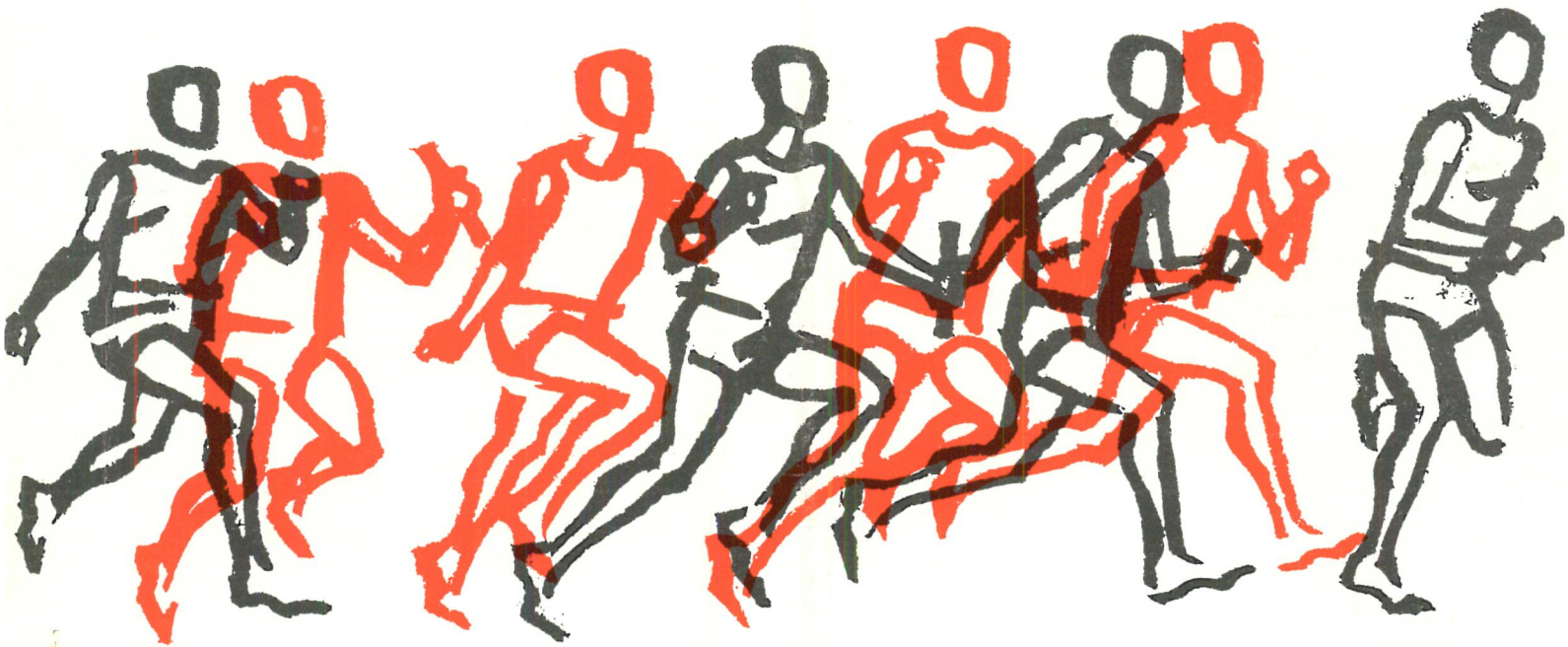


1 JAN. 1978

# de wissel

---



**Clubblad atletiekvereniging „haarlem“**

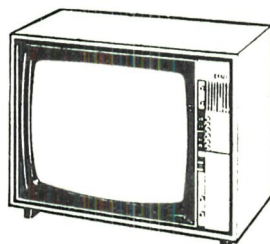
## TH. HOOGVELD

VERZEKERINGEN - FINANCIERINGEN

Billijke premie voor  
autoverzekering.  
(eventueel op maand-basis).

Akendamstraat 4 bij  
Duinoordstraat  
Haarlem - Telefoon 254837

## De televisiedokter repareert



Reparatiebedrijf voor  
alle gangbare merken.  
Altijd eerst prijsopgaaf.

Voor Haarlem en omgeving.  
Ook mogelijkheid tot brengen en halen  
aan de balie op de Bakkerstraat 32-34  
Telefoon 023-317313

Als je je vrienden (weer) eens niet  
thuis treft:

Kom dan eens kijken in:

**CAFÉ - BILJARD  
DIANA**

Krocht 2 - Haarlem



023-310116

Wedden dat ze daar zitten!!

Kleine attenties veraangenamen  
het leven. Bij deze helpen wij  
U daaraan herinneren.

**BLOEMSIERKUNST  
HOPPENBROUWER**



Rijksstraatweg 431 - Haarlem-N.



023-374485

## PIANOHANDEL OTTO



Wij hebben voor U een enorme  
collectie gebruikte piano's.  
Kom eens vrijblijvend bij ons kijken.  
Tevens stemmen en reparaties.

Wij zijn gevestigd:  
Leidsevaart 128 - Haarlem  
Telefoon 023-323999



BENZINESTATION

**JOHN  
VOORHAM**  
HEEMSTEDE



Cruquiusweg - Telefoon 023-283663  
Garage: Camplaan 4 - Telefoon 023-281908  
ook l.p.g. inbouwstation



**BLOEMSIERKUNST**  
Haarlem,  
Heemstede, Julianalaan 6,  
Tel. 023-282868

Barrevoetstraat 12,  
Tel. 023 - 317844

Voor alle voorkomende bloemwerken, o.a.  
zaalversiering, bruidswerk, kantoorinterieur.  
Groot assortiment bloemen, planten en potterie.

## GARAGEBEDRIJF MEINEMA

Sparrenstraat 30 - Haarlem - Tel. 023-255957



Altijd keus uit vele occasions.  
Service en reparaties aan  
alle merken in eigen werkplaats

## IJzer- handel BV

Nassaulaan 21  
Haarlem  
Tel. 023-319000

## Giebels Schalkwijk BV

Riviëradreef 30  
Tel. 023-330665  
AFDELING GIKO:  
Witte Herenstraat 25  
Tel. 023-319000

**A&O**

Supermarkt de Goeij  
Floris van Adrichemlaan 82 - Haarlem  
Telefoon 023-334982

**A&O**

**A&O**

Voor uw gemak alles onder één dak.  
Want een huisvrouw die rekt,  
weet wat A & O betekent.

Voor goed verzorgd bloemwerk  
„AALSMEER'S BLOEMENHUIS”  
**A. van Riemsdijk**

Zijweg 58 - Tel. 023-326448  
Haarlem

Wij verzorgen uw bloemen over  
de gehele wereld.



**KOOPT BIJ DE ADVERTEERDERS**



# de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging „haarlem”

Jaargang -33-

Nummer - 1 -

januari 1978

Copy voor het volgende clubblad inleveren voor:

14 februari 1978.

Nieuw redactieadres: Pieter Kiesstraat 6, Haarlem.

~~„verschijnt 10 maal per jaar”~~

~~redactieadres:  
rio grandelaan 41  
overveen~~

voorzitter:

j. de bock  
rio grandelaan 41  
overveen  
tel. 25 75 62

sekretaris:

d. bais  
flemingstraat 152  
zandvoort  
tel. 02507-43 59

penningmeester:

h. hartman-van kleef  
corn. v.d. lijnlaan 12  
haarlem  
tel. 25 60 36  
girorek. 643883  
t.n.v. penningm.  
a.v. "haarlem"  
bankrek. nr.: 44.72.77.219  
amrobank haarlem

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg  
z. buiten spaarne 8 zw.  
haarlem  
tel. 32 51 40

technische commissie:

j. van drunen  
rampaan 94  
haarlem  
tel. 24 43 40

arts:

f. s. g. m. knuveler  
van oosten de bruijnstraat 5  
haarlem  
tel. 31 60 44

## van de redactie

### VAN DE VOORZITTER.

Het is winter, volgens de kalender dan. Op andere wijze is het nauwelijks waarneembaar. Zeker niet aan de A.V.Haarlem atleten. Er wordt flink doorgedraafd en gesprongen. Zowel op de korte afstand ( 50 m. b.v.) als de lange afstand (21 km) worden diverse voortreffelijke prestaties geleverd. Hierover valt verderop in de Wissel meer te lezen.

In februari gaat Ruud Wielart naar Amerika. Hij zal daar  $\pm$  14 dagen blijven om deel te nemen aan diverse indoorwedstrijden. Ruud, Veel succes! Misschien lezen we in de volgende Wissel iets van deze reis.

Op een heel ander front is een lid van onze vereniging in het nieuws geweest. In de Koningszaal van Artis in Amsterdam is zaterdag 17 december j.l. de Thijsseprijs uitgereikt aan de Heer J.P.Strijbos.

De Heer J.P.Strijbos, medeoprichter van onze vereniging, ontving de onderscheiding voor de grote bijdrage die hij heeft geleverd om het levenswerk van Thijsse voort te zetten. Naar alle uithoeken van de wereld is de Heer Strijbos getrokken om vogelste te bestuderen.

Tijdens de uitreiking werd ook de wijze geprezen waarop de Heer Strijbos zijn onderzoekingen heeft gepubliceerd: in eenvoudige taal geheel in de stijl van Thijsse.

In zijn boek "Vogelvrij" is ook de volgende passage aan te treffen: " Op 8 oktober 1917 kwam een aantal vrienden bijeen en er werd met medewerking van het bestuur van de voetbalclub "Haarlem", waarvan wij allemaal lid waren, een atletiekafdeling opgericht. Langzamerhand bleek echter dat het aantal leden dat de atletiek beoefende als nuttige aanvulling voor de voetbalsport steeds kleiner werd, terwijl de kern van atleten groter werd. Zo kwam in oktober 1920 in een der bovenzalen van Brinkman de H.A.V. Haarlem al zelfstandige organisatie tot stand.

Na nekele rustige jaren begon de Atletiek Vereniging "Haarlem" mee te tellen en vier jaar na de oprichting werd de "Prins Hendrik" beker gewonnen.



(P.H. beker wordt uitgereikt aan de clubkampioen van Nederland) red.  
In de daaropvolgende tien jaar was "Haarlem" onbetwist de sterkste ploeg van geheel Nederland en wist in die jaren steeds het kampioenschap te behalen.

Men sprak over de "renstal" van Hil van der Mey, (oud voorzitter en groot animator, red.) want hij was het die zijn jongens naar de overwinning wist te leiden. Hij was en bleef de ziel van de vereniging, de geboren leider en organisator, de vader van de atletiekers, outsider wat de sport zelf betrof, doch insider bij uitnemendheid wat de leiding, de administratie en de regeling van de vereniging zelf aanging.

