

- 2 MAART 1981

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“



„De Televisiedokter”
repareert alle gangbare merken.

- Altijd eerst prijsopgave.
- Ook mogelijkheid tot brengen aan de balie.

Voor Haarlem en omgeving.
 Zaak:
 Bakkerstraat 32-34, HAARLEM
 Telefoon (023) 31 73 13



**Huyg
Sport**

Gen. Cronjéstraat 143
 nabij Julianapark.
 Telefoon (023) 265480

De Atletiekspecialzaak in
 Haarlem e.o.

Grote collectie schoenen:
 Adidas - Nike - Puma.

Haarlem-leden 10% korting.

***een goede drogist
 is beter
 dan een verre vriend***

Wij doen altijd onze uiterste best een goede drogisterij
 voor U te zijn.

Een drogisterij met een prettige persoonlijke bediening
Een drogisterij waar service voor de klant
 uitermate belangrijk gevonden wordt
Een drogisterij met een breed assortiment
Een drogisterij met regelmatig leuke en aantrekkelijke
 aanbiedingen
 Kortom, **een drogisterij** waar U zich thuis voelt.

*Niemand is zo sterk, dat hij geen vriend behoeft.
 (onze klanten zijn onze vrienden)*

Hagtingius' Drogisterijen - Reform

Plesmanplein 3, Haarlem, Telefoon (023) 262066
 v. Ostadelaan 286, Alkmaar, Telefoon (072) 120863

10% KORTING
 OP VRIJWEL ALLE INKOPEN

Dit is mogelijk als U lid wordt
 van de U.I.C.
 (Unie Inkoop Combinatie)

Vraagt vrijblijvend inlichtingen.
 Telefoon (023) 246236



Unie Inkoop Combinatie Haarlem b.v.

Piet Heinstraat 1 - 2014 AR Haarlem
 (ingeschr. Handelsreg. K.v.K. nr. 38067)

zomertraining 1981

Einde wintertraining: laatste duintraining zondag 29 maart
laatste zaaltraining senioren en AB junioren
woensdag 25 maart
CD junioren :
donderdag 26 maart
pupillen: .
zaterdag 28 maart

Zomertraining : Op de kunststofbaan van het Pim Muliersportpark
Senioren en AB junioren vanaf donderdag 2 april op maandag en
donderdagavond aanvang 19.00 uur.
CD junioren vanaf donderdag 2 april op maandag en donderdagavond
aanvang 18.30 uur.
pupillen vanaf woensdag 1 april op woensdagmiddag
jullie horen nog hoe laat het precies begint.

=====

jaar vergadering

Op maandagavond 30 maart wordt de jaarlijkse algemene vergadering
gehouden in de kantine van de ijsbaan Delftlaan/Kleverlaan.

Aanvang 20.00 uur.

De ingang van het gebouwtje bevindt zich halverwege het fietspad
langs de ijsbaan (dus niet het grote hek van de ijsbaan zelf)

officieel orgaan atletiekvereniging "haarlem"

de wissel

Jaargang 35

Nummer 2

maart 1981

"verschijnt 10 maal per jaar"

redactieadres:
b. van rijsbergen
nieuwe groenmarkt 6,
2011 tw haarlem
tel. 310939

voorzitter:

w. westbroek
waddenstraat 329,
2036 lh haarlem
tel. 333444

sekretaris:

d. bais
flemingstraat 370
2041 vt zandvoort
tel. 02507-3873

penningmeester:

h. hartman-van kleef
corn. v.d. lijnstraat 12
2024 bb haarlem
tel. 256036
girorek. 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
2012 aa haarlem
tel. 325140

technische commissie:

j. van drunen
ramplaan 94
2015 gz haarlem
tel. 244340

arts:

f. s. g. m. knuvelder
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5,
2014 vm haarlem
tel. 316044

VAN DE REDAKTIE

Bij de komende jaarvergadering zullen een aantal redactieleden opstappen. Zoals Ten v.d. Linden en Martin Bolwijn al eerder bedankten, hebben nu ook Frank van Ravensberg en Chris Uiterwijk aangekondigd te stoppen. Voornamelijk het verlies van Frank zal een grote klap zijn voor de redactie.

