

de wissel



clubblad atletiekvereniging „haarlem”

STIENS



UW CONTACTLENSPECIALIST
OOK VOOR MODERNE BRILLEN



Gierstraat 27 - HAARLEM - Tel. (023) 31 19 21

Café „DE HOUTPOORT“

Gr. Houtstraat 183
Haarlem
Telefoon (023) 31 25 05



**PRIMA VERZORGDE
CONSUMPTIES TEGEN
BILLIJKE PRIJS!**

2 Wilhelmina biljarts



Eet u graag brood dat ook naar
BROOD smaakt?

Dan naar de warme bakker
in uw buurt!

DE BAKKER MET DE GROOTSTE SORTERING:

A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TELEFOON (023) 32 53 24



ZAKENREIZEN
VAKANTIEREIZEN
VERENIGINGSREIZEN
bij:

**REISBUREAU
DE MAGNEET n.v.**

HAARLEM - BARTELJORISSTRAAT 25 TEL. (023) 32 11 40

HOVENIERSBEDRIJF

„DE COMBINATIE“

Tevens
GROENTE EN BLOEIENDE
KAMERPLANTEN, VERDER
ALLE TUINBENODIGDHEDEN

KINDERHUISSELINGEL 24b rd.

Verkoop:
KINDERHUISSELINGEL 6a - HAARLEM - TELEFOON (023) 32 58 91

SPORTSCHOENSPECIALIST

„DE LEERBEURS“

(Ch. A. Smit)

OFF. PUMA - ADIDAS - QUICK
dealer

Keuze uit meer dan 50 modellen

NU OOK VOOR SPIKES

BOTERMARKT 2 - HAARLEM - TEL. (023) 31 53 94

Service in eigen werkplaats

EEN GOEDE SPORTMAN EN
SPORTVROUW
halen hun kracht bij

SLAGERIJ REURINGS

Vergierdeweg 7 - Tel. 37 03 85
HAARLEM

SPOOR HORLOGER
JUWELIER

Jansstraat 9 - Haarlem - Telefoon 31 06 38

Carrosseriefabriek Boonacker

voor het herstellen en spuiten van
uw plaatwerk en autoschade

Olieslagerslaan 4-8 - HAARLEM - Telefoon (023) 31 55 28

VROLIJK PASEN



DE W I S S I L I

OFFICIEEL ORGAAN v.d. A.V. "H A A R L E M"
Jaargang 27 Nummer 2 Maart 1972.

Voorzitter:

I.D. Smits,
Ramaerstraat 21,
Haarlem.
Tel. 330339.

Sekretaris/penningmeester:

J.L. v.d. Eem,
Wüstelaan 98,
Santpoort.
Tel. 375743.
Girorek. no. 643883
t.n.v. Penningmeester
A.V. "H A A R L E M"

Wedstrijdsekretaris:

A. Blickman,
Palamedesstraat 17,
Haarlem.

Technische Kommissie:

J. van Drunen,
Rampplan 9+,
Haarlem.
Tel. 244340.

Pupillenkommissie:

Sekretariaat:
Mevr. H. Hartman,
C. v.d. Lijnlaan 12,
Haarlem.
Tel. 256036.

Van de Redactie

Zoals u weet is op 29 februari een buitengewone ledenvergadering gehouden met als belangrijkste agendapunt de wijziging van ons reglement. Jammer, dat de belangstelling voor deze vergadering zo gering was.

Hieronder volgen de voornaamste wijzigingen:

- "leden" in plaats van "mannelijke leden", d.w.z. dat er ook dames tot onze vereniging toegelaten kunnen worden;
- het stemrecht is verlaagd van 18 naar 16 jaar;
- opname van 1 juniorlid in de Technische Kommissie;
- 1 maal per kwartaal kunnen de leden zich in de bestuursvergadering doen laten horen.

Op 10 maart j.l., tijdens de algemene ledenvergadering, is naar voren gekomen, dat voor het begrotingstekort, hetwelk ter vergadering is teruggebracht met f. 750,--, een oplossing gevonden moet worden. Door allerlei activiteiten o.a. wordt er al gestart met een tringroep en zal er in oktober een kienavond gehouden worden, moeten we proberen dit tekort zo gering mogelijk te houden.

Ook individueel kunt u helpen de vereniging te steunen. Zo is Ruud Wielart al ruim een half jaar bezig met Rivella-doppen te verzamelen, dit heeft de vereniging al f. 75,-- opgebracht. Bravo Ruud !! Goed voorbeeld doet goed volgen !!!!

Wilt u s.v.p. de kopij inleveren vóór 7 april a.s.
Bij voorbaat onze dank.

De Redactie.

S e k r e t a r i a a t s n i e u w s :

NIEUWE LEDEN:

C. v.d. Aar	Krusemanstraat 13	Haarlem
W.J. Hessels	Jac. v. Ruysdaelplein 229	Lisse
h. Blanken	Pieter de Keylaan 23	Bloemendaal
M.J. Boerée	Van Nesstraat 66	Haarlem
R.H. Boerée	Van Nesstraat 66	Haarlem
G.C. Lo	uit den Boschstraat 4	Haarlem
W.H.G.M. Lemmers	Emmalaan 31	Haarlem
F.J. Lucas	Bloemveldlaan 71	Haarlem
J. Rosenhart	Bouwermanstraat 95	Haarlem
H. van Wamel	Rampjaar 16	Haarlem

ADRESWIJZIGINGEN:

N. Corbée en A.P. Corbée	Palamadesstraat 57	Haarlem
H. v.d. Ende	Plantsoenlaan 17	Haarlem
E.K. Regenboog	Engelandlaan 390	Haarlem

De redaktie heeft vernomen, dat Dick Gevaert in het ziekenhuis heeft gelegen.

Namens de vereniging wensen wij hem een voorspoedig herstel toe en hopen dat wij hem weer binnen korte tijd op de trainingen kunnen zien.
Van harte beterschap Dick !!!

ATTENTIE !!!

Van Sport- en Jeugdzaken is een mededeling ontvangen dat van 1 tot en met 9 juli a.s. de Haarlemse Honkbalweek in het Pim Mulier Sportpark zal worden gehouden.

Gevraagd wordt rekening te houden met de beperkte accommodatie voor auto's en fietsen in deze periode.

