

7 AUG. 1974

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem”

VOOR AL UW

LEVENS MIDDELEN - GROENTEN EN FRUIT NAAR DE SPECIAALZAAK
VAN

CHRIS IJSSELENBERG

Mr. Corneisstraat 40 - Haarlem - Tel. 260195

SPECIAAL IN HET OPMAKEN VAN FRUITMANDEN. BEZORGING DOOR
HET GEHELE LAND. ONZE SERVICE IS 100%.

Salon Bentveld

Pedicure
Schoonheidsbehandeling

ZANDVOORTSELAAN 297 - BENTVELD - TEL. 240379



't HEERENHUYS B.V.

RAADGEVERS IN WOONSTIJL

Gedempte Oudegracht 99-101 Haarlem
Telefoon 023-312318

GLOBAL VILLAGE

BOEKWINKEL - KIOSK
Annex Politiek Café „DE GEUS”

KLEINE HOUTSTRAAT 40, HAARLEM.
TELEFOON: 023-311259.



Eet u graag brood dat ook naar
BROOD smaakt?

Dan naar de warme bakker in uw
buurt!

DE BAKKER MET DE GROOTSTE SORTERING:

A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TELEFOON (023) 325324.

MET GOED VERZORGDE KLEDING
HEEFT U EEN STREEPJE VOOR!!!

SLUIS HERENMODE

Amsterdamstraat 35 - HAARLEM
Telefoon 322696

Heeft 'n goede sortering herenkleding, zoals: Winterjassen -
Regenjassen - Kostuums.

Wij geven gaarne deskundig en objectief
advies. Ook voor de moeilijke maten.

FIRMA P. ROZENHART EN ZN.

NIEUWBOUW - VERBOUW
ONDERHOUD

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

TELEFOON: 023-31 6590.

J.B. BRUINSMA

AANEMER

BETON-
TIMMER- EN
VLECHTWERKEN

VERBOUWINGEN

VRIJBLIJVEND
PRIJSOPGAAF

Kant. Colensostraat 33RD.,
HAARLEM, telefoon 023-265450

Shell Quick Servicebedrijf

"MONDRIAAN"

SPAARNDAMSEWEG 324, HAARLEM. TEL.: 023-26 38 98.



de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem“

redactie: j. l. v.d. eem, p. guiking, c. v.d. rhee
illustraties: j. l. v.d. eem
typewerk: j. vermont-groen
stencilwerk: a. tanis
verzending: h. hartman-v. kleef

„verschijnt 10 maal per jaar“

voorzitter

i. d. smits
ramaerstraat 21
haarlem
telefoon 330339

sekretaris

p. j. j. vermont
wouwermanstraat 84
haarlem
telefoon 264310

penningmeesteresse

mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036
girerek. no. 643883
t.n.v. penningm. a.v.
„haarlem“

wedstrijdsekretaris

e. van ravensberg
zd. buiten spaarne 8 zw.
haarlem

technische commissie

j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
telefoon 244340

pupillencommissie

sekretariaat:
mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036

wedstrijdsekretariaat

mevr. t. tanis
brouwersstraat 20
haarlem
telefoon 313777

van de redactie

Jaargang 29. nummer 7. augustus 1974

Het belangrijkste evenement voor het Ned. atletiekgebeuren "de N.K.'74" hebben zich op 2-3-4 aug. te Papendal (Arnhem) afgespeeld.

Het was een grandioos succes, zowel voor de atleten, als voor de toeschouwers.

Hieruit komt wel heel duidelijk naar voren, dat voor belangrijke wedstrijden kunststofbanen onmisbaar zijn. Er vielen tijdens de wedstrijden geweldige regenbuien, die ook Papendal teisterden, maar des te opmerkelijker was, dat al die regen nauwelijks of geen invloed uitoefende op het wedstrijd-gebeuren, hetgeen op welke sintelbaan in Nederland dan ook, tot een belachelijke affaire zou zijn uitgegroeid.

In andere landen in Europa verrijst de ene na de andere kunststof-accommodatie. Waarom toch in Nederland niet?

In Nederland moet de atletiek het nog steeds doen met de trainings-accommodatie op het sportcentrum Papendal - in geval van nood natuurlijk beter dan niets.

Zie voor uitvoerige verslaggeving van de Nederlandse atletiek-kampioenschappen elders in dit blad.

De redactie feliciteert de volgende Haarlem-atleten met hun behaalde resultaten:

Bert de Jager: Nederl. kampioen op de 100 m. en een 3e plaats op de 200 m.

Ruud Wielart: 2e plaats bij het hoogspringen.

Evert van Ravensberg: 7e plaats op het nummer 3000 m. steeple.

Onze wedstrijdsekretaris E.v. Ravensberg is vanaf heden per telefoon te bereiken. Zijn nummer is: 325140

Namens de redactie
Hans v.d. Eem.

Kopy voor 't volgende nummer inleveren bij:
H.v.d.Eem, Wüstelaan 98, Santpoort, vóór 7 sept.a.s.

SEKRETARIAATS NIEUWS.

In de maand september zijn de volgende leden jarig:

1/9 Hr. J. Douwes	14/9 Jos Fielmich
2/9 Hr. L. Fielmich	16/9 Hr. J. Hut
3/9 Ben Imthorn	Bart van Mens
4/9 Hr. H. Kollaard	25/9 Sander v. Doorn
Jos Mathôt	26/9 Joost de Bock
11/9 Karin Bakker	27/9 Barbara Kletter
12/9 Cees v.d. Aar	28/9 Dick Gevaert
13/9 Nico Dijkhof	Piet van Kessel
Frank v. Ravensberg.	30/9 Walter Tieben.

Vanaf deze plaats, allen van harte gefeliciteerd!

ADRESWIJZIGING:

J. A. Meijer: van Pr. Beatrixplein 15 II, Haarlem,
naar: Briandlaan 124, Haarlem.

VAN DE PENNINGMEESTER.