Op een middag zat ik met Hil van der Mey op de tribune van de H.F.C. aan de Spanjaardslaan en wij volgden de sportverrichtingen van de knapen, de middelbare scholieren die tegen elkaar streden. Er was ook een hindernisbaan bij een een van die H.B.S.-ertjes bleek de rapste van allemaal.

Dat wordt een goeie, zei Hil met kennersblik. En hij had het juist gezien, want het was Adje Paulen, die later een van de allerbeste middenafstandlopers werd en in zijn beste jaren onverslaanbaar was op de 400 meter, twee keer deelnam aan de Olympische Spelen en ook in zijn verdere leven een bijzonder belangrijke rol speelde in de nationale en internationale atletiekwereld. Maar ook namen als Chris Berger, Rinus v.d.Berge, Frits Lamp, Rinkel, Van Gog, Jan Petri, Eysker, van Musscher, Van Duyn, Dick Hagtingius, Andries Hoogerwerf en vele anderen hadden een zeer goede klank.

En wat een trainers hadden wij in die dagen.: Van 't Lam, Van Duyn, Gerard Rinkel, Korver, van der Putte, Jan Hut. Zelfs de vermaarde trainers uit Scandinavië Kreigsman en Hjertberg trainden onze atleten.

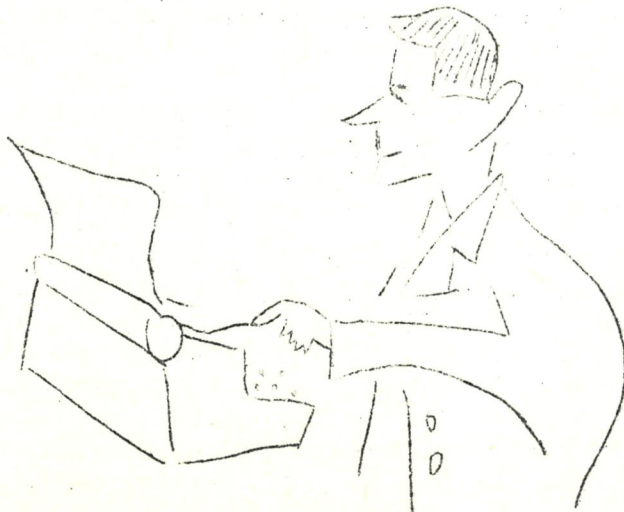
Nu was de atletiek geen "kijk"sport en de publieke belangstelling was als regel niet al te groot. Maar wat nog nooit gebeurd was, vond plaats op de interland-wedstrijd tussen Nederland en België, die in 1926 plaats vond op het "Haarlem" veld: de toegangshekken moesten gesloten worden wegens een totaal uitverkocht huis en honderden teleurgestelden probeerden de hekken te forceren. Dat was uniek bij een atletiekwedstrijd en is ook nooit meer vorgekomen.

En dat was te danken aan sublieme organisatie van Hil van der Mey en zijn staf!

N.B.: Voor geblesseerde stleten, die toch een beetje lichaamsbeweging willen hebben is een wandeling in het Thijssehof zeker de moeite waard.

Plaats: achter het "pannekoekhuisje" aan de Mollaan te Bloemendaal.

J. de Bock.





V A N D E P E N N I N G M E E S T E R .

Alle leden hebben begin december 1977 van mij bericht gekregen over de contributiebetaling van 1978. Ook in het clubblad van december kunt U alles uitgebreid lezen.

Dat houdt ook in dat de KNAU contributie zo spoedig mogelijk voldaan moet worden. Dan zijn er nog steeds leden waarvan de contributie over 1977 openstaat. Daarom treft U elk jaar op de begroting een post aan "achterstallige contributie".

Daar zou ik nu eindelijk wel eens af willen. Het is voor mij nog steeds onbegrijpelijk als je zo'n 4 à 5 maal per week bij Haarlem gaat trainen, dat je dan vergeet de contributie te betalen. Bovendien maak ik jullie er vaak genoeg op attent in het clubblad.

Daarom ga ik met ingang van 1 januari 1978 maar steeds weer een artikel over de contributie plaatsen in de hoop dat er aan die achterstanden nu eindelijk eens een einde komt.

	<u>p.seizoen</u>	<u>p.jaar</u>
Pupillen geboren in 1967 of later	f 18,--	f 6,75
Junioren C/D " " 1963 t/m 1966	- 24,--	- 13,75
Junioren A/B " " 1959 t/m 1962	- 28,50	- 13,75
Senioren " " 1958 of eerder	- 34,50	- 20,75
Veteranen " " 1943 " "	- 18,--	- 20,75
Studenten (volledige dagstudie)	- 28,50	- 20,75
Buitenleden	- 13,50	- 20,75
Trimleden seizoen 1977/1078	- 35,--	

Al de leden, die tot nu toe vergeten zijn de contributie te voldoen vinden hierboven precies wat ze schuldig zijn. Op 1 april treedt het 2e kwartaal in werking.

-.-.-.-.-..

S E C R E T A R I A A T - V A R I A .

NIEUWE LEDEN:

Michael Bienfait	Vondellaan 15, Aerdenhout	senior
Johan Hollander	Huyzingalaan 77, Heemstede.	senior
Erwin Kraan	Texelhof 115, Haarlem	pupil
Jelle Kraan	Texelhof 115, Haarlem	senior
Martin Schlicher	Corn. Speelmanlaan 4, Haarlem	pupil
Roeland van Kordelaar	G.v.Eckerenstraat 8 II, Haarlem	
Richard Pols,	Rio Grandelaan 18, Overveen	pupil

Allemaal hartelijk welkom in ons midden!

BEDANKT ALS LID:

M. van Dam	P.H. van Coeverden	B.N.Middeldorp
J.G. Kruyver	A.Groen-Cramer	W.Middeldorp
C.Kruyver-Koers	E.W.L.M. de Jong	M.S.Slagveld
W.J.Schonewille	L.F.M. Roozen	E.M.Bakker
A.J.Boerlage	S.J.A.Stolwijk	M. van Drunen- de Vries
P.J.M.Groen	W.J.M.Vermunt	P.T.M.Molenaar
M.W.Rijnierse	A.Wijkhuizen	J.G.J. Lichtlettner
B.J.Grommers	R.M.M. Jonkman	L.M.F. Kuyser
P.G.Delfgaauw	F.Docter	P.A.Alders
J.A.Beumer	H.Brouwer-Collet	A.B.Jetten
U.J.Buys	P. van Eyk	G.v.Norde
C.Schmitt	J.v.Straelen -3-	G.R.Vissers

VERVOLG SECRETARIAAT -VARIA:

VERHUISD: de nieuwe adressen zijn:

Les Brown: Berkenstraat 35, Haarlem	: J.P.Strijbos,
D.Stoker, Raadhuisstraat 68, Heemstede.	: Sluterweg 2, Heemstede.
M.Verkerk, Kleverlaan 108, Haarlem.	: J.Vissers,
R.Liefrink, Gen. Spoorlaan 60 II, Haarlem.	: M.Duin en Daalseweg 25 B,
B.D.Neve, Delftlaan 301 III, Haarlem	: Bloemendaal.
J.P.Stol, G.Bomanslaan 44, Vogelenzang	: Bert de Jager,
M. de Groote, Z.Stationsweg 5, Bloemendaal	: Bosch en Vaartstraat 28 zw,
G. van Norde, Vredenburg 85, Haarlem	: Haarlem.
R.J.M.v.d.Pol, Vlamingstraat 25, Den Helder	

-----  
Nico Engel is alleen maar verhuisd; Stikkelwaard 30, Alkmaar.  
Dus onderstaand stukje is niet zo erg als het er uit ziet.  
Maandag 10 januari was de laatste keer bij ons. Hij kreeg nog een mooie pen-  
en potloodset aangeboden.

IN MEMORIAM : NICO ENGEL.

Na enkele jaren in onze gelederen vertoefd te hebben, gaat Nico ons verlaten.  
Nico, een jongen die haast niet meer weg te denken is bij onze club. Een jongen die voor velen een voorbeeld kan zijn. Een jongen die ondanks het feit dat hij niet tot de besten behoorde, toch bleef trainen. Een jongen met karakter dus.  
Nico, door velen ook gezien als die lanhe slugel met zijn vaak droge opmerkingen. Een jongen die voor sfeer zorgde.  
Wij kunnen Nico alleen maar bedanken en succes wensen bij zijn nieuwe vereniging Trias.  
Nico ga zo door, dan komen de prestaties vanzelf wel. Vooral als je van nu af aan ook nog meer pap gaat eten. Want echt Nico, geloof ons nu maar: MET PAP MEEER MANS!!!  
Nico het gaat je goed en tot kijk op de wedstrijden.

----- Michel Hulsman,-----

Nagekomen: Bedankt als lid:

O.K.Willems	J.W.Kwantes
C.Apetz	R.Liefrink
W.Bijl	J.A. van Son
F.P.Feiken	N.W. Suydam.
H. de Haan	B.J.Baayens
P.W.Hekman	

We hopen dat dat iedereen die ons verlaten heeft op een prettige Haarlem-tijd kan terugzien.

Op veler verzoek volgt hier nog eens het gironummer, waarop een bijdrage gestort kan worden voor het cadeau t.g.v. het trainersjubileum van Joop van Drunen  
Postrekening 9486 t.n.v. A.B.N.,N.V. Hillegom t.g.v. rek.nr. 5688 41 506  
onder vermelding van "Jubileum Joop van Drunen."

Deze rekening blijft open totdat Joop zijn reis gaat maken.



OLYMPISCHE SPELEN MOSKOU 1980

Bij het maken van plannen voor onze vakantie dachten wij erover om eens serieus te informeren naar de mogelijkheden die er zijn om in 1980 naar Moskou te gaan om de Olympische Spelen te bezoeken.

Het lijkt misschien wat vroeg er nu al over te praten, maar 2 jaar zijn vlug om.

We hebben ontdekt dat de reis per trein zo veel goedkoper is dan met het vliegtuig dat dit voor ons een haalbare kaart is en waarschijnlijk voor velen van jullie.

Het duurt natuurlijk wel langer maar je kunt daar wat van maken, vooral met een groep.

Onderweg is er de mogelijkheid uit te stappen en dan andere steden te bezoeken.

