

- 2 MAART 1979

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

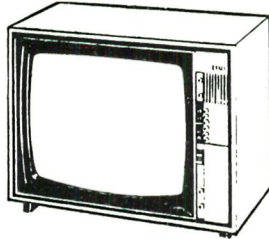
TH. HOOGVELD

VERZEKERINGEN - FINANCIERINGEN

Billijke premie voor
autoverzekering.
(eventueel op maand-basis).

Akendamstraat 4 bij
Duinoordstraat
Haarlem - Telefoon 254837

De televisiedokter repareert



Reparatiebedrijf voor
alle gangbare merken.
Altijd eerst prijsopgaaf.

Voor Haarlem en omgeving.
Ook mogelijkheid tot brengen en halen
aan de balie op de Bakkerstraat 32-34
Telefoon 023-317313

Als je je vrienden (weer) eens niet
thuis treft:
Kom dan eens kijken in:
**CAFÉ - BILJARD
DIANA**



Krocht 2 - Haarlem

023-310116

Wedden dat ze daar zitten!!

Kleine attenties veraangenaam
het leven. Bij deze helpen wij
U daaraan herinneren.

**BLOEMSIERKUNST
HOPPENBROUWER**



Rijksstraatweg 431 - Haarlem-N.

023-374485

PIANOHANDEL OTTO



Wij hebben voor U een enorme
collectie gebruikte piano's.
Kom eens vrijblijvend bij ons kijken.
Tevens stemmen en reparaties.

Wij zijn gevestigd:
Leidsevaart 128 - Haarlem
Telefoon 023-323999



BENZINESTATION

**JOHN
VOORHAM
HEEMSTEDE**

Cruquiusweg - Telefoon 023-283663
Garage: Camplaan 4 - Telefoon 023-281908
ook l.p.g. inbouwstation



BLOEMSIERKUNST
Haarlem,
Barrevoetstraat 12,
Tel. 023 - 31 7844

Heemstede, Julianalaan 6,
Tel. 023-282868

Voor alle voorkomende bloemwerken, o.a.
zaalversiering, bruidswerk, kantoorinterieur.
Groot assortiment bloemen, planten en potterie.

GARAGEBEDRIJF MEINEMA

Sparrenstraat 30 - Haarlem - Tel. 023-255957



Altijd keus uit vele occasions.
Service en reparaties aan
alle merken in eigen werkplaats

A&O

Supermarkt de Goeij
Floris van Adrichemlaan 82 - Haarlem
Telefoon 023-334982

A&O

A&O

Voor uw gemak alles onder één dak.
Want een huisvrouw die rekent,
weet wat A & O betekent.

Voor goed verzorgd bloemwerk
„AALSMEER'S BLOEMENHUIS”
A. van Riemsdijk

Zijweg 58 - Tel. 023-326448
Haarlem

Wij verzorgen uw bloemen over
de gehele wereld.



IJzer- handel BV

Nassaulaan 21
Haarlem
Tel. 023-319000

Giebels Schalkwijk BV

Rivieradreef 30
Tel. 023-330665
AFDELING GIKO:
Witte Herenstraat 25
Tel. 023-319000

KOOPT BIJ DE ADVERTEERDERS

Jaargang -- 34 --

Nummer -- 2 --

maart 1979

„verschijnt 10 maal per jaar”

redactieadres:
pieter kiesstraat 6
haarlem

voorzitter:

j. de bock
rio grandelaan 41
overveen
tel. 25 75 62

sekretaris:

d. bais
flemingstraat 152
zandvoort
tel. 02507-38 73

penningmeester:

h. hartman-van kleef
corn. v.d. lijnlaan 12
haarlem
tel. 25 60 36
girorek. 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"
bankrek. nr. 44.72.77.219
amrobank haarlem

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
haarlem
tel. 32 51 40

technische kommissie:

j. van drunen
ramplaan 94
haarlem
tel. 24 43 40

arts:

f. s. g. m. knuvelder
van oosten de bruijnstraat 5
haarlem
tel. 31 60 44

van de redactie

JAARVERGADERING

Di. 27 MAART 1979

aanvang: 19.30 uur

Schoter Rechthuis

Vergierendeweg 52

HAARLEM

KOMT ALLEN !!!

Copy voor het volgende clubblad inleveren voor: 2 april a.s.

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem:
maat 2 f 14,00
maat 3 f 14,50
maat 4 f 15,00
maat 5 f 15,50
maat 6 f 16,00
maat 7 f 16,50

atletiekbroekjes f 6,00
atletiekbroekjes f 12,00
atletiekbroekjes f 19,00
klubembleem voor trainingspak etc. f 3,00
stickers f 1,00
verkrijgbaar voor pupillen bij mevrouw hartman.
overige leden bij joop van drunen.

officieel nieuws

Een hartelijk welkom aan de volgende nieuwe leden:

Luuk Daas, Neptunesstraat 24, Haarlem	C-junior
Marcel Hablous, A.v.d.Goesstraat 17, Haarlem	pupil
Richard Jonkman,	C-junior
Frank Kors, Edward Jennerstraat 140, Haarlem	A-junior
Enrico Stokman, Molijnstraat 32, Haarlem	D-junior
Albert Zeylemaker, Corn. de Langestraat 216, Haarlem	trimlid

De Finse regering heeft op 26 februari 1979 Ir. Ad Paulen, de Nederlandse voorzitter van de Internationale Amateur Atletiek Federatie (IAAF), het gouden kruis van verdienste toegekend.

De 75-jarige Paulen kreeg de onderscheiding vanwege zijn verdiensten voor de sport.

Wie volgt?

De Nederlandse Hartstichting zoekt nog collectanten voor de jaarlijkse landelijke collecte van de Nederlandse Hartschting.

Wie zich geroepen voelt, kan zich opgeven bij: De Heer P. Rol,
Terheidenstraat 23,
Haarlem. tel: 242127.

De collectanten moeten 15 jaar of ouder zijn.

VAN DE PENNINGMEESTER++++VAN DE PENNINGMEESTER++++VAN DE PENNINGMEESTER++++

Clubgenoten,

Hieronder nog even Uw aandacht voor de contributies van de verschillende groepen:

pupillen, geboren 1968 of later	f 96,000 per jaar
juniores C/D, 1964 t/m 1967	f 120,00 ,,
juniores A/B, 1960 t/m 1963	f 144,00 ,,
seniores 1959 of eerder	f 168,00
veteranen 1944 of eerder	f 72,00
buitenleden	f 84,00
studenten (volledige dagstudie)	f 144,00
trimleden	f 35,00 per seizoen!

Wilt U erom denken dat de contributie voor het einde van deze maand absoluut betaald moet zijn, anders komt er f 10,00 administratiekosten bij.

Daarom, nogmaals, heeft U vragen over de betaling, bel dan mij (256036), U kunt dan alle gewenste inlichtingen krijgen.

Een woord van dank aan onze donateurs, die voor 1979 ook weer hun steentje hebben bijgedragen.

Was ik in mijn vorig schrijven nogal pessimistisch gestemd over de betalingen, langzamerhand kan ik deze nu van de zonnige zijde gaan bekijken.

Mag ik v oral die leden bedanken, die ondanks de verhogingen toch zo spontaan geweest zijn er nog een extra bedrag bij te storten.

Namens de A.V. HAARLEM mijn hartelijke dank!

Uw penningmeester.

PRESTATIE - WEDSTRIJDLOOP S.V. NIEUWE BRUG 6 MEI 11.00 UUR

Wanneer U Uw contributie betaald heeft, dan zult U van een grote zorg bevrijd zijn. Opgelucht kunt U aan andere zaken gaan denken: de jaarlijkse wedstrijdloop en prestatietocht van de S.V. Nieuwe Brug (Vijfhuizen). De wedstrijd gaat over drie ronden van 5 km.; de prestatie-loop naar keuze over 5 of 10 km.

Het geheel wordt opgeluisterd door het Tambourkorps Iréne - Haarlem. Deze muzikale omlijsting zal de koers ongetwijfeld veraangenamen, en voordat U het weet zult U de finish gepasseerd zijn.

Noteer dus de datum 6 mei!

van de T.C

Het ingang van maandag 2 april neemt de zomertraining weer een aanvang.
Er zal getraind worden op de baan van het Pim Mulier Sportpark.

MAANDAG en DONDERDAG
Senioren en A/B junioren vanaf 19.15 uur
C/D junioren vanaf 18.30 uur

De pupillen training is op woensdagmiddag van 16.30 uur tot 18.00 uur.

Voor alle andere extra trainingen krijgen de deelnemers een persoonlijke uitnodiging.

A T L E T E N M E T E E N R U G G E G R A A D .

Hoewel een aantal van onze leden de mening is toegedaan dat ondergetekende wat betreft de trainingsijver van zijn pupillen, eigenlijk nooit tevreden kan worden gesteld, wil ik nu toch de loftrumpet laten schallen voor de buitengewone inzet die onze leden aan de dag hebben gelegd.

Gedurende de afgelopen twee maanden moest er getraind worden onder bijzonder slechte weers- en accommodatie-omstandigheden worden.

De opkomst bij onze trainingen was zonder meer uitstekend te noemen, vooral als we bedenken dat een aantal leden vijf- of zesmaal in de week, de vaak uiterst moeilijk begaanbare wegen moesten trotseren om aanwezig te kunnen zijn. Bij het schrijven van deze regels (1 maart) is het negen weken geleden, dat we voor het laatst in de duinen konden trainen; de zondagochtendtraining werd meestal via een Zeewegduurloop naar het strand verplaatst, waar nog enigszins getraind kon worden.

De maandagavond op het duistere strand was ook verre van prettig te noemen; via ijsschotsen en enkele valpartijen bereikten we toch uiteindelijk de Pier, maar eenmaal terug en onder het beroemde kopje thee bij Hetty en Ed de Kop kwam weer snel dat gevoel van "dat hebben we toch maar weer gerooid" over je. Mannen in deze moeilijke maanden is gebleken dat ons "HAARLEM" nog springlevend is.....houden zo!!!!!!

Joop van Drunen.

Belangrijk

Als atletiekmedewerkers van het Haarlems Dagblad willen wij U door middel van het clubblad op de hoogte stellen van de regels, welke vanaf november 1978 gelden bij het opnemen van atletiekverslagen en alles wat met de regionale atletiek te maken heeft. Het doel van deze publikatie is iedereen duidelijk te maken:

1. Wat wel en wat niet doorgeven
2. Aan wie en tot hoe laat
3. Opmaak in de krant

Prestaties geleverd op zaterdag liefst dezelfde avond doorgeven en prestaties geleverd op zondag zo snel mogelijk doorgeven met als uiterste 20.00 uur. Dit om de medewerkers de kans te geven te bepalen wat het belangrijkste is en het op tijd (dezelfde avond) netjes uitgetikt op de redactie van het H.D. aan de Oude Wed afgeleverd te krijgen.

