

10 DEC. 1975

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

Fa. A. BREED en Zonen

Vergierdeweg 248 - HAARLEM - Tel. 370690

**Aannemers van alle voorkomende
schilderwerken**

*Vanaf 18 november 1974 tot en met 7 maart 1975
recht op winterpremie!*

„HABO” spuittechniek



**Spuiten en plaatwerk
goed en snel uitgevoerd**

IJdijk 16 - Spaarndam - Telefoon 023-373986

HENGELSPORT

Hengels en alle benodigdheden

„MODERN”

Zijlweg 54 - HAARLEM - Telefoon 311288

Elke dag verse
MADEN EN WURMEN

Voor **nummerplaten**,
met opzet-letters, rijkskeur,
snelle levering.

P. van Steynen,
't Krom 9, Haarlem. Tel. 023-321360.

SPORTHUIS

PIM JANSSEN

*Het atletiekhuis van Haarlem. Alles op atletiekge-
bied: Spikes van Adidas, Puma etc. Trainingspak-
ken. Div. soorten loopschoenen.*

Leden van A.V. Haarlem 10% korting!

Kinderhuisvest 37 - HAARLEM - Telefoon 023-310135.

Autobedrijf Joh. Jansen



De Clercqstraat 79
Werkplaats: Beeksteeg 21
Telefoon 023-324410

Citroën-specialist

Verkoop en reparatie

Sloop onderdelen

*VOOR AL UW RECEPTIES,
groot en klein, moet U bij:*

HOTEL

DIE RAECKSE zijn.

Raaks 1-3

Haarlem

Na afloop diner!

Telefoon 32 66 29

26 STACARAVANPLAATSEN

beschikbaar in Noord-Holland. Jaarplaatsen met aan-
sluiting op water, gas, elektr., riolering, elke lengte toe-
gest. Tevens verkoop caravans. Showmodellen aanw.,
in alum., hout, PVC. Bij aankoop gratis aansluiten, af-
stellen en vervoeren.

Stacaravanpark West-Friesland,

A.C. de Graafweg 5, Opmeer, tel. 02263-1630

OMMEN,

**centrum nieuwbouw, klein gezellig pension, met
alle comfort, waar 's avonds koffie en t.v. niet ont-
breken.**

Smitstraat 12, telefoon 05291-2385.

Antiek, curiosa en boedels

In- en verkoop

Vrije taxatie

Ronald van Waard

Nassastraat 13 - HAARLEM - Tel. 023-316111

Fa. G. van der Ree
VOOR ELEKTRISCH SCHOORSTEENVEGEN
en ook voor het schoonmaken van uw
GASHAARDEN EN C.V.

Rijksstraatweg 181, Haarlem, tel. 266490

TERSCHELLING
OOSTEREND

Voor een rustige vakantie of weekend huurt U een zo-
merhuis in Oosterend. Het gehele jaar geopend.

U vriendelijk aangeboden

Fam. C. de Haan. Tel. 05620-8651



officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem”

de wissel

redactie: j. l. v.d. eem, p. guiking, d. portegijs
illustraties: j. l. v.d. eem
typewerk: a. blanken-noordenbos
stencilwerk: a. tanis
verzending: h. hartman-v. kleef

„verschijnt 10 maal per jaar”

voorzitter:

p. j. j. vermunt
wouwermanstraat 84
haarlem
tel. 264 310

sekretaresse:

j. e. m. vermunt-groen
wouwermanstraat 84
haarlem
tel. 264 310

penningmeester:

h. hartman-v. kleef
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
tel. 256 036
girek. nr.: 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"
bankrek. nr.: 44.72.77.219
amro bank - bloemendaal

wedstrijdsekretariaat:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
haarlem
tel. 325 140

technische commissie:

j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
tel. 244 340

pupillencommissie:

sekretariaat:
h. hartman-v. kleef
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
tel. 256 036

wedstrijdsekretariaat:

t. tanis-v. zanten
brouwersstraat 20
haarlem
tel. 313 777

van de redactie

Jaargang 30. Nummer 10. December 1975.

Het is een gewoonte om aan het einde van een kalenderjaar nog eens bepaalde gebeurtenissen de revue te laten passeren. Opvallend was, dat we dit jaar zoveel verschillende sportverslaggevers hadden en ik hoop, dat ze volgend jaar net zo actief zullen zijn, want het klubblad is afhankelijk van de steun van deze mensen. Bestuurlijk gezien, zullen er zich wel enige wijzigingen voordoen, want onze voorzitter en sekretaresse nemen afscheid. Vorig jaar waren de Heer en Mevrouw Vermunt bereid deze functies tijdelijk te vervullen, maar ze laten zich niet verleiden deze drukke werkzaamheden nog langer uit te voeren. De redactie wil deze mensen hartelijk bedanken voor het enthousiasme waarmee zij hun werk altijd hebben verricht, maar we spreken de wens uit, dat hun actieve verbondenheid met onze vereniging, met name met de trimploeg, nog lang zal voortduren. En zo zijn we dan al weer aan het laatste klubblad van dit jaar toe gekomen. De kerstdagen en de jaarwisseling staan vlak voor de deur, dagen van huiselijke gezelligheid, dagen waarin we nog eens kunnen terugblikken op het achter ons liggende jaar. Voor velen onder U zullen er prettige herinneringen zijn, voor anderen minder prettigen daarbij denken we echt niet alleen aan de sportgeneugten, maar ook aan ons privé leven. U treft in dit nummer weer de jaarlijkse record- en ranglijsten aan. De redactie wenst tenslotte alle leden van onze vereniging prettige kerstdagen en een voorspoedig 1976 toe, waarbij zij de hoop uitspreekt dat het onze vereniging in het komende jaar goed moge gaan.

Namens de redactie

Hans v.d. Eem

Copy voor het volgende
klubblad inleveren vóór
5 januari 1976 bij :
Hans v.d. Eem, Wüstelaan 98,
Santpoort

Als ik dit stukje schrijf is het zondag 23 november. Hoewel het buiten vrij koud is, valt het op dit moment niet mee om je in te denken, dat dit in het decembernummer van de "Wissel" moet komen en dus eigenlijk een Kerst- en Nieuwjaarswens in moet houden.

Toch wil ik nu een ieder, doch dan ook iedereen, ereleden, leden van verdienste, leden, donateurs, advertentiers, juryleden, trainers, relaties en al hun gezins- en familieleden hele fijne en stemmige Kerstdagen en een prettige jaarwisseling, doch vooral een zeer gelukkig Nieuwjaar toewensen.

Wat het nieuwe jaar ons zal brengen is gelukkig nog onbekend.

Wij hopen echter, dat 1976 vooral voor onze vereniging veel goeds zal meebrengen.

Nu de kans zeer groot is, dat het Pim

Muliersportpark in het komende jaar uitgerust zal worden met een kunststofbovenlaag, zullen er vermoedelijk meer en ook belangrijke wedstrijden toegewezen en/of georganiseerd worden.

Nu hopen wij op meer medewerking van onze niet-wedstrijdatleten, geblesseerde atleten en ouders van pupillen, C/D en A/B Junioren, om deze wedstrijden beter te doen slagen, dan in de afgelopen jaren vaak mogelijk is geweest.

Het bovenstaande geldt eveneens voor de juryleden. Er zijn onder hen mensen, die, hoe zij ook benaderd worden, gewoon niet reageren, of als zij wel gunstig reageren op een oproep om te helpen, eenvoudig wegblijven zonder taal of teken.

In een van de vorige nummers heb ik eens gevraagd of men wilde reageren op een aantal vragen. Hierop is echter geen enkele reactie gekomen. Willen wij wedstrijden kunnen organiseren, dan is de medewerking van een ieder noodzakelijk, daar de afdeling wedstrijdorganisatie zijn tijd anders wel beter kan besteden. Ik kan u verzekeren, dat er, voordat een wedstrijd van start gaat, al heel wat uren door diverse personen aan gependend zijn. Ik wil u nu een voorstel doen: bent u bereid in het komende seizoen te helpen, met wat dan ook, geef u dan nu reeds op bij ondergetekende. Uw opgave wil hopelijk niet zeggen, dat wij iedere keer een beroep op u moeten doen, doch dat wij in ieder geval iemand hebben op wie wij kunnen rekenen. Zoals tot nu toe het geval is, is steeds hetzelfde kleine groepje op de baan ter assistentie, of is behulpzaam in andere bezigheden.

Door de KNAU worden diverse cursussen gegeven, waaraan u zonder kosten kunt deelnemen.

