 22 zw. is hun adres. Namens ons allen voor jullie veel geluk.

VERVOLG BLZ. 6

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1500m | heren | 6e | A. Pel | 4.42,0 | 1500m | jun.B | 9e | R.v.Kordelaar 5.02.8 |
| 100m | heren A/B | 4e | F. Hoeben | 11,3 | verspr. | jun.A/B | 4e | R. Pauel 5m60 |
| 100m | heren D | 5e | A. Pel | 12,8 | | | 6e | G. Dekker 5m31 |

HAARLEM 22 JUNI 2e KOMPETITIEWEDSTRIJD A/B JEUGD

"Haarlem"-jeugdploeg ook dit jaar in de finalewedstrijd clubkampioenschap van Nederland.

Hoewel de "Haarlem"-jeugdploeg niet de sterkte heeft als voorgaande jaren, de overgang van enkele prominente junioren naar de rijen der senioren o.a. Jos Fielmich, Ben Goossens, Mark Beekes e.a. heeft onze ploeg behoorlijk verzwakt, wist de A/B-ploeg zich toch te plaatsen tussen de zes sterkste A/B-ploegen van Nederland. Na twee kompetitiewedstrijden bezet de a.v."Haarlem" de vijfde plaats.

Hoewel onze ploeg in de thuiswedstrijd niet tot een hoger puntentotaal kon komen dan in de voorgaande wedstrijd te Amsterdam, bleek het Amsterdamse totaal toch voldoende voor een finale plaats.

| Uitslagen: | | | | punten | pntn.1e wedstr. |
|---|---|---|---|---|---|
| 110m horden A/B | 3e | Rob van Beek | 16,5 | 1340 | 1109 |
| | 6e | Frank Uiterwijk | 17,3 | | |
| 100m A | 5e | Freek Visser | 12,9 | 764 | 1095 |
| | 6e | Dick Bais | 13,2 | | |
| 400m A | 3e | Gem Dekker | 55,1 | 1060 | 1044 |
| | 6e | Fred Schuurmans | 59,1 | | |
| 800m A | 3e | Ronald Liefrink | 2.03,6 | 1322 | 1237 |
| | 4e | Paul van Gool | 2.07.0 | | |
| 3000m A | 2e | Henk Duyn | 9.32,8 | 1110 | 1001 |
| | 6e | Ben v.d.Linden | 10.33,4 | | |
| 100m B | 3e | Rob Pauel | 12,1 | 1080 | 1142 |
| | 4e | Wijndert Wielart | 12,3 | | |
| 800m B | 1e | Ron Koridon | 2.07,3 | 955 | 1144 |
| | 5e | Arno v.d.Mey | 2.30.8 | | |
| hoogspringen A/B | 5e | Peter Guiking | 1m60 | 837 | 937 |
| | 6e | Rob Pauel | 1m45 | | |
| verspringen A/B | 3e | Ronald Liefrink | 5m72 | 986 | 1028 |
| | 6e | Gem Dekker | 5m30 | | |
| kogelstoten A/B | 3e | Wim Zuiderveld | 10m32 | 962 | 1005 |
| | 4e | Ernst Kleyn | 10m24 | | |
| diskuswerpen A/B | 3e | Wijndert Wielart | 32m96 | 999 | 972 |
| | 5e | Ernst Kleyn | 29m34 | | |
| speerwerpen A/B | 3e | Wim Zuiderveld | 42m40 | 986 | 863 |
| | 5e | Freek Visser | 37m98 | | |
| polshoog A/B | 2e | Rob van Beek | 3m00 | 528 | 994 |
| | - | Frank Uiterwijk | --- | | |
| 4 x 100m A/B | 3e | (res.ploeg) | 50,1 | 944 | 1431 |
| | | | totaal | 13.873 | 14.902 |

Stand landelijke kompetitie na 2e wedstrijddag:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1e | A.A.C. | Amsterdam | 17.636 |
| 2e | Holland | Leiden | 16.148 |
| 3e | Sparta | Den Haag | 16.088 |
| 4e | Nurmi | Groningen | 15.443 |
| 5e | Haarlem | Haarlem | 14.902 |
| 6e | A.V.R. | Rotterdam | 14.802 |
| 7e | Spartaan | Lisse | 14.101 |
| 8e | G.V.A.V. | Groningen | 12.564 |



VERVOLG UITSLAGEN BLZ. 10

IN GESPREK MET.....

BAS FENNIS

Je spreekt af met Bas Fennis in de kantine van de sintelbaan tijdens een maandagavondtraining. Maar dat heb je dan gedroomd, want de kantine is tijdens en na de training potdicht. "Wat hebben we eigenlijk aan die kantine ?" vraagt Bas zich af, wanneer wij samen op de open tribune plaatsnemen. "Helemaal niets", antwoord ik en zo begint een lang gesprek met Bas Fennis, vader van 4 dochters en grootvader van 2 kleinkinderen.

