

2 FEB. 1978
MAART

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

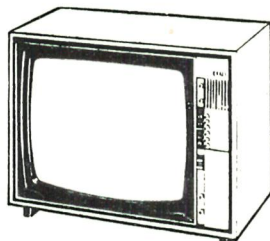
TH. HOOGVELD

VERZEKERINGEN - FINANCIERINGEN

Billijke premie voor
autoverzekering.
(eventueel op maand-basis).

Akendamstraat 4 bij
Duinoordstraat
Haarlem - Telefoon 254837

De televisiedokter repareert



Reparatiebedrijf voor
alle gangbare merken.
Altijd eerst prijsopgaaf.

Voor Haarlem en omgeving.
Ook mogelijkheid tot brengen en halen
aan de balie op de Bakkerstraat 32-34
Telefoon 023-317313

Als je je vrienden (weer) eens niet
thuis treft:

Kom dan eens kijken in:

CAFÉ - BILJARD
DIANA

Krocht 2 - Haarlem



023-310116

Wedden dat ze daar zitten!!

Kleine attenties veraangenaemen
het leven. Bij deze helpen wij
U daaraan herinneren.

BLOEMSIERKUNST
HOPPENBROUWER



Rijkstraatweg 431 - Haarlem-N.



023-374485

PIANOHANDEL OTTO



Wij hebben voor U een enorme
collectie gebruikte piano's.
Kom eens vrijblijvend bij ons kijken.
Tevens stemmen en reparaties.

Wij zijn gevestigd:
Leidsevaart 128 - Haarlem
Telefoon 023-323999



BENZINESTATION

JOHN
VOORHAM
HEEMSTEDE



Cruquiusweg - Telefoon 023-283663
Garage: Camplaan 4 - Telefoon 023-281908
ook l.p.g. inbouwstation



BLOEMSIERKUNST
Haarlem,
Heemstede, Julianalaan 6,
Tel. 023-282868
Barrevoetstraat 12,
Tel. 023 - 317844

Voor alle voorkomende bloemwerken, o.a.
zaalversiering, bruidswerk, kantoorinterieur.
Groot assortiment bloemen, planten en potterie.

GARAGEBEDRIJF MEINEMA

Sparrenstraat 30 - Haarlem - Tel. 023-255957



Altijd keus uit vele occasions.
Service en reparaties aan
alle merken in eigen werkplaats

A&O

Supermarkt de Goeij
Floris van Adrichemlaan 82 - Haarlem
Telefoon 023-334982

A&O

A&O

Voor uw gemak alles onder één dak.
Want een huisvrouw die rekent,
weet wat A & O betekent.

Voor goed verzorgd bloemwerk
„AALSMEER'S BLOEMENHUIS”
A. van Riemsdijk

Zijweg 58 - Tel. 023-326448
Haarlem

Wij verzorgen uw bloemen over
de gehele wereld.



IJzer- handel BV

Nassaulaan 21
Haarlem
Tel. 023-319000

Giebels Schalkwijk BV

Riviëradreef 30
Tel. 023-330665
AFDELING GIKO:
Witte Herenstraat 25
Tel. 023-319000

KOOPT BIJ DE ADVERTEERDERS

Jaargang - 33 -

Nummer - 2 -

Februari/maart 1978.

„verschijnt 10 maal per jaar“

redaktieadres:
pieter kiesstraat 6
haarlem

voorzitter:

j. de bock
rio grandelaan 41
overveen
tel. 25 75 62

sekretaris:

d. bais
flemingstraat 152
zandvoort
tel. 02507-38 73

penningmeester:

h. hartman-van kleef
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
tel. 25 60 36
girorek. 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"
bankrek. nr. 44.72.77.219
amrobank haarlem

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
haarlem
tel. 32 51 40

technische commissie:

j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
tel. 24 43 40

arts:

f. s. g. m. knuvelder
van oosten de bruijnstraat 5
haarlem
tel. 31 60 44

van de redactie

De redactie is verrijkt met een nieuw lid en wel Michel Hulsman, die de plaats van Joost de Bock inneemt. Wij heten hem hartelijk welkom en hopen op een prettige en langdurige samenwerking.

In dit nummer van de Wissel nog meer vernieuwingen.

Het redactie adres is nu: Pieter Kiesstraat 6.

Op de achterzijde van deze pagina treft U de volgende vaste rubrieken aan:

"Om aan te schaffen" en "Officieel Nieuws".

Voorts de nieuw gestartte rubriek "Sportiek".

Deze maal helaas geen "Boogschutter" i.v.m. andere drukke werkzaamheden van de schrijver en ook geen Medische rubriek, waarschijnlijk had de dokter geen tijd i.v.m. de griepepidemie.

Verder deze Wissel aandacht voor :

- de Wedstrijdkalender 1978,
- het trainingsoverzicht voor maart,
- de skivakantie van Evert van Ravensberg,
- verslag van de Midwintermarathon,
- verslagen van de Nederlandse Indoor Kampioenschappen.
- de Chinees uit Zandvoort,
- overzicht van de Indoor clubrekords,
- de notulen van de Jaarlijkse Algemene vergadering
- de Cee Dee er.

Copy voor het volgende clubblad inleveren voor: 4 april a.s. op het bovenvermelde adres.

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem:
maat 2 f 14,00
maat 3 f 14,50
maat 4 f 15,00
maat 5 f 15,50
maat 6 f 16,00
maat 7 f 16,50

atletiekbroekjes f 6,00
atletiekbroekjes f 12,00
atletiekbroekjes f 19,00
klubembleem voor trainingspak etc. f 3,00
stickers f 1,00
verkrijgbaar voor pupillen bij mevrouw hartman.
overige leden bij joop van drunen.

officieel nieuws

NIEUWE LEDEN:

Een hartelijk welkom aan:

Maureen Bais-Gerritse,	Flemingstraat 152, Zandvoort,	trimlid
Fenny Beekes-Wilbrink,	Gen. de Wetstraat 12 rd, Haarlem,	trimlid
Frank Duijff,	Stalkruidlaan 1, Haarlem	A-junior
Paul Duijff,	Stalkruidlaan 1, Haarlem,	senior
Erik Landwehr,	Gen. van Eckerenstraat 4 II, Haarlem,	D-junior
Kenneth Macnack,	Fl v. Adrichemlaan 70, Haarlem,	A-junior
Remco Geerling,	Zijlweg 54, Haarlem,	pupil

VERHUISD:

J. van Straaten, Karolingenstraat 22, Haarlem
J. Bank, Olieslagerslaan 28, Haarlem.

VAN DE PENNINGMEESTER.

Begin April treedt het tweede kwartaal van de contributie in werking.
Haarlem leden betaal op tijd!!!!!!