Hieronder vindt U de kontributies voor het jaar 1974 nogmaals:

pupillen	geboren 1963 of later	p.maand	f 4,00	K.N.A.U.	f 4,50	p.j.
juniores	" 1959 t/m 1962	" "	f 5,25	"	f 9,75	"
juniores	" 1955 t/m 1958	" "	f 6,50	"	f 9,75	"
seniores	" 1954 of eerder	" "	f 8,00	"	f 15,00	"
veteranen	" 1939 of eerder	" "	f 4,00	"	f 15,00	"
militairen		" "	f 6,50	"	f 15,00	"
studenten	volledige dagstudie	" "	f 6,50	"	f 15,00	"
trimleden		" "	f 4,00	"	f 4,50	"
trimleden	per seizoen	" "	f 25,00	"		"
buitenleden		" "	f 3,00	"	f 15,00	"

OM AAN TE SCHAFFEN

Dames en meisjes: Wedstrijdshirt maat 1 f 9,50
2 f 10,00
3 f 10,50
4 f 11,00
5 f 11,50

Wedstrijdbroekjes in diverse maten van f 8,50 tot f 9,75.

Heren en jongens: Wedstrijdshirt maat 2 f 9,40
3 f 9,60
4 f 9,80
5 f 10,00
6 f 10,20
7 f 10,40

Wedstrijdbroekjes in maten voor pupillen en C/D junioren f 4,50

Sweaters incl. embleem f 12,50. embleem voor trainingspak f 2,25
strijkembleem f 1,50. stickers voor tas - auto etc. f 1,00

Kleding voor de pupillen verkrijgbaar bij Mevrouw Tanis.
Voor de meisjes en dames bij mevrouw Hartman en voor de heren en de jongens bij de heer van Drunen.

IN MEMORIAM ANTON VAN WELSENES.

Vorige maand is geheel onverwacht op 70 jarige leeftijd overleden Toon van Welsenens. Hiermee ging een van de grootste atleten, die onze vereniging ooit gekend heeft, heen.

In 1924 kwam hij bij onze vereniging en vestigde onmiddellijk de aandacht op zich, door direkt de onderlinge wedstrijden te winnen.

Aanvankelijk op diverse onderdelen uitkomend, ging hij zich toch steeds meer specialiseren op het verspringen.

Op dit nummer behaalde hij dan ook zijn grootste suksessen. In 1929 verbeterde hij twee maal het klubrekord op dit nummer tot 7 m.27. Een rekord, dat dit jaar al voor het 46e jaar stand houdt.

In 1928 nam hij deel aan de Olympische Spelen.

Twee maal, in 1931 en 1934 behaalde hij het Nederlands kampioenschap verspringen.

Van 1924 tot en met 1936 was hij aktief in de vereniging als atleet. In die tijd had hij een zeer groot aandeel in het 10 maal winnen van de P.H. beker (Klubkampioen van Nederland)

Van 1929 tot en met 1934 was hij een regelmatig 7 meter-springer. Verscheidene malen kwam hij uit in interlandwedstrijden.

Zijn beste prestaties waren:

100 m. : 11,2

200 m. : 23,8

hoogspringen : 1m.65

verspringen: 7m27

hinkstapspringen: 12m95

P.R. Ruis.

=====

WEDSTRIJD-AGENDA.

- 1 september. Vught. Loonsebaan. Aanvang 14.00 uur.
Inschrijvingen vóór 20 augustus.
Heren speer - verspringen - kogel - h.s.s. -
200 m. 1500 m.-400 m.-3000 m. steeple.
- 4 september. Amsterdam - Elzenhage. Instuif. aanvang 19.30 uur.
Heren 100 m.-1500 m.-verspringen-hoog-kogel-
discus alle klassen.
Jun.A. 100 m.-800m. verspringen-kogel.
Jun.B. 100 m. 1500 m.-hoog.
- 8 september. Rotterdam. Baanwedstrijden. aanvang 11.00 uur.
Inschrijvingen vóór 30 augustus.
- 11 september. Amsterdam. Ookmeer. Baanwedstrijden. aanvang 13.00 uur.
Inschrijvingen vóór 4 september.
- 14 september. Leiden. Instuifwedstrijden. aanvang 13.00 uur.
- 15 september. Den Haag. Regionale wedstrijden.
Inschrijven vóór 5 september.
- 18 september. Amsterdam. Ookmeer, Instuifwedstrijden. aanvang 19,00
uur.
- 21 september. Krommenie. Baanwedstrijden.
Inschrijven vóór 14 september.
- 29 september. Krommenie. Baanwedstrijden
Inschrijven vóór 21 september.

Duits orthopedist: Veel topsporters zijn psychopaat.

"Tachtig percent van de topsporters is psychopaat, anders zouden zij niet tot topprestaties komen."

Dit is een van de resultaten van een onderzoek van een Duitse orthopedist, dr Günther Stark, over de psychische problemen van topsporters.

Dr. Stark, wiens huis volhangt met handtekeningen van prominente sportmensen, gelooft ook niet dat topsporters vrienden kunnen zijn.
"Niemand wil graag een vriend verslaan."

Toekomstige prestatie verbeteringen zullen voor een groot deel afhangen van de psychische gesteldheid van de sporters. Statistisch behoren topsporters tot die mensen, die het meest van werk veranderen, omdat zij moeilijk iets van iemand anders kunnen aannemen, aldus Dr Stark. Topprestaties zullen volgens hem binnenkort alleen nog maar mogelijk zijn als de atleten volmaakt evenwichtig aan de start kunnen verschijnen zonder financiële problemen of onaangename familieomstandigheden.

