

E-3 APR. 1978

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

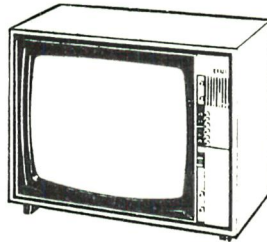
TH. HOOGVELD

VERZEKERINGEN - FINANCIERINGEN

Billijke premie voor
autoverzekering.
(eventueel op maand-basis).

Akendamstraat 4 bij
Duinoordstraat
Haarlem - Telefoon 254837

De televisiedokter repareert



Reparatiebedrijf voor
alle gangbare merken.
Altijd eerst prijsopgaaf.

Voor Haarlem en omgeving.
Ook mogelijkheid tot brengen en halen
aan de balie op de Bakkerstraat 32-34
Telefoon 023-317313

Als je je vrienden (weer) eens niet
thuis treft:
Kom dan eens kijken in:
**CAFÉ - BILJARD
DIANA**



Krocht 2 - Haarlem
023-310116
Wedden dat ze daar zitten!!

Kleine attenties veraangenamen
het leven. Bij deze helpen wij
U daaraan herinneren.

**BLOEMSIERKUNST
HOPPENBROUWER**



Rijksstraatweg 431 - Haarlem-N.
023-374485

PIANOHANDEL OTTO



Wij hebben voor U een enorme
collectie gebruikte piano's.
Kom eens vrijblijvend bij ons kijken.
Tevens stemmen en reparaties.

Wij zijn gevestigd:
Leidsevaart 128 - Haarlem
Telefoon 023-323999



BENZINESTATION

**JOHN
VOORHAM
HEEMSTEDE**



Cruquiusweg - Telefoon 023-283663
Garage: Camplaan 4 - Telefoon 023-281908
ook i.p.g. inbouwstation



Heemstede, Julianalaan 6,
Tel. 023-282868

BLOEMSIERKUNST
Haarlem,
Barrevoetstraat 12,
Tel. 023 - 317844

Voor alle voorkomende bloemwerken, o.a.
zaalversiering, bruidswerk, kantoorinterieur.
Groot assortiment bloemen, planten en potterie.

GARAGEBEDRIJF MEINEMA

Sparrenstraat 30 - Haarlem - Tel. 023-255957



Altijd keus uit vele occasions.
Service en reparaties aan
alle merken in eigen werkplaats



Supermarkt de Goeij
Floris van Adrichemlaan 82 - Haarlem
Telefoon 023-334982



Voor uw gemak alles onder één dak.
Want een huisvrouw die rekent,
weet wat A & O betekent.

Voor goed verzorgd bloemwerk
„AALSMEER'S BLOEMENHUIS”
A. van Riemsdijk

Zijweg 58 - Tel. 023-326448
Haarlem

Wij verzorgen uw bloemen over
de gehele wereld.



IJzer- handel BV

Nassaulaan 21
Haarlem
Tel. 023-319000

Giebels Schalkwijk BV

Riviëradreef 30
Tel. 023-330665
AFDELING GIKO:
Witte Herenstraat 25
Tel. 023-319000

KOOPT BIJ DE ADVERTEERDERS

Jaargang - 33 -
Nummer - 3 -
April 1978.

„verschijnt 10 maal per jaar”

redactieadres:
pieter kiesstraat 6
haarlem

van de redactie

voorzitter:

j. de bock
rio grandelaan 41
overveen
tel. 25 75 62

sekretaris:

d. bais
flemingstraat 152
zandvoort
tel. 02507-38 73

penningmeester:

h. hartman-van kleef
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
tel. 25 60 36
girerek. 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"
bankrek. nr. 44.72.77.21
amrobank haarlem

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
haarlem
tel. 32 51 40

technische commissie:

j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
tel. 24 43 40

arts:

f. s. g. m. knuvelder
van oosten de bruijnstraat 5
haarlem
tel. 31 60 44

Van onze penningmeester ontvingen wij de volgende klacht:

Regelmatig wordt zij, bij voorkeur tijdens de avondmaaltijd, een van de weinige momenten waarop het gezin rustig bij elkaar zou kunnen zitten, geplaagd door de telefoon. Er bellen dan jongens op, of ouders die iets over een training willen weten. Wanneer een training begint, waar en hoelaat, of iemand die denkt dat hij bij haar telefonisch zijn lidmaatschap op kan zeggen.

Nu weet Mevrouw Hartman wel veel, maar het is niet de bedoeling dat zij voor al dit soort dingen wordt lastig gevallen. Informeer voor bijzonderheden over trainingen bij de trainers of kijk even of er iets over in de Wissel staat, zoals dat in de laatste Wissel het geval was.

Mevrouw Hartman ontvangt wel graag en vooral op tijd een ieders contributie, zij is tenslotte penningmeester.

Wie zijn lidmaatschap op wil zeggen (wij hopen natuurlijk van niet) kan dat uitsluitend schriftelijk doen bij onze secretaris.

Als iedereen bovenstaande ter harte neent hoopt de redactie dat de familie Hartman voortaan lekkere, gezellige en vooral rustige maaltijden heeft.....

In deze Wissel schenken wij speciale aandacht aan voorbeschouwingen voor het komende wedstrijdseizoen, met , let daar vooral op : PROGNOSES.

Copy voor het volgende clubblad inleveren voor: 8 mei a.s.

IN MEMORIAM JAAP VAN BALEN BLANKEN.

30 maart overleed op 81-jarige leeftijd Jaap van Balen Blanken, erelid van onze vereniging en de eerste voorzitter van de toenmalige H.A.V. "Haarlem". Want toen op 8 oktober 1920 de atleten, die tot die tijd de atletiek onder de vlag van de H.F.C. "Haarlem" hadden bedreven, besloten als zelfstandige vereniging verder te gaan, toen werd Jaap van Balen Blanken de eerste voorzitter van onze club en Hil v.d.Mey de eerste secretaris.

Dit ijzersterke duo heeft tot 1928 de atletiek in Haarlem en eigenlijk ook ver daarbuiten geleid en hoe ze dat gedaan hebben, ik zou zeggen, dat de machtige resultaten uit die jaren overduidelijke taal spreken.

In 1928 werd van Balen Blanken als voorzitter opgevolgd door Hil v.d.Mey en ging hij zich meer met voetbalzaken bezighouden. In 1935 werd hij voorzitter van de H.F.C. "Haarlem" en dat voorzitterschap zou in een latere periode heel belangrijk blijken te zijn voor de atletiekvereniging.

Want toen in de oorlogsjaren de gehele akkommodatie van de voetbalclub "Haarlem" met de grond gelijk gemaakt werd door de Duitsers, toen was ook in feite de gehele akkommodatie van de atletiekvereniging vernield. Want ondanks het feit dat we in 1920 als zelfstandige vereniging verder waren gegaan, waren we al die jaren op het prachtige "Haarlem"complex blijven trainen en hadden we daar grote en zelfs internationale wedstrijden georganiseerd.

Toen in de na-orlogse jaren het "Haarlem"terrein uit zijn puinhopen was herrezen, toen verzocht het bestuur van de H.A.V. "Haarlem" of de atleten ook weer gebruik mochten maken van de "Haarlem" grasbaan. De atleten zaten sinds de vernieling van het "Haarlem" terrein geheel zonder wedstrijd- en trainingsakkommodatie, hetgeen niet alleen de resultaten, maar ook het verenigingsleven als totaal bijzonder nadelig beïnvloedde.

Verdere voortgang van deze situatie zou tot een diepe terugval van de eens zo machtige topclub kunnen leiden, met alle gevolgen, die daar uit voort zouden kunnen komen.

Nu was inmiddels de band tussen de voetbalclub en de atletiekvereniging heel was lossier geworden, zo er nog zelfs van een band gesproken zou kunnen worden en ons verzoek werd dan ook niet direct met enthousiasme door de voetballers ontvangen. In de besprekingen die daarop volgden is het de stem en de steun van Jaap van Balen Blanken geweest, die tenslotte doorslaggevend zijn geweest voor de inwilliging van het verzoek.

Wanneer we toen niet op het "Haarlem"terrein terecht hadden gekund, zou de vereniging waarschijnlijk wel zijn blijven voortbestaan, maar het zou bijzonder moeilijk geworden zijn.

Van Balen Blanken toonde zich in die zeer moeilijke periode van onze club een echt erelid.

Voor ons betekend terugdenken aan Jaap van Balen Blanken dan ook: dankbaar zijn voor hetgeen hij in de beginjaren en in een uiterst moeilijke periode van de vereniging voor de club heeft gedaan en betekend.

Dick Hagtingius.

VAN DE VOORZITTER.....

Traditie is het dat ruim een maand voordat de baantraining van start gaat een gesprek plaats vindt tussen de Haarlemse Atletiekverenigingen en de Gemeentelijke Dienst voor Lichamelijke Opvoeding, Sport en Jeugdzaken. Een aantal punten passeren de revue, zoals de huur, verlichting en andere activiteiten die naast de atletiek op het Pim Mulier Sportpark plaatsvinden in de zomer.

Een praktische kwestie die aan de orde kwam op de laatste bijeenkomst en die direct betrekking heeft op de atleten was het omspringen met het materiaal. Het is kostbaar spul: de nieuwe startblokken, speren springmatrassen en de dekzeilen over de matrassen.

Ons is verzocht om de atleten toch vooral op het hart te drukken enige voorzichtigheid en zorgvuldigheid te betrachten. Dus niet even elkaar de startblokken toewerpen, of vergeten de springmatrassen af te dekken na gebruik. Nu weet ik wel dat elke sporter vindt dat de gemeente nooit iets goed doet voor zijn tak van sport, dat er geen aandacht is voor sportaccomodaties, hooguit voor de favoriete sport van de burgemeester en meestal is dat niet de atletiek- maar de atleten in Haarlem mogen beslist NIET klagen.

