

8 OKT. 1977

# de wissel

---



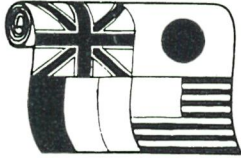
**Clubblad atletiekvereniging „haarlem“**



## HART'S BEHANG

**Behang uit:  
Engeland,  
Duitsland,  
Amerika...**

- 1000 soorten behang
- 100 soorten snelbehang
- Grote sortering kurk
- Plaktafels



Kleine Houtstraat 49 -  
Telefoon 023-323005  
Gen. Cronjéstraat 60 -  
Telefoon 023-250582 - Haarlem  
Kennemerlaan 54 - Telefoon 02550-14858 - IJmuiden



## TH. HOOGVELD VERZEKERINGEN - FINANCIERINGEN

Billijke premie voor autoverzekering.  
(eventueel op maand-basis).

Akendamstraat 4 bij Duinoordstraat  
Haarlem - Telefoon 254837

## Autobedrijf Joh. Jansen



De Clercqstraat 79  
Werkplaats: Beeksteeg 21  
Telefoon 023-324410 - Haarlem

**Citroën-specialist**  
Verkoop en reparatie - Sloop onderdelen

## SPORTHUIS PIM JANSSEN

Het atletiekhuis van Haarlem. Alles op atletiek-  
gebied: Spikes van Adidas, Puma etc.  
Trainingspakken. Div. soorten loopschoenen.  
*Leden van A.V. Haarlem 10% korting!*

Gedempte Oude Gracht 62 - Haarlem  
Telefoon 023-310135

Een kind kan de was doen!  
*Geloof u het?*  
Wij doen al vele, vele jaren de was.  
Wij staan dus niet meer in de kinderschoenen.  
**Goed en goedkoop**

Informeer eens vrijblijvend bij:

## Wasserette ABMA

Koninginneweg 46 - Haarlem - Telefoon 023-314634

voor uw

**aardappelen  
groenten  
en fruit**

## d. van eck

raadhuisstraat 8 - heemstede - telefoon 023-281254



**VOOR INKOOP OUD PAPIER  
EN METALEN**

## BORST

TEL. 316838

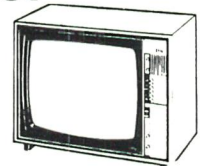
Waldeck Pyrmontstraat 65 - Leidse Buurt - Haarlem  
Verenigingen en scholen speciale prijzen.

## De televisiedokter repareert

Reparatiebedrijf voor alle  
gangbare merken.  
Altijd eerst prijsopgaaf.

Voor Haarlem en omgeving.

*Ook mogelijkheid tot brengen en halen aan de  
balie op de Bakkerstraat 32-34 - Tel. 023-317313*



De plaats waar sportvrienden elkaar ontmoeten is in

## Café-Bar „De Gouden Vlinder“

Eigenaar: BADDEL YUKSEL  
Kleine Houtstraat 118 - Haarlem - Tel. 023-311411

## Conrad Capellen B.V. INDUSTRIE- EN HANDELSONDERNEMING IN GRAFISCHE MACHINES EN MATERIALEN.

Ambachtstraat 30 - Beverwijk - Tel. 02510-26895

# ATLETIEKVERENIGING HAARLEM



Opggericht 8 oktober 1920

Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

P.R. Ruis  
Pieter Kiesstraat 6  
Haarlem  
tel. 023 - 31 72 58

Haarlem, oktober 1977

Sportvriend,

Welk lid besteedt gemiddeld 40 uur per week aan onze atletieksport?  
.....juist! U wist het ook! Joop van Drunen natuurlijk!

Wij kennen allemaal de vele activiteiten, die Joop in het belang van onze atletiek-sport ontwikkelt, waardoor hij zo'n centrale plaats in het geheel inneemt.

Het ligt niet in onze bedoeling hier een opsomming te geven van alle functies die Joop bekleedt of bekleed heeft in de K.N.A.U en in verenigingsverband. Eén willen wij er toch uitlichten en dat is die van (jeugd) trainer.

Weet u, dat het inmiddels meer dan 25 jaar geleden is, dat Joop zich intensief met de jeugdleiding van onze vereniging ging bezighouden?

Dat willen wij graag met Joop en zijn gezin vieren. Wij nodigen u daarom uit voor een feestelijke bijeenkomst op 26 november a.s. in Hotel Rooszendaal te Overveen van 15.00 tot 17.00 uur.

Tijdens deze bijeenkomst willen wij, namens alle leden en oudleden, onze waardering en dank uitspreken voor al het werk dat Joop voor onze vereniging verricht heeft en hem tevens een passend geschenk aanbieden.

U zult ongetwijfeld ook goede herinneringen bewaard hebben aan uw aktieve periode, zoals vele andere leden, oud leden en atletiekvrienden en wij nodigen u dan ook uit van uw waardering te doen blijken door storting van een bijdrage op postrekening 9486 t.n.v. Algemene Bank Nederland N.V., Hillegom t.g.v. bankrekening 5688 41 506, onder vermelding van "Jubileum Joop van Drunen".

Tot slot delen wij u nog mede dat er voor een beperkt aantal leden en oud-leden gelegenheid bestaat deel te nemen aan een gezamenlijke maaltijd na afloop van de bijeenkomst. Indien u hiervoor belangstelling heeft gelieve u vóór 12 november contact op te nemen met één van de kommissieleden. Kosten ca. f. 35.-- p.p.

Wij vertrouwen erop dat u spontaan en royaal op onze uitnodiging reageert en zo uw bijdrage levert om deze dag voor Joop en zijn gezin tot een onvergetelijke te maken.

Met Haarlem groeten,  
de jubileumkommissie,

René Ruis  
Mevr. Hiltje Hartman  
Bert de Jager  
Co Lagendijk  
Gerard Zwart

# WINTER TRAINING 1977-1978

- ZONDAG  
ingående  
6 nov. Duintraining op het militaire schietterrein aan de Zeeweg  
ingang tegenover 'Het Witte Huis'.  
voor alle geledingen van onze vereniging vanaf D-junior  
(geb. 1966)  
Aanvang 9.45 uur
- WOENSDAG  
ingående  
9 nov. Zaaltraining in de Klaas de Vriesschool aan het Santpoorter-  
plein ingang Hedastraat  
voor senioren en A/B junioren (geb. 1961 of eerder)  
Aanvang 19.00 uur, einde ca. 21.00 uur.
- DONDERDAG  
ingående  
10 nov. Zaaltraining in de Klaas de Vriesschool aan het Santpoorter-  
plein ingang Hedastraat.  
voor D-junioren geboren in 1965 of 1966  
aanvang 18.00 uur tot 19.00 uur  
en voor C-junioren geboren in 1962, 1963 of 1964  
van 19.00 tot 20.00 uur.
- ZATERDAG  
ingående  
5 nov. Zaaltraining in de Tetterodeschool ingang Tetterodestraat 66  
tussen Santpoorterstraat en Verspronckweg  
PUPILLENTRAINING:  
Groep I: van half 10 tot half 11  
Groep II: van kwart voor 11 tot kwart voor 12  
De groepsindeling wordt nog aan jullie bekend gemaakt.

Naast deze trainingen organiseert de t.c. nog een aantal ekstra trainingen.  
Iedereen wordt erop opmerkzaam gemaakt, dat deze ekstra trainingen  
uitsluitend zijn bedoeld voor atleten, die daar persoonlijk voor worden  
uitgenodigd.

# de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem”

Jaargang - 32 -

Nummer -- 3 --  
oktober 1977

„verschijnt 10 maal per jaar”

Copy voor het volgende clubblad inleveren voor: 1 november

redactieadres:  
rio grandelaan 41  
overveen

## van de redactie

voorzitter:

j. de bock  
rio grandelaan 41  
overveen  
tel. 25 75 62

sekretaris:

d. bals  
flemingstraat 152  
zandvoort  
tel. 02507-43 59

penningmeester:

h. hartman-van kleef  
corn. v.d. lijnlaan 12  
haarlem  
tel. 25 60 36  
girek. 643883  
t.n.v. penningm.  
a.v. "haarlem"  
bankrek. nr.: 44.72.77.219  
amrobank haarlem

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg  
z. buiten spaarne 8'zw.  
haarlem  
tel. 32 51 40

technische commissie:

j. van drunen  
rampaan 94  
haarlem  
tel. 24 43 40

arts:

f. s. g. m. knuvelder  
van oosten de bruijnstraat 5  
haarlem  
tel. 31 60 44

Van de voorzitter.....

Wat een schitterende thuiskomst van vakantie! De seniorenploeg gepromoveerd naar de hoofdklasse; het jeugdteam de kampioenstitel veroverd; en als klap op de vuurpijl, de kunststofbaan open. Mooier kan het toch niet!

De baan ziet er goed uit. En het gebaar van sport- en jeugdzaaken om de baan voor de maand oktober aan de Haarlemse atletiekverenigingen beschikbaar te stellen is een royaal schot in de roos. De opkomst en het enthousiasmetijdens de trainingen maken dit overduidelijk. Niet minder duidelijk is het dat het volgende seizoen vele records verbeterd zullen worden. De onderlinge trainingswedstrijden van de afgelopen weken wijzen hierop.

In de volgende "Wissel" zal overigens uitvoerig aandacht worden besteed aan de nieuwe baan, dit met medewerking van de firma Bolidt.

Een heel ander punt: Sinds enige tijd prijkt linksonder op het titelblad de naam van F. Knuvelder, arts. Al enkele jaren is hij bij het ach en wee van onze vereniging betrokken. Diverse atleten hebben al kunnen profiteren van zijn doeltreffende en snelle hulpverlening bij blessures.

