

1 FEB. 1976

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

De televisiedokter repareert



REPARATIEBEDRIJF VOOR ALLE
GANKBARE MERKEN. ALTIJD
EERST PRIJSOPGAAF

Voor Haarlem en omgeving.

Nieuwe Groenmarkt 2 Rood - telefoon 023-317313

W.S.D. WASMACHINE SERVICE

Alle merken binnen 48 uur.
Verkoop onderdelen wasmachines, stofzuigers, enz.

Ged. Voldersgracht 8 - tel. 023-314122

Autobedrijf JOH. JANSEN



De Clercqstraat 79
Werkplaats: Beeksteeg 21
Telefoon 023-324410

Citroën-specialist
Verkoop en reparatie

Sloop onderdelen

KROUWELS B.V.

Elektro-technisch bedrijf ♦ utiliteitsbouw

- ♦ Renovatie
- ♦ Woningbouw
- ♦ Brandbeveiliging
- ♦ Plaat- en constructiewerk

Koninginneweg 6 - Haarlem,
Telefoon 023-315460-315163. Prive 023-314207

KEURSLAGERIJ HEEMSKERK

1e kwaliteit vlees en vleeswaren
Groot assortiment
Goede bediening

Gen. Cronjestraat 36 - Haarlem - telefoon 253828



Dameskapsalon PRIJS

Tempelierstraat 60-62 - Haarlem.
Tel. 023-312463



Tevens pruiken naar maat, vervaardigd
in onze eigen ateliers.
Haarstukjes en pruiken in maatconfectie.
Levering via alle ziekenfondsen.

Th. Hoogveld

VERZEKERINGEN FINANCIERINGEN

Billijke premie voor auto-
verzekering. (eventueel op
maand-basis).

Akendamstraat 4 bij Duinoordstraat
Haarlem - tel. 254837

STEENHOUWERIJ B.V. v/h. FIRMA DE LAAT & EKEN

G.A. SUURENDONK

Levering van bouwwerken en
alle andere marmeerwerken
Grafmonumenten (natuur-
steen)

Brouwersvaart 110 - Haarlem
Telefoon 023-316970

Koffiebar petit restaurant

„Kör öglü”

Gierstraat 69 - tel. 324991 - Haarlem.

Menu:	
Turkse soep	1.50
Siskebab	7.-
Kus Basi	7.-
Turkse biefstuk	7.-
Lamscoeteletten	7.-
Gehakt	6.-
Gehakt op pen	7.-

Diverse nagerechten.

Alle gerechten (bereid op houtskool-
vuur) met rijst en salade.

Prijswijziging voorbehouden.

U VINDT BIJ ONS EEN GROTE SORTERING

opgemaakte BLOEMSTUKJES en PLANTENBAKJES
verder BLOEIENDE en GROENE PLANTEN.

Bloemenhandel

C.W. DAMES



Standplaats Velsersstraat ingang ziekenhuis St. Joannes de
Deo - tel. 251985 (prive).

COMMERCIAL ART WORKS

Wij vervaardigen voor uw firma, vereniging, club, enz.

EXCLUSIEVE RELATIEGESCHENKEN

in de vorm van handbedrukte tegels, met elke door u gewen-
ste afbeelding. Afnahme vanaf 100 stuks, in elk door u
gewenst formaat.

Behalve tegels ook bedrukken en inbranden van alle andere
keramische materialen, zoals asbakken, glaswerk, wandbor-
den, glas-in-lood enz.

Fabrikant van de bekende „Jan Luyken"-tegels.

Maastricht, Veliahof 13b, tel. 043-38313.
Haarlem, v. 't Hoffstraat 144, tel. 023-241999.



de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem”

redactie: j. l. v.d. eem, p. guiking, d. portegijs
illustraties: j. l. v.d. eem
typewerk: a. blanken-noordenbos
stencilwerk: a. tanis
verzending: h. hartman-v. kleef

„verschijnt 10 maal per jaar”

voorzitter:

p. j. j. vermunt
wouwermanstraat 84
haarlem
tel. 264 310

sekretaresse:

j. e. m. vermunt-groen
wouwermanstraat 84
haarlem
tel. 264 310

penningmeester:

h. hartman-v. kleef
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
tel. 256 036

girek. nr.: 643883

t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"
bankrek. nr.: 44.72.77.219
amro bank - bloemendaal

wedstrijdsekretariaat:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
haarlem
tel. 325 140

technische commissie:

j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
tel. 244 340

pupillencommissie:

sekretariaat:
h. hartman-v. kleef
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
tel. 256 036

wedstrijdsekretariaat:

t. tanis-v. zanten
brouwersstraat 20
haarlem
tel. 313 777

van de redactie

Jaargang 31. Nummer 1. Februari 1976.

De eerste wissel van dit jaar komt een maand later bij U in de bus dan vorig jaar. Daarvoor zijn een paar oorzaken. Een daarvan is een inmiddels verholpen intern probleem, een ander is iets structurelers. Er is n.l. de afgelopen maanden niet veel copy binnen gekomen. De redactie ziet zich voor de opgave gesteld zelf een clubblad vol te schrijven. Dit kunt U toch niet van ons verwachten?

Waarom sturen de (300) leden ons niet eens wat meer ingezonden stukken. Reageer eens op wat er in en rond de atletiek gebeurt. Stel eventueel vragen die met atletiek te maken hebben en wij proberen het antwoord te vinden. De Wissel moet van alle leden zijn en niet van drie redactie-leden en de voorzitter.

