

5 JUNI 1974

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

VOOR AL UW

LEVENS MIDDELEN - GROENTEN EN FRUIT NAAR DE SPECIAALZAAK
VAN

CHRIS IJSSELENBERG

Mr. Corneisstraat 40 - Haarlem - Tel. 260195

SPECIAAL IN HET OPMAKEN VAN FRUITMANDEN. BEZORGING DOOR
HET GEHELE LAND. ONZE SERVICE IS 100%.

Salon Bentveld

Pedicure
Schoonheidsbehandeling

ZANDVOORTSELAAN 297 - BENTVELD - TEL. 240379



't HEERENHUYS B.V.

RAADGEVERS IN WOONSTIJL

Gedempte Oudegracht 99-101 Haarlem
Telefoon 023-312318

GLOBAL VILLAGE

BOEKWINKEL - KIOSK
Annex Politiek Café „DE GEUS”

KLEINE HOUTSTRAAT 40, HAARLEM.
TELEFOON: 023-311259.



Eet u graag brood dat ook naar
BROOD smaakt?

Dan naar de warme bakker in uw
buurt!

DE BAKKER MET DE GROOTSTE SORTERING:

A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TELEFOON (023) 32 53 24.

MET GOED VERZORGDE KLEDING
HEEFT U EEN STREEPJE VOOR!!!

SLUIS HERENMODE

Amsterdamstraat 35 - HAARLEM
Telefoon 322696

Heeft 'n goede sortering herenkleding, zoals: Winterjassen -
Regenjassen - Kostuums.

Wij geven gaarne deskundig en objectief
advies. Ook voor de moeilijke maten.

FIRMA P. ROZENHART EN ZN.

NIEUWBOUW - VERBOUW
ONDERHOUD

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

TELEFOON: 023-31 65 90.

J.B. BRUINSMA

AANNEMER

BETON-,
TIMMER- EN
VLECHTWERKEN

VERBOUWINGEN

VRIJBLIJVEND
PRIJSOPGAAF

Kant. Colensostraat 33RD.,
HAARLEM, telefoon 023-26 54 50

Shell Quick Servicebedrijf

"MONDRIAAN"

SPAARNDAMSEWEG 324, HAARLEM. TEL.: 023-26 38 98.



officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem“

de wissel

redactie: j. l. v.d. eem, p. guiking, c. v.d. rhee
illustraties: j. l. v.d. eem
typewerk: j. vermont-groen
stencilwerk: a. tanis
verzending: h. hartman-v. kleef

„verschijnt 10 maal per jaar“

voorzitter
i. d. smits
ramaerstraat 21
haarlem
telefoon 330339

sekretaris
p. j. j. vermont
wouwermanstraat 84
haarlem
telefoon 264310

penningmeesteresse
mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036
girerek. no. 643883
t.n.v. penningm. a.v.
„haarlem“

wedstrijdsekretaris
e. van ravensberg
zd. buiten spaarne 8 zw.
haarlem

technische commissie
j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
telefoon 244340

pupillencommissie
sekretariaat:
mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036

wedstrijdsekretariaat
mevr. t. tanis
brouwersstraat 20
haarlem
telefoon 313777

van de redactie

Jaargang 29. nummer 5. juni 1974

Met het verschijnen van deze Wissel is het inmiddels zomer. Dat betekent, dat het atletiekseizoen nu op volle toeren draait.

Op de vernieuwde baan zijn de eerste wedstrijden reeds geweest. De kunststofaanlopen voor de springnummers blijken tot nu toe goed te voldoen en worden geprezen om hun "snelheid".

Ook de nieuwe verlichting is een enorme vooruitgang. Er zijn nu avondwedstrijden mogelijk en dat is met name gunstig, omdat het juist 's avonds in deze tijd van het jaar veelal goed (windstil) atletiek-weer is.

Zoals de meesten wel bekend, wordt er een handtekeningenactie gehouden, om de regering te bewegen alsnog subsidie voor een complete kunststofbaan te verlenen. Wil Nederland niet op atletiekgebied nog verder achter raken, dan het al is, dan dient zo'n kunststofbaan er snel te komen. Bovendien is het te hopen, dat die baan dan een beetje centraal gepland wordt.

Namens uw redactie,

Peter Guiking.

Kopy voor 't volgende nummer inleveren bij:
H.v.d. Eem, Wüstelaan 98, Santpoort.

vóór 6 juli 1974 s.v.p.

SECRETARIAATS - NIEUWS .

NIEUWE LEDEN

Frank ten Have (Junior)	Burg.Sandbergstraat 11,	Haarlem
Marcus Treep (Pupil)	Vooruitgangstraat 79,	Haarlem
Richard van Tienhoven (Pupil)	Verspronckweg 193	Haarlem
Wouter van Tienhoven (Pupil)	id.	id.
F.J. Beers (Senior)	Korhoenlaan 49,	Heemstede
Nigel Dodds (Junior)	Reggelaan 2,	Heemstede
Gerard van Leuven (Senior)	Roemer Visscherstraat 134	Haarlem
E. Meijer (Senior)	da Costastraat 1	Haarlem
Sjoerd Sinke (Pupil)	van Nouhuysstraat 8	Haarlem
Marinus Zijta (Junior)	Kleverlaan 143	Haarlem
Menno Smits (Pupil)	Rijksstraatweg 525 III	Haarlem.

ADRESWIJZIGINGEN

A.H.B. Scholz, van:Kinderhuissingel 124 rd,
naar:Piet Heinstraat 5, Haarlem.
Fr. Knuvelder, van:Sophiastraat 10zw,
naar:v.Oosten de Bruynstraat 5, Haarlem.

=====

Nu de tijd van de eindexamens weer is aangebroken, zal het secretariaat gaarne de namen ontvangen van onze leden, die dit jaar met goed gevolg een examen hebben afgelegd. Gaarne erbij vermelden, voor welk examen men geslaagd is.

Onze volgende leden zijn in de maand juli jarig!

6 juli Aarnout van Deursen	27 juli Peter Hoekstra
9 juli Richard Wullems	28 juli Ben Rogmans
12 juli Bert de Jager	29 juli Peter Reewijk
13 juli Renée Ferment	30 juli Mark Spijker
13 juli P.J.M.Groen	30 juli Walter Salzman
13 juli P.J.J.Vermunt	30 juli Melvin de Wilde
19 juli Mevrouw Boerée	31 juli H.M.Kluft
24 juli Marcel Rijnierse	31 juli Eduard de Marcas.
26 juli Daniel de Marcas	

Wij feliciteren hen van harte en wensen hen veel voorspoed toe in het komende jaar.

In de vorige "Wissel" zijn helaas drie namen weggevallen: Hiervoor onze verontschuldiging.

Hierbij vermelden wij alsnog de namen:

29 mei H. Boerée
31 mei G. Kamp
31 mei Peter Tanis.

In verband met inventarisatie is in de 2 vorige "Wissels" een opgave gevraagd van al het materiaal in het bezit van onze leden. Tot op heden is bij het secretariaat een opgave ontvangen van de Pupillencommissie en van onze "Stencilkamer", de familie Tanis. Indien er meerdere leden zijn, die materiaal van de A.V.Haarlem in hun bezit hebben, dan wordt hiervan gaarne een schriftelijke opgave bij het secretariaat verwacht!!!!

HONKBALWEEK.

Van de Gemeentelijke Dienst voor Sport- en Jeugdzaken is bericht ontvangen, dat van vrijdag 12 juli tot en met zondag 21 juli a.s. weer de Haarlemse Honkbalweek wordt gehouden.

U dient er rekening mee te houden, dat er in deze periode wellicht enig ongemak kan ontstaan bij het parkeren met auto's op de parkeerplaats bij het Pim Muliersportpark.

=====

VAN DE PENNINGMEESTER.

Hieronder weer een opgave van de kontributies in 1974:

pupillen	geboren 1963 of later	p.maand	f	4,00	K.N.A.U.	f	4,50
juniores	" 1959 t/m 1962	"	"	5,25	"	"	9,75
juniores	" 1955 t/m 1958	"	"	6,50	"	"	9,75
seniores	" 1954 of eerder	"	"	8,00	"	"	15,00
veteranen	" 1939 of eerder	"	"	4,00	"	"	15,00
militairen		"	"	6,50	"	"	15,00
studenten	volledige dagstudie	"	"	5,50	"	"	15,00
trimleden		"	"	4,00	"	"	4,50
trimleden	per seizoen			25,00			
buitenleden		"	"	3,00	"	"	15,00

=====

OM AAN TE SCHAFFEN:

Dames en Meisjes: Wedstrijdshirt maat	1	f	9,50
	2		10,00
	3		10,50
	4		11,00
	5		11,50

Wedstrijdbroekjes in diverse maten van
f 8,50 tot f 9,75.

Heren en jongens: Wedstrijdshirt maat	2	f	9,40
	3		9,60
	4		9,80
	5		10,00
	6		10,20
	7		10,40

Wedstrijdbroekjes in maten voor pupillen
en C/D junioren f 4,50

Sweaters incl. embleem	f	12,50
embleem voor trainingspak		2,25
strijkembleem		1,50
stickers voor sporttas - auto etc.		1,00

Kleding voor de pupillen verkrijgbaar bij mevrouw Tania.

