

6 JULI 1974

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

VOOR AL UW

LEVENS MIDDELEN - GROENTEN EN FRUIT NAAR DE SPECIAALZAAK
VAN

CHRIS IJSSELENBERG

Mr. Corneisstraat 40 - Haarlem - Tel. 260195

SPECIAAL IN HET OPMAKEN VAN FRUITMANDEN. BEZORGING DOOR
HET GEHELE LAND. ONZE SERVICE IS 100%.

Salon Bentveld

Pedicure
Schoonheidsbehandeling

ZANDVOORTSELAAN 297 - BENTVELD - TEL. 240379



't HEERENHUYB B.V.

RAADGEVERS IN WOONSTIJL

Gedempte Oudegracht 99-101 Haarlem
Telefoon 023-312318

GLOBAL VILLAGE

BOEKWINKEL - KIOSK
Annex Politiek Café „DE GEUS”

KLEINE HOUTSTRAAT 40, HAARLEM.
TELEFOON: 023-311259.



Eet u graag brood dat ook naar
BROOD smaakt?

Dan naar de warme bakker in uw
buurt!

DE BAKKER MET DE GROOTSTE SORTERING:

A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TELEFOON (023) 325324.

MET GOED VERZORGDE KLEDING
HEEFT U EEN STREEPJE VOOR!!!

SLUIS HERENMODE

Amsterdamstraat 35 - HAARLEM
Telefoon 322696

Heeft 'n goede sortering herenkleding, zoals: Winterjassen -
Regenjassen - Kostuums.

Wij geven gaarne deskundig en objectief
advies. Ook voor de moeilijke maten.

FIRMA P. ROZENHART EN ZN.

NIEUWBOUW - VERBOUW
ONDERHOUD

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

TELEFOON: 023-31 65 90.

J.B. BRUINSMA

AANNEMER

BETON-,
TIMMER- EN
VLECHTWERKEN

VERBOUWINGEN

VRIJBLIJVEND
PRIJSOPGAAF

Kant. Colensostraat 33RD.,
HAARLEM, telefoon 023-265450

Shell Quick Servicebedrijf

”MONDRIAAN”

SPAARNDAMSEWEG 324, HAARLEM. TEL.: 023-26 38 98.



officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem“

de wissel

redactie: j. l. v.d. eem, p. guiking, c. v.d. rhee
illustraties: j. l. v.d. eem
typewerk: j. vermont-groen
stencilwerk: a. tanis
verzending: h. hartman-v. kleef

„verschijnt 10 maal per jaar“

voorzitter
i. d. smits
ramaerstraat 21
haarlem
telefoon 330339

sekretaris
p. j. j. vermont
wouwermanstraat 84
haarlem
telefoon 264310

penningmeesteresse
mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036
girorek. no. 643883
t.n.v. penningm. a.v.
„haarlem“

wedstrijdsekretaris
e. van ravensberg
zd. buiten spaarne 8 zw.
haarlem

technische commissie
j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
telefoon 244340

pupillencommissie
sekretariaat:
mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036

wedstrijdsekretariaat
mevr. t. tanis
brouwersstraat 20
haarlem
telefoon 313777

van de redactie

Jaargang 29. Nummer 6. juli 1974.

De technische commissie is in onderhandeling met de heren van de gemeente over de bouw van een eigen krachtcentrum op het Pim Mulier Sportpark. Naar ik vernomen heb, zijn de zaken al in een ver-gevoerd stadium, hetgeen een groot succes betekent. Hopelijk zullen de onderhandelingen met succes worden afgerond, want het wordt steeds meer duidelijk, dat een goede krachttraining bij de atletiek onontbeer-lijk is.

Het is ten eerste te betreuren, dat, nu de atletiek-akkommodatie zo verbeterd is, er geen wedstrijden meer georganiseerd worden.

De geplande wedstrijden voor het seizoen '74 gaan niet meer door.

Oorzaak:

Men kan geen jury-leden genoeg krijgen om wedstrijden te organiseren!!!!!!

Op de jury-lijst van distrikt West I 1974 zijn voor Haarlem (3 verenigingen) 84 juryleden opgenomen?????

Vervolgens wenst de redactie heel de Haarlem-familie een fijne vakantie toe.

Denk aan de konditie en niet te lang in de zon bakken.

Namens uw redactie

Hans v.d. Eem.

kopy inleveren
vóór 3 augustus
bij H.v.d.Eem,
Wüstelaan 98,
Santpoort.



SEKRETARIAATS - NIEUWS.

NIEUWE LEDEN:

Pieter M. Alexander	Schulpweg 12,	Aerdenhout
Reinier van Deursen	de Carpentierlaan 1,	Haarlem
Bart Visser	Jac.v.Ruysdaellaan 24,	Heemstede
Daan Wentink	Nic.v.d.Laanstraat 34	Haarlem
Scott H. Hellmann	Vijverweg 21,	Bloemendaal.

Allemaal bij de pupillen.

=====

Onze volgende leden zijn in de maand augustus jarig:

1 aug. Peter Groen.	11 aug. G. Hillebrand (lid van
2 aug. Kees Brandsma	verdienste)
4 aug. Arie Kortekaas	17 aug. Tim Hoefsloot
Ger Meyer	18 aug. Albert Scholz
6 aug. Ruud Wielart	22 aug. Albert Hartman
8 aug. Edwin Band	26 aug. Albert Wigchert
9 aug. Nico Hulsbosch	31 aug. Job Rosenhart.
10 aug. D. Hagtingius (erelid)	
Milly Keizer	

Allen van harte gelukgewenst:

=====

Hartelijk dank voor de fruitmand, die ik bij mijn thuiskomst uit het ziekenhuis namens "Haarlem" van Chris, Cor en Raymond kreeg.

Mijn neus staat nu gelukkig weer recht.

Ik hoop, dat ik nu geen hoofdpijn meer krijg.

Na de vakantie hoop ik de training te kunnen hervatten.

Arthur Hartman.
c-junior.

=====

VAN DE PENNINGMEESTER.

Kontributies geldend voor het jaar 1974:

pupillen	geboren 1963 of later	p. maand f	4,00	K.N.A.U.f	4,50
junioeren	" 1959 t/m 1962	"	5,25	"	9,75
junioeren	" 1955 t/m 1958	"	6,50	"	9,75
senioeren	" 1954 of eerder	"	8,00	"	15,00
veteranen	" 1939 of eerder	"	4,00	"	15,00
militairen		"	6,50	"	15,00
studenten	volledige dagstudie	"	6,50	"	15,00
trimleden		"	4,00	"	4,50
trimleden	p.p. seizoen		25,00		
buitenleden		"	3,00	"	15,00

=====

OM AAN TE SCHAFFEN:

Dames en meisjes:

Wedstrijdshirt maat	1	f	9,50
	2		10,00
	3		10,50
	4		11,00
	5		11,50

Wedstrijdbroekjes in diverse maten avn
f 8,50 tot f 9,75

Heren en jongens:

Wedstrijdshirt maat	2	f	9,40
	3		9,60
	4		9,80
	5		10,00
	6		10,20
	7		10,40

Wedstrijdbroekjes in maten voor pupillen
en C/D junioren f 4,50

Sweaters incl. embleem f 12,50
embleem voor trainingspak 2,25
strijkembleem 1,50
stickers voor sporttas - auto
etc. 1,00

Kleding voor de pupillen verkrijgbaar bij mevrouw Tanis
Voor de meisjes en dames bij mevrouw Hartman
en voor de heren en jongens bij de heer van Drunen.

