

71/1

de wissel



clubblad atletiekvereniging „haarlem”

STIENS



UW CONTACTLENSPECIALIST
OOK VOOR MODERNE BRILLEN



Gierstraat 27 - HAARLEM - Tel. (023) 31 19 21

Café „DE HOUTPOORT“

Gr. Houtstraat 183
Haarlem
Telefoon (023) 31 25 05



**PRIMA VERZORGDE
CONSUMPTIES TEGEN
BILLIJKE PRIJS!**

2 Wilhelmina biljarts



Eet u graag brood dat ook naar
BROOD smaakt?

Dan naar de warme bakker
in uw buurt!

DE BAKKER MET DE GROOTSTE SORTERING:

A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TELEFOON (023) 32 53 24



ZAKENREIZEN
VAKANTIEREIZEN
VERENIGINGSREIZEN
bij:

REISBUREAU DE MAGNEET n.v.

HAARLEM - BARTELJORISSTRAAT 25 TEL. (023) 32 11 40

HOVENIERSBEDRIJF

„DE COMBINATIE“

Tevens
GROENTE EN BLOEIENDE
KAMERPLANTEN, VERDER
ALLE TUINBENODIGDHEDEN

KINDERHUISSINGEL 24b rd.

Verkoop:
KINDERHUISSINGEL 6a - HAARLEM - TELEFOON (023) 32 58 91

SPORTSCHOENSPECIALIST

„DE LEERBEURS“

(Ch. A. Smit)

OFF. PUMA - ADIDAS - QUICK
dealer

Keuze uit meer dan 50 modellen

NU OOK VOOR SPIKES

BOTERMARKT 2 - HAARLEM - TEL. (023) 31 53 94

Service in eigen werkplaats

EEN GOEDE SPORTMAN EN
SPORTVROUW
halen hun kracht bij

SLAGERIJ REURINGS

Vergierdeweg 7 - Tel. 37 03 85
HAARLEM

SPOOR HORLOGER
JUWELIER

Jansstraat 9 - Haarlem - Telefoon 31 06 38

Carrosseriefabriek Boonacker

voor het herstellen en spuiten van
uw plaatwerk en autoschade

Olieslagerslaan 4-8 - HAARLEM - Telefoon (023) 31 55 28

de W I S S E L

offisieel orgaan van de av Haarlem

van de redaksie

Na enkele maanden niet te zijn uitgekomen is dan nu eindelijk de Wissel weer verschenen.

Een samenspel van factoren is hiervan de oorzaak o.a. het defect zijn van de stencilmachine. De redaksie maakt hiervoor aan haar lezers haar nederige excuses. Wij zullen voortaan proberen weer maandelijks een nummer te laten verschijnen. In het eerst volgende nummer komt waarschijnlijk dan nog het verlate jubileumstripverhaal helemaal te gek, zeg! Vrijdag 12 maart is de jaarvergadering waar het nieuwe bestuur zal worden voorgesteld. De redaksie hoopt dat we met dit nieuwe bestuur in het komende seizoen veel succes hebben zowel op als naast de baan.

De redaksie groet u, tot ziens.

basketballend
av haarlem



Er wordt al jaren over gesproken, ons ledental is niet groot genoeg om op verantwoorde wijze, dat wil zeggen gepaard gaande met hoge kosten, onze training en verdere verenigingsorganisatie in te richten zoals wij dat zo gaarne zouden zien.

Vergeleken met andere verenigingen kunnen wij de toets der kritiek ruimschoots doorstaan. Er worden thans zes trainingen per week georganiseerd, maar toch w i l l e n e n m o e t e n wij meer gaan doen.

Dit kunnen wij alleen dan bereiken, wanneer er dus een groter aantal leden bij ons zijn aangesloten.

Wanneer wij eens allen één lid zouden aanbrengen, dan zijn wij er al.

Voor 1971 moeten wij ons als doel stellen een ledental van 300 te bereiken, gaan we aan de slag ??????

Het ledental bedroeg op 1 januari 1971 : 220 leden, gespecificeerd als volgt:

senioren	111
junioren	68
pupillen	41

Op 1 februari j.l. stonden bij ons ingeschreven 228 leden:

senioren	115
junioren	68
pupillen	45

Probaert U het eens om vóór 1 april a.s. é é n, ja slechts é é n lid te winnen voor onze vereniging.

Wij zullen U de komende maanden regelmatig inlichten over onze ledenstand, die 300 leden moeten er komen in 1971.

J. van Drunen

O F F I C I E E L

<u>NIEUWE LEDEN:</u>	I.D. Smits	Ramaerstraat 21,	Haarlem
<u>Senioren:</u>	G.L. Broekhuizen	Lijsterlaan 4,	IJmuiden
	J. Horeman	Helmersstraat 50,	Zandvoort
	N.J.M. Hulsbosch	Zwarteweg 51,	Bennebroek
	A. Rus	Rijnlanderweg 1153,	Nieuw-Vennep
	C. Strik	Conradstraat 9,	Leiden
	G. Zwart	Plesmanweg 179,	Beverwijk
<u>Pupillen:</u>	J.N. Hesselman	v.d. Meerstraat 25,	Haarlem
	T.A. Hoefsloot	L. Reaellaan 37,	Haarlem
	E.K. Regenboog	Pr. Mauritslaan 122,	Overveen
	R.L. de Rooij	Rud. Steinerstraat 136,	Haarlem
<u>Adreswijziging:</u>	Th. J. Kroft	Dr.J.H. Thorbeckel. 29,	Heemstede

Indoorwedstrijd "Groenordhal", Leiden,
2 januari 1971.

Zaterdagmiddag, 2 januari 1971, was er in de Groenordhal in Leiden een indoorwedstrijd voor junioren A en B. Hoewel de baan 's avonds officieel in gebruik zou worden genomen, werden er reeds 's middags wedstrijden gehouden. Vijf Haarlemmers namen aan deze goed bezette wedstrijden deel.

De opvallendste prestatie was ongetwijfeld die van Ron Koridon. Hij liep op de 800 m. een uitstekende tijd van 2.00,1, wat een derde plaats betekende. Winnaar van deze 800 m. was Evert Hoving in een nieuw Nederlands Record van 1.58,1. De tijd van Ron Koridon was eveneens beneden het oude record.

