

4 MEI 1974

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

VOOR AL UW

LEVENS MIDDELEN - GROENTEN EN FRUIT NAAR DE SPECIAALZAAK
VAN

CHRIS IJSSELENBERG

Mr. Corneisstraat 40 - Haarlem - Tel. 260195

SPECIAAL IN HET OPMAKEN VAN FRUITMANDEN. BEZORGING DOOR
HET GEHELE LAND. ONZE SERVICE IS 100%.

Salon Bentveld

Pedicure
Schoonheidsbehandeling

ZANDVOORTSELAAN 297 - BENTVELD - TEL. 240379



't HEERENHUYNS B.V.

RAADGEVERS IN WOONSTIJL

Gedempte Oudegracht 99-101 Haarlem
Telefoon 023-312318

GLOBAL VILLAGE

BOEKWINKEL - KIOSK
Annex Politiek Café „DE GEUS”

KLEINE HOUTSTRAAT 40, HAARLEM.
TELEFOON: 023-311259.



Eet u graag brood dat ook naar
BROOD smaakt?

Dan naar de warme bakker in uw
buurt!

DE BAKKER MET DE GROOTSTE SORTERING:

A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TELEFOON (023) 325324.

MET GOED VERZORGDE KLEDING
HEEFT U EEN STREEPJE VOOR!!!

SLUIS HERENMODE

Amsterdamstraat 35 - HAARLEM
Telefoon 322696

Heeft 'n goede sortering herenkleding, zoals: Winterjassen -
Regenjassen - Kostuums.

Wij geven gaarne deskundig en objectief
advies. Ook voor de moeilijke maten.

FIRMA P. ROZENHART EN ZN.

NIEUWBOUW - VERBOUW
ONDERHOUD

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

TELEFOON: 023-31 6590.

J.B. BRUINSMA

AANNEMER

BETON-,
TIMMER- EN
VLECHTWERKEN

VERBOUWINGEN

VRIJBLIJVEND
PRIJSOPGAAF

Kant. Colensostraat 33RD.,
HAARLEM, telefoon 023-265450

Shell Quick Servicebedrijf

"MONDRIAAN"

SPAARNDAMSEWEG 324, HAARLEM. TEL.: 023-26 3898.



de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem”

redactie: j. l. v.d. eem, p. guiking, c. v.d. rhee
illustraties: j. l. v.d. eem
typewerk: j. vermont-groen
stencilwerk: a. tanis
verzending: h. hartman-v. kleef

„verschijnt 10 maal per jaar”

voorzitter
i. d. smits
ramaerstraat 21
haarlem
telefoon 330339

sekretaris
p. j. j. vermont
wouwermanstraat 84
haarlem
telefoon 264310

penningmeesteresse
mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036
girorek. no. 643883
t.n.v. penningm. a.v.
„haarlem”

wedstrijdsekretaris
e. van ravensberg
zd. buiten spaarne 8 zw.
haarlem

technische commissie
j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
telefoon 244340

pupillencommissie
sekretariaat:
mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036

wedstrijdsekretariaat
mevr. t. tanis
brouwersstraat 20
haarlem
telefoon 313777

van de redactie

Jaargang 29. Nummer 4. mei 1974

We zitten weer volop in het wedstrijdseizoen en dat is te merken ook. Er zijn weer heel wat wedstrijdverslagen binnengekomen, waarbij met name onze kleine-cijfertjesman Frank van Ravensberg zich niet onbetuigd heeft gelaten.

Inmiddels hebben alle categorieën hun eerste competities achter de rug, met als "hoogtepunt" (?) het optreden van de senioren-ploeg op 12 mei j.l. Dit was niet zo geweldig, maar hierover verderop meer.

Er bevinden zich onder ons overigens wederom twee districtskampioenen: Ingrid de Jager (inderdaad, alweer een de Jager) werd 300 m.M.A.-kampioene West I en Ger Meyer, kampioen polsstokhoog. Proficiat!

Namens de redactie,

Cees van der Rhee.

P.S. Als je nou al een tijd niet getraind hebt, moet je toch weer eens komen; die verlichting is zó mooi!.....

Kopy voor het volgende nummer inleveren vóór 15 juni bij: J.L.v.d.Eem,
Wüstelaan 98, Santpoort.
tel. 375743.

SEKRETARIAATSNIEUWS

In de Wissel van april 1974 is gevraagd of een ieder, die iets van de vereniging in zijn bezit heeft, dit schriftelijk aan het secretariaat bekend wil maken.

Tot op heden is op dit verzoek nog geen reactie ontvangen. In verband met een inventarisatie ziet de secretaris gaarne een opgave tegemoet.

Op 1 mei j.l. heeft de heer A. Tanis, jurylid, trimlid en verzorger van ons stencilwerk, het feit gevierd, dat hij 25 jaar in dienst was van de Nederlandsche Spoorwegen. Vanaf deze plaats hartelijk gelukgewenst.

NIEUWE LEDEN:

Ronald Bijl, (Pup)	Roosveldstraat 43,	HAARLEM.
Peter Hoekstra (Jun)	Duin en Kruidbergerweg 1,	DRIEHUIS.
Maria Corbee (M. Jun)	Palamedesstraat 57,	HAARLEM.
Johan Dambrink (Jun)	Westerparkstraat 11,	ZANDVOORT.
Peter Reiber (Sen)	Timorstraat 150	HAARLEM.
Addy de Ridder (Jun)	Hannie Schaftstraat 18,	HAARLEM.
Ton Windt (Jun)	Verspronckweg 82,	HAARLEM.
René v.d.Zwaag (Sen)	Rudolf Steinerstraat 58,	HAARLEM.
Peter Noom (Pup)	Pieter Kiesstraat 28,	HAARLEM.
Eddy Regenboog (Pup)	Engelandlaan 390	HAARLEM.
Marcel Rijnierse (Pup)	de Carpentierlaan 8,	HAARLEM.
Co Sorbach (Pup)	van Deventerstraat 51,	HAARLEM.
Johannes Spanjaart (Jun)	Gandhistraat 2,	HAARLEM.

Adreswijzigingen:

F.R. Snellens van: Kolkstraat 16 rd Haarlem,
naar: Koninginneweg 63 rd, Haarlem.
A.R. Lenis van: Fahrenheitstraat 47, Zandvoort,
naar: Dorpsstraat 26, Oudkarspel.

In mei en juni zullen onderstaande leden een jaartje ouder geworden zijn, resp. worden.

2 mei E.J. Rijnierse	22 mei F. Uyterwijk
3 mei Mej. M. Bekkers	25 mei N. Corbee
W. Wielart	P. Fens
5 mei P. Fris	J. Teuben
J. Vollenga	28 mei E. Regenboog.
9 mei F.M. Christiaans	3 juni W.A. Benjamins
W.J. Schonewille	J. Oldenburg
10 mei D. Kruithof	4 juni R. Hoefman
11 mei A. Kroes	5 juni Mej. T. Sanders
A.J. Mekenkamp	6 juni M.C. Boerée
12 mei R. Kruithof	W.A. Evelein
15 mei H. de Haan	8 juni J.B.J. Germes
J.C.A. Kruyver	D. Stoker
20 mei F. Lubbers	13 juni M. van Meurs
21 mei D. Bottinga	J.P.M. Stoop
R. Bijl	15 juni M. Verkerk
J. Dooms	16 juni P.B. Stijger
R. Kitseroo	

vervolg verjaardagen.....

24 juni M. van Dam
25 juni G. v.d. Velde
26 juni G. Meyer

Wij feliciteren hen van harte en wensen hen een goed sportjaar toe.

Van onze leden.....

Mag ik ook namens mijn vrouw, langs deze weg het bestuur en de leden van A.V. Haarlem hartelijk dank zeggen voor de mooie zandloper, welke ik bij mijn 25 jarig dienstjubileum heb mogen ontvangen.

A.C. Tanis.

VAN DE PENNINGMEESTER:

Mag ik u nog eens aan de contributie herinneren?
Er zijn nog steeds leden, die de oude contributie betalen.
Hieronder volgt de contributie, zoals die vanaf 1 januari 1974 geldt:

		per maand	KNAU per jaar
pupillen	geboren 1963 of later	f 4,00	f 4,50
juniores	" 1959 t/m 1962	5,25	9,75
juniores	" 1955 t/m 1958	6,50	9,75
seniores	" 1954 of eerder	8,00	15,00
veteranen	" 1939 of eerder	4,00	15,00
militairen		6,50	15,00
studenten	volledige dagstudie	6,50	15,00
trimleden		4,00	4,50
trimleden	per seizoen	25,00	
buitenleden		3,00	15,00

Willen zij, die te weinig betaald hebben, alsnog het tekort overmaken op het gironummer van de penningmeester van A.V. Haarlem no. 643883.

OM AAN TE SCHAFFEN:

Dames en Meisjes: Wedstrijdshirt maat 1 f 9,50
2 10,00
3 10,50
4 11,00
5 11,50
wedstrijdbroekjes in div. maten van f 8,50 tot f 9,75

Heren en jongens: Wedstrijdshirt maat 2 f 9,40
3 9,60
4 9,80
5 10,00
6 10,20
7 10,40

wedstrijdbroekjes in maten pupillen en C/D junioren f 4,50
sweaters incl. embleem f 12,50 embleem v. trainingspak f 2,25
strijkembleem f 1,50. stickers voor sporttas - auto etc. f 1,00.
Kleding voor pupillen verkrijgbaar bij mevrouw Tanis.
Voor de meisjes en damens bij mevrouw Hartman en de rest bij de heer van Drunen.

NAGEKOMEN BERICHT

Tijdens het uittikken van de copy bereikte ons, via Studio Sport, het bericht, dat Ruud Wielart op 20 mei tijdens wedstrijden in Bonn, het Nederlands rekord hoogspringen gebracht heeft op 2.14 meter.

Met deze sprong heeft hij de limiet voor de Europese Kampioenschappen te Rome behaald.

Met dit rekord wensen wij hem geluk.

Als u dit leest heeft hij dit rekord misschien alweer laten sneuvelen. Wij hopen dit van harte.

P. Vermunt.

Maandag 15 april (2e paasdag)
Haarlem - Trainingswedstrijden-
Gez. Haarlemse verenigingen.

Op 2e paasdag organiseerden de Gezamenlijke Haarlemse verenigingen op het Pim Mulier Sportpark trainingswedstrijden, waaraan (uiteraard) ook veel "Haarlem"-atleten en -atletes deelnamen. Voor de sprintnummers stond te veel rugwind. Van de rugwind en de tegenwind hadden de deelnemers op de langere loopnummers nogal last, zodat deze tijden over het algemeen langzaam waren.

"Haarlem" boekte 11 overwinningen en wel door Lex van Vugt (verspringen jongens B en speerwerpen jongens B), Martin Bolwijn (hoogspringen jongens B), Bert de Jager (100 m. heren en jongens A), Renée Ferment (kogelstoten meisjes B), Frans Capellen (800 meter jongens B), Jan van Son (1500 meter heren en jongens A), Ingrid de Jager (800 meter meisjes B), Co Dooms (3000 meter heren en jongens A, Dan Portegijs (400 meter heren en jongens A, en Ruud Wielart (hoogspringen heren en jongens A).

Goede prestaties kwamen op naam van Ingrid de Jager op de 800 meter (2.43.6) en op de 100 meter (13.2), Dan Portegijs op de 400 meter (die hij won in 55.3), Renée Ferment (kogelstoten meisjes B:10m09) en Co Dooms op de 3000 meter (9.57.8, onder deze omstandigheden goed).

Co Dooms en Nico Hulsbosch hadden de volgende tussentijden op de 3000 meter: Co Dooms: 400 m.-1.16.0 - 1e. 1000m. 3.17.5 - 1e 1400m. 4.35.0 - 1e. 2000m. 6.36.0 - 1e. 2400m. 7.59.0 - 1e en 3000m. 9.57.8 - 1e.



vervolg 2e paasdag Haarlem.....

Nice Hulsbosch: 400m. 1.16.2 - 3e. 1000m. 3.18.5 - 3e.
1400m. 4.43.0 - 3e. 2000m. 6.58.0 - 3e. 2400m. 8.29.0 4e
en 3000m. 10.38.3 als 4e.

Hieruit blijkt, dat Co Dooms de hele race op kop heeft gelopen en op de tweede 1000 meter zijn slag sloeg.

De 1500 meter heren en jongens A was een complete "Haarlemse" aangelegenheid. (ze werden 1e, 2e, 3e, 4e, 5e, 6e en 8e van de 9!!) en werd tenslotte door Jan van Son gewonnen met de volgende tussentijden:

<u>afstand</u>	<u>koploper</u>	<u>tijd</u>
200 meter	Evert van Ravensberg	36.5
600 meter	Evert van Ravensberg	1.49.5
1000 meter	Hans Stoop	3.03.5
1500 meter	Jan van Son	4.21.7.

Hieruit blijkt, dat de laatste 500 meter erg snel zijn afgelegd en de eerste 1000 meter langzaam.

De 800 meter jongens B was ook erg spannend en werd pas in de laatste meters in het voordeel van Frans Capellen beslist.

Ruud Wielart behaalde zijn traditionele overwinning bij het hoogspringen. Dit keer werd het 2m00, met een voorsprong van 20 cm.

Lex van Vugt was ook goed op dreef bij het speerwerpen jongens B met 42m77 (1e plaats, na ook al het verspringen jongens B te hebben gewonnen met 5m17).

Verrassend was de overwinning van Dan Portegijs op de 400 meter heren en jongens A. Jammer was het, dat de 400 meter onder het hoogspringen werd gelopen, waardoor hij, hoewel hij nog in de strijd was, na 1m60 de strijd staakte.

