

8 SEP. 1976

# de wissel

---



**Clubblad atletiekvereniging „haarlem“**

## De televisiedokter repareert



REPARATIEBEDRIJF VOOR ALLE  
GANKBARE MERKEN. ALTIJD  
EERST PRIJSOPGAAF

Voor Haarlem en omgeving.

Nieuwe Groenmarkt 2 Rood - telefoon 023-317313

## W.S.D. WASMACHINE SERVICE

Alle merken binnen 48 uur.  
Verkoop onderdelen wasmachines, stofzuigers, enz.

Ged. Voldersgracht 8 - tel. 023-314122

## Autobedrijf JOH. JANSEN



De Clercqstraat 79  
Werkplaats: Beeksteeg 21  
Telefoon 023-324410

Citroën-specialist  
Verkoop en reparatie

Sloop onderdelen

## KROUWELS B.V.

Elektro-technisch bedrijf      \* utiliteitsbouw

- \* Renovatie
- \* Woningbouw
- \* Brandbeveiliging
- \* Plaat- en constructiewerk

Koninginneweg 6 - Haarlem.  
Telefoon 023-315460-315163. Prive 023-314207

KEURSLAGERIJ

## HEEMSKERK

1e kwaliteit vlees en vleeswaren  
Groot assortiment  
Goede bediening

Gen. Cronjestr. 36 - Haarlem - telefoon 253828



KEURSLAGER

## Dameskapsalon PRIJS

Tempelierstraat 60-62 Haarlem.  
Tel. 023-312463



Tevens pruiken naar maat, vervaardigd  
in onze eigen ateliers.  
Haarstukjes en pruiken in maatconfectie  
Levering via alle ziekenfondsen.

## Th. Hoogveld

### VERZEKERINGEN FINANCIERINGEN

Billijke premie voor auto-  
verzekering. (eventueel op  
maand-basis).

Akendamstraat 4 bij Duinoordstraat  
Haarlem - tel. 254837

## STEENHOUWERIJ B.V.

v/h. FIRMA DE LAAT & EKEN

G.A. SUURENDONK

Levering van bouwwerken en  
alle andere marmeerwerken  
Grafmonumenten (natuur-  
steen)

Brouwersvaart 110 - Haarlem  
Telefoon 023-316970

Koffiebar petit restaurant

## „Kör öglü”

Gierstraat 69 - tel. 324991 - Haarlem.

### Menu:

Turkse soep	1.50
Siskebab	7.-
Kus Basi	7.-
Turkse biefstuk	7.-
Lamscoeteletten	7.-
Gehakt	6.-
Gehakt op pen	7.-

Diverse nagerechten.

Alle gerechten (bereid op houtskool-  
vuur) met rijst en salade.

Prijswijziging voorbehouden.

U VINDT BIJ ONS EEN GROTE SORTERING

opgemaakte BLOEMSTUKJES en PLANTENBAKJES  
verder BLOEIENDE en GROENE PLANTEN.

Bloemenhandel

## C.W. DAMES



Standplaats Velsersstraat ingang ziekenhuis St. Joannes de  
Deo - tel. 251985 (prive).

## COMMERCIAL ART WORKS

Wij vervaardigen voor uw firma, vereniging, club, enz.

## EXCLUSIEVE RELATIEGESCHENKEN

in de vorm van handbedrukte tegels, met elke door u gewen-  
ste afbeelding. Afn. vanaf 100 stuks, in elk door u  
gewenst formaat.

Behalve tegels ook bedrukken en inbranden van alle andere  
keramische materialen, zoals asbakken, glaswerk, wandbor-  
den, glas-in-lood enz.

Fabrikant van de bekende „Jan Luyken"-tegels.

Maastricht, Veliahof 13b, tel. 043-38313.  
Haarlem, v. 't Hoffstraat 144, tel. 023-241999.

**redactie:** j. l. v.d. eem, p. guiking, d. portegijs  
**illustraties:** j. l. v.d. eem  
**typewerk:** a. blanken-noordenbos  
**stencilwerk:** a. tanis  
**verzending:** h. hartman-v. kleef

„verschijnt 10 maal per jaar”

## van de redactie

Jaargang 31. Nummer 8. September 1976.

**voorzitter:**

j. de bock  
rio grandelaan 41  
overveen  
tel. 257 562

**sekretaris:**

d. bais  
boerlagestraat 20  
zandvoort  
tel. 02507-43 59

**penningmeester:**

h. hartman-van kleef  
corn. v.d. lijnlaan 12  
haarlem  
tel. 256 036  
girorek. 643883  
t.n.v. penningm.  
a.v. "haarlem"  
bankrek.. nr.: 44.72.77.219  
amrobank haarlem

**wedstrijdsekretaris:**

e. van ravensberg  
z. buiten spaarne 8 zw.  
haarlem  
tel. 325 140

**technische kommissie:**

j. van drunen  
ramplaan 94  
haarlem  
tel. 244 340

Het baanseizoen zit er weer op en ik geloof dat we terug kunnen kijken op een tamelijk succesvolle periode, waarin we onder andere weer twee Nederlandse kampioenen rijk werden. Van Ruud Wielart hadden we niet anders verwacht, maar de overwinning van Bert de Jager was toch wel een verrassing. Jammer was het, dat Evert vlak voor de kampioenschappen een keelontsteking opliep, waardoor hij zijn medaillekansen niet kon waarmaken.

De laatste tijd kunnen we constateren dat het aantal atleten op de maandag en donderdag zich gestaag aan het uitbreiden is; dit kunnen we uiteraard alleen maar toejuichen en we heten de nieuwe leden dan ook van harte welkom.

Ter afsluiting willen we dan nog onze gelukwensen laten uitgaan naar ons redaktielid Peter Guiking, die onlangs zijn doktoraal examen Biologie met succes heeft afgesloten.

Namens de redactie

Dan Portegijs

Copij inleveren vóór

8 oktober bij:

J.L. v.d. Eem, Wüstelaan 98, Santpoort.

In enkele voorgaande nummers van de "Wissel" heb ik reeds geschreven over de communicatie tussen de drie Haarlemse atletiek verenigingen. De eerste maal sprak er enig optimisme uit de woorden, gestimuleerd niet in de laatste plaats door de voorzitter van Holland, van Niekerk. Dat optimisme vormde voor de redactie van het officiële K.N.A.U. orgaan, "de Atletiekwereld" zelfs aanleiding de desbetreffende woorden over te nemen.

Enkele maanden later echter schreef ik over het uitblijven van de verdere contacten, waartoe in een eerste bijeenkomst was besloten. Alle drie de verenigingen verklaarden bij die gelegenheid nadrukkelijk een betere communicatie nuttig te vinden en op prijs te stellen. Het hoefde echter niet tot een A.V. "Haarlem" initiatief te komen, zoals ik eens in het vooruitzicht stelde. Het was wederom Holland die het initiatief nam, met name door de stuwende kracht van de voorzitter, zo komt mij voor. En zo kwam het dan op de dinsdagavond van 31 augustus dat de Haarlemse atletiekverenigingen voor de tweede maal dit jaar gezamenlijk rond de tafel zaten. Drie delegaties van drie man. Dit aantal verdient misschien enige nadere verklaring, omdat het sommigen misschien wat veel lijkt.

Voor een maximale afvaardiging van drie vertegenwoordigers per vereniging was gekozen om te vermijden, dat een plotselinge verhindering van een van de mensen de bijeenkomst nutteloos zou maken, door het ontbreken van een delegatie. Het moet toch mogelijk geacht worden, dat van elk drietal tenminste één altijd aanwezig kan zijn. Onze vereniging was op die dinsdagavond vertegenwoordigd door Vermunt, van Drunen en mijn persoon.