Hij wijst verder op het gevaar van spierversterkende middelen, de zogenaamde anabolica. Zij bevorderen weliswaar de kracht van de spieren, maar niet de toevoer van het bloed naar die spieren. De meeste spierblessures zijn volgens hem dan ook het gevolg van het gebruik van deze middelen. Bovendien loopt men door het gebruik ervan het gevaar impotent te worden of kanker te krijgen, aldus dr Stark.



5 juli. avondwedstrijd CD junioren.

Op 5 juli werd er dan de 4e avondwedstrijd voor de CD junioren gehouden. Dit was een wedstrijd discuswerpen. Er waren i.v.m. de vakanties slechts 7 deelnemers, waaronder dan ook nog 1 senior. Bij de C junioren won Albert Wigchert, die daarmee zijn koppositie versterkte. Bij de D junioren won Mario Hooghiemstra. Hij had zo'n grote voorsprong op Nico Treep, dat hij de koppositie van hem overnam.

De uitslagen:

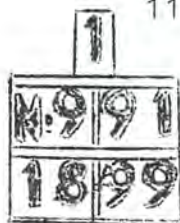
<u>Senior</u> (2 kg)	1. René van der Zwaag	23m82
<u>Junioren C</u> (1 kg)	1. Albert Wigchert	27m39-469½ pnt.
	2. Frank van Ravensberg	20m09-285 pnt.
<u>Junioren D</u> (1 kg)	1. Mario Hooghiemstra	20m39-537 pnt.
	2. Edwin van Drunen	15m28-346 pnt.
	3. Nico Treep	13m60-284 pnt.
	4. Hans Spanjaart	11m98-223 pnt.

Stand na 4 wedstrijden:

<u>C junioren:</u>	1 Albert Wigchert	1957½ pnt.	meegedaan	4x
	2 Frank van Ravensberg	1462 "	"	4x
	3 Erik Lankhuizen	1063 "	"	2x
	4 Bart Stijger	1016 pnt.	3x	
	5 Roel Blanken	836	2x	
	6 Mike van Steyn	813	2x	
	7 Arthur Hartman	671	2x	
	8 Dave Tromp	458	1x	
	9 Cor Uiterwijk	429	1x	
	10 Frank ten Have	393	2x	
	11 Chris Uiterwijk	361½	1x	
	12 Eric Smit	0	1x	



<u>D junioren:</u>	1 Mario Hooghiemstra	1566 pnt.	meegedaan	3x
	2 Nico Treep	1451½	"	4x
	3 Raymond Hoefman	1164		2x
	4 Ron Vermunt	1011½		2x
	5 Hans Spanjaart	949		3x
	6 Walter Tieben	898½		2x
	7 Richard Kruithof	477½		1x
	8 Peter Schonewille	464		1x
	9 Edwin van Drunen	346		1x
	10 Ton Windt	339		1x
	11 André Wigchert	333		1x
	12 Daniël de Marcas	297		1x
	13 Kees Brandsma	255		1x
	14 Frank van Amerongen	242		1x



Frank van Ravensberg.

Donderdag 18 juli. Sintelbaan Hilversums sportpark.

We waren er met zijn achten heengegaan, Bert, Frank, Paul (uit één nest), Ferrie, Gerard (v. Leuven), George, Margriet en ik. Het was gelukkig droog weer en daar waren we blij om, want de dagen ervoor had het steeds geregend.

Gerard kocht nog even een paar flessen fris en we hadden allemaal verse kadetjes meegenomen, zodat niets een fijne dag in de weg stond.

Even later tuften we vrolijk met 2 auto's richting Hilversum. Toen we aankwamen moesten we even zoeken, maar we vonden al vlug een plekje voor de auto. Toen we uitstapten was de eerste die we zagen Cees v.d. Rhee, die ook net uit een auto stapte. Hij was zeker nog geblesseerd, want hij had zijn speer weer niet bij hem. Bert wilde nog zijn startblok meenemen, maar hij heeft het toch maar niet gedaan.

Tsjonge, jonge. Ik had bij een sintelbaan wel eens wat mensen gezien, maar zoveel, nee nog nooit. En op de baan was het nog veel erger. Soms is het wel eens druk op een sintelbaan, maar 20.000 mensen is toch wel erg veel, zodat het toch nog erg gezellig kon worden.

Volgens het chronologisch overzicht zou het om 11 uur beginnen. Wij kwamen ca kwart over 11 en toen waren ze dan al ook een kwartiertje bezig.

We zagen ook nog bekenden, zoals Bob Boverman en Bert Kolman. Nu nog een plaatsje zoeken. De overdekte tribunes waren helemaal vol en de onoverdekte tribunes zitten niet lekker, zodat we besloten een plaatsje op het middenveld te zoeken. Ikzelf wilde bij de 800 m. start en Gerard echter wilde liever op de speerwerp-aanloop. Maar aangezien de sprinters in de meerderheid waren, gingen we bij de start van de 100 m. zitten. Zo, daar zaten we dan op het Gooise matras van meer dan kamerbreedte.

Aarde en Vuur. Daar begon het allemaal mee. De grasmat was al aardig vol. Alleen op de baan kon je nog lopen. Niet hard natuurlijk. En de hele dag maar relaxen, tot je er moe van wordt. Alquin. En naar de lucht staren, waar zweefvliegtuigen dankbaar van de opstijgende warme zoete geur gebruik maakten, om hun toestel op hoogte te houden.

Thermiek. Gevaarlijke sport overigens. Bij gebrek aan lucht dondert zo'n ding naar beneden.

Mahavishnu. De juffrouwen van de retirade liepen goed binnen deze dag (kleine f 0,25, grote f 0,50).

Buckley. En ook de mensen van de tentjes met konsumpties en versnaperingen deden goede zaken. Blikjes fris en vette happen vonden gretig aftrek!

Doobie. Niet mis. Toen moesten Margriet en ik naar huis. De trein van 7 uur alweer. Trouwens toen werd het koud en donker en het zicht werd steeds minder, ondanks de kampvuurtjes. Zo erg soms, dat het pas vanaf het balkon weer terugkwam.