Mocht het U niet lukken tijdig de gegevens door te bellen, meldt dit dan de dag van tevoren of bel indien mogelijk vanuit de plaats waar de wedstrijd plaatsvond. Probeer per wedstrijd of vereniging een centraal figuur aan te stellen die alle belangrijke uitslagen bijhoudt en ook dootgeeft.

Dan een teer punt, wat is nu eigenlijk interessant genoeg om in de krant te plaatsen. Allereerst moet toch wel duidelijk gesteld worden: DE KRANT IS GEEN CLUBBLAD.

Zo zullen in principe géén CD junioren-prestaties (om maar niet te spreken van pupillen uitslagen) vermeld worden. Wanneer dit namelijk bij atletiek wel gebeurt, willen de voetballers, wielrenners, schaatsers enz. ook al hun uitslagen gepubliceerd zien en dan wordt het geheel onleesbaar.

Ook de resultaten van AB junioren en senioren zullen streng geselecteerd worden. Er werd zelfs gedacht aan prestaties die het jaar ervoor goed genoeg zouden zijn voor een top 25 notering op de jaarranglijsten van Nederland.

Dat zou b.v. inhouden dat een heer: op de 400 m. binnen de 50.0
op de 1500 m. binnen de 3.52.0
op de 110 m.h. binnen de 15.4. moet lopen.
een dame: op de 100 m. 12.3. moet lopen
1m68 hoog moet springen
en 38m50 moet discuswerpen.

U ziet, dit is wel erg scherp gesteld. Maar het is duidelijk dat een D- prestatie bij de senioren zo wie zo niet interessant is en dat een hoogtesprong van een A-jongen van 1m75 nauwelijks vermeldingswaardig is.

Tenslotte nog dit. De bedoeling is dat er naar ons wordt gebeld. Een kop boven een artikel wordt doot de redactie gemaakt.

Hopende hiermee iedereen van de gang van zaken op de hoogte gesteld te hebben wensen wij iedereen een sterk seizoen toe.

Frank en Evert van Ravensberg,
Zuider Buiten Spaarne 8 zwart,
2012 AA Haarlem
tel: 023 - 325140.

Sportiek

Het jaar 1977 loopt ten einde.

De voorzitter van de Internationale Amateur Atletiek Federatie (IAAF) en ere-lid van de A.V. Haarlem, Ad Paulen verklaart er stellig van overtuigd te zijn dat in 1980 de controle op het gebruik van anabole steroïden nagenoeg waterdicht zal zijn.

Het jaar 1979 is 61 dagen oud.

Internationaal hoogspringer, lid van A.V. Haarlem Ruud Wielart verklaart in de Vara-rubriek "in de rode haan" dat niets erop wijst dat een waterdicht controlesysteem op het gebruik van de anabole steroïden in de maak is. Integendeel, "tegenontwikkelingen" zijn veel sterker en belemmeren de opsporing ervan.

Het jaar 1980, Olympische Spelen te Moskou.

Wat zal het worden: de "Spelen der Steroïden" of de "Spelen der Ongerepte Natuurkrachten"?

Ofwel aan wie zal het gelijk zijn, Ad Paulen of Ruud Wielart?

Ik houd het erop dat de anabole steroïden min of meer ongebreidel gebruikt zullen én kunnen worden. Wat het resultaat betreft sluit ik dus bij de laatste spreker aan. Alleen mijn redenering is anders.

Ik wil namelijk niet verwijzen naar medische en medisch-technische ontwikkelingen die een doeltreffend functioneren van een controlesysteem in de weg staan. Van doorslag gevende betekenis zijn echter politieke argumenten. Niets meer en niets minder.

Dit wordt, niet in het minst, mogelijk gemaakt door het dubbelzinnige optreden van de Atletiek Federatie zelf. Het ontbreekt de IAAF aan werkelijke moed en wil een controlesysteem te ontwerpen en daadwerkelijk in praktijk te brengen, zeker wanneer bepaalde landen daar bezwaar tegen maken.

Strasburg, 1978, wereldkampioenschappen turnen.

Een notoire sportgebeurtenis die nog vers in het geheugen ligt.

De Franse arts, belast met de dopingcontrole, werd voor de aanvang van het evenement op Soviet-commando opgestrommeld. Hem werd het consigne gegeven de controle "aan te passen". De officials van de internationale turnorganisatie knikten instemmend en dus bleef de arts niets anders over.

En in de turnsport worden wat middelen gebruikt om de kinderen (meer zijn het veelal niet) jong en soepel te houden en de groei af te remmen.

Wenen, februari 1979, Europese atletiek kampioenschappen indoor, een logische ontwikkeling in het verlengde van Strasburg.

(Ik ga er nu maar aan voorbij dat erkende "krachten" thuis waren gebleven en zich niet lieten zien in Wenen. Zij waren geenszins in een winterslaap gesukkeld. Zij waren midden in de trainings-opbouwfase "spuiten en slikken of stikken". Zij bliezen hun toch al imposante corpus en spierbundels verder op via chemische weg. Doel: via hernieuwde chemisch-industriële vormgeving in staat te zijn nog beter te kunnen presteren dan voorheen. En als je zo iets nu 's winters doet, dan kan dat 's zomers niet meer vastgesteld worden, wetenschappelijk althans. Intern heeft het lichaam de verradelijke sporen uitgewist.)

Prof. dr. Prokop is het hoofd van de dopingcontrole in Wenen. Zijn bevoegdheden zijn gering.: een vijftiental atleten zal worden gecontroleerd. Wie de "slachtoffers" zijn zal daags voor de wedstrijden bekend gemaakt worden. "De IAAF vindt het (aantal) voldoende... Men moet van de dopingcontrole geen politieke zaak maken." En zo is het ook, de sport moet niet verziekt worden door die ellendige politiek!

Maar luister verder naar onze Professor om te vernemen waarom niet meer atleten gecontroleerd worden.

"Vooral in Oost Europa is nogal wat verzet tegen de controle, en de beperking ervan is eigenlijk een soort gebaar tegenover die landen."

Natuurlijk heeft zo'n knieval niets met de politiek te maken. Terwille van de superieure ideologie en staatsvorm is het nu eenmaal een gegeven dat in deze landen bepaalde middelen aangewend dienen te worden om die superioriteit ook te bewijzen. En daar moeten andere landen geen politieke zaak van maken! En de IAAF moet zeker zwijgen!

Een ongeluk zit in een klein hoekje; en in de politiek heb je niet eens een hoekje nodig om in problemen te geraken. Dus op Oosteupees verzoek wordt voor Wenen nog een extra veiligheidsklep in het systeem van de dopingcontrole ingebouwd.

Prof. dr. Prokop is dan wel aangesteld als hoofd van de dopingcontrole, maar mag in feite slechts het werk doen van een loopjongen: het verzamelen van (doping-)monsters en het opsturen ervan naar...Oost Duitsland. Dus geen onderzoek in Wenen zelf waar alle benodigde apparatuur aanwezig is. Ook niet naar het laboratorium van Brooks en Beckett in London, waar de IAAF gewoonlijk het dopingonderzoek laat plaatsvinden.

Dit alles moet men zuiver als een gebaar van de IAAF tegenover de Oost-europese landen zien. "Men wilde dat nu eenmaal."

Strasburg en Wenen zijn niet op zichzelf staande gebeurtenissen. Zij maken deel uit van een algemene ontwikkeling die enkele jaren geleden reeds duidelijk naar voren is getreden. Mijn conclusie moet daarom ook luiden: tijdens de Olympische Spelen te Moskou zullen de anabole steroïden netzo geaccepteerd zijn als nu reeds het geval is met het gebruik van "gewone" stimulerende middelen. Op het gebruik van deze laatste bestaat al geen strenge controle meer.

Of dit een betreurenswaardige en ergerlijke gang van zaken is, dat laat ik aan het oordeel van de lezer zelf over. Ergerlijk is het in ieder geval wel dat de IAAF een dubbelzinnige houding aanneemt en weinig moed en doortastendheid ten toon spreidt. Het is dan beter maar helemaal te zwijgen over de dopingproblematiek.

wedstrijd verslagen en-uit slagen

UITSLAGEN STRANDLOOP 21 JANUARI 1972

2 km. pupillen:

1. Nils Boomsma	Holl.	8 min.
2. Roland Piek	"	8 min.30
3. Gerard van Wees	"	
4. Pasacal Geurs n	Haarlem	9 min.30
5. Remco Geursen	"	
6. Remco Kocymans	"	
7. Niels de Boer	Holl.	10 min.30
8. Nadine Vissers	"	11 min.30
9. Petra Sodenkamp	Atmodes	
10. Erik Vlotters	"	12 min.30
11. Sanne Wisman	"	13 min.
12. Menno Wisman	Haarlem	

3 km.:

1. Evert v. Ravensberg	Haarlem	28 min.
2. Andre Handgraaf	Holland	28 min.30
3. Ben Kal	"	30 min.
4. Hans van Wees	"	30 min.30
5. Ron Antheunisse	Haarlem	31 min.
6. Jeroen den Hengst	Holland	32 min.
7. Hans v.d. Hem	Haarlem	32 min.30
8. Mario Westbroek	"	
9. Hans Willems	"	
10. Raymond Hoefman	"	33 min.
11. Willem de Graaf	Holland	33 min.30
12. Peter de Kwant	"	

4 km.:

1. Dideric v. Rijmsdijk	Haarlem	16 min.
2. Marcus Treep	"	
3. Peter v. Leeuwen	Holland	
4. Kenneth Portanger	Haarlem	17 min.
5. Robert Vink	Holland	18 min.
6. Dennis Kruithof	Haarlem	19 min.
7. Maarten Hartman	"	
8. Linda Boekelaar		
9. Martin v. Veenendaal	Holland	19 min.30
10. Hans v. Veenendaal	"	
11. Elsbeth Kuyper	Atmodes	
12. Nadine Neder Helman	"	
13. Erik Visser	Holland	20 min.
14. Francisca Schaap	"	
15. Bart Jan de Boer	"	21 min.30
16. Mark Kooymans	Haarlem	22 min.
17. Oscar Hilhorst	Holland	
18. Hanneke Piek	"	
19. Anneke Vlotters	Atmodes	23 min.
20. Marike v. Dam	"	24 min.
21. Gwendoline Nijdam	"	
22. Simone Vissers	Holland	25 min.
23. Ingrid Blom		25 min.30
24. Michel v.d. Hem	Haarlem	27 min.
25. Sander Mathot	"	28 min.