Je moet van te voren je reisprogramma inleveren, maar dat hoeft geen bezwaar te zijn.

Voor Polen is een doorreis visum nodig en een verblijfsvisum als je daar uit wilt stappen.

Ook voor Duitsland is een visum nodig. Dat moet je wel vroeg aanvragen.

Je kunt het in 3 weken hebben, maar ik ben ervoor het eerder aan te vragen anders moet je op het laatste nippertje het programma nog inleveren.

Kosten zoals ze nu zijn.

retour p.p. 2e klas trein f 350,--

retour p.p. 1e klas trein - 500,--

Daar komen natuurlijk nog wat verhogingen aan te pas, maar dat is van later orde.

Per vliegtuig is een retour p.p. f 1300,--

Hotelkosten, eten, drinken en stadionprijzen weet ik nog niet, maar al met al is het de moeite van overwegen waard.

In plaats van naar Spanje of Italië te gaan dit eens te doen.

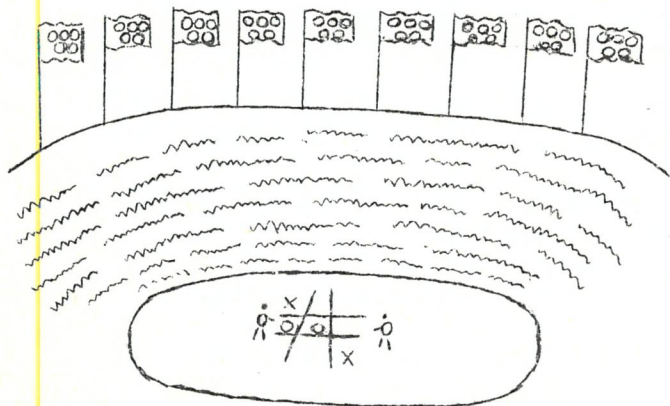
Zijn er mensen die voor deze reis ook hun vakantie over hebben, dan wil ik graag moeite doen om met de vereniging een groepsreis te organiseren.

Ik wil graag een reis in eigen beheer want dat is waarschijnlijk veel voordeliger en bovendien kunnen we dan allemaal vast gaan sparen.

Laten jullie zo snel mogelijk iets horen, dan kan ik verdere stappen ondernemen om te zien of we de zaak rond kunnen krijgen.

Groetend,

Mevr. E.C.Kruihof,  
Nw. Groenmarkt 2 rd, Haarlem  
tel: 023- 31 73 13.





1 januari Renova veld, Nieuwjaarsvoetbalwedstrijd

Haarlem verslaat Holland met 12 - 2 .

Treuriger dan die nederlaag voor Holland is voor beide clubs dat er zo weinig supporters waren.

De opzet is toch nog altijd dat je elkaar op zo'n dag een gelukkig nieuwjaar komt wensen.

Ik hoop niet, dat alle thuisblijvers ons een slecht jaar toewensen, want dan ziet het slecht voor ons uit.

De wedstrijd zelf was voor onze spelers best leuk. Bij rust was het al 5-0. De grote overwinning was gevolg van een kollektief opererend totaal voetbal spelend team.

Wij met 13 man tegen Holland met 10 man en een zieke scheidsrechter.

Gosse was bereid bij Holland mee te spelen en was de slechtste nog niet.

Erik Lankhuijzen verving de scheidsrechter.

De doelpunten: Cees 2 knallen , Martin 1 Of 2 x, Gerard Zwart 1 x en de rest werd gelijk of ongelijk verdeeld tussen Gerard Kamp en Bert.

Onze spelers behalve Gosse v.d.Velde waren: Martin Bolwijn, Ronald Sim, Cees v.d.Rhee, Evert van Ravensberg, Charles Mathot, Jan van Dijk, Mishel Hulsman, Gerard Zwart, René Luis, Gerard Kamp, Bert de Jager en Willem Kluyskens.

Het was korter de namen op te noemen van de (koulijdende) supporters.

René.

.-.-.-.-.-

Egmond 8 januari 1978, Halve Marathon, Le Champion.

Een groot aantal deelnemers zo'n 3750 man, was al vroeg naar de kleine bad-plaats getogen om daar hun krachten te meten.

Echt wel een prestatie van deze tourclub om zoveel mensen op de been te krijgen, maar naar het aantal jaarlijks groter wordt, groeien ook de problemen.

Om 10 uur was Egmond per auto niet meer binnen te komen, zodat een flink eind wandelen naar de start het enige was dat je kon doen.

En toen deze massa voor een gezamenlijke start over drie afstanden op de boulevard stond opgesteld was er niets en niemand die hen tegen kon houden, en vertrokken zij 5 minuten te vroeg.

Wie achteraan stond kon het eigenlijk wel vergeten, want het verschil tussen de eerste en de laatste die startten was bijna een kwartier hoorde ik van een ooggetuige en ga daar maar eens aan staan.

De kunst op dit parcours is ieder jaar weer, om zo snel mogelijk op het smalle duinpad te komen, wat de eerste drie à vierhonderd lopers onder doodsvrachting ook proberen.

Bij de finish aangekomen bleek al ras dat op een minuut meer of minder niet gekeken werd, omdat men het ook werkelijk niet meer aankon.

Geen namen of tijden dus, maar genotem hebben we wel.

Ton v.d. Linden.

LAATSTE NIEUWS LAATSTE NIEUWS LAATSTE NIEUWS LAATSTE NIEUWS LAATSTE NIEUWS

In Madrid heeft Aad Wielart met een sprong van 2m 23 het Nederlands indoorrekord met 1cm verbeterd. Zo'n sprong zo vroeg in het seizoen doet het beste voor het komende jaar verwachten.



GRONINGEN--WEDSTRIJDVERSLAGEN--WEDSTRIJDVERSLAGEN--WEDSTRIJDVERSLAGEN--WEDSTRIJDVERSLAGEN--  
14 januari 1978: Groningen siddert onder Haarlems geweld.

Een sensationeel aandoende kop, die alles te maken heeft met de 1e dag van het 9e indoor atletiekfestijn in de Martinihal te Groningen.

Een kop die met name slaat op de prestatie van B-junior Mario Westbroek.

Mario, die tot 2 maal toe het clubrecord op de 50 m. (6,5 sec) verbrijzelde.

Was het in de serie 'slechts' 6,2 sec, de daarop volgende halve finale bracht een toptijd van 6,0 sec. op de klokken.

Jawel U leest het goed: 6,0. Slechts 0,2 sec. boven het Nederlands record.

Ook in de finale bewees Mario zijn fans een dienst door in 6,1 sec. op overtuigende wijze af te rekenen met zijn tegenstanders. Dit leverde hem niet alleen een medaille op, maar ook bewondering van zijn vrouwelijke leeftijdsgenotes. Zo vroeg een knappe Sparta-atlete hem tevergeefs naar zijn adres.

(Waar moet dat heen Joop?)

In dit geweld kwam ook Richard Kruithof goed mee. In de serie eindigde hij als sterke 2e achter Mario in 6,7 sec, om deze tijd in de halve finale nog te verbeteren tot 6,6. Helaas was zijn 3e plaats net niet voldoende om in de finale te stappen.

Zowel Mario als Richard namen ook deel aan het verspringen, wat hun duidelijk minder goed afging met resp. 6m12 en 4m81.

Een andere opmerkelijke prestatie leverde Ronald Sim, die zijn eerste officiële wedstrijd liet zien dat niet alleen Mario een klasse sprinter is.

Ook Ronald kwam in de serie op de 50 m. tot 6,2 sec. op dat moment een evenaring van het net door Mario verbeterde clubrecord.

En dat met een 400 m. in zijn benen. Zijn 2e plaats bracht hem in de kwartfinale, waarin hij 6,1 liet noteren. Een tijd die hij ook behaalde in de halve finale, die hij als 4e beëindigde, net geen finaleplaats.

Ook op de 400 m. verbaasde Ronald menigeen met zijn tijden.

Won hij zijn serie al in een snell 54,2, in zijn finale deed hij er nog een schepje bovenop door met 53,0 zijn concurrenten af te troeven. Wederom een talent in onze verejiging.

Michel Hulsman liep ook al de 400 m. en kon zich tot tweemaal toe een erbarmelijke start veroorloven, die hem direct zo'n 5 meter achterstand opleverde.

Toch behaalde hij in zijn serie met 53,3 een mooie 2e plaats, om vervolgens in zijn finale als 3e te eindigen in 52,9. Ook een knappe tijd dus.

Ook op de technische nummers was de aanwezigheid van ons elitegroepje te merken Lex van Vugt, die zijn seizoen voornamelijk heeft afgestemd op het speerwerpen beproefde zijn geluk eens met kogelstoten. En zoals verwacht sneuvelde ook hier een clubrecord. Als U dan weet dat Lex niet eens tevreden was met zijn 9,82, kunt U erop rekenen dat atletiekminnend Nederland nog meer zal horen van dit geweld.

Rest nog de prestatie van Charles Mathot, die zijn goede voornemens al bij het vertrek uit Haarlem bewees, door tegen zijn gewoonte in ruim op tijd te arriveren. En mede door de aanwezigheid van een vriendin haalde hij ook de aanvangshoogte van 4m00. Charles dus duidelijk in stijgende vorm, wat ook al weer sensatie belooft voor de komende wedstrijden.

U ziet het, het is trainer Joop van Drunen weer gelukt zijn stempel op een wedstrijd te drukken, door met slechts 6 man uit zijn selectie toe te slaan. Proficiat Joop.

Michel.



Strandloop Haarlem/Holland/Atmodes 15 januari 1978, Bloemendaal.

Onder goede weersomstandigheden hadden zich + 200 lopers op het strand verzameld om de 2, 4 of 8 km te gaan lopen.  
 De jongste groep, die de 2 km liep, startte als eerste om 11 uur. Er werd flink gelopen, zelfs door onze jongste deelnemer de 3 jarige Jerry Zwart, die onderweg nog wel even met zand wilde spelen. Toch eindigde hij niet eens als laatste. Een goede prestatie dus voor dit prille talent.  
 Helaas werden voor deze groep geen tijden opgenomen, dus alleen de volgorde van binnenkomst. Van de andere groepen gelukkig wel tijden.  
 De uitslagen:

2 km.:

1. Peter Negenman, Holland	22. Kees Willense, Haarlem
2. Arjan v.d.Haak, Haarlem	23. Mark Feitsma "
3. René van Wees, Holland	24. Paul Alders, "
4. Jaap van Deursen, Haarlem	27. Pascal Geurtsen "
5. J.G. v.d.Hoeven, "	34. Dennis Bakker "
6. Frans de Preis, "	36. Marcel de Graaf "
7. Maarten Hartman "	38. Kurt van Riemsdijk "
9. Hans Kroes "	39. Rolf Siebert "
11. Arjan Warmerdam, "	46. Remco Geurtsen "
12. Fred Stol, "	47. Edo Kamstra "
16. Partick Verkerke, "	51. Jerry Zwart "
21. Erik Noon, "	52. Michel v.d.Eem "

4 km.