De Wissel: Hoe lang ben je lid van de club?
Bas: Eens kijken, ik ben er een jaar tussenuit geweest voor een wielrenavontuurtje. Ik ben, geloof ik, in 1943 lid geworden, de 25 jaar ben ik dus wel gepasseerd, al heb ik daar nooit iets van gemerkt.
D.W.: Bestuursleden lezen dit blad ook, dat zal dus nog wel in orde komen. Heb je ooit in de P.H.-bekerploeg gezeten ?
Bas: Ja zeker. Dat was direct na de oorlog in 1946. Ik moest toen plotseling Hagtingius op de 5000m vervangen. Het ging niet gek, ik werd 6e. En dat betekende in die tijd één punt.
D.W.: En waarschijnlijk een kostbaar punt. Maar je hebt je toch wel hoofdzakelijk toegelegd op de super-lange afstand. Wanneer heb je je eerste marathon gelopen en waar was dat ?
Bas: Mijn eerste marathon was in 1955 tijdens de tentoonstelling E 55 in Rotterdam Janus v.d. Zande won toen. Ik was toen een middenmoter.
D.W.: En daarna, hoeveel heb je er in totaal gelopen ?
Bas: Ik heb het niet precies bijgehouden, maar het zullen er toch wel zo'n 20 geweest zijn. En dan natuurlijk de talloze 20-25- en 30 km. wedstrijden.

SUPERVETERAAN VAN 70 JAAR ?

D.W.: Je bent 55 jaar. Hoe lang denk je nog door te gaan ?
Bas: (lachend) Die vraag had ik verwacht. Nou, ik wil zeker proberen tot mijn 70e jaar door te gaan. Dat klinkt misschien gek, maar als ik je nou zeg, dat mijn conditie bijna niet minder is dan 10 jaar geleden. Toen liep ik de 25km. in 1uur 37min., nu in 1uur 41 min. Ik ga rustig door met trainen, dan moet ik de 70 jaar beslist halen.
D.W.: Je zegt, ik ga rustig door met trainen. Dan moet je toch wel plezier in die training hebben. Vertel daar eens iets over.
Bas: Plezier, ik heb er ongelooflijk veel plezier in. Daarbij heb ik in Bab v.d. Pol een geweldig fijne trainingspartner. Bab doet het niet voor wedstrijden, maar gewoon om mij te steunen. Ik heb een geweldige bewondering voor Bab.
D.W.: Er wordt wel beweerd, dat de jeugd tegenwoordig minder lol in training en wedstrijden heeft dan vroeger. Ze zouden er ook minder voor over hebben om iets te bereiken. Hoe denk jij daarover ?
Bas: Ik weet niet of de jeugd tegenwoordig minder lol in de training heeft dan wij vroeger. Onze training is zo apart, dat we eigenlijk weining contact met de clubtrainingen hebben. Maar zoveel gein als wij hadden als we in de jaren direct na de oorlog bv. met de vrachtauto van Wim van Deursen naar de Stadiontraining in Amsterdam gingen, meer lol kan haast niet. Daar leefde je de hele week op. Natuurlijk doen ze er ook minder voor dan wij vroeger, maar dat kan ook haast niet anders. Ze hebben zoveel meer afleiding. Neem alleen al de T.V. Ik kijk er zelf ook graag naar, bv. naar Dubbelspion.

AANVOERDER WERELDRANGLIJST

D.W.: Nu heb ik gehoord, dat je eerste staat op de wereldranglijst op de 30km van 50 tot 60 jarigen. Is dat zo, en wie maakt zo'n lijst ?
Bas: Ja, ik sta met een tijd van 2 uur 4 min en 40 sec. 1e op deze lijst, die wordt bijgehouden door de vereniging van lange afstandlopers. Ze organiseren ook om de twee jaar internationale wedstrijden. Dit jaar was dat in Darmstadt.

... op blz.11

HAARLEM 25 JUNI NOORDHOLLANDSE ESTAFETTE KAMPIOENSCHAPPEN

De k.a.v."Holland" organiseerde deze woensdagavond de strijd om de Noordhollandse estafette titels.
Ook voor deze avond, door een tekort aan bekwame juryleden, geen vlekkeloze organisatie.

Uitslagen:

4 x 400m heren: a.v."Haarlem" kampioen van Noord-Holland in 3.29,6
De atleten Mark Beekes, Per Lamie, Jel Doornbosch en Aad v.d. Werf leverden een verwoed gevecht met de ploeg van de Bataven uit Leiden. Beide ploegen noteerden dezelfde tijd.

4 x 1500m heren: Arnoud Bosch, Aad Schaper, Hans de Rijk en Co Faas lieten een tijd noteren van 16.52,4 met deze tijd namen zij de derde plaats in achter A.A.C. en Trias.

4 x 800m jongens A: Henk Duyn, Arno v.d. Meij, Gem Dekker en Paul van Gool speelden geen rol van betekenis. Met een vierde plaats in 8.39,3 moesten zij genoegen nemen.

