

8 SEP. 1974

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

VOOR AL UW

LEVENS MIDDELEN - GROENTEN EN FRUIT NAAR DE SPECIAALZAAK
VAN

CHRIS IJSSELENBERG

Mr. Corneisstraat 40 - Haarlem - Tel. 260195

SPECIAAL IN HET OPMAKEN VAN FRUITMANDEN. BEZORGING DOOR
HET GEHELE LAND. ONZE SERVICE IS 100%.

Salon Bentveld

Pedicure
Schoonheidsbehandeling

ZANDVOORTSELAAN 297 - BENTVELD - TEL. 240379



't HEERENHUYS B.V.

RAADGEVERS IN WOONSTIJL

Gedempte Oudegracht 99-101 Haarlem
Telefoon 023-312318

GLOBAL VILLAGE

BOEKWINKEL - KIOSK
Annex Politiek Café „DE GEUS”

KLEINE HOUTSTRAAT 40, HAARLEM.
TELEFOON: 023-311259.



Eet u graag brood dat ook naar
BROOD smaakt?

Dan naar de warme bakker in uw
buurt!

DE BAKKER MET DE GROOTSTE SORTERING:

A. P. DE GEUS

ZIJLWEG 98 - HAARLEM - TELEFOON (023) 325324.

MET GOED VERZORGDE KLEDING
HEEFT U EEN STREEPJE VOOR!!!

SLUIS HERENMODE

Amsterdamstraat 35 - HAARLEM
Telefoon 322696

Heeft 'n goede sortering herenkleding, zoals: Winterjassen -
Regenjassen - Kostuums.

Wij geven gaarne deskundig en objectief
advies. Ook voor de moeilijke maten.

FIRMA P. ROZENHART EN ZN.

NIEUWBOUW - VERBOUW
ONDERHOUD

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

TELEFOON: 023-31 6590.

J.B. BRUINSMA

AANNEMER

BETON-,
TIMMER- EN
VLECHTWERKEN

VERBOUWINGEN

VRIJBLIJVEND
PRIJSOPGAAF

Kant. Colensostraat 33RD.,
HAARLEM, telefoon 023-265450

Shell Quick Servicebedrijf

"MONDRIAAN"

SPAARNDAMSEWEG 324, HAARLEM. TEL.: 023-26 38 98.



officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem“

de wissel

redactie: j. l. v.d. eem, p. guiking, c. v.d. rhee
illustraties: j. l. v.d. eem
typewerk: j. vermont-groen
stencilwerk: a. tanis
verzending: h. hartman-v. kleef

„verschijnt 10 maal per jaar“

voorzitter
i. d. smits
ramaerstraat 21
haarlem
telefoon 330339

van de redactie

Jaargang 29. nummer 8. september 1974

sekretaris
p. j. j. vermont
wouwermanstraat 84
haarlem
telefoon 264310

penningmeesteresse
mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036
girerek. no. 643883
t.n.v. penningm. a.v.
„haarlem“

wedstrijdsekretaris
e. van ravensberg
zd. buiten spaarne 8 zw.
haarlem

technische commissie
j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
telefoon 244340

pupillencommissie
sekretariaat:
mevr. h. hartman
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
telefoon 256036

wedstrijdsekretariaat
mevr. t. tanis
brouwersstraat 20
haarlem
telefoon 313777

Wie de Europese atletiekkampioenschappen met enige aandacht gevolgd heeft, moet het opgevallen zijn, dat bijzonder veel Finnen finaleplaatsen bereikten.

Dit is zo opvallend, omdat Finland een bevolking heeft van nauwelijks 4,5 miljoen, slechts iets meer, dan 1/3 van onze bevolking.

Hieruit mag blijken hoe de nederlandse atletiek in een depressie zit. Onze vereniging ontsnapt daar ook niet aan.

Geen enkele final plaats voor onze competitieploegen, zelfs degradatie van de senioren, te weinig kader voor wedstrijdorganisatie etc.; dit alles zijn geen symptomen van een bloei-periode in onze atletiekvereniging.

Oorzaken zijn moeilijk aan te geven, maar ik geloof dat de voorzitter toch wel een van de kernpunten noemt, als hij schrijft, dat velen in de atletiek niet meer belang zien, dan alleen eigen (training-wedstrijd) belang.

Namens uw Redactie,

Peter Guiking.

Copy inleveren voor 5 oktober op onderstaand adres:

H. v.d. Eem,
Wüstelaan 98, Santpoort.

VAN DE VOORZITTER.....

In één van de laatste Wissels tipte de redactie het feit aan, dat onze atletiek-akkomodatie er zo renteloos bijligt, een mening die velen onder U ongetwijfeld zullen delen.

Wat ik mij afvraag, is of deze "renteloosheid" alleen en uitsluitend tot de sintelbaan beperkt blijft.

In de laatste AW staat met betrekking tot de C-spelen te lezen, dat de Nederlandse atletiek over zeer veel jeugdig talent beschikt. Dit is bepaald géén loze kreet, die al eens meer gelanceerd werd, maar men schrijft er nooit eens bij, wat er van deze jeugd is overgebleven na een x aantal jaren en waarom.

In dezelfde AW staat ook iets te lezen over het batig saldo van een in Zwitserland georganiseerde internationale wedstrijd, iets wat men in ons land voor onmogelijk houdt.

Peter Post zou zeggen: we verkopen het niet in Nederland en ik geloof, dat we hem daarin volkomen gelijk moeten geven.

Wat bij ons renteloos ligt is de publiciteit en dit is bepaald niet alleen de schuld van de krantenconcerns.

U moet het eens proberen op een zondagavond aan de telefoon te gaan zitten om de meest simpele uitslagen te verzamelen.

Van hoog tot laag krijgt U nul op het rekest. Van vrijwel iedere sport weet men op zondagavond alle uitslagen van A tot Z, alleen bij atletiek schijnt zoiets niet mogelijk te zijn.

Persoonlijk geloof ik, dat alles wat tegenwoordig "fout" gaat, voortkomt uit onze eigen negatieve instelling ten aanzien van alles wat met atletiek te maken heeft, buiten de wedstrijden waar men zelf belang bij heeft.

Willen we de atletiek in Haarlem en eigenlijk in heel Nederland weer op een hoger peil brengen, dan zullen we moeten beginnen met actief deel te nemen aan alles, wat er bij hoort.

Zoals het nu gaat, moet ik denken aan de woorden van een bekende Amsterdammer, die eens zei: "Bedrijven we nu reglementen of doen we ook nog iets aan atletiek?"

I.D. Smits.

.....

Onze jarigen van de maand oktober:

2 okt. Ron de Weyze	24 okt. Bab v.d. Pol
4 okt. Willy Sanders	Peter Reiber
5 okt. Dhr. J. Hermans	G. Sakkers
Nico Treep	25 okt. Hans van Niel
11 okt. Ron v.d. Vaart	28 okt. Fer Lamie
16 okt. Gerard van Leuven	Ron Liefrink
F. Snellens	31 okt. Wim Demmenie
17 okt. Gerard Zwart	

Allen van harte gefeliciteerd!!

TOTO-LOTTO=====TOTO-LOTT' +++++TOTO-LOTTO=====TOTO-LOTTO+++++

Sinds enige weken draait de voetbalpool weer.

Dit jaar zijn we in Nederland ook met de lotto gestart. Zoals u uit de eerste berichten heeft kunnen vernemen, is deze zeer goed ontvangen. De inzetten liegen er niet om.

Ook onze vereniging speelt mee in de TOTO-LOTTO.

Als u nog geen kansje gewaagd heeft, stapt U dan eens bij een sigarenhandelaar binnen.

Degenen, die de TOTO-LOTTO verzorgen zijn herkenbaar aan de raambiljetten.

Wij spelen onder codenummer 1001.

Het invullen van de formulieren is heel eenvoudig.

Registratie is niet meer nodig. U kunt zoveel formulieren invullen als u zelf wilt. En de prijs is f 1,50 per 3 kolommen voor de Toto en f 1,50 per 2 kolommen voor de Lotto. Daar komt dan een kwartje administratie-kosten per formulier op.

