

7 AUG. 1976

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

De televisiedokter repareert



REPARATIEBEDRIJF VOOR ALLE
GANKBARE MERKEN. ALTIJD
EERST PRIJSOPGAAF

Voor Haarlem en omgeving.

Nieuwe Groenmarkt 2 Rood - telefoon 023-317313

W.S.D. WASMACHINE SERVICE

Alle merken binnen 48 uur.
Verkoop onderdelen wasmachines, stofzuigers, enz.

Ged. Voldersgracht 8 - tel. 023-314122

Autobedrijf JOH. JANSEN



De Clercqstraat 79
Werkplaats: Beeksteeg 21
Telefoon 023-324410

Citroën-specialist
Verkoop en reparatie

Sloop onderdelen

KROUWELS B.V.

Elektro-technisch bedrijf * utiliteitsbouw

- * Renovatie
- * Woningbouw
- * Brandbeveiliging
- * Plaat- en constructiewerk

Koninginneweg 6 - Haarlem.
Telefoon 023-315460-315163. Privé 023-314207

KEURSLAGERIJ

HEEMSKERK

1e kwaliteit vlees en vleeswaren
Groot assortiment
Goede bediening

Gen. Cronjestraat 36 - Haarlem - telefoon 253828



KEURSLAGER

Dameskapsalon PRIJS

Tempelierstraat 60-62 Haarlem.
Tel. 023-312463



Tevens pruiken naar maat, vervaardigd
in onze eigen ateliers.
Haarstukjes en pruiken in maatconfectie.
Levering via alle ziekenfondsen.

Th. Hoogveld

VERZEKERINGEN FINANCIERINGEN

Billijke premie voor auto-
verzekering. (eventueel op
maand-basis).

Akendamstraat 4 bij Duinoordstraat
Haarlem - tel. 254837

STEENHOUWERIJ B.V.

v/h. FIRMA DE LAAT & EKEN

G.A. SUURENDONK

Levering van bouwwerken en
alle andere marmeerwerken
Grafmonumenten (natuur-
steen)

Brouwersvaart 110 - Haarlem
Telefoon 023-316970

Koffiebar petit restaurant

„Kör öglü”

Gierstraat 69 - tel. 324991 - Haarlem.

Menu:

Turkse soep	1.50
Siskebab	7.-
Kus Basi	7.-
Turkse biefstuk	7.-
Lamscoeteletten	7.-
Gehakt	6.-
Gehakt op pen	7.-

Diverse nagerechten.

Alle gerechten (bereid op houtskool-
vuur) met rijst en salade.

Prijswijziging voorbehouden.

U VINDT BIJ ONS EEN GROTE SORTERING

opgemaakte BLOEMSTUKJES en PLANTENBAKJES
verder BLOEIENDE en GROENE PLANTEN.

Bloemenhandel

C.W. DAMES



Standplaats Velsersstraat ingang ziekenhuis St. Joannes de
Deo - tel. 251985 (privé).

COMMERCIAL ART WORKS

Wij vervaardigen voor uw firma, vereniging, club, enz.

EXCLUSIEVE RELATIEGESCHENKEN

in de vorm van handbedrukte tegels, met elke door u gewen-
ste afbeelding. Afname vanaf 100 stuks, in elk door u
gewenst formaat.

Behalve tegels ook bedrukken en inbranden van alle andere
keramische materialen, zoals asbakken, glaswerk, wandbor-
den, glas-in-lood enz.

Fabrikant van de bekende „Jan Luyken”-tegels.

Maastricht, Veliachof 13b, tel. 043-38313.
Haarlem, v. 't Hoffstraat 144, tel. 023-241999.

de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem”

redactie: j. l. v.d. eem, p. guiking, d. portegijs
illustraties: j. l. v.d. eem
typewerk: a. blanken-noordenbos
stencilwerk: a. tanis
verzending: h. hartman-v. kleef

„verschijnt 10 maal per jaar”

voorzitter:

j. de bock
rio grandelaan 41
overveen
tel. 257 562

van de redactie

Jaargang 31. Nummer 7 Augustus 1976.

sekretaris:

d. bais
boerlagestraat 20
zandvoort
tel. 02507-43 59

penningmeester:

h. hartman-van kleef
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
tel. 256 036
gironk. 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"
bankrek. nr.: 44.72.77-219
amrobank haarlem

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw
haarlem
tel. 325 140

technische commissie

j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
tel. 244 340

In de vorige wissel sprak Hans al zijn teleurstelling uit over de geringe response op onze enquête.

Wel, er zijn nu nog steeds slechts 6 enquêtes teruggekomen. Interesseert het u zo weinig wat er in het clubblad staat? Na deze geringe belangstelling is het voor ons wel erg moeilijk om in de toekomst aan op- of aanmerkingen wel waarde te hechten. Het lijkt me verder zinloos om aan de zes binnengekomen enquêtes conclusies te verbinden.

De Olympische Spelen zijn weer voorbij en dus kan het slaapttekort weer ingehaald worden. Er is in allerlei tijdschriften (ook dit) al zoveel over de Olympische Spelen geschreven dat het overbodig is hieraan in dit redactioneel nog aandacht te besteden.

Binnen onze vereniging hebben zich overigens ook enige belangrijke sportieve gebeurtenissen afgespeeld.

Wat te denken van de recordverbeteringen van Evert op de 1000m, 1500m, 3 km steeple en de 3 km en 5km.

Vooral dit laatste is verrassend. Nog verleden jaar bleef Evert ver boven de tijd van Rob Terpoorten.

Voor de deur staan nog enkele belangrijke wedstrijden. De Nederlandse kampioenschappen voor zowel de C-junioren als senioren zullen deze maand plaatsvinden.

Hopelijk zullen deze wedstrijden ook van u veel belangstelling krijgen.

Onze deelnemers wensen wij erg veel succes!

Namens de redactie
Peter Guiking.

Copij voor het volgende clubblad
inleveren voor 6 september bij
H. v.d. Eem
Wüstelaan 98
Santpoort.

Bij het verschijnen van deze Wissel is het alweer twee maanden geleden dat de Olympische Spelen een ieders aandacht volledig in beslag namen. Maar wat had moeten uitgroeien tot het grootste sportfeest van de afgelopen vier jaar, werd meer dan ooit het centrum van politieke polemiek en propaganda. Gezien de oosteuropese successen en de verklaring daarvoor die in die landen wordt gegeven, schijnt Nederland maar een minderwaardig politiek systeem te vormen. Maar het kan nog veel bermerder: denk maar eens aan de Maagden Eilanden. Hun vertegenwoordigers overleefden zelfs geen enkele serie!