Wat levert zo'n vergadering van de drie gezamenlijke Haarlemse verenigingen op? Wat voor indruk doe je daar op als nieuweling? (Zo beschouw ik mijzelf, aangezien mijn bestuurlijke ervaringen in de Haarlemse atletiekwereld zich beperken tot luttele maanden.)

Zonder er nu toe over te gaan deze bijeenkomst gedetailleerd weer te geven, wil ik een aantal zaken noemen, waarop elke atleet in Haarlem recht heeft te weten.

Er werd besloten te streven naar een vaste delegatie van de drie verenigingen voor de besprekingen met de afdeling Sport en Jeugdzaken van de Gemeente Haarlem.

Verder werd gesproken over de regeling van overschrijving van atleten van de ene naar de andere Haarlemse vereniging.

Een tweetal punten, niet geheel zinloos om aan te roeren, maar belangrijker vond ik de behandeling van twee andere agendapunten.

Een daarvan was het punt van de technische samenwerking, in het bijzonder op het gebied van de wedstrijdorganisatie. Opvallend en verheugend tegelijk was het te vernemen van alle kanten dat deze "soepel functioneert" en dat daar daarom niet verder over gesproken hoefde te worden. Dat was de unanieme en spontane reactie.

Even opmerkelijk, maar minder reden gevend tot grote vreugde, was de omzichtigheid, die aan de dag gelegd werd bij het formuleren van zinnen, die duiden op andere dan technische samenwerking.

Zorgvuldig werd getracht de wenselijkheid tot geregeld beleids-overleg tussen de drie verenigingen onder woorden te brengen. Het was duidelijk, dat het hier een heet hangijzer betrof. Des te opvallender komt dit een nieuweling voor, wanneer bij de technische samenwerking veelal dezelfde mensen betrokken zijn als bij het beleidsbepalen binnen de drie verenigingen. Het lijkt mij hier niet het geschikte moment en de juiste plaats over deze dualiteit, de oorzaken en de

vervolg VAN DE VOORZITTER.....

consequenties ervan te filosoferen. Het betreft hier bovendien een persoonlijke ervaring van een buitenstaander. Het resultaat van de discussie wil ik echter niemand onthouden. Zonder zover te willen gaan de onderlinge communicatie te structureren (dat is een te zwaar beladen woord) werd besloten driemaal per jaar samen te komen (11 januari 1977 voor de eerste maal), waarbij voor het eerste jaar als voorzitter (ongetwijfeld is de term gespreksleider hier beter op zijn plaats) de voorzitter van Atmodes zal optreden en als secretaris (notuleerder) mijn persoon. Dat de heer Niekerk niet tot gespreksleider is gekozen vindt zijn praktische oorzaak in het feit, dat hij bij Holland interim-voorzitter is en volgend jaar niet van het Holland bestuur zal deeluitmaken.

J. de Bock.

-----  
GEBLESSEERD? BETERSCHAP! GEBLESSEERD? BETERSCHAP! GEBLESSEERD? BETERSCHAP!

Wim kluyskens, onze marathon-specialist sukkelt al twee weken met een opgezette enkel en last van zijn onderbeen. Trainen is niet meer mogelijk.

Gosse v.d. Velde, onze krachtpatser, heeft een "geheimzinnige" blessure in zijn werparm. De fysio-therapeut staat voor een raadsel en de "radar-bestraling" heeft nog geen vruchten afgeworpen.

-----

PAPENDAL, zondag 15 augustus voor B- en C-junioren.

Om een kunststofbaan te bereiken hoeven we tenminste volgend jaar geen autobusje meer te huren.

In zo'n busje reed op 15 augustus een select gezelschap, t.w. Richard Cabri, Hans Hekkers en Mario Westbroek, optimaal gesteund door 4½ begeleider (½ vergaderaar), exclusief familie en bekenden, naar Papendal.

Hier leverden de genoemde atleten onder gunstige weersomstandigheden de volgende (goede) prestaties :

Hans Hekkers	100m	: 12.1 sec.	3e in finale
Mario Westbroek	100m	: 11.9 sec.	1e in finale
	800m	: 2.09.2	7e totaal (1e in serie)
Richard Cabri	1500m	: 4.22.8	

C- SPELEN - AMSTERDAM - Dokmeer - 5 september.

Indien Hans Hekkers zich fitter had gevoeld en de 100m had meegelopen stonden er tijdens de officiële Nederlandse kampioenschappen voor C-junioren ongetwijfeld 2 Haarlemmers in plaats van één op het erepodium na de 100m finale.

Mario Westbroek stond daar bovenop na een overtuigende overwinning in de finale met 11.7 sec., hetgeen een evenaring van het clubrecord op naam van Rob Pavel en Wijndert Wielart betekende.

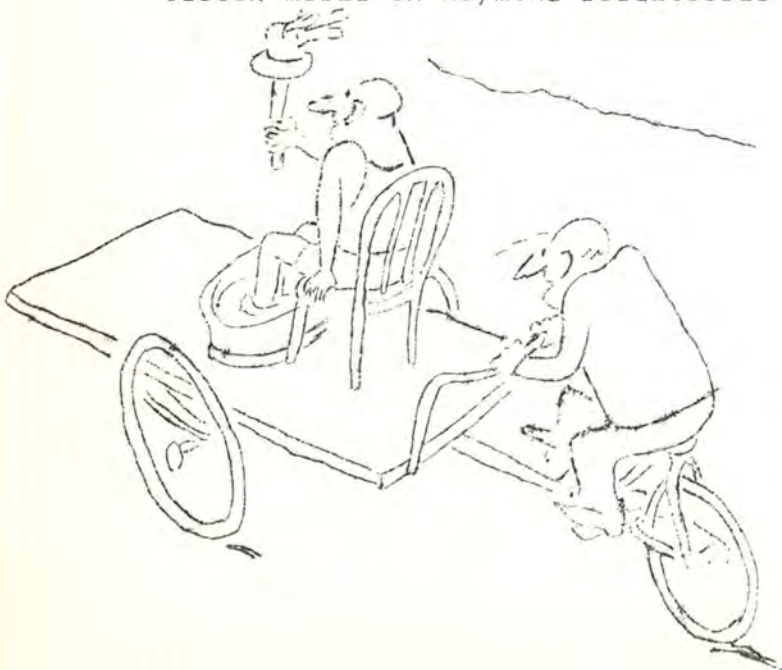
Misschien kan Mario dit record in de landenwedstrijd voor C-junioren op 25 september in Duitsland verbeteren.

Goed op dreef was ook Peter Schonewille met 11.94 kogel en 37m34 discus (2x pers. rec.)

Wat minder succesvol waren Pierre Looman, Raymond Hoefman en Nico Engel. Pierre liep de 100m teleurstellend in 13.0. Raymond sprong nog wel over 1m55, maar 1m60 was door een te passieve latpassage te hoog. De knipkaart voor een tijd van rond 2min30 op de 800m bleek bij Nico nog niet vol: nu werd het 2,30,8.

Van de estafetteploeg werd veel verwacht. Het pakte enigszins anders uit. Een slechte wissel tussen Pierre en Hans en een nog slechtere tussen Mario en Raymond resulteerde in een 4e plaats met 49.5, ruim onder de mogelijkheden.

Peter Guiking.



NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN - 21/22 aug. - DEN HAAG.

2e dag.

Nadat de eerste dag ons twee kampioenen had opgeleverd, hoopten alle Haarlemmers, dat ook de 2e dag een succes zou worden. De atleten die daar dan voor moesten zorgen waren Jan van Dijk (110m horden en ver) Evert en Kees Fluitman (3000m steeple).