15.45	1. Edwin Cabri, Haarlem JC	21.30	52. Gwendoline Nijman, Haarlem
16.00	2. Henk Macnack "	21.45	55. Mark Beelen "
	3. Erik van Looy, Holland	23.00	64. Margriet Huis "
16.45	7. Diederick v.Riemsdijk Haarlem JC	23.30	65. Maureen Bais "
17.00	9. Hans Kuipers " JC	24.00	67. Arjan Kroes "
17.15	10. Gerard de Boer " JB	24.15	72. Peter Groen "
17.45	12. Kenneth Portanger" JD	24.15	75. Nicky Jonkers "
	13. Robert v.Cassel " JC	27.30	86. Betty Boerée "
18.00	14. Marcus Treep " JD	→	87. Henk Boerée "
18.15	16. Tim Hoefsloot " JC	28.15	88. Anton Blicknan "
18.30	17. Arnout van Deursen"		89. Martin Kamstra "
18.45	20. Stefan Hagebeek" JC	30.45	90. Fenny Beekes "
19.00	22. Peter Nijsen " JD	31.15	91. Mary Ris "
20.00	33. Robert Schagen "		92. A.v.d.Eem "
	35. Dennis Kruithof "		93. P.Visser "
20.45	40. Maurice Hagebeek "		
	41. Peter Noom "		



Vervolg uitslagen strandloop

8 km.:

26.30	1. Evert van Ravensberg		36.45	21. Raymond Hoefman	Haarlem
		Haarlem		22. Roel v.d.Kordelaar	"
26.45	2. Pieter Fris	"		23. Cor Uiterwijk	"
29.30	3. Dick Bais	"	37.45	24. Piet van Deijzen	"
	4. Wim Noom	"	38.00	25. Daan v.Rijsbergen	"
30.15	5. Michel Hulsman	"		26. Gerard Nijman	"
31.00	6. Hans v-d-Bem	"	38.15	27. Michel Bienfait	"
32.00	7. Dan Portgijs	"	38.45	28. René v.d.Zwaag	"
33.15	8. D. Gevaert	"		29. Mark Beekes	"
33.30	9. Luke Prins	"	40.45	34. Wim Beelen	"
34.00	10. Lex van Vugt	"	41.15	36. Jan Smits	"
35.00	12. Albert Hartman	"	42.45	37. Bas Fennis	"
35.45	13. Richard Kruihof	"	43.45	40. Ton Toolen	"
36.00	14. Chris Uiterwijk	"			
	16. Nico Treep	"			

MARIO WESTBROEK INTERVIEWWT MICHEL HULSMAN.

Michel Hulsman, een atleet die in zijn eerste seizoen tot enkele goede prestaties kwam, zoals zijn 1.56.4 op de 800 m.

Enkele persoonlijke gegevens: geboren 18-3-1956, lengte 1m80 gewicht 72 kg.

Vr.: Wanneer kwam je bij de A.V.Haarlem en wat heeft je ertoe bewogen atletiek te gaan doen? (1976)

Antw.: Vorig jaar augustus werd ik lid, na eerst goed mijn mogelijkheden te hebben bekeken. Op voetballen werd mij n.l. van verschillende kanten (o.a. door de trainer) aangeraden op atletiek te gaan vanwege mijn conditie, vechtlust en snelheid. Na eerst nog wat duurlopen gedaan te hebben met oud Haarlem atleet Ko Faas, die mij ook de atletiek aanraade, heb ik de stap gewaagd.

Vr.: Wat waren je verwachtingen toen je erop ging?

Antw.: Ik verwachtte wel redelijk mee te kunnen komen. Ik had namelijk vlak voordat ik lid werd een wedstrijd bekeken en vond dat ik een goede middenmoter kon zijn. Uiteraard op de middenafstand, omdat mijn startsnellheid niet al te best was. Ik ging er dan ook op met de bedoeling om het 2 jaar te proberen, met als streven om me het eerste jaar naar de top van de club te lopen, om het jaar daarna verder door te stoten. Zou dit niet lukken, dan kan ik beter maar weer gaan voetballen.

Vr.: Hoe was de overgang van voetbal naar atletiek, en welke sport vindt je het mooist?

Antw.: Die overgang viel me honderd procent mee. Ik kon direct redelijk meekomen en kwam na een paar weken al bij de selectie en de krachttraining. Welke sport ik het mooist vind is moeilijk te zeggen. Ik heb iets meer voldoening bij de atletiek, omdat ik harder train en zelf mijn prestaties bepaal. Maar mocht het vele trainen moeilijk worden dan stap ik zonder problemen weer het voetbalveld op.

Vr.: Je studeert nu aan de Vrije Universiteit voor Lichamelijke Opvoeding. Is dat niet moeilijk te combineren met de sport?

Antw.: 't levert inderdaad wel problemen op. Want als je om een uur of 6 op de fiets uit Amsterdam komt en om 7 uur moet trainen, komt de studie wel in het gedrang. Maar ik zal proberen er het beste van te maken, hoewel ik bang ben dat de atletiek misschien toch teveel tijd krijgt.



Vr.: In je eerste seizoen loop je meteen tijden waar anderen een paar jaar over hebben gedaan. Geeft je dat voldoening of niet?

Antw: Ach eerlijk gezegd doet het me niet zoveel, hoewel ik natuurlijk wel graag de snelste ben. Ik heb ook het gevoel dat mijn eerste plaats op de 800 m. terecht is, omdat ik van die lopers het hardst getraind heb naar mijn mening. Maar ik besef ook dat de tijd nationaal nog niets voorstelt.

Vr.: Vindt je jezelf fanatiek en hoe leef je naar een wedstrijd toe?

Antw: Natuurlijk zijn er mensen die fanatieker zijn, zoals Evert van Ravensberg maar ik dacht dat ik zelf ook die kant op ga. Ik probeer alle trainingen te volgen en probeer ook om mezelf iedere keer weer volledig te geven, wat je niet van iedereen kunt zeggen. Verder leef ik erg sterk naar wedstrijden toe. Dagen van te voren ben ik er in gedachten al mee bezig, dan probeer ik richttijden en schema's op te stellen, kijk of mijn spikespunten niet te bot zijn etc. Het komt zelfs voor dat ik's nachts mijn bed uit stap om een schema te veranderen of tijden in een oud klubblad te bekijken

Vr.: Hoe is de sfeer op de club? Is er sprake van een felle concurrentie.

Antw: De sfeer is uitstekend. Ondanks de zware trainingen wordt er flink wat afgelachen. Ik mag graag wat opmerkingen maken waardoor ik soms minder serieus lijk en wat niet iedereen kan waarderen. Maar verder kan ik het met iedereen goed vinden en is de concurrentiestrijd alleen bij wedstrijden echt aanwezig.

Vr.: Wat vindt je van de trainer?

Antw: Welke?

Vr.: Joop van Drunen!

Antw: Als trainer is hij goed en ik kan goed met hem opschieten. Wat niet wegneemt dat hij ook zijn fouten heeft. Maar dat ligt t.a.v. iedere atleet weer anders.

Vr.: Wat trekt je in de atletiek?

Antw: Het individuele. Als het fout gaat ligt de fout bij jou. Bij voetbal kon je je volledig inzetten en toch door een minder gemotiveerde teamgenoot de boot ingaan.

Vr.: Wat vindt je je beste prestatie en wat het fijnste nummer?

Antw: Mijn beste prestatie vind ik mijn 1.56.8 op de 800 m. (dus niet mijn 1.56.4) omdat ik toen de hele race zelf het tempo bepaalde. Het fijnste nummer is ook de 800 m. hoewel de 400 m. met een snellere start ook goed kan zijn.

Vr.: Wat zijn je beste prestaties?

Antw: 100 m.: 11.9; 200 m.: 24.3; 400 m.: 52.4; 800 m.: 1.56.4; 1000 m.: 2.38.5; 1500 m.: 4.03.0; en 3000 m.: 8.55.8. De technische nummers zijn niet de moeite waard om op te noemen.

Vr.: Ga je er hard tegen aan in de winter?

Antw: 't is wel de bedoeling 5 keer in de week te trainen. Verder hoop ik wat indoorwedstrijden te doen en een enkele croos of strandloop.

Vr.: Heb je voor dit jaar nog een clubrecord op het oog?

Antw: Op mijn sterkste nummer, de 800 m. staat het clubrecord nog te scherp. Misschien dat de 100 m. en de Engelse Mijl mogelijk zijn. Maar ik beloof niets.

Vr.: Volg je nog een bepaald dieet?

Antw: Ik eet waar ik trek in heb met als het even kan Brinta bij iedere maaltijd. Dus niets speciaals dacht ik zo.

Vr.: Heb je verder nog hobbies?

Antw: Sport kijken, voetballen muziek luisteren (geen soul of klassiek) brieven schrijven, sportbladen lezen.

Vr.: Heb je nog leuke voorvallen meegemaakt met atletiek?

Antw: Ik heb wel gelachen toen Evert in de winter languit in zee ging met zijn trainingspak aan. Dat ik het zelf ook deed, was minder geslaagd.



Verder stond ik in Groningen naar de finale van de 500 m. te kijken toen ik tot mijn verbazing hoorde dat ik in die serie zou starten. Toen ik er kwam waren ze al gestart.

Er het is ook wel leuk, als iemand tijdens de 5000 m. uitstapt omdat hij naar het toilet moet, zoals Dan, of als er iemand kopje onder gaat in de waterbak op de steeple.

Vr.: Wil je tenslotte nog iets kwijt? Iets waar je je aan ergert of een wijze raad of zo iets?

Antw.: Ik erger me aan mezelf (en anderen) als ik de hele race loop te plakken, om op het eind te winnen, terwijl ik zelf eigenlijk sneller had kunnen gaan door zelf de kop te nemen. Verder vind ik dat mensen die zich maar voor de helft geven tijdens de trainingen beter thuis kunnen blijven. En langs deze weg wil ik Nico Engel er nog eens op wijzen, dat hij ook pap moet eten.