Het seizoen werd door René Blickman bij het kogelstoten geopend met een stoot van 10m27. Zijn eerste stoot was tevens zijn enige geldige stoot.

De prestaties van Ruud Wielart vielen enigszins tegen. Op de 60 m. horden werd hij vierde en laatste in zijn serie in 9.3. Het hoogspringen werd een vijfde plaats met 1m70, maar liefst 15 cm. onder zijn persoonlijk record. Voor zowel 1m65 als 1m70 had hij twee pogingen nodig. Hij sprong ruim over de 1m70, maar faalde toch drie keer op 1m75.

Ook René v.d. Zwaag had zijn dag niet. Hij kreeg pas zijn draai bij een derde sprong, maar zag deze jammer genoeg afgekeurd. Zijn beste sprong was nu 4m98.

Ook ondergetekende deed mee. Het hoogspringen werd een zesde plaats met 1m60, wat een persoonlijk record betekende. De 400 m., die in series gelopen werd, was een derde plaats met 58,9 wat eveneens een persoonlijk record betekende.

E. van Ravensberg.

2 en 3 januari 1971, Leiden - Internationale Indoorwedstrijden.

Deze tweede dag van het juist aangevangen jaar 1971 was van bijzonder belang voor de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie.

Op deze dag vond de organisatie plaats van de eerste wedstrijd op de door de K.N.A.U., met medewerking van de Nederlandse Sportfederatie aangekochte demontabele indoorbaan.

Voor de aankoop van de baan was een bedrag gemoeid van maar liefst honderdduizend gulden. Of de indooraccommodatie dit enorme bedrag waard is, kan men na één wedstrijd-weekend moeilijk met een bevestigend "ja" beantwoorden. Onze indrukken, die wij opdeden in de fraaie Groenordhal te Leiden waren in ieder geval niet negatief.

Een indooraccommodatie, die een vergelijking met vele buitenlandse accommodaties glansrijk kan doorstaan.

De baan met een lengte van 200 m., eventueel in te korten tot 140 m., is vooral tot stand gekomen door het stugge doorzetten van het Uniebestuurslid, de heer Chr. Kaptein.

Het was dan ook niet verwonderlijk, dat deze heer zo trots als een pauw in "zijn" piste rondstapte.

De aanlopen voor hoog-, hink-stap-, en verspringen zijn met tartan bekleed.

Wanneer in de toekomst ook de sprintbanen met tartan bekleed kunnen worden, dan kan men spreken van een unieke indooraccommodatie.

De belangstelling voor deze eerste wedstrijd, een A/B jeugdwedstrijd, was heel goed, zo'n 400 meisjes en jongens namen bezit van de Groenoordhal.

De zaterdagavond had de titel van Gala-avond gekregen, een programma van uitsluitend A-klassers en door de deelname van enkele atleten uit België zelfs het predikaat "internationaal" gekregen.

De zondagmiddag was gereserveerd voor de senioren C/D/B-atleten, ook hier wederom een enorme deelname.

Ook toeschouwers, onontbeerlijk voor een sluitende exploitatie van het indoorcircus, waren in behoorlijke getale aanwezig, ongeveer 2.000 kijkers passeerden de loketten.

Een aantal "Haarlem"-atleten heeft ook kennis gemaakt met de baan. Evert van Ravensberg informeert U in het voraafgaande artikel over de verrichtingen van onze jeugd.

Tijdens de Gala-avond zagen wij in actie Fer Lamie. Fer verscheen in de blokken voor de 60 m. heren A. Zijn eerste start in het nieuwe jaar is niet onverdienstelijk.

Serie 3e	7 sek.
Halve finale 3e	6.9 sek.
Finale 6e	7.2 sek.

Zondagmiddag waren het Hans van der Eem en Jim Evelein, die de indoorpunten onder hun spikes bevestigden.

Hans 400 m. C.	serie, 1e,	56 sek.
	finale, 3e,	55 sek.

Jim 60 m. C.	serie 2e	7.4,	$\frac{1}{2}$ finale 5e	7.4
H.S.S. D.	5e	11m35		

J. van Drunen

-.-.-.-.-.-

Kerstaveldloop 1970 !

Zondag, 27 december j.l., de traditionele Kerstaveldloop, met het haast net zo traditionele bitter koude weer.

De uitslagen:

senioren 4.000 m. 1. R. Ruijs
 2. G. Zwart
 3. G. Zuidema
 4. H. Duyven
 5. J. Doornbosch
 6. A. v.d. Werf

senioren 2.000 m. 1. D. Baas
 2. W. Denmanie
 3. F. Hoeven
 4. A. Scholz
 5. v. Broekhoven
 6. F. Lanke
 7. M. Beekes

junioren A 2.000 m. 1. R. Kordon
 2. R. van Kordelaar
 3. F. Uiterwijk
 4. P. Guiking

junioren B 1.000 m. 1. E. van Ravensberg
 2. R. Wielart
 3. R. Blickman
 4. R. Ruijs

junioren C 1.000 m. 1. R. Tromp
 2. W. Scholten
 3. E. Feenstra
 4. J. Matlôt

junioren D 1.000 m. 1. A. Bloem
 2. R. Smits
 3. W. Spierings
 4. M. Bolleijn
 5. B. Staartjes
 6. A. Feenstra
 7. T. Blickman
 8. A. v. Vugt
 9. A. Scholten
 10. P. de Greef
 11. A. Harman
 12. R. Modder
 13. O. Meijer
 14. D. Kesseler

De prestatie, vermeld tussen haakjes, is de beste prestatie op het betreffende nummer behaald in 1969.

Junioren A.