Sportlieden, voor het invullen van deze TOTO-LOTTO helpt u onze vereniging, want wij krijgen van de ingeleverde formulieren een klein bedrag, dat ik elk jaar heel goed gebruiken kan voor onze Vereniging.

Ikzelf ben in het bezit van zegels en formulieren, zodat ze ook bij mij ingeleverd kunnen worden.

Ik hoop, op deze manier, vooral als wij weer in de duinen gaan trainen, een heleboel formulieren te ontvangen.

De Penningmeester.

VAN ONZE LEDEN!

Maandag 16 september 1974.

Wij zijn ontzettend blij u te kunnen vertellen, dat wij nu met z'n vieren zijn door de geboorte van INGE.

Gosse, Greet en Dimitri van der Velde,
Flemingstraat 336, Zandvoort.

Gaat heen en vermenigvuldigt u!

Het gezucht ijlt over onze sintelbaan, dat onze nog prille meisjes- en damesafdeling op haar laatste mooie benen staat en nog dit jaar opgeheven zal worden. Ik hoop, dat onze grote Leider, de Heer Joop van Drunen, dit kan ontzenuwen, of liever, niet bevestigen.

Waar of niet, het is een feit, dat er inderdaad weinig vrouwelijke "Haarlem"-leden bij onze administratie geregistreerd staan er er van enige aanwas nog geen sprake is.

Dit seizoen heeft de Heer Benjamin zich opgeworpen als trainer van onze dames, en sinds kort ook van een groepje jongens-adspiranten, speciaal op het onderdeel verspringen en enkele loopnummers. Ik geloof wel, dat hij met zijn dynamische trainingen de meisjes tot succes kan opzweepen. Er zit toch talent bij dit kleine groepje, zoals onze allrounder Ingrid de Jager, Milly Keizer en Renée Ferment, zonder de anderen tekort te doen. Maar om tot succes te komen, heeft men tijd nodig en hopelijk gunt het bestuur hun deze tijd.

Ik zou hierbij de meisjes en ook de heren, voor zover deze enige sympathie voor deze kwestie voelen, willen oproepen, enige propaganda te maken in familie- en vriendenkring, opdat wij het nieuwe atletiekseizoen kunnen ingaan met een sterke en gezonde vrouwelijke atletiekkern. Vooral zij, die op school zitten, kunnen met enige handigheid leden winnen. Neem eens een vriendin mee!

Verder wil ik het bestuur erop wijzen, dat er ook van hun kant iets, zo niet veel gedaan kan worden; wat denkt u bijvoorbeeld van een advertentie in de Haarlemse streekbladen?

Kost geld, natuurlijk!, maar reken maar, dat dit heel gauw terug is, met winst.

Ik hoop, dat bovenstaande oproep enig succes zal oogsten en hun nog een toekomst bij "Haarlem" is gegund.

Moge indien nodig, onze charmante Milly, als vrouwelijk lid van de technische commissie met vuur haar zaak verdedigen en met succes!

Namens de meisjes,

Jaap Wöllenstein.

=====

NIEUWS - EXTRA NIEUWS!! NIEUWS - EXTRA NIEUWS!!! NIEUWS - EXTRA

Interview met Ron Vermunt.

Datum 19 augustus.

Plaats Pim Mulier Sportpark.

Van onze speciale verslaggever.

Hier dan het beloofde interview met Ron Vermunt over zijn verspringtechniek. Uw verslaggever is Boris Brutus.

Boris: "Dag, meneer Vermunt.

Ron: Ja, wat moet je?

Boris: Hoe vond u uw sprong nou eigenlijk uit?

Ron: Ik ben eens van de stoeprand gevallen en ik rolde daarbij naar de andere kant van de weg. Zo bedacht ik, dat ik dat wel eens bij het verspringen zou kunnen proberen.

Boris:Hoe vaak traint u?

Ron: Nooit, hoezo, reeds?

Boris: Nou, ik dacht, dat u wel eens trainde, Waarom traint u

nooit op uw sprong?

Ron: Weet ik veel.

Boris: Waarom eet u zoveel patat?

Ron: Om twee redenen: 1. het is goed voor de eetlust, 2. het is goed voor je spieren.

Boris: Wat eet u voor groenten?

Ron: Aardappelen.

Boris: Hoe heet uw sprong?

Ron: In het Nederlands en Vlaams de "patatteflop".

In het Frans en Waals de "flop de la patate".

Boris: Laatste vraag: Zullen veel mensen uw voorbeeld volgen?

Ron: Twee mensen hebben het al geprobeerd, maar zij hebben het niet overleefd.

Boris: Nou, meneer Vermunt, bedankt voor dit interview.

Ron: En wat krijgt ome Ron daar nou voor?

Boris: Noppes.

Ron: Censuur.

Boris Brutus en Ron Vermunt.

=====
Loopvierkamp te Rotterdam 10/11 augustus.

Traditioneel organiseerde de Ver. Metro dit jaar weer zijn loopvierkamp en even traditioneel liet het weer weer verstek gaan. De vier afstanden (100, 800, 400 en 1500) waren verspreid over 2 dagen en op beide dagen stond er een straffe wind.

Begonnen werd met de 100 meter en 3 Haarlem-atleten Hans Stoop, Evert van Ravensberg, en Dan Portegijs mochten proberen zich tussen de 51 deelnemers een redelijke positie te verwerven.

De wind was pal tegen en dat kwam de prestaties natuurlijk niet ten goede. Hans en ik mochten met onze 12.7 en 12.2 niet eens ontevreden zijn, maar de toch al niet zo denderende 100 m. van Evert ging nu volledig de mist in met 14.0 sec.

De tweede afstand, die die dag gelopen zou worden, was de 800 m. Waren de series van 100 m. nog met loting samengesteld, nu werd er uitgegaan van de plaats op de ranglijst, zodat ieder tegen zijn directe concurrenten kwam te lopen. Voor Evert waren dit een paar oude mannen, maar ondanks dat, wist hij toch nog een, voor deze omstandigheden, knappe 2.03.7 op de klokken te brengen. Net één tiende sneller dan Hans. De 800 m. was bij mij met 2.08.8 weer behelpen. De 100 punten voorsprong, die ik op Hans had weten te veroveren, werd tot een schamele 20 punten teruggebracht en Hans zou, als hij voor zaken niet naar België had gemoeten, mij de 2e dag zeker voorbij zijn gestreefd.

De volgende dag mochten Evert en ik proberen wat hoger op de ranglijst te klimmen. Voor Evert niet zo'n probleem, want door het grote aantal thuisblijvers steeg hij gelijk al 15 plaatsen.

De 400 meter gaf matige prestaties. De eerste 50 en de laatste 100 meter tegen windkracht 8 optornen is dan ook geen lolletje.

Dit nam niet weg, dat de 58.4 van Evert toch wel erg matig was.

Wat de 800 m. had goed gemaakt, werd nu weer te niet gedaan.

Volgens mij heeft hij zich gespaard voor de 1500 m, want die won hij in 4.13. Hij kwam nu uit op 2105 pnt, goed voor een 28e plaats.

Mijn 400 m. werd gelopen in 55.6, ook niet zo denderend, maar ik moet het nu eenmaal van een eindsprint hebben en dat gaat niet tegen windkracht 8 in. Mijn 1500 m. in 4.34.3 was goed voor een 18e pl., waar ik wel tevreden mee mocht zijn, maar nu ben ik op een 1500 m. natuurlijk al gauw tevreden. Mijn totaal: 2308 pnt. wat een 18e plaats betekende.

Dan Portegijs.

-5-

Papendal 17 augustus 1974.

Acht in uitstekende conditie verkerende tot de A.V. Haarlem behorende atleten trokken op een lang verwachte door zon overgoten zomerdag "in de zomer" naar Papendal.

Bert was als eerste aan bod op de 100 m. H. AB en werd in zijn serie 2e in 21.6. In de finale kwam hij tot 21.5 en werd ruim eerste, echter zonder deelname van Raymond Heerenveen en Toine v.d. Goolberg die de 400 m. liepen.