De wedstrijd werd omlijst door enkele bijnummers. Uitslagen hiervan:

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 200m horden heren | 2e | Wim Krijnen 27.0 | discuswerpen heren: | | |
| | 4e | Wim Visser 29,9 | 4e | Rein Knol | 38m89 |
| polshoog jongens A/B | | | 5e | Henk Kluft | 34m38 |
| | 1e | Rob v.Beek 2m95 | 6e | Ben Goossens | 32m84 |

-.-.-.-.-.-.-.-.-.-.-.-

LISSE 5 JULI 25km WEGWEDSTRIJD

Uit een veld van 56 deelnemers werd Ruud de Vos 33e in 1u 40 min 12,0
en Bas Fennis 34e in 1u 40 min 22,6

AMSTERDAM-OOST (CHRIS BERGER SINTELBAAN) 9 JULI AVONDINSTUIFWEDSTRIJD

Hans v.d. Eem werd 4e in zijn serie 100m heren D in 12,3s.
Hans de Rijk werd tweemaal 5e en wel op de 800m heren B (in 2.05,3) en het verspringen heren D (met 4m88).

W E D S T R I J D K A L E N D E R

| | | |
|---|---|---|
| Weekend 2/3 aug. | GRONINGEN | NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN |
| Woensdag 6 aug. | Lisse | avondinstuif |
| Zondag 10 aug. | Heiloo | senioren en A/B jeugd wedstrijd |
| Woensdag 13 aug. | Zaandam | avondinstuif |
| Weekend 16/17 aug. | Vlaardingen | Nederlandse meerkampkampioenschappen |
| Zaterdag 16 aug. | Leiden | A B C D jeugd wedstrijd |
| idem | Beverwijk | C/D jeugwedstrijd |
| idem | ENSCHEDE | NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP: marathon, 200m horden, 1500m st.ch. junioren en 3000m st.ch. senioren. |
| Zondag 17 aug. | Amsterdam | A B C jeugdwedstrijd |
| idem | Zaandam | seniorenwedstrijd |
| Zaterdag 23 aug. | Amsterdam (Cokmeer) | C/D JEUGDKOMPETITIEWEDSTRIJD |
| Zondag 24 aug. | UTRECHT | 2e SENIOREN KOMPETITIEWEDSTRIJD |
| Woensdag 27 aug. | Amsterdam (Elzenhage) | avondinstuif |
| Donderdag 28 aug. | Zaandam | Noordhollands kampioenschap 10km. |
| Weekend 30/31 aug. | DEN HAAG | NEDERLANDSE ESTAFETTE KAMPIOENSCHAPPEN |
| Zondag 21 sept. | ? ? ? | W.G.-BEKER WEDSTRIJD |

Op 24 aug. in Utrecht komt onze senioren ploeg uit tegen de volgende verenigingen: Hellas Utrecht, Sprint Breda, PAC R'dam, Kimbria Maastricht, PSV Eindhoven. De 6 andere verenigingen (GVAV, AAC, AVR, Metro, Ciko, V&LTC) komen uit in Groningen.

Ik werd daar 15e op de 25km in 1uur 41 min. Over twee jaar gaan we naar Zweden. Zo zie ik nog eens wat van de wereld. Al moet ik er wel herd voor sparen.

D.W.: Is het zo, dat jullie van de super lange afstand van mening zijn, dat de club wel wat meer steun aan jullie zou kunnen verlenen ?

Bas: Ja, dat vind ik zelf ook wel. Je merkt als super-lange afstander eigenlijk zo weinig van de club. Ik weet het en zei het ook al, we trainen helemaal op ons zelf, de club merkt dus ook weinig van ons, maar toch wat meer morele steun en ook wat steun bij de financiën zou prettig zijn. We zijn toch ook rasechte "Haarlem"-atleten.

D.W.: Het is nu maandagavond. Hoe heb je in de afgelopen week getraind ?

Bas: Nou, afgelopen maandagavond net als nu op de sintelbaan hier, dinsdagavond rust, woensdagavond 20km gelopen, donderdagavond 6 rondjes van 1400m in de Leiduin bij de Oase in de waterleiding duinen, vrijdagavond naar Medemblik gefietst naar mijn dochter, die daar woont, 75km ; zaterdagochtend teruggefietst zondagmorgen duintraining bij de Oase.

D.W.: Dat is nogal wat.

Bas: Nu moet je met één ding rekening houden. Ik train veel, maar ik loop me nooit helemaal leeg. En dat is geloof ik de voornaamste reden, dat ik het zo lang heb volgehouden en dat ik nog toekomstplannen heb. Ik zou niet buiten de sport kunnen. Je weet, dat ik maatschappelijk door de Hin-affaire een rot tijd achter de rug heb. Toen heb ik eigenlijk pas beseft, wat sport voor me betekende. De sport, de jongens en dus eigenlijk de club hebben me door die tijd heengeholpen. En daar ben ik verrekt dankbaar voor.

D.W.: Als ik nu zo eens mijn aantekeningen doorkijk, vraag ik me af, of je behalve dinsdagavond nog wel eens thuis bent ?

Bas: Natuurlijk wel, maar aan de andere kant, je moet de medewerking van je vrouw hebben om zo te trainen als ik, en dat al jarenlang. Maar die heb ik helemaal.