=====

15 juni. 3e CD competitiewedstrijd.

Met 19 Nederlanders en 1 Belg (Ron Vermunt, die de hele tijd maar patat wou eten) vertrokken we naar Zaandam.

De baan was gelukkig erg goed.

Het weer was goed en de prestaties vielen dan ook (vooral op de lange afstand) erg mee.

Bij de C junioren kwam Erik Lankhuizen erg goed voor de dag met 5m03 ver en 1m55 hoog.

Peter Fens was ook weer sterk met 29m69 (discus) en 2.19.0 (800m) na een zeer goede eindsprint.

De 1e ploeg werd 4e en de 2e ploeg werd 6e en laatste. Zij hadden echter bij discuswerpen en 800 meter maar 1 "puntenmaker".

Bij de D junioren verraste Roland de Rooy op de 1000 meter met 3.13.6.

Richard Kruithof liep erg snel op de 80 meter:11.5. En dat na zijn blessure!

Peter Schonewille zei dit keer niets over een mogelijk door hem te verbeteren clubrecord en kwam daardoor zowel met kogel als met discus verder dan de vorige keer.

Voor uitslagen zie blz. 4.

Uitslagen 15 juni 3D. te Zaandam.

C junioren:

4 x 100 meter estafette:

4. "Haarlem" (Erik Lankhuyzen - Albert Wigchert - Mike van Steyn - Dave Tromp) 52.9. 1156 pnt.

5. "Haarlem 2" (Cor Uiterwijk - Chris Uiterwijk - Arthur Hartman - Frank van Ravensberg) 57.8. 791 pnt.

100 meter:

1e serie:	4. Frank van Ravensberg	(H2)	13.8	491 pnt.
2e serie:	5. Cor Uiterwijk	(H2)	14.6	372 pnt.
3e serie:	3. Albert Wigchert	(H1)	13.7	505 pnt.
	4. Mike van Steyn	(H1)	13.7	505 pnt.

800 meter:

1e serie:	1. Peter Fens	(H1)	2.19.0	672 pnt.
	3. Frank v. Ravensberg	(H2)	2.23.6	626 pnt.
2e serie:	4. Dave Tromp	(H1)	2.29.9	562 pnt.

Hoogspringen:

5.	Erik Lankhuyzen	(H1)	1m55	618 pnt.
8.	Albert Wigchert	(H1)	1m35	425 pnt.
9.	Cor Uiterwijk	(H2)	1m30	376 pnt.
10.	Chris Uiterwijk	(H2)	1m25	328 pnt.

Verspringen:

3.	Erik Lankhuyzen	(H1)	5m03	588 pnt.
7.	Dave Tromp	(H1)	4m49	453 pnt.
11.	Chris Uiterwijk	(H2)	3m90	305 pnt.
12.	Arthur Hartman	(H2)	3m90	305 pnt.

Kogelstoten:

4.	Peter Tanis	(H1)	10m59	565 pnt.
6.	Mike van Steyn	(H1)	9m17	450 pnt.
8.	Fred van der Mark	(H2)	8m81	427 pnt.
12.	Arthur Hartman	(H2)	6m14	220 pnt.

Discuswerpen:

2.	Peter Fens	(H1)	29m96	534 pnt.
5.	Peter Tanis	(H1)	26m38	444 pnt.
8.	Fred van der Mark	(H2)	23m32	367 pnt.

Eindstand:

1.	A.V. Edam	8238 punten.
2.	A.V. Lycurgus I	8138 punten.
3.	Trias	7597 punten.
4.	A.V. Haarlem I	7477 punten.
5.	N.E.A.-Volharding	5354 punten.
6.	A.V. Haarlem II	4608 punten.

D. Junioren:

4 x 80 meter estafette:

1e serie: 2. Haarlem (Richard Kruithof - Gabriël van der Velde - Roland de Rooy - Hans Kruyver) 47.8 1197 pnt.

vervolg uitslagen 15 juni CD Zaandam:

80 meter:

1e serie: 4. Hans Kruijver	12.1.	575 pnt.
2e serie: 5. Gabriël v.d.Velde	12.8	460 pnt.
4e serie: 1. Richard Kruithof	11.5	673 pnt.

1000 meter:

1e serie: 2. Roland de Rooy	3.13.6	722 pnt.
6. Nico Treep	3.41.5	527 pnt.
2e serie: 6. Ton Windt	3.49.6	472 pnt.

Hoogspringen:

1. Walter Tieben	1m40	714 pnt.
10. Ton Windt	1m20	488 pnt.

Verspringen:

9. Hans Kruijver	3m59	421 pnt.
11. Richard Kruithof	3m47	385 pnt.

Kogelstoten:

1. Peter Schonewille	9m01	591 pnt.
3. Ron Vermunt	8m67	558 pnt.

Discuswerpen:

1. Peter Schonewille	24m16	678 pnt.
3. Ron Vermunt	20m12	527 pnt.

Eindstand:

1. A.V. Lycurgus I	8067 punten.
2. A.V. Haarlem	8058 punten.
3. Trias	7785 punten.
4. A.V. Edam	7782 punten.
5. A.V. '23	6356 punten.
6. N.E.A.-Volharding	5911 punten.
7. A.V. Lycurgus II	5404 punten.

Frank van Ravensberg.

=====

17 en 21 juni en 1 juli....Onderlinge Avondwedstrijden voor
CD junioren..

Nou, de eerste 3 wedstrijden uit de jaarlijkse reeks van onderlinge avond-wedstrijden voor de CD junioren zijn weer achter de rug.

De eerste wedstrijd was verspringen.

Erik Lankhuizen won hier gemakkelijk, mede omdat Peter Hoekstra er niet was.

Ron Vermunt vond een nieuwe verspring-techniek uit, maar daarover een andere keer.

De tweede wedstrijd was hink-stap-springen.

Hier was het duidelijk te zien, dat op dit nummer niet getraind was. Er waren maar liefst 34 van de 80 pogingen ongeldig!!

En dit was meestal door 2 hinken of 2 stappen. Winnaar werd uiteindelijk weer Erik Lankhuizen met 9m52.

De derde wedstrijd was kogelstoten. Er waren slechts 8 deelnemers, waaronder dan ook nog 2 niet-CD junioren, n.l. Ruud Wielhorst en Abbie.

De twee winnaars waren: Bij de C junioren Albert Wigchert met 10m50, bij de D junioren Mario Hooghiemstra met 8m04.

Na deze 3 nummers leidt Albert Wigchert met grote voorsprong bij de C. Junioren.

Bij de D Junioren leidt Nico Treep, doordat hij de enige is, die alle 3 de malen heeft meegedaan.

De uitslagen:

17 juni Verspringen:

C Junioren

1. Erik Lankhuijzen	4m85	543 pnt.
2. Dave Tromp	4m51	458 pnt.
3. Frank van Ravensbarg	4m43	438 pnt.
4. Albert Wigchert	4m38	425 pnt.
5. Mike van Steyn	4m26	395 pnt.
6. Roel Blanken	4m21	383 pnt.
7. Arthur Hartman	3m85	293 pnt.
8. Bart Stijger	3m81	283 pnt.
9. Frank ten Have	3m40	180 pnt.