Het afgelopen seizoen is de Heer Knuvelder enigszins in de vergetelheid geraakt, de hulpverlening ging stroef. De zwerftochten van de Haarlemse atleten over de diverse velden en het ontbreken van geschikte accommodatie op de terreinen was hier debet aan.

Het is nu te verwachten dat ook dit tot het verleden hoort, en dat t.a.v. de medische begeleiding voor de atleten een nieuwe fase begint.

Het is ook in dit kader dat de sport-medische artikelen gezien moeten worden, die in het vervolg regelmatig in de "Wissel" opgenomen zullen worden.

Joost de Bock.

Zaterdag 24 september 1977

A.V.

Als we vrijdagavond rond de klok van 8 uur Winschoten binnenrijden, schemert het al over het Groningse land. We, dat zijn Cees v.d.Aar en ondergetekende. En als we mijn startnummer in gebouw "de Klinker" gaan ophalen en vragen om slaapgelegenheden voor nog een paar uurtjes te rusten is daar direct die vriendelijke Groninger en zitten we een kwartiertje later met een vers potje koffie op een rustige kamer naar de T.V. te kijken. De man wenst ons veel succes en ik weet dan nog niet dat als ik hem weer zal zien er nog slechts enkele honderden meters te lopen zullen zijn, want hij zal de laatste post blijken te zijn op deze 100 km. Als we een uurtje ontspannen T.V. gekeken hebben gaan we zorgvuldig de 2 grote fietstassen inpakken met alle spullen die we denken onderweg nodig te hebben. Dan zet Cees de wekker die hij zelf heeft meegebracht op half drie en duiken we in een bed dat waarschijnlijk al vele generaties Groningers tot rustplaats gediend heeft; een solide ijzeren bed met spijlen. Maar slapen is er bij mij niet bij, ik ben n.l. al een paar dagen om acht uur naar bed gegaan, zodat als de wekker afloopt ik nog klaar wakker ben. Weer staat er een pot koffie voor ons, we eten wat en kleden ons dan aan in onze sportkleding en sluipen geruisloos het statige huis uit, auto in en in een oogwenk zijn we weer bij gebouw "de Klinker" waar het al aardig druk is en er al heel wat mensen op de been zijn, flitsen er al fotografen, en staat de N.O.S. met schijnwerpers te filmen. Dan worden we naar de start geroepen die om 4 uur plaats zal vinden. Ik praat nog wat met Wim Kluyskens, hier en daar worden nog wat grappen gemaakt en dan valt uit handen van de eerste burger van de stad het startschot en verdwijnen we in de nacht het grote avontuur tegemoet. Het is windstil en een lekker temperatuurtje, zodat het grootste deel van de atleten in het korte broekje loopt en weldra zijn we spockachtig verlicht door het schijnsel van autolichten via Heiligerlee en Westerlee op weg naar Veendam. De boerderijen liggen in diepe rust, de sterren staan helder aan de hemel en niets doet de nog slapende mensen vermoeden dat er op dit vroege uur zoveel lichtvoetige beentjes voorbij hun huizen draven. Ik kom in een groepje van zo'n 15 man terecht en we besluiten om in een keer door te lopen tot het 40 km. punt en dan ons even wat op te frissen. Het loopt lekker in het donkeren ongemerkt schieten we aardig op in de richting van Stadskanaal dat op 32 km. ligt. Als dan het dorpje Veenhuizen(welbekend) in zicht komt breekt de dageraad aan en als we het passeren zijn we niet ver meer van de 40 km. Het groepje valt dan uiteen en als ik dan de marathonafstand(42,195 mtr) passeer staat de klok op 3 uur 35 min. Voorbij het 50 km. punt loopt ieder voor zichzelf en pak ik bij iedere 5 km. waar dan een verversingspost is een bekertje warme thee. Even stil staan zegt Cees en rustig opdrinken en dan maar weer lopen. De wind steekt op en ik krijg op de grote open stukken koude benen en vraag Cees om mijn trainingsbroek en trek die aan. Ik merk overigens dat we steeds gecontroleerd worden, regelmatig rijdt er een auto achter ons aan om te zien of we alles wel echt lopen. Inmiddels zijn we Bellingwolde voorbij op 67 km. en ik ben hoogst verbaasd dat ik lekker kan blijven gaan zonder er extra voor getraind te hebben.

Nieuweschans ligt in het verschiet op 80 km en daan heeft Cees inmiddels handen vol werk gekregen, er zijn er die alleen aan de grote klus zijn begonnen en vreselijk stuk komen te zitten; Cees doet wat hij kan en staat zelfs een fiets te repareren van een collega meerrijder. Even over het 80 km. punt slaat dan ook voor mij de vermoeidheid toe, ik krijg kramp in mijn benen.

Tegelijkertijd voegt David een Brits militair van 21 jaar zich bij ons, hij is helemaal stuk en is ook alleen.

De laatste 20 km. worden een kwelling, vechten tegen kramp en vermoeidheid, Cees doet wat hij kan, even bijmasseren en dan weer een spons.

David gaat geen meter bij ons vandaan en doet precies wat Cees zegt.

Met nog een 6 km. te gaan halen we de AAC'er Jan Waardenburg in, Cees praat wat met hem maar Jan wil alleen nog maar wandelen, wij gaan door en op 95 km. gaat het weer wat beter, we krijgen de wind in de rug en naderen het eindpunt.

Het wordt wat drukker en als Cees bij het naderen van een kruispunt even vooruit gaat om polshoogte te nemen zegt hij terugkomend, om de hoek nog een paar honderd meter, en ja daar staat de man van onze kamer, hij roept ons toe, we zien de dranghekken en mensen, horden onze namen afroepen door de luidsprekers en zijn de laatste meters zo "fit als een hoente" en draven over de finish.

Het zit er op, 100 echte kilometers!

En dan kan je zomaar gan zitten, er hoeft niets meer. Cees trekt mijn sokken en schoenen uit en komt even later met een beker Italiaans ijs, koud, nu dat zal me een zorg zijn, ik ben er, mij kan niets meer gebeuren, 10 uur, 17 min. en een paar seconden. Die laatste 20 km. hebben veel tijd gekost (zie tussentijden), anders had ik binnen de 10 uur kunnen komen, 'niet zeuren ouwe' zegt Cees en hij heeft gelijk.

Ik feliciteer Cor Koster, 59 jaar, hij loopt alleen maar marathons of 100 km; 9 uur 32 min. deed hij er over, om stil van te worden.

We praten heel wat af in de massageruimte en dan besluiten we om niet bij het diner te blijven en nadat ik een mooie herinnering in ontvangst genomen heb, vertrekken we richting Haarlem.

Als ik een paar dagen later het weekblad "de Tijd" doorblader lees ik in een groot artikel hoe Wim Kluyskens het beleefd heeft.

Met zijn 6e plaats over de 100 km. in 7.39.54. kan Wim wel voor de dag komen zou ik zo zeggen, maar Wim krijgt nu nog een andere klus, nl. 100 potten bier opdrinken, dus vooral rustig beginnen goede vriend!!

Nog even wat over de organisatie, nu die was zeer goed, na 15 km was er om de 5 km. een verzorgingspost, voortts waren er 2 posten waar men zich kon laten masseren, stonden er op de gehele route grote gele pijlen op de weg en waren er op alle kruisingen posters in rode jacks, zodat er niets fout kon gaan.

Financieel blijft het erg moeilijk voor de organiserende vereniging, want zo werd ons verteld al waren de inschrijfkosten f 25,-- in werkelijkheid kostte het f 300,-- per persoon, en dat is nog al wat.

Daarom tot besluit alle hulde voor bestuur en leden van de A.V.

die dit prachtige evenement in nauwe samenwerking tot stand bracht.

| Sen. W, Kluyskens, 10 km: | 41.     | Vet II, T.v.d.Linden, 10 km: | 49.       |
|---------------------------|---------|------------------------------|-----------|
| 20 "                      | 1.25    | 20 "                         | 1.41      |
| 30 "                      | 2.06    | 30 "                         | 2.33      |
| 40 "                      | 2.51    | 40 "                         | 3.25      |
| marathon                  | 3.00    | marathon                     | 3.39      |
| 50 "                      | 3.35    | 50 "                         | 4.23      |
| 60 "                      | 4.19    | 60 "                         | 5.24      |
| 70 "                      | 5.06    | 70 "                         | 6.29      |
| 80 "                      | 5.56    | 80 "                         | 7.45      |
| 90 "                      | 6.46    | 90 "                         | 8.58      |
| 100 "                     | 7.39.54 | 100 "                        | 10.17.13. |

-3- Ton v.d.Linden.

S N E L W A N D E L E N

ONDERLINGE SNELWANDELWEDSTRIJD - 3 oktober.

Na het geslaagde experiment van vorig jaar werd er op 3 oktober opnieuw een onderlinge snelwandelwedstrijd gehouden.

De afstand was weer 1000 meter. Dit keer werd er bij de normale finish gestart en aan de overkant gefinisht, dit i.v.m. de windrichting.

Er waren 33 deelnemers, slechts 2 minder dan vorig jaar. Er waren 3 series. In de eerste serie startten de D-jongens, Marcus Treep had de beste techniek, maar Peter Nijssen had de meeste snelheid. Peter won dan ook in de nieuwe baanrecordtijd van 5.59.99 voor Marcus, die in 6.06.0 finishte. Zij zijn met deze tijden de 5e en 6e D-jongens van Nederland.

