

7 SEP. 1977

# de wissel

---



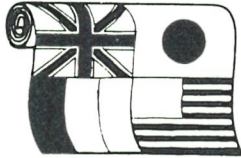
**Clubblad atletiekvereniging „haarlem“**



## HART'S BEHANG

**Behang uit:  
Engeland,  
Duitsland,  
Amerika...**

- 1000 soorten behang
- 100 soorten snelbehang
- Grote sortering kurk
- Plaktafels



Kleine Houtstraat 49 -  
Telefoon 023-323005  
Gen. Cronjéstraat 60 -  
Telefoon 023-250582 - Haarlem  
Kennemerlaan 54 - Telefoon 02550-14858 - IJmuiden



## TH. HOOGVELD VERZEKERINGEN - FINANCIERINGEN

Billijke premie voor autoverzekering.  
(eventueel op maand-basis).

Akendamstraat 4 bij Duinoordstraat  
Haarlem - Telefoon 254837

## Autobedrijf Joh. Jansen



De Clercqstraat 79  
Werkplaats: Beeksteeg 21  
Telefoon 023-324410 - Haarlem

**Citroën-specialist**  
Verkoop en reparatie - Sloop onderdelen

## SPORTHUIS PIM JANSSEN

Het atletiekhuis van Haarlem. Alles op atletiek-  
gebied: Spikes van Adidas, Puma etc.  
Trainingspakken. Div. soorten loopschoenen.  
*Leden van A.V. Haarlem 10% korting!*

Gedempte Oude Gracht 62 - Haarlem  
Telefoon 023-310135

Een kind kan de was doen!  
*Geloof u het?*  
Wij doen al vele, vele jaren de was.  
Wij staan dus niet meer in de kinderschoenen.

**Goed en goedkoop**  
Informeer eens vrijblijvend bij:

## Wasserette ABMA

Koninginneweg 46 - Haarlem - Telefoon 023-314634

voor uw

**aardappelen  
groenten  
en fruit**

## d. van eck

raadhuisstraat 8 - heemstede - telefoon 023-281254



**VOOR INKOOP OUD PAPIER  
EN METALEN**

**BORST**  
TEL. 316838

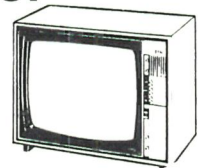
Waldeck Pyrmontstraat 65 - Leidse Buurt - Haarlem  
Verenigingen en scholen speciale prijzen.

## De televisiedokter repareert

Reparatiebedrijf voor alle  
gangbare merken.  
Altijd eerst prijsopgaaf.

Voor Haarlem en omgeving.

*Ook mogelijkheid tot brengen en halen aan de  
balie op de Bakkerstraat 32-34 - Tel. 023-317313*



De plaats waar sportvrienden elkaar ontmoeten is in

## Café-Bar „De Gouden Vlinder“

Eigenaar: BADDEL YUKSEL  
Kleine Houtstraat 118 - Haarlem - Tel. 023-311411

## Conrad Capellen B.V. INDUSTRIE- EN HANDELSONDERNEMING IN GRAFISCHE MACHINES EN MATERIALEN.

Ambachtstraat 30 - Beverwijk - Tel. 02510-26895

T R A I N I N G

=====

MAANDAG 26 september laatste keer op de voetbalvelden van het  
Pim Mulier Sportpark.  
Let op: aanvang 18.30 uur.

DINSDAG 27 september laatste keer C.I.O.S.  
(alleen op uitnodiging T.C.)  
let op: aanvang 18.30 uur.

DONDERDAG 29 september laatste keer op het terrein van de  
Spaarne Scholen Gemeenschap.  
let op: aanvang 18.30 uur.

MAANDAG 3 oktober EERSTE KEER op de kunststofbaan van het  
Pim Mulier Sportpark  
Aanvang 19.15 uur.

WOENSDAG 5 oktober idem (alleen op uitnodiging T.C.)

DONDERDAG 6 oktober idem

ZATERDAG 8 en ZONDAG 9 oktober Onderlinge Wedstrijden.

NADER BERICHT VOLGT NOG !!!!!!!

René Ruis.

**voorzitter:**

**j. de bock**  
rio grandelaan 41  
overveen  
tel. 25 75 62

**sekretaris:**

**d. bais**  
flemingstraat 152  
zandvoort  
tel. 02507-43 59

**penningmeester:**

**h. hartman-van kleef**  
corn. v.d. lijnlaan 12  
haarlem  
tel. 25 60 36  
girek. 643883  
t.n.v. penningm.  
a.v. "haarlem"  
bankrek. nr.: 44.72.77.219  
amrobank haarlem

**wedstrijdsekretaris:**

**e. van ravensberg**  
z. buiten spaarne 8 zw.  
haarlem  
tel. 32 51 40

**technische commissie:**

**j. van drunen**  
rampaan 94  
haarlem  
tel. 24 43 40

**arts:**

**f. s. g. m. knuvelder**  
van oosten de bruijnstraat 5  
haarlem  
tel. 31 60 44

## van de redactie

Van de voorzitter.....

15 augustus 1977 was de officiële datum waarop de kunststof-atletiekbaan opgeleverd diende te worden. Dat is niet gebeurd. Aanleiding voor de Gezamenlijke Haarlemse Atletiekverenigingen het College van B&W van de Gemeente Haarlem een brief te schrijven. Te lang reeds hadden de atletiekverenigingen lijdelijk toegezien hoe het seizoen 1977 tot een rampjaar uitgroeide. Hier volgt de brief:

Geacht College,

In Haarlem wordt een kunststofatletiekbaan aangelegd. Mocht U denken dat dit geschiedt in het belang van de Haarlemse atletiekverenigingen, dan is dit een grote misvatting die reeds onmiddellijk duidelijk wordt bij een vluchtige analyse van dit project.

Het blijkt dan dat juist systematisch de belangen van de verenigingen zijn tegengewerkt, hetzij door politieke willekeur of gekenkel, hetzij door verregaande onbekwaamheid en ongeïnteresseerdheid van de besluitvormers. En dat ten aanzien van een project dat meer dan f 1.000.000,- kost. Zelfs dit feit mag blijkbaar geen enkel verantwoordelijkheidsgevoel oproepen bij deze personen.

- De keuze van de kunststof.

Via diverse instanties is aan de Haarlemse atletiekverenigingen gevraagd welke kunststof geprefereerd werd. Hét antwoord was eensluidend: recortan, géén bolidtan! Maar de naar voren gebrachte argumenten konden zich verder verenigen: Publieke Werken, Dienst Sport en Jeugdzaken, en de sportraad van Haarlem. De Commissie van Recreatie en Cultuur, die naar deze voorkeuren informeerde, heeft absoluut geen aandacht hieraan besteed.