Vr.: Toch nog een laatste vraag, Heb je kapsones?

Antw.: Misschien wel. Dat kan jij misschien beter beoordelen. Zelf zie ik het meer als een sterk geloof in eigen kunnen, waar ik best voor uit durfde komen, met de mogelijkheid om af te gaan.

----- Mario Westbroek.

#### MEDISCH BULLETIN m.m.v. F.S.G.M. KNUVELDER, arts.

#### SPORTBEOEFENING ROEKELOOS TIJDENS GRIEP OF EEN KOU!!!!!!

Het is roekeloos als sportbeoefenaren hard blijven trainen als zij kou hebben gehad, waarbij zij er dan vanuit gaan dat je die kou wel kunt verdrijven door flink te transpireren met een extra trui en een waterdicht jack.

Tot deze conclusie komen de doktoren Dan Tunstall Pedoe van het Bartholomew ziekenhuis en Harry Thomason van het laboratorium van de Salford universiteit in Engeland in een hoofdstuk over sportcardiologie in het blad Sport Medicine. Aldus schrijft de Engelse oud-atleet Chris Brasher in het dagblad The Observer. Beide doktoren waarschuwen verder: "Zware inspanning tijdens of onmiddellijk na elke ziekte die met koorts gepaard gaat, kan als roekeloos bestempeld worden. Dat is niet heldhaftig, maar doldriest omdat men dan een zogenaamde viral myocarditis riskeert, hetgeen wil zeggen een hartonsteking veroorzaakt door een virus!"

Dr. T.A.J. Wickham, een patholoog: "We moeten een einde maken aan de misvatting dat een infectie van de ademhalingsorganen kan worden veronachtzaamd of kan worden uitgezweet door energieke training." Chris Brasher daarover: "Elke sportbeoefenaar of coach moge deze waarschuwing ter harte nemen. Heeft het bovendien zin, vraagt hij zich af, om hard te trainen als de spieren door een virus zijn "geïnfecteerd?" Ik kom steeds meer tot de overtuiging, dat sportbeoefenaren die na een gevatte kou toch doortrainen het herstel alleen maar tegenwerken", aldus Brasher.

#### PLOTSELINGE DOOD.

Hij geeft een paar voorbeelden van plotseling overlijden van enkele sportbeoefenaren, hetgeen in verband zou hebben gestaan met zgn. viral myocarditis. Een dergelijke plotselinge dood overkwam de Britse wielrenner Robin Buchan vorig jaar op 42-jarige leeftijd tijdens een trainingsrit. Buchan vertegenwoordigde Groot-Brittannië tijdens de Olympische Spelen van 1960. In de eerste drie maanden van 1976 had hij in totaal 2800 mijl (4450 km.) getraind. Op 16 maart van dat jaar voelde hij zich niet fit, ging naar zijn dokter die een lichte griep constateerde, en hem aanraade, niet te hard te trainen.



Maar Buchan had meer met een kou onder de leden getraind en aan races deelgenomen. Zijn opvatting was derhalve, dat hij daardoor de kou verdreef en dat hij niet graag zijn training onderbrak. Buchan bleef niettemin nu een dag thuis, maar vier dagen later kwam hij weer uit in een tijdrace over 28½ mijl en hij was de snelste veteraan. Een week later werd hij tweede in een soortgelijke rit. Weer een week later, op 3 april, werd hij zesde in Sussex en dat moet de enige aanwijzing zijn geweest, dat iets niet helemaal in orde was. Hij had namelijk verwacht tweede te worden. Daarna schreef Buchan in zijn trainingsboekje "Ik kroop. Dat moet beter worden."

De volgende dag, zondag 4 april maakte hij een trainingsrit en werd dood gevonden langs de weg nadat hij ongeveer 20 minuten moet hebben gereden.

De dood moet onmiddellijk zijn ingetreden want zijn voeten zaten nog vast in de toeclips.

De patholoog, die het lijk onderzocht constateerde viral myocarditis en een zgn. pulmonary oedema, hetgeen dus wil zeggen een hartontsteking en vocht in de longen. Een dergelijke longafwijking kan ook optreden bij inspanning hoog in de bergen bij ijlere lucht waardoor het hart harder moet werken.

Pulmonary oedema komt dan bijvoorbeeld ook veel voor bij bergbeklimmers in de Himalaya.

Dezelfde afwijkingen werden ongeveer twee maanden geleden geconstateerd bij een 28-jarige Schotse skiër, die topfit was en getraind. Tijdens het skiën in Cairngorm voelde hij zich in de middag plotseling vermoeid en slap.

Hij stopte een poosje, maar tijdens de afdaling viel hij plotseling neer en gaf over. Hij werd voorzichtig door een reddingsploeg naar beneden getransporteerd en opgenomen in een ziekenhuis. Helaas was het al te laat.

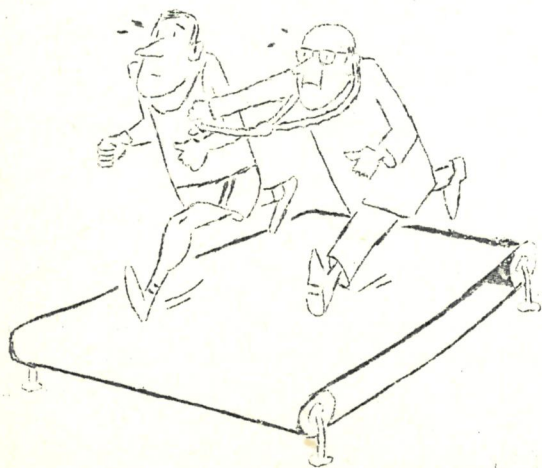
#### VRAAGTEKENS.

Er zijn ook wat gevallen bekend waarbij dergelijke hart- en longziekten optreden hoewel de betreffende sportbeoefenaar fit was en geen kou of griep had. Sommige van die patiënten overleefden een dergelijke "aanval".

Chris Brasher tenslotte. "Er bestaan nog veel vraagtekens rond deze plotse-linge optredende ziektegevallen. Een van de oorzaken kan zijn dat zij optreden als gevolg van gewoon te weinig training.

Dr. Christopher Ward uit Sheffield houdt zich speciaal met deze acuut optredende hart- en longziekten bezig. Hij is van mening dat viral myocarditis voorlopig nog een mysterie is, zolang men niet van allerlei factoren rond deze ziekte op de hoogte is.

uit: Sportmassage, 21(5)





De laatste dagen van het jaar, als de steenbokken door de straten daveren, komt er een roes over de boogschutter, hij kapseld zich wat behaaglijk in een reusachtige diep wegzinkende fauteuil en overpeinst het aflopen en komen-de seizoenen. Men moet weten, Heiligen hebben geen jaartelling maar leven uit-sluitend in seizoenen. Het is niet voor niets dat boogschutter zijn optreden aan het firmanent besluit met het begin van de winter. Dan klepperen de steenbokken langs de vriezende sterrenhemel, de nachten zijn lang en het daglicht gloort maar nauwelijks. Dat heeft zijn terugslag op aarde, want wist U dat de vrouwlijke steenbokken qua getal en geest sterk overheersen. Het is één grote samenhangende mystiek. Het zijn de belangrijkste feest(vreet)dagen van het jaar, de aktivitei-ten der steenbokken, die een sterk (ver)zorgend element in zich dragen, verhoogt zich sterk. Op straat, in winkels beheersen zij het beeld. Lees maar in de Wissel, onze penningmeesteresse, een steenbok van de dertigste December, trainer Joop, 8 January, zijn sterk actief met geld en strandlopen. Boogschutter trekt zich dan terug en peinst; peinst diep over het afgelopen sei-zoen, vraagt 'verschoning' voor stomiteiten en geestelijke kwetsuren die hij heeft uitgedeeld. Blijft hier en daar even stilstaan bij een (h)zif, of de klap al geheeld zal zijn en glimlacht dan weer stil voor zich heen als een vrolijker beeld opdoemd. b.v., dat Italiaanse deerntje daar in Florence. Hij had niet eens de tijd om zijn camera te grijpen en zakte maar neer op de trottoirband en schreef de contouren van de foto neer in de volgende regels:

Ze klikte-klakte met de hakken  
 Fier en welbewust  
 Langs de Scuola Militare.  
 Vier paar ogen, zwart en bruin  
 Volgde haar van  
 Hak tot kruin.  
 Twee siste luid  
 d'Ander klakte met de tong.

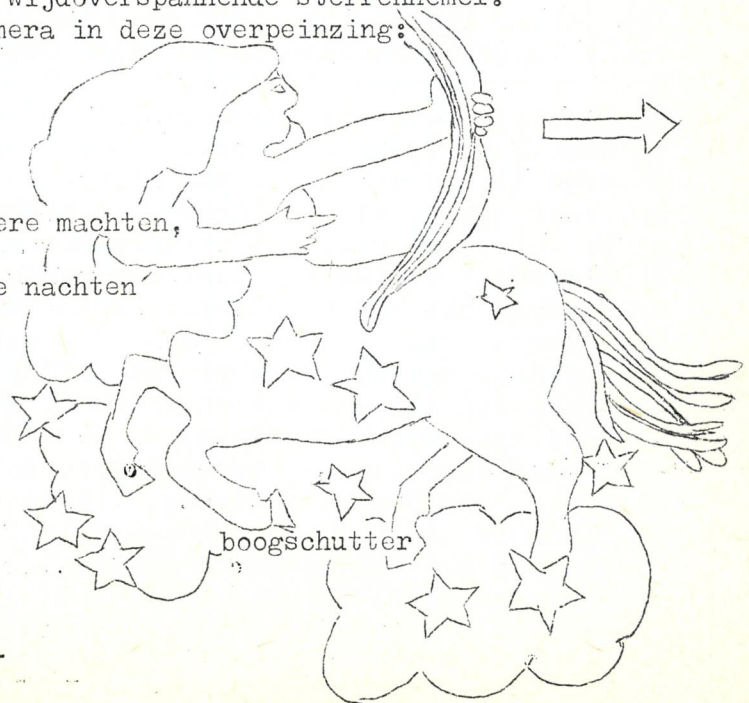
Het zijn die kleine onverwachte momentjes die hem overrömpelen, waaraan hij zich vastklemt, zijn levensvreugde uitput. Want;  
 Wie lacht niet. die de .....

Die hem optilt uit een melancholieke bui, wanneer hij op een zomeravond in een piepklein Grieks dorpje op een piepklein terrasje aan een piepklein haventje met een piepklein glaasje Ouzo zit onder wijdoerspannende sterrenhemel. Het potlood hanterend inplaats van de camera in deze overpeinzing:

Het wreed genot van d'eenzame is  
 Ieder vrij uur iets te plukken  
 Hier een madelief  
 Daar een overgelige Lis.