KORREKTIE

In de circulaire van december 1971 met als onderwerp "kontributie" heeft het bestuur de volgende verandering aangebracht.
het voorstel van de heer B. Inthorn, de veteranen-leeftijdsgrens - in navolging van de K.N.A.U. - te verlagen van 45 naar 40 jaar, heeft het bestuur aangenomen. Diegenen, die onder deze regeling vallen en hun kontributie reeds voldaan hebben, zullen binnenkort een restitutie ontvangen.

Levens is er besloten een trimgroepje te gaan vormen, dat onder leiding van de heer A. Blickman een start zal maken.
De kontributie voor de trim-leden bedraagt f. 4,50 per maand + f. 4,-- K.N.A.U. per jaar.
De training zal op dinsdag, 4 april a.s., van 7 - 9 uur op het Pim Mulier Sportpark een aanvang nemen.
Dus, EEN OPROEP VOOR ALLE OUDERS VAN ONZE LEDEN : "WACHT NIET LANGER, TRIM U FIT EN MELDT U ZICH ALS LID" !!!!
Aanmelden bij uw sekretaris:

J.L. v.d. Eem,
Wüstelaan 98,
Santpoort.
Tel. (023) 375743.

VAN DE TECHNISCHE KOMMISSIE.....

EINDE wintertraining senioren - junioren A/B/C/D

laatste zondagochtend	duintraining	26 maart a.s.	
"	maandagavond	zaaltraining	27 maart a.s.
"	woensdagavond	zaaltraining	29 maart a.s.

PUPILEN: laatste zaterdagochtend-zaaltraining 25 maart a.s.

-.-.-.-.-

AANVANG zomertraining sintelbeen Pim Mulier

senioren - junioren A/B/C/D

eerste baantraining dinsdag 4 april a.s. en verder t/m september a.s.
iedere dinsdag- en vrijdagavond: aanvang 19.00 uur.

Pupillen

zaterdagochtend	aanvang 9.00 uur	ingande 1 april a.s.
woensdagmiddag	aanvang 2.00 uur	ingande 12 april a.s.

-.-.-.-.-

OM AAN TE SCHAPPEN !!!!!!!

"Haarlem" wedstrijdshirt	maat 2	f. 9,40
	maat 3	" 9,60
	maat 4	" 9,80
inclusief embleem	maat 5	" 10,--
	maat 6	" 10,20
	maat 7	" 10,40

wedstrijdbroekjes in maten voor pupillen en C/D junioren	4,50
sweaters incl. embleem	" 12,50
strijkenblemen	" 1,50

verkrijgbaar bij: J. van Drunen,
namplaan 94,
Haarlem.

Mevr. H. Hartman,
Corn. v.d. Lijniaan 12,
Haarlem.

Van de voorzitter.....

Wanneer u uit mijn vorige epistel hebt menen te moeten afleiden, dat ik gelukkig was met over 1971 maar..... een tekort van ruim f. 2.300,-- en over 1972 een begrotingstekort van bijna f. 2.000,--, dan moet ik u teleurstellen, want slechts het tegendeel is waar. Het is beslist niet mijn bedoeling en die van mijn medebestuurleden "Haarlem" binnen enkele jaren "hidder te voet" te maken, maar we moeten wél atletiek trachten te blijven bedrijven en dat kost tegenwoordig onnoemelijk veel geld. Aangezien we aan de top zitten van onze kontributies, is een verder beroep op de portefeuille van onze atleten welnaast niet mogelijk, maar desondanks zal het geraamde tekort - dat op de algemene ledenvergadering werd teruggebracht tot f. 1.225,-- - nog verder moeten zakken tot nihil en het liefst omgezet in een voordelig saldo, maar daarvoor hebben we dan wel de hulp nodig van ALLE leden.

Ter vergadering werd reeds besloten rond de maand oktober een voor iedereen toegankelijke kienavond te organiseren waarvan verwacht mag worden, dat met de opbrengst hiervan een gedeelte van het tekort kan worden gedekt.

Verder verwacht ik van de leden nog een aantal suggesties voor akties, die eveneens een batig saldo zullen opleveren. Dit alles neemt niet weg, dat het allemaal hulpmiddelen zijn van tijdelijke aard en willen we constant uit de zorgen geraken, dan zal dit slechts kunnen geschieden door uitbreiding van ons ledental en dit behoort beslist tot de mogelijkheden.

Wanneer elk lid, dat het goed met "Haarlem" meent, eens tracht één nieuw lid aan te trekken, zijn alle zorgen spoedig voorbij.

Tenslotte nog een opmerking over de wijzigingen van onze statuten en het huisnooddelijk reglement.

Op 27 februari j.l. was er een buitengewone ledenvergadering waarop de wijzigingen zonder hoofdelijke stemming werden aangenomen. Zodra publicatie is gevolgd, wordt het nieuwe "Haarlem"-reglement van kracht, terwijl de gewijzigde statuten na het verkrijgen van de Koninklijke goedkeuring zullen ingaan.

Een van de voornaamste veranderingen is, dat het voortaan ook voor dames mogelijk zal zijn lid te worden van onze vereniging, zij het dat hiervan voorshands slechts een bescheiden gebruik kan worden gemaakt en het voorlopig in de allereerste plaats bedoeld is om het kader te kunnen versterken.

Vooruitlopend op de koninklijke goedkeuring en de publikatie werd het bestuur toestemming verleend om met onmiddellijke ingang reeds één dame als lid te aksepteren en wel onze nieuwe penningmeesteresse mevr. Hartman. Hopelijk ondervindt mevr. Hartman van uw allen alle steun en medewerking die zij nodig heeft voor het vervullen van haar bepaald niet gemakkelijke taak.

I.D. Smits.

KULTUREEL

Na een onderbreking van enkele maanden, kunnen wij u thans weer enige activiteiten melden. Dit nieuws geldt voor Haarlem en omgeving.
Daar gaan we dan.....

DE HALLEN: Van medicijnman tot medicus
Tentoonstelling over de ontwikkeling van de geneeskunst van 7 april tot 3 juli a.s.



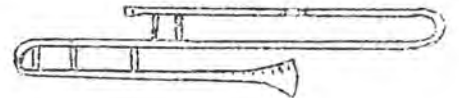
"DE KOUSEPAEL": Haltestr. 25, Zandvoort
Elke za. 21.00 uur
The Midgetown Jazzband
Voor liefhebbers van jazz
in oude stijl.