Sterker nog, tijdens de vergadering van 10 december 1976, waarbij het advies werd opgesteld voor het college van B&W, werd op geen enkele wijze gerefereerd naar deze voorkeuren. Openlijk werd zelfs toegegeven dat men zich niet of nauwelijks met de materie had bezig gehouden. En dat bleek ook duidelijk: de naam bolidtan was niet aan iedereen bekend! en het argument tijdens de discussie dat de chocoladeletters van Droste en Union even lekker waren, vond algemene bijval. (Hiermee werd niet alleen het gemis aan alk politiek verantwoordelijkheidsgevoel gedemonstreerd, maar ook het gemis aan een elementair smaakorgaan.) De voorzitter had overigens elke discussie over de keuze van de kunststof aan het begin van de vergadering reeds uitgesloten door te stellen dat het bolidtan moest worden en niets anders. Een onderzoek naar de gegrondheid van de hier rijzende vermoedens lijkt zeker op zijn plaats. Het is ook naar aanleiding van deze Commissievergadering geweest dat de Gezamenlijke Haarlemse Atletiekverenigingen zich op 13 december 1976 rechtstreeks in een brief wendde tot het College van B&W om van hun verontrusting blijk te geven.

- De aanleg van de kunststofatletiekbaan.

Het begin van de aanleg werd steeds maar uitgesteld, zodat, toen het atletiekseizoen opende, nog geen hand was uitgestoken en de atletiekverenigingen niet op de baan mochten.

Eindelijk begonnen, duurden de werkzaamheden zolang dat de atletiekverenigingen nog geen stap op de baan hebben kunnen en mogen zetten.

Zij zijn verbannen naar enkele tweede rangs grasveldjes. Maar ook daar dreigen zij nu verwijderd te worden, aangezien de wintersporten beginnen. Hierbij moet nog opgemerkt worden dat de atletiekverenigingen pas op het laatste moment ingelicht worden over vervangende accommodaties.

De leden van de verenigingen kunnen daardoor niet tijdig verwittigd worden. Dit draagt bij tot reeds bestaande onvrede over de hele gang van zaken.

Dat dit alles zijn weerslag heeft op de verenigingen hoeft nauwelijks betoog. Nieuwe leden konden niet worden opgevangen; trainingen konden niet optimaal worden uitgevoerd; de prestaties liepen terug; en de belangstelling in Haarlem voor de atletieksport werd zo op geen enkele wijze gestimuleerd, integendeel.

Dit alles had voorkomen kunnen worden indien men indertijd naar de adviezen van de atletiekverenigingen had geluisterd en men bekwaam en doortastend was opgetreden.

De gezamenlijke Haarlemse Atletiekverenigingen zitten met de brokken. Op welke wijze denkt de gemeente, verantwoordelijk voor deze situatie, de verenigingen tegemoet te komen en schadeloos te stellen?

Tenslotte vragen de Gezamenlijke Haarlemse Atletiekverenigingen een onderzoek naar de wijze waarop de keuze voor de kunststof bolidtan tot stand is gekomen.

Hoogachtend,  
namens de Gezamenlijke Haarlemse Atletiekverenigingen,

J. de Bock.

Het gesprek wat wij daarna met de wethouder hadden, heeft ons niet bevredigd, maar voorlopig willen wij hier niet op ingaan.

VAN DE SECRETARIS:

Wij heten welkom: Peter Edmund Hoffman,  
Noorder Stationsweg 16, Bloemendaal; Senior.

Rudi Leter,  
Guind 81, Haarlem; Junior.

Mark Feitsma,  
Kleverlaan 17, Bloemendaal; A- pupil.

Verhuisd: C.Schmit, Platanenlaan 28, Bloemendaal.

Bedankt als lid: W. Govers,  
P.J.H.M. Schrijen,  
G.v.d. Heuvels,  
J. Rosenhart.

Wilt U er om denken, dat bedanken als lid v.d. vereniging altijd schriftelijk bij onze secretaris moet gebeuren?

VAN DE PENNINGMEESTER:

Haarlem leden opgelet! Onder ons zitten nog enige "Wanbetalers". Dit zijn leden, die tot nu toe geen cent contributie over 1977, en zelfs over 1976, betaald hebben.

Wilt U zo vriendelijk zijn de verschuldigde contributie zo snel mogelijk over te maken op de giro of bank? Nummers voorin te vinden. Tot en met september moet voldaan zijn voor:

	<u>Contr:</u>	<u>KNAU:</u>
Pupillen	f 49,50	f 6,50
C/D junioren	- 65,25	-13,50
A/B junioren	- 78,75	-13,50
Senioren	- 94,50	-20,--
Veteranen	- 49,50	-20,--
Studenten	- 78,75	-20,--
Buitenleden	- 36,--	-20,--
Trimleden	- 30,-- per seizoen.	

Een woord van dank aan alle leden, die reageerden op mijn schrijven en inmiddels de contributie voldaan hebben.

-.-.-.-.-

Mario Westbroek en Richard Cabri gaan naar Duitsland!

Zij kregen nl. een uitnodiging voor de Nationale ploeg voor de wedstrijd tegen Nord Rhein.

-.-.-.-.-

27 augustus MARATHON TE ENSCHEDE.

Nog nooit hebben Haarlem atleten in Enschede een succesvolle marathon gelopen. En helaas, ook dit keer werd niet met deze traditie gebroken door Wim Kluyskens en mij.

Zeker mijn prestatie was een geduchte tegenvaller, en dat terwijl de eerste 20 km. snel en volgens plan werd gelopen.

In het 2e deel van de wedstrijd verspeelde ik niet minder dan 15 min. Een lijdensweg, die, de duizenden toeschouwers langs de route niet konden verlichten.

Maar Wim en ik liepen de marathon tenminste uit. Hoe slecht onze tijden ook waren, wel was het zo dat van de ruim 300 deelnemers slechts 158 de eindstreep gehaald hebben.

Tijdens de wedstrijd deed ik een vreemde ervaring op. Ik werd voortdurend gezelschap gehouden door nr.72, die het al even slecht afging. Op het shirt van nr. 72 prijkten de letters CSSR. En terwijl het publiek mij soms stormachtig aanmoedigde om toch maar vooral door te zetten, werd het voor nr. 72 direct stil wanneer het publiek die letters zag. "Voor een Rus klappen we niet" werd er geroepen. Later bleek dat deze atleet deel uitmaakte van de nationale ploeg van Italië. En die letters waren een afkorting van zijn Club Sportivo.

De uitslag:

68 e	Joost de Bock;	2 u 43.29
91 e	Wim Kluyskens;	2 u 49.01

-.---.---.--.

HUWELIJKS AANKONDIGING.

ADRI CONIJJN en RICHARD VAN DER POL

geven U kennis dat zij gaan trouwen op maandag 26 september a.s. in het stadhuis te Haarlem om 11.00 uur.

De kerkelijke inzegening zal plaats vinden om 11.45 uur in de kerk van O.L.V. van Zeven Smarten, Rijksstraatweg 357, te Haarlem-Noord.

Zij geven een receptie van 16.00-17.30 uur in Restaurant Kennemerland, Rijksstraatweg 433, Haarlem.

Voorlopig adres: Ringweg 88, Zaanstad.

-.---.---.--.

28 augustus HILVERSUM JURLOOP

61 e Zegert Kruyswijk 11.809,50 m. (6e Vet.II)

## DE BOOGSCHUTTER VERTELT verder.

Een andere deugd? onze preutsheid. Bij mijn weten is er nooit een Hollandse meester geweest die een overweldigend naakt geschilderd heeft. Phil Bloom was de eerste vrouw die naakt in een lijst in de Hollandse huiskamer verscheen. En wat daar toen niet over te doen geweest is. Het kabinet ging bijna door zijn knieën, en waarom ook niet voor zo'n vrouw.