Zoals momenteel het ledental van de trimafdeling H.H.H. (Het Hijgend Haarlem) groeit, (toename \pm 100%) hoop ik, dat in 1976 ook het ledental van onze overige afdelingen zal groeien. Voor 1976 wens ik ook onze zusterverenigingen "Atmodes" en "Holland" het allerbeste en hoop, dat de samenwerking weer zal toenemen. Tot hoever dit zal moeten gaan is in een intensief contact te bepalen.

vervolg van de Voorzitter.....

Zoals de zaken er momenteel voorstaan, diverse prijsverhogingen ingaande 1 januari a.s. en reeds aangekondigde prijsverhogingen per 1 april (PTT) en per 1 juli (BTW verhoging), zullen wij er niet obderuit kunnen de contributie te verhogen.

Wij wijzen u op de mogelijkheid om geld te besparen door vóór 15 januari a.s. uw jaarcontributie te betalen. U krijgt dan één maand reductie en behoeft dan een eventuele verhoging niet meer te betalen. (Let wel op de nieuwe KNAU-contributie!). Het scheelt u dus in de kosten en onze penningmeester behoeft niet zoveel aanmaningen te verzenden (ook kostenbesparing!).

Het bovenstaande bevat, zoals u wellicht begrepen hebt, enige wensen die ik voor 1976 graag gerealiseerd zou willen zien.

Tot slot nogmaals : Allen prettige Kerstdagen en een gelukkig en voorspoedig 1976.

P.J.J. Vermunt

.....
SEKRETARIAATSNIEUWS.

In januari zijn de volgende leden jarig :

6 jan. Nico Corbee	20 jan. Walter Bijl
7 jan. Arjen v.d. Haak	23 jan. Peter Guiking
8 jan. Joop van Drunen	Zeger Kruyswijk
9 jan. J. Dekker	E. Meyer
Ben Neven	24 jan. Ron Mathot
14 jan. Jan Bank	25 jan. Dick Bais
Cees v.d. Rhee	27 jan. Martin Bolwijn
18 jan. Krijn Kroezen	28 jan. Kenneth Portanger

Allen van harte gefeliciteerd !!!!!!!

.....
INDOORRECORD van Ruud Wielart.

Op 8 november verbeterde Ruud in Keulen zijn eigen indoorrecord tot 2m12 en werd daarmee in deze wedstrijd 2e achter de wereld-recordhouder Dwight Stones (2m15).

.....
Van de Gemeentelijke Dienst voor Sport- en Jeugdzaken ontvingen wij de mededeling dat de gemeentelijke gymnastieklokalen tijdens de kerstvacantie gesloten zijn van zondag 21 december t/m 4 januari 1976. In deze periode is er dus geen zaaltraining.

.....
VAN DE PENNINGMEESTER

Op de bestuursvergadering van 15 december a.s. zal de contributie over 1976 besproken worden. In de loop van die week krijgt elk lid persoonlijk bericht over het te betalen bedrag. Willen al diegenen, die over 1975 nog ROOD staan zo spoedig mogelijk hun achterstallige contributie overmaken?

Dank U!

Uw penningmeester.

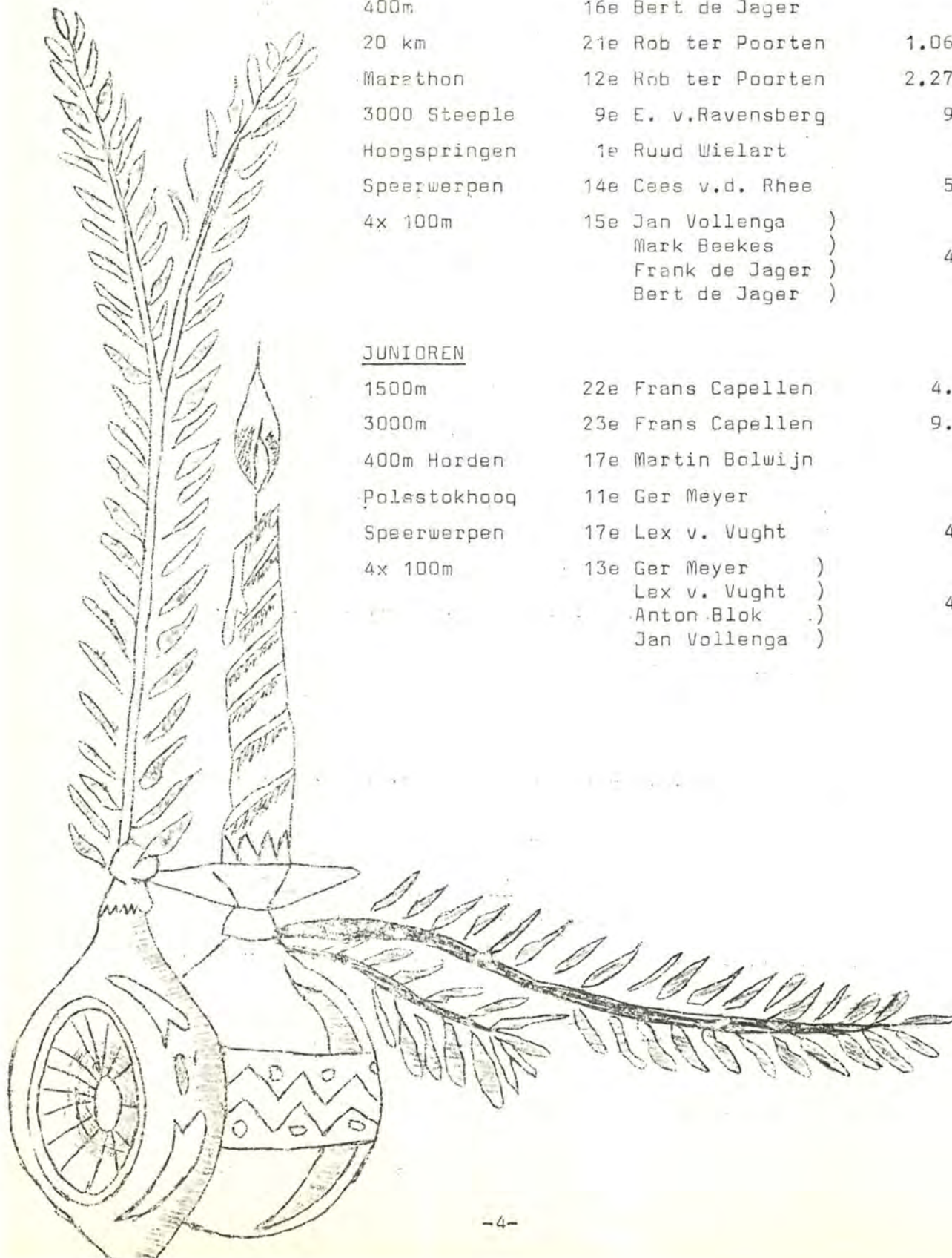
"HAARLEM" atleten op de lijst van beste Nederlandse atleten
in 1975. (Overgenomen uit de "Atletiek Wereld").

SENIOREN :

100m	3e Bert de Jager	10.6
200m	6e Bert de Jager	22.06
400m	16e Bert de Jager	49,58
20 km	21e Rob ter Poorten	1.06.59.0
Marathon	12e Rob ter Poorten	2.27.27
3000 Steeple	9e E. v. Ravensberg	9.12.8
Hoogspringen	1e Ruud Wielart	2m17
Speerwerpen	14e Cees v.d. Rhee	59m22
4x 100m	15e Jan Vollenga) Mark Beekes) Frank de Jager) Bert de Jager)	44.2

JUNIOREN

1500m	22e Frans Capellen	4.08.2
3000m	23e Frans Capellen	9.05.2
400m Horden	17e Martin Bolwijn	61.7
Polestokhoog	11e Ger Meyer	3m60
Speerwerpen	17e Lex v. Vught	49m52
4x 100m	13e Ger Meyer) Lex v. Vught) Anton Blok) Jan Vollenga)	46.3



RANGLIJSTEN JONGENS A OVER 1975 (samengesteld door Frank v. Ravensberg).