Een succes werd het helaas niet. Jan wist zich op de 110m horden en het verspringen net niet te plaatsen en zal daarbij ook wel last hebben gehad van de sterke wind. Evert en Kees hoefden zich niet te plaatsen. Evert had in het voorseizoen al een bijzonder scherpe tijd neergezet en ging als één van de favorieten van start. Een penicilline kuur tegen zijn keelontsteking stond grote daden echter in de weg en volledig uitgeput eindigde Evert na een moedig gelopen race als 5e. Kees Fluitman kon in de wedstrijd geen rol van betekenis spelen. Al direkt moest hij afhaken en over zijn tijd zal hij weinig tevreden zijn geweest.

Winnaar werd Steef Kijne (Metro) in 8.59.7, een tijd waar Evert zijn hand niet voor omgedraaid had. Met wat meer geluk moet hij volgend jaar dan ook wel in de prijzen vallen.

De uitslagen :

hoogspringen	1e	Ruud Wielart	2m18
100m	1e	Bert de Jager	11.17
		serie 1e	11.32
		½ finale 1e	11.03
verspringen	13e	Jan van Dijk	6m75
110m horden	4e	Jan van Dijk	16.66 in serie
discuswerpen	6e	Les Brown	44m94
3000m steeple chase	6e	Evert van Ravensberg	9.25
	13e	Kees Fluitman	10.03.6

Dan Portegijs.



## 28 AUGUSTUS - VIJFLANDENWEDSTRIJD SNELWANDELEN IN OMME (Denemarken).

Op 28 augustus vertrok de Nederlandse snelwandelploeg, bestaande uit 4 senioren (Tjabel Ras, Dick Maassen van de Brink, Jan de Jonge en Nico Schroten) en 4 junioren (Rob van Vliet, Hans van de Knaap, Ben Schippers en Frank van Ravensberg), met 4 begeleiders naar Omme (Denemarken) om het daar te gaan opnemen tegen Zwitserland, België, Luxemburg en gastland Denemarken.

Hieronder volgt een verslag van deze dag.

### Vóór de wedstrijden.

Het was die dag vroeg opstaan, want om 6u45 moesten we op het vliegveld Zestienhoven (Rotterdam) zijn. Daar kregen we de vliegtickets. Na de Douanecontrole stegen we om 7.30 uur op in 2 vliegtuigjes (één 4-persoons en één 8-persoons). In het vliegtuig kregen we de lunch en een paar stickers en konden we wat kranten lezen. Het was helder weer en we vlogen niet hoger dan 3km., dus was er onderweg veel te zien. Na 2 uur vliegen landden we in Billund. Daar stond meteen een busje voor ons klaar. Daar we echter maar voor 10 personen hadden gereserveerd, zaten we nogal krap met 14 personen (inclusief de chauffeur en de gastvrouw). Om 10 uur kwamen we bij een restaurant in Omme aan. Vandaar liepen we naar de "Stadion Hallen", waar de kleedkamers waren en waarachter de baan en waarvoor de start en finish van de heren-wedstrijd (die op de weg werd gehouden) was. Daar zetten we onze tassen neer. Vervolgens liepen we even door het dorp en om 11 uur keerden we weer terug naar het restaurant, waar wat werd gedronken, kennis werd gemaakt met de andere ploegen, de programma's en startnummers werden uitgedeeld en tenslotte warm werd gegeten. Tegen 12 uur gingen we weer terug naar de "Stadion Hallen", waar men al druk bezig was speciaal voor deze wedstrijd vervaardigde shirtjes en stickers te verkopen. En nadat de trainingspakken en shirtjes waren uitgereikt konden we ons verkleden. Men was echter zo slim geweest om precies 8 pakken en 8 shirts mee te nemen, terwijl men ook onze maten niet wist. Zo had ik een veel te groot trainingspak, terwijl dat nog de kleinste maat was die erbij was. Om 13.15 uur was de openingsceremonie. Eerst was er een optocht van een drumband met alle ploegen erachter door het dorp en daarna werden er op de baan 2 toespraken gehouden, (die beiden in het Deens en het Duits werden gehouden, maar het Duits was zo slecht van het Deens te onderscheiden, dat je het verschil niet eens hoorde) en werden de volksliederen gespeeld.

### De wedstrijden.

Om 13.50 uur startte er op de baan een voorwedstrijd van dames die 5000 meter liepen. Daaraan deden 8 Deensen mee. Er werden toen al zeer snelle tijden gerealiseerd. Om 14.30 uur startten de heren voor de 35 km. wegwedstrijd (14 ronden van 2,5 km.) Het parcours was (in tegenstelling tot vorig jaar in België) goed afgezet. Er deden ook nog 3 Australiërs buiten mededinging mee. Om 15.30 uur was de start van de junioren. We moesten op de asfaltbaan (zeer geschikt voor wandelen) die 385 meter lang was, iets meer dan 26 ronden wandelen. Ieder land had 4 deelnemers, waarvan de 3 besten telden voor het klassement. Luxemburg had geen junioren ingeschreven. We moesten ons in 4 rijen opstellen. De 1e man van ieder land voorop, zodat ik als 4e en langzaamste man op de achterste rij stond. Aangezien ik de jongste en kleinste was, het slechtste persoonlijk record van de 16 deelnemers had staan en relatief weinig getraind had, verwachtte ik er

niet veel van. Ik moest een groot stuk inhalen bij de start, maar kwam toch snel achter Hans en Rob te zitten. Ben raakte al gauw achter en dus moesten wij voor het klassement wandelen. Hans bracht Rob en mij met een geweldige inspanning naar de kopgroep van 5 man. De speaker hield ons en de toeschouwers (een paar honderd uit een dorp van 2000 inwoners met concurrentie van de wegwedstrijd van de heren waar er nog meer waren) van tijd tot tijd op de hoogte van de stand, al struikelde hij nog al eens over onze namen. Na zo'n 3 km. moest eerst ik en later de Belgische kampinen afhaken. Met zeer veel moeite kon ik bij de Belg aanklappen. Na 5 km. hadden Hans en Rob 25.30 (Ned. record 25.13) en de Belg en ik (pers. record 27.14) 25.40. Daarna zakte de Belg wat terug, zodat ik hem makkelijker kon volgen. Na diskwalificatie van een Deen uit de kopgroep wegens onreglementair wandelen, schoven wij op naar de 6e en 7e plaats. Er kwam nog een Belg dichtbij ons, maar in de laatste ronde sprintte ik van de 2 Belgen weg en werd 6e in 52.53 (oud pers. record 59.18.4), een nieuw district-record. Rob en Hans werden vlak achter een Deen 3e en 4e in resp. 51.35 (Ned. record) en 51.37. Ben werd 12e in 56.46. De winnende tijd (van een Deen) was 51.06. Wij werden met 35 punten 2e achter Denemarken (37 punten). Ik werd nog bijna in de laatste ronde gediskwalificeerd wegens onreglementair wandelen (in de laatste ronde mag dat zonder waarschuwing), wat gelukkig niet gebeurde. Na gedouched en ons verkleed te hebben, gingen wij naar de heren kijken, die nog lang niet gefinished waren. Tjabel werd 4e met een Ned. record (3.06.05), Jan werd 7e, Dick 8e en Nico 10e. Hier was Zwitserland 1e met 34 punten en Nederland weer 2e (29 punten). In het totaal was Nederland echter 1e met 64 punten voor Zwitserland (55), België en Denemarken (beiden 46) en Luxemburg (25). Dat was een regelrechte sensatie, omdat Nederland in 12 jaar nog nooit had gewonnen en vorig jaar zelfs nog veruit laatste was. Van de 8 Nederlanders verbeterden er 7 hun persoonlijk record (alleen Dick niet).