In de 2e serie startten de C-jongens. Het werd een spannende strijd tussen Edwin Cabri, Martin Bolwijn en Daan van Rijsbergen, die tenslotte net in het voordeel van Edwin werd beslist. Hij finishte in de nieuwe baanrecordtijd van 5.20.7 voor Martin(5.21.4) en Daan (5.21.8). De tijden van Edwin in Daan zijn de 4e en 5e tijd van Nederland bij de C-jongens. Het was jammer dat in deze serie drie jongens moesten worden gediskwalificeerd, omdat zij er een hardloepwedstrijd van maakten.

Tenslotte de derde en laatste serie, waarin het "geweld" losbarstte. Mario Westbroek, Nico Engel, Charles Mathôt en Chris Uiterwijk probeerden op alle mogelijke (reglementaire en onreglementaire)manieren Frank van Ravensberg vóór te blijven, hetgeen hen zo'n 200 á 300 meter lukte. Zij werden er zelf de dupe van, twee van hen moesten opgeven, de andere twee werden gediskwalificeerd wegens hardlopen. Frank won de serie in 4.13.9. een baanrecord en de beste Nederlandse seizoenprestatie. Zijn broer Evert werd evenals in 1976, 2e in 4.54.5, waarmee hij de 2e senior in 1977 is. Als derde eindigde zéér verrassend Gerard Zwart in de zeker niet slechte tijd van 5.12.1. Alle gefinishte deelnemers kwamen tot een persoonlijk record.

|                           |         |                         |
|---------------------------|---------|-------------------------|
| 1. Frank van Ravensberg   | 4.13.9  | (1e B jun)(baanrecord)  |
| 2. Evert van Ravensberg   | 4.54.5  | (1e senior)             |
| 3. Gerard Zwart           | 5.12.1  | (2e senior)             |
| 4. Edwin Cabri            | 5.20.7  | (1e C-jun.)(baanrecord) |
| 5. Martin Bolwijn         | 5.21.4  | (3e senior)             |
| 6. Daan v. Rijsbergen     | 5.21.8  | (2e C-jun)              |
| 7. Wout Bekkers           | 5.45.2  | (3e C-jun.)             |
| 8. Hans Kuipers           | 5.46.0  | (4e C-jun.)             |
| 9. Gosse v.d.Velde        | 5.52.6  | (4e senior)             |
| 10. Anton Bussemaker(Hol) | 5.56.8  | (5e senior)             |
| 11. Peter Nijssen         | 5.59.99 | (1e D-jun.)(baanrecord) |
| 12. Tim Hoefsloot         | 6.05.5. | (5e C-jun.)             |
| 13. Marcus Treep          | 6.06.0  | (2e D-jun)              |
| 14. Ron Mathôt            | 6.06.0  | (6e C-jun)              |
| 15. Dave Silleviss        | 6.09.5  | (7e C-jun)              |
| 16. Rob Schlüter          | 6.16.2. | (3e D-jun)              |
| 17. Kenneth Portanger     | 6.16.3  | (4e D-jun)              |
| 18. Peter Heemskerk       | 6.16.5. | (8e C-jun)              |
| 19. Raymond Hoefman       | 6.20.2  | (2e B-jun)              |
| 20. Cees?(Hol)            | 6.21.7  | (6e senior)             |
| 21. Arjen Kroes           | 6.44.8  | (5e D-jun.)             |
| 22. Robert Schaper        | 7.06.5  | (9e C-jun)              |
| 23. Richard Kruithof      | 7.14.0  | (10e C-jun)             |
| 24. Maurice Hagenbeek     | 7.14.85 | (6e D-jun)              |
| 25. Peter Noom            | 7.15.6  | (7e D-jun)              |

Gediskwalificeerd: Mario Westbroek(4.54.8), Nico Engel(4.55.0), Dideric van Riemsdijk, Robert van Cassel en Stefan Hagenbeek.

Opgegeven: Charles Mathôt, Chris Uiterwijk en Jan van Dijk.



L O S S E U I T S L A G E N

KROMMENIE 24/25 september Districts Meerkampkampioenschappen

10 kamp J.A.

|      | 100 ver | kogel | hoog  | 400  | 110 h. | discus | pols  | speer | 1500  | tot.   | plaats  |
|------|---------|-------|-------|------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|---------|
| Lex  | 12.1    | 5m91  | 11m77 | 1m70 | 56.3   | 20.9   | 33m06 | 2m70  | 50m08 | 4.47.2 | 5362 3e |
| Kees | 11.9    | 5m42  | 11m38 | 1m50 | 57.4   | 19.1   | 30m64 | ----- | 30m32 | 5.14.8 | 4202 8e |

8 kamp JB 100 ver kogel hoog 100 h. discus speer 1500 m tot. plaats.

|       |      |      |      |       |      |       |       |        |      |     |
|-------|------|------|------|-------|------|-------|-------|--------|------|-----|
| Nico  | 13.8 | 4.69 | 8m12 | 1m60  | 20.1 | 19m36 | 26m08 | 5.0405 | 2693 | 18e |
| Frank | 13.8 | 4.69 | 8m32 | ----- | 22.1 | 19m12 | 21m50 | 4.43.5 | 2126 | 12e |

Knappe prestatie van Lex met een opvallende polshoogprestatie (ongetraind) Kees liep een sterke 100 en een domme 400, waarvan de eerste 200 m in + 24 sec. ging. Zijn kogelstoot en 110 m. horden waren van goed gehalte.

ZUIDLARENSTRAAT -DEN HAAG 24/25 september HAAGSE KAMPIOENSCHAPPEN.

|                      |                |        |  |
|----------------------|----------------|--------|--|
| <u>800 m. Heren</u>  | Hans v.d.Eem   | 2.01.4 | 3e (serie)   |
|                      | Michel Hulsman | 1.56.4 | 3e (serie+totaal), snelste seizoentijd en p.r. oud 1.56.8. |
| <u>1500 m. Heren</u> | Michel Hulsman | 4.04.0 | 1e   |
| <u>polshoog</u>      | Charles Mathôt | 4m20   | 2e   |

AMSTERDAM 24 september

|                   |                  |        |              |       |
|-------------------|------------------|--------|--------------|-------|
| Dennis Kruihof    | <u>Hoog JD</u>   | 1m35   | <u>Kogel</u> | 10m23 |
| Arjan Kroes       | "                | 1m35   |              |       |
| Kenneth Portanger | <u>1000 m JD</u> | 3.21.9 |              |       |
| Marcus Treep      | "                | 3.27.2 |              |       |
| Edwin Cabri       | <u>800 m. JC</u> | 2.28.3 |              |       |
| Richard Kruihof   | <u>100 m. JC</u> | 12.3.  |              |       |
| Daan v.Rijsbergen | "                | 12.8   | <u>ver.</u>  | 4m90  |

NIJMEGEN 1/2 oktober NEDERLANDSE ESTAFETTE KAMPIOENSCHAPPEN

|                         |  |                   |
|-------------------------|--|-------------------|
| <u>4 x 110 m JA</u>     | Ron Antheunissen-Mario Westbroek         | 45.0 (serie)      |
|                         | Luke Prins-Henk Macnack                  | 45.3 (finale)6e   |
| <u>4 x 800 m SenDan</u> | Portegijs- Hans v.d.Eem                  | 8.01.1 (serie)3e  |
|                         | Frans Capellen-Michel Hulsman            | 8.05.4 (finale)4e |
|                         | (Clubrecord staat sinds 1965 op 7.58.5!) |                   |

Polsstokhoog Charles Mathôt 4m20  
(De 4m50 = clubrecord ging maar net mis, terwijl Charles iedereen bij het inspringen verbaasde met een sprong over 4m60 !!!!!)

RHEDE W.D. INTERLAND B-JEUGD TEGEN NORD-RHEIN.

|                  |                    |  |
|------------------|--------------------|--|
| <u>100 m.</u>    | 4e Mario Westbroek | 11.2                                     |
| <u>4 x 110 m</u> | 2e met o.a. Mario  | 43.0                                     |
| <u>1500 m.</u>   | 4e Richard Cabri   | 4.10.6 (uitstekende tijd van een B-jun.) |

1e ONDERLINGE WEDSTRIJDEN OP KUNSTSTOF 8 en 9 OKTOBER 1977

Prima sfeer en lekker najaarsweertje op "nieuwe" baan. Voor senioren en A-junioren de traditionele 6-kamp. Voor de B,C en D junioren de officiële KNAU meerkamp over 2 dagen.

SENIOREN, Les Brown, vorig jaar nog 3e, werd nu "Haarlem"kampioen. Zijn beste prestatie kwam met grote regelmaat tot stand. Hij was de beste verspringer met 6m29.

Cees v.d.Rhee (2 overwinningen), vorig jaar nog 1e moest nu met een 3e plaats genoegen nemen, en bleef ca. 250 punten achter bij zijn prestatie van vorig jaar.