D Junioren:

1. Raymond Hoefman	3m80	485 pnt.
2. Peter Schonewille	3m73	464 pnt.
3. Nico Treep	3m69	452 pnt.
4. Walter Tieben	3m61	427 pnt.
5. Ron Vermunt	3m50	394 pnt.
6. Ton Windt	3m32	339 pnt.
7. Daniël de Marcas	3m18	297 pnt.
8. Frank van Amerongen	3m00	242 pnt.

21 juni hinkstapspringen:

C junioren:

1. Erik Lankhuijzen	9m52	520 pnt.
2. Albert Wigchert	9m40	505 pnt.
3. Frank van Ravensberg	8m99	454 pnt.
4. Roel Blanken	8m98	453 pnt.
5. Cor Uiterwijk	8m79	429 pnt.
6. Mike van Steyn	8m70	418 pnt.
7. Arthur Hartman	8m38	378 pnt.
8. Bart Stijger	8m28	365 pnt.
9. Chris Uiterwijk	8m25	361½ pnt.
10. Frank ten Have	7m06	213 pnt.
11. Eric Smit (4x ongeldig)	-	0 pnt.

D junioren:

1. Raymond Hoefman	8m88	679 pnt.
2. Ron Vermunt	8m09	559½ pnt.
3. Mario Hooghiemstra	7m90	530 pnt.
4. Richard Kruithof	7m55	477½ pnt.
5. Walter Tieben	7m51	471½ pnt.
6. Hans Spanjaart	7m30	439 pnt.
7. Nico Treep	7m23	428½ pnt.

8. André wigchert	6m60	333 pnt.
9. Kees Brandsma	6m08	255 pnt.

1 juli kogelstoten:

Senior (7 $\frac{1}{4}$ kg)

1. Ruud Wielart	10m30
-----------------	-------

B junior (5 kg)

1. Albert Hartman	7m90
-------------------	------

C junioren (4kg)

1. Albert Wigchert	10m50	558 pnt.
2. Bart Stijger	8m05	368 pnt.
3. Frank van Ravensberg	6m98	285 pnt.

D junioren (3 kg)

1. Mario Hooghiemstra	8m04	499 pnt.
2. Nico Treep	5m79	287 pnt.
(2e)	5m78	
3. Hans Spanjaart	5m79	287 pnt.
(2e)	5m76	

Stand na 3 wedstrijden:

C junioren:

1. Albert Wigchert	1488 punten.
2. Frank van Ravensberg	1177 punten.
3. Erik Lankhuizen	1063 punten.
4. Bart Stijger	1016 punten.
5. Roel Blanken	836 punten.
6. Mike van Steyn	813 punten.
7. Arthur Hartman	671 punten.
8. Dave Tromp	458 punten.
9. Cor Uiterwijk	429 punten.
10. Frank ten Have	393 punten.
11. Chris Uiterwijk	361 $\frac{1}{2}$ punten.
12. Eric Smit	0 punten.

D junioren:

1. Nico Treep	1167 $\frac{1}{2}$ punten.
2. Raymond Hoefman	1164 punten.
3. Mario Hooghiemstra	1029 punten.
4. Ron Vermunt	1011 $\frac{1}{2}$ punten.
5. Walter Tieben	898 $\frac{1}{2}$ punten.
6. Hans Spanjaart	726 punten.
7. Richard Kruithof	477 $\frac{1}{2}$ punten.
8. Peter Schonewille	464 punten.
9. Ton Windt	339 punten.
10. André Wigchert	333 punten.
11. Daniël de Marcas	297 punten.
12. Kees Brandsma	255 punten.
13. Frank van Amerongen	242 punten.

Frank van Ravensberg.

=====

Competitiewedstrijden op 19 juni te Elzenhagen in Amsterdam
voor meisjes A en B.

We vertrokken met z'n tienen met de trein naar Amsterdam, waar we de reis in de bus voortzetten.

Onze supporters waren: Paul de Jager, Tineke Sanders en Frank van Ravensberg. De laatste ging mee, omdat hij het voetbal wilde missen.

Aangekomen in Amsterdam wist Evert de weg niet meer en Frank klampte daarom een vriendelijke voorbijganger aan, die ons snel duidelijk maakte, dat we er bijna met onze neus opstonden.

We waren veel te vroeg en we vermaakten ons met een partijtje hoogspringen op een vreselijk gammele bak, of zoals Frank het uitdrukte: "een krukkebak". Hierbij kwam Paul de Jager niet eens gek uit de hoek. (Tja, het zit in de familie).

Al spoedig kwamen onze tegenstanders opdagen en dit waren mensen van N.F.C., ATOS, BLAUW WIT/EST. en HOLLAND.

Het weer was wel aardig; er stond alleen een beetje zijwind.

Als eerste startte Ingrid de Jager op de 100 m. (meisjes B) en kwam ruimschoots als eerste aan in 12.8 sec. (709 punten)

Als tweede startte ik op de 100 m (meisjes A) en werd derde in 13.9 sec. (520 punten)

Vervolgens kwam Willy Sanders aan de beurt op de 800 m. (meisjes A), maar moest dit na 550 m. opgeven, omdat zij niet voldoende op dit nummer had kunnen trainen.

Ondertussen was Renée Ferment aan het kogelstoten en werd vijfde met een worp van 8m04 (449 punten).

Ellen Vreenegoor wierp discus en werd vijfde met een worp van 16m64 (230 punten.)

Renée Ferment sprong ook nog ver. Zij werd eveneens vijfde met een sprong van 4m25 (489 punten)

Toen moest ik nog gaan hoogspringen, haalde de 1m40 en werd derde (612 punten).

Na deze sprong moest ik het op een hollen zetten om op tijd klaar te staan voor de estafette.

Met de estafette werden we ook derde in 55.9 sec. (=clubrecord) (1021 punten)

De opstelling was als volgt:

Renée Ferment - Wietske Wöllenstein - ik - Ingrid de Jager.

Einduitslag:

1. ATOS	5136 punten.
2. BLAUW WIT/EST.	5041 punten.
3. HOLLAND (Haarlem)	4465 punten.
4. N.F.C.	4259 punten.
5. A.V.HAARLEM	4036 punten.

Het is jammer, dat we laatste werden, maar volgende keer beter!

Milly Keizer.

Nederlandse jeugdkampioenschappen zaterdag 22 juni te Vught.

De vereniging P.H. uit Vught is er in geslaagd een zeer goed Nederlands jeugdkampioenschap te organiseren, daarbij geholpen door warm en zonnig weer.

Onze afvaardiging bestond uit 6 personen, waarvan er enkelen zeer goede prestaties leverden.

Ingrid de Jager, niet zo gebrand op de 800, maar wel op de 300m, liep eerst de 800m in 2.28,9, een 5e plaats in de serie en daarna een zeer sterke 300m. in 43,5. Daarmee werd ze 2e in haar serie en stelde ze een finaleplaats voor de zondag veilig.

Zeer goed op dreef was Lex van Vugt. Zijn persoonlijk rekord speerwerpen werd eens flink scherper gesteld: 47m95!!! Uitstekend!

Een mooie 4e plaats.

Rob van Schendel en Richard Wullems vielen wat tegen. Zij kwamen niet tot grootse prestaties.

Rob sprong slechts 12m46 hinkstap (6e) en Richard kreeg de kogel niet verder de ring uit dan 11m49 (12e).

Zeer goed was de 800m van Frans Capellen. Iedere wedstrijd gaat hij sneller. Nu won hij zijn serie op zeer knappe wijze in 2.06.1.

Daarmee plaatste hij zich voor de finale op zondag.