Te betalen voor 2 kwartalen :		KNAU p.jaar:
Pupillen	f 36,--	f 6,75
C/D junioren	- 48,--	- 13,75
A/B junioren	- 57,--	- 13,75
Senioren	- 69,--	- 20,75
Veteranen	- 36,--	- 20,75
Buitenleden	- 27,--	- 20,75
Studenten	- 57,--	- 20,75
Trimleden	- 35,-- per seizoen.	

Bedankje.

Bestuur en Trimmers,
graag wil ik het bestuur hartelijk bedanken voor de plant
die ik heb ontvangen.
Trimmers, hartelijk dank voor het bloemstukje dat ik in het
ziekenhuis heb ontvangen.
vriendelijke groeten,

Tiny Tanis.

Van de Voorzitter.....

Een wel zeer klein aantal leden heeft de moeite genomen de algemene ledenvergadering van 10 februari l.l. te bezoeken.

Een trieste maar wel nauwkeurige afspiegeling van de belangstelling voor de organisatorische zijde van het Haarlemse atletiekleven.

Zelf had ik het gevoel een ouderwets toneelstuk te mogen opvoeren. Ouderwets in die zin, dat het publiek er op generlei wijze bij betrokken is en de voorstelling gelaten uitzit: een vriendelijke glimlach op de lippen, de armen gekruist op de borst, de benen languit naar voren gestrekt.

Een gezellig ontspannen avondje. Voor de bestuursleden één van die momenten waarop je je afvraagt waar je mee bezig bent.

Maar goed, pas in 1979 weer zo'n avond.

Het bestuur is op een plaats gewijzigd. De Heer Westbroek heeft zich bereid verklaard de functie van de Heer Vermunt over te nemen. Deze laatste heeft vier jaar lang van het bestuur deeluitgemaakt.

Als argeloze huisvader bracht hij eens zijn zoon naar de training, bleef wel eens wat staan kijken, en werd door enkele toenmalige Haarlem bestuurders prompt gesignaleerd. En ja hoor, spoedig sloegen zij toe. Ik moet zeggen een schot in de roos, zonder meer. Al snel bekleedde de Heer Vermunt de belangrijkste functie van de vereniging: secretaris. En toen de voorzitter niet meer op de bestuursvergaderingen verscheen, werd hij automatisch tot voorzitter "gebombardeerd". De A.V.Haarlem lijfde, en passant, toen ook Mevrouw Vermunt in als secretaris en werd zo haast een familiebedrijf.

Nu de Heer Vermunt definitief een punt gezet heeft achter zijn bliksemcarrière in het Haarlem bestuur wil ik hem nogmaals enorm bedanken voor zijn uitermate doelmatig en plezierig opereren in het bestuur.

Mevrouw Vermunt heeft zich reedst twee jaar geleden uit het bestuur teruggetrokken. Maar dat wil nu niet zeggen dat de familie Vermunt zich uit de innige krachtige Haarlem omhelzing heeft weten los te rukken.

Gelukkig niet! Als juryleden blijven wij hen terugzien op de atletiekbaan.

J. de Bock.

SPORTIEK

door: J. de Bock.

Verschillende malen is in de Wissel een artikel opgenomen uit "Sport en Geneeskunde". Maar behalve met de geneeskunde heeft de sport raakpunten met nog diverse andere zaken.

- Sport en magische krachten. Daarover is al wat afgepraat! En zojuist hebben we ook kunnen zien hoe Harm Wiersma gestoken in chaquet, compleet met hoge hoed, met een toverstaf zwaaide boven het dambord voordat hij de eerste zet deed in de dantwoekamp tegen Rob Clerc. En wat een magistrale opvoering volgde.

- Sport en psychologie. Ken Norton die het bestond de kaak van "the greatest" Muhammed Ali stuk te slaan heeft een psycholoog in vaste dienst. Norton schrijft een groot deel van zijn heldendaden aan hem toe.

- Sport en kunst. Van de hockeyende jongelingen(478 BC) van Stonrearos tot 's werelds beste sportfoto van 1977 van de blonde spierballenkoning Dahlgren uit Zweden. Sportafbeeldingen zijn door de eeuwen heen met behulp van diverse materialen gemaakt.

- Sport en politiek. Moet het Nederlandse voetbalteam naar Argentinië? En onze hockeyers? Gaan wij met z'n allen o.l.v. de familie Kruihof naar Moskou? Dit zijn zomaar wat van die raakpunten. De lijst is lang niet compleet, maar duidelijk wordt al dat je met sport alle kanten uit kunt. En dat is eigenlijk precies wat met de rubriek "SPORTIEK" voor ogen staat. Van wetenswaardigheden en wederwaardigheden tot neven- en randverschijnselen in de sport, al deze zaken passen erin. De gemeenschappelijke noemer is en blijft echter de sport. De eerstvolgende keer zal de aandacht uitgaan naar de sport in de Sovjet Unie.

TRAININGEN

Deze maand (maart) zijn de trainingen als volgt:

Zondag 12, 19 maart duintraining militair terrein aan de Zeeweg, aanv. 9.45 uur.

Opmerking:

12 maart is de a.d.c. strandloop

Kaarten in de voorverkoop bij Joop van Drunen.

Voor de deelnemers is er die dag geen training.

19 maart alweer de laatste duintraining van dit winterseizoen.

Op maandag 27 maart (2e paasdag) is er een baantraining op het kunststof van het Pim Mulier Sportpark. Aanvang 10 uur.

SENIOREN/AB JUNIOREN:

Woensdag 15 en 22 maart zaaltraining, Klaas de Vriesschool, aanvang 19.00 uur.

Opm. Woe. 22 maart de laatste zaaltraining van dit winterseizoen.

Op woensdag 29 maart is er dus GEEN zaaltraining meer.

C/D JUNIOREN:

donderdag 9, 16 en 23 maart zaaltraining in de Klaas de Vriesschool.

Opm.: donderdag 23 maart de laatste zaaltraining van dit winterseizoen.

Op donderdag 30 maart is er dus GEEN zaaltraining meer.

A P R I L: Met ingang van 4 april wordt er het hele seizoen op de atletiekbaan van het Pim Mulier Sportpark getraind en wel op DINSDAG en VRIJDAG avond. aanvang 19.15 precies.

Op zaterdag 15 april (C/D junioren en pupillen)
en op zondag 16 april (A/B junioren en senioren)
organiseren wij i.s.m. "Holland en "Atmodes trainingswedstrijden.
Het programma is als volgt.:

jongens pup. B:	40 m.- ver.- hoog.- 1000 m.
jongens pup. A	60 m.- ver.- hoog.- 1000 m.
jongens D	80 m.- 1000 m.- ver.- hoog.- kogel.- speer.
jongens C	100m.- 800 m.- ver.- hoog.- kogel.- discus.
jongens B	100 m.- 400 m.- 800 m.- kogel.- speer.- ver.- polshoog.
jongens A	100 m.- 400 m.- 800 m.- kogel.- speer.- hoog.- polshoog.
Heren	100 m.- 400 m.- 1500 m.- 3000 m.- kogel.- speer.- ver.- polshoog

Geen inschrijfgeld, geen prijzen.