Drong vorig jaar Jan van Dijk (nu de grote afwezige) tussen deze twee, nu was het Martin Bolwijn. Vorig jaar nog 2e bij de junioren, nu al 2e bij de senioren. Zeer goede prestaties met als uitschieter hoog, maar zwak op de werpnummers.

|                     | 100 m ver.       | kogel.       | speer.       | hoog. | 1000 m.       | totaal. |
|---------------------|------------------|--------------|--------------|-------|---------------|---------|
| 1. Les Brown        | 11.8 <u>6m29</u> | 12m66        | 45m64        | 1m75  | 3.04.5        | 3575    |
| 2. Martin Bolwijn   | 11.9 <u>6m26</u> | 8m75         | 35m64        | 1m90  | 2.59.5        | 3304    |
| 3. Cees v.d.Rhee    | 12.0 5m29        | <u>12m78</u> | <u>51m50</u> | 1m55  | 3.04.5        | 3203    |
| 4. Charles Mathôt   | 12.1 5m74        | 10m68        | <u>36m73</u> | 1m75  | 3.18.9        | 3002    |
| 5. Evert v.Ravensb. | 13.3 5m56        | 8m56         | 32m92        | 1m75  | <u>2.37.4</u> | 2939    |
| 6. Michel Hulsman   | 11.9 5m85        | 6m72         | 30m66        | 1m55  | 2.38.5        | 2871    |
| 7. Dan Portegijs    | <u>11.6</u> 5m23 | 7m95         | 12m06        | 1m70  | 2.44.4        | 2628    |
| 8. Dick Bais        | 12.8 5m21        | 7m90         | 31m19        | 1m45  | 2.46.5        | 2462    |
| 9. Gerard Zwart     | 12.5 5m68        | 8m98         | 32m36        | 1m45  | 3.22.4        | 2396    |
| 10. René Ruis       | 12.5 4m92        | 7m46         | 26m02        | 1m50  | 2.50.8        | 2320    |
| 11. Jim Evelein     | 12.4 5m48        | 8m25         | 26m08        | 1m50  | 3.24.8        | 2231    |
| 12. René v.d.Zwaag  | 12.9 5m10        | 9m32         | 27m18        | 1m50  | 3.15.6        | 2224    |
| 13. Ferry Snellens  | 13.3 5m07        | 5m89         | 23m86        | 1m40  | 3.12.8        | 1718    |

JUNIOREN A, Voor de 2e keer Lex van Vugt als kampioen. Opvallend is, dat zijn puntentotaal hoger is dan dat bij Les bij de senioren.

Vooraf de vooruitgang bij speerwerpen was opvallend, hij wierp maar liefst 28m52 verder dan vorig jaar op de "onderlinge".

Goede 2e: Kees Beerepoot, vooral 11.7 en 6m11, opvallend goed voor Kees, die meer als werper te boek staat.

|                     | 100 m. ver.      | kogel.       | speer.       | hoog. | 1000 m.       | totaal |
|---------------------|------------------|--------------|--------------|-------|---------------|--------|
| 1. Lex v.Vugt       | 12.0 <u>6m17</u> | <u>12m27</u> | <u>51m40</u> | 1m75  | 2.55.6        | 3648   |
| 2. Kees Beerepoot   | 11.7 <u>6m11</u> | 11m65        | <u>37m22</u> | 1m50  | 3.01.0        | 3158   |
| 3. Albert Wigchert  | 12.4 5m62        | 10m72        | 38m18        | 1m70  | 3.03.2        | 3031   |
| 4. Frans Capellen   | 12.4 5m40        | 7m54         | 32m24        | 1m60  | <u>2.39.4</u> | 2804   |
| 5. Luke Prins       | 12.0 <u>5m17</u> | 10m27        | 31m12        | 1m55  | 3.02.09       | 2717   |
| 6. Ron Antheunissen | <u>11.7</u> 4m48 | 9m25         | 34m78        | 1m50  | 3.00.7        | 2563   |
| 7. Rudy Leter       | 12.7 4m68        | 6m44         | 25m32        | 1m30  | 3.01.1        | 1808   |

JUNIOREN B, een tweestrijd tussen Gerard en Mario werd tenslotte in Mario's voordeel beslist. Opvallend: Mario was evenals vorig jaar alle junioren en senioren te snel af met zijn 11.1 op de 100 m.

Met het ver ging hij volledig de mist in.

|               | 100 m.      | ver.        | kogel        | hoog | 100 hr.     | discus       | speer        | 1500m.        | totaal |
|---------------|-------------|-------------|--------------|------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| 1. Mario W.   | <u>11.1</u> | 5m01        | 10m25        | 1m55 | <u>15.4</u> | 25m20        | <u>37m46</u> | 4.29.0        | 4205   |
| 2. Gerard d.B | 11.8        | <u>5m75</u> | <u>12m29</u> | 1m65 | <u>16.1</u> | <u>35m32</u> | 25m30        | 5.10.3        | 4175   |
| 3. Raymond H. | 12.1        | 5m49        | 8m41         | 1m70 | 17.5        | 27m56        | 34m70        | 4.48.9        | 3817   |
| 4. Richard C. | 12.5        | 5m32        | 9m25         | 1m55 | 18.0        | 24m08        | <u>31m58</u> | <u>4.23.6</u> | 3613   |
| 5. Cor U.     | 12.4        | 5m59        | 8m76         | 1m65 | 15.9        | 21m38        | 36m92        | 5.23.8        | 3587   |
| 6. Chris U.   | 12.5        | 5m14        | 8m48         | 1m35 | 17.9        | 19m56        | 25m38        | 5.00.2        | 2854   |
| 7. Nico E.    | 13.4        | 4m68        | 8m63         | 1m50 | 19.8        | 21m06        | 23m40        | 4.51.4        | 2676   |

|                | 100m. | ver. | kogel. | hoog. | 100 hr. | diskus. | speer. | 1500m. | totaal |
|----------------|-------|------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|--------|
| 8. Peter M.    | 13.4  | 4m89 | 10m08  | 1m27  | 21.8    | 25m96   | 31m82  | 5.33.8 | 2562   |
| 9. Nico Tr.    | 13.0  | 4m69 | 7m32   | 1m40  | 20.4    | 17m36   | 25m52  | 5.00.9 | 2390   |
| 10. Frank v.R. | 14.0  | 4m34 | 7m62   | 1m35  | 20.8    | 18m04   | 22m10  | 4.43.5 | 2143   |

JUNIOREN C, Daan van Rijsbergen overtuigend 1e. De eerste dag werd hij bedreigd door Richard Kruithof, maar die bleef de 2e dag ver achter en werd nog door Dideric van Riemsdijk gepasseerd, die ook 2 overwinningen voor zijn rekening nam.

|                         | 100 m. | ver. | kogel. | 100 hrd. | hoog. | 800m.  | totaal |
|-------------------------|--------|------|--------|----------|-------|--------|--------|
| 1. Daan v. Rijsbergen   | 12.1   | 5m20 | 8m18   | 15.8     | 1m60  | 2.20.7 | 3800   |
| 2. Dideric v. Riemsdijk | 12.9   | 4m63 | 9m41   | 16.4     | 1m65  | 2.25.0 | 3606   |
| 3. Richard Kruithof     | 12.1   | 5m06 | 9m22   | 18.7     | 1m40  | 2.33.7 | 3358   |
| 4. Wouter Bekkers       | 13.2   | 4m94 | 6m08   | 19.5     | 1m30  | 2.24.7 | 2871   |
| 5. Edwin Cabri          | 13.6   | 4m60 | 8m16   | 19.9     | 1m25  | 2.31.4 | 2758   |
| 6. Stefan Hagebeek      | 13.4   | 4m05 | 8m22   | 20.8     | 1m30  | 2.26.2 | 2696   |
| 7. Hans Verbeek         | 13.8   | 4m17 | 7m92   | 20.3     | 1m30  | 2.29.6 | 2637   |
| 8. Hans Kuipers         | 14.3   | 4m38 | 7m18   | 21.2     | 1m40  | 2.30.7 | 2592   |
| 9. Ron Mathôt           | 13.9   | 4m45 | 7m92   | 21.2     | 1m25  | 2.32.7 | 2562   |
| 10. Robert v. Cassel    | 14.8   |      | 7m47   | 21.6     | 1m20  | 2.56.2 | 1642   |
| 11. Robert Schaper      | 14.9   | 3m66 | 5m73   | 22.0     | 0m90  | 2.48.5 | 1512   |
| 12. Tim Hoefsloot       | 14.3   | 3m94 | 6m78   |          |       |        |        |

JUNIOREN D, het enige clubrecord werd gevestigd door Dennis Kruithof. Hij verbeterde het record op de KNAU meerkamp van Omer Sinke (1972) met 31 punten. Dennis behaalde 4 van de 5 overwinningen, waarvan hij het hoog met 4 anderen moest delen.

Kenneth Portanger streed dapper, getuige zijn 3.25.5 op de 1000 m.

|                      | 80m. | ver. | kogel. | hoog. | 1000 m. | totaal |
|----------------------|------|------|--------|-------|---------|--------|
| 1. Dennis Kruithof   | 11.4 | 4m35 | 10m31  | 1m35  | 3.37.1  | 3271   |
| 2. Peter Nijssen     | 11.5 | 4m09 | 7m51   | 1m35  | 3.27.0  | 2981   |
| 3. Kenneth Portanger | 11.5 | 4m24 | 6m68   | 1m30  | 3.25.5  | 2901   |
| 4. Rob Schlüter      | 11.6 | 4m22 | 7m08   | 1m35  | 3.51.7  | 2791   |
| 5. Marcus Treep      | 11.9 | 4m32 | 6m08   | 1m30  | 3.28.4  | 2783   |
| 6. Peter Noom        | 11.9 | 4m05 | 6m76   | 1m35  | 4.08.3  | 2545   |
| 7. Arjen Kroes       | 12.6 | 3m99 | 7m51   | 1m35  | 4.34.7  | 2300   |
| 8. Arno v. Vught     | 12.2 | 3m40 | 5m05   | 1m10  | 3.36.0  | 2079   |
| 9. Maurice Hagebeek  | 11.5 | 3m34 | 6m56   | ----  | 3.44.2  | 1886   |
| 10. Peter Groen      | 12.8 | 3m51 | 5m20   | ----  | 3.47.6  | 1573   |
| 11. Martin Kamstra   | 13.3 | 3m00 | 4m91   | ----  | 4.26.8  | 1037   |
| 12. Robert Leising   | 14.6 | 2m94 | 5m58   | ----  | 4.29.0  | 853    |

EERSTE TESTWEDSTRIJD OP HET PIM MULIER SPORTPARK 28 september 1977

Opvallende prestaties bij deze eerste wedstrijd op de Haarlemse kunststofbaan waren op de loopnummers de met zware tegenwind gelopen 11.4 en 11.5. van Mario en Henk en de 1.57.9 van Michel.  
Op de technische nummers verraste vooral Albert met een speerworp van 45m22 en Cor met een vertesprong van 5m54.

