

- 5 JUNI 1976

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

De televisiedokter repareert



REPARATIEBEDRIJF VOOR ALLE
GANKBARE MERKEN. ALTIJD
EERST PRIJSOPGAAF

Voor Haarlem en omgeving.

Nieuwe Groenmarkt 2 Rood - telefoon 023-317313

W.S.D. WASMACHINE SERVICE

Alle merken binnen 48 uur.
Verkoop onderdelen wasmachines, stofzuigers, enz.

Ged. Voldersgracht 8 - tel. 023-314122

Autobedrijf JOH. JANSEN



De Clercqstraat 79
Werkplaats: Beeksteeg 21
Telefoon 023-324410

Citroën-specialist
Verkoop en reparatie

Sloop onderdelen

KROUWELS B.V.

Elektro-technisch bedrijf * utiliteitsbouw

- * Renovatie
- * Woningbouw
- * Brandbeveiliging
- * Plaat- en constructiewerk

Koninginneweg 6 - Haarlem.
Telefoon 023-315460-315163. Privé 023-314207

KEURSLAGERIJ

HEEMSKERK

1e kwaliteit vlees en vleeswaren
Groot assortiment
Goede bediening

Gen. Cronjestraat 36 - Haarlem - telefoon 253828



KEURSLAGER

Dameskapsalon PRIJS

Tempelierstraat 60-62 - Haarlem.
Tel. 023-312463



Tevens pruiken naar maat, vervaardigd
in onze eigen ateliers.
Haarstukjes en pruiken in maatconfectie.
Levering via alle ziekenfondsen.

Th. Hoogveld

VERZEKERINGEN
FINANCIERINGEN

Billijke premie voor auto-
verzekering. (eventueel op
maand-basis).

Akendamstraat 4 bij Duinoordstraat
Haarlem - tel. 254837

STEENHOUWERIJ B.V.

v/h. FIRMA DE LAAT & EKEN

G.A. SUURENDONK

Levering van bouwwerken en
alle andere marmeerwerken
Grafmonumenten (natuur-
steen)

Brouwersvaart 110 - Haarlem
Telefoon 023-316970

Koffiebar petit restaurant

„Kör öglü”

Gierstraat 69 - tel. 324991 - Haarlem.

Menu:	
Turkse soep	1.50
Siskebab	7.-
Kus Basi	7.-
Turkse biefstuk	7.-
Lamscoletten	7.-
Gehakt	6.-
Gehakt op pen	7.-

Diverse nagerechten.

Alle gerechten (bereid op houtskool-
vuur) met rijst en salade.

Prijswijziging voorbehouden.

U VINDT BIJ ONS EEN GROTE SORTERING

opgemaakte BLOEMSTUKJES en PLANTENBAKJES
verder BLOEIENDE en GROENE PLANTEN.

Bloemenhandel

C.W. DAMES



Standplaats Velsersstraat ingang ziekenhuis St. Joannes de
Deo - tel. 251985 (privé).

COMMERCIAL ART WORKS

Wij vervaardigen voor uw firma, vereniging, club, enz.

EXCLUSIEVE RELATIEGESCHENKEN

in de vorm van handbedrukte tegels, met elke door u gewen-
ste afbeelding. Afname vanaf 100 stuks, in elk door u
gewenst formaat.

Behalve tegels ook bedrukken en inbranden van alle andere
keramische materialen, zoals asbakken, glaswerk, wandbor-
den, glas-in-lood enz.

Fabrikant van de bekende „Jan Luyken”-tegels.

Maastricht, Veliahof 13b, tel. 043-38313.
Haarlem, v. 't Hoffstraat 144, tel. 023-241999.

" D E W I S S E L "

Officieel orgaan Atletiekvereniging "H A A R L E M"

"verschijnt 10 maal per jaar"

redactie: j.l.v.d.eem, p.guiking, d.portegijs.
illustraties: j.l.v.d.eem
typewerk: a.blanken-noordenbos
stencilwerk: a.tanis
verzending: h.hartman-van kleef

voorzitter:

j. de bock,
rio grandelaan 41,
overveen.
tel. 257562

sekretaris:

d. bais,
boerlagestraat 20,
zandvoort.
tel.02507-4359

penningmeester:

h.hartman-van kleef,
corn.v.d lijnlaan 12,
haarlem.
tel. 256036
girerek. 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"
bankrek.
nr.44.72.77.219
amro bank
bloemendaal

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg,
z. buiten spaarne 8 zw.
haarlem.
tel. 325140

technische commissie:

j. van drunen,
ramplaan 94,
haarlem.
tel. 244340.

VAN DE REDAKTIE

Jaargang 31.nummer 5. juni 1976.

De start van het atletiekseizoen heeft, hoe jong het ook nog is, nu al gezorgd voor een hoogtepunt en een dieptepunt. Een dieptepunt was ongetwijfeld, dat onze super-lange-afstandloper Rob ter Poorten, op doktersadvies, het lange-afstandlopen moet laten voor wat het is en zich voortaan nog slechts moet beperken tot zwemmen en trimmen. We kunnen ons erg goed voorstellen, dat deze mededeling voor Rob erg hard is aangekomen en we wensen hem veel sterkte en van harte beterschap.

Een hoogtepunt was de vurig begeerde Olympische limiet van 2m20. Ruud heeft er lang over gedaan om zo ver te komen en nog maar weinig mensen zagen het hem nog voor elkaar krijgen. Door zijn enorme sprong kan hij het ticket naar Montreal nu haast niet meer missen, waarmee we Ruud van harte feliciteren.

Voor sommigen een dieptepunt, voor anderen weer een hoogtepunt, was het bericht, dat we volgend jaar "verrijkt" worden met een kunststofbaan. Het is natuurlijk plezierig zo'n wedstrijdaccommodatie vlak bij huis te hebben, maar het schijnt, dat er voor de trainingen nog geen goed alternatief gevonden is.

Op dit moment echter wordt met de gemeente onderhandeld over het gebruik van de aangrenzende voetbalvelden als trainings-accommodatie. Dan kunnen we misschien volgend jaar in de zomer ook nog eens een balletje trappen.

Namens de redactie,

Dan Portegijs.

Kopij voor het volgende clubblad vóór 5 juli
inleveren bij:

H.v.d.Eem,
Wüstelaan 98,
Santpoort.

SEKRETARIAATSNIEUWS

JARIG IN JULI :

Arnoud van Deursen	6 juli	Jan Stol	14 juli
Hans Hekkers	9 juli	Betty Boaré-	
Richard Wullems	9 juli	van Berkel	19 juli
Piet Spanjaart	11 juli	Johan Hooglugt	22 juli
Bert de Jager	12 juli	Marcel Rijnierse	24 juli
Paul Groen	13 juli	Nel Visser	26 juli
Piet Vermunt	13 juli	Pierre Looman	29 juli
Frank de Beer	14 juli	Walter Salzmänn	30 juli

Allen van harte gefeliciteerd!

René Ruis en Margriet de Vries

Op vrijdag 2 juli 1976 trouwen wij om 15.15 uur
in de ~~W~~brijje van het stadhuis te Haarlem.
Daarna vanaf vier uur en de gehele avond
open huis in "de Korraal", Koralensteeg 3.
(zijstraat v.d. Spaarnwouderstraat)
Ons adres : Zijlweg 18, Haarlem

VAN DE PENNINGMEESTER

Hieronder volgt nog eens een overzicht van de contributies voor alle groepen over 1976 :

		<u>p. maand</u>	<u>KNAU p. jaar</u>
Pupillen	geboren in 1965 of later	f 5.00	f 5.75
Junioren	" " 1961 t/m 1964	6.50	11.75
Junioren	" " 1957 t/m 1960	8.00	11.75
Senioren	" " 1956 of eerder	9.50	17.75
Veteranen	" " 1941 of eerder	5.00	17.75
Studenten (volledige dagstudie)		8.00	17.75
Buitenleden		3.50	17.75
Trimleden	seizoen 1975/76	totaal f 27.50	
	seizoen 1976/77	f 30.00	

Al diegenen die hun contributie niet voldaan hebben, willen die zo vriendelijk zijn dit nu te doen !!!!!!!