GALERIE T: Bakenessergracht 67,
Haarlem. Vanaf 18 maart
t/m 15 april tentoonstel-
ling van nieuw werk van
Michel Macreau. Geopend
da. beh. ma. 11-17 uur,
zo. 14-18 uur.



**GROTE OF
St. BAVOKERK:** bespeling van Chris-
tian Müllerorgel door
een der stadsorganisten,
elke dinsdag van 20-21
uur en elke donderdag
van 15-16 uur van begin
april tot eind september.



STICHTING MACRO-
center KOSMOS: Amsterdamstraat 61
(naast de kerk), Haarlem.
Da. 14-17 uur, exposi-
tie met betrekking tot
ruimtevaart, astronomie,
geologie, kijkerbouw,
electronica, fotografie
ruimtedia's, zoet- en
zoutwater aquaria, le-
guanen. Hulp voor doe-
het-zelvers op boven-
genoemde terreinen aan-
wezig.

FRANS HALSMUSEUM: extra avondopen-
stelling met kaarslicht, bloemen
en oude muziek, elke avond van
20.30-22.30 uur van 1 april tot
14 mei

J.v.E.

G r o n i n g e n 6 februari - INTERNATIONALE INDOORWEDSTRIJDEN

Meer dan 300 inschrijvingen kregen de organisator n te verwerken, een bewijs hoe populair deze indooratletiek in Nederland is. Een aantal "Haarlem"-atleten had de lange reis ondernomen om ook te kunnen deelnemen aan een van de weinige indoorwedstrijden van dit seizoen.

UITSLAGEN:

400 m. C series:

3. Hans v.d. Eem 56.7

400 m. B series:

3. Wijnbert Wielart 53.7 (evenaring klubrekord J.A.)

hoogspringen heren:

4. Ruud Wielart 1m90

800 m. jongens A.:

5. Evert van Ravensberg 2.03,7

L e i d e n 26/27 februari - Nederlandse Indoorkampioenschappen.

Ruud Wielart springt tweemaal 2m00, maar raakt desondanks zijn Nederlandse rekord kwijt.

ZESMAAL WERD EEN KLUBREKORD VERBETTERD !!!!!

In de prachtige Groenordhal te Leiden vond op 26 en 27 februari j.l. de Nederlandse indoor titelstrijd plaats.

We hebben twee dagen geoten van uitstekende sport, de organisatie was prima, ondanks de massale deelname liep alles op tijd.

Ruud Wielart sprong zaterdag als junior, terwijl hij zondag de strijd aanbond bij de senioren. Zaterdag slaagde hij erin om zijn Nederlands rekord te evenaren, maar met Ruud gleed ook Raymond de Vries over de 2m00 grens. De lat ging naar de 2m05. Ruud slaagde niet, Raymond flopte echter wel over die 2m05, een schitterend nieuw Nederlands jeugdrekoord was geboren.

Zondagmiddag wederom Ruud en Raymond onder de deelnemers. Raymond kwam nu niet verder dan 1m75, Ruud sprong wederom 2m00 en miste op een haar de 2m05. Edward de Noorlander werd 1e 2m05 - Peter Goelen 2e 2m00 - Ruud Smit 3e 2m00 en Ruud Wielart 4e 2m00.

Ruud liep ook de 60 m. horden: serie 3e 8.8, hetgeen een nieuw klubrekord betekende, finale 6e 8.9 sek.

Evert van Ravensberg liep een goede 1500 m., een zesde plaats in de prima tijd van 4.18,2, hij verbeterde hiermede het reeds met 4.30 sek. op zijn naam staande senioren- en junioren A klubrekord aanzienlijk.

Vervolg Indoorwedstrijd Leiden:

Wijndert Wielart heeft nog wat moeite met de houten piste, toch slaagde hij erin om zich bij de 400 m. via een tweede plaats in zijn serie tot de finale door te dringen.

Tijd serie 53,4, nieuw klubrekord, finale 53,3, ook deze tijd betekende wederom een verbetering van zijn rekord.

Aan de rekordregen kwam nog geen einde. Cees v.d. Rhee kwam met de kogel tot 12m06, hetgeen naast de zevende plaats in het klassement tevens een klubrekord opleverde.

Ruud Tromp liep zijn eerste wedstrijd als B junior, wij zagen hem in actie op de 60 m. horden, serie 5e, tijd 9.1.

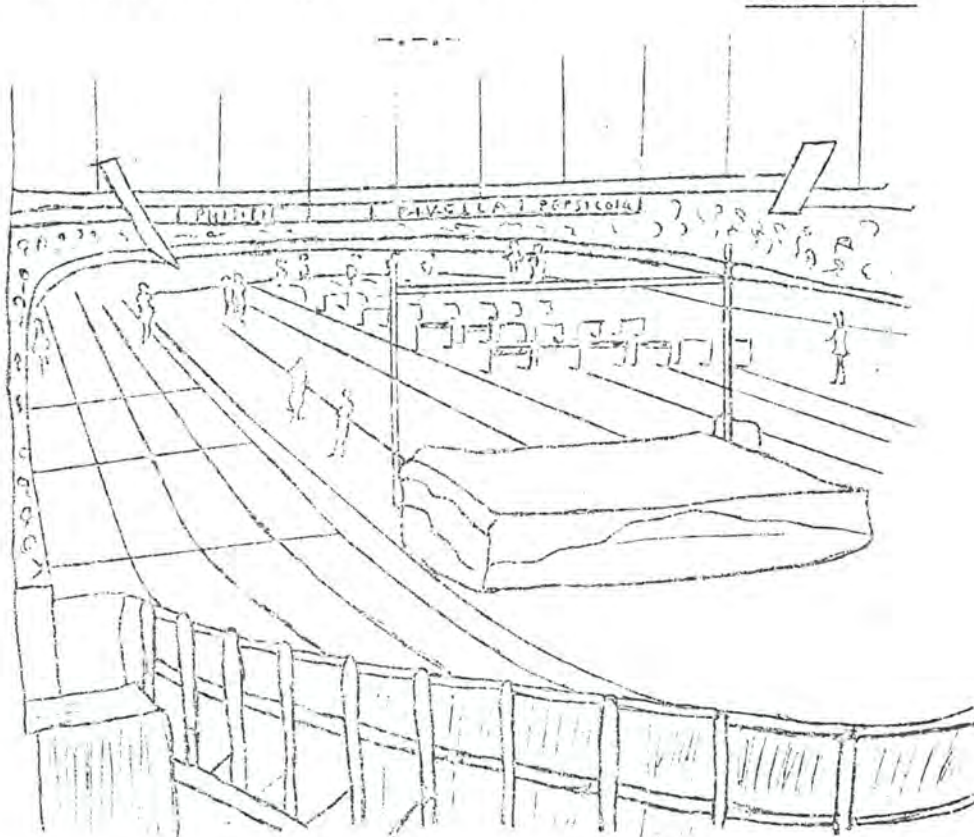
= De 300 m. legde hij af in 2.11,6, hetgeen de negende plaats betekende.