Het is even 9 uur. Er klingelt ergens een bel. Ik kijk Bas vragend aan. "Oh, dat is het teken, dat de training moet stoppen." zegt Bas

Dan dwalen je gedachten even af naar het aloude "Haarlem"-veld. Als het mooi weer was, werd daar om 10 uur 's avonds nog even met een training kogelstoten begonnen. Voor een goeie sigaar zette Stoop in gedachte graag de klok een uur terug. Er is veel veranderd in al die jaren. Het ligt niet in het kader van dit vraaggesprek om uit te maken of het allemaal veranderingen ten goede zijn geweest. Wel kan worden vastgesteld, dat een man als Bas Fennis op zijn eigen manier bijzonder veel voor onze club doet en dat daarom ook hij één van de mensen is, die er voor zorgen, dat "Haarlem" er altijd weer bij is.

-.-.-.-.-.-.-.-

WISSEL .....

++Wissel: het zeer wisselvallig verschijnend klubblad van de a.v."Haarlem".

++Het enige klubblad, dat verschijnt nadat de datum voor inlevering van kopy voor het volgende nummer voorbij is.

++Joop van Drunen tegen zijn vrouw: Het is Zuur-Rie-name(ns) de KNAU ga ik als ploegleider mee naar de West.

++Het ministerie van C.R.M. heeft bemiddeld in de kwestie Westphal. Zodat Corrie, Rudo, Mieke weer bereid zijn zich beschikbaar te stellen voor landenploegen. De volgende kwestie waar het ministerie van C.R.M. zich mee zal gaan bezig houden is het tot stand brengen van de samenwerking tussen de 3 verenigingen uit Haarlem.

++Atletiek wordt meer en meer een gezelligheidssport, in de winter ziet men dan ook hele families deelnemen aan strand- en andere lopen. Voorzitter Jutte van de KNAU benadrukte een en ander nog eens tijdens zijn speech voor de wedstrijd tegen de Belgen. Hij zei, dat winnen niet belangrijk was, dat we toch allemaal vrienden onder elkaar waren en binnenkort treden Belgen, Nederlanders en Luxemburgers weer in één ploeg op als Beneluxploeg. Met andere woorden, atletiek niet voor het gewin, maar voor hele gezin. Atletiek, ja gezellig.

HAARLEM 5 JUNI AVONDWEDSTRIJD D JUNIOREN

Met het diskuswerpen zijn nu alle nummers voor het 2e graadsinsigne aan de beurt geweest. Voor Ruud Tromp was deze avond weer bijzonder suksesvol. Hij behaalde niet alleen als eerste "Haarlemmer" zijn 2e graad, maar verbeterde bovendien het vorig jaar ingestelde clubrecord diskuswerpen. Zodra het insigne gereed is zal dit aan hem worden uitgereikt, waarbij tegelijkertijd de eisen voor het 1e graadsinsigne bekend gemaakt zullen worden.

Uitslag: (eis 15m)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 R.Tromp (NCR) | 17m94 | 7 E.Keller | 15m04 | 13 J.Weg | 12m34 |
| 2 R.Smits | 16m74 | 8 J.Mathot | 14m36 | 14 A.Eleveld | 12m02 |
| 3 E.Schuurmans | 16m70 | 9 F.Bakker | 14m10 | 15 B.Hendriks | 11m76 |
| 4 G.de Vos | 16m64 | 10 A.Blok | 13m60 | 16 N.Vlaar(C jun) | 10m00 |
| 5 M.Kleinendorst | 15m26 | 11 C.Chung | 13m52 | 17 H.v.d.Hof | 9m78 |
| 6 R.Bundel | 15m18 | 12 H.Bouchier(C jun) | 13m00 | 18 A.v.Groningen | 7m64 |

Albert Scholz

=.=.=.=.=.=.=.=.=

AMSTERDAM 21 JUNI C/D JEUGDKOMPETITIE

Eén ploeg C jongens en drie ploegen D jongens moesten deze zaterdagmiddag op de sintelbaan Ookmeer aantreden voor de tweede wedstrijd van de C/D jeugdkompetitie distrikt Noord-Holland. De C jongens slaagden er in om hun puntentotaal omhoog te brengen, hetgeen niet gelukte bij de D ploegen.

Uitslagen C jongens (14-15 jaar)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 80m series | 1e | R.Kuyl | 9,6 |
| | 2e | D.v.Giffen | 10,9 |
| | 2e | R.Blickman | 10,7 |
| 800m | 1e | R.Wielart | 2.15,0 |
| | 4e | R.Jellema | 2.31,0 |
| 4 x 80m estafette | 1e | in | 39,6 |
| verspringen | 1e | R.Wielart | 5m18 |
| | 2e | R.v.d.Zwaag | 5m00 |
| kogelstoten | 3e | R.Kuyl | 8m96 |
| | 5e | R.Jellema | 7m18 |
| diskuswerpen | 1e | R.Blickman | 26m90 |
| | 3e | R.v.d.Zwaag | 21m52 |

Einduitslag jongens C

| | | |
|---|---|---|
| 1 | a.v."Haarlem" | 9.196 (1e wedstr. 8.990) |
| 2 | DEM | 8.757 |
| 3 | Holland I | 8.000 |
| 4 | Holland II | 6.920 |

Hoe goed onze C jongens deze middag op dreef waren, leert ons bovenstaande uitslagen wel. Van de zes onderdelen, welke deze kompetitie kent, eindigden er vijf in een "Haarlem"-overwinning. Prima gedaan jongens !!!