Allman. Om kwart over 11 afgelopen.

Was het chronologisch overzicht toch weer uitgelopen.

René Ruys.

=====

20 juli. Lange-afstand-wedstrijd te Lisse:

Op 20 juli organiseerde "De Spartaan" te Lisse een stratenloop over 15 km.(veteranen) en 25 km.(senioren).

De start was naast de atletiekbaan aan de Spekkelaan.

De organisatie was goed, het parcours aantrekkelijk en het weer was ook goed. Dus waren er veel deelnemers: 109 senioren en 51 veteranen, met o.a. Geert Jansen, Cor Vriend, Dirk de Bruin, Bert van Sijtveld en Piet van Alphen.

Er waren 5 "Haarlemmers".

Op de 15 km. verbeterde Cees Kruyver zijn persoonlijk record tot 62.4.0.

Op de 25 km. zagen wij o.a. Joost de Bock, die wel voor een zéér goede prestatie zorgde door als 15e te finishen in 1.27.30!!

De andere "Haarlemmers" kwamen als 48e (Anton van der Aar), als 61e (Krijn Kroezen) en als 85e (Hein de Haan) binnen.

Tenslotte was er nog een oud-"Haarlemmer", n.l. Rob Strik (club-recordhouder op de 400 m. horden J.A.), die nu bij Tempo is. Hij werd 7e in 1.24.36!!

Uitslagen en ronde-tijden:

15 km.

	<u>5km.</u>	<u>10km.</u>	<u>15km.</u>
1. Piet van Alphen (AAC)	15.50	32.10	48.57
32. Cees Kruyver (Vet.I)	20.05	41.20	62.40

25 km.

	<u>5km.</u>	<u>10km.</u>	<u>15km.</u>	<u>20km.</u>	<u>25km.</u>
1. Geert Jansen	15.00	30.46	46.47	63.10	1.19.40.8
2. Cor Vriend	15.27	31.42	48.27	65.13	1.22.02.0
15. Joost de Bock	17.05	35.06	52.38	70.54	1.28.30
48. Anton van der Aar	18.15	37.27	57.00	77.07	1.37.03
61. Krijn Kroezen (Vet.I)	19.10	39.32	59.45	80.20	1.41.13
85. Hein de Haan	20.46	42.40	65.58	89.57	1.55.50

Frank van Ravensberg.

=====

VAN ONZE LEDEN!!!!

Onze stamhouder is geboren.

Jerry.

Beverwijk. 6 augustus 1974.

Gerard en Marion Zwart.

=====



Op zondag 21 juli waren er op de vernieuwde baan van Krommenie sprint, spring-/sprint en werpdriekampen.

Met een behoorlijk aantal atleten en atletes nam "Haarlem" hieraan deel.

Er waren enkele goede tot zeer goede prestaties te noteren. Zo was Bert de Jager oppermachtig bij de Heren A-klasse met tijden van 10,7 - 21,5 en 50,4 over resp. 100 - 200 en 400 m.

Een andere de Jager, namelijk Ingrid, kwam ook zéér goed voor de dag (nog betere prestaties dan ondergetekende) bij de meisjes B. Twee voor haar nieuwe nummers leverden haar evenveel clubrecords op: ver 5m34 !! (een afstand, die voor vele Haarlemse heren een te zware opgave is) en 1m45 hoog.

Ook Dan Portegijs liet nog wat van z'n kunnen zien.

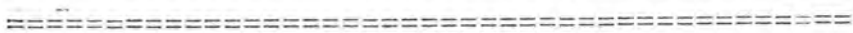
De uitslagen:

	<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	<u>400m.</u>	<u>pnt.</u>	<u>pl.</u>
B. de Jager HA	10.7	21.5	50.4	2566	1
D. Portegijs HC	12.0	23.5	53.4	1934	7
F. de Jager HC	12.3	23.6	53.2	1872	11
H. v.d. Eem HC	12.1	24.2	54.0	1826	13
G. Meyer JA	12.2	24.6	55.1	1730	7

	<u>100m.</u>	<u>hoog</u>	<u>ver</u>	<u>pnt.</u>	<u>pl.</u>
Anton Blok JB	12.1	1.75	5.74	1740	2
Ron Smits JB	12.7	1.70	51.4	1437	3
E.v.Ravensberg HC	13.4	1.70	5.25	1342	8
R. v.d. Zwaag HD	12.6	1.55	5.41	1377	3
I. de Jager MB	13.0	1.45	5.34	2100	1
M. Keizer MA	14.1	1.30	3.79	1350	6

	<u>kogel</u>	<u>discus</u>	<u>speer</u>	<u>pnt.</u>	<u>pl.</u>
Frank van Ravensberg JB	6.23	14.24	14.44	212	5

Milly Keizer.



PAPENDAL
2-3-4 AUG

ATLETIEK

Voor het eerst werd er in Nederland de N.K. Senioren op een tartanbaan gehouden. (en hoe!!)

Het bleek zonder meer een groot succes, met op de eerste dag + 2500 toeschouwers en op de tweede dag maar liefst rond de 4500 bezoekers. Voor de organisatoren en de atleten waren het zonder meer een paar fijne dagen.

Zoals we van Quick Nijmegen en Ciko '66 Arnhem gewend zijn, was de organisatie weer prima en verliep alles precies op tijd. A.V. "Haarlem" hoefde dit keer niet te klagen over een te kleine supportersschare. Zo werden gezien: Piet van Kessel, Frank, Ingrid en nog een broer van de familie de Jager, de heer Wielart, een raadslid van Hoofddorp, Frank van Ravensberg (flitsende verslaggever van De Wissel), Arthur Hartman, Gerard van Leuven met z'n meisje, Ben Goossens en de bestuursleden Nico Hulbosch en de Heer Vermunt (met vrouw).