Ten slotte Jan van Son, die op de 1500 m eigenlijk eerst series moest lopen, maar 5 minuten voor de start werd er besloten, dat het meteen finale zou zijn. Jan liep een zeer goede race, maar miste op het kritieke moment juist de aansluiting om in de prijzen te vallen. Nu werd het een zeer goede 4e plaats in 4.05,9!!

Een uitstekende tijd, slechts 0,8 sek. langzamer dan zijn beste prestatie.

Met een etentje op het terras van de kantine aan de sintelbaan werd een dag van atletiek op zijn mooist afgesloten.

Het enige wat ontbrak waren de medailles.

René Ruis.



Op zondag liep Frans van Capellen in zijn 800 m. Jun. B race naar een goede 5e plaats in een tijd van 2.05.2. Dit betekende voor hem een nieuw P.R.!

Ingrid de Jager liep de finale 300m. Meisjes B.

Zij werd hier uitstekend 2e in een nieuw record van 41.0 sec.

Zij verloor van Olga Commandeur (40.0) en dat is bepaald geen schande.

=====

23 juni werpdriekampen te Beverwijk.

Op 23 juni organiseerden A.V.D.E.M. en A.V."Suomi" sprintij spring- en werpdriekampen voor senioren en AB junioren. In verband met het voetbal en de Grand Prix was er een zeer geringe deelname, vooral bij de junioren.

Er waren n.l. 33 senioren, 1 A-junior en 11 B-junioren. Van "Haarlem" waren er Jos Mathot, Arthur Hartman en Frank van Ravensberg.

Jos Mathot deed de werpdriekamp voor A junioren en Arthur Hartman en Frank van Ravensberg deden de werpdriekamp voor B junioren

De zwijnestallen van Adrichem waren vervangen door goede kleedhokken.

Speerwerpen werd er op het gras gedaan, omdat men anders door het verspringen of kogelstoten heenliep en omdat men pas gras had gezaaid. En nog steeds had men geen discuskooi.

Om het stadion werden wielervedstrijden gehouden, waardoor "onze" toeschouwers voornamelijk uit wielrenners bestonden, die klaar waren met hun wedstrijden.

Bij de A-junioren was er een verschrikkelijk grote opkomst: maar liefst één deelnemer (Jos Mathot), die dan ook gemakkelijk won met 1129 punten. Hij verbeterde één persoonlijk record, n.l. bij het kogelstoten: 9m73.

Bij de B-junioren was de opkomst 200% meer: 3 deelnemer. Arthur en Frank streden uiteraard weer om de 2 laatste plaatsen. Zij mochten zich soms verheugen, als zij op een nummer nog punten haalden.

Wel was de strijd spannend. Volgens onze puntentelling was Frank de krukkerigste, maar D.E.M. gebruikte een andere telling en nu was Arthur de krukkerigste.

Hoe krukkerig w waren blijkt wel uit de uitslagen:

<u>A junior(en):</u>	<u>kogel</u>	<u>speer</u>	<u>discus</u>	<u>totaal.</u>
1. Jos Mathot	9m73 P.R.	25m08	27m80	1129 pnt.
<u>B junioren</u>				
1. Hans v.d.Pal (D.E.M)	12m45	38m52	30m64	1597 pnt.
2. Frank v. Ravensberg	6m23 P.R.	11m96 P.R.	14m30	306 pnt.
3. Arthur Hartman	5m50 P.R.	15m02 P.R.	15m10 P.R.	304 pnt.

P.R.= persoonlijk record.

Frank van Ravensberg.

Nationale Nederlanden wedstrijd 29 juni te Papendal.

Dankzij het verzekeringskoncern de Nationale Nederlanden konden we deze dag genieten van prachtige atletiek wedstrijden.

Voor de aanvang van de wedstrijd kreeg iedere deelnemer een gedrukt programma en een herinneringstegeltje.

Verder was er voor 40% van de deelnemers een tientje reiskosten vergoeding te verdienen en voor de eerste 3 op ieder nummer prachtige prijzen in de vorm van resp. een trainingspak, een transistor radio en een tas.

Daarbij kwam nog een goede organisatie en ideaal atletiek weer (op één regenbuitje na), zodat niets een fijne atletiek wedstrijd meer in de weg stond.

De prestaties waren er dan ook naar.

Rob van Schendel kwam eindelijk weer eens goed voor de dag: 13m46 hinkstapsprong. Het leverde hem een 1e plaats, een tientje, een trainingspak en een nieuw klubrekord A junioren op.

Het oude rekord stond met 13m11 al op zijn naam.

Deze prestatie zou een week eerder op de Nederlandse jeugdkampioenschappen een 2e plaats hebben opgeleverd.

Frans Capellen gaat iedere week harder. Vorige week al 2.06.1 en 2.05,9, nu veel sneller: 2.03,6!

Een fantastische prestatie in een zeer moedig gelopen race, die hem de 4e plaats opleverde. (en f 10,-)

Anton Blok kwam ook goed voor de dag bij het hoogspringen: 2e met 1m80. Ook hij ging met f 10,- en een trainingspak naar huis.

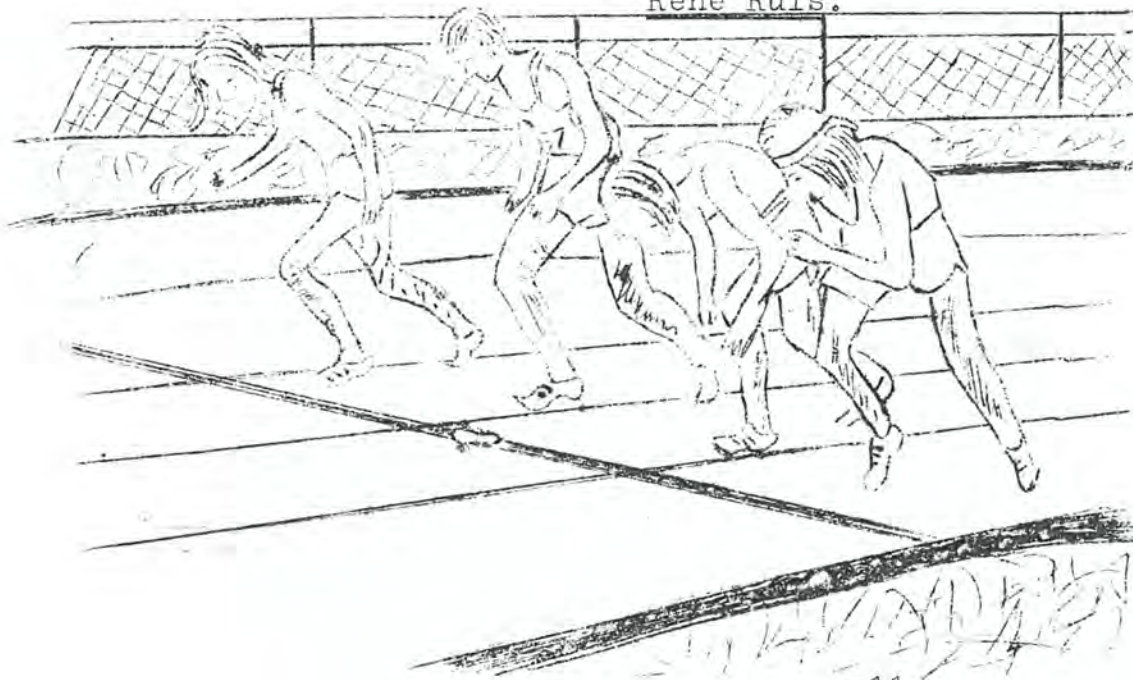
Ingrid de Jager, die vorige week al bewees goed op de 300m uit de voeten te kunnen, liet nu zien, dat ze dat ook op de 800m. kan. De eerste 200m liep ze op kop in 30 sek. Dit was voor veel meisjes een basis voor een goede tijd. Zelf kwam ze uit op 2.16,5!! Dat het snel ging, blijkt wel uit het feit, dat ze er slechts 7e mee werd (maar toch genoeg voor de reiskosten-vergoeding)

Lex van Vugt wierp nu met een 800gr. speer bijna evenver als een week eerder met een 700: 47m66, een 6e plaats bij de jongens A.