D jongens (12-13 jr.): Haarlem I / Haarlem II

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 60m | F.Bakker | 8,7 | B.Hendriks | 9,6 | T.Blickman | 9,4 |
| | A.Eleveld | 8,7 | R.Bundel | 9,5 | R.v.Fraeyenhove | 9,9 |
| | | | | | D.Munsterman | 10,1 |
| 600m | R.Tromp (NCR) | 1.42,5 | A.Blok | 1.56,6 | M.Bolwijn | 2.01,6 |
| | B.Hulsen | 1.53,9 | J.Mathot | 2.02,2 | G.de Vos | 2.02,4 |
| | | | | | A.v.Groningen | 2.12,0 |
| 4 x 60m | | 34,5 | | 36,9 | | 37,2 |
| hoogspr. | R.Tromp | 1m26 | A.Blok | 1m21 | D.Munsterman | 1m16 |
| | C.Chung | 1m16 | E.Keller | 1m11 | M.Bolwijn | 1m11 |
| verspr. | F.Bakker | 4m13 | R.Bundel | 3m64 | F.de Vust | 3m40 |
| | A.Eleveld | 3m69 | B.Hendriks | 3m28 | T.Blickman | 3m15 |
| kogelst. | W.Muns | 6m46 | J.Mathot | 6m48 | G.de Vos | 7m08 |
| | O.Meyer | 6m24 | E.Keller | 6m66 | A.v.Groningen | 3m60 |
| punten 1e wedstrijd | | 8.360 | | 7.054 | | 7.392 |

Uitslag D jongens

| | | |
|---|---|---|
| 1 | DEM | 8.248p |
| 2 | Haarlem I | 8.146p |
| 3 | Holland | 7.740p |
| 4 | Haarlem II | 7.537p |
| 5 | Estafette | 7.445p |
| 6 | Haarlem III | 7.245p |
| 7 | a.v.'23 | 7.127p |

De stand aan de kop na 2 wedstr. jun.C

| | | |
|---|---|---|
| 1 | A.A.C. I | 10.281 |
| 2 | a.v.Haarlem | 9.030 |
| 3 | A.A.C. II | 8.994 |
| 4 | Atos | 8.964 |
| 5 | Trias | 8.898 |

(+ nog 7 verenigingen)

Stand jongens D na 2 wedstr.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | AAC I | 8.800 | 9 | Lycurgus | 7510 |
| 2 | DEM | 8.437 | 10 | Estaf. | 7457 |
| 3 | Haarlem I | 8.360 | 11 | Hlm III | 7392 |
| 4 | AAC II | 8.252 | 12 | Trias | 7310 |
| 5 | AV'23 | 7.986 | 13 | AAC IV | 7179 |
| 6 | AVA | 7.900 | 14 | HLM II | 7054 |
| 7 | AAC III | 7.724 | 15 | Castric. | 6900 |
| 8 | Holland | 7.588 | 16 | Bl.Wit | 5031 |

AMSTERDAM (OOKMEER) 28/29 JUNI MEERKAMP

Van het kleine groepje C en D junioren, dat naar deze open Noordhollandse kampioenschappen was afgevaardigd, is Ruud Wielart het meest suksesvol geweest. Nadat hij op de eerste dag na het kogelstoten iets was teruggevallen, verraste hij ons op de tweede dag met een uitstekende hoogtesprong van 1m60! "Nog even en het 10 jaar oude record van Gerard Nicolenaars is voor jou, Ruud". Hoe stimulerend zo'n prestatie kan zijn bleek op de 800m, waarop Ruud na een prachtige strijd 2.13,2 voor zich liet klokken, bovendien werd hij met zijn puntentotaal van 3040 nog 3e van Noord-Holland. Ook de andere C junioren konden in dit sterke gezelschap nog goed meekomen. Ondanks het ontbreken van hun sterkste nummer, de 600m, kon dit ook van de D junioren gezegd worden. Het laatste nummer van de dag, het diskuswerpen, leverde tenslotte nog een nieuw clubrecord op. Nadat Frank Bakker het 5 minuten in zijn bezit had, pakte Ruud Tromp het met zijn laatste worp van 19m94 weer terug.

| Uitslag C jun. | 100m | ver | kogel | na 1e dag | 60mh | hoog | 800m | totaal |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ruud Wielart | 12,4 | 5m28 | 8m14 | 7e 1257 p. | 10,1 | 1m60 | 2.13,3 | 5e 3040 (3e NH) |
| René v.d.Zwaag | 13,4 | 4m85 | 8m39 | 11e 933 p. | 10,3 | 1m45 | 2.35,5 | 11e 2329p |
| René Blickman | 13,4 | 4m54 | 9m88 | 10e 1029 p. | 10,9 | 1m25 | 2.31,6 | 12e 2108p |

| Uitslag D jun. | 60m | kogel | ver | diskus | totaal |
|---|---|---|---|---|---|
| Ruud Tromp | 8,6 | 7m37 | 3m81 | 19m94 (N.C.R.) | 10e 2562 p. |
| Frank Bakker | 8,5 | 6m29 | 3m97 | 18m64 | 12e 2516 p. |