Verderop lezen jullie er zelf wat over.

Toch nog copy van zijn hand, evenals van Lex, Mario en enkele andere enthousiaste atleten (prima).

Voor de interviews zijn zeer sappig.

Ook nog nieuws van het krachtcentrum, dat snel in zijn bouw vordert.

Ook nadert de jaarvergadering weer.

Jullie zullen hierover meer lezen.

Copy voor het volgende clubblad inleveren vóór 31 maart a.s.

officieel nieuws

VAN DE PENNINGMEESTER

Betreft Contributie 1981

We zijn de datum van 31 januari gepasseerd en dat houdt in: betaling van contributie, zoals nu is aangegeven, dus niets meer aftrekken. Voor alle na 31 januari binnengekomen contributie is het volle bedrag verschuldigd. Let vooral op de datum 1 april! Na die tijd wordt f 25.00 administratiekosten in rekening gebracht.

Contributiebetalingen 1981

- PUPILLEN geboren in 1970 of eerderf 125,--
- JUNIOREN C/D geboren in 1966 t/m 1969f 150,--
- JUNIOREN A/B geboren in 1962 t/m 1965f 180,--
- SENIOREN geboren in 1961 of eerderf 210,--
- STUDENTEN (volledige dagstudie)f 180,--
- VETERANEN geboren in 1946 of eerderf 85,--
- Wanneer de betaling na 31 januari, doch voor 31 maart in ons bezit komt, dienen bovenstaande bedragen te worden aangehouden.
- Bereikt de jaarbetaling ons op of na 1 april 1981, dan is een bedrag van f 25.-- verschuldigd aan administratiekosten + bovenstaande contributie.
- Spreiding van betaling uitsluitend in overleg met de penningmeester.
- Neem bovenstaande data goed in acht en maak vooral gebruik van de U toegezonden acceptgirokaarten.
- TRIMLEDEN betalen f 45.-- voor het seizoen 1980/81.
 - Op dit bedrag kan GEEN f 15.-- in mindering worden gebracht.
 - Het seizoen loopt van november 1980 t/m maart 1981.
 - Er wordt uitsluitend op zondagmorgen op het Militaire Terrein aan de Zeeweg getraind.
 - Trimleden mogen geen wedstrijden doen.

ffffffffffff

Dit schrijven stond ook in het clubblad nr 10 dd. 16 december 1980. Tevens werd aan alle leden een schrijven gezonden met daarbij ingesloten een acceptgirokaart. In deze brief werd duidelijk vermeld, dat de korting alleen geldig was tot 31 januari 1981. U had 6 (zes) weken de tijd dit over te maken. Desondanks komen er nu (1 maart) nog giro's binnen, waarvan de korting afgehaald is. Als u vergeten bent de contributie tijdig over te maken, vind ik het niet sportief dit op de A.V.Haarlem te verhalen. Er is altijd gelegenheid voor 31 januari per kas te betalen.

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem: vanaf f 14,00
atletiekbroekjes vanaf f 12,00
klubembleem voor trainingspak etc. f 3,25
stickers f 1,00

verkrijgbaar voor pupillen bij mevrouw hartman.
overige leden bij joop van drunen.

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036

vervolg Penningmeester.....
Daarom worden deze leden aangeschreven om de rest alsnog te voldoen.

Willen de kwartaalbetalers er om denken, dat zij de contributie aan het begin van het kwartaal overmaken, dus JANUARI, APRIL, JULI en OKTOBER?

Mochten er vragen zijn? Telefonisch ben ik nog steeds bereikbaar, maar liever niet tussen 17.30 en 19.30 uur.

H. Hartman-van Kleef,
Penningmeester.
tel. 023-256036.

Geboren

S A N N E

dochter van Dick en Maurcen Bais

op 17 januari 1981.