Maar we vergeten dat de uitstalkasten op de Oude Zuid en andere wallen wereldvermaard zijn en in de folders van het V.V.V. geprezen worden als uniek in de wereld. Mensen we zijn zo'n heerlijk volk, vol met puriteinse preutsheid, we barsten van de democratische gevoelens. Ergens narigheid op de wereld? Dan zetten we de melkbussen in het kerkportaal als collectebus. Een of ander openbaar gebouw wordt sorteerplaats voor netgedragen kleding. Ons nationale bolwerk? De Koningin op de fiets, dat is onze trots. Daar rijden we als een hecht blok omheen. Dat zijn wij Hollanders.

Als je in Parijs op een terrasje zit, Dan zit je niet in Frankrijk; maar op de Dam sta je met je beide benen in Holland. Hoe is Amsterdam gemaakt? Er werd een dam opgeworpen in de Amstel en toen dat gelukt was, stichtten ze uit dankbaarheid een kapel, de St. Olafskapel, dat was het begin en steeds bleven we maar meer modder en zand spuiten, dat doen we nu al 700 jaar lang.

We hadden een heldere geest, wij zagen overal in de wereld gouden dukaten blinken, we werden de brutaalste zeerovers ter wereld, ook toen had Amsterdam een faam als drugstad, de tabakshandel was de grootste ter wereld.

Maar ook muziek, schilders, drukkunst, uitgevers en orgelbouw.

In de States gaan ze nu wel zo prat op , van krantenjongen tot miljonair, dat is geen kunst, een kwestie van geluk hebben en de linke jongen spelen.

Maar om een blauw geruite kiel te verwisselen voor een admiraalsuniform daar is moed en doorzettingsvermogen voor nodig.

En dat is allemaal de harteklop van Amsterdam. Ik zou door kunnen gaan, dat er tweemaal zoveel kanalen zijn als in Venetië, dat er maar liefst 400 bruggen te onderhouden zijn. Dat iedere Amsterdammer in een stijfsekkissie bij de Oude Wester geboren is, dat het een lust is om in Amsterdam de tijd te horen, want overal ter wereld geven een aantal droge nuchtere klokslagen de tijd aan. In Amsterdam zingt de tijd ieder kwartier van de torens. Discriminatie? Kennen we niet. We bieden de gekleurde medemens de beste huizen en hulp aan.

Burgerzin? We demonstreren als eerste ter wereld tegen elk menselijk onrecht. Humaniteit? Waag het niet om in de beruchtste kroeg van Amsterdam je handen uit te steken naar een collecterende heilsoldate, je ligt binnen de kortste keren in de goot. Heldhaftig, Vastberaden, Barmhartig.

O ja, het menu. Dacht je dat wij alleen maar spinazie of boerenkool eten? Ga eens op, zaterdagmorgen naar de Jordaanmarkt op de Palmgracht. Aan het eind bij de Lijnbaansgracht vind je Ome Arie met schol, wijting en vette makrelen, zijn vrouw, tante Jopie staat achter de bakken verse aal. Nergens zie je zulke mooie dikke aal. Kopp een paar pond en laat tante Koos(71) en tante Marie(80) die schoon maken. Denk erom dat schoonmaken is niet in de prijs inbegrepen. Neem ook wat gewone vis mee om bouillon van te maken.

1 ui en 2 sjalotjes fijnhakken, met 150 gr. paddestoelen langzaam stoven, vergeet het zout en de peper niet. Wat laten afkoelen en de in stukken(lekere dikke) gesneden aal erin, dit laat je weer heel langzaam stoven.

De visbouillon, die getrokken is met wat worteltjes en peterselie, vermengen met een paar eierdooiers, wat room en citroensap, wat boter en maak er een gladde saus van. Een paar sneden wit brood op de bodem van een vuurvaste schaal, daar de aal met de paddestoelen enz. op daar de saus over, even in de oven. Daarna garneren met wat tomaten en een takje peterselie en wat verse paddestoelen. De wijn? Een hele droge witte wijn van het bekende adres. Kunt U niet tappen, want droge wijn is moeilijk in het vat te bewaren. Dus even aan de kassa vragen.



Sorry jongens, deze keer geen mooie aanhef, maar het stencil met de tekening was niet op tijd bij de redactie. Vandaar deze ordinaire kop.

#### 4e kompetitiedag C/D junioren. 27 augustus HEILOO.

Het opstellen van de ploegen voor deze wedstrijd was deze keer wat anders gegaan dan gebruikelijk is.

Doordat we geen kans meer hadden om de finale te bereiken hadden we deelnemers wat de keuze van de nummers betreft vrij gelaten. Ondanks deze fantastische opstelling kwamen we toch aan goede puntentotalen, o.a. dankzij Richard en Daan, die vorige malen afwezig waren door blessures en vakanties; en bij de D jongens door nieuwe gezichten en andere opstelling dan gewoonlijk.

Zoals altijd eerst de estafette. De D kwam zonder training tot een niet slechte 46.-, terwijl de C 52.2 liet noteren, ondanks onnodig tijdverlies bij de laatste wissel.

Op de 800 m. kwam Daan net niet onder de 2.20; het werd 2.20.7, terwijl Hans en Dideric 2.34.6 en 2.26.- liepen.

Doordat Jan Willem niet gekomen was, kon Wouter, die dacht dat hij opgesteld was, nog mee gaan, zodat we toch nog mensen voor ver hadden.

Wouter kwam tot 4m48 en Ron haalde 3m90.

Ook bij het hoog liet Ron zijn neus zien, haalde net als in Amsterdam 1m40 terwijl Tim zijn knipkaart op 1m45 volmaakte.

Voor het kogelen hadden we 2 nieuwe gezichten in de ploeg; Hans liet een goede indruk achter met 8m05 terwijl Frank 5m40 stootte.

Diskus namen Richard en Dideric voor hun rekening hetgeen 27m52 voor Richard opleverde en 23m58 voor Dideric.

Tenslotte liepen Richard en Daan de 100 m nog in 12.5 en 12.9.

Peter Nijssse liet zien dat, net als de week daarvoor, hij aardig uit de voeten kon op de kilometer en toonde zich met 3.21.7 de snelste van de 3 Haarlemmers. Kenneth liep 3.24.8 en Arno snoepte ruim 10 sec. van zijn p.r. af en kwam op 3.29.1.

Bij het ver kwam Marcus weer iets verder met 4m08 en Peter Groensprong 3m68. Kenneth sprong voor deze keer ook maar eens hoog en haalde 1m25, terwijl Peter Noom met een puike sprong 1m40 overbrugde.

Ok bij het kogelsteden kwam Peter Nijssse goed voor de dag met 8m05, en Dennis stootte 9m70, waarmee hij nu een 2e werd, iets wat hem zeer goed beviel. Maar bij het discus was hij weer onbetwist de beste met 26m62; Peter Noom kwam met een bescheiden worpje tot 11m24.

De sprint was deze keer ietwat aan de zwakke kant, Marcus toonde zich de rapste, 12.0 gevolgd door Arno 12.6 en Peter Groen 13.1.

Bij de jongens C scoorden we totaal 6901 punten deze wedstrijd en bij de jongens D 8120 punten, maar dit zal waarschijnlijk iets meer worden, door een foutje in de puntentelling.

Tot besluit wil ik de heren Hoefsloot, Treep, Vermunt en Hartman en de familie Kruithof nog bedanken voor het verzorgen van het vervoer.