100 m. JB

|    |                     |      |
|----|---------------------|------|
| 1. | Raymond Hoefman     | 12.5 |
| 2. | Cor Uiterwijk       | 12.7 |
| 3. | Chris Uiterwijk     | 12.9 |
| 4. | Nico Engel          | 13.7 |
| 5. | Frank v. Ravensberg | 13.9 |
| 6. | Nico Treep          | 13.9 |

Speerwerpen JB

|    |                  |       |
|----|------------------|-------|
| 1. | Lex v. Vugt      | 51m04 |
| 2. | Albert Wigchert  | 45m22 |
|    | Ron Antheunissen | 33m74 |
|    | Frans Capellen   | 29m64 |

Speerwerpen JB

|  |                 |       |
|--|-----------------|-------|
|  | Mario Westbroek | 35m-- |
|--|-----------------|-------|

100 m. Heren/JAB

|    |                  |      |
|----|------------------|------|
| 1. | Mario Westbroek  | 11.4 |
| 2. | Henk Macnack     | 11.5 |
| 5. | Ron Antheunissen | 12.1 |
|    | Frans Capellen   | 13.0 |
|    | Dan Portegijs    | 12.1 |
|    | Hans v.d.Eem     | 12.7 |
|    | Charles Mathôt   | 12.7 |

Verspringen Heren

|  |                |      |
|--|----------------|------|
|  | Charles Mathôt | 5m44 |
|--|----------------|------|

JA

|  |                 |      |
|--|-----------------|------|
|  | Albert Wigchert | 5m48 |
|  | Frans Capellen  | 5m07 |
|  | Rudy Leter      | 5m03 |

JB

|  |                 |      |
|--|-----------------|------|
|  | Cor Uiterwijk   | 5m54 |
|  | Raymond Hoefman | 5m25 |
|  | Chris Uiterwijk | 5m-- |
|  | Nico Engel      | 4m36 |

800 m. JAB

|    |                     |        |
|----|---------------------|--------|
| 1. | Ron Antheunissen    | 2.11.6 |
| 3. | Frank v. Ravensberg | 2.15.2 |
| 4. | Rudi Leter          | 2.17.4 |
| 5. | Nico Engel          | 2.20.7 |

800 m. Sen.

|    |                |        |
|----|----------------|--------|
| 1. | Michel Hulsman | 1.57.9 |
| 2. | Dan Portegijs  | 2.02.7 |
| 3. | Hans v.d.Eem   | 2.03.0 |
| 6. | Pieter Fris    | 2.11.3 |

29 september

1000 m. JD: 1e serie

|    |                 |        |
|----|-----------------|--------|
| 3. | Dennis Kruithof | 3.38.1 |
| 7. | Rob Leising     | 4.44.1 |

2e serie:

|    |                   |        |
|----|-------------------|--------|
| 1. | Kenneth Portanger | 3.22.0 |
| 2. | Marcus Treep      | 3.26.3 |
| 3. | Peter Nijssen     | 3.32.0 |
| 4. | Maurice Hagenbeek | 3.52.5 |
| 5. | Rob Schlüter      | 3.54.9 |
| 6. | Peter Noom        | 3.55.4 |
| 7. | Arjan Kroes       | 4.05.2 |

800 m. jongens C: 1e serie:

|    |                       |        |
|----|-----------------------|--------|
| 4. | Edwin Cabri           | 2.23.7 |
| 5. | Dideric van Riemsdijk | 2.25.2 |
| 6. | Richard Kruithof      | 2.25.8 |

2e serie:

|    |                    |        |
|----|--------------------|--------|
| 1. | Daan v. Rijsbergen | 2.23.2 |
| 2. | Hans Verbeek       | 2.28.3 |

400 m. JB:

|    |                     |      |
|----|---------------------|------|
| 1. | Henk Macnack        | 55.0 |
| 2. | Chris Uiterwijk     | 60.5 |
| 3. | Frank v. Ravensberg | 61.6 |
| 4. | Arthur Hartman      | 61.8 |
| 5. | Nico Treep          | 63.8 |
| 6. | Sjouk Fransen       | 75.7 |

400 m. JA:

|    |                  |      |
|----|------------------|------|
| 1. | Ron Antheunissen | 54.4 |
| 2. | Richard Cabri    | 56.2 |
| 3. | Lex v. Vugt      | 56.9 |
| 4. | Luke Prins       | 57.5 |
| 5. | Peter Hofman     | 68.7 |

400 m. Heren: 1e serie:

|    |                |      |
|----|----------------|------|
| 2. | Michel Hulsman | 52.5 |
| 3. | Dan Portegijs  | 54.4 |
| 4. | Martin Bolwijn | 56.2 |

2e serie:

|    |                     |      |
|----|---------------------|------|
| 3. | Evert v. Ravensberg | 58.7 |
|----|---------------------|------|

verspringen JD:

|                      |      |
|----------------------|------|
| 2. Mark Treep        | 4m25 |
| 4. Peter Nijssen     | 4m15 |
| 5. Dennis Kruihof    | 4m09 |
| 6. Arjan Kroes       | 4m00 |
| 7. Rob Schlüter      | 3m92 |
| 8. Kenneth Portanger | 3m86 |
| 10. Maurice Hagebeek | 3m82 |
| 12. Peter Noom       | 3m27 |
| 14. Rob Leising      | 3m00 |

Discuswerpen JC:

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 6. Diederik v. Riemsdijk | 28m54 |
| 8. Edwin Cabri           | 25m02 |
| 11. Robbert v. Cassel    | 22m26 |
| 12. Tim Hoefsloot        | 22m10 |
| 13. Ron Mathot           | 22m08 |
| 14. Hans Kuipers         | 21m94 |
| 17. Wouter Bekkers       | 19m72 |
| 20. Peter Heemskerck     | 17m56 |

Uitslag testwedstrijd 5 oktober100 m. JB

|                    |      |
|--------------------|------|
| 1. Cor Uiterwijk   | 15.8 |
| 2. Chris Uiterwijk | 18.0 |
| 3. Nico Engel      | 20.0 |

200 m. JB

|                        |      |
|------------------------|------|
| 1. Mario Westbroek     | 22.9 |
| 2. Raymond Hoefman     | 25.0 |
| 3. Richard Cabri       | 25.5 |
| 5. Arthur Hartman      | 27.2 |
| 6. Frank v. Ravensberg | 28.5 |

200 m. JA

|                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Ron Antheunissen | 23.9 |
| 2. Luke Prins       | 24.3 |
| 3. Lex. van Vugt    | 24.8 |
| 4. Albert Wigchert  | 25.5 |
| 5. Rudi Leter       | 26.5 |

200 m. Heren. 2e serie

|                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Dan Portegijs  | 23.9 |
| 3. Michel Hulsman | 24.4 |
| 4. Hans v.d. Eem  | 24.7 |

110 m. horen heren

|                        |      |
|------------------------|------|
| 3. Evert v. Ravensberg | 20.7 |
|------------------------|------|

Kogelstoten heren.

|                        |      |
|------------------------|------|
| 4. Evert v. Ravensberg | 8m41 |
|------------------------|------|

Kogelstoten JA

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 1. Lex. v. Vugt    | 12m70 |
| 2. Kees Beerepoot  | 11m53 |
| 3. Albert Wigchert | 10m39 |
| 4. Luke Prins      | 9m63  |

Hoogspringen JA+JB+ Senioren:

|                        |      |
|------------------------|------|
| 1. Henk Macnack        | 1m85 |
| 3. Evert v. Ravensberg | 1m75 |
| 5. Gerard de Boer      | 1m65 |
| 6. Raymond Hoefman     | 1m60 |
| 7. Nico Engel          | 1m55 |
| 8. Richard Cabri       | 1m45 |

Uitslag testwedstrijd 5 oktoberKogelstoten JB

|                        |      |
|------------------------|------|
| 1. Mario Westbroek     | 8m96 |
| 2. Raymond Hoefman     | 8m44 |
| 3. Frank v. Ravensberg | 7m90 |

3000 m. JAB/Heren 1e serie

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 2. Evert v. Ravensberg | 9.01.7 |
| 3. Pieter Fris         | 9.13.2 |

2e serie

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 2. Richard Cabri       | 9.22.0  |
| 4. Frank v. Ravensberg | 10.21.9 |
| 6. Han v. Leuven       | 10.34.2 |
| 8. Rudi Leter          | 10.37.7 |

80 m. horden JD 1e serie

|                      |      |
|----------------------|------|
| 2. Kenneth Portanger | 16.3 |
| 3. Rob Schlüter      | 17.1 |
| 4. Marcus Treep      | 17.4 |
| 5. Arjen Kroes       | 17.9 |
| 6. Robert Leising    | 19.2 |

2e serie

|                  |      |
|------------------|------|
| 2. Peter Nijssen | 16.5 |
| 3. Arno v. Vugt  | 16.6 |
| 4. Peter Noom    | 17.5 |
| 5. Peter Groen   | 19.0 |

3e serie

|                     |      |
|---------------------|------|
| 2. Maurice Hagebeek | 17.5 |
|---------------------|------|

100 m. horden JC 1e serie

|                   |      |
|-------------------|------|
| 3. Ron Mathot     | 20.1 |
| 6. Robert Schaper | 21.9 |