13. Frank v. Ravensebgr	Haarlem	34 min.
14. Erik Kooy	Holland	
15. Boomsma	Holland	35 min.
16. Luke Prins	Haarlem	
17. P. den Deijzen		35 min.30
18. Eric Blom	Haarlem	36 min.
19. Stef Spierings	Holland	36 min.30
20. Anton Bussemaker	Holland	
21. Henk Macnack	Haarlem	
22. H. Rompe		
23. Gerard Nijman	Haarlem	37 min.
24. A. ter Wolbeek	Haarlem	38 min.30
25. Nico Treep	"	
26. Gerard de Boer	"	
27. Wim Roozen	Holland	
28. W. Bottenberg		39 min.
29. Frank v.d. Werff	Holland	40 min.30
30. Baltien de Wit	Atmodes	41 min.30
31. ????????????????		
32. Jose v. Eerden	Holland	42 min.30
33. Irene van Wees	"	
34. P.B. Hoffman	Haarlem	44 min.30

3 en 4 februari Nederlandse Indoorkampioenschappen in Zwolle

Goud voor Ruud Wielart en Frank van Ravensberg, brons voor Kenneth Macnack.

Negen "Haarlemmers" namen dit jaar deel aan de Nederlandse Indoorkampioenschappen die in de IJsselhal in Zwolle werden gehouden. Aanvankelijk zou de afvaardiging uit elf atleten bestaan, maar Mario Westbroek moest wegens een blessure (opgelopen tijdens de Kennemersporthal training van 1 februari) zijn zekere 60 m. titel en wellicht ook de verspring titel laten schieten en Evert van Ravensberg moest wegens ziekte op de 1500 m. verstek laten gaan.

Desondanks gingen wij optimistisch gestemd naar Zwolle onder leiding van Joop en René.

Dit optimisme werd nog versterkt door de eerste Haarlemmers die in aktie kwamen n.l. Kenneth Macnack en Raymond Hoefman. Beiden wonnen overtuigend hun serie 400 m. jongens A, Kenneth in 53.02 en Raymond in 53.49.

Jan van Dijk was inmiddels aan het verspringen geslagen. Hij kwam met 6m37 echter niet verder dan de 19e plaats. Ook op de 60 m. horden kon hij het niet bolwerken en hij werd met 9.10 (5e plaats) in zijn serie uitgeschakeld.

Na hem kwamen echter nog Ronald Sim en Henk Macnack in aktie op de 60 m. heren en beide slaagden zij erin zich te plaatsen, voor de halve finale.

Ronald werd 3e in zijn serie in 7.25 en Henk won zijn serie in een zeer goede 7.10

Na deze opsteker kwam er weer een fikse tegenvaller n.l. het hink-stap-springen jongens A. Raymond Hoefman evenaarde weliswaar met 12m45 (8e plaats) zijn persoonlijk rekord, maar Gerard de Boer had geheel zijn dag niet.

Hij werd slechts 7e met 12m54, terwijl 13m28 goed genoeg geweest zou zijn voor een 3e plaats. Raymond kon al snel weer aantreden voor de halve finale 400 m.

Ondanks een moedige race en een persoonlijk rekord van 53.31 kwam hij met zijn 3e plaats enkele meters tekort voor de finale. Kenneth Macnack liet in de andere halve finale Marcel Klarenbeek niet los en daar de anderen dit wel deden, konden Marcel en Kenneth de laatste meters rustig uitdraaien.

Met 52.21 (2e plaats) plaatste Kenneth zich voor de finale van zondag.

Vlak voor de pauze (van 18.15 tot 18.45 uur) kwamen Ronald Sim en Henk Macnack nog in aktie voor de halve finale 60 m. Ronald werd 6e in zijn halve finale in 7.28 en werd dus uitgeschakeld. Henk slaagde erin om via een 2e plaats in 6.9 zich voor de finale te plaatsen.

Na de pauze kwamen de snelwandelaars aan bod voor de 3000 m. Bij de junioren startten Nico Treep en mijn persoontje. Ik nam direkt na de start in een hoog tempo de kop en leek op een nieuw Nederlands jeugdrekord af te gaan, maar na ruim 1300 m. kreeg ik een waarschuwing wegens zweven en kreeg ik bovendien last van de benauwde lucht, zodat ik verder geen risico nam en met 1½ minuut voorsprong als 1e finishte in een matige 14.31.9.

Nico die al voor de start ziek was had nog meer last van de benauwde lucht.

Hij nestelde zich welsiwaar direct na de start op een gedeelde 2e t/m 4e plaats maar na 1000 meter viel hij terug, zodat hij tenslotte als 5e finishte, in 17.25.9

Na afloop bleek dat Nico, die onder normale omstandigheden 2e was geworden, hoge koorts had.

Niet alleen de Haarlemse snelwandelaars hadden last van de benauwde lucht. Vrijwel alle snelwandelaars klaagden over een droge keel en de junior die als 3e finishte zwabberde na de finish kotsend over de baan, hij ging echter wel de zelfde nacht nog karnaval vieren.

Deze benauwde toestand was m.i. vooral te wijten aan het feit dat men tijdens deze wedstrijden geen rookverbod had uitgevaardigd. Het is in Nederland nog steeds niet verboden te roken tijdens indoorwedstrijden. Daar zal toch eens verandering in moeten komen.

Inmiddels was ook het hoogspringen heren begonnen, met voor Haarlem Henk Macnack en Ruud Wielart.

Ondanks dat Henk een uitstekende prestatie leverde door zijn persoonlijk rekord met 2m00 te evenaarden, kon hij toch niet verder komen dan de 5e plaats. Desondanks een keurige verrichting. Ruud Wielart had zoals gewoonlijk weer geen enkele moeite met zijn tegenstanders en prolongeerde met gemak zijn titel. Hij sprong vlot over de 2m18 en daarmee was hij de enige die tijdens deze 2 dagen de limiet voor de E.K. te Wenen haalde. Ruud had 7 cm. voorsprong op nr. 2 Erik Rollenberg. Ruud probeerde nog het Nederlands record op 2m24 te brengen maar dat mislukte. Wel raakte Ruud 's middags zijn jeugdrekord kwijt aan Joep Elenbaas, die 2m12 overbagde.

Inmiddels was ook het hink-stap-springen heren beëindigd. Jan van Dijk die echts zijn dag niet had werd 10e met 13m00. Als laatste van de Haarlemmers die zaterdag in actie kwamen, moest Henk Macnack nog de finale 60 m. lopen. De eerste 2 waren duidelijk voor, maar Henk finishte op een lijn met Humprey Joseph (AAC) De laatste gooide echter juist op tijd zijn borst naar voren en was daardoor met 0.02 seconde eerder dan Henk. Tijden: 7.07 en 7.09- Henk werd hierdoor vierde en weet dat aan de vermoedenissen van het hoogspringen.

Zondag kwam alleen Kenneth Macnack nog in actie voor de finale 400 m. jongens A Daar Marcel Klarenbeek zich de avond tevoren bij de finale 60 m. JA had geblesserd startten en slechts 3 jongens. Het werd een zeer spannende strijd die Kenneth op het nippertje verloor. Met 51.68 (een nieuw senioren- en junioren clubrekord) kwam Kenneth slechts 0.22 sec. tekort voor goud en 0.18 sec. voor zilver. De organisatie was verder goed. Men werkte het tijdschema redelijk op tijd af, er was een goede microfonist en de prijsuitreikingen werden vlot na afloop van de nummers afgewerkt. Alleen had er bij de sprintnummers voor een uitloop of een aantal afremkussens gezorgd moeten worden, want nu kreeg men een aantal levensgevaarlijke toestanden en ook enkele valpartijen, doordat men van de baan afsprong.

Haarlem kan terugblikken op geslaagde indoorkampioenschappen.

-----Frank van Ravensberg.-----

10 en 11 februari 1979 NEDERLAND-BELGIE in ROTTERDAM AHOY. Nieuwe Belgenmop.

Na de Nederlandse Kampioenschappen waren de volgende "Haarlemmers" voor de interland Nederland-België geselecteerd: Ruud Wielart (Hoog Heren), Kenneth Macnack (400 jongens), Frank van Ravensberg (3000 snelw. jongens), Mario Westbroek (60 jongens en 4 x 1 ronde jongens) en Henk Macnack (4 x 1 ronde heren, reserve hoog heren en reserve 60 heren).

Ruud blesseerde zich echter enige dagen voor de interland in Milaan, waardoor hij niet alleen deze interland, maar ook de E.K. in Wenen, waarvoor hij zich in Zwolle reeds geplaatst had, moest laten schieten. Hij werd nu door Henk vervangen. Tevens bleek Mario nog niet hersteld van zijn blessure, zodat er drie "Haarlemmers" overbleven. Zaterdagavond vond reeds de 3000 meter snelwandelen jongens plaats. Door het vele gerook was de lucht nog slechter dan in Zwolle, zodat goede tijden onmogelijk waren. Direct na de start nam ik weer de kop, gevolgd door drie Belgen. De vierde Nederlander werd al meteen na de start door een Belg gehaakt. Nadat de Belgen gelost waren, kostte het mij weinig moeite meer te winnen in 14.18.5.

De eerste Belg, die als tweede eindigde, had $1\frac{1}{2}$ ronde achterstand en finishte in 15.31.8. Na de wedstrijd ontstond zich een grote discussie. De drie Nederlandse scheidsrechters besloten namelijk unaniem alle vier de Belgen en één Nederlander te disqualificeren wegens afsnijden (onder de rode band lopen).

Toen de speaker deze beslissing aan het publiek bekend maakte, werd er op de tribune hard gelachen. Het leek ook wel een Belgenmop.

De disqualificaties waren terecht. De Belgen en de Nederlander waren vier à vijf keer gewaarschuwd. (zonder resultaat)

Een Belg passeerde zelfs enige keren tegenstanders (die in dezelfde ronde en vlak langs de baanrand liepen) aan de binnenkant.

De Belgen toonden zich slechte verliezers. Zo schreven zij in hun kranten dat ik zou hebben hardgelopen en dat de Nederlanders duidelijk afspraken met de scheidsrechters hadden gemaakt.