Voor de meisjes en dames bij mevrouw Hartman

en voor de heren en jongens bij de heer van Drunen.

=====

11 mei Eerste C/D competitie wedstrijddag.

Het was de bedoeling, dat iedereen om kwart over twaalf aanwezig was in de stationshal. Het is betreurenswaardig, dat niet alle atleten kunnen klok kijken. Het duurde n.l. tot plus minus half een dat de laatste jongen er was.

Jongens, de volgende keer zijn we weg en dan kunnen jullie niet meer mee.

Om half een gingen we dus naar de trein, die toen we net zaten, vertrok. Nadat we in Amsterdam overgestapt waren in de trein naar Hilversum, stapten we om half twee een halte te vroeg uit. Dit betekende, dat we nog ongeveer een kwartier moesten lopen om in het sportpark te komen.

Om vijf minuten over twee zou de estafette beginnen. Dit werd door een opmerkelijke organisatie kwart over twee.

Alle ploegen werden vanaf de finish door mensen van het organiserende G.A.C. naar de wisselpunten gebracht.

Vreemd was het, dat sommige ploegleiders van andere verenigingen deze mensen de wissels aan moesten wijzen.

Na deze estafette werd de rest van het wedstrijdprogramma afgewerkt.

Op de loopnummers, vooral de middenafstand, viel de kracht op van de Haarlem-atleten.

Ook het hoogspringen ging bij de jongens uitstekend.

Bij het kogelstoten werd een stoot afgekeurd, omdat er na de stoot gesprongen werd. Protest hielp niet. Degene, die de stoot afkeurde, was echter niet een van de mensen, die bij het kogelstoten aan het meten was, wat overigens ook erg vreemd ging.

Een diskuskooi was op het officiële atletiekterrein niet, dus werd dit nummer op het binnenveld van de nabij-gelegen paardenrenbaan afgewerkt.

Peter Fens viel bij dit nummer op, door zijn worp van ruim dertig meter.

Zoals blijkt, was de organisatie niet al te best, maar ondanks dat, zijn er over de gehele linie goede prestaties geleverd. Opvallend was ook het grote aantal begeleiders: meneer en mevrouw Tanis, Evert van Ravensberg, Jan Vollenga, Albert Hartman en Martin Bolwijn. Welgeteld zes man en dat voor vier ploegen.

Om ongeveer half zes zochten we de trein weer op, waarna we om ca. half zeven weer in Haarlem waren, moe maar wel voldaan.

Voor volledige uitslagen zie hierna.

Martin Bolwijn.

Uitslagen 1e C/D competitie in Hilversum:

<u>C I</u>	100 m.	P. Hoekstra	13.3	565 p.
		M. v. Steyn	14.2	431 p.
		R. Blanken	14.5	
800 m.		P. Fens	2.16.1	702 p.
		B. Stijger	2.23.2	603 p.
		D. Tromp	2.31.5	

vervolg C/D competitie Hilversum-.....

C.I. hoog:	E. Lankhuyzen	1.50 m.	569 p.
	A. Wigchert	1.45 m.	521 p.
ver:	E. Lankhuyzen	4.69 m.	570 p.
	P. Hoekstra	4.62 m.	485 p.
kogel:	P. Tanis	10.11 m.	528 p.
	A. Wigchert	9.19 m.	457 p.
diskus:	P. Fens	31.86 m.	582 p.
	P. Tanis	27.84 m.	468 p.
4 x 100 m.:	E. Lankhuyzen - R. Blanken - M. van Steyn en D. Tromp 56.6 sec. 880 p.		

C.II 100 m.:	F. v. Ravensberg	14.6 s.	372 p.
	C. Uiterwijk	15.1	297 p.
	R. Lubbers	16.7	
800 m.:	F. v. Ravensberg	2.28.2	579 p.
	L. Wigchert	2.57.7	281 p.
hoog :	C. Uiterwijk	1.25 m.	328 p.
	C. Uiterwijk	1.20 m.	280 p.
ver :	A. Hartman	3.87 m.	298 p.
	C. Uiterwijk	3.87 m.	298 p.
kogel :	A. Hartman	6.84 m.	274 p.
	R. v.d. Vaart	6.34 m.	236 p.
discus:	R. Lubbers	17.74 m.	226 p.
	L. Wigchert	16.76 m.	201 p.
4 x 100 m.:	C. Uiterwijk - C. Uiterwijk - A. Hartman en F. v. Ravensberg 60.4 597 p.		

Totaal stand C. Junioren:	1. A.V. Haarlem I	7388 pnt.
	2. G.A.C. I	7066
	3. Holland I	6679
	4. A.V. Tempo I	5061
	5. A.V. Haarlem II	4267
	6. G.A.C. II	3772

D. I 80 m.	H. Kruijver	12.3	542 p.
	R. de Rooy	12.5	509
	M. Tanis	13.1	
1000 m.	R. Hoefman	3.14.1	717 p.
	R. de Rooy	3.29.9	608
	N. Treep	3.34.5	
hoog:	R. Hoefman	1.40 m.	714 p.
	E. v. Drunen	1.30	601 p.
ver :	M. Tanis	4.04	558 p.
	H. Kruijver	3.87	506 p.
kogel:	P. Schonewille	8.75	566 p.
	E. v. Drunen	7.29	428 p.
discus:	P. Schonewille	23.74	662 p.
	M. Hooghiemstra	16.94	408 p.
4 x 80 m.	M. Tanis - P. Schonewille - R. de Rooy en R. Hoefman 46.7 1289 p.		
D. II 80 m.	G. v.d. Velde	13.1	410 p.
	D. de Marcas	13.8	296 p.
	B. v. Mens	13.9	
1000 m.	N. Treep	3.34.5	576 p.
	F. v. Amerongen	3.35.2	572 p.
	A. Wigchert	3.40.0	

vervolg C/D competitie Hilversum.....

D.II Hoog:	W. Tieben	1.40 m.	714 p.
	G. v.d.Velde	1.20	488 p.
ver:	B. v. Mens	3.30	333 p.
	W. Tieben	0.00	0 p.
kogel:	R. Vermunt	8.17	511 p.
	D. de Marcas	4.95	208 p.
discus:	R. Vermunt	18.34	460 p.
	A. Wigchert	14.50	317 p.
4 x 80 m.:	R. Vermunt - W. Tieben - A. Wigchert en G. v.d. Velde	48.3	

totaal stand D. junioren:

1. G.A.C. I	8506	
2. A.V.Haarlem I	8108	
3. A.V.Haarlem II	6009	
4. G.A.C.II	5916	
5. A.V.Tempo I	4770	
6. G.A.C.III	4465	
7. Holland I	2851	Gebr. Hartman.

=====

Zondag 19 mei. 2e junioren kompetitiedag te Heiloo.

Een wedstrijd gekenmerkt door zonneshijn, veel wind en goede en verrassende resultaten.

Om maar met de meisjes te beginnen: deze behaalden in de eerste wedstrijd slechts 2880 punten, wat een 18e en laatste plaats opleverde. In deze 2e wedstrijd reikten ze tot een totaal van 4437 punten, waarmee ze nu op de 16e plaats staan.

Om even een vergelijk te maken: met 2 x 4437 punten zouden we nu op de 8e plaats staan. Deze puntenwinst kwam vooral door de estafetteploeg, die nu niet gediskwalificeerd werd (al kan van die 56.5 sek. door betere wissels nog wel 3 sek. af) en door Ingrid de Jager, die er de vorige keer niet bij was.

Haar prachtige tijd van 12.7 op de 100m. meisjes B mag gerust een top tijd genoemd worden.

Ook Willie Sanders op de 100 m. A ging een stuk sneller: 14.2 Renée Ferment was ook goed op dreef. De kogel stootte zij 8m73 wat weer 2 cm. verder was en haar sprong van 4.49m ver was een goede sprong.

Millie Keizer maakte zich waar met een verrassende 1m35 hoog. Marian Zwier viel nogal tegen: 14m00 met de discus is niet veel. Het is duidelijk, dat ze te weinig op dit nummer getraind heeft. Wietske Wöllenstein moest het zwaarste karwei van deze middag opknappen: de 800 m.

Dat deed ze ietsje sneller dan in de 1e wedstrijd: 2.47.8

Al deze prestaties leverden zoals gezegd 4437 punten op, waarmee wij in een direkt duel de meisjes van stadgenoot "Holland" met ruim 100 punten achter ons lieten.

En dan de jongens.

Om maar meteen met de deur in huis te vallen: Jan van Son leverde evenals in de eerste wedstrijd de beste prestaties, maar deze keer waren de prestaties wel erg best.

De 3000 m liep hij ondanks felle wind in 9.01.5, wat een verbetering van het klubrecord van Rob Strik betekende, met 0,1 sek. Praktisch helemaal alleen moest hij deze zware afstand lopen.

vervolg Heiloo 19 mei....

Zonder meer een geweldige prestatie.

Even later liep hij de 800 m. in de nieuwe persoonlijke record-tijd van 2.02.3. Eveneens een geweldige prestatie. Het was duidelijk te zien, dat de 3000 m. hem nog in de benen zat; wat betekent, dat zonder 3000 m. hij een geweldige 800 m. kan draaien. Ik verwacht dan ook, dat hij op zaterdag 25 mei op Papendal zeker 1.57.9 zal lopen.