Maar daar wil ik het verder niet over hebben, wel over de politisering van de Olympische Spelen zoals deze op de spits werd gedreven door de boycot van "zwart Afrika". Deze boycot heeft indertijd heel wat pennen in beroering gebracht en sportverslaggevers ertoe verleid, soms tot vervelens toe, beschouwingen ten beste te geven over het einde van de Olympische Spelen. Maar deze beschouwingen verstomden gelijktijdig met de sluitingsceremonie in Montreal. Dat was de maand juli en nu is het september. Ik hoop daarom dat de tijd in mijn voordeel werkt en de lezers dit schrijven niet direct terzijde schuiven.

Laat ik mij beperken tot de kwestie Nieuw-Zeeland en de keuze van Moskou als centrum voor het volgende Olympische gebeuren. Wat betreft het eerste punt zijn de feiten genoegzaam bekend. Bijna het gehele afrikaanse continent trok zich van de Spelen terug, benevens het latijnsamerikaanse Guyana, in verband met de deelname van de nieuwzeelandse ploeg. Deze boycotactie oogste veel bijval in de wereld. Was het niet een internationale schande en een belediging van alle gekleurde volken dat de regering van Nieuw-Zeeland een rugbyteam had toegestaan een tournee te maken door Zuid-Afrika? Wee Nieuw Zeeland! De vloek werd over het land uitgesproken. Men stelde het I.O.C. en alle andere sportorganisaties nu en inde toekomst voor de keuze van deelname door óf Nieuw-Zeeland óf de afrikaanse landen. Een indrukwekkende zet gebaseerd op de machtspositie die "zwart Afrika" de laatste jaren in de atletiek-wereld had verworven. En hadden de afrikaanse landen ook moreel niet gelijk? Zuid-Afrika met zijn afschuwelijke rassenwetten had zich politiek toch ook al in een isolement gemanoeuvreed, was uit de Verenigde Naties gestoten en werd officieel geboycot door bijna de hele wereld onder auspiciën van dezelfde wereldorganisatie. Toch is, bij nadere beschouwing, deze afrikaanse houding niet minder hypocriet als die van het I.O.C. t.a.v. het amateurisme. Nieuw Zeeland wordt als stok gebruikt om de hond Zuid-Afrika te slaan. Niet omdat deze staat raciale immigratiewetten kent, maar vanwege de tournee van het rugbyteam. Nederland, dat de sportieve betrekkingen met Zuid-Afrika nooit heeft verbroken, bleef buiten schot. (Een officiële hockey-afvaardiging ten tijde van de Olympische Spelen bewees dit nog eens overduidelijk.) Waarschijnlijk is dit de gelukkige consequentie van een onbetekend atletieklandje te zijn. Maar misschien speelden hier ook andere politieke en economische motieven een rol. In Nieuw-Zeeland zit de schrik er goed in. Een van hun atleten schreef mij al: "I would not like us to end up with South Africa and Rhodesia as our only competition". En tal van andere nieuwzeelandse topatleten laten geen kans onbenut het rugbyteam te veroordelen. Dit laatste is echter een laffe houding. Natuurlijk zijn de zuidafrikaanse rassenwetten onmenselijk en verdienen zij elke afkeuring. Maar verschilt Zuid-Afrika dan zo wezenlijk van andere staten, die weliswaar over constituties beschikken waarbij elke vorm van discriminatie als onwettig wordt bestempeld, maar die toch een DE FACTO discriminatie-politiek voeren, niet op raciale basis maar op tribale gronden.

Sudan, Nigeria, Ruanda en Uganda hebben de afgelopen tien jaar wel wat slachtpartijen te zien gegeven, waarbij stammen tot praktisch de laatste man werden uitgeroeid. Weer andere landen vervolgen mensen om hun geloofs- of politieke opvattingen. Via destructiekampen of psychiatrische klinieken worden deze doeltreffend uit de maatschappij verwijderd. (Ook met dit soort landen heeft Nederland culturele banden.)

Het is het kiezen van de weg met de minste weerstand wanneer men het nieuwzeelandse rugbyteam veroordeelt. Het zou echter heel wat volwassener zijn als de atleten deze boycot durfden te verwerpen. Indien zij meer dan de sportpagina's van de kranten lezen, moeten zij ook de hypocrisie achter deze boycot beseffen. Of zijn zij te bang om een blik te werpen buiten hun enge, beschermde atletiek-wereldje?

Montreal is voorbij, lang leve Moskou geldt het nu. Het feest van verbroedering zal in 1980 plaatsvinden in het hartje van de staat waar sinds de tweede wereldoorlog reeds miljoenen mensen om hun geloofs- en politieke opvattingen vervolgd en gedood zijn, waar met de mensenrechten dagelijks wordt gespot. Maar laten wij de russische schaakgrootmeester Kortsnoj eens aan het woord over de sportwereld zoals hij die daar kende:

"Als belangrijk sportfiguur had ik in de Sovjet-Unie veel privileges, maar die werden mij afgenomen, nadat ik kritiek had geleverd op Karpov (de huidige wereldkampioen schaken)". (Haarlems Dagblad, 12.8.1976). Die kritiek zal tot daaraantoe geweest zijn, maar dat hij de Amerikaan Fischer boven Karpov durfde stellen, ging de russische autoriteiten ongetwijfeld te ver. En verder: "Dat ik met mijn stap mijn gezin in moeilijkheden zou brengen wist ik van tevoren, maar zij (de russische autoriteiten in Nederland met wie Kortsnoj een onderhoud heeft gehad na zijn asielaanvraag) benadrukten het nog eens." (ibid) Aan dergelijke woorden hoeft niets te worden toegevoegd.

De komende vier jaar zullen weer tal van atleten alle mogelijke moeite doen zich een plaatsje te veroveren in het nationale olympische team. Ongetwijfeld staat hun hierbij voor ogen de oogstrelende dansspasjes van een russische dansgroep -om de vrijheidsboom van alle dingen! - en het lief lachende meisje zoals dat op het scorebord van het Olympisch stadion van Montreal werd getoverd vanuit Moskou. Maar ik roep alle fatsoenlijke atleten uit alle landen op zich te verenigen en zich te bezinnen alvorens naar Moskou te gaan en zich als figuranten in een "tweede Berlijn" in de moskouise arena te laten vertrappen.

Maar genoeg nu over de Olympische Spelen. Laat ik terugkeren naar ons eigen atletiekwereldje in Haarlem. Twee punten verdienen de aandacht. In de eerste plaats de aanleg van de kunststofbaan. Zoals het er nu naar uitziet, kan in oktober met de werkzaamheden worden begonnen, wanneer de laatste administratieve handelingen zijn voltooid. De afdeling sport- en jeugdzaken en die van publieke werken verdienen alle waardering voor de wijze van voorbereiding, waarbij zij de drie Haarlemse atletiekverenigingen betrekken. Deze laatste krijgen zo alle gelegenheid vragen te stellen in plaats van voor een "fait accompli" gesteld te worden. Ik kan niet anders dan verheugd zijn over deze democratische procedure.