=.=.=.=.=.=.=.=

HAARLEM 5 JULI REGIONALE C/D BAANWEDSTRIJDEN

DRIE CLUBRECORDS D JUNIOREN

Bij de vanmiddag op het Pim Mulier gehouden jeugdwedstrijden bevestigde Ruud Wielart met 1m60 hoog en 5m50 ver zijn goede vorm van de afgelopen zondag. De 1m64, die hij nu op een haar na miste, zit er een volgende wedstrijd beslist in.
Bij de D junioren waren het vooral Frank Bakker en Ruud Tromp die vanmiddag weer goed op dreef waren. Nadat Frank in de halve finale 60m zijn eigen clubrecord op 8,2s had gebracht, was het jammer dat hij in de finale een fraktie te kort kwam voor de 1e plaats. Bij het verspringen nam hij echter revanche en bleef zijn tegenstanders met 4m34 (alweer een recordverbetering! ) ruimschoots de baas. Ook Ruud kon vanmiddag weer een record verbeteren. Bij het diskuswerpen kwam hij tot 21m00 waarmee hij na de 600m en het verspringen ook voor dit nummer een prijs kon gaan halen.

Uitslagen C junioren:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 80m | 5e | R.v.d.Zwaag | 10,5 |
| | | (in serie | 10,4) |
| hoogspr. | 2e | R.Wielart | 1m60 |
| verspr. | 1e | R.Wielart | 5m50 |
| | 5e | R.v.d.Zwaag | 5m00 |
| 800m | 3e | R.Wielart | 2.21,7 |
| | 4e | R.Jellema | 2.32,2 |
| speerw. | 6e | R.Jellema | 21m78 |
| 4x60m | 2e | R.Smits-A.Blok-F.Bakker-R.Tromp | 35,6 |

D junioren

60m 2e F.Bakker 8,3 (½ fin: 8,2 NCR serie 8,4)
halve finale: 5e R.Smits 9,5 serie 9,4
6e O.Meyer 9,9 serie 9,4
serie 5e A.Hartman 10,2

| | | | |
|---|---|---|---|
| 600m | 1e | R.Tromp | 1.45,2 |
| | 5e | A.Blok | 1.52,3 |
| | 8e | J.Mathot | 2.04,0 |
| | 9e | W.de Hart | 2.04,4 |
| | 10e | G.de Vos | 2.07,0 |
| | 13e | A.v.Groningen | 2.11,7 |

diskuswerpen:

| | | |
|---|---|---|
| 4e | R.Tromp (NCR) | 21m00 |
| 6e | J.Mathot | 19m60 |
| 13e | F.Bakker | 14m40 |
| 14e | O.Meyer | 13m74 |
| 15e | G.de Vos | 13m08 |
| 16e | R.Smits | 12m40 |
| 17e | A.Hartman | 11m26 |
| 18e | R.v.Fraeyenhove | 10m16 |

verspringen:

| | | |
|---|---|---|
| 1e | F.Bakker (NCR) | 4m34 |
| 4e | R.Tromp | 4m08 |
| 9e | G.de Vos | 3m47 |
| 13e | A.Blok | 3m36 |
| 14e | J.Mathot | 3m29 |
| 15e | W.de Hart | 3m10 |
| 16e | A.v.Groningen | 2m68 |

kogelstoten:

| | | |
|---|---|---|
| 6e | R.Smits | 7m56 |
| 7e | E.Schuurmans | 6m59 |
| 8e | O.Meyer | 6m49 |
| 10e | W.de Hart | 6m16 |
| 11e | A.Blok | 6m02 |
| 12e | A.Hartman | 5m55 |