Ondertussen heeft onze vereniging een nieuw bestuur, waarvan de samenstelling ons, bij het schrijven van dit redactioneel, nog niet bekend is. Wij wensen dit bestuur veel succes toe en hopen vooral dat dit nieuwe bestuur bestendig zal blijken te zijn.

De huidige redactie-commissie is niet van plan op te stappen, dus U zult het waarschijnlijk dit jaar weer met ons moeten doen.

Hoewel het verband met de atletiek niet meteen duidelijk lijkt, wil ik toch even ingaan op de prestaties van onze schaatsters (schaatsers?), tijdens de Olympische Spelen van Innsbruck.

Deze prestaties en daar ligt dan de relatie met onze atletiek, blijven internationaal nogal achter.

Naar mijn idee ligt hier voor beide sporten dezelfde oorzaak aan ten grondslag. Het verschil tussen top en middelmaat loopt n.l. m.i. voor een groot deel parallel aan het verschil tussen beroep en hobby. Het is de laatste jaren in veel sporten, waaronder atletiek en schaatsen, niet meer mogelijk gebleken om de top te bereiken, zonder full-time met die sport bezig te zijn.

Velen zijn zich daarvan onvoldoende bewust en proberen "hobbyend" toch de top te bereiken. Als dit dan (natuurlijk) niet lukt, ontstaan de frustraties. In de toekomst zal de echte top alleen nog weggelegd zijn voor de super-begaafden en voor hen die al hun tijd en energie aan het te bereiken doel besteden.

Als de hobbyisten zich daarvan bewust worden, blijven ons problemen zoals met de schaatsters bespaard.

Namens de redactie
Peter Guiking

De (hopelijk stapels) copy voor het volgende clubblad inleveren vóór 8 maart bij : H. v.d. Eem, Wüstelaan 98, Santpoort

In de maanden februari en maart vieren de volgende leden hun verjaardag:

1 febr. Daan Wentink	1 maart René Ruis
4 febr. Evert v. Ravensberg	9 maart Ivar v.d. Pieterman
5 febr. Rob ter Poorten	14 maart Tinie Tanis
Peter Schonewille	16 maart Frits Knuvelde
6 febr. Leo Roozen	17 maart Lex van Vugt
8 febr. Margriet de Vries	18 maart Ruud Tromp
9 febr. André Wijkhuizen	22 maart Anneke van der Eem
12 febr. Robby Klaver	Joop Kruyver
14 febr. Jan Willem Kwantes	Eric Noom
16 febr. Michel Bax	23 maart Ton Gevaert
17 febr. Henk Duijn	25 maart Frans Capellen
Rogier Wigchert	27 maart Chris Apetz
22 febr. Mike van Steyn	29 maart Ton v d. Linden
27 febr. Frank v. Amerongen	30 maart Jan van Son
Ton Windt	31 maart Aart Tanis

Allen heel hartelijk gefeliciteerd!!!!!!

.....

In de afgelopen maanden hebben wij de volgende nieuwe leden kunnen noteren

Peter de Bruijn, Verspronckweg 139, Haarlem.
 Lex Bink, Zonnebloemstraat 9, Haarlem.
 Rob Neuhaus, Duin en Kruidbergerweg 1, Driehuis Velsen.
 Dick Ottinga, Postbus 7, Ooverveen.
 Jos Beumer, Schoterbosstraat 5, Haarlem.
 Rob ter Brugge, van 't Hoffstraat 210, Haarlem.
 Gijs van Buuren, Noorderstationsweg 21, Bloemendaal.
 Udo Buys, Engelandlaan 209, Haarlem.
 Paul van Coeverden, Waddenstraat 235, Haarlem.
 Jaap van Deursen, de Carpentierlaan 1, Haarlem.
 Frans Elsendoorn, Dunklerstraat 14, Haarlem.
 Therry Fielmich, van Konijnenburgstraat 271, Haarlem.
 Ton Gevaert, Alb. Thijmlaan 20, Heemstede.
 Jan Goemans, Vosselaan 3, Hillegom.
 Ank Groen, Hedastraat 28, Haarlem.
 Peter Hekman, Marc. Emantsstraat 34, Haarlem.
 Eric de Jong, Twijnderslaan 18, Haarlem.
 Cor Kitseroo, de Clercqstraat 162, Haarlem.
 Robby Klaver, Spijkermanslaan 12, Haarlem.
 Bart de Koning, de Carpentierlaan 27, Haarlem.
 Paul Kroes, Essenstraat 27 rd, Haarlem.
 Bert Kuyer, Laan van Angers, Haarlem.
 Wim Liefink, Gen. Spoorlaan 60 II, Haarlem.
 Tobi de Mol, Rechthuisstraat 12, Haarlem.
 Eric Noom, Pieter Kiersstraat 28, Haarlem.
 Jan v.d. Nulft, Lorentzstraat 24, Zandvoort.
 John v.d. Ploeg, Einsteinstraat 12 II, Haarlem.
 Marco Prikkel, Rechthuisstraat 8, Haarlem.
 Huib de Ridder, van Dalenlaan 157, Santpoort-Zuid.
 Leo Roozen, Vogelenzangseweg 49, Vogelenzang.
 Sylvia Stolwijk, Engelandlaan 209, Haarlem.
 John van Straelen, Pietersstraat 1 rd, Haarlem.
 Marco Termes, Oosterparkstraat 39, Zandvoort.

vervolg Sekretariaatsnieuws.....

Nieuwe leden:

Nel Visser, v.d. Meerstraat 30, Haarlem.
André Wijkhuizen, Prins Hendriklaan 104, Overveen.
Paul Zandvliet, Vogelenzangseweg 1, Aerdenhout.
Ivar v.d. Pieterman, Kamerlingh Onnesstraat 58, Haarlem.
Kees Fluitman, Karel Doormanstraat 18, Zandvoort.