Ten tweede de medische begeleiding. Eerder heb ik geschreven dat hierover mededelingen zouden volgen. Welnu, het is zover. De Heer Knuvelder heeft zich bereid verklaard tijdens het baanseizoen in principe op de maandagavonden tussen 19.00 en 20.00 uur op de baan aanwezig te zijn, zodat de Haarlem-atleten met sportblessures in de gelegenheid worden gesteld zich RECHTSTREEKS tot hem te wenden. Het is de bedoeling dat

vervolg VAN DE VOORZITTER

de kosten voor deze consulten door de vereniging zullen worden gedragen. Gedurende het winterseizoen is het mogelijk de Heer Knuvelder elke maandagochtend tussen 08.00 en 11.00 uur telefonisch te bereiken (023-316044). Het spreekt vanzelf dat voor elke acute forse sportblessure altijd telefonisch contact kan worden opgenomen. Het hoeft geen betoog dat het bestuur erg verheugd is over de beschikbaarheid van de Heer Knuvelder, temeer daar een goede medische begeleiding in de sport in toenemende mate zich als een dringende noodzaak opdringt. Het bestuur hoopt ook dat de medische begeleiding door het RECHTSTREEKSE contact tussen arts en de geblesseerde beter kan functioneren dan in de afgelopen jaren het geval is geweest. De atleten zelf zijn daarvoor in niet geringe mate mede-verantwoordelijk, door niet te lang te blijven doorlopen met een blessure, maar door zich tijdig te wenden tot de clubarts. Dan kan de medische begeleiding het meest effectief en succesvol zijn.

J. de Bock.

=====

WEDSTRIJDAGENDA VOOR DE MAAND SEPTEMBER

- 4 sept. Senioren en Junioren AB wedstrijd. Aanvang 15.00 uur
Terrein A/H Maalwater - AV Trias-Heiloo - Inschr. tot 30.8
- 4 sept. Senioren en Junioren AB wedstrijd. Aanvang 12.00 uur
Terrein Papendal - Organisator AV 23. Inschr. tot 28 aug.
- 5 sept. Senioren Junioren AB wedstrijd. Aanvang 13.00 uur.
Terrein Maarschalkerveerd. A.V. Hellas Utrecht
Inschr. tot 28.8
- 5 sept. C-jeugdspelen. Aanvang 1.00 uur. Terrein Ookmeer -
Organisator A.V. AAC. Inschrijven tot 25 augustus.
- 8 sept. Senioren en Junioren A Instuifwedstrijd. Aanvang 19.00 uur
Terrein Ookmeer - A.V. AAC
- 11 sept. BCD Junioren wedstrijd. Aanvang 13.00 uur. Terrein
Olympiaplein - Organisator A.V. Sagitta - Amsterdam
Inschrijven tot 2 sept.
- 17 sept. Senioren en Junioren AB wedstrijd. Aanvang 19.15 uur.
Terrein Chris Berger - Organisator AV 23 - Amsterdam
Instuif.
- 18 sept. Pupillenwedstrijd. Aanvang 14.00 uur.
Terrein Adrichem - AV DEM - Beverwijk
- 18 sept. Junioren CD wedstrijd. Aanvang 13.00 uur.
Terrein Elzenhagen - AV Atos - Amsterdam.
- 19 sept. Senioren en Junioren AB wedstrijd. Aanvang 13.30 uur
Terrein AH Maalwater - AV Trias - Heiloo.
- 25 sept. Pupillenwedstrijd. Aanvang 13.00 uur. Terrein Olympiaplein
A.V. Sagitta - Amsterdam. Inschrijven tot 16 sept.
- 25 sept. BCD Juniorenwedstrijd. Aanvang 13.30 uur. Terrein Ookmeer -
Blauw Wit/Estafette - Amsterdam. Inschr. tot 18 sept.

vervolg WEDSTRIJDAGENDA

- 25 sept. Senioren Junioren AB wedstrijd. Aanvang 13.00 uur.
Terrein Maarschalkerweerd - A.V. Phoenix en Hermes
te Utrecht - Inschrijven tot 14 september.
- 26 sept. Senioren - Junioren ABCD - lange loopnummers.
Aanvang 12.00 uur - Terrein Dokmeer - A.V. AAC - Amsterdam.
Inschrijven tot 18 september.

=====
COUPE DE NATIONALE NEDERLANDEN - 22 MEI - PAPENDAL.

Het is, nu ik dit opschrijf, al ruim een maand geleden dat deze wedstrijd plaatsvond. Toch zal ik proberen alles nog zo goed mogelijk te beschrijven. Eventuele fouten liggen dus niet aan de redactie of de typiste maar aan het geheugen van de schrijver.

We vertrokken met 7 man 's morgens vroeg. Onder die 7 waren 5 deelnemers, te weten : Jan Vollenga, Pieter Fris, Richard Cabri, Frans Capellen en Richard Wullems. Als begeleiders gingen mee René Ruis en een vriend van hem, die zeer in sport geïnteresseerd is.

Ik zal maar met de laatst genoemde deelnemer beginnen, Richard Wullems. Helaas kan ik de afstand die de kogel, door hem gestoten, afgelegd heeft niet geven, omdat ik hem niet meer weet. Wel kwam mij ter ore dat het niet zo lekker ging, helaas!!!!

Jan Vollenga deed het daarentegen een stuk beter. Hij kwam tot zijn beste seizoenprestatie tot nu toe. Nadat het startschot gevallen was deed hij er 53,0 sec. over om de finish te bereiken. Vele begrijpen dan dat hij de 400 meter heeft afgelegd.

Richard Cabri liep voor het eerst op Papendal. Na 800 meter afgelegd te hebben kwam hij moe binnen, als ik het goed heb als vierde in zijn serie. Tegenover die vermoeidheid stond wel een persoonlijk record van 2.05.8 en dat scheelt een heleboel als je moe over de finish komt.

Pieter Fris had zich voorgenomen om binnen de 16 minuten te lopen op de 5000 meter. Ik zelf had op een afstand net boven de 16 minuten geklokt, maar had het, gelukkig voor hem, verkeerd. Het bleek 15 min. 59,4 sec. te zijn. Een nieuw persoonlijk en clubrecord. Ondanks de hitte toch goed gelopen.

Het laatste nummer was de 800 meter jongens A, waar ikzelf aan meedeed. Daarbij kwam ik voor het eerst van mijn leven onder 2 minuten. Het werd n.l. 1.59.3. Toen een persoonlijk record, nu niet meer.

Toch wel tevreden trokken we op huis aan, ons alweer voorbereidend op een volgende wedstrijd.

Frans Capellen.

C-D COMPETITIE - HAARLEM 12 JUNI.