In Haarlem ziet de atletiek niet in de verdomhoek. Ook dit jaar zijn diverse veranderingen en vernieuwingen aangebracht aan de baan. Het minste wat de atleten kunnen doen is inderdaad een beetje zuinig omspringen met het materiaal.

In feite zullen zij ook het meeste profijt daarvan hebben. Er zal minder geld uitgegeven dienen te worden aan reparaties en minder aan nieuw materiaal.

Het moraal van dit verhaal is dus: toon enige consideratie voor het materiaal en uitgeput of niet na de training, laat niets achter op het veld, maar berg het op.

In de volgende Wissel hoop ik meer nieuws te brengen over de vorderingen die worden gemaakt met het krachttrainingscentrum. Alles verloopt vrij vlot. Het wachten is nu op de officiële goedkeuring. Een grote zorg is, hoe kan dat anders, de financiering. Het is geen onoverkoombare hindernis maar toch wel een die alleen overwonnen kan worden door de medewerking van alle leden.

J. de Bock.

Geen woorden, maar D A D E N .

Zo luidt een alom bekende kreet, die ook op jou van toepassing is.

Want na enkele maanden van keihard trainen en afzien, is het nu zover!

Het wedstrijdseizoen begint. De tijd van daden is aangebroken. Nu heb je geen tijd meer voor woorden, nu moet je je waarmaken. Je weet zelf het best dat je ook dit jaar in weer en wind bleef trainen. Je conditie is dus weer beter dan voorgaande jaren en de grote vorm zal dan ook niet lang op zich laten wachten. Jij hebt geen woorden nodig om dit te bewijzen. Van jou verwachten we dan ook alleen nog maar daden.!

Houdt dit seizoen dus die ene gedachte in je hoofd:

GEEN WOORDEN MAAR DADEN!!!!

Dan komt het succes vanzelf.

Michel Hulsman.

1978: bij voorbaat een schokkend seizoen.

Voor diegenen onder u, wiens hart niet al te best is opgewassen tegen plotse-
linge opwinding, wil ik vast iets verklappen over het komende seizoen, in de
hoop dat u als het zover is, alles rustig kunt verwerken.

Ons staat namelijk een seizoen te wachten met louter klasse prestaties.

A.V. Haarlem zal duidelijk op de voorgrond treden in de internationale atle-
tiekwereld. Althans als wij ons oor te luister leggen in de kleedkamers, waar
onze atleten elkaar vertellen wat zij van dit seizoen verwachten. Nou, dat
beloofd wat!

Buiten Bert de Jager zullen er dit jaar nog 4 lopers ruim onder de 11,0 lopen
op de 100 m.: Mario Westbroek, Ronald Sim, Mike Bienfait en Henk Macnack spreken
al over 10,8 of 10,7.

Ook op de 400 m. is er sensatie te verwachten.: Michel Hulsman loopt hier 50,5
Ronald Sim zegt sneller te gaan, dus 50,0 en Mike wist laatst te vertellen dat
hij met 2 weken training al eens in de 50 liep.

Als klap op de vuurpijl loopt Mario nog even tussen de 49 en 50 seconden.

Gezamenlijk pakken ze dus op hun dooie gemak het 13 jaar oude clubrecord op de
4 x 400 m. (3.24.9).

Michel loopt verder op de 800 m. nog even 1.53.5 en 3.55.0 op de 1500 m.

En Pieter Fris is in grote vorm voor de langere loopnummers zoals de 5000 m.

Verder is Evert van Ravensberg pas tevreden met op zijn minst 3 clubrecord-ver-
beteringen. En ook broer Frank heeft plannen in die richting.

Richard Cabri heeft zijn zinnen gezet op de juniorenclubrecords op de 1500 m.
en de steeple chase.

Bij het verspringen denkt Jan van Dijk weer rond de 7 meter te komen.

Op de krachtnummers heeft met name Lex van Vugt grote plannen. Want wat dacht
u van een speerworp van pakweg 60 meter?. Voor Lex zo te horen geen probleem meer.

Op polshoog liet Charles Mathot enige maanden geleden al horen dat zijn seizoen
op de 4 m.50 is afgestemd.

En Ruud Wielart breekt het Nederlands record hoogspringen uiteraard meerdere
malen.

Verder heeft ook de oudere garde zijn comeback belooft. René Ruis is pas te-
vreden als hij Michel achter zich laat en zal, gezien zijn trainingsaktivi-
teiten ongetwijfeld een concurrent zijn voor menig jong atleet.

Evenzo Dick Bais en Gerard Zwart. Joop van Drunen pakt, zo zegt hij, iedereen
nog als het moet en had zelfs plannen om dit jaar een 5000 m. te doen.

Ben Goossens zou zich in dat geval ook aan een comeback wagen op het kogelstoten.

En Gosse van de Velde traint hard op het onderdeel kogelslingeren.

Ik heb dus niets teveel gezegd met "een schokkend seizoen".

Mocht dit alles echter niet uitkomen, dan rest ons een nog grotere schok, nl.
een club van louter gefrustreerde atleten.

Michel Hulsman.

Nu het seizoen 1978 voor de deur staat en "Haarlem" in de hoofdklasse uitkomt met kogelslingeraars, lijkt het mij leuk om eens het lijstje van alle "Haarlemse" kogelslingeraars tot nu toe te geven.:

1. Ben Rebel,	40m00	1971
2. Rein Knol,	36m30	1968
3. Bert Gras,	36m20	1933
4. Jan Moolenaars,	32m92	1925
5. Jeltje Doornbosch,	31m38	1968
6. Wim Hoppe,	28m76	1924
7. Gerrit Eijssker,	26m86	1926
8. Hans Bruining,	25m22	1925
9. D. Rozendaal,	23m94	1925
10. Jaap van Dalen Blanken,	22m21	1922
11. Les Brown,	21m90	1977
12. Steph van Duyn,	19m13	1922

Het is duidelijk dat deze lijst incompleet is en dat deze lijst wel wat nieuwe namen kan gebruiken.

Frank van Ravensberg.

W E D S T R I J D K A L E N D E R

Zo 23 april,	Apeldoorn, AVRO cross
	Vught, Baan, Sen + AB junioren
	Amstelveen, Sen + AB junioren
Di, 25 april,	Lisse, instuif, Sen + AB junioren
Vr. 28 april,	Sittard(kunststof) Sen + AB junioren
	Roosendaal(kunststof), BCD jun. + 10 km.
Zo. 30 april	ATOS A'dam, jeugd
	Utrecht, Sen + AB junioren
	Krommenie, Districts meerkamp
Ma. 1 mei,	Dülken
Wo. 3 mei,	Nijmegen (kunststof), Sen + A junioren
Do. 4 mei,	Heiloo, Sen + AB junioren
Zo 7 mei,	Haarlem, Sen. competitie
Woe. 10 mei,	Roosendaal, Sen + AB junioren
Za. 13 mei,	Haarlem, pupillencompetitie
	Dülken
Zo 14 mei,	Den Haag
Ma. 15 mei,	Papendal,
Di, 16 mei,	Krommenie, Sen + ABCD instuif
Wo 17 mei,	Roosendaal, Sen + AB junioren.

WEDSTRIJDVERSLAGEN EN/OF UITSLAGEN--WEDSTRIJDVERSLAGEN EN/OF UITSLAGEN--WEDSTRIJD

INDOORWEDSTRIJD 4 maart Junioren, Oude RAI Amsterdam.

<u>50 m, 1e jaars:</u>			<u>Hoog 1e jaars:</u>		
serie 2	Peter Nijssen,	7,9	3	Arjen Kroes	1m45
	5 Rob Schlüter	8,0		Rob Schlüter	1m40
½ fin. 6	Peter Nijssen	8,4		Peter Nijssen	1m30
<u>Kogel 1e jaars:</u>					
	16 Arjen Kroes	6m61			

50 m. 2e jaars:		$\frac{1}{2}$ fin:	finale:
serie: 2. Edwin Cabri	7,3	7,1	3e 7,4 6e
5. Robert Schaper	8,2		
3. Robert v.Cassel	7,5		
4. Dave Silleviis	8,0		
4. Peter Heemskerk	7,6		
2. Tim Hoefslóot	7,1	7,5	6e
2. Ron Mathot	7,8	7,9	6e

Hoog 2e jaars:		Kogel 2e jaars:
4. Tim Hoefslóot	1m50	12. Edwin Cabri 8m59
Ron Mathot	1m45	16. Robert v.Cassel 7m03
Dave Silleviis	1m35	

=====

PARKLOOP SCHOONHOVEN 25 maart 7600 m.

Vet. 29. Zegert Kruijswijk 38,12.

=====

Wanneer Pieter Fris dit seizoen nu eens zonder blessures doorkomt, dan kan dat seizoen wel eens een heel goed worden gezien zijn resultaten bij enkele strandlopen en wegwedstrijden in maart en april.

Bij de AAC strandloop op 12 maart wist Pieter op een keurige derde plaats in 38.20 te finishen. (1. Hans Koeleman 36.00 en 2. Martin Beck 37.20)

Pieter eindigde met een verrassend groot verschil voor Evert van Ravensberg (39.04). Twee weken later nam Pieter deel aan een 20 km. loop in Hoorn. In zware storm, die alleen lopen vrijwel onmogelijk maakte en snelle tijden in de weg stond, finishte Pieter op een keurige zesde plaats in 1.11.02. Winnaar werd Rob Strik in 1.08.15.