H. Hartman v.Kleef

VAN DE VOORZITTER.....

Het is hartje zomer en de zeer warme temperatuur van dit moment laat daar geen twijfel over bestaan. Schitterend atletiek-weer. Een aantal clubrecords zijn reeds gesneuveld. Evert van Ravensberg op de 1000m en natuurlijk Ruud Wielart bij het hoogspringen. Tijdens de internationale wedstrijden in Dortmund overwon hij de hindernis, die Hoofddorp scheidde van Montreal. Zijn sprong van 2m20 was hiervoor ruim voldoende. De officiële bekendmaking van zijn afvaardiging naar de Olympische Spelen moet nog plaatsvinden, 30 juni, maar geen mens die daar nog aan twijfelt. Ruud, proficiat!

Een ander prachtig bericht voor het Haarlems atletiek-gebeuren is dat over 12 maanden het Pim Mulier Sportpark beschikt over een kunststofbaan. Het heeft lang geduurd voordat hierover zekerheid werd verkregen. Overigens is nu de zaak nog niet helemaal afgerond. Theoretisch kan de gemeenteraad nog een spaak in het wiel steken. Maar nu de financiën voor de baan geregeld zijn, zal geen fractie in de raad tegen de aanleg stemmen. In September zal waarschijnlijk al met de werkzaamheden worden begonnen en, als alles naar wens verloopt, zullen de eerste snelle schreden op de baan in juni 1977 worden gezet. In de tussenliggende periode zal de baantraining beperkt of onmogelijk zijn. Op korte termijn zal daarvoor een oplossing gezocht dienen te worden.

Een vraag die eveneens binnenkort beantwoord dient te worden is, of de atletiek in Haarlem op dezelfde manier bedreven kan worden als nu het geval is. Ik geloof van niet. De drie Haarlemse atletiek verenigingen zullen nu meer dan vroeger gebaat zijn met nauwere en regelmatige contacten. In 1975 reeds is van de K.A.V. Holland een brief ontvangen met het voorstel om een commissie uit de drie verenigingen te vormen voor periodiek overleg. Een jaar later heeft inderdaad een bijeenkomst plaatsgevonden, maar die stond hier los van. Het ging toen om het kenbaar maken van een gezamenlijk standpunt aan de gemeente Haarlem over de aanleg van de kunststofbaan. Wel werd toen afgesproken om in mei weer samen te komen. (zie ook de Wissel van maart 1976). Het is nu juni en er is nog niets gebeurd. Geen van de verenigingen heeft het initiatief genomen. Is er dan zo weinig behoefte aan betere contacten onderling? Of zijn deze al zo uitmondend? Ik dacht eigenlijk van niet, maar het tekent wel enigszins de huidige situatie waarin de verenigingen enigszins langs elkaar leven.

Als wij ervan uitgaan dat de komst van de kunststofbaan, althans in de aanvangperiode, een zekere stimulans geeft aan de atletiek in Haarlem en op organisatorisch gebied derhalve de problemen niet geringer zullen worden, dan zal het duidelijk zijn dat de huidige vorm van samenwerking weinig kan bijdragen aan de atletiek in Haarlem. Het bestuur van onze vereniging zal zich dan ook op haar eerstvolgende vergadering moeten bezinnen over de vraag hoe het het best het initiatief kan nemen om te komen tot een daadwerkelijk en vruchtbaar overleg, dat niet beperkt blijft tot sporadische bijeenkomsten wanneer de problemen de verenigingen boven het hoofd dreigen te groeien. Mijns inziens is het een noodzakelijke voorwaarde voor alle drie de verenigingen om maximaal van de kunststofbaan te kunnen profiteren.

(In het Haarlems Dagblad van 9 juni heeft men kunnen lezen dat de voorzitter van Holland, van Niekerk, zegt dat het overleg tussen de drie al weer aardig op gang is gekomen. En dat er binnenkort een bijeenkomst zal plaatsvinden met het doel een apart comitee aan te wijzen dat belast is met de wedstrijdorganisatie. Welnu, het bestuur van A.V. Haarlem weet hier niets van.)

vervolg VAN DE VOORZITTER.....

In droef contrast met de blijde berichten van Ruud Wielart en de komst van de kunststofbaan staat het nieuws van Rob ter Poorten. Voor de houder van tal van clubrecords is met de marathon van Amsterdam onverwacht een einde gekomen aan het wedstrijdgebeuren. In een gesprek met de journalist Mul van het Haarlems Dagblad wijt Rob deze plotselingen gedwongen stop gedeeltelijk aan een gebrekkige medische begeleiding. De lange-afstandlopers, die deel uitmaken van de nationale selectie - en die ruim 200km per week lopen - verkeren wat dit betreft niet in een bevoorrechte positie vergeleken met de minder begaafde lopers (die soms niet minder hard trainen. Ook een goede medische begeleiding kan niet altijd zoiets voorkomen, maar de kans er op kan wel worden gereduceerd. Elke sportvereniging heeft in feite een taak tegenover haar leden, om deze in hun sportbeoefening zo weinig mogelijk risico op ernstige blessures te laten lopen. De A.V. Haarlem heeft de beschikking over een clubarts, F. Knuvelder, en is daar bijzonder verheugd mee. Of alle leden zich dat eigenlijk realiseren en weten wanneer en hoe zij hem kunnen raadplegen is niet zeker. Daarom zal zo spoedig mogelijk hierover meer in de Wissel worden gepubliceerd.

Verder wil ik nog mededelen, dat mevrouw Tanis het bestuur heeft laten weten dat zij deze maand stopt met het verzorgen van de pupillen-training, iets wat zij een vijf jaar lang met veel plezier heeft gedaan. Het bestuur respecteert haar besluit te stoppen volkomen en is zeer erkentelijk voor het werk dat zij die jaren heeft verzet.

J. de Bock

.....

WEDSTRIJD - AGENDA VOOR DE MAAND JULI.

- 1 juli Baanwedstrijden in Den Haag (Zuidlarenstraat)
- 4 juli Senioren en A.B.Jun. wedstrijden in Utrecht, aanvang 13.00 u.
- 4 juli Senioren en A.B.Jun. wedstrijden in Amsterdam (Dokmeer)
aanvang 12.00 u.
- 6 juli Brussel (België) wedstrijden. Programma op aanvraag.
- 7 juli N.O.S. Internationale wedstrijd op Papendal.
- 11 juli Drie-kamp voor Senioren en A.B.Junioren. Krommenie, aanvang
13.00 u. Onderdelen: Sprint en techn.nummers. Inschrijven
tot 10.7.76
- 14 juli Dülken (Duitsland) Loopprogramma 100m - 1500m - 400m - 5000m
aanvang 18.15 uur.
- 17 juli Brussel (België) wedstrijden programma op aanvraag.
- 18 juli Senioren en Jun. A.B. wedstrijden in Beverwijk. Instuif
aanvang 13.00 uur
- 1 aug. Dülken (Duitsland) loopprogramma 3000m - 200m - 800m - 400m.
aanvang 9.30 uur.

Hans v.d. Eem

.....

BEVERWIJK - 22 mei - 2e C/D Kompetitiewedstrijd.

Vol goede moed togen we in 2 groepen (1 vanaf Haarlem, 1 vanaf Bloemendaal) naar Beverwijk om aan deze grootse happening mee te gaan doen. Uiteraard zag de groep, die vanuit Bloemendaal vertrok en waarover ik het kommando voerde, de andere groep vrolijk met de sneltrein uit Haarlem voorbij suizen. Ook voor deze wedstrijd waren de weergoden ons weer goed gezind en door de iets lagere temperatuur dan de vorige wedstrijd waren de omstandigheden ideaal.