De derde competitiewedstrijd voor C- en D-junioren werd weer eens op de eigen sintelbaan afgewerkt.

Helaas was voor beide ploegen weer geen tegenstand van enige betekenis te verwachten. Zouden de verenigingen die in de competitie boven ons staan wel echt bestaan? Hopelijk komen we ze nog eens tegen.

Vóór de estafette-ploegen kunnen wel wat meer tegenstand gebruiken.

De D-jongens wonnen hun 4 x 80m estafette met 1,5 sec. voorsprong in 45.9 sec. Overigens waren de wissels, met uitzondering van die tussen Kenneth en Wouter afschrijselijk, al viel dat slechte wisselen door het nog slechtere werk van de andere ploegen nauwelijks op.

De C-junioren finishten met 40m voorsprong in opnieuw 48.6 sec.

Hiermislukte de wissel tussen Hans en Mario totaal. Als deze wissel ook goed loopt zal het clubrecord van 1972 ongetwijfeld voor de bijl gaan.

De 80m werd door Dideric, ondanks de sterke tegenwind, gewonnen in een goede 11.6 sec.

Bij de C-jun. was Mario gewaarschuwd dat in zijn serie 100m een 11.7 sec. loper stond. Het gevolg is dat Mario nog steeds over pijn in zijn klaagt; onafgebroken omkijkend waar die snelle sprinter bleef, won Mario zijn serie toch nog in 12.4 sec. Hans kwam in de volgende serie eveneens winnend in 12.4 sec. over de streep. Gezien de sterke tegenwind mag dit een goede tijd genoemd worden.

Bij het verspringen kwamen Arno en Job, wat geholpen door rugwind, tot 4m41 en 4m38 en werden daarmee 1e en 2e. Zowel Arno als Job kunnen verder, indien ze hun sprintsnelheid verbeteren. Vooral hierop trainen! Hans viel met 5m25 iets tegen, maar sprong helaas tweemaal ongeldig. Pierre verbeterde met 4m92 zijn pers. rec.

Bij het hoogspringen buiten zowel Tim bij de D als Raymond bij de C hun mogelijkheden onvoldoende uit. Het ontbrak Tim aan voldoende zelfvertrouwen om ontspannen de 1m45 te proberen. Afzetsnelheid heeft Tim genoeg voor ongeveer 1m50. Raymond had zich een paar dagen eerder door de zon laten roosteren en kon daardoor alleen als een plank over de lat vallen: 1m50 was zijn maximum.

De kogel en de discus waren deze keer voor Wouter, Dideric en Ron blijkbaar nogal zwaar, ze bleven onder hun kunnen.

Mario en Peter hadden daar geen last van en verbeterden hun pers. records: Mario met 9m74 en 31m64 (uit stand!) en Peter tussen het tennissen door 11m72 en 35m50.

Op het langere werk (1000m) schitterde natuurlijk Kenneth weer door zijn vechtlust, hetgeen resulteerde in een mooie 3.18.1. Ron en Erik misten die vechtlust en eindigden in voor hun doen matige tijden: 3.35.4 en 3.36.7

Mario liep zijn eerste 800m meteen maar even in 2.11.3 en ging daarbij niet eens voluit om zich zo voor de 100m te sparen. Op dezelfde 800m lijkt Nico Engel zijn meer-ritten kaart voor 2 min. 32 nog niet opgebruikt te hebben. Na een regelmatig gelopen race werd voor Nico nu 2.32.6 genoteerd.

Nadat de punten geteld waren bleek de D-ploeg 8514 punten en de C-ploeg 8760 punten gehaald te hebben. Voor de C-junioren betekende dit opnieuw een verbetering.

vervolg C-D COMPETITIE - Haarlem 12 juni.....

UITSLAGEN :

D-Junioren :

4 x 80m	Dideric, Kenneth, Wouter Wouter	45.9	1354 pnt.
verspringen	Arno v. Vught	4m41	670
	Job Rosenhart	4m38	661
Hoogspringen	Tim Hoefsloot	1m40	714
	Job Rosenhart	1m30	601
kogelstoten	Wouter Schonewille	9m29	617
	Ron Mathot	6m72	365
discus	Dideric v. Riemsdijk	20m50	541
	Wouter Schonewille	18m94	483
80m	Dideric v. Riemsdijk	11.16	657
	Tim Hoefsloot	12.0	591
	Wouter Bekkers	12.0	591
1000m	Kenneth Portanger	3.18.1	690
	Ron Mathot	3.35.4	570
	Erik J. Reinierse	3.36.7	560
	Totaal		8514 punten

C-Junioren

4 x 100m	Pierre, Hans, Mario Raymond	48.6	1477 punten
verspringen	Hans Hekker	5m25	643
	Pierre Looman	4m92	560
hoogspringen	Raymond Hoefman	1m50	569
	Nico Treep	1m35	425
kogel	Peter Schonewille	11m72	653
	Mario Hooghiemstra	9m74	499
discus	Peter Schonewille	35m50	674
	Mario Hooghiemstra	31m74	577
100m	Hans Hekker	12.4	699
	Mario Westbroek	12.4	699
	Pierre Looman	12.9	
800m	Mario Westbroek	2.11.3	750
	Nico Engel	2.32.6	535
	Nico Treep	2.40.5	
	Totaal		8760 punten

Peter Guiking.

=====

Beste sportvrienden,

In de schaduw van het grote gebeuren in Montreal, waar de afgang van de kleine nederlandse atletiek equippe door ook nog het falen van Jos Hermens op de marathon compleet werd en waar ongetwijfeld met het oog op de Spelen in Moskou 1980 andere inzichten (om het nog maar zachtjes uit te drukken) nodig zullen zijn, hield men in het kleine Noordwijkerhout zijn eerste marathon van de bollenstreek, iets waarvan men evenals in Enschede een tweejaarlijks evenement van hoopt te maken. En voor zo'n eerste keer lang niet slecht zou ik zo zeggen.

Klokslag 12 uur vertrokken er zo'n ruim honderd deelnemers, waaronder drie A.V. Haarlemmers over een parcours dat ging naar de Boulevard in Noordwijk, alwaar onder zeer grote belangstelling gekeerd werd om via de Langevelderslag door het ons zo bekende duingebied terug te keren naar Noordwijkerhout.

Dit keer eens meefietsend, constateerde ik, dat vele in dit prachtige dorpje een lijst van deelnemers hadden, een geste van het marathon committee, zodat het geroep van namen niet van de lucht was en dit is toch iets wat een lekker sfaertje geeft aan deze overigens niet zo lekkere afstand.

Als ik enkele goede dingen van het organiserend committee moet opnoemen dan is het de verzorging onderweg, het lunchpakket bij inlevering van de startnummers en de welgevulde prijzentafel met zeer goede prijzen, zoals een T.V., enkele fietsen, grills, enz.