Jan van Son liep in de laatste serie van het laatste nummer van deze geslaagde atletiek middag een zeer goede 800 m in 1.58.0, slechts 0,1 sek langzamer dan zijn beste prestatie. Een 6e plaats, waaruit wel blijkt hoe snel het ging. (Kassa f 10,-)

Verdere uitslagen:	Richard Wullems	kogel B	11m45
	Lex van Vugt	kogel B	10m66
	Richard Wullems	speer A	34m08
	Rob van Schendel	100mA	12,3 (serie)

René Ruis.



LOSSE UITSLAGEN verzameld door J.L.v.d.EEM.

10.6.'74 Instuifwedstrijden te Heiloo.

1500 m. Heren D. 1e Joost de Bock	4.18.1.
4e Co Dooms	4.26.1

16.6.'74 Landenontmoeting Bonds Rep.Duitsland (Jeugd)-Nederland-
(jeugd) te Utrecht (sintelbaan Maarschalkerweerd)

Rob van Schendel was door de K.N.A.U. (N.T.C.J.) uitgenodigd op het nummer hinkstapspringen.
Hij eindigde op de vierde plaats met 11m95.

16-6-'74 Instuifwedstrijden te Amsterdam (Elzenhage)

100 m heren C. Dan Portegijs	3e	11.7
100 m heren D. Nico Hulsbosch	6e	12.5
1500 m. heren D. Hans Stoop	3e	4.15.1
Dan Portegijs	4e	4.28.-
Nico Hulsbosch	6e	4.43.9

16-6-'74 Internationale wedstrijden te Papendal (Arnhem)

100 m. heren A/B serie	1. Bert de Jager	10.8
halve finale	2. Bert de Jager	10.5.
finale	3. Bert de Jager	10.4.
1500 m. heren A/B serie	2. E.v.Ravensberg	4.02.7.
1500 m. heren C/D serie	3. H.v.d.Eem	4.08.8

18-6-'74 Instuifwedstrijden te Leiden

200m. heren D. Dan Portegijs		24.-
800 m. heren C Hans Stoop	2e	1.02.-

22/23 juni 1974. Internationale wedstrijd te Aarhus (Denemarken)
6-landen ontmoeting tussen herenploegen van Denemarken - België -
Spanje - Oostenrijk - Zwitserland - Nederland voor de West-
Athleticstrijd.

Bert de Jager maakte deel uit in de 4 x 100m. estafette, die als 1e eindigde in een tijd van 40.4. De andere lopers waren: Sammy Monsels, Raymond Heereveen en Henk Brouwer.
Ruud Wielart nam deel bij het hoogspringen. Hij kwam echter niet verder dan 2 meter. Ruud, die de laatste tijd geplaagd wordt door een hinderlijke knie-blessure, zal het na deze wedstrijd enige tijd wat rustiger moeten gaan doen.

30-6-'74 Interlandwedstrijd tussen België - Frankrijk - Nederland
in het Heizel-stadion te Brussel.

Bert de Jager maakte deel uit in de 4 x 100 m. estafette; de tijd was wederom 40.4., nog 0,4 tekort voor de limiet voor de Europese Kampioenschappen te Rome.

Op 26 juni heeft Bert de Jager tijdens trainingswedstrijden op Papendal de 200m. gelopen in 21.4. Evenaring Pers. record.

30-6-'74 Instuifwedstrijden Ookmeer te Amsterdam.

800m. heren D. 7e Ferrie Snellens	2.12.	Heren C. 2e Hans Stoop	2.02.4
Heren C. 5e Dan Portegijs	2.08.5.	Heren B. 2e Hans v.d.Eem	1.58.8.
Heren B. 7e Evert v. Ravensberg	2.00.0.		

SPORTHUIS

PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED

A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING

KINDERHUISVEST 37,

HAARLEM - TEL. 310135

THE GRAMOPHONE

SPECIAALZAAK

GRAMMOFOONPLATEN

PAARLAARSTEEG 6,

HAARLEM

TEL. 324314

BAR BODEGA DISKO BAR „DE KOP” (KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZEESOP IS HET FIJN VERPOZEN
OP "DE KOP"

ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE.

TEL. 250179

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VAN 12 TOT 1 UUR.

SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ
Alle merken en onderdelen en
motoren van recente bouwjaren

WITTEN BOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. Tel. 02977-27859

Sloopafd. Tel. 02503-3171

ELEKTRO TECHNISCH
ADVIESBURO



ONTWERPEN, UITVOEREN EN
REVISEREN VAN JACHTINSTALLATIES.

Reigerstraat 27,
HAARLEM.

Tel. 023-372346

SALON
DE BEAUTE
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Gedempte Oude Gracht 42
tel. 312164

SALON De Ruyterweg 30,
tel. 241912

STOKER "

HEEMSTEDEN, Raadhuisstr. 68. 288507

DRUKKERIJ
„E. VAN RAVENSBERG "

VOOR AL UW

HANDELS- EN RECLAMEDRUKWERK
tel. 020-230784

Utrechtsedwarsstraat 40-42. A'DAM
Inlichtingen op de club of aan
huis: E. van Ravensberg,

Z.B. Spaarne 8 zw. HAARLEM.

Vijf beste atleten van A.V.Haarlem.

Samengesteld door J.L.v.d.Eem en Fr.v.Ravensberg.

afgesloten per 6 juli 1974.

100m.

1.B.de Jager	10.4
2.F.Lamie	11.4
3.D.Portegijs	11.7 (11.6R.W)
4.Fr.de Jager	11.8 (11.7R.W)
5.M.Beekes	12.-
6.H.v.d.Eem	12.- (R.W)
7.G.Meyer	12.- (Jun.A)
8.J.Vollenga	12.- (Jun.B)

800m.

1.J.v.Son (Jun.A)	1.57.9
2.H.v.d.Eem	1.58.8
3.E.v.Ravensberg	2.00.0
4.H.Stoop	2.02.0
5.F.v.Capellen (J.B)	2.03.6

3000m.

1. J. van Son	9.01.5
2. E.v.Ravensberg	9.04.-
3. H. Stoop	9.15.8
4. M.Bolwijn (Jun.B)	9.58.3
5. N.Hulsbosch	10.38.3

110m.horden

1.J.Fielmich	16.4
2.R.Wielart	16.8
3.G.Zwart	20.4

Marathon

1.C.v.d.Aar	3.08.-
2.T.v.d.Linden	3.16.-
3.T.v.d.Aar	3.20.-
4.B.Fennis	3.24.-
5.R.Kitseroo	3.24.-

Hoogspringen

1.R.Wielart	2m14
2.J.Fielmich	1m90
3.P.Guiking	1m85
4.A.Blek (Jun.B)	1m80
5.M.Bolwijn (Jun.B)	1m80
6.E.v.Ravensberg	1m80
7.R.Smits	1m80

Diskuswerpen

1.C.v.d.Rhee	29m94
2.P.Guiking	29m82
3.G.Zwart	27m34
4.R.v.d.Zwaag	23m94

Speerwerpen

1.C.v.d.Rhee	54m42
2.G.v.Leuven	52m08
3.L.v.Vught (JUNB)	47m66
4.P.Guiking	41m88
5.W.Demmenie	35m89

200m.