Wij ontvingen de volgende adreswijzigingen:

Pieter Fris, naar: Korte Regel 1, Wognum.
Jan Koek, naar: Laan van Berlijn 20, Haarlem.
Arjen Kroes, naar: Baden Powellstraat 19, Haarlem.
Bert de Jager, naar: Engelandlaan 143, Haarlem.
Gerard van Leuven, naar: Engelandlaan 143, Haarlem.
P. van Gool, naar: C. v.d. Lindenstraat 8, Zandvoort.
T.J. Kroft, naar: Prof. Kohnstammlaan 1, Heemstede.
G.R. Vissers, naar: Middenduinaalseweg 25b, Bloemendaal.
Hans Kroes, naar: Leidsevaart 270, Haarlem.
Albert Zeylemaker, naar: Cornelia de Langestraat 216, Haarlem.

Hier volgt de nieuwe contributie over 1976. In december heb ik U allen een schrijven gestuurd hierover. U begrijpt wel, dat de korting nu vervallen is; deze was alleen geldig, wanneer men vóór 20 januari betaald had.

		<u>p.maand</u>	<u>KNAU per jaar</u>
Pupillen,	geboren in 1965 of later	f 5,00	f 5,75
Junioren	" " 1961 t/m 1964	6,50	11,75
Junioren	" " 1957 t/m 1960	8,00	11,75
Senioren	" " 1956 of eerder	9,50	17,75
Veteranen	" " 1941 of eerder	5,00	17,75
Studenten (volledige dagstudie)		8,00	17,75
Buitenleden		3,50	17,75
Trimleden	seizoen 1975/76	totaal f 27,50	
	seizoen 1976/77	f 30,00	



Met blijdschap geven wij U kennis van de geboorte van onze zoon en broertje

N I E L S

W.E. Krijnen
C. Krijnen-van de Gevel
Petra en Robbert

Haarlem, 25 januari 1976.

VAN HARTE GEFELICITEERD !!!

VAN DE (EX)VOORZITTER.....

Als U dit stukje onder ogen krijgt is de jaarlijkse ledenvergadering reeds geweest of zal binnenkort plaatsvinden. In het eerste geval is het dus van de ex-voorzitter, in het tweede geval van de voorzitter. In beide hoedanigheden zal het echter het laatste stukje zijn, dat U van mijn hand in de "Wissel" onder bovenstaande aankondiging, zult tegenkomen.

Zo U wellicht nog bekend is, heb ik vorig jaar voor één jaar de functie van voorzitter aanvaard. Nu dat jaar voorbij is en wij in de gelukkige omstandigheden verkeren om het roer in andere handen over te doen gaan, wil ik nog even mijn ervaringen mededelen over het afgelopen jaar.

Ondanks het feit, dat het voorzitterschap hoofdzakelijk een representatieve functie is, is deze job mij persoonlijk toch zeer zwaar gevallen.

Als voorzitter dient men vlot van de tongriem gesneden te zijn en op bepaalde situaties adrem te kunnen reageren. Dit is bij mij helaas niet het geval. Meestal zeg je dan de volgende dag: "Had ik dat maar gezegd!" Ook het feit, dat ik tot voor enige jaren niets van atletiek afwist, is een, mijns inziens, grote handicap.

Gelukkig zijn er nu twee kandidaten, één voor voorzitter en één voor secretaris, die wel aan atletiek doen en beiden uit de eigen vereniging voortkomen.

U weet vermoedelijk nog wel, dat mijn grootste bezwaar tegen het bestuur van het afgelopen jaar was, dat het dagelijks bestuur, voorzitter-secretaris, penningmeester, voor 100% bestond uit mensen, die niet uit de vereniging en over het algemeen niet uit de atletiek voortkwamen. Bovendien was het mijn mening, dat het bestuur uit wat jongere mensen zou moeten bestaan.

Indien U Uw vertrouwen kunt geven aan de door het bestuur voorgedragen kandidaten, is gelukkig een aanzet gemaakt tot het verjongen van het bestuur.

Ik wil hierbij het nieuwe bestuur, doch vooral het nieuwe dagelijkse bestuur, alle goeds en sterkte toewensen voor de toekomst.

Bij het nemen van belangrijke beslissingen wens ik hen alle wijsheid van de wereld en hoop, dat de door hen genomen beslissingen de juiste zullen zijn.

Ik hoop, dat de A.V. "Haarlem" verder uit zal groeien tot een nog grotere en nog bloeiender vereniging dan het nu al is, tot heil van onze mooie atletiek-sport.

Tot slot wil ik al mijn medebestuurleden hartelijk bedanken voor de steun, die zij mij in het afgelopen jaar gegeven hebben.

Ook niet-bestuurleden, die mij met raad en daad hebben bijgestaan, wil ik van hieruit hartelijk bedanken en ik zou U allen willen vragen, ook Uw steun en medewerking te verlenen aan het nieuwe bestuur.

P.J.J. Vermunt

INDOOR KAMPIOENSCHAPPEN.

Op 30 januari, aan de vooravond van de Nederlandse Indoor kampioenschappen, heeft Ruud Wielart tijdens de militaire-studenten kampioenschappen in de Rijnhal te Arnhem, het Nederlands indoor record hoogspringen gebracht op 2m14. Het oude record was 2m12. Namens de hele vereniging van harte proficiat!

31 Januari, bij de Nederlandse indoor kampioenschappen, kon Ruud gemakkelijk zijn titel "Nederlands kampioen hoogspringen" prolongeren. Het resultaat was 2m10.