Woorden van bewondering zijn ook op zijn plaats voor Anton Blok, die de geblesseerde Ron Smits verving. Op de 110m horden kwam hij te vallen en bereikte na 25 seconden de finish (toch nog 209 punten). Helemaal onder het gravel en weer last van zijn geblesseerde enkel zou het voor menig atleet reden zijn geweest, het bijltje erbij neer te gooien, maar niet voor Anton, die in de loop van de middag bij het hoogspringen over 1m75 ging en daarna ook nog eens de estafette liep. Goed zo!

Een goede prestatie leverde Frans Capellen - elke wedstrijd gaat hij iets sneller - nu liep hij 800 m. jongens B in 2.06.7!

Veel winst behaalden we op de sprint-nummers door het windvoordeel.

Ger Meyer 12.0 en Jan Vollenga 12.1. (vorige keer beiden 12.6)

Een betrouwbare steunpilaar in de ploeg is Lex van Vugt geworden. Goed op dreef was hij met speer en ver: 43m24 en 5m85.

Ger Meyer behaalde evenals in de 1e wedstrijd 3m40 polshoog, maar deze keer had hij er geen 26 sprongen voor nodig.

Richard Wullems was konstant met kogel: 10m 42 en diskus (i.p.v. Jos Mathôt): 25m88.

Ruud Tromp en Martin Bolwijn, die Rob van Schendel moesten vervangen op de 400 m en hinkstapsprong, deden dat resp. in: 58.4 en met 11m70.

Tenslotte de estafetteploeg (Meyer - Tromp - Blok en Vollenga) liep 48.3

Totaal 8855 punten (227 punten minder dan vorige keer)

Na twee wedstrijden hebben we nu 17.937 punten en staan we landelijk op de 7e plaats, dus net buiten de finale, maar misschien kunnen we in een extra wedstrijdje nog proberen een plaatsje te klimmen.

René Ruis.

== =====

BAANWEDSTRIJD TE OOKMEER op 23 mei (hemelvaartsdag).

Na verzameld te hebben bij het Sportfondsenbad vertrokken een aantal Haarlem-atleten naar Amsterdam.

Omdat het discuswerpen jongens B al om 1 uur begon, had een aantal junioren het geluk om met Rob ter Horst mee te rijden.

Om dan maar met het discuswerpen te beginnen:

Frank van Ravensberg, gewend met een baby-discus te werpen, wierp 13.98 (8e). Ik zelf bracht het tot 30.48 (5e)

Bij het verspringen Jongens B bracht Frans Capellen het tot een niet zo'n beste 4.67.

Frank sprong met 4.05 een nieuw persoonlijk record.

Bij het hoogspringen H.B. werd Evert 1e met 1.78.

Een aantal deelnemers, waaronder Peter Guiking, had afgeschreven, (misschien omdat het ondertussen was gaan regenen), zodat Evert de enige deelnemer was!

Martin Bolwijn deed maar eens mee aan de 3000 m J.B. Begonnen aan de staart van het peloton, haalde hij 6 jongens in en eindigde als 7e in 9.58.3

Deelnemer aan de 400 m. H.C. van Haarlem-zijde waren Hans v.d.Eem en Dan Portegijs. Hoewel Hans in de series een seconde sneller liep (53.9 om 54.9) dan Dan, won Dan de finale in 54.3.
Hans werd 2e in 54.5

Bij de 1500 m. H.B. werd Evert 3e in 4.07.4.

Bij de heren C werd Rob ter Horst in de goede tijd van 4.15.4 2e.

Dick Bais werd in dezelfde serie 6e in 4.23.0

Op de 5000 m H.C. werd Hans Stoop 3e in 16.14.2.

Jan Vollenga en ik deden mee aan de 100 J.B.

Jan werd in zijn serie 2e in 12.1. De eerste uit deze serie ging veel te vroeg weg.

De starter wilde terugschieten, maar zijn pistool weigerde.

Jan had dus eigenlijk een betere tijd.

In de 3e serie werd ik 2e in 12.3.

In de finale startte Jan slecht en eindigde als 5e (en laatste) in 12.3. Ik werd 4e, eveneens in 12.3.

Omdat er nogal weinig deelnemers waren, waren er geen medailles te geef, maar oorkondes.

Genoeg oorkondes voor Haarlem dus.

Lex van Vugt,

=====

Martin Bolwijn en ik (Lex van Vugt) deden vrijdag 24 mei mee aan de 5-kamp van de politie-sportbond.

De attente lezer zal zich afvragen, wat wij hier te zoeken hadden, als niet agent, inspecteur, of welke andere functie dan ook, maar Martin zijn vader had er voor gezorgd, dat we buiten-mededinging mee konden doen.

Na deze inleiding over tot de wedstrijd.

Begonnen werd met de 100 m. tijdens gunstige weersomstandigheden: weinig wind en een lekker zonnetje.

Voor Martin werd het 13.0 en voor mij 12.2.

Na de 100 m. werd er hooggesprongen. Begonnen op 1.50 sprong Martin zonder haperen tot en met de 1.70. De 1.75 haalde hij in de 3e poging. De lat ging naar 1.80 en Martin sprong er in de 1e poging over. Flinke sensatie dus. De 1.83 werd net niet gehaald.

Over mijzelf ben ik minder uitvoerig; daar is geen reden voor, want het werd slechts 1.65

Een tussenstand leerde ons, dat we na 2 nummers al aan de kop stonden: Martin 1670 punten en ik 1080 (I.A.A.F.telling)

Martins verspringen kon niet aan zijn hoogspringen tippen.

Tegen de wind inspringend werd het 4.97.

Ik wilde mijn matige hoogspringen goed maken en dat lukte wel aardig met 5.61

Het kogelstoten mochten we in tegenstelling tot de rijksdienaars doen met 5 kg.

Omdat het nogal koud begon te worden, warmde onze trouwe supporter Ingrid de kogel fijn op. Of het Martin hielp, betwijfel ik, want hij stootte 50 cm. minder, dan zijn beste prestatie van vorig jaar. Het werd 9.38.

Mij hielp het wel, want ik kon mijn persoonlijk rekord aardig verbeteren tot 11.68 meter.

Ondertussen was het flink beginnen te regenen, maar toen om 2.00 uur de 1500 meter begon, was het weer droog en scheen de zon zo waar. Deze afstand werd door mij met veel tegenzin tegemoet gezien, daar ik er sinds lange tijd niet meer op heb getraind.

Tot 1200 meter kon ik Martin nog volgen, maar toen hij versnelde, was het gebeurd.

In 300 meter liep hij 9 seconden uit.

Tijden: 4.39.5 en 4.48.6.

De snelste tijd werd gemaakt door de heer Beers, die rond de 4.35 liep. Door deze tijd schoof hij in het algemeen klassement van de 8e naar de 3e plaats op. Dus toch nog een A.V.Haarlemmer bij de politietop.

Het was jammer, dat we buiten mededinging mee mochten doen, want de 1e stond een aardige beker te wachten.

Deze werd nu voor de 3e keer gewonnen door de Heer de Zeeuw met 2008 punten. (=12,1 - 1,50m - $8\frac{1}{2}$ m. - 5,12 m. en 5,39 minuten)

Martin bracht het aldus tot 2350 punten en ik tot 2650 punten op de halve 10 kamp.



Lex van Vugt.

UIT HET ARCHIEF VAN "HAARLEM".

Uit de A.W. van 16 oktober 1945. door B.B. (Boris Brutus)

De H.A.V. "Haarlem" bestaat 25 jaren.

8 oktober j.l. heeft in alle stilte een der bolwerken van de moderne Nederlandsche Athletiek de H.A.V. Haarlem haar 25-jarig bestaan herdacht. Zonder dat we hiermede ook maar een vereeniging te kort doen, mag Haarlem toch worden beschouwd als de club, wier leiding het eerst heeft ingezien, dat de atletiek een volwaardige sport is, die zich niet moest bepalen tot een uitsluitende beoefening in de zomermaanden.

Deze opvatting heeft Haarlem vele jaren een unieke plaats in onze atletiek bezorgd, waaraan geen andere clubs konden tippen. Niet voor niets was Haarlem tien jaren achtereen de onbestreden clubkampioene van Nederland.

Uit haar midden zijn tallooze Nederlandsche kampioenen en recordhouders voortgekomen, die onze atletiek door hun prestaties nationaal en internationaal glans hebben gegeven. Hun aantal is zoo groot dat, zouden we namen noemen, vermoedelijk velen zouden worden vergeten, waarom we dit zullen nalaten.

Alleen al door dezen staat van dienst heeft Haarlem de dank van de geheele Nederlandsche Athletiek verdiend. Deze dankbaarheid wordt echter nog grooter, indien wij weten, dat de werkwijze van Haarlem, met als hoogtepunt haar beroemde wintertraining, niet een zaak is gebleven, die de Haarlem-leiding zorgvuldig bleef verbergen.

Integendeel, aan hen, die de atletiek, hetzij als leiders, hetzij als athleet een goed hart toedragen, heeft de Haarlem-leiding steeds gastvrijheid verleend en we kunnen gerust zeggen, dat in de H.A.V. Haarlem de moderne Nederlandsche Athletiek geboren is. Haar verdienste zal het blijven aan de Nederlandsche vereenigingen den weg te hebben gewezen, hoe de atletiek diende te worden beoefend.