Minder goed was, dat men bij de Veteranen alle klassen op een hoop had gegooid en slechts een beker voor de winnaar daarvan beschikbaar had gesteld. Dit komen we haast niet meer tegen, want alle lange-afstandwedstrijden zijn tegenwoordig ingedeeld in 4 klassen, n.l. senioren en veteranen I, II en III.

Ook de loop over 25 km. in Lisse, enkele weken geleden, was van het zelfde laken een pak.

Aangezien het veteranen lange-afstandlopen steeds meer deelnemers laat zien, zoals b.v. in de in het voorjaar gehouden Zilveren Molenloop (met zo'n 80 man), die behalve met hun aanwezigheid de nodige fleur aan een wedstrijd geven, ook nog voor de grotere fininciële inbreng zorgen. Het is dan ook te hopen, dat het marathon-commité Noordwijkerhout over twee jaren daar de nodige verandering in zal brengen.

Maar nu de wedstrijd.

Deze werd gewonnen door de Schot Andy Keith in 2.21.42,5, terwijl de huidige Nederlandse kampioen Ko v.d. Weyden tweede werd in 2,25.30,4. Als eerste Haarlemmer kwam binnen op een zeer goede 16e plaats senior Wim Kluyskens in 2.49.18 en aangezien Wim enkele dagen daarvoor een fietsstuur tegen zich aan gekregen had en met twee gekneusde ribben rondliep, een prima prestatie.

De tweede Haarlemmer was Krijn Kroese (Veteranen I) in de tijd van 3.10.24, hiermee zijn 25e marathon voltooiend. Krijn was even met het fietsje van Hoofddorp gekomen en ging na afloop weer even vrolijk terug, over sterk gesproken, Bravo Krijn !

Onze derde man die binnenkwam was Veteranen III Bas Fennis. En Bas die met zijn 62 jaren het nog wel eens wou proberen te halen in zo'n 4 uur, ondanks dat hij de laatste tijd wat slechter draaide, kwam lekker binnen in 3.40.28, daarbij de bekende Veteraan II Arnold Linterman nog achter zich latend.

Ik kon het na afloop in de auto weer best merken, jonge, jonge wat had hij weer een praatjes!

Resumerend zou ik willen zeggen, ondanks de gewaagde datum zo midden in de zomer, toch een goede temperatuur om te lopen en je ziet, je kunt er toch niets van zeggen, want begin mei in Amsterdam plofte je zo wat uit elkaar.

Eigenlijk wat te weinig deelnemers van onze ploeg zo dicht bij huis en ook wat te weinig belangstelling van onze kant.

Maar goed, eerst de zomeravond competitie afmaken en dan met z'n allen naar Barendrecht voor het Nederlandse kampioenschap 25km, eind augustus. Dan gaat de beuk erin. En denk erom: allemaal inschrijven geen gezeur!!!

Ton v.d. Linden

=====

VAN DE BOOGSCHUTTER.

Ik bleef nog een paar dagen bij Les Saintes Maries, want Pepito was er ook nog en hij was er de oorzaak van dat gedwongen verblijf. Het verbaasde mij toen ik hem het waarom vroeg, Pepito was al overgrootvader, hij moest in een film spelen en als ik bleef zou hij er wel voor zorgen dat ik ook mee kon doen. Nu geef ik heel makkelijk geld uit en leef dus geregeld op de rand van de afgrond. Iedere verdienste was dan ook welkom. Wie schetst mijn verbazing, toen de volgende dag een drukdoende en lawaaierige Franse filmploeg het dorp bezette met als centrale figuur Brigitte Bardot, in die tijd nog met alles deropenderaan.

Mijn rol was paardrijden op de halfwilde paardjes, ongezadeld, veel schreeuwen, een godganse dag lang voor precies 3 minuten film.

Mijn verdienste? 75 Franse francs, toendertijd 50 harde Hollandse guldens en een kont met blaren, die mij noodzaakte om drie dagen langer Pepito van wijn te voorzien. Maar wel de ervaring rijker dat de broodwinning van een filmstar, Star of figurant, keihard is.

Goed, het stalen ros werd weer beklommen en we trokken over een smalle dijk in oostelijke richting. Deze dijk is te vergelijken met een zomerdijk in het Hollandse landschap en is voldoende om zomers de Midderrand te weren. Het is ook een "veilige" dijk, want stieren kom je zo dicht aan zee niet zo gauw tegen, daarentegen wel de halfwilde paarden.

Maar deze vluchten bij het zien van mensen vrij vlug. Tegen het toeristenseizoen worden zij in grote aantallen gevangen, om, na wat gekalmeerd te zijn, de toerist als rijpaard te dienen. Zij zijn niet groot van stuk en het is een belabberd gezicht om een grote dikke Duitser, zijn benen bijna slepend op de grond, te zien "paardrijden". Het is of die paardjes ook weten wat zij op de rug hebben, want bij het horen en voelen van Duits, kan je erop rekenen dat na de eerste 500 meters de berijder al in het zand of in het water ligt.

Deze dijk is ook de enige illegale toegang tot het broedgebied der Flamingo's. Ik had al diverse malen geprobeerd op legale wijze dit gebied binnen te komen, maar mijn heilige status van boogschutter was niet voldoende; ik moest wetenschapsmens zijn. Goed, ik wist hoe je er via via kon komen en fietste zo'n vijftien kilometer.

Links de uitgestrekte Camarque met zijn brakwatermoerassen vol zoutminnende planten, daarboven zwevende kiekendieven zowel de blauwe, bruine en grauwe, diverse reigerachtige en soms majestueus zwevend de

SPORTHUIS
PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED
A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING
KINDERHUISVEST 37
HAARLEM - TEL. 31013E

SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ
Alle merken en onderdelen en
motoren van recente bouwjaren

UITTENBOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. Tel. 02977-27059
Sloopafd. Tel. 02503-3171

BAR BODEGA
DISKO BAR „DE KOP”

(KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZEESOP IS HET FIJN VERPOZEN
OP "DE KOP"

ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE.
TEL. 250179

HET GEHELE JAAR GEOPEND
VAN 12 TOT 1 UUR

DRIJKERIJ
„E. VAN RAVENSBERG”

VOOR AL UW

HANDELS EN RECLAME-
DRIJKWERK

Tel. 020-230784
Utrechtssedwardsstraat 40-42, A'DAM
Inlichtingen op de club of aan huis
E. van Ravensberg
Z. B. Spaarne 8 zw. HAARLEM

SALON
DE BEAUTE
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Gd. Dune Gracht 42
tel. 312164
SALON De Ruyterweg 30
„STOKER” tel. 241912
HEEMSTEDL, Raadhuisstr. 68. Tel. 288507



PRUIS
ELBURG

SCHILDERWERKEN SIERPLEISTERS
WANPAFWERKING

Gratis offerte bij onze clubgenoot

Sillemestraat 41
HAARLEM
R. KITSEROO tel. 379625

Voor al uw
VERBOUWINGEN
timmer-, metsel- en
stucadoorswerk

FA. KITSEROO

De Clercqstraat 152, HAARLEM
Tel. 316940

slangen arend.