Inschrijven tot uiterlijk 8 april.

Nadere gegevens, zoals aanvangstijd etc. volgen nog op de training.

René Huis.

DE WEDSTRIJD KALENDER VOOR 1978.



Hieronder voor ons belangrijke wedstrijden waarmee i.v.m. vakanties e.d. terdege rekening gehouden moet worden.

Za. 15 april	Haarlem	trainingswedstrijd C/D jun. pupillen
Zo. 16 april	"	" A/B jun. senioren
Zo. 7 mei	"	1e competitiewedstrijd Hoofdklasse Heren
Za. 20 mei		1e C/D competitie wedstrijd
Za. 20 mei	Ansterdam	Marathon
Za. 27 en Zo 28 mei	Haarlem	Distrikts kampioenschappen
Za. 27 mei	Den Haag	Top AB jeugdwedstrijd (Sparta)
Woe. 31 mei	Haarlem?	1e A/B junioren competitie
Za. 3 juni	?	2e C/D competitie
Za. 3 juni	?	Coupe Nationale Nederlanden
Zo 11 juni	Den Haag	2e competitie wedstrijd Hoofdklasse Heren
Woe. 14 juni	?	2e A/B junioren competitiewedstrijd
Za. 24 en Zo. 25 juni	Haarlem	Nederlandse jeugdkampioenschappen
Zo. 1 juli	?	3e C/D competitiewedstrijd
Zo. 2 juli	Haarlem	C/D wedstrijd
Zo. 9 juli	Zaandam	Ned. jeugdkamp. 10 km. snelwandelen
Za. 1 en Zo. 2 juli	Den Haag	Ned. estafette kampioenschappen (Sparta)
Woe. 12 juli	Haarlem	Avondwedstrijd A/B junioren/senioren
Zo. 30 juli	Haarlem	Senioren en A/B junioren wedstrijd, Loop, werp en spring meerkamp
Vr. 4, Za. 5, Zo 6 aug.	Groningen.	Nederlandse kampioenschappen.
Zo. 20 aug.		eventueel 3e competitiewedstrijd Hoofdklasse heren.
Zo. 27 aug.	Haarlem	A/B junioren wedstrijd
29 aug/ 3 sept.	Praag	Europese Kampioenschappen
Za. 2 sept.		4e C/D competitiewedstrijd
Za. 9 sept.	Haarlem	C/D wedstrijd
Zo. 10 sept.	?	3e A/B junioren competitie
Woe. 13 sept.	Haarlem	Avond wedstrijd A/B junioren/senioren
Za. 16 sept	?	C/D finales, competitie
Zo. 17 sept.	?	senioren finales, competitie
Zo. 1 okt.	?	A/B finales, competitie.

ATLETEN, JURYLEDEN EN AL DIE ANDEREN DIE ZICH OP ENIGERLEI WIJZE NUTTIG KUNNEN MAKEN BIJ DEZE WEDSTRIJDEN, NOTEER DEZE DATA IN UW (SPORT)AGENDA!!!

SKI- VAKANTIE IN RAMSAU.

Een aktieve vakantie, in sportief oogpunt gezien, verdient uiteraard de voorkeur boven een vakantie van niets doen. In de winter is een wintersportvakantie een aangename onderbreking van de atletiektraining, wanneer juist gepland. Van de vele mogelijkheden, die zo'n vakantie te bieden heeft, is het langlaufen ofwel skielopen de sport die het best samengaat met de atletieksport.

Van 20 t/m 28 januari was onze atleet Evert van Ravensberg tezamen met ons oud-lid Nico Hulsbosch (van de lotto) aanwezig in het Oostenrijkse Ramsau, waar "toevalligerwijs" de Nederlandse Seniorenkampioenschappen Skilopen werden gehouden van 24 t/m 27 januari.

Vertrokken op vrijdagavond per trein werd de plaats van bestemming zaterdagmiddag bereikt, Ramsau gelegen op 1100 m, was gehuld in een pak sneeuw van ruim 1 meter, voldoende om je te kunnen uitleven. Daar de selectie en de prijs van langlaufskies in Oostenrijk veel aantrekkelijker was, werd er door Evert een paar wedstrijds kies gekocht. De volgende 2 dagen werden gebruikt om de techniek een beetje eigen te worden, het parcours te verkennen en kennis te maken met de concurrenten. Onder de deelnemers bevonden zich enkele sterke lange afstandlopers, als Harold Herzog en Hans Biesboer en steeple chaser René v. Zee, die ook goede skilopers waren. De te kloppen mannen waren 5 mariniers (kernploeg) die min of meer profs waren. Zij waren namelijk geselecteerd uit ± 200 man, die 's winters gelegerd zijn voor de NATO in Scandinavië. Deze 5 hebben de beschikking over een eigen Noorse trainer, meerdere skies, en het gehele jaar de vrijheid om te trainen. In de zomer zijn zij vaak te vinden op vlaktes waar eeuwige sneeuw te vinden is. Van Volvo hebben zij 2 auto's gekregen om door heel Europa te trekken. Kortom door vakantiegezers niet te kloppen.

Dinsdag vond de start plaats van de 15 km. De dag ervoor was er om de startpositie geloot. Om de 30 seconden vertrok er namelijk één looper. Een gezamenlijke start is bij dit soort wedstrijden niet mogelijk omdat er over het hele parcours twee sporen zijn uitgezet en het bij het afdalen te gevaarlijk is. Evert nam op de 15 km. een redelijke 15e plaats in (van de 40) met 1.10.53. De mariniers waren 1 t/m 5 en Harold Herzog nr. 6. Woensdag was er een volksloop over 10 en 20 km. Evert werd 4e op de 10 km. in 47.24 en Nico eindigde op de 20 km. in de middenmoot met 2.15. Donderdag vond er een estafette plaats van 3 x 5 km. Evert vormde samen met Harold en René v.d. Zee een ploeg, onder de roepnaam "hun". Harold onze sterkste man had als startloper na 3 km. de leiding voor de 2 mariniers, maar gaf toch als derde over aan Evert na 19.45. Evert wist de sterke veteraan en oud schaatser/coach Wim de Graaf van het lijf te houden en bleef derde met als eigen tijd 21.35, met een voorsprong op nummer vier van 30 sec.



Onze laatste man René van Zee (niet helemaal fit) moest echter de voorsprong prijsgeven en werd zelfs vlak voor de finish nog een gepasseerd zodat wij 5e werden. Op de laatste dag stond een 30 km. op het programma. Evert die zijn skies geheel verkeerd gewaxd had kon niet voorin eindigen en werd 16e met 2 u.30.12. Harold zag kans vijfde te worden en zodoende een marinier te pakken. De mariniers waren conditioneel niet veel waard, maar hun techniek gaf de doorslag.