Zaterdagavond kwamen ook onze sprinters Bert de Jager en Fer Lamie in de blokken voor de 60 m.

Fer kwam tot een vierde plaats in zijn serie met een tijd van 7.0 rond. Bert boekte een serie-overwinning in 6.9, werd derde in de halve finale eveneens 6.9, terwijl de finale een vijfde plaats opleverde met een absoluut foutieve tijdwaarneming van 7.1

Alle nieuwe klubrekordhouders proficiat !!!!!

J.v.Drunen



Zondag, 5 maart.....

OOGGETUIGE-VERSLAG.

Na een tijd in een gele bus te hebben gezeten, stapte ik in IJmuiden in de buurt van het strand uit. Onderweg was me al opgevallen, dat veel auto's en bussen zich in dezelfde richting voortbewogen. Er was iets aan de hand, dat was duidelijk.

Op het boontige pad probeerden mensen mij hun stencils aan te smeren. Ik weerde echter alles af, ik kots al van de visuele prikkels waarmee je dagelijks gebombardeerd wordt en met welke men je meestal tracht iets op te dringen wat je helemaal niet nodig hebt. Moet ik dan op een vrije dag mijn ogen vermoeien met het lezen van voor mij onbelangrijk gewauwel?

Op het strand aangekomen, liep ik door een soort straatje met aan weerszijden bouwvallige lelijke krotten waar de plaatselijke middenstand probeerde hun, meestal vette, waar aan de man te brengen. Jezus, dacht ik, moet deze afstotende buitenwijk toeristen trekken, onbegrijpelijk.

Het werd steeds drukker, mensen die geen moment stil konden staan. Meestal springend verdrongen zij zich bij een aantal vlaggemasten. Een luidsprekerauto reed, luid onverstaanbare klanken uitstotend, voor de massa heen en weer.

Op een gegeven moment begon iedereen te rennen. Een moment bevangen door lichte paranoïde gevoelens vanwege de dreiging die van het geheel uitging, liep ik mee. Wat zou mensen bewegen, vroeg ik me af, die deelnemen aan iedere strand-, quin-, of bosloop die er maar is. Zou het hetzelfde zijn, dat hun massaal naar een stadion doet trekken, of dat mensen uit de "subcultuur" intens doet meeleven met een popfestival. Is het een gevoel van zelfbevestiging, zo van "ha, wij zijn toch met velen, er zijn er meer zoals ik". De mens dan, kuddedier in optima forma. Zelf loop ik liever met een kleine groep of alleen. Voor mij, achter mij en aan weerskanten liepen mensen in allerlei maten, meestal higgend en zwetend, sommige met blauwe gezichten door overmatige inspanning, f. 2,50.

Voor mij liep iemand met ongelooflijk dunne witte beentjes, die toen ik hem inhaalde, mij probeerde bij te houden, onderwijl een rochelende adem uitstotend, die mij vleugels gaf. Door de warmte begon mijn shirt op mijn rug te plakken. Bij een keerpunt kreeg ik van iemand met een witte jas een tekenetje op mijn kaart en terug ging het weer. Toen kwam het achterblijvende deel van de meute in zicht, mensen die al na vijfhonderd meter waren gaan wandelen. Zij vormden een heterogeen gezelschap van vooral kwabbige mannen en vrouwen en jonge kinderen. Op een bepaald moment liep ik tussen een haag van mensen onder een doek door waar finish op stond.

D.B.

MEDISCHE BEGELEIDING

Onlangs las ik in een van de dagbladen, dat onze grote atlete Tilly van der Made weer aan het trainen was gegaan.

Ze kon weer lopen na bijna twee jaar geblesseerd te zijn geweest.

Het begon allemaal in de wedstrijd Nederland - Engeland. Ze kreeg last van pijn aan haar been. Het bleek een ontsteking te zijn aan de achillespees. Ze moest stoppen, het was een enorme mentale klap. Er werd tot operatie overgegaan, het eerst in Utrecht en een jaar later in Rotterdam.

Maar in beide ziekenhuizen zei men: "Het heeft geen zin meer, U moet met Uw sportcarrière stoppen". Er is niets meer aan te doen.

Tilly zegt wat verbijterd: "Ik wilde echter niet bij de pakken gaan neerzitten, ik wilde niet opgeven. Toen hoorde ik dat er in Frankfurt een professor was, die gespecialiseerd was op het gebied van sportmensen. Hij onderzocht me en gaf me een kans. In september ben ik bij hem opgenomen en hij heeft me geopereerd. En nu ben ik sinds een paar dagen thuis en ik kan, zoals ik zei, lopen.

Ik vind het jammer - aldus Tilly - dat de Nederlandse artsen mij niet hebben kunnen helpen, dat heeft me veel tijd gekost."

Hoe zou het komen, dat men in Nederland niet geslaagd is in de genezing van Tilly v.d. Made.

"In het ziekenhuis in Frankfurt lag ik op de sportafdeling en dat typeert het al. Je hebt hier in de ziekenhuizen geen sportafdeling en ik vind het jammer, dat er maar heel weinig Nederlandse artsen zijn die echt interesse hebben in sportmensen en hun problemen begrijpen. Ze zeggen maar al te gauw: "Maar mevrouw, maakt U zich niet zo druk, het enige wat U moet doen is stoppen met hardlopen, zo erg is dat toch niet..."

"Maar - aldus Tilly - dat vond ik het ergste wat mij kon overkomen, hardlopen is mijn ideaal en ik heb doorgevochten." Haar doorzettingsvermogen is beloond en nu maar hopen dat ze snel weer rekords laat sneuvelen.

Hoe is het mogelijk dat de medici in Nederland zo weinig belangstelling of kennis hebben op het gebied van sportblessures.