Dan en Frank deden het niet slecht op de 200 m. H.C. Dan werd 1e in zijn serie met 23.6 . Frank 2e in zijn serie met 23.3, een verbetering van zijn pers. record met 0.3 sec. Ondanks deze 2e plaats was hij toch uitgeschakeld voor de finale.

In deze finale liep Dan een pers. record van 23.4 en bereikte de 4e plaats. (no.1 had 22.9)

De 800 m. was het meest succesvolle nummer voor A.V.Haarlem.

Liefst 3 pers. records werden gebroken en wel door de Hansen en Evert, die bovendien nog een pers. record op de 5000m. liep.

Hans v.d. Eem werd 4e in zijn serie en kwam tot 1.58.7. Hans gaat elk jaar nog steeds beter en harder lopen, dus wie weet over 10 jaar; leeftijd hoeft echt geen beperking te zijn.

Hans Stoop kwam tot 2.01.1 en werd 6e; ook hij moet in staat geacht worden om onder de 2 min. grens te komen.

Evert deed dit nu al en kwam tot 1.59.3, waarmee hij 5e in zijn serie werd.

Een misschien nog knappere prestatie was de 15.36.8, die Evert op de 5000 m. maakte en waarmee hij in een zeer groot veld van lopers 12e werd.

Bij het speerwerpen heren kwamen Gerard en Frank ook even meedoen. Gerard gooide 50.14m, ondanks de moeilijke zijwind.

Toch moet Gerard in staat geacht worden om over een jaar een serieuze bedreiging te gaan vormen voor onze Cees, die overigens nog steeds geblesseerd is.

Frank kwam tot 39.98, maar zegt toe over de 40 m. te zullen gooien bij de onderlinge wedstrijden, als die gehouden worden.

Echter wel een goede dag, daar 5 van de 8 atleten voor 7 persoonlijke records zorgden.

N.B. Op de 800 m. liep ook Ferry Snellens, die m.i. zijn naam nog meer eer kan aan doen. Hij werd 7e in zijn serie in 2.14.6.

Frank.

.....



De weg naar een beker is dikwijls zo steil, dat men er op handen en voeten tegen op moet kruipen.

18 augustus Krommenie. vrije wedstrijden voor B-C en D junioren.

Om 14.30 uur begon de wedstrijd. Het was zonnig weer met een beetje wind, wat vooral gunstig was bij 't verspringen, speerwerpen en de sprintnummers.

Misschien was 't door het goede weer, dat de prestaties over 't algemeen meevielen.

Bij de D junioren veroverde Raymond Hoefman een goede 4e plaats met 4.50 m. Ook is de prestatie van Edwin van Drunen met 1.35 m bij 't hoogspringen goed te noemen.

Bij de C-junioren was mijn prestatie (Erik Lankhuyzen) bij 't speerwerpen matig te noemen, wat hoofdzakelijk te wijten was aan een rugblessure, die mij ook van verder deelnemen aan de wedstrijd afhield.

Piet Keizer was gelijk op z'n eerste wedstrijd goed op dreef door 5.15 m ver te springen, wat hem een vierde plaats opleverde.

Peter Hoekstra werd in de finale honderd meter zesde met een goede tijd van 12.8 sec.

Bij de B-junioren behaalde Ron Smits een 1e plaats bij 't hoogspringen met een sprong van 1.80 m.

Tevens was Lex van Vugt goed op dreef en veroverde 2 medailles door twee keer tweede te worden, bij 't kogelstoten en speerwerpen.

Albert Wigchert en Erik Lankhuyzen.

Uitslagen:

B.junioren

verspringen:	Ron Smits	6e	5.45m.
	Ton Sinke	9e	4.93m.
hoogspringen:	Ron Smits	1e	1.80m.
kogelstoten:	Lex v.Vugt	2e	11.80m.
speerwerpen:	Lex van Vugt	2e	44.64m.
100 m.(series):	Ton Sinke	6e	13.4 s.

C.Junioren

100 m.series:	Peter Hoekstra	3e	12.7 s.
	Frank v.Ravensberg	5e	14.3 s.
	Pieter Keizer	4e	13.- s.
$\frac{1}{2}$ finale:	Peter Hoekstra	3e	12.8 s.
finale:	Peter Hoekstr	6e	12.8 s.
verspringen:	Peter Hoekstra		4.64 m.
	Fr. v.Ravensberg		3.96 m.
	Albert Wigchert		4.73 m.
	Pieter Keizer	4e	5.15 m.
kogelstoten:	Albert Wigchert	5e	10.32 m.
speerwerpen:	E.Lankhuyzen	7e	34.60 m.
	A. Wigchert	5e	36.42 m.
1500 m.:	Fr.v.Ravensberg		5.14.1

D.Junioren:

Hoogspringen:	E. van Drunen	1.35 m.	<u>1000 meter:</u>
	T. Wind	1.25 m.	Raymond Hoefman:
	N. Treep	1.10 m.	3e 3.10.1
verspringen:	R. Hoefman	4e 4.50 m.	Nico Treep 3.34.8
	H. Spanjaard	15e 3.80 m.	Hans Spanjaard
kogelstoten:	E. van Drunen	7.18 m.	3.46.-

B.C.D. jeugdwedstrijd te Amsterdam op 24 augustus.

Terwijl een aantal andere Haarlemmers zich naar Utrecht begaven, gingen Jan Vollenga, Ton Sinke, Frank van Ravensberg en Lex van Vugt naar het Olympiaplein in Amsterdam.

Tot het Centraal Station hadden we Evert nog bij ons en in de tram konden we van de aanwezigheid van een aantal kleine Atmodes-meisjes genieten. Dat genieten viel wel mee, want ze klepten je de oren van je hoofd.

De baan lag er keurig verzorgd bij en het was aardig weer. De wind had beter van de andere kant kunnen komen, want op de sprint en het verspringen had je hem tegen en, voor de kenners, met speer mee.

Om dan te beginnen met degene, die het eerst klaar en weg was: Frank van Ravensberg. Volgens hemzelf had hij dit jaar nog nooit zo slecht gelopen op de 100 m. Zijn 14.9 was dan misschien aan de wind te wijten. Zijn verspringen, ik hoorde hem geloof ik "kruksprong" zeggen, werd 4.01 m.

Jan liep zijn serie 100 m. op tijd en werd 2e in 13.2. Ton Sinke liep in een sterkere serie naar een 5e plaats in 13.5

Zijn serie 300 m. liep Jan ook op plaats. De laatste 50 m. uitlopend, kwam hij op 40.7 sec.

Ton deed ook nog verspringen, maar bracht het helaas niet verder dan 4.81 m.

Ikzelf deed ook met verspringen mee en al zeg ik het zelf, lang niet gek met 5.97 meter en een 2e plaats.

Verder deed ik nog mee aan speerwerpen: 1e met 46.00 m.

Jan had in zijn finales pech, dat hij de 300 m. meteen na de 100 m. moest doen.

Op de 100 m. werd hij 5e in 12.5 en de 300 m., die hij beslist binnen de 40.0 had kunnen lopen, ook 5e in 41.3 sec.

Na nog een lekker ijsje gegeten te hebben op het Centraal Station, waren we weer om 6 uur in Haarlem.

Lex van Vugt.

WOENSDAG 28 augustus.

Clubrecord voor Evert van Ravensberg op de 2 Engelse Mijl

Op woensdag 28 augustus werden er 3 loopnummers afgewerkt bij de onderlinge avondwedstrijd. Dit waren de 300, 400 meter en de 2 E.M. (3218m en 69 cm).

Eerst kwam de 300 meter, die Bert de Jager won in 35.3.

Toen de 2 Engelse Mijl, waarop Evert van Ravensberg een clubrecord-poging deed. Dit stond met 9.52.6 op naam van Co Faas.

Zijn tegenstanders waren Rob ter Horst en Hans Stoop.