De eerste dag verliep voor "Haarlem" minder goed, dan we misschien verwacht hadden, maar toch waren er 2 plakken, voor Ruud Wielart en Bert de Jager.

Bert die in z'n serie 2e werd met 21,9, had in de finale als titelverdediger met 2 zware concurrenten af te rekenen, n.l. met Raymond Heerenveen en Sammy Monsels. Jammer genoeg lukte het Bert niet deze atleten te verslaan. Hij moest tevreden zijn met een 3e plaats (21.77sec) (elektronische tijdwaarneming) Raymond had 21,38 en Sammy 21,66. De wind was $\pm 1\frac{1}{2}$ meter per sec. tegen.

Ruud Wielart, die nog steeds met een flinke blessure rondloopt, haalde toch nog 2m06. Dit bleek achteraf niet genoeg, want in de na-carambool (laatste poging) slaagde Johan de Bode er in de 2m09 te overbruggen. Alweer een titel minder dus en moesten we wachten tot de volgende dag.

De nacht werd door Nico H., Piet van K. en ondergetekende doorgebracht in een Jeugdherberg op ± 6 km. afstand van Papendal, waar vooral ondergetekende een onrustige nacht heeft gehad. (harde en krakende bedden + zenuwen.)

Evert van Ravensberg.

=====

NEDERLANDSE ATLETIEKKAMPIOENSCHAPPEN TE PAPENDAL,

2e "echte" dag: 4 augustus.

Titel voor Bert de Jager op de 100 meter!!!

Clubrecord 3000 m steeple voor Evert van Ravensberg!!

Ik vertrok om half 9 van huis en dacht toen wel ruim op tijd voor het begin van het eerste nummer te zijn (half 12). Maar wat bleek? Na om half 11 in Arnhem aangekomen te zijn, bleek de eerste bus naar Papendal pas om 12.15 uur te gaan!! Nou, gelukkig duurde het toen, door wat geluk, niet lang meer, voor ik er was (+ 12.45 uur).

De publieke belangstelling was in vergelijking met voorgaande jaren erg goed, maar ook het weer hielp wat mee, hoewel het twee keer ging regenen. Dat was echter van korte duur.

We zagen een schitterende atletiekmiddag, met vele zeer goede en enkele zeer slechte prestaties.

Van "Haarlem" kant waren er vandaag 2 atleten in actie: Bert de Jager (100 meter) en Evert van Ravensberg (3000 meter steeple chase).

We zagen eerst Bert in actie. Hij moest eerst zijn serie 100 meter lopen, waarin hij achter rivaal Sammy Monsels 2e werd in 10.81. De snelsten van de 2 series waren:

1e serie:	1. Raymond Heerenveen	10.75
	2. Coen Jansen	10.98
2e serie:	1. Sammy Monsels	10.77
	2. Bert de Jager	10.81

Daarna zagen we Evert in actie, die toch wel van de Vierdaagse hersteld lijkt.

Hij startte snel om een goede tijd op de klokken te gooien. Hij liep erg goed door en bracht zo een tijd van 9.28.8 op de klokken, hetgeen een nieuw clubrecord betekent.

Een tijd, die zo tot stand kwam:

1e stuk naar streep	6.0
na 1e hele ronde	1.21.0 (5e)
na 2e " "	2.38.0 (5e)
na 3e " "	3.58.0 (6e)
na 4e " "	5.21.0 (7e)
na 5e " "	6.45.0 (7e)
na 6e " "	8.08.0 (7e)
finish	9.28.8 (7e)

Tenslotte moest Bert de finale 100 meter lopen.

Dit was onze laatste hoop op een "Haarlemse" titel.

We zagen Bert snoeihard lopen. Hij kwam steeds dichterbij.

Zou hij tegen Sammy Monsels en Raymond Heerenveen opgewassen zijn?

Toen de finish en.....Men wist nog niet wie er gewonnen had... toen vertelde men, dat Raymond gewonnen had.

Wij waren (op dat moment) uiteraard teleurgesteld.....

De jury bekeek de finish nog eens enkele keren op een video-recorder en.....Bert werd toen als winnaar uitgeroepen.

Natuurlijk juichten wij verschrikkelijk, toch nog een titel voor "Haarlem"!!!!

Hoe klein het verschil was, blijkt wel uit de uitslag:

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. Bert de Jager | 10.62 |
| 2. Raymond Heerenveen | 10.64 |
| 3. Sammy Monsels | 10.65 |
| 4. Coen Jansen | 10.70 |

Nou, dat waren dan weer de Nederlandse Atletiekkampioenschappen 1974, die zeker geslaagd zijn te noemen.

Frank van Ravensberg.



Losse uitslagen verzameld door J.L.v.d.Eem en E.v.Ravensberg.

29 juni. Gorinchem. 10 Engelse mijl.

22. Joost de Bock 56.25.0
156. Zegert Kruijswijk 83.18.0 (14e vet.II)

30 juni. Amsterdam - Ookmeer

Hoog H. A.B. 1. E.v.Ravensberg 1m75.

6 juli. Rotterdam. marathon.

Ondanks 't slechte weer (veel wind tegen) komt Rob ter Poorten toch tot een goede prestatie. Hij haalt 3 minuten van zijn beste tijd af en finisht als 22e (17e Nederlander) in 2 uur 41, 23. Rob bleef 2 minuten op zijn grote rivaal van Holland Haarlem achter (André Handgraaf)

1e N. Roggenbach (W.Duitsland) 2.26.05
2e C. Verhoef (Hellas) 2.27.23.6

21 juli. Lisse.