Er wordt wel beweerd dat de topatleten zo'n goede medische begeleiding krijgen. Is dit echter wel juist ???

J.v.E.

Uit "de Sport" van
12 september 1933,
28ste jaargang
No. 146/.

MIXPICKLES door Z.N.A.B.

Het aantal anecdotes, dat er omtrent de tijdwaarnemers en hun systemen om tijden te "maken" in omloop is in de athletiekwereld, begint het aantal moppen over oude Fordjes, verstruilde professors en nijdsige schoonmoeders te benaderen. Zelf hebben we ons wel eens schuldig gemaakt aan het becritiseeren van de "Duitsche" tijden (Jonath loopt in eigen land altijd 10.3 sec.), maar dat is eigenlijk geen wonder, want bij de meeste groote atletiekwedstrijden in ons landje maakt schrijver dezes deel uit van de jury van aankomst en die wisselt bij voorkeur sarcastische vriendelijkheden met haar overburen aan de finish, het groepje tijdwaarnemers, in den trant van "wat voor tijden hebben jullie ze nu weer laten maken?" enz. enz. Athleten en officials scheppen er een onderling genoeg in om elkaar "op de kas" te krijgen", gelijk de technische term luidt. Vandaar dat ik met een klein satanisch genoeg onderstaande ware gebeurtenis uit een klein Duitsch dorpje in de omgeving van Heilbronn wil navertellen ter stichting van onze vriendelijke tijdwaarnemers.....

In dat dorpje dan organiseerde de gymnastiekclub een athletiekwedstrijd, waaraan ook een bekend lange afstandlooper uit de groote stad deelnam. De crack kwam uit op de 5000 meter, lupte de eene plaatselijke berceemdheid na de andere en won tenslotte met een voorsprong van honderden en nog eens honderden meters. Zijn tijd werd bekend gemaakt: 14 min.10 sec. De winnaar schrok zich half dood, dat zou immers een wereldrecord zijn en hij was bescheiden genoeg om zich niet sneller te achten dan Nurdi, Lentinien, Iso Helle, Koussinski en hun collega's. Een fout in de rondetelling? Dat komt in de beste athletiekfamilies voor, maar de rondeteller bezwoer hem daar daar geen sprake van was en bovendien had een van zijn vrienden uit het publiek meegemeld. De nieuwe "wereldrecordhouder" ging naar de jury, die samengesteld was uit de verschillende dorpsnotabelen en vroeg om diens tijd niet te publiceren, daar hij vreesde zich te blameren met die ongelooflijke prestatie. Hadden de tijdwaarnemers zich soms vergist?

Tijdwaarnemers? Dat was er maar één, hij werd erbij geroepen en bleek diep verontwaardigd, toen hij hoorde hoe de looper uit de groote stad twijfelde aan zijn deskundigheid. "Wan", riep hij uit, "hoe kan ik me nu vergist hebben, de tijd klopt, ik heb, zo lang U liep geen oog van de t o r e n k l o k afgehad". Het wereldrecord uit het dorpje is niet erkend.

Iets soortgelyks deed zich eenige jaren geleden voor bij een competitiewedstrijd in den Rotterdamschen Voetbal Bond, waarbij een der spelers tegen het einde aan den scheidsrechter vroeg: "hoe lang is er nog te spelen meneer?" "Nog één tram", antwoordde de fluitist.

"Wat zegt U?" vroeg de speler, denkend het verkeerd verstaan te hebben. "Nog één tram", herhaalde de onfeilbare en floot voor corner. Even later snorde lijn acht van Rotterdam naar Schiedam voorbij en meteen klonk het eindsignaal. Op weg naar de kleedkamers schoot de speler nog even den scheidsrechter aan: "Hebben we niet te lang gespeeld meneer?". "Absoluut niet, ik heb geen horloge bij me, maar ik heb steeds de trams geteld. De negende ging daarnet voorbij en ze rijden om de vijf minuten, dat kan dus nooit massen".

Vervolg Stofgoud:

Toen de scheidsrechter veilig de kleedkamer binnen was, hebben de spelers "vier trams lang" uitgeproest van de lach, niet het minst toen een van hen de opmerking maakte dat hij graag had willen weten wat er wel gebeurd zou zijn als het tramverkeer op lijn acht gedurende een uur gestremd zou zijn geweest.

w.g. M.J. Adriani Engels

ARCHIVARIS

UITSLAGEN....VAN DE OP 6 FEBRUARI GEHOUDEN DOMEINCROSS TE BAARN.

<u>Veteranen I:</u>	<u>7500 m.</u>
16. G. Zuidema	27.48
19. A. v.d. Linden	28.30
32. B. Anthorn	30.30

<u>Veteranen II:</u>	
7. B. Fennis	34.03
9. A. v.d. Pol	34.23

INGEZONDEN STUK

Als eerste jaars D junior wou ik even terugkomen op het stukje uit de vorige wissel van René Ruis, n.l. langs de Lijn (1).

Hierin stond het volgende: Arthur Hartman loste het weinige keeperswerk zeer vakkundig op.

was dat maar waar, dat ik tussen de palen stond. Maar mijn "grote broer" ALBERT was de gelukkige. Zelf stond ik te blauwbekken langs de lijn als supporter.

ARTHUR HARTMAN
(D junior)

Sportbeoefening niet het summum voor gezondheid.

Dokter Strikwerda, met name in de sportkringen een befaamd arts en chirurg, heeft de laatste jaren de strakke banden, die hem aan de sport koppelden, wat losser gemaakt.

hij bekijkt de medische bedrijvigheid in het sportwereldje nu wat relativerender.

Hieronder volgen enige uitspraken die onlangs door dokter Strikwerda zijn gedaan.

Een van de zorglijke dingen rond de sport is het arbeidsverlies door blessures. In discussies met artsen, die ik regelmatig voer na lezingen, die ik geef, komt dat steeds weer naar voren.

Vooral in kleinere gemeenschappen is dat een veel besproken punt.

's Maandags staan er veel patiënten op de stoep, die door sportbeoefening uitgeschakeld zijn voor hun dagelijkse werk.

Tot donderdags blijven ze meestal thuis en 's zondags staan ze weer op het sportveld.

Dat moet allemaal opgevangen worden door de huisarts, behalve uiteraard de zwaardere gevallen. Dat vind ik gewoon een kwaai punt in de sport.

In wezen is het ook, zoals ik dat noem, een kunstfout, als tijdens de training een blessure ontstaat waardoor iemand 's zondags niet kan spelen.