De race verliep als volgt:

<u>Afstand:</u>	<u>Evert</u>		<u>Rob</u>		<u>Hans</u>	
400	1.06	1e	1.09	3e	1.07	2e
800	2.17.7	1e	2.22	3e	2.18	2e
1200	3.30	1e	3.39.7	3e	3.30.3	2e
1600	4.43.3	2e	4.58.	3e	4.43.0	1e
2000	5.56.8	1e	6.20	2e	opgegeven	
2400	7.11	1e	7.41	2e	-----	
2800	8.25	1e	9.03	2e		
3218,69	9,38.5	1e	10.16.0	2e		

Dus had Evert het clubrecord met maar liefst 14.1 sec. verbeterd!
Tenslotte liep Dan Portegijs nog de 400 meter in de goede tijd
van 52.3

De uitslagen:

300 meter: 1e serie: 1. Bert de Jager 35.3
2. Dan Portegijs 36.9
2e serie: 1. Jan Vollenga (JB) 40.0
- Robert v.Schendel (JA) opgegeven
na 210 m.

2 Engelse Mijl (3218,69 m.)
1. Evert v.Ravensberg 9.38.5 C.R.
2. Rob ter Horst 10.16.0
- Hans Stoop opgegeven na 1750 m.

400 meter: 1. Dan Portegijs 52.3

Frank van Ravensberg

31 augustus. 4e en laatste CD competitiewedstrijd.

Nu, de laatste competitiewedstrijd is ook weer voorbij. De laatste, ja, want er was voor geen van de 4 ploegen een finaleplaats bij. Bij de D junioren leverde Walter Tieben wel een zeer goede prestatie door 1m50 hoog te springen!! 1m53 (clubrecord hoogte) miste hij net.

Ook Nico Treep verraste met 3.28.4 op de 1000 meter en 4m17 ver. Andere goede prestaties waren: Ron Vermunt (9m03 kogel) en Frank van Amerongen (3.30.8 bij de 1000m).

Bij de C junioren verraste Roel Blanken met 33m57 discus!! Verdere goede prestaties: Dave Tromp (ver 4m75), Peter Tanis (kogel 10m86), Mike van Steyn (hoog 1m40) en weer Roel Blanken (kogel 10m31).

De uitslagen: C. Junioren: 4 x 100 meter estafette:

4. "Haarlem" 1. (Peter Hoekstra-Mike van Steyn-Frank v.Ravensberg-Albert Wigchert) 55.3. (977 pnt).
5. "Haarlem" 2. (Cor Uiterwijk-Chris Uiterwijk-Arthur Hartman-Roel Blanken) 58.5 (738 pnt).

100 meter: 1e serie:
4. Frank van Ravensberg H.I. 14.6 372 p.
2e serie:
4. Cor Uiterwijk H.2 15.0 312 p
5. Frank ten Have H.2 15.1 297 p.
3e serie:
1. Mike van Steyn H.1 13.9 476 p.
5. Chris Uiterwijk H.2 15.5

800 meter:
1e serie: 1. Peter Fens H.1. 2.16.5 698 p.
5. Frank v.Ravensberg H.1 2.30.0 ----
2e serie: 1. Dave Tromp H.1 2.29.1 570 p.
4. Frank ten Have H.2. 2.45.8 401 p.

Hoogspringen: 4. Mike van Steyn H. I. 1m40 473 p.
5. Albert Wigchert H.I. 1m40 473 p.
7. Cor Uiterwijk H.2. 1m30 376 p.
8. C ris Uiterwijk H 2. aanv. hoogte niet gehaald.

<u>Verspringen:</u>	3.	Dave Tromp	H I	4m75	518	pnt.
	7.	Arthur Hartman	H 2	4m00	330	pnt
	9.	Ron van der Vaart	H. 2	3m37	173	pnt.
<u>Kogelstoten:</u>	2.	Peter Tanis	H.I	10m76	586	pnt.
	4.	Albert Wigchert	H.I	10m36	547	pnt.
	5.	Roel Blanken	H.2	10m31	543	pnt.
	10.	Arthur Hartman	H.2	6m47	246	pnt.
<u>Discuswerpen:</u>	3.	Roel Blanken	H.2	33m57	625	pnt.
	4.	Peter Frens	H.1	27m14	463	pnt.
	7.	Peter Tanis	H.1	23m65	375	pnt.
	9.	Ron Lubbers	H.2	17m05	208	pnt.

D. Junioren

<u>4 x 80m. estafette:</u>	2.	"Haarlem I" Richard Kruihof - Hans Kruyver- Michiel Tanis - Raymond Hoefman	46.8	1281	pnt.
	4.	"Haarlem 2" Nico Treep - Ton Windt - André Wigchert - Gabriël v.d. Velde	48.3	1157	pnt.

<u>80 meter:</u>	1e serie:	2.	Richard Kruihof	H.1	11.6	657	pnt.
		5.	Hans Kruyver	H.1	12.6		
	2e serie:	3.	Bart van Mens	H.2	13.9	279	pnt.
	3e serie:	2.	Michiel Tanis	H.1	12.6	493	pnt.
		5.	Gabriël v.d. Velde	H.2	13.8	296	pnt.

<u>1000 meter:</u>	1e serie:	3.	Raymond Hoefman	H.1	3.17.0	698	pnt.
		4.	Frank v. Amerongen	H.1	3.30.8	602	pnt.
	2e serie:	1.	Nico Treep	H.2	3.28.4	619	pnt.
		6.	Ton Windt	H.2	3.49.7	472	pnt.

<u>Hoogspringen:</u>	1.	Walter Tieben	H.1	1m50	828	pnt.
	2.	Raymond Hoefman	H.1	1m40	714	pnt.
	5.	Edwin van Drunen	H.2	1m30	601	pnt.
	9.	Ton Windt	H.2	1m25	544	pnt.

<u>Verspringen:</u>	2.	Nico Treep	H.2	4m17	597	pnt.
	6.	Hans Kruyver	H.1	3m78	479	pnt.
	9.	Michiel Tanis	H.1	3m52	400	pnt.
	11.	Daniel de Marcas	H.2	3m18	297	pnt.

<u>Kogelstoten:</u>	4.	Ron Vermunt	H.1	9m03	592	pnt.
	6.	Mario Hooghiemstra	H.1	7m25	425	pnt.
	8.	Kees Brandsma	H.2	6m17	323	pnt.
	9/12	Daniel de Marcas	H.1	----	ongeldig	

<u>Discuswerpen:</u>	6.	Ron Vermunt	H.1	20m40	537	pnt.
	7.	Mario Hooghiemstra	H.1	18m26	457	pnt.
	8.	Edwin van Drunen	H.2	16m04	375	pnt.
	9.	André Wigchert	H.2	15m24	345	pnt.

Einduitslag:

C. Junioren:

1.	A.A.C. 1.	9125	pnt.
2.	A.V. Haarlem 1	6528	pnt.
3.	A.A.C. 2	6372	pnt.
4.	K.A.V. Holland	6170	pnt.
5.	A.V. Haarlem. 2.	4249	pnt.

D. Junioren:

1.	A.A.C: 1	11.451	pnt.
2.	A.A.C. 2	8.436	pnt.
3.	A.V. Haarlem 1	8.163	pnt.
4.	A.V. Haarlem 2	5.905	pnt.
5.	A.A.C. 3	5.124	pnt.
6.	K.A.V. Holland	3.208	pnt.

Verzoek van de wedstrijdsecretaris (vooral voor onze lange afstand-atleten): Wanneer u aan een wedstrijd wilt deelnemen, geeft u dit dan duidelijk en vooral tijdig te kennen. Het gebeurt maar al te vaak, dat er na de inschrijfdatum nog moet worden ingeschreven, of dat er voor dezelfde wedstrijd 3x formulieren verzonden moeten worden. Neem a.u.b. een paar dagen eerder een beslissing, of u aan een wedstrijd wilt deelnemen. Er is bij mij thuis altijd wel iemand telefonisch bereikbaar.

Wanneer u uw prestaties in de krant vermeld wilt hebben, geef dan een telefoontje naar mij of naar de voorzitter.

Telefoonnummers: E. v. Ravensberg, Z.B.Spaarne 8 zw. Haarlem.
tel. 325140.
I.D. Smits, Ramaerstraat 21, Haarlem.
tel. 330339.

Welke kant gaat het op met onze competitieploegen?????

Was het de afgelopen jaren vaste prik, dat we met 'n AB en D juniorenploeg in de finale zaten, dit jaar zitten we met géén één ploeg in de finale.