Steeds stoppend, de kijker heffend en turend, kwam ik na drie uur trappen aan een geweldige zandvlakte. Heel in de verte verraadde luchtrillingen dat daar water was, een binnenmeer, een étang zoals de Fransman zegt. In één van die étangs moest een grote kolonie Flamingo's broeden. Nu wist ik uit ervaring dat dit zeer schuwe vogels zijn, na een kilometer lopen, besloot ik om de rest schuifelend op de buik af te leggen. Geen pretje, want het "strand", waarover ik schuifelde, liep bij hoog water onder, om bij laag water snel te drogen onder keizer Zon. Tal van vissen kunnen dan ook niet vlug geneg weg komen, komen dan in kleine poelen waar zij door meeuwen enz. gevangen worden en half afgevreten achter gelaten. Andere sterven een natuurlijke dood. Kortom het stinkt er geweldig naar rottende vis. Maar met mannenmoed verder. Na anderhalf uur schuifelen waren we zover dat we de vogels onder "schot" hadden. Voorzichtig werd de camera klaargemaakt, alsmaar plat op de buik. Nu kwam het grote ogenblik; om de plaatjes goed te schieten moest je wat oprichten, heel voorzichtig naar boven. Ik lag op ± 60 meter afstand. Nog geen spoortje argwaan bij de vogels. Nog iets hoger, steeds de camera met de 800 mm telelens, tesamen wegende zo'n 6 kilo, in de aanslag. Dan plotseling gaat één van de vogels op de wieken met een scherpe schreeuw. De gehele kolonie volgt; razend-snel druk ik de ontspanknop in en transporteer de film om toch nog een paar plaatjes te hebben.

De ervaring heeft geleerd dat het lang kan duren voor de vogels het nest weer bezetten als zij onraad in de buurt blijven zien. Dit is funest voor eieren en jongen. Meeuwen en andere nestrovers stropen de nesten af, met alle gevolgen van dien. Het is ook het sein voor de vogelwachters dat er onraad in de kolonie is en dat onraad kan alleen maar de mens zijn. Die vogelwachters komen dan in actie, wat de chaos verhoogt en verlengt. Begrijpt u waarom die mensen zo de pest hebben aan nieuwsgierigen die in een broedgebied komen en vooral fotografen, want deze willen ten koste van alles het plaatje van hun leven schieten. Mensen, een dringend beroep, ga alleen dan vogels fotograferen als u een jarenlange ervaring heeft, niet als fotograaf, maar als vogelaar. Ga alleen een broedgebied binnen na overleg met de vogelwachters. Zij zijn u dan in alles terwille.

We maakten dat we snel op afstand kwamen van het broedgebied en vanuit een schuilplaats tussen het riet, zagen wij via de kijker, dat er vrij spoedig weer rust in de kolonie was. Gelukkig was de schade tot een minimum beperkt gebleven. We bleven nog uren zitten kijken in weerwil van bloedzuigers aan de voeten en muggen om het hoofd.

De flamingo in de vrije natuur wijkt wat broedgewoonte betreft nóg af van de in gevangenschap levende. Deze laatste gaan moeilijk tot paren over en daar zijn een aantal "vermoedelijke" bezwaren voor, het is allemaal mensentheorie, want de flamingo vertelt het hoe en waarom niet. Voedsel? De "wilde" leeft voornamelijk in subtropische brakwatergebieden, trekt tegen de aanvang van de broedtijd terug naar de plaats waar zij geboren zijn. Bouwt daar zijn nieuwe nest op een bestaand nud en deze worden als maar hoger, zodat zij als een ruiter te paard zitten. Het verhaal der 'volkeren' vertelt, dat als de Flamingo met zijn tenen de grond niet meer kan raken, zij dan pas hun kraamkamer verlaten en ergens anders in de kolonie een ander bestaand nest lager van "etages" in gebruik nemen. Woningen kapen is dus een bestaand natuurrecht en kan niet door de aardse rechter

vervolg van De Boogschutter.....

veroordeeld worden.

De "tamme" flamingo ontbreekt het aan al die mogelijkheden en gaat in gevangenschap moeilijk tot voortplanting over.

Het is al laat in de middag als de terugtocht aanvaard wordt. Het wordt een grote omweg om de fiets weer te bereiken. Wadend door de étangs vinden wij plotseling een huis. Nou ja, huis? Een wonderlijk mengsel van alle soorten hout, metaal, riet en plastic. De mensen die ervoor zitten zijn even verwonderlijk. Hij, gekleed in wat eens een militair gevechtstenuë was, heel veel rood haar rond het gehele hoofd. Zij, gekleed in een soort overall, fijntjes van snit, pijpen tot even over de knie; zodat het elegante been te zien is. Het lange zwarte haar in een wrong, het gelaat vol van die trekjes, die alleen de Francaise heeft. Tussen hen in twee zacht gronnende honden, ook al van een wonderlijk ras, maar kennelijk in bedwang gehouden door de zacht pratende vrouw. In mijn beste Frans probeer ik uit te leggen waarom ik daar aanwezig ben. "Als je beter met Engels overweg kan, doe het dan maar", zegt de man met een sterk U.S.A. accent. Het duurde maar luttele minuten of de wijnfles stond tussen ons in en ik luisterde naar zijn levensverhaal.

Als Boogschutter geboren onder een Ierse hemel emigreerde hij in zijn eerste levensjaar naar de States. Groeide op tussen houthakkers en andere pioniers en leerde op zijn zeventiende jaar lezen en schrijven. Was op zijn twee en twintigste goed genoeg om voor Uncle Sam te knokken op alle fronten ter wereld. Landde op 6 juni 1944 in Normandië, waar hij voor de zoveelste maal gewond werd. Zij, als verpleegster verzorgde zijn wonden. Ongeschikt voor het front moet hij repatriëren. Kwam echter een half jaar later terug naar "La Douce France" en vond haar in Arles. waar hij in zijn beste Frans haar ten huwelijk vroeg. Zij antwoordde met Oui en Yes. Hij gewend aan de onmetelijke wouden trok onweerstaandbaar naar de ruige rietwildernis van de Camarque, zij volgde en in die rumoerige naoorlogse jaren vonden zij hun rust en geluk onder Keizer Zon.

Ik moest blijven eten en de volgende morgen maar op zoek gaan naar mijn fiets.

Het diner in een rietwildernis? Natuurlijk Canard à la Camarque.