4 x 100 meter estafette (beste prestatie 1974: 47.9)

1. Gerhard Meijer-Anton Blok-Lex v. Vugt-Jan Vollenga 46.3
2. Gerhard Meijer-Martin Bolwijn-Lex v. Vugt-Jan Vollenga 46.8

100 meter (12.0):

1. Jan Vollenga 11.5
2. Anton Blok 11.7
3. Martin Bolwijn 12.1
4. Gerhard Meijer 12.4
5. Jos Mathot 13.0
6. Paul Zandvliet 14.3

200 meter (24.6):

1. Jan Vollenga 23.5
2. Martin Bolwijn 24.8

400 meter (54.4):

1. Jan Vollenga 51.7
2. Anton Blok 53.3
3. Martin Bolwijn 55.7
4. Jan van Son 55.8

1000 meter (3.24.2):

1. Paul Zandvliet 2.51.7
2. Martin Bolwijn 2.54.9
3. Jan Vollenga 3.06.0
4. Gerhard Meijer 3.11.0
5. Jos Mathot 3.24.6

1500 meter (4.05.1):

1. Jan van Son 4.31.5
2. Martin Bolwijn 4.49.0
3. Ruud Tromp 4.49.8

1 Engelse Mijl:

1. Pieter Fris 5.09.0

3000 meter (9.01.5):

1. Pieter Fris 9.27.8

5000 meter:

1. Pieter Fris 16.12.1

400 meter horden (91.4 cm):

1. Martin Bolwijn 1.01.7

10.000 meter (36.08.8):

1. Jan van Son 35.17.5

Polsstokhoogspringen (3m50):

1. Gerhard Meijer 3m60

Verspringen (5m87):

1. Gerhard Meijer 5m87
2. Martin Bolwijn 5m80
3. Ruud Tromp 5m70
4. Anton Blok 5m57
5. Jan Vollenga 5m25
6. Jos Mathot 4m67
7. Paul Zandvliet 3m08

Kogelstoten (6kg.) (10m72):

1. Richard Wullems (B) 12m75
2. Lex v. Vugt (B) 11m16
3. Jos Mathot 10m03
4. Martin Bolwijn 9m74
5. Gerhard Meijer 9m56
6. Ruud Tromp 8m55
7. Jan Vollenga 8m20
8. Paul Zandvliet 7m25

Discuswerpen (1 $\frac{3}{4}$ kg.) (28m98):

1. Lex v. Vugt (B) 33m33
2. Jos Mathot 29m82

Speerwerpen (800 gr.) (47m66):

1. Lex v. Vugt (B) 49m52
2. Martin Bolwijn 33m26
3. Jos Mathot 32m32
4. Gerhard Meijer 30m50
5. Jan Vollenga 29m06
6. Paul Zandvliet 27m40

Hoogspringen (1m50):

1. Martin Bolwijn 1m85
2. Gerhard Meijer 1m55
3. Jos Mathot 1m40
- Jan Vollenga 1m40
4. Paul Zandvliet 1m30

RANGLIJSTEN JONGENS B OVER 1975.

100 meter (12.0):

1. Lex v. Vugt 12.2
2. Frans Capellen 12.7
3. Richard Wullems 12.8
4. Erik Lankhuyzen 13.0
- Albert Wigchert 13.0
6. Theo Veringa 13.8
7. Peter Tanis 14.0

Kogelstoten (5kg) (12m73):

1. Richard Wullems 13m84
2. Lex v. Vugt 12m84
3. Albert Wigchert 10m67
4. Peter Tanis 9m76
5. Erik Lankhuyzen 9m64
6. Frans Capellen 8m43
7. Frank v. Ravensberg (C) 7m02
8. Theo Veringa 6m65
9. Nico Treep 5m66

vervolg Ranglijsten jongens B.....

800 meter (2.03.4):

1. Frans Capellen	2.003
2. Albert Wigchert	2.24.1
3. Erik Lankhuijzen	2.37.0
4. Peter Tanis	2.37.5

1000 meter (2.44.0):

1. Frans Capellen	2.43.0
2. Lex v. Vugt	3.01.7
3. Richard Wullems	3.11.3
4. Albert Wigchert	3.11.4
5. Erik Lankhuijzen	3.26.0

1500 meter (4.13.2):

1. Frans Capellen	4.08.2
2. Lex v. Vugt	4.53.5

3000 meter (9.42.8):

1. Frans Capellen	9.05.2
-------------------	--------

100m horden (91,4 cm) (16.2):

1. Lex van Vugt	16.6
-----------------	------

8-kamp:

1. Lex van Vugt	4367 pnt.
-----------------	-----------

Verspringen (5m97):

1. Lex van Vugt	5m74
2. Erik Lankhuijzen	5m45
3. Albert Wigchert	5m20
4. Frans Capellen	4m99
5. Peter Tanis	4m56

Discuswerpen (1½ kg.) (31m60):

1. Richard Wullems	35m06
2. Lex v. Vugt	33m72
3. Erik Lankhuijzen	28m61
4. Albert Wigchert	28m22
5. Peter Tanis	26m82
6. Frans Capellen	25m08
7. Frank v. Ravensberg (C)	17m28
8. Theo Veringa	15m07
9. Nico Treep (C)	13m55

Speerwerpen (600 gr.):

1. Erik Lankhuijzen	37m88
---------------------	-------

Speerwerpen (700 gr.) (47m95):

1. Lex v. Vugt	46m76
2. Richard Wullems	39m28
3. Erik Lankhuijzen	37m02
4. Frank van Ravensberg (C)	19m24
5. Nico Treep (C)	15m98

Hooogspringen: (1m83):

1. Lex van Vugt	1m80
2. Frans Capellen	1m70
3. Erik Lankhuijzen	1m65
4. Albert Wigchert	1m55
Richard Wullems	1m55
6. Peter Tanis	1m40
7. Theo Veringa	1m35

RANGLIJSTEN JONGENS C OVER 1975:

4 x 100 meter estafette (52.9):

1. Roel Blanken-Frank v. Ravensberg-Dave Tromp-Mike van Steyn	51.0
2. Roel Blanken-Dave Tromp-Frank v. Ravensberg-Mike van Steyn	51.9
3. Cor Uiterwijk-Cgris Uiterwijk-Ton Windt-Pierre Looman	54.6
Nico Treep-Ton Windt-Pierre Looman-Ron Vermunt	54.6
5. Cor Uiterwijk-Ton Windt-Pierre Looman-Chris Uiterwijk	57.5

100 meter (12.7):

1. Mike van Steyn	12.6
2. Dave Tromp	12.7
3. Pierre Looman	13.1
4. Roel Blanken	13.3
5. Frank van Ravensberg	13.5
6. Peter Schonewille	13.9
Cor Uiterwijk	13.9
Ron Vermunt	13.9
9. Raymond Hoefman	14.0
10. Richard Cabri	14.1
Ton Windt	14.1
12. Arthur Hartman	14.7
Chris Uiterwijk	14.7
14. Nico Treep	15.0
15. Ron Lubbers	15.1
16. Leon Wigchert	16.2
17. Edwin van Drunen	16.6
18. Peter Hekman	17.0

1500 meter (5.005):

1. Frank van Ravensberg	4.45.5
2. Richard Cabri	4.58.5
3. Raymond Hoefman	5.00.9
4. Pierre Looman	5.11.7
5. Ron Lubbers	5.16.5
6. Ton Windt	5.30.8
7. Peter Schonewille	5.33.9
8. Nico Treep	5.34.9
9. Peter Hekman	5.50.1
10. Leon Wigchert	6.07.4

1 Engelse Mijl:

1. Frank van Ravensberg	5.11.5
-------------------------	--------

1000 meter Snelwandelen:

1. Frank van Ravensberg	4.57.0
-------------------------	--------

3000 meter snelwandelen:

1. Frank van Ravensberg	17.50.4
-------------------------	---------

vervolg Ranlijsten Jongens C :.....

200 meter:

1. Frank van Ravensberg 28.1

400 meter:

1. Frank van Ravensberg 1.03.0

800 meter (2.14.5):

1. Richard Cabri 2.17.0
2. Frank v. Ravensberg 2.18.7
3. Dave Tromp 2.21.1
4. Raymond Hoefman 2.21.6
5. Roel Blanken 2.24.1
6. Mike van Steyn 2.28.0
7. Pierre Looman 2.28.4
8. Peter Schonewille 2.34.0
9. Ron Lubbers 2.35.0
10. Nico Treep 2.36.6
11. Chris Uiterwijk 2.38.1
12. Ton Windt 2.42.0
13. Arthur Hartman 2.47.0
14. Cor Uiterwijk 2.49.2
15. Leon Wigchert 2.53.8
16. Peter Hekman 3.01.1
17. Edwin van Drunen 3.15.9

1000 meter:

1. Frank van Ravensberg 3.04.3
2. Nico Treep 3.35.0
3. Arthur Hartman 3.45.0

Kogelstoten (4kg) (10m86):

1. Roel Blanken 12m26
2. Mike van Steyn 10m10
3. Dave Tromp 9m98
4. Peter Schonewille 9m79
5. Ron Vermunt 8m84
6. Pierre Looman 8m45
7. Frank van Ravensberg 8m30
8. Richard Cabri 8m29
9. Ton Windt 7m62
10. Arthur Hartman 7m61
11. Cor Uiterwijk 7m22
12. Ron Lubbers 7m05
13. Raymond Hoefman 6m98
14. Chris Uiterwijk 6m82
15. Leon Wigchert 6m81
16. Edwin van Drunen 6m56
17. Nico Treep 6m27
18. André Wigchert 5m51
19. Peter Hekman 4m52