Jan Vollenga eindigde op de 400m serie als 3e, met een wat tegenvallende tijd van 55 sec. rond. Gebrek aan routine en ervaring om op zo'n indoorbaan te lopen waren duidelijk de oorzaak van deze tijd. Bij de 60m vlak ging het hem beter af. 3e plaats in de serie (7.3 sec.), halve finale 5e - 7.4 sec.

1 Februari ging Frans Capellen vol goede moed in zijn "uppie" naar Arnhem. Hij nam deel aan de 1500m voor junioren. Het was een druk bezet nummer met snelle jongens o.a. Wim Veriet en Wybo Lelieveld. Frans, die een behoorlijke trainings achterstand had opgelopen i.v.m. zijn studie (examenjaar) kon dit duidelijk merken. De eerste rondjes waren voor hem toch te snel gegaan, waardoor Frans in zodanige moeilijkheden kwam te verkeren, dat hij het verder voor gezien liet. Erg jammer natuurlijk voor zo'n talentvolle atleet, maar ik kan het mij best voorstellen, dat hij zijn studie laat preveleren boven zijn atletiek carrière. De eerst aankomende Wybo Lelieveld liet een tijd afdrukken van 3.51.6 (Ned. Junioren indoor record).

Hans v.d. Eem

.....

De wegwedstrijdkalender voor de komende maanden ziet er als volgt uit:

3 maart	:	Reeuwijk	15 km.
14 maart	:	Amsterdam	25 km.
20 maart	:	Alphen a/d Rijn	15/20 km.
27 maart	:	Den Haag	$\frac{1}{2}$ marathon
3 april	:	Leiden	20 km Zilveren Molenloop
4 april	:	Vught	uurloop
10 april	:	Maassluis	marathon
10 april	:	Blerick	15 km.
11 april	:	Hilversum	20 km.
17 april	:	Veenendaal	15 km.
24 april	:	Utrecht	10 EM

.....



TRIMMEN.

U doet het goed als U tijdens Uw oefeningen toch nog adem hebt voor conversatie met Uw medetrimmers.

Uitstekend voor spieren, hart en longen. Niet overdrijven en voorzichtig zijn bij koud weer.

Trim tenminste drie keer per week. Warm U tevoren even op met trappelen op de plaats.

NCRV - SPORT - AHOY

Nadat er enkele malen een knoppelrace over 3 km en een ploegachtervolging is gehouden in het Ahoy sportpaleis (een 3 km-knoppelrace waaraan ook 2 van onze atleten hebben deelgenomen), staan er voor de komende maanden enkele andere nummers op het programma.

- 11 maart - 1500m (8 deelnemers) limiet 3.53.5
800m (6 deelnemers) limiet 1.52.5
6 x 2 rnd ploegestafette heren (4 ploegen)
8 april - 1500m, 800m, 6 x 1 rnd dames
20 maart - Nacht van het hart - 2000m hindernisloop 22.30.4
(16 ronden met elke ronde één horde in de baan)

Ahoy op zondag 7, 14 en 21 maart

- Estafettes voor verenigingen Jongens C (4 x 1 ronde - 180m)
Jongens B (4 x 1 ronde)
400m HA en JA - JA limiet 52.0
-

zaterdag 31 januari - 3e Midwintermarathon

Hiervan zijn de volledige uitslagen nog niet binnen. Uit de A.W. vernamen wij dat onze veteranen in ijskoude omstandigheden prima prestaties verrichtten.

- Vet II - 3. Ton v.d. Linden 3.21.45
Vet III - 1. Bas Fennis 4.02.54

zaterdag 7 februari - Den Haag - prestatie-loop ± 15km.

42. Dick Bottinga 1.09.10
128. Zegert Kruyswijk 1.38.22
-

HARDLOPEN.

Goed voor jong en oud.

Vormt de beenspieren en ontwikkelt de longen en het hart.

Als U te zeer buiten adem raakt :
ophouden!

Als U nog harder kunt :
doe het!



4 Januari 1976 - Voetbalwedstrijd HAARLEM-HOLLAND - C-D- Junioren.

Zoals ieder jaar werd ook nu weer een voetbalwedstrijd tussen Holland en Haarlem gespeeld. Bij de Haarlem-equippe heerste een opperbeste stemming, want waar moesten we bang voor zijn, we hadden immers nog nooit verloren? Dus de meesten dachten, dat we dat Holland-teckeltje wel eens even zouden wassen.

Om tien uur werd de aftrap genomen. We gingen direct fel in de aanval. De tegenstander weerde zich taai en aangezien ons samenspel ook niet veel voorstelde, werd het voor ons wel erg moeilijk om een doelpuntje te maken. Het speelveld werd ook erg klein, want onze achterhoede stond op de lijn van het vijandelijk strafschopgebied en de vleugel-spelers stonden aan de zijlijnen van het strafschopgebied. Maar uiteindelijk prikte Frank de eerste erin, hij speelde als teruggetrokken middenvelder, voor zover hiervan te spreken was. Even later was het weer Frank en de tweede ging erin. Vlak voor rust maakte Raymond de 3e, maar die werd afgekeurd. In de rust werden er flink wat spelers gewisseld, zodat iedereen aan bod kwam. Hoewel Peter en ik in de rust nog enkele aanwijzingen gaven om het aantrekkelijker te maken, ont-aarde het na de rust in een partijtje Brerenkool voetbal. Tenslotte werd het 3-0 doordat een Holland speler in eigen goal traptte. De enige gevaarlijke situatie voor onze goal ontstond, toen Peter de bal voor de voeten van een tegenstander schoof, maar deze schoot naast het open doel, zodat Arthur de nul in ere hield.