2e serie

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 1. Diederik v. Riemsdijk | 16.0 |
| 2. Wouter Bekkers        | 19.3 |
| 6. Robbert v. Cassel     | 23.8 |

3e serie

|                  |      |
|------------------|------|
| 1. Edwin Cabri   | 19.3 |
| 2. Hans Verbeek  | 20.0 |
| 6. Tim Hoefsloot | 21.2 |

4e serie

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 1. Daan v. Rijsbergen | 16.2 |
| 3. Richard Kruihof    | 18.5 |
| 5. Hans Kuipers       | 21.0 |

Testwedstrijd donderdag 6 oktober:

80 meter horden JD 1e serie:

|    |                   |      |
|----|-------------------|------|
| 2. | Kenneth Portanger | 16.3 |
| 3. | Rob Schlüter      | 17.1 |
| 4. | Marcus Treep      | 17.4 |
| 5. | Arjen Kroes       | 17.9 |
| 6. | Robert Leising    | 19.2 |

2e serie:

|    |               |      |
|----|---------------|------|
| 2. | Peter Nijssen | 16.5 |
| 3. | Arno v. Vught | 16.6 |
| 4. | Peter Noom    | 17.5 |
| 5. | Peter Groen   | 19.0 |

3e serie:

|    |                  |      |
|----|------------------|------|
| 2. | Maurice Hagebeek | 17.5 |
|----|------------------|------|

100 m. horden JC1e serie:

|    |                |      |
|----|----------------|------|
| 3. | Ron Mathôt     | 20.1 |
| 6. | Robert Schaper | 21.9 |

2e serie:

|    |                        |      |
|----|------------------------|------|
| 1. | Diederick v. Riemsdijk | 16.0 |
| 2. | Wouter Bekkers         | 19.3 |
| 6. | Robbert v. Cassel      | 23.8 |

3e serie:

|    |               |      |
|----|---------------|------|
| 1. | Edwin Cabri   | 19.3 |
| 2. | Hans Verbeek  | 20.0 |
| 6. | Tim Hoefsloot | 21.2 |

4e serie:

|    |                    |      |
|----|--------------------|------|
| 1. | Daan v. Rijsbergen | 16.2 |
| 3. | Richard Kruithof   | 18.5 |
| 5. | Hans Kuipers       | 21.0 |

4 x 100 m. heren/JA

|   |           |      |
|---|-----------|------|
| 2 | Haarlem-3 | 45.1 |
| 3 | Haarlem-2 | 49.7 |

4 x 100 m. JC

|    |         |      |
|----|---------|------|
| 1. | Haarlem | 51.2 |
|----|---------|------|

Polshoog heren /JAB

|    |                     |      |
|----|---------------------|------|
| 1. | Charles Mathôt      | 4m20 |
| 2. | Cor Uiterwijk       | 3m00 |
| 3. | Lex v. Vugt         | 2m40 |
| 4. | Evert v. Ravensberg | 2m20 |

Speerwerpen JB

|    |                     |       |
|----|---------------------|-------|
| 1. | Peter Molenaar      | 33m05 |
| 2. | Kenneth Macnack     | 30m34 |
| 3. | Mario Westbroek     | 28m95 |
| 4. | Frank v. Ravensberg | 20m60 |

Speerwerpen JA:

|    |                  |       |
|----|------------------|-------|
| 1. | Lex v. Vugt      | 49m38 |
| 2. | Albert Wigchert  | 40.56 |
| 4. | Henk Macnack     | 35m59 |
| 5. | Ron Antheunissen | 28m66 |
| 6. | Luke Prins       | 27m75 |

100 m. JC 1e serie:

|    |                |      |
|----|----------------|------|
| 3. | Ron Mathot     | 14.8 |
| 6. | Robert Schaper | 15.8 |

2e serie:

|    |                        |      |
|----|------------------------|------|
| 1. | Diederick v. Riemsdijk | 13.0 |
| 3. | Wouter Bekkers         | 13.5 |
| 5. | Robbert v. Cassel      | 15.5 |

3e serie:

|    |               |      |
|----|---------------|------|
| 2. | Edwin Cabri   | 14.4 |
| 5. | Hans Verbeek  | 14.7 |
| 6. | Tim Hoefsloot | 14.8 |

4e serie:

|    |                    |      |
|----|--------------------|------|
| 1. | Richard Kruithof   | 12.3 |
| 2. | Daan v. Rijsbergen | 12.8 |
| 4. | Stefan Hagebeek    | 13.6 |
| 6. | Hans Kuipers       | 15.0 |

1500 m. JAB:

|    |                     |        |
|----|---------------------|--------|
| 1. | Richard Cabri       | 4.17.0 |
| 2. | Kenneth Macnack     | 4.40.5 |
| 3. | Lex v. Vugt         | 4.43.1 |
| 4. | Frank v. Ravensberg | 4.45.9 |

1500 m. heren:

|    |                |        |
|----|----------------|--------|
| 1. | Michel Hulsman | 4.09.0 |
| 2. | Dan Portegijs  | 4.21.7 |
| 3. | Joost de Bock  | 4.27.5 |
| 4. | Dick Bais      | 4.29.0 |

Kogelstoten JD:

|     |                   |      |
|-----|-------------------|------|
| 1.  | Peter Nijssen     | 7m76 |
| 3.  | Peter Noom        | 7m21 |
| 4.  | Arjen Kroes       | 7m03 |
| 6.  | Kenneth Portanger | 6m67 |
| 7.  | Rob Svhlüter      | 6m60 |
| 8.  | Marcus Treep      | 6m13 |
| 11. | Robert Leising    | 5m41 |
| 12. | Arno v. Vugt      | 5m39 |

verspringen JC:

|     |                        |      |
|-----|------------------------|------|
| 2.  | Daan v. Rijsbergen     | 4m75 |
| 5.  | Wouter Bekkers         | 4m49 |
| 6.  | Diederick v. Riemsdijk | 4m39 |
| 8.  | Stefan Hagebeek        | 4m34 |
| 9.  | Ron Mathot             | 4m30 |
| 11. | Hans Verbeek           | 4m11 |
| 13. | Tim Hoefsloot          | 4m06 |
| 12. | Hans Kuipers           | 4m10 |
| 19. | Robbert v. Cassel      | 3m63 |
| 20. | Edwin Cabri            | 3m49 |
| 22. | Robert Schaper         | 3m26 |

Speerwerpen Heren:

|    |                     |       |
|----|---------------------|-------|
| 4. | Evert v. Ravensberg | 33m59 |
|----|---------------------|-------|

S E C R E T A R I A A T - V A R I A

Een hartelijk welkom aan onze nieuwe leden:

|                         |                                  |        |
|-------------------------|----------------------------------|--------|
| Jan ter Beest           | Glipperdreef 44, Heemstede       | pupil  |
| Robert v. Cassel        | Merellaan 1, Aerdenhout          | C-jun  |
| Jeltjo Boorndosch       | v't Hoffstraat 87, Haarlem       | pupil  |
| Ronald Bax              | v. Diemenlaan 22, Haarlem        | pupil  |
| Maurice Hagebeek        | Gen. Cronjéstraat 105, Haarlem   | D-jun  |
| Stefan Hagebeek         | idem                             | C-jun  |
| Peter Heemskerk,        | Gen. Cronjéstraat 36, Haarlem    | C-jun  |
| Ronald Sim              | Statenjachtstraat 111, Amsterdam | senior |
| Chris Kuyt,             | Spionkopstraat 47, Haarlem       | pupil  |
| Peter Kuyt              | idem                             | pupil  |
| Marcel Rutte            | Spionkopstraat 49, Haarlem       | pupil  |
| Jakko Fokke van Waarde, | Duinoordstraat 11, Haarlem       | pupil  |
| Arjan Warmerdam,        | Zomerzorglaan 40, Bloemendaal    | pupil  |
| Stephen Zöllner,        | Kleverlaan 161, Haarlem          | pupil  |

Bedankt als lid:

Gerard van Leuven  
 Martin Slagveld  
 Olli Grünfeld  
 Kees Fluitman  
 Pierre Delftgauw.

Wij hopen dat deze mensen op een prettige  
 "Haarlem" tijd kunnen terugzien.

UITSLAG TESTWEDSTRIJD WOENSDAG 12 oktober:

De beste en belangrijkste prestatie van deze avond was het opvullen van een lege plaats op onze clubrecordlijst met een goede prestatie. De junioren ploeg bestaande uit: Ron Antheunissen, Lex v. Vugt, Luke Prins en Mario Westbroek liepen op de 4 x 400 m. een tijd van 3.39.1. Ze eindigden vóórde Haarlemse ploeg bestaande uit: Hans v.d.Eem, Ronald Sim, Frank van Ravensberg en Michel Hulsman, die 3.43.9 lieten noteren.