Tenslotte nam Pieter op zondag 2 april nog deel aan een 8 km. strandloop in Egmond. Achter de Trias atleten Theo Verbeek en van Straelen eindigde hij als 3e.

=====

12 maart 30 km. prestatieloop V en L.T.C. Den Haag.

Een behoorlijk zware loop over het strand en door de duinen, zo vertelde mij Kees Kruyver, een van de "Haarlem" deelnemers aan deze loop. Erg plezierig dat Kees na een lange periode van blessures weer regelmatig op wedstrijden te vinden is en ook Huib de Ridder die met dezelfde problemen worstelde draait weer behoorlijk mee in de training, dus wellicht dat er voor hen ook weer een paar goede wedstrijdjes in zitten.

Dit keer wil ik graag de aandacht eens vestigen op een "Haarlem"veteraan die wij nooit op een training zien maar desondanks zo hier en daar een stevig stukje meeloopt.

Zijn naam is Bas Stoute en hij is dit jaar tot de oudste categorie toegetreden nl. die van 60 jaar en ouder, de veteranen III.

Ook hij liep bovengenoemde 30 km mee, maar dan wel als laatste onderdeel van een 2 daagse vierkamp die op 11 en 12 maart gehouden werd in Den Haag en omgeving. Deze vierkamp bestond uit en ik noteer meteen de tijden van Bas erachter:

40 km. schaatsen	1 uur	52 min.	
85 km. fietsen	3 "	22 "	
3 km zwemmen	1 "	23 "	24 sec.
30 km. lopen	2 "	47 "	56 "
totaal	9 uur	25 min.	20 sec.

Dat is me nogal wat, en van de 114 deelnemers dan nog de 65 e plaats te pakken is wel een heel knappe prestatie.

In een telefoongesprek wat ik enkele dagen later met hem had, vertelde Bas dat hij zich alweer kiplekker voelde, over conditie gesproken!!

Aan het laatste onderdeel, de 30 km. liepen ook de volgende heren mee:

Krijn Kroese	2.17.69	Vet I
Kees Kruyver	2.40.50	
Zegert Kruiswijk	3.10.06	Vet II

Zegert Kruiswijk liep op 11 maart ook nog 15 km. in Alphen a.d.Rijn en eindigde daar in de tijd van 1.14.32.

=====

Graag nog even attentie voor het volgende: In een eerder stadium heb ik reeds een verzoek gedaan via ons clubblad aan de lange afstanders, om als zij aan een wedstrijd hebben deelgenomen even hun tijd aan mij door te geven, zodat ik er dan tenminste iets over kan schrijven in genoemd blad.

Op de officiële uitslagen wachten, als ze tenminste nog binnenkomen bij het secretariaat, duurt meestal zolang dat het actuele er dan allang vanaf is.

Er zijn er van ons die deel hebben genomen aan wedstrijden in Alphen a.d.Rijn Noordwijkerhout en Leiden en daar had ik graag nog de tijden van gehad.

Je kunt bellen naar nr. 258151 toestel 212.

Ook Frank van Ravensberg (dat is de man die al jaren de statistieken bijhoudt van de prestaties op de lange afstand) kan dan de gegevens noteren, zodat hij je over een fiks aantal jaren precies kan vertellen wat je nu presteerde.

Ton v.d.Linden.

KOPPEL WEDSTRIJD IN DE KENNEMER SPORHAL

Daar de sprinters op donderdagavond in de Kennemer Sporthal altijd de aandacht van de voetballers trekken, sloegen de middenafstanders de handen ineen en besloten een koppelrace te houden. Dit gebeurde op 2 maart en de afstand was 2500 meter (2 x 7 ronden) Er werden 4 koppels gevormd.

Het koppel Zwart/v.Ravensberg probeerde door een snelle start de andere koppels angst aan te jagen, maar in de derde ronde kwam de aansluiting tot stand en was de rol van dit koppel uitgespeeld, doordat beide lopers slecht in conditie waren. Even later moest ook het koppel v.d.Eem/Portegijs terrein prijsgeven. Er ontstond zich een spannende strijd tussen de koppels Ruis/v.Ravensberg en Hulsman/Cabri, die pas in de laatste ronde in het voordeel van het eerste koppel werd beslist.

Op 23 maart wilde het koppel Zwart/v.Ravensberg (dat toen veel beter in conditie was) een revanche, maar dit werd geweigerd door de anderen, (waarschijnlijk omdat zij bang waren geworden).

De uitslag was (de tijden zijn officieus):

1. René Ruis/ Evert van Ravensberg 6.13.8
2. Michel Hulsman/Richard Cabri 6.17.0
3. Hans van der Eem/DanPortegijs 6.33.0
4. Gerard Zwart/Frank van Ravensberg 7.57.0

Boco

P.P. De opzet lukte, de aandacht van de voetballers ging dit keer eindelijk naar de middenafstandgroep.

sportiek

Gotov k toedoe i oborone, ofwel Bereid tot arbeid en verdediging. Het gaat hier om een systeem in de Soviet Unie dat een aantal essensiele, aan ieders leeftijd aangepaste vaardigheidseisen stelt aan de burgers tussen de 10 en 60 jaar. Onderdelen zijn onder meer granaatwerpen (voor 14-15 jarigen) en schieten. Het GTO systeem is dus heel wat anders dan onze vaardigheidsproeven die in de hoogste klassen van de lagere scholen worden afgenomen. Het zal duidelijk zijn dat dergelijke sportbeoefening alleen mogelijk is als de staat de Russische mensenmassa met alle middelen stimuleert.

Voor de eerste wereldoorlog was er nog geen sprake van massasport in de S.U. Dat werd anders na de machtsgreep van de bolsjewiki. Volgens de statistieken nam de sportbeoefening toe van 250.000 in 1925, 5.332.400 in 1940 tot 46 miljoen mensen in 1972. Maar of het nu de statistieken betreft van productie, politieke gevangenen of de sport, de cijfers zijn allemaal hoogst onbetrouwbaar. De Russen weten dat zelf het best.

Het GTO systeem werd in 1931 ingevoerd en sindsdien zijn verschillende wijzigingen ingevoerd om de teleurstellende resultaten te bestrijden. Volgens de officiële opvattingen moeten eigenlijk alle gezonde mensen aan de GTO eisen voldoen, en het liefst elk jaar opnieuw. Dan zal iedere Soviet burger bereid zijn tot arbeid en verdediging. Om dit te bereiken stelt het systeem onuitvoerbare plannen op en eisen het dat die uitgevoerd worden. En aangezien in deze socialistische staat iedereen beoordeeld wordt op zijn prestaties moet op papier in ieder geval aan de eisen tegemoet gekomen worden. En dat gebeurt. Armenie meldde in 1973 daarom dat 180.000 scholieren aan de GTO eisen hadden voldaan. Een kleine controle leerde evenwel dat er so wie so al 40.000 afgetrokken konden worden, en de medische hogeschool in Charkov gaf 1200-1500 geslaagden op, maar dat bleken er bij controle maar 27 te zijn. .

Er worden in verschillende steden meer speldjes en medailles uitgereikt dan er geslaagden zijn, en er zijn meer scholieren geslaagd dan er op de scholen zitten. Behalve de onmogelijke eisen die van bovenaf gesteld worden, worden de knoeierijen ook in de hand gewerkt door de plaats van de prestatiesport in de S.U. Want dat is alles. Als trainer kun je beter een topsporter onder je hebben dan duizend recreatiesporters. De Sovjetski Sport waarschuwde nog na afloop van een mislukte conferentie over het coördineren van de prestatie en recreatiesport, dat nooit een situatie mocht ontstaan die de prestatiesport in het land zo afbreuk zou doen. Het zou een ondermijning zijn van de Olympische beweging.

Wanneer men meer wil weten van sport in de Soviet Unie dan is het boek van M.v.d.Heuvel onder die titel aan te raden.

Van hem zijn ook bovenstaande gegevens ontleend.

Het lot van een sportliefhebber - maar niet een topsporter - is in de S.U. zeker niet te benijden. Hij heeft slechts weinig aandacht. Als het gaat om zijn GTO bekwaamheid dan is het makkelijker voor de lokale sportorganisaties hem op papier op te voeren dan hem - veelal pro deo - te begeleiden in de vrije uren.

DE BOOGSCHUTTER VERTELT

Ik heb het al eens eerder verteld: "God heeft Holland vergeten" hij stond daar ongeveer op de lijn Nijmegen-Maastricht en vond het toen gewoon genoeg. Hij schiep echter wel een Hollandse Adam en Eva en liet ze voorzichtig in het water zakken. Tot aan de lippen stonden ze daar en Adam zei tegen Eva "Wrakzelje en Boppe". Eeuwen later, toen de Romeinen bezit namen van de steden Nijmegen, den Bosch en Maastricht, hadden zij de grootste bewondering voor die Hollandse doordouwers die zelf hun land maakten. Brachten zij in Rome verslag uit dan spraken zij "Hollanders, Luctor et Emergo".

De Zeeuwen vonden dat het op hun van toepassing was en daar zij het laatste deel waren plantten zij het in hun wapen.

Ik moest aan dit brokje vaderlandse geschiedenis denken toen ik weer eens over Limburgs dreven fietste en de Limburgers "bekeek". Zij zijn voor ons Noorderlingen heel andere mensen. Voor velen van ons was het het eerste "buitenlandse" uitstapje. Het is nu eenmaal zo, een Limburger spreekt anders, doet anders, en is anders. Zij leven wat inniger met hun Heiligen en gaan wat makkelijker met hun om. Vandaar dat de Boogschutter graag daar rondfietst.