Als vakantie was deze week echter zeer geslaagd, en conditioneel gesterkt keerden wij zondag 29 januari terug in Nederland.

De zaterdag erop bleek de geschiktheid als voorbereiding. In Apeldoorn haalde Evert 14 min. van zijn oude tijd op de marathon af en bracht die op 2.38.24, na tot 37 km. nog op 2u.33 gezeten te hebben.

----- Evert.

4 februari 1978, MIDWINTERMARATHON APELDOORN.
=====

Bij elkaar toch weer een aardig ploegje lange afstandlopers van "Holland" en "Haarlem" dat zich gewoontegetrouw 's morgens om 9 uur verzamelde bij huize v.d.Pol om vandaar vakkundig ingedeeld in de diverse zuto's de rit naar Apeldoorn te maken. Plezierig was het daarbij te kunnen constateren dat onze twee oudste veteranen (samen zo'n 124 jaar) Bas Fennis en Jan Oldenburg weer van de partij waren om hun krachten eens te meten op de kleine marathon.

Toen wij Apeldoorn naderden sloeg de schrik mij wel even om het hart want er waren flinke stukken bij, waarop een mooi laagje sneeuw lag, maar zoals later zou blijken was het parcours goed te belopen.

En gelopen werd er, waren er eerst zo'n 1500 deelnemers van start gegaan op de kleine marathon, om 12 uur was het de beurt aan de \pm 700 fanaten op het wat langere werk, die met het prachtige decor van Berg en Dal als achtergrond na het vallen van het startschot als een fleurig lint op stap gingen voor de 42 km en 195 mtr. Dat deze marathon in eerste instantie opgezet als trainingsmarathon met vrije inschrijving (d.w.z. met behoeft geen lid te zijn van een vereniging) inmiddels uitgegroeid is tot wedstrijd, laat zich gemakkelijk verklaren, kijk maar eens naar onze trainingen, daar vliegen ook meestal destukken vanaf. Tot de zgn. "clublozen", want bij ons trainen er ook verschillendem zou ik willen zeggen sluit je aan bij een vereniging (HAARLEM), dan kun je ook eens op de officiële wedstrijden (en dat zijn er dit jaar weer heel wat) je tijd proberen te verbeteren.



Nu ik het toch over wedstrijden heb, de Amsterdamse marathon, zo hoorde ik van Bert van Zijtveld, gaat dit jaar door allerlei omstandigheden, ook financiële (Campari schijnt ingepikt te zijn door Enschede, zo hoorde ik fluisteren) niet door, zodat Massluis in April dan wel de grote trekpleiser zal worden. Nu velen van ons hebben daar al eens gelopen, het is een prima parcours, dus wat let ons om weer met een flinke ploeg op stap te gaan.

Maar terug naar Apeldoorn, er werd daar onderling weer een aardig robbertje geknokt en aan de hand van de uitslagen zult U zien hoe dat verliep.

Een wil ik er graag even uitlichten n.l. Evert van Ravensberg, hij presteerde het om als baanjongen zoals wij deze heren plegen te noemen de zeer goede tijd neer te zetten van 2.38.24, goed voor een 32e plaats in het algemeen klassement.

Applaus s.v.p.

Er finishten 621 deelenemrs en zowel de opvang in de Prins Willem III kazerne als de verzorging tijdens de wedstrijd was zonder meer goed te noemen.

De herinnering die men meekreeg aan deze marathon was helaas een stukje onverzorgd prullaria van het slechtse soort, wat dit betreft zou men eens een kijkje bij Johan v.d.Horst moeten nemen.

Tot slot rest mij nog een woord van dank aan de altijd weer beschikbare chauffeurs met hun auto's, voor hun bereidwilligheid ons te rijden.

DE UITSLAGEN: senioren:

Evert van Ravensberg,	Haarlem,	2.38.24.
Wim Kluyskens,	Haarlem,	2.40.10.
Conno du Fossee,	Holland,	2.41.13.
H.v.d.Vlugt,	Holland,	2.59.47.
Ben Kal,	Holland,	3.5.03.
P.Medemblik,	Holland,	3.10.07.
Jos de Kan,	Clubloos,	3.13.50.
Richard v.d.Pol,	Haarlem,	3.18.57.
Jan Stol,	Haarlem,	3.24.58.
Martin Scheringa,	Clubloos,	3.31.03.
Dick v.d.Vlugt,	Holland,	3.31.48.
Dick Habes,	Holland,	3.

Veteranen II:

Ton v.d.Linden,	Haarlem,	3.13.50
-----------------	----------	---------

Van de kleine maratón heb ik helaas geen uitslagen ontvangen, wel hierbij de deelnemers: Bas Fennis, Jan Oldenburg, John Dekker, Zegert Kruyswijk, Bob Rietbergen, Bab v.d.Pol en Joop Gullik.

Ton v.d.Linden.

Tijdens de laatstgehouden Jaarvergadering werd de Bap van der Pol beker, de beker voor de beste prestatie, geleverd op de super-lange afstand, uitgereikt aan Wim Kluyskens, voor zijn prestatie op de 100 km. in Winschoten, afgelopen jaar. Zijn tijd daar was: 7.39.53.

Naar aanleiding hiervan het volgende stukje.

DE CHINEES UIT ZANDVOORT.

Een verslaggever heeft de race gevolgd vanaf een bromfiets, vanuit een ambulance, met een personenauto. Om te ervaren hoe snel het gaat, heeft hij ook een stukje meegelopen. Na een paar honderd meter is hij puffend tot de conclusie gekomen dat de koplopers hard gingen, erg hard.

Hij nodigt de lezer uit één minuut uit te trekken om zich voor te stellen hoe ver honderd kilometer is, niet met de auto, niet met de fiets- haalt U dat wel binnen 5 uur?- maar lopend, hard lopend.

Voel de snerpande pijn in de zij, de loodzware benen, de pijnlijke voeten, het bonkend hart, de verschroeiide adem, de geteisderde knieën, de verlokking, die dwaasheid op te geven.

Hij heeft alleen niet kunnen achterhalen waarom men zich dit alles aandoet.

Niemand die het weet. De meesten zullen volgend jaar weer meedoen. Waarschijnlijk ook Wim Kluyskens, 31 jaar, uit Zandvoort. Een tengere man met een vlassig puntbaardje dat aan een Chinees doet denken.

100 kilometer hardlopen. Hij is daar nog maar twee jaar mee bezig. Heeft vier marathons gelopen. Beste tijd over de ruim 42 km: 2u42. Traint zo'n 250 km. per week. Een van de mensen die verslaafd is aan het lopen.

"Ik kan er niet buiten. Onder het lopen raak je los van alles. Waar ik al die uren aan loop te denken? Aan lekkere meiden en mooie muziek. Rolling Stones en Ierse volksliedjes. Sommige platen ken ik noot voor noot. Soms draai ik een hele langspeelplaat af, ben ik toch weer een half uur verder.