Speerwerpen (600gr) (39m60):

1. Mike van Steyn 32m38
2. Dave Tromp 31m28
3. Peter Schonewille 29m42
4. Roel Blanken 28m02
5. Ron Lubbers 27m16
6. Cor Uiterwijk 26m82
7. Raymond Hoefman 26m56
8. Frank v. Ravensberg 23m28
9. Chris Uiterwijk 23m18
10. Arthur Hartman 23m00
11. Richard Cabri 22m46

100 meter horden (94cm.):

1. Frank van Ravensberg 20.7

Hoogspringen (1m55):

1. Raymond Hoefman 1m55
Dave Tromp 1m55
3. Richard Cabri 1m50
Mike van Steyn 1m50
5. Roel Blanken 1m45
6. Edwin van Drunen 1m40
Frank van Ravensberg 1m40
Cor Uiterwijk 1m40
Ton Windt 1m40
10. Pietre Looman 1m35
Peter Schonewille 1m35
Ron Vermunt 1m35
13. Arthur Hartman 1m25
14. Nico Treep 1m20

Verspringen (5m26):

1. Mike van Steyn 5m19
2. Dave Tromp 5m15
3. Raymond Hoefman 5m01
4. Richard Cabri 4m93
5. Roel Blanken 4m90
6. Cor Uiterwijk 4m77
7. Frank van Ravensberg 4m74
8. Chris Uiterwijk 4m56
9. Ron Vermunt 4m55
10. Peter Schonewille 4m54
11. Nico Treep 4m50
12. Arthur Hartman 4m43
13. Ton Windt 4m37
14. Pierre Looman 4m22
15. Ron Lubbers 3m97
16. Peter Hekman 3m66
17. Edwin van Drunen 3m63
18. Leon Wigchert 3m41

Discuswerpen (1 kg.) (33m57):

1. Mike van Steyn 38m60
2. Roel Blanken 38m24
3. Peter Schonewille 31m94
4. Arthur Hartman 22m22
5. Frank van Ravensberg 22m04
6. Ron Lubbers 20m54
7. Dave Tromp 19m00
8. Richard Cabri 17m36
9. Ron Vermunt 16m66
10. Edwin van Drunen 16m58
11. Pierre Looman 16m44
12. Leon Wigchert 15m44
13. Raymond Hoefman 15m14
14. Nico Treep 15m06
15. Ton Windt 13m30

vervolg speerwerpen:

12. Ton Windt 21m22
13. Leon Wigchert 19m82
14. Pierre Looman 18m44
15. Nico Treep 17m28
16. Peter Hekman 16m24

RANGLIJSTEN JONGENS 'D OVER 1975.

4 x 80 meter estafette (46.7):

1. Wouter-Jan Schonewille-Diederik v. Riemsdijk-Peter Post-R. Kruithof	44.9
2. Peter Post-Tim Hoefsloot-Michiel Tanis-Richard Kruithof	45.2
3. Richard Kruithof-Peter Post-Tim Hoefsloot-Michiel Tanis	46.2
4. Erik-Jan Reinierse-Peter Post-Tim Hoefsloot-W.J. Schonewille	47.3
5. Jan Willem Kwantes-André Mostermans-Frans Lubbers-Ron Mathot	47.9
6. André Mostermans-D. v. Riemsdijk-Frans Lubbers-E.J. Reinierse	48.6
7. Jan Willem Kwantes-Frans Lubbers-P. Reeuwijk-Ron Mathot	49.8

----- = 1e graad
 ----- = 2e graad

80 meter (11.5):

1. Richard Kruithof	10.7
2. Peter Post	11.5
<u>W.J. Schonewille</u>	<u>11.5</u>
4. D. v. Riemsdijk	11.6
5. Tim Hoefsloot	11.8
6. Jan Willem Kwantes	12.0
Frans Lubbers	12.0
8. Erik J. Reinierse	12.1
<u>Michiel Tanis</u>	<u>12.1</u>
10. Ronald Bijl	12.4
Daan Wentink	12.4
12. Job Rosenhart	12.6
13. André Mostermans	12.7
Arno van Vugt	12.7
15. Ron Mathot	12.8
16. Edwin Band	12.9
Mario Hooghiemstra	12.9
18. Chris Apetz	13.1
19. Peter Reeuwijk	13.5
20. Arthur Mekenkamp	13.6
21. Mark Spijker	13.8
22. Ruud Boerée	14.0
23. Marc Boerée	14.1
24. Frank v. Amerongen	14.6

1000 meter (3.10.1):

1. Wouter J. Schonewille	3.28.1
2. Frank v. Amerongen	3.28.3
3. Richard Kruithof	3.30.8
4. Ronald Bijl	3.31.0
5. Erik J. Reinierse	3.31.3
6. Michiel Tanis	3.33.0
7. Daan Wentink	3.34.2
<u>8. D. van Riemsdijk</u>	<u>3.36.6</u>
9. Ron Mathot	3.41.0
10. Arno van Vugt	3.41.9
11. Tim Hoefsloot	3.42.5
12. Peter Post	3.43.2
<u>13. Ruud Boerée</u>	<u>3.43.7</u>
14. Frans Lubbers	3.51.6
15. André Mostermans	3.52.6
16. Marc Boerée	3.52.7
17. Jan W. Kwantes	3.54.5
18. Job Rosenhart	3.55.3
19. Mark Spijker	4.03.1

Hooqsprongen (1m50):

1. Michiel Tanis	1m40
2. Tim Hoefsloot	1m38
Diederik v. Riemsdijk	1m38
4. Job Rosenhart	1m35
Wouter Jan Schonewille	1m35
6. Arthur Mekenkamp	1m30
7. Mario Hooghiemstra	1m25
Richard Kruithof	1m25
Arno v. Vugt	1m25
Daan Wentink	1m25
<u>11. Chris Apetz</u>	<u>1m20</u>
André Mostermans	1m20
13. Ronald Bolwijn	1m15
Frans Lubbers	1m15
<u>Erik-Jan Reinierse</u>	<u>1m15</u>
16. Ronald Bijl	1m10
Jan Willem Kwantes	1m10
Ron Mathot	1m10
Peter Post	1m10
Peter Reeuwijk	1m10
21. Edwin Band	1m05
Marc Boerée	1m05
Ruud Boerée	1m05
24. Frank v. Amerongen	1m00
Marc Spijker	1m00

Kogelstraten (3kg.) (9m03):

1. Mario Hooghiemstra	10m58
2. Richard Kruithof	9m39
3. Wouter Jan Schonewille	8m26
4. Kees Brandsma	8m23
<u>5. Michiel Tanis</u>	<u>7m71</u>
6. Diederik v. Riemsdijk	6m62
7. Frans Lubbers	6m44
8. Job Rosenhart	6m34
9. Peter Reeuwijk	5m99
10. Tim Hoefsloot	5m97
11. Ron Mathot	5m92
12. Arthur Mekenkamp	5m71
13. Peter Post	5m35
14. Jan Willem Kwantes	5m27
Arno van Vugt	5m27
16. Chris Apetz	5m23
17. Erik Jan Reinierse	5m18
18. Ronald Bijl	4m99
19. Mark Spijker	4m69
20. Ruud Boerée	4m42
21. Marc Boerée	3m93

vervolg Ranlijsten Jongens D.....

verv. 1000 meter:

20. Chris Apetz	4.04.0
21. Peter Apetz	4.14.4
22. Edwin Band	4.17.0
23. Arthur Mekenkamp	4.17.5
24. Menno Smits	5.03.2
25. Mario Hooghiemstra	5.12.1

Discuswerpen (1 kg.) (27m14):

1. Mario Hooghiemstra	26m88
2. W.J. Schonewille	21m36
3. Kees Brandsma	19m04
4. Richard Kruithof	18m16
5. Michiel Tanis	17m92
6. D. van Riemsdijk	16m60
7. Frans Lubbers	15m30
8. Arthur Mekenkamp	14m90
9. Dean Wentink	13m82
10. Tim Hoefsloot	13m40
11. Ronald Bijl	13m18
12. Peter Post	13m10
13. Ron Mathot	12m44
14. Arno van Vugt	12m38
15. Jan Willem Kwantes	12m30
16. Job Rosenhart	11m98
17. Frank v. Amerongen	11m54
18. Erik J. Reinierse	11m38
19. Edwin Band	11m30
20. André Mostermans	11m28
21. Mark Spijker	10m92
22. Chris Apetz	10m84
23. Peter Reeuwijk	10m44
24. Ruud Boerée	8m78
25. Marc Boerée	7m40
26. Menno Smits	5m26

Verspringen (4m50):

1. Richard Kruithof	4m51
2. Michiel Tanis	4m47
3. Job Rosenhart	4m22
4. Wouter J. Schonewille	4m09
5. Arno van Vugt	4m08
6. Tim Hoefsloot	3m90
7. Arthur Mekenkamp	3m89
8. Mario Hooghiemstra	3m88
9. André Mostermans	3m87
10. Ronald Bijl	3m85
11. Ron Mathot	3m81
12. Erik J. Reinierse	3m75
13. D. van Riemsdijk	3m59
14. Daan Wentink	3m56
15. Chris Apetz	3m54
16. Ruud Boerée	3m51
17. Edwin Band	3m50
18. Peter Post	3m48
19. Frans Lubbers	3m46
20. Ronald Bolwijn	3m32
21. Peter Reeuwijk	3m31
Mark Spijker	3m31
23. Jan Willem Kwantes	3m28
24. Marc Boerée	3m18
25. Menno Smits	2m95
26. F. v. Amerongen	2m85

.....
COMPETITIE EINDSTANDEN.

