

7169

# de wissel

---



clubblad atletiekvereniging „haarlem”

# STIENS



UW CONTACTLENSPECIALIST  
OOK VOOR MODERNE BRILLEN



Gierstraat 27 - HAARLEM - Tel. (023) 31 19 21

## Café „DE HOUTPOORT“

Gr. Houtstraat 183  
Haarlem  
Telefoon (023) 31 25 05



**PRIMA VERZORGDE  
CONSUMPTIES TEGEN  
BILLIJKE PRIJS!**

2 Wilhelmina biljarts



Eet u graag brood dat ook naar  
BROOD smaakt?

Dan naar de warme bakker  
in uw buurt!

DE BAKKER MET DE GROOTSTE SORTERING:

### A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TELEFOON (023) 32 53 24



ZAKENREIZEN  
VAKANTIEREIZEN  
VERENIGINGSREIZEN  
bij:

## REISBUREAU DE MAGNEET n.v.

HAARLEM - BARTELJORISSTRAAT 25 TEL. (023) 32 11 40

HOVENIERSBEDRIJF

## „DE COMBINATIE“

Tevens  
GROENTE EN BLOEIENDE  
KAMERPLANTEN, VERDER  
ALLE TUINBENODIGDHEDEN

KINDERHUISSINGEL 24b rd.

Verkoop:  
KINDERHUISSINGEL 6a - HAARLEM - TELEFOON (023) 32 58 91

SPORTSCHOENSPECIALIST

## „DE LEERBEURS“

(Ch. A. Smit)

OFF. PUMA - ADIDAS - QUICK  
dealer

Keuze uit meer dan 50 modellen

**NU OOK VOOR SPIKES**

BOTERMARKT 2 - HAARLEM - TEL. (023) 31 53 94

Service in eigen werkplaats

EEN GOEDE SPORTMAN EN  
SPORTVROUW  
halen hun kracht bij

## SLAGERIJ REURINGS

Vergierdeweg 7 - Tel. 37 03 85  
HAARLEM

**SPOOR** HORLOGER  
JUWELIER

Jansstraat 9 - Haarlem - Telefoon 31 06 38

## Carrosseriefabriek Boonacker

voor het herstellen en spuiten van  
uw plaatwerk en autoschade

Olieslagerslaan 4-8 - HAARLEM - Telefoon (023) 31 55 28

DE

# WÜSTELAAN

Voorzitter:

I.D. Smits,  
Ramaerstraat 21,  
Haarlem.  
Tel. 330339

Sekr./penn:

J.L. v.d. Eem,  
Wüstelaan 98, Santpoort  
Tel. 375743.  
Girorek. no. 643883  
t.n.v. Penningmeester  
A.V. "Haarlem".

Wedstrijdsekretaris:

W.A. Evelein,  
Robert Kochlaan 572,  
Haarlem.

Technische Kommissie:

J. van Drunen,  
Ramplaan 94,  
Haarlem.  
Tel. 244340.

Pupillen Kommissie:

Sekretariaat:  
Mevr. H. Hartman  
C. v.d. Lijnlaan 12,  
Haarlem.  
Tel. 256036.

O F F I C I E E L O R G A A N v.d. A.V. "H A A R L E M"  
Jaargang 26 Nummer 9 November 1971.

VAN DE REDAKTIE....

U zult ons nummer in de maand oktober waarschijnlijk wel hebben gemist. Door allerlei omstandigheden, o.a. verhuizing van het sekretariaat, was het niet mogelijk dit nummer te laten verschijnen.

De winter-trainingen zijn intussen al weer in volle gang en we zullen er weer hard tegen aan moeten om in 1972 onze opgaande lijn verder te doen stijgen.

De redaktie wil met het oog op het verwerken van de kopij u allen dringend verzoeken vóór uiterlijk 1 december a.s. alle kopij voor het decembernummer in te leveren bij: Wüstelaan 98, Santpoort. De fam. v.d. Eem gaat half december met vakantie en vóór die tijd moeten de stencils getypt zijn.

Bij voorbaat onze hartelijke dank voor Uw medewerking.

Veel sukses bij de trainingen, met sportgroeten,

de redaktie.

S e k r e t a r i a a t s n i e u w s . . . . .

Nieuwe leden:

<u>Senioren:</u>	J. de Bock,	Rio Grandelaan 41	Overveen
	J. Klarenbeek,	Vergierdeweg 150	Haarlem
	A. v.d. Linden,	Overtonstraat 71 rd.	Haarlem
	F. Knüvelder	Sophiastraat 10 zw.	Haarlem
<u>Junioren:</u>	J.P. ter Sluis,	Madridplantsoen 12	Haarlem
	J. Vollenga,	Gasthuisvest 31 rd.	Haarlem
<u>Pupillen:</u>	E.J.P.M. van Berkel,	Tetterodestraat 105	Haarlem
	R. C. Bolwijn,	Luiderslotweg 108	Haarlem
	M. van Dam,	Anth. Fokkerlaan 16	Haarlem
	H.P. Heezius,	van Kinsbergenplein 11	Haarlem
	C.W.A. Huyboom,	Zaanenlaan 157	Haarlem
	K.P.B. Portanger,	van Jesstraat 12	Haarlem
	D.M. Tromp,	Zomerstraat 28	Haarlem
	J.L.T. de Vries,	Tetterodestraat 110	Haarlem
	A.J. Windt,	Verspronckweg 32	Haarlem

Adreswijzigingen:

	J.J. Doornbosch	van 't Hoffstraat 87	Haarlem
<u>SEKRETARIS/</u>	<u>J.L. v.d. Eem</u>	<u>WUSTELAAN 98</u>	<u>SANTPOORT</u>
<u>PENN.</u>	H. Oderkerk	Abel Tasmankade 3	Haarlem.

-.-.-.-

ATTENTIE:

wij ontvingen de volgende mededeling:

"Hierbij deel ik u mede, dat de bewaking van de fietsenstalling en de parkeerplaats op het Pim Muliersportpark per 1 januari 1972 zal worden opgeneven.

Het plaatsen van een fiets of voertuig is derhalve met ingang van bovengenoemde datum geheel voor eigen risico.

Gaarne verzocht ik u uw medewerking te verlenen om het plaatsen van fietsen en auto's zo ordelijk mogelijk te doen plaatsvinden".

w.g. Sport- en Jeugdzaken.

-.-.-.-.-

Langs deze weg bedank ik al mijn sportvrienden voor hun veelvuldig bezoek tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis en ook het bestuur van onze klub voor de prachtige fruitmand die ik heb mogen ontvangen. Ik hoop weer gauw te kunnen trainen.

BAS FENNIS.

Om aan te schaffen:

"Haarlem"-shirt met embleem	maat 2	f.	8,90
"	"	"	9,10
"	"	"	9,30
"	"	"	9,50
"	"	"	9,70
"	"	"	9,90
Sweaters voor pupillen		"	12,50
insignes		"	1,75
"Haarlem"-emblemen		"	1,50

Verkrijgbaar bij: J. van Drunen, Kampaan 94, Haarlem, tel. 244340.

-----

VAN.....DE.....TECHNISCHE KOMMISSIE.....

Wintertraining:

<u>zaaltraining:</u>	<u>woensdagavond - Lorentzlyceum - Santpoorterplein</u>
	18.00 - 19.00 uur D junioren o.l.v. D. Hillen
	19.00 - 20.00 uur C junioren o.l.v. D. Hillen
	20.00 - 21.30 uur A/B junioren - senioren
	o.l.v. J. v. Drunen
	<u>zaterdagmorgen-Linnaeusschool, Wilgenstraat 81.</u>
	9.00 - 10.15 uur pupillen groep 1 o.l.v. J. Giesen en
	W. Wielart
	10.15 - 11.30 uur pupillen groep 2 o.l.v. J. Giesen en
	W. Wielart
<u>duintraining:</u>	<u>zondagmorgen-Militaire Schieterrein aan de Zeeweg.</u>
	9.30 - 11.30 uur C/D junioren o.l.v. A. Scholz en
	G. Zwart
	9.30 - 12.00 uur A/B junioren - senioren o.l.v.
	•• J. v. Drunen en P. v.d.
	Pal
<u>zaaltraining:</u>	<u>maandagavond- Lorentzlyceum Santpoorterplein.</u>
	training voor springers en werpers, uitsluitend op
	uitnodiging van de Techn. Komm.
	19.30 - 21.00 uur o.l.v. P. v.d. Pal
	<u>donderdagavond ingaande 2 december a.s. Kennemersport-</u>
	<u>hal.</u>
	sprint- en hordenlopers, uitsluitend op uitnodiging
	van de Techn. Komm.
	18.00 - 19.00 uur o.l.v. J. van Drunen.