Ga er eens heen op een vroege voorjaarsdag als de elzekatjes langs de Geul uitbotten, het prille groen naar buiten barst en de eerste bleekgele tapijten van het bosanemoontje in het nog kale onderhout opgloeit en het paarse wilde mankruid de vochtige dalen opsiert.

Het feest van de lente begint wat vroeger in Limburg. Wij lopen hier dan nog diep in de kraag gedoken, want de Zee mag dan wat mildere temperaturen geven in de winter. Het voorjaar bot vroeger en milder in de dalen van die zuidoostelijke wrat, die zo bij Nederland hangt.

De zomer brengt er de invasie van de noordelijke vakantieganger, die zich met de nodige jolijt doen gelden. De limburger zelf is dan wat bescheidener. Ze werken hard en hij laat zijn zuidelijke aard gelden. Leeft wat meer in de koele avondsfeer als het daags warm geweest is en hij al die noordelijke branie tamtammers heeft moeten laven.

Alleen op hoog zomerdag in juli, als de schutters het geweer schouderen. De schutterskoning, die reeds lang Abraham gezien heeft, stapt met de pracht van een koningin, 20 zomers tellende, aan het hoofd van de stoet door het dorp. De bliken loveren als een harnas rinkelend op zijn lichaam en hoge hoed, marcheerd hij naar de schietweide. Daar staat een grote tent met aan de achterzijde een muur van vaten, waaruit het gerstenat getapt wordt. Is er een vat leeg, dan wordt het haastig naar buiten geworpen, een nieuw aangeslagen, want de gilde heeft dorst. Een hele dag duurt het koningsschieten onder de felgele zon. Daar roert een trommelaar zijn trom terwijl hij diep in de ogen van zijn bruid kijkt. Hij moet zijn verliefdheid kwijt en waar en hoe raak je die anders kwijt hier op de schroeiende vlakke?

Aan de rand van de weide ligt een generaal, de kraag van het tuniek staat wijd open, hij beet te veel in de witte kraag van het schuimend bier. Zijn vrouw à la Rubens zit wat lallerig naast hem te spelen met de sabel die nonchalant in het gras ligt. Een klaroen stoot daverend over de weide en met langzame, voorzichtige passen treden regerende en toekomstige koningen aan om de laatste restjes van de houten nanaakvogels van de palen te schieten. Wie het laatste restje hout wegschiet mag zich keizer noemen, en dikwijls moet er een lange ladder bij te pas komen om te zien of er werkelijk de laatste splinter hout wel verdwenen is. Het noenmaal is reeds lang verstreken en ook het Angelusklokje heeft zijn laatste klank ver weg laten drijven als de stoet weer naar het dorp trekt. Van soldaat tot keizer lopen zij weer fier en stram met naast zich de bruiden wiens konen glimmen als het rood van de ondergaande zon.

De twee of drie cafe's zitten spoedig vol met zingend en stampend krijgsvolk. Het is een feest waar je als noordeling voorzichtig moet laveren.

HAARLEM ATLETEN DIE VOORKOMEN OP DE NEDERLANDSE RANGLIJSTEN 1977.Heren:

100 m. electr.	3.	Bert de Jager	10.98	
	13.	Henk Macnack	11.29	(+ wind 11.19)
hand	5/10	Bert de Jager	10.8	
	18/35	Mario Westbroek	11.0	
	36/59	Henk Macnack	11.1	
200 m. electr.	3.	Bert de Jager	22.08	
hand	46/51	Henk Macnack	22.9	(+ wind 22.6)
	63/79	Mario Westbroek	23.1	
400 m.	73/81	Mario Westbroek	51.7	
800 m.	64/65	Michel Hulsman	1.56.4	
	75/77	Dan Portegijs) Frans Capellen)	1.56.8	
1500 m.	30	Evert van Ravensberg	3.54.3	
	82	Frans Capellen	4.02.0	
	99	Michel Hulsman	4.03.0	
3000 m.	29/30	Evert v. Ravensberg	8.24.0	
5000 m.	33	Evert v. Ravensberg	14.45.0	
	94/96	Rob ter Poorten	15.20.0	
25 km.	53.	Wim Kluyskens	1.32.23	
marathon	63	Wim Kluyskens	2.42.46	
	66	Joost de Bock	2.43.29	
20 km. snelw.	18	Frank v. Ravensberg	1.58.58	
110 m. hrd.	42/48	Ruud Wielart	16.0	
	49/54	Jan van Dijk	16.1	
400 m. hrd.	70/74	Martin Bolwijn	60.5	
	87	Evert v. Ravensberg	62.0	
3000 m. st. ch.	6	Evert v. Ravensberg	9.04.0	
ver.	24	Jan van Dijk	6m87	
	36	Mario Westbroek	6m74	
h.s.s.	6	Jan van Dijk	14m15	
hoog	1.	Ruud Wielart	2m26	
	24/44	Martin Bolwijn	1m95	
	11/18	Henk Macnack	2m--	
polshoog	9	Charles Mathot	4m41	
kogel	40/41	Cees v.d. Rhee	13m05	
	46	Les Brown	12m92	
discus	14	Les Brown	45m44	
speer	21	Cees v.d. Rhee	59m76	
	65	Lex v. Vugt	52m78	
4 x 400 m.	17	Haarlem	3.30.1	(Frans, Ron, Dan, Bert)
4 x 800 m.	6	Haarlem	8.01.1	(Frans, Dan, Hans, Michel)
4 x 100 m.	4	Haarlem	43.1	(
	26/29	Haarlem JAB	44.6	

JUNIOREN:

100 m.	5/9	Mario Westbroek	11.0
	10/16	Henk Macnack	11.1
200 m.	13/14	Henk Macnack	22.9
	10/22	Mario Westbroek	23.1
	46/53	Ron Antheunisse	23.8
400 m.	19	Mario Westbroek	51.7
	36/39	Frans Capellen	52.8
	44/47	Ron Antheunisse	53.0

800 m.	14	Frans Capellen	1.56.8
1500 m.	12	Frans Capellen	4.02.0
	32	Richard Cabri	4.10.6
3000 m.	41	Richard Cabri	9.13.6
ver	6	Mario Westbroek	6m74
hoog	3/5	Henk Macanck	2m00
kogel	20	Richard Willems	13m05
	35	Lex v. Vugt	12m21
discus	29	Richard Willems	37m32
	46	Lex v. Vugt	35m30
speer	12	Lex v. Vugt	52m78
5 km. snelw.	2	Frank v. Ravensberg	24.40
	4	Nico Treep	27.37
10 km. snelw.	2	Frank v. Ravensberg	49.47.2
	3	Nico Treep	55.17.0
4 x 100 m.	4/5	Haarlem	44.6

 SNELWANDELNIEUWS.--SNELWANDELNIEUWS.--SNELWANDELNIEUWS.--SNELWANDELNIEUWS.--

Er zijn weer een aantal wedstrijden geweest. Op 5 maart was er een instuifwedstrijd in Rotterdam op het Lange Pad. Hierbij was ook de Mexicaan Enrique Vera, wereldkampioen en recordhouder op de 50 km. aanwezig. Er moest 10 km. gewandeld worden. De baan was zo slecht, dat ik besloot om op spikes te wandelen. Daar mijn tijd toch slecht zou worden, maakte ik er een intervaltraining van. Ik probeerde zo lang mogelijk bij Vera te blijven. Door een erg snelle 1e ronde kwam ik 40 meter voor, maar na 850 m. werd ik al ingehaald en na 1000 m. moest ik lossen. Daarna deed ik het rustig aan en telkens wanneer Vera mij lapte, ging ik zo'n 200 m. met hem mee. Vera kwam uit op 43.59.0. Ik werd 10e van de ± 20 deelnemers in een tijd die bijna 8 minuten boven mijn record lag: 57.21.4. Na de wedstrijd werd er door een aantal Fransen een interessante voorlichting gegeven over nieuwe trainingmethoden. Er kwam vaak een babylo-nische spraakverwarring, daar de Fransen slecht Engels spraken en er vele technische termen in hun verhaal voor kwamen. Zo moest mijn Engelse trainer alles wat de Fransen zeiden eerst in eenvoudig Engels samenvatten en moest een ander daarna alles weer in het Nederlands vertalen. Daarna werd er nog wat nagepraat o.a. met de wereldkampioen. Opvallend was dat deze alleen voor reis- en verblijfkosten (hij zit de gehele winter in Frankrijk) naar Rotterdam was gekomen. Dat is in de hardloopwereld wel wat anders!

Op 18 maart werd in de Veilinghal in Utrecht het Nederlandse indoorkampioenschap over 3000 m. verwerkt. Dit kampioenschap had een nare voorgeschiedenis. Aanvankelijk was Rotterdam Ahoy ermee accoord gegaan om het in een programma in te passen. Alle organisatoren (N.O.R.V., Wielersport op zondag etc.) weigerden echter, totdat de organisatie van de "Nacht van het Hart" accoord ging. 6 dagen voor het kampioenschap zei men echter plotseling weer nee. Gevolg was wel dat er zeer snel een alternatief gezocht moest worden. Gelukkig werd Hellaas bereid gevonden om tijdens een onderlinge wedstrijd (wat wel tekent voor de armoede in de snelwandelwereld) het kampioenschap op dezelfde datum als de "Nacht van het Hart" te verwerken. Alsof het nog niet genoeg was, was er ook nog onduidelijkheid over de starttijd. De een zei 16u45, de ander 17u15. Toen de speaker zei: nog 5 minuten, duurde het nog bijna een kwartier. Het was een zeer zware strijd, want er moesten maar liefst 23½ ronde gewandeld worden (de baan was 128 meter) op een baan die te vergelijken is met de Kennemer Sporthal (beton met een "geschilderde" baan). De bochten waren zeer scherp. Ik kon lang bij mijn concurrent van der Knaap blijven, maar na 14 ronden kreeg ik kramp en moest lossen. -12-

Daar ik bang was net als het vorige jaar mijn voet te verzwikken, liep ik verder op safe en finishte zo als 2e in 14.20.5, wat toch nog een persoonlijk record was. Nico Treep deed het verrassend goed. Hoewel hij zich door tentamens niet had kunnen voorbereiden ging hij al snel met de 3e mee. Hij slaagde er zelfs in in de laatste ronden zijn concurrent met gemak van zich af te schudden en de derde plaats van de zeven deelnemers voor zich op te eisen, in 16.17.9, wat ook al een persoonlijk record was. Wel moet gezegd worden dat een grote concurrent van Nico niet was ingelicht over het kampioenschap en dus niet aanwezig was.