Voor Uw hartelijk bewijs van medeleven , ons betoond na het
heengaan van onze lieve man en vader , opa en overgroot-
vader

J . J . PETRI

betuigen wij U onze oprechte dank.

Uit aller naam:

A. Petri-Overbeek

Driehuis, februari 1981

Lodewijk van Deyssellaan 130

Verbeterde Records (alles indoor)

(verzameld door Frank van Ravensberg)

25.1.1981	Zwolle	Luke Prins	60 m. horden sen.	8.4 / 8.58	clubrecord
		Sammy Monsels	60 m. heren sen	6.7	ev. clubrec.
31.1.1981	Zwolle	Pim Göbel	polshoog sen.	4m86	ned.record
		Luke Prins	60 m.horden sen.	8.3/8.43	clubrecord
1.2.1981	Zwolle	Arno van Vugt	polshoog JA	3m80	clubrecord
		Kenneth Portanger	id. JB	3m60	clubrecord
22.2.1981	Beverwijk	Arno van Vugt	polshoog JA	3m90	clubrecord
		Kenneth Portanger	id. JB	3m70	clubrecord

De oude clubrecords waren:

60 m. sen.	Sammy Monsels	6.7	27-1-1980	Zwolle
60 m.hrd. sen.	Jos Fielmich	8.5	21.2.1971	Rotterdam
polshoog (sen)	Pim Göbel	4m60	21-12-1980	Beverwijk
(ned.record was van Eltjo Schutter (Nijmegen) 4m85)				
polshoog JA	Arno van Vugt	3m70	18.1.1981	Beverwijk
polshoog JB	Kenneth Portanger	3m50	18.1.1981	Beverwijk

Hiermee zijn er al 10 clubrecords, 1 evenaring en 1 nederlands record verbeterd in 1981!

Een goed begin is het halve werk.

Statisticus gevraagd.

Na zo'n 4 jaar deel uit te hebben gemaakt van de redactie, zal ik bij de komende jaarvergadering uit de redactie stappen. De reden hiervoor is, dat ik het de laatste jaren te druk had. Naast het redactionele werk (gemiddeld verzorgde ik zo'n 35% van de totale kopij) deed ik ook nog verslaggeving voor het Haarlems Dagblad, was ik statisticus voor de club, maar ook voor het Nederlandse snelwandelen, was ik jurylid en snelwandelscheidsrechter, was ik assistent-pupillentrainer en gaf ook nog een 6-talig clubblad voor een internationale snelwandelclub uit. Dit alles naast een wiskunde-studie en mijn eigen trainingen en wedstrijden (snelwandelen en hardlopen.)

Derhalve moet ik een keuze maken.

Ik zal nog wel stukjes voor het clubblad afleveren, maar wel veel minder. Met de pupillentraining ben ik reeds gestopt en nu komt het belangrijkste: ik stop na 8 jaar ook met de statistieken van de club.

Dringende oproep: wie neemt op korte termijn dit werk over?

Meld U svp bij het redactieadres!

Wat houdt dit werk in?

1. Het ieder jaar 1x samenstellen van de ranglijsten van iedere groep op elk nummer.
2. Het ieder jaar 1x samenstellen van de nieuwe clubrecordlijst.
vervolg zie vlg.bl.

3. In elk clubblad de nieuwe clubrecords of districts- of Nederlandse records laten publiceren.

Eventueel kan erbij gedaan worden: het verzorgen van het jaarverslag van de T.C., wat de prestaties betreft; of ranglijsten/overzichten aller tijden, maar dan moet men contact opnemen met mij, omdat al die gegevens bij mij thuis liggen (o.a. in het archief).

Frank van Ravensberg.

Krachtcentrum-nieuws.

Het krachtcentrum nadert nu zijn voltooiing.

Wie een kijkje neemt, zal dat kunnen beamen. De inventaris is reeds aangeschaft, dus dat loopt allemaal voorspoedig.