# W E L P E N H O E K

We gingen 21 juni met een bus met 40 pupillen op stap om in Lisse strijd te gaan leveren tegen "De Spartaan","Holland Haarlem","DEM Beverwijk" en elkaar.Het weer was ons gunstig gezind en dat gaf alles zo al een vrolijk tintje. In Lisse aangekomen, werden we na het inlopen verdeeld in vele groepjes, zodat ik jullie een beetje uit het oog verloor. Maar ik stond er niet alleen voor en met meneer Joacim en onze hulpen Mevr.Modder, Mevr.Hartman en "Juf"Doris v.Olphen verdeelden we de taken, zodat we zoveel mogelijk van jullie konden zien en zonodig jullie even konden helpen. Het verliep leuk, alleen groep 7 liep te mopperen, omdat de leider niet vlug genoeg opschoot, maar dat was toch vrij gauw ontdekt door één van ons en toen liep alles gesmeerd. Op de 60m voor A jongens werd lekker snel gelopen. Een heel stel van jullie kwam onder de 10s en dat was juist genoeg voor je 1e eis. Joost Duivenvoorden was de allersnelste van de av"Haarlem" 9,5s, maar je kunt nog veel sneller hoor. De allersnelste liep 8,8s (DEM). Ook op de 40m werd erg hard gelopen. Blijf wel in je baan hè en nooit rondkijken als je hardloopt.De estafette was wat leuk, wel een beetje ingewikkeld, maar jullie deden het prima. En zo kwam Robbie v.Fraeyenhove als 2e door de finish bij de B jongens. Jullie maakten een tijd van 28,5s. Hugo bij de A jongens kwam ook als 2e door en deze ploeg maakte een tijd van 37,7s. Met wat oefenen moeten jullie veel sneller kunnen gaan. Om nog even bij het lopen te blijven, Hessel jongen wat ging je fijn op die 1000m. Een keurige tijd hoor 3.42,9 en nog zo fris als een hoentje. Ook da andere jongens liepen sneller dan ooit! Ik zal het allemaal weer aftekenen op de prestatiekaarten jongens! Bij de A jongens was het kogelstoten niet al te best, maar wie het wel prima deed was Sjouke de Vries en wel met een stoot van 8m40! Balwerpen ging fijn, een heel stel gooide 35m, maar er waren ook worpen van onder de 20m. Die jongens gaan nog eens ekstra oefenen hè? En dan hebben jullie nog vergesprongen, de meesten van jullie vonden het een lastige aanloop, dat kwam door de droogte en door al dat zand was't een beetje glad. Hugo viel in de prijzen, de 3e plaats. En vlak na hem kwam Lex v.Vugt en Sjouke de Vries. Keurig jongens! Nu de B pupillen, die hadden het wat moeilijk bij het kogelstoten en ook het balwerpen ging wat minder goed. We moeten toch wat meer spierballen kweken hè jongens, dan worden we oersterk en kunnen we deze 2 nummers ook beter! 't Hoogspringen ging erg leuk. Bijna allemaal 80cm en Arnoud Blankert zelfs 95cm. Heel knap! De beste B pupil van ons was Arnoud Blankert daarop volgde Rob v.Fraeyenhove en dan (pas lid) Nick Mostert. Goed zo! Met rode en witte vaantjes gingen we keurig op tijd weer huiswaarts. 't Was een fijne sportdag geweest. En jullie "Haarlem-yell" klonk geweldig. Vooral toen we aan 't eind van de wedstrijd de "Spartaan" bedankten voor hun gastvrij onthaal.

E.Joacim-Ort.

| B pupillen | 40m | kogel | balw. | hoog | pntn. |
|---|---|---|---|---|---|
| G.Munsterman | 7,9 | 4m07 | 22m | 80cm | 1358 |
| F.Raven | 7,4 | 4m10 | 15m | 80cm | 1242 |
| N.Mostert | 7,1 | 4m66 | 21m | 80cm | 1466 |
| A.Hartman | 7,5 | 2m85 | 8m | 85cm | 1003 |
| E.Klesser | 8,2 | 3m69 | 10m | 80cm | 1046 |
| B.Koedijk | 7,5 | 3m38 | 16m | 80cm | 1170 |
| J.v.Berkel | 8,3 | 4m53 | 10m | 75cm | 1047 |
| A.Blankert | 7,4 | 3m86 | 24m | 95cm | 1523 |
| R.Conijn | 7,7 | 3m73 | 23m | 80cm | 1360 |
| R.v.Fraeyenhove | 7,6 | 4m96 | 22m | 85cm | 1505 |
| R.Goossens | 7,5 | 5m32 | 19m | 80cm | 1446 |
| S.Metten | 7,4 | 3m15 | 19m | 80cm | 1236 |

| A.pupillen | 60m | kogel | balw. | ver | pntn. |
|---|---|---|---|---|---|
| D.v.Olphen | 11,2 | 5m68 | 19m | 2m53 | 821 |
| T.Schaar | 10,4 | 5m46 | 17m | 3m15 | 1020 |
| R.v.Seggelen | 10,8 | 5m49 | 25m | 2m71 | 1043 |
| H.Verhagen | 11,4 | 5m44 | 20m | 2m75 | 881 |
| H.Dokkum | 10,2 | 4m71 | 21m | 3m14 | 1066 |
| J.Duivenvoorden | 9,5 | 6m45 | 25m | 3m55 | 1514 |
| D.Einholz | 10,5 | 6m27 | 22m | 3m21 | 1229 |