C-Junioren (25 ploegen):

1. A.A.C. 1	9136	9246	18.382
2. D.E.M. 1	8930	9084	18.014
3. Blauw Wit/Est.	8390	8745	17.135
4. Waterland	8477	8611	17.088
5. Haarlem 1	7835	8230	16.065
6. S.O. Soest	7920	8109	16.029
19. Holland	5890	6237	12.127
22. Haarlem 2	4855	5228	10.083

D-Juniorren (37 ploegen):

1. Hellas	10.021	10.431	20.452
2. Lycurgus	8705	9619	18.404
3. A.A.C. 1	8828	9555	18.383
4. G.A.C. 1	8831	9499	18.330
5. Haarlem 1	8259	9081	17.340
6. Waterland	8224	8529	16.753
21. Holland	6224	6893	13.117
22. Haarlem 2	6525	6548	13.073

Frank van Ravensberg.

.....

SPORTHUIS
PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED
A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING

KINDERHUISVEST 37
HAARLEM - TEL. 310135

SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ
Alle merken en onderdelen en
motoren van recente bouwjaren
LITTENBOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. tel. 02977-27859
Sloopafd. tel. 02503-3171

BAR BODEGA
DISKO BAR „DE KOP”

(KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZESOP IS HET FIJN VERPOZEN
OP "DE KOP"

ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE.
TEL. 250179

HET GEHELE JAAR GEOPEND
VAN 12 TOT 1 UUR.

DRUKKERIJ
„E. VAN RAVENSBERG”

VOOR AL UW
HANDELS EN RECLAME DRUKWERK
TEL. 020-230784

Utrechtsedwardsstraat 40-42 A'dam
Inlichtingen op de club of aan
huis: E. van Ravensberg,
Z.B. Spaarne 8 zw. H'lem.

SALON
DE BEAUTE
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Ged. Oude Gracht 42,
tel. 312164.
de Ruyterweg 30,
SALON tel. 241912

„STOKER”

HEEMSTEDE. Raadhuisstr. 68. 288507



PRUIS
ELBURG

SCHILDERWERKEN SIERPLEISTERS
WANDAFWERKING
Gratis offerte bij onze clubgenoot

R. KITSEROO Sillemstraat 41
HAARLEM. 379625.

DE BESTE PRESTATIES 1975

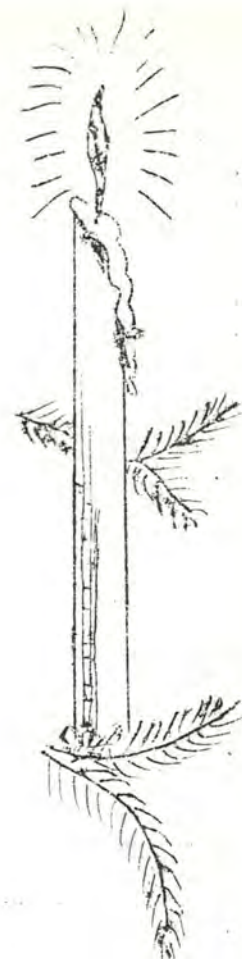
door Hans v.d. Eem.

100 meter

1. B. de Jager	10.6	
2. R. Wielart	11.5	
3. J. Vollenga	11.5	
4. A. Blok	11.7	
5. D. Portegijs	11.9	(11.7 R.W.)
6. C. v.d. Rhee	11.9	
7. Fr. de Jager	12.1	(11.8 R.W.)
8. M. Bolwijn	12.1	(R.W.)
9. L. van Vught	12.2	
10. H. v.d. Eem	12.3	
11. G. Meijer	12.4	
12. M. van Steyn	12.6	(Jun.C.)
13. R. v.d. Zwaag	12.6	
14. Fr. Capellen	12.7	
15. D. Tromp	12.7	(Jun.C.)
16. R. Wullems	12.8	
17. R. v. Schendel	12.9	
18. G. v.d. Velde	12.9	

Beste prestatie in :

1971 B. de Jager	10.4
1972 B. de Jager	10.5
1973 B. de Jager	10.4
1974 B. de Jager	10.4



200 meter

1. B. de Jager	21.8
2. D. Portegijs	23.5
3. J. Vollenga	23.5
4. H. v.d. Eem	24.2
5. C. v.d. Rhee	24.4
6. M. Bolwijn	24.8

Beste prestatie in:

1971 B. de Jager	21.5
1972 B. de Jager	21.4
1973 B. de Jager	21.5
1974 B. de Jager	21.4

400 meter

1. B. de Jager	49.5
2. H. v.d. Eem	51.7
3. D. Portegijs	51.7
4. J. Vollenga	51.7
5. A. Blok	53.3
6. F. de Jager	53.3
7. C. v.d. Rhee	53.8
8. M. Bolwijn	55.7
9. J. v. Son	55.8
10. D. Bais	57.6

Beste prestatie in:

1971 B. de Jager	49.9
1972 B. de Jager	48.7
1973 B. de Jager	48.6
1974 B. de Jager	48.6

800 meter

1. H. Stoop	1.55.7
2. H. v.d. Eem	1.56.6
3. D. Portegijs	1.59.4
4. E. v. Ravensberg	1.59.5
5. Fr. Capellen	2.00.2
6. R. Ruys	2.01.5
7. R. Terhorst	2.06.6

Beste prestatie in :

1971 R. Ruys	1.56.2
1972 R. Ruys	1.57.9
1973 R. Ruys	1.58.4
1974 J. v. Son	1.57.9

1500 meter

1. E. van Ravensberg	4.00	Beste prestatie in :	
2. H. Stoop	4.01.7	1971 H. de Rijk	4.06.2
3. H. v.d. Eem	4.03.3	1972 E. v. Ravensberg	4.10.5
4. Fr. Capellen	4.08.2	1973 E. v. Ravensberg	4.04.1
5. R. ter Poorten	4.13.5	1974 E. v. Ravensberg	4.02.4
6. R. Terhorst	4.15.8		
7. J. v. Son	4.31.5		

3000 meter

1. E. v. Ravensberg	8.29.6	Beste prestatie in :	
2. Fr. Capellen	9.05.2	1971 H. de Rijk	8.54.4
3. R. Terhorst	9.08.4	1972 E. v. Ravensberg	9.07
4. P. Fris	9.27.8	1973 E. v. Ravensberg	8.52
5. H. Stoop	9.35.7	1974 R. v. Ravensberg	8.47

5000 meter

1. R. ter Poorten	14.57.2	Beste prestatie in :	
2. E. v. Ravensberg	15.15.6	1971 H. de Rijk	15.27.7
3. J. de Bock	16.11.2	1972 R. Terpoorten	16.05
4. P. Fris	16.12.1	1973 R. Terpoorten	15.14
5. R. Terhorst	16.15.3	1974 R. Terpoorten	15.05

3000 meter steeple chase

1. E. v. Ravensberg	9.12.8	Beste prestatie in :	
2. D. Bais	10.23.6	1971 H. de Rijk	9.32.
		1972 E. v. Ravensberg	10.20.6
		1973 E. v. Ravensberg	9.43.8
		1974 R. v. Ravensberg	9.28.8

10 km.