Zoals altijd werden eerst de estafettes verlopen. De D-jongens gingen hier al direkt de boot in doordat het 2e wisselpunt in het water viel, maar dankzij een uitstekende laatste 80m van Wouter-Jan bereikten we toch nog, zij het een niet zo beste, 47.1. De estafetteploeg van de C-jongens liet er geen twijfel over bestaan dat het klubrekord geen lang leven meer beschoren is en het leverde wederom een uitstekende tijd op n.l. 48.6. De C-ploeg was op weg om het vorige puntenaantal (8413) te gaan overtreffen.

Het duo Peter en Mario namen de werpnummers voor hun rekening; bij het kogelstoten kwamen ze tot 11m08 en 9m28 en bij het discuswerpen werd het 31m54 en 28m28.

Helaas was het hoogspringen wat minder dan de vorige keer. Raymond viel weer terug op zijn ouwe trouwe 1m55 en Franklin maakte er 1m45 van. Het verspringen was veel beter dan de vorige keer en Hans toonde zijn ware kracht met 5m48. Pierre kwam ruim 20cm verder dan de vorige keer en belandde nu hij 4m88 in het zand.

Op de 800 meter moesten we Mario aan de kant laten, maar niet getreurd, want we hadden nog meer pijlen op de boog. In de eerste serie kwamen de 2 Nico's aan de start. Nico ging gedurende de eerste ronde erg snel, waardoor de 2e ronde wat minder ging; de tijd werd 2.32.2. De andere Nico ging ietsje minder en passeerde na 2.36.2 de finish.

Dit jaar beschikken we over een rappe sprintploeg, iets wat al in de estafette bleek. Was het de vorige keer Hans die de snelste tijd liet afdrukken, nu moest hij de eer aan Mario laten, die zich met 12.1 de snelste toonde en Hans kwam tot 12.3. De 2e serie werd overtuigend door Pierre gewonnen met 12.6.

Bij de jongens D bleef de schade niet beperkt tot een slechte estafette, ook de springnummers waren onder de maat. Kwamen Arno en Job vorige keer nog eensgezind tot 4m48, nu werd het slechts 4m10 en 4m30. Het hoogspringen van Job was wat teleurstellend met 1m25; ook Tim deed het iets minder met 1m35. Dit waren vooral de nummers waarop we veel kostbare punten verloren. Wouter Jan stootte de kogel naar 9m05 en bleef daarmee iets beneden het resultaat van de vorige keer, terwijl Ron door 6m31 iets verder kwam dan de vorige keer. Het discuswerpen dat de vorige keer zo teleurstellend was, allebei onder de 20m, ging nu stukken beter en Dideric wierp met 21m51 zelfs verder dan zijn rivaal Wouter Jan, die 21m18 liet meten. De 80 meter leverde exact dezelfde tijden op als de vorige keer: Dideric 11.5 en Tim 12.0. Het nummer met de meest opzienbarende prestaties was ongetwijfeld de 1000m. Had Kenneth zich met 3.22.2 de vorige keer al de snelste getoond, nu ging hij weer sneller en kwam zelfs tot 3.19.5. Ook Boelie en Ronny wisten van geen ophouden en doken onder de 3.30, het werd 3,24,4 en 2,26,5. Door deze resultaten kwam de c-ploeg aan 8622 punten plus 8413 van de vorige keer maakt samen 17035 punten, hetgeen een 5e plaats betekent tot nu toe, maar dat er nog veel kan gebeuren blijkt wel uit de volgende puntenaantallen van de diverse verenigingen :

vervolg C/D competitiewedstrijd Beverwijk.....

AAC I	10260	10767	21027
HELLAS I	8917	9150	18067
DEM	8421	8891	17312
LUCURGUS	8719	8591	17310
HAARLEM	8413	8622	17035

De D-jongens behaalden nu 8325 punten, waardoor ze een plaatsje kelderden in het klassement, maar ook daar is de strijd nog niet uitgestreden.

AAC I	10086	9832	19918
A.V. 23	8580	8773	17362
WATERLAND	8644	8285	16929
HAARLEM	8602	8325	16927
HELLAS I	8406	8173	16529

Ik stop er weer mee mijn geliefde vrienden en hoop dat op de eerstvolgende competitiewedstrijd de puntenaantallen nog verder verbeterd worden.

Albert.

.....

HEEREVEEN - 23 mei - 2e Cmpetitiewedstrijd.

Met een op papier iets zwakkere ploeg was het die zondag verzamelen geblazen om de toch wel lange reis naar Heereveen te beginnen. Uit economische overwegingen was voor deze gelegenheid een autobus gecharterd, dat het geheel wel een gezellig karakter gaf. De weersomstandigheden leken ideaal. Er was weinig wind en er scheen een stralend, misschien iets te warm zonnetje. Op de loopafstanden resulteerde dit dan ook direkt in goede prestaties, die nog beter hadden kunnen zijn als de baan niet zo enorm zacht was geweest.

Bert kwam nu op de 100m uit op 11 sec., toch wel erg goed als je het vergelijkt met Raymond Heereveen, die er in een andere serie een stuk langer over deed. Jan Vollenga liep 12 sec. rond en verbeterde de tijd van Kurt Willems met een halve seconde. Hij zorgde er zo voor dat we al direkt bij het eerste onderdeel meer punten hadden dan op de vorige wedstrijd. Op de 400 meter werden ook meer punten verzameld.

Dan Portegijs liep 52.5 en Kurt Willems 53.6 en ook de 110 meter horden leverde zijn bijdrage. Jan van Dijk verbeterde zijn persoonlijk record en kwam tot 15.8 en Ruud deed het met 16.1 sec. toch nog altijd 0.8 sec. sneller dan de wedstrijd in Haarlem. De 1500 meter gaf een aanzienlijk snellere Hans Stoop te zien, die met zijn 4.05.8 best tevreden mocht zijn. Hans v.d. Eem had wat meer last van de zachte baan en bleef op 4.15.7 steken. De 5000 meter zou ons ongetwijfeld punten gaan kosten, want een man als Rob ter Poorten is op de lange afstanden nu eenmaal niet te vervangen. Het niet mee kunnen doen heeft Rob zelf ongetwijfeld echter het meeste verdriet gedaan. Evert moest nu de honneurs waarnemen. Zoals verwacht deed hij het minder dan Rob, maar zijn 15.38.2 mocht toch echt wel gezien worden. Kees Fluitman liep een eveneens redelijke 15.55.7.

Was het ons tot nog toe redelijk voor de wind gegaan en was er van een puntenverlies nog niets te merken geweest, dit veranderde met het kogelstoten. Les Brown had last gekregen van zijn knie en kon zijn prestaties van Haarlem niet overtreffen. Hij kwam nu met de kogel tot 10m61. Gosse v.d. Velde bleef hier met 10m51 maar 10 cm. op achter.

vervolg 2e Competitiewedstrijd - Heereveen.....

Ook bij het discuswerpen zat de knie Les in de weg. Hij kwam nu tot 37m64. Richard Willems zorgde echter weer voor winst. Zijn 31m10 was een stuk verder dan de prestatie drie weken daarvoor. Een winst die door het speerwerpen weer teniet werd gedaan, want Richard kon de prestaties van de nu afwezige Lex niet evenaren en wierp de speer 36m80 ver. Gerard van Leuven deed het een stuk beter en kwam uit op 52m95. De afwezigheid van Lex had ons ook op het verspringen punten moeten kosten, maar de als vervanger van stal gehaalde Gerard Zwart deed het met 5m75 zelfs nog ietsje beter. Jan van Dijk werd dit keer niet geholpen door de wind, maar leverde toch een prima prestatie met zijn 6m64. Op het nummer polsstokhoog deed ook Ger Meyer het met 3m60 goed. Op het hoogspringen moesten we het zonder Martin Bolwijn stellen, maar Evert zorgde met 1m75 voor een redelijke vervanging. Ruud was de laatst overgebleven atleet die dag en liet weer eens iets van zijn hoogspringshow zien. Ondanks de bepaald niet optimale aanlopmogelijkheid sprong Ruud 2m10. We wisten toen al dat we ons puntenaantal niet zouden evenaren. De 4 x 100 meter was volledig de mist in gegaan en had ons heel wat punten gekost. Ondanks dit verlies handhaafden we onze 1e plaats en het moet wel heel vreemd lopen, willen we dit jaar geen kampioen worden.