-----

Wanneer ik deze regels samenstel, dan is het met enigszins gemengde gevoelens.

Enerzijds namelijk behaalde ikzelf een absoluut persoonlijk rekord, door in mijn toon al met vele dieptepunten geplaveide sportcarrière, nu voor de verandering eens als laatste te eindigen met meer dan vijfhonderd meter achterstand op de voorlaatste. Dit wordt gedeeltelijk verklaard wanneer we weten, dat ik al enige dagen terug de strijd had aangebonden met een benauwende verkoudheid en dientengevolge in mijn body een aardige voorraad aspirine, heestdrank en andere konditieslopende "geneesmiddelen" had verzameld.

Bovendien had ik als heksesluis constant de bezemwagen achter mij aanrijden en zo iets is beurtelings ergerlijk, ontluisterend, deprimerend, h a t e l i j k en zelfs verlokkelijk. Verlokkelijk omdat het armzalige hoopje mens dat daar voortkwakelt langs 's Heren wegen de wetensnap bezit, dat hij zelf ieder ogenblik een einde kan maken aan zijn lijden door in deze wagen te stappen. Ik stapte echter niet in en smaakte tenslotte toch de voldoening om het gehele uur uit te lopen.

Wat ook smaakte waren de gratis flesjes Rivella, welke men direkt na de loop kon krijgen, alsmede de bekeraars kokend hete thee (lekker geurig en niet te zoet), die in de kleedlokalen werden rondgebracht. Wat dat betreft is een compliment aan de organiserende vereniging LEONITAS wel op zijn plaats. want niet alleen de verzorging was uitstekend, maar ook al die andere zaken die een loop uiteindelijk kunnen kwalificeren als zijnde slecht of goed. Ik denk hierbij aan het misschien iets eentonige, maar toch wel prettig te lopen parcours, de vlotte doorstroming bij het keerpunt (geen oponthoud door het geven van knipjes, stempeltjes of kruisjes op startkaarten zoals bij zoveel strand-, bos- en duinlopen), voldoende kleedruimte etc. De enige wanklank, zo er althans van een wanklank gesproken kan worden, was de douche, die na langdurig gebruik koud begon te worden. Maar dat is iets waar iedere HAARLEMmatleet wel aan gewend is. Tenslotte zijn bij ons de douches ook bijna altijd koud.

Anderzijds was het Dick Gevaert die een geweldige loop liep. Met een totaal van 15965.70 meter was hij de snelste Haarlemmatleet van deze dag. En dat niet alleen, hij liep hiermee ook nog 650 meter meer dan Nico Corbee het jaar daarvoor gedaan had op ditzelfde parcours.

Ook Ruud Kitseroo kwam goed voor de dag. Hij liep bijna 400 meter meer dan hij het jaar daarvoor gedaan had.

Mogelijk ligt aan de goede prestaties van Dick en Ruud het feit ten grondslag dat beiden hun echtgenoten hadden meegenomen naar Leeuwarden en dan moet je tenslotte wel je eigen waar maken.

Garnt Zuidema liep iets minder dan vorig jaar.

En dan een voor velen nog onbekende naam, n.l. die van de neer Ton v.d. Linden. Hij trainde al enige tijd mee met de sssuuuppeeer.... lange afstandlopers en was nu dan ook mee gegaan naar Leeuwarden. Hij liep de uurloop nog min of meer als individuele klubloze, maar zou de terugreis naar Haarlem aanvaarden als "HAARLEM"-lid. Van Harte welkom.

Hans Busé had er ook weer eens een vrije zondag tegen aan gesmeten om ons morele bijstand te verlenen.

Het weer was vrij zonnig, maar er stond wel een stormpje, wat we vooral gedurende vrijwel de gehele weg naar het keerpunt tegen hadden.

Tenslotte volgt hieronder nog een overzicht van de afgelegde afstanden met daarachter de afstand, welke vorig jaar werd afgelegd op ditzelfde parcours.

<u>Naam</u>		<u>Eindklassering 1971</u>	<u>1970</u>
D. Gevaert	31 e plaats	15965.70 meter	15176 meter
G. Zuidema	55 e plaats	14804 meter	15001 meter
T. v.d. Linden	57 e plaats	14541.90 meter	niet gelopen
R. Kitseroo	59 e plaats	14385 meter	13972 meter
D. Bottinga	71 e plaats	12692.20 meter	13863 meter

Velen zullen hier de naam van Bas Fennis missen, maar Bas was pas uit het ziekenhuis gekomen en moet nog aansterken. Hopelijk is hij weer snel van de partij.

Ook dit jaar waren er vele prijzen in natura en genoeg voor iedereen. De winnaar van deze loop was voor de derde maal in successie Egbert Nijstad van D.O.S. Dwingeloo met een afstand van 18 km. 383.80 meter.

DICK BOTTINGA.

-.-.-.-

Hans de Rijk is als eerste Nederlander geëindigd bij de marathon in Antwerpen. Hij vestigde tevens een nieuw klubrekord in een tijd van 2uur35,48. Van harte proficiat Hans !

-.-.-.-



"ik heb zo het gevoel, dat dit geen flitsende start wordt !"

Papendal 25/26 september - finale jeugdmeerkampen K.N.A.U. 1971.

Ruud Wielart twee nieuwe klubrekords.

Ruud was door het distrikt west I geselekteerd voor deelname aan de finale jeugdmeerkampen 1971.

Aan deze finalewedstrijd namen deel tien junioren, uit elk van de vijf K.N.A.U.-distrikten twee.

De meerkamp jongens B omvat acht onderdelen t.w.

eerste dag: 100 m. - verspringen - kogelstoten - hoogspringen

tweede dag: 100 m. - horden - diskuswerpen - speerwerpen - 1000 m.

Het schitterende N.S.F. sportcentrum Papendal was uitverkoren voor wedstrijd- en verblijf gedurende het weekend.

Het werd voor Ruud een goed geslaagde wedstrijd, hij eindigde in het totaal klassement op de derde plaats. Hij verbeterde het klubrekord meerkamp, alsmede het klubrekord 100 m. horden.

Zijn prestaties: tussen haakjes de gemaakte prestatie waarmee hij op 21/22 augustus j.l. het klubrekord verbeterde.

Eerste dag:

100 m.	11.9	(11.7)
verspringen	5m87	(5m82)
kogelstoten	11m04	(10m72)
hoogspringen	1m90	(1m85)
totaal punten	2.480	2de plaats

Tweede dag:

100 m. horden	14.5	14.6
diskuswerpen	31m76	34m42
speerwerpen	32m18	30m02
1000 m.	2.53,8	2.53,0

Op vijf van de acht onderdelen maakte Ruud een betere prestatie dan op 21/22 augustus j.l.

Het klubrekord 100 m. horden bracht Ruud van 14.6 naar 14.5 het meerkamprekord ging met precies 20 punten omhoog van 4.861 naar 4.881 punten. Ruud proficiat !

Joop van Drunen.

-----

3 oktober - Amsterdam.

Ruud Wielart klubrekord Hink-Step-Sprong.

Onder ideale weersomstandigheden organiseerde A.A.C. op 2 en 3 oktober het Nederlands kampioenschap vijf- en tienkamp voor de jeugd.

Op zondag, 3 oktober, waren er enkele bijnummers op het programma geplaatst.

Eén van deze bijnummers was het hink-step-sprong voor B jongens. Ruud Wielart kwam hier tot een overwinning met een sprong van 12m58.