1. R. Terpoorten	31.34.9	Beste prestatie in :	
2. K. Fluitman	34.15.8		
3. R. Terhorst	34.58.9	1972 R. Terpoorten	33.11.6
4. J. v. Son	35.17.5	1973 R. Terpoorten	31.51.
5. D. Gevaert	36.20.5	1974 D. Portegijs	34.26.8
6. J.R. Mantel	38.00.0		
7. T. v.d. Linden	38.05.2		
8. T. v.d. Aar	38.59.5		
9. T. v.d. Kroft	40.06.8		
10. C. v.d. Aar	40.29.3		

Marathon

1. R. Terpoorten	2.27.27	14. B. Fennis	3.58.07
2. J. de Bock	2.37.54.4	15. Z. Kruyswijk	4.13.46
3. E. v. Ravensberg	2.52.10		
4. R. Terhorst	2.56.40	Beste prestaties in :	
5. K. Kroezen	2.58.52.4	1971 H. de Rijk	2.35.48
6. T. v.d. Linden	3.13.32	1972 J. de Bock	2.48.43
7. Zeilenmaker	3.15.	1973 R. Terpoorten	2.43.59
8. H. de Haan	3.17.07.6	1974 R. Terpoorten	2.28.22
9. J. de Kroft	3.18.05		
10. N. Hulsbosch	3.20.		
11. R. Kitserdo	3.21.37		
12. J. Stol	3.30.06		
13. D. Bettinga	3.33.30		

vervolg Beste Prestaties 1975

110 meter horden

1. R. Wielart	16,2
2. G. Zwart	19,8

Beste Prestatie in:

1971 J. Fielmich	15,9
1972 J. Fielmich) R. Wielart)	15,7
1973 R. Wielart	15,9
1974 J. Fielmich	16,4

400 meter horden

1. M. Bolwijn	61,7
---------------	------

Beste prestatie in:

1971 C. Hoogenbirk	57,9
1972 G. Zwart	58,3
1973 G. Zwart	57,5
1974 D. Bais	65,1

Hoogspringen

1. R. Wielart	2m17
2. M. Bolwijn	1m85
3. L. v. Vugt	1m80
4. D. Portegijs	1m75
5. E. v. Ravensberg	1m75
6. Fr. Capellen	1m70
7. Fr. de Jager	1m70
8. B. de Jager	1m65
9. E. Lankhuizen	1m65
10. H. Stoop	1m60

11. G. Meijer	1m55
12. D. Tromp (Jun.C)	1m55
13. A. Wigchert	1m55
14. R. Willems	1m55

Beste Prestatie in :

1971 R. Wielart	1m95
1972 R. Wielart	2m06
1973 R. Wielart	2m13
1974 R. Wielart	2m14

Verspringen

1. W. Benjamin	6m26	
2. R. v. Schendel	5m95	
3. B. de Jager	5m90	rw
4. G. Meijer	5m87	rw
5. M. Bolwijn	5m80	rw
6. L. v. Vugt.	5m74	
7. R. Tromp	5m70	rw
8. P. Guiking	5m53	

9. E. Lankhuizen	5m45
10. E. v. Ravensberg	5m34

Beste Prestatie in:

1971 G. Kamp	6m57
1972 L. v.d. Veen	6m17
1973 W. Denninie	5m91
1974 L. v. Vught	5m97

Polsstokhoog

1. G. Meijer	3m60
2. G. Zwart	2m55

Beste prestatie in:

1971 A. Beun	3m30
1972 A. Beun	3m85
1973 A. Beun	3m60
1974 G. Meijer	3m50

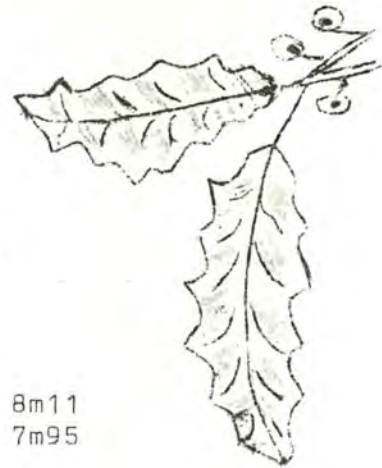
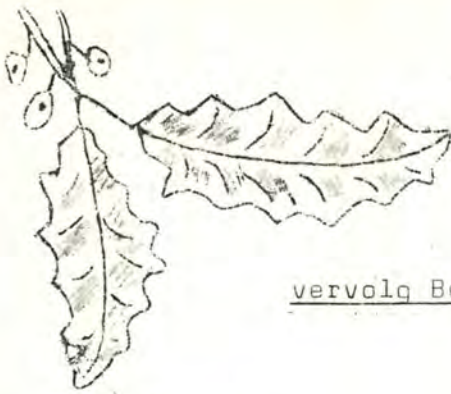
Speerwerpen

1. C. v.d. Rhee	60m38
2. G. v. Leuven	55m98
3. L. v. Vught	49m52
4. Fr. de Jager	44m40
5. P. Guiking	39m42
6. B. Neven	35m16
7. B. de Jager	34m78
8. G. Zwart	34m88
9. M. Bolwijn	33m26
10. J. Mathot	32m32
11. E. v. Ravensberg	31m40

12. R. v. Schendel	31m14
13. G. Meijer	30m50
14. R.v.d. Zwaag	30m48

Beste prestatie in:

1971 C. v.d. Rhee	56m64
1972 C. v.d. Rhee	58m
1973 C. v.d. Rhee	63m12
1974 C. v.d. Rhee	60m36



vervolg Beste Prestaties 1975.....

Kogelstoten

1. C. v.d. Rhee	12m06	9 B. Neven	8m11
2. G. v.d. Velde	11m	10 D. Bais	7m95
3. W. Benjamin	10m36		
4. P. Guiking	10m34	Beste Prestatie in:	
5. R. v.d. Zwaag	10m15	1971 L. Rebel	13m23
6. F. de Jager	8m94	1972 L.v.d.Veer	12m87
7. B. de Jager	8m82	1973 C.v.d. Rhee	12m73
8. E.v.Ravensberg	8m21	1974 C. v.d. Rhee	12m56

Discuswerpen

1. W. Wielart	34m34	Beste prestatie in:	
2. P. Guiking	30m90	1971 L. Rebel	45m66
3. R. v.d. Zwaag	29m68	1972 L.v.d.Veer	38m22
4. G. Zwart	29m10	1973 L.v.d.Veer	40m08
5. G. v.d. Velde	25m26	1974 C.v.d. Rhee	29m94

Hinkstapsprong

1. R.v.d. Zwaag	10m85	Beste prestatie in:	
		1971 R. Wielart	12m58
		1972 P. Guiking	12m96
		1973 P. Guiking	13m01
		1974 R.v.Schendel	13m46

Estafette

4 x 100m J. Vollenga-M.Beekes-F. de Jager-B.de Jager 44.2
 Beste prestatie in: 1971 - 43.4; 1972 - 42.3; 1973 - 42.5; 1974 - 43.5

SENIOREN CLUBRECORDS

100y.	Chris Berger	9.7	1930
100m.	Bert de Jager	10.4	1971,73,74
200m.	Chris Berger	21.1	1930
400m.	Bert de Jager	48.6	1973
800m.	Adri Schaper	1.50.9	1968
1000m.	Adri Schaper	2.29.9	1965
1500m.	Adri Schaper	3.52.8	1968
1 EM (1609m34)	Rob Strik	4.24.5	1969
2000meter	vakant		
3000meter	E.v.Ravensberg	8.29.6	1975
2 EM (3218m69)	E.v.Ravensberg	9.38.5	1974
5000 meter	Rob ter Poorten	14.57.1	1975
10000 meter	Paul Verra	31.06.6	1956
15 km.	Rob ter Poorten	49.41	1974
10 EM	Rob ter Poorten	51.15.6	1976
uurloop	Hans de Rijk	17km213m43	1970
20 km.	Rob ter Poorten	1.06.59	1975

vervolg Senioren Clubrecords.....

25 km	Rob ter Poorten	1.22.53	1975
30 km	Hans de Rijk	1.44.37	1971
marathon (42km195)	Rob ter Poorten	2.27.27	1975
110m horden	Wim Kaan	14.8	1935
200m horden	Wim Krijnen	24.7	1963
400m horden	Pim van Beek	53.8	1966
3000m Steeple ch.	E. v. Ravensberg	9.12.8	1975
hoogspringen	Ruud Wielart	2m17 ⁺⁺	1975 Ned. Rec.
polsstokhoog.	Cor Lamoree	3m97	1946
verspringen	Toon v. Welsenens	7m27	1929
hinkstapsprong	Steph.v.Musscher	14m13	1930
speerwerpen	Cees v.d. Rhee	63m12	1973
discuswerpen	Rein Krol	46m44	1970
kogelstoten	Rein Knol	14m71	1970
kogelslingeren	Ben Rebel	40m00	1971
4 x 100	Fer Lamie/Hora Vlam		
	Chris v.d.Meulen/Gerard Kamp	42.0	1966
4 x 200	Ruud Wielart/Wijdert Wielart		
	Mark Beekes/Bert de Jager	1.30.0	1972
4 x 400	Pim v. Beek/Joop Vissers		
	Wim Aaij/Adri Schaper	3.24.9	1965
4 x 1500	Arnoud Bosch/Co Faas		
	Rob Folmer/Adri Schaper	16.35.2	1965
Zweedse Est. (400-300-200-100)	Adri Schaper/Joop Vissers		
	Gerard Kamp/Ton v.d. Voort	2.02.6	1965
4 x 800	Gerard Kamp/Gerard Zwart		
	Arnoud Bosch/Wim Aaij	7.58.5	1965
Olymp. Est. (800-400-200-200)	Adri Schaper/Rob Strik		
	René Ruis/Fer Lamie	3.33.7	1968
10-kamp	Jeltjo Doornbosch	6710 pnt.	1962
	100m 11.2	110m.h. 15.7	
	ver 6m68	discus 39m90	
	kogel 13m64	polsstok. 3m25	
	hoog 1m65	speer 54m90	
	400m 52.6	1500m 4.41.8	

JUNIOREN CLUBRECORDS PER 6 SEPTEMBER 1975.