BELGIE - 26 mei.

Op donderdag 26 mei (Hemelvaartsdag) vertrok er een groep atleten van A.V. Haarlem naar de kunststofbaan van Hechtel (België). Er werd geen inschrijfgeld gevraagd, de speaker gaf de atleten maar de raad om voor dat geld een stevige pint te pakken in de kantine, annex kleedruimte, om zodoende toch nog de verenigingspot te spekken.

Maar nu de wedstrijden: Dan Portegijs, Hans v.d. Eem en Hans Stoop liepen in de eerste serie 800meter.

De eerste ronde werd met Dan op kop afgelegd in \pm 58-59 sec. en de groep bleef vrij dicht bij elkaar tot 600m, toen iedereen begon te sprinten. Dan werd via een formidabele eindsprint 5e in 1.57.8 en toonde hiermee duidelijk aan dat z'n eerder gelopen 1.57.6 geen uitschieter was.

Hans Stoop en Hans v.d. Eem deden het wat rustiger aan en finishten als 6e en 7e in 1.59.8 en 2.00.4.

Als laatste nummer werd als grootste kans-

de 3000m steeple gelopen met Evert hebbber op de overwinning.

Evert liep een uitgekende race en via een supersnelle laatste 800m kwam hij op een eindtijd uit van 9.13.8

Hij werd hiermee tweede en ik moet me sterk vergissen als Evert op dit nummer wat later in het seizoen niet voor een verrassing gaat zorgen.

Als laatste, niets dan Inf voor de enthousiaste organisatie van de Belgen !

Hans Stoop



INTERVIEW MET ONZE NIEUWKOMER JAN VAN DIJK.

1. Welke reden had je om bij A.V. Haarlem te komen trainen en lid te worden?

Ik woonde in Amsterdam. Mijn oom had een huis in Zandvoort dat ik kon betrekken en waardoor ik in de gelegenheid was om te trouwen. Daardoor kwam het dat mijn oog op de A.V. Haarlem viel, mede door het feit, dat Ben Goossens, mijn bondstrainer van de centrale training, ook aan A.V. Haarlem verbonden is.

2. Van welke vereniging was je lid ?

Wat was indertijd de aanleiding om atletiek te gaan doen ?

Vanaf mijn negende jaar ben ik lid geweest van Atos (Amsterdam-Elzenhage).

Mijn buurman was trainer en samen met een vriendje ben ik toen lid geworden.

3. Hoe lang bedrijf je nu atletiek ?

Dit jaar wordt het 13 jaar.

4. Gaf de overgang naar A.V. Haarlem je nog een extra impulsie om hard te gaan trainen ?

Na 2 maanden wintertraining, waar ik niets gedaan heb, was de 1e training bij A.V. Haarlem op woensdagavond (zaaltraining) en dat betekende flink aanpakken. De andere dag had ik stevige spierpijn. Sommige mensen hadden een stimulerende invloed op mijn training. De gehele ploeg als zodanig werkt hard en dan ga je vanzelf ook hard trainen.

5. Wat zijn de verschillen in de manier van trainen t.o.v. Atos ?

Hoeveel keren train je per week ?

Er wordt bij A.V. Haarlem harder en meer prestatie gericht getraind. Bovendien zijn er veel betere trainingsmogelijkheden, o.a. Kennemersporthal (hordentraining - sprint, enz.)
zaaltraining in de Hedastraat (is groter)
Gerard v.d. Kamp (gewichtstraining)

6. Welke atletieknnummers beoefen je en wat zijn je beste prestaties op die nummers ?

Verspringen	7m02	1975
Hink-stap-sprong	14m08	1974
110m horden	15.8	23.5.1976 te Heereveen
Hoogspringen	1m90	19.5.1976 te Haarlem
100m	11.6	
Tienkamp	5800 punten	

7. Heb je meegedaan aan de Nederlandse Kampioenschappen en welke ?

Ned. Jeugdkampioenschappen (outdoor) 1971 : 2e verspringen-2e h.s.s.
Ned. Jeugdkampioenschappen indoor 1972 : 1e h.s.s.
Ned. Heren Indoorkampioenschappen 1974 : 2e h.s.s. 14m08

SPORTHUIS
PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED
A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING
KINDERHUISVEST 37
HAARLEM - TEL. 310135

SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ
Alle merken en onderdelen en
motoren van recente bouwjaren

LITTENBOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. Tel. 02977-27059
Sloopafd. Tel. 02503-3171

BAR BODEGA
DISKO BAR "DE KOP"

(KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZEESOP IS HET FIJN VERPOZEN
OP "DE KOP"

ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE.
TEL. 250179

HET GEHELE JAAR GEOPEND
VAN 12 TOT 1 UUR

DRUKKERIJ
„E. VAN RAVENSBERG“

VOOR AL UW

HANDELS EN RECLAME-
DRUKWERK

Tel. 020-230784
Utrechtssedwardsstraat 40-42, A'DAM
Inlichtingen op de club of aan huis
E. van Ravensberg
Z.B. Spaarne 8 zw. HAARLEM

SALON
DE BEAUTE
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Gd. Oude Gracht 42
tel. 312164
SALON De Ruyterweg 30
„STOKER“ tel. 241912
HEEMSTED, Raadhuisstr. 68. Tel. 288507



PRUIS
ELBURG

SCHILDERWERKEN SIERPLEISTERS
WANDAFWERKING

Gratis offerte bij onze clubgenoot

Sillemstraat 41
HAARLEM
R. KITSEROO tel. 379625

Voor al uw
VERBOUWINGEN

timmer-, metsel- en
stucadoorswerk

FA. KITSEROO

De Clercqstraat 152, HAARLEM
Tel. 316948

8. Wat studeer je ?

Ik ben verbonden aan de M.T.S. in Amsterdam (bij de Coentunnel) afdeling fijne mechan.techniek.

9. Kun je je studie gemakkelijk combineren met de sport ?

Ik ben om 17,15 uur thuis, vlug eten (geen sportdiëet, wat de pot schaft) en ga dan naar Haarlem. Om \pm 22.15 u. ben ik weer in Zandvoort.

10. Vindt je vrouw het niet vervelend, dat je 's avonds dikwijls gaat trainen en naar wedstrijden gaat ?

Er is geen bezwaar en ze gaat altijd mee naar wedstrijden. Zelf heeft ze ook hobbies, zoals zwemmen en lezen. Ze werkt overdag op kantoor (kostwinner).

11. Heb je nog meer hobbies ?

Ik ga veel naar motorraces kijken in Zandvoort natuurlijk en Assen. Verder lees ik natuurboeken en werken over religie.