400 m. horden heren: 1e serie:

|                        |      |
|------------------------|------|
| 1. Mario Westbroek     | 61.2 |
| 2. Charles Mathôt      | 64.5 |
| 3. Danny Huizink (Hol) | 65.8 |
| 4. Nico Engel          | 71.2 |
| 5. Frank v. Ravensberg | 77.8 |

2e serie:

|                        |      |
|------------------------|------|
| 2. Jan v. Dijk         | 58.8 |
| 3. Evert v. Ravensberg | 61.5 |
| 5. Dick Bais           | 63.8 |
| 6. Gerard Zwart        | 64.8 |

Discuswerpen JA:

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 2. Albert Wigchert | 31m10. |
| 3. Lex v. Vugt     | 30m68. |
| 4. Cees Beerepoot  | 28m36. |

discuswerpen JB:

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. Raymond Hoefman     | 25m62 |
| 2. Nico Engel          | 22m26 |
| 3. Frank v. Ravensberg | 18m46 |

Hinkstapspringen J B:

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. Raymond Hoefman     | 11m73 |
| 2. Nico Engel          | 10m00 |
| 3. Frank v. Ravensberg | 7m71  |

Jongens A:

|                |       |
|----------------|-------|
| 1. Lex v. Vugt | 12m09 |
|----------------|-------|

Heren:

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 2. Gerard Zwart        | 11m00 |
| 3. Evert v. Ravensberg | 10m86 |

Discuswerpen heren;

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 5. Rene v.d. Zwaag     | 26m18 |
| 6. Ronald Sim          | 24m90 |
| 7. Evert v. Ravensberg | 23m24 |

Vervolg 5 oktober100 m. JC 1e serie

|                   |      |
|-------------------|------|
| 3. Ron Mathot     | 14.8 |
| 6. Robert Schaper | 15.8 |

2e serie

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 1. Diederio v.Riemsdijk | 13.0 |
| 3. Wouter Bekkers       | 13.5 |
| 5. Robbert v.Cassel     | 15.5 |

3e serie

|                  |      |
|------------------|------|
| 2. Edwin Cabri   | 14.4 |
| 5. Hans Verbeek  | 14.7 |
| 6. Tim Hoefsloot | 14.8 |

4e serie

|                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Richard Kruihof   | 12.3 |
| 2. Daan v.Rijsbergen | 12.8 |
| 4. Stefan Hagebeek   | 13.6 |
| 6. Hans Kuipers      | 15.0 |

1500 m. JAB

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 1. Richard Cabri      | 4.17.0 |
| 2. Kenneth Macnack    | 4.40.5 |
| 3. Lex v.Vugt         | 4.43.1 |
| 4. Frank v.Ravensberg | 4.45.9 |

1500 m. heren

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 1. Michel Hulsman | 4.09.0 |
| 2. Dan Portegijs  | 4.21.7 |
| 3. Joost de Bock  | 4.27.5 |
| 4. Dick Bais      | 4.29.0 |

4 x 100 m. heren/JA

|              |      |
|--------------|------|
| 2. Haarlem-3 | 45.1 |
| 3. Haarlem-2 | 49.7 |

4 x 100 m. JC

|            |      |
|------------|------|
| 1. Haarlem | 51.2 |
|------------|------|

Polshoog Heren/JAB

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 1. Charles Mathôt     | 4m20 |
| 2. Cor Uiterwijk      | 3m00 |
| 3. Lex v.Vugt         | 2m40 |
| 4. Evert v.Ravensberg | 2m20 |

Speerwerpen JB

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 1. Peter Molenaar     | 33m05 |
| 2. Kenneth Macnack    | 30m34 |
| 3. Mario Westbroek    | 28m95 |
| 4. Frank v.Ravensberg | 20m60 |

Uitslag testwedstrijd 13 oktober.80 m. JD 1e serie

|                      |      |
|----------------------|------|
| 2. Kenneth Portnager | 11.9 |
| 3. Rob Schlüter      | 12.1 |
| 4. Arjen Kroes       | 12.8 |

2e serie

|                   |      |
|-------------------|------|
| 1. Dennis Kruihof | 11.8 |
| 2. Marcus Treep   | 11.9 |

Kogelstoten JD

|                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Peter Nijssen     | 7.76 |
| 3. Peter Noom        | 7m21 |
| 4. Arjen Kroes       | 7m03 |
| 6. Kenneth Portanger | 6m67 |
| 7. Rob Schlüter      | 6m60 |
| 8. Marcus Treep      | 6m13 |
| 11. Robert Leising   | 5m41 |
| 12. Arno v.Vugt      | 5m39 |

Verspringen JC

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 2. Daan v.Rijsbergen    | 4m75 |
| 5. Wouter Bekkers       | 4m49 |
| 6. Diederio v.Riemsdijk | 4m39 |
| 8. Stefan Hagebeek      | 4m34 |
| 9. Ron Mathôt           | 4m30 |
| 11. Hans Verbeek        | 4m11 |
| 13. Tim Hoefsloot       | 4m06 |
| 12. Hans Kuipers        | 4m10 |
| 19. Robbert v.Cassel    | 3m63 |
| 20. Edwin Cabri         | 3m49 |
| 22. Robert Schaper      | 3m26 |

Speerwerpen JA

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 1. Lex v. Vugt      | 49m38 |
| 2. Albert Wigchert  | 40m56 |
| 4. Henk Macnack     | 35m59 |
| 5. Ron Antheunissen | 28m66 |
| 6. Luke Prins       | 27m75 |

Speerwerpen Heren

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 4. Evert v.Ravensberg | 33m59 |
|-----------------------|-------|

Uitslag testwedstrijd 13 oktober80 m. JD 3e serie

|                     |      |
|---------------------|------|
| 1. Maurice Hagebeek | 11.6 |
| 2. Peter Noom       | 12.1 |
| 3. Arno v. Vugt     | 12.2 |
| 4. Peter Groen      | 13.8 |

1500 m. JC

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 1. Daan v.Rijsbergen    | 4.50.3 |
| 3. Diederio v.Riemsdijk | 4.56.9 |
| 4. Hans Kuipers         | 4.58.5 |
| 5. Edwin Cabri          | 5.07.5 |
| 6. Richard Kruihof      | 5.20.5 |
| 7. Robert Schaper       | 5.33.5 |
| 8. Dave Silleviss       | 5.34.2 |
| 9. Robbert v.Cassel     | 6.25.2 |





Michel haalt het het volgend jaar ook, als hij eens goed op de aanloop gewezen wordt. Allemaal even een 1.000 meter, met ondanks de lastige wind zeer goede resultaten. Alleen Hans had wat pech, want op een gegeven moment wandelde hij naast de baan. Dan is er vast wat gebeurd, want hij is geen jongen om op te geven.

Alle resultaten vinden jullie hieronder. Ga maar eens lekker puzzelen en bekijk ook de resultaten van je clubgenootjes maar eens goed.

Tevens alle pupillen-ouders onze hartelijke dank voor de spontane hulp!!!!!!!!!!

Jongens willen jullie na afloop van een wedstrijd de kleedkamers netjes achterlaten? Dat betekent, dat we geen brood op de grond gooien, geen drankflessen!!!!!! laten slingeren, de kartonnen pakken van de limonade en melk deponeren we netjes in de vuilnisbak. Die staat er voor. Als we iets in de kantine kopen, b.v. Mars, Wokkels of iets dergelijks werpen we de papiertjes niet meer op de grond. Ik geloof, dat zo iets bij jullie thuis ook niet gebeurt. Vergeet niet, dat we als gasten gebruik maken van het veld. Gedraag je dan ook zo, dan hoeft jullie trainer de rotzooi niet voor jullie op te ruimen.  
VOLGENDE KEER ZELF DOEN!!!!!!!!!!

Mevrouw Hartman.

-----  
Het stukje over de Onderlinge Wedstrijden van de B-Pupillen zou Albert schrijven, maar is helaas niet op tijd bij de typiste gekomen. Dat zal wel komen, doordat Albert in dienst is en zowel zaterdag als zondag heeft gejureerd tijdens deze onderlinge wedstrijden. Jongens, jullie houden het nog tegoed.

-----  
Uitslagen Onderlinge Wedstrijden 1977.

Pupillen C.

|                   | 40m.= pnt. | bal = pnt. | ver= pnt. | totaal pnt. |
|-------------------|------------|------------|-----------|-------------|
| 1.Dennis Bakker   | 7,6 679    | 39 755     | 2,80 371  | 1805        |
| 2.Paul Ostemeyer  | 8,1 579    | 25 444     | 2,63 323  | 1346        |
| 3.Jakko v.Waarde  | 7,9 619    | 15,5 233   | 2,70 343  | 1195        |
| 4.Ronald Bax.     | 8,8 440    | 20 333     | 1,90 114  | 884         |
| 5.Stephen Zöllner | 8,7 460    | 10 111     | 2,40 257  | 828         |

Pupillen B.

|                       | 40m/pnt. | ver/pnt. | kogel/pnt. | totaal | 1000 m. |
|-----------------------|----------|----------|------------|--------|---------|
| 1.Arjan Warmerdam     | 6,8-839  | 3,90-685 | 6,84 691   | 2215   | 3.46,0  |
| 2.Erik Noom           | 7,0-799  | 3,52-577 | 6,94 705   | 2081   | 4.04,9  |
| 3.Jeltjo Doornbosch   | 6,9-819  | 3,29-511 | 7,18 739   | 2069   | 4.25,8  |
| 4.Jaap van Deursen    | 7,2-759  | 2,98-422 | 4,30 328   | 1509   | 3.45,9  |
| 5. Roy Moes           | 7,9-619  | 2,94-411 | 4,46 351   | 1381   | 4.09,0  |
| 6. Marcel Rutte       | 7,9-619  | 2,92-405 | 4,23 318   | 1342   | 5,09,3  |
| 7. Christiaan Kuyt    | 7,8-639  | 2,80-371 | 4,03 290   | 1300   | 4.15,6  |
| 8. Koert v.Riemsdijk. | 8,5-500  | 2,63-323 | 4,15 307   | 1130   | 4.16,6  |