Op 2 april werd er een wandeltocht Rotterdam-Gouda-Rotterdam (40 km) gehouden. Hier werd zoals gewoonlijk door de deelnemers een wedstrijd van gemaakt, daar de gehele Nederlandse top aanwezig was en men dit ook als een selectiewedstrijd voor de landenploeg zou kunnen opvatten. Een van de deelnemers kwam bijna te laat. Hij wist niet dat het zomertijd was en had zich in de taxi moeten verkleeden. Het ging eerst 20 km. tegen de wind in. Na een snelle start kwam ik in een kopgroep van 5, maar die liet ik snel gaan en viel toen iets terug. Ik keerde als 9e in 2.08.30. Toen ging het met de wind mee, maar met een felle zon, zodat de deelnemers een vreselijke dorst kregen (gelukkig waren er om de 5 km. verzorgingsposten). Na 23 km. stopte ik met snelwandelen en liep met van der Knaap de rest wandelend uit. (Van de Knaap had tot 17 km. op een gedeeld 2e en 3e plaats gelopen). Intussen was het vooraan zeer spannend geworden. Enkele deelnemers werden door spoorwegovergangen opgehouden, maar veel erger was dat wel 75 à 80 % van de deelnemers verkeerd liepen, alleen de deelnemers die al meerdere keren hadden meegedaan liepen goed, o.a. Ras, die 1e werd, zo ook de nr.s 2,3,4 en 5 (op dat moment), doordat er pijlen de verkeerde kant opstonden of er niet stonden, zodat men wel verkeerd moest lopen. Natuurlijk liep ikzelf ook verkeerd en daardoor liep ik + 3 km. om. Degene die tot 32 km. 2e liep kreeg kramp, viel languit op de weg en werd door 2 aanstormende nonnen vakkundig gamasserd, maar hij zou toch pas als 6e finishen. Ik finishte zelf gelijk met van der Knaap in 4.50.05. Zelf konden wij er nog om lachen dat wij verkeerd waren gelopen, maar uiteraard waren de senioren die voor de selectie liepen er minder over te spreken.....

HAARLEM ATLETEN DIE VOORKOMEN OP DE NEDERLANDSE SNELWANDELINGLIJSTEN 1977

SENIOREN:

Evert v. Ravensberg	1000 meter	4.54.5	4e
Gerard Zwart	"	5.12.1	12e
Martin Bolwijn	"	5.21.4	13e
Gosse v.d. Velde	"	5.52.6	19e

JONGENS B:

Frank v. Ravensberg	1000 meter	4.13.9	1e
	3000 meter	13.51.0	1e
	5000 meter	24.40.0	1e
	$\frac{1}{2}$ uur	5694,78 m.	1e
	10.000 meter	49.47.2	1e
	15.000 meter	1.20.31	1e
	20.000 meter	1.58.58	1e
Nico Treep	1000 meter	4.42.0	2e
	3000 meter	15.28.0	2e
	5000 meter	26.48.0	2e
	$\frac{1}{2}$ uur	5259,00 m.	3e
	10.000 meter	55.17.0	2e
Raymond Hoefman	1000 meter	6.20.2	3e

JONGENS C:

Edwin Cabri	1000 meter	5.20.7	5e
Daan van Rijsbergen	"	5.21.8	6e
Wouter Bekkers	"	5.45.2	9e
Hans Kuipers	"	5.46.0	11e
Tim Hoefsloot	"	6.05.5	12e
Ron Mathot	"	6.07.0	13e
Dave Sillevis	"	6.09.5	14e
Peter Heemskerk	"	6.16.5	17e
Robert Schaper	"	7.06.5	18e
Richard Kruihof	"	7.14.0	19e

JONGENS D:

Peter Nijssen	1000 meter	5.59.99	6e
Marcus Treep	"	6.06.0	8e
Rob Schlüter	"	6.16.2	16e
Kenneth Portanger	"	6.16.3	11e
Arjen Kroes	"	6.44.8	23e
Maurice Hagebeek	"	7.14.85	25e
Peter Noom	"	7.15.6	26e

Frank van Ravensberg.

VERVOLG VAN DE BOOGSCHUTTER.....

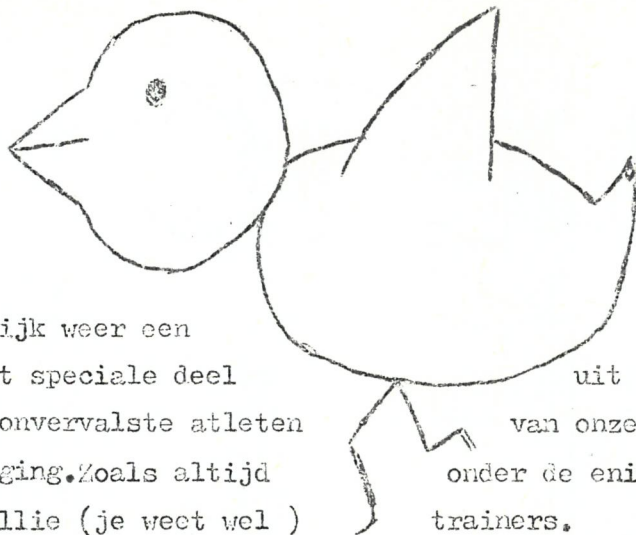
Niet dat je wegens hoogverraad gefussillerd word. Oh nee, maar hollandse nuchterheid past zo slecht in dit volksfeest. De volgende morgen hebben de echte duiven weer bezit genomen van de weide en doen zich tegoed aan resten krentenmik en rijstevlaai.

Dan staat de schutterskoning van gisteren weer aan de betonmolen en zeteld de verliefde tamboer als directeur-lokkestist in het postkantoor met één loket . Zo gaat dat nu eenmaal in het Limburg van alledag.

P.S.

Welke goed geaarde Noordeling weet voor de Boogschutter een kleine kamer met bed, stopcontact en kraan. Hij wil zo graag buiten het "seizoen" de Limburgers weer "bespieden".

Brieven of telefoontjes aan de Redactie.



de CEE Deער

Eindelijk weer een
van dit speciale deel
echte onvervalste atleten
vereniging. Zoals altijd
van jullie (je weet wel)

echte onvervalste uitgave
uit de WISSEL voor de enige
van onze enige echte onvervalste
onder de enige echte onvervalste leiding
trainers.

Zoals jullie wel zullen weten staat het wedstrijdseizoen weer voor de deur en Albert en ik verwachten er veel van. Of onze verwachtingen uit zullen komen ligt voornamelijk aan jullie, Aan je inzet tijdens de trainingen en natuurlijk tijdens de wedstrijden. Overigens aan wedstrijden zul je dit seizoen minder gebrek hebben dan het vorige jaar want op onze onvolprezen kunststofbaan zullen zeker de nodige wedstrijden worden georganiseerd terwijl daarnaast ook andere vrije en competitie wedstrijden te doen zijn. Over competitie gesproken, wij hanteren weer dezelfde regel als het vorige seizoen: Hoe meer je komt trainen hoe groter is de kans dat je opgesteld wordt, dus kom zoveel mogelijk. Versterk de vereniging ook door wat echt geïnteresseerde vrienden mee te nemen, zodat wij dit jaar eens kampioen kunnen worden.

Weet je trouwens dat Albert Soldaat is? en Martin ook? Weet je dat dat problemen kan geven voor het lesgeven? Weet je dat er misschien nog een trainer bijkomt? En dat die nieuwe trainer jullie niet kent? Weet je dat dat ook weer moeilijkheden kan geven? Ik verzoek jullie daarom ook het volgende. Als die trainingen eens wat rommelig lopen help dan zelf mee om alles weer recht te trekken, zet je voor HOLLAND procent in om er wat van te maken dit seizoen en je zult zien dat we KAMPIONEN worden!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

MARTIN & ALBERT

VAN DE T.C.

PROMOTIE - EISEN:

<u>HEREN</u>	<u>B-A</u>	<u>C-B</u>	<u>D-C</u>
100 m.	10.9	11.4	12.0
200 m.	22.4	23.4	24.6
400 m.	50.0	52.5	55.0
800 m.	1.54.5	1.57.0	2.04.0
1000 m.	2.28.0	2.38.0	2.48.0
1500 m.	3.54.0	4.00.0	4.15.0
3000 m.	8.35.0	8.50.0	9.15.0
5000 m.	14.55.0	15.20.0	16.00.0
10.000 m.	31.40.0	32.30.0	33.30.0
110 m.horden	15.6	16.6	17.6
200 m. horden	26.5	27.5	28.5
400 m. horden	57.0	59.0	62.0
3000 m. steeple	9.40.0	10.05.0	10.30.0
verspringen	6m90	6m50	6m20
hoogspringen	1m93	1m86	1m76
hink-stap	13m50	12m90	12m30
polsstokhoog	4m00	3m60	3m30
speerwerpen	57m00	52m00	46m00
diskuswerpen	42m00	38m00	33m00
kogelstoten	13m50	12m50	11m50
kogelslingeren	44m00	35m00	
taenkamp	6.000	5.400	

Het reglement voor wat betreft de klasseindeling luidt als volgt:

- Er zijn 4 klassen: A, B, C en D. A is de hoogste klasse.
- Promoties gaan in 2 weken na de behaalde prestatie.
- Het is verboden op straffe van boete deel te nemen in een lagere klasse.
- Deelname in een hogere klasse heeft automatisch promotie ten gevolge.
- Op junioren wedstrijden gemaakte prestaties komen niet voor promotie in aanmerking.
- Wel voor promotie in aanmerking komen de prestaties geleverd door junioren in een senioren wedstrijd.
- Terugplaatsing geschiedt alleen op schriftelijk verzoek vòòr 31 december bij de D.T.C. De N.T.C. zal uiteindelijk de beslissing nemen. Als regel is er geen terugplaatsing naar de D-klasse.
- Als de promotieeisen verscherpt worden, is het mogelijk weer te degraderen als de nieuwe eis nimmer is behaalt.