Albert.

#### 4 september- OOKMEER- C- spelen.

100 m. series:	3	Richard Kruithof	12.5
	4	Daan van Rijsbergen	13.1.
800 m. series:	9	Daan van Rijsbergen	2.26.1.

## De C- SPELEN.

Wij zouden met 3 atleten van Haarlem naar Amsterdam gaan en 3 toeschouwers plus trainer/coach/toeschouwer Martin. Doordat Dideric last kreeg van zijn enkelbanden moest hij thuisblijven.

Degenen die wel aan de slag gingen waren Daan en Richard. Na met Pa en Ma Kruithof naar Ookmeer gereisd te zijn, werd ons een schitterende atletiekdag voorgeschoteld. Vele uitstekende prestaties waren te bewonderen. Zoals 11.8 op de 100 m. in de series; 2.00.6 op de 800 m; 55m86 met de speer en ruim 55m discus, kogels die zo'n 15 m. door het luchtruim gingen en nog veel meer, zoals 2x 1m80 hoog en tegen de 6 m. verte sprongen. Prachtig om te zien, maar Daan en Richard waren minder gelukkig. In de series op de 100 m. werden zij uitgeschakeld door met  $\pm$  0,1 sec. te verliezen op hun voorganger. Richard in 12.5 en Daan in 13.1.

Op de 800 m. was Daan min of meer uitgeschakeld door een opkomende pijn in het kniegewricht, waardoor hij zichzelf niet helemaal kon geven, toch kwam hij nog uit op een tijd van 2.26.1 wat een 9e plaats opleverde, in een sterke serie, die gewonnen werd in 2.18.3.  
Al met al toch een fijne atletiekdag, die C-spelen.

---.---.---.---

Zoals jullie gemerkt hebben heeft Albert ondertussen zijn (voorlopig) laatste training gegeven en staat terwijl jullie dit lezen misschien wel op wacht(gniffel). Trouwens, ik moet zelf binnenkort ook "onder de wapenen" zoals dat heet. Gelukkig begint tegen die tijd de wintertraining en kan Albert weer op zondag les geven.

Na september is het baanseizoen afgelopen en gaat het winterseizoen in. De bedoeling van dit seizoen is dat je veel kracht en conditie opdoet zodat je in de zomer weer veel p.r.'s kunt verbeteren. We stoppen dan ook niet met trainen hè? Gewoon blijven komen, net zoals op de maandagen. Ik ben blij dat jullie zo vaak in grote getale op zijn gekomen en hoop dat dit ook van de winter het geval zal zijn. Neem dan ook nog wat vrienden mee, zodat we Holland in ledental voorbij gaan, zoals we dat op de competitiewedstrijden ook deden. Bedankt dus voor de opkomst, het eerste deel van het training geven was erg fijn en ik hoop dat het zo blijft.

Martin.

## WEDSTRIJD VERSLAGEN en losse UITSLAGEN.

### 23 augustus ROOSENDAAL.

Vol optimisme vertrokken 4 A.V. Haarlemmers op een door de weekse dag naar Roosendaal om op de snelle Red Band baan te trachten enkele persoonlijke records omlaag te brengen. Hoewel er op de 800 m. 7 series waren, werden al onze deelnemers (3) op dat nummer in één serie gestopt. Gelukkig was het een snelle serie en had het een positieve werking op het lopen van Frans Capellen, Dan Portegijs en Hans v.d.Bem. Op het 600 m. punt bevonden zij zich alle 3 in goede posities en kwamen zij door in 1.26.5-1.27. Hans die sterk naar voren kwam werd enkele malen flink opzij geduwd, waardoor hij zo uit balans raakte dat hij veel verloor in de laatste 150 m. en finishte in 1.59.2. Frans en Dan liepen echter sterk door en kregen beiden de uitstekende tijd van 1.56.8. Voor Frans een verbetering van 0,1 sec en voor Dan 0,8 sec. en tevens een evenaring van de snelste seizoen tijd van Michel van 1.56.8. Na deze mooie 800 m. race kwam onze 4e deelnemer Evert van Ravensberg aan de start voor de 5000 m. HA. Evert besloot deze keer eens rustig te starten, na eerder op de 5000 m. na een snelle start tussen de 2000 en de 4000 m. ver te zijn teruggezakt.

De eerste 1000 m. werd in 2.52 afgelegd en de 2e in 2.55. Tussen de 2000 en de 4000 m werd echter een winst van 10 sec. op zijn oude clubrecord van 14.52.5. gemaakt. Waarvan hij er bij de finish nog precies 7.5 over had, zodat zijn 14 dagen oude record van 14.52.5. op 14.45.0 was gebracht. Evert werd 5e. Bij de terugreis kregen wij als extra nog enkele kilometers wandelen toegeschoteld, doordat de dynamovan de auto van Dan zijn diensten weigerden. Voor Evert was dat iets te veel van het goede en was het mede de inleiding van een langdurige ziekte.

Een deelnemer.

---.---.

20 augustus- ELZENHAGE C/D wedstrijd,

(uitslagen die in het vorige clubblad ontbraken bij het verslag van Daan.)

<u>100 m. JC</u>	6	Jan W. Kwantes	13.9.
<u>1000 m. JD</u>	12	Arno v. Vugt	3.43.4.
	7	Peter Nijssen	3.28.9
	9	Marcus Treep	3.30.0
<u>Ver JC'63</u>	13	Tim Hoefsloot	4m12
<u>Ver JC'64</u>	6	Edwin v.d.Brink	4m37

---.---.

24 augustus OLYMPIAPLEIN

<u>3000 m. HC</u>	1.	Michel Hulsman	8.55.8
	9.	Pieter Fris	9.20.0

---.---.

28 augustus JUNIOREN A/B competitie, ELZENHAGE, AMSTERDAM.

Na een geweldige wedstrijd in Krommenie was het bijna onmogelijk met een nog beter resultaat uit de bus te komen, En dat is dan ook niet gebeurd. Met 7243 punten bleven we ruim 300 punten achter op "Krommenie" Toch was er 2x winst, nl de 4 x 100 m. (waar Luke Prins de plaats van Lex v. Vugt innam) werd nu in 45.3. gelopen (+ 23 p) en de switch 800/3000 m. van Rfans Capellen en Richard Cabri leverde ons 43 punten winst. De rest van de nummers was minder. Ook al doordat op kogel en diskus Richard Wullems ontbrak. Op 18 september (zie verder in dit blad) is de finale waarin wij de grote kans-hebber voor de titel zijn.

de Uitslagen:

100 m.	Henk Macnack	11.5.	687 p.
400 m.	Mario Westbroek	53.06	655 p.
800 m.	Frans Capellen	1.59.5	757 p.
3000 m.	Richard Cabri	9.26.4	666 p.
hoog	Henk Macnack	1m85	725 p.
ver	Mario Westbroek	5m88	577 p.
diskus	Albert Wigchert	30m54	486 p.
kogel	Lex v. Vugt	12m04	602 p.
speer	Lex v. Vugt	50m10	634 p.
4 x 100 m.	Hans Hekkers, Mario Westbroek, Luke Prins, Henk Macnack.	45.3.	1454 p. totaal 7243 punten.

COMPETITIESTAND na 2 wedstrijden jongens A/B 2e klasse.