Niet als bij sport van voetbal-, korfbal- en andere clubs, maar als een volwaardige sport, die en 's winters en 's zomers beoefend moest worden tot meerdere glorie van de sport, die ons allen lief is.

Wie over Haarlem spreekt, combineert dit direct met een naam, Hill v.d. Mey, die op dezen dag tevens zijn 25-jarig jubileum als bestuurslid der vereeniging viert. En we behoeven het niet te verbergen, dat hij de man is, die gedurende deze 25 jaar, de grote stuwkracht van Haarlem is geweest.

Elke felicitatie tot Haarlem gericht, beteekent er een voor Hill v.d. Mey.

De Nederlandsche Athletiek kent enkele uitstekende leiders, maar onder hen mogen we dezen Haarlemmer, en dat is hij in hart en nieren, als een klasse op zichzelf beschouwen. Want al deed hij veel van zijn werk voor zijn vereeniging: elke clubleider, die hem en zijn werken tot voorbeeld nam, diende op deze wijze, zoals Hill v.d. Mey, indirect de zaak der Nederlandsche Athletiek. Niet die van achter de groene tafel, maar die van het veld en de sintelbaan, welke zoveel belangrijker is.

Het noodlot heeft Hill v.d. Mey de laatste jaren niet gespaard, maar we weten uit goede bron, dat zijn geestkracht nog ongebroken is en zijn vitaliteit als vanouds.

We kunnen dan ook niet beter eindigen, dan de hoop uit te spreken, dat Hill v.d. Mey én Haarlem nog vele jaren in één adem genoemd zullen worden.
De atletiek in deze stad zal er wel bij varen.....

Archivaris (B.B)

Op zaterdag 1 juni werden er op Papendal selectiewedstrijden gehouden.

Deze selectiewedstrijden waren ten dele beslissend voor de landensploegen.

Om het voor de grote atleten aantrekkelijk te maken, kregen de eerste 20% van elk nummer reiskostenvergoeding.

5 "Haarlem"-atleten namen aan deze wedstrijden deel.

Voor de sprinters was het weer niet best (wind tegen), maar voor de langere loopnummers was het behoorlijk goed weer.

Bert de Jager had nogal moeilijkheden met de starter. (Deze man wachtte na het commando "Klaar" nog geeneen- 1 sec.)

Bert vertrok telkens te laat en één keer was het zelfs zo, dat er al geschoten werd, terwijl hij nog niet eens klaar stond.

Ruud Wielart bewees z'n constante vorm en was na 2 sprongen al bij 2m15 beland. (Hij sprong 2 m. en 2m10 allebei in de eerste poging). Deze 2m15 had Ruud waarschijnlijk wel gehaald, als hij een tegenstander had gehad. Daarom Ruud, sterkte in Kleef en Sofia.

Peter Guiking bewees wel hoogte en sprongkracht te hebben, maar hij zal toch z'n aanloop moeten veranderen, want hij stond zowat stil bij z'n afzet. Het werd nu slechts 1m80, terwijl hij best 1m90 kan halen.

Rob Terpoorten was, zo kan ik het wel zeggen, voor niets naar Papendal gekomen. Hij werd namelijk door de jury, 2 ronden voor het einde uit de strijd gehaald, omdat hij één ronde werd ingehaald door Gerard Terbroke (deze liep zéér goed, 13min51,4)

Een kinderachtige beslissing van de jury, omdat het zo vlak voor het einde gebeurde. Rob had, als hij had kunnen uitlopen, vrijwel zeker een pers. record gelopen.

Zijn 1000 m. tijden waren: 1000m - 2 min53.0; 2000m 5min53; 3000m 9min02, 4000m 12min13.

Evert van Ravensberg liep 3000m steeple chase en liep dik onder de A-klassetijd, n.l. 9min32.0. Deze tijd was een verbetering met 20 sec. van z'n beste seizoentijd en 11,8 sec. van z'n pers. record. Tevens was het een evenaring van het clubrecord, dat in 1971 door Hans de Rijk gelopen was.

De uitslagen: 100 m. serie	Bert de Jager	11,2	1e
finale	Bert de Jager	11.0	3e
200 m serie	Bert de Jager	22.3	2e
finale	Bert de Jager	21.9	2e
hoogspringen	Ruud Wielart	2m10	1e
	Peter Guiking	1m80	15/16
3000m steeple ch.	Evert v. Ravensberg	9min32,0	7e
		(evenaring clubrecord)	

een deelnemer.

12 mei ATOS Amsterdam 1e Senioren competitiedag Heren 4e kl.

Voor het eerst in de geschiedenis van "Haarlem" werd er met een 2e ploeg aangetreden in de competitie. De ploeg bestond uit 6 personen, die 9 persoonlijke nummers en een estafette voor hun rekening namen.

Om met de loopnummers te beginnen: Jim Evelein legde de 100 m. af in 12,4 sec, terwijl hij enkele minuten daarvoor het hoogspringen had afgewerkt met een evenaring van z'n persoonlijk record, n.l. 1.60 m.

Schrijver dezes nam de 400 m. voor zijn rekening met een tijd van 56,3 sec.

Op de 1500 m. nam Arnoud Bosch een voorsprong van 30 à 40 meter, maar dit kon hij niet volhouden en werd in de laatste ronde nog door één man ingehaald. Zijn tijd bedroeg 4.31,7, welke toch goed was gezien zijn geringe trainingsarbeid.

Co Dooms was niet zo tevreden over zijn 5000 m., omdat hij niet lekker draaide. Co zijn tijd was 17min 24 sec.

René v.d. Zwaag nam de krachtnummers voor zijn rekening. De kogel stootte hij 8m81 en de discus wierp hij 22m93.

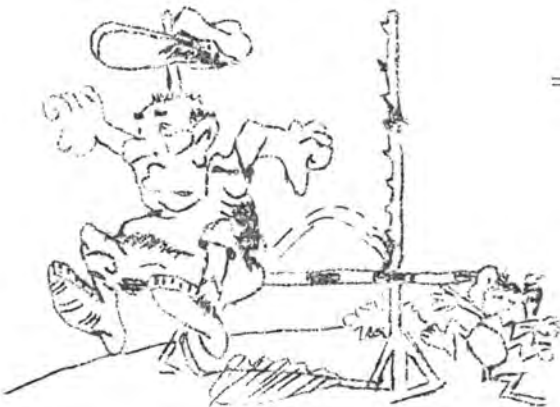
Wim Demmenie werd ingezet op het verspringen en speerwerpen. Wim sprong 5.57 mtr. ver en de speer wierp hij 35,89 mtr weg.

De estafette werd gelopen door Jim, ondergetekende, Wim en René, in deze volgorde.

De estafette werd door ons gelopen in 49,5 sec, wat een 5e plaats betekende, dezelfde plaats, die we in het totaal-klassement innamen, terwijl er 8 ploegen deelnamen.

Landelijk namen wij na de 1e dag met 5310 punten de 34e plaats in op een totaal van 63 ploegen.

Nico Hulsbosch.



= $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ = $\frac{1}{2}$ =

SPORTHUIS
PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED
A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING
KINDERHUISVEST 37,
HAARLEM - TEL. 310135

THE GRAMOPHONE

SPECIAALZAAK
GRAMMOFOONPLATEN

PAARLAARSTEEG 6,
HAARLEM
TEL. 324314

BAR BODEGA
DISKO BAR „DE KOP” (KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZEESOP IS HET FIJN VERPOZEN
OP "DE KOP"

ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE. HET GEHELE JAAR GEOPEND
TEL. 250179 VAN 12 TOT 1 UUR.

SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ
Alle merken en onderdelen en
motoren van recente bouwjaren

WITTEN BOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. Tel. 02977-27859
Sloopafd. Tel. 02503-3171

ELEKTRO TECHNISCH
ADVIESBURO



ONTWERPEN, UITVOEREN EN
REVISEREN VAN JACHTINSTALLATIES.

Reigerstraat 27,
HAARLEM.

Tel. 023-372346

SALON
DE BEAUTE
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Gedempte Oude Gracht 42
tel. 312164

SALON De Ruyterweg 30,
tel. 241912

„STOKER”

HEEMSTEDEN, Raadhuisstr. 68. 288507

DRUKKERIJ
„E. VAN RAVENSBERG”

VOOR AL UW

HANDELS- EN RECLAMEDRUKWERK
tel. 020-230784

Utrechtsedwardsstraat 40-42. A'DAM
Inlichtingen op de club of aan
huis: E. van Ravensberg,
Z.B. Spaarne 8 zw. HAARLEM.

Op 5 juni werd er na lange tijd weer een wedstrijd op onze "eigen" baan georganiseerd.

Men kon voor het eerst gebruik maken van de nieuwe springaanlopen, welke er in de afgelopen maanden gelegd werden
Tevens was het door de nieuwe lichtnasten mogelijk om tot laat in de avond door te gaan.

Ondanks de vernieuwde aanlopen vielen er nog geen springrecords, maar dat zal ongetwijfeld niet lang op zich laten wachten.

De beste prestatie was ongetwijfeld die van Rob ter Poorten, die het clubrecord op de 5000 m. tot op 5.2 sec. benaderde.