Werden we vorig jaar bij de jongens AB in de 2e klasse kampioen, dit jaar was er slechts een achtste plaats weggelegd met 17942 pnt. (No. 1 had 19534 pnt, wij hadden vorig jaar 19569 pnt.)

Bij de CD junioren zitten we niet in de finale, doordat we geen enkele keer een ploeg op volle sterkte gehad hebben.

Elke wedstrijd verzon men weer andere smoesjes om weg te blijven, of vond men het zelfs niet eens de moeite om zich af te melden.

Als klap op de vuurpijl kreeg ik te horen, dat onze Seniorenploeg gedegradeerd is naar de 2e klasse, wat helemaal een afgang is!! Zaten we vorig jaar nog in de Hoofdklasse, volgend jaar dus vrijwel zeker 2e klasse.

We eindigden in de 1e klasse als 11e van de 16 en aangezien de laatste zes degraderen, zitten we daar dus net bij

Standen 6 t/m 12:

HAC	39089
DEM	38782
Phoenix	38677
Holland-H.	38590
<u>Achilles-Top</u>	<u>38341</u>
Haarlem	37961
AAC II	37932

Met een klein beetje meer inzet en het opkomen van bepaalde atleten, hadden we dit 1e klasse-schap makkelijk kunnen behouden.

Verdere totaalstanden:

Heren 4e klasse (totaal 54 ploegen)	
Haarlem II 34e	10559 pnt.
Meisjes 3e klasse (totaal 18 ploegen)	
Haarlem 11e	8473 pnt.

Evert van Ravensberg.

SPORTHUIS
PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED
A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING
KINDERHUISVEST 37,
HAARLEM - TEL. 310135

THE GRAMOPHONE

SPECIAALZAAK
GRAMMOFOONPLATEN

PAARLAARSTEEG 6,
HAARLEM
TEL. 324314

BAR BODEGA
DISKO BAR „DE KOP” (KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZEESOP IS HET FIJN VERPOZEN
OP "DE KOP"
ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE. HET GEHELE JAAR GEOPEND
TEL. 250179 VAN 12 TOT 1 UUR.

SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ
Alle merken en onderdelen en
motoren van recente bouwjaren

WITTEN BOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. Tel. 02977-27859
Sloopafd. Tel. 02503-3171

ELEKTRO TECHNISCH
ADVIESBURO



ONTWERPEN, UITVOEREN EN
REVISEREN VAN JACHTINSTALLATIES.

Reigerstraat 27,
HAARLEM.
Tel. 023-372346

SALON
DE BEAUTE
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Gedempte Oude Gracht 42
tel. 312164

SALON De Ruyterweg 30,
tel. 241912

"STOKER"

HEEMSTÈDE, Raadhuisstr. 68. 288507

Drukkerij
„E. VAN RAVENSBERG"

VOOR AL UW

HANDELS- EN RECLAMEDRUKWERK
tel. 020-230784

Utrechtsedwardsstraat 40-42.A'DAM
Inlichtingen op de club of aan
huis: E. van Ravensberg,
Z.B. Spaarne 8 zw. HAARLEM.

UIT HET ARCHIEF!

Uit de HAV'er. Kerstnummer 1959.....

De Marathon (belevenissen van 'n junior).

Voor de eerste maal in het 78 $\frac{1}{2}$ jaar bestaan van de Kolhornse atletiekvereniging "De Spiekes" zou het bestuur een wedstrijd organiseren. De afgelopen 78 $\frac{1}{2}$ jaar had de vereniging zich slechts bezighouden met de theoretische kant van de atletiek.

Iedere donderdagavond werd in Café "De Sappentapper" een stukje voorgelezen uit een vergeelde atletiek-wereld uit 1923, die de cafébaas en voorzitter van "De Spiekes" eens als omslag van een uit Joure ontvangen krentenbrood had ontdekt. Hij was direct naar zijn secretaris gefietst, om hem op de hoogte te stellen van z'n vondst. Samen hadden ze toen het plan opgevat voor de lees-avonden.

Tot 1923 had de vereniging eigenlijk niets anders gedaan, dan alleen maar te bestaan. Ieder jaar werd er een ledenvergadering gehouden, het bestuur herkozen (slechts een overleden bestuurslid werd vervangen) en verder niets. Dit vond men welletjes.

Niemand wist, hoe de vereniging eigenlijk ontstaan was en wie de oprichter was, maar hij was er en het idee, dat de Kolhorners de enige atletiekvereniging in de wijde omtrek hadden, was voor hen voldoende.

Maar nu was het dan zo ver.

Déze zomer had de voorzitter een "wereldreis" naar Alkmaar gemaakt en was daar getuige geweest van plaatselijke wedstrijden op de paardenracebaan. Dit had hem dermate aangegrepen, dat hij bij zijn terugkeer in het dorp na lang beraad en onder goedkeurend gejuich van alle leden tot de conclusie was gekomen, dat na 78 $\frac{1}{2}$ jaar de tijd rijp was voor "De Spiekes" om een wedstrijd te organiseren.

En geen kinderachtige 100m. Neen, mijne heren, slechts één nummer kwam in aanmerking: de marathon. Op een grote landkaart werd de route uitgestippeld, die als volgt zou lopen:

om 's ochtends 7 uur zou gestart worden. Via Barsingerhorn, Schunnigoog en Haringhuizen zou na 11 km. Lutjewinkel bereikt worden, waar om + 9.00 uur de gezamenlijke lunch zou worden gebruikt. Om half tien ging het dan verder langs Zuidewind, Dirkhorn en Groenekool naar Valksoog, na 28 km., waar de medegenomen boterhammetjes (het belegsel zou aan iedere deelnemer vrijstaan) zouden worden verorberd om ongeveer half één. Het bestuur zou hier op een ijsco trakteren en vervolgens zou er een excursie naar het Museum van Oude Vistuig plaatsvinden. Om half drie kwam de volgende etappe, die via Schaamwoude, Hikkensgat en Krielerprut (bekend om zijn prachtige natuurschoon) naar Biezemalm zou lopen, op 1 km. van Kolhorn. Hier zou om half zes boer Teunissen jr. klaarstaan met een versierde kar, waarop het gehele rennersveld zou plaatsnemen. Ieder kreeg dan een aandenken aan de race en des avonds zou de plaatselijke harmonie "Toeten en Blazen" met een openluchtconcert de feestelijke dag besluiten.

Toen brak de grote dag aan.

Om half zeven had zich al een grote menigte verzameld rondom het Marktplaatsplein en om kwart voor zeven stonden de lopers aangetreden bij de start, allen in hun zondagse pak.

Op de 300m. jongens B veroverde Frans Capellen een 3e plaats in 40 sec. Geen gekke tijd voor een niet-sprinter. De 400 m. heren werd in 3 series gelopen. In de eerste serie kwam ik aan de start en werd 1e in een goede tijd van 53.1 (pers. record). Evert liep een sterke 1500 m en wist zijn pers. record van 4.02.7 (op Papendal gelopen) te verbeteren tot 4.02.4 (een 2e plaats) Hans Stoop trok eveneens de aandacht op de 1500 m. heren CD. Hij verbeterde zijn pers. record: 4.14.4 (1e plaats)

Nadat het eerst flink geregend had, werd de 1500 m. steeple Jun. B aangekondigd. Hierin startte Martin Bolwijn. Zijn opzet was het clubrecord te verbeteren van Jos Mathöt (5.28). Martin eindigde tenslotte als 4e met een schitterende tijd van 4.57. Van harte gefeliciteerd!

Tijdens de finale 200 m. heren CD, waar ik in startte, brak er een stortbui los. Het noodweer verhinderde mij niet toch een pers. record te lopen: 24.1 (4e plaats)

Tot slot kwam ik weer aan de start voor de finale 400 m. heren Hierin eindigde ik als 4e in 52.8. ?

6 Pers. Records! Toch geen matige prestaties!!!!

Hans v.d. Eem.

 LOSSE UITSLAGEN verzameld door Frank v. Ravensberg en Hans v.d. Eem.

11 augustus Papendal. Nederland-W.Duitsland B.-België

100 m.	Bert de Jager	10.8	5e
200 m.	Bert de Jager	21.4	3e
4x100 m..	Nederland	41.1	2e

13 augustus Leiden.