1.B.de Jager	21.4
2.D.Portegijs	24.-

400m.

1.B.de Jager	50.4
2.M.Beekes	51.1
3.H.v.d.Eem	53.9
4.D.Portegijs	54.3.
5.J.v.Son (Jun.A)	54.4

1500 m.

1.E.v.Ravensberg	4.02.7
2.J.v.Son	4.05.1.
3.H.v.d.Eem	4.08.8
4.R.Terpoorten	4.09.8
5.H.Stoop	4.15.1.

5000m.

1. R. Terpoorten	15.05
2. E.v.Ravensberg	15.45
3. H. Stoop	16.11,5
4. R. Terhorst	16.26,6
5. C. Doms	16,50,4

400m.horden

1. D.Bais	65.1
-----------	------

3000m. st.ch.

1.E.v.Ravensberg	9.32.-
------------------	--------

Verspringen

1.R.v.Schendel	5m87
2.L.v.Vught (R.W)	5m85
3.G.Meyer	5m70
4.G.Zwart	5m62
5.W.Demmenie	5m57

Polsstokhoog

1.G.Meyer	3m50
2.P.Guiking	3m10

Hinkstapspringen

1.R.v.Schendel (Jun.A)	13m46
2.P.Guiking	12m83
3.R.Smits	11m99
4.M.Bolwijn (R.W.)	11m70

Kogelstoten

1.C.v.d.Rhee	12m33
2.P.Guiking	10m74
3.F.Lamie	9m97
4.R.Wielart	9m60
5.R.v.d.Zwaag	9m59

RANGLIJST DAMES - MEISJES A en B over 1974.

=====

100 m.

1. Ingrid de Jager	M.B.	12.8 (12.7.R.W.)
2. Renée Ferment	M.B.	13.8
3. Milly Keizer	M.A.	13.9
4. Willie Sanders	M.A.	14.2
5. Tineke Sanders	D.	14.3
6. Wietske Wöllenstein	M.A.	15.1.

200 m.

1. Wietske Wöllenstein	M.A.	32.0
------------------------	------	------

300 m.

1. Ingrid de Jager	M.B.	41.0 C.R.
--------------------	------	-----------

800 m.

1. Ingrid de Jager	M.B.	2.16.5 C.R.
2. Ellen Vreenegoor	M.B.	2.44.6
3. Wietske Wöllenstein	M.A.	2.47.8
4. Renée Ferment	M.B.	3.16.8
5. Marjanne Zwier	M.A.	3.19.4

Hoogspringen

1. Milly Keizer	M.A.	1m40
2. Ellen Vreenegoor	M.B.	1m25

Verspringen

1. Renée Ferment	M.B.	4m49
2. Tineke Sanders	D.	4m38
3. Willy Sanders	M.A.	3m77
4. Ellen Vreenegoor	M.B.	3m68

Diskuswerpen

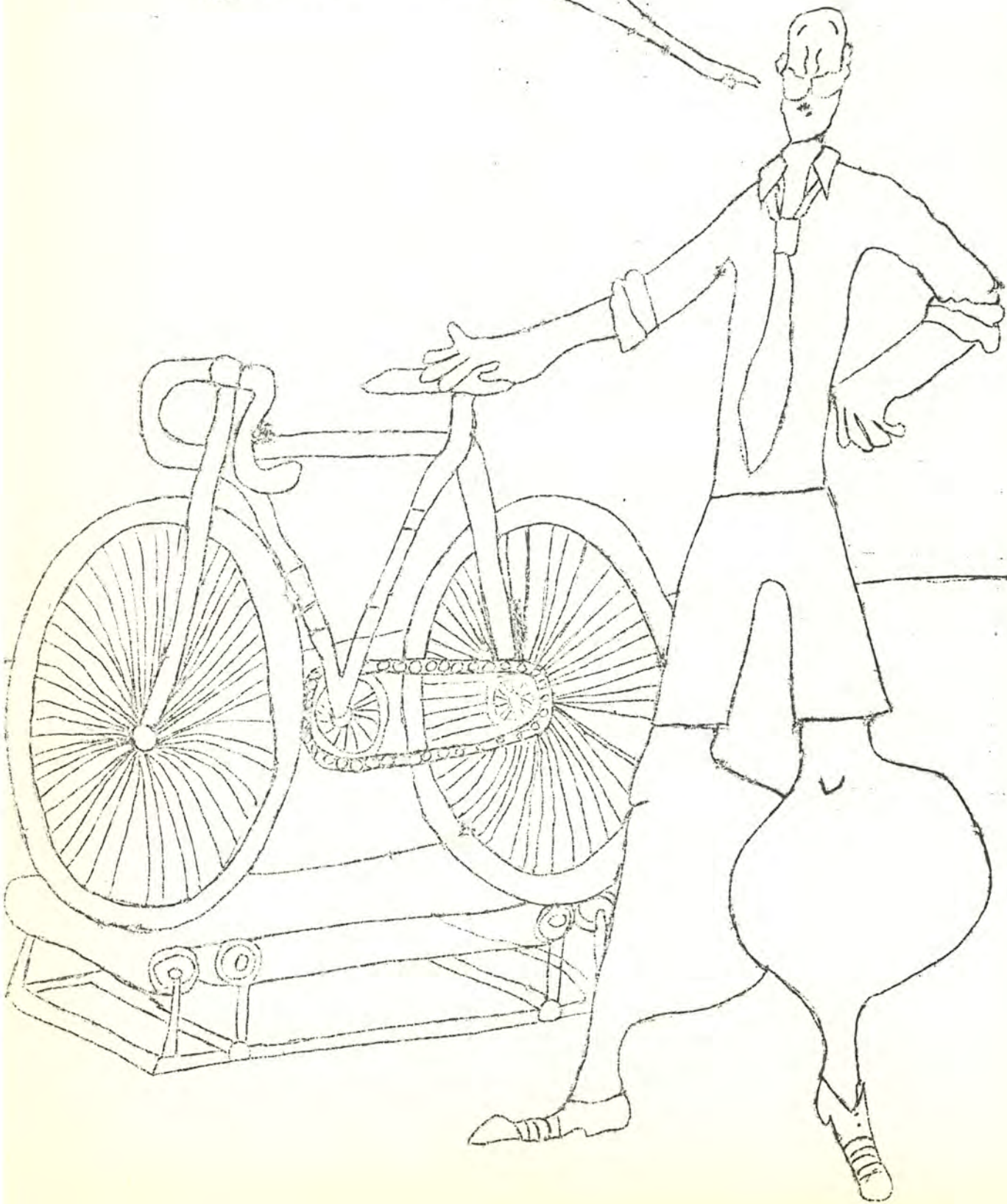
1. Ellen Vreenegoor	M.B.	16m64
2. Marjanne Zwier	M.A.	16m36

Kogelstoten

1. Renée Ferment	M.B.	10m09
------------------	------	-------

=====

ELKE OCHTEND EN AVOND
HOORN OP DE HOME-TRAINER
EN
U KRIJGT BESLIST
GEEN BUIKJE.



het wisseltje

pupillennieuws

Haarlem, 22 juni 1974.