<u>100 m.</u>		(10.9)
1.	R. Prent	11.1
2.	R. Pauël	11.7
3.	F. Uiterwijk	12.6
4.	R. Koridon	12.7
5/6.	P. Guiking	13.-
5/6.	R. Quax	13.-
<u>200 m.</u>		(24.5)
1.	R. Prent	23.-
2.	F. Uiterwijk	25.9
<u>400 m.</u>		(54.0)
1.	H. Pepping	54.7
2.	R. Liefrink	56.-
3.	R. v. Kordelaar	58.3
4.	R. Prent	61.6
<u>800 m.</u>		(2.02,0)
1.	R. Koridon	1.57,1
2.	R. v. Kordelaar	2.13,6
<u>1.000 m.</u>		(2.43,5)
1.	R. Koridon	2.39,5
2.	R. v. Kordelaar	3.05,2
3.	P. Guiking	3.11,2
4.	F. Uiterwijk	3.17,7
<u>1.500 m.</u>		(4.10,2)
1.	R. Koridon	4.19,7
2.	R. Liefrink	4.24,2
3.	R. v. Kordelaar	4.54,-
<u>3.000 m.</u>		(9.17,6)
1.	R. Koridon	9.17,2
2.	R. Quax	10.15,4
3.	R. v. Kordelaar	10.45,2
<u>110 m. horden</u>		(15.5)
1.	R. Pauël	16.1
2.	F. Uiterwijk	17.5
<u>400 m. horden</u>		(--)
1.	F. Uiterwijk	64.9
<u>4 x 100 m. est.</u>		(45.5)

R. Prent - R. Pauël
H. Pepping - W.

<u>Hoogspringen</u>		(1m70)
1.	P. Guiking	1m70
2/3.	R. Pauël	1m60
2/3.	F. Uiterwijk	1m60
4.	R. Koridon	1m45
5.	R. v. Kordelaar	1m45
6.	R. Quax	1m45
<u>Verspringen</u>		(5m92)
1.	R. Pauël	6m09
2.	F. Uiterwijk	5m89
3.	R. Quax	5m53
4.	P. Guiking	5m42
5.	R. Koridon	5m06
6.	R. v. Kordelaar	4m66
<u>Hink-Stap-Sprong</u>		(11m48)
1.	P. Guiking	12m39
<u>Kogelstoten</u>		(12m72)
1.	R. Pauël	12m13
2.	W. Wielart(B-jun)	11m05
3.	R. Koridon	9m43
4.	F. Uiterwijk	8m42
5.	R. v. Kordelaar	8m16
6.	R. Quax	8m14
<u>Diskuswerpen</u>		(38m56)
1.	W. Wielart(B-jun)	36m86
<u>Speerwerpen</u>		(50m06)
1.	P. Guiking	39m91
2.	R. Koridon	35m13
3.	R. v. Kordelaar	33m33
4.	F. Uiterwijk	27m50
5.	R. Quax	23m97
<u>Polsstokhoogspringen</u>		(3m10)
1.	P. Guiking	2m50

Junicren B.100 m. (11.6)

1. W. Wielart	11.6
2. R. Kuyl	11.9
3. R. Wielart	12.-
4. R. Blickman	12.6
5. R. v.d. Zwaag	12.8
6. L. Mulder	13.2
7. E. v. Ravensberg	13.3

300 m. (37.8)

1. W. Wielart	37.7
2/3R. Wielart	40.-
2/3R. Kuyl	40.-
4. E. v. Ravensberg	42.2

800 m. (2.02,1)

1. E. v. Ravensberg	2.09,7
2. R. Blickman	2.14,6
3. R. Kuyl	2.16,2

1.000 m. ()

1. E. v. Ravensberg	2.55,5
2. R. Wielart	3.02,7
3. W. Wielart	3.06,-
4. R. Blickman	3.14,-
5. R. v.d. Zwaag	3.23,3

1.500 m. (4.16,--)

1. R. Wielart	4.32,3
---------------	--------

100 m. horden (15.--)

1. R. Wielart	15.2
2. R. v.d. Zwaag	17.7
3. E. v. Ravensberg	18.7
4. R. Blickman	19.3
5. W. Wielart	19.7

Hoogspringen (1m 60)

1. R. Wielart	1m85
2. E. v. Ravensberg	1m55
3. R. v.d. Zwaag	1m50
4. W. Wielart	1m45
5. R. Blickman	1m35
6. L. Mulder	1m25

Verspringen (6m28)

1. R. v.d. Zwaag	5m74
2. R. Wielart	5m57
3. W. Wielart	5m29
4. E. v. Ravensberg	5m15
5. R. Blickman	4m92
6. L. Mulder	4m89

Kogelstoten (13m51)

1. W. Wielart	11m96
2. R. Blickman	10m89
3. E. v. Ravensberg	10m41
4. R. Wielart	9m99
5. R. v.d. Zwaag	9m80
6. L. Mulder	7m72

Diskuswerpen (33m88)

1. W. Wielart	40m75
2. R. Wielart	28m86
3. R. Blickman	28m50
4. E. v. Ravensberg	25m37
5. R. v.d. Zwaag	25m09

Speerwerpen. (34m81)

1. W. Wielart	33m40
2. R. Blickman	33m02
3. E. v. Ravensberg	32m94
4. R. Wielart	28m52
5. R. v.d. Zwaag	26m94

Kogelslingeren ()

1. W. Wielart	28m20
---------------	-------

K.N.A.U.-Meerkamp (4.294)

1. R. Wielart	3.881	pnt.
2. W. Wielart	3.819	"
3. E. v. Ravensberg	3.469	"
4. R. Blickman	3.104	"
5. R. v.d. Zwaag	2.356	"

Junioren C.

<u>80 m.</u>	<u>(9.6)</u>
1. G. Meijer	10.1
2. H. Vermeer	10.4
3. R. Tromp	10.9
4. C. Sietses	11.8
5. E. Feenstra	11.8
6. J. Mathôt	12.3
7. R.v. Fraeyenhove	13.-

<u>100 m.</u>	<u>(12.-)</u>
1. G. Meijer	12.8
2. C. Sietses	12.9
3. H. Vermeer	12.9
4. R. Tromp	13.1
5. C.M. Dijkstra	13.3

<u>800 m.</u>	<u>(2.13,1)</u>
1. R. Tromp	2.14,1
2. N. Corbée	2.17,-
3. G. Meijer	2.21,9
4. W. Scholten	2.27,6
5. E. Feenstra	2.32,2
6. C. Sietses	2.35,1
7. J. Mathôt	2.37,4
8. B. Hulsen	2.38,2
9. C.M. Dijkstra	2.44,7
10. J. Jansen	2.53,4

<u>1.500 m.</u>	<u>(4.39,1)</u>
1. N. Corbée	4.47,7
2. W. Scholten	5.08,5
3. J. Mathôt	5.34,7

<u>80 m. horden</u>	<u>()</u>
1. C. Sietses	12.7
2. G. Meijer	12.8
3. R. Tromp	13.-
4. C.M. Dijkstra	14.-
5. J. Mathôt	16.5
6. W. Scholten	16.7
7. E. Feenstra	17.2