Als u de laatste resten uit de buik van een wilde eend verwijderd heeft, stopt u er een flinke ui in. Snel bruin braden. Maak een bouillon van verse groeten die u maar vinden kunt, vergeet de knoflook, prei en selderij niet, want dat is ook groente. Giet drie glazen droge witte wijn en 2 glazen bruillon over de eend en laat het hele spul maar een half uur sudderen. Laat dan de eend goed uitlekken.

Nu eens geen stokbrood, maar grote plakken van een Frans boerenbrood; rond van vorm. Hier ter plekke kunt u een wittebrood overlans doorsnijden. Deze plakken brood licht roosteren. Wat bouillon en braadvocht binden met in witte wijn aangemaakte bloem, deze saus serveren wij apart, evenals een salade bereid uit paprika's, tomaat, bleekselderij en schapenkaas.

De wijn die u er bij drinkt? Wit, droog en koel.

=====

LOSSE UITSLAGEN - verzameld door E. v. Ravensberg

Kenemer Kampioenschappen - Haarlem - 19 mei.

hoogspringen	Heren	1 Ruud Wielart	2m10
		2 Jan van Dijk	1m90
verspringen	Heren	1 Jan van Dijk	6m67
verspringen	JB	2. Albert Wigchert	5m65
speerwerpen	JB	1 Albert Wigchert	42m50
1500m	Heren	1 E. v. Ravensberg	4.004
		5 Cees Fluitman	4.11.1
		6 Hans v.d. Eem	4.14
800m	JA	1 Frans Capellen	2.02.6

Stand CD - competitie (na 3 wedstrijden)

Jongens C

1. A.A.C.	10260	10767	21.027
2. HELLAS I	9150	9095	18.245
3. D.E.M.	8891	8974	17.865
4. LYCURGUS	8719	8768	17.487
5. A.V. HAARLEM	8622	8760	17.382

Jongens D

1. A.A.C. I	10086	9962	20.048
2. A.V. '23	8773	8968	17.741
3. WATERLAND	8644	8703	17.347
4. A.V. HAARLEM	8602	8514	17.116

LISSE - 19 juni

25 km.	31. Ton v.d. Aar	1.32.32
	35. Willem Kluyskens	1.33.30
	67. Dick Gevaert	1.38.25
	72. Ton v.d. Linden	1.39.14
	96. Ton Gevaert	1.45.05
	100. Kees Kruyver	1.46.26
	104. Jan Oldenburg	1.47.38

ATOS - 30 juni

3000m steeple chase	1. Evert v. Ravensberg	9.13.3
---------------------	------------------------	--------

SCHOONHOVEN - 11 juli

10 km. snelwandelen JA, B	4. Frank v. Ravensberg	61.58
---------------------------	------------------------	-------

KROMMENIE - 11 juli

3-kampen	HB	Jan van Dijk	100m	12.0	580 punten
			hoog	1m85	725
			ver	6m65	746
					2051 punten <u>1e.</u>

vervolg LOSSE UITSLAGEN

KROMMENIE

3-kampen	JA	Jan Vollenga	100m	11.9	601 punten	
			200m	24.4	608	
			400m	53.8	<u>648</u>	
					1857 punten	3e
	HB	Dan Portegijs	100m	12.1	560 punten	
			200m	24.2	626	
			400m	53.1	<u>675</u>	
					1861 punten	9e
	HD	Ger Meyer	100m	12.5	482 punten	
			200m	25.2	540	
			400m	54.2	<u>633</u>	
					1655 punten	2e

Dülken - 13 juli

100m. Heren serie	6.	Hans v.d. Eem	12.6	
400m. " "	6.	Hans v.d. Eem	54.1	
800m. " "	4.	Hans Stoop	1.57.7	(eerste ronde 55.0)
	5.	Kees Fluitman	2.02.5	
1500m Heren (Aloop)	1.	Gerard Tebroke	3.50.0	(Cikn '66)
	6.	E.v. Ravensberg	3.54.7	
	12.	Frans Capellen	4.03.1	

Klubbeoord

BRUSSEL - 20 juli

3000m	1e serie	11.	Evert v. Ravensberg	8.16.6
-------	----------	-----	---------------------	--------

Klubbeoord

HECHTEL - 28 juli

3000m. steeple chase	2.	E. v. Ravensberg	9.02.6	(met val in bak)
	7.	Kees Fluitman	9.55.0	

Klubbeoord

ALPHEN A/D RIJN - 7 augustus

3000m. steeple chase	-	5.	Kees Fluitman	9.54.0
1 mijl	-	8.	Hans Stoop	4.33.5

DEN HAAG - 10 augustus - Openingswedstrijden Kunststofbaan.

hoog	6.	Ruud Wielart	1m90	(aanloopmoeilijkheden)
sprint-tweekamp	-	100m.	1.	Bert de Jager
		200m.	3.	Bert de Jager
				1526 punten
				<u>770 punten</u>
				1526 punten
				3e

5000m.	13.	Evert v. Ravensberg	14.52.8
--------	-----	---------------------	---------

Klubbeoord

Voor de cijferaaars onder u volgen hier de schema's van de
3 clubrecord verbeteringen.

BRUSSEL 20 juli
(motregen)

<u>3000m</u>	400	1.05	65
	800	2.12	67
	1000		
	1200	3.18	66
	1600	4.25	67
	2000	5.32	67
	2400	6.39	67
	2800	7.47	68
	3000	8.16.6	29.6

oud record 8.29.6

Evert van Ravensberg

HECHTEL 28 juli

<u>3000m</u>		
<u>steeple</u>	420	1.05
	800	2.17.5
	1200	3.29
	1600	4.41
	2000	5.56
	2400	7.11
	2800	8.24
	3000	9.02.5

(val in bak)

oud record 9.12.8

Evert van Ravensberg

DEN HAAG 10 augustus

<u>5000m</u>	1000	2.50	2.56
	2000	5.46	3.03
	3000	8.49	3.09
	4000	11.58	
	5000	14.52.8	2.54.8

oud record 14.57.1

Rob ter Poorten

=====

RANGLIJST VAN DE VIJF BESTE ATLETEN VAN A.V. HAARLEM
 bijgewerkt tot 16 augustus 1976; samengesteld door J.L. v.d. Eem

100m

1. B. de Jager	10.8
2. K. Willems	11.6
3. J. Vollenga	11.7 (11.6 r.w.)
4. D. Portegijs	11.9 (11.8 r.w.)
5. M. Westenbroek	11.9 Jun.C.

200m

1. B. de Jager	22.7
2. D. Portegijs	23.6
3. J. Vollenga	24.2
4. J. v. Dijk	24.6
5. K. Willems	24.6

400m.

1. D. Portegijs	51.7
2. B. de Jager	52.1
3. H. v.d. Eem	52.9
4. J. Vollenga	53.-
5. K. Willems	53.5

800m.