Wanneer de Belgen het internationale reglement erbij hadden genomen, hadden zij de disqualificaties gemakkelijk kunnen afwenden. Het reglement zegt namelijk dat bij een landenwedstrijd nooit meer dan één scheidsrechter uit hetzelfde land mag komen en dat was wel het geval, zodat de scheidsrechters geen recht hadden mensen te disqualificeren.

Maar ja, dan hadden zij ook slim moeten zijn.

Er meldde zich ook een nieuwe Belgenmop: Het is geel en kan niet snelwandelen: Een Belg!

Men telde het nummer maar niet mee voor de puntentelling, want 21-0 voor Nederland was wel wat te erg.

Zondag kwamen Henk en Kenneth in aktie. Henk toonde zich bij het hoogspringen een waardig invaller en dat zijn vorm stijgende is, getuige zijn hoogte. Henk overbrugde een zeer goede 2m05, een verbetering van zijn binnen en buitenrecord met maar liefst 5 cm.!

Met deze uitstekende prestatie eindigde hij als 6e met dezelfde hoogte als Hollenberg(5e) en Poirot(4e) maar vóór Verspaget(7e), die 2m00 haalde.

Zijn broer Kenneth deed het niet minder goed. Kenneth verpulverde opnieuw het senioren en juniorenclubrecord en finishte als 3e in zijn serie en als 4e in totaal op de 400m jongens A in 51.13. Tot slot liep Henk nog mee in de 4 x 1 ronde (1 ronde = 178 m) heren, als derde loper. Henk kreeg met een ruime achterstand de stok en het lukte hem om naast de Belg te komen. Tevens leverde hij een juweel van een wissel af. Desondanks won België dit nummer.

Voor Nederland werd geentijd opgenomen. Nederland won de landenwedstrijd in alle vier de groepen.

Aan de organisatie kleefde nogal wat foutjes. De speaker was te ondeskundig en hield regelmatig veel te lange pauzes, en een speaker moet meestal een wedstrijd maken. Verder werd het scorebord slecht gebruikt (uitslagen van nummers werden pas lang na de prijsuitreiking op dit bord geprojecteerd) en lastte men enkele zeer oninteressante bijnummers in (b.v. 3000 meter met vier deelnemers uit Nederland die onderling veel in kracht verschilden, waarbij de speaker dan ook nog zeer weinig zei).

De grote afwezige was de N.O.S., die vond dat er teveel reclame in Ahoy was. Ik geloof echter dat wanneer er een voetbalwedstrijd was geweest, deze reclame geen probleem was geweest.

Rest mij nog te vermelden dat zaterdag de ex-Haarlemmer en voorzitter van de I.A.A.F., Ad Paulen zich onder de bezoekers bevond.

-----Frank van Ravensberg-----

UITSLAG MIDWINTERMARATHON APELDOORN 3-2-1979

38 Conno de Fossé, Holland	2.39.05 (33e senior)
46 André Handgraaf, Holland	2.41.57 (37e senior)
47 Ben Kal, Holland	2.42.20 (38e senior)
278 Cees Visser, Holland	3.15.42 (66e vet I)
447 Jan Stol, Haarlem	3.33.58 (116e Vet I)

INTERNATIONALE INDOOR ATLETIEK WEDSTRIJD TE DORTMUND, 25-2-1979.

Zondagochtend 25 februari vertrok een select gezelschap A.V. Haarlem atleten al vroeg richting Dortmund om daar nog even een mooie indoorwedstrijd mee te pikken. Het gezelschap bestond uit coach, begeleider, trainer, chef d'equipe Joop van Drunen, chauffeur en atleet Henk Macnack, broer Kenneth, rondjesloper Pieter Fris, een niet zo fitte Evert van Ravensberg, hordenspringers Cor Uiterwijk en Luke Prins en nog twee jongens die denken dat ze goed zijn namelijk Ronald Sim en ikzelf (Mario Westbroek)

Nadat we gearriveerd waren moest als eerste onze komeet Ronald Sim op de 100 en 200 meter aan de start verschijnen. Ronald kan op beide nummers goed meekomen in dit internationale gezelschap, al miste hij toch nog de felheid en overtuiging die hij in het afgelopen zomerseizoen liet zien.

Maar dat is volgens mij nog een kwestie van tijd, zijn tijden op de 100 en 200 meter waren respectievelijk 11.4 en 23.4. (Baan met scherpe bochten)

Hierna was ik aan de beurt op de 200 m, na al mijn blessureperikelen zag ik hier als een berg tegenop (wat een heerlijk excuus), mijn tijd was dan ook niet zo denderend namelijk 23.0 sec, toch betekende dit van de 14 series op tijd nog een 2e plaats.

Evert van Ravensberg ging zich daarna warmlopen voor de 1500 meter waar hij volgens mij niet zo'n erge zin in had, omdat hij wist dat zijn conditie nog niet optimaal was. Evert heeft de afgelopen wintermaanden namelijk wel andere dingen aan zijn hoofd gehad dan atletiek. Toch liep hij nog een behoorlijke race die hij als 4e beëindigde in 4.02.6 sec, dit was dan ook dik onder het oude clubrekord.

Toen kwam eindelijk het nummer waar Kenneth, Henk en ik de hele week naar toe hadden geleefd, namelijk de 400 m. Wie zou er het snelst zijn?

De jongen die denkt dat hij goed is (ik dus) was het eerst aan de beurt, ik zat in een serie met 3 jongens die al behoorlijk onder de 50 sec. hadden gelopen. Ik wist er 2 achter me te houden, maar de andere moest ik 0,2 voor laten gaan, mijn tijd was 50.2, dit betekende in totaal weer een 2e plaats.

Henk moest daarna starten, hij ging erg voortvarend van start, om zo weinig mogelijk op Marcel Klarenbeek (S.O. Soest) te verliezen, maar moest dit in de laatste meters toch bekopen, zijn eindtijd was een snelle 50.4. Dit betekende in totaal bij de heren ook een 2e plaats, achter Klarenbeek met 48.9!! (Ned. jeugdrekord)

Kenneth die van start ging in de 3e serie, kreeg te zien dat de boog niet altijd gespannen kan zijn en liep dit keer geen p.r. hij werd in totaal 6e met 51.5 (p.r.=51.13) Ik heb zo'n idee dat Kenneth ondanks zijn niet geringe capaciteiten op de 400 m toch langzaam over moet gaan op de 800 m.

Na al dit vuurwerk kwamen de hordenboys aan de beurt. Cor liep soepel naar de beste "Haarlem" tijd van 15.6. (100 m. h. herenhoogte)

Luke Prins krijgt de hordentechniek steeds beter onder de knie, toch moest hij Cor voor laten gaan, zijn tijd was 16.1.

And last but not least onze rondjesloper Pieter Fris die een plannetje heeft gemaakt om in het volgend seizoen goed door te breken op de lange afstand en dit plannetje behoorlijk aan het verwezenlijke is, door op de kleine indoorbaan de 3000 m. in 8.50.8 af te leggen. Dit was een halve minuut onder het oude clubrecord.

Ik geloof dat we met enig optimisme het zomerseizoen tegemoet kunnen zien. Amen!!

Mario Westbroek.

19e A.A.C. STRANDLOOP IJMUIDEN 4 MAART 1979.

Hoewel er op de uitslagenlijst van de negentiende A.A.C. strandloop nog wel een half jaartje of zo gewacht moet worden, ben ik zo vrij toch reeds enkele supertijden door te geven van A.V. Haarlemmers.

De omstandigheden waren op zondag 4 maart bijzonder gunstig, het strand was goed te belopen, de wind was niet te hinderlijk en de zon scheen.

Gelijk na de start nestelden zich vier Haarlemmers bij de eerst zes n.l. Conno du Fossé en Paul Vca (Holland) en Pieter Fris en Evert van Ravensberg. Beide laatste lopers konden niet optimaal presteren, wegens blessures of een door ziekte aangetaste conditie. Na zo'n drie kilometer (9.35) moest Pieter lossen en liep du Fossé met nog een op blote voeten lopende kerel weg. Het keerpunt werd door Evert als derde genomen in 18.20 en door Pieter als achtste. Gelijk na het keerpunt moest Evert veel toegeven aan zijn drie medelopers door ademhalingsmoeilijkheden en belandde op een zevende plaats met Pieter achter zich aan op 200 m. Tekenend voor Pieters doorzettingsvermogen was dat hij dit gat bijna wist te dichten. Conno du Fossé bewees met zijn overtuigende eerste plaats in 37 min, dat er van hem het komende seizoen veel kan worden verwacht en dat hij op de langere baannummers de snelste Haarlemmers zal zijn. Evert eindigde op de plaats die hij zich ongeveer had toebedacht n.l. een zevende in 38.10. terwijl Pieter (vorig jaar derde) zichzelf hoger geschat had dan zijn achtste in een toch goede 38.24.

Op bijna vier minuten van deze twee lopers kwam Dick Bais (wel op spikes, maar niet in het kort) in een zeker niet slechte 41.55. Dick toonde ermee aan dat zijn conditie op pijl is en dat er bij de komende seniorencompetitie een vaste plaats voor hem is.

Hans v.d.Eem bleek de vijfde Haarlemmers met een degelijke 44.30. Hans werd vooraf gegaan door een supersnel geklede (in het kort en gekortwiekt vanwege zijn 32e verjaardag op 1 maart) René Ruis. Hoewel hij er veel moeite mee had zag René, die hoogstens één keer per week traint kans als eerste in het 43 min. bakje te glijden.

Beneden zijn kunnen liep Dan Portegijs met 45.30. In zijn bekende 400 m. stijl kwam Raymond Hoefman in 47 minuten soepeldraaiend binnen, gevolgd door Hans Willems en een sterk lopende Nico Treep (48.30)

Nog beneden de 50 minuten bleven Chris Uiterwijk met 49.15 en Gerard Nijman in 49.30. Vooral de vooruitgang van Gerard mag er zijn. Met het tempo dat Gerard nu zijn strandloop liep had hij anderhalf jaar geleden op een trainings 800 m. nog moeite.

Een spierwitte (hij had onderweg zijn maaginhoud gelege) Mario Westbroek kwam rond de 53 minuten binnen.

Een zo fris als een hoentje binnenkomende Joop van Drunen noteerde een van zijn snelste tijden, 55.30 en schijnt dan toch serieus aan zijn come-back bezig te zijn.

Zéér ontspannen, alsof het een straatje om betrof, en toch nog binnen het uur finishte Peter Hofman.

Mocht ik enkelen vergeten zijn, U zult het mij vergeven.