Rob, die zijn lesje op Papendal had geleerd, liep een zeer constante race en liep deze tijd vrijwel geheel alleen.

Zijn tijd van 15min05 was een verbetering van zijn pers. rec. met ruim 9 sec.

Andere goede prestaties kwamen op naam van het duo de Jager - Bolwijn op de 800 m.

Martin Bolwijn liep 3 sec. sneller dan ooit met 2.08.1 en Ingrid de Jager zelfs 20 sec. met 2 min.23,8. (Een zeer goede tijd voor een B-meisje).

Het wordt tijd, dat Ingrid eens tegenstand heeft, want ze is nog steeds ongeslagen.

Ook goede tijden liepen Hans Stoop, Dick Bais, Co Dooms, Hans v.d. Eem en ondergetekende.

De uitslagen:

<u>Dames en meisjes:</u> 100 m. M.A.	series	5. Milly Keizer	14.3
		5. Willy Sanders	14.7
		6. Wietske Wöllen-	
		stein	15.1
ver D.C.		5. Tineke Sanders	4m38
kogel M.B.		4. Renée Ferment	9m75
800 M.B.		1. Ingrid de Jager	2.23.8!!
		(clubrecord)	
		4. Ellen Vreenegoor	
			2.44.6
ver M.B.		12. Renée Ferment	4m19
Heren: 100 m. H.A/B	2. Fer Lamie		11.4
	4. Mark Beekes		12.0
100 m. H.C/D	series	5. Frank de Jager	11.8
		6. Cees v.d.Rhee	12.3
		6. René v.d. Zwaag	12.6
		7. J.Wöllenstein	12.8
1500 m H.C.		1. Hans v.d. Eem	4.16.5
1500 m H.C.		2. Dick Bais	4.19.7
1500 m H.C.		3. Co Dooms	4.23.0
1500 m H.C.		9. Piet van Kessel	4.44.0
5000 m.H.A.		1. Rob Terpoorten	15min05!!!
H.B.		1. Evert v.Ravensberg	
			15min45
H.C.		1. Hans Stoop	16min11,5
H.D.		2. Rob ter Horst	16min26,6
H.D.		5. Ton v.d. Aar	18min03,6
Speer H.B.		3. Ger. van Leuven	47m.66.

vervolg uitslagen 5 juni.....

Hoog	H.A.	1. Ruud Wielart	1m95
		3. Peter Guiking	1m85
Ver	H.A/B/C/D/	3. Robert van Schendel	5m87
		5. Jaap Wöllenstein	5m34
Kogel	H.D.	3. Peter Guiking	10m26
		4. René v.d. Zwaag	9m23
Polstokhoog	H.D.	1. Gerhard Meyer	3m40

Jongens A.

100 m.		1. Robert van Schendel	12.2
		2. Gerhard Meyer	12.3
		3. Jan van Son	12.8
400 m.	series	3. Jan van Son	54.4
	finale	3. Jan van Son	54.4
kogel		3. Richard Wullems	10m.72!!
		5. Lex van Vught	9m.95
		7. Jos Mathôt	9m.28

Jongens B.

100 m.		4. Jan Vollenga	12.4
800 m.		1. Frans Capellen	2.07.9 !!
		2. Martin Bolwijn	2.08.1 !!
hoog		1. Anton Blok	1m.80
discus		3. Frank v.Ravensberg	15m.32
ver		2. Lex van Vught	5m.52
		8. Frank v.Ravensberg	4m.11
		9. Arthur Hartman	4m.04

Evert.

ZONDAG 9 JUNI 2e SENIOREN KOMPETITIEWEDSTRIJD te HAARLEM.

Deze tweede kompetitiewedstrijd was een herhaling van de vorige wedstrijd.

Wat Cees v.d. Rhee op biz. 19 van het vorige klubblad schrijft, kan precies zo worden overgenomen.

Weer kunnen we ons gelukkig prijzen vrijwillig te zijn gedegradeerd.

Weer waren er nummers niet compleet.

Aad Beun bedankte intussen als lid van de vereniging en Leo v.d. Veer en Wijnert Wielart bleven zonder afbericht weg.

Voeg daarbij het feit, dat Ruud Wielart een wedstrijd in het buitenland had en dat verschillende van onze mensen blessures hadden, of niet de juiste vorm en: de matige verrichtingen zijn grotendeels verklaard.

Vooral de nummers, waarop we afmeldingen hadden, zijn nu juist niet de nummers, waar de gelijkwaardige vervangers staan te dringen, sterker: ze zijn er niet eens.

Waarschijnlijk is deze 2e ook onze laatste competitie-wedstrijd dit seizoen.

Om op deze manier door te gaan met een ploeg, die met zeer veel moeite bij elkaar te krijgen is, of, zoals dit jaar eigenlijk helemaal niet bij elkaar te krijgen is, is niet leuk.

Niet voor de club, niet voor de ploegleiders en zeker ook niet voor de atleten zelf. Voordat we een volgende competitie-wedstrijd doen, zullen we ons eerst goed moeten beraden.

Wachten we op een te verwachten wijziging van de competitie opzet, of moeten we misschien nogmaals degraderen, of moeten we eigenlijk nog wel competitie doen?

Denk er maar een over na.

Dan nu toch maar de resultaten:

- 110 m. horden: Jos Fielmich deed het warempel 0,3 sek sneller dan in de 1e wedstrijd :16,4. Deze winst wist hij echter later ruimschoots te verknoeien.
(zie hoogspringen)
Gerard Zwart verving Ruud Wielart. Meer dan 20.4 zat er niet in.
- 800 m.: Jan v. Son liep goed:1.59.1, al was het wel 1,2 sek. boven zijn beste tijd.
Hans v.d. Eem, één sekonde langzamer dan in de 1e wedstrijd 2.02.6
- 100 m. De tijd was voor beide lopers 0,1 sekonde beter, al was er veel tegenwind. Bert de Jager (weer veel last van beenvlies) en Fer Lamie liepen resp. 10.9 en 11.9
- 400 m. Bert de Jager en Mark Beekes wonnen beiden hun serie in resp. 50.6 en 51,1. Beide prestaties waren redelijk, in aanmerking genomen, dat op de laatste 150 m. de wind keihard tegen was.
- Diskus Een zwak nummer voor ons.
Cees v.d. Rhee kon, gekweld door een blessure, niet speerwerpen, maar diskus ging nog wel een beetje:29m94. Peter Guiking kwam 2,5 meter verder, dan de vorige keer:28m86.
Geen prestaties, die ons hoog in het klassement konden brengen.
- Kogel Hier kwam Cees v.d.Rhee tot een behoorlijke 12m33, terwijl gelegenheid stoter Fer Lamie het zeker niet slecht deed en met 9m97 ruim 3 meter meer stootte, dan de 2e man op de vorige "competitie"
- 3000 m.steeple. Een tegenvaller! Evert van Ravensberg wordt duidelijk gehinderd, voordat hij de sloot wil nemen. Hij moet daarom terugkeren en opnieuw een aanloop nemen. Zoiets kost veel tijd, energie en de overwinning. Nu werd het slechts 9.58.7, terwijl hij al 9.32.0 heeft gelopen.
- 4 x 100 werd nu niet gediskwalificeerd.
Ferrie - Mark en de gebroeders de Jager zorgden voor 43.5
- 4 x 400 René Ruis - Gerard Zwart - Dan Portegijs en Frank de Jager brachten een matige 3.40.1 op de klokken.

1500 m. Dan Portegijs maakt zijn debuut. Hij moet op het laatste moment Rob ter Horst vervangen, die na 5000 m. woensdag en een wedstrijd zaterdag, niet meer kan lopen. Eigen schuld, maar wij zitten er mee. Dan doet het goed: 4.25.0 en laat daarmee Ronald Liefrink ruim achter zich: 4.28.4 (Wat zei die man met die zonnebril de vorige keer ook al weer?)

400 hrd. Dick Bais (65.2 sek) Hij heeft het erg moeilijk. Duidelijk is het gebrek aan ervaring in wedstrijden in het algemeen en op de horden in het bijzonder. En als we Dick mogen geloven, is dit zijn laatste 400 hrd. van zijn leven geweest.

ver. Altijd al een zwak nummer van ons geweest. Rob v.Schendel en Ger Meyer sprongen slechts 5.74 en 5.62 en alleen de eerste competitiewedstrijd van dit jaar was slechter in de geschiedenis van ons bestaan.

hoog. Jos Fielmich was wel zeer slecht op dreef, slechts 1m75. Nee, dan deed Evert van Ravensberg het beter met 1m80. En als hij er geen steeple chase tussen door moest lopen, was hij zeker hoger gekomen.

speer. Cees v.d. Rhee was geblesseerd en Leo v.d. Veer zou hem vervangen, maar die was er niet, zodat Gerard Zwart het verlies moest beperken. Hij deed dat met 35m80. Gerard van Leuven deed het goed, al was het dan geen 50 m. (49m62)

polshoog Beide springers bleven onder hun kunne. Ger Meyer en Peter Guiking haalden slechts 3m30 en 3m00.

5000 m. Goed werk van beide lopers Rob ter Poorten : 15.24.6. en Hans Stoop 16.26.6, al was het aan allebei duidelijk te merken, dat de 5000 m. van de woensdag er voor, nog in de benen zat. Van Rob was het bovendien de 4e wedstrijd in 8 dagen, waarvan de 3e 5000m.
Echt een beetje teveel van het goede.