Deze prestatie was tevens goed voor een nieuw klubrekord B jongens. Ruud prima gedaan.

In de serie 300 m. jongens B kwam Ruud als vierde door de finish, tijd 38.2.

Evert van Ravensberg zagen wij in actie op de 1500 m. steeple chase, direkt na het startschot nam hij in een hoog tempo de leiding van het peloton, in het tweede deel van de race bleek hij teveel kruit te hebben verschoten, hij finishte tenslotte als derde in de tijd van 4.40,9.

Joop van Drunen.

9 oktober - C.I.O.S. - Overveen.

Ben Rebel slingert de kogel 40m. hetgeen een verbetering betekent van het klubrekord.

Aangezien de Haarlemse sintelbaan niet over een akkommodatie beschikt voor het kogelslingeren, waren wij op 9 oktober te gast op de akkommodatie van het Centraal Instituut Opleiding Sportleiders te Overveen.

Een jury, gevormd door I.D. Smits, A. Scholz en J. van Drunen waren reeds vroeg ter plekke, om een door Ben Rebel aangevraagde klubrekord-verbetering op het nummer kogelslingeren te beoordelen. Ben produceerde zes worpen, waarvan de beste 40 m. precies was, een verbetering derhalve van het met 36m30 op naam staande klubrekord van Rein Knol.

BEN ONZE GELUKWENSEN !!!

J. van D.

Uit de H.A.V. er van december 1945  
Eerste jaargang no. 3.

---

H.A.V.-Perikelen.

(Naar een origineel gegeven van Vic Mans).

Ik, "De Goede Geest" der H.A.V. dwaal tussen U rond en geef U de vijf gedragslijnen voor, tijdens en na de training.

- 1e. Tracht op tijd te komen; komt U een minuut voor tien en de voorzitter is bezig aan zijn speech, wringt U zo bescheiden mogelijk door de menigte, trekt U nietsaan van de "helden", die vijf minuten eerder hun bed uitrolden en herkleedt U in recordtempo.
- 2e. Begint net "loslopen", richt U naar de "keien", trapt dus zoveel mogelijk op hielen, die niet aan U toebehoren, verheft Uw stem zo luid en lang mogelijk; komt U adem te kort, dan kan Uw veter los zijn of U moet noodzakelijk even aan de kant.
- 3e. Tijdens de vrije oefeningen staat U zo ver mogelijk naar achteren, liefst verscholen achter een bosje, U slingert Uw armen en benen in alle richtingen, behalve naar de richting, die onze trainer aangeeft.
- 4e. De "speciaal"training verricht U serieus en kalm, vooral losblijven. Wanneer Uw tong dus ongeveer op Uw schoen hangt, dan verklaart U een "pittig tempo" te lopen, iets harder dan het "loslopen". Komt U de "Gita"-dames tegen, dan flink uitstrekken, de pas lang, de blik niet afdwalend. Om de boent gaat U wandelen.
- 5e. Teruggekeerd in 't kleedlokaal scheldt U flink op de andere groepen, laat Uw dampende lichaam trots zien, verslobbert enkele "kogeltjes" om dan op te merken, dat ze toch nooit ruimte voor U maken.

N.B. Er zij op gewezen, dat deze regels strikt nageleefd dienen te worden. Dat ze iedere H.A.V. er moge steunen in zijn Olympische aspiraties.

was getekend: "De Goede Geest"

ARCHIVARIS.

9/10 oktober onderlinge wedstrijden 1971.

KLUBREKORDS VOOR RUUD WIELART EN CEES VAN DE RHEE.

Als laatste baanwedstrijd 1971, de onderlinge wedstrijden dit jaar georganiseerd in samenwerking met de dames van "Atmodes".

In totaal kwamen 108 "Haarlem" atleten van pupil t.m. senior in actie. De weersomstandigheden waren gunstig.

Ruud Wielart en Cees v.d. Rhee gebruikten ook deze laatste wedstrijd, waarin zij als B junioren uitkwamen, om een klubrekord scherper te stellen. Ruud verbeterde het klubrekord K.N.A.U. meerkamp, hij bracht het naar 5.014 punten.

Cees heeft het dit seizoen gepresteerd om bij alle wedstrijden waar hij deelnam aan het nummer speerwerpen voor B jongens evenzovele malen het klubrekord te verbeteren.

Bij de laatste wedstrijd deed hij er nog een schepje bovenop, hij slaagde erin niet alleen het klubrekord voor B jongens scherper te stellen, tevens kwam hij tot een verbetering van het zestien jaar oude rekord voor A jongens.

Het klubrekord op naam staande van niemand minder dan Jeltjo Doornbosch werd door Jel gevestigd in 1955 met een worp van 53m28, Cees gooide de 800 gram speer 1m36 verder dan Jel toendertijd.

De 54m64 van Cees is een rekord wat er zijn mag, zeker voor een 17 jarige B junior.

Ruud en Cees proficiat !!!

We kunnen terugzien op goed geslaagde onderlinge wedstrijden.

Joop van Drunen,

Uitslagen .....

De onderstreepte prestatie is de beste prestatie, gemaakt op het betreffende nummer.

SENIOREN ZESKAMP

	<u>100 m.</u>	<u>kogel</u>	<u>hoog</u>	<u>speer</u>	<u>ver</u>	<u>1000m.</u>	<u>tot.</u>
1. G. Kamp	11.3	10m32	1m65	37m38	6m57	3.00,7	3410
2. G. Zwart	12.-	9m02	1m55	37m96	6m08	2.45,7	3124
3. L. v.d. Veer	12.-	12m38	1m60	41m76	6m39	3.59,7	2942
4. C. Hogenbirk	11.7	8m87	1m45	30m98	5m66	2.46,2	2862
5. F. Lamie	11.2	9m94	1m50	34m18	5m74	3.59,7	2590
6. D. Bais	12.4	7m30	1m45	25m82	5m69	2.46,5	2504
7. W. Zuiderveld	12.2	10m00	1m30	42m24	4m95	3.35,4	2260
8. H. Duyn	12.-	6m60	1m45	17m18	5m30	2.59,3	2114
9. W. Demmenie	-	-	-	38m94	6m01	3.22,2	1366

JUNIOREN A ZESKAMP

	<u>100 m.</u>	<u>kogel</u>	<u>hoog</u>	<u>speer</u>	<u>ver</u>	<u>1000 m.</u>	<u>tot.</u>
1. E. v. Ravens- berg	12.8	9m22	1m75	31m92	5m62	2.49,9	2927
2. W. Wielart	11.2	11m16	1m30	34m00	5m28	2.54,7	2856
3. H. Koridon	12.4	9m12	1m50	33m32	4m80	2.46,8	2615

-.-.-

JUNIOREN B K.N.A.U. MEERKAMP

	<u>100m.</u>	<u>1000 m.</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>hoog</u>	<u>100m.hrd.</u>	<u>disk.</u>	<u>speer</u>	<u>tot.</u>
1. R. Wie- lart	11.8	2.56,8	6m05	11m20	1m85	14.6	35m76	36m12	5014
2. C.v.d. Rhee	12.-	3.08,8	5m39	13m45	1m45	17.3	27m62	54m64	4262
3. R. Blick- man	12.5	3.02,5	5m21	11m90	1m40	18.1	31m98	35m22	3784
4. R. v.d. Zwaag	12.7	3.18,5	5m07	9m76	1m50	17.6	24m58	25m20	3217
5. J.Tjioe	13.-	-	5m40	9m42	1m30	-	-	-	1464