12. Zijn er nog blessures of heb je die gehad ?

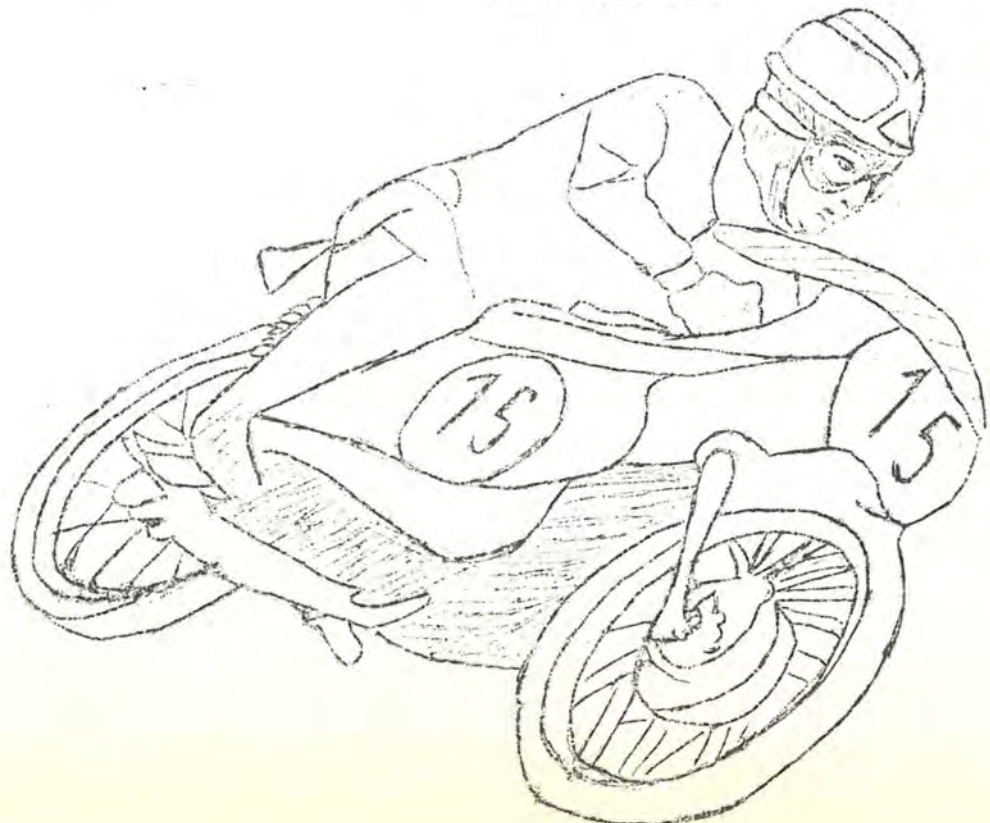
Een dijbeenblessure heb ik vorig jaar gehad, maar sinds ik bij Haarlem train heb ik alleen nog maar spierpijn gehad.

13. Wat ga je in de toekomst doen ?

Ik ga me specialiseren voornamelijk op verspringen, hoogspringen, 110 m.h. en daarbij enige loopnummers zoals 100, 200 of een 400m.

Voorlopig blijf ik flink door trainen.

Hans v.d. Eem



vervolg Jubileumwedstrijd van Ciko '66 te Papendal

De tweede man in de ochtend was Lex van Vugt, die bij het discuswerpen jongens A deelnam. Het ging blijkbaar niet zo lekker, want hij kwam maar tot de afstand van 32m en 6 cm. Bij het speerwerpen heren CD ging het daarentegen een stuk beter. Hij werd hier 2e met een worp van 50m en 84cm.

Hierna was de beurt aan de tweede groep Haarlemmers, die 's middags aan was gekomen. Onder hen waren drie mensen die de 800 meter heren AB zouden lopen. Dit waren Hans Stoop, Hans van der Eem en Dan Portegijs. Van hen bracht Hans Stoop het er het beste af; hij liep deze afstand in 1.57.1. De andere twee kwamen ook binnen de twee minuten, voor de andere Hans namelijk 1.58,8 en voor Dan 1.58.6. Opmerkelijk is hierbij te vertellen dat nog nooit zoveel Haarlemmers (4) in één wedstrijd op de 800 meter binnen de twee minuten liepen.

Voor de 5000 meter die Evert van Ravensberg en Kees Fluitman moesten lopen was het eigenlijk te warm, wat ook wel uit de tijden bleek, resp. 15.47.0 en 16.01.0.

Doordat de 5000 meter het laatste nummer was, vertrokken we laat naar huis.

Frans Capellen.



30 mei - MATIGE 2e COMPETITIEWEDSTRIJD - AB JUNIOREN.

Onder winderige en koude weersomstandigheden trachtte onze AB-ploeg op 30 mei op Dokmeer een finaleplaats te bemächtigen. Dat dit moeilijk zou worden wisten we, want "Haarlem was na de eerste wedstrijd pas op de zesde plaats te vinden. Na het eerste nummer, de estafette, wisten we dat het een te moeilijke opgave zou worden. De estafette ging namelijk in 48.4 (de C-Junioren liepen 1 week eerder 48.6) en leverde slechts 1120 punten op. Daar Jan Vollenga zich niet lekker voelde en de 100m afzegde, na de 400m gelopen te hebben in een sterke 54.2, gingen er nog meer punten verloren.

Nu werd het 12.4 voor Dave Tromp (voor Dave zeker niet slecht), terwijl Jan bij de eerste wedstrijd 11.7 liep. Richard Wullems bleef bij het kogelstoten met 11m70 en discuswerpen met 30m40 ook beneden zijn kunnen. Richard Cabri kwam op de 800m duidelijk wedstrijdervaring te kort. Richard liet zich de eerste ronde meeslepen naar 61.0 sec. om de tweede ronde evenals z'n concurrenten zo'n 11 sec. langzamer te lopen. Tijd : 2.12.3. Albert Wigchert nam bij het verspringen de plaats in van Eric Lankhuizen en viel met 5m55 niet tegen. Lex van Vught was bij het hoogspringen met 1m70 niet zo op dreef, iets wat hij wel was bij het speerwerpen. Met 51m16 verbeterde hij zijn 2 weken oude persoonlijk record met ruim 3 dm. Lex zorgde met zijn worp voor de enige overwinning (in Haarlem waren het er acht!!).

Voor de meeste punten zorgde Frans Capellen op de 3000m. In een wisselvallig gelopen race liep Frans met 9.12.4, 13 sec. beneden z'n snelste seizoentijd.

Uitslagen :	100m	7	Dave Tromp	12.4	501
	400m	2	Jan Vollenga	54.2	633
	800m	6	Richard Cabri	2.12.3	555
	3000m	3	Frans Capellen	9.12.4	715
	hoog	5	Lex van Vught	1m70	588
	ver	7	Albert Wigchert	5m55	503
	discus	7	Richard Wullems	30m40	483
	kogel	2	Richard Wullems	11m70	579
	speer	1	Lex van Vught	51m16	648
	4 x 100m		Lex, Dave, Eric, Jan	48.4	1120
	1	LYCURGUS	6638		6325 punten
	2	ATOS	6591		
	3	HAARLEM	6325		
	6	HOLLAND	6078		

Evert van Ravensberg

SNELLE MIDDENAFSTANDTIJDEN - HEILOO - 15 mei.

Onder benauwde en winderige omstandigheden heeft Dan Portegijs zijn persoonlijk record op de 800m omlaag gelopen van 1.59.4 naar 1.57.6. Zonder meer een uitstekende prestatie, die door niemand, incl. Dan verwacht werd. (Dan liep 7 dagen eerder in Utrecht nog 2.07.4). Ikzelf (Evert) liep een goede 1500m, die net boven de 4 min. beëindigd werd. Tijd: 4.01.5

Uitslagen :	800m	HB	1 Dan Portegijs	1.57.6
	1500m	HB	3 Evert v. Ravensberg	4.01.5
	100m	JB	5 Frank v. Ravensberg	14.0
	hoog	JB	4 Frank v. Ravensberg	1m40

Evert.

VAN DE BOOGSCHUTTER.

Ik had U willen vertellen over de historie van de Olympische Spelen in dit Olympische jaar. Maar T.V. en kranten zijn er al druk mee bezig en straks zal er ook nog wel één of andere margarine fabrikant een album cadeau geven in ruil voor 100 vette wikkels. We houden het daarom maar in het vat en blijven in dat wonderlijke keizerrijk van de Zon.

Speciaal de maand mei is daar de heerlijkste tijd van het jaar. De aarde en alles wat er op rondloopt is vast in die tijd en juist daar geschapen. En dat wordt ieder jaar weer uitbundig gevierd door een wonderlijk mengelmoes van bruiloften door plant en dier. Maar ook zijn er zoveel Heiligen te herdenken en te eren, dat het bijna iedere dag een Sankta Fête is.