1.	Haarlem	14780	5.	AV-23	13840
2.	Impala	14331	6.	Swift	13673
3.	Achilles	14050	7.	Atos	13380.
4.	Metro	13984			

c31 augustus AVONDWEDSTRIJD IN DEN HAAG.

Ook deze avond waren de weergoden ons weer gunstig gestemd. Bijna geen wind (later zelfs windstil) en dat beloofde dus wat. Meteen op het 1e nummer, de 100 m jongens A-B was de spanning al voelbaar. Mario en Henk (resp. toch goed voor 11.0 en 11.1) waren ingedeeld bij twee andere cracks op dit nummer, te weten John Eckhorst (10,8 en Hans van Santen (10.9). Alles wees dus naar tijden van 11.0 of daaronder. Of het nu de zenuwen waren of de bijna niet te merken wind, het pakte in ieder geval anders uit. Winnaar werd Eckhorst in 11.2 met van Santen als 2e in dezelfde tijd. Henk en Mario (3e en 4e) scoorden allebei 11.3.

In de 3e serie van deze 100 m. A-B startte Luke, die deze serie winnend afsloot in 12.0.

Nu was de beurt aan de 4 x 100 m. ploeg, waarvoor de bovengenoemde lopers werden aangevuld met Ron, die als eerste loper startte, gevolgd door Mario, Luke en Henk. De wissels waren over het algemeen goed en de tijd van 44.6 leverde een 3e plaats op.

Hierna kon Ron voor het eerst zijn krachten testen op de 800 m. Een snelle eerste ronde brak hem op het eind toch wel op, en de tijd van 2.07.0 zal de eerstvolgende keer dan ook wel sneuvelen. Inmiddels was Charles bij het polshoog niet zo best gegaan, want door het gebrek aan trainingsmogelijkheden op dit nummer had hij al op zijn aanvangshoogte (overigens maar liefst 4m20) af moeten haken. Maar hij bewaart ongetwijfeld een stunt voor de competitiefinale!!

Intrèssant was ook het volgende onderdeel, de 1500 m. waarop Frans en ik (Michel) allebei vastbesloten waren het van elkaar te winnen, met als mogelijk haalbare tijd 4.00.0. Allebei waren we opgelucht niet bij elkaar in de serie te zitten en aan Frans was dan ook de eer om een tijd neer te zetten, Na de 400 en de 800 m. resp. in 63.0 en 2.11 te passeren rukte Frans naar voren op om de 1200 in 3.16 af te leggen en met een snelle laatste 300 m. te finishen in 4.02.0, een pers. en Jun. A clubrecord.

Nu was het de beurt aan mij. Met tussentijden van 62.0 en 2.10 op de 400 en 800 m. zat ik nog onder de tijden van Frans. de 3e ronde verkeek ik me echter op de snelheid en bleef rustig in 2e positie lopen. Bij het horen van 3.19 op de 1200 wist ik dat ik verloren had. Op de laatste 300 m. pakte ik nog wel iets terug en eindigde in 4.03.5, ook al een p.r., maar toeh teleurgesteld (een rechtstreeks duel had voor allebei waarschijnlijk de 4 min. grens betekend.

De 2 andere 1500 m. lopers Hans en Dan kwamen tot resp. redelijke 4.09.0 en een teleurstellende 4.18.5.

Als sluitstuk van de avond was er op het eind nog de 4 x 200 m. junioren ploeg ingeschreven, die het moest opnemen tegen louter seniorenploegen. Met name Mario maakte furore door zelfs uit te lopen op de andere ploegen. Door minder goede wissels raakten Luke en Ron (met de 800 m. nog in de benen) iets achterop, maar als laatste loper wist Henk ons toch te behoeden voor de laatste plaats en de tijd van 1.34.8 mag er zijn.

Michel Hulsman.

5 september VUGHT.

400 m. H. 2e Dan Portegijs 52.0 (serie)  
4e " " 52.5. (finale)

4 september HEILOO.

5000 m. H. 8 Pieter Fris 16.15.4.  
h.s.sprong 2 Jan van Dijk 13m62  
110 m.horden 4 Jan van Dijk 15.5.  
400 m 3 Dan Portegijs 52.1

5 september ROOSENDAAL.

polsstokhoog 3. Charles Mathôt 4m00.

7 september NIJMEGEN.

800 m. HB	4	Frans Capeklen	1.59.6
	5	Hans v.d.Eem	1.59.9
	7	Dan Portegijs	2.01.3

7 september ELZENHAGE.

100 m. JA	1	Luke Prins	12.0
400 m. HC	1	Ron Antheunisse	53.4
Ver JB	2	Gerard de Boer	5.53
discus HD	1	Lex v.Vugt	31m04
kogel HD	1	Lex v. Vugt	10m49
800 m. JB	8	Nico Engel	2.17.9
400 HB	2	Michel Hulsman	52.4

### "HAARLEM" SENIORENPLOEG TERUG IN HOOFDKLASSE.

Na de degradatie in 1973 uit de hoofdklasse nu weer terug in het atletiek Walhalla of in de atletiek Hel, het is maar hoe je het bekijkt. De promotie werd bereikt via een 2e plaats in de 1e klas finale 11 september op het kunststof ijs Nijmegen.

Met een touringcar vol gemotiveerde atleten en enthousiaste supporters en bovendien nog aardig weer ook, was het een prima dagje.

Nog steeds zonder Ruud Wielart (die overigens wel mee was voor de mentale begeleiding) met een halfzieke Evert van Ravensberg en een licht geblesseerde Jan van Dijk beseften we dat het moeilijk zou worden de 1e of 2e plaats te bereiken. Het is ook maar net gelukt. Ruim 1e werd Holland-Leiden (21.872 p.) en 3e werd Achilles Top op slechts 11 punten (21.309 tegen 21.298) Slechts 0,6 sec. op de 800 m. of zo'n 80 cm. speer om maar een voorbeeld te geven.

#### De prestaties:

110 m. horden: Jan van Dijk ging er goed overheen en finishte als 4e in zijn serie in 16.3, prima!

Charles Mathôt echter kwam te vallen en wist met 20.8 de schade nog te beperken.

Voorlopig stonden we op de laatste plaats.

Het discuswerpen van Les Brown (3e met 42m82) en Richard Wullems (11e met 33m46) alsmede de 800 m. met Michel Hulsman die alles alleen moest doen, 1e in de serie 1.59.6 en Hans v.d.Eem die in zijn serie 6e werd, met 1.59.3 konden ons niet van de laatste plaats tillen.

Maar wel de verspringer Jan van Dijk (6e met 6m29) en Lex van Vugt (9e met 5m89). We rukten een plaatsje op.

Een flinke voorsprong van de 5e naar de 3e plaats dankten we aan de 100 m de 400 m. en het speerwerpen.

Bert de Jager die een bronchitus liep te onderdrukken finishte net achter Heerenveen, beide 10.8.

Henk Macnack werd in de 2e serie 2e in 11.1. (goed zo!).

Heel dapper streden onze 400 m. lopers, Ron Antheunisse en Dan Portegijs, die felle wind tegen na 100 m. was geen pretje.

Zij werden in hun serie resp. 2e in 53.0 en 6e in 52.1.

Onze topper was echter het speerwerpen. Cees v.d.Rhee (he is back again) veroverde de 1e plaats met een magistrale worp van 57m94, op de 4e plaats gevolgd door Lex.v.Vugt met 52m78, die daarmee zijn persoonlijk record 62 cm. scherper stelde.