Evert van Ravensberg.

wijzigingen wedstrijd programma.

Uit de A.W. vernamen wij dat het wedstrijdprogramma van de hordenummers en meerkampen een aantal belangrijke wijzigingen heeft ondergaan.

Hier volgen ze:

- Jongens B: a) 100 meter horden(91.4) wordt 110 m.horden(91.4)
b) 8-kamp wordt 9-kamp.
Deze 9-kamp bestaat uit:
1e dag: 100-ver-kogel-hoog
2e dag: 110 m.hrd-discus-polshoog-speer-1500 m.
c) 300 m. horden(34.0) wordt toegevoegd.

- Jongens C: a) 100 meter horden(84.0) wordt 100 meter horden(91.4)
b) 6-kamp wordt 8-kamp
Deze 8-kamp bestaat uit:
1e dag: 100 - ver- kogel-hoog
2e dag: 100 m.hrd-discus-speer-1000 m.
c) 300 m.horden (76.2) wordt toegevoegd.

- Jongens D: a) 80 m.hrd.(76.2) wordt 80 m. horden (84.0)
b) 5-kamp wordt 6-kamp
Deze 6-kamp bestaat uit:
1e dag: 80 m.-ver-kogel
2e dag: 80 m. hrd-hoog-1000 m.

Een en ander zal waarschijnlijk ook wel weer gevolgen hebben voor onze club-recordlijst.

21 en 22 februari TELEVISIEOPNAME EN REPETITIES IN DE HAAG.

op 24 maart van 19.10 tot 20.40 op Nederland I zullen tijdens een Ted de Braak show, genaamd de PTTed show, omdat deze gemaakt is door de NCRV met de P.T.T met als doel de postcode te propageren, een groot aantal snelwandelaars op de buis komen, waaronder Nico Treep en Frank van Ravensberg.

Dit om U alvast te waarschuwen, zodat U ofwel de knop van Uw toestel tijdig om kunt draaien, ofwel dat U zich alvast op de schok of het springen van Uw beeldbuis kunt voorbereiden.

Zo rond januari kwam bij de Wandeladviescommissie vrij plotseling een brief binnen van de NCRV, waarin stond dat er 30 snelwandelaars nodig waren voor genoemde show, die opgenomen werd in het Congresgebouw in Den Haag.

De snelwandelaars moesten 5 x het toneel opkomen en dan steeds één keer heen en weer lopen, waarbij enkele snelwandelaars een opdracht hadden (één had b.v. als opdracht 2 x te vallen) Ondanks dat dit alles vrij gemakkelijk was, moest dit toch 2 x geoefend worden, nl. op woensdagavond 21 februari en op donderdagmiddag bij de generale repetitie.

Daar Alexander Pola en Anton Goesink ook elke keer meeliepen en er voor een toeschouwerskwis precies 30 snelwandelaars moesten zijn, moest er geloot worden welke 4 wandelaars steeds een keer niet meeliepen. (er hadden zich 32 wandelaars gemeld. Nico liep de 4e keer. ik de 1e keer niet mee. Behalve de snelwandelaars traden er ook nog vele bekende en minder bekende artiesten op: Oscar Harris (zanger), Lee Towers (zanger), Mini en Maxi (komieken), Conny v.d. Bos (zangeres), Nicolai Gedda (operazanger), Wilma Driessen (operazangers), Piet Hendriks (akteur), Harry Sevenstern met familie (trompettisten), High Six (zanggroep), Ger Smit 5 anderen (bekend van het hoorspel Paul Vlaanderen),

Harry de Groot met het Metropoolorkest een Haags Operettegezelschap (van 40 mannen en vrouwen) en nog 10 majorettes. Verder zagen wij nog Jan v.d. Waart (van licht klassiek van de NCRV T.V.) Fred Benavente (regie, bekend van Farce Majeure) Piet Hooy (produktie) en uiteraard Ted de Braak (presentator). Het was een prachtige belevenis om van dichtbij alle opnamen en al het werk achter de schermen mee te maken. Deze 90 minuten televisie kostten alleen al aan alles wat binnen het Congresgebouw gebeurde (opname, repetitie, decorbouw etc) volgens het draaiboek vier volle dagen werk (van 's morgens vroeg tot 's avonds laat).

Bij de eerste repetitie op woensdagavond waren 11 snelwandelaars aanwezig. Allen hadden moeite om de zaal te vinden, daar het in het congresgebouw wel een doolhof leek (nog erger dan de catacomben in de Ahoyhal). Bij deze repetitie ging alles nog vrij ontspannen, er werd veel gelachen. De man die de schijnwerpers bediende richtte deze soms alle kanten op, behalve de kant op waarheen hij moest richten.

De snelwandelaars waren de enigen die onvoorbereid naar de repetitie kwamen en ook alleen bij de repetities hun "act" oefenden.

De anderen hadden allemaal liedjes of acts moeten instuderen en wanneer men (tussen de repetities door) door het Congresgebouw liep, omdat men weer eens met opzet of per ongeluk verdwaald was, kon men meestal wel een of meerdere personen zien repeteren.

Woensdag moest het liedje van Wilma Driessen wel vijf keer over (waarvan een keer voor een geluidsopname, de andere keer weer voor een beeldopname).

Pas rond middernacht kwamen wij thuis. Donderdagmiddag moesten wij er weer zijn.

Het was generale repetitie. Ook bij deze repetitie moesten nog enkele onderdelen over. De snelwandelaars moesten achter het orkest gaan staan/zitten (voor zo ver mogelijk) alwaar ook een monitor was opgesteld, zodat het hele gebeuren toch te zien was. Tevens waren wij nog getuige van een fikse ruzie tussen enige mensen uit het orkest. Na de generale repetities kregen de 32 snelwandelaars de 40 mensen van de operettezangvereniging en de 10 majorettes een diner in het restaurant, van 20.00 tot ongeveer 23.15 was dan de echte opname (met een geheel gevulde zaal) Zelfs tijdens deze opname gingen nog enige dingen fout, zo als het trompettennummer (dat wel erg moeilijk was) dat 2x over moest.

Wij moesten weer plaats nemen achter het orkest. Onze "acts" verliepen redelijk tot goed. Ze hoefden niet over. Misschien ziet men ons maar 2 of 3 x lopen want het halve programma wordt eruit geknipt.

Over het geheel genomen vonden de snelwandelaars het een mooie belevenis.

Er werd in dit programma wel veel geld gestoken. Nico en ik kostten alleen al beiden + 100,-- (ruim f 30,-- reiskosten, het diner, 6 consumptiebonnen en een vergoeding in de vorm van een kadobon).

Dat men in deze business met geld smijt mag echter wel als bekend worden verondersteld.

Wij waren pas na 1 uur thuis, nadat wij nog net de laatste trein hadden gehaald, maar we waren een leuke ervaring rijker.

Frank van Ravensberg.

de C.D'er

PUPILLENWEDSTRIJD OUDE RAI AMSTERDAM 17 februari 1979.

Wij zijn al aardig vertrouwd geraakt met de indoorwedstrijden in Amsterdam. Ook dit jaar was er weer in februari een wedstrijd. Het aantal deelnemers van Haarlemzijde viel wat tegen deze keer, 4 A pupillen en 1 B pupil. We waren wel rijkelijk vroeg aanwezig maar ja, zo hadden we tenminste nog wat tijd om te eten. Om half twee begon het programma. De inschrijving was niet mis, want er waren ongeveer 150 deelnemers, zodat bijna alle groepen in tweeën waren gesplitst. Doordat de zaal niet langer is, liepen de lopers 50 meter. Aangezien we nooit last hebben van wind in de zaal kon er flink doorgelopen worden. Martin liep 9.1; Arjen een 0,1 langzamer 9.2. Erik en Jeltjo waren erg snel met 8.1 en 8.0. Aschwin liep een mooie 40 m. met 7.3.

Dit had nog al wat voeten in aarde, dat starten van de 40 m. We moesten wachten op de jongens die van het hoogspringen kwamen terwijl we niet eens wisten dat de B'tjes al hoog moesten springen.

Maar gelukkig mocht de rest het later even inhalen. Aschwin had nogal wat moeite met hoogspringen, maar dat geeft niet, op de baan gaan we er flink aan werken. Martin haalde 0m85 en Arjan kwam nu over 1 meter. Hier bleef Eric Jeltjo voor met 1m20 tegen 1m25.

Het kogelstoten bleef nog over. Daar moeten we nog eens flink wat aan oefenen, want het kan best wat beter. Martin: 4m30, Arjen 3m24, Aschwin 4m66, Eric 7m76 en Jeltjo stootte 7m85. Eric hield aan zijn 4e plaats nog een medaille over. Jammer dat de kroketten niet goed gepaneerd waren, maar eentje is wel genoeg hoor Eric!

STRANDLOOP 21 JANUARI 1979

Het zag er even naar uit dat het hele feest niet door zou gaan. Het weer zat onze deze keer bijzonder tegen. Ons vervoer liet ons in de steek toen bleek dat mijnheer Kruihof slechts een kijkgaatje van 1 cm in de ijslaag op de ruit van zijn auto kon krijgen en de auto ook de parkeerhaven niet uit te krijgen was. Maar geen nood, op het station zijn altijd taxis. Hoewel.... met dit weer lieten die het er ook bij zitten, zodat het er even somber uitzag. Gelukkig verscheen er toch eentje en deze was bereid ons naar Zandvoort te brengen. Dus met z'n 5-en naar Zandvoort gesukkeld. We arriveerde 5 minuten voor de start. Het strand was een ijsbaan. Iets wat Maarten, Dennis, Kenneth en Sander wel konden waarderen. Ze namen dus niet het met veel moeite gehakte pad, maar gleden van de heuvels af naar de start. Ondanks de moeilijk begaanbare wegen waren er in het totaal nog 71 deelnemers. Ondanks het slechte weer was langs de vloedlijn redelijk te lopen.

Marcus stapte flink door en werd 2e vlak achter Dideric (JB) in + 17 minuten. Kenneth volgde + 10 minuten later. Dennis en Maarten finishten na + 19 min. Sander liep tenslotte een uitstekende race en verbeterde zijn tijd van de olie-bollenloop met zeer veel minuten. Na een opwarmertje en wat glijpartijen keerden we met de bus terug naar Haaren.

De uitslagen staan op pagina 8 van dit blad, onder Wedstrijd verslagen en uitslagen

NEDERLANDSE STUDENTEN KAMPIOENSCHAPPEN TE WAGENINGEN.