In de afbouw moet er nog het nodige werk verzet worden en er dient nog graafwerk gedaan te worden.

De heer Westbroek (tel. 333444) is hiervoor de coördinator. Hij heeft best behoefte aan nog wat handige mensen.

Verder het volgende: zodra dat mogelijk is, zal er in het krachtcentrum een oud-papier-container worden geplaatst (waarschijnlijk op een vaste dag). Dus verzamelt allen oud papier!

Als zo'n actie goed op gang komt, moet er toch heel wat papier te verzamelen zijn. Als je ziet, wat je wekelijks binnenkrijgt.

Nast deze papieractie is het noodzakelijk, dat het krachtcentrum af en toe verhuurd wordt, omdat we anders niet de rente en aflossing van de lening kunnen betalen.

Daarbij roep ik alle leden op, certificaten van het krachtcentrum te kopen. Over enkele jaren wordt dit geld terugbetaald.

Meer inlichtingen hierover bij de heer Lagendijk (tel. 280240).

Twee dingen dus:

- Koop certificaten!
- spaar oud papier voor de club!

Dick Bais.

Nederlandse Kampioenschappen indoor te Zwolle.

31/1 e 2/2

Vol goede moed stapten Arno van Vugt en ik zaterdagochtend in de trein naar Zwolle. Na een voorspoedige reis en even zoeken, kwamen we in de IJsselhal aan. Daar troffen we de rest van de Haarlem-equipe aan, bestaande uit Daan van Rijsbergen, Raymond Hoefman, Luke Prins, Ruud Wielart, Charles Mathôt en Pim Göbel.

Daan, die was gekomen voor de 60m. J.A. had zijn serie (1e) en halve finale (3e) (in 7.30) al achter de rug en zou 's middags in de finale nog als 5e eindigen.

Raymond had zijn serie 400 m. heren gewonnen en moest in de halve finale al direkt tegen zijn grootste concurrent Marcel Klarenbeek starten.

Achter deze werd hij tweede in 50.49 en plaatste zich daarmee voor de finale, die zondags zou plaatsvinden.

Luke wist op de 60 meter horden voor heren, na in zijn serie 2e geworden te zijn met 8.43, in de finale als een goede 4e te eindigen.

's Middags was het tijd voor het polsstokhoogspringen J.A., waarbij Arno, die door een vervelende heupblessure de zes weken daarvoor niet had kunnen trainen, toch de 3.80 m. overbrugde en de 3.90 maar nipt afsprong.

Bij het hoogspringen heren wist Ruud Wielart weliswaar de titel te behalen, maar de 2.11 m, waarmee dit geschiedde, was toch minder dan hij gehoopt had. Ruud liep trouwens ook mee op de 60 m, waarbij hij in de finale als zesde eindigde.

's Avonds was het tijd voor het polshoog bij de heren.

Voor Haarlem deden Charles en Pim mee. Charles sprong 4.20 m en toonde, dat hij weer op de goede weg is.

Pim gedroeg zich deze keer geheel anders, dan op andere wedstrijden en bemoeide zich nu eens niet met zijn tegenstanders, maar concentreerde zich op zijn eigen sprongen. Met een prachtige sprong over 4.86 werd hij eerste en verbeterde het Nederlands indoorrecord van Eltjo Schutter met één centimeter. Dit geeft zeer goede vooruitzichten voor de zomer.

Hiermee was de zaterdag afgelopen en gingen Joop, Raymond, Arno en ik naar het motel. Pim zou elders overnachten en de rest was al naar huis.

De volgende ochtend gingen we lopend naar de IJsselhal. Pim zou ons komen halen, maar stond zonder benzine langs de grote weg.

Deze keer was het voor mij tijd om polshoog te springen (JB) en met 3.60 m en een 4e plaats was ik best tevreden.