Ik ben nog erg belangstellend in de sport, ik kan er echt van genieten als ik er naar kijk. Maar vraag je me: "Is sport het summum voor de gezondheid, dan zeg ik: "niet in alle opzichten". Daarvoor heeft hij natuurlijk te veel letsel gezien.

In dit verband (wat kun je voor ongewenste zaken overhouden aan sportbeoefening - naast veel positiefs uiteraard) was het interessant in te gaan op de kwestie: houden topsportbeoefenaars een typische deformatie van spieren of gestel over als ze met hun sportbeoefening zijn gestopt?

"Die is er natuurlijk wel, maar je kunt dat nu eigenlijk nog niet goed zeggen. Je zou een langdurig onderzoek moeten doen bij een aantal mensen, die b.v. lange tijd gevoetbald hebben en mensen die helemaal niet gevoetbald hebben. Je zult dan wel zien, dat de gewrichten bij voetballers duidelijk sterker veranderd zijn.

Bij klachten van 50-jarigen kun je nu echter moeilijk een correlatie leggen tussen de intensiviteit, waarmee de sport beoefend is, en de afwijkingen. Dat vergt een langdurig onderzoek."

Fysic-therapeuten

Ook en vooral in de sport zijn fysiotherapeuten veel gevraagd. Zij nemen langzaam maar zeker ook in lagere sportregioenen het werk over van de befaamde wondermannen met de natte spons. De toelevering van fysiotherapeuten kan men dus ook een uitstekende activiteit van dokter Strikwerda ten aanzien van de sportwereld noemen.

Vooral omdat de aanwas van specifieke sportartsen niet zo snel gaat.

Strikwerda: "het blijft jammer, dat slechts een klein gedeelte van de studenten aan de medische faculteit echt sport beoefent, dat werkt toch door..",

Vervolg dokter Strikwerda.

S P O R T E N H O R M O N E N ! !

Dokter Strikwerda, die enkele jaren geleden een enquête bij prof-wielrenners instelde over het gebruik van doping - er waren er die eerlijk bekenden nu en dan wat te pakken -, is er van overtuigd, dat met name in Oost-Duitsland 30% van alle prestaties van krachtsportbeoefenaars wordt geleverd door het gebruik van hormonale middelen.

"Het is eigenlijk niet eerlijk meer om gewone sportmensen met hen te laten dualeren. Behalve een enkele super-atleet kan niet b.v. ons land tegen die Oost-duitsers op. Het is duidelijk te zien, dat er hormonen gebruikt worden. De uiterlijke veranderingen van vrouwen, die krachtsporten beoefenen (ook kogelstoten) zijn goed te constateren. Hun vrouwelijkheid neemt met de jaren af. Ze worden steeds meer man. En de mannen, die anabole steroïden gebruiken bij de sportbeoefening van hun krachtsport (eiwit-sparende preparaten) bemerken afname van hun seksuele potentie.

Pas over enige tijd zal blijken hoe groot de rest-verschijnselen zullen zijn, die men daar op latere leeftijd aan overhoudt. Nou, dat hoeft voor mij uiteraard allemaal niet meer bij de sport. Ik heb er niets op tegen als tijdens een langdurige periode van sportbeoefening b.v. een Tour de France iemand per infuus van een ongesteldheid b.v. diarree, wordt afgeholpen. Dat is een snelle geneesmethode, maar met die hormonen gaat het duidelijk de verkeerde kant op.

De Westduitse topatleten hebben dat ook in de gaten. Ze drijven er de spot mee, zoals in een satirische sportshow rond de verkiezing van de sportman en sportvrouw van het jaar.

Op het toneel stond een glanzende, extra opgepoetste Hercules-figuur te pronken.

De sportvrouw van het jaar kwam aangelopen en bewonderde z'n spierenstelsel.

Ze vroeg of hij met haar wilde uitgaan. Een goed idee, vond de Hercules.

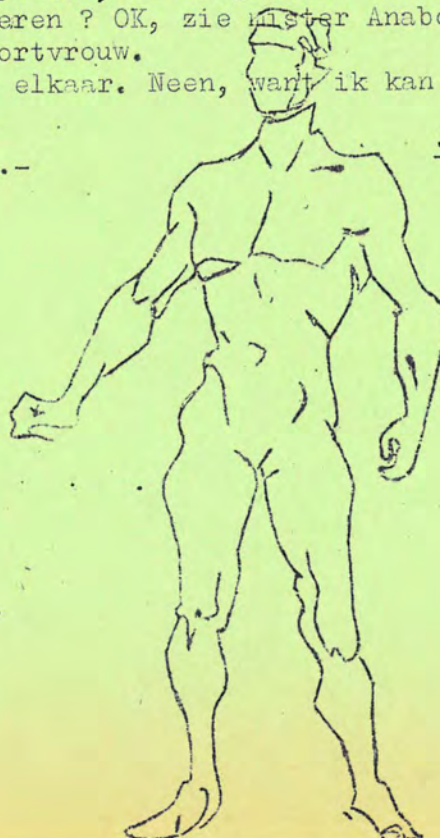
Gaan we naar de film? OK, zei de krachtpatser, die zijn naam noemde:

mister Anabolicum. En gaan we daarna dineren? OK, zie mister Anabolicum.

En gaan we daarna naar bed? vroeg de sportvrouw.

Jammerlijk zakt de Anabolische figuur in elkaar. Neen, want ik kan dan niet meer door mijn sportieve steroïden kuur.

J.v.E.



VOOR DE PUPILLEN.....

CROSSCOMPETITIE 5 februari - 4 maart.

Aan het enthousiasme waarmee gelopen is, geloof ik dat we er goed aan gedaan hebben, om in plaats van de gebruikelijke indoorwedstrijd in de R.A.I. deze crosscompetitie te organiseren in Midden-Duin. Jammer genoeg waren er op 5 februari maar weinig, vooral bij de A pupillen (21) en bij de B/C 15, terwijl op 4 maart er 30 A pupillen en helaas maar 13 B/C deelnamen. Zodoende viel Ronald de Rooy buiten de prijzen, ook al was hij op 4 maart als tweede geëindigd, maar de eerste keer niet mee gelopen, dan krijg je dat en zo waren er meer o.a. Arno v. Vugt.