Al met al geen slechte dag voor de "Haarlemmers".

De uitslagen (met daarachter het aantal deelnemers aan het nummer en bij loopnummers het aantal series, als er meer dan 1 serie is:

Discuswerpen dames/meisjes A (4 deeln.):

4. Marjan Zwier 16m36 (Jun)

Verspringens jongens B (3 deeln.):

1. Lex van Vugt 5m17.

100 meter dames/meisjes A (15 deeln. - 3 ser.)

1e serie (6d) 6. Tineke Sanders 14.3 (totaal 11e)

2e serie (4d) 2. Willie Sanders 14.6 (totaal 12e)

Hoogspringens jongens B (3 deeln.)

1. Martin Bolwijn 1m70

2. Frans Capellen 1m60

100 meter heren/jongens A (17 deeln. 4 ser.)

1e serie (3d) 1. Bert de Jager 11.2 (totaal 1e)

2e serie (5d) 5. Robert van Schendel 12.4 (totaal 15/16e)

3e serie (4d) 1. Frank de Jager 11.7 (totaal 5/6e)

3. Ger Meyer (Jun) 12.1 (totaal 10/11e)

4e serie (5d) 2. Cees v.d.Rhee 12.1 (totaal 10/11e)

5. Peter Reiber 12.9 (totaal 17e)

100 meter jongens B (5 deeln)

3. Jan Vollenga 12.3

4. Ron Smits 12.4

vervolg uitslagen 2e paasdag Haarlem.....

100 meter meisjes B (9deeln. 2 series)

2e serie: Ingrid de Jager 13.2 (totaal 2/4e)

Speerwerpen jongens B (4 deeln.)

1. Lex van Vugt 42m77
3. Richard Wullems 35m06.

Kogelstoten jongens A (4 deeln.)

3. Ger Meyer 9m53
4. Jos Mathot 9m12

Kogelstoten heren (6 deeln.)

2. Peter Guiking 10m74
4. Ruud Wielart 9m60
5. René van der Zwaag 9m59

Kogelstoten meisjes B (4 deeln.)

1. Renée Ferment 10m09

800 meter jongens B (4 deeln.)

1. Frans Capellen 2.15.3
2. Martin Bolwijn 2.15.5
4. Jan Vollenga 2.23.3

800 meter dames/meisjes A (6 deeln.)

6. Marjan Zwier (jun) 3.19.4

1500 meter heren/jongens A (9 deeln.)

1. Jan van Son (jun) 4.21.7
2. Rob ter Horst 4.22.8
3. Evert van Ravensberg 4.23.1
4. Pieter van Kessel 4.26.0
5. Hans Stoop 4.29.6
6. René Ruis 4.30.8
8. Gerard Zwart 5.13.6

Verspringen dames/meisjes A (14 deeln.)

6. Tineke Sanders 4m33
11. Willie Sanders (jun) 3m77

Hoogspringen meisjes B (6 deeln.)

6. Ellen Vreenegoor 1m15

800 meter meisjes B (4 deeln.)

1. Ingrid de Jager 2.43.6
3. Ellen Vreenegoor 3.05.7
4. Renée Ferment 3.16.8

Kogelstoten jongens B (5 deeln.)

2. Richard Wullems 11m11
3. Lex van Vugt 10m97
4. Ron Smits 10m95

Speerwerpen jongens A (4 deeln.)

2. Robert van Schendel 34m12
4. Jos Mathot 26m80

Speerwerpen heren (9 deeln.)

7. Ruud Wielart 31m30
9. René van der Zwaag 29m50

vervolg uitslagen 2e paasdag Haarlem.....

3000 meter heren/jongens A (5 deeln)

1. Co Dooms 9.57.8
4. Nico Hulbosch 10.38.3

400 meter heren/jongens A (7 deeln. 2 series)

1e serie (3 d) 1. Frank de Jager 55.7
2. Dick Bais 59.4
2e serie (4 d) 1. Dan Portegijs 55.3
2. Hans van der Bem 55.4

Verspringens jongens A (3 deeln.)

2. Ger Meyer 5m27
3. Robert van Schendel 5m26.

Verspringens heren (10 deeln.)

9. Peter Reiber 4m80

Hoogspringens heren/jongens A (9 deeln.)

1. Ruud Wielart 2m.00
4. Evert van Ravensberg 1m.70
7. Dan Portegijs 1m.60

FRANK VAN RAVENSBERG.

=====

Ranglijst aller tijden hinkstapspringen bijgewerkt t/m seizoen 1973

Steph van Musscher	14m13	1930	Dit nummer heeft slechts 4 klub-
A.v.Kersen	13m52	1934	rekordhouders gekend. Na Steph
Frank Kales	13m51	1965	van Duin in 1921 (11m22), Rein
Klaas Schenk	13m38	1927	Verwers in 1923 (12m32 en 12m68)
R.Bouber	13m38	1970	en Toon van Welsenens in 1924
Jan Brouwer	13m21	1965	(12m89 en 12m94) was het Steph
Nees v.d.Klinkenberg	13m20	1937	van Musscher, de beste hinkstap-
Mat Meuwese	13m18	1960	springer, die onze vereniging
Rein Knol	13m17	1961	ooit heeft gehad, die het klub-
Joop Vissers	13m12	1959	rekord in de jaren 1925-1930
Wim Krijnen	13m01	1966	8x verbeterde tot 14m13.
Peter Guiking	13m01	1973	Toch heeft hij nooit een Neder-
Toon van Welsenens	12m94	1924	lands kampioenschap behaald.
Frits Knuvelde	12m94	1970	De enige, die daar voor heeft
Rob van Schendel	12m90	1973	weten te zorgen is A.v.Kersen
Leen Brouwer	12m76	1941	in 1933, die de hegemonie van
Jeltjo Doornbosch.	12m75	1967	Peters en Blankers voor één
			keertje wist te doorbreken.

Interessant is nog op te merken, dat voor de jaartelling van onze vereniging in de jaren 1919 en 1920 resp. Petri (mede-oprichter van de atletiek-vereniging "Haarlem") en Lapère, die toen nog lid van de H.F.C."Haarlem" waren, het Nederlands kampioenschap behaalden.

Ranglijst aller tijden 110m horden bijgewerkt t/m seizoen 1973

Wim Kaan	14,8	1935	Ruud Wielart	15,7	1972
Harry Joacim.	15,0	1963	Arie Kaan	15,8	1930
Wim Krijnen	15,0	1964	Cor v.d.Schalie	15,8	1944
Dick Hoogland	15,4	1957	Chris Russeler	15,8	1953
Joop Vissers	15,5	1959	Rein Knol	15,9	1964
Jos Fielmich	15,5	1969	Jaap de Reus	16,4	1960
Jeltjo Doornbosch	15,7	1962	Gerard Kamp	16,7	1967

vervolg ranglijst 110m.horden.....

Het aantal namen op de lijst van klubrekordhouders is nog minder dan op het hinkstapspringen. Slechts één familienaam komt erop voor.

In de jaren 1923 t/m 1930 bracht Arie Kaan het klubrekord in 7x van 18,3 naar 15,8. En van 1931 t/m 1935 verbeterde zijn jongere broer Wim Kaan ook 7x tot 14,8, waarvan de laatste 6 keer tevens Nederlandse rekords waren.

De nationale titels waren voor Arie in 1926 en voor Wim van 1931 t/m 1936 en 1941, '43 en '44.

En passant nam hij in die jaren ook nog 4x de titel op de 200m horden en 4x de titel op de 400 m.horden mee, zodat zijn totaal aantal Nederlandse kampioenschappen op 17 staat.

Het mooiste sukses voor Wim was het behalen van een 4e plaats op de Europese kampioenschappen in 1934.

Jeugdkampioen werden Joop Vissers in 1958 (hij behaalde in 1961 het Ned. kampioenschap 400m.horden), Pim van Beek in 1965 (in 14,4 !, ook hij werd Ned.Kampioen 400 m.horden en wel in 1966 en 1967) en Jos Fielmich in 1967 (in 14.7).

Opgemerkt dient te worden, dat deze jeugdkampioenschappen werden behaald op horden van 91,4 cm; intussen is de hoogte op 1 meter gebracht, wat o.a. tot gevolg had, dat de tijd van 14,4 van Pim van Beek, wat een Ned. rekord was, van deze rekordlijst is afgevoerd.

Vele, vele malen kwamen "Haarlemmers" in interland-wedstrijden uit.

René Ruis.

=====

1e A/B JUNIOREN COMPETITIEWEDSTRIJD TE OOKMEER.

Op 28 april was het dan zo ver. De eerste A/B Junioren competitiewedstrijd, die georganiseerd werd door A.A.C. en A.D.A. te Ookmeer, stond voor de deur.

Voor het eerst was er ook een meisjesploeg van "Haarlem" aanwezig, die het (voor de eerste keer) niet slecht deed.

Als eerste zagen we Renée Ferment in actie. Zij won eerst het kogelstoten met 8m71 en ze werd 3e op de 100 meter meisjes B. in 13.8.

Na deze twee nummers stond "Haarlem" nu zéér verrassend 1e!!

Uiteraard konden ze deze plaats niet behouden en na het hoogspringen, dat daarna kwam en waarbij Ellen Vreenegeoor 5e werd met 1m25, zakten ze naar de 5e plaats (van de 6). Daarna liep Willie Sanders de 100 meter meisjes A in 14.9. Dit werd een 6e plaats.

Wietske Wöllenstein liep de 800 meter meisjes A.

Haar tussentijden waren hierop:

200 meter :	38.8	3e (38.~)
400 meter :	1.14.0	3e (35.2)
600 meter :	2.01.2	3e (47.2)
800 meter :	2.48.9	4e (47.7)

Bij het verspringen werd Ellen Vreenegeoor 6e met 3m68.

Nog steeds stond "Haarlem" 5e. Maar bij de 4 x 100 meter estafette was het helemaal mis. Bij de eerste wissel startte Ellen Vreenegeoor veel te laat. Renée Ferment kon niet meer stoppen, liep haar toen zelfs voorbij. Het stokje viel en ze werden kansloos laatste in 59.1. Ze werden nog gediskwalificeerd ook, zodat ze geen punten

vervolg 28 april Ookmeer.....

kregen en nu kansloos laatste stonden.

Bij het discuswerpen werd Marianne Zwier ook nog laatste met 16m30 (4 pogingen), zodat "Haarlem" toen nog verder afzakte. Landelijk staat "Haarlem" ook laatste met 2880 punten. Opgemerkt dient te worden, dat "Haarlem" gehandicapt was door de afwezigheid van Ingrid de Jager. Daardoor moesten enkele meisjes op hun slechte nummers uitkomen.

De jongens begonnen met 110 meter horden Jongens A.

Ron Smits werd hier 2e in 17.5. Lex van Vugt werd 2e bij het verspringen met 5m37. Jan Vollenga werd 3e op de 100 meter Jongens B in 12.6. Gerhard Meyer (zoals hij zelf zegt te heten) werd 3e op de 100 meter jongens A in ook al 12.6. Richard Wullems werd 2e bij het kogelstoten met 10m43.

"Haarlem" stond nu op de 2e plaats (van de 3).

Robert van Schendel liep, na een zéér snelle eerste 200 meter (25,3 !), 54,9 op de 400 meter Jongens A. Dit werd een 2e plaats. Jos Mathot werd 3e bij het discuswerpen met 28m98.

Gerhard Meyer won het polsstokhoogspringen met een schitterende sprong van 3m40. Hij had daar maar liefst 26 sprongen voor nodig (waaronder 3 op 3m50 en 3 op 3m40)!

Wij hadden dan ook gemengde gevoelens toen hij al afsprongen maakte op 2m30 en 2m40, nadat hij had gezegd, dat het slecht zou gaan.

Wat zal het dan worden als het een keer goed gaat????

Bij het speerwerpen werd Lex van Vugt 3e met 38m98.

Toen het hinkstapspringen. Hierop kwam Robert van Schendel uit. Hij was verschrikkelijk goed op dreef en verbeterde zelfs het klubrecord!!!! Zijn verste sprong: 13m11. Een schitterende prestatie!!

De 3000 meter werd gelopen door Jan van Son.

Zijn tussentijden:	400 meter	1.09.0	2e
	800 meter	2.23.5	2e
	1200 meter	3.40.7	2e
	1500 meter	4.39.6	2e
	1600 meter	4.59.2	2e
	2000 meter	6.17.6	2e
	2400 meter	7.35.9	2e
	2800 meter	8.52.3	2e
	3000 meter	9.20.8	2e

Bij het hoogspringen werd Ron Smits 1e met 1m70.

Op de 800 meter Jongens A liep Jan van Son opnieuw.

Nu won hij. Zijn tussentijden:	400 meter	1.01.0	2e
	800 meter	2.03.5	1e

Op de 800 meter jongens B werd Frans Capellen 2e.

Zijn tussentijden:	400 meter	1.03.2	7e (totaal)
	600 meter	1.37.1	6e (totaal)
	800 meter	2.10.2	4e (totaal)

De 4 x 100 meter reserveploeg liep 50.0 en de "echte" ploeg liep 47.9. Gelukkig ging hier alles goed.

"Haarlem" eindigde als 2e in het eindklassement met 9083 punten. Landelijk staat "Haarlem" nu op de 7e plaats.