René v.d. Zwaag	100 m. serie	2e	12.6
	kogel	7e	9m75
	discus	6e	20m06
Frank de Jager	100 H. serie	1e	11.8
	finale	5e	11.6
	400 HC	1e	53.5
Gerard v.Leuven	100 HD serie	2e	12.4
	finale	3e	12.5
Rob ter Horst	1500 HC	2e	4.20.0
Arnoud Bosch	1500 HAB	9e	4.30.0
Hans Stoop	100 HD serie	1e	12.4
	finale	2e	12.4
	1500 HC	1e	4.17.7
Dan Portegijs	hoog	3e	1m65
	400 HC	2e	54.2
	100 HC serie	6e	11.9

17 juli Instuifwedstrijd Den Haag - Laan v.Poot.

400 m. heren C. 1e Dan Portegijs 54,1
4e Hans v.d. Eem 54.8

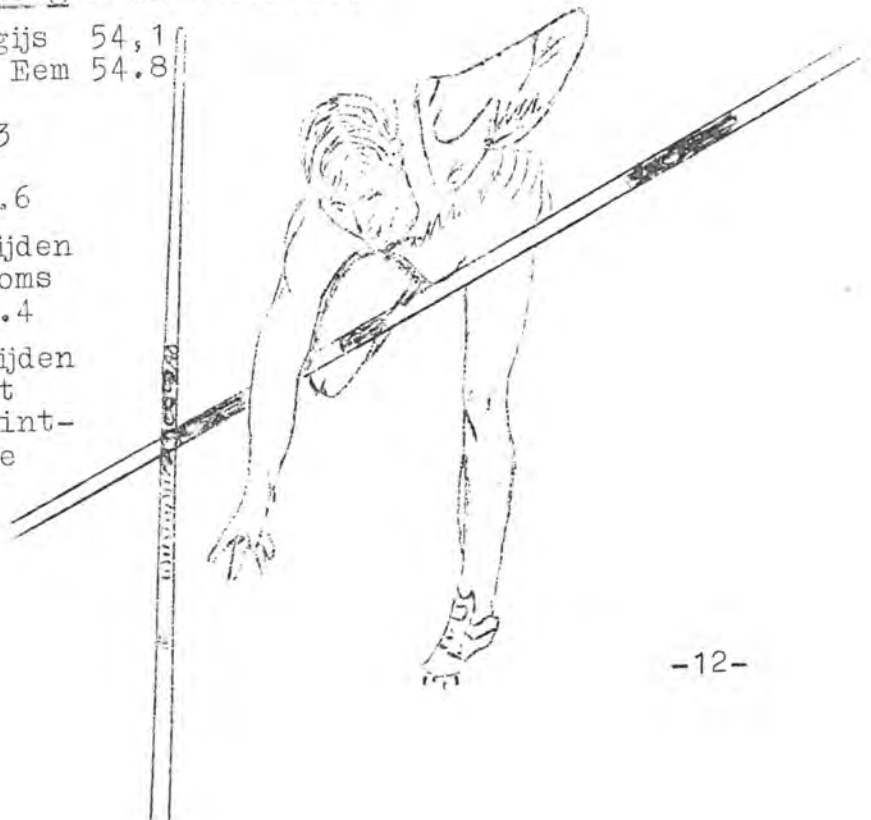
5000 m. heren B.C.

7e Hans Stoop 16.30.3

5000m. heren D
1e Rob Terhorst 16.33.6

6 juni Bij Nat. Politiewedstrijden
te Utrecht werd Co Dooms
1e op de 3000m. 9.36.4

27-28 juli Bij Intern. wedstrijden
te Antwerpen werd Bert
de Jager 3e op de sprint-
2 kamp. De 100m. legde
hij af in 10.6 en de
200 m. in 21.6



SPORTHUIS
PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED
A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING
KINDERHUISVEST 37,
HAARLEM - TEL. 310135

THE GRAMOPHONE

SPECIAALZAAK
GRAMMOFOONPLATEN

PAARLAARSTEEG 6,
HAARLEM
TEL. 324314

BAR BODEGA
DISKO BAR „DE KOP” (KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZEESOP IS HET FIJN VERPOZEN
OP "DE KOP"

ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE. HET GEHELE JAAR GEOPEND
TEL. 250179 VAN .12 TOT 1 UUR.

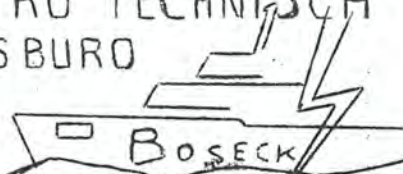
SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ
Alle merken en onderdelen en
motoren van recente bouwjaren

WITTEN BOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. Tel. 02977-27859
Sloopafd. Tel. 02503-3171

ELEKTRO TECHNISCH
ADVIESBURO



ONTWERPEN, UITVOEREN EN
REVISEREN VAN JACHTINSTALLATIES.

Reigerstraat 27,
HAARLEM.

Tel. 023-372346

SALON
DE BEAUTE
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Gedempte Oude Gracht 42
tel. 312164

SALON De Ruyterweg 30,
tel. 241912
"STOKER"

HEEMSTEDEN, Raadhuisstr. 68. 288507

DRUKKERIJ
„E. VAN RAVENSBERG"

VOOR AL UW

HANDELS- EN RECLAMEDRUKWERK
tel. 020-230784

Utrechtsedwardsstraat 40-42. A'DAM
Inlichtingen op de club of aan
huis: E. van Ravensberg,
Z.B. Spaarne 8 zw. HAARLEM.

Vervolg Lisse uitslagen.....