Uitslagen A-Pupillen

|                        | 60 m. | pnt. | bal  | pnt. | hoog | pnt. | totaal |
|------------------------|-------|------|------|------|------|------|--------|
| 1. Arjen v.d. Haak     | 9,3   | 813  | 38,5 | 744  | 1,20 | 823  | 2380   |
| 2. Gerry v. Norde      | 9,5   | 785  | 39,5 | 766  | 1,20 | 823  | 2374   |
| 3. Rogier Wigchert     | 10,2  | 685  | 45   | 888  | 1,05 | 646  | 2219   |
| 4. Maarten Hartman     | 10,1  | 699  | 33,5 | 633  | 1,20 | 823  | 2155   |
| 5. Jeangiles vd Hoeven | 9,4   | 799  | 35   | 666  | 1,05 | 646  | 2111   |
| 6. Toby de Mol         | 9,6   | 771  | 32,5 | 611  | 1,10 | 705  | 2087   |
| 7. Kees Willemsen      | 10,4  | 656  | 35   | 666  | 1,05 | 646  | 1968   |
| 8. Hans Kroes          | 10,2  | 685  | 30,5 | 566  | 1,10 | 795  | 1936   |
| 9. Marco Prikkel       | 10,1  | 699  | 28   | 511  | 1,10 | 705  | 1915   |
| 10. Michel Bax         | 10,5  | 642  | 34,5 | 655  | 1,00 | 588  | 1885   |
| 11. Patrick Verkerke   | 10,2  | 685  | 27,5 | 500  | 1,05 | 646  | 1831   |
| 12. Ralf Siebert       | 10,6  | 628  | 23,5 | 411  | 1,10 | 705  | 1744   |
| 13. Peter Kuyt         | 11,2  | 542  | 28   | 511  | 1,00 | 588  | 1641   |
| 14. Gijs van Buuren    | 10,0  | 714  | 14,5 | 211  | 1,05 | 646  | 1571   |
| 15. Michel v.d. Eem    | 10,8  | 599  | 26   | 466  | 0,90 | 470  | 1535   |
| 16. Bart de Koning     | 10,8  | 599  | 15   | 222  | 1,00 | 588  | 1409   |

1.000 m.Verslag B- pupillen

|              |             |
|--------------|-------------|
| Arjen        | 3.33.0      |
| Gerry        | 3.39,2      |
| Rogier       | 4.14.4      |
| Maarten      | 3.45,9      |
| Jeangiles    | 3.44.2      |
| Toby         | 3.55,6      |
| Kees         | 4.17,2      |
| Hans         | uitgevallen |
| Marco        | 4.11.4      |
| Michel       | 4.28,8      |
| Patrick.     | 4.05,5      |
| Ralf         | 4.29,5      |
| Peter        | 4.18,2      |
| Gijs         | 3.54,3      |
| Michel v.d.E | 4,35,1      |
| Bart         | 4.48.2      |

Als afsluiting van het seizoen hadden we weer onze jaarlijkse onderlinge wedstrijden. Voor de B-pupillen stond een 3 kamp + 1000 meter op het programma. Jammer genoeg waren er minder jongens dan verwacht, doordat er 3 ziek waren geworden. Maar goed, We begonnen met de 40 mtr. Met de nieuwe startblokken was het even toveren, maar we konden hem allemaal in de goede stand krijgen. De prestaties waren er dan ook naar. Arjen was de snelste 6.8, met vlak daar achter Jeltjo met 6.9. Jaap liep ook weer een stuk sneller n.l. 7.2, dit alles werd wel met tegenwind gelopen. Bij het ver- maakte Arjen een reuze sprong van

3m90, waarmee hij ver voor bleef op Eric met 3m52 en Jeltjo die 3m29 sprong. Verder waren Jaap, Marcel en Roger dicht bij de 3 m. met 2m98, 2m92 en 2m94. Het kogel gaf het vertrouwde beeld, Jeltjo kwam met 7m18 weer boven de 7 m. terwijl Eric daar ook aardig in de buurt kwam 6m94 en ook op dit nummer sprak Arjen een woordje mee met 6m84. Verder kwamen we hier allemaal boven de 4 m. Tot besluit liepen we nog een 1000 m. Jaap had er weer bijzonder veel zin in en zette er meteen een fors tempo in. De hele race deed hij het kopwerk wat een goede tijd 3.45.9 op de klokken bracht. Ook onze andere jongens noteerden op dit onderdeel goede tijden.

Albert.

----- Advertentie -----

Aangekomen: Speciaal voor de pupillen: "Haarlem" shirts. (nr 2)

Verkrijgbaar bij Albert à f 14,--

## DE GROOT

RECLAME-DRUKWERK

VERSPREIDINGEN

MONSTER-VERSPREIDING

Verspreiding per equipe.

L. Pasteurstraat 143 - Haarlem

023-330095



AANNEMINGSBEDRIJF

## A.J. van der Putten B.V.

Nieuwbouw - Renovatie en

Onderhoudswerken.

*Specialisten in het ontstoppen van rioleringen met hogedruk-installatie.*

Transvaalstraat 13 - Haarlem - Telefoon 023-254943

## FA. J.B. PEL & ZONEN MARKTKRAMEN- VERHUUR

Korte Lakenstraat 11 rood - Haarlem

Telefoon 023-311630-265102-314221

## Keurslagerij HEEMSKERK

1e kwaliteit vlees  
en vleeswaren.

Groot assortiment  
Goede bediening



Gen. Cronjéstraat 36 - Haarlem - Tel. 023-253828

*Stuur gerust de kleine meid ... ook zij krijgt bij ons de beste kwaliteit!*

Onderstaand architectenburo maakt samen met u een plan, dat is afgestemd op uw wensen.  
Maak nu een afspraak voor een oriënterend gesprek.

# mart van dorssen



**buro voor architectuur**

kempen 61 haarlem telefoon 023-333937

## ALDEMI

ONTSMETTINGSDIENST DUIVENVERDRIJVING

Verdelging van: ● ratten ● muizen ● kakkerlakken

● motten ● mieren ● houtworm e.d.

● spec. pharaomieren.

H. Rooze - Waddenstraat 19 - Haarlem

Telefoon 023-330274



BLOEMENMAGAZIJN

## J.H. GÖDECKE

Schouwteslaan nr. 29

- Haarlem -

Tel. 023-315445



**di-jo print**  
v/h PEL & CO

BOEK- EN OFFSETDRUKKERIJ

*Specialisten in:*

- **HANDELS-**
- **FAMILIE-, en**
- **VERENIGINGSDRUKWERK**

**Ook een begrip in de SPORTWERELD.**

KORTE ZIJLSTRAAT 10 — HAARLEM — TEL.023-312650

Lid: Baby Welcome Felicitatie Service — Deelnemer: Verlovingspakket „Huwelijk & gezin“

## Fonduebar Little Lady

Ierlandstraat 95-97 - Haarlem - Telefoon 023-340824  
Nieuw in Haarlem

- *Gezellige romantische bar*
- *Breng uw vrienden in extase*
- *Intieme sfeer*

Ook voor recepties en zakenrelaties.

\* Uit in Zandvoort \*  
dan natuurlijk naar:

## Bar Little Lord

Boulevard Barnaart 12 - Zandvoort - Tel. 02507-3098

\* Uit in Beverwijk \*  
Gezellig naar:

## Bistro Little Lord

Alkmaarseweg 139 - Beverwijk - Tel. 02510-24181



Het goedkoopste adres voor porselein,  
aardewerk en emaille.

Porseleinen kop en schotels reeds vanaf 98 ct.

## Het Kleine Winkeltje

Groot Heiligland 20 - Haarlem - Telefoon 023-311978

Gratis contantzegels.

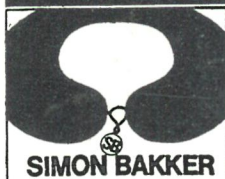
## Firma P. Rosenhart en Zn.

NIEUWBOUW  
VERBOUW  
ONDERHOUD



Brouwersvaart 100 ZW - Haarlem  
Telefoon 023-316590

SLAGERIJ



## Voor beter vlees

Italiëlaan 161 - Schalkwijk Haarlem  
Telefoon 023-340689



Voor alle schoonmaakwerkzaamheden is  
specialisatie een eerste vereiste.

## Schoonmaakbedrijf „FOKJE”

Kantoor: Korte Herenstraat 5rd — HAARLEM  
Telefoon 023 - 323644

Schoonmaken „in eigen beheer” kost meer!

Wij zijn gespecialiseerd in totale schoonmaak- en  
onderhoudswerkzaamheden.

BEL 023 - 323644

en vraag inlichtingen, dan is er geen vuiltje meer aan de lucht.

Heel Haarlem weet, dat men bij **GER VELTMAN** de beste hamburgers eet!

## Automatiek GER VELTMAN

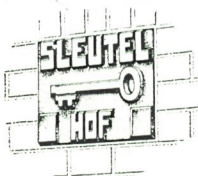
Amsterdamstraat 5 - Telefoon 322662

MAKELAARSKANTOOR Postbus 10 - Aerdenhout.  
UW HUIS VERKOPEN DOEN WIJ GRAAG!

Wij hebben veel cliënten die zoeken in de prijsklasse  
van f 175.000 tot f 250.000.

Wij zijn actief en deskundig.

Belt u voor *vrijblijvende verkooptaxatie.*  
(zonder kosten!)



## MAKELAARSKANTOOR „SLEUTELHOF”

Lid NBM-Computercentrum -  
Fotobeurs. Westerduinweg 13  
Aerdenhout Tel. 249091

## DE SPAARNESTAD B.V.

VERWARMINGSSERVICE.

Ombouw olie - gas. Gas- en oliestookinstallaties.  
Reparatie - Onderhoud

Friese Varkenmarkt 4 - Haarlem - Tel. 023-310440\*



SEVEN  
SISTERS

Voor goed verzorgd bloemwerk  
„AALSMEER'S BLOEMENHUIS”

## A. VAN RIEMSDIJK

Zijlweg 58 - Tel. 023-326448 - Haarlem

Wij verzorgen uw bloemen over de gehele wereld.