De vraag die je onder een wedstrijd bezig houdt, haal ik het? Dat is een soort angst. En dan heb je ook weer de angst voor die angst: gaat die zichzelf niet waarmaken denk je dan. "

"Deze wedstrijd over 100 km. is gewoon een ontdekkingsreis voor mezelf. Ik wil weten hoever ik kan gaan. Van de week ben ik nog even bij de dokter geweest voor controle van hart, longen en bloeddruk.

Die hele lange afstanden hebben me altijd gefascineerd. Tour de France, Elfstedentocht. Ik vind het geweldig het nu zelf ook eens te proberen."

Ruim een uur na de winnar, (een rijzige Noor met dun oranje haar, Maup Caransa in zijn jonge jaren: Caspar Berg finishte na 6 uur 35 min en 0,6 seconden) komt Wim Kluyskens binnen, als zesde. Hij is vierde van de Nederlanders, verreweg zijn beste prestatie tot nu toe. Wonderlijk fit. "Man, het ging geweldig. Ik bleef angst houden voor de grote klap, tot 10 km, tot 5 km. voor de eindstreep toe. Maar er gebeude niets. Straks in Zandvoort kan ik aan het bier, 100 potten, (één voor iedere gelopen kilometer als opbrengst van een weddenschap.)

Moe? te moe om te kunnen slapen vannacht, dat weet ik nu al."

Uit: " de Tijd" van 30 september 1977.

4 februari :MAGISCHE KRACHTEN beïnvloeden de Nederlandse Indoorkampioenschappen.

Magische krachten, ja! Dat moet het zijn geweest. Hoe kunnen wij anders de prestaties van bijv. Henk Macnack verklaren. Henk, die vorig jaar al meerdere malen over de 2 meter sprong en nu tot 3 maal toe afsprong op een hoogte van 1m85. En dat terwijl hij juist de laatste tijd, mede door zijn sprongkracht furore maakt in de basketbalwereld.

Magische krachten die zich later op de dag nogmaals op Henk stortten. Ditmaal in gunstige zin, want terwijl hij de laatste tijd door blessures minder sprintwerk had gedaan, schitterde hij juist op dit korte werk. Zowel in de serie als in de $\frac{1}{2}$ finale ging Henk winnend over de streep in 7,0. En in de finale 60 m. liep hij zich met een 3e plaats in 7,1 in de prijzen. (Misschien dat hij nu eindelijk definitief voor atletiek kiest en basketbal meer als een bijzaak ziet.)

Ook onze senior sprinters leverden puik werk. Nieuwkomer Ronalds Sim liet met een 1e plaats in de serie en een 3e plaats in de $\frac{1}{2}$ finale resp. 7,1 en 7,0 op de klokken verschijnen. . . Net niet genoeg om de finale in te stappen.

Iets dat Bert de Jager wel deed. Bert die de concurrentie binnen de club ziet naderen en daardoor de laatste tijd meer op de trainingen verschijnt om zodoende de concurrentie nog voor te blijven. Ditmaal slaagde hij er in ieder geval nog in. Een 1e plaats in de serie met 7,0 en een 2e plaats in de $\frac{1}{2}$ fin. met 6,9. Ook bij deze 2e plaats was de invloed van duistere krachten te merken, daar Bert ogenschijnlijk 3e was.

Maar de jury beslist nu eenmaal, zodat Bert de finale bereikte die hem met 6,9 een 5e plaats opleverde.

Diezelfde duistere krachten leken okk Charles Mathot en Kees Beerepoot in hun macht te hebben. Charles, de afgelopen weken toch redelijk in vorm, ging nu 3 maal af op zijn aanvangshoogte van 4m20.

En Kees, die bij het instoten ruim over de 12 meter kwam, bleef tijdens de wedstrijd in het zand steken op een teleurstellende 11m64.

Ook het verspringen ging hem slecht af met 5m78. Maar met zijn BEERESTERKE en POOTIGE lichaam zal hij zijn naam ongetwijfeld eer aan doen in het komende seizoen.

Een andere matige prestatie kwam op naam van Michel Hulsman. In zijn serie 800 m. kwam hij met 2.01.8 als 5e over de streep. Was de ziekte die hij de afgelopen week had ook al het werk van de machische krachten? Of was deze prestatie toch acceptabel door in navolging van Evert van Ravensberg te spreken van een gedwongen verblijf in de buitenbaan, waardoor hij 20 meter wxtra liep.

Of verspilde hij zijn krachten door tijdens de 1e ronde te lachen toen hij de aanmoedigingen van de supporters Anja en Merie hoorde? Het blijft een vraag. Evenzo de merkwaardige terugval van Richard Cabri in zijn 1500 m. race. Na een ijzersterk begin viel hij op het eind terug naar een 6e plaats in 4.20.1. Lijkbleek en misselijk verscheen hij even later op de tribune.

De enige die opgewassen leek tegen de magie was Jan van Dijk. Hij bereikte maar liefst 2 finales. Bij het verspringen was zijn eerste sprong van 6m55 al voldoende om de finale te bereiken. Een finale die hij met 6m58 als 6e beëindigde. Een 6e plaats die hij ook bij het hinkstapspringen bereikte met een afstand van 13m33. (toch minder dan hij verwacht had.) Het hordenlopen ging minder succesvol. De 60 m. horden legde Jan in de serie af in 8,8. Had de magie hem dan toch ook te pakken? Had hij onder normale omstandigheden niet een ereplaats behaald bij het hinkstapspringen?.

Magische krachten dus, wat nog sterker blijkt als we zien dat Evert van Ravensberg deze dag zijn 25e verjaardag vierde op een toch wel vreemde wijze: het lopen van een marathon.

Vervolg indoor klubrekords.

Zevenkamp	vakant		
	(60 m./verspr./kogelst./hoogspr./		
	60 m. horden/polshoog/1000 m.)		
hoogspringen	Ruud Wielart	2m23	1978
Polshoog.	Charles Mathot	4m30	1978
verspringen	Jan van Dijk	6m60	1977
h.st.springen	Jan van Dijk	14m10	1977
kogelstoten(7.257 kg)	Lex van Vugt	9m82	1978

JONGENS A:

50 m.	Mario Westbroek(B.jun.)	6,0 sec.	1978
60 m.	Ronald Prent	6,9 "	1970
	Mario Westbroek(B.jun.)	6.9 "	1978
400 m.	Wijndert Wielart	53.3.	1972
500 m.	vakant		
800 m.	Ron Koridon	1.57.5sec.	1971
1500 m.	Jan van Son	4.12.0 sec.	1974
3000 m.	Richard Cabri	9.32.0 sec.	1978
50 m. horden (100 cm.)	vakant		
60 m. horden(100 cm)	Jos Fielnich	8.4 sec.	1968
hoo. springen	Ruud Wielart	2m11	1973
polshoog.	Hob van Beek	2m80	1968
verspringen	Mario Westbroek(D.jun.)	6m58	1978
hinkstap.spr.	Robbert van Schendel	12m95	1974
kogelstoten	Cees v.d. Ahee	12m75	1973