Na het wegvallen van de cross in Amersfoort, een uitstapje naar Wageningen. Met een afgeladen bus over de snelweg, sommigen waren hier blijkbaar niet geheel tegen opgewassen, want ze zagen wat pips. Na wat zoeken bereikten we de startplaats

Vol enthousiame sprong de club eruit, naar het zag er wel wat verlaten uit. Ja hoor, er kwam een aardige dame aan om ons te vertellen dat de loop wel doorging maar er werd niet hier gestart maar ergens anders in het bos. Dus allemaal er weer in en naar het bos toe, Op de weg naar het bos stonden een paar mensen en het bleek dat daar in de buurt de start was. Ze liepen wel even mee, want de start was een eindje verdeop. Er moesten 2 rondjes gelopen worden en alsmaar linksaf slaan. Hoeveel deelnemers er waren begrijp ik nog steeds niet, ik kreeg zelfs de indruk dat wij de enigen waren. Maar na een kortere of langere tijd kwamen onze atleten weer terug. Alleen Arno en Marcus deden er wat lang over. Maar ja, wat wil je als je rechts af gaat in plaats van linksaf. Gelukkig konden de zieken met de personenauto mee, zodat we geen "kotsers" in de bus hadden, die zakken moesten vullen, want die hadden we niet.

DE A.A.C. STRANDLOOP. 4 maart 1979 te IJMUIDEN.

Alweer voor de 19e maal dat dit ongevenaarde spektakel werd gehouden. De grootste van Europa stond er zelfs op de bestelformulieren, maar dit terzijde. Wederom met ons eigen vervoersbedrijf naar IJmuiden. Dat er niet alleen strandlopers op de weg waren maar ook een hoop dagjesmensen, bleek wel uit de files. We stapten dus maar wat eerder uit en liepen het laatste stukje naar het strand. Het leek wel of iedereen gember in zijn achterwerk had. Ard en ik konden het nauwelijks bijhouden en we waren ook binnen de kortste keren iedereen kwijt op het strand. Het strand lag er lekker bij in het zonnetje, er was een grote plas bij de start, maar na 800 m. werd dat wel beter meldde de speaker. Ard had de start nog nooit gezien, dus besloten we op het terras te gaan staan van "Zeezicht" Inderdaad, het was een imposant gezicht om de gekleurde meute te zien vertrekken. Er werd stevig doorgelopen.

24 minuten voor no.1. Kenneth was 9e met 25 minuten met een 200 meter daarachter Marcus, nu niet de weg kwijtgeraakt, en langzaam druppelde de rest bezweet en met half uithangende trainingspakken en afgezakte bretels binnen.

-----Albert-----

Sinds enige tijd missen wij bij de training Patrick Verkerk. Van zijn moeder kreeg ik bericht, dat hij de ziekte van Pfeiffer heeft. Aangezien wij dit alle drie ook doorgemaakt hebben, weet ik wat daar de consequenties van zijn. Rust, rust en nog eens rust, dieet en nog meer van die narigheid. We zullen hem voorlopig niet meer op de training zien. Daarom heb ik hem alvast een fruitmandje gebracht en hoop hem binnenkort te bezoeken. Als er meer nieuws is horen jullie dit.

Albert.

de boogschutter

verteld:

Ik heb van een lopend beroep een zittend beroep gekregen, en daar ik mij lopend het best in konditie voel, verken ik 's middags een gedeelte van de binnenstad. Dat is van 12 tot half één "a midi".

Het zittend beroep bracht een streng dieet met zich mee, en één hele cracker met een plakje roggebrood met daartussen 1/16 edammer is snel verorberd om het volle half uur uit te buiten.

In snel tempo wordt hartje oude stad bereikt, intussen glurend door vensters. Daar zit een vrouw in de volle kracht van haar leven aan het "noon". In feite is dit drie uur in de namiddag, maar wij hollanders brachten het terug naar de middagmaaltijd van 12 uur. Zij heeft deze zojuist beëindigd en met een resoluut gebaar kuist zij de mond, plaatst de kop en schotel op het bord, neemt en passant het "beleg" in de andere hand en verdwijnt naar de keuken.

Mensen wat zijn wij toch een nuchtere lieden, wij weten ook niets van de maaltijd te maken. Wij hollanders hebben de kortste "schofttijd" ter wereld. We hebben de laatste hap nog niet naar binnen en we zijn al weer aan het opruimen.

We hebben ons landje zelf uit modder en slijk moeten maken, als God het geschapen had, dan hadden we wijngaarden en nog meer van die geneugten gehad. Dan waren we niet van die nurksen geweest, die vlug het eten naar binnen schrokken om maar vrij te zijn. En wat doen we met die vrije tijd? Niets, zelfs onze vrije tijd moet nog verzorgd worden. Bewijs? Limburg is geschapen!

Ze hebben er wijngaarden, goed verzorgde maaltijden met "fantasie" op tafel gezet en ze tafelen nog zo heerlijk na. En in hun vrije tijd weten ze zich te vermaken met tal van folkloristische en wereldse geneugten.

Dat moest er even uit op deze koude winterdag, als we een paar ramen verder zijn, is het "leven" weer geheel anders. De leeftijd is aanmerkelijk hoger, het mes snijdt met preciese schokjes een klein stukje van de boterham. Langzaam gaat de hand naar de mond. Dan kijkt ze plots naar het raam, ze voelt zich bespied. Snel loop ik door met toch wat schaamrood op de kaken, om zo'n heerlijke oma misschien wel de stuipen op het lijf te jagen.

Vijftig meter verder geniet ik weer van een ander stukje Haarlem. Het is erg mistig, en als ik de Catarijnenbrug loop, verdwijnt links in de richting van het oude Spaarne de rivier in de grijze massa. Van de enkele botendie aan de oude dijk liggen, is alleen het lichtje van de warme kajuit te onderscheiden.

Ook daar zal men wel "middagmalen"

Rechts naar de Koudenhorn staan de bomen te glanzen van het vocht, hier en daar nog een blad. De kale takken versieren zich nu met diamanten, glinsterend in het zakke licht. Aan iedere twijg een. Soms valt er één op de natte stenen en spat in harde witte vonken uiteen.

Snel de Zakstraat in, brug over, linksaf de Bakenessergracht op. Een brokje oud Haarlem dat zijn weerga niet kent. Een oude Haarlemmer zit breeduit te malen, Geweldig zoals zijn kaken op en neer gaan, je ziet hem smakken. Gelaat en neus zijn fors en van een kleur die doet vermoeden dat hij het water uit de duinen liever aan duinroos en trekvogels gelaten heeft. Joviaal heft hij het glas als ik een oogwenk aan zijn raam vertoef. Een tiental meters verder sla ik rechtsaf en sta tegenover de Goudsmitskamer, de tuin gloeit rood van het beukenblad.

Het rood van de luiken verhoogt de glans als de gloed van een echt smidsvuur. Het waren vroegerniet alleen goudsmeden die hier hun stiel hadden, ook de echte sneden "sloegen" de ijzers onder de zware Rossinanten, wisten zich het zweet uit de ogen en sloegen de hand rond de tinnen kroes. Nu is het stil in deze buurt die glint in de eerste novemberdagen, het is een buurt voor de dromer, die als hij een hoek omslaat bij de Bakenesserkerk, wakker schrikt van een ander rood licht. Een flinke jonge vrouw laat precies alles zien wat de wet haar toestaat, wat haastig vervolg ik mijn weg. Mijn ambt gebied dat. De Bakenesserstraat in, weer een rood licht. De stoel is leeg. Wellicht stilt zij de honger of de hongrigeren. Snel ga ik verder, het loopt tegen half een, het carillon dat mij steeds met die oudhollandse klanken heeft begeleid is aan zijn laatste deuntje toe. Als ik mijn stoel onder mijn bureau trek zwijgt het, half één. Het was een half uurtje Hongerig Haarlem.

CLUBGENOCT,

Op dinsdag 27 maart a.s. zal de jaarlijkse ledenvergadering worden gehouden.

Plaats van handelen: Vergierdeweg 52, Schoter Rechthuis.
(Dit is een filiaal van de stadsbibliotheek.)

Aanvang: 1930 uur.

Gaarne rekent het bestuur op een grote opkomst en ook op tijd aanwezig zijn.

Voor de eigenlijke vergadering zal een film worden vertoond (overigens niet van eigen makelij) en zal ons jongste lid van verdienste, de heer Moolenaars, een kleine blijk van waardering aangeboden krijgen. Dus alle reden deze vergadering bij te wonen!

Na de pauze zal de vergadering beginnen. De agenda luidt:

- 1 opening
- 2 benoeming notulen-commissie
- 3 ingekomen stukken en/of mededelingen
- 4 uitreiking prestatiebekers
- 5 jaarverslag van de secretaris
- 6 rapport kas-commissie
- 7 jaarverslag van de penningmeester
- 8 verslag van de Technische Commissie
- 9 verkiezing bestuur.
aftredend en herkiesbaar is Evert van Ravensberg, wedstrijdsecretaris;
aftredend en niet herkiesbaar zijn J. de Bock, voorzitter, en T. van der Linden, commissaris.
Tot op heden zijn er geen kandidaten voor de ze twee vacatures!
- 10 vaststelling begroting 1979
- 11 verkiezing kas-commissie
- 12 verkiezing technische commissie
- 13 verkiezing clubblad-commissie
- 14 verkiezing ballofage commissie
- 15 rondvraag
- 16 sluiting.

Voordrachten voor eventuele kandidaten en/of tegenkandidaten, voorzien van tenminste 5 stemgerechtigde leden en een bereidverklaring van de kandidaten c.q. tegenkandidaten, dienen uiterlijk 3 dagen voor de jaarvergadering, zijnde 24 maart a.s., te worden ingediend bij het secretariaat.

Namens het bestuur,
D.J. Bais,
secretaris.

JAARVERSLAG VAN DE SECRETARIS OVER 1978

Het bestuur, bestaande uit J. de Bock voorzitter, D.J. Buis secretaris, mevrouw H. Hartman penningmeester, E. van Ravensberg wedstrijdsecretaris, W. Westbroek commissaris en A.T. van der Linden commissaris, kwam in deze samenstelling acht maal bijeen.

Een afvaardiging van het bestuur bezocht de jaarvergaderingen in het district West I en de afdeling Kennemerland. Daarnaast waren er andere contacten met name met de twee overige Haarlemse atletiekverenigingen. De "Gezamenlijken" organiseerden o.a. de Nederlandse junioren kampioenschappen.