4 augustus Instuifwedstrijden Amsterdam-Elzenhage

Dan Portegijs	100 m. heren C	7e	12.1 (tegenwind)
	800 m. "	8e	2.06.6
	verspringen heren D		4m.99
Hans Stoop	100 m. heren D	2e	12.5
	800 m. heren C	2e	2.01.2
Ferrie Snellens	800 m. heren D	5e	2.15.1
Hans v.d. Eem	100 m. heren D	3e	12.6
	800 m. heren B	8e	2.01.2
Frans Capellen	100 m. Jun. B	7e	12.7
	800 m. Jun. B	1e	2.04.2

3 augustus Halve Marathon te Goes, georganiseerd door de
Goese Atletiekvereniging A.V.'56

1e W. v. Houten	R.K.H.A.V.	1.05.30
13e Joost de Bock	Haarlem	1.09.33
35e A. v.d. Aar	"	1.16.34
44e Q. Kroezen	"	1.18.11 (Vet.)

=====

Vijf beste atleten van A.V."Haarlem".

Samengesteld door J.L.v.d. Eem en Fr. v. Ravensberg.
afgesloten per 4 augustus 1974.

<u>100 m.</u>		<u>200 m.</u>	
1. B. de Jager	10.4	1. B. de Jager	21.5
2. F. Lamie	11.4	2. D. Portegijs	23.5
3. D. Portegijs (11.6RW)	11.7	3. F. de Jager	23.6
4. F. de Jager (11.7 ")	11.8	4. H. v.d. Eem	24.2
5. M. Beekes	12.-	5. G. Meyer	24.6
6. H. v.d. Eem (RW)	12.-		
7. G. Meyer (Jun.A.)	12.-	<u>800 m.</u>	
8. J. Vollenga (Jun.B)	12.-	1. J.v. Son (Jun.A.)	1.57.9
		2. H. v.d. Eem	1.58.8
		3. E.v.Ravensberg	2.00.0
<u>400 m.</u>		4. H. Stoop	2.01.2
1. B. de Jager	50.4	5. F.v.Capellen (Jun B)	2.03.6
2. M. Beekes	51.1		
3. F. de Jager	53.2	<u>3000m.</u>	
4. D. Portegijs	53.4	1. J. van Son	9.01.5
5. H. v.d. Eem	53.9	2. E. van Ravensberg	9.04.-
		3. H. Stoop	9.15.8
<u>1500 m.</u>		4. C. Dooms	9.36.4
1. E.v.Ravensberg	4.02.7	5. M. Bolwijn (Jun B)	9.58.3
2. J. v. Son	4.05.1		
3. H. v.d. Eem	4.08.8	<u>5000m.</u>	
4. R. Terpoorten	4.09.8	1. R. Terpoorten	15.05
5. H. Stoop	4.15.1	2. E. v. Ravensberg	15.45
		3. H. Stoop	16.11.5
<u>3000m. steeple chase</u>		4. R. Terhorst	16.26.6
1. E. v. Ravensberg	9.28.8	5. C. Dooms	16.50.4

vervolg 5 beste atleten.....

110m. horden

1. J. Fielmich	16.4
2. R. Wielart	16.8
3. G. Zwart	20.4

400 m. horden

1. D. Bais	65.1
------------	------

Hoogspringen

1. R. Wielart	2m14
2. J. Fielmich	1m90
3. P. Guiking	1m85
4. A. Blok Jun.B	1m80
5. M. Bolwijn Jun B.	1m80
6. E.v.Ravensberg	1m80
7. R. Smits	1m80

Hinkstapspringen

1. R.v.Schendel Jun A	13m46
2. P. Guiking	12m83
3. R. Smits	11m99
4. M.Bolwijn RW	11m70

Kogelstoten

1. C. v.d. Rhee	12m33
2. P. Guiking	10m74
3. F. Lamie	9m97
4. R. Wielart	9m60
5. R. v.d. Zwaag	9m59

Marathon

1. R. Terpoorten	2.41.23
2. C. v.d. Aar	3.08.
3. T. v.d. Linden	3.16
4. T. v.d. Aar	3.20
5. B. Fennis	3.24
R. Kitseroo	3.24

Verspringen

1. R.v.Schendel	5m87
2. L.v.Vught R.W.	5m85
3. A. Blok Jun.B.	5m74
4. G. Meyer	5m70
5. G. Zwart	5m62

Polsstokhoog

1. G. Meyer	3m50
2. P. Guiking	3m10

Diskuswerpen

1. C. v.d. Rhee	29m94
2. P. Guiking	29m82
3. G. Zwart	27m34
4. R. v.d. Zwaag	23m94

Speerwerpen

1. C. v.d. Rhee	54m52
2. G. v. Leuven	52m08
3. L. v. Vught Jun.B.	47m66
4. P. Guiking	41m88
5. W. Demmenie	35m89

RANGLIJST DAMES - MEISJES A en B over 1974.

100 m.

1. Ingrid de Jager	M.B.	12.8 (12.7 R.W.)
2. Renée Ferment	M.B.	13.8
3. Milly Keizer	M.A.	13.9
4. Willie Sanders	M.A.	14.2
5. Tineke Sanders	D	14.3
6. Wietske Wöllenstein	M.A.	15.1.

200 m.

1. Wietske Wöllenstein	M.A.	32.0
------------------------	------	------

300 m.

1. Ingrid de Jager	M.B.	41.0	C.R.
--------------------	------	------	------

800 m.

1. Ingrid de Jager	M.B.	2.16.5	C.R.
2. Ellen Vreenegoor	M.B.	2.44.6	
3. Wietske Wöllenstein	M.A.	2.47.8	
4. Renée Ferment	M.B.	3.16.8	
5. Marjanne Zwier	M.A.	3.19.4	

Kogelstoten

1. Renée Ferment	M.B.	10m09
------------------	------	-------

vervolg Ranglijst Dames en Meisjes.....