Voor overzicht landelijke standen zie blz.10

Na de 1e A/B junioren-competitie wedstrijd is de landelijke stand als volgt:

Meisjes 3e klasse:

	<u>Punten.</u>	<u>district</u>
15. K.A.V.Holland - Haarlem	3835	West I
16. S.V. N.F.C. - Amstelveen	3736	West I
17. T.H.O.R.III - Roosendaal	3155	Zuid
18. A.V. Haarlem - Haarlem	2880	West I

Jongens 2e Klasse

1. G.V.A.V./Rapiditas - Groningen	10.012	Noord
2. A.V.D.E.M. - Beverwijk	9.817	West I
3. N.V.C. en A.V. Quick - Nijmegen	9.674	Oost
4. A.V.R. - Rotterdam	9.609	West II
5. A.V.Achilles Top - Kerkrade	9.418	Zuid
6. V.enL/T.C. - Den Haag	9.233	West II
7. A.V.Haarlem - Haarlem	9.083	West I

Er namen in totaal 134 ploegen aan de jeugdcompetitie deel, waarvan er 22 naar Ookmeer kwamen.

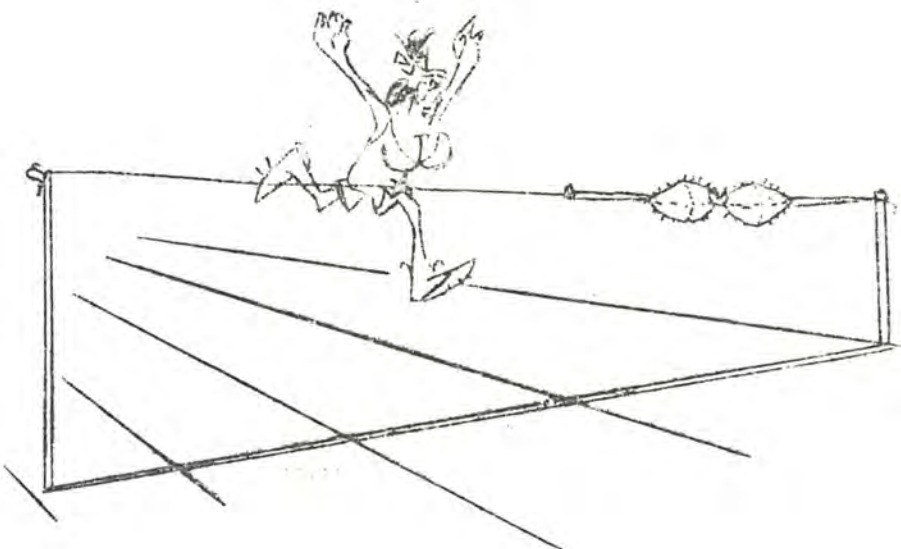
Frank van Ravensberg.

=====

VAN ONZE LEDEN.....

Pieter Fris, die enige tijd geleden voor een operatie aan zijn hiel, in het ziekenhuis heeft gelegen en nu nog niet mag trainen heeft, als troost, van de vereniging een fruitmand gekregen. Hierdoor wil hij het bestuur en de leden van harte bedanken!!

=====



Onderstaand artikel is afkomstig uit "Hervormd Nederland", een weekblad, waarin van tijd tot tijd uitstekende artikelen verschijnen over het verschijnsel "sport". Hoewel dit artikel misschien al een gedeelte van zijn aktualiteit verloren heeft, heeft het nog wel een grote relevantie voor de sport in het algemeen en zeker voor een prestatie-gerichte sport als atletiek in het bijzonder.

C. v.d. Rhee.

GRENZEN AAN DE GROEI - OOK IN DE SPORT.

door Hans Schmit.

Onze westerse samenleving is kwetsbaar, maar heeft daar nooit oog voor willen hebben. Waar waarschuwingen over de nabije grenzen van onze vooruitgang echter faalden, lijkt een simpele kwartslag terug aan de Arabische oliekraam binnen enkele weken reeds effect te kunnen sorteren. Achter het nastreven van groei tot elke prijs worden op grotere schaal dan ooit aarzelende vraagtekens gezet - een eerst onaantastbaar begrip als vooruitgang maakt onder druk van de eerste voorboden van de energie-crisis schoorvoetend plaats voor het besef dat stilstand ons bestaan eigenlijk niet hoeft te verarmen. Mensen als Mansholt spreken van een geluk bij een "ongelukje", omdat het rijke deel van de wereld zich nu reeds kan voorbereiden op en kan aanpassen aan een situatie, die zich over enkele tientallen jaren onvermijdelijk (en aanzienlijk abrupter) had aangediend.

Wanneer de energiecrisis leidt tot een relativering van het welvaartsdenken, heeft dat meer dan uitsluitend economische consequenties. Eén van de sectoren in de samenleving tot waar die consequenties zich kunnen gaan uitstrekken, is de sport. In zijn huidige verschijningsvorm immers is de sport één van de duidelijkste vertolkers van het ongeremde groei-denken. De sportwereld loopt nadrukkelijk voorop in het prestatief denken, geeft ook in belangrijke mate vorm aan dat denken en het daaruit voortvloeiende "ten koste van alles verder te willen".

Sport begint bovendien bij het kind: geen bezigheid heeft zo'n aantrekkingskracht op het kind als juist de sport.

Nederland telt ongeveer 1,2 miljoen jongeren onder de achttien jaar die aan sport doen; in het georganiseerde voetbal spelen meer dan 125.000 jongens onder de twaalf jaar. Het kind leert in die sport dat er regels zijn, leert dat het hogerop moet (wil ook niets anders dan een Cruyffie worden) en neemt gemakkelijk de negatieve praktijken van de grote voorbeelden over.

Middel.

Voor alle duidelijkheid: presteren is niet iets vies, is zonder meer een noodzaak voor een leefbare wereld. Het is echter niets meer en niets minder dan een middel, het zou nooit een doel in zichzelf mogen zijn.

In de praktijk van alledag is het echter maar al te vaak tot doel geworden. Treffend werd die vervreemding verwoord op een enkele jaren terug uitgebrachte poster: als we omwille van de groei ons vruchtwater moesten bevuilen, dan bevuilden we het ook.

Het is niet moeilijk die vergelijking naar de sport door te trekken. Niet alleen vanwege het feit dat de top van de sportwereld grotendeels wordt gevormd door dezelfde mensen, die in handel en industrie de toon aangeven, maar vooral vanwege het feit, dat
(zie verder blz.12)

zij hun specifieke filosofie ("halen - hebben - houden") in sporttermen vertalen. Zoals hun dagelijks leven wordt beheerst door groei-statistieken en winstcijfers, bestaat hun vrijetijdsbesteding uit het (laten) najagen van records en gouden medailles.

Top.

Zo richt de sportwereld zich in overwegende mate op de top. We moeten internationaal meetellen en zo niet, dan moeten we daar het nodige aan doen. In eerste instantie komt het benodigde geld van de sportbonden, later springen het bedrijfsleven en zelfs ook regeringen bij. De allersterksten die tenslotte overblijven, mogen eens in de vier jaar hun krachten meten op het dwaze pandemonium dat Olympische Spelen heet. Ze vertegenwoordigen dan vooral politieke systemen. Of, zoals de Westduitse industrieel Joseph Neckermann, de man achter de organisatie die Westduitse topsporters financieel steunt, vorig jaar schreef: "Topsport is een nationaal uithangbord; staat en maatschappij worden meer dan ooit door hun topsporters vertegenwoordigd". En: "Het sportieve succes geldt als een graadmeter voor het prestatievermogen van een volk". Zodat het geen verwondering wekt, dat een Westduitse dominee tijdens de Olympische Spelen in München topsporters vergeleek met "arme uitgeperste slaven voor maatschappelijke en politieke belangen". En zich wat bedroefd afvroeg, waarom al dat geld voor een "feest" in dienst van de internationale competitie werd uitgegeven, terwijl er op het terrein van het welzijn (voorzieningen voor lichamelijke beweging aan het grondvlak, maar ook: onderwijs, huisvesting) nog zo veel beters te doen was.

Specialist

De topsporter zelf wordt steeds meer specialist, wordt ook opgeleid door zorgvuldig uitgestippelde tijdrovende meerjaren-plannen (met alle gevaren van een sociaal isolement), waardoor gezien de dalende leeftijds grenzen (zoals in het zwemmen) ook de kinderarbeid zijn intrede in de sport heeft gedaan. Het zoeken naar de grenzen van het lichamenlijk vermogen verloopt volgens strakke technische schema's en voor het verleggen van die grenzen is soms geen middel te veel. Verboden stimulerende middelen, het jarenlang inspuiten met hormoon-preparaten (anabole steroïden) kunnen topsport tot een uiterst ongezonde bezigheid maken. En als dan ook nog jonge mensen met een bepaalde lichaamsbouw voor een bepaalde sport in een vroeg stadium worden geselecteerd, ligt het voor de hand dat de specifieke kenmerken van die atleet kunnen worden over-geaccentueerd.

Een Westduitse sportarts heeft uitgerekend, dat een atleet die de 10.000 meter in 26 minuten wil lopen, ongeveer 1,85 meter lang zal zijn en niet meer dan 57 kilo zwaar. Een soort rennend skelet dus, dat de verwachting rechtvaardigt dat de topsporter van de toekomst een "ideale kreupele" zal zijn.

Het presteren in die sportsamenleving staat nauwelijks nog de mensen dienste, maar gaat meer en meer ten koste van die mens. Sport is vooral het aanleren van technische vaardigheden en het meten van die vaardigheden in accommodaties, die al even streng zijn gereguleerd als het spel zelf.

Gevolgen.

De gevolgen laten zich raden: je begint aan sport, bouwt een bepaalde verwachting op over je weg naar de top, maar valt (een enkeling uitgezonderd) terug als de beoogde prestatie niet wordt bereikt. (zie verder blz.14)

SPORTHUIS
PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED
A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING
KINDERHUISVEST 37,
HAARLEM - TEL. 310135

THE GRAMOPHONE

SPECIAALZAAK
GRAMMOFOONPLATEN

PAARLAARSTEEG 6,
HAARLEM
TEL. 324314

BAR BODEGA
DISKO BAR „DE KOP” (KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZEESOP IS HET FIJN VERPOZEN
OP "DE KOP"

ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE. HET GEHELE JAAR GEOPEND
TEL. 250179 VAN 12 TOT 1 UUR.

SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ
Alle merken en onderdelen en
motoren van recente bouwjaren

LITTEN BOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. Tel. 02977-27859
Sloopafd. Tel. 02503-3171

ELEKTRO TECHNISCH
ADVIESBURO



ONTWERPEN, UITVOEREN EN
REVISEREN VAN JACHTINSTALLATIES.

Reigerstraat 27,
HAARLEM.

Tel. 023-372346

SALON
DE BEAUTE
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Gedempte Oude Gracht 42
tel. 312164

SALON De Ruyterweg 30,
tel. 241912

„STOKER”
HEEMSTÈDE, Raadhuisstr. 68. 288507

DRUKKERIJ

„E. VAN RAVENSBERG”

VOOR AL UW

HANDELS- EN RECLAME DRUKWERK
tel. 020-230784

Utrechtsedwardsstraat 40-42. A'DAM
Inlichtingen op de club of aan
huis: E. van Ravensberg,
Z.B. Spaarne 8 zw. HAARLEM.

Het doel van de sportbeoefening zoals wij die kennen is niet de sport, het bewegen, zelf, maar het winnen. Vallen de mogelijkheden tot presteren weg, dan valt ook in belangrijke mate de motivatie om aan sport te doen weg.

Sport draagt, zoals Bart Crum van de interfaculteit lichamelijke opvoeding van de Vrije Universiteit stelt, een ingebouwde tijdbom mee.

En daar wringt nu de schoen.

Sport zou een activiteit van iedereen, overal en altijd, moeten zijn. Maar kan aan die opgave, omdat lichamen nu eenmaal leeftijdsgebonden is, in de huidige situatie eenvoudigweg niet voldoen. Wanneer bewegen een onontbeerlijke activiteit is, een jezelf (opnieuw) ontdekken is, zal iedereen van jong tot oud daar een mogelijkheid toe moeten krijgen. Westduitse sportcritici spreken over "een nieuw sportbegrip", het ministerie van CRM houdt een discussiedag over sportieve recreatie, de sportbonden zoeken naar mogelijkheden van sportbeoefening, waarin mensen van boven de veertig actief kunnen zijn zonder hun prestaties te hoeven meten en in de Raad van Europa wordt gediscussieerd over "life-time" sportbeoefening.

Het kenmerkt een streven naar herwaardering van de sport, naar het bieden van mogelijkheden om te bewegen vanuit andere (en blijvender) motieven dan presteren alleen.

Daartoe is veel nodig.

Accomodaties zullen moeten worden aangepast, sportorganisaties zullen moeten omschakelen. Maar er zal vooral een mentaliteit moeten veranderen. Niet dat er gesubsidieerd diabolo zal moeten worden gespeeld. Maar er zal wel een socialere sportopvatting moeten komen.

De relativisering waartoe de kwartslag aan de Arabische oliekraan toe lijkt te leiden, kan daar in versnelde mate toe bijdragen.

=====

NAAR BEVERWIJK op 4 mei.

We vertrokken om half elf bij Albert Hartman.

We gingen naar Beverwijk met z'n zessen: Arthur Hartman, Edwin van Drunen, Ton Windt, Frank van Ravensberg, Nico Treep en Albert Hartman, onze leider.

Ongeveer 12 uur waren we er. Zoals gewoonlijk kreeg ik mijn fiets niet op slot.

Albert en Frank haalden de nummers. Daarna gingen we naar de kleedhokken. Natuurlijk begon Arthur meteen te eten.

Toen we klaar waren met omkleden gingen we dribbelen en daarna ging Arthur ingooien met zijn discus en Frank deed ook mee.