Wij maken onze leden erop attent dat de K.N.A.U. dit jaar een verscherpte controle gaat uitoefenen op het inschrijven in de juiste klasse. Inschrijving in een te lage klasse kan dan tot boete oplegging leiden.

LEEFTIJD INDELING JUNIOREN.

Op de laatste Unieraad (jaar)vergadering is een nogal belangrijk besluit genomen v.w.b. de leeftijds indeling junioren.

Voortaan gaat de overgang niet meer op 1 januari in, maar 2 maanden eerder, nl. op 1 november.

Iemand die dit jaar dus 2e jaars B-junior is wordt op 1 november al A junior. Hetzelfde geldt uiteraard ook voor de overgang van pupillen naar junioren en van junioren naar Senioren.

Het een en ander was noodzakelijk om tijdens het cross-seizoen de hele winter in dezelfde klasse te lopen.

MATERIAAL.

De vereniging en de gemeente hebben veel en duur materiaal.

Doe er voorzichtig mee.

Ruim na afloop van de training alle spullen op!!! Laat niets op het veld slingeren.

NIEUWE TRAINER.

Bij onze C.D. jongens mogen we een nieuwe trainer begroeten. Zijn naam is: Ad Vermeulen. Hij zit op het ogenblik op CIOS en woont in Lisse. Dinsdag wordt hij voorlopig door Ben Goossens geassisteerd en op vrijdag door Martin en Albert (als die tenminste niet in een file zit als hij uit het hoge noorden uit militaire dienst komt)

WIJZIGING WEDSTRIJD KALENDER.

Op de in het vorige klubblad afgedrukte wedstrijdkalender zijn enige wijzigingen en aanvullingen.

De distriktskampioenschappen zijn in HAARLEM, op zaterdag 13 mei (luilak) en maandag 15 mei (2e pinksterdag).

De 1e A/B junioren competitiewedstrijd is op woensdagavond 31 mei in LISSE. en op woensdagavond 14 juni in HAARLEM.

Van de in totaal 40 ploegen bij de jongens 1e klasse komen we beide keren uit tegen De Spartaan I, de Spartaan II en A.V. Holland-Leiden.

Zo. 2 juli grote C/D jeugdwedstrijd komt te vervallen!!, ten gunste van de organisatie van de 3e C/D competitiewedstrijd op zaterdag 1 juli.

De Coupe Nationale Nederlanden in in HAARLEM.

Deze zeer mooie en grote juniorenwedstrijd van klasse is ons toegewezen, en wordt gehouden op zaterdag 3 juni.

H U L P

Er staan ons dit seizoen enkele grote wedstrijden te wachten. Daar moet veel werk voor verzet worden.

Zowel tijdens de wedstrijd als voor de gehele organisatie vooraf is er veel hulp nodig. Er hebben maar weinig mensen idee van hoeveel er voor een goede wedstrijd komt kijken

Laat iedereen, die een uurtje over heeft en iets wil doen zich melden bij ondergetekende

EIND UITSLAG CROSS-COMPETITIE 1977/1978

<u>JONGENS C.</u>	<u>uitslag 3e wedstr.</u>	<u>totaal punten.</u>
1. Daan v. Rijsbergen	5.13.6 sec.	28
2. Hans Kuipers	5.12.9 sec.	26
5. Edwin Cabri	5.22.5 sec.	25
8. Wouter Bekkers	5.46.5 sec.	17
10. Stefan Hagebeek	-----	12
14. Tim Hoefsloot	5.47.7 sec.	8
16. Robert v. Cassel	-----	5

JONGENS PUP. A

2. Arjen v.d. Haak	4.39.1 sec.	43
6. Maarten Hartman	4.41.- sec.	33
11. Patrick Verkerk	-----	25
12. Patrick Booms	4.52.1 sec.	25
20. Michel v.d. Eem	5.54.5 sec.	4

JONGENS Pup. B.

1. Gerard v. Wees, Holland	5.00.0 sec.	16
2. Arjan Warmerdam	4.48.9 sec.	14
6. Erik Noom	5.49.5 sec.	5
7. Marcel Rutte	6.16.5 sec.	2

JONGENS PUP. C

1. Paul Osteneijer	6.01.- sec.	8
3. Jakko v. Warde	-----	4

JONGENS PUP. D

3. Kenneth Portanger	6.02.6 sec.	13
4. Marcus Treep	6.07.4 sec.	11
6. Peter Noon	6.58.- sec.	5
7. Marcus Kamstra	-----	3

Bij de jongens Pup. B deed zich nog het volgende verveldende geval voor, dat de organisatie bij vergissing (doordat in de vorige uitslag door een tikfout Arjan Warmerdam 2 punten teveel kreeg) de 1e prijs werd toegekend.

Gerard van Wees komt deze prijs echter toe.

Gerard was twee keer 1e, met Arjan 2e en de laatste keer werd Arjan 1e en Gerard 2e.

Duidelijke winnar : Gerard!!!

Wij hopen dat Arjan zo sportief zal zijn alsnog zijn medaille aan Gerard af te staan.

15 april 1978, Westland marathon Maassluis.

Ook als het een keer bar slecht gaat, dien je toch uit sportief oogpunt een en ander te vermelden.

Waren de resultaten in Apeldoorn j.l. nog redelijk, dit keer lukte het ons niet de reeds gemaakte tijden maar enigszins te handhaven, behoudens Wim Kluyskers, die toch ook niet helemaal tevreden was.

Verzorgers Cees v.d.Aar en Rijn v.d.Bunten hebben weinig eer van hun werk gehad maar de volgende keer zal het wellicht weer goed gaan, tenminste als we ooit eens verstandig leren trainen!!

Dan hier de officieuzw tijden, zonder de seconden.

Wim Kluyskens,	2.42.-
Jos de Kan,	3.24.-
Jan Stol,	3.34.-
Jan v.d.Kroft,	4.30.-
Ton v.d.Linden,	uitgestapt met blessure op 36 km.

16 april 1978, 12 km. loop S.V. Nieuwe Brug-A.V.Haarlem.

Een leuk wedstrijdje, zonder meer. En je staat er van te kijken wat de sympathieke organisator Willem ter Horst voor een prijzentafel te voorschijn tovert. Zowel de wedstrijdlopers als de prestatielopers die 5 km. moesten afleggen, voor ieder was er een leuke herinnering.

De Wisselbeker kwam in het bezit van Jim Kosten uit Huizen, die deze wedstrijd voor de derde keer won, dit keer was zijn tijd over de 12 km: 36.40.

Onze klubgenoten maakten er het volgende van:

Bert Bols, 7e in 39.33

Dick Habes, 10e in 40,59

Dik Geveart, 12 in 41.20

Ton Geveart, 14 in 42,42

Bij de veteranen I werd Cees v.d.Aar 3e in 44.35 en bij de Vet II Bas Stoute 1e en Bap v.d.Pol 5e. Van die laatste twee heb ik helaas de tijden niet beschikbaar.

-----Ton v.d.Linden.-----

Zaterdag 15 april, opening baanseizoen.

Trainingswedstrijden voor C/D junioren en pupillen.

De belangrijkste uitslagen waren:

Nieuw clubrecord voor Dennis Kruithof met 10m93 bij het kogelstoten.

100 m. JC 3e, Diederic v.Niemsdijk 13.3.(in de serie 13.0)

Alle andere jongens werden in de serie uitgeschakeld, o.a. Wouter Bekkers met 13.2 en Tim Hoefsloot met 13.4.

80 m. JD, 5e Arjan v.d.Haak 12.0 (in de serie 11.9)

6e Arno v.Vugt 12.5 (in de serie 11.7)

de anderen werden in de serie uitgeschakeld, o.a. Peter Groen 12.3, Peter Noom 12.0, Rogier Wigchert 12.5 en Marcus Treep met de goede tijd van 11.8.

KOGELSTOTEN jongens C

9. Robert v.Cassel	7m55
10. Peter Nijssen	7m46

SPERWERPEN jongens D (nieuw nummer)

2. Dennis Kruithof	23m94
6. Arno v.Vugt	18m48
7. Rogier Wigchert	18m29
9. Hans Kuipers	15m82

HOOGSPRINGEN jongens C

1. Diederic v.Riemsdijk	1m65
2. Tim Hoefsloot	1m60
5. Peter Nijssen	1m50
7. Ron Mathot	1m45
9. Peter Heemskerk	1m40
14. Kenneth Portnager	1m30
15. Wouter Bekkers	1m25

VERSPRINGEN jongens C

7. Edwin Cabri	4m32
9. Wouter Bekkers	4m44
10. Tim Hoefsloot	4m39
11. Peter Heemskerk	4m32
14. Robert v.Kassel	3m79

DISKUSWERPEN jongens C

4. Diederic v.Riemsdijk	30m55
10 Peter Nijssen	20m14

800 m. jongens C

1. Edwin Cabri	2.31.2
3. Kenneth Portanger	2.33.7
6. Peter Heemskerk	2.35.2
7. Robert Schaper	2.55.3

VERSPRINGEN jongens D.