#### Na de wedstrijden.

Om 18.30 uur vertrokken alle deelnemers, begeleiders, de chauffeur en de gastvrouw met de bus naar een hotel, waarin de Belgen, Luxemburgers en Zwitsers logeerden. Eerst werd er wat gedronken en na een lichte paniek (de Luxemburgers waren zoek) begon om 8 uur het afscheidsdiner.

Om 9 uur moesten we, jammer genoeg, weg (de Belgen, Zwitsers en Luxemburgers bleven slapen). We kregen ieder de uitslagen, stickers en een beeldje van een Jutlander mee en onze ploeg kreeg 2 vaantjes en na afscheid te hebben genomen van de organisatoren en onze gastvrouw gingen we met de bus naar Billund en namen daar afscheid van onze chauffeur. Na 10 minuten (om ± 21,30) vlogen we alweer (in dezelfde toestellen en metdezelfde piloten). Om 23.30 waren we weer op Zestienhoven.

Een zeer lange, zeer vermoeiende, maar ook geweldige dag, met een verschrikkelijk gezellige ploeg, waarin de stemming geen moment ontbrak.

Evert van Ravensberg.

LOSSE UITSLAGEN, verzameld door Evert van Ravensberg.

21 augustus - Nederlands Kampioenschap - 25 km - Barendrecht.

Senioren	43	Willem Kluyskens	1.39.19	
	86	Anton v.d. Aar	1.46.38	
	92	Jon v.d. Linden	1.48.14	3e Vet II
	139	Jan Oldenburg	1.55.18	1e Vet III
	167	Bas Fennis	2.01.45	2e Vet III
	212	Zegert Kruyswijk	2.42.07	19e Vet II

Wereldkampioenschappen Veteranen - Coventry (Engeland)

marathon		Bas Stoute	4.24.43	Vet II
----------	--	------------	---------	--------

18 augustus HAARLEM

discus	HA	2	Les Brown	40m20	
400m	HB	3	Dan Portegijs	53.2	
400m	HD	1	Frans Capellen	54.1	
kogel	JB	1	Peter Schonewille	10m72	
		2	Albert Wigchert	10m61	
		3	Eric Lankhuizen	10m44	
		4	Albert Hartman	8m04	
200m	HB	4	Dan Portegijs	24.2	
200m	HC	1	Ruud Wielart	23.4	
		3	Jan Vullenga	24.-	
		5	Hans v.d. Eem	24.9	
200m	HD	1	Jan v. Dijk	25.-	
		2	Lex van Vugt	25.2	
hoog	HA	1	Ruud Wielart	2m10	
	HB	1	Jan van Dijk	1m80	
	HC	2	Les Brown	1m75	
1 E.M.	HA	1	E.v.Ravensberg	4.21.1	Clubrecord
		2	Arnoud Bosch	4.47.4	
	HB	3	Hans Stoop	4.33.2	
		4	Kees Fluitman	4.35.2	
		6	Ron Liefrink	4.45.9	
	HC	1	Dick Bais	4.36.1	

4 september - AMSTERDAM - OOKMEER - 25 km.

7	Albert Zeylemaker	1.37.22
12	Nico Hulsbosch	1.40.15
21	Dick Bottinga	1.43.00

4 september PAPENDAL

800 HB	3	Hans v.d. Eem	1.59.1
	1	Frans Capellen	1.58.3
800 HA	3	Evert v. Ravensberg	1.57.4

5 september - OPENING KUNSTSTOFBAAN - ROOSENDAAL.

hoog	1	Ruud Wielart	2m14	
100m	2	Bert de Jager	10.7	(serie 11.1) r.w.

5 september - VUGHT

800m	HB	2	Kees Fluitman	2.00.0
400m	H serie	1	Hans v.d. Eem	53.7
	finale	3	Hans v.d. Eem	54.3
3000m steeple chase		1	Evert v. Ravensberg	9.20.8

vervolg LOSSE UITSLAGEN.....

Competitie eindstanden (4 wedstrijden)

<u>Jongens C</u>			<u>Totaal</u>
1. A.A.C.	10767	10651	21418
2. D.E.M.	8974	9492	18466
3. HELLAS I	9150	9095	18245
4. LYCURGUS	8768	9440	18208
5. A.V. HAARLEM	8622	8760	17382

<u>Jongens D</u>			
1. A.A.C.	10086	10323	20409
2. A.V. '23	8968	8867	17835
3. WATERLAND	8644	8703	17347
4. HELLAS I	8629	8685	17314
5. A.V. HAARLEM	8602	8514	17116

---

SPORTHUIS  
PIM JANSSEN

ALLES OP ATLETIEK-GEBIED  
A.V. "HAARLEM"-LEDEN 10% KORTING  
KINDERHUISVEST 37  
HAARLEM - TEL. 310135

SCHADE-AUTOMOBIELEN-SLOPERIJ  
Alle merken en onderdelen en  
motoren van recente bouwjaren

LITTENBOGAARD

HOOFDDORP

Schadeafd. Tel. 02977-27050  
Sloopafd. Tel. 02503-3171

BAR BODEGA  
DISKO BAR "DE KOP"

(KOP ZEEWEG)

NA HET LOPEN LANGS HET ZEESEP IS HET FIJN VERPOZEN  
OP "DE KOP"

ALTIJD VERSE KOFFIE EN SATE.  
TEL. 250179

HET GEHELE JAAR GEOPEND  
VAN 12 TOT 1 UUR

Drukkerij  
"E. VAN RAVENSBERG"

VOOR AL UW

HANDELS EN RECLAME-  
DRUKWERK

Tel. 020-230784  
Utrechtssedwardsstraat 40-42, A'DAM  
Inlichtingen op de club of aan huis  
E. van Ravensberg  
Z.B. Spaarne 8 zw. HAARLEM

SALON  
DE BEAUTE  
HAUTE COIFFURE

HAARLEM, Gd. Oude Gracht 42  
tel. 312164  
SALON Le Ruyterweg 30  
"STOKER" tel. 241512  
HEEMSTEDL, Raadhuisstr. 68. Tel. 288507



PRUIS  
ELBURG

SCHILDERWERKEN SIERPLEISTERS  
WANDAFWERKING

Gratis offerte bij onze clubgenoot

Sillemstraat 41  
HAARLEM  
R. KITSEROD tel. 379625

Voor al uw  
VERBOUWINGEN  
timmer-, metsel- en  
stucadoorswerk  
FA. KITSEROD

De Clerqstraat 152, HAARLEM  
Tel. 316948

## VAN DE BOOGSCHUTTER.

Oktober, oogstmaand met een vraagteken; want de gehele oogst in ons landje op de 52ste breedtegraad is al binnen. Die "bijnamen" van onze maanden hebben vermoedelijk hun oorsprong in zuidelijker streken. De oogst is daar voornamelijk de druivenpluk: Les Vendanges, letterlijk vertaald: wijnoogst. Trouwens, je spreekt over een wijngaard, een wijnboer, wijnfeesten. Die wijn neemt dan ook in de duizenden jaren geschreven geschiedenis der mensheid een grote plaats in. De verschillende volkeren hadden hun eigen wijngaarden; de Egyptenaren Osiris. De meest bekende was die der Grieken, Dionysos genaamd, opgevolgd door Bacchus tijdens de Romeinse overheersing. Bacchus spreekt u misschien meer aan, vanwege het vele offeren aan hem, echter Bacchus komt weer van Bacchanten en dat waren de mooie jonge vrouwen die Dionysos om zich heen had verzameld.