Om 1 uur was het hoogspringen. Het waren rot bakken en vieze schuimrubber. Toch haalden Edwin en Ton er 1m25 op. Edwin was zesde en Ton vijfde.

Daarna was discuswerpen voor Frank en Arthur.

Frank was een keer die gorilla-schreeuw vergeten, want er liep iemand voor hem. Maar op de 1500 meter vergat hij zijn schorre gorilla-schreeuw niet.

Arthur gooide 18m06, een persoonlijk record; Frank 18m70.

Om 3uur begon het kogelstoten. Edwin en ik beoefenden dat nummer. Ik kwam in de knoei met de 1000 meter, want die begon om 3 uur 10. Ik liep de 1000 meter niet goed, n.l. 3.49,8, erg slecht zelfs! Ton Windt liep 3.55,8 (Pers.record).

vervolg Naar Beverwijk 4 mei.....

Daarna stootte ik 6m49 en Edwin stootte 6m60.

Toen begon de 1500 meter, dat nummer liep Frank. Hij moest tegen drie grote jongens, twee van D.E.M. en een met een oranje shirt. Ze waren alle drie een kop groter. Frank liep goed, n.l. 5.10.3. Hij werd laatste. Hij vergat zijn gorilla-schreeuw niet toen er iemand op de baan stond.

Om half 4 was het speerwerpen. Arthur deed hier aan mee. Ze hadden, geloof ik, drie pogingen. Hij gooide 15m14.

Toen we klaar waren met alle nummers gingen we naar de kleedhokken. Vroeger leken dat wel varkenshokken. Ze waren nu heel wat beter.

Toen we klaar waren gingen we naar een restaurantje. Daar kregen we nog een ijsje van Albert. Dat was erg lekker.

Daarna gingen we naar onze fietsen, maar Arthur moest nog zo nodig een Mars hebben. Toen ik op mijn fiets wou gaan zitten, schoot mijn ketting er af. Toen ik klaar was, gingen we richting huis.

Het was een fijne dag geweest!

Nico Treep.

=====

De J.T.T.J.D.K.S. te Ookmeer. 5 mei 1974.

Onder erbarmelijke omstandigheden voor de tijd van het jaar (zéér lage temperatuur, veel wind en een donkere lucht, waarin steeds de regen bleef hangen) organiseerden A.A.C. en A.D.A. te Ookmeer de J.T.T.J.D.K.S. (betekenis: jaarlijks traditioneel terugkerende junioren districts kampioen-schappen).

De omstandigheden waren zelfs zo, dat ploegleiders, juryleden en supporters gewoon verkleumden aan de kant en de heer Nusse maakte zelfs de opmerking: "De midwinterdistrictskampioenschappen".

Om 11 uur kwamen we aan, nadat de buschauffeur uiteraard te ver doorreed.

Eerst zagen we de 100m. horden Jongens B, waar Ron Smits na 60 meter nog 2e lag, niet uitkwam, moest afremmen en tenslotte teleurgesteld 6e werd.

Daarna werd Richard Wullems 4e bij het kogelstoten Jongens B.

Ingrid de Jager won haar serie 300 meter Meisjes B en kwam hierdoor in de finale. Tijd 42.8 (clubrecord)

Toen liep Jan van Son 1500 meter Jongens A.

Zijn tussentijden: 400 meter 1.09.5 3e
800 meter 2.21.2 3e
1200 meter 3.28.6 2e
1500 meter 4.13.3 2e.

Bij het hoogspringen Jongens B werden Anton Blok en Ron Smits resp. 3e en 4e met 1m80.

Jos Mathôt werd bij het discus Jongens A 7e met 28m04.

Renée Ferment werd 9e bij het kogelstoten Meisjes B met 9m40.

Inmiddels zagen we Gerhard Meyer alsmaar hoger springen met de polsstok. Nadat hij weer matig was begonnen, was hij nu als enige in de strijd. 3m40 had hij gehaald. Nu 3m50. Zou hij het halen?

We hielden onze adem in. Daar was zijn aanloop en.....ja!!!! Schitterend, hij had het 27 jaar oude clubrecord van Mart Swart met 5 cm. verbeterd!!!

vervolg Ookmeer 5 mei....

Wij juichten (of beter gezegd: schreeuwden) zo hard, dat vele bezoekers, die in slaap waren gevallen, wakker schrokken en hun oren dichtknepen.

Uiteraard werd Gerhard hiermee districtskampioen bij de Jongens A.

Toen zagen we de 100 meter series Jongens B, waarbij Jan Vollenga zo sterk liep, dat hij in de finale kwam.

Voor Anton Blok zat de finale er dit keer niet in.

Bij het verspringens Jongens A werd Robert van Schendel 7e en Gerhard Meyer 8e en laatste, maar dat kwam, omdat hij zijn eerste sprong(en) onder het polsstok moest doen.

Op de 800 meter Meisjes B startte Ellen Vreenegoor. Zij had de volgende tussentijden:

300 meter:	59.0	6e
400 meter	1.17.0	8e (ronde van 1.17.0)
600 meter:	2.02.0	9e
800 meter	2.46.2	9e (ronde van 1.29.2)

Bij het discuswerpen Jongens B werd Richard Wullems 7e met 28m66. Jos Mathôt werd bij het kogelstoten Jongens A 5e en laatste met 9m26.

Martin Bolwijn liep de 800 meter Jongens B en had de volgende

tussentijden:	400 meter	1.02.2.	5e
	600 meter	1.38.3	5e
	800 meter	2.11.5	4e.

In de andere serie startte Frans Capellen. Zijn tussentijden

waren:	400 meter	1.02.0	2e
	600 meter	1.36.1	2e
	800 meter	2.08.3	2e.

Op de 200 meter Meisjes A startte Wietske Wollenstein en zij werd 5e en laatste in 32.0.

Bij het discuswerpen werd Marianne Zwier 9e (ook al laatste) met 15m10.

In de finale 300 meter Meisjes B startte Ingrid de Jager en zij werd districtskampioene in 43.0!!! Een erg goede prestatie.

Toen het speerwerpen Jongens B en hier werd Lex van Vugt 2e met 45m04. Bij het verspringen werd hij 6e. De winnaar kreeg hier (behalve zijn medaille) ook een gevulde koek.

Daarna kregen we de finale 100 meter Jongens B. Jan Vollenga werd hier 4e in 12.0.

Tenslotte het hinkstapspringen, dat natuurlijk weer moest uitlopen. Robert van Schendel werd bij de Jongens A 2e en laatste met de volgende serie: 12m39, - , - , - , 12m50, 12m77.

Ron Smits werd tenslotte 3e en ook al laatste bij de Jongens B. Zijn serie: 11m47, 11m90, 11m83, 11m99, - , 11m62.

Voordat we vertrokken kregen we van de jarige Jan Vollenga (die uiteraard trakteerde) allemaal nog een gevulde koek, die er bij iedereen nog wel in wou gaan.

Om half 7 was vrijwel iedereen thuis.

De uitslagen:

100 meter horden Jongens B (7 deeln.)

6. Ron Smits 16.2

Kogelstoten Jongens B (7 deeln.)

4. Richard Wullems 11m73.

Vervolg Ookmeer 5 mei uitslagen.....

300 meter Meisjes B (2 series - 11 deelnl.)

2e serie (5 deelnl): 1. Ingrid de Jager 42.8 (clubrecord)
(totaal ook 1e)

Finale (5 deelnl) 1. Ingrid de Jager 43.0

1500 meter Jongens A (5 deelnl)

2. Jan van Son 4.13.3

Hoogspringens Jongens B (8 deelnl)

3. Anton Blok 1m80

4. Ron Smits 1m80

Discuswerpen Jongens A (8 deelnl)

7. Jos Mathôt 28m04

Kogelstoten Meisjes B (13 deelnl)

9. Renée Ferment 9m40

Polsstokhoogspringen Jongens A (4 deelnl)

1. Gerhard Meyer 3m50 Clubrecord.

100 meter Jongens B (3 series - 15 deelnl)

3e serie (5 deelnl): 2. Jan Vollenga 12.0 (totaal 5e)
3. Anton Blok 12.1 (totaal 6e)

Finale (6 deelnl) 4. Jan Vollenga 12.0

Verspringen Jongens A (8 deelnl)

7. Robert van Schendel 5m74

8. Gerhard Meyer 5m70

800 meter Meisjes B (10 deelnl)

9. Ellen Vreenegoor 2.46.2

Discuswerpen Jongens B (8 deelnl)

7. Richard Wullems 28m66

Kogelstoten Jongens A (5 deelnl)

5. Jos Mathôt 9m26

800 meter Jongens B (2 series op tijd - 13 deelnl)

1e serie -(5 deelnl): 4. Martin Bolwijn 2.11.5 (totaal 8e)

2e serie -(8 deelnl): 2. Frans Capellen 2.08.3 (totaal 4e)

200 meter Meisjes A (5 deelnl)

5. Wietske Wöllenstein 32.0

Discuswerpen Meisjes A (9 deelnl)

9. Marianne Zwier 15m10

Speerwerpen Jongens B (10 deelnl)

2. Lex van Vugt 45m04

Verspringen Jongens B (12 deelnl)

6. Lex van Vugt 5m68

Hinkstapspringen Jongens A (2 deelnl)

2. Robert van Schendel 12m77

Hinkstapspringen Jongens B (3 deelnl)

3. Ron Smits 11m99.

Frank van Ravensberg.

EEN BERICHT OVER ONZE PRIJZENKAST!

Terwijl de actieve "Haarlem"-leden op die twee avonden (vrijdag 19 april en vrijdag 26 april) op de baan van het Pim Mulier Sportpark trainten, hielden mevrouw Hartman, Mejuffrouw Margriet de Vries, mevrouw Vermunt en mevrouw Zwart zich bezig met het oppoetsen van "onze" medailles, bekens, plakaten, etc.

En op wat voor manier!!

Het leek wel of ze er een wedstrijd van maakten.

Op de eerste avond (die van vrijdag 19 april) poetsten ze 2 uur. Het eerste uur was een solo van mevrouw Hartman, (die het dus toen alleen deed), maar die kon het karwei natuurlijk niet helemaal alleen klaren en daarom kreeg zij het tweede uur hulp van Margriet de Vries.

Toen bliezen zij even een week(je) uit en zij(de dames Hartman-Vermunt en Zwart) gingen op vrijdag 26 april verder.

Na een vliegende start gingen zij op wedstrijdtempo door met poetsen en dat zonder aanmoedigingen van de toeschouwers (die er later genoeg waren).

Maar....hoe eerder klaar, hoe beter en ja hoor, na een schitterende eindsprint bereikten ze het einde (de finish) nog voor 10 uur, nadat ze die dag om 8 uur waren gestart.

Toen moesten ze nog even de grote glazen (ramen) poetsen, maar ook dat was geen probleem voor de nog bijna helemaal fitte (en dat op een avond) dames.

Zo hadden ze de 250 prijzen van "Haarlem" dus nog binnen 4 uur gepoetst, hetgeen een record betekende (er was eigenlijk nog geen record voor, maar dat neemt niet weg, dat ze een geweldige prestatie leverden) en de tijd was zeker nog minder geweest, als bijv. een plakkaat, dat erg moeilijk kon staan, niet iedere keer om was gevallen.

Iemand maakte zelfs de opmerking, om dit plakkaat als prijs op de jaarvergadering weg te geven!

Maar goed, het karwei is geklaard en dat hebben we te danken aan de grote inzet van Mevr. Hartman - Mej. M. de Vries - Mevrouw Zwart en Mevr. Vermunt en daarom grote hulde aan deze vier dames voor hun grote inzet.

Enige cijfers:

Tijdens het 1e uur heeft er 1 dame gewerkt.

Tijdens het 2e uur hebben er 2 dames gewerkt.

Tijdens het 3e uur hebben er 3 dames gewerkt.

Tijdens het 4e uur hebben er 3 dames gewerkt.

Er werden gemiddeld $62\frac{1}{2}$ prijs per uur gepoetst.

Dus poetste 1 dame gemiddeld $27\frac{3}{4}$ prijs per uur ,
of tewel poetssnelheid per persoon was $27\frac{3}{4}$ prijs per uur!

Frank van Ravensberg.

=====

SENIORENKOMPETITIE 12 mei Amsterdam - Ookmeer.

Ons hernieuwde optreden in de eerste klasse na onze vrijwillige degradatie, is geen eclatant succes geworden.

Hierin speelt een aantal factoren een rol, zoals: het feit, dat een aantal atleten zich afmeldde, wat in de opstellingen de nodige veranderingen teweegbracht, die uiteraard niet altijd verbeteringen waren;

het feit, dat deze wedstrijd nog vroeg in het seizoen plaats vond en niet iedereen al het juiste wedstrijdritme of de "vorm" te pakken had.

Juist uit de eerste faktor (moeilijkheden met de opstelling) blijkt evenwel de juistheid van het besluit om te degraderen. Ik kan me niet voorstellen, hoe het had moeten gaan in de hoofdklasse.....

Gezien het gemiddelde van de prestaties - ook bij de andere clubs - zijn wij niet de enigen, die met dit soort problemen worstelen. Ik meen begrepen te hebben, dat in bepaalde kringen de gedachte dan ook wel leeft om ploegen samen te stellen, met op elk nummer slechts één deelnemer, zodat in betrekkelijk korte tijd een toch min of meer attractief programma kan worden afgevoerd; een gedachte die het overwegen waard is.