-.-.-

JUNIOREN C K.N.A.U. MEERKAMP

	<u>100 m.</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>100m. hrd.</u>	<u>hoog</u>	<u>800 m.</u>	<u>tot.</u>
1. R. Tromp	12.5	5m54	10m66	14.9	1m65	2.13,8	5399
2. G. Meyer	12.4	5m89	10m23	14.7	1m60	2.20,9	5346
3. R. Smits	13.1	5m26	10m14	16.2	1m65	2.27,7	4857
4. A. Blok	12.8	4m79	8m66	16.3	1m40	2.21,1	4518
5. F. Bakker	12.7	4m99	7m73	16.9	1m30	2.2,-	4252
6. B. Staartjes	12.9	4m85	7m31	19.-	1m30	2.23,5	4038
7. P. ter Sluis	14.1	4m34	8m87	19.9	1m45	2.34,4	3796
8. J. Mathot	13.6	4m59	8m47	19.7	1m35	2.38,8	3770
9. F. de Vust	14.1	4m20	7m20	19.3	1m30	2.46,5	3391
10. W. Scholten	13.2	5m00	8m93	19.-	1m35	-	3342
11. A. Scholten	13.9	4m63	6m38	19.8	1m50	-	3032
12. M. Bolwijn	15.6	3m51	7m01	21.-	1m35	2.50,9	2880
13. W. de Hart	15.7	3m95	6m26	22.4	1m15	2.43,1	2705
14. A. Hartman	15.5	3m65	5m32	21.9	1m15	2.59,-	2445
15. J. Vollinga	14.6	3m99	5m78	-	-	-	1437
16. T. Bliokman	15.2	-	5m86	-	-	-	854

-.-.-.-

JUNIOREN D - VIJFKAMP

	<u>80 m.</u>	<u>diskus</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>1000 m.</u>	<u>totaal</u>
1. S. de Vries	11.4	25m00	4m02	9m44	3.36,5	3003
2. R. Durgé	11.5	14m86	4m31	9m25	3.14,9	2994
3. A. Feenstra	11.7	20m60	4m16	7m92	3.33,9	2780
4. L. van Vugt	11.9	17m02	4m37	8m49	3.31,2	2768
5. A. Sinke	11.5	16m64	4m64	6m82	3.35,6	2738
6. F. Nagtegaal	12.4	24m16	4m19	7m75	3.44,5	2667
7. E. de Marcos	11.5	15m54	4m14	5m89	3.32,5	2517
8. A. Wigchert	12.7	19m58	4m13	7m17	3.48,9	2463
9. R. Kneijnsberg	11.7	12m78	3m89	5m69	3.17,5	2420
10. O. Sinke	12.3	18m36	3m84	6m83	3.45,9	2361
11. R. Wullems	12.5	16m36	3m56	8m00	3.57,0	2218
12. E. Lankhuizen	12.5	15m28	3m74	6m31	3.59,3	2086
13. P. Tanis	13.4	17m22	3m24	5m79	4.00,2	1804
14. W.J. Meyer	13.6	13m98	3m08	6m04	3.38,4	1783
15. R. Modder	13.5	12m88	3m17	6m76	3.58,0	1751
16. J. de Bruyn	13.6	12m57	3m25	5m45	4.07,5	1566
17. P. Kessler	14.1	9m21	3m33	4m86	4.11,6	1326
18. J. v.d. Kolk	15.-	10m46	3m30	4m38	4.09,1	1217
19. R. Kuyper	15.6	10m40	-	5m41	4.49,3	840



VOOR.....ONZE PUPILLEN.....

Beste jongens,

In de vorige "Wissel" hebben jullie de uitslag kunnen lezen van de wedstrijd op het Pim Mulier Sportpark van 11 september. Maar er was geen tijd meer om over deze wedstrijd iets te vertellen.

Ik wil daarom nog even een paar jongens onder de loep nemen. We beginnen bij de A pupillen 60, dat zijn degenen die binnenkort overgaan naar de D junioren.

Patrick liep een goede 1000 m., wat tevens een persoonlijke prestatie opleverde - 3.38,5.

Erik-Jan kwam op de 60 m. goed voor de dag met 9.8., ook een persoonlijke prestatie.

Arthur deed op de 1000 m. ook nog een duit in het zakje en kwam eveneens tot een verbetering van zijn vorige tijden met 3.57,9.

Paul van Poppelen had helemaal een goede dag, hij stootte nu toch eindelijk eens over de 5m50. Het werd zelfs 5m61 en op de 1000 m. 4.29. Zo zie je maar Paul, de aanhouder wint. Je hebt nu geen lege prestatiekaart meer. Probeer in Amsterdam je beste beentje voor te zetten. Nog een paar centimeter en het verspringen kan ik ook aftekenen.

Vervolgens de A pupillen 61.

Marc liep 10,-- op de 60 m., zodat de 60 m. nu ook afgetekend is. Op de 1000 m. kwam hij ook weer goed mee 3.43,9. Weer 2 nummers beter.

Ed liep nu de 1000 m. uit en liep meteen 4.02,--.

Raymond mocht er ook zijn met 9.8 op de 60 m. Roland zette zijn beste beentje voor en liep de 60 m. in 10,--. Edwin dacht laat ik dat ook maar doen, dan hebben wij tweeën tenminste onze eerste band gehaald.

Ja jongens, op deze wedstrijd zijn er zoveel jongens tot goede prestaties gekomen, dat het gewoon banden regende.

Jaïr stootte de kogel zowaar 5m50. Goed zo! En nu geen gepruttel meer, want als ik dat eens bekijk kom je de volgende keer nog over de 6 m.

Victor, dit was je eerste wedstrijd, de volgende keer spring je over de 2 meter en gaat de 1000 meter weer sneller. Houdt goed je tijd bij en je zult zien met een regelmatige training ga je stapje voor stapje vooruit.

Als laatsten komen de B pupillen aan bod.

Marc flopte over de 1m05, wat een enorme vooruitgang betekende met de laatste keer. Fijn Marc, houden zo! Michiel kwam nu niet hoger dan 0.90m. maar het kogelstoten was weer 5m61.

Maarten verbeterde al zijn persoonlijke prestaties. Hij sprong ook 0.90 m., liep de 40 m. in 7.6 en stootte de kogel zelfs 5m10.

Daniel stootte de kogel 4m34 en Bert 4m19. Weer twee jongens, die een band om hun arm kregen.

Zo zie je maar, bij elke wedstrijd komen jullie een stukje verder en is het reuze fijn als ik weer iets kan aftekenen.

Tot slot wil ik jullie nog dit advies geven: kom regelmatig op de trainingen. Wanneer je om de een of andere reden niet kunt komen, bel me dan. Het is nooit leuk om van een ander te horen wat de reden van jullie verzuim is. Wanneer je zelf belt, kunnen we er misschien samen een mouw aanpassen.

MEVROUW HARTMAN.

INGEZONDEN STUKJES.....

De onderlinge wedstrijd:

We hadden erg mooi weer en begonnen met de 60 m. Een goede tijd van Theo v.d. Vossen, n.l. 9.2 !

Bij de tweede jaars a was 9.4 de beste tijd namelijk van Patrick Meulenbroek.

Bij het verspringen van de tweede jaars a was van "Haarlem" Patrick Meulenbroek eveneens de beste, met een sprong van 3,78 m.

Met het kogelstoten was wéér Patrick Meulenbroek één van de Haarlemmers, die nu 7m28 stootte. Met de duizend was hij nog een keer nummer 1 met 3.38,5 !

Bij de Haarlemmers was bij het verspringen van de eerste jaars Eddie van Steynen de beste met 3m68. Bij het kogelstoten van de eerste jaar a was Peter Schonewille eerste met een stoot van 7m09 en bij de duizend meter was Raymond Hoefman de eerste met 3.41,-.

Tenslotte de B pupillen en die begonnen met kogelstoten. Daar was Michiel Tanis de beste, met 5m61. Bij de 40 m. waren Michiel Tanis en Boudewijn Overdijk de besten met 7.2.

En tenslotte het hoogspringen, won Mark de Graaf, die tot 1m05 kwam !

We kregen allemaal een diploma.

Edwin van Drunen.

-----

Wedstrijd....11 september 1971..... Pim Mulier Sportpark te Haarlem.

Op 11 september was het dan zo ver. Onze vierde wedstrijd op het veld zou om half 2 dan beginnen.

De wedstrijd, die een uur vervroegd was, zou voor de 60ers om ongeveer half 2 beginnen met de 60 meter. Natuurlijk zijn er altijd kinderen die in plaats van half 1 er om half 2 nog niet waren.