Geneg, de aanleiding is een briefje, met de mededeling dat de wijnoogst dit jaar een week vroeger begint. Ieder jaar bereikt mij zo'n briefje met de data's en mijn herinneringen gaan dan terug naar September 1938. toen ik voor het eerst Les Vendanges beleefde. Denk niet dat het een liefhebberijtje was. Het was bittere noodzaak toen, de centjes waren op, er moest gewerkt worden en voor een week plukken kreeg je 50 Francs. Voor velen was het een heilige plicht, een innerlijke drang dat zij zelf die druiven plukten om in het komende jaar troost te zoeken bij een fles wijn. Zij komen dan ook van heinde en ver en velen leven aan de zelfkant van het leven.

Je leeft gedurende die tijd op een "château", tenminste dat staat op de fles. Het Château is wel ergens, maar de "vendangeur" slaapt op een plekje dat hij zelf heeft moeten zoeken; in het gunstigste geval in een barak, een stal of de honiberg.

's Morgens werd je dan gewekt. De wijnbrer waar ik was deed dat origineel, door de reveille te blazen op een oude trompet, die kennelijk afkomstig was uit de oorlog 1914-1918. Het ontbijt, echt Frans, bestond uit sloten hete koffie met rompen droog brood. Daarna ging je op weg door het natte mistige ochtendglaren.

Voor mij was het altijd een prachtig begin van de dag. De lange stoet werkers, die zwijgend en sloffend, af en toe struikelend, voorttrok, begeleid door het ratelend geluid van de kar, waarop emmers en kuipen. Het eerste ochtendlicht sprong over de goudgele, bruin-violetten en nog tal van andere kleuren spatterende wijngaard.

Op de "plek" aangekomen stond daar reeds de wijnboer. Dan begon letterlijk en figuurlijk het leven. Letterlijk voor hem, die registreerde wie aanwezig was, figuurlijk voor het volk, dat zich verspreidde en mopperend de kille bladeren opzij boog om de velle trossen te plukken. De grote kunst was om met de ene hand de steel door te snijden en met je andere hand de zware tros te vangen. Want een "gevallen" tros was evenveel heiligschennis als een gevallen vrouw.

Na een korte spanne tijd kwam de zon en verwarmde de plukkers. Iemand zette een weemoedig lied vol herinneringen in, nu eens was het een rauwe stem, waarin de wijn van de vorige avond nog nagorgelde, dan klonk een prachtige alt van een moeder, ondersteund door het zachtjes meeneuriën van de dochters.

Ons af en toe lavend aan de koffie, komen we aan "le Midi", het heilige 12 uur 's middags der Fransman. Gelukkig dat het bestaat, want na zo'n 5 uur plukken, trekken de scheuten pijn door je lichaam.

vervolg VAN DE BOOGSCHUTTER.....

Is de plek ver van de boerderij dan is het eten maar zo zo, waterige soep en stampot van één of andere koolsoort. Er is dan ook het vaatje wijn voor de plukkers, dat de stemming er voor de middag in moet brengen.

De twee uur durende middagrust wordt slapend in de schaduw van de druivenstok doorgebracht. Zo'n druivenstok is een "waarlijk geschenk des hemels". Zij, het is La vigne, geeft je arbeid, geeft je pijn, geeft vreugde, geeft je schaduw om te rusten.

We komen de verschrikkingen van de middaghitte door en sloffen terug. Hoe heel anders is nu de stoet. Ook zwijgzaam, stofwolken opwerpend door de slepende tred der vermoeidheid; het stof vergrijst de avondzon en geeft haast een somber einde aan de dag.

In de barak staat de maaltijd klaar, gebakken tomaten met gehakt, krachtige soep vooraf en veel brood en wijn. Je merkt dat hier de boerin de scepter zwaait en zij is heel wat menselijker dan de wijnboer. Na de maaltijd valt het gezelschap uitéén. De beginners zoeken kreunend hun slaapstee op, een enkele flinkerd zoekt water om door een bad zijn vermoeienis weg te werken. De geroutineerde blijven zingend, drinkend en kaartend, dus ook ruziemakend, achter in de barak. Zo gaat het door, 3 à 4 weken lang, zelfs de dag des Here niet erend.

Dan komt onvermijdelijk het "Adieu paniers, vendanges sont faites"; 't is afgelopen. De plaatselijke hulptroepen vallen weer in hun eigen bedoeninkje. De anderen pakken hun boeltje, slaan met de rechterhand in de linker armholte en zeggen "en route". Het is het internationale gebaar voor de zwerver des Heren wegen.

Zo kwam ik in Marseille terecht en vond daar een kamer in een klein hotelletje aan de haven. Vanaf het wrakkige balkonnetje keek ik recht op de kazerne van het vreemdelingenlegioen. Eindhalte, of liever voorlaatste halte voor vele avonturiers. Waarom ik het juist daar zocht? Ik had veel gehoord over die havenwijk, de talltze kroegjes, eethuisjes, stegen en sloppen, huizen van plezier, vanwaaruit internationale misdaadhenden opereerden. Het was een fantastische chaos van mensen, overal opduikend uit de donkere gaten in die wirwar van kronkelende straatjes. Schreeuwend en krijsend als zij plezier of ruzie hadden, fluisterend, als het over verborgen zaken ging. Er zullen er maar weinig geweest zijn, die de weg wisten in die wijk. Tijdens de oorlog hebben de Duitsers de wijk totaal met de grond gelijk gemaakt, omdat ook zij er geen weg mee wisten en alle verzet van daaruit georganiseerd werd.

Ik denk nog vaak terug aan de terrasjes met de ijzeren sneltjes en tafeltjes, die altijd stonden te wiebelen en het een kunst was om je vissoep zonder morsen naar binnen te werken.

Ja, Bouillabaisse uit die rijke Mediterranée, een verruking! Probeer het maar eens.

Koop op de vismarkt wat er voorradig is, niet die platvissen, maar een moot kabeljauw, een zeepaling en meer van die rechttop zwemmende vissen, vergeet ook schaaldieren en krabben niet.

U maakt die mengelmoes schoon, het "vuil" bewaren en met water en 3/4 liter droge witte wijn gedurende 1½ uur een bruillan trekken. Haal uit de groentetuin alles wat groen is aan kruiden en groenten, dit in een ruime dosis olijfolie aanbraden. Echte bouillabaisse is temperamentvol, dus vergeet de uien, tomaten, laurier en venkelknol niet.

vervolg VAN DE BOOGSCHUTTER.....

De gezeefde bouillon, groenten en kruiden met de uitgelekte stukken vis vlug gaarkoken. Laat de boel maar flink borrelen.

Als de moten vis net gaar zijn, uit de soep halen en apart garneren en opdienen. Stukjes stokbrood in de oven even knappend maken en hier de bouillonsoep over gieten.

1e gang : Bouillabaise, waar de lepel rechtop in moet staan.

2e gang : de vis, prachtig gegarneerd met slabladeren, tomaat enz.

Drink daarbij een droge witte wijn, die kan men niet op het bekende adres uit het vat tappen, aan de causa is zij wel verkrijgbaar per fles.

Neem een goede, want u hebt hem nodig bij de "hete" bouillabaise en het is het waard dit gerecht.

Mmmmmmmmm, jongens, wat smaakt dat!

---

TOT ZIENS OP SEVEN NOVEMBER

---

Dat was het motto van "Het Hijgend Haarlem" op het laatste gezellig samen-eten in April j.l.

De redaktie vroeg om een opwekkend woord te schrijven, is dat nu nodig??

Ik reken er gewoon op dat een ieder weer komt.

De volhouders en de keuvelaars.

De snellen en de wat minder snellen.