Voorlopig zouden we 3e blijven.

Ondanks zijn ziekte wist Evert van Ravensberg de 3000 m. steeple te winnen in 9.38.5, met flinke voorsprong, hiermee voor de zoveelste maal de prijs voor de strijdlustigste renner voor zich opeisend.

Ook de 1500 m. was voor ons behoorlijk succesvol. Frans Capellen en Michel Hulsman (de 800 m. nog in de benen) werden resp. 4e en 5e in 4.02.6 en 4.03.0, waarmee Michel zijn beste tijd liep.

Frans had hier, als hij wat eerder naar voren was gegaan en wat minder op Michel had gelet voor het eerst onder de 4 min. kunnen lopen.

Ook na het kogelstoten van Cees v.d.Rhee (4e met 12m52) en Les Brown (5e met 12m44) en de 400 m. horden van Martin Bolwijn (6e in 61.6) blijven we 3e.

Daar konden ook de 5000 m. lopers Rob ter Poorten en Pieter Fris niets aan veranderen. Beiden liepen een werkelijk goede tijd. Rob 15.20.0 (3e na Gerard Tebroke en Haico Scharn) en Pieter 15.55.4 (8e).

De laatste uitslagen kwamen vlak achter elkaar:

Polshoog Charles Mathôt 2e met 4m30 en Ger Meyer 10e met 3m30.

De 4 x 100 m met Lex-Henk-Jan en Bert 44.7

de reserves Luke Prins-Dick Bais-Les Brown en Cees v.d.Rhee liepen 47.3

de 4 x 400 m. met Dan-Rom-Frans en weer Bert 3.30.1

en het hoogspringen Henk 1m90 (1e t/m 4e) en Martin 1m80 (9e).

Toen was het afwachten geblazen. Zenuwachtig rekenen en bleek dat we 3e waren. Maar de definitieve uitslag liet niet lang op zich wachten: een 2e plaats + promotie.

Een van Harte gefeliciteerd voor alle ploegleden en hun trainers Joop van Drunen en Ben Goossens.

---.---.---.

#### HAARLEM -JUNIOREN KAMPIOEN IN DE 2e KLASSE.

Op 18 september op de van een matige accommodatie voorzien sintelbaan van Beek (ergens in Limburg) werd de junioren ploeg kampioen van Nederland in de 2e klasse na een onderbreking van 1 jaar.

Het werd dus welweer een tijd. De hele reis, die duurde van 's morgens half 9 tot 's avonds half 10, inclusief chinese kampioensmaaltijd werd samen met de jeugd ploeg van AAC gemaakt in één touringcar. Pikante bijzonderheid, de ploeg van AAC werd kampioen in de 1e klasse, zodat behalve de reis ook het etentje in samenwerking kon worden georganiseerd.

#### GEWELDIGE PRESTATIES.

Voor de finale al faforiet moesten de jongens het natuurlijk eerst nog wel even zelf doen. Nou ze hebben het gedaan!

Een groot aantal persoonlijk goede prestaties kwam tot uitdrukking in het ongekend hoog puntentotaal van 7811, waarmee nr. 2 (AV'23) op ruim 500 punten werd gezet.

Grote uitschieter was Mariom Westbroek.

Allereerst sprong hij 6m74 (zes meter vier en zeventig) ver. Een nieuw junioren clubrecord dat sinds 1955 met 6m44 op naam van Harry Joachim stond. Mario was zelfs beter dan alle springers in de 1e klasse.

Het junioren A-record (6m85) komt in zicht!

Vervolgens liep hij de 400 m. sneller dan ooit tevoren. Met drie eigen klokken die op 51.4 uitkwamen, besliste de jury echter anders: 51.7!

(2e) hiermee Mario een nieuw clubrecord door de neus boren.

Vervolgens Richard Wullems, die de discus 37m32 (2e) ver weg wierp.  
Verder dan hij ooit gedaan had. Applaus!  
We gaan verder: 3000 m. Richard Cabri 3e in 9.13.6 en in een adem:  
800 m. Frans Capellen 1e in 1.58.4.  
Beide prestaties zijn van bijzonder goed gehalte zeker gezien de aard  
en de toestand van de baan.  
Voor Richard betekende het zijn beste tijd.  
Maar we zijn er nog niet. Ron Antheunisse-Mario Westbroek-Luke Prins en  
Henk Macnack liepen op de 4 x 100 m. de beste seizoentijd: 45.1 en wer-  
den daarmee 1e.  
Verdere prestaties Henk Macnack hoog 1m85( 1e t/m 3e) en 100 m. in 11.3,  
aan deze prestatie zijn we gewend.  
Lex van Vugt speer: 48m64 (4e) ietsje terugslag van vorige week?  
Richard Wullems kogel 12m72(5e), maar dat heeft hij met de diskus goed-  
gemaakt.  
Tenslotte de felicitaties aan alle ploegleden, en alle mensen achter  
dit succes, vooral natuurlijk Joop van Drunen.

René Ruis.



# HET WISSELTJE

Hoera!!!!!! We zitten in de districtsfinale op 24 september te Beverwijk. Onze eerste ploeg van de A en B Pupillen is er in geslaagd dit te bereiken.

We gaan op die dag ontzettend ons best doen, om heel goed voor de dag te komen.

Ook de 2e wedstrijd voor de pupillencompetitie werd bij DEM verlopen. Doordat de 1e ploeg in de vorige wedstrijd 3e was geworden zat er wel een kans in, dat deze finale bereikt zou worden, want de eerste drie van de 2 wedstrijden gaan over naar de finale. Zoals altijd liepen we eerst de estafette.

De 1e ploeg had er 37,2 voor de 4 x 60 m. nodig, terwijl de 2e ploeg slechts 0,2 sec. achterbleef met 37.4.

Het volgende onderdeel was de 60 m. Gerry en Jeangiles brachten 2 keurige tijden op de klokken, 9,1 en 9,2. Maar ook de jongens van de tweede ploeg wisten de sprint rap af te leggen. Patric 10.0, Cees 10,1 en Marco 10,2. Wanneer er nu nog wat meer aan de looptechniek van dit drietal geschaafd wordt, kunnen de tijden nog aanzienlijk verbeterd worden.

Bij het verspringen hadden onze jongens het nogal moeilijk. Jullie raakten nog al van de wijs door de 'valkuil' voor het afzetvlak. Sommigen zetten er voor af, anderen er in. Vooral Arjen was van slag af. Zijn eerste 2 sprongen waren ver beneden zijn kunnen, maar bij de derde kwam hij met een heel voorzichtige aanloop toch nog tot 3m69. Gerry sprong zonder problemen en haalde 3m77, wat een evenaring van zijn P.R. was. Johan maakte er een sport van om zo min mogelijk te springen door 2 keer achterover te vallen. Toch nog 2m60.

Vervolgens kregen we het balwerpen. Door de enorm grote groep had lang niet iedereen ingegooid, maar dat weerhield sommigen er niet van om de bal een flink eind weg te smijten. Rogier was de beste Haarlemmer met 37 m. Gerry zat er vlak achter met 35m50, terwijl Cees dankzij een puike worp kwam met 31m50.