Bij de 60 m. werden behoorlijke tijden gelopen, b.v. Patrick Meulenbroek: 9.4, een prachtige tijd. Na de 60 m. gingen de A 60ers naar het verspringen. Hier waren er zelfs kinderen die ver over de 4 m. sprongen. Ik hoorde zeggen: de verste sprong is 4m31 !!!!!!! Daar konden we niet tegen op. Maar ook wij lieten onze sprongen zien.

Dit nummer duurde behoorlijk lang ondanks de 2 pogingen, die we kregen. Maar ja, met 28 kinderen verwacht je er ook niet meer dan 2.

Daarna het kogelstoten. Hetzelfde als bij het verspringen: 2 pogingen.

Hier werden mooie stoten geleverd b.v. A. Vermeulen van de Spartaan 8m50. Maar Patrick met z'n 7m28 mocht er ook wezen. Maar ook Herbert van Waterland zat over de 8 m. en wel met een stoot van 8m45. Daarna de 1000 m. hier waren door "Haarlem" pupillen goede tijden gelopen, b.v. Raymond Hoefman 3.41,- of Mark Spanjer 3.43,9 of Patrick 3.38,5 !!!  
Maar de beste tijd was 3.27,8 van M. Spaans.

Ook werd er nog onder de 9 sec. gelopen en wel door B. Hoekstra 8.9 !!!

Arthur Hartman

## Vervolg ingezonden stukjes...

Wedstrijd.....11 september 1971.

Op de wedstrijd tegen H.D.A.V. "Atmodes", A.V. "Haarlem" en K.A.V. "Holland" had ik een leuke dag gehad.

Alleen kwam ik te laat, nu ja, pech gehad. Met het hardlopen had ik 10.- dat is mijn beste tijd.

Verspringen had ik 3m00 gesprongen, wel niet ver, maar ja.

Met kogelstoten stootte ik 6m17.

Met de 1000 m. was ik net op tijd. Dat kwam zo, ik moest even water drinken, goed toen ik dat gedaan had, liep ik zo snel als ik kon naar de 1000 m. streep. Dus ik was al moe voordat ik begon. Want ik moest al meteen beginnen. Verder is alles goed gegaan, maar we hadden wel geluk met het weer, vinden jullie ook niet ?

Rudi Kranenburg.

-----

De laatste wedstrijd van het seizoen is weer achter de rug en we gaan nu welgemoed aan de wintertraining beginnen.

Waar en hoe dit gaat, kunnen jullie uitgebreid in de "Wissel" vinden.

De jongens a, geboren in 1960, gaan ons verlaten en gaan op zondagmorgen in de duinen trainen o.l.v. Albert Scholz.

Jongens, ik wil jullie vooral op het hart drukken, ga zoveel mogelijk elke zondag daar heen. Al is het nog zo koud, je bed nog zo heerlijk warm. Als jullie volgend jaar op de baan staan zijn jullie D junioren en die training gaat wel anders dan bij ons. Bovendien worden jullie dan ingedeeld in de competitieploeg en een jongen die nooit zijn neus laat zien, is op de baan niets van bekend.

Mag je om de een of andere reden niet op zondag trainen, bel ons dan gerust op, we zijn dan op de hoogte. Maar, bezoek dan in ieder geval de zaaltrainingen.

Nu keren we terug naar de wedstrijd.

Patrick werd eerste, op alle nummers ging het gewoon lekker. Zelfs nog een persoonlijk rekord op het balwerpen, nu 45 m. Carl Huyboom is nog maar heel kort lid en werd tweede. Hij leverde de beste prestatie op de 1000 m. 3.38. Fijn joh !

Als derde kwam Dave Tromp uit de bus, ook een kersvers nieuw lid !

Zijn prestaties waren allemaal goed en het leverde hem daardoor een derde plaats op. Vierde Arnout, die de 1000 m. ook weer verbeterde, bij de 60 m. bleef hij onder zijn kunnen. Ton Glas werd vijfde, het lukt hem maar niet de 60 m. in 10.2 te lopen, net werd nu zelfs 11.-, maar de rest ging prima.

Arthur werd zesde. Met hoogspringen weer een persoonlijke prestatie, de rest ging ook, alleen het begin van de 1000 m. niet in zo'n hoog tempo, want de laatste ronde moest je het bezuren. In elk geval heb je hem uitgelopen. Denk er in het vervolg om.

Bij Erik-Jan ging het hoogspringen gewoon niet.

Over het algemeen genomen ging de 1000 m. bij iedereen wel. Er stond een harde wind, waar iedereen last van had.

Vervolgens werd Marc (A 61) eerste. Als ik me niet vergis is de 1m20 bij het hoogspringen ook weer een stap vooruit.

Tweede werd Raymond, die alles fijn afwerkte, maar waarom kon dat balwerpen nu niet 1 meter verder? Volgend jaar goed oefenen hoor!

Theo werd derde, daar liep gewoon alles goed en je ziet maar, dat het hoogspringen nu fijn ging en je over de 1m10 heen kwam.

Jan Peter wierp de bal even 32 m. Het was alleen jammer, dat Dré de 1000 m. niet uitliep. Het scheelt je een heleboel. Het is met dit nummer nu eenmaal zo, je moet het gewoon regelmatig lopen, dan weet je precies hoe ver je kunt gaan. Op de training is er iedere woensdagmiddag gelegenheid voor, dus maak er gebruik van. Als het dan op een wedstrijd niet zo gaat als het moet, doe het dan gerust wat kalmer aan, laat iedereen je maar passeren en loop heel langzaam door. Op zo'n manier haal je altijd nog punten, maar als je ophoudt krijg je helemaal niets en dat is jammer. Denk erom, ga nooit te hard van start, dat moet je meestal bezuren.

Bij de B pupillen werd Michiel Tanis 1. Het werd een nek aan nek race met Hans Kruyver. De 1000 meter gaf de doorslag, doordat Michiel 3.56,4 liep en Hans 4.00,9. Derde werd Bert, die ook een goede 1000 m. liep en zodoende net derde werd. Het was alleen ontzettend jammer, dat Marc geen 40 m. liep en we op een gegeven moment Maarten kwijt waren, zo kon hij ook niet aan het verspringen meedoen. Jongens, als er iets is, zeg het dan a.u.b. tegen je groepsleidster, dan is er misschien iets aan te doen, en hoeven we niet alles af te zoeken om jullie op te sporen. Er was bij de A pupillen ook een jongen, die om half vier weg moest, het stond op zijn piertje en we hebben dit kunnen regelen.

Alle jongens hebben een pluim verdiend, want de 1000 m. ging bij iedereen onder de 4.50,-, dit is de eis van de A pupillen.

Als laatste de C pupillen.

Wouter-Jan lag ziek op bed en heeft niet de strijd kunnen aanbinden met Tim. Bij het verspringen kwam je weer een heel stuk verder.

Arno werd tweede, met balwerpen werd het 21m50, de beste prestatie hier. Erik-Jan werd derde. Dit mannetje liep van alle C jongens het snelste:

1.7. Precies dezelfde tijd als de beste B pupil.

Jefta deed het heel goed met verspringen, hij sprong zelfs 2m90.

Deze jongens worden volgend seizoen B pupil. Dan mogen jullie aan alle wedstrijden meedoen. Dit jaar waren jullie vaak toeschouwer. Jongens, we proberen dan allemaal ons beste beentje voor te zetten en allemaal harder te lopen, verder te springen en goed te gaan kogelstoten.

Aan alle ouders, die ons op deze middag zo fijn geholpen hebben een woord van dank. Als het nodig mocht zijn, mag ik dan nog eens een beroep op U doen?

In de vorige "Wissel" heb ik geschreven over al die kleren, die in mijn bezit zijn. Nu, er is inderdaad een opruiming geweest, maar ondertussen is mijn voorraad al weer aardig aangegroeid, met handdoeken, Haarlem broeken en andere spullen. Als u nog iets mist, wilt u me dan even beilen?

Mevrouw Hartman.

Pupillen geboren in 1960.