Laat ik beginnen met 5 februari en wel met de B/C pupillen:

Als eerste kwam Eric-Jan Rijnierse, ons mannetje, door de finish 3.55, met daar vlak achter Dick Heezius, 3.56, maar lie had helaas in de verkeerde groep meegelopen, want Dick hoort bij de A pupillen. Toen kwam Arno v. Vugt 3.57 en daarachter in heftige strijd met elkaar Job Rosenhart en Tim Hoefsloot, allebei 3.59.

Deze kopgroep had een keurige voorsprong opgebouwd op de rest van het peloton, waarvan de eerste Kenneth Portanger, ruim 12 sek. later de streep passeerde. Maar al met al toch geen slechte tijden.

De A pupillen startten in een veel hoger tempo, maar daar zijn ze dan ook een stuk ouder voor. Vooral Raymond Hoefman wist dit tempo aardig te handhaven en behaalde de zeer snelle tijd van 3.11. Ongelooflijk wat ging dat snel. Maar er waren er nog 4 die onder de 3½ minuut bleven; Mark Spanjer, Nico Treep, Theo v.d. Vossen en Hans Kruyver. Houdt zo vol jongens! Dan krijgen we een gat van maar liefst 34 sek., dat gestopt wordt door Ron Vermunt en Jan Peter Dompeling. En dan weer een groot gat. Wie toen nog binnen moest komen, had op een enkele uitzondering na misschien, naar mijn idee gelopen alsof ze nog 10 km. voor de boeg hadden. Enfin, daar zullen we op de baan nog hard aan gaan werken.

De tweede cross-dag 4 maart.

De B/C pupillen: Alweer een mannetje aan kop, nu met een nog snellere tijd 3.49. Wouter-Jan als tweede. Jammer, dat je de eerste keer niet mee had gelopen. En kijk, nu is er een winnaar uit het strijdende tweetal Job en Tim gekomen. Job moest 10 sek. toegeven op Tim, maar wat wil je. Job zit ook pas 5 weken bij ons. Toch heeft hij met deze prestatie laten zien wat voor een willetje hij heeft. Dus Tim oppassen en Job: goed trainen. De rest van de B/C pupillen heeft iets langzamer gelopen dan de eerste keer, uitgezonderd Jeftha, die 3 sek. sneller liep. Maar, hier is voor jullie nog een hoop te lezen.

De A pupillen: Vol spanning afwachtend wat er met de rekordtijd van Raymond zou gebeuren, keken we uit naar de eerste. En weer was het Raymond maar de sterke truc van 4 weken geleden kon hij toch niet meer herhalen. Deze keer 3.29,5. Gevolgd door Ronald de Rooy, die toch af moest haken, vooral de laatste 100 m.: 3.35. Theo werd derde met 3.39 en als vierde kwam Mark Spanjer binnen, die kort na de start al was gevallen, maar stevig door wist te bijten, met als resultaat een tweede plaats in het algemeen klassement. Je ziet wel, de doorbijters winnen. Dick Heezius, die dus met de B/C pupillen was meegelopen kreeg bij de A pupillen toch nog een zesde plaats - nog net een lepeltje.

Verder zien we verbluffende schommelingen als we de resultaten naast elkaar bekijken van de eerste en tweede cross, die precies op dezelfde plaats gelopen werd.

Ook nu zagen we weer een aantal 10 km. lopers met tijden van boven de 5 min. Kop op jongens, laat zien, dat je het wel kan de volgende keer. Probeer iedere keer weer je tijd te verbeteren.

Er voor vechten om iedere keer nadat je getraind hebt nog sneller te lopen en je zult zien als je er voor voelt, dan bereik je wat je zou willen.

Bij de A pupillen totaal 33 deelnemers 6 prijzen
 Bij de B/C pupillen " 16 deelnemers 3 "

Over de baan-training en over het kampweekend krijgen jullie nog nader bericht.

Jan Giesen.

B Pupillen N A A M :	Tijd 5 febr.	Punten 5 febr.	Tijd 4 mrt.	Punten 4 mrt.	Tot. plaats	Tot. punten
Eric-Jan Rij- nierse	3.55	465	3.49	500	1	965
Tim Hoefsloot	3.59	442	4.05	410	2	852
Job Rosenhart	3.59	442	4.15	359	3	810
Kenneth Portanger	4.11,5	362	4.20	335	5	697
Hans Kwakman	4.15	359	4.23	321	6	680
Mark Boerée	4.17	349	4.28,-	299	7	648
Jeptha v. Ingen Schenau	4.28	299	4.25	312	8	611
Erwin v. Berkel	4.24	316	4.31	285	9	601
Pim Lemmers	4.36	264	4.41	244	10	508
W. Jan Schonewille	-	-	3.52	482	11	482
Arno v. Vugt	3.57	452	-	-	12	452
Arjen Kroes	4.50	209	4.50	209	13	418
Eddy Regenboog	4.55	190	4.55	190	14	380
Mark van Dam	4.38	256	-	-	15	256
Wighert Sinke	4.13	128	-	-	16	128

A Pupillen N A A M :	Tijd 5 febr.	Punten 5 febr.	Tijd 4 mrt.	Punten 4 mrt.	Tot. plaats	Tot. punten
Raymond Hoefman	3.11	776	3.29,5	630	1	1406
Mark Sparjer	3.19	709	3.45	525	2	1234
Theo v.d. Vossen	3.27	648	3.39	564	3	1202
Nico Treep	3.26	655	3.47,5	510	4	1165
Hans Kruyver	3.30	626	4.06	405	5	1031
Dick Heezius4	3.56	459	3.53	477	6	936
Ron Vermunt	4.04	415	3.54	471	7	881
Jan Peter Dompeling	4.05,5	407	4.13	369	8	776
Bert v.d. Vossen	4.17	349	4.21	330	9	679
Arnoud Bouman	4.25	312	4.26	307	10	619
Edwin van Drunen	4.28	299	4.23,5	319	11	618
Ronald de Rooy	-	-	3.35	591	12	591
Peter Haanschoten	5.20	106	3.58	448	13	554
George Loo	5.00	172	4.19	340	14	512
Michiel Tanis	-	-	3.56	459	15	459
Maarten Kool	-	-	3.59	442	16	442
Frank Lucas	-	-	4.03	420	17/18	420
Jair de Marcas	5.11	135	4.31	285	17/18	420
Peter Schoñewille	-	-	4.08	394	19	394
Folkert Hottinga	-	-	4.17	349	20	349
Ton Windt	-	-	4.19	340	21	340
Roel Blanken	4.33	277	-	-	22	277
Robert v. Wamel	-	-	4.35	268	23	268
Jeroen de Vries	4.46	224	5.55	8	24	232
Boudewijn Overdijk	-	-	4.46	224	25	224
Daniël de Marcas	-	-	4.50	209	26	209
Michiel Kessler	5.25	91	6.06	1	27	92
Mark de Graaf	5.27	85	6.01	1	28	86
Marcel Boerée	5.32	70	7.19	1	29	71
Frits Damave	5.32	70	-	-	30	70
Frans Scharroc	5.33	67	-	-	31	67
Hein Oederkerk	-	-	7.00	1	32/33	1
Remco Doeve	-	-	7.20	1	32/33	1