Arthur Hartman.

.....



Overgenomen uit het Haarlems Dagblad van 5 februari 1976:

HELFT 1,2 MILJOEN UIT LOTTO-TOT-POT

ATLETIEKBAAN HANGT OP 3 TON PROVINCIE.

Haarlem.- Er komt schot in de aanleg van een kunststofatletiekbaan op het Pim Muliersportpark in Haarlem. In de vergadering van de commissie recreatie vertelde wethouder Voskuilen donderdag, dat de realisering nu nog afhangt van de provincie. De baan gaat 1,2 miljoen kosten. De helft komt naar alle waarschijnlijkheid uit de pot van de Lotto-toto via de KNAU. Haarlem wil drie ton op tafel leggen. Die kan worden geïnvesteerd, omdat na de aanleg van de kunststofbaan de onderhoudsman van de huidige gravelvoorzieningen kan worden uitgespaard. Dat levert ongeveer 35 mille op. Met dat geld kan de rente van een lening van drie ton (plusminus tien percent) worden betaald.

De resterende drie ton moet van de provincie komen. Daar is nog geen zekerheid over, maar wethouder Voskuilen bleek hoopvol gestemd. CRM heeft officieus aangeboden de rentekosten te subsidiëren. Ook wordt er al over gedacht in de toekomst een bescheiden overdekte tribune te bouwen met 250 zitplaatsen. Op de begroting van 1980 wordt daarvoor geld gereserveerd. Op verzoek van de heer Van Niekirk (CDA) zal binnenkort nog met de Haarlemse atletiekverenigingen worden overlegd en met de sportraad, omdat zij direct betrokkenen zijn.

AMATEURS.

Naarmate de Olympische Spelen naderen vliegen de beschuldigingen over geschonden amateurregels weer steeds veelvuldiger over de tafel. Amateurs beschuldigen amateurs Oost beschuldigd West Amerika beschuldigt Europa. Een om de vier jaar terugkerende gebeurtenis aan de vooravond van de spelen waarover het IOC zich - al of niet terecht - nauwelijks nog druk maakt.

De zoveelste in de rij is polstokhoogspringer Steve Smith uit de Verenigde Staten, als prof steekt hij een beschuldigende vinger uit naar een x aantal amateurs die hij echter niet met name wenst te noemen. Smith verdiende dit jaar bij de professionele ITA-groep 16.300 dollar (ruim 40.000 gulden) en nam met dat bedrag de derde plaats in op de lijst van verdiensten. De eerste positie is in handen van de Keniaan Ben Jipcho die tot bijna 69.000 gulden kwam, tweede is kogelstoter Brian Oldfield die de 45.000 gulden haalde.

"Amateurs verdienen in de atletiek meer dan wij, profs", is de overtuiging van Smith. "Ik ken een Europese langeafstandloper die per jaar ruim 100.000 dollar (ongeveer een kwart miljoen gulden) opstrijkt. Ik ken ook een discuswerper die nauwelijks minder dan dat bedrag verdient. Ikzelf verdien met atletiek zonder twijfel minder dan Borzof en andere Russische topatleten die grote huizen hebben en in een Mercedes rijden".

Smith werd prof, volgens zijn eigen woorden, omdat hij niet langer in een T-shirt en een vele malen gewassen spijkerbroek wilde lopen terwijl atleten uit de Oosteuropese landen in dure maatkostuums gekleed gingen.

SPORTHUIS
PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED
A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING
KINDERHUISVEST 37
HAARLEM - TEL. 310135

SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ
Alle merken en onderdelen en
motoren van recente bouwjaren

LITTEN BOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. Tel. 02977-27859
Sloopafd. Tel. 02503-3171

BAR BODEGA
DISKO BAR „DE KOP”

(KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZEESOP IS HET FIJN VERPOZEN
OP "DE KOP"

ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE.
TEL. 250179

HET GEHELE JAAR GEOPEND
VAN 12 TOT 1 UUR

DRIJKERIJ
„E. VAN RAVENSBERG”

VOOR AL UW

HANDELS EN RECLAME-
DRIJKWERK

Tel. 020-230784
Utrechtssedwardsstraat 40-42, A'DAM
Inlichtingen op de club of aan huis
E. van Ravensberg
Z.B. Spaarne 8 zw. HAARLEM

SALON
DE BEAUTE
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Gd. Oude Gracht 42
tel. 312164
SALON De Ruyterweg 30
„STOKER” tel. 241912
HEEMSTEDE, Raadhuisstr. 68. Tel. 288507



PRUIS
ELBURG

SCHILDERWERKEN SIERPLEISTERS
WANDAFWERKING

Gratis offerte bij onze clubgenoot

Sillemstraat 41
HAARLEM
R. KITSEROO tel. 379625

Voor al uw
VERBOUWINGEN
timmer-, metsel- en
stucadoorswerk

FA. KITSEROO

De Clercqstraat 152, HAARLEM
Tel. 316948

2 november - MARATHON - AMSTERDAM.

194 deelnemers.

1	H. Waardenburg	2.44.10
2	C. v.d. Bulck	2.47.50
7	Evert v. Ravensberg	2.52.00
11	Rob ter Horst	2.55.45
21	Krijn Grnezen	3.05.05
28	Cees v.d. Aar	3.08.25
29	Jan van Wees	3.10.10
44	Aad Zeylemaker	3.17.00
52	Nico Hulsbrosch	3.20.55
148	Dhr. Band	4.02.55
149	Bap v.d. Pol	4.03.22

Halve Marathon (344 deelnemers)

1	Piet van Alphen	1.10.30
115	Frank v. Ravensberg	1.37.10
173	Nico Treep	1.44.00
273	Zegert Kruyswijk	1.59.50
339	Ton Windt	2.30.15

Totaal 538 "uit"lopers.