	<u>60 m.</u>	<u>bal</u>	<u>hoog</u>	<u>1000 m.</u>	<u>totaal</u>
1. Patrick Meulenbroek	9.9	45 m.	1m20	3.45,-	2029
2. Carl Huyboom	9.9	35 m.	1m05	3.38,-	1724
3. David Tromp	10.2	33 m.	1m05	3.46,4	1602
4. Arnout Blankert	10.4	33 m.	1m10	3.55,7	1586
5. Wim Glas	11.-	31 m.	1m05	3.54,1	1380
6. Arthur Hartman	10.-	22 m.	1m10	4.12,1	1300
7. Erik-Jan Klesser	10.5	28 m.	0m90	4.03,4	1188
8. Rudi Kranenburg	10.6	33 m.	0m85	4.11,6	1174
9. Ron Lubbers	11.2	28 m.	0m85	4.09,6	1030
10. Eric Smit	11.2	30 m.	0m70	4.12,5	1001
11. Léon Wigchert	11.4	28 m.	0m85	4.12,5	998
12. Patrick Schoemaker	11.6	22 m.	0m80	4.12,3	797
13. Jos van Berkel	11.9	26 m.	0m85	4.45,-	773
14. Paul van Poppelen	12.2	10 m.	0m80	4.55,2	380

Pupillen geboren in 1961.

1. Marc Spanjer	10.3	39 m.	1m20	3.48,2	1884
2. Raymond Hoefman	9.8	22 m.	1m15	3.38,2	1574
3. Theo v.d. Vossen	9.9	25 m.	1m10	3.59,2	1448
4. Ron Vermunt	10.2	32 m.	1m00	4.08,6	1396
5. Roland de Rcoy	10.7	27 m.	1m00	3.52,8	1334
6. Edwin van Drunen	10.2	28 m.	1m00	4.21,9	1249
7. Ton Glas	10.5	28 m.	0m90	3.58,8	1213
8. Hans Hesselman	11.-	28 m.	0m95	4.08,-	1183
9. Walter Tieben	10.4	21 m.	0m95	3.55,9	1144
10. Jan Peter Dompeling	11.-	32 m.	0m80	4.05,5	1093
11. Richard Post	10.4	19 m.	1m00	4.12,2	1078
12. André Wigchert	11.5	27 m.	0m90	4.13,7	1028
13. Nico Treep	10.7	18 m.	0m80	3.59,1	838
14. Folkert Hottinga	11.4	23 m.	0m80	4.20,4	793
15. Jaïr de Marcás	10.7	21 m.	0m70	4.23,-	793
16. Dré Kraak	10.8	31 m.	0m85	-	740
17. Frits Damave	11.7	18 m.	0m85	4.28,4	665
18. Marcel Boerree	12.5	16 m.	0m70	4.32,-	479
19. Victor Ronnen	14.4	12 m.	0m70	5.22,3	136

<u>B Pupillen</u>	<u>40 m.</u>	<u>bal</u>	<u>ver</u>	<u>1000 m.</u>	<u>Totaal</u>
1. Michiel Tanis	7.8	27 m.	3m26	3.56,4	1773
2. Hans Kruyver	7.7	28 m.	3m22	4.00,9	1762
3. Bert v.d. Vossen	8.4	24 m.	2m75	4.10,-	1427
4. Peter Haanschoten	7.8	20 m.	2m83	4.13,7	1399
5. Boudewijn Overdijk	8.-	15 m.	2m96	4.09,6	1326
6. Marc de Graaf	-	25 m.	3m25	4.04,1	1237
7. Arnoud Bouman	8.6	20 m.	2m66	4.26,1	1209
8. Daniël de Marcás	7.9	13 m.	2m85	4.31,4	1143
9. Maarten Kool	7.7	20 m.	-	4.08,8	1096
10. Jeroen de Vries	8.2	15 m.	2m68	4.49,9	1040
11. Ted Kraak	9.1	17 m.	2m46	4.29,7	1028
12. Michiel Kessler	8.8	14 m.	2m68	4.45,4	985

C Pupillen

	<u>40 m.</u>	<u>ver</u>	<u>bal</u>	<u>hin.</u>	<u>totaal</u>
1. Tim Hoefsloot	7.9	3m16	18 m.	29.-	1245
2. Arno van Vugt	8.-	3m02	21m05	30.-	1206
3. Erik-Jan Reinierse	7.7	2m90	17m.	30.2	1079
4. Hans Kwakman	8.3	2m89	16 m.	31.-	953
5. Jeftha van Ingen Schenau	8.2	2m70	17 m.	31.8	943
6. Erwin van Berkel	8.7	2m79	16 m.	31.9	838
7. Frans Lubbers	8.2	2m63	19 m.	33.-	837
<del>8.</del> Eddie Regenboog	8.1	2m74	16 m.	34.-	760
9. Arjen Kroes	8.5	2m55	14 m.	33.2	653
10. Hans Ronnen	9.-	2m33	9 m.	34.7	370

-----

In de prestaties van jullie is na de wedstrijden een verandering gekomen. Hieronder volgen de beste prestaties van alle A, B en C pupillen. De jongens die het best uit de bus kwam op elk onderdeel vindt zijn naam hieronder.

A Pupillen

<u>Onderdeel.</u>	<u>Naam</u>	<u>Prestatie</u>	<u>Datum</u>
60 meter	Theo v.d. Vossen	9.2	11.9.1971
verspringen	Eddie van Steijnen	3m93	18.9.1971
hoogspringen	Raymond Hoefman	1m25	18.9.1971
kogelstoten	Peter Schonewille	7m50	18.9.1971
balwerpen	Patrick Meulenbroek	7.5 m.	9.10.1971
1000 m.	Carl Huyboom	3.38,-	9.10.1971

B Pupillen

40 meter	Michiel Tanis	7.-	1.5.1971
hoogspringen	Marc de Graaf	1m05	11.9.1971
verspringen	Marc de Graaf	3m30	18.9.1971
kogelstoten	Michiel Tanis	6m04	21.8.1971
balwerpen	Michiel Tanis	28 m.	5.6.1971
	Hans Kruyver	28 m.	9.10.1971
1000 m.	Michiel Tanis	3.56,4	9.10.1971

C Pupillen

40 meter	Wouter-Jan Schonewille	7.4	1.5.1971
hoogspringen	Tim Hoefsloot	0m75	1.5.1971
	Arno van Vugt	0m75	9.10.1971
verspringen	Wouter-Jan Schonewille	3m17	21.8.1971
kogelstoten	-	-	-
balwerpen	Wouter-Jan Schonewille	23 m.	21.8.1971

Zo jongens, dat was het weer. Dit zijn de prestaties van het afgelopen seizoen. Volgend jaar starten we weer met een schone lei. Alle jongens zijn dan een jaar ouder geworden, zijn anders ingedeeld en bovendien gaan ons een stel jongens verlaten, die D junior worden. Wie volgend jaar op een van deze onderdelen de beste prestatie levert, komt gelijk in de "Wissel". Doe dus allemaal heel goed je best.

Mevr. Hartman.

Op 18 september gingen wij met 44 jongens naar A.A.C. Om kwart voor tien zouden wij vertrekken, maar de jongens waren zo vlug, dat het zelfs eerder kon. Bij de brug over het Spaarne kregen wij een flink oponthoud, een hele serie schepen en plezierboten moesten passeren. Wij hebben onze tijd gebruikt om de "Haarlem"-jel eens flink te repeteren. De automobilisten moeten wel doof geworden zijn door jullie luide stemmen.

De tocht werd voortgezet, richting Oockmeer. Toen wij aankwamen stond Jan al op ons te wachten. Hij werd met een indianengebrul door zijn pupillen bestormd. Na de gebruikelijke begroetingen, onkleden en inlopen, werden wij het veld opgestuurd om ingedeeld te worden. Leon werd tot aanvoerder benoemd en er vond een uitwisseling van cadeaus plaats.

Nadat wij in zes groepen verdeeld waren, konden wij met de nummers beginnen.