De prestatie:

Op de 110 meter horden kwam ruud Wielart tot een toch wel wat teleurstellende 16.8 sec. Jos Fielmich deed het beter en kwam tot een goede tijd van 16.7 sec. Hier en bij alle andere nummers stond een tegenwind van 1,5 ' 2,5 m/s.

Bij de 800 m. zagen Hans v.d. Eem, die een "normale" tijd van 2.01.6 op de klokken bracht. Ronald Liefcrink bracht het tot 2.06.8. "Te weinig inzet, niet zo best", hoorde ik de man langs de kant met de zonnebril zeggen.

Ik zelf mocht optreden bij kogelstoten: 12.30m., iets onder de planning, dat wel. Gerard van Leuven had hier de voor hem niet zo aangename plicht, ongetraind dat zware ding te verplaatsen. Dat lukte dan ook niet zo goed: 6,93m.

Verspringen was zoals gewoonlijk niet zo erg sterk. Gerard Zwart (5.62 m) en Ronald Liefcrink (5.10 m) deden hun best, maar helaas meer zat er niet in.

Op de 100 m. zagen we Bert de Jager - ook al zoals gewoonlijk - winnen in een matige 11.0 en Fer Lamie 12.0 lopen. In hoeverre de wind hierbij een rol speelde kan ik niet beoordelen. Voor Fer was dit overigens een nieuw persoonlijk rekord: zo "langzaam" heeft hij nog nooit gelopen....

Bij de 400 m. de tandem Bert de Jager en Mark Beekes, resp 50.4 en 51.5, redelijke prestaties dus. Mark was niet ontevreden en "zal er dus nog wel eentje lopen dit jaar".

Op het nummer speerwerpen mocht ik wederom aantreden. Met 54.42m bleef ik een aardig eindje onder de verwachtingen, maar vier weken niet kunnen trainen en een daaruit voortvloeiend ontbreken van geloof in eigen kunnen, zijn er niet vreemd aan. Gerard van Leuven deed het uitstekend en bracht het ondanks zijn niet bepaald perfecte techniek tot 52.08 m!

vervolg 12 mei ookmeer.....

Op de 400 m. horden deed Dick Bais zijn werk. Ook voor hem zelf was 65.1 sec. teleurstellend, maar ja: zenuwen en toch niet helemaal tot de bodem kunnen gaan. Gewoon veel doen, dan gaat dat wel over, 't is immers een heel moeilijk nummer.

Van Ruud Wielart hadden we meer verwacht dan 2.00 m. bij het hoogspringen, jammer. Jos Fielmich deed het evenwel uitstekend: 1.90 m.!

Evert van Ravensberg liep naar zijn zeggen een normale tijd op de 3000 m steeple: 9.55.5, maar wie zijn bescheidenheid kent, weet wat dat betekent.

Het beste nummer van de dag was waarschijnlijk wel de 1500 m. met onze Jan van Son :4.05.9!!! en Rob ter Horst : 4.15.5!! (één uitroepteken minder....).

Jan liep een uitstekende race, nam halverwege zelfs het initiatief, omdat het tempo te laag voor hem was en werd als eenvoudige eerste-jaars-a-junior tweede in dit seniorenveld. Hij verbeterde zijn onlangs gevestigde P.R. met een achttal seconden!! Rob ter Horst deed het in Jans schaduw iets minder opvallend, maar zeker ook goed!

Bij het discuswerpen moesten we met twee invallers werken en dit had zijn gevolgen: Gerard Zwart 27.34 m. en Peter Guiking 26.08 m.

Peter viel ook al in bij het polshoog en deed het ondanks het feit, dat hij het een tijdlang niet gedaan had goed: 3.10 m. Onze nieuwe ster Ger Meyer deed het beter en uitstekend: 3.50m.

Bij de 5000m zagen we Rob ter Poorten en Hans Stoop aan het werk. Rob liep goed en kwam tot 15.23.6. Hans moet nog leren zijn krachten te verdelen en dan zal het wel beter gaan, zo zei mij een expert! (Hij Ham ston ??) 16.11.5?

Rest: de estafettes. De 4 x 100 werd gediskwalificeerd, omdat de wissel Ruud-Bert niet lukte: de tijd was 44.? Dus gold de reserve-estafette-tijd van 47.8 sec.

De 4 x 400 m resulteerde in een normale tijd van 3.39.7.

De eindstand van de in Amsterdam deelnemende ploegen is:

Hellas	20370
DEM	19420
Haarlem	18955
GAC	18478
AAC2	18235

Hoe de situatie landelijk is, kan ik op dit moment nog niet zeggen. Zie daarvoor de onvolprezen A.W.

Cees van der Rhee.

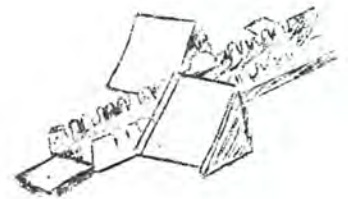
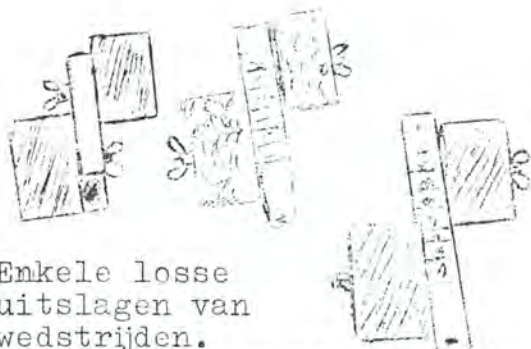
=====

VAN ONZE LEDEN.....

Mede door u, is onze huwelijksdag voor ons een geweldig feest geworden.
Hartelijk dank!

Anne en Lia Lenis,
Dorpsstraat 26, Oudkarspel.

=====



Enkele losse
uitslagen van
wedstrijden.
Verzameld door Frank van Ravensberg.

20 april - baanwedstrijd te Heiloo - organisatie Trias.

kogelstoten heren D (6 deeln.):5. René van der Zwaag 8m92.
discuswerpen heren D (5 deeln.):3. René van der Zwaag 23m81.

21 april - werpdriekamp te Nijmegen - organisatie Quick.

Peter Guiking kwam hier tot de volgende prestaties:

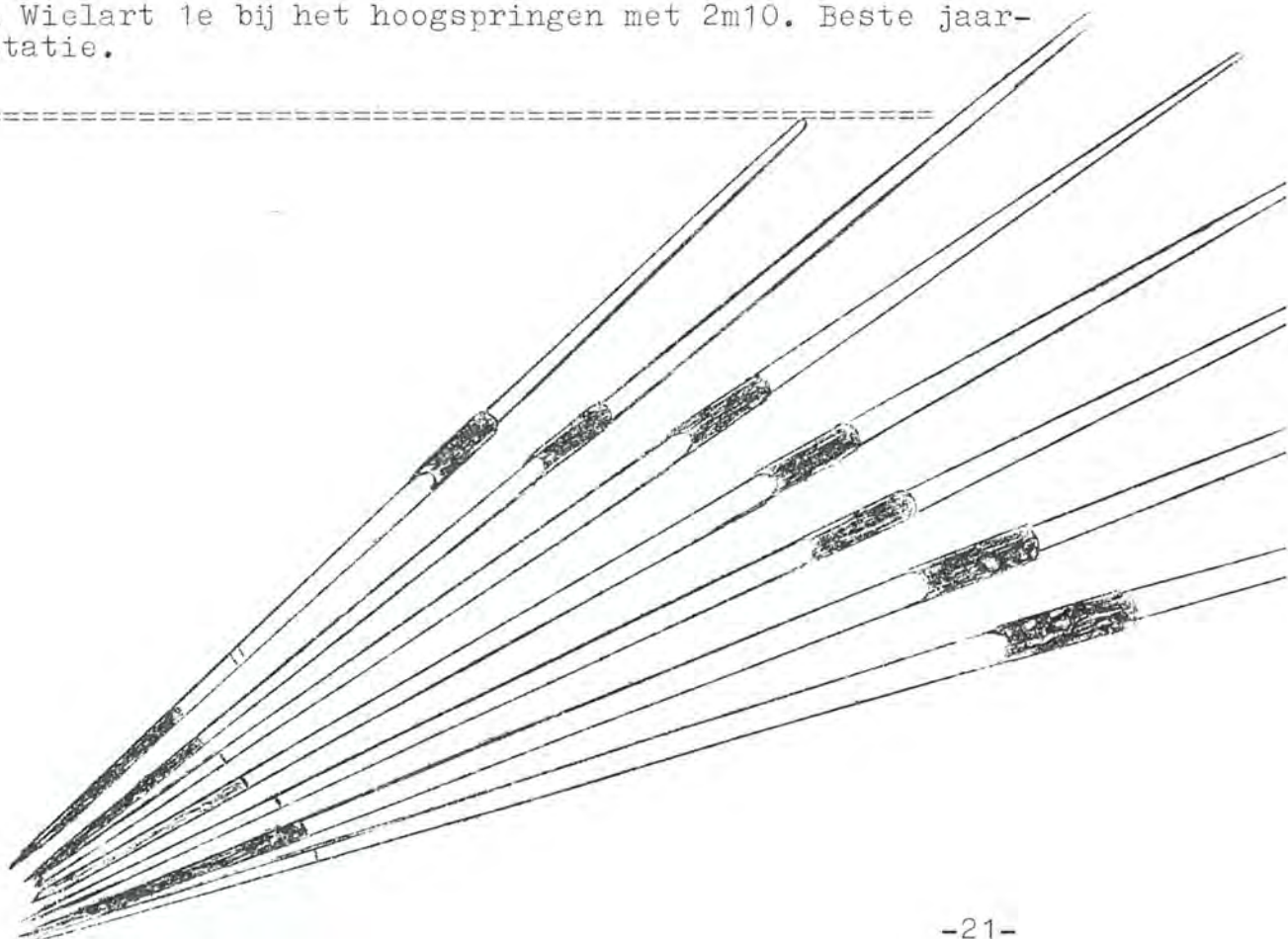
kogelstoten :10m22 (7e v.d.8) 476 pnt. totaal 476 p. (7e)
discuswerpen:29m82 (7e v.d.8) 470 pnt. totaal 946 p. (7e)
speerwerpen :41m88 (4e v.d.6) 519 pnt. totaal 1465 p. (4e)

Twee deelnemers deden niet aan het speerwerpen mee en kwamen
zo ook niet in het eindklassement.

28 april - baanwedstrijden te Utrecht.

Ruud Wielart 1e bij het hoogspringen met 2m10. Beste jaar-
prestatie.

=====



"SUPER LANGE AFSTANDLOPERS"

12e internationale Zilverenmolenloop te Leiden.

Op zaterdag 6 april organiseerde "De Bataven" weer de jaarlijkse internationale Zilverenmolenloop over 20 km. te Leiden. De start was bij de Groenoordhal en de finish erin.

Om 1 uur werd er, na één valse start, gestart.

Er waren ± 400 deelnemers, waarvan 372 finishten:

271 senioren, 73 Veteranen I, 19 Veteranen II, 7 Veteranen III, 1 dame (367e) en 1 jongetje van ca. 10 jaar (370e), beiden uit West Duitsland.

Deelnemers voor A.V. "Haarlem" waren: Hans Stoop, Ton van der Aar, Tony Boerlage, Cees van der Aar, Nico Hulsbosch, Ruud Kitseroo, Cees Kruyver, Ton van der Linden, Zegert Kruyswijk en Bas Fennis.

Ruud Kitseroo moest opgeven, als gevolg van een opkomende ziekte.

Bas Fennis won dit keer weer bij de Vet. III en dat in een internationale loop!

Zijn voorsprong op de 2e bedroeg maar liefst 7min57!

We mogen Bas nu wel als één van Nederlands beste lopers (zo niet de beste loper) beschouwen.

Hans Stoop liep ook erg sterk. In zijn 1e race liep hij 1.15.06, waarmee hij 85e werd.

De andere "Haarlemmers": Ton van der Aar 161e, Ton van der Linden 176e, Tony Boerlage 198e, Cees van der Aar 223e, Nico Hulsbosch 242e (goede prestatie voor de 1e keer), Cees Kruyver 337e en Zegert Kruyswijk 363e.

Voor en na de wedstrijd hebben we alle uitnodigingen voor de loop van Santpoort weggegeven.

<u>KLASSE</u>	<u>NUMM</u>	<u>LOPER</u>	<u>TIJD</u>
Sen.	1	Cor Vriend PSV	1.03.40,6
Vet.I	7(1eVet.I)	Klaas de Ruiter A.V.	1.05.33.0
Sen.	85	Hans Stoop	1.15.06
Sen.	161	Ton v.d.Aar	1.20.09
Vet.II	166 (1e Vet.II)	J.v.Ginkel B.A.V.	1.20.25
Vet.I	176 (20e Vet.I)	Ton v.d.Linden	1.20.57
Sen.	198	Tony Boerlage	1.22.29
Sen.	223	Cees v.d.Aar	1.23.36
Sen.	242	Nico Hulsbosch	1.24.48
Vet.III	308 (1eVet.III)	Bas Fennis	1.30.50
Vet.I	337 (6eVet.I)	Cees Kruyver	1.36.26
Vet.III	345 (2eVet.III)	L.Meyers Kimbria	1.38.47
Vet.II	363 (18eVet.II)	Zegert Kruyswijk	1.47.50
Vet.III	372 (7eVet.III)	Pleun van Leenen AVR	2.10.57.

Frank van Ravensberg.

HOOFDDORP - 20 april 1974.

De s.v. Hoofddorp organiseerde hier in samenwerking met a.v. Haarlem een parkloop over 8500 meter.