ERLANGEN (W.D.)

Op 14 december won Ruud Wielart hier met 2m10. 2 centimeter onder z'n indoor-record.

=====

Op de districtsranglijst 1975 West I komen van onze vereniging de volgende namen voor (eerste 10):

Jongens D

Richard Kruihof	80m	10.7	2e
Mario Hooghiemstra	kogel	10m58	7/8
	discus	26m88	5e
4 x 80m Estafette	Haarlem I	44.9	6
Wouter Jan Schonewille			
Diederik v. Riemsdijk			
Peter Post			
Richard Kruihof			

Jongens C

Roel Blanken	kogel	12m26	6e
	discus	37m78	8e
Mike van Steyn	discus	38m60	6e
4 e 100m Estafette	Haarlem I	51.0	7e
Roel,Blanken			
Frank v. Ravensberg			
Dave Tromp			
Mike van Steyn			

vervolg districtsranlijst 1975.....

Jongens B

Frans Capellen	800m	2.00.2	2e
	1500m	4.08.3	2e
	3000m	9.05.2	2e
Richard Wullems	kogel	13m81	4e
	discus	35m06	7e
Lex van Vugt	kogel	12m84	7e
	speer	46m76	4e (700gr)

Jongens A

Jan Vollenga	100m	11.5	5e
	200m	23.5	3e
	400m	51.7	2/3e
Pieter Fris	3000m	5.27.8	8e
Martin Bolwijn	400mh	61.7	3e
	hoog	1m85	5/7e
Ger Meijer	polsstokhoog	3m60	2/5e
Richard Wullems	kogel	12m32	6e
Lex van Vugt	speer	49m52	5e (800gr)
4 x 100m Estafette	Haarlem	46.3	4e
	Ger Meijer - Lex van Vugt		
	Anton Blok - Jan Vollenga		

Senioren

Bert de Jager	100m	10.6	2e
	200m	22.06	2e
	400m	49.5	2e
Rob ter Poorten	5000m	15.04.2	10e
Evert v. Ravensberg	3000m	8.29.6	6e
	3000m st.ch.	9.12.8	2e
Kees Fluitman	3000m st.ch.	9.34.6	8e
Cees v.d. Rhee	speer	59m22	5e
Gerard v. Leuven	speer	55m98	10e
Ruud Wielart	hoog	2m17	<u>1e</u>
4 x 100m Estafette	Haarlem	44.2	4e
	Jan Vollenga - Mark Beekes		
	Frank en Bert de Jager		



HET WISSELTJE

Beste Jongens,

Woensdag 3 december hadden we onze eerste zaalwedstrijd. Ja, dit was pas de eerste want de laatste training van iedere maand gaan we in het vervolg iets bijzonders doen; wat dat is vertel ik nog niet. Maar kom in ieder geval regelmatig op de training en zorg dat je er dan bij bent. We hadden 2 onderdelen te doen n.l. de koppelrace en een hindernisbaan.

Eerst mocht Tobi de briefjes met namen trekken uit een oude schoen, om zo de teams te maken. Dit resulteerde in 7 teams, dus moesten we in 2 series lopen, want er konden maar 4 teams tegelijk lopen. In de eerste serie liepen 4 teams. Voor elk team was er een moeder die de rondjes turfde en bijhield wanneer er gewisseld werd. Want je moest minstens 2 rondjes lopen en ten hoogste 5 rondjes. Na het startschot ging iedereen wel erg hard van stapel om direkt een grote voorsprong te kunnen nemen, maar alles bleef lekker dicht bij elkaar, zodat het spannend bleef. Na 7 minuten werden jullie afgeschoten. Terwijl de andere 3 koppels zich klaar maakten werden de rondjes ijverig geteld. Natuurlijk werd er nog niet gezegd wie de meeste had, want dat was niet eerlijk tegenover de jongens die nog moesten lopen, dan wisten die hoe hard ze moesten lopen om het beter te doen. In deze serie was het wel erg spannend, want Tobi en Maarten zaten vlak achter elkaar en ieder zat te schreeuwen om ze aan te moedigen, zodat niemand hoorde dat de tijd om was. Bij de eind-uitslag bleek dat er tussen de eerste en de laatste slechts 2 rondjes verschil was!

Daarna de hindernisbaan. Oh, oh, wat hebben we staan lachen; vooral Sander had zo'n lol, dat hij het op z'n dooie gemak ging doen. Vooral op de trampoline hebben we heel wat gelachen.

Na de hindernisbaan kregen we allemaal een lekker flesje vruchten-sap en een zakje snoep en voor iedereen een zelf gemaakt diploma.

De jongens van het 2e uur hadden hetzelfde programma. Maar natuurlijk moest er eerst weer flink gekletst worden voor we konden beginnen. Het lijkt me beter dat we bij de eerstvolgende wedstrijd jullie mond dichtplakken met een groot stuk leukoplast en het er pas afhalen als we beginnen. De teams werden op dezelfde manier samengesteld als het eerste uur. Helaas waren de teams niet allemaal even sterk, zodat de spanning uitbleef. Maar gelukkig hebben we plezier gehad en dat is het voornaamste bij deze wedstrijdje. Helaas kon Pierre niet meedoen, want hij had een dag tevoren 3 vingers gebroken, maar uiteraard heeft Pierre zijn flesje en zakje thuis gekregen, zodat hij daar nog van kon genieten. Onk Johan Apetz was er niet, want die had een kaak-ontsteking en ook Johan heeft alles thuisgekregen.