5. Arjan v.d.Haak	4m03
6. Arno v.Vugt	3m96
8. Peter Noom	3m81
10. Marcus Treep	3m77
11. Peter Groen	3m75

KOGELSTOTEN jongens D

1. Dennis Kruithof	10m93 (N.C.R.)
5. Rogier Wigchert	6m70
7. Michel v.d.Eem	5m90
8. Maarten Hartman	5m71
12. Peter Kuyt	4m88

HOOGSPRINGEN jongens D

1. Dennis kruithof	1m40
5. Peter Noom	1m35
6. Marcus Treep	1m25
7. Arno v.Vugt	1m25

1000 m. jongens D

2. Arjen v.d.Haak	3.35.5
3. Arno v.Vugt	3.39.5
4. Peter Groen	3.51.9
10 Mark Feitsma	4.24.3

Jongens pup. A(1967)

	<u>60 m.</u>	<u>kogel</u>	<u>ver</u>	<u>1000 m.</u>
Hans Kroes	9.2	5m84	3m40	<u>3.52.-</u>
Michel Bex	9.9	6m89	3m68	5.03.2
Johan Apetz	11.3	4m76	2m66	
Gijs v.Buuren	9.3	4m49	3m71	3,49.-
Bart de Koning	10.0	4m48	3m24	5.16.5
Marco Prikkel	9.8	5m96	3m72	
Kees Willemsen	10.4	6m12	3m24	4.37.2
Patrick Booms	9.7	6m89	3m90	3.59.2

Jongens pup. (1968)

Arjan Warmerdam	9.6	6m73	<u>3m74</u>	3.56.7
Tom Defourney	10.7	5m08	3m33	
Roy Moes	11.3	5m28	2m74	4.18.0
Eric Noom	<u>9.5</u>	7m22	3m70	4.10.0
Jaap v.Deursen	10.0	3m89	3m22	<u>3.51.7</u>
Chris Kuyt	10.6	4m32	2m94	4.21.6
Marcel Rutte	10.8	3m67	3m08	4.26.3
Koert v.Riemsdijk	11.8	4m37		
Harry Horn	9.7	6m60	3m65	4.28.4
Arjan Petschie	10.6	4m83	3m28	4.04.4
Patrice van Dam	10.6	4m53	3m05	4.09.4
Maarten Wiggers		4m42	3m00	

<u>Jongens Pup. C</u>	<u>40 m.</u>	<u>ver</u>	<u>kogel</u>	<u>1000 m.</u>
E. Kraan	<u>7.7</u>	<u>2m81</u>	3m13	4.17.5
R. Bax	8.2	2m45	<u>4m39</u>	
R. Geerling	7.9	2m22	<u>4m23</u>	

Jongens Pup. B

Jacco v. Waarde	7.5	<u>3m09</u>	5m26	<u>4.39.9</u>
Dennis Bakker	<u>7.3</u>	<u>3m01</u>	<u>5m81</u>	<u>4.51.7</u>
Stephen Zollner	7.8	2m81	<u>2.55</u>	
Paul Ostemeijer	8.0	2m58	5m08	
Maarten Schlicker	8.3	2m40	2m54	4.47.0

Zondag 16 april 2e dag trainingswedstrijden.

Opvallendste prestaties: Mario Westbroek in 10,9 winnaar 100m heren en 51,7 op de 400m (evenaring klubrekord). Raymond Hoefman 6m02 ver. Pieter Fris 3000m in 8.59,1. Michel Hulsman 400m 51.7. Kees Beerepoot kogel jA 12m53. Een goed debuut van onze nieuwkomers Mike Bienfait, Kenneth Macnack en Ronald Sim.

100m heren

1 Mario Westbroek (B jun.)	10,9	(serie 1e in 11,0)
2 Mike Bienfait	11,1	(serie 2e in 11,4)
6 Les Brown	11,9	(serie 2e in 11,8)
Ronald Sim	serie 3e in 11,4	
Ron Antheunisse	serie 6e in 12,4	

100m jongens A

1 Kees Beerepoot	11,6	serie 1e in 11,7
2 Kenneth Macnack	11,8	serie 1e in 11,8
5 Albert Wigchert	12,2	serie 3e in 12,3
6 Luke Prins	12,3	serie 3e in 12,3

100m jongens B

1 Gerard de Boer	11,9
2 Richard Kruithof	12,3
3 Raymond Hoefman	12,4

400m jongens A/B

1 Mario Westbroek	51,7
2 Kenneth Macnack	52,8
3 Richard Cabri	55,8

400m

1 Michel Hulsman	51,7	serie 1e in 52,1
3 Dan Portegijs	53,6	serie 3e in 53,1
4 Mike Bienfait	54,6	serie 1e in 52,1
5 Ronald Sim	55,8	serie 2e in 52,5
Les Brown	52,5	2e
Ron Antheunisse	55,4	4e
Hans v.d. Eem	56,0	5e

800m j A

1 Richard Cabri	2.06,8
4 Chris Uiterwijk	2.22,0
5 Arthur Hartman	2.28,4

800m j B

3 Hans Willems	2.16,8
5 Hans Verbeek	2.27,7

1500m heren		ver heren	
1 René Ruis	4.17,6	3 Les Brown	6m35
2 Dick Bais	4.19,5	7 Chris Uiterwijk	5m20
3000m heren		9 Dick Bais	5m11
2 Pieter Fris	8.59,1	ver jB	
8 Rudy Leter	10.45,0	1 Raymond Hoefman	6m02
9 Noel v. Noordelaar	11.35,2	speer jA	
kogel heren		1 Albert Wigchert	43m93
2 Les Brown	12m13	3 Kees Beerepoot	39m29
kogel j A		kogel j B	
1 Kees Beerepoot	12m53	1 Gerard de Boer	12m89
2 Albert Wigchert	10.48		
4 Arthur Hartman	7m73		

BELANGRIJKE WEDSTRIJDEN DE KOMENDE WEKEN

Zondag 30 april Utrecht Programma : 100m - 400m - 1000m - 3000m - ver
kogel - diskus alles ABCD klasse
jA: 100m 400m 3000m hoog kogel diskus speer
jB: 100m 400m 100m horden ver hoog kogel diskus

Donderdag 4mei (Hemelvaartsdag) Heiloo
Programma: 100 - 400 - 800 - 3000 - 110 hrd
kogel - diskus - hinkstap alles ABCD kl.
jA: 100m - 110m hrd - hoog - kogel
jB: 100m - 400m - hoog - kogel

Inschrijvingen in overleg met de train er op de training.

ZONDAG 7 MEI HOOFDLASSE KOMPETITIEWEDSTRIJD IN HAARLEM

Ben happening voor de hele vereniging.
Juryleden supporters en natuurlijk de atleten.
We rekenen op veel hulp bij de organisatie (jury)
en op veel supporters (pupillen !! die nu eindelijk hun 'grote broers'
eens in aktie kunnen zien)
Aanvang al om 11.00 uur met kogelslingeren en polsstokhoog.



HET WISSELTJE

Van de voorzitter

De wintercrosscompetitie zit erop.

En zoals dat elk jaar gaat, de wedstrijden zijn onder slechte weersomstandigheden gehouden. Maar het mooie van atletiek is, dat wedstrijden en trainingen ALTIJD doorgaan, weer of geen weer. En dat kan ook best. Een extra trui onder het trainingspak, een regenjack erover en rennen maar. Binnen twee minuten ben je het slechte weer al vergeten en krijg je het al lekker warm.

Voor de toeschouwers en juryleden is het heel wat anders.

Klappertandend staan zij bij de finish, gewapend met 1 of 2 chronometers om jullie tijden te meten. Zo ook ik. Weggedoken in een dikke jas sta ik daar meestal met vingers zo koud, dat ik nauwelijks de klokken kan indrukken.

Op het strand hebben jullie mij waarschijnlijk niet gezien, zo moe en uitgeput waren jullie na de strandloop. En bij de laatste wedstrijd op het schietterrein hebben jullie mij ook niet gezien.

Ik was er wel, maar JULLIE NIET! Een paar AV Haarlem atleten deden maar mee! Geen beste beurt. Van de andere Haarlemse verenigingen waren er wel flink wat atleten. Die heb ik toen maar geklokt.

Maar nu het baanseizoen begint en jullie voor het eerst op de kunststofbaan kunnen trainen, hoop ik jullie daar regelmatig te zien en natuurlijk ook op de wedstrijden. Ik zal er in ieder geval zijn, als jullie in Haarlem een wedstrijd hebben.

En misschien is het ook geen gek idee, als jullie op 7 mei, zondagmiddag naar de baan komen om de Senioren aan te moedigen bij hun eerste competitiewedstrijd. Zij hebben het hard nodig.

J. de Bock.

Beste Ouders en Jongens,

Onze eerste training op de kunststofbaan zit er alweer op.

Er waren een paar nieuwe jongens. We hopen, dat ze ook lid worden.

Jongens, nogmaals, neem een of meer vriendjes mee en maak ze lid.

Als je in 1970 of eerder geboren bent, ben je van harte welkom.

Op deze eerste training bleef er al weer een jas hangen.

Wie mist hem? Kom hem a.u.b. zo snel mogelijk halen!

Ik heb ook nog steeds een zak spullen staan van de afgelopen wintertraining.