Raymond moest nog starten in de 400 m finale en helaas in de binnenbaan. Na een, zoals gewoonlijk, niet zo snelle start wist hij in een goede eind-sprint toch derde te worden in een tijd van 50,09 s. Zijn handtijd was 49,8 en dat belooft voor van de zomer zeker een tijd onder de 49 sec.

Voor de Haarlem-equipe was dit een zeer goede afsluiting van de wedstrijd. Zeer voldaan gingen we daarna dan ook naar huis.

Kenneth Portanger.

Indoorranglijsten per 1 maart 1981

(verzameld door Frank van Ravensberg)

(rugwindprestaties zijn niet opgenomen)

50 meter

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. Luke Prins | 6.0 |
| Jan Willem v.d. Wal | 6.0 |
| 3. Ron Antheunisse | 6,7 |

60 meter (handtijden)

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. Sammy Monsels | 6,7 |
| 2. Ruud Wielart | 6,9 |
| 3. Luke Prins | 7,1 |
| Daan van Rijsbergen (A) | 7,1 |
| 5. Maarten Hartman (C) | ??? |

60 meter (electronisch)

- | | |
|---------------------------|------|
| 1. Sammy Monsels | 6,90 |
| 2. Ruud Wielart | 7,05 |
| 3. Daan van Rijsbergen(A) | 7.27 |
| 4. Luke Prins | 7,30 |

100 meter

- | | |
|---------------------------|------|
| 1. Jan Willem v.d. Wal | 11,2 |
| 2. Daan van Rijsbergen(A) | 11.4 |

50 meter horden (106,7 cm)

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Luke Prins | 7,1 |
| 2. Ron Antheunisse | 8,4 |

50 meter horden (91,4 cm)

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Arjen Kroes (B) | 9,6 |
|--------------------|-----|

60 meter horden (1.06,7)(handtijden)

- | | |
|---------------|-----|
| 1. Luke Prins | 8,3 |
|---------------|-----|

60 meter horden (106,7)(electronisch)

- | | |
|---------------|------|
| 1. Luke Prins | 8,43 |
|---------------|------|

hoogspringen

- | | |
|------------------------|------|
| 1. Ruud Wielart | 2m11 |
| 2. Arjen Kroes (B) | 1m70 |
| 3. Dennis Kruithof (B) | 1m65 |
| 4. Rob Schlüter (B) | 1m60 |
| 5. Maarten Hartman (C) | 1m40 |

400 meter (handtijd)

- | | |
|--------------------|------|
| 1. Raymond Hoefman | 49,9 |
|--------------------|------|

400 meter (electronisch)

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. Raymond Hoefman | 50.09 |
|--------------------|-------|

polshoog

1. Pim Gübel	4m86
2. Charles Mathot	4m20
3. Arno van Vugt (A)	3m90
4. Kenneth Portanger (B)	3m80

verspringen

1. Jan Willem vd Wal	6m81
2. Luke Prins	???
3. Rob Schlüter (B)	5m04
4. Maarten Hartman (C)	4m62

800 meter

1. Maarten Hartman (C)	2.29.1
------------------------	--------

kogelstoten (5 kg)

1. Leo van Noort (B)	11m65
2. Dennis Kruithof (B)	10m88

Indoorclubrecords per 1 maart 1981

verzameld door Frank van Ravensberg

(h) = handtijd (el) = elektronische tijd.