Junioren A

100meter	Fer Lamie	10.8	1964
	Hora Vlam	10.8	1961
200meter	Hora Vlam	22.2	1961
400meter	Wim Aaij	50.4	1965
800meter	Wim Aaij	1.53.6	1966
1500meter	Ronald Liefrink	4.04.1	1967
3000meter	Jan v. Son	9.01.5	1967
5000meter	Pieter Fris	16.12.1	1975
110m. horden	Ruud Wielart	15.4	1972
400m. horden	Rob Strik	55.9	1967
2000m.steeple chase	E.v.Ravensberg	6.24.9	1972
hoogspringen	Ruud Wielart	2m13	1973 (Ned.Rec.)
polsstokhoogspr.	Ger Meijer	3m60	1975
verspringen	Bob Steenberg	6m85	1958
hinkstapsprong	Rob v. Schendel	13m46	1974

vervolg Junioren Clubrecords.....Junioren A

kogelstoten	Leo v.d. Veer	14m66	1966	
kogelslingeren	vakant			
discuswerpen	Leo v.d. Veer	43m68	1967	
speerwerpen	Cees v.d. Rhee	63m12	1973	
4 x 100m	Mat Meuwese/Bob Steenbergen Joop Vischers/Ger Duits	43.7	1958	
4 x 400m	vakant			
4 x 800m	Gerard Zwart/René Ruis Jan Kol/Wim Aaij	8.19.4	1965	
10-kamp	Ruud Wielart	5678 pnt.	1972	
	100m	11.6	110m.h.	15.7
	ver	6m03	discus	27m46
	kogel	10m41	Polstok	2m50
	hoog	1m95	speer	35m98
	400m	53.6	1500m	4.37.2

Junioren B

100 meter	Fer Lamie	10.8	1964	
200 meter	Mark Beekes	23.9	1966	
300 meter	Jim Thuis	37.1	1961	
	Fred v.d. Lippe	37.1	1962	
400 meter	vakant			
800 meter	Wim Aaij	1.58.6	1964	
1580 meter	Ronald Liefrink	4.04.1	1967	
3000 meter	Frans Capellen	9.05.2	1975	
1500m.steeple chase	Martin Bolwijn	4.57.0	1974	
hoospringen	Ruud Wielart	1m95	1971	
verspringen	Harry Joacim	6m44	1955	
polstokhoogspr.	Ger Meijer	3m40	1973	
hinkstapsprong	Ruud Wielart	12m58	1971	
speerwerpen	Cees v.d. Rhee	54m64	1971	
discuswerpen	Ben Goossens	41m46	1966	
kogelstoten	Leo v.d. Veer	15m55	1965	
kogelslingeren	Weindert Wielart	28m20	1970	
4 x 100m	Fer Lamie/Henk te Nuyl René Ruis/Wim Aaij	45.0	1964	
3 x 800m	vakant			
8-kamp	Lex v. Vugt	4367 pnt.	1975	
	100m	12.4	100m.h.	16.6
	ver	5m72	discus	33m28
	kogel	11m99	speer	46m08
	hoog	1m65	1500m	4.53.5

Junioren C

100 meter	Rob Pauel	11.7	1967
	Weindert Wielart	11.7	1968
800 meter	Ruud Tromp	2.05.9	1971
1500 meter	Walter Salzman	4.29.7	1972
100m. horden	Ger Meijer	14.7	1971
hoogspringen	Ron Smits	1m75	1972
	Antrn Blok	1m75	1972
polstokhoogspr.	Ron Smits	2m60	1971
verspringen	Bob Steenbergen	6m04	1954

vervolg Junioren Clubrecords.....

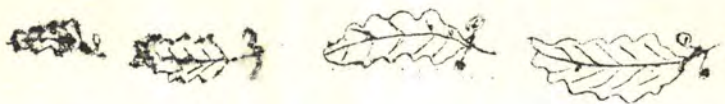
Junioren C

speerwerpen	Lex v. Vugt	45m18	1973
discuswerpen	Wijndert Wielart	41m85	1968
kogelstoten	Gerard Moolenaars	13m39	1959
4 x 100 m.	Frank Bakker/Jan Vollenga	48.4	1972
	Ron Smits/Anton Blok		
6-kamp	Anton Blok	4252 pnt.	1972
100m.	12.3	100m.h.	15.4
ver.	5m45	hoog	1m75
kogel	10m47	800m	2.13.5
1000m.snelwandelen	Frank v. Ravensberg	4.57.0	1975
3000m.snelwandelen	Frank v. Ravensberg	17.50.4	1975

Junioren D

80 meter	Paul Sloos	10.8	1970
	Sjouke de Vries	10.8	1971
	Richard Kruithof	10.8	1975
1000 meter	Anton Blok	3.04.4	1970
80m. horden	vakant		
hoogspringen	Ron Smits	1m52	1970
verspringen	Anton Blok	4m91	1970
balwerpen	vakant	limiet 50m	
kogelstoten	Mario Hooghiemstra	10m58	1975
discuswerpen	Ron Smits	28m88	1970
4 x 80m	Anton Blok/Paul Sloos	42.8	1970
	Ron Smits/Frank Bakker		
5-kamp	Omer Sinke	3240 pnt.	1972
80m	11.4	hoog	1m35
ver	4m45	1000m	3.18.8
kogel	8m31		

===== Evert =====

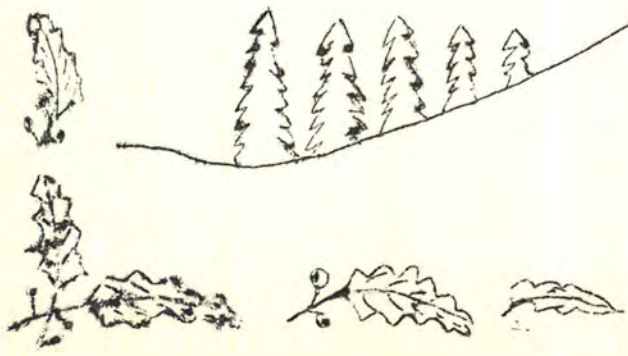
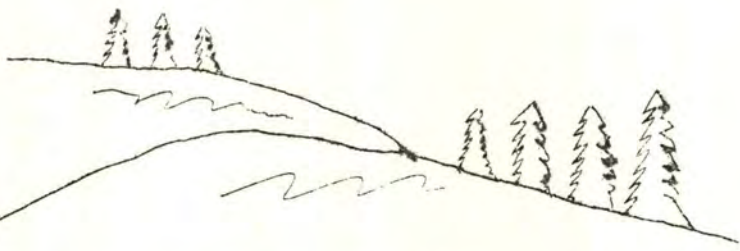


DE

BESTE

WENSSEN

VOOR



1976



HET WISSELTJE

Hallo jongens!

Graag wil ik jullie en jullie ouders nog van harte bedanken voor het gezellige afscheidskado. Het heeft heerlijk gemaakt!

Met jullie en de dames Tanis, Hartman en het laatste seizoen ook met Albert heb ik een reuze fijne tijd gehad. Er werd natuurlijk wel eens een keertje flink gemopperd, maar dat werd meestal weer sportief opgelost.

Ik hoop dan ook dat jullie allemaal nog een hele tijd doorgaan met atletiek en dat ik jullie weer terugzie op de wedstrijden, want dan kom ik beslist weer meedoen!

Jongens, het allerbeste en tot dan.

Mevrouw Kroes.