De samenwerking bestond slechts in theorie, want het kwam er in de praktijk op neer, dat de s.v. Hoofddorp alles zelf deed, men had alleen de naam nodig van een atletiek-vereniging voor het aantrekken van enkele goede lopers, zoals Geert Jansen, Jo Schout, Wim v. Gerven en Bob Boverman.

Het fraaie parkoers, dat geheel omgeven was door struikgewas en bomen had een lengte van 1700 meter en moest dus 5 maal worden afgelegd.

Het parkoers was niet al te snel vanwege een aantal zeer scherpe bochten.

Er deden 6 "Haarlemmer" mee.



UITSLAG

1e Geert Jansen	25 min. 10 sec.
8e Hans Stoop	28 min. 25 sec.
11e Evert van Ravensberg	29 min. 16 sec.
12e Pieter van Kessel	29 min. 30 sec.
19e Nico Hulbosch	31 min. 58 sec.
? Krijn Kroezen	32 min. 10 sec.
? Zegert Kruyswijk	onbekend.

Er werd aansluitend nog een prestatieloop over 6800 meter gehouden voor personen vanaf 13 jaar.

Hier waren ongeveer 600 deelnemers, waaronder één "Haarlemmer", n.l. Frank van Ravensberg.

Met zijn 13 jaren bereikte hij hier een knappe 13e plaats in de goede tijd van 27 min. 28 sec.

Nico Hulbosch.

=====

30 april.....20 km. te Santpoort.

Eindelijk! De lang verwachte dag, waar zo veel "Haarlemmers" naar hadden verlangd, was aangebroken!

Eindelijk weer een wedstrijd, die door A.V."Haarlem" werd georganiseerd.

Dit was een 20 km. te Santpoort. De bedoeling was, om het een blijvend evenement te maken en na dit succes, zal het dat ook waarschijnlijk wel worden.

Uiteraard ging niet alles goed, maar over het geheel genomen, was het een geslaagd evenement.

Om half een ging de na-inschrijving open en tot onze verrassing kwam er nog een enorme toeloop. Behalve de 39 voor-inschrijvingen ontvingen we nu nog 36 na-inschrijvingen. Dus over de deelneming hoefden we niet te klagen.

Wij (dat waren Evert en ik) werden helemaal gek van het geschrijf en het gezeur over startlicenties en A-formulieren was nog erger.

En soms stonden er ca. 10 achter elkaar ongeduldig te wachten en in onze haast schreven we toen alles door elkaar, maar later losten wij dat gelukkig goed op.

Bekende deelnemers waren er genoeg: Geert Jansen, Piet van Alphen, Jan van Acker, Theo van Kouteren en Joop Keizer o.a.

Het parcours was 4800 meter lang en de deelnemers liepen dus 4 ronden + 800 meter.

Exact om 2 uur vertrokken de lopers, nadat de prestatieloop net was beëindigd. De race had een wisselend verloop en dat was als volgt: 5 km. 1. een kopgroep van 7 man t.w. L.F.Kneppers, Jan van Acker, Piet van Alphen, Theo van Kouteren, Joop P. Keizer, P.J. Fritz en M.J.H.Franssen. Geert Jansen ligt 11e op58 seconden. 10 km.: Geert Jansen gemakkelijk op kop! Joop P. Keizer en L.F.Kneppers volgen. Daarna volgen Piet van Alphen, Jan van Acker en Theo van Kouteren. P.J.Fritz en M.J.H.Franssen zijn ver teruggefallen. 15 km.: Piet van Alphen en Joop P. Keizer op kop. 3e ligt L.F.Kneppers. 4e komen Geert Jansen en Jan van Acker. Theo van Kouteren heeft moeten lossen.

Finish: Geert Jansen wint toch in 1.05.49!

2e wordt Joop P. Keizer in 1.06.05 en 3e wordt Piet van Alphen in 1.06.54, die hiermee de 1e veteraan is.

De prestaties van de "Haarlemmers" waren:

22e. Tony Boerlage	18e senior	1.16.14
32e. Ton v.d.Linden	7e Vet.I.	1.19.06
34e. Anton v.d.Aar	26e senior	1.20.09
35e. Krijn Kroezen	9e Vet.I.	1.20.14
44e. Ruud Kitseroo	29e senior	1.24.11
53e. Dick Gevaert	33e senior	1.26.48

58e. Bas Fennis (die zijn wel haast traditionele overwinning behaalde bij de Vet.III)		1.30.14
61e. Zegert Kruyswijk	4e Vet.II	1.42.45.

"Holland-man" Jan van Wees werd 27e (6e Vet.I) in 1.18.34.

Natuurlijk moeten wij de mensen bedanken, die zich hebben ingezet voor het slagen van dit evenement en daarbij denken wij bijvoorbeeld aan de juryleden, rondetellers en de mensen, die de looprichting aangaven bij de kruispunten, waardoor er niemand verkeerd ging (en zo moet het!)

Allemaal mensen, die de kou trotseerden, om alles in goede banen te houden.

Natuurlijk waren er ook vervelende dingen, zoals het verkeer (en vooral de auto's), dat de lopers hinderde en er ook de oorzaak van was, dat de rondetellers moeilijkheden kregen, als er dan net een groepje langs kwam.

Ook vervelend was het, dat enkele Eppo-gozers soms zomaar ineens vlak voor de lopers langs reden, zodat deze bijna vielen of moesten afremmen.

Uiteraard waren er weer mensen, die hun hond weer niet vast konden houden, waardoor de lopers door deze loslopende honden werden gehinderd en het zelfs gebeurde, dat zij erover struikelden!

Aan het eind van de wedstrijd deed zich nog één incident voor. Geert Jansen namelijk zag Harm Hendriks (die zich had afgemeld) staan en Harm Hendriks had een slecht stukje over hem (dat hij voor geld zou lopen) in de A.W. geschreven, Nou, daar was Geert zo kwaad over, dat hij Harm enkele stoten wou verkopen.

Gelukkig kon men hem nog net in bedwang houden.

Dan volgt nu de gehele officiële uitslag en alle plaatsen en enkele tussentijden. (zelf was ik rondeteller, zodat ik alleen als het niet al te druk was, tussentijden heb kunnen noteren,) tijdens de 5, 10, 15 en 20 km.:

SENIOREN

1. Geert Jansen	A.A.C.	1.05.49
2. Joop P. Keizer	H.V.en A.V.Hollandia	1.06.05
3. L.F. Kneppers	S.V.Noordkop	1.07.29
4. Jan van Acker	A.V.Suomi	1.08.19
5. Theo van Kouteren	A.V. D.E.M.	1.08.50
6. P.J.Fritz	R.A.V. Metro	1.10.44
7. M.J.H.Franssen	A.V. Swift	1.11.04
8. G.J.Ridder	A.A.C.	1.11.22
9. W.H.J.v.d.Zon	A.V.R.	1.12.16
10. F.A.A.v.d.Berg	A.V.Sparta	1.14.08
11. Bert Uithol	A.A.V.'36c	1.14.09
12. G.D.Hol	A.V.Ilion	1.14.33
13. T.A.Middelkoop	A.V.'23	1.14.57
14. A.H.Wetzelaer	Veteranen Nederland	1.15.01
15. J.Voorn	A.S.V.Blauw/Wit Est.	1.15.03
16. W.G.Brauns	Avantri	1.15.31
17. J. Dolleman	A.V.Zaanland	1.15.41
18. Tony Boerlage	A.V.Haarlem	1.16.14
19. Arie J.Develing	V.&L.T.C.	1.17.20
20. K. Kiers	A.V. D.E.M.	1.17.30
21. Ad Ulyn	A.V.Holland Leiden	1.18.23
22. D. Bloemendaal	A.V.Edam	1.18.35
23. P. Schager	Trias	1.18.36
24. Jan v.d.Pol	A.V. D.E.M.	1.18.42
25. G. Olthuis	T.V. Aalsmeer	1.18.53
26. Anton v.d. Aar	A.V.Haarlem	1.20.09
27. Dik v.d. Fluit	Trias	1.20.25
28. G. Hermsen	A.V.Suomi	1.20.56
29. Ruud Kitseroo	A.V.Haarlem	1.24.11
30. A. Koedoot	C.A.V.Energie	1.25.15
31. Jos Joosten	A.V.Swift	1.26.15
32. C. Kirchner	U.A.V.Hellas	1.26.32
33. Dick Gevaert	A.V.Haarlem	1.26.48
34. J. Flint	"Pro Patria-Alo"P.A.C.	1.27.28

Veteranen I

1. Piet van Alphen	A.A.C.	1.06.54
2. A. Fuyk	A.A.C.	1.12.15
3. Pieter Schouten	B.A.V.	1.14.40
4. T.J.Schol	A.A.C.	1.15.13
5. L. Jansen	A.V.Sparta	1.17.41
6. Jan van Wees	K.A.V.Holland-Haarlem	1.18.34
7. Ton v.d. Linden	A.V.Haarlem	1.19.06
8. H. Groenewoud	Veteranen Nederland	1.19.44
9. Krijn J.Kroezen	A.V.Haarlem	1.20.14
10. W.v.d.Elst	A.V.Ilion	1.20.17
11. J. Klerck	M.S.V.Zeemacht	1.21.50
12. P.Luysterburg	M.S.V.Zeemacht	1.22.45
13. Piet Kruit	Veteranen Nederland	1.23.52
14. T. Kruize	Veteranen Nederland	1.24.06

vervolg uitslagen Santpoort

Veteranen I

15. H. Neuteboom	Veteranen Nederland	1.24.43
16. R. Kapteijn	Veteranen Nederland	1.24.53
17. P.J.v.Ommeren	Veteranen Nederland	1.25.04
18. C.v.d.Zwaan	Veteranen Nederland	1.25.52
19. M. Sibeyn	Veteranen Nederland	1.26.47
20. Joop Snoep	A.V.R.	1.27.23
21. A.J. Huisman	Veteranen Nederland	1.28.34
22. S.v.Wetering	Veteranen Nederland	1.29.06
23. H. Gies	Veteranen Nederland	1.43.40

Veteranen II

1. D.N.de Schipper	Veteranen Nederland	1.23.56
2. B.J.Stoute	Veteranen Nederland	1.31.10
3. H. Groenewoud	A.A.C.	1.37.34
4. Zegert Kruyswijk	A.V.Haarlem	1.42.45

Veteranen III

1. Bas Fennis	A.V.Haarlem	1.30.14
2. Jaap Wilmink	U.A.V.Hellas	1.54.00

Plaatsen en tussentijden.

Start Deelnemer nr.	5 km. pl.	10km. pl.	15km. pl.	20km. pl.
1. Geert Jansen	17.21 11e	32.23 1e	49.58 4e	1.05.49 1e
69. Joop P.Keizer	16.24 5e	32.48 2e	49.36 2e	1.06.05 2e
2. P.v. Alpen (Vet I)	16.24 3e	33.05 4e	49.35 1e	1.06.54 3e
53. L.F.Kneppers	16.23 1e	32.48 3e	49.46 3e	1.07.29 4e
18. Jan van Acker	16.23 2e	33.05 5e	49.59 5e	1.08.19 5e
44. Theo v.Kouteren	16.24 4e	33.06 6e	50.19 6e	1.08.50 6e
40. P.J.Fritz	16.27. 6e	34.23 7e	-- 7e	1.10.44 7e
75. M.J.H.Franssen	16.27 6e	34.23 8e	-- 8e	1.11.04 8e
67. G.J.Ridder	17.10 9e	35.10 9e	-- 9e	1.11.22 9e
38. A.Fuyk (Vet.I)	17.05 8e	35.10 10e	-- 10e	1.12.15 10e
42. W.H.J.v.d.Zon	17.20 10e	35.11 11e	-- 11e	1.12.16 11e
54. F.A.A.v.d.Berg	17.56 16e	36.37 15e	-- 15e	1.14.08 12e
4. Bert Uithol	17.56 17e	36.41 16e	55.23 12e	1.14.09 13e
15. G.D.Hol	17.23 12e	36.22 13e	-- 14e	1.14.33 14e
7. P.Schouten (VetI)	17.55 15e	36.45 17e	55.44 16e	1.14.40 15e
59. T.A.Middelkoop	-- 23e	37.12 21e	-- 18e	1.14.57 16e
45. A.H.Wetzelaer	18.09 20e	36.45 18e	55.47 17e	1.15.01 17e
8. J. Voorn	-- 26e	-- 22e	-- 19e	1.15.03 18e
51. T.J.Schol(Vet.I)	-- 25e	37.14 23e	-- 20e	1.15.13 19e
49. W.G.Brauns	17.23 13e	36.20 12e	-- 13e	1.15.31 20e
29. J. Dolleman	18.06 18e	37.07 19e	-- 22e	1.15.41 21e
32. Tony Boerlage	-- 27e	37.12 20e	-- 21e	1.16.14 22e
28. Arie J. Develing	-- 24e	-- 26e	-- 24e	1.17.20 23e
52. K. Kiers	17.55 14e	36.37 14e	-- 23e	1.17.30 24e
56. L. Jansen (Vet.I)	-- 31e	38.17 28e	-- 25e	1.17.41 25e
71. Ad Ulyn	-- 22e	-- 25e	-- 26e	1.18.23 26e
14. Jan v.Wees (Vet.I)	-- 32e	38.17 27e	-- 28e	1.18.34 27e
68. D. Bloemendaal	-- 21e	38.18 29e	-- 29e	1.18.35 28e
46. P. Schager	-- 28e	-- 32e	-- 32e	1.18.36 29e
9. Jan v.d. Pol	-- 33e	-- 33e	-- 30e	1.18.42 30e