| A pupillen | 60m | kogel | balw. | ver | pntn. |
|---|---|---|---|---|---|
| H.Timmer | 10,1 | 7m78 | 35m | 3m69 | 1806 |
| S.Noordeloos | 10,2 | 6m45 | 25m | 2m54 | 1126 |
| S. de Vries | 10,1 | 8m40 | 35m | 3m21 | 1713 |
| L.v.d.Berge | 10,3 | 4m82 | 19m | 2m90 | 962 |
| R.ten Braak | 11,0 | 5m14 | 25m | 2m62 | 962 |
| B.Brouwer | 10,6 | 5m57 | 16m | 2m95 | 921 |
| R. Kuiper | 12,0 | 4m82 | 18m | 2m78 | 733 |
| R.Lamperts | 10,9 | 4m52 | 19m | 3m15 | 1036 |
| D.Cooke | 10,4 | 3m58 | 20m | 3m36 | 968 |
| I.Klein | 10,3 | 5m47 | 25m | 3m41 | 1306 |
| A.Modder | 10,6 | 6m67 | 23m | 3m30 | 1305 |
| F.Nagtegaal | 9,7 | 7m80 | 30m | 3m40 | 1666 |
| H.v.d.Ende | 9,8 | 6m30 | 20m | 3m30 | 1277 |
| H.Eykenaar | 12,8 | 5m24 | 21m | 2m30 | 646 |
| S.Jager | 11,8 | 6m15 | 25m | 2m77 | 1031 |
| H.Kreima | 10,7 | 6m26 | 31m | 3m05 | 1358 |
| F.Lankhuyzen | 10,4 | 5m48 | 29m | 3m35 | 1365 |
| P.de Vos | 10,0 | 6m15 | 30m | 3m05 | 1394 |
| L.v.Vugt | 9,6 | 6m90 | 33m | 3m57 | 1715 |
| A.Feenstra | 10,1 | 7m87 | 25m | 3m15 | 1449 |
| E.de Marcas | 9,9 | 5m73 | 19m | 2m89 | 1065 |

– moderne tuinaanleg

– vakkundig onderhoud

**Aannemers :**

– terreinverzorging en

– groenvoorziening

**Tuinbedrijf**
**J. H. Wesseling & Zoon**

**TUINARCHITECTUUR**

**Adviezen en begrotingen kosteloos**
**zonder enige verplichting**

Prof. v. Vlotenweg 1 - Bloemendaal - Telefoon 25 68 24

**C. G. Zwart**

DE WITTE POMP
van Haarlem

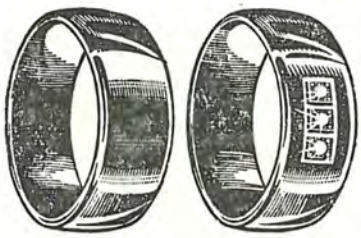
LORENTZKADE 60 - HAARLEM - TELEFOON 243631

Sporthuis Te Nuijl...
uw sporthuis

op de Schoterweg no. 27 - Haarlem
tel. 023 - 256200

Het oudste sporthuis in Haarlem.
Het vertrouwdste adres.

**Leden van de vereniging 10% korting.**



J. M. v. Waveren

GEDIPLOMEERD GOUDSMID

**goud - zilver - juwelen**

**Eigen atelier.**

Specialiteit:

**herenringen**

**Nassaulaan 64 rd.**
**Telefoon 023 - 310426**
**Haarlem**

## Loodgietersbedrijf H. van Baak en Zn.

Levering van :

**geisers**
**gashaarden en -kachels**
**centrale verwarmings-installaties enz.**

**Verbindingsweg 14 - Bloemendaal - Tel. 023 - 260944**
**Verbindingsweg 55 - Bloemendaal - Tel. 023 - 252930**

## Café „DE HOUTPOORT"

Gr. Houtstraat 183
Haarlem
Telefoon 023 - 312505

**PRIMA VERZORGDE CONSUMPTIES TEGEN BILLIJKE PRIJS !**

2 Wilhelmina biljarts

## N.V. aannemingsbedrijf A. J. v. d. Putten

## NIEUWBOUW ONDERHOUDSWERKEN

HAARLEM

Kantoor :
Rijksstraatweg 179, tel. 023 - 250950

Werkplaats :
Pieter Maritzstraat 25 - 27 - 29
tel. 023 - 254943

Industrieloods :
Ampèrestraat 13, IJmuiden, tel. 02560-6209

## Wilt u een klasse apart ?

Ga dan voor uw vlees en fijne vleeswaren naar de slager die daar zorg voor zal dragen.

Dus uw **slager**

## G. ROS

Paul Krugerstraat 33 - Tel 26 18 78
Haarlem

**SCHILDERS SPECIAALZAAK VOOR**

## DOE-HET-ZELVER R. DE VRIES

**Saenredamstraat 41 - Telefoon 253388**

Wij leveren uit voorraad :

| | |
|---|---|
| SUPRALUX | Alle soorten lijmen en beitsen. |
| PLUSPUNTLAKKEN | Kneedbaar hout. |
| SABEL VERVEN | |
| KRUGOMUR en andere muurverven | Vele soorten behang, glas, kwasten, gereedschappen. |

**Wij geven contantzegels**

## HUBO

## HOUTRIBO

**De zaak met de grootste sortering en zelfkeuze afdeling.**

**Moderne schoorsteenplaten.**

JULIANAPARK 44 TEL. 255530
LORENTZPLEIN 41 TEL. 315744

BEZOEKT CAFÉ - RESTAURANT - SPEELTUIN

## „DE ZOETE INVAL"

Amsterdamsevaart 89
Haarlem
Telefoon 023 - 313701

SPECIALE ZALEN VOOR BRUILOFTEN EN PARTIJEN


UITGAVE: BUREAU "DRIESPAN" N.V. - HEERHUGOWAARD
telefoon (02267) 2682