JONGENS B:

50 m.	Mario Westbroek	6.0 sec.	1978
60 m.	Mario Westbroek	6.9 "	1978
400 m.	vakant		
500 m.	vakant		
800 m.	Frans Capellen	2.03.4 sec.	1975
1500 m.	vakant		
3000 m.	vakant		
50 m. horden (91,4 cm)	vakant		
60 m. horden (91.4 cm)	Ruud Wielart	8,7 sec.	1971
hoogspringen	Ruud Wielart	1m85	1971
polshoog.	vakant		
verspringen	Mario Westbroek	6m58	1978
hinkst. spr.	Ron Smits	12m22	1974
kogelstoten	Lex van Vugt	12m67	1975

Uit bovenstaande gegevens blijkt, dat Mario maar liefst op zeven onderdelen klubrekord- of medeklubrekordhouder is.
Proficiat met alle in 1978 verbeterde rekords.

Joop van Drunen.

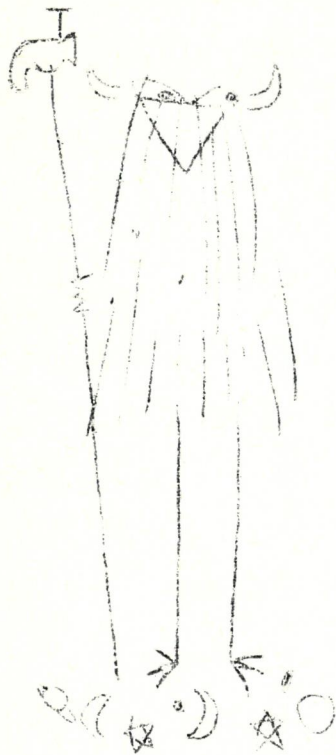
NOTULEN JAARVERGADERING A.V.HAARLEM

dd. 10 februari 1978 te Haarlem.

1. Opening van de vergadering door de voorzitter.
De voorzitter heet iedereen hartelijk welkom en memoreert de promoties bij de junioren en senioren. Hij spreekt zijn teleurstelling uit over de enigszins magere opkomst op de vergadering.
2. Notulenkommisssie. Tot leden van deze komisssie worden benoemd:
A.Blickman en B.Gossens.
3. Ingekomen stukken en mededelingen. Er zijn drie afmeldingen binnengekomen:
M.Bolwijn, G.Zwart en Z.Kruysijk.
4. Uitreiking prestatiebekers.
De Krijgsman Beker: gaat naar Ruud Wielart (momenteel in Canada)
Het C.D.Schild: gaat naar Dennis Kruithof, voor zijn meerkampprestaties.
De van Musscher Beker: gaat naar Henk Macnack, deze beker werd hem uitgereikt voor zijn sprong van 2m00 hoog in Enschede.
Het W.G.Schild: gaat naar de A.B. ploeg, Lex van Vugt neemt het schild in ontvangst.
De junioren-prestatie beker: gaat naar Mario Westbroek voor zijn reeks van verbeteringen van het klubrekord, op de 100 m. en zijn goede prestaties bij het nummer verspringen.
De A.Paulen beker: gaat naar Margriet en René Ruis voor hun niet aflatende ijver in klubverband.
De Bap v.d.Pol beker: is voor Wim Kluyskens vanwege zijn prestatie op de lange afstand, in het bijzonder zijn snelle tijd op de 100 km.
De kampioensbekers: zijn voor Ruud Wielart en Bert de Jager.
5. Jaarverslag van de secretaris: René Ruis wijst erop dat Joop van Drunen niet vermeld is als vertegenwoordiger van de club in diverse atletiekorganen. Daarnaast roept de in het verslag vermelde opening van de baan vragen bij hem op. Het bestuur stelt dat besloten is dat als de gemeente hen uitnodigt voor de opening, het bestuur in principe niet afwijzend zal zijn in haar opstelling. Joop van Drunen merkt op dat er geen medewerking wordt verleend (afspraken van de drie verenigingen) Hij citeert een brief van de gemeente Haarlem aan de KNAU waaruit blijkt dat de gemeente er ook zo over denkt.
Gerard Zwart maakt geen deel meer uit van de T.C.
6. Kascommissie: Het rapport van de komisssie wordt voorgelezen. De leden van de komisssie zijn akkoord met de administratie van de penningmeester.
7. Jaarverslag van de penningmeester: geen vragen.
8. Verslag T.C.: geen vragen.
9. Verkiezing bestuur.: Joost de Bock bedankt Piet Vermunt. voor zijn werkzaamheden voor de vereniging. Eerst lid van de toto-komisssie, daarna secretaris, toen voorzitter en tot slot sekretaris. In ieder geval blijft hij jurylid. Het bestuur wordt in de voorgestelde samenstelling gekozen.
10. Vaststelling begroting: Bert de Jager stelt een vraag over de hoogte van de contributies. Volgens de penningmeester is het genoemde bedrag voor 1978 haalbaar.

11. Verkiezing kaskommissie: de kaskommissie wordt als volgt samengesteld:
Ruud Kitseroo, Bert de Jager en Jan van Dijk.
12. Verkiezing T.C.: De samenstelling is als volgt:
Joop van Drunen, René Ruis, Evert van Ravensberg en Ben Goossens.
13. Verkiezing clubblad kommissie: Joost de Bock treedt af.
Michel Hulsman treedt toe als lid. De clubbladkommissie is als volgt samengesteld: Mevr. de Marcas, Margriet Ruis, Ton van de Linden, Frank van Ravensberg en Michel Hulsman.
14. Verkiezing ballotage kommissie: Bert de Jager, Ben Goossens, Albert Scholz, Mevr. Hartman en Joop van Drunen zijn de leden van deze kommissie.
15. Rondvraag: Frank van Ravensberg merkt op dat de berichtgeving in de krant H.D.) vaak niet klopt. Het bestuur besluit hier iets aan te doen.
Bap v.d.Pol dankt het bestuur voor het door hen verrichtte werk.
Er ontspint zich een discussie rond de taak van de notulenkommis-sie.
Het tijdsverschil, een jaar, tussen de algemene ledenvergaderingen maakt de kommissie noodzakelijk. Dient de kommissie de notulen in te zien voor of na de publikatie.
Besloten wordt voor publikatie. Achteraf blijkt dat dit niet zo doordacht is. Het is beter dat de notulenkommis-sie namens de leden opmerkingen over de notulen kan maken. De sekretaris hoeft zijn notulen voor publikatie in de Wissel niet te laten zien. Hij heeft tenslotte het vertrouwen van de ledenvergadering.

Dick Bais, sekretaris.



DE VERGEEUW...