We verlaten Arlès via dezelfde Boulevard de Lices maar fietsen nu in Oostelijke richting. Je moet het op de fiets doen, want er zijn zoveel wonderlijke dingen te zien, er zijn zoveel smalle weggetjes, dat alleen een fiets maar redding kan brengen. Letterlijk en figuurlijk. Ik moet er niet aan denken, dat ik fietsend op een smal dijkje, plotseling tegenover een kudde stieren stond. De enige redding was de sloot, want aan water heeft een stier een hekel. En dat zal je maar gebeuren als je in je keurig opgepoetste blik zit, die kan je niet meenemen de sloot in en een fiets wel. Dat is wel wenselijk want ze stampen het aan puin. Als de schrik voorbij is en je laat jezelf en de bagage opdrogen door Keizer Zon, zie je de wonderlijkste dingen. Eén ervan is de Hopvogel, een vogel iets groter dan de lijster en het mannetje getooid met een prachtige kuif. De eerste mannetjes Hopvogel, die deze kuif verdiende, kreeg deze als koninklijke onderscheiding van een Egyptische prinses, duizenden jaren geleden. De verdienste? Wel die Hopvogel werd gekroond met die kuif omdat hij op een prachtige lichte Meinnacht de geliefde van die prinses de weg wees naar haar slaapkamer raam. Er waren toen nog geen kaarsen.

Als we opgedroogd de tocht voortzetten komen we in Les Saintes-Maries-des-la-Mer, een eeuwenoud plaatsje; met ook weer die wonderlijke historie waaraan dat stukje aarde rijk is. Les Miracles zegt men daar en de naam zegt het al, de Heilige Maria's van de zee. Heel, heel lang geleden, omstreeks het jaar 40, gebeurden deze wonderen.

Maria Jacobé en Maria Salomé, moeder van de apostels Jacobus en Johannes werden ergens in het oosten van de Middellandse zee in een boot gezet met een aantal anderen. Sarah, een kleurlinge, wilde ook mee, maar de hoge golven beletten dit. Eén van de Maria's spreidde toen haar mantel over de golven en Sarah kon aan boord stappen; dat was het eerste miracle. De boot had roer noch zeil noch voedsel aan boord, maar landde uiteindelijk daar op dat stukje kust in de Camarque, waar de beide Maria's uit dankbaarheid een kapel stichtten; dat was het tweede miracle.

Deze kapel werd verwoest en omstreeks 1260 werd op de zelfde plaats de huidige vestingkerk gebouwd. In dit eeuwenoude gebouw met op het dak de kantelen ter verdediging tegen de zeeroovers en ander gespuis, wordt ieder jaar op de 25e en 26e mei de Heilige Sarah geëerd. Zij is de patrones van de "Gitans", de zigeuners die uit alle delen van de wereld naar hier komen, om te bidden, dopen, dansen, eten, drinken en muziek te maken. Drie dagen lang. Het is al 15 jaar geleden, dat ik het voor het eerst meemaakte en op de band zette en als ik nu nog eens luister en hoor hoe of de beelden aan de katrollen naar beneden zakten uit de nok van de kerk, het huilen van een kind, dan voel ik nog het opdringen van de bezweette lijven die de Heilige Sarah willen aanraken. Dan ruik ik de walm van de kaarsen die bij duizenden brandden, want er

vervolg VAN DE BOOGSCHUTTER.....

wordt veel geofferd en, er is ook geen ander licht. De priester vuurt de mensen tijdens de gezangen aan als is het een beatconcert. Dit vindt alles plaats op de 24e mei in de vroege avonduren. Als de mis is afgelopen dan verspreiden zij zich door het dorp en de kampplaatsen. De families blijven bijeen, want er is zoveel nieuws uit te wisselen en het vrouwelijk familiehoofd heeft zoveel te inspecteren bij klein- en achterkleindochters, dat daar nog wel enige tijd mee heen gaat voor het feest begint. Maar dan worden de vuren onder het spit aangestoken, de accoorden vliegen uit de gitaren, de voeten klikken en klakken op de grond.

Dan begint er feest mensen! Dat zijn weerga niet vindt. Ik heb veel volksfeesten meegemaakt, maar dit is geen volksfeest, dit is een familiefeest met de tradities van ieder familiegeslacht dat hier tezamen is. Je eet de vreemdste gerechten, je drinkt de heerlijkste wijnen en steeds wervelen de muziekaccorden en dansers om je heen.

De volgende morgen valt er een rust over de wagens. De mannen verzorgen de paarden en sieren deze op met papieren rozen en kleurige linten. De vrouwen trekken in een lange processie naar de kerk, want de babies die in het afgelopen jaar geboren werden moeten gedoopt worden. Dat is vrouwenwerk en je ziet maar ook een enkele man in deze kleurige stoet. De vrouwen ernstig maar toch bontkleurig gekleed en de dopelingen in het wit. Ik was ook ééns peetvader, ben het in feite nog, maar door één of andere oorzaak vnelde een ouderpaar zich zo aan mij verplicht, dat de grootouders of misschien wel overgrootouders er genadig in toestemden om mij als peetvader in de familie op te nemen. De "contributie" bestond uit het betalen van de kosten van het doopskleed, wat natuurlijk weer moedier moest wezen, vrouwen eigen, als van een ander kleinkind.

Dikwijls ziet men moedertjes, kinderen gelijk, maar het is zo aandoenlijk dat je Hollandse nuchterheid spoedig wegebt.

Als de doopsdienst is afgelopen beklimt de oude priester een paard. De heilige Sarah wordt op een burrie geplaatst en sterke mannenschouwers dragen haar in de processie die naar zee trekt. Onophoudelijk klink het attention, attention, want ieder dringt op om maar even de Heilige Sarah te beroeren. Bij het strand gekomen trekken de moedigsten met de oude priester mee de zee in, want hij moet de plaats zegenen waar ééns de boot landde. Sterke handen houden het paard in toom en de priester recht in het zadel, als hij de zegen uitspreekt over de zee, de zigeuners en allen die maar gezegend willen worden.

Dan is er weer feest, dansen, eten en drinken, twee dagen en nachten lang.

Als ik op de 27e mei wakker word op het strand van de Heilige Maria's staat de zon al hoog aan de hemel. In het ruisen van de branding hoor ik nog de flamengoaccorden. Achter mij zijn de kampplaatsen voor 80% al weer leeg, de zonen en dochters zijn alweer op trek, alsmaar zwervend over de aardkloot, om volgend jaar weer terug te komen naar dit Les-Saintes-Maries-de-la-Mer. Tussen de riem van mijn rugzak zit een briefje. Het is van Carmen en met moeite kan ik het moeilijke schrift ontcijferen; een recept hoe of je een schaap moet roosteren. Probeert U het maar eens boven de barbecue of zo maar boven het houtskool, voor de modernsten de grill.

Neem het beste stuk schapen- of lamsvlees, wat U bij de slager kunt krijgen. Maak een marinade van een volle rode wijn, zomaar uit het vat getapt, weet U wel. Neem alle mogelijke kruiden en paddestoelen die U maar kunt vinden en vergeet vooral de knoflook niet. Laat het vlees daar 24 uur in liggen zodat het gred doortrokken wordt met al die heerlijke sappen en dan maar roosteren of grillen.

Mensen, eet ze! Ik geniet er al van!