<u>Hoogspringen</u>	<u>(1m68)</u>
1. C. Sietses	1m65
2. G. Meijer	1m50
3. H. Vermeer	1m45
4. R. Tromp	1m45
5. C.M. Dijkstra	1m33
6. E. Feenstra	1m25
7. W. Scholten	1m20
8. J. Mathôt	1m20
9. B. Hulsen	1m15
10. E. Evertsen	1m10

<u>Verspringen</u>	<u>(5m50)</u>
1. G. Meijer	5m45
2. H. Vermeer	4m84
3. C. Sietses	4m84
4. R. Tromp	4m77
5. C.M. Dijkstra	4m66
6. E. Feenstra	4m20
7. B. Hulsen	3m99
8. J. Mathôt	3m82
9. A. Evertsen	3m71
10. W. Scholten	3m71

<u>Kogelstoten</u>	<u>(11m)</u>
1. R. Tromp	10m05
2. G. Meijer	9m96
3. C. Sietses	9m54
4. D. v. Giffen	8m35
5. C.M. Dijkstra	7m93
6. H. Vermeer	7m83
7. J. Jansen	7m79
8. J. Mathôt	7m39
9. E. Feenstra	7m34
10. W. Scholten	6m72

<u>Diskuswerpen.</u>	<u>(28m31)</u>
1. R. Tromp	26m60
2. D. v. Giffen	22m54
3. J. Mathôt	19m76
4. J. Jansen	18m07

<u>Speerwerpen</u>	<u>(24m32)</u>
1. C. Sietses	29m82
2. N. Corbée	26m46
3. W. Scholten	24m84

<u>K.N.A.U.-Meerkamp</u>	<u>(5.259)</u>
1. G. Meijer	4.960 pnt.
2. C. Sietses	4.750 "
3. R. Tromp	4.734 "
4. C. Dijkstra	3.972 "
5. J. Mathôt	3.301 "
6. E. Feenstra	3.267 "
7. W. Scholten	3.103 "

<u>4 x 80 m. est.</u>	<u>(39.6)</u>
G. Meijer - H. Vermeer	
C. Sietses - D. v. Giffen	40.6

Junioren D.

<u>80 m.</u>	<u>(11.8)</u>	<u>hoogspringen</u>	<u>(1m40)</u>	<u>kogelstoten 3kg. (9m39)</u>	
1. P. Sloos	10.8	1. R. Smits	1m52	1. R. Smits	10m12
2. F. Bakker	11.0	2. C. Chung	1m47	2. S. de Vries	8m92
3. R. Smits	11.3	3. F. Nagtegaal	1m37	3. O. Meyer	8m52
4. A. Eleveld	11.8	4. A. Eleveld	1m35	4. W. Muns	8m14
5. T. Sinke	11.9	5. F. Bakker	1m25	5. B. Staartjes	7m98
		6. A. Blok	1m25	6. F. Nagtegaal	7m97
<u>60 m.</u>	<u>(8.2)</u>	7. P. Schaper	1m25	7. A. Blok	7m96
1. F. Bakker	8.2	8. B. Staartjes	1m25	8. C. Chung	7m94
2. P. Sloos	8.3	9. B. v. Andel	1m20	9. A. Feenstra	7m91
3. A. Blok	8.5	10. T. Blickman	1m20	10. L. v. Vugt	7m69
4. A. Eleveld	8.7	11. L. v. Vugt	1m20	11. T. Blickman	7m66
5. R. Smits	8.8	12. A. Scholten	1m20	12. F. de Vust	7m65
6. A. Scholten	8.9	13. M. Bolwijn	1m15	13. F. Bakker	7m46
7. B. Staartjes	8.9	14. A. Feenstra	1m15	14. A. Eleveld	7m43
8. P. Schaper	9.0	15. O. Meyer	1m15	15. D. Munster-	
9. T. Sinke	9.0	W. Spierings	1m15	man	7m13
10. L. v. Vugt	9.0	H. Timmer	1m15		
11. T. Blickman	9.2	J. Weg	1m15		
12. B. v. Andel	9.3				
13. A. Feenstra	9.3	<u>verspringen</u>	<u>(4m83)</u>	<u>diskuswerpen 1kg. (21 m.)</u>	
14. E. de Marcas	9.3	1. A. Blok	4m91	1. R. Smits	28m88
15. C. Chung	9.4	2. F. Bakker	4m64	2. B. Staartjes	23m62
F. de Vust	9.4	3. R. Smits	4m52	3. S. de Vries	22m24
<u>1.000 m.</u>	<u>(3.20,2)</u>	4. P. Schaper	4m42	4. F. de Vust	21m68
1. A. Blok	3.04,4	5. A. Scholten	4m28	5. A. Blok	20m36
2. B. Staartjes	3.14,4	6. F. de Vust	4m27	6. F. Nagtegaal	19m82
3. M. Bolwijn	3.23,3	7. A. Eleveld	4m20	7. A. Feenstra	19m56
4. C. Chung	3.25,2	8. P. Sloos	4m18	8. W. Muns	18m78
5. W. Spierings	3.27,7	9. L. v. Vugt	4m14	9. F. Bakker	18m40
6. R. Smits	3.28,6	10. B. Staartjes	4m13	10. L. v. Vugt	17m50
7. E. de Marcas	3.30,5	11. T. Sinke	4m11	11. M. Bolwijn	17m06
8. R. Swaab	3.34,4	12. T. Blickman	4m06	12. A. Hartman	17m06
9. F. de Vust	3.36,4	13. C. Chung	3m99	13. D. Munster-	
10. A. Hartman	3.36,7	14. A. Feenstra	3m96	man	16m68
11. A. Feenstra	3.37,1	15. W. Spierings	3m90	14. O. Meyer	16m04
12. A. Scholten	3.37,3			15. W. de Hart	15m94
13. W. de Hart	3.37,4				
14. F. Bakker	3.37,8	<u>1e graad:</u>		<u>2e graad:</u>	
15. T. Blickman	3.42,0	Anton Blok		Frank Bakker	
<u>4 x 60m. estafette (33.6)</u>		Ron Smits		Tom Blickman	
1. A. Blok - P. Sloos -		Ben Staartjes		Anton Blok	
A. Eleveld - F. Bakker	32.2			Chiwo Chung	
2. A. Blok - R. Smits -				Arno Feenstra	
A. Eleveld - F. Bakker	32.6			Onno Meyer	
				Ron Smits	
				Ben Staartjes	
				Lex van Vugt	
<u>4 x 80m. estafette (-)</u>				Fred de Vust	
1. A. Blok - P. Sloos -					
R. Smits - F. Bakker	42.8				

Van het distrikt West I (N.H. - Utrecht) ontvingen wij de opgave van de records van dit distrikt.