Aller ogen, gebonden aan eigen en andere machten,  
 Juichen, lonken vol van eigen spijt  
 Zij vergeten echter, dat in doorwaakte nachten  
 Ook d'eenzame lijdt.

Zou hij echter willen ruilen? Neen!  
 Die vrije gedachten  
 Het plukken van bloemen  
 Houdt'em op de b'een





Doordat er in de vorige Cee Dee er niets van onze hand was verschenen schrijf ik nu met het schaamrood op de kaken dit stukje.

Oorzaak van dit geheel is, dat ik van mijn huidige werkgever maar erg weinig tijd krijg voor dit soort dingen. Maar genoeg gekletst, waarom het gaat is de strandloop van afgelopen 15 januari. Wat het weer betrof mochten we lang niet klagen hoewel de meesten het afstierven van de kou, behalve dese jongen dankzij het van rijkswege verstrekte isolatiepak.

De start was gepland om 11 uur, maar dat werd een kwartiertje later doordat eerst onze jongste, uiterst enthousiaste telgen hun overvloedige energie kwijt moesten.

Na een beste knal uit het pistool van de starter zette de meute zich in beweging om zwetend kreunend en steunend de 4 c.q. 8 km. te volbrengen.

Bij de jongens C toonde Edwin Cabri zich de snelste met 15.45. en bij de jongens D Kenneth met 17.45.

Verder wil ik nog even kwijt dat ik toch heel wat jongens gemist heb, maar dat zal wel te wijten zijn aan de "lange fietstocht" naar het strand.

Verder hulde aan alle deelnemers en hulde aan de reporter die ondanks de door het rijk gefinancierde 14 daagse ontbering toch nog aanwezig was.

jongens D.

12. Kenneth Portanger	17.45
22. Peter Nijssen	19.00
35. Dennis Kruihof	20.00
40. Maurice Hagebeek	20.45
41. Peter Noom	20.45
67. Arjen Kroes	23.30
72. Peter Groen	24.00
86. Martin Kamstra	28.15

jongens C

1. Edwin Cabri	15.45.
7. Diederic v.Riemsdijk	16.45
9. Hans Kuipers	17.00
13. Robert v.Cassel	17.45
16. Tim Hoefsloot	18.30
20. Stefan Hagebeek	18.45.

----- Albert.

Naast een nieuwjaarswens stuurde het onovertroffen duo A& D le Tique ons het volgende stukje met het verzoek het in de Cee Dee er te plaatsen. Aan dit verzoek voldoet de redactie gaarne.

Als jullie dit stukje onder ogen krijgen, zal er weer voor miljoenen de lucht ingeschoten zijn en we hopen dat ook op de atletiekbaan veel vuurwerk te verwachten zal zijn, ook wat betreft de opkomst, gezien die van zondag 1 januari (de voetbalwedstrijd).

Tijdens het research(speurwerk) voor een stukje bemerkten we dat de reportage die we naar de Wissel hadden gestuurd, danig ingekort bleek, wat wel meer het geval met ingezonden stukken blijkt te zijn.(nr.9 nov.'77 Dennis en Dideric). En door het verwarrende ".....maar vraag zelf de afloop aan de schrijvers." werden wij door een menigte achtervolgd, die ons smeekte om de afloop van het zo abrupt eindigende verhaal, met het gevolg dat we 's zondags niet konden gaan trainen.(ja, wij behoren ook tot het trainend volk.)

Ook is ons, van het OC tbvdOBtdAVAVHeKAVH,ucC/DN(voor de oplossing:zie aan het eind van dit artikel en onder de foute inzenders zullen als troostprijzen shirtjes worden verloot, te bekomen bij de Heer van Drunen voor een plezierig vriendenprijsje), ter ore gekomen, dat de Jaarlijks Terugkerende Veldslag ter bevordering (enz.enz.) is komen te vervallen.

De reden is ons nog niet geheel duidelijk geworden.

Wij zouden het Organiserend Comité t.b.v. de Jaarlijks Terugkerende (en de rest weet U hopelijk wel) dan ook willen suggereren dat een BASKETBALwedstrijd als redelijk alternatief zou kunnen dienen, te organiseren in de Kennemer-Sporthal of een ander plaatselijk basketbaldomein.



En ons Haarlem "All Star" team zou kunnen zijn:

"long tall" Dideric	center
"shaking" Dennis	guard
"running" Ron	forward
Maarten "de dribbelaar"	forward
Marcus "the killer" (vanwege zijn dodelijke treffers)	guard
Tim (vanwege zijn schoffeltechniek)	guard (reserve)
Martin (neem Ingrid als cheer-girl mee)	non-playing captain

Deze ploeg heeft één taktiek : géén taktiek.

P.s. Personen die van zichzelf denken, dat ze in aanmerking komen voor één van onze interviews c.q. praatjes, dienen zich bij ons(????? red.) op te geven en krijgen t.z.t. wel een berichtje.

Met zwier typen wij, A&D le Tique.

Organiserend Comitéten behoefte van de Jaarlijks Terugkerende Veldslag ter bevordering van de Onderlinge Betrekkingen tussen de Atletiek Verenigingen Atletiek Vereniging Haarlem en Katholiek Atletiek Vereniging Holland, uitgevochten op C/D Niveau.

INDOORWEDSTRIJDEN GRONINGEN 21 JANUARI.

Nieuw clubrecord polstokhoog van Charles Mathot met 4m30.  
 Verdere uitslagen: 400 m. JA Luke Prins serie 58,5 (2e) finale 58,2 (1e)  
 3000 m. Richard Cabri 9.32.- (2e)  
 800 m. Ron Antheunisse 2.11.-  
 Michel Hulsman 2.00.4 (4e in de serie)

Op zaterdag 4 en zondag 5 februari worden in de Ijsselhal te Zwolle de Nederlandse Indoor Kampioenschappen gehouden.

Nog nooit tevoren is "Haarlem" door zo'n grote groep atleten vertegenwoordigd geweest.

Wie gaan er allemaal heen?

Van onze B-junioren : Mario Westbroek (ver-60 m.) Richard Kruithof (60 m.)  
Daan v. Rijsbergen (60 m.-horden) en Gerard de Boer (kogel en ver.)

Van onze A-junioren: Hans Hekkers (60 m.) Henk Macnack (60 m.-hoog) Kees Beerepoot (kogel-ver) Cor Uiterwijk (polshoog) en Richard Cabri (1500 m)

Van onze senioren: Charles Mathot (polshoog) Jan van Dijk (60 m hrd.-ver en hinkstapspringen) Bert de Jager en Ronald Sim (60 m.) en Michel Hulsman (800 m.)

Mede namens de T.C. wensen wij alle deelnemers veel succes!

San Sebastian, 22 januari, Ruud Wielart blijkt alweer in vorm te zijn. Hij won zijn eerste wedstrijd van dit jaar met 2m18. Dat is juist de limiet voor de Europese Indoor Kampioenschappen, die 11 en 12 maart in Milaan worden gehouden.



A.V.Haarlem,  
secre. D.Bais,  
Flemingstraat 152,  
Zandvoort.

Haarlem, 31 januari 1978.

Clubgenoot,

Op vrijdag 10 februari a.s. wordt de jaarlijkse ledenvergadering gehouden en wel in het BATO-gebouw, Zoetestraat 11, Haarlem.

Aanvangstijd 20.00 uur.

Wij rekenen gaarne op Uw komst.

De agenda ziet er als volgt uit:

1. Opening
2. Benoeming notulencommissie
3. Ingekomen stukken en/of mededelingen.
4. Uitreiking prestatiebekers
5. Jaarverslag van de secretaris
6. Rapport kascommissie
7. Jaarverslag van de penningmeester
8. Verslag van de technische commissie
9. Verkiezing bestuur,  
aftredend en niet herkiesbaar: P.Vermunt  
aftredend en herkiesbaar: J. de Bock  
D. Bais
10. Vaststelling begroting
11. Verkiezing kascommissie
12. Verkiezing Technische Commissie
13. Verkiezing clubblad commissie
14. Verkiezing ballotage commissie
15. Rondvraag
16. Sluiting

Voordrachten van kandidaten voor het bestuur, voorzien van de namen der kandidaten en de handtekeningen van tenminste 5 stemgerechtigde leden, in te dienen bij de secretaris, uiterlijk 3 dagen voor de algemene ledenvergadering. De voordracht dient vergezeld te gaan van een bereidverklaring van de voorgedragen kandidaten.

Namens het bestuur,

D.Bais, secretaris.



# A T L E T I E K V E R E N I G I N G " H A A R L E M "

## jaarverslag van de secretaris over 1977.

Tijdens de algemene jaarvergadering op 28 janusri 1977 werd het bestuur in de volgende samenstelling gekozen:

J. de Bock, voorzitter  
D.Bais, secretaris  
H.Hartman-v.Kleef, penningmeester  
E. v. Ravensberg, wedstrijdsecretaris  
P.Vermunt, commissaris  
T.v.d.Linden, commissaris

Het bestuur kwam in deze samenstelling 8 maal bijeen en trachtte de zaken zo goed mogelijk te runnen.

Vertegenwoordigers uit het bestuur lieten hun gezicht zien in de volgende organisaties en overlegvormen: KNAU, Kennemerland, district West-I, onderling overleg Haarlemse atletiek verenigingen, overleg met de gemeente Haarlem, de kunststofbaan-commissie en de toto- en lottocommissie.

Bij belangrijke persoonlijke gebeurtenissen van de leden toonde het bestuur belangstelling in de vorm van een attentie en/of aanwezigheid.

Naast alle persoonlijke records en prestaties waren er in clubverband de goede prestaties van de senioren en juniorenploeg.

Daarnaast was er de uiteindelijke opening van de kunststofbaan. De officiële opening vindt dit voorjaar plaats.

Ik doe een beroep op de leden zich in dienst te stellen van de wedstrijdorganisatie.

In november vierden wij met Joop van Drunen en zijn gezin zijn 25-jarig jubileum als trainer.

Wat betreft het krachtcentrum: er is een commissie gevormd. Deze commissie hoopt op vrij korte termijn het gereedkomen van het krachtcentrum te realiseren.

De T.C. werd gevormd door J. van Drunen, Gerard Zwart, Evert van Ravensberg, René Ruis en Ben Goossens.