1. H. Stoop	1.56.1
2. E.v.Ravensberg	1.56.8
3. D. Portegijs	1.57.6
4. F. Capellen	1.58.1
5. H. v.d. Eem	1.58.8

1500m.

1. E.v.Ravensberg	3.52.6
2. F. Capellen	4.03.1
3. H. Stoop	4.05.8
4. H. v.d. Eem	4.06.7
5. K. Fluitman	4.11.1

3000m.

1. E.v.Ravensberg	8.16.6
2. K. Fluitman	9.01.6
3. P. Fris	9.09.-
4. F. Capellen	9.12.4
5. H. Stoop	9.13.4
6. D. Bais	9.13.4

5000m.

1. E. v. Ravensberg	14.52.8
2. R. Terpoorten	15.19.2
3. K. Fluitman	15.55.6
4. P. Fris	15.59.4

3000m steeple chase

1. E. v. Ravensberg	9.02.6
2. K. Fluitman	9.54.-

110m horden

1. J. v. Dijk	15.8
2. R. Wielart	16.1

400m. horden

1. M. Bolwijn	60.2
2. G. Zwart	60.2

marathon

1. W. Kluyskens	2.49.18
2. R. Terpoorten	2.49.38
3. K. Kroezen	3.10.44
4. B. Fennis	3.40.28

verspringen

1. J. v. Dijk	6m67 (6m97 r.w.)
2. L. v. Vugt	6m04
3. G. Meyer	5m96
4. G. Zwart	5m75
5. A. Wigchert	5m65 (Jun.8)

hoogspringen

1. R. Wielart	2m20
2. M. Bolwijn	1m90
3. J. v. Dijk	1m90
4. E. v. Ravensberg	1m85
5. L. v. Vugt	1m75
5. L. Brown	1m76

discus

1. L. Brown	43m46
2. R. Wullems	31m10
3. R. v.d. Zwaag	28m60

kogelstoten

1. L. Brown	11m67
2. G. v.d. Velde	11m08
3. R. Wullems	11m
4. L. v. Vugt	10m01
5. R. v.d. Zwaag	9m56

speerwerpen

1. G. v. Leuven	52m95
2. L. v. Vugt	51m46
3. P. Guiking	40m26
4. A. Wigchert	40m02
5. R. Wullems	36m80

polsstokhoog

1. G. Meyer	3m60
-------------	------

=====



VOOR AL UW ELEKTRAWERK
naar



Gebr. Regelink B.V.

Gen. Bothastraat 15 - Haarlem
Telefoon 023-260237. B.g.g. 254246

NIEUW!! Landelijk gelegen in de
gemeente Dalen (Dr.) op camping



„DALERHOF”

nog rustige en ruime seizoenplaatsen aanwezig, o.a.
SFEERVOLLE KANTINE, PONYWEIDE, SNACKBAR,
WASSERETTE, PRACHTIG SANITAIR EN DOUCHE.

VISWATER VOOR DE DEUR, SPEELTUIN ENZ.

Voor inlichtingen telefoon 05242-377



Wegrestaurant EUROSTOP
Nieuwe Niedorp - Tel. (02261) 600
Aan rijksweg Alkmaar - Leeuwarden



gebruik uw kopje koffie,
lunch of diner in een rustieke sfeer
te midden van fraai
polderlandschap.

de moeite waard om
op te nemen als «stop» voor uw
uitstapjes. ook voor reizen
van gezelschappen.

J. Pieterse

AANNEMER VAN BETONWERKEN

Gespecialiseerd in:

LEGGEN - STORTEN - AFWERKEN van „DATO" en „NEBI"
vloeren

02526-4396

Lange Moor 51, Nieuw Vennepe, b.g.g. 02526-2664

Voor al uw
SCHILDERWERK

A. LUCAS

Raadhuisplein 24, Haarlem-Noord, Tel. 262862

**Wala-Triumph
Speciaalzaak**

FOUNDATIONS EN LINGERIE voor jong en oud

GEN. CRONJÉSTRAAT 52 - HAARLEM
TELEFOON 25 23 29

SPORTHUIS

PIM JANSSEN

Het atletiekhuis van Haarlem. Alles op atletiekgebied.
Spikes van Adidas, Puma etc. Trainingspakken.
Div. soorten loopschoenen.

Leden van A.V. Haarlem 10% korting!

KINDERHUISVEST 37 - HAARLEM - TELEFOON 023-310135

**AANNEMINGSBEDRIJF
A. J. VAN DER PUTTEN B.V.**



* NIEUWBOUW
* RENOVATIE- EN
* ONDERHOUDSWERKEN
* SPECIALISTEN IN HET
ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN
MET HOGEDRUK-INSTALLATIE.



MEUBELSTOFFEERDERIJ SEVERIJNSE

Wij vervaardigen alles naar eigen ontwerp.

Langeraaamstraat 38-40 - Tel. 023-312595
VOORGORDIJNEN GRATIS GENAAID!!!



VITRAGE- EN GORDIJNHOEK

Doelstraat 14, Haarlem hoek Nieuwe Kerksplein, tel. 250323

Zie onze uitgebreide sortering overgordijnstoffen en vitrage.
Indien gewenst worden zij op eigen atelier gemaakt.

Ook voor restauratie van klassieke meubelen en interieurverzorging bent U bij ons aan het goede adres.

GEBR. VEENINGA NATURALISTEN

JACOBIJNESTRAAT 6 en 12 t/m 18
HAARLEM - TELEFOON 310859



Alles voor uw aquarium



Alles voor uw vogels



Alles voor uw hond

Grote sortering tropische vogels en siervissen, vogelkooien, aquaria en dierenbenodigdheden.

WIJ HEBBEN GEEN FILIALEN!

Firma P. Rosenhart en Zn.

NIEUWBOUW - VERBOUW
ONDERHOUD

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

Telefoon: 023-316590.

Pedicure-salon „YVETTE”

15 jaar
ervaring

SLACHTHUISSTRAAT 15 ZW
TELEFOON 321439

ZERO - WINKEL - RESTAURANT

VOOR VERANTWOORDE VOEDING

Winkel open maandag van 2 tot 8 uur.
Dinsdag t/m zaterdag 10 tot 8 uur.

Restaurant open ma. t.m. zaterdag
6 tot 8 uur.

Haarlem - Bakenessergracht 8
Tel. 322847

SCHILDEREN

Schildersbedrijf ROEMER & CO

VOOR BINNEN, BUITEN EN BEHANGEN
VOOR WEINIG GELD

KAN NOG BUITENWERK AANNEMEN.

TELEFOON 023-37.37.25



Bar, Bistro ~ Steakhouse
GEN, CRONJÉSTRAAT, 14 HAARLEM
TEL 023 ~ 265333 *Reserveren*