In deze uitgave van de "Wissel" een lijst van jongens-records, de lijst van senioren-records zult U afgedrukt zien in de volgende uitgave van ons klubblad.

J. van Drunen.

West I - Distrikt Records per 31 d e c e m b e r 1969.

JONGENS.

100 meter	L. de Winter	A.A.C.	10.7	A'dam	12.09.63
200 meter	L. de Jager	Nijenrode	21.7		68
400 meter	P. Visser	D.E.M.	48.9	A'dam	6.09.69
800 meter	W. Aay	Haarlem	1.53,6	Gron.	3.07.66
1500 meter	A. Blok	Suomi	3.55,8	Breda	1.09.63
3000 meter	A. Blok	Suomi	8.38,4	D.Haag	28.07.62
1500 hind.	H. de Jong	Phoenix	4.27,0	A'dam	65
110 H. (100)	F. Nusse	A.A.C.	14.4	H'lem	20.09.70
400 H. 91.4	R. Strik	Haarlem	55.9	H'lem	9.07.67
hoogspringen	F. Nusse	A.A.C.	1m92	Parijs	11.09.70
verspringen	L. de Winter	A.A.C.	7m56(n.r)	Enschede	13.07.63
polshoog	C. de Winter	A.A.C.	4m42(n.r)	H'lem	10.09.67
H.S.S.	G. Heinsius	C.S.V.	13.61	A'dam	27.07.67
speer 800	G. Idsinga	A.A.C.	55m54		69
discus 1 $\frac{3}{4}$	L. v.d. Veer	Haarlem	43m68	Breda	1.10.67
kogel 6	K. Veuger	O.S.V.	15m37	H'lem	20.09.64
kogelsl. 6 $\frac{3}{4}$	G. Idsinga	A.A.C.	43m12	A'dam	7.07.68
tien-kamp	F. Nusse	A.A.C.	7.129	Parijs	11/12.9.70
4 x 100 m.	A.A.C.	Amsterdam	43.3	A'dam	22.09.63
4 x 400 m.	A. .C.	Amsterdam	3.27,7	A'dam	2.07.67
4 x 800 m.	A.A.C.	Amsterdam	8.03,0	A'dam	5.09.54

RESULTATEN LANGE AFSTAND 1970
A.V. "H A A R L E M"

<u>10 km.</u>		<u>15 km.</u>		<u>10 E. Mijl</u>	
H. De Rijk	33.20,8	G. Zuidema	1.01,0	H. De Rijk	56.15,0
N. Corbée	37.47,5	B. Fennis	1.03,0	N. Corbée	1.01,-
D. Gevaert	38.16,5	R. Kitseroo	1.05,0	D. Gevaert	1.04,14
B. Imthorn	38.45,9	B. v.d. Pol	1.13,0	B. Fennis	1.04,58
G. Zuidema	38.48,8			G. Zuidema	1.07,18
B. Fennis	39.14,0			B. Imthorn	1.10,30
D. Bottinga	40.11,0				
R. Luis	40.57,0				

<u>20 km.</u>		<u>25 km.</u>		<u>Marathon</u>	
H. De Rijk	1.07,55	N. Corbée	1.41,47	H. De Rijk	2.55,32
G. Zuidema	1.17,27	B. Fennis	1.43,46	G. Zuidema	3.14,0
N. Corbée	1.19,15	G. Zuidema	1.43,57	B. Fennis	3.17,56
R. Kitseroo	1.21,43	B. Imthorn	1.46,55	N. Corbée	3.20,48
J. Kal	1.23,22	R. Kitseroo	1.48,40	R. Kitseroo	3.51,14
R. Folmer	1.23,23				
B. Fennis	1.23,47				
B. Imthorn	1.26,53				
D. Gevaert	1.26,58				

Uurloop

H. De Rijk	17 km.	213 m.
N. Corbée	15 km.	316 m.
D. Gevaert	15 km.	176 m.
G. Zuidema	15 km.	1 m.
B. Fennis	14 km.	890 m.
R. Kitseroo	13 km.	972 m.
D. Bottinga	13 km.	863 m.

CLUBRECORDS OP 31 DECEMBER 1970 !

<u>10 km.</u>		<u>15 km.</u>		<u>10 E. Mijl</u>		<u>25 km.</u>	
P. Verra	31.06,6	B. Fennis	53.49	H. de Rijk	56.15	A. Kroezen	1.36,40

<u>20 km.</u>		<u>Marathon</u>		<u>Uurloop</u>	
H. de Rijk	1.07,55	H. de Rijk	2.55,32	H. de Rijk	17 km., 213 m., 43 cm.

Hieronder volgen nog enige nagekomen uitslagen.

Trias-Heiloo (Officieus Nederlands Kampioenschap Strandloop),
10 januari 1971.

10 km. heren:

D. Gevaert 40.46
R. Kitseroo 43.33
J. Doornbos 46.53

10 km. veteranen:

B. Fennis 41.15
J. Klarenbeek 50.15
A. v.d. Pol 52.10
R. Folmer 41.46
J. Klarenbeek 46.51

Indoorwedstrijden, Groningehal - Groningen, 17 januari 1971.

400 m. heren C/D:

4. J.L. v.d. Eem 55.5

VOETBAL HOLLAND HAARLEM 17 januari 1971.

De voetbalwedstrijd tussen de "atleten" ploegen van "Holland"
en "Haarlem" is dit jaar zowaar in een overwinning voor
"Haarlem" geëindigd.

Frans Hoeben (2x) en Wim van de Heijden (1x) knalden de bal
achter de "Holland" keeper, in het niet aanwezige net.

• Supporter

Indoorwedstrijden 10 januari 1971 - Amsterdam.

Finale 50 m. Heren C. 3. J. Evelein 6.5
Kogel Heren D. 6. J. Evelein 8m74



NIEUWS TECHNISCHE KOMMISSIE !!