Op 12 april kon de training door de zeer slechte omstandigheden op de baan (sneeuw) niet doorgaan. De meeste jongens hadden mij al gebeld, om te vragen, of er training was. Zelf heb ik geprobeerd om de jongens, die ver weg wonen te bellen. Aan verschillende van hen heb ik gevraagd hun vriendjes te waarschuwen. Hoewel ik zelf om kwart voor twee en ook het tweede uur naar de baan ben gegaan, zijn er toch nog jongens voor niets geweest.

Erg jammer! Ik zal proberen, wanneer het ooit nog eens voor mocht komen, jullie allemaal te bereiken.

Wedstrijden in het seizoen 1978.

Het leek me nuttig, de wedstrijdkalender van de pupillen te plaatsen. Misschien kunt U er dan rekening mee houden, dat er op die datum een wedstrijd kan zijn.

Iedereen doet bij ons mee aan wedstrijden!

In de pupillencompetitie worden de kinderen in ploegen opgesteld. Als we daarin hoog eindigen, maken we een kans om in de finale te komen. Vorig jaar werden onze B-Pupillen tweede en de A-Pupillen vijfde.

Geef je tijdig op voor de wedstrijden. Er staat altijd een datum op je papier vermeld, voor wanneer je ingeschreven moet zijn. Na die datum gaat het niet meer, want we moeten de inschrijving tijdig versturen.

Kom ook op tijd naar de trainingen en meld je af, als je niet kunt.

Pupillen-Competitie: 13 mei te Haarlem
10 juni te Beverwijk
19 aug. te Castricum.

Vrije wedstrijden: 29 april te Amsterdam, Ookmeer
27 mei te Amstelveen
24 juni te Amsterdam, Olympiaplein
16 sept. te Amstelveen
23 sept. te Castricum
7 okt. te Amsterdam, Chris Berger.

Of we deze laatste wedstrijden allemaal bezoeken, weten we niet. Er waren nog meer wedstrijden, maar die vallen samen met de pupillen-competitie.

In elk geval zoeken we voor de uitwedstrijden wel begeleiding. Tot nu toe hebben zich 2 personen gemeld. Dat is natuurlijk veel te weinig. Op 8 jongens moet 1 leider mee. Ouders, strijkt U Uw hand eens over Uw hart en ga eens gezellig met een groep sportieve jongens op stap!!!!!!

Mevrouw Hartman.

.....

DE STAATSLOTERIJ



STAATSLOTERIJ: MEVR. E. C. SCHUITEMAKER-SCHAVEMAKER Zijlstraat 43 Haarlem Telefoon 023-310960	STAATSLOTERIJ Mevr. de RIOP-v. ZONNEVELD Oudaenstraat 10 Haarlem-Noord Telefoon 023-374930 Gironummer 624158	STAATSLOTERIJ Mevr. H.G.M. Zwart-Schouten Ten Katestraat 32 - Haarlem Oost Telefoon 023-322585 - Giro 1836155
STAATSLOTERIJ Mevr. P. Dalhuijsen Polanenstraat 16 - HALFWEG Tel. 02907-4588 - Postgiro nr. 1671847	STAATSLOTERIJ Mevr. J.A. Koebrugge De Genestetweg 30 - Bloemendaal Telefoon 023-267165 - Giro 4270	STAATSLOTERIJ MEVR. S. E. A. BOLTE Kleine Houtstraat 45 HAARLEM Tel. 023-323674, Giro 788255

WAAROM LIEFDE VAN ÉÉN KANT?

Er is een - gelukkig steeds groter wordend-aantal mensen in ons lieve Vaderland (en ook in de wereld), dat zich met recht zorgen maakt over de onrustbarende toename van hart- en vaatziekten. Zij hebben de handen ineen geslagen en de Nederlandse Hartstichting gevormd. Deze stelt zich ten doel alles in het werk te stellen om aandoeningen van hart- en bloedvaten te voorkomen en zo mogelijk te genezen. Haar opdracht begint bij de kleine baby met het aangeboren hartgebrek en eindigt bij de ouden van dagen, waarvan het hart niet meer meekan; met andere woorden: van de wieg tot het (vaak te vroege) graf is zij met het lot van de hartpatiënt bewogen. Vandaar deze voorlichting aan jou: wellicht toekomstig hartpatiënt?

HOE OOK LIEFDE VAN JOUW KANT?

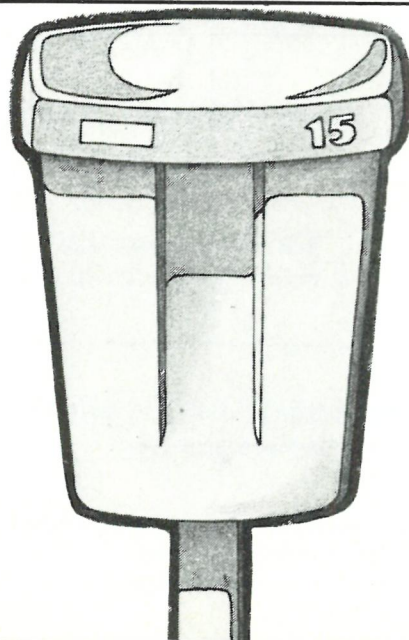
Velen, die de gevolgen van het hart- en vaatlijden van nabij hebben leren kennen, zullen het werk van de Nederlandse Hartstichting willen steunen. Dit kan op velerlei manieren:

- door lid of donateur te worden van de Vrienden van de Hartstichting
- door direkte giften - die aftrekbaar zijn van het inkomen - of door schenkingen (ook van roerend en onroerend goed);
- door vennootschapsgiften, waarbij een maximum aftrekbaar bedrag (in 1973: 6%) van de netto winst geldt;
- door legaten, waarvoor de eenvoudige testamentele formule kan worden gebruikt: „Ik vermaak - vrij van rechten en lasten - aan de Nederlandse Hartstichting te 's-Gravenhage: f”

Nadere informatie over doelstellingen en activiteiten worden gaarne verstrekt.

NEDERLANDSE HARTSTICHTING

Sophialaan 10 - DEN HAAG - Telefoon 070-924292
Postgirorekening nr. 300 - Bank Pierson, Heldring & Pierson.



Betrouwbare
huis-aan-huis
verspreiding door
geheel Nederland

De verspreidingen worden uitgevoerd door eigen mensen, onder een strenge na-contrôle. Helmasons garandeert een volledig dekkende uitzet in zowel het kleinste, als het grootste gebied.

HELMASONS BV

Middenweg 464-466 Heerhugowaard
Tel. 02207-15511

Iedere dag spreekuur voor 1001 problemen naar:

Drogisterij-Parfumerie

„Goezinnen”

Maar, daarnaast ook nog uw Post-agentschap en het adres voor uw Staatsloten

de Ruyterweg 22, Tel. 240945
Haarlem

Dansakademie Hoppen GAAT DOOR!!



ZAAL JANSWEG 31
Privé Brouwerskade 19,
Telefoon 023-311043

Voor inlichtingen en inschrijvingen kunt U dagelijks bellen vanaf 11 uur. Marjolijn of Paul zal u graag te woord staan. Danlesklubs voor jongeren, ouderen, echtparen. Speciale scholierenklubs.

Het Gezondheidshuis

„MATHOT” B.V.

Leverancier van medisch verantwoorde
Bandages voor uw sport
Zijlstraat 69 - Telefoon 310750

Taxicentrale O-TAX B.V.

Vakantie vervoer.
Garage: Parklaan 20
Postadres: Nieuwegracht 78
Telefoon 023-323130, Haarlem

UW WARME BAKKER bakt zijn brood niet alleen met de beste ingrediënten, hij doet er ook nog een dosis beroepstrots bij:
En juist dát proeft U!

A. P. DE GEUS

De bakker met de grootste sortering.



Zijlweg 98 - HAARLEM
Telefoon 023-325324

REIZEN NAAR ISRAËL



Alle informatie over reis en verblijf op aanvraag
NET NEAR EAST TOURS
Rokin 9-15
Amsterdam

Telefoon 020-243350*

SLAGERIJ



Voor
beter

VLEES

Italiëlaan 161
SCHALKWIJK
HAARLEM
Telefoon 023-340689

SPORTHUIS PIM JANSSEN
Voortzetting van de collectie
van Wijnands en v. Rensen
sportartikelen
Ged. Oude Gracht 62
Haarlem-Tel.023-310135

PEDICURE-SALON YVETTE
19 jaar ervaring
Slachthuisstraat 15 zw.
Haarlem
Tel. 023 - 321439
(Per 12 sept. 344169)

PLEXIGLAS
P.V.C. POLYSTIREEN
onbreekbare ruiten voor
kantines en clubgebouwen
en inbraakbeveiliging
ELMA PLAST B.V.
Spaarnwouderstraat 36
Haarlem-Tel.023-322220
Reclame Letters en - Borden
Onbreekbare spiegels

SPORTHUIS HAARLEM B.V.
Sportspecialzaak voor al
uw sporten en
vrijtijds-kleding
Grote Houtstraat 123
Haarlem
Tel. 023-312950



israëlich restaurant JERUSALEM

Spaarnwouderstraat 97 - Haarlem
Telefoon 023 - 321675

Geopend: van 16.00 uur tot 24.00 uur
woensdag de gehele dag gesloten



VOOR MANAU STOELN

Het voordeligste adres:
De Rotanspecialist
Zijlstraat 8 - Telefoon 023 - 311079

Aannemingsbedrijf W.J. DIELEMANS

Haarlem - Telefoon 023-265636

Gespecialiseerd in renovatie van alle voorkomende daken
Prijsopgave geheel vrijblijvend
Tevens levering van alle soorten dakpannen