-.-.-.-

Beste jongens,

Veel nieuws valt er voor jullie in deze Wissel niet te melden. We hebben de afgelopen weken alle lootjes voor de Paasloterij verkocht. Fijn gedaan hoor ! Twee pupillen wil ik even een extra pluim geven n.l. Hans Kruyver en Robert Kroon, die hebben meerdere boekjes verkocht. We mogen ook ons kersverse lid Rob Wamel niet vergeten, die in een paar dagen tijd nog eventjes een boekje wist kwijt te raken. Jullie vragen je misschien af wat doen jullie met de lootjes die overgebleven zijn. Heel eenvoudig, mevr. van Drunen en ik hebben ons best nu eens gedaan en al die loten samen aan de man of vrouw gebracht. Daar hebben wij ook een GROTE PLUIM voor verdiend. De uitslag kunnen jullie elders in dit blad lezen.

Mevr. Hartman

Herenkapsalon „Apart“

J. F. GEYSBERTS

Warmoesstraat 28 Tel. 32 17 86

MODERNE HAARVERZORGING

Prijswinnaar Nationale en Internationale concouren.

Tot in de perfectie

wordt uw fijne wasgoed en chemisch te reinigen kleding door ons verzorgd.

ROOKMAKER

(3 eeuwen ervaring)

Kampersingel 56 - Haarlem - Telefoon (023) 31 34 32

SPORTMASSAGE

MIEK OTTO

HAARLEM

Santpoorterstraat 19 - Tel. 25 69 52

(niet tussen 1.30 en 4 uur). Van f 2,50—f 10,—
Dipl. N.S.F. Aangesloten Ned. Gen. v. Sportmassage.
Ook bij vermoeidheid, nervositeit, spier- en hoofdpijn.

SLOOPHOUT

Vele soorten in sloop en nieuw, o.a. plank- en balkhout, kozijnen, deuren, ramen, golfpl., board, rubberoid, PVC-goten, riool- e.a. buizen, closets, wasbakken, wand- en andere tegels enz.

ZATERDAGS GEOPEND

WATERDRINKER

Baanstraat 61-63B - Telefoon (02510) 2 48 93
BEVERWIJK

Voor reparatie van al uw

HEK- EN RASTERWERK

BETONSCHUTTINGEN

TUINONDERHOUD

D. de Kruijff

Van Marenstraat 72 - Haarlem - Tel. (023) 32 78 41

De Boode

STOFFEN

RIJKSSTRAATWEG 88 - HAARLEM (NOORD)
Telefoon: 25 26 19

Winkelverkoop tegen MARKTPRIJZEN,
dat scheelt gulden!

„VENUS“

GOUD - ZILVER - JUWELEN

In- en verkoop van uitsluitend ANTIK o.a.

MEUBELEN

TAPIJTEN

PORSELEIN

KRISTAL

GIERSTRAAT 37 - HAARLEM - TELEFOON (023) 31 29 93

DEZE RUIMTE IS GERESERVEERD

voor

HAGTINGIUS DROGISTERIJEN

Plesmanplein 3 - HAARLEM - Tel. 26 20 66
Perseusstraat 31 - HAARLEM - Tel. 25 22 07

WINKELCENTRUM „HOEFPLAN“ ALKMAAR

Gezondheid!

„Doe iets aan uw conditie“

Sportschool

„Wim Buchel“

één der modernste in Nederland

Zandvoort - A. J. v. d. Moolenstraat 47
Telefoon (02507) 39 65 - 58 29

Badminton - Conditietraining - Volleybal - Judo - Jiu Jitsu -
Karate - Boksen - Jeugd judo - Massage - Zaalhuur.

B. HANGJAS Jr.

Het grootste verhuurbedrijf voor Haarlem en omstreken. Stoelen, tafels, glaswerk, bestek, serviesgoed, kienspelen. Tevens verkoop van kien- en bingo-boeken.

Nieuwe Spaarnwouderstraat 7 - Haarlem - Tel. (023) 31 22 65

BRANTJES'

GROOTHANDEL IN JUTEZAKKEN - OUD PAPIER ETC.
Kan altijd goed personeel gebruiken tegen hoog loon.

HAARLEM - NIEUWEGEWEG 11 - TELEFOON (023) 31 39 78
Privé: Bloemhofstraat 1 - Haarlem - Telefoon (023) 32 37 92



Bij ons is er een
BATAVUS FIETS
speciaal voor U!

BATAVUS-DEALER

JOOP VERHEYDE

Rozenstraat 20
HAARLEM
Tel. (023) 31 11 06

Trimschip

„De Lichtboey“

KYNOLOGISCH

MEVR. VAN LAAR

Schalkwijkerstraat 1/o 99
HAARLEM
Tel. (023) 31 13 87

HANDEL IN AARDAPPELEN

**„De
Vitaminebron“**

uw adres voor
BIER - LIMONADES
GROENTEN en FRUIT

J. BLOM

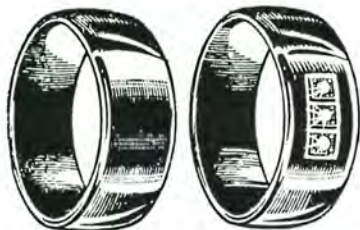
Van Nesstraat 80 zw.
Tel. 25 66 99
HAARLEM



J. M. van WAVEREN en Zn.

GEDIPLOMEERDE GOUDSMEDEN

goud - zilver - juwelen



Eigen atelier.

Specialiteit:

herenringen

Nassaulaan 64 rd.
Telefoon (023) 31 04 26
Haarlem