RANGLIJST VAN DE VIJF BESTE ATLETEN VAN A.V HAARLEM.
bijgewerkt tot 13 juni 1976 - samengesteld door J.L. v.d. Eem

100m

1. B. de Jager	10.8
2. K. Willems	11.6
3. J. Vollenga	11.7(11.6 r.w.)
4. D. Portegijs	11.9(11.8 r.w.)
5. J. v. Dijk	12.0
6. G. Meijer	12.0(11.9 r.w.)
7. D. Tromp	12.0

800m

1. H. Stoop	1.57.1
2. D. Portegijs	1.57.6
3. F. Capellen	1.58.1
4. H. v.d. Eem	1.58.8
5. E. v. Ravensberg	1.59.2
6. R. Ruys	1.59.8

3000m

1. E. v. Ravensberg	8.54.8
2. K. Fluitman	9.01.6
3. P. Fris	9.09.0
4. F. Capellen	9.12.4
5. H. Stoop	9.13.4
6. D. Bais	9.13.4

110m horden

1. J. van Dijk	15.8
2. R. Wielart	16.1

3000m steeple chase

1. E. v. Ravensberg	9.13.8
---------------------	--------

marathon

1. R. ter Poorten	2.49.38
-------------------	---------

hoogspringen

1. R. Wielart	2m20
2. M. Bolwijn	1m90
3. J. v. Dijk	1m90
4. E. v. Ravensberg	1m85
5. L. v. Vugt	1m75
6. L. Brown	1m75

speerwerpen

1. G. v. Leuven	52m34
2. L. v. Vugt	51m16
3. P. Guiking	40m26
4. A. Wigchert	40m22
5. R. Wullems	36m80

polsstokhoog

1. G. Meijer	3m60
--------------	------

200m

1. B. de Jager	22.9
2. D. Portegijs	23.6
3. J. v. Dijk	24.6
4. K. Willems	24.6
5. G. Meijer	24.7

400m

1. D. Portegijs	51.8
2. H. v.d. Eem	52.9
3. J. Vollenga	53.0
4. K. Willems	53.5
5. G. Meijer	54.1

1500m

1. E. v. Ravensberg	4.00.0
2. H. Stoop	4.05.8
3. K. Fluitman	4.11.1
4. F. Capellen	4.12.5
5. H. v.d. Eem	4.14.0

5000m

1. R. ter Poorten	15.19.2
2. E. v. Ravensberg	15.38.2
3. K. Fluitman	15.55.6
4. P. Fris	15.59.5

400m horden

1. M. Bolwijn	60.2
2. G. Zwart	60.2

verspringen

1. J. v. Dijk	6m67(6m97 r.w.)
2. L. v. Vugt	5m78
3. G. Zwart	5m75
4. G. Meijer	5m69
5. A. Wigchert	5m65 (Jun.8)

discuswerpen

1. L. Brown	43m46
2. R. Wullems	31m10
3. R. v.d. Zwaag	28m60

kogelstoten

1. L. Brown	11m67
2. G. v.d. Velde	11m08
3. P. Guiking	9m89
4. R. v.d. Zwaag	9m56
5. L. v. Vugt	9m28

LOSSE UITSLAGEN - verzameld door Evert v. Ravensberg

9 mei - SCHOONHOVEN

Ned. Kamioenschappen - 10 km J.A.B. - Snelwandelen

3 F. van Ravensberg 60.03.2

15 mei - ATHENE

Ruud Wielart 2m10

16 mei - OOKMEER

René v.d. Zwaag	kogel	HD	9m08	6e
	discus	HD	25m44	4e
Richard Wullems	kogel		12m03	2e
	speer	JA	38m78	2e
	discus		34m68	2e
Lex van Vugt	kogel		11m87	3e
	discus	JA	31m78	3e
	speer		50m94	1e

18 mei - MILAAN

3 Ruud Wielart 2m11

21 mei - KEULEN

Ruud Wielart 2m05

23 mei - LIENDEN - 20 km.

Sen.	52	D. Bottinga	90.38
Vet II	6	Z. Kruiswijk	1.56.40

27 mei - KEULEN

1 Ruud Wielart 2m15

27 mei - ALPHEN A/D RIJN

5e distr. jeugd. 6 Lex van Vugt speer 46m00

2 juni - TURIJN

Ruud Wielart 2m16

9 juni - PAPENDAL

Ruud Wielart 2m15
B. de Jager 100m - 4e - 10.8

.....

UITSLAGEN ONDERLINGE WEDSTRIJDEN - 10 juni.80m Jongens D1e serie

1. Diederick v, Riemsdijk	11.8
2. Wouter Jan Schonewille	12.0
3. Tim Hoefsloot	12.1
4. Erik Jan Rijnerse	12.3
5. Ron Mathot	12.4

2e serie

1. Arno van Vugt	12.1
2. Ronald Bijl	12.5
3. Job Rosenhart	12.7
4. Edwin Visser	12.1
5. Chris Apetz	13.5

3e serie

1. Kenneth Portanger	12.3
2. Wouter Bekkers	12.3
3. Frank Fijken	12.7
4. Richard Jonkman	13.2

100m sprintersmeerkamp1e serie

1. Dan Portegijs	11.9
2. Kurt Willems	12.1
3. Jan van Dijk	12.2
4. Ger Meyer	12.2
5. Hans v.d. Eem	12.5

2e serie

1. Bert de Jager	11.2
2. Jan Vollenga	11.9
3. Dave Tromp	12.4
4. Albert Hartman (b.m.)	13.5
5. Arthur Hartman	14.1
6. Chris Uiterwijk	14.5

1500m loopmeerkamp1e serie

1. Frans Capellen	4.12.5
2. Pieter Fris	4.23.4
3. Richard Cabri	4.24.0
4. Paul Zandvliet	4.26.2
5. Frank v. Ravensberg	4.43.7
6. Nico Treep	5.39.4
7. Leon Wigchert	5.53.9

2e serie

1. Evert v. Ravensberg	4.00.0
2. Hans Stoop	4.06.0
3. Kees Fluitman	4.13.7
4. Dick Bais	4.20.6
5. René Ruis	4.25.4
6. Gerard Zwart	5.10.5

100m Jongens C1e serie

1. Mario Westbroek	12.1
2. Hans Hekkers	12.4
3. Pierre Looman	13.0
4. Nico Treep	14.6

2e serie

1. Barry Jettem	14.0
2. Jan Willem Kwantes	15.7
3. Peter Hekman	16.9

200m sprintersmeerkamp1e serie

1. Jan v. Dijk	24.6
2. Kurt Willems	25.6
3. Ger Meyer	24.7
4. Hans v.d. Eem	25.2
5. Chris Uiterwijk	29.6

2e serie

1. Bert de Jager	22.9
2. Dan Portegijs	24.0
3. Jan Vollenga	24.9
4. Dave Tromp	25.4
5. Arthur Hartman	29.0

5000m lange afstanders

1. v.d. Aar	17.32.3
2. de Kan	18.49.9
3. Kock	19.23.4
4. Kruiswijk	23.04.6

vervolg uitslagen onderlinge wedstrijden - 10 juni.....

verspringen techn. meerkamp

1. Lex van Vugt	5m78
2. René v.d. Zwaag	5m48
3. Erik Lankhuizen	5m44
4. Gerard v. Leuven	5m40
5. Albert Wigchert	5m16
6. Jos Mathot	4m88
7. Cor Uiterwijk	4m86
8. Thomas Tichelman	4m62
9. Rob v.d. Meulen	4m04

speerwerpen techn. meerkamp

1. Lex v. Vugt	48m07
2. Gerard v. Leuven	44m63
3. Albert Wigchert	40m02
4. Peter Guiking (b.m.)	39m26
5. Jos Mathot	33m68
6. Erik Lankhuizen	33m52
7. Richard Wullems	32m40
8. Cor Uiterwijk	31m04
9. René v.d. Zwaag	30m26
10. Thomas Tichelman	29m60
11. Rob v.d. Meulen	23m96

Stand sprinters

1. Dan Portegijs	2541
2. Kurt Willems	2360
3. Ger Meyer	2338
4. Jan van Dijk	2325
5. Dave Tromp	1877
6. Arthur Hartman	947

Stand loopmeerkamp

1. Evert v. Ravensberg	2033
2. Frans Capellen	1946
3. Dick Bais	1914
4. Kees Fluitman	1900
5. René Ruis	1894
6. Pieter Fris	1737
7. Richard Cabri	1703
8. Paul Zandvliet	1660
9. Gerard Zwart	1418
10. Frank v. Ravensberg	1278
11. Hans Stoop	1196
12. Leon Wigchert	983

Stand techn. meerkamp

1. Lex van Vugt	2168
2. Albert Wigchert	1847
3. René v.d. Zwaag	1767
4. Erik Lankhuizen	1682

Opm. Alle niet genoemde atleten hebben niet aan alle nummers van de meerkampen meegedaan.