De Heer J. van Drunen ontloopt nu in de Sectie wedstrijd sport de nodige activiteiten in KNUU-verband.

De clubbladcommissie, bestaande uit Margriet Ruis, Kuuk de Marcus, Ton van der Linden, en Frank van Ravensberg, liet de Wissel tien maal verschijnen.

De toto - lotto commissie bestond uit mevrouw H. Hartman, Janna Westbroek en Arthur Hartman.

De Technische Commissie werd gevormd door J. van Drunen, B. Goossens, R. Ruis en E. van Ravensberg.

Al deze mensen bedankt, zonder jullie hulp kan de vereniging niet draaien.

Een belangrijk punt van besprekingen in het bestuur vormde het knocht-centrum. Nadat duidelijk bleek dat twee ton of meer onze draagkracht te boven ging, is nu de aandacht gericht op gebouw van minder allure. Veel voortgang is helaas niet te melden.

De sluiting van de opstallen op het schietterrein is ons een doorn in het oog. Onze pogingen ondernomen om hierin een verandering te brengen bleven tot op heden zonder resultaat.

De landelijke tendens, toename van de atletiekbeoefening in georganiseerd verband, heeft zich bij ons niet mogen openbaren. Verder is sprake van een afname van het ledental.

Een buitengewone ledenvergadering vond plaats in november. Dit ter wijziging van de statuten, noodzakelijk geworden i.v.m. de wijzigingen het verenigingsrecht.

Bovendien dient nu het huishoudelijk reglement aangepast te worden.

De Heer Moolenaars is benoemd tot lid van verdienste, proficiat!

De volgende jubilea werden gevierd:

De Heer J.J.P. Hut 50 jaar;

De heer D. Hugtingius 40 jaar;

Bas Ferris 25 jaar.

Voor het eerst hebben wij een volledige medische staf bestaande uit de heren F.S.G.M. Knuvelder (arts), A. van Zadel en H. Bast (fysiotherapeuten), en P. Schipper (sportmasseur).

De voorzitter heeft om bepaalde redenen de wens gegeven af te treden, Volgt er nu een voorzitterloos tijdperk?

De rest van het bestuur dankt hem voor de inzet waarmee hij zijn werkzaamheden verricht heeft.

Aftredend en herkiesbaar is Evert van Ravensberg.

Aftredend en niet herkiesbaar is Ton van der Linden.

Het komende jaar zullen een aantal zaken in ieder geval geregeld moeten worden: Deze zaken zijn:

het strikken van een voorzitter;

het krachtcentrum;
het schietterrein; en
de voorbereiding van het zestig jaar jubileum van de vereniging.

Volgend jaar hoop ik over deze zaken een optimistischer geluid te kunnen laten horen.

Namens het bestuur,
Dick Buis, secretaris.

Financieel verslag over 1978

In het begin van dit jaar kon ik U een begroting aanbieden die sluitend was. Nu blijkt dat de inkomsten toch onder mijn verwachtingen zijn gebleven. Mede door een lagere uitgave is er toch een financieel voordeel uitgekomen van f1877,25. Met nadruk wil ik echter stellen dat dit voordeel het resultaat van een zeer gelukkige samenloop van omstandigheden is. Op herhaling hiervan hoeft dan ook niet gerekend te worden in 1979. Het bestuur stelt in ieder geval voor het voordelig saldo in het bouwfonds te storten, erop vertrouwend dat het krachtcentrum dit jaar inderdaad gerealiseerd zal worden.

Het jaarverslag van onze secretaris is somber van toon. Desondanks kan ik U een sluitende begroting voor 1979 aanbieden. Ik hoop, dat wij met ons allen dit ook waar kunnen maken.

Leest U daarom nog even het stuk "van de penningmeester" in dit clubblad, want U wordt weer herinnerd aan contributie-betaling.

Mag ik hierbij de Technische Commissie bedanken voor hun bijdrage aan het technische deel van de begroting en alle andere leden, die mij dit jaar geholpen hebben om alles vlot te doen verlopen: de bindsters van ons clubblad, de typistes en de poetsters van de prijzenkast.

Nadere specificatie van posten voorkomend op de begroting 1979

Contributies.

De geïnde contributies zijn beduidend minder dan begroot over het jaar 1978. Ten eerste komt dit door het zeer lakse betalen van sommige atleten. Ten tweede, door het feit dat er enkele heren beweren geen lid meer te zijn en dus niet meer betalen. Deze bedragen waren echter wel in de begroting opgenomen. Daarom ben ik dit jaar wat voorzichtiger geweest met de vaststelling van de contributie-ontvangsten. Want elk jaar weer stuit ik op leden die beweren bedankt te hebben, maar een afmelding van hen zie je nooit!

Donaties.

Ik hoop dat de donaties zich weer in stijgende lijn voortzetten, vooral nu er goede hoop is dat een aantal oud-leden onze vereniging weer komt versterken.

Vergaderkosten, onkosten bestuur.

Doordat alle bestuursvergaderingen bij de bestuursleden thuis gehouden zijn, is deze post duidelijk onder de begroting gebleven. Tevens waren er dit jaar totaal geen onkosten van het bestuur. Maar ik wil wel aantekenen dat niet elk jaar zo iets voorkomt.

Porti, telefoon.

Deze post kan belangrijk lager worden, vooral als de contributie op tijd binnen komt. Dit scheelt een enorm bedrag aan porti en telefoongesprekken. Mocht U vragen over de contributie hebben, belt U mij dan, maar ga daar niet over in discussie met andere bestuursleden!

Administratiekosten.

Deze post is boven de begroting uitgekomen. Reden: ik heb mij de weelde veroorloofd een telmachine aan te schaffen.

Trainingskosten.

Door bijzondere omstandigheden zijn de kosten lager uitgevallen dan begroot.

Competitiewedstrijden.

Ook hier een mindere uitgave mede door het niet-deelnemen aan de laatste senioren competitiewedstrijd. Dat scheelt direct een paar honderd gulden.

Medische begeleiding.

Voor het eerst in de historie van de vereniging is dit afgelopen jaar een volledig medisch team aanwezig geweest om de atleten te begeleiden. Het vertrouwd raken hiermee rechtvaardigt n.i. een verhoging op de begroting.

Drukwerk, clubblad.

Veel drukwerk bleek dit jaar noodzakelijk, o.a. het adresseringssysteem. Daarom is de post hoger uitgevallen dan begroot.

Diversen.

De post waaronder alles gestopt wordt waar de verige posten niet voor in aanmerking komen.

Wilt U daarom iets meer weten, dan is dit een mooie gelegenheid om in elk geval onze jaarvergadering te bezoeken, en hierover vragen te stellen.

Toto - lotto

Hiervoor wil ik toch alle leden even bijzondere aandacht vragen.

U vindt op de begroting van 1979 een bedrag van f 20.000,- aan contributies die wij hopen te ontvangen.

Even verder treft U aan een bedrag van f 10.000,- inzake de toto - lotto de helft dus! Heeft U zich al eens afgevraagd wat wij zonder deze post moeten beginnen. Al een paar maal heb ik dit jaar ten oproep in het clubblad gezet en gevraagd om hulp. Maar nooit één enkele reactie!

Nu moeten wij elke drie weken 1 lid op vrijdagavond leveren van 19.30 tot 21.30 uur om, eenmaal in de drie weken, daar te zitten en administratieve werkzaamheden te verrichten. De vereniging ontvangt daarvoor f 10.000,- Dit jaar hebben Janna Westbroek en Arthur Hartman dit voor ons gedaan, maar zij zijn ook wel eens verhinderd. Dan ging ik zelf, want bij niet-opkomst volgt een boete. Bovendien kan dat een risico inhouden van een gemis aan f.10.000,- wanneer dit al te vaak voorkomt dat onze vereniging niet wordt vertegenwoordigd.

Janna is er dit jaar mee gestopt. Bedankt voor je spontane medewerking, Janna!

Voor 1979 moest dus een nieuwe medewerker gevonden worden. Het toeval wilde dat ik tijdens een gesprek met een onzer oudste leden op het toto - lotto-probleem kwam. Ik heb hem precies verteld wat de betekenis was van de toto - lotto voor de vereniging. De heer Moolenaars gaf zich direct spontaan op om in te springen.

Wat een geluk dat wij nog oudere leden hebben, want anders zie ik de toto - lotto helemaal niet meer zitten!

Want geen afvaardiging betekent een verlies van f 10.000,- En wat dan?

De heer Moolenaars heeft ons nu wel uit de ergste brand geholpen, maar meer steun kunnen wij heel best gebruiken. Een klein beetje verantw. ordelijkheidsgedoe bij de jonge atleten kan geen kwaad!

Dit laatste geldt ook ten aanzien van andere zaken. Ik noem alleen maar even de begeleiding van ouders bij wedstrijden en JURYLEDEN, die wij ontzettend hard kunnen gebruiken.

Dit jaar leverden wij 1 (zegge één) jurylid, en dat was nog wel onze voorzitter!

Een omvangrijke medewerking op alle gebied zal de vereniging ten goede komen, ook financieel gezien.

Namens het bestuur,

H. Hartman, penningmeester. -23-

FINANCIËEL VERSLAG 1978

Ontvangsten:	Begroting 1978	werkelijk 1978	begroting 1979
Kontributies	f 17.000,--	f 15.360,80	f 20.000,--
Achterstal.kontr.	" 1.000,--	" 1.059,50	" 1.300,--
Donaties	" 300,--	" 576,--	" 600,--
K.N.A.U.	" 3.000,--	" 2.351,50	" 10.000,--
Toto/Lotto	" 10.000,--	" 10.173,55	" 1.000,--
Jeugdsubsidie	" 975,--	" 1.067,30	" 350,--
Rest.Kleding	" 650,--	" 487,35	" 300,--
Rente	" 900,--	" 866,19	" 34.150,--
	<u>f 33.825,--</u>	<u>f 32.422,19</u>	<u>f 34.150,--</u>
Uitgaven:			
Vergaderkosten)	f 225,--	f 98,00	f 225,--
Onkosten bestuur)	"	==,==	"
Porti)	" 650,--	" 293,25	" 650,--
Telefoon)	"	" 240,24	"
Drukwerk)	" 1.250,--	" 1.074,15	" 1.250,--
Clubblad)	"	" 1.736,94	"
Administratiekosten	" 150,--	" 352,10	" 150,--
K.N.A.U.	" 3.500,--	" 3.504,96	" 3.500,--
Trainings-Begel.kosten	11.000,--	" 8.795,50	" 10.425,--
Akkomodaties	" 5.375,--	" 4.472,72	" 5.300,--
Materiaal	" 2.500,--	" 2.378,26	" 2.500,--
Div.Wedstrijden	" 1.250,--	" 1.191,10	" 1.000,--
Komp.Wedstr.	" 1.950,--	" 876,69	" 1.700,--
Onderl.wedstr.	" 875,--	" 663,69	" 1.000,--
Kampioenschappen	" 1.000,--	" 652,95	" 1.750,--
Attenties	" 350,--	" 333,04	" 350,--
Verzekeringen	" 25,--	" 21,73	" 25,--
Reiskosten Jun.	" 350,--	" 220,50	" 350,--
Reisfonds Senioren	" 100,--	" 100,00	" 100,--
Pupillenfonds	" 250,--	" 250,00	" 250,--
Toto/Lotto	" 100,--	" 65,00	" 100,--
Bouwfonds	" 200,--	" 200,00	" 200,--
Selectie training	" 650,--	" 541,50	" 750,--
Med.Begaleiding	" 1.750,--	" 1.924,80	" 2.000,--
Clubkleding	" -----	" -----	" 250,--
Sportkeuringen	" 75,--	" 68,50	" 75,--
Diversen	" 250,--	" 452,36	" 250,--
Jub.J van Drunen	"	" 68,98	"
	<u>f 33.825,--</u>	<u>f 30.576,96</u>	<u>f 34.150,--</u>
Voordelig Saldo		" 1.877,75	

Propaganda ?