Het sluitstuk was de 1.000m. Ook hier toonde Gerry zich de sterkste Haarlemmer met een heel mooie tijd, n.l. 3.34.8. Arjen en Jeangiles liepen exact hetzelfde, 3.44.2. Maarten besloot het kwartet lopers, dat onder de 4 minuten bleef met 3.49.9.

Na de eind-uitslag bleek, dat de eerste ploeg derde was gebleven, zodat de finale op 24 september, ook in Beverwijk, was bereikt.

Vervolgens nog de volledige uitslagen en de eindstand.

	60 m.	bal	ver	1.000m.
Gerry	9,1	35,50	3,77	3.34,8
Rogier	10,3	37,-	3,42	-----
Jeangiles	9,2	26.-	3,65	3.44,2
Arjen	9,6	27.-	3,69	3.44,2
Cees	10,1	31,50	3,34	4.08,6
Maarten	10,1	27.-	3,55	3.49,9
Patric	10.-	24,50	3,37	4.16,0



vervolg uitslagen 2e pupillencompetitie.....

	60 m.	bal.	ver	1.000m.
Marco	10,2	22,50	3,63	4.30.0
Ralf	10,6	18,50	3,08	-----
Johan	11,8	15,50	2,60	5.06,2

### Eindstand jongens A

1 Holland I	9.840	9.612	19.452
2 Suomi	9.920	9.032	18.952
3 Haarlem I	9.373	8.701	18.074
<hr/>			
4 Dem I	9.045	8.390	17.435
5 Haarlem II	8.174	7.748	15.922
6 Dem II	7.959	7.456	15.415
7 Holland II	7.479	7.456	15.415
8 Castricum	7.446	-----	7.446
9 Holland III	-----	6.929	6.939
10 Dem III	-----	6.729	6.729

Albert.

De B pupillen bij de tweede pupillencompetitiewedstrijd op het Sportpark Adrichem in Beverwijk op 3 September.

De ploeg van de B pupillen bestond uit 6 jongens. Dat was tenminste beter, dan bij de vorige wedstrijd, want toen moesten ze het maar met z'n drieën opknappen.

De heren, die het nu moesten gaan presteren, waren Tom, Roy, Eric, Jaap, Richard en Jeltjo.

We begonnen met de estafette, nou ja, dat is een verhaal apart. Lees maar eens verderop, wat het stokje mij allemaal te vertellen had.

Terwijl het zonnetje lekker scheen, gingen we na de estafette met z'n zevenen naar de hoogspringbak. Juist, en bij dit nummer is net dan de bedoeling om omhoog te springen over een lat.

We kunnen helaas op de training niet hoogspringen en daarom kan ik er nu ook niet te veel over zeggen. Na 1.05 m. stopten Eric en Jeltjo er ook mee, zodat Tom alleen verder moest. Zijn beste sprong was 1.10 m. Netjes hoor jongens, maar aan de sprongen kan nog heel wat gesleuteld worden. Jaap had op dit nummer geluk.

Hij mocht de lat er een heleboel keer vanaf springen. Maar ja, die snoekduik van jou, Jaap, gaat omlaag en niet omhoog.

Van het hoogspringen gingen we direkt door naar de 40 m. hardlopen. Allemaal probeerden we de startblokken uit. Zo nu wisten we jullie ook weer, hoe dat ging, want ook die missen we op de training. Hoewel alle starts wat traag gingen, probeerden jullie toch heel hard te gaan. Bij Richard ging de start heel slecht, maar hij rende zijn benen zowat onder zijn gat vandaan en kwam over de finish na 7,6 sec. Eric en Jeltjo liepen naast elkaar en gingen vlak na elkaar over de streep. Toch wezen de klokken 6,8 en 7,1 aan. Tom heeft een knipkaart voor de 7,5 sec en ook Roy liep deze tijd, prima joh!

Jullie renden na dit nummer allemaal snel naar de kleedhokken, om wat eten te halen, maar toen jullie er net waren, werden jullie alweer opgeroepen voor het kogelstoten. Jeltjo schoot uit zijn slof: 7,34. Tom kwam tot 5.10m. Alleen Richard, dacht dat de kogel loslaten eigenlijk wel voldoende was. Joh. je kunt

best wel verder komen, dan die 3m14, die je nu stootte. Maar dan moet je wel die kogel ook met kracht weg willen stoten. Zullen we afspreken, dat je dat de volgende keer doet? Ook nu weer snel door naar het volgende en laatste nummer, de 1.000 meter, die gelukkig door iedereen gelopen werd. Jeltjo vloog er van door, alsof hij een raket was. Maar ja, zijn kracht had hij wel verkeerd verdeeld. Wil je de volgende keer sneller dan 4.36,1 lopen, begin dan niet zo snel! Jaap liep weer een knappe tijd, maar hij had er dan ook bééreveel zin in, en zó hoort 't ook!!!! Prima hoor Jaap, die 3.59,7.

Hier zijn al jullie prestaties nog eens op een rijtje:

	<u>60 m.</u>	<u>hoog</u>	<u>kogel</u>	<u>1.000 m.</u>
Eric	6,8	1,05	6,22	4.12,1
Jeltjo	7,1	1,05	7,34	4.36,1
Tom	7,5	1,10	5,10	4,14,0
Roy	7,5	0,95	4,40	4.23,9
Jaap	7,6	0,70	3,04	3.59,7
Richard	7,9	0,80	3,24	4.30,2

#### Einduitslag B-Pupillen

1 Dem I	7.040	8.576	15.616
2 Suomi	7.235	7.427	14.662
3 Haarlem	-----	8.497	9.497
<hr/>			
4 Dem II	-----	6.610	6.610
5 Holland	-----	5.113	5.113

En nu dan de lotgevallen van het estafetteestokje.....

Er was eens een mooi rond houten estafetteestokje, dat heel blij was, dat het weer eens buiten in het zonnetje mocht komen. Zijn baas had hem verteld, dat hij een tochtje ging maken met vier verschillende wagentjes. Daar had ie reuze zin in, dat kan je begrijpen. Het eerste wagentje greep hem stevig vast en na een heel harde knal zette het wagentje zich in beweging. Het ging heel even snel en toen direkt weer langzamer, totdat hij hard en ruw door een ander wagentje vast gegrepen werd. Dit wagentje zette er toch een vaart achter. Het ging mieters snel door de bocht, op maar twee wielen! Maar een ongeluk kon niet uitblijven met zo'n vaart. Het kwam tot een enorme botsing en het wagentje vloog zowat uit zijn baan, want het derde wagentje stond nog helemaal stil. Boem!, Pang!, oh wat har het stokje een pijn, het kon wel janken. Hij was door dat derde wagentje zowat tot moes gedrukt. Maar toch, wonder boven wonder, zette ook dit wagentje zich in beweging en het stokje vergat de pijn weer. Tja, jammer genoeg stopte dit wagentje ietsje te vroeg, zodat het vierde wagentje, dat al een stukje op weg was gegaan om een botsing met het aankomende wagentje te vermijden, weer in zijn achterruit moest, om het stokje op te halen voor de laatste rit. Eenmaal in het vierde wagentje ging het toch snel, Joepie. Hij haalde zomaar nog twee andere broertjes in. Was dat even goed? Het vierde wagentje vond het zo wel welletjes en smeed

het stokje in het gras. Dat vond het stokje nu ook weer niet zo leuk, want dan trapte iedereen op hem. Toch lag het er uit te rusten en te bekomen van alle fijne en kwade dingen en hij vertelde mij zijn reisverhaal.