T r a i n i n g:

Gedurende de maanden februari - maart:

zondag: duintraining senioren - junioren
Militair terrein Zeeweg. Aanvang 9.30 uur.

maandag: training werpers - springers (alleen op uit-
nodiging T.C.)
Lorentzlyceum Santpoorterplein. Aanvang 19.30 uur.

woensdag: 18.00 uur junioren D Indoortraining
19.00 uur junioren C " "
20.00 uur senioren en junioren A/B " "
Lorentzlyceum Santpoorterplein.

donderdag: 18.00 uur senioren - junioren A/B (alleen op
uitnodiging T.C.)
Kennemersporthal.

zaterdag: strandtraining (alleen op uitnodiging T.C.)
Verzamelen 10.30 uur watertoren Zeeweg.

zaterdag: 9.00 uur pupillen A
10.15 uur pupillen B
Mendelcollege Sportlaan (achteringang)

Gedurende de maand maart vervalt de training Kennemersporthal, daarvoor in de plaats komt dan een duintraining, verzamelen 18.15 uur, watertoren, Zeeweg.

De training op de sintelbaan ingaande april a.s. zal zeer waarschijnlijk op dinsdag en vrijdag zijn.

T r a i n e r s n i e u w s T r a i n e r s n i e u w s

Ingaande 1 maart a.s. zal de heer Aad Neun zich gaan bezig houden met een training voor polsstokhoogspringers. Er volgen nog nadere berichten.

De heer Gerard Zwart heeft de opengevallen plaats - door vertrek van Peter Schippers - ingenomen. Wij kunnen nu reeds vaststellen, dat Gerard een uitstekende aanwinst voor ons betekent.

Aad en Gerard veel succes !!

BELANGRIJKE DATA VOOR HET KOMENDE SEIZOEN !!

14/15 maart Europese Indoorkampioenschappen
SOFIA (Bulgarije)

10 t/m 15 augustus Europese Kampioenschappen senioren
HELSINKI (Finland)

-.-.-.-

NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN.

21/22 februari Indoorkampioenschappen Rotterdam
8/9 mei Studentenkampioenschappen Tilburg
19/20 juni Jeugdkampioenschappen Amsterdam
29 juni Militaire kampioenschappen Doorn
3/4 juli Seniorenkampioenschappen Drachten
4 september Marathon kampioenschap Enschede
10/11 september Estafette-kampioenschappen Arnhem

-.-.-.-

ONDERLINGE PAASVELDLOOP PUPILLEN.

zaterdag, 3 april a.s., onderlinge PAASVELDLOOP voor onze pupillen. Berichten volgen.

-.-.-.-

ATTENTIE !!!! Opgave Jury-cursussen.

Van de districts jury commissie West I, ontvingen wij de volgende mededeling:

- " Wij zijn voornemens om in het tijdvak februari t/m april 1971 de volgende cursussen te organiseren:
1. Algemene jury-cursussen te Amsterdam, Beverwijk, Den Helder, Haarlem, Hoorn, Hilversum en Utrecht;
 2. Testmaster-bijeenkomsten te Amsterdam, Haarlem, Beverwijk, Hilversum, Utrecht, Den Helder en Hoorn;
 3. Starterscursus te Hilversum;
 4. Herscholingscursus te Amsterdam;
 5. Cursus wedstrijdleider/scheidsrechter te Amsterdam."

Een ieder die hiervoor interesse heeft, dient zich vóór 17 februari op te geven bij het correspondentie-adres van onze vereniging: Tempeliersstraat 42 rood, Haarlem, tel. 023-317963.

Het bestuur.

Beste Jongens,

In de eerste plaats allemaal een heel gelukkig 1971. Laten we hopen, dat de "Haarlem" pupillen ook dit jaar goede resultaten zullen bereiken op diverse wedstrijden.

Na een korte vakantie zijn we op 9 januari onze eerste training weer begonnen. We zijn fijn naar het Middenduin geweest. Jongens, dat gaan we meer doen zo door de duinen crossen, maar komen jullie dan wel allemaal. Ik mis steeds een paar jongens ! Vinden jullie het te ver, of weet je misschien niet hoe je er komen moet. Bel mij dan op en ik zal zorgen, dat je met iemand mee kunt. Bel wel vroegtijdig, anders weet ik geen oplossing.

Vanaf 16 januari zijn we weer iedere zaterdagmorgen in het Mendelcollege te vinden van 9.00 tot 11.30 uur.

Op 23 december hadden we weer onze kienavond. Er was een flinke opkomst. Alleen hoorde ik, dat enkele jongens het gewoon waren vergeten.

Snappen jullie dat nu ?

Om 19.00 uur kwamen de eersten al aan, zodat we al gauw konden beginnen. Onze trainer was de kienmaster. Onder voortdurend geschreeuw moest hij de stenen uit alle hoeken te voorschijn toveren. Zonder resultaat, want het duurde een hele tijd voor de eerste kien werd. Eindelijk, we hadden nog maar 14 stenen in de zak en daar kwam de eerste uit de bus. Daarna ging het iets vlugger en uiteindelijk kwamen jullie allemaal aan de beurt. Maar wat was het voor sommige jongens moeilijk een keus te doen. Jullie hadden ook voor leuke prijzen gezorgd.

Na al dat geschreeuw, was er even tijd onze dorst te lessen aan de bar.

Er is ook een leuk spelletje gedaan met plastic buisjes, waar kleine balletjes in zaten. Het was de kunst deze dingen zo vlug mogelijk bibberend naar beneden te krijgen. We werden in 4 partijen verdeeld, de ploeg van Albert, Hans, Peter en Erik. Het bleek dat Hans zijn ploeg de beste bibberatie bezat.

Daarna zijn we nog een rondje gaan kienen. Nu ging het wat vlugger en was er al heel gauw een jongen die kien had. Langzamerhand liep het tegen negen uur.

Jullie ouders kwamen jullie halen, elke jongen ging met een voldaan gevoel naar huis.

Kerstloop Pupillen.