Albert Hartman

30 November hadden we de eerste cross in de duinen en de eerste uit een serie van drie. Voor de pupillen begon het om half een. Maar er waren een heleboel jongens, die pas op het allerlaatste moment op hun fiets aankwamen rijden. Dat kan natuurlijk niet! Dus: de volgende keer op tijd komen!. Ook de kinderen, die de eerste keer niet meegedaan hebben: kom die andere 2 keer wel, dan krijg je in ieder geval je vaantje nog.

Albert Hartman.

Jongens, laat het volgende stukje wat ik schrijf even door je ouders lezen, want dat is voor hun van belang!

Het gaat namelijk om het volgende. Als U iets wilt weten over de pupillen, wat het ook is, b.v. Uw zoon wilt afmelden, wilt U dit dan in het vervolg 's avonds tussen 19.00 en 21.00 uur doen. Behalve zondag, dan kunt U mij de hele dag bereiken en dinsdag alleen tussen 21.30 en 22.00 uur. Waarom ik dit vraag? Dat komt zo, omdat ik vaak op de meest ongelegen momenten over atletiek gebeld wordt (b.v. onder het eten of wanneer ik mijn huiswerk maak). Waarom dinsdag alleen na 21.30 uur? Omdat ik dinsdags meestal naar de bioscoop ga tussen 7 en 9 uur.

Albert Hartman

INDOORWEDSTRIJD VOOR A EN B PUPILLEN, zaterdag 20 januari, Amsterdam.

Beste jongens, (B-pupillen)

Op zaterdag 20 januari moest ik al vroeg de deur uit. We hadden een Indoor-wedstrijd in Amsterdam, maar ik moest om 10.00 uur in Onkmeer zijn voor een startersbijeenkomst. Daarom was ik ook niet aanwezig om jullie naar Amsterdam te brengen en moesten onze twee pupillenmoeders dit doen. We hadden niet zoveel jongens die meededen, daarom ging het wel. Gelukkig kreeg ik een lift van een mijnheer van A.V. 23, zodat ik om ongeveer kwart over één in de RAI was. Jullie waren ook net aangekomen en konden we ons gaan verkleden. Na een kleine warming-up begonnen de wedstrijden precies om twee uur. We hadden afgesproken, dat ik de jongste groep (de B-pupillen) voor mijn rekening zou nemen. Daarom zal ik hierover een paar woordjes schrijven.

Eerst de 50m Michel was het eerste aan bod en een mooie tijd. Sander en Johan deden het iets minder. Een volgende wedstrijd wat harder lopen!

Hoogspringen. Dit ging bij Michel heel goed. De andere twee moeten dit nummer nog leren. Het kogelstoten was bij Michel weer het beste. Sander zijn eerste stoot werd afgekeurd, maar de tweede was goed. Nu stootte je ook! De uitslagen heb ik hieronder vermeld.

Jongens pupillen B (17 deelnemers)

	<u>50m</u>	<u>ptn</u>	<u>hoog</u>	<u>ptn</u>	<u>kogel</u>	<u>ptn</u>	<u>totaal</u>
6 Michel Bax	9.5	582	0.90	470	4m40	343	1395
16 Johan Apetz	10.3	449	0m70	235	3m35	193	877
17 Sander Mathôt	10.7	382	0m70	235	2m30	43	660

Zo, ik ga ook een babbeltje maken over de wedstrijd (A-pupillen). Wij begonnen met hoogspringen. Vorig jaar heb ik verschillende jongens erop attent gemaakt, dat ze van de verkeerde kant aanliepen. Op een gegeven moment wreekt zich dat. Daarom ben ik er heilig van overtuigd, dat Arjen, Rogier en Marcel véél beter kunnen dan de Om85, die nu bereikt werd. Alleen Maarten bereikte weer zijn oude hoogte. Bij de sprint ging het bij Arjen weer lekker. Een mooie tijd, joh! Het kogelstoten ontliiep elkaar niet veel. Voor de eerste wedstrijd deden jullie het goed. Alleen Marcel, wat meer kracht zetten!!!!

Mevr. Hartman.

Jongens A-pupillen 1966 (27 deelnemers)

	50m	ptn	hoog	ptn	kogel	ptn	totaal
10 Maarten Hartman	9.2	532	1m00	588	5m46	494	1714
14 Arjan v.d. Haak	8.5	749	0m85	411	5m23	461	1621
15 Rogier Wigchert	9.2	632	0m85	411	5m46	494	1531
25 Marc.Reinierse	9.5	582	0m85	411	3m63	233	1226

Zo jongens, de eerste wedstrijd hebben we gehad, het was erg leuk zo'n indoor-wedstrijd. Het begon om 2 uur, dus ging ik met de ploeg (A 65) naar het kogelstoten. (Mevr. Hartman en Albert gingen naar het hoogspringen en 50 meter). Nou het kogelstoten ging redelijk goed. Dennis stootte 8m63 en Michiel stootte 7m84. Geweldig, hoor! De anderen deden het ook goed: Peter 6m96, Walter 5m29, peter Groen 4m95, Marcus 4m88. Jullie waren vlug klaar. Om 15.30 uur gingen we naar de 50m. Dennis won in zijn serie. Marcus won ook zijn serie.