Totaal 19.006 punten. (Vorige keer 18.955.)

Hoe we landelijk staan weet ik niet, want de A.W. loopt op dit gebied een week of 3 achter.

Een klein beetje rekenwerk leert, dat als de ploeg compleet is, (dè moeilijkheid) en als de prestaties een beetje redelijk zijn, de 20.000 punten zeer gemakkelijk te halen zouden zijn geweest.

René Ruis.

=====

Vijf beste atleten van A.V. Haarlem.

samengesteld door J.L.v.d.Eem en Fr. van Ravensberg.

afgesloten per 15 juni 1974.

<u>100 m.</u>		<u>200 m.</u>	
1. B. de Jager	10.7 (10.6R.W.)	1. B. de Jager	21.8
2. F. Lamie	11.4		
3. D. Portegijs	11.6 (R.W.)	<u>400 m.</u>	
4. Fr. de Jager	11.8 (11.7R.W.)	1. B. de Jager	50.4
5. M. Beekes	12.-	2. M. Beekes	51.1
6. H. v.d. Eem	12.- (R.W.)	3. H. v.d. Eem	53.9
7. G. Meyer	12.- (Jun.A.)	4. D. Portegijs	54.3
8. J. Vollenga	12.- (Jun.B)	5. J. v. Son (Jun.A.)	54.4
<u>800 m.</u>		<u>1500 m.</u>	
1. J. van Son (Jun.A.)	1.57.9	1. J. v. Son	4.05.1
2. H. v.d. Eem	2.00.6	2. F.v.Ravensberg	4.07.4
3. E.v.Ravensberg	2.01.8	3. R. Terpoorten	4.09.8
4. H. Stoop	2.03.7	4. R. Ter Horst	4.15.4
5. F.v.Capellen (J.B)	2.06.7	5. H. v.d. Eem	4.16.5
<u>3000 m.</u>		<u>5000 m.</u>	
1. J. van Son	9.01.5	1. R. Terpoorten	15.05
2. E.v.Ravensberg	9.04.-	2. E. v.Ravensberg	15.45
3. H. Stoop	9.15.8	3. H. Stoop	16.11.5
4. M. Bolwijn (Jun.B)	9.58.3	4. R. TerHorst	16.26.6
5. N. Hulsbosch	10.38.3	5. C. Dooms	16.50.4
<u>400m. horden</u>		<u>400m. horden</u>	
1. J. Fielmich	16.4	1. D. Bais	65.1
2. R. Wielart	16.8		
3. G. Zwart	20.4	<u>3000m. st.ch.</u>	
<u>Marathon</u>		1. E.v.Ravensberg	9.32
1. C.v.d.Aar	3.08.-	<u>Verspringen</u>	
2. T.v.d.Linden	3.16.-	1. R.v.Schendel	5m87
3. T.v.d.Aar	3.20	2. L.v.Vught (Rugw)	5m85
4. B. Fennis	3.24	3. G. Meyer	5m70
5. R. Kitseroo	3.24	4. G.Zwart	5m62
		5. W. Demmenie	5m57
<u>Hoogspringen</u>		<u>Polstokhoog</u>	
1. R. Wielart	2m.14	1. G. Meyer	3m50
2. J. Fielmich	1m.90	2. P. Guiking	3m10
3. P. Guiking	1m.85	<u>Hinkstapspringen</u>	
4. A. Blok (Jun.B)	1m.80	1. R.v.Schendel (jun.A)	13m11
5. M. Bolwijn (Jun.B)	1m.80	2. P.Guiking	12m83
6. E.v.Ravensberg	1m.80	3. R. Smits	11m99
7. R. Smits	1m.80	4. M. Bolwijn (rugw)	11m70
<u>Diskuswerpen</u>		<u>Kogelstoten</u>	
1. C.v.d.Rhee	29m94	1. C.v.d.Rhee	12m33
2. P.Guiking	29m82	2. P.Guiking	10m74
3. G.Zwart	27m34	3. F.Lamie	9m97
4. R.v.d.Zwaag	23m94	4. R.Wielart	9m60
<u>Speerwerpen</u>		5. R.v.d.Zwaag	9m59
1. C.v.d.Rhee	54m42	<u>speerwerpen</u>	
2. G.v.Leuven	52m08	5. W. Demmenie	35m89
3. P. Guiking	41m88		
4. L.v.Vugt (Jun B)	38m98		

2e Kompetitie Senioren 2e Ploeg

Chris Berger - Amsterdam. 9 juni 1974

Op 9 juni hadden wij de eer om de Haarlem-kleuren te mogen verdedigen in de 4e klasse van de competitie.

Op de gezellige, maar niet zo beste baan aan de Kruislaan zijn we er niet in geslaagd ons puntentotaal van de vorige wedstrijd te verbeteren.

De eerste twee nummers, hoogspringen en 100m. kwamen voor rekening van Jim Evelein.

Het hoogspringen ging op de slechte aanloop vrij aardig: 1m55; tijd om zijn trainingspak aan te trekken, had hij niet, want hij moest direct weer aantreden voor de 100m.

Hij raffelde deze af in 12.5.

Nico Hulsbosch slaagde er in om zijn persoonlijk record op de 400 m. te verbeteren en bracht het op 55.8.

Wim Demmenie had ondertussen het verspringen afgewerkt en het viel een beetje tegen met zijn 5.46m.

Piet Kessel bleek op de 1500 m. nog niet de oude te zijn en kwam uit op 4.57.0

Piet, we hopen, dat het de volgende keer een stuk beter zal gaan.

René v.d. Zwaag bracht het met de discus tot 23.94m.

Co Dooms verbeterde zijn "stoffig" persoonlijk record op 5 km. (uit 1966!) en bracht het op 16.50,4, zeker op deze 300m. baan geen slecht resultaat (ter vergelijking: Piet Waaning (Spartaan) liep op Papendal, anderhalve week daarna, 35 seconden sneller!)

Wim moest op een volkomen afgetrapt voetbalveld proberen de speer zo ver mogelijk weg te gooien. Hij deed het niet gek met zijn 35.50m.

De estafette-ploeg (Jim-Nico-Wim-René!) kwam in zijn serie als tweede over de finish, na een drietal behoorlijke wissels, in 48.7.

René nam het laatste nummer, het kogelstoten, voor zijn rekening en kwam, mede door de vlak daarvoor gelopen estafette, niet verder dan 8m95.

Het was jammer, dat deze vrij massale wedstrijden op een te kleine baan en met een te kleine ploeg werden gehouden.

R.v.d.Zwaag.

RANGLIJST DAMES, MA en MB over 1974.

100 meter

1. Ingrid de Jager	MB	rugw.	12.7 C.R.!
2. Renée Ferment	MB		13.8
3. Willie Sanders	MA		14.2
4. Milly Keizer	MA		14.3
Tineke Sanders	D		14.3
6. Wietske Wöllenstein	MA		15.1

200 meter

1. Wietske Wöllenstein	MA		32.0
------------------------	----	--	------

300 meter

1. Ingrid de Jager	MB		41.3 C.R.
--------------------	----	--	-----------

vervolg ranglijst Dames en meisjes

300 meter

1. Ingrid de Jager	MB	2.23.8 C.R.!
2. Ellen Vreenegoor	MB	2.44.6
3. Wietske Wöllenstein	MA	2.47.8
4. Renée Ferment	MB	3.16.8
5. Marjanne Zwier	MA	3.19.4

Hoogspringen.

1. Milly Keiser	MA	1m35
2. Ellen Vreenegoor	MB	1m25 E.C.R!

Verspringen

1. Renée Ferment	MB	4m49 C.R!
2. Tineke Sanders	D	4m38
3. Willie Sanders	MA	3m77
4. Ellen Vreenegoor	MB	3m68

Discuswerpen (meisjes A)

1. Marjanne Zwier	16m36 C.R.!
-------------------	-------------

Kogelstoten (meisjes A)

1. Renée Ferment	10m09 C.R.
------------------	------------

Estafetteploeg 2e competitiewedstrijd liep 56.5 (C.R) op de 4 x 100 meter.

=====

Losse uitslagen van wedstrijden

verzameld door Frank van Ravensberg.

27 april...10engelse mijl te Edam

georganiseerd door A.V.Edam.....152 deelnemers.

73 Antony Boerlage	1.01.40 (65e senior)
146 Zegert Kruyswijk	1.21.02 (11e Vet.II)

28 april...baanwedstrijden te Utrecht (Maarschalkerweerd)

georganiseerd door U.A.V.Hellas

hoog HB (3 deeln)	1 Peter Guiking	1m80
kogel HD (10 deeln)	4.Peter Guiking	10m01
	6.René v.d.Zwaag	9m24
discus H.D.(9 deeln)	7.René v.d.Zwaag	22m66

5 mei...halve maraathon te Hengelo(0).....georganiseerd

door Marathon'50.....138 deelnemers

127 Zegert Kruyswijk	1.55.14 (6e en laatste vet.II)
----------------------	--------------------------------

8 mei...1e(15km) wegwedstrijd voor de zomeravondcup te Utrecht

georganiseerd door R.K.A.V.Hermes.....