vervolg uitslagen Santpoort

nr. deelnemer	5km	pl.	10km.	pl.	15km.	pl.	20km.	pl.
47. G. Olthuis	--	35e	38.52	36e	--	31e	1.18.53	31e
37. Ton v.d.Linden(VetI)	18.35	30e	--	30e	--	33e	1.19.06	32e
74. H.Groenewoud (VetI)	--	34e	--	31e	--	34e	1.19.44	33e
61. Anton v.d. Aar	--	43e	--	38e	--	38e	1.20.09	34e
48. Krijn J.Kroezen(VetI)	--	36e	38.51	34e	--	36e	1.20.14	35e
17. W.v.d.Elst (Vet.I)	--	38e	39.17	37e	--	37e	1.20.17	36e
22. Dik v.d. Fluit	18.09	19e	37.23	24e	--	27e	1.20.25	37e
19. G. Hermsen	--	37e	38.51	35e	--	36e	1.20.56	38e
30. J.Klerck (Vet.I)	19.29	40e	--	40e	--	40e	1.21.50	39e
31. P.Luystenburg (Vet.I)	19.29	39e	--	39e	--	39e	1.22.45	40e
25. Piet Kruit (Vet.I)	--	50e	--	49e	--	44e	1.23.52	41e
50. D.de Schipper (VetII)	20.03	47e	41.40	46e	--	45e	1.23.56	42e
58. T.Kruize (VetI)	--	42e	40.49	43e	--	42e	1.24.06	43e
35. Ruud Kitseroo	--	46e	--	41e	--	41e	1.24.11	44e
26. H.Neuteboom (VetI)	--	51e	--	50e	--	50e	1.24.43	45e
73. R.Kapteijn (Vet.I)	--	41e	40.30	42e	--	43e	1.24.53	46e
27. P.v.Ommeren (Vet.I)	--	52e	--	51e	--	52e	1.25.04	47e
11. A. Koedoot	--	57e	41.44	47e	--	47e	1.25.15	48e
72. C.v.d.Zwaan (Vet.I)	--	49e	--	52e	--	51e	1.25.52	49e
21. Jos Joosten	--	44e	41.14	44e	--	49e	1.26.15	50e
64. C. Kirchner	--	48e	41.45	48e	--	48e	1.26.32	51e
60. M.Sibeyn (Vet.I)	--	53e	--	53e	--	53e	1.26.47	52e
34. Dick Gevaert	--	45e	41.15	45e	--	46e	1.26.48	53e
6. Joop Snoop (Vet.I)	21.00	59e	43.05	56e	--	55e	1.27.23	54e
41. J. Flint	20.22	54e	42.09	54e	--	54e	1.27.28	55e
23. A.J.Huisman(Vet.I)	--	55e	42.20	55e	--	56e	1.28.34	56e
63. S.v.Wetering (Vet.I)	21.15	60e	--	58e	--	58e	1.29.06	57e
33. Bas Fennis (Vet.III)	--	58e	--	57e	1.07.15			
						57e	1.30.14	58e
70. B.J.Stoute (Vet.II)	21.30	61e	--	59e	--	59e	1.31.10	59e
3. H.Groenewoud (Vet.II)	23.00	62e	--	60e	--	60e	1.37.34	60e
36. Zegert Kruswijk (Vet.II)	24.00	63e	--	61e	--	61e	1.42.45	61e
65. H. Gies (Vet.I)	25.35	64e	--	62e	--	62e	1.43.40	62e
13. Jaap Wilmerk (Vet.III)								
	29.55	65e	--	63e	--	63e	1.54.00	63e
55. F.Jansen	18.35	29e	opgegeven		---		---	
43. L.v.Wandelen	--	56e	opgegeven		---		---	
5. Bart Drooge			opgegeven		-----			
16. F.M.Kerkhof			opgegeven		-----			

Er zijn dus 63 lopers gefiniht, waaronder 34 senioren en 29 veteranen (23 veteranen I, 4 veteranen II en 2 veteranen III).

Opgegeven hebben: F.Janssen (A.V.Sparta), L.van Wandelen (A.V.Sparta), Bart van Drooge (A.V.R.) en F.M.Kerkhof (A.V.Ilion).

Geschrapt uit de uitslagenlijst wegens het te laat of helemaal niet toezenden van hun startlicentienummer (omdat zij die bij de inschrijving niet bij zich hadden) zijn: H. Verspeek (A.V.'40), H. Waardenburg (A.V.'23), L.H.Kerklingh (Vet.II) van (Veteranen Nederland) en Wim Noom (Trias).

H. Waardenburg was 18e bij de senioren met 1.15.48.

L.H.Kerklingh was 2e bij de Vet.II met 1.26.45, maar zij werden dus geschrapt.

vervolg uitslagen Santpoort.

De tijden en de plaatsen van de 4 (als er staat $65\frac{1}{2}$ betekent dat, dat hij tussen de 65e en 66e lag):

start

nr.	deelnemer	5km.	pl.	10km.	pl.	15km.	pl.	20km.	pl.
66.	H.Waardenburg	18.06	$18\frac{1}{2}$	37.13	$21\frac{1}{2}$	--	$22\frac{1}{2}$	1.15.48	$21\frac{1}{2}$
62.	L.H.Kerklingh Vet.II	--	$52\frac{1}{2}$		$52\frac{1}{2}$	--	$53\frac{1}{2}$	1.26.45	$51\frac{1}{2}$
57.	H.Verspeek	17.23	$12\frac{1}{2}$	opgegeven-----					
76.	Wim Noom	opgegeven-----							

Tehslotte nog het verenigingsklassement:

1.	A.A.C.1.-Geert Jansen-Piet van Alphen, G.J. Ridder.	13 punten.
2.	A.V. D.E.M.-Theo van Kouteren, K. Kiers, J.v.d.Pol	60 punten.
3.	A.V.Haarlem.1.-Tony Boerlage-Ton v.d.Linden, Anton v.d. Aar	88 punten.
4.	A.A.C.2.-A.Fuyk, T.J.Schol,H.Groenewoud	89 punten
5.	Veteranen Nederland 1.-A.H.Wetzelaer,H.Groenewoud, Piet Kruist	91 punten
6.	Veteranen Nederland 2.-D.N.de Schipper, T. Kruize, H. Neuteboom	130 punten.
7.	A.V.Haarlem 2.-Krijn J.Kroezen,Ruud Kitseroo, Dick Gevaert	132 punten.
8.	Veteranen Nederland 3.-R.Kapteijn, P.J.van Ommeren, C.v.d.Zwaan	142 punten
9.	Veteranen Nederland 4.-M.Sibeyn,A.J.Huisman, S.van Wetering	165 punten.

Frank van Ravensberg.

=====

Graag wil ik nog even een terugblik werpen op de voor de langeafstandsploeg zo belangrijke weken.

Waren er allereerst de 20 km. wedstrijden in Leiden en Hilversum, waarin Ton v.d.Aar even langs zijn neus weg, een nieuw persoonlijk recors op de 20 km. neerzette, n.l. 1.15.58.

Maar meer nog waren bij enkele van ons de zenuwen gespannen, wat betreft de door ons in samenwerking met de Oranjevereniging Santpoort-Noord georganiseerde wegwedstrijd over 20 km.

Ik dacht, dat we na afloop redelijk tevreden konden zijn.

Zagen we een Geert Jansen en superveteraan Piet van Alphen aan de start verschijnen en bij latere gesprekken hun lof over de hele organisatie betuigen, dan kunnen wij stellen, dat met de inzet van voorzitter en bestuur en een groot aantal van onze leden, dit allemaal gerealiseerd kon worden.

Veel dank zijn wij ook verschuldigd aan de leden van het Oranje-comité Santpoort en de gastvrijheid van de heer Schutte, tijdens de vergaderingen te zijne huize en vooral voor de lekkere koffie van mevrouw Schutte.

Als we toch aan het bedanken zijn, dan gaat het over 11 mei j.l., de 6e Westland-Marathon in Maassluis. Het was weer een hele stoet, twee bestelwagens plus twee luxe wagens, plus een stuk of 8 fietsen.

Vijf "Haarlem" lopers en drie van "Holland" broederlijk bij een gepakt en vertroeteld, vóór, tijdens en na de 42 km.

En we noemen nog namen ook.

Jeltjo Doornbosch, John Dekker, Bab v.d. Pol, Jaap v.d.Berg,
Garnt Zuidema, Tony Boerlage, Nico Corbée, Piet Spanjaard,
Kees Kruyver en ploegleider Rob Terpoorten.

Hartelijk bedankt!!!

Ton v.d.Linden.

=====

MARATHON - MAASSLUIS op 11 mei 1974.

Groot succes voor 5 "A.V.Haarlem" atleten!!!!

De marathon in Maassluis begon eigenlijk al op donderdagavond bij Ruud Kitseroo thuis, waar uiteindelijk de basis werd gelegd om voor een ieder zijn eigen schema te bespreken, door je tempo zo te verdelen, om dan uiteindelijk twee dagen later zo aan de start te verschijnen, dat een ieder er zich bewust van was om deze marathon tot een groot succes te brengen.

Een een succes was het!

Vijf atleten van één vereniging, wat eigenlijk al een zeldzaamheid is.

En daar stonden ze dan geladen en wel aan de start.

Eénmaal aan de wedstrijd begonnen met een ieder zijn eigen begeleider, was het alleen al een prestatie, hoe een ieder zich uitstekend aan zijn aangepaste schema hield. Dankzij ook door de begeleiders, die op de seconde nauwkeurig de tussentijden doorgaven, en waar de atleten zich goed aan hielden. En dat kon ook, omdat ze boordevol zelfvertrouwen zaten, doordat ze maandenlang hun training zo opgebouwd hadden, om voor deze 6e Internationale Marathon-wedstrijd, voor hun zelf, een groot succes te laten worden.

Een Cees v.d. Aar, die met een tijd van 3 uur en 8 minuten er best wezen mag. Zijn broer Ton met een tijd van 3 uur en 20 minuten, gezien zijn eerste marathon-wedstrijd een uitstekende prestatie.

Een Ton v.d.Linden, zijn 5e marathon en dat, let wel, als 11e veteraan van Nederland, een prestatie die gezien mag worden, in een tijd van 3 uur en 16 minuten.

En dan een Ruud Kitseroo, die maar liefst 20 minuten van zijn persoonlijk record aan flarden liep, een grandioze prestatie, die wegens zijn drukke werkzaamheden, menigmaal verstek moest laten gaan voor zijn intensieve training, en dan toch met zo'n tijd van 3 uur en 24 minuten uit de bus te komen, daar kan een ieder zijn petje voor afnemen, want dat is niet alleen training, maar heeft ook met karakter te maken.

Ja, en dan krijgen we nog eigenlijk een hoofdstuk apart en dat raadt een ieder natuurlijk al, dat is een BAS FENNIS, als oudste deelnemer van deze marathon met zijn 60 jaren.

Mensen, dat is niet te geloven. Wat moet zo'n man een moraal hebben, die haelt met Ruud Kitseroo schouder aan schouder na 21 km. zo'n kleine 30 man in op de terugweg, om tenslotte te eindigen in een tijd van 3uur en 24 minuten.

En die werd natuurlijk daar in Maassluis met een daverend applaus door de duizenden mensen ontvangen. Bravo Bas!!!!

vervolg Marathon Maassluis.....

Want jullie zijn toch de mensen, die ook meewerken met hard en ziel als reclame voor onze vereniging.
En dat een vereniging als "A.V. HAARLEM" in heel Nederland en op elke plaats te horen is.

Rob Ter Poorten.

=====

Nog een nagekomen uitslag:

15 kilometer - Amersfoort -- op 9 maart 1974.

Senioren: <u>111 e</u> Ruud Kitseroo	65 min. 18 sec.
Veteranen I: Cees Kruyver (<u>36e</u>)	67 min. 2 sec.
Veteranen III: Bas Fennis (<u>1e</u>)	65 min. 35 sec.

=====

DRINGENDE OPROEP, voor hulp in verband met verzending van de Wissel!
zie blz. 34.

=====

het wisseltje

pupillennieuws

KIENMIDDAG op 16. maart

Zaterdagmiddag was het dan zo ver.

We waren er allemaal; het was een gezellig zaaltje en een fijn zelfgemaakt snoepwinkelkje.

Zo begonnen wij te kienen. We hadden geweldige prijzen: twee tafels vol. Daar hadden de pupillen-moeders, de heer Smits en de heer Fielmich voor gezorgd, en jullie allemaal.

Zo, alle kinderen kregen een kienbriefje, dus konden wij starten. Mevrouw Hartman riep de nummers af en de heer Vermunt huzzelde steeds in het kienzakje. Het duurde lang voor dat er iemand "kien" riep. We zaten allemaal gespannen te wachten, tot mevrouw Hartman het nummertje af riep.

En ja hoor, daar was de eerste kien, iets later de tweede kien en toen ging het achter elkaar.

Toen de eerste ronde afgelopen was, gingen wij wat drinken. Er was ook van alles te koop. De pupillenmoeders en de heren Smits, Vermunt en Hartman en onze Filmman de heer Kroes dronken een kopje koffie.

Na de pauze begon de tweede kienronde. De kienbriefjes gingen vlug van de hand, dus konden we verder gaan. Nu duurde het weer zo lang voordat de eerste kien kwam. Melvin had die eerste kien en die nam de taart. Daar had ik al de hele middag naar zitten kijken, ik dacht, als ik kien heb, neem ik de taart, maar hij ging mijn neus voorbij.

En daarna kwamen er heleboel kienen achter elkaar, dus was de tafel gauw leeg.