Hoogspringen

1. Ingrid de Jager	M.B.	1m.45
2. Milly Keizer	M.A.	1m.40
3. Ellen Vreenegoor	M.B.	1m25

Verspringen

1. Ingrid de Jager	M.B.	5m.34
2. Renée Ferment	M.B.	4m.49
3. Tineke Sanders	D.	4m.38
4. Milly Keizer	M.A.	3m.79
5. Willy Sanders	M.A.	3m.77
6. Ellen Vreenegoor	M.B.	3m.68

Diskuswerpen

1. Ellen Vreenegoor	M.B.	16m64
2. Marjanne Zwier	M.A.	16m36

=====

VAN ONZE LEDEN. (nagekomen bericht)

Joop Kruyver en Corrie Koers

hebben het genoegen u kennis te geven van hun voorgenomen huwelijk, dat op vrijdag 30 augustus om 14.30 uur in het stadhuis te Haarlem gesloten zal worden en dat kerkelijk zal worden ingezegend in de Spaarnekerk te Haarlem om 15.15 uur.

Receptie: van 20 - 21.30 uur

in "De Zoete Inval", Amsterdamsevaart 89, Halfweg

Toekomstig adres: Zuidpolderstraat 93, Haarlem.

=====

SPORTHUIS PIM JANSSEN

Het atletiekhuis van Haarlem.
Alles op atletiekgebied:
Spikes van Adidas, Puma etc.
Trainingspakken. Div. soorten
loopschoenen.
Leden van A.V. Haarlem
10% korting!

Kinderhuisvest 37 - HAARLEM

Telefoon 023-310135.

ENNIA vakantieverblijven

Heeft ook nog meerdere ver-
blijven in Nederland en West-
Duitsland.

Gaarne zenden wij het VAKANTIE-
KOMPAS 1974 toe.

Aan te vragen bij:

ENNIA RECREATIE BEDRIJVEN N.V.

Postbus 504 - DEN HAAG - 070-55 22 69.

RECHTSTREEKS VAN DE FABRIEK MET 5 JAAR FABRIEKSGARANTIE

Florama aluminium jaloezieën, tijdelijke
aanbieding met **grote korting**.

Enkele prijsvoorbeelden:

Hoogte 100, breedte 120 f 56,00
170x240 f 124,00

Prijzen zijn inclusief BTW en montage.
Ook voor **buitenluifels**.

BRAAM HARPSTRAAT 3, UDEN.
TEL. 04132-5049 B.G.G. 04132-4758.

Gebr. Hoff van Boekel

Aannemer van alle soorten
mastiekwerken, shingles,
leien en teervrije dakbedek-
kingen onder voll. garantie

Nijlstraat 5, Haarlem - tel. 023-31 2019

b.g.g. 253924 - 316051

café - restaurant

vreeburg

kerkplein 16 / bloemendaal / tel (023) 262162

Het adres voor recepties en partijen.
Speciale zalen voor vergaderingen en
bridgeclubs.

**6 biljarts,
waarvan 2 matchtafels**

„DE WITTE BERKEN”.

Hotel - Café - Restaurant (J. de Wied).

Amersfoortseweg 235, Nieuw Milligen (post Garderen).
Telefoon 05775-246.

Prachtig gelegen aan de hoofdweg Amersfoort-Apeldoorn, in
een omgeving vol schitterend natuurschoon. Centrale ver-
warming, 30 bedden, stromend water, koud en warm, badka-
mers, douches. Rustige gezellige sfeer, zonnige terrassen,
grote verwarmde wintertuin, zeer geschikt voor grote gezels-
chappen tot 150 personen. Ruime parkeergelegenheid. Ge-
hele jaar geopend.

Weekend-arrangementen.

Komende uit het Westen, afslag Garderen
richting Apeldoorn.
Komende uit het oosten, afslag Harderwijk
richting Voorthuizen.

Zon ne hoek

Paviljoen Café Restaurant
Zomer en winter geopend.
Kop Zeeweg
Bloemendaal aan zee

P. C. VAN DEUDEKOM - TEL. (023) 25 22 80

**Strand paviljoen
COPACABANA
Geopend van 1 maart tot
1 oktober**

RENAULT



GARAGEBEDRIJF

Hoogkamer & Zn.

RENAULT SPECIALIST - ERKEND BOVAGBEDRIJF
Zuid Schalkwijkkerweg 33 - Haarlem - Tel. 33 85 24



Wij komen direct voor al uw

TIMMERWERK - METSELWERK - VERBOUWINGEN
KLEINE REPARATIES - NU OOK VOOR TUINHEKKEN

FA. H. KUIPER

ORANJEBOOMSTRAAT 135C — HAARLEM — TEL. 023-312120

SCHERP CONCURREREND.

fa. j. b. kok en zn.

internationale transporten

SCHALKWIJKERWEG 111
TELEFOON (023) 32 33 61-31 35 23
HAARLEM

Na de atletiek op naar de automatiek

HEYNIS

Grote Markt 19
Tel. 31 06 06

Houtplein 3,
Tel. 31 23 33

Tempelierstraat 56, Tel. 31 60 20

Café-Biljart

Bes van Wonderen

Geopend van 10.00-02.00 u.

Zijlstraat 18

Tel. 321907 - Haarlem Centrum

Voor:

**TRANSPORT
van alle
CARAVANS**

EUSER - BARENDRECHT

MIDDELDIJK 46
TELEFOON 01806-5244

Aarninkhof's

SPECIALZAKEN

RADIO - TELEVISIE - STOFZUIGERS
WASAUTOMATEN - HAARDEN
VERLICHTING

Indischestraat 81 - Tel. 25 74 05 - HAARLEM-N

LUXE EN HUISH. ARTIKELEN

Timorstraat 134 - Tel. 25 05 78 - HAARLEM-N



DIR. H.J.v.d. BERG

haarlemse handels
en aanneming
combinatie

023-314928

nassaulaan 58-60-62
haarlem

nieuwbouw -
verbouw - onderhoud



Voor autoplaat- en
spuitwerk

J. J. GIESBERGEN & ZOON

BEDRIJF:
WAARDERWEG 22 — HAARLEM

TEL. 023-310573
PRIVé: 252677