Mijn groep begon met hoogspringen. Op 95 cm. ging de lat niet verder omhoog er moesten toen nieuwe palen ingezet worden, die bij 1 m. begonnen. Dat gaf erg veel oponthoud, vooral als er dan een stel Haarlemse jongens zijn die flink hoog komen. Edwin, Eddie en Roland kwamen alle drie over de 1m10, fijn jongens! Richard en Jan-Peter sprongen 1m05. Theo had pech, hij raakte de lat net met zijn hand, maar volgende keer beter. Het werd nu 1m05. Voor deze jongens betekende het allemaal een persoonlijke prestatie.

Vervolgens stond de 60 m. op het programma. Dit nummer werd heel vlot door jullie afgewerkt. Theo kwam nu tot 9.4 en Eddie 9.5.

Daarna kwam het verspringen. Alle jongens deden 2 sprongen.

Het ging hier allemaal prima. Het was ontzettend jammer, dat Edwin twee maal niet uitkwam. Desondanks sprong hij toch 3m22.

Eddie had de eerste keer een ongeldige sprong, maar de tweede maal was het weer ouderwets: 3m93. Theo deed het ook goed met 3m86, alleen was hier zijn tweede sprong ongeldig.

Toen ik na drie nummers jullie resultaten eens naging, dacht ik "zou er nu toch nog een overwinning voor ons inzitten".

Het was inmiddels half een geworden en we konden gaan eten. Alleen het kogelstoten moest nog afgewerkt worden. Op dit nummer was A.A.C. ons de baas. Stoten van 8m93, 8m15 en verschillende van 7m00 en meer werden door hun geleverd. Maar jongens, niet getreurd, zoiets proberen wij het volgend jaar ook.

Op de 1000 meter vielen een heleboel persoonlijke prestaties. Maar liefst 7 A pupillen bleven onder de 4 minuten. Roland de Rooy werd hier eerste met 3.47,7. Ton Glas liep 4.00,5, Edwin en Frans maakten een goede tijd van resp. 4.06,2 en 4.08,2. Victor liep nu beter dan de week daarvoor, hij verbeterde zijn tijd met 20 seconden, het werd nu 5.18,5.

Het was heel fijn, dat er zoveel ouders naar Oockmeer gekomen waren om hun zoon en de "Haarlem"-ploeg aan te moedigen. Het is voor de jongens altijd ontzettend fijn wanneer hun vader en moeder hun komen aanmoedigen.

Jongens, we waren mooi op tijd klaar. Doodmoe, maar wel voldaan, werd de reis naar Haarlem aanvaard.

Mevr. Hartman.

Uitslagen Dualmeet A.A.C. - A.V. Haarlem op 13 september te Ookmeer.

<u>Jongens pup. A. geb. in 1960</u>	<u>60 m.</u>	<u>hoog</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>totaal</u>
1. Patrick Meulenbroek	9.6	1m15	3m84	6m82	1787
2. Arnout Blankert	9.9	1m10	3m51	6m60	1585
3. Wim Glas	10.3	0m95	3m55	6m94	1406
4. Arthur Hartman	10.-	1m00	3m45	6m03	1390
5. Kudi Kranenburg	10.-	1m00	2m85	6m77	1268
6. Erik Jan Klessler	9.8	1m00	3m02	5m87	1264
7. Ron Lubbers	10.7	0m90	3m14	5m86	1172
8. Léon Wigchert	11.-	1m00	2m98	5m92	1143
9. Eric Smit	11.-	0m90	3m09	6m63	1114
10. Patrick Schoemaker	10.6	0m85	2m96	5m83	975
11. Jos van Berkel	11.7	0m85	2m95	5m80	876
12. Paul van Poppelen	11.6	0m85	2m70	4m06	632

Jongens Pup. geb. in 1961

1. Marc Spanjer	10.-	1m15	3m78	7m09	1751
2. Raymond Hoefman	9.9	1m25	3m57	6m27	1744
3. Peter Schonewille	10.1	1m10	3m86	7m50	1738
4. Eddie van Steijnen	9.5	1m10	3m93	6m17	1708
5. Theo v.d. Vossen	9.4	1m05	3m75	6m41	1632
6. Edwin van Drunen	10.2	1m10	3m22	6m44	1455
7. Roland de Rooy	10.2	1m10	3m00	6m79	1417
8. Ron Vermunt	10.-	0m95	3m23	6m30	1286
9. Walter Tieben	10.1	1m05	3m25	4m99	1284
10. Ton Glas	10.-	0m95	3m04	6m04	1204
11. Jan Peter Dompeling	10.9	1m00	3m11	5m05	1112
12. Jaïr de Marcas	10.1	0m85	3m05	6m28	1090
13. Hans Hesselman	10.6	0m90	3m02	5m78	1054
14. Folkert Hottinga	10.6	0m90	3m15	4m74	997
15. Nico Treep	11.-	0m85	3m07	5m50	944
16. Richard Post	10.6	1m00	3m23	-	882
17. André Wigchert	11.2	0m80	3m06	5m24	846
18. Marcel Boeree	12.1	0m90	2m50	5m85	766
19. Frans Scharroo	11.1	0m70	2m91	4m58	746
20. Frits Damave	11.4	0m85	2m79	4m03	701
21. Victor Ronnen	13.9	0m70	2m01	3m68	258

Jongens Pup. B.

	<u>40 m.</u>	<u>bal</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>totaal</u>
1. Michiel Tanis	7.1	29 m.	3m00	6m54	1970
2. Mark de Graaf	7.1	26 m.	3m30	5m20	1890
3. Maarten Kool	7.1	22 m.	3m25	4m96	1773
4. Bert v.d. Vossen	7.3	26 m.	2m70	4m75	1639
5. Peter Haanschoten	7.4	20 m.	2m85	4m53	1534
6. Robert Kroon	7.8	16 m.	2m80	4m24	1359
7. Daniël de Marcas	7.5	18 m.	2m85	4m05	1332
8. Arnout Bouman	8.4	19 m.	2m55	4m03	1275
9. Hein Oderkerk	8.-	15 m.	2m55	2m61	1049
10. Michiel Kessler	9.-	14 m.	2m30	2m99	930

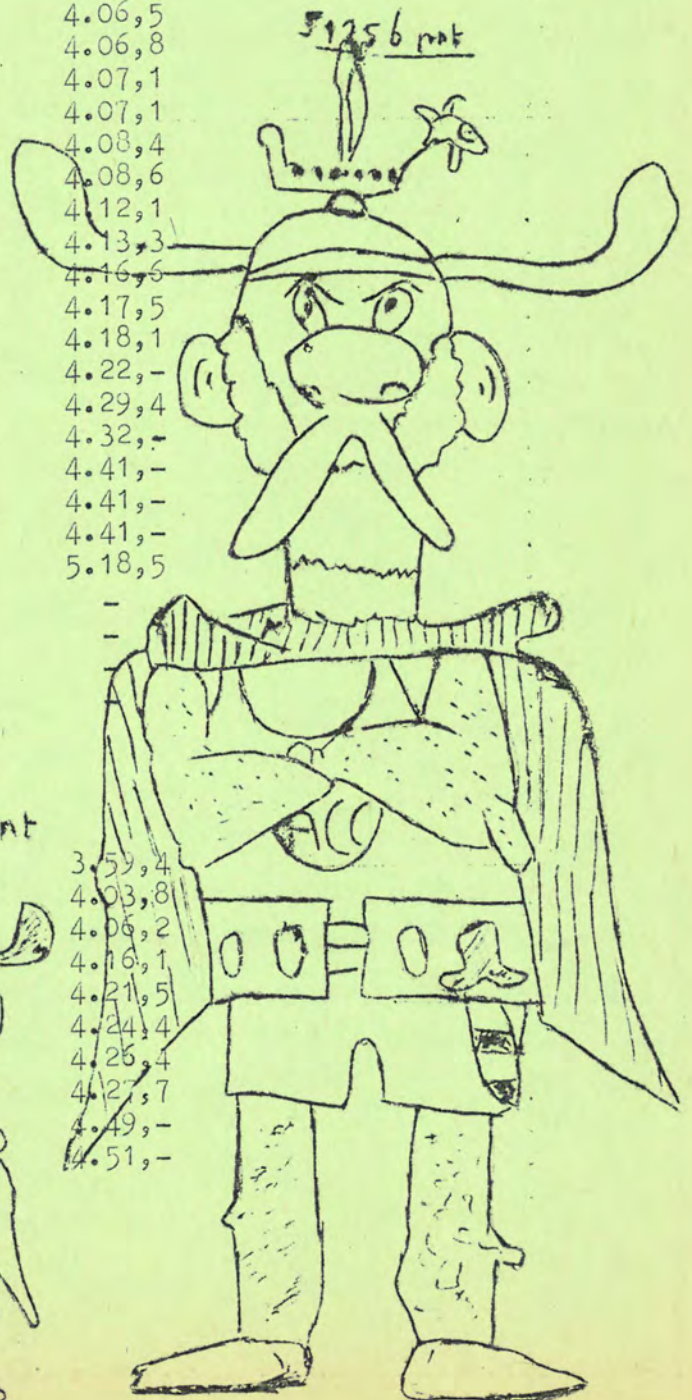
Haarlem Estafette: 2974 pnt.