De 2e wedstrijd uit de wintercrossserie 77/78 werd gekenmerkt door een groot aantal afwezigen. Hoewel dit zeker voor een groot deel aan de toen heersende griep-epidemie te wijten was, was voor een groot aantal lieden de $1\frac{1}{2}$ cm. sneeuw een onoverkomenlijke barrière.

Door de slechte terrein toestand werd het parcours iets gewijzigd t.o.v. de vorige keer, terwijl het op sommige stukken zelfs noodzakelijk was om de snelheid aan te passen.

Door afwezigheid van een aantal mensen werd het klassement op diverse plaatsen danig gewijzigd.

Bij de jongens D zat Maurice weer goed voorin en eindigde als 2e, gevolgd door Marcus en Kenneth, die hierdoor gelijk kwamen in het klassement.

De jongens C zorgden voor een verrassing door de eerste drie plaatsen voor zich op te eisen. Hans was eerste in 5.13 gevolgd door Edwin en Stefan die ik nota bene naar de startstreep moest slepen om te lopen.

De laatste wedstrijd is op 19 maart. Ik hoop dan iedereen weer te zien om uit te kunnen maken wie dit jaar met de hoogste eer gaat strijken.

Dan volgen hier nog wat tijden:

pupillen B: Arjan Warmerdam, 5.24.3
Marcel Rutte, 7.07.-

pupillen A: Arjen v.d.Haak, 4.48.2
Maarten Hartman, 5.23.2
Patrick Verkerke, 5.18.3
F. Stol, 5.28.5
Patrick Booms, 5.20.9
Peter Kuyt, 5.41.-
Michel v.d.Eem, 6.02.-

jongens D: Maurice Hagebeek, 5.32.9
Marcus Treep, 5.55.5
Kenneth Portanger, 6.08.-
Peter Noom, 7.29.9
Martin Kamstra, 8.20.1

jongens C: Edwin Cabri, 5.22.4
Hans Kuypers, 5.13.3
Stefan Hagebeek, 5.52.4
Robert v.Cassel, 6.40.-

In verband met de griep-epidemie is door de organisatie besloten dat de beste twee resultaten van de drie wedstrijden, bij elkaar worden opgeteld.

Bijv.: 1e wedstrijd 13 punten, 2e wedstrijd 6 punten en de derde wedstrijd 8 punten, dat wordt dan $13+8$ punten = 21 punten.



HET WISSELTJE

Hieronder vinden jullie een stukje van Eric Noom over de wedstrijd in de Oude RAI.

Toen Kees, Johan en Eric bij het station kwamen, waren zij de eersten. Toen iedereen er was, was het wachten op Arthur. Die moest nog van school komen. Toen hij er eenmaal was, ging Mevrouw Hartman naar huis en wij met z'n allen in de trein. Onderweg moest ik plassen, maar ik ging toch maar niet, want ik viel zowat om.

Na een tijdje waren we op het station in Amsterdam. Hierna gingen we met de tram en daarna nog een stuk lopen. Koert zei, dat wij een zijpaadje in moesten, maar Martin en Albert dachten, dat we rechtdoor moesten, maar Koert had gelijk en we waren bij de Oude RAI.

Terwijl wij ons omkleedden, kwam Albert met de startnummers en wij hielpen elkaar om ze om te doen.

Ons eerste nummer was hoogspringen. Marcel Rutte was snel af met 70 cm. De rest ging gewoon verder.

Na het hoogspringen gingen we wat eten.

Het tweede nummer was kogelstoten en ik heb mijn record verbeterd van 6m94 naar 7m32.

Hierna gingen we de 50 m. lopen en ik werd 1e in mijn serie met 8,3 sec.

Na de 50 m. gingen we ons aankleden en hierna kwam de prijsuitreiking. Ik was 4e geworden met 2420 punten en kreeg toch nog een medaille.

Met de tram gingen we weer naar het station en vandaar met de trein naar Haarlem.

Daar aangekomen gingen Kees, Paul, Koert en Eric weer terug naar huis.

Eric Noom.

-.-.-.-.-

Doordat Marianne ziek was had ik de eer de B Pupillen te vergezellen naar de wedstrijd in Amsterdam.

Eric heeft al verteld, dat ik zo laat kwam. Een klein misverstand tussen mijn moeder en mij. Ik stond bij school te wachten en mijn moeder op het station. Maar na een telefoontje naar mijn huis spoedde ik mij stationwaarts. We konden nog op tijd vertrekken.

Wat er in de RAI met de B Pupillen gebeurde, spreekt boekdelen. Ik zou met 4 jongen op stap moeten. Een was er ziek geworden, dus had ik er nog drie. Bij het hoogspringen sprongen er twee de aanvangshoogte af en bleef er nog maar één.

Bij het kogelstoten idem. Twee gingen met de kogel gooien en je moet nou eenmaal met die ijzeren bal STOTEN. De jury heeft nog getracht jullie dit even te leren, maar het ging niet, dus had ik er weer maar een.

Maar het lopen ging fantastisch. Alle drie deden jullie het prima en wat die twee andere onderdelen betreft:

Als jullie op de baan gaan trainen, zullen we het jullie heus wel leren. Nooit de moed opgeven. Het voornaamste was, dat we een leuke middag hadden.

Arthur.

De 2e cross van onze winterserie werd behoorlijk in de war gestuurd door het slechte weer. Voor sommigen bleek dit helaas nog een rede om niet te komen, terwijl anderen door griep geplaagd werden. Hierdoor was het aantal deelnemers beduidend minder dan de vorige keer.

Door het geringe aantal deelnemers liepen we allemaal maar tegelijk. Bij de C pupillen hadden we maar 1 mannetje, alleen Jakko, die 2e werd met 6.27.0.

Ook bij de B pupillen was de opkomst gering, 3 man, n.l. Arjen, Eric en Marcel. Arjen toonde zich het snelste van de drie en werd 2e.

De jongens A waren goed vertegenwoordigd. Arjen zat net 2 sec. achter de winnar en komt zodoende op een tweede plaats met slechts 2 punten achter op nr. 1.

Maarten, Patric en Fred verstedigden ook hun posities op de ranglijst.

19 maart is de laatste wedstrijd, dus een reden te meer om nog eens flink je best te doen en zo hoog mogelijk zien te eindigen.

(De uitslagen hebben jullie allemaal van de wedstrijdcommissie ontvangen. Ik vind het niet nodig deze nog eens in het clubblad te zetten)

Albert.