DE BESTE PRESTATIES 1975 - A-PUPILLEN 1964-1965

1000m

1. Kenneth Portanger	3.34.6
2. Marcus Treep	3.34.7
3. Hans v. Niel	3.40.6
4. Pierre Delfgaauw	3.49.1
5. Michiel Verkerk	3.54.7
6. Arnoud v. Deursen	3.57.2
7. Dennis Kruithof	3.57.5
8. Hans Vonkeman	3.57.7

50m

1. Kenneth Portanger	9.4
2. Hans v. Niel	9.6
Dennis Kruithof	9.6
3. Marcus Treep	9.7
4. Michiel Verkerk	9.8
Marc v. Dam	9.8
Hans Vonkeman	9.8

Hoogspringen

1. Hans v. Niel	1m20
Arjen Kroes	1m20
2. Pierre Delfgaauw	1m15
3. Kenneth Portanger	1m05
Hans Vonkeman	1m05
Michiel Verkerk	1m05
Sander v. Doorn	1m05
Peter Noom	1m05

Verspringen

1. Marcus Treep	3m85
2. Kenneth Portanger	3m73
3. Hans Vonkeman	3m60
4. Hans v. Niel	3m57
5. Michiel Verkerk	3m55
6. Arjen Kroes	3m52
7. Pierre Delfgaauw	3m42

Kogelstoten

1. Michiel Verkerk	8m01
2. Dennis Kruithof	7m82
3. Pierre Delfgaauw	7m34
4. Marc v. Dam	7m15
5. Hans Vonkeman	7m11

Balwerpen

1. Dennis Kruithof	40m
2. Kenneth Portanger	36m
3. Michiel Verkerk	33m
4. Pierre Delfgaauw	31m
5. Marcus Treep	30m

DE BESTE PRESTATIES 1975 - B-PUPILLEN 1966

<u>1000m</u>		<u>40m</u>	
1. Arjen v.d. Haak	3.50.2	1. Arjen v.d. Haak	7.0
2. Maarten Hartman	3.53.0	2. Maarten Hartman	7.3
<u>Kogelstoten</u>		3. Rogier Wigchert	7.4
1. Arjen v.d. Haak	5m38	4. Tobi de Mol	7.5
2. Maarten Hartman	4m98	5. Sjoerd Sinke	7.7
<u>Hoogspringen</u>		<u>Balwerpen</u>	
1. Arjen v.d. Haak	1m05	1. Rogier Wigchert	35m
2. Maarten Hartman	1m00	2. Tobi de Mol	29m
<u>Verspringen</u>		3. Arjen v.d. Haak	27m
1. Arjen v.d. Haak	3m45		
2. Rogier Wigchert	3m04		

DE BESTE PRESTATIES 1975 - C-PUPILLEN

<u>1000m</u>		<u>40m</u>	
1. Hans Kroes	4.05.0	1. Marco Prikkel	7.2
2. Marco Prikkel	4.25.6	2. Michel Bax	7.7
<u>Balwerpen</u>		<u>Hoogspringen</u>	
1. Michel Bax	29m	1. Marco Prikkel	1m05
<u>Kogelstoten</u>			
1. Erik Noom	4m03		
2. Michel Bax	4m02		

De volgende pupillen hebben in 1975 hun prestatieband gehaald :

A-Pupillen 1964-1965

Hans Vonkeman	1e band
Hans v. Niel	1e band
Michiel Verkerk	1e band
Marcus Treep	1e band
Pierre Delfgaauw	1e band
Kenneth Portanger	1e band

B-Pupillen 1966

Marcel Rijnierse	1e band
Arjen v.d. Haak	1e band
Rogier Wigchert	1e band

Mevrouw Tanis

VERZEKER U MODERN!
AUTOVERZEKERING,

tegen maandpremie vanaf f 16,-.
Overname volledig noclaim.
Inl. J. van Lunenburg, Jan Luykenstraat 104.
Tel. 375827.

Geldleningen?

U zegt hoeveel. Binnen één dag in uw bezit.
Lopende leningen geen punt, kunnen eventueel
overgenomen worden.
Aflossing tot 10 jaar. Discretie spreekt vanzelf.

Kasbeheer Haarlem B.V.

**Assurantiën, financieringen, hypotheek,
beleggingen.**

Postbus 5024 Haarlem Tel. 023-320033
na 18.00 uur 023-260439



Door eigen fabricage zijn wij
in staat snel te leveren

TEL. 02550-12029

Ampèrestraat 5c.
Postbus 313,
IJmuiden

Aarninkhof's

SPECIAALZAKEN

Radio - Televisie - Stofzuigers - Wasautomaten - Haarden - Verlichting

Indischestraat 81 - Tel. 257405 - HAARLEM-N

LUXE EN HUISSH. ARTIKELEN

Timorstraat 134 - Tel. 250578 - HAARLEM-N

De televisiedokter repareert

**REPARATIEBEDRIJF VOOR ALLE GANGBARE
MERKEN. ALTIJD EERST PRIJSOPGAAF
VOOR HAARLEM EN OMGEVING**

Nieuwe Groenmarkt 2 Rood - Telefoon: 023-317313

Firma P. Rosenhart en Zn.

**NIEUWBOUW - VERBOUW
ONDERHOUD**

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

Telefoon: 023-316590.

HOTEL-PENSION De Uitkijk

ZEDDAM - MONTFERLAND

Kilderseweg 27 - Tel. 08345-680 Bondshotel ANWB.

*Sfeervol, modern hotel nabij Montferlandse bossen.
Kamers parterre en met balkon, tevens bruidssuite.
Unieke tuin en terras op het zuiden. Tijdens winter-
maanden geschikt voor bruiloften, partijen en vergade-
ringen + weekend-arrangement. Ruime parkeergele-
genheid. Goed verzorgde keuken. - C.V., koud en warm
stromend water. Gehele jaar geopend. Folders op aan-
vraag.*

Onze specialiteit

**VOLKORENBROOD
GEZOND BROOD**

Oudhollandse Broodboetiek

W. J. KUIN,
Hogerwoerdstraat 11. Tel. 253158

ALG. ASS. KANTOOR

"J. B. Dahlkamp"

Schouwteslaan 5 te Haarlem.
Tel. 023-324525, na 18 uur 282286/3107

**ALLE VERZEKERINGEN/HYPOTHEKEN
FINANCIERINGEN/PERS. LENINGEN**

VLOT EN DISCREET

Cafeteria - IJssalon

Prima koffie - Belegde broodjes - Patates frites - Ham-
burgers - Kip v.d. Grill - Uitsmijters - Soep - Diverse
soorten IJs
Sigaretten - Sigaren

CAFETERIA WOLFF

Spaarnwouderstraat 146-148,
t.o. de Amsterdamse Poort
HAARLEM
Telefoon 023-310709

Bovag Autorijschool
„HET SPAARNE“
V.A.M.O.R.- en M.I.-gediplomeerd.

LESSEN IN SCHAKEL- EN
AUTOMATIC-WAGEN.

Ook voor minder-validen.

IEDERE WEEK THEORIELESSEN.

Ramaerstraat 1. Telefoon 330438.
HAARLEM

HELLEDOORN
VAKANTIEOORD „DE GOUDEN BERGEN“
Tel. 05485-212

Bungalowverhuur zomer en winter en gezinscamping
in bos- en heuvelrijk gebied.

Verwarmd zwembad.

Apart kleuterbad.

*Gezellige kantine, midgetgolf, jeugdgebouw,
speeltuin, wasserette, douches en electr. aansluiting
in hoogseizoen apart recreatieteam aanw.*

In voor- en naseizoen gelegenheid voor groepen,
reservering gratis.



HOLIDAY INN Eindhoven

Een fantastisch Weekend Aanbod, voor slechts f 49,- per persoon. — een kopje koffie met iets „lekkers“ — een speciale cocktail — een diner in het restaurant „Le Relais des Pays Bas“ — overnachting — ontbijt — en een vrijkaartje voor één van de genoemde attracties (Kinderen tot 12 jaar, bij de ouders op de kamer, f 20,- per kind voor de maaltijden).

Ook voor recepties, vergaderingen en partijen. Inl. Holiday Inn, Veldmaarschalk Montgomerylaan 1, Eindhoven, Holland. Tel. 040-433222.

**DOORLOPEND KUNNEN IN ONS BEDRIJF GEPLAATST
WORDEN PERSONEN, DIE OPGELEID WILLEN WORDEN
IN DE FUNKTIE**

**TELEFONISCH ADVERTENTIE-
VERKOPER/STER**
leeftijd vanaf 21 jaar.

INDIEN U BESCHIKT OVER EEN GOEDE WELBESPRAAKTHEID EN EEN GROTE DOSIS
DOORZETTINGSVERMOGEN, BENT U DAARNAAST NIET BANG OM EEN TELEFOON-
GESPREK TE VOEREN, NEEM DAN EENS KONTAKT OP MET ONZE AFDELING PERSO-
NEELSZAKEN.

**ZÉÉR GOEDE BELONING, O.A. BASISSALARIS + PROVISIE, REISKOSTENVER-
GOEDING, VAKANTIEGELD ETC. ETC.**

Uitgeverij "GROEN EN GROEN" B.V.
HEERHUGOWAARD

Nijverheidstraat 5 — Telefoon 02207-12448.