De vrolijkerds en de wat minder vrolijke op dat vroege uur.

De snerthappers en koffieleuteraars.

De manlijke flinkerds en de vrouwelijk charme.

Mensen, tot ziens op Seven November!!

INTERNATIONALE MARATHON 1976 - SNEEK.

Beste sportvrienden,

Stel je voor, onafzienbare landweggetjes, die zich door het Friese landschap kronkelen met af en toe een boerderij met wat bomen en enkele verbaasde bewoners voor de deur. Vul daar nog bij in: laaghangende wolken, waaruit regen door de wind in flarden over de wegen giert en je hebt een beeld onder welke omstandigheden deze door de A.V. "HORROR" georganiseerde marathon gelopen moest worden.

Toch zou weer eens blijken dat, ondanks alle ontberingen en het gevoel bijna verstijfd te zijn van de knude, het herstel zeer snel is.

Daar de start pas om half vier was en zoals gezegd slecht weer, werd het voor veel lopers een, hoe zal ik het noemen, "donkere tocht" langs de polderwegen en het was dan ook plezierig in Sneek bij de finish een flinke haag van toeschouwers te zien om al die kletsnatte en doorweekte atleten op de laatste meters nog aan te moedigen.

Aan de nu volgende uitslagen van de deelnemende A.V. Haarlemmers zult u zien, dat Anton v.d. Aar een zeer opmerkelijke prestatie leverde, door ver onder de drie uur te komen. Het zat er wel in, maar dan moet je het nog wel doen!

Dan hier de uitslagen:

<u>Senioren</u> :	Anton v.d. Aar	23e	-	2.52.46
	Dick Bottinga	31e	-	3.06.02
<u>Veteranen II</u> :	Anton v.d. Linden	2e	-	3.06.19
<u>Veteranen III</u> :	Jan Oldenburg	1e	-	3.35.10
	Bas Fennis	2e	-	3.46.11

Zoals gezegd, het herstel vond snel plaats en toen 's avonds rond half tien de blauwe Datsun van Anton v.d. Aar zich door de stromende regen boorde over de Afsluitdijk, richting Haarlem, klonk er luid gezang van de 25-jarige bestuurder en zijn drie, tezamen 170 jaar oude, metgezellen.

Ton v.d. Linden



# HET WISSELTJE

Onze vacaties zijn nu voorbij en de trainingen worden weer goed bezocht. Ik had jullie graag de uitslag van de KNAU wedstrijd op 26 juni in Haarlem laten zien. Maar de uitslagen zijn nog niet in mijn bezit, dus hoop ik er in het volgende clubblad meer van te vertellen. Wel heb ik op de baan de jongens gevraagd wat er in de vakantie de meeste indruk op hun gemaakt heeft en daar heb ik een klein verhaaltje van gemaakt.

BART. Deze jongeman ging met een soort kampeerwagen op stap. Je ziet ze wel eens op de weg, net een vrachtwagen, boven de cabine zijn dan ook slaappleatsen. Met zijn ouders en broertje tufte hij door Zweden en Denemarken.

JOOST. ging naar Loon op zand in Noord-Brabant in een bungalowpark met een fijn zwembad, met de hitte heeft hij daar 3 weken fijn gebruik van gemaakt.

PETER GROEN. Met de auto naar Otterlön in een bungalowtent, had 2 dagen regen en 3 weken snikheet.

DENNIS zat 2½ week in een "soort" stacaravan op de hei en ging met een zaklantaarn in het bos spoken. Daarna met een kamp naar België, onderweg een aanrijding met een Belg, Belg rijdt achteruit en tegen een paal aan (rare jongens, die Belgen).

ARNO was van plan naar Oostenrijk te gaan, maar kwam daar jammer genoeg een natuurverschijnsel tegen "REGEN", maar reed gewoon even door naar ITALIE Bibiona en daar was het mooi.

MAARTEN ging naar het Sauerland, heeft daar de dochter van de boerin "PETRA" lekker geplaagd, een berg afgegraven en in de EDER gelegen, heerlijk met de hitte.

MAURICE. Er waren veel bootjes en van de rand van het zwembad maakte hij een koprol in het water.

JOHAN ging ook naar het buitenland n.l. FRIESLAND, was daar bij zijn tante op de boerderij 6 hele lange weken, heeft er 2 x met zijn hals in het prikkeldraad gezeten en voor de variatie scheurde hij zijn pols, daarom moest hij enige weken in het gips. Dit hangt nu als aandenken boven zijn bed in zijn kamer.

MARCO stevende naar Frankrijk en fietste met een waterfiets tegen een boot.

TOM was in het Vennenbos en liep met zijn vriend tegen een boom.

JOOST deed een heleboel, zwemmen, een voetbaltournooi en werd 2e, een tafeltennistournooi ook 2e en nog gewoon getennist en de 4e plaats.

HANS reed naar Leermoos in Oostenrijk, Hans in een stoeltjeslift, maar zijn moeder durfde niet mee. (Dat kan ik me niet begrijpen).

En nu de Engelandvaarders.

Als eerste GIJS ging naar Schotland, maar beleefde niets bijzonders.

JAAP vond het leukste dat de jongens een rok droegen. Ook maakte hij een fijne hut in de hooiberg.

SANDER beleefde een mooi avontuur. Hij ging naar Wales. Zag de Welsh-show. Zat in de auto met een hondje SHE van Mrs. Reat, maar deze dame reed van een berg naar beneden en moest ineens hard remmen. Zijn vader reed er achter en toen BOING!, de auto's op elkaar. Sander bijna met zijn hoofd tegen de ruit, geen riemen aan, wel een gedeukte auto, gelukkig geen kapotte Sander.

IKKE heb ook nog vakantie gehouden. Eerst heb ik me twee weken afgebeeld in een azijn en mosterdfabriek van mijn neef in Rotterdam en daarna 3 weken (dat dacht ik tenminste) vakantie in het Sauerland. Maar daar werd ik de boomgaard in gedreven om kersen te plukken en ander slavenwerk te verrichten. Graven, STEINEN LESEN, stobalen opstapelen enz. Maar ik heb toch een hele fijne vakantie gehad. Met ALBERT

Wij hebben Andreas een tijdje op de training gemist. Zijn appendix is er namelijk uitgehaald. Daarom heb ik mij op mijn racefiets naar hem toegespoed en hem van de gebruikelijke dranken en spijzen voorzien, die onze zieken altijd ontvangen tijdens een langdurige ziekte.

Albert.

De laatste wedstrijd van de pupillen competitie werd dan toch in Haarlem gehouden. Want na veel omzwervingen was het "Holland", die de organisatie van dit festijn op zich had genomen. Voor de wedstrijd kon een ieder zien dat er voor de eerste-prijs-winnaars enkele mooie prijzen klaar stonden. Dus dit was voor de jongens een extra stimulans om er nog eens flink tegen aan te gaan.

Maar eigenlijk wilde ik over deze wedstrijd niet zoveel schrijven. Over 2 weken komt A.A.C. en over het dualmeet wil ik dan wat meer vertellen.

Toch zal ik nog even een paar prestaties nader toelichten.

Laten we beginnen bij de B-jongens. Hans sprong weer 1m00. 's Morgens had hij al een honkbaltoernooi achter de rug, na een meter werd hij moe en het zat er niet meer in. Jammer, maar er komen nog wat wedstrijden en als je dan helemaal fit verschijnt, halen we misschien wat meer. Maar toch fijn gedaan, Hans!! En dan nog even 26 meter met de bal.