De medische begeleiding was in handen van F.Knuvelde.

De clubbladcommissie bestond uit: H.v.d.Een, P.Guiking, F.Capellen, D.Portegijs en T.v.d.Linden; na 25 maart werd deze commissie gewijzigd en bestond nadien uit de volgende leden:

J. de Bock, M.Ruis, Mevr. de Marcas, T.v.d.Linden en F. van Ravensberg.

Het typewerk werd verzorgd door M.Ruis en Mevr. Vermunt-Groen.

Verder werkten mee: De Heer Tanis, stencilwerk en de dames Hartman, Ruis Hoefman, van Vugt en de Marcas, bind- en verzendwerk.

De Wissel verscheen het afgelopen jaar 10 maal.

De kascommissie bestond uit: R.Wielart, P.Groen en R.Kitseroo.

Hierbij wil ik ieder clublid bedanken voor zijn of haar bijdrage aan het atletiekgebeuren.

Ik hoop dat er in het komende jaar sprake zal zijn van een goede onderlinge samenwerking en dat alles vlot en op een plezierige manier zal verlopen.

Dick Bais.



## JAARVERSLAG TECHNISCHE COMMISSIE

De T.C. had het afgelopen jaar de volgende samenstelling:  
J. van Drunen, P.A.Ruis, B.Goossens, E.v.Havensberg.

De trainers: A/B junioren en senioren: J. van Drunen en B.Goossens  
enleiders : C/D junioren : A.Scholz en P.Guiking, opgevolgd door:  
A.Hartman en M.Bolwijn

Pupillen: Mevr. H.Hartman, Mej. M.Zwier en A.Hartman  
Trimmers: A.Blickman en Mevr.A.Stolwijk.

Trainingsplaatsen: In de winter: Het militair terrein aan de Zeeweg, de zalen van de Klaas de Vriesschool, Tetterodeschool, De kennemersporthal, het conditiecentrum van Gerard Kamp, Strand duinen en openbare weg. (voor de noodzakelijke kilometers.)

Zelfs het dokterskamertje op de baan werd benut om met de in gebruik genomen "Schnelltrainer" te werken.

De zomer stond in het teken van de kunststofbaan. Er waren dit jaar geen baantrainingen mogelijk. Het is een triest verhaal de trainingen te beschrijven.

We trainden op hobbelige en drassige grasvelden van de HHC aan de Vergierdeweg, van het SSG in Schalkwijk en van het Pim Mulier sportpark. De verwachting was, dat het slechts enkele maanden zou duren, maar het werd steeds langer en pas 26 september mochten we van de kunststofbaan gebruik maken.

Ondanks deze ellende die een stempel op het seizoen 1977 drukte, moet wel een compliment worden gemaakt aan trainers en atleten voor de wijze waarop zij met nimmer aflatende ijver hebben getraind.

De goede geest en eenheid in de ploeg heeft zijn positieve uitwerking niet gemist.

De baan ligt er en wat nu?

Over de nadelige gevolgen (blessures?) kunnen we nog niet veel zeggen. Zo'n baan legt echter wel wat verplichtingen op wat betreft het organiseren van wedstrijden.

Er is uit de gezamenlijke verenigingen een commissie gevormd die een ambitieus wedstrijdprogramma heeft opgesteld, o.a. de Ned. Jeugdkampioenschappen (24/25 juni).

J. van Drunen en P.A.Ruis hebben zitting in deze commissie.

Om alle plannen ten uitvoer te brengen in veel mankracht en hulp nodig van de leden dus.....

Het krachtcentrum: de plannen rond een krachtcentrum beginnen een kleine gestalte aan te nemen.

Een commissie o.l.v. Ruud Kitseroo is al met het een en ander bezig. Ook hier weer.....mankracht.....hulp.....dus.....

De prestaties: Vele zeer goede prestaties dit jaar.

Hoogtepunten: Ruud Wielart 2m26 hoog, Bert de Jager 100 m. kampioen.

De promotie naar de hoofdklasse van de competitieploeg.

Kampioenschap junioren A/B ploeg. Het uitlopen van 3 "Haarlemmers" van een 100 km. loop.



De navolgende klubrekords werden verbeterd of gevestigd:

Hoog indoor, Ruud Wielart 3 x, 2m16, 2m18 en 2m22.(nieuwe Ned. records)  
Polshoog indoor, Charles Mathot 2x, 4m00 en 4m11  
Verspr.indoor, Jan van Dijk 2x, 6m22 en 6m60  
H.S.S. indoor, Jan van Dijk, 14m10  
50m. hrd.indoor, Jan van Dijk 7.4  
60m.JB, indoor, Mario Westbroek 7.1  
Ver JB,indoor, Mario Westbroek 5m99

Hoogspringen Ruud Wielart 2x, 2m21 en 2m26(nieuwe Ned. records)  
Polshoog, Charles Mathot 3x, 4m20, 4m30 en 4m41  
H.S.S.: Jan van Dijk, 14m15  
1 E.M. Evert van Ravensberg 4.18.0  
5000 m. Evert van Ravensberg 2x, 14.52.5 en 14.45.0  
1 uur(officieus) Evert van Ravensberg 17 km 638 m 90  
1500m. JA Frans Capellen 4.02.0  
200 m. JB Mario Westbroek 3x, 23.7, 23.1 en 22.9  
400 m. JB Mario Westbroek 4x 56.0, 54.3, 52.5 en 51.7  
ver. JB Mario Westbroek 6m74  
1500m.steeple JB Richard Cabri 2x, 4.57.0 en 4.43.9  
Balwerpen JD Dennis Kruihof, 60 meter  
5-kamp JD Dennis Kruihof, 3271 punten  
4 x 400 m.JA Ron Antheunisse, Lex v.Vugt, Luke Prins en Mario Westbroek  
3.39.1

Vermeldenswaard zijn de navolgende prestaties van Frank van Ravensberg:

10 km. snelwandelen JA 49.47.2.(ned.record)  
 $\frac{1}{2}$  uur snelwandelen JA 5694m78 (distr. record)  
5 km. snelwandelen JA 24.40.0.(distr. record)

#### KAMPIOENSCHAPPEN:

Indoor: 1e Ruud Wielart, 2m15 hoog  
2e Jan van Dijk, 14m10 hinkstap.  
2e Frank van Ravensberg, 14.50.8 3 km. snelwandelen JA  
3e Mario Westbroek, 7.1. 60 m. JB

#### Indoor (Europees)

3e Ruud Wielart, 2m22 hoog.

#### Distriktkampioenschappen

Evert van Ravensberg, steeple  
Jan van Dijk, h.s.s.  
Les Brown, diskus  
Ron Antheunisse, 200 m. JA  
en verder vele eervolle plaatsen.

Ned. Jeugdkampioenschappen, geen medailles.

#### Ned. Kampioenschappen:

Bert de Jager voor de 5e keer in 6 jaar kampioen 100 m. in 10.98  
Jan van Dijk, h.s.s. 3e met 14m13  
4e plaatsen voor Evert van Ravensberg(steeple) Bert de Jager(200 m)  
en Henk Macnack (hoog)  
Ruud Wielart is geblesserd en neemt niet deel.

#### Ned. Kampioenschap 10 km snelwandelen J A/B

2e Frank van Ravensberg, 54.53.0  
3e Nico Treep, 59.47.2



Ned. Marathon kampioenschappen.

Eervolle plaatsen: 18e Joost de Bock, 2u.43.29  
26e Wim Kluyskens, 2u.49.01

Distrikts meerkampkampioenschappen

3e Lex v.Vugt, 10 kamp JA 5362 p.

Kompetitie

senioren promoveren naar de hoofdklasse na 2 wedstrijden en een finale.  
de resultaten: 1e in Arnhem, 21.658  
2e in Enschede, 20.516  
3e in Nijmegen, 21.309

Junioren A/B werden kampioen in de 2e klasse. De resultaten van de 3 wedstrijden en de finale: 5e in Krommenie, 6527 p.

1e in Krommenie, 7537 p.  
1e in Amsterdam, 7243 p.  
1e in Beek, 7811 p.

Jongens C/D behalen geen finale plaatsen.

Deelnemers aan interlandwedstrijden:

Frank van Ravensberg en Nico Treep beide 2 x met snelwandelen.

Henk Macnack in de junioren estafette ploeg.

Richard Cabri 1500m en Mario Westbroek 100 en estafette in de B-jeugd ploeg.

Bert de Jager, 100 m. en estafette in de landenploeg van de Europacup.

Andere prestaties:

3 volbrengers van de 100 km. wegwedstrijd:

Dick Bottinga, 11 uur 26.32  
Wim Kluyskens, 7 uur 39.53  
Ton v.d.Linden 10 uur 17.13.(Vet.II)

Tenslotte nog een woord van dank aan het adres van Frank van Ravensberg, die voor dit verslag weer alle prestaties bij elkaar heeft gezocht.

P.h.huis.





# HET WISSELTJE

Op woensdag 29 december zouden de pupillen met Albert gaan schaatsen op de kunstijsbaan. Maar Albert was toen ziek en dus ging Martin met ons mee.

Om kwart voor twee moesten we bij de ijsbaan zijn en daar stonden Koert, Jaap, Arjen, Roy, Paul, Michel, mijn naamgenoot Maarten, Eric, Tom, die moest niet naar hockey, Arjen, Ronald, Erwin, Bart en ik. Erwin kwam met zijn moeder en zusje. We hadden een hele sliert. Toen alle kaarten geknipt waren gingen we naar binnen en deden gauw onze schaatsen aan. Er waren jongens, die moeite hadden met aanbinden, maar Martin heeft toen die jongens geholpen. Wij hadden al een paar baantjes gereden, toen Martin enkele voorzichtige pasjes op het ijs maakte. Hij mocht de schaatsen van zijn jongere broer lenen. Maar al gauw reed hij als een SUPERSTAR.

We hebben fijn met elkaar geschaatst.

Om ongeveer drie uur heb ik iedereen naar de kantine gejaagd op bevel van Martin. We kregen allemaal een glas drinken.

Ronald ging naar huis, want die moest zwemmen. Wij schaatsen tot vier uur door, want anders waren we niet voor donker thuis. Het was erg leuk. Ik hoop, dat we nog eens gaan.

Maarten, Frank Hartman.

.....

Alle jongens, waarvan ik een gelukwens met de feestdagen ontvangen heb, hartelijk bedankt. Ik hoop, dat we een fijn en sportief pupillenjaar tegemoet gaan met leuke wedstrijden.