Zondagmorgen, 27 december, om 10 uur stonden ongeveer 25 pupillen klaar voor de Kerstloop. Het was me het weertje wel. Vorig jaar liepen we in een flinke sneeuwstorm, nu was het gewoon een dik besneeuwd terrein. Onderweg kwam ik nog 2 stoere jongens tegen op de fiets met hun vader en zelfs een hele groep had de weg gewoon lopend gevonden. Het was een mooi parcours, alleen door de sneeuw voor die kleintjes niet gemakkelijk, onderweg hebben verschillende van jullie een behoorlijke pech gehad.

Om half elf gingen onze jongste leden van start. De heren zetten er maar gelijk een flinke pas in. Ze wilden zeker weer gauw naar de warme cantine. Als eerste kwam Theo v.d. Vossen aanrennen, flink gedaan, joh. Maar ook de andere jongens verdienen een pluim op hun ijsmuts.

Michiel Tanis was de tweede, wat kan dat kleine kereltje lopen !
Derde was Mark Spanjer, die nog alle moeite deed Michiel in te halen.
Vierde Roland de Rooy, pas een nieuw lid, goed zo Roland, ga zo door,
want ik geloof dat hardlopen jou goed afgaat. Daarna een heel stel
jongens vlak na elkaar, die als een kluwen over de finish kwamen.
Vijfde Peter Haansnoten, zesde Nico Ireep, zevende Ton Glas, achtste
Mario Modder, die een nek van nek race hield met Eddie van Steijnen, die
zodoende negende werd. Nummer 10 werd Bert v.d. Vossen (die ik bijna op
de eerste plaats had geze*), elfde was Edwin van Drunen, twaalfde Fol-
kert Hottinga en 13 de Frans Scharroo. Deze laatste drie jongens heb-
ben gewoon een wedstrijd gedaan wie het meeste viel en het hardste te-
ruggleed. Maar, je ziet, als je niet opgeeft, bereik je altijd de eind-
streep. En daarom hebben jullie een extra klopp op je brede schouders
verdiend.

Na de B.-, de A.-pupillen. Hier waren er maar 10. Robert Kheynsberg nam
al dadelijk de leiding en kwam met een flinke voorsprong aan de finish.
Robert blijf zo doorgaan, vooral op de duizend meter. Misschien kun
je dan het klubrecord van Anton Blok verbeteren.

Maar goed opletten, want er zijn nog meer kapers op de kust. Als tweede
Wim Glas, dit was een van die jongens die er al een flinke wandeling
op had zitten. Misschien ging het daarom wel zo fijn ! Derde was Peter
Tanis, je kleine broer was wel een plaats hoger geëindigd, maar de
koffie met al die cake en koek zal er bij jullie thuis niet minder om
gesmaakt hebben. Vierde Bob Brouwer, vijfde Erik-Jan Klesser, zesde
Richard Wullums , zevende Jurgen v.d. Kolk, achtste Arthur Hartman.
En nu de twee pechvogels bij de A.-Pupillen. Deze twee gingen op een
gegeven ogenblik ook meer achter dan vooruit. Vooral tegen de heuvel
op had René erg veel moeite. Maar je ziet maar een echter "Haarlem"
atleet geeft het nooit op, die haalt altijd de eindstreep. Negende
werd René Kuiper en tiende Jos van Berkel.

Maar nu iets heel anders. Waar waren al die andere jongens. Jullie
willen me toch niet vertellen, dat jullie allemaal met vakantie waren ?
Van enkele jongens wist ik, dat ze niet konden, dat hadden ze me ver-
teld. Is de zondagmorgen te vroeg of is jullie bed zo lekker warm.
Jongens, je weet het. Wanneer het moeilijk voor jullie is op het Milt.
Schieterrein te komen, bel me dan op. Ik zal proberen of je met een
of ander mee kunt rijden. Maar bel wel op tijd, want ik moet de per-
sonen ook opsnoeren.

Kom regelmatig op de training en neem vrienden mee.

We kunnen nu weer een heleboel jongens gebruiken, die geboren zijn in
1963 of eerder. Er zijn 15 jongens overgegaan naar de D.-juniores en
omdat jullie allemaal een plaatsje zijn opgeschoven, hebben we nog
maar zes B.-pupillen.

Hier moet weer een grote groep van komen.

Pupillen Commissie

45 deelnemers

<u>Jongens A geboren 1959</u>	<u>hoog</u>	<u>kogel</u>	<u>50 m.</u>	<u>totaal</u>
2. Ommer Sinke	1m10	8m60	7.8	1508
9. E. Jankhuijzen	1m10	7m25	8.2	1300
11. E. Bronheim	1m	7m40	7.9	1270
16. A. Wigchert	1m	7m56	8.4	1159
17. B. Brucwer	1m05	6m18	8.4	1106
23. P. Panis	0m95	7m09	8.8	972
32. P. Tens	0m90	5m62	8.5	846
33. H. Lykenaer	0m80	7m00	8.6	823
35. R. Guyper	0m85	7m00	9.-	793
40. F. Steensma	0m85	4m74	8.5	697
41. J. v.d. Kolk	0m85	5m14	9.4	881

45 deelnemers

<u>Jongens A geboren 1960</u>	<u>hoog</u>	<u>kogel</u>	<u>50 m.</u>	<u>totaal</u>
4. P. Meulenbroek	1m20	5m64	8.1	1302
9. N. Mostert	0m95	5m80	8.-	1047
12. F. Duyff	0m95	6m74	8.7	964
16. R. Kranenburg	0m90	6m42	8.5	917
20. W. Glas	0m95	5m50	8.7	855
26. E. Klesser	0m95	4m83	8.6	812
27. E. Smit	0m95	5m52	9.-	793
40. L. Wigchert	0m85	5m05	9.5	524
41. J. van Berkel	0m85	4m73	9.4	512
43. B. van Poppelen	0m85	4m85	9.5	449

56 deelnemers

<u>Jongens B</u>	<u>40 m.</u>	<u>ver</u>	<u>totaal</u>
2. E. van Steijnen	6.7	4m00	1243
8. Th. v.d. Vossen	6.5	3m50	1119
9. M. Spanjer	7.-	3m69	1116
15. P. Schoneville	7.1	3m37	1021
23. K. Steensma	7.4	3m35	987
25. W. Lieben	7.-	3m15	963
26. E. van Drunen	7.5	3m26	951
28. H. Hesselman	7.2	3m16	947
29. T. Glas	7.2	3m13	937
38. M. Lodder	7.7	3m01	854
40. N. Creep	7.3	2m83	832
43. R. Jeeve	7.7	2m85	803
44. F. Scharroo	7.8	2m83	888
48. J. de Marcas	7.4	2m86	773
52. A. Wigchert	8.1	2m70	719
53. J.F. Dompeling	7.8	2m60	710
55. M. van Campen	8.1	2m55	667