Dit deed ook Michel. Bart kwam met zijn speciale sprong ook weer over de 0m95 en volgende maal proberen we een paar meter meer te werpen. Sander ging deze keer met hoog fantastisch; als een groot atleet flopte hij over de 0m80. Doordat jullie allemaal zo goed je best hebben gedaan haalden we een mooie 2e plaats.

Gijs liep in zijn eentje nog even een 1000 meter in een goede tijd van 4.01.3. Nu de oudste jongens. Arno en Dennis waren op de sprint de snelsten met 9.5. Maar Arjen nestelde zich weer mooi tussen de groten met 9.6 en een sprong van 3m81. Hiermede was je wel even de beste Haarlemmer en de derde bij verspringen. Dennis liet de kogel op 9.34m neerkomen. Peter N. komt ook al dicht bij de 8m00. Jongens ook jullie haalden een eervolle tweede plaats en als 2 van onze beste pupillen ook bij deze wedstrijd aanwezig waren en niet zomaar weg waren gebleven, was het een nek aan nek race met DEM geworden, maar het mocht niet zo zijn.

Na de meerkamp liepen 9 mee aan de 1000 meter. Marcus knabbelde weer iets van zijn beste tijd af en Maarten ging ook weer op jacht om te proberen elke wedstrijd zijn tijd scherper te stellen. Het werd nu resp. 3.33.7 en 3.39.1.

Albert.

#### UITSLAGEN 3e PUPILLENCOMPETITIE - 21 augustus 1976 - HAARLEM.

<u>Jongens A - 39 deelnemers</u>	<u>60m</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>punten</u>
2. Dennis Kruithof	9.5	3m55	9m34	2417
4. Peter Noom	10.1	3m68	7m58	2117
5. Arjen v.d. Haak	9.6	3m81	6m79	2114
8. Marcus Treep	9.6	3m74	6m13	1999
9. Arno van Vught	9.5	3m43	6m61	1994
21. Peter Groen	10.3	3m39	5m64	1629
23. Arnout van Deursen	10.1	3m07	5m22	1607
24. Walter Bijl	10.6	3m25	5m28	1596
25. Maarten Hartman	10.4	3m10	5m22	1573

vervolg UITSLAGEN 3e Competitie - Haarlem.....

	<u>60m</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>punten</u>
31. Fred Stol	11.3	2m87	5m74	1453
32. Marcel Reynierse	11.5	3m01	5m44	1422
34. Rogier Wigchert	10.9	2m95	4m87	1409

Uitslag van deze wedstrijd :

1	DEM	7051 punten
2	HAARLEM	6648 punten
3	HOLLAND	5734 punten
4	SUOMI	5695 punten

Jongens B - 23 deelnemers

	<u>40m</u>	<u>hoog</u>	<u>bal</u>	<u>punten</u>
4. Hans Kroes	7.4	1m00	26m	1773
5. Michel Bax	7.2	0m90	26m	1695
13. Marco Prikkel	7.3	0m75	23m	1433
15. Bart de Koning	7.8	0m95	15m	1390
18. Gijs van Buuren	7.7	0m80	19m	1323
22. Johan Apetz	8.9	0m75	15m	936
23. Sander Mathôt	8.8	0m80	10m	904

Uitslag van deze wedstrijd :

1	HOLLAND	6150 punten
2	HAARLEM	4901 punten
3	SUOMI	4298 punten
4	DEM	4249 punten

1000 meter Jongens A

Marcus Treep	3.33.7
Maarten Hartman	3.39.1
Arjen v.d. Haak	3.45.5
Peter Groen	3.59.4
Aernout v. Deursen	4.00.4
Arno van Vught	4.01.4
Peter Noom	4.12.0
Walter Bijl	4.16.2
Fred Stol	4.35.4

1000 meter Jongens B

Gijs van Buuren	4.06.3
-----------------	--------

ESTAFETTES

C-Pupillen

1. HAARLEM I	31.3	634 ptn
2. HAARLEM II	31.5	624 "
3. A.A.C. I	34.5	475 "

B-Pupillen

1. A.A.C. I	30.1	694 ptn.
2. HAARLEM I	30.3	684 "

A-Pupillen 1966

1. A.A.C. I	38.6	764 ptn
2. HAARLEM I	39.3	739 "
3. A.A.C. II	41.0	678 "
4. HAARLEM II	42.4	628 "

A-pupillen 1965

1. HAARLEM I	37.8	792 ptn.
2. A.A.C. I	38.1	781 "
3. HAARLEM II	41.0	678 "

C-pupillen

	<u>40m</u>	<u>bal</u>
Erik Noom	7.6	18m
Tom Defourney	7.8	20m
Jaap van Deursen	8.0	12m
Roy Moes	8.1	15m
Maurice de Groote	8.2	15m
Jooste Krieger	9.4	15m

HAARLEM	2574 punten
A.A.C.	2288 punten

<u>B-pupillen</u>	<u>40m</u>	<u>kgel</u>		
Michel Bax	7.4	5m84		
Marco Prikkel	7.6	4m67		
Bart de Koning	7.6	4m62	A.A.C.	6689 punten
Gijs van Buuren	7.8	3m99	HAARLEM	5955 punten
Paul Kroes	7.9	4m66		
Hans Kroes	7.9	3m77		
Sander Mathôt	8.6	3m09		
Johan Apetz	9.0	3m35		
<u>A-pupillen 1966</u>	<u>60m</u>	<u>ver</u>		
Gerry van Norde	9.7	3m67		
Arjen v.d. Haak	10.0	3m67		
Maarten Hartman	10.4	3m09	A.A.C.	7734 punten
Fred Stol	10.4	2m79	HAARLEM	7379 punten
Tobi de Mol	10.5	3m19		
Roegier Wigchert	10.9	2m89		
Marcel Reynierse	11.3	2m95		
<u>A-pupillen 1965</u>	<u>60m</u>	<u>kgel</u>		
Dennis Kruithof	9.7	9m21		
Pierre Delfgauw	9.9	8m81		
Michiel Verkerk	10.0	7m84		
Peter Noom	10.5	7m22	A.A.C.	8873 punten
Peter Groen	10.2	6m67	HAARLEM	8708 punten
Arno van Vught	10.2	6m43		
Marcus Treep	9.5	6m06		
Andreas Wijkhuizen	11.4	5m14		
Aernout v. Deursen	10.9	4m95		
Ivar v.d. Pieterman	10.9	4m91		

-----

DUAL-MEET HAARLEM - A.A.C. - 4 september.

Dit jaar was het de 10e keer dat deze wedstrijd plaatsvond. Nadat het dagen geregend had, zag 's morgens de lucht er veelbelovend uit. We waren ontzettend blij dat de zon scheen. Maar het was slechts van korte duur. Toen A.A.C. op het terrein arriveerde kwamen de eerste druppeltjes al uit de lucht. Nadat de jongens zich hadden omgekleed en ingelopen waren kon de wedstrijd een aanvang nemen. Eerst kwamen de estafettes aan bod en de C-pupillen viel de eer te beurt de rij te openen. De start, dat het sein voor de jongens was om te vertrekken, werd tevens het signaal van, wat later zou blijken, een enorm waterballet. Onze jongens bleken het snelste, zodat we dus de eerste overwinning binnen hadden. Hierna de B-jongens. De strijd ging hier gelijk op, maar op het laatste stuk liep de A.A.C. jongen net iets harder dan Michel, zodat zij met de hoogste eer gingen strijken. Nu de 4 x 60m van de A-pupillen. Bij de A 65 liet de eerste Haarlemploeg er geen twijfel over bestaan wie de snelste was en won met duidelijk verschil, alhoewel de jongen van de eerste A.A.C. ploeg duidelijk inliep. In de tweede serie kwamen de 66 aan de start en ook nog een gemixte ploeg. Jammerlijk verspeelde de eerste ploeg een mooie voorsprong doordat Maarten iets te lang bleef staan bij de laatste wissel.