Als alles meezit, zeg ik eind augustus de militaire dienst weer vaarwel en gaan we de training in oktober afsluiten met een leuk feestje. Dat doe ik meestal aan het einde van de zomertraining, maar dit jaar is het er wel bij ingeschoten.

Albert.

Eerst heb ik een verslag geschreven voor de C/D Jeugd en nu komen de jongste atleten aan de beurt.

Het gaat hier over de strandloop op 15 januari.

Wat de opkomst betreft, was er hier iets meer dan bij de Junioren. Ook zal voor velen van jullie de tocht naar het strand wel te ver geweest zijn.

Om elf uur gingen jullie van start. Dat hield wel in, dat de anderen nog even een kwartiertje mochten blauwbekken. Het is wel jammer, dat er van de pupillen geen tijden genoteerd zijn.

Onder de eerste 10 treffen we 5 jongens van Haarlem aan, dus de andere 5 jongens waren Holland-atleetjes. Wel wil ik even aanhalen het ontzettens goede lopen van onze B PUPIL Jaap van Deursen. Hij plaatste zich wel vóór jongens, die allemaal zo'n twee jaar ouder zijn dan hij. Bravo jongen, ga zo door, want de langere afstand is bij jou wel favoriet. In totaal liepen er zo'n 56 pupillen, jongens en meisjer, doorelkaar.



Nu heb ik alle Haarlemmertjes eruit gehaald en hieronder vind je precies op welke plaats je geeindigd bent. Zelfs onze jongste deelnemer, de driejarige Jerry Zwart volbracht de loop helemaal, zelfs nadat hij onderweg een heel zandkasteel gebouwd had. Zo zie je maar, als je jong gaat trimmen kan je best 2 kilometer lopen.

2 Arjen van der Haak	21 Erik Noom
4 Jaap van Deursen	22 Kees Willemsen
6 Jan Gilles v.d.Hoeven	23 Mark Feitsma
7 Maarten Hartman	24 Paul Alders
9 Hans Kroes	34 Dennis Bakker
11 Arjen Warmerdam	38 Koert van Riemsdijk
12 Fred Stol	39 Ralf Siebert
16 Patrik Verkerke	51 JERRY ZWART
	52 Michel v.d. Bem

-----

Op 11 februari gaan we voor een Indoor-wedstrijd naar de RAI in Amsterdam. Welke pupil schrijft daar eens een leuk verslag van. Stop het bij mij in de bus en het komt in orde.

-----

Op 12 februari is de tweede cross op het Militaire Schietterrein. Komt in grote getale!!!!  
Alle jongens, die vorige keer verstek moesten laten gaan, omdat ze uitgingen of jarig waren of het te ver vonden, of misschien lekker uitsliepen, komen deze reis allemaal aan de start, zodat er een HELE GROTE HAARLEM PUPILLENPLOEG staat. Doen we, hè?

-----

Dan hebben we Daan Schlatmann een hele tijd gemist. Bij een glijpartij van de trapleuning bij Maurice kwam hij zo ongelukkig terecht, dat zijn arm gebroken was. Het gips is er eindelijk af, maar hij mocht nog geen sport doen. Hij gaat wel mee naar de RAI op 11 februari. Ik kreeg nog een leuk briefje van hem, dat ik hieronder laat volgen:

21-11-77

Nog heel hartelijk bedankt voor die lekkere fruitmand, die Albert heeft gebracht. Met mijn pols gaat alles goed. Gelukkig mag het gips 30 november eraf. Ik hoop dat ik dan weer gauw op de atletiek kan komen.

Met hartelijke groeten van:  
Daan Schlatmann.

Ondanks de goede hoop, dat hij gauw mocht beginnen, heeft alles nog ruim 3 maanden geduurd.

Albert.

=====



# DE STAATSLOTERIJ



<b>STAATSLOTERIJ:</b> <b>MEVR. E. C. SCHUITEMAKER-</b> <b>SCHAVEMAKER</b> Zijlstraat 43 Haarlem Telefoon 023-310960	<b>STAATSLOTERIJ</b> <b>Mevr. de RIOP-v.</b> <b>ZONNEVELD</b> Oudaenstraat 10 Haarlem-Noord Telefoon 023-374930 Gironummer 624158	<b>STAATSLOTERIJ</b> <b>Mevr. H.G.M. Zwart-Schouten</b> Ten Katestraat 32 - Haarlem Oost Telefoon 023-322585 - Giro 1836155
<b>STAATSLOTERIJ</b> <b>Mevr. P. Dalhuijsen</b> Polanenstraat 16 - HALFWEG Tel. 02907-4588 - Postgiro nr. 1671847	<b>STAATSLOTERIJ</b> <b>Mevr. J.A. Koebrugge</b> De Genestetweg 30 - Bloemendaal Telefoon 023-267165 - Giro 4270	<b>STAATSLOTERIJ</b> <b>MEVR. S. E. A. BOLTE</b> Kleine Houtstraat 45 HAARLEM Tel. 023-323674, Giro 788255

## WAAROM LIEFDE VAN ÉÉN KANT?

Er is een - gelukkig steeds groter wordend-aantal mensen in ons lieve Vaderland (en ook in de wereld), dat zich met recht zorgen maakt over de onrustbarende toename van hart- en vaatziekten. Zij hebben de handen ineen geslagen en de Nederlandse Hartstichting gevormd. Deze stelt zich ten doel alles in het werk te stellen om aandoeningen van hart- en bloedvaten te voorkomen en zo mogelijk te genezen. Haar opdracht begint bij de kleine baby met het aangeboren hartgebrek en eindigt bij de ouden van dagen, waarvan het hart niet meer meekan; met andere woorden: van de wieg tot het (vaak te vroege) graf is zij met het lot van de hartpatiënt bewogen. Vandaar deze voorlichting aan jou: wellicht toekomstig hartpatiënt?

## HOE OOK LIEFDE VAN JOUW KANT?

Velen, die de gevolgen van het hart- en vaatlijden van nabij hebben leren kennen, zullen het werk van de Nederlandse Hartstichting willen steunen. Dit kan op velerlei manieren:

- door lid of donateur te worden van de Vrienden van de Hartstichting
- door directe giften - die aftrekbaar zijn van het inkomen - of door schenkingen (ook van roerend en onroerend goed);
- door vennootschapsgiften, waarbij een maximum aftrekbaar bedrag (in 1973: 6% ) van de netto winst geldt;
- door legaten, waarvoor de eenvoudige testamentele formule kan worden gebruikt: „Ik vermaak - vrij van rechten en lasten - aan de Nederlandse Hartstichting te 's-Gravenhage: f . . . . .”

Nadere informatie over doelstellingen en activiteiten worden gaarne verstrekt.

## NEDERLANDSE HARTSTICHTING

Sophialaan 10 - DEN HAAG - Telefoon 070-924292  
Postgironummer nr. 300 - Bank Pierson, Heldring & Pierson.



Betrouwbare  
huis-aan-huis  
verspreiding door  
geheel Nederland

De verspreidingen worden uitgevoerd door eigen mensen, onder een strenge na-contrôle. Helmasons garandeert een volledig dekkende uitzet in zowel het kleinste, als het grootste gebied.

## HELMASONS BV

Middenweg 464-466 Heerhugowaard  
Tel. 02207-15511



Iedere dag spreekuur voor 1001 problemen naar:

## Drogisterij-Parfumerie

### „Goezinnen”

Maar, daarnaast ook nog uw Post-agentschap en het adres voor uw Staatsloten

de Ruyterweg 22, Tel. 240945  
Haarlem

## Dansakademie Hoppen GAAT DOOR!!



ZAAL JANSWEG 31  
Privé Brouwerskade 19,  
Telefoon 023-311043

Voor inlichtingen en inschrijvingen kunt U dagelijks bellen vanaf 11 uur. Marjolijn of Paul zal u graag te woord staan. Danlesklubs voor jongeren, ouderen, echtparen. Speciale scholierenklubs.

## Het Gezondheidshuis

### „MATHOT” B.V.

Leverancier van medisch verantwoorde  
Bandages voor uw sport  
Zijlstraat 69 - Telefoon 310750

## Taxicentrale O-TAX B.V.

Vakantie vervoer.  
Garage: Parklaan 20  
Postadres: Nieuwegracht 78  
Telefoon 023-323130, Haarlem

UW WARME BAKKER bakt zijn brood niet alleen met de beste ingrediënten, hij doet er ook nog een dosis beroepstrots bij: En juist dát proeft U!

### A. P. DE GEUS

De bakker met de grootste sortering.



Zijweg 98 - HAARLEM  
Telefoon 023-325324

## REIZEN NAAR ISRAËL



Alle informatie over reis en verblijf op aanvraag

**NET** NEAR EAST TOURS  
Rokin 9-15  
Amsterdam

Telefoon 020-243350\*

## SLAGERIJ



SIMON BAKKER

Voor  
beter

## VLEES

Italiëlaan 161  
SCHALKWIJK  
HAARLEM  
Telefoon 023-340689

SPORTHUIS PIM JANSSEN  
Voortzetting van de collectie  
van Wijnands en v. Rensen  
sportartikelen  
Ged. Oude Gracht 62  
Haarlem-Tel.023-310135

PEDICURE-SALON YVETTE  
19 jaar ervaring  
Slachthuisstraat 15 zw.  
Haarlem  
Tel. 023 - 321439  
(Per 12 sept. 344169)

PLEXIGLAS  
P.V.C. POLYSTIREEN  
onbreekbare ruiten voor  
kantines en clubgebouwen  
en inbraakbeveiliging  
ELMA PLAST B.V.  
Spaarnwouderstraat 36  
Haarlem-Tel.023-322220  
Reclame Letters en - Borden  
Onbreekbare spiegels

SPORTHUIS HAARLEM B.V.  
Sportspecialzaak voor al  
uw sporten en  
vrijtijdsleding  
Grote Houtstraat 123  
Haarlem  
Tel. 023-312950



## israëlich restaurant JERUSALEM

Spaarnwouderstraat 97 - Haarlem  
Telefoon 023 - 321675

Geopend: van 16.00 uur tot 24.00 uur  
woensdag de gehele dag gesloten



## VOOR MANAU STOELN

Het voordeligste adres:

### De Rotanspecialist

Zijlstraat 8 - Telefoon 023 - 311079

## Aannemingsbedrijf W.J. DIELEMANS

Haarlem - Telefoon 023-265636

Gespecialiseerd in renovatie van alle voorkomende daken  
Prijsopgave geheel vrijblijvend  
Tevens levering van alle soorten dakpannen