800m. H.AB	Arnoud Bosch	2.05.1	6e
3000m. H.CD	Rob ter Horst	9.28.2	7e
	Fred Beers	9.25.-	?

14 augustus Nenijs Rotterdam

Fred Beers	3000m. HD	9.26.8	1e
Co Dooms	id.	9.42.4	4e
Frank v. Ravensberg	Kogel JB	8e	5m72
	Hoog JB	5e	1m25

17 augustus Winschoten N.K. 25 km.

Rob ter Poorten	14	1.30.57
Joost de Bock	21	1.34.31
Tony Boerlage	41	1.44.15
Anton v.d.Aar	42	1.44.33

Veteranen 15 km.

V.1 Anton v.d.Linden	12.	1.00.53
V.2 Zegert Kruyswijk	10	1.19.50

Aan hardlopen heeft men niets,
 men moet op tijd vertrekken.
 (De la Fontaine)



vervolg losse uitslagen.....

Krommenie 17 augustus

80m.	JD	Ton Windt	11.8	5.
100m.	JC	Frank v.Ravensberg	14.3	5 (serie)
		Pieter Keizer	13.0	4 (serie)
		Peter Hoekstra	12.7	3 (serie)
			12.8	3 ($\frac{1}{2}$ finale)
			12.8	6 (serie)
100m.	JB	Anton Sinke	13.4	6
1000m.	JD	Raymond Hoefman	3.10.1	3
		Nico Treep	3.34.8	8
		Hans Spanjaard	3.46.0	12
1500m.	JC	Frank v.Ravensberg	5.14.1	9
Ver	JD	Raymond Hoefman	4m50	4
		Hans Spanjaard	3m89	15
Ver	JC	Pieter Keizer	5m15	4
		Albert Wigchert	4m73	9
		Frank v.Ravensberg	3m96	17
	JB	Ron Smits	5m45	6
		Ton Sinke	4m93	
Hoog	JD	Edwin van Drunen	1m35	4
		Ton Windt	1m25	12
		Nico Treep	1m15	18
	JB	Ron Smits	1m80	1
Kogel	JD	Edwin van Drunen	7m18	17
	JC	Albert Wigchert	10m32	5
	JB	Lex van Vugt	11m80	2
Speer	JC	Albert Wigchert	36m42	5
		Eric Lankhuizen	34m60	7
	JB	Lex van Vugt	44m62	2

20-21 augustus Oslo. Noorwegen-Groot Britanie-Beneluxploeg

100m Bert de Jager 11.4 6

21 augustus Amsterdam A.V.'23

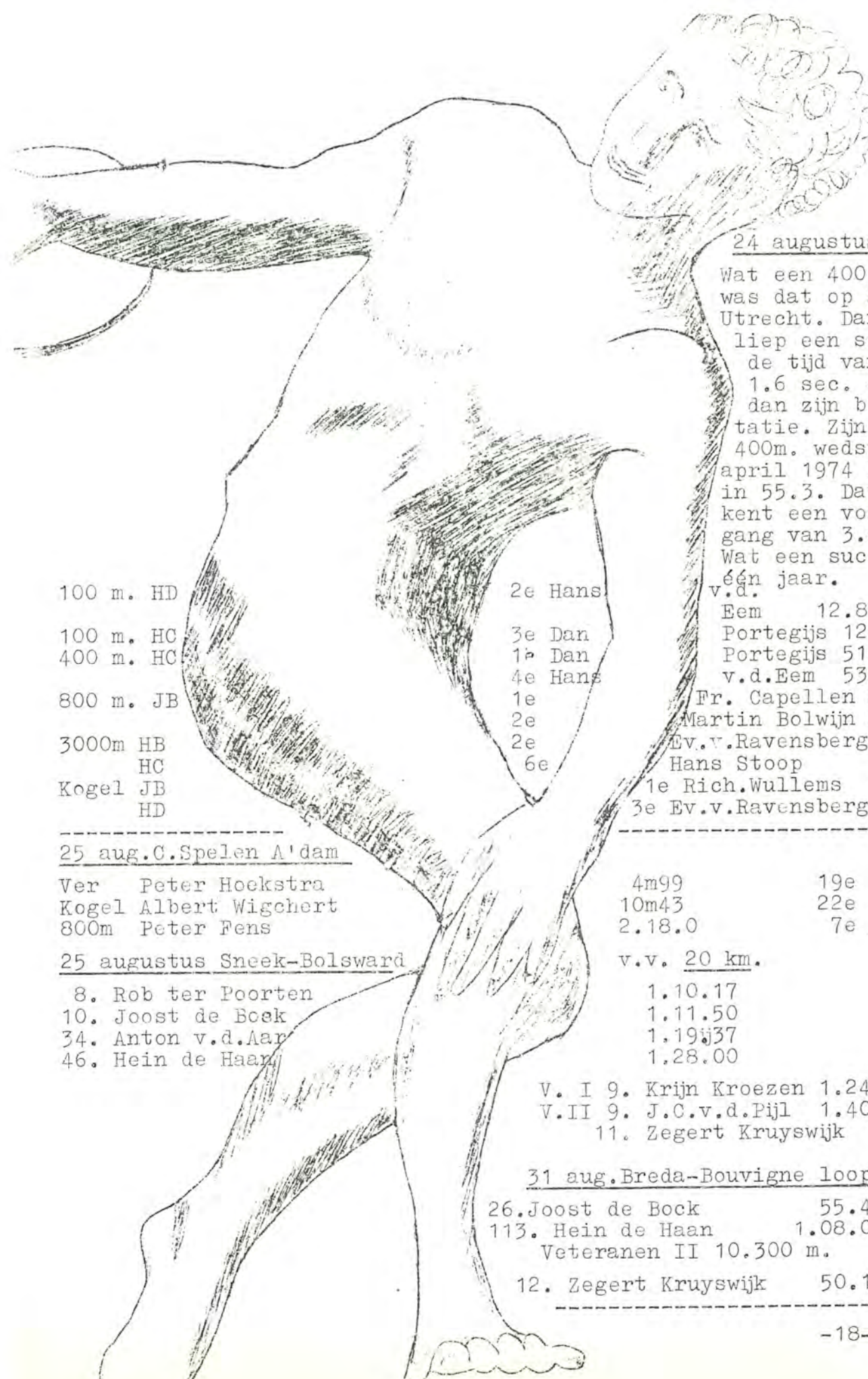
400 m.	HC	Hans v.d.Eem	54.3	2.serie
			53.6	2.finale
		Dan Portegijs	53.1	1.serie
			53.4	1.finale
1500 m.	HC	Rob ter Horst	4.17.9	3.

21 augustus Papendal.

1500 m.		F. Beers	4.20.5
800 m.		C. Dooms	2.07

24 augustus Olympiaplein Amsterdam

100m.	JB	Anton Sinke	13.5	5.serie
		Jan Vollenga	13.2	2.serie
			12.5	5.finale
300m.	JB	Jan Vollenga	40.7	3.serie
			41.3	5.finale
Speer	JB	Lex van Vugt	46m00	1.
Ver	JC	Frank v.Ravensberg	4m01	14
	JB	Lex van Vugt	5m97	2. !!!
		Anton Sinke	4m81	9
100m	JC	Frank v.Ravensberg	14.9	5.serie



24 augustus Utrecht

Wat een 400 m. race was dat op 24 aug. in Utrecht. Dan Portegijs liep een schitterende tijd van 51.5.

1.6 sec. sneller dan zijn beste prestatie. Zijn eerste 400m. wedstrijd in april 1974 liep hij in 55.3. Dat betekent een vooruitgang van 3.8 sec. Wat een succes in één jaar.