Saldi 01-01-1978

Kas	f	853,19		
Postgiro	"	2.992,22		
Amro Bank	"	274,51		
Amro Spaarrek.	"	8.253,37		
Nutsspaarbank	"	<u>2.468,17</u>	f	14.841,46
<u>Bij:</u>				
Toto/Lotto dec.	"	1.000,00		
div.nog te ontv.	"	27,42	"	<u>1.027,42</u>
			f	15.868,88
<u>AF:</u>				
in 1977 ont contr.	"	2.588,00		
nog te bet.rek	"	<u>1.010,52</u>	"	<u>3.598,52</u>
Hiervan gestort in				
Jubileum J van Drunen			"	956,95
			f	<u>11.313,41</u>
Ontvangsten 1978			"	32.442,19
			f	<u>43.755,60</u>
Uitgaven 1978			"	30.576,96
			f	<u>13.178,64</u>
Beschikbaar op 31-12-1978				=====

Saldi 31-12-1978

Kas	f	67,21		
Postgiro	"	2.469,03		
Amro Bank	"	3.210,26		
Amro Spaarrek	"	8.748,49		
Nutsspaarbank	"	<u>3.311,38</u>	f	17.806,37
<u>Bij; Toto/Lotto dec</u>	"	700,00		
div.nog te ont.rek	"	<u>1.064,78</u>	"	<u>1.764,78</u>
			f	19.571,15
<u>Af: in 1978 ont contr over</u>				
1979	"	756,00		
nog te betalen rek	"	<u>5.636,51</u>	"	<u>6.392,51</u>
Beschikbaar op 31-12-1978			f	13.178,64
Beschikbaar op 31-12-1977			"	<u>11.300,89</u>
Toename beschikbare middelen			f	<u>1.877,75</u>
				=====

DE STAATSLOTERIJ



STAATSLOTERIJ: MEVR. E. C. SCHUITEMAKER- SCHAVEMAKER Zijlstraat 43 Haarlem Telefoon 023-310960	STAATSLOTERIJ Mevr. de RIOP-v. ZONNEVELD Oudaenstraat 10 Haarlem-Noord Telefoon 023-374930 Gironummer 624158	STAATSLOTERIJ Mevr. H.G.M. Zwart-Schouten Ten Katestraat 32 - Haarlem Oost Telefoon 023-322585 - Giro 1836155
STAATSLOTERIJ Mevr. P. Dalhuijsen Polanenstraat 16 - HALFWEG Tel. 02907-4588 - Postgiro nr. 1671847	STAATSLOTERIJ Mevr. J.A. Koebrugge De Genestetweg 30 - Bloemendaal Telefoon 023-267165 - Giro 4270	STAATSLOTERIJ MEVR. S. E. A. BOLTE Kleine Houtstraat 45 HAARLEM Tel. 023-323674, Giro 788255

WAAROM LIEFDE VAN ÉÉN KANT?

Er is een - gelukkig steeds groter wordend-aantal mensen in ons lieve Vaderland (en ook in de wereld), dat zich met recht zorgen maakt over de onrustbarende toename van hart- en vaatziekten. Zij hebben de handen ineen geslagen en de Nederlandse Hartstichting gevormd. Deze stelt zich ten doel alles in het werk te stellen om aandoeningen van hart- en bloedvaten te voorkomen en zo mogelijk te genezen. Haar opdracht begint bij de kleine baby met het aangeboren hartgebrek en eindigt bij de ouden van dagen, waarvan het hart niet meer meekan; met andere woorden: van de wieg tot het (vaak te vroege) graf is zij met het lot van de hartpatiënt bewogen. Vandaar deze voorlichting aan jou: wellicht toekomstig hartpatiënt?

HOE OOK LIEFDE VAN JOUW KANT?

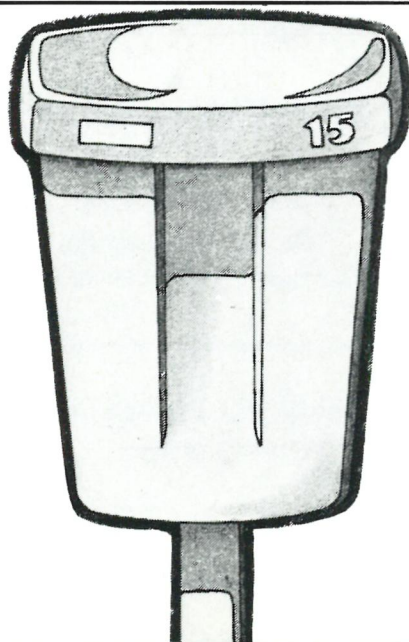
Velen, die de gevolgen van het hart- en vaatlijden van nabij hebben leren kennen, zullen het werk van de Nederlandse Hartstichting willen steunen. Dit kan op velerlei manieren:

- door lid of donateur te worden van de Vrienden van de Hartstichting
- door directe giften - die aftrekbaar zijn van het inkomen - of door schenkingen (ook van roerend en onroerend goed);
- door vennootschapsgiften, waarbij een maximum aftrekbaar bedrag (in 1973: 6%) van de netto winst geldt;
- door legaten, waarvoor de eenvoudige testamentele formule kan worden gebruikt: „Ik vermaak - vrij van rechten en lasten - aan de Nederlandse Hartstichting te 's-Gravenhage: f”

Nadere informatie over doelstellingen en activiteiten worden gaarne verstrekt.

NEDERLANDSE HARTSTICHTING

Sophialaan 10 - DEN HAAG - Telefoon 070-924292
Postgirorekening nr. 300 - Bank Pierson, Heldring & Pierson.



Betrouwbare
huis-aan-huis
verspreiding door
geheel Nederland

De verspreidingen worden uitgevoerd door eigen mensen, onder een strenge na-contrôle. Helmasons garandeert een volledig dekkende uitzet in zowel het kleinste, als het grootste gebied.

HELMASONS^{BV}

Middenweg 464-466 Heerhugowaard
Tel. 02207-15511

Iedere dag spreekuur voor 1001 problemen naar:

Drogisterij-Parfumerie

„Goezinnen”

Maar, daarnaast ook nog uw Post-agentschap en het adres voor uw Staatsloten

de Ruyterweg 22, Tel. 240945
Haarlem

Dansakademie Hoppen GAAT DOOR!!



ZAAL JANSWEG 31
Privé Brouwerskade 19,
Telefoon 023-311043

Voor inlichtingen en inschrijvingen kunt U dagelijks bellen vanaf 11 uur. Marjolijn of Paul zal u graag te woord staan. Danlesklubs voor jongeren, ouderen, echtparen. Speciale scholierenklubs.

Het Gezondheidshuis

„MATHOT” B.V.

Leverancier van medisch verantwoorde
Bandages voor uw sport
Zijlstraat 69 - Telefoon 310750

Taxicentrale O-TAX B.V.

Vakantie vervoer.
Garage: Parklaan 20
Postadres: Nieuwegracht 78
Telefoon 023-323130, Haarlem

UW WARME BAKKER bakt zijn brood niet alleen met de beste ingrediënten, hij doet er ook nog een dosis beroepstrots bij:
En juist dát proeft U!

A. P. DE GEUS

De bakker met de grootste sortering.



Zijlweg 98 - HAARLEM
Telefoon 023-325324

REIZEN NAAR ISRAËL



Alle informatie over reis en verblijf op aanvraag

NET NEAR EAST
TOURS Amsterdam

Telefoon **020-243350***

SLAGERIJ



SIMON BAKKER

Voor
beter

VLEES

Italiëlaan 161
SCHALKWIJK
HAARLEM
Telefoon 023-340689

SPORTHUIS PIM JANSSEN
Vortzetting van de collectie van Wijnands en v. Rensen sportartikelen
Ged. Oude Gracht 62
Haarlem-Tel.023-310135

PEDICURE-SALON YVETTE
19 jaar ervaring
Slachthuisstraat 15 zw.
Haarlem
Tel. 023 - 321439
(Per 12 sept. 344169)

PLEXIGLAS
P.V.C. POLYSTIREEN
onbreekbare ruiten voor kantines en clubgebouwen en inbraakbeveiliging
ELMA PLAST B.V.
Spaarnwouderstraat 36
Haarlem-Tel.023-322220
Reclame Letters en - Borden
Onbreekbare spiegels

SPORTHUIS HAARLEM B.V.
Sportspecialzaak voor al uw sporten en vrijetijdskleding
Grote Houtstraat 123
Haarlem
Tel. 023-312950

ירושלים



**israëlich restaurant
JERUSALEM**
Spaarnwouderstraat 97 - Haarlem
Telefoon 023 - 321675

Geopend: van 16.00 uur tot 24.00 uur
woensdag de gehele dag gesloten



VOOR MANAU STOELN

Het voordeligste adres:

De Rotanspecialist

Zijlstraat 8 - Telefoon 023 - 311079

Aannemingsbedrijf W.J. DIELEMANS

Haarlem - Telefoon 023-265636

Gespecialiseerd in renovatie van alle voorkomende daken
Prijsofgave geheel vrijblijvend
Tevens levering van alle soorten dakpannen