DE STAATSLOTERIJ



STAATSLOTERIJ: MEVR. E. C. SCHUITEMAKER-SCHAVEMAKER Zijlstraat 43 Haarlem Telefoon 023-310960	STAATSLOTERIJ Mevr. de RIOP-v. ZONNEVELD Oudaenstraat 10 Haarlem-Noord Telefoon 023-374930 Gironummer 624158	STAATSLOTERIJ Mevr. H.G.M. Zwart-Schouten Ten Katestraat 32 - Haarlem Oost Telefoon 023-322585 - Giro 1836155
STAATSLOTERIJ Mevr. P. Dalhuijsen Polanenstraat 16 - HALFWEG Tel. 02907-4588 - Postgiro nr. 1671847	STAATSLOTERIJ Mevr. J.A. Koebrugge De Genestetweg 30 - Bloemendaal Telefoon 023-267165 - Giro 4270	STAATSLOTERIJ MEVR. S. E. A. BOLTE Kleine Houtstraat 45 HAARLEM Tel. 023-323674, Giro 788255

WAAROM LIEFDE VAN ÉÉN KANT?

Er is een - gelukkig steeds groter wordend-aantal mensen in ons lieve Vaderland (en ook in de wereld), dat zich met recht zorgen maakt over de onrustbarende toename van hart- en vaatziekten. Zij hebben de handen ineen geslagen en de Nederlandse Hartstichting gevormd. Deze stelt zich ten doel alles in het werk te stellen om aandoeningen van hart- en bloedvaten te voorkomen en zo mogelijk te genezen. Haar opdracht begint bij de kleine baby met het aangeboren hartgebrek en eindigt bij de ouden van dagen, waarvan het hart niet meer meekan; met andere woorden: van de wieg tot het (vaak te vroege) graf is zij met het lot van de hartpatiënt bewogen. Vandaar deze voorlichting aan jou: wellicht toekomstig hartpatiënt?

HOE OOK LIEFDE VAN JOUW KANT?

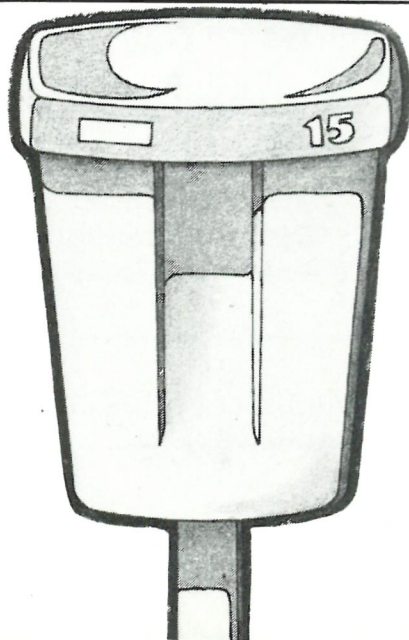
Velen, die de gevolgen van het hart- en vaatlijden van nabij hebben leren kennen, zullen het werk van de Nederlandse Hartstichting willen steunen. Dit kan op velerlei manieren:

- door lid of donateur te worden van de Vrienden van de Hartstichting
- door direkte giften - die aftrekbaar zijn van het inkomen - of door schenkingen (ook van roerend en onroerend goed);
- door vennootschapsgiften, waarbij een maximum aftrekbaar bedrag (in 1973: 6%) van de netto winst geldt;
- door legaten, waarvoor de eenvoudige testamentele formule kan worden gebruikt: „Ik vermaak - vrij van rechten en lasten - aan de Nederlandse Hartstichting te 's-Gravenhage: f”

Nadere informatie over doelstellingen en activiteiten worden gaarne verstrekt.

NEDERLANDSE HARTSTICHTING

Sophialaan 10 - DEN HAAG - Telefoon 070-924292
Postgirorekening nr. 300 - Bank Pierson, Heldring & Pierson.



Betrouwbare
huis-aan-huis
verspreiding door
geheel Nederland

De verspreidingen worden uitgevoerd door eigen mensen, onder een strenge na-contrôle. Helmasons garandeert een volledig dekkende uitzet in zowel het kleinste, als het grootste gebied.

HELMASONS BV

Middenweg 464-466 Heerhugowaard
Tel. 02207-15511

Iedere dag spreekuur voor 1001 problemen naar:

Drogisterij-Parfumerie

„Goezinnen”

Maar, daarnaast ook nog uw Post-agentschap en het adres voor uw Staatsloten

de Ruyterweg 22, Tel. 240945
Haarlem

Dansakademie Hoppen GAAT DOOR!!



ZAAL JANSWEG 31
Privé Brouwerskade 19,
Telefoon 023-311043

Voor inlichtingen en inschrijvingen kunt U dagelijks bellen vanaf 11 uur. Marjolijn of Paul zal u graag te woord staan. Danlesklubs voor jongeren, ouderen, echtparen. Speciale scholierenklubs.

Het Gezondheidshuis

„MATHOT” B.V.

Leverancier van medisch verantwoorde
Bandages voor uw sport
Zijlstraat 69 - Telefoon 310750

Taxicentrale O-TAX B.V.

Vakantie vervoer.
Garage: Parklaan 20
Postadres: Nieuwegracht 78
Telefoon 023-323130, Haarlem

UW WARME BAKKER bakt zijn brood niet alleen met de beste ingrediënten, hij doet er ook nog een dosis beroepstrots bij:
En juist dát proeft U!

A. P. DE GEUS

De bakker met de grootste sortering.



Zijlweg 98 - HAARLEM
Telefoon 023-325324

REIZEN NAAR ISRAËL



Alle informatie over reis en verblijf op aanvraag

NET NEAR EAST TOURS Amsterdam
Rokin 9-15

Telefoon **020-243350***

SLAGERIJ



SIMON BAKKER

Voor
beter

VLEES

Italiëlaan 161
SCHALKWIJK
HAARLEM
Telefoon 023-340689

SPORHUIS PIM JANSSEN
Voortzetting van de collectie van Wijnands en v. Rensen sportartikelen
Ged. Oude Gracht 62
Haarlem-Tel.023-310135

PEDICURE-SALON YVETTE
19 jaar ervaring
Slachthuisstraat 15 zw.
Haarlem
Tel. 023 - 321439
(Per 12 sept. 344169)

PLEXIGLAS
P.V.C. POLYSTIREEN
onbreekbare ruiten voor kantines en clubgebouwen en inbraakbeveiliging
ELMA PLAST B.V.
Spaarnwouderstraat 36
Haarlem-Tel.023-322220
Reclame Letters en - Borden
Onbreekbare spiegels

SPORHUIS HAARLEM B.V.
Sportspecialzaak voor al uw sporten en vrijetijdskleding
Grote Houtstraat 123
Haarlem
Tel. 023-312950



israëliisch restaurant
JERUSALEM
Spaarnwouderstraat 97 - Haarlem
Telefoon 023 - 321675

Geopend: van 16.00 uur tot 24.00 uur
woensdag de gehele dag gesloten



VOOR MANAU STOELN

Het voordeligste adres:

De Rotanspecialist

Zijlstraat 8 - Telefoon 023 - 311079

Aannemingsbedrijf W.J. DIELEMANS

Haarlem - Telefoon 023-265636

Gespecialiseerd in renovatie van alle voorkomende daken
Prijsopgave geheel vrijblijvend
Tevens levering van alle soorten dakpannen