100 m. HD

2e Hans

100 m. HC

3e Dan

400 m. HC

1e Dan

4e Hans

800 m. JB

1e

2e

3000m HB

2e

HC

6e

Kogel JB

HD

Eem 12.8

Portegijs 12.1

Portegijs 51.5

v.d.Eem 53.4

Fr. Capellen 2.03.7

Martin Bolwijn 2.05.4

Ev.v.Ravensberg 8.50.7

Hans Stoop 9.30.6

1e Rich.Wullems 12m19

3e Ev.v.Ravensberg 8m25

25 aug.C.Spelen A'dam

Ver Peter Hoekstra

Kogel Albert Wigchert

800m Peter Fens

4m99

19e

10m43

22e

2.18.0

7e

25 augustus Sneek-Bolsward

8. Rob ter Poorten

10. Joost de Bock

34. Anton v.d.Aar

46. Hein de Haan

v.v. 20 km.

1.10.17

1.11.50

1.19.37

1.28.00

V. I 9. Krijn Kroezen 1.24.09

V. II 9. J.C.v.d.Pijl 1.40.10 ???

11. Zegert Kruyswijk 1.52.35

31 aug.Breda-Bouvigne loop 10 E.M.

26.Joost de Bock 55.46

113. Hein de Haan 1.08.05

Veteranen II 10.300 m.

12. Zegert Kruyswijk 50.14

Vijf beste atleten van A.V."Haarlem"
 Samengesteld door J.L.v.d.Eem en Fr.v.Ravensberg
 afgesloten per 8 september 1974.

<u>100 m.</u>			<u>200 m.</u>	
1. B. de Jager	10.4		1. B. de Jager	21.4
2. F. Lamie	11.4		2. F. de Jager	23.3
3. D. Portegijs (11.6RW)	11.7		3. D. Portegijs	23.4
4. F. de Jager (11.6RW)	11.8		4. H. v.d. Eem	24.1
5. M. Beekes	12.-		5. G. Meyer	24.6
6. H. v.d. Eem (RW)	12.-			
7. G. Meyer (Jun. A)	12.-		<u>800 m.</u>	
8. J. Vollenga (Jun. B)	12.-		1. J. v. Son Jun. A.	1.57.9
			2. H. v.d. Eem	1.58.7
<u>400m.</u>			3. E. v. Ravensberg	1.59.3
1. B. de Jager	50.4		4. H. Stoop	2.01.1
2. M. Beekes	51.1		5. F. v. Capellen Jun. B.	2.03.6
3. D. Portegijs	51.5			
4. H. v.d. Eem	53.1		<u>3000m.</u>	
5. F. de Jager	53.2		1. E. v. Ravensberg	8.50.7
			2. J. v. Son	9.01.5
<u>1500 m.</u>			3. H. Stoop	9.15.8
1. E. v. Ravensberg	4.02.4		4. F. Beers	9.26.8
2. J. v. Son	4.05.1		5. R. Terhorst	9.28.2
3. H. v.d. Eem	4.08.8			
4. R. Terpoorten	4.09.8		<u>5000m.</u>	
5. F. Capellen Jun. B	4.13.2		1. R. Terpoorten	15.05.
			2. E. v. Ravensberg	15.36.8
<u>3000m. steeple chase</u>			3. H. Stoop	16.11.5
1. E. v. Ravensberg	9.28.8		4. R. Terhorst	16.26.6
			5. C. Dooms	16.50.4
<u>110m. horden</u>			<u>400m. horden</u>	
1. J. Fielmich	16.4		1. D. Bais	65.1
2. R. Wielart	16.8			
3. G. Zwart	20.4		<u>Verspringen</u>	
<u>Marathon</u>			1. L. v. Vught	5m97
1. R. Terpoorten	2.41.23		2. R. v. Schendel	5m87
2. C. v.d. Aar	3.08.		3. A. Blok	5m74
3. T. v.d. Linden	3.16.		4. G. Meyer	5m70
4. T. v.d. Aar	3.20		5. G. Zwart	5m62
5. B. Fennis	3.24			
R. Kitseroo	3.24		<u>Polstokhoog</u>	
			1. G. Meyer	3m50
<u>Hoogspringen</u>			2. P. Guiking	3m10
1. R. Wielart	2m14		<u>Hinkstapspringen</u>	
2. J. Fielmich	1m90		1. R. v. Schendel Jun. A	13m46
3. P. Guiking	1m85		2. P. Guiking	12m83
4. A. Blok Jun. B	1m80		3. R. Smits	11m99
5. M. Bolwijn " B	1m80		4. M. Bolwijn RW	11m70
6. E. v. Ravensberg	1m80			
7. R. Smits	1m80		<u>Kogelstoten</u>	
			1. C. v.d. Rhee	12m33
<u>Diskus-werpen</u>			2. P. Guiking	10m74
1. C. v.d. Rhee	29m94		3. F. Lamie	9m97
2. P. Guiking	29m82		4. R. Wielart	9m60
3. G. Zwart	27m34		5. R. v.d. Zwaag	9m59
4. R. v.d. Zwaag	23m94			

Speerwerpen

1. C. v.d. Rhee	54m52
2. G. v. Leuven	52m08
3. L.v.Vught Jun.B	47m66
4. P. Guiking	41m88
5. W. Demmenie	35m89

Ranglijst Dames en Meisjes A en B over 1974.

100m.

1. Ingrid de Jager	M.B.	12.8	(RW12.7)	
2. Renée Ferment	M.B.	13.8		
3. Milly Keizer	M.A.	13.9		<u>200m.</u>
4. Willie Sanders	M.A.	14.2		1. Wietske Wöllenstein M.A. 32.0
5. Tineke Sanders	D.	14.3		<u>300 m.</u>
6. Wietske Wöllenstein	M.A.	15.1		1. Ingrid de Jager M.B. 41.0 CR

800 m.

1. Ingrid de Jager	MB	(CR) 2.16.5	<u>Kogelstoten</u>	1. Renée Ferment	MB 10m09
2. Ellen Vreenegoor	MB	2.44.6			
3. W. Wöllenstein	MA	2.47.8	<u>Hoogspringen</u>		
4. Renée Ferment	MB	3.16.8	1. Ingrid de Jager	MB 1m45	
5. Marjanne Zwier	MA	3.19.4	2. Milly Keizer	MA 1m40	
			3. Ellen Vreenegoor	MB 1m25	

Verspringen

1. Ingrid de Jager	MB	5m34	<u>Diskuswerpen</u>		
2. Renée Ferment	MB	4m49	1. Ellen Vreenegoor	MB 16m64	
3. Tineke Sanders	D	4m38	2. Marjanne Zwier	MA 16m36	
4. Milly Keizer	MA	3m79			
5. Willy Sanders	MA	3m77			
6. Ellen Vreenegoor	MB	3m68			

=====

Vervolg Losse uitslagen blz. 17 en 18

8 september Regionale wed strijden te Rotterdam op de Nenijsbaan

Wederom heeft Bert de Jager kans gezien de Marinus v.d. Berge wisselbeker te heroveren.

Bert heeft deze beker nu al voor de derde keer mee naar huis kunnen nemen.

Dat hij het op zijn sloffen aan heeft kunnen doen, blijkt wel uit zijn tijd 10.8. (met storm mee).

Hans v.d. Eem.

=====

het wisseltje

pupillennieuws

Beste Jongens,

In het laatste clubblad miste ik Het Wisseltje.

Nu begrijp ik best, dat dit een grote strop was voor de kinderen.

We hadden jullie voor de vakantie wel een stencil meegegeven, waar alles opstond, zoals hoe lang de baan dicht was en wanneer we weer begonnen, maar eigenlijk had ik in de Wissel best even een babbeltje met jullie kunnen maken.

Zo zien jullie maar, dat wij ook wel eens iets vergeten. Maar dit zal noooooit meer gebeuren.

Om nog even op het clubblad van juni terug te komen, daarin heb ik iets geschreven, wat helemaal niet waar is en wel over Michiel Verkerk. Hij vertelde me, dat hij allang over de 6 meter gestoten had. Nu dat ga ik eens fijn uitpluizen. Dus kijk maar goed in het volgende clubblad.

En nu de wedstrijd tegen A.A.C. op 7 september.

Wat een vreselijke regen was dat. Toen Mevrouw Kroes, Mevrouw Tanis en ik om negen uur op de baan kwamen, scheen nog vrolijk het zonnetje. We moesten alles op tijd klaar hebben en maken dat alles vlot zou verlopen.