Nadat we allemaal gelopen hadden zijn we een boterham gaan eten. Het was lekker warm in de kantine. Om 16.00 uur begon het hoogspringen. Wat een ploeg was dat! Walter haalde het deze keer niet zo hoog: 0m80. Volgende keer beter, joh! Marcus lukte het ook niet zo, hij was wat nerveus: 1m00. Niet de moed opgeven hoor! Michiel sprong 1m05, Peter ook 1m05 Dennis sprong 1m10 en jongens, niet te geloven, Peter Groen sprong ook 1m10. Ik geloof dat hij veren onder zijn schoenen had, hij stond er zelf verbaasd van. Een geweldige prestatie! En zo is onze middag verlopen. De voorzitter van A.A.C. deelde de prestatie-kaarten uit. Dennis eindigde op de 4e plaats, dus een medaille. Jongens, hieronder staan de uitslagen. 4e

Mevr. Tanis

Jongens pupillen A 1965 (30 deelnemers)

	50m	ptn	hoog	ptn	kogel	ptn	totaal
4 Dennis Kruihof	8.3	782	1m10	705	8m62	945	2432
8 Michiel Verkerk	8.4	765	1m05	646	7m84	833	2244
11 Peter Ncom	8.4	765	1m05	646	6m96	708	2087
15 Marcus Treep	8.2	799	1m00	588	6m16	594	1981
23 Peter Groen	--	665	1m10	705	4m95	421	1791
28 Walter Bijl	9.0	655	0m80	353	5m29	470	1488



VOOR AL UW ELEKTRAWERK
naar



Gebr. Regelink B.V.

Gen. Bothastraat 15 - Haarlem
Telefoon 023-260237. B.g.g. 254246



NIEUW!! Landelijk gelegen in de
gemeente Dalen (Dr.) op camping

„DALERHOF”

nog rustige en ruime seizoenplaatsen aanwezig, o.a.
SFEERVOLLE KANTINE, PONYWEIDE, SNACKBAR,
WASSERETTE, PRACHTIG SANITAIR EN DOUCHE.

VISWATER VOOR DE DEUR, SPEELTUIN ENZ.

Voor inlichtingen telefoon 05242-377



Wegrestaurant EUROSTOP
Nieuwe Niedorp - Tel. (02261) 600
Aan rijksweg Alkmaar - Leeuwarden



gebruik uw kopje koffie,
lunch of diner in een rustieke sfeer
te midden van fraai
polderlandschap.

de moeite waard om
op te nemen als «stop» voor uw
uitstapjes. ook voor reizen
van gezelschappen.

J. Pieterse

AANNEMER VAN BETONWERKEN

Gespecialiseerd in:

LEGGEN - STORTEN - AFWERKEN van „DATO” en „NEBI”
vloeren

02526-4396

Lange Moor 51, Nieuw Vennep, b.g.g. 02526-2664

Voor al uw
SCHILDERWERK

A. LUCAS

Raadhuisplein 24, Haarlem-Noord, Tel. 262862

Wala-Triumph Speciaalzaak

FOUNDATIONS EN LINGERIE voor jong en oud

GEN. CRONJÉSTRAAT 52 - HAARLEM
TELEFOON 252329

SPORTHUIS

PIM JANSSEN

Het atletiekhuis van Haarlem. Alles op atletiekgebied.
Spikes van Adidas, Puma etc. Trainingspakken.
Div. soorten loopschoenen.

Leden van A.V. Haarlem 10% korting!

KINDERHUISVEST 37 - HAARLEM - TELEFOON 023-310135

AANNEMINGSBEDRIJF A. J. VAN DER PUTTEN B.V.



- * NIEUWBOUW
- * RENOVATIE- EN
- * ONDERHOUDSWERKEN
- * SPECIALISTEN IN HET
- ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN
- MET HOGEDRUK-INSTALLATIE.



MEUBELSTOFFEERDERIJ SEVERIJNSE

Wij vervaardigen alles naar eigen ontwerp.

Langeramstraat 38-40 - Tel. 023-312595
VOORGORDIJNEN GRATIS GENAAID!!!



VITRAGE- EN GORDIJNHOEK

Doelstraat 14, Haarlem hoek Nieuwe Kerkplein, tel. 250323

Zie onze uitgebreide sortering overgordijnstoffen en vitrage.
Indien gewenst worden zij op eigen atelier gemaakt.

Ook voor restauratie van klassieke meubelen en interieurverzorging bent U bij ons aan het goede adres.

GEBR. VEENINGA NATURALISTEN

JACOBIJNESTRAAT 6 en 12 t/m 18
HAARLEM - TELEFOON 310859



Alles voor uw aquarium



Alles voor uw vogels



Alles voor uw hond

Grote sortering tropische vogels en siervissen, vogelkooien, aquaria en dierenbenodigdheden.

WIJ HEBBEN GEEN FILIALEN!

Firma P. Rosenhart en Zn.

NIEUWBOUW - VERBOUW
ONDERHOUD

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

Telefoon: 023-316590.

Pedicure-salon „YVETTE”

15 jaar
ervaring

SLACHTHUISSTRAAT 15 ZW
TELEFOON 321439

ZERO - WINKEL - RESTAURANT

VOOR VERANTWOORDE VOEDING

Winkel open maandag van 2 tot 8 uur.
Dinsdag t/m zaterdag 10 tot 8 uur.

Restaurant open ma. t.m. zaterdag
6 tot 8 uur.

Haarlem - Bakenessergracht 8
Tel. 322847

SCHILDEREN

Schildersbedrijf ROEMER & CO

VOOR BINNEN, BUITEN EN BEHANGEN
VOOR WEINIG GELD

KAN NOG BUITENWERK AANNEMEN.

TELEFOON 023-37.37.25



Bar/Bistro - Steakhouse
GEN. CRONJÉSTRAAT. 14 HAARLEM
TEL 023 - 265333 *Reserveren*