We vervolgden ons programma met de sprintnummers. Nu weer eerst de C-pupillen. Deze hadden geluk, omdat de baan nog niet in een modderpoel veranderd was, maar het viel niet mee om snel vooruit te komen op de zachte met plassen bedekte sintels en vooral de jongens die in de laatste series liepen hadden moeite zich een weg te banen in de zuigende blubber. We zullen maar zwijgen over de laatste serie A-pupillen. Deze moesten de eerste 3 meter bijna zwemmend afleggen voor ze konden sprinten in de blubber. Dit kwam de tijden niet ten goede, iedereen bleef wel enkele tienden boven zijn kunnen.

Na deze spetter partijen werden jullie opgedeeld in groepen en ging elke groep voor de pauze nog één nummer afwerken. Door de hevige regenval werd maar besloten het hoogspringen te vergeten en te veranderen in verspringen. Maar ook hier waren de prestaties ver beneden jullie kunnen. En bij de derde sprong waren sommige jongens zo uitgeblust, dat het meer stappen dan springen werd.

De C-pupillen hadden het heel wat makkelijker met hun nummer : balwerpen. De verste worp kwam op naam van Tom met 20 meter.

De B-pupillen gingen hun geluk zoeken met een natte kogel. Michel sprong er hier wel uit met 5m84. Maar ook onze oudste jongens namen de kogel ter hand. Dennis kwam tot 9m21 en Pierre deponeerde de stalen bal op 8m81. Door dat de regen in de pauze steeds heviger werd en de baan volkomen blank kwam te staan, besloten we de wedstrijd verder af te lasten. Alle jongens konden nu lekker gaan douchen en hun natte kleren verwisselen voor een droog pak. Toch waren er weer enkele heren, die 's morgens al in hun trainingspak en op loop-schoenen naar de baan kwamen. Hopelijk dringt het nu eens tot jullie door waarom we altijd zeggen: "Kom in je gewone kleren". Nu waren jullie genoodzaakt tot het bittere einde in die vieze natte kleren te blijven rondhangen. Na de verkleedpartij kwamen we allemaal in de cantine. Daar werden de wederzijdse planten en bloemen uitgewisseld, de diploma's en een Milky Way of chips voor alle deelnemers uitgedeeld.

We hopen dat, wanneer we volgend jaar naar Amsterdam gaan, Pluvius ons beter gezind is. Het is niet zo leuk om voor de vierde keer de baan af te drijven.

Mag ik hierbij onze 20 juryleden, die in weer en ontij ons zo fijn geholpen hebben nogmaals hartelijk bedanken voor de hulp die wij van u hadden. Ik hoop dat de soep en de warme worsten van Harm u alle op de been gehouden heeft en als ik met een volgende pupillenwedstrijd weer een beroep op u mocht doen, het weer een beetje zal meewerken.

Albert



VOOR AL UW ELEKTRAWERK  
naar



**Gebr. Regelink B.V.**

Gen. Bothastraat 15 - Haarlem  
Telefoon 023-260237. B.g.g. 254246

NIEUW!! Landelijk gelegen in de  
gemeente Dalen (Dr.) op camping



**„DALERHOF”**

nog rustige en ruime seizoenplaatsen aanwezig, o.a.  
SFEERVOLLE KANTINE, PONYWEIDE, SNACKBAR,  
WASSERETTE, PRACHTIG SANITAIR EN DOUCHE.  
VISWATER VOOR DE DEUR, SPEELTUIN ENZ.

Voor inlichtingen telefoon 05242-377



**Wegrestaurant EUROSTOP**  
Nieuwe Niedorp - Tel. (02261) 600  
Aan rijksweg Alkmaar - Leeuwarden



gebruik uw kopje koffie,  
lunch of diner in een rustieke sfeer  
te midden van fraai  
polderlandschap.

de moeite waard om  
op te nemen als «stop» voor uw  
uitstapjes, ook voor reizen  
van gezelschappen.

**J. Pieterse**

AANNEMER VAN BETONWERKEN

Gespecialiseerd in:

LEGGEN - STORTEN - AFWERKEN van „DATO" en „NEBI"  
vloeren

**02526-4396**

Lange Moor 51, Nieuw Vennep, b.g.g. 02526-2664

Voor al uw  
**SCHILDERWERK**

**A. LUCAS**

Raadhuisplein 24, Haarlem-Noord, Tel. 262862

**Wala-Triumph**  
**Speciaalzaak**

FOUNDATIONS EN LINGERIE voor jong en oud

GEN. CRONJÉSTRAAT 52 - HAARLEM  
TELEFOON 25 2329

SPORHUIS

**PIM JANSSEN**

Het atletiekhuis van Haarlem. Alles op atletiekgebied.  
Spikes van Adidas, Puma etc. Trainingspakken.  
Div. soorten loopschoenen.

Leden van A.V. Haarlem 10% korting!

KINDERHUISVEST 37 - HAARLEM - TELEFOON 023-310135

**AANNEMINGSBEDRIJF**  
**A. J. VAN DER PUTTEN B.V.**



\* NIEUWBOUW  
\* RENOVATIE- EN  
\* ONDERHOUDSWERKEN  
\* SPECIALISTEN IN HET  
ONTSTOPPEN VAN RIOLERINGEN  
MET HOGEDRUK-INSTALLATIE.



## MEUBELSTOFFEERDERIJ SEVERIJNSE

Wij vervaardigen alles naar eigen ontwerp.

Langeraaamstraat 38-40 - Tel. 023-312595  
**VOORGORDIJNEN GRATIS GENAAID!!!**



### VITRAGE- EN GORDIJNHOEK

Doelstraat 14, Haarlem hoek Nieuwe Kerkplein, tel. 250323

Zie onze uitgebreide sortering overgordijnstoffen en vitrage.  
Indien gewenst worden zij op eigen atelier gemaakt.

Ook voor restauratie van klassieke meubelen  
en interieurverzorging bent U bij ons  
aan het goede adres.

## GEBR. VEENINGA NATURALISTEN

JACOBIJNESTRAAT 6 en 12 t/m 18  
HAARLEM - TELEFOON 310859



Alles voor uw  
aquarium



Alles voor uw  
vogels



Alles voor uw  
hond

Grote sortering tropische vogels  
en siervissen, vogelkooien,  
aquaria en dierenbenodigdheden.

**WIJ HEBBEN GEEN FILIALEN!**

## Firma P. Rosenhart en Zn.

NIEUWBOUW - VERBOUW  
ONDERHOUD

BROUWERSVAART 100 ZW, HAARLEM

Telefoon: 023-316590.

## Pedicure-salon „YVETTE”

15 jaar  
ervaring

SLACHTHUISSTRAAT 15 ZW  
TELEFOON 321439

## ZERO - WINKEL - RESTAURANT

VOOR VERANTWOORDE VOEDING

Winkel open maandag van 2 tot 8 uur.  
Dinsdag t/m zaterdag 10 tot 8 uur.

Restaurant open ma. t.m. zaterdag  
6 tot 8 uur.

Haarlem - Bakenessergracht 8  
Tel. 322847

## SCHILDEREN

### Schildersbedrijf ROEMER & CO

VOOR BINNEN, BUITEN EN BEHANGEN  
VOOR WEINIG GELD

KAN NOG BUITENWERK AANNEMEN.

TELEFOON 023-37.37.25



Bar, Bistro - Steakhouse  
GEN. CRONJÉSTRAAT 14 HAARLEM  
TEL 023 - 265333 *Reserveren*