Maar de regen heeft ons wel parten gespeeld. zo erg zelfs, dat de estafette strepen gewoon onvindbaar werden.

Wij hebben nog getracht de oudste jongens aan het einde te laten lopen, maar elke keer als in het wedstrijdsecretariaat het woord estafette viel, kwam er weer een schip met zure appels aanzetten.

Zodoende zijn we na de verregende estafette eerst maar gaan eten.

We hebben toen na omzetting van verschillende nummers maar geprobeerd er van te maken wat we konden. Vooral omdat de bus van A.A.C. pas om 4 uur zou komen.

Jongens, op maandag 9 september ga ik de hele dag met mevrouw Tanisde uitslagen uittypen en in het volgende clubblad kunnen jullie dan een heel uitvoerig verslag van deze wedstrijd

vinden.

Alleen wil ik alvast onze FIJNE JURYLEDEN bedanken, die in weer en wind hun hele zaterdag voor ons hebben willen opofferen. Heel hartelijk bedankt allemaal, want zonder uw hulp hadden wij niets kunnen beginnen.

Mevrouw Hartman.

Beste Jongens,

Ik zie bij het tikken van De Wissel, dat er nog wat ruimte over is. Daarom zal ik een stukje schrijven over de jubileum-wedstrijd bij A.A.C. op zaterdag 21 september.

Wij vertrokken met 33 jongens en 4 begeleiders per bus naar Amsterdam. Na ca. 20 minuten lopen, kwamen we tegen 12 uur op Ookmeer aan. Hier bleek, dat de aanvangstijden, die op jullie handen waren geschreven, bijna allemaal veranderd moesten worden, omdat er zoveel deelnemers waren. Het is echter allemaal goed gegaan.

Wij dachten, dat er eerst een officiële opening zou zijn. Peter R. zou dan een cadeau aanbieden. Dit ging echter niet door. Eerst de wedstrijden.

Ik vind, dat jullie het leuk gedaan hebben. Alles weet ik niet meer, maar 3.33.2 op de 1000 m. van Daan vind ik heel goed.

Een verbetering van zijn persoonlijk record met 12,1 is heel wat!

Bij het hoogspringen zag ik op een gegeven moment alleen nog maar Haarlem-atleten geloof ik.

Uiteindelijk waren Wouter-Jan en Hans (lekker warm gehouden in de regen) degenen, die alleen overbleven en beiden op 1m35 struikelden.

Dit zijn enige prestaties, die mij nu even te binnen schieten.

De eindstand was: B/C pupillen 3e en A pupillen 2e.

Ik vond het geweldig.

Het nummer, waar jullie echter vele punten op verloren was balwerpen.

Ga daar eens goed op trainen en je zult zien, dat er dan een hogere klassering in zit.

Bij de prijsuitreiking heeft Peter het cadeau alsnog aangeboden en Michiel en Daan mochten de vaantjes en prestatiekaarten uitreiken.

Moe, maar voldaan keerden we rond zes uur in Haarlem terug. Hieruit blijkt ook weer, dat het vaak toch iets later wordt, dan we oorspronkelijk hebben gepland. Ik hoop, dat de ouders niet te lang op hun kinderen hebben moeten wachten.

Verdere uitslagen volgen in een volgend clubblad.

P. Vermunt, secretaris.

SPORTHUIS PIM JANSSEN

Het atletiekhuis van Haarlem.
Alles op atletiekgebied:
Spikes van Adidas, Puma etc.
Trainingspakken. Div. soorten
loopschoenen.

Leden van A.V. Haarlem
10% korting!

Kinderhuisvest 37 - HAARLEM Telefoon 023-310135.

RECHTSTREEKS VAN DE FABRIEK MET 5 JAAR FABRIEKSGARANTIE

Florama aluminium jaloezieën, tijdelijke
aanbieding met **grote korting**.

Enkele prijsvoorbeelden:

Hoogte 100, breedte 120 f 56,00
170x240 f 124,00

Prijzen zijn inclusief BTW en montage.
Ook voor **buitenluifels**.

BRAAM HARPSTRAAT 3, UDEN.
TEL. 04132-5049 B.G.G. 04132-4758.

ENNIA

vakantieverblijven

Heeft ook nog meerdere ver-
blijven in Nederland en West-
Duitsland.

Gaarne zenden wij het **VAKANTIE-
KOMPAS 1974** toe.

Aan te vragen bij:

ENNIA RECREATIE BEDRIJVEN N.V.

Postbus 504 - DEN HAAG - 070-55 22 69.

Gebr. Hoff van Boekel

Aannemer van alle soorten
mastiekwerken, shingles,
leien en teervrije dakbedek-
kingen onder voll. garantie

Nijlstraat 5, Haarlem - tel. 023-31 2019

b.g.g. 253924 - 316051

café - restaurant

vreeburg

kerkplein 16 / bloemendaal / tel (023) 26 2162

Het adres voor recepties en partijen.
Speciale zalen voor vergaderingen en
bridgeclubs.

**6 biljarts,
waarvan 2 matchtafels**

„DE WITTE BERKEN”.

Hotel - Café - Restaurant (J. de Wied).

Amersfoortseweg 235, Nieuw Milligen (post Garderen).
Telefoon 05775-246.

Prachtig gelegen aan de hoofdweg Amersfoort-Apeldoorn, in
een omgeving vol schitterend natuurschoon. Centrale ver-
warming, 30 bedden, stromend water, koud en warm, badka-
mers, douches. Rustige gezellige sfeer, zonnige terrassen,
grote verwarmde wintertuin, zeer geschikt voor grote gezels-
chappen tot 150 personen. Ruime parkeergelegenheid. Ge-
hele jaar geopend.

Weekend-arrangementen.

Komende uit het Westen, afslag Garderen
richting Apeldoorn.

Komende uit het oosten, afslag Harderwijk
richting Voorthuizen.

Zon ne hoek

Paviljoen Café Restaurant
Zomer en winter geopend.
Kop Zeeweg
Bloemendaal aan zee

P. C. VAN DEUDEKOM - TEL. (023) 25 22 80

**Strand paviljoen
COPACABANA
Geopend van 1 maart tot
1 oktober**

RENAULT



GARAGEBEDRIJF

Hoogkamer & Zn.

RENAULT SPECIALIST - ERKEND BOVAGBEDRIJF
Zuid Schalkwijkerweg 33 - Haarlem - Tel. 33 85 24



Wij komen direkt voor al uw

TIMMERWERK - METSELWERK - VERBOUWINGEN
KLEINE REPARATIES - NU OOK VOOR TUINHEKKEN

FA. H. KUIPER

ORANJEBOOMSTRAAT 135C — HAARLEM — TEL. 023-312120

SCHERP CONCURREREND.

fa. j. b. kok en zn.

internationale transporten

SCHALKWIJKERWEG 111
TELEFOON (023) 32 3361-31 35 23
HAARLEM

Na de atletiek op naar de automatiek

HEYNIS

Grote Markt 19 Houtplein 3,
Tel. 31 06 06 Tel. 31 23 33
Tempelierstraat 56, Tel. 31 60 20

Café-Biljart

Bes van Wonderen

Geopend van 10.00-02.00 u.
Zijlstraat 18

Tel. 321907 - Haarlem Centrum

Voor:

**TRANSPORT
van alle
CARAVANS**

EUSER - BARENDRECHT

MIDDELDIJK 46
TELEFOON 01806-5244

Aarninkhof's

SPECIAALZAKEN

RADIO - TELEVISIE - STOFZUIGERS
WASAUTOMATEN - HAARDEN
VERLICHTING

Indischestraat 81 - Tel. 25 74 05 - HAARLEM-N

LUXE EN HUISH. ARTIKELEN

Timorstraat 134 - Tel. 25 05 78 - HAARLEM-N



DIR. H.J.v.d. BERG

haarlemse handels
en aanneming
combinatie

023-314928

nassaulaan 58-60-62
haarlem

nieuwbouw -
verbouw - onderhoud



Voor autoplaat- en
spuitwerk

J. J. GIESBERGEN & ZOON

BEDRIJF:
WAARDERWEG 22 — HAARLEM

TEL. 023-310573
PRIVé: 252677