Nu ben ik vergeten, hoe lang die reis duurde. Wat is dat nu dom van mij, hè?  
Het is haast net zo dom, als jullie waren, om een handdoek te vergeten en je na de wedstrijd niet te douchen, of te wassen. Weet je, tussen twee haakjes, het estafettestokje vertelde, dat het het liefste mee rijdt met wagentjes, die zich na hun rit wassen.  
Dus jongens, direkt na de wedstrijd onder de douche en niet pas thuis.  
Doen hoor de volgende keer!!!  
Dan maken we er weer zo'n fijne dag van en gaan we gezellig met z'n allen op de fiets. Tot dan!!!

Marianne.

-----  
In oktober worden de volgende pupillen een jaartje ouder:

10 oktober Gijs van Buuren  
4 oktober Bart de Koning  
12 oktober Ralf Siebert.

23 juli was Fred Stol jarig.  
24 juli Marcel Reinierse en  
26 september Sander Mathôt.

Deze verjaardagen vermelden we nog even, omdat in de vorige Wisseltjes helaas het opgeven van de verjaardagen vergeten was.

Jongens allemaal nog proficiat!

-----  
Er zijn nog een aantal goede paren spikes te koop!!!

-----  
Geef je op tijd op voor een wedstrijd.  
Als je niet kunt komen trainen, bel dan ALBERT 256036 of  
MARIANNE 376216. Dat voorkomt een heleboel teleurstellingen.

-----  
Dan zijn we weer in het bezit van een aantal kledingstukken:  
o.a. een paar schoenen, een horloge, handschoenen, enz.,  
die op de trainingen zijn blijven liggen.  
Ouders, als Uw kind iets mist, bel ons s.v.p. en help ons zo  
snel mogelijk van deze spullen af!!!!!!!

## DE GROOT

RECLAME-DRUKWERK

VERSPREIDINGEN

MONSTER-VERSPREIDING

Verspreiding per equipe.

L. Pasteurstraat 143 - Haarlem



023-330095



AANNEMINGSBEDRIJF

## A.J. van der Putten B.V.

Nieuwbouw - Renovatie en  
Onderhoudswerken.

*Specialisten in het ontstoppen van rioleringen  
met hogedruk-installatie.*

Transvaalstraat 13 - Haarlem - Telefoon 023-254943

## FA. J.B. PEL & ZONEN MARKTKRAMEN- VERHUUR

Korte Lakenstraat 11 rood - Haarlem  
Telefoon 023-311630-265102-314221



## Keurslagerij HEEMSKERK

1e kwaliteit vlees  
en vleeswaren.

Groot assortiment  
Goede bediening

Gen. Cronjéstraat 36 - Haarlem - Tel. 023-253828

*Stuur gerust de kleine meid ... ook zij krijgt  
bij ons de beste kwaliteit!*

Onderstaand architectenburo maakt samen met u een plan, dat is afgestemd op uw wensen.  
Maak nu een afspraak voor een oriënterend gesprek.

# **mart van dorssen**

**buro voor architectuur**

kempen 61 haarlem telefoon 023-333937

## ALDEMI

ONTSMETTINGSDIENST DUIVENVERDRIJVING

Verdelging van: ● ratten ● muizen ● kakkerlakken  
● motten ● mieren ● houtworm e.d.  
● spec. pharaomieren.

H. Rooze - Waddenstraat 19 - Haarlem  
Telefoon 023-330274



BLOEMENMAGAZIJN

## J.H. GÖDECKE

Schouwttjeslaan nr. 29  
- Haarlem -  
Tel. 023-315445

**di-jo print**  
v/h PEL & CO

BOEK- EN OFFSETDRUKKERIJ

*Specialisten in:*

- **HANDELS-**
- **FAMILIE-, en**
- **VERENIGINGSDRUKWERK**

Ook een begrip in de **SPORTWERELD.**

KORTE ZIJLSTRAAT 10 — HAARLEM — TEL.023-312650

Lid: Baby Welcome Felicitatie Service — Deelnemer: Verlovingspakket „Huwelijk & gezin“

## Fonduebar Little Lady

Ierlandstraat 95-97 - Haarlem - Telefoon 023-340824  
Nieuw in Haarlem

- Gezellige romantische bar
- Breng uw vrienden in extase
- Intieme sfeer

Ook voor recepties en zakenrelaties.

\* Uit in Zandvoort \*  
dan natuurlijk naar:

## Bar Little Lord

Boulevard Barnaart 12 - Zandvoort - Tel. 02507-3098

\* Uit in Beverwijk \*  
Gezellig naar:

## Bistro Little Lord

Alkmaarseweg 139 - Beverwijk - Tel. 02510-24181



Het goedkoopste adres voor porselein,  
aardewerk en emaille.

Porseleinen kop en schotels reeds vanaf 98 ct.

## Het Kleine Winkeltje

Groot Heiligland 20 - Haarlem - Telefoon 023-311978

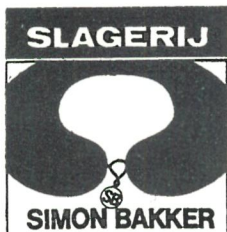
Gratis contantzegels.

## Firma P. Rosenhart en Zn.

NIEUWBOUW  
VERBOUW  
ONDERHOUD



Brouwersvaart 100 ZW - Haarlem  
Telefoon 023-316590



## Voor beter vlees

Italiëlaan 161 - Schalkwijk Haarlem  
Telefoon 023-340689



Voor alle schoonmaakwerkzaamheden is  
specialisatie een eerste vereiste.

**Schoonmaakbedrijf „FOKJE”**  
Kantoor: Korte Herenstraat 5rd — HAARLEM  
Telefoon 023-323644

Schoonmaken „in eigen beheer” kost meer!

Wij zijn gespecialiseerd in totale schoonmaak- en  
onderhoudswerkzaamheden.

BEL 023-323644

en vraag inlichtingen, dan is er geen vuiltje meer aan de lucht.

Heel Haarlem weet, dat men bij **GER VELTMAN** de beste hamburgers eet!

## Automatiek GER VELTMAN

Amsterdamstraat 5 - Telefoon 322662

**MAKELAARSKANTOOR** Postbus 10 - Aerdenhout.  
**UW HUIS VERKOPEN DOEN WIJ GRAAG!**

Wij hebben veel cliënten die zoeken in de prijsklasse  
van f 175.000 tot f 250.000.

Wij zijn actief en deskundig.

Belt u voor vrijblijvende verkooptaxatie.  
(zonder kosten!)



## MAKELAARSKANTOOR „SLEUTELHOF”

Lid NBM-Computercentrum -  
Fotobeurs. Westerdunweg 13  
Aerdenhout Tel. 249091

## DE SPAARNESTAD B.V. VERWARMINGSERVICE.

Ombouw olie - gas. Gas- en oliestookinstallaties.  
Reparatie - Onderhoud

Friese Varkenmarkt 4 - Haarlem - Tel. 023-310440\*



SEVEN  
SISTERS

Voor goed verzorgd bloemwerk  
„AALSMEER'S BLOEMENHUIS”

## A. VAN RIEMSDIJK

Zijlweg 58 - Tel. 023-326448 - Haarlem

Wij verzorgen uw bloemen over de gehele wereld.