224 deelnemers.....3 deelnemers uitgevallen.

35. Antony Boerlage	55.15 (29e senior)
169 Cees Kruyver	1.05.25 (43e Vet.I)
171 Henk de Haan	1.05.47 (121e snior)
218 Zegert Kruyswijk	1.22.03 (11e en laatste vet.II)

vervolg losse uitslagen.....

15 mei.....instuifwedstrijd te Amsterdam op de "Chris Berger"
baangeorganiseerd door A.V.'23

hoog H.C. (2 deeln)	:	2. Evert van Ravensberg	1m60
3000 HABC (10 deeln)	:	7. Evert van Ravensberg	9.04.0(3e van de 4 HB)
3000 HD (10 deeln)	:	1. Hans Stoop	9.15.8

23 mei....baanwedstrijden te Heiloo.....georganiseerd door Trias

kogel HD (6 deeln):	2 René v.d. Zwaag	9m45
speer HD (9 deeln):	9 René v.d. Zwaag	27m40

23 mei.....30 km. wegwedstrijd te Krommenie.....georganiseerd
door A.V.Lycurgus-....regenachtig weer.....76 deelnemers.

33 Ton van der Aar	2.00.24 (33e senior)
40 Ton van der Linden	2.02.12 (2e Vet.I)
51 Krijn Kroezen	2.05.59 (4e Vet.I)
76 en laatste Zegert Kruyswijk	2.53.17 (2e Vet.II)

26 mei....T.H.T.loop over 20 km. te Enschede. georganiseerd
door A.C.Fortis.....45 deelnemers.....1 deeln. uitgevallen.

43. Zegert Kruyswijk	1.47.45 (3e en laatste Vet.II)
tijd 5 km. 22.15.0	(42e v.d.45)
15 km. 1.16.11.0	(44e v.d.44)

5 juni.....2e (15km) wegwedstrijd voor de zomeravondcup
te Baarn.....georganiseerd door B.A.V.....247 deelnemers.

186 Cees Kruyver	1.05.20 (52e Vet.I)
245 Zegert Kruyswijk	1.13.10 (10e Vet.II)

=====
Losse uitslagen verzameld door J.L.v.d.Eem.

19 mei. Intern. wedstrijden te Bonn.

Bert de Jager	200 m.	22.2
	100 m.	10.9
Ruud Wielart	hoog	2m.14 Nederl.Rekord.

Distriktsontmoeting te Steenberg 23 mei 1974.

G. Meyer	polstokhoog	3m.00
J. v. Son	1500 m.	4.05.1

Wedstrijden te Papendal 25 mei 1974

J. van Son	800 m.	1.57.9
Ingrid de Jager	300 m.	41.3

Bij politie-wedstrijden in Utrecht "Maarschakerweerd"
Sintelbaan op 6 juni 1974 liep:
Fred Beers de 1500 m. in 4.22.5

Distriktskampioenschappen West I dd. 26 mei 1974
 Olympiaplein - Amsterdam.

100 m.	1e Bert de Jager	10.9 serie
	1e Bert de Jager	10.6
200 m.	1e Bert de Jager	21.8 (serie 23,1)
400 m.	1e Mark Beekes	51.2
800 m.	6e Hans v.d. Eem	2.02.9
3000 m st.ch.	1e Evert v.Ravensberg	9.52.0
hoog	1e Ruud Wielart	2m.10
speer	9e Gerard v.Leuven	48m.02
hinkstapspr.	5e Peter Guiking	12m.83
hoog	4e Peter Guiking	1m.80

Intern. wedstrijden te Kleef 1 juni 1974

Hoogspr. Ruud Wielart 2m.00

Inter.Prov. Kampioenschappen te Papendal 8 juni.

800 m.	2e H.v.d.Eem	2.00.6
1500m.	1e R.Terpoorten	4.09.8
1500m	6e R.Terhorst	4.30.3

3 en 9 juni Intern. wedstrijden te Sophia.

Hoogspringen Ruud Wielart 2m.05

12 juni Avondwedstrijden voor specialisten te Papendal.

Bert de Jager 100 m. 10.7

Ook maakte hij deel uit in de estafette 4 x 100 m. 40.9

12 juni Instuifwedstrijden Olympiaplein te Amsterdam

D. Portegijs	100 m. heren D serie	1e	11.6
	finale	2e	11.8
D. Portegijs	800 m. heren D	1e	2.07.4
E. v. Ravensberg	verspringen		5m.42
	800m. heren B	5e	2.01.8
R. v.d. Zwaag	Kogel heren D		9m.12
H. v.d. Eem	100m. heren D serie	3e	12.-
	finale	5e	12.3
H. Stoop	800m. heren C	2e	2.03.7
F. Snellens	800m. heren D	6e	2.15.1

het wisseltje

pupillennieuws

Beste Jongens,

We zitten alweer vlak bij de Grote Vakantie en nu vinden jullie in deze Wissel een stuk over Pasen, n.l. de loterij.

Nu jongens, dat was me een succes.

Jullie hebben allemaal ontzettend je best gedaan, om de lootjes zo gauw mogelijk aan de man of vrouw te brengen. Daarom vanaf deze plaats mijn hartelijke dank en ook jullie ouders heel hartelijk dank voor de fijne medewerking.

Mevrouw Berkman was de gelukkige winnaar van de hoofdprijs en de klok prijkt nu als een trots in haar keuken.

Erik Jan Reinierse ging met de tweede prijs strijken en Erik Gevaert won de derde.

De prijzen zijn inmiddels door de pupillen bij de winnaars thuisgebracht.

Mevrouw Hartman.

O . K . A . P . = O U D E K R A N T E N A C T I E P U P I L L E N

Aan het begin van het baanseizoen heb ik jullie gevraagd, oude kranten mee te brengen.

Velen hebben hier gehoor aan gegeven en slepen elke week hun pak mee naar de baan.

In de eerste maand, april, bracht dit f.45,87 op. en in mei was de opbrengst f.22.49.

Denk erom jongens, elke week een pakje kranten in je tas; de auto staat er voor. Het gaat dan dezelfde avond nog weg.

Al spaar je ze zelf, dat doen mijn zonen ook, neem toch elke week een pakje mee.

Aan het eind van het seizoen bekijken wij het resultaat en maken dan bekend, waar de opbrengst voor bestemd is.

Mevrouw Hartman.

PUPILLEN-WEDSTRIJD op 18 mei bij D.E.M. in Beverwijk.

Nadat iedereen zich bij zijn groep had gevoegd, ging mevrouw Tanis de kaartjes halen. Die hele lange rij kaartjes, leek wel een W.C.-rol!

Na een flinke wandeling kwamen we op het D.E.M.-terrein. Natuurlijk waren er wel leuke knullen aanwezig, die nodig door de zwarte sintels moesten vroeten.

Op de kleedkamers is nu een klubhuis gebouwd en wat mij ook opviel, is, dat de heleboel keurig opgeknapt was.

vervolg 18 mei Beverwijk.....

Bij het inlopen waren er weer heren, die veel te hard liepen en maar liepen te kreunen en te steunen en dan ook nog eens een deur van het "stadion" voorbij liepen. Bij de oefeningen hield de heer Vermunt een oogje in het zeil, zodat de heilige boontjes allemaal braaf hun oefeningen deden.

De A.pupillen begonnen met verspringen. Daar kwamen we zeer goed uit de bus. Tim sprong 4m.06 en Job 3m.87. De ster van vorig jaar kwam niet verder dan 3m.71.

Bij kogel ging het ook uitstekend. Nico stootte 8m.11 en de andere jongens deden ook flink hun best.

De A.pupillen liepen i.p.v. een 60m. een 1000m. Dat vond ik een bijzonder goed idee, want dan loopt ieder die 1000 eens. Dan wen je er tenminste eens aan, voor je naar de D junioren gaat, want dan moet je hem lopen. Wilfried en Nico waren de snelste Haarlem-jongens met 3.41.2 en 3.39.1.

Nico werd bij de A.pupillen 1e en Tim, Job en Wouter-Jan, 2e, 3e en 5e. Dus 4 Haarlem-jongens bij de eerste 5(!), dat is toch wel een opmerkelijke prestatie.

Bij de B.pupillen nestelde onze nieuwe Richard van Tienhoven zich mooi even bij de eerste 3. Het scheelde bijna niets, of hij was 2e geworden, maar dat was Michiel Verkerk, dat blijkt wel uit het volgende:

Michiel: 40m. 7.2 hoog 0.95 bal 33m. 1910 punten
Richard: 7.3 0.95 33m. 1890 punten.

Zoals jullie zien, scheelde het maar één tiende op de 40m!!!!

De andere B jongens deden het ook keurig. Peter Noom b.v. haalde even 3 eisen bij elkaar.

Na afloop, nadat iedereen zijn ijsje op had, keerden we huiswaarts en we konden terugzien op een zeer geslaagde dag en met dank aan alle trimleden, die zo fijn begeleidden.

Albert Hartman.

Uitslagen pupillenmeerkamp op 18 mei 1974 te Beverwijk georganiseerd door A.V. D.E.M en A.V. Suomi.

Jongens Pupillen A 63 en A 64.