Beste Jongens,

Wat waren jullie keurig op tijd, geweldig!
Ik had jullie in groepen verdeeld en dat ging prima.
Jullie bleven allemaal bij je groepsleider en groeps-
leidster.

Wij waren om ongeveer half één in Heiloo en na 20 minuten
lopen op de plaats van bestemming.
Jongens jullie hebben geweldig je best gedaan en er zijn
een heleboel eisen gehaald.

Ik heb bij de jongens A'63 naar het verspringen gekeken.
Job sprong een geweldig eind, liefst 4.23m en niet te
vergeten Tim, die sprong 4.09m en Wouter-Jan 3.99 m.

Jongens, jullie hebben allemaal geweldig gesprongen,
zoals jullie in de uitslagen kunt zien.

Misschien hebben jullie het wel vreemd gevonden, dat
ik zo plotseling weg was, maar dat kwam door omstandig-
heden thuis.

Gelukkig is het allemaal goed afgelopen.

Mevrouw Tanis.

Er is zaterdag in de kleedkamer een Haarlem-sweater kwijt-
geraakt. Heeft een van jullie hem misschien per ongeluk
in zijn tas zitten? Hij is van Marcus Treep.

Verder is er ná een training een trainingsjack meegenomen
van Roel Kroes en Roel heeft een blauw jack met een
prestatieband op de mouw, dat niet van hem is.

Kijken jullie het thuis even na?

Mevrouw Tanis

Voor de uitslagen van de wedstrijd in Heiloo zie het
volgende blad.

Uitslagen zaterdag 22 juni Pupillenwedstrijden in Heiloo

<u>1963</u>	<u>60m.</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>1000m.</u>	<u>punten</u>
1. Wouter J. Schonewille	<u>9.6s</u>	<u>3.99m</u>	<u>8.82m</u>	<u>3.46.4s</u>	3145
3. Job Rosenhart	<u>9.7</u>	<u>4.23</u>	<u>7.06</u>	<u>3.51.4</u>	2914
5. Tim Hoefsloot	<u>9.4</u>	<u>4.09</u>	<u>6.23</u>	<u>3.50.8</u>	2805
7. Arno v. Vugt	<u>9.9</u>	<u>3.92</u>	<u>6.85</u>	<u>3.51.7</u>	2766
8. Daan Wentink	<u>9.6</u>	<u>3.59</u>	<u>6.40</u>	<u>3.45.3</u>	2693
10. Arthur Mekenkamp	<u>9.8</u>	<u>3.69</u>	<u>7.57</u>	<u>4.07.5</u>	2682
11. Eric J. Reinierse	<u>9.6</u>	<u>3.66</u>	<u>5.88</u>	<u>3.41.6</u>	2664
13. Marc Bercht	<u>9.6</u>	<u>3.40</u>	<u>6.07</u>	<u>3.57.7</u>	2509
14. André Mostermans	<u>9.5</u>	<u>3.62</u>	<u>5.52</u>	<u>4.00.0</u>	2491
15. Harry Defcurny	<u>9.6</u>	<u>3.67</u>	<u>5.55</u>	<u>4.04.0</u>	2470
18. Ronald Bijl	<u>9.8</u>	<u>3.27</u>	<u>5.68</u>	<u>4.07.7</u>	2413
20. Edwin Band	<u>9.8</u>	<u>3.34</u>	<u>6.81</u>	<u>4.28.9</u>	2360
21. Peter Reeuwijk	<u>10.5</u>	<u>3.38</u>	<u>6.57</u>	<u>4.24.0</u>	2271
23. Thijs Alexander	<u>10.3</u>	<u>3.12</u>	<u>5.52</u>	<u>3.59.1</u>	2240
24. Pierre Germes	<u>10.2</u>	<u>3.28</u>	<u>5.96</u>	<u>4.19.8</u>	2226
25. Marc Spijker	<u>11.2</u>	<u>3.32</u>	<u>5.27</u>	<u>4.08.9</u>	2068
27. Chris Apetz	<u>10.6</u>	<u>3.24</u>	<u>4.80</u>	<u>4.28.2</u>	1937
28. Menno Smits	<u>11.7</u>	<u>2.85</u>	<u>4.36</u>	<u>4.37.2</u>	1540
31. Martin v. Hees	<u>11.2</u>	<u>2.99</u>	<u>5.21</u>	<u>- - -</u>	1425

A. 1964

3. Kenneth Portanger	<u>10.6</u>	<u>3.40</u>	<u>5.87</u>	<u>3.44.9</u>	2422
5. Jesta v. Ingen Schenau	<u>10.2</u>	<u>3.42</u>	<u>5.04</u>	<u>3.56.5</u>	2291
6. Hans van Niel	<u>9.9</u>	<u>3.03</u>	<u>5.25</u>	<u>3.53.4</u>	2272
11. Marc van Dam	<u>10.2</u>	<u>3.31</u>	<u>5.55</u>	<u>4.16.9</u>	2196
13. Rolf Hofstra	<u>10.5</u>	<u>3.32</u>	<u>5.85</u>	<u>4.22.0</u>	2163
14. Melvin de Wilde	<u>10.5</u>	<u>3.25</u>	<u>5.51</u>	<u>4.12.3</u>	2160
16. Michiel v. Mens	<u>10.1</u>	<u>3.19</u>	<u>5.72</u>	<u>4.29.4</u>	2116
17. Arjen Kroes	<u>10.8</u>	<u>3.28</u>	<u>5.67</u>	<u>4.28.2</u>	2043
20. Roel Kroes	<u>11.0</u>	<u>3.25</u>	<u>4.02</u>	<u>4.08.0</u>	1905
22. Wichert Sinke	<u>11.3</u>	<u>3.12</u>	<u>5.08</u>	<u>5.02.8</u>	1611

Mevrouw Tanis

B. pupillen (19 deelnemers)

	<u>40m.</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>1000m</u>	<u>punten</u>
3.Michiël Verkerk	<u>7.0</u>	<u>3.43</u>	<u>5.75</u>	<u>4.05.2</u>	2450
4.Peter Noom	<u>7.0</u>	<u>3.45</u>	<u>5.67</u>	<u>4.22.7</u>	2328
5.Richard v.Tienhoven	<u>7.1</u>	<u>3.20</u>	<u>5.22</u>	<u>4.00.8</u>	2318
6.Dennis Kruithof	<u>7.4</u>	<u>3.40</u>	<u>5.99</u>	<u>4.18.9</u>	2304
7.Marcus Treep	<u>7.3</u>	<u>3.40</u>	<u>4.20</u>	<u>3.48.5</u>	2271
11.Peter Groen	<u>7.5</u>	<u>3.38</u>	<u>4.14</u>	<u>4.16.5</u>	2031
12.Pierre Booms	<u>7.5</u>	<u>2.94</u>	<u>4.96</u>	<u>4.15.2</u>	2030
16.Arnout v.Deursen	<u>8.0</u>	<u>2.74</u>	<u>3.19</u>	<u>4.20.0</u>	1587

Zo jongens, dit waren de uitslagen. En wat voor!