En na het kienen gingen wij naar de film kijken, nou dat was gezellig, jongens. Ik heb zo genoten van jullie gezichten, soms heel gespannen en dan weer lachend. Als de heer Kroes (filmman) er toch niet was.

Ik wil ook namens Mevrouw Hartman, Mevrouw Kroes, Mevrouw Boeree bedanken voor de zo geslaagde middag de heren Smits, Vermunt, Hartman en Kroes, en niet te vergeten onze verkoopster van ons snoepwinkelkje mevrouw Vermunt.

Zo was het dan tijd om naar huis te gaan.
Jongens, ik geloof, dat jullie tevreden waren.

Mevrouw Tanis.

Op de laatste zondag in maart was er voor de pupillen weer een Eierloop.

Nadat we zaterdagmiddag de route hadden uitgezet en zondagmorgen de familie Boeree en Albert het parcours nog even nagelopen waren, konden we om 10 uur van start gaan.

Het was alleen erg jammer, dat er twee jongens, die zich opgegeven hadden, op zondagmorgen zonder bericht gewoon wegbleven. We zijn er zo'n tijd mee bezig geweest, om alles in elkaar te draaien. Waarom dan niet even een telefoontje naar de pupillencommissie? We kunnen dan van te voren nog maatregelen treffen. Nu waren er gelukkig nog een paar kinderen op het terrein, die maar meegedaan hebben, om de ploegen allemaal gelijk te maken.

Maar nu de loop zelf: Ondanks, dat we zeiden: "Wandelen over het terrein, zodat jullie niet moe zijn, als jullie bij een onderdeel komen", had er een ploeg de race-ziekte, maar dit kwam ook wel uit in de eindstand.

We hadden verschillende opdrachten uit te voeren, die allemaal wat met de atletiek te maken hadden, maar nu eens op een andere manier gewaardeerd werden. Daar kwam nog bij, dat de prestatie van de hele ploeg meetelde.

Jongens, jullie hebben het ons niet makkelijk gemaakt, want als ik alleen maar naar de hindernisbaan kijk, daar was enorm weinig verschil tussen jullie. We hadden alles mee, vooral het weer. Het was gewoon een genot om door de mooie Kennemerduinen te dwalen.

Albert zat bij de puzzel. Deze was echt niet moeilijk, vooral als jullie het met elkaar deden. Er kwam nog een opmerking: "Welke gek heeft die puzzel gemaakt?" Nu Harry, ik zal je niet langer in het onzekere laten, dat was ik, ondergetekende.

Het balwerpen viel geloof ik niet mee. Door een fietsband gooien, die in een boom hangt te wiebelen, is eens iets anders.

De hindernisbaan bij mevrouw Tanis was goed van assistentie voorzien. Bij het kogelstoten hingen de eieren zo hoog in de boom, dat er fijn geklommen kon worden. Albert heeft er de vorige dag wel van genoten. Het was, dat wij erbij waren, anders had hij jullie nog meer laten klimmen. Maar met een eierloop heb ik liever geen pupillen met gebroken ledematen.

We hadden een fijne hulp aan onze trimgroep. Jongens, houd deze leden in ere, want zij hebben hun zondagde trimmorgen opgeofferd voor jullie. Dan natuurlijk ook de andere dames en heren niet te vergeten, die ons zo fijn geholpen hebben. Namens alle pupillen en ons, hartelijk dank voor de hulp.

We waren mooi op tijd klaar, zodat de prijsuitreiking al om ongeveer kwart voor twaalf was. Eerst een hoeraatje voor de heer van Drunen, die voor jullie allemaal een mooie sticker had meegebracht. Toen konden we met de prijsuitreiking beginnen. Zoals gewoonlijk eerst de ploeg, die als laatste geëindigd was. Allemaal kregen jullie een versnapering. Alleen de tweede prijs een paasei en de eerste een grote Paashaas. Hieronder vinden jullie nog eens de stand, die jullie nu nog eens op je gemak kunt bekijken.

Mevrouw Hartman.

1e prijs de groep van Ruud Boeree met 12 punten
2e " " " Ron Mathot met $17\frac{1}{2}$ punten
3e " " " Roel Kroes met $19\frac{1}{2}$ punten
4e " " " Eddy Regenboog met $23\frac{1}{2}$ punten
5e " " " Mark Boeree met $24\frac{1}{2}$ punten
6e " " " Harry Defourny met 27 punten.

Uitslagen van de pupillen Meerkampen gehouden op het Pim Mulier-
Sportpark te Haarlem op zaterdag 27 april 1974.

Jongens Pupillen A. Groep I '63

	<u>60m</u>	<u>verspr.</u>	<u>kogel</u>	<u>totaalpnt.</u>
1. W.J.Schonewille	9.6	3.69m	8.47m	2319
2. N. Dijkhof	9.4	3.65	7.60	2212
4. J. Rosenhart	9.7	3.65	7.09	2096
5. T. Hoefsloot	9.5	3.85	6.25	2063
6. E.Rijnierse	9.3	3.57	6.44	2038
7. A.v.Vugt	9.8	3.52	6.64	1981
9. A. Mekenkamp	10.2	3.26	6.51	1831
10. M. Bercht	9.5	3.31	5.70	1830
11. A. Mostermans	10.0	3.27	5.30	1690
12. E. Regenboog	10.8	3.14	6.34	1686
13. P. Germes	10.7	3.27	5.85	1668
14. F.Lubbers	10.5	2.92	6.27	1656
15. H. Defourney	10.2	3.32	5.10	1646
16. W.v.Leeuwen	10.1	3.28	5.73	1639
17. R. Bijl	10.3	3.21	5.18	1613
18. R.Matho	10.4	2.72	5.80	1546
19. C. Apetz	10.6	3.02	5.38	1544
20. M. Spijker	10.5	2.97	5.01	1492

Jongens Pupillen A Groep II '64

	<u>60m.</u>	<u>kogel</u>	<u>verspr.</u>	<u>totaal</u>
2.J.v.Ingen Schenau	9.8	5.25	3.40	1748
3.Mark v.Dam	10.4	5.94	3.23	1712
5.K.Portanger	10.5	6.02	3.13	1681
6.Arjen Kroes	10.6	5.56	3.40	1678
7.R.Hofstra	10.5	6.03	2.85	1601
8.M.de Wilde	10.6	5.05	3.02	1497
9. H.v.Niel	10.0	4.44	2.82	1439
10. Roel Kroes	10.7	4.39	3.09	1409
11. Sander d.Doorn	10.7	5.05	2.71	1394
12. R. Nietzman	11.3	5.35	2.82	1383
13. W. Sinke	11.4	4.63	2.65	1217
14. M. Balm	11.4	4.22	2.63	1154

<u>Jongens Pupillen B.</u>	<u>40m. kogel</u>	<u>hoogspr.</u>	<u>totaal</u>
1. Michiel Verkerk	7.1 6.04	0.95 m	1885
2. Dennis Kruithof	7.5 5.36	1.05	1825
4. Peter Noom	7.4 4.70	1.00	1692
5. Bob Berkman	7.6 4.74	0.95	1599
6. Pierre Booms	7.3 4.77	0.80	1487
8. Peter Groen	7.7 3.31	0.75	1140

1000 meter

Pupillen A groep I

Pupillen A. Groep II

M. Bercht	3.56.0	M. Balm	4.24.8
H. Defourney	4.00.9	M. v. Dam	4.17-9
N. Dijkhof	3.40.2	S.v. Doorn	4.39.5
T. Hoefsloot	3.49.1	R. Hofstra	4.30.6
F. Lubbers	4.33.8	H. v. Niel	4.05.5
E.J. Reinierse	3.43.2	R. Nietzman	4.33.6
J. Rosenhart	3.52.9	K. Portanger	3.57.0
W.J. Schonewille	3.58.2	W. Sinke	4.49.5
A.v. Vugt	3.50.8	M. de Wilde	4.21.8
W.v. Leeuwen	3.44.7	Roel Kroes	4.17.6
M. Spijker	4.07.2	J.v. Ingen Schenau	3.58.5
A. Mekenkamp	4.18.4		
R. Mathot	4.07.1	<u>Pupillen B.</u>	
C. Apetz	4.21.5	Pierre Booms	4.16.6
A. Mostermans	4.00.0	Dennis Kruithof	4.22.0
R. Bijl	4.03.6	Peter Groen	4.37.5

Mevrouw Tanis

=====

DRINGENDE OPROEP.

In verband met vakanties en andere oorzaken komen wij met de verzending van het clubblad in moeilijkheden te zitten. Zijn er onder de lezers van de Wissel nog leden, of ouders van onze leden, die één keer per maand een avondje kunnen helpen?

Zo ja, wilt u zich dan in verbinding stellen met mevrouw Hartman, Corn.v.d.Lijnlaan 12, Haarlem, tel. 256036.

SPORTHUIS PIM JANSSEN

Het atletiekhuis van Haarlem.
Alles op atletiekgebied:
Spikes van Adidas, Puma etc.
Trainingspakken. Div. soorten
loopschoenen.
**Leden van A.V. Haarlem
10% korting!**

Kinderhuisvest 37 - HAARLEM Telefoon 023-310135.

ENNIA vakantieverblijven

Heeft ook nog meerdere ver-
blijven in Nederland en West-
Duitsland.

**Gaarne zenden wij het VAKANTIE-
KOMPAS 1974 toe.**

Aan te vragen bij:
ENNIA RECREATIE BEDRIJVEN N.V.

Postbus 504 - DEN HAAG - 070-55 22 69.

RECHTSTREEKS VAN DE FABRIEK MET 5 JAAR FABRIEKSGARANTIE

Florama aluminium jaloezieën, tijdelijke
aanbieding met **grote korting.**

Enkele prijsvoorbeelden:

Hoogte 100, breedte 120 f 56,00
170x240 f 124,00

Prijzen zijn inclusief BTW en montage.
Ook voor **buitenluiders.**

BRAAM HARPSTRAAT 3. UDEN.
TEL. 04132-5049 B.G.G. 04132-4758.

Gebr. Hoff van Boekel

Aannemer van alle soorten
mastiekwerken, shingles,
leien en teervrije dakbedek-
kingen onder voll. garantie

Nijlstraat 5, Haarlem - tel. 023-31 2019

b.g.g. 253924 - 316051

café - restaurant

vreeburg

kerkplein 16/bloemendaal / tel (023)262162

**Het adres voor recepties en partijen.
Speciale zalen voor vergaderingen en
bridgeclubs.**

**6 biljarts,
waarvan 2 matchtafels**

„DE WITTE BERKEN”.

Hotel - Café - Restaurant (J. de Wied).

Amersfoortseweg 235, Nieuw Milligen (post Garderen).
Telefoon 05775-246.

Prachtig gelegen aan de hoofdweg Amersfoort-Apeldoorn, in
een omgeving vol schitterend natuurschoon. Centrale ver-
warming, 30 bedden, stromend water, koud en warm, badka-
mers, douches. Rustige gezellige sfeer, zonnige terrassen,
grote verwarmde wintertuin, zeer geschikt voor grote gezels-
chappen tot 150 personen. Ruime parkeergelegenheid. Ge-
hele jaar geopend.

Weekend-arrangementen.

Komende uit het Westen, afslag Garderen
richting Apeldoorn.

Komende uit het oosten, afslag Harderwijk
richting Voorthuizen.

ZON ne hoek

Paviljoen Café Restaurant
Zomer en winter geopend.
Kop Zeeweg
Bloemendaal aan zee

P. C. VAN DEUDEKOM - TEL. (023) 25 22 80

**Strand paviljoen
COPACABANA
Geopend van 1 maart tot
1 oktober**

RENAULT



GARAGEBEDRIJF

Hoogkamer & Zn.

RENAULT SPECIALIST - ERKEND BOVAGBEDRIJF
Zuid Schalkwijkerweg 33 - Haarlem - Tel. 33 85 24



Wij komen direkt voor al uw

TIMMERWERK - METSELWERK - VERBOUWINGEN
KLEINE REPARATIES - NU OOK VOOR TUINHEKKEN

FA. H. KUIPER

ORANJEBOOMSTRAAT 135C — HAARLEM — TEL. 023-312120

SCHERP CONCURREEREND.

fa. j. b. kok en zn.

internationale transporten

SCHALKWIJKERWEG 111
TELEFOON (023) 32 3361-31 35 23
HAARLEM

Na de atletiek op naar de automatiek

HEYNIS

Grote Markt 19
Tel. 31 06 06

Houtplein 3,
Tel. 31 23 33

Tempelierstraat 56, Tel. 31 60 20

Café-Biljart

Bes van Wonderen

Geopend van 10.00-02.00 u.

Zijlstraat 18

Tel. 321907 - Haarlem Centrum

Voor:

**TRANSPORT
van alle
CARAVANS**

EUSER - BARENDRECHT

MIDDELDIJK 46
TELEFOON 01806-5244

Aarninkhof's

SPECIAALZAKEN

RADIO - TELEVISIE - STOFZUIGERS
WASAUTOMATEN - HAARDEN
VERLICHTING

Indischestraat 81 - Tel. 25 74 05 - HAARLEM-N

LUXE EN HUISH. ARTIKELEN

Timorstraat 134 - Tel. 2505 78 - HAARLEM-N



DIR. H.J.v.d. BERG

haarlemse handels
en aanneming
combinatie

023-314928

nassaulaan 58-60-62
haarlem

nieuwbouw -
verbouw - onderhoud



Voor autoplaat- en
spuitwerk

J. J. GIESBERGEN & ZOON

BEDRIJF:
WAARDERWEG 22 — HAARLEM

TEL. 023-310573
PRIVé: 252677