	<u>1000m.</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>totaal</u>
1. Nico Dijkhof	<u>3.39.1s</u>	3.80m.	<u>8.11m.</u>	2267 p.
2. Job Rosenhart	<u>3.47.3</u>	3.97	<u>7.40</u>	2160 p.
3. Tim Hoefsloot	<u>3.46.5</u>	4.06	<u>7.07</u>	2144 p.
5. Wouter J. Schonewille	<u>3.51.9</u>	3.71	<u>7.85</u>	2119 p.
Chris Apetz	4.26.6	2.98	<u>5.57</u>	1393 p.
Harry Defourny	4.04.8	3.25	5.40	1552 p.
Ruud Boerée	4.00.2	3.22	5.19	1544 p.
Marc Boeree	4.05.5	3.47	5.68	1650 p.
Edwin Band	4.25.1	3.15	6.01	1482 p.
Pierre Germes	4.21.8	3.26	6.36	1578 p.

	<u>1000m.</u>	<u>ver.</u>	<u>kogel</u>	<u>totaal</u>
Marc van Dam	4.16.3	s. 3.00	m. 5.85	m. 1468
Rob Nietzman	4.23.0	3.70	5.45	1566
Arjen Kroes	4.22.9	3.14	6.19	1513
Arthur Mekenkamp	4.13.3	3.38	6.81	1734
Wilfred v. Leeuwen	<u>3.41.2</u>	3.30	5.65	1760
Kenneth Portanger	<u>3.48.0</u>	3.20	5.72	1695
Rolf Hofstra	4.17.0	2.93	5.84	1442
Ron Mathot	4.19.0	3.34	5.49	1536
André Mostermans	3.58.4	3.34	6.47	1773
Hans v. Niel	3.56.1	3.20	5.38	1592
Jefta v. Ingen Schensau	3.58.3	3.37	4.88	1514
Marc Spijker	4.04.4	3.00	5.04	1432

vervolg blz.26



Op 18 mei organiseerden de leiders een wedstrijd.

Toen de 18de aangebroken was, kwamen we op het station bij elkaar om ongeveer half 12 zaten we in de trein.

Toen we aangekomen waren op station Beverwijk moesten we een kwartiertje lopen.

Toen waren we in Sportpark Adrichem.

Na het omkleden kregen we de nummers.

Daarna gingen we naar verspringen.

Ik sprong 3.80m.

Dit werd niet verbeterd.

Daarna gingen we kogelstoten, maar D.E.M.

wist daar niet veel van af, want ze liepen steeds de ring aan de voorkant uit.

Als laatste nummer kregen we 1.000 meter.

Om half 6 kwamen we met veel plezier terug.

Nico Dijkhof.

vervolg A-pupillen (18mei Beverwijk)....

	<u>1000 m</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>totaal</u>
Arno van Vugt	3.43.0	3.29	6.68	1892
Peter Reeuwijk	4.22.8	3.13	6.42	1544
Eric Jan Reinierse	3.47.0	3.35	6.12	1802
Wouter v.Tienhoven	4.00.6	3.30	6.46	1746
Wichert Sinke	4.48.6	2.83	4.41	1300

JONGENS B. Pupillen

	<u>40m.</u>	<u>hoog</u>	<u>bal</u>	<u>totaal</u>
2. Michiel Verkerk	7.2	0.95m	33 m.	1910
3. Richard van Tienhoven	7.3	0.95	33	1890
11. Peter Noom	7.7	0.90	19	1440
13. Pierre Booms	7.5	0.75	22	1370
14. Bob Berkman	8.0	0.90	14	1269
16. Peter Groen	8.1	0.75	18	1172

Mevrouw Tanis.

=====

Op zaterdag 18 mei 1974 gingen we naar het Adrichem Sportpark te Beverwijk, om tegen A.V. D.E.M. te atletieken.

We moesten om kwart over 11 op het station zijn.

Toen gingen we met een sneltrein naar Beverwijk.

We hadden ons in groepen verdeeld en ik was bij mevrouw Boerée.

Een ruim kwartiertje rijden en we waren op het station Beverwijk aangekomen. Nog ruim een half uur lopen en we waren er.

Het veld zag er goed verzorgd uit. We moesten ons omkleden en dan het veld op en beginnen maar.

Wij B. pupillen deden mee aan balwerpen en hoogspringen en 40 m.

Michiel Verkerk werd tweede en Richard van Tienhoven derde.

We waren waarschijnlijk winnaar van deze dag.

Na het uitreiken van de medailles kregen we nog een ijsje en gingen naar huis.

Peter Groen.

=====

SPORTHUIS PIM JANSSEN

Het atletiekhuis van Haarlem.
Alles op atletiekgebied:
Spikes van Adidas, Puma etc.
Trainingspakken. Div. soorten
loopschoenen.
Leden van A.V. Haarlem
10% korting!

Kinderhuisvest 37 - HAARLEM

Telefoon 023-310135.

ENNIA vakantieverblijven

Heeft ook nog meerdere ver-
blijven in Nederland en West-
Duitsland.

**Gaarne zenden wij het VAKANTIE-
KOMPAS 1974 toe.**

Aan te vragen bij:

ENNIA RECREATIE BEDRIJVEN N.V.

Postbus 504 - DEN HAAG - 070-55 22 69.

RECHTSTREEKS VAN DE FABRIEK MET 5 JAAR FABRIEKSGARANTIE

Florama aluminium jaloezieën, tijdelijke
aanbieding met **grote korting.**

Enkele prijsvoorbeelden:

Hoogte 100, breedte 120 f 56,00

170x240 f 124,00

Prijzen zijn inclusief BTW en montage.
Ook voor **buitenluisfels.**

BRAAM HARPSTRAAT 3, UDEN.
TEL. 04132-5049 B.G.G. 04132-4758.

Gebr. Hoff van Boekel

Aannemer van alle soorten
mastiekwerken, shingles,
leien en teervrije dakbedek-
kingen onder voll. garantie

Nijlstraat 5, Haarlem - tel. 023-31 2019

b.g.g. 253924 - 316051

café - restaurant

vreeburg

kerkplein 16 / bloemendaal / tel (023) 262162

**Het adres voor recepties en partijen.
Speciale zalen voor vergaderingen en
bridgeclubs.**

**6 biljarts,
waarvan 2 matchtafels**

„DE WITTE BERKEN”.

Hotel - Café - Restaurant (J. de Wied).

Amersfoortseweg 235, Nieuw Milligen (post Garderen).
Telefoon 05775-246.

Prachtig gelegen aan de hoofdweg Amersfoort-Apeldoorn, in
een omgeving vol schitterend natuurschoon. Centrale ver-
warming, 30 bedden, stromend water, koud en warm, badka-
mers, douches. Rustige gezellige sfeer, zonnige terrassen,
grote verwarmde wintertuin, zeer geschikt voor grote gezels-
chappen tot 150 personen. Ruime parkeer gelegenheid. Ge-
hele jaar geopend.

Weekend-arrangementen.

Komende uit het Westen, afslag Garderen
richting Apeldoorn.

Komende uit het oosten, afslag Harderwijk
richting Voorthuizen.

ZON ne hoek

Paviljoen Café Restaurant
Zomer en winter geopend.
Kop Zeeweg
Bloemendaal aan zee

P. C. VAN DEUDEKOM - TEL. (023) 25 22 80

**Strand paviljoen
COPACABANA
Geopend van 1 maart tot
1 oktober**

RENAULT



GARAGEBEDRIJF

Hoogkamer & Zn.

RENAULT SPECIALIST - ERKEND BOVAGBEDRIJF

Zuid Schalkwijkerweg 33 - Haarlem - Tel. 33 85 24



Wij komen direkt voor al uw

TIMMERWERK - METSELWERK - VERBOUWINGEN
KLEINE REPARATIES - NU OOK VOOR TUINHEKKEN

FA. H. KUIPER

ORANJEBOOMSTRAAT 135C — HAARLEM — TEL. 023-312120

SCHERP CONCURREREND.

fa. j. b. kok en zn.

internationale transporten

SCHALKWIJKERWEG 111
TELEFOON (023) 32 3361-31 35 23
HAARLEM

Na de atletiek op naar de automatiek

HEYNIS

Grote Markt 19 Houtplein 3,
Tel. 310606 Tel. 312333
Tempelierstraat 56, Tel. 316020

Café-Biljart

Bes van Wonderen

Geopend van 10.00-02.00 u.

Zijlstraat 18

Tel. 321907 - Haarlem Centrum

Voor:

**TRANSPORT
van alle
CARAVANS**

EUSER - BARENDRECHT

MIDDELDIJK 46
TELEFOON 01806-5244

Aarninkhof's

SPECIAALZAKEN

RADIO - TELEVISIE - STOFZUIGERS
WASAUTOMATEN - HAARDEN
VERLICHTING

Indischestraat 81 - Tel. 25 74 05 - HAARLEM-N

LUXE EN HUISH. ARTIKELEN

Timorstraat 134 - Tel. 250578 - HAARLEM-N



DIR. H.J.v.d. BERG

haarlemse handels
en aanneming
combinatie

023-314928

nassaulaan 58-60-62
haarlem

nieuwbouw -
verbouw - onderhoud



Voor autoplaat- en
spuitwerk

J. J. GIESBERGEN & ZOON

BEDRIJF:
WAARDERWEG 22 — HAARLEM

TEL. 023-310573
PRIVé: 252677