.....



HET WISSELTJE

Beste Jongens,

In het clubblad van mei was er een enorme bijlage van het wisseltje. Er was ook veel te vertellen over diverse wedstrijden. Deze keer is dat er niet bij. Alle tot nu toe geplande wedstrijden zijn op de één of andere manier de boot ingegaan. Het begon al met de onderlinge wedstrijd in mei. Hiervoor hadden we de 22e mei genomen, maar op diezelfde dag was er op de baan C/D competitie. Geen nood dachten we, we wijken uit naar 15 mei. Dat had je gedroomd! De TROS organiseerde wedstrijden voor 13 en 14 jarigen. Wij dus weer ernaast. 28 mei een uitwedstrijd naar Amsterdam. Mevrouw Tanis wordt gebeld: gaat niet door er waren geen juryleden. 5 juni Pupillencompetitie in Haarlem. Gaat niet door! Waarom niet?? Misschien met het oog op het Pinksterweekeinde. Maar, vraag ik me dan af, wordt deze datum dan gekozen. Je kunt op je vingers natellen, dat op deze dagen de ouders met hun kroost uitgaan. Maar daar we niet zo gauw in de put zitten, besloten we om daar voor in de plaats de wedstrijd op 20 juni in het Pim Mulier maar te pakken, deze wordt georganiseerd door Holland. In het volgende clubblad krijgen jullie er wel een verslag over.

Op 15, 16, 17 en 18 juni lopen wij met de pupillen de avondvierdaagse. We starten met 17 pupillen. Dat is voor de eerste keer een mooie groep. Eigenlijk hadden er 23 kunnen starten, maar 6 jongens hadden zich al met school of de burens opgegeven. Maar we zien jullie dan ook beslist aan de finish op de Grote Markt. Hierover hoop ik ook een verslag in het volgende clubblad aan te treffen. 5 Ouders zullen deze jongens begeleiden. En dan nog het volgende en eigenlijk belangrijkste punt. Het komt herhaaldelijk voor, dat op woensdagmiddag zo om half twee al pupillen van de atletiekvereniging Haarlem naar de baan gaan.

Jongens, kom vooral niet zo vroeg! We beginnen met de training om half drie. Ik begrijp best, dat jullie ontzettend graag willen trainen maar als je zo vroeg op de baan bent, is er geen toezicht en als er eens een ongeluk gebeurt (wat ik niet hoop) is er niemand om jullie op te vangen. Het afgelopen schooljaar kwam ik pas om tien over twee uit school. Ik hoop dat mijn rooster volgend jaar wat gunstiger wordt, zodat ik ook wat vroeger aanwezig kan zijn.

Dan heeft de terreinknecht mij al verschillende malen gevraagd of jullie je fiets vooraan in de stalling willen zetten en niet alles maar bij de kleedkamer neer te zetten. Bij de slagboom staat een bord: voor alle verkeer verboden, dat geldt ook voor jullie!

Op 26 juni is onze onderlinge wedstrijd. Dit is voor alle jongens. Het begint om twee uur. Daar krijgen jullie nog bericht van.

Onze laatste training is op woensdag 7 juli. Daarna krijgen jullie ook van ons vakantie. We hopen jullie allemaal op woensdag 4 augustus om half drie uitgerust, bruin en vol goede moed op de baan terug te vinden.

Daarom wens ik jullie allemaal een hele prettige vakantie en tot ziens!

Albert



VOOR AL UW ELEKTRAWERK
naar



Gebr. Regelink B.V.

Gen. Bothastraat 15 - Haarlem
Telefoon 023-260237. B.g.g. 254246

NIEUW!! Landelijk gelegen in de
gemeente Dalen (Dr.) op camping



„DALERHOF”

nog rustige en ruime seizoenplaatsen aanwezig, o.a.
SFEERVOLLE KANTINE, PONYWEIDE, SNACKBAR,
WASSERETTE, PRACHTIG SANITAIR EN DOUCHE.

VISWATER VOOR DE DEUR, SPEELTUIN ENZ.

Voor inlichtingen telefoon 05242-377



Wegrestaurant EUROSTOP
Nieuwe Niedorp - Tel. (02261) 600
Aan rijksweg Alkmaar - Leeuwarden



gebruik uw kopje koffie,
lunch of diner in een rustieke sfeer
te midden van fraai
polderlandschap.

de moeite waard om
op te nemen als «stop» voor uw
uitstapjes. ook voor reizen
van gezelschappen.

J. Pieterse

AANNEMER VAN BETONWERKEN

Gespecialiseerd in:

LEGGEN - STORTEN - AFWERKEN van „DATO” en „NEBI”
vloeren

02526-4396

Lange Moor 51, Nieuw Vennep, b.g.g. 02526-2664

Voor al uw
SCHILDERWERK

A. LUCAS

Raadhuisplein 24, Haarlem-Noord, Tel. 262862

**Wala-Triumph
Speciaalzaak**

FOUNDATIONS EN LINGERIE voor jong en oud

GEN. CRONJÉSTRAAT 52 - HAARLEM
TELEFOON 2523 29

SPORHUIS

PIM JANSSEN

Het atletiekhuys van Haarlem. Alles op atletiekgebied.
Spikes van Adidas, Puma etc. Trainingspakken.
Div. soorten loopschoenen.

Leden van A.V. Haarlem 10% korting!

KINDERHUISVEST 37 - HAARLEM - TELEFOON 023-310135

**AANNEMINGSBEDRIJF
A. J. VAN DER PUTTEN B.V.**



- * NIEUWBOUW
- * RENOVATIE- EN
- * ONDERHOUDSWERKEN
- * SPECIALISTEN IN HET
- ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN
- MET HOGEDRUK-INSTALLATIE.



MEUBELSTOFFEERDERIJ SEVERIJNSE

Wij vervaardigen alles naar eigen ontwerp.

Langeraaamstraat 38-40 - Tel. 023-312595
VOORGORDIJNEN GRATIS GENAAID!!!



VITRAGE- EN GORDIJNHOEK

Doelstraat 14, Haarlem hoek Nieuwe Kerksplein, tel. 250323

Zie onze uitgebreide sortering overgordijnstoffen en vitrage.
Indien gewenst worden zij op eigen atelier gemaakt.

Ook voor restauratie van klassieke meubelen en interieurverzorging bent U bij ons aan het goede adres.

GEBR. VEENINGA NATURALISTEN

JACOBIJNESTRAAT 6 en 12 t/m 18
HAARLEM - TELEFOON 310859



Alles voor uw aquarium



Alles voor uw vogels



Alles voor uw hond

Grote sortering tropische vogels en siervissen, vogelkooien, aquaria en dierenbenodigdheden.

WIJ HEBBEN GEEN FILIALEN!

Firma P. Rosenhart en Zn.

NIEUWBOUW - VERBOUW
ONDERHOUD

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

Telefoon: 023-316590.

Pedicure-salon „YVETTE”

15 jaar
ervaring

SLACHTHUISSTRAAT 15 ZW
TELEFOON 321439

ZERO - WINKEL - RESTAURANT

VOOR VERANTWOORDE VOEDING

Winkel open maandag van 2 tot 8 uur,
Dinsdag t/m zaterdag 10 tot 8 uur.

Restaurant open ma. t.m. zaterdag
6 tot 8 uur.

Haarlem - Bakenessergracht 8
Tel. 322847

SCHILDEREN

Schildersbedrijf ROEMER & CO

VOOR BINNEN, BUITEN EN BEHANGEN
VOOR WEINIG GELD

KAN NOG BUITENWERK AANNEMEN.

TELEFOON 023-37.37.25