Jongens, ik ben ontzettend tevreden, want jullie hebben erg je best gedaan. We hebben de laatste weken ook ontzettend hard getraind op deze nummers. Elke week even een 1000 meter, dat heeft wel resultaat gehad. Vooral Marcus gaat zo fijn over de baan en zo'n mooie tijd voor een jongen van 9 jaar:3.48,5. Alleen had ik voor jou zo gehoopt, dat je op je eerste wedstrijd eens tegenstand kreeg. Nu liep in de eerste serie een jongen van D.E.M.:3.42.3. Wat zou het fijn geweest zijn, als je eens tegen deze jongen kon lopen, maar je zult hem op andere wedstrijden nog wel eens ontmoeten. Aan dat kogelstoten gaan we na de vakantie eens goed sleutelen, want dat was nog een beetje pet.

Michiel was weer onze beste pupil, Helemaal in een prachtig, nieuw trainingspak gestoken, ging het weer uitstekend. Toch ga ik na de vakantie eens goed dat kogel onder handen nemen, want misschien ben jij dan de eerste B., die over de 6 meter komt.

Bij Dennis scheelde het 1 cm. Jammer hè?

Maar ja, zo zien jullie dat er altijd nog wensen zijn.

Peter sprong van jullie het verste:3m45.

Alleen Richard kwam hem voorbij, maar de sprong was ongeldig (3m60). Jammer, anders was je wel iets hoger geëindigd.

Niet treuren, er komen nog meer wedstrijden.

Peter Groen had wel zijn dag. Drie weken geleden beweerde hij, maar geen kogel te kunnen, maar zoiets bestaat niet. Alles kan, als je het maar probeert. En gelukkig, dankzij vele aanmoedigingen lukte het hem over de 4 meter te stoten en over de 3 meter

te springen. Het werd zelfs 3m38.

Pierre had 1 punt minder, dan Peter, maar hij sprong vandaag niet zo goed. Kogel ging wel (4m90) en je 1000m eveneens.

Als laatste ons nieuwe lid Arnout.

Joh, je hebt het fijn gedaan. Nog 1 cm. verder springen en je hebt je eis. Het kogelstoten ging al veel beter en de

1000 meter liep je 27 sec. sneller, dan op de training,

maar dat kwam vast, omdat je nu ook clubkleding hebt.

We gaan alleen die 40m. nog eens flink oefenen, vooral de start.

Jongens, we hadden een geslaagde middag.

Een enveloppe vol medailles:

2 voor de A'64

4 voor de A'63 en

2 voor de B pupillen.

Nadat we ons ijsje verorberd hadden, gingen we lopend naar het station Heiloo, waar we een half uur op de trein moesten wachten. Daar splitsten we ons in twee groepen: Bloemendaal en Haarlem, waar we om half 6 doodmoe uit de trein stapten.

Mevrouw Hartman.

SPORTHUIS PIM JANSSEN

Het atletiekhuis van Haarlem.
Alles op atletiekgebied:
Spikes van Adidas, Puma etc.
Trainingspakken. Div. soorten
loopschoenen.
Leden van A.V. Haarlem
10% korting!

Kinderhuisvest 37 - HAARLEM

Telefoon 023-310135.

ENNIA vakantieverblijven

Heeft ook nog meerdere ver-
blijven in Nederland en West-
Duitsland.

**Gaarne zenden wij het VAKANTIE-
KOMPAS 1974 toe.**

Aan te vragen bij:

ENNIA RECREATIE BEDRIJVEN N.V.

Postbus 504 - DEN HAAG - 070-55 22 69.

RECHTSTREEKS VAN DE FABRIEK MET 5 JAAR FABRIEKSGARANTIE

Florama aluminium jaloezieën, tijdelijke
aanbieding met **grote korting.**

Enkele prijsvoorbeelden:

Hoogte 100, breedte 120 f 56,00

170x240 f 124,00

Prijzen zijn inclusief BTW en montage.
Ook voor **buitenluifels.**

BRAAM HARPSTRAAT 3, UDEN.

TEL. 04132-5049 B.G.G. 04132-4758.

Gebr. Hoff van Boekel

Aannemer van alle soorten
mastiekwerken, shingles,
leien en teervrije dakbedek-
kingen onder voll. garantie

Nijlstraat 5, Haarlem - tel. 023-31 20 19

b.g.g. 253924 - 316051

café - restaurant

vreeburg

kerkplein 16 / bloemendaal / tel (023) 262162

**Het adres voor recepties en partijen.
Speciale zalen voor vergaderingen en
bridgclubs.**

**6 biljarts,
waarvan 2 matchtafels**

„DE WITTE BERKEN”.

Hotel - Café - Restaurant (J. de Wied).

Amersfoortseweg 235, Nieuw Milligen (post Garderen).
Telefoon 05775-246.

Prachtig gelegen aan de hoofdweg Amersfoort-Apeldoorn, in
een omgeving vol schitterend natuurschoon. Centrale ver-
warming, 30 bedden, stromend water, koud en warm, badka-
mers, douches. Rustige gezellige sfeer, zonnige terrassen,
grote verwarmde wintertuin, zeer geschikt voor grote gezels-
chappen tot 150 personen. Ruime parkeergelegenheid. Ge-
hele jaar geopend.

Weekend-arrangementen.

Komende uit het Westen, afslag Garderen
richting Apeldoorn.

Komende uit het oosten, afslag Harderwijk
richting Voorthuizen.

**Zon
ne
hoek**

Paviljoen Café Restaurant
Zomer en winter geopend.
Kop Zeeweg
Bloemendaal aan zee

P. C. VAN DEUDEKOM - TEL. (023) 25 22 80

**Strand paviljoen
COPACABANA
Geopend van 1 maart tot
1 oktober**

RENAULT



GARAGEBEDRIJF

Hoogkamer & Zn.

RENAULT SPECIALIST - ERKEND BOVAGBEDRIJF

Zuid Schalkwijkkerweg 33 - Haarlem - Tel. 33 85 24



Wij komen direct voor al uw

TIMMERWERK - METSELWERK - VERBOUWINGEN
KLEINE REPARATIES - NU OOK VOOR TUINHEKKEN

FA. H. KUIPER

ORANJEBOOMSTRAAT 135C — HAARLEM — TEL. 023-312120

SCHERP CONCURREREND.

fa. j. b. kok en zn.

internationale transporten

SCHALKWIJKERWEG 111
TELEFOON (023) 32 3361-31 35 23
HAARLEM

Na de atletiek op naar de automatiek

HEYNIS

Grote Markt 19 Houtplein 3,
Tel. 310606 Tel. 312333
Tempelierstraat 56, Tel. 316020

Café-Biljart

Bes van Wonderen

Geopend van 10.00-02.00 u.

Zijlstraat 18

Tel. 321907 - Haarlem Centrum

Voor:

TRANSPORT
van alle
CARAVANS

EUSER - BARENDRECHT

MIDDELDIJK 46
TELEFOON 01806-5244

Aarninkhof's

SPECIALZAKEN

RADIO - TELEVISIE - STOFZUIGERS
WASAUTOMATEN - HAARDEN
VERLICHTING

Indischestraat 81 - Tel. 257405 - HAARLEM-N

LUXE EN HUISH. ARTIKELEN

Timorstraat 134 - Tel. 250578 - HAARLEM-N



DIR. H. J. v. d. BERG

haarlemse handels
en aanneming
combinatie

023-314928

nassaulaan 58-60-62
haarlem

nieuwbouw -
verbouw - onderhoud



Voor autoplaat- en
sputwerk

J. J. GIESBERGEN & ZOON

BEDRIJF:
WAARDERWEG 22 — HAARLEM

TEL. 023-310573
PRIVé: 252677