Haarlem	A 1960	13114	AAC	A 1960	17354
	A 1961	15219		A 1961	14238
	B	14725		B	16412
Estafette		<u>2974</u>		Estafette	<u>3252</u>
		46022			51256

A Pupillen 1000 m. - 18 september - Amsterdam.

---

1.	Roland de Rooy	3.47,7
2.	Marc Spanjer	3.49,3
3.	Raymond Hoefman	3.49,5
4.	Wim Glas	3.50,4
5.	Theo v.d. Vossen	3.51,-
6.	Eddie van Steijnen	3.51,4
7.	Arthur Hartman	3.52,5
8.	Ton Glas	4.00,5
9.	Nico Treep	4.02,1
10.	Arnout Blankert	4.02,2
11.	Ron Vermunt	4.04,1
12.	André Wigchert	4.06,5
13.	Edwin van Drunen	4.06,8
14. <sup>5</sup>	Folkert Hottinga	4.07,1
14. <sup>1</sup>	Erik-Jan Klesser	4.07,1
16.	Jan Peter Dompeling	4.08,4
17.	Frans Scharroo	4.08,6
18.	Peter Schonewille	4.12,1
19.	Ron Lubbers	4.13,3
20.	Rudi Kranenburg	4.16,5
21.	Patrick Schreemaker	4.17,5
22.	Richard Post	4.18,1
23.	Léon Wigchert	4.22,-
24.	Hans Hesselman	4.29,4
25.	Eric Smit	4.32,-
26.	Jos van Berkel	4.41,-
27.	Marcel Boerree	4.41,-
28.	Paul van Poppelen	4.41,-
29.	Viktor Ronnen	5.18,5
	Patrick Meulenbroek	-
	Jaïr de Marcas	-
	Walter Lieben	-
	Frits Damave	-



B Pupillen - 18 september.

---

1.	Michiel Tanis	3.59,4
2.	Maarten Kool	4.03,8
3.	Marc de Graaf	4.06,2
4.	Peter Haanschoten	4.16,1
5.	Arnoud Bouman	4.21,5
6.	Bert v.d. Vossen	4.24,4
7.	Robert Kroon	4.26,4
8.	Daniël de Marcas	4.27,7
9.	Rein Oderkerk	4.49,-
10.	Michiel Kessler	4.51,-



A. HARTMAN

## Herenkapsalon „Apart“

J. F. GEYSBERTS

Warmoesstraat 28 Tel. 32 17 86

### MODERNE HAARVERZORGING

Prijswinnaar Nationale en Internationale concourseen.

## Tot in de perfectie

wordt uw fijne wasgoed en chemisch te reinigen kleding door ons verzorgd.

## ROOKMAKER

(3 eeuwen ervaring)

Kampersingel 56 - Haarlem - Telefoon (023) 31 34 32

## SPORTMASSAGE

MIEK OTTO

HAARLEM

Santpoorterstraat 19 - Tel. 25 69 52

(niet tussen 1.30 en 4 uur). Van f 2,50—f 10,—  
Dipl. N.S.F. Aangesloten Ned. Gen. v. Sportmassage.  
Ook bij vermoeidheid, nervositeit, spier- en hoofdpijn.

## SLOOPHOUT

Vele soorten in sloop en nieuw, o.a. plank- en balkhout, kozijnen, deuren, ramen, golfpl., board, rubberoid, PVC-goten, riool- e.a. buizen, closets, wasbakken, wand- en andere tegels enz.

ZATERDAGS GEOPEND

## WATERDRINKER

Baanstraat 61-63B - Telefoon (02510) 2 48 93  
BEVERWIJK

Voor reparatie van al uw

HEK- EN RASTERWERK

BETONSCHUTTINGEN

TUINONDERHOUD

## D. de Kruif

Van Marenstraat 72 - Haarlem - Tel. (023) 32 78 41

# De Boode

STOFFEN

RIJKSSTRAATWEG 88 - HAARLEM (NOORD)  
Telefoon: 25 26 19

Winkelverkoop tegen MARKTPRIJZEN,  
dat scheelt gulden!

## „VENUS“

GOUD - ZILVER - JUWELEN

In- en verkoop van uitsluitend ANTIK o.a.

MEUBELEN

TAPIJTEN

PORSELEIN

KRISTAL

GIERSTRAAT 37 - HAARLEM - TELEFOON (023) 31 29 93

## DEZE RUIMTE IS GERESERVEERD

voor

## HAGTINGIUS DROGISTERIJEN

Plesmanplein 3 - HAARLEM - Tel. 26 20 66  
Perseusstraat 31 - HAARLEM - Tel. 25 22 07

WINKELCENTRUM „HOEFPLAN“ ALKMAAR

**Gezondheid!**

**„Doe iets aan uw conditie“**

**Sportschool**

**„Wim Buchel“**

één der modernste in Nederland

Zandvoort - A. J. v. d. Moolenstraat 47  
Telefoon (02507) 39 65 - 58 29

Badminton - Conditietraining - Volleybal - Judo - Jiu Jitsu -  
Karate - Boksen - Jeugd judo - Massage - Zaalhuur.

**B. HANGJAS Jr.**

Het grootste verhuurbedrijf voor Haarlem en omstreken. Stoelen, tafels, glaswerk, bestek, serviesgoed, kienspelen. Tevens verkoop van kien- en bingo-boeken.

Nieuwe Spaarnwouderstraat 7 - Haarlem - Tel. (023) 31 22 65

**BRANTJES'**

GROOTHANDEL IN JUTEZAKKEN - OUD PAPIER ETC.  
Kan altijd goed personeel gebruiken tegen hoog loon.

HAARLEM - NIEUWEWEG 11 - TELEFOON (023) 31 39 78  
Privé: Bloemhofstraat 1 - Haarlem - Telefoon (023) 32 37 92



Bij ons is er een  
BATAVUS FIETS  
speciaal voor U!

BATAVUS-DEALER

**JOOP VERHEYDE**

Rozenstraat 20  
HAARLEM  
Tel. (023) 31 11 06

Trimschip

**„De Lichtboey“**

KYNOLOGISCH

MEVR. VAN LAAR

Schalkwijkerstraat 1/a 99  
HAARLEM  
Tel. (023) 31 13 87

HANDEL IN AARDAPPELEN

**„De  
Vitaminebron“**

uw adres voor

BIER - LIMONADES  
GROENTEN en FRUIT

**J. BLOM**

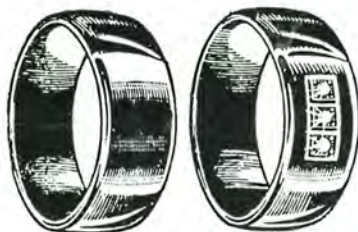
Van Nesstraat 80 zw.  
Tel. 25 66 99  
HAARLEM



**J. M. van WAVEREN en Zn.**

GEDIPLOMEERDE GOUDSMEDEN

**goud - zilver - juwelen**



Eigen atelier.

Specialiteit:

**herenringen**

Nassaulaan 64 rd.  
Telefoon (023) 31 04 26  
Haarlem