13 deelnemers

<u>Jongens C</u>	<u>40 m.</u>	<u>ver</u>	<u>totaal</u>
5. M. Panis	7.2	3m13	937
6. P. Haanschoten	7.4	3m10	910
8. M. de Graaf	7.9	3m08	860
9. E. de Reynierse	7.5	2m90	837
11. B. v.d. Vossen	7.7	2m86	806
12. D. de Marcas	7.7	2m57	708
13. A. Bouman	8.5	2m48	611

Voorlopige agenda,

=====

van de jaarlijkse algemene ledenvergadering van de A.V. "Haarlem",
te houden op vrijdag, 12 maart a.s., in de kantine aan de Klever-
laan, Haarlem. Aanvang 20.30 uur.

1. Opening.
2. Benoeming Notulenkommisssie.
3. Ingekomen stukken en mededelingen.
4. Uitreiking prestatie-bekers.
5. Jaarverslag van de sekretaris.
6. Rapport Kaskommisssie.
7. Jaarverslag van de penningmeester.
8. Verslag van de Technische Kommissie.
9. Verkiezing bestuur.
10. Vaststelling begroting 1971.
11. Verkiezing Kaskommisssie.
12. Verkiezing Technische Kommissie.
13. Verkiezing Redaktie Kommissie.
14. Verkiezing Ballotage Kommissie.
15. Rondvraag.
16. Sluiting.



Herenkapsalon „Apart“

J. F. GEYSBERTS

Warmoesstraat 28 Tel. 32 17 86

MODERNE HAARVERZORGING

Prijswinnaar Nationale en Internationale concouren.

Tot in de perfectie

wordt uw fijne wasgoed en chemisch te reinigen kleding door ons verzorgd.

ROOKMAKER

(3 eeuwen ervaring)

Kampersingel 56 - Haarlem - Telefoon (023) 31 34 32

SPORTMASSAGE

MIK OTTO

HAARLEM

Santpoorterstraat 19 - Tel. 25 69 52

(niet tussen 1.30 en 4 uur). Van f 2,50—f 10,—
Dipl. N.S.F. Aangesloten Ned. Gen. v. Sportmassage.
Ook bij vermoeidheid, nervositeit, spier- en hoofdpijn.

SLOOPHOUT

Vele soorten in sloop en nieuw, o.a. plank- en balkhout, kozijnen, deuren, ramen, golfpl., board, rubberoid, PVC-goten, riool- e.a. buizen, closets, wasbakken, wand- en andere tegels enz.

ZATERDAGS GEOPEND

WATERDRINKER

Baanstraat 61-63B - Telefoon (02510) 2 48 93
BEVERWIJK

Voor reparatie van al uw

HEK- EN RASTERWERK
BETONSCHUTTINGEN
TUINONDERHOUD

D. de Kruijff

Van Marenstraat 72 - Haarlem - Tel. (023) 32 78 41

De Boode

STOFFEN

RIJKSSTRAATWEG 88 - HAARLEM (NOORD)
Telefoon: 25 26 19

Winkelverkoop tegen MARKTPRIJZEN,
dat scheelt gulden!

„VENUS“

GOUD - ZILVER - JUWELEN

In- en verkoop van uitsluitend ANTIK o.a.

MEUBELEN
TAPIJTEN
PORSELEIN
KRISTAL

GIERSTRAAT 37 - HAARLEM - TELEFOON (023) 31 29 93

DEZE RUIMTE IS GERESERVEERD

voor

HAGTINGIUS DROGISTERIJEN

Plesmanplein 3 - HAARLEM - Tel. 26 20 66
Perseusstraat 31 - HAARLEM - Tel. 25 22 07

WINKELCENTRUM „HOEFPLAN“ ALKMAAR

Gezondheid!

„Doe iets aan uw conditie“

**Sportschool
„Wim Buchel“**

één der modernste in Nederland

Zandvoort - A. J. v. d. Moolenstraat 47
Telefoon (02507) 39 65 - 58 29

Badminton - Conditietraining - Volleybal - Judo - Jiu Jitsu -
Karate - Boksen - Jeugdjudo - Massage - Zaalhuur.

B. HANGJAS Jr.

Het grootste verhuurbedrijf voor Haarlem en omstreken. Stoelen, tafels, glaswerk, bestek, serviesgoed, kienspelen. Tevens verkoop van kien- en bingo-boeken.

Nieuwe Spaarnwouderstraat 7 - Haarlem - Tel. (023) 31 22 65

BRANTJES'

GROOTHANDEL IN JUTEZAKKEN - OUD PAPIER ETC.
Kan altijd goed personeel gebruiken tegen hoog loon.

HAARLEM - NIEUWEG 11 - TELEFOON (023) 31 39 78
Privé: Bloemhofstraat 1 - Haarlem - Telefoon (023) 32 37 92



Bij ons is er een
BATAVUS FIETS
speciaal voor U!

BATAVUS-DEALER

JOOP VERHEYDE

Rozenstraat 20
HAARLEM
Tel. (023) 31 11 06

Trimschip

„De Lichtboey“

KYNOLOGISCH

MEVR. VAN LAAR

Schalkwijkerstraat t/o 99
HAARLEM
Tel. (023) 31 13 87

HANDEL IN AARDAPPELEN

**„De
Vitaminebron“**

uw adres voor

BIER - LIMONADES
GROENTEN en FRUIT

J. BLOM

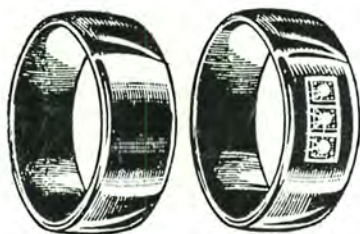
Van Nesstraat 80 zw.
Tel. 25 66 99
HAARLEM



J. M. van WAVEREN en Zn.

GEDIPLOMEERDE GOUDSMEDEN

goud - zilver - juwelen



Eigen atelier.

Specialiteit:

herenringen

Nassaulaan 64 rd.
Telefoon (023) 31 04 26
Haarlem