HEREN SENIOREN

50 meter	Mario Westbroek	(h) 5.0	14-1-1978	Groningen
	Luke Prins	(h) 6.0	13.12.1980	Utrecht
	Jan Willem v.d.Wal	(h) 6.0	13.12.1980	Utrecht
60 meter	Sammy Monsels	(h) 6,7	27.1.1980	Zwolle
	Sammy Monsels	(el) 6.87	17.2.1980	Rotterdam
400 meter	Mario Westbroek	(el) 49,37	3.2.1980	Zwolle
500 meter	Mark Beekes	1.09.9	21.3. 77	Groningen
800 meter	Ron Koridon	1.57.5	20.2.1971	Rotterdam
1500 meter	Evert van Ravensberg	4.02.6	25.2.1979	Dortmund (D)
3000 meter	Pieter Fris	8.50.8	25.2.1979	Dortmund (D)
50 m. horden (106,7 cm)				
	Luke Prins	(h) 7,1	13.12.1980	Utrecht
60 m. horden (")	Luke Prins	(h) 8,3	31.1.1981	Zwolle
	Luke Prins	(el) 8,43	31.1.1981	Zwolle
zevenkamp (60m/ver/kogel/hoog/60 m.hrd/polshoog/1000m)				
	vacant.			
3000 m. snelwandelen	Frank van Ravensberg	14.01.5	3-2-1980	Zwolle
hoogspringen	Ruud Wielart	2m26	17.2.1980	Rotterdam
polshoog	Pim Gübel	4m86	31.1.1981	Zwolle
verspringen	Jan Willem v.d.Wal	6m81	4.1.1981	Dortmund (D)
kogelstoten (7,257 kg)	Les Brown	12m55	2.2.1980	Zwolle
hinkstapspringen	Jan van Dijk	14m10	19.2.1977	Zwolle

JONGENS A

50 meter	Mario Westbroek	(h) 6,0	14.1.1978	Groningen
60 meter	Mario Westbroek	(h) 6,8	28.1.1979	Zwolle
	Mario Westbroek	(el) 6,99	28.1.1979	Zwolle
400 meter	Mario Westbroek	(el) 49,37	3.2.1980	Zwolle
500 meter	vacant			
800 meter	Ron Koridon	1.57.5	20.2.1971	Rotterdam
1500 meter	Jan van Son	4.12.1	17.2.1974	Arnhem
3000 meter	Richard Cabri	9.32.0	21.1.1978	Groningen
50 m.horden (100 cm)	vacant			
60 meter horden (")	Jos Fielmich	8,4	24.3.1968	Haarlem
zevenkamp (60m/ver/kogel/hoog/60 m.hrd/polshoog/1000m)				
	vacant			
3000 m.snelwandelen	Frank van Ravensberg	14.18.5	10.2.1979	Rotterdam
hoogspringen	Ruud Wielart	2m11	24.2.1973	Leiden
polshoog	Arno van Vugt	3m90	22.2.1981	Beverwijk
verspringen	Mario Westbroek	6m58	5.2.1978	Zwolle
hinkstapspringen	Robbert v.Schendel	12m95	16.2.1974	Arnhem
kogelstoten (6kg)	Cees v.d.Rhee	12m75	25.2.1973	Leiden

JONGENS B.

50 meter	Mario Westbroek	(h) 6.0	14-1-1978	Groningen
60 meter	Mario Westbroek	(h) 6,9	5-2-1978	Zwolle
400 meter	vacant			
500 meter	vacant			
800 meter	Trans Capellen	2-03.4	26-1-1975	Arnhem
1500 meter	vacant			
3000 meter	vacant			
50 m.horden(91,4cm)	vacant			
60 m.horden(")	Ruud Wielart	8.7	20.3.1971	Leiden
zevenkamp (60m/ver/kogel/hoog/60 m hrd/polshoog/1000m)	vacant			
3000 m.snelwandelen	Frank v.Ravensberg	14.50.8	15-2-1977	Rotterdam
hoogspringen	Ruud Wielart	1m95	19.12.1971	Groningen
verspringen	Mario Westbroek	6m48	5.2.1978	Zwolle
hinkstapspringen	Ron Smits	12m22	16.2.1974	Arnhem
kogelstoten (5kg)	Lex van Vugt	12m67	1.3.1975	Groningen

Interview

Ik (Dennis) heb besloten, om ook eens iemand te interviewen, dat is n.l.

A.H. te Z, (naam bij de redactie bekend).

De eerste vragen aan mijn beruchte vriend:

Vr. Hoe oud, hoe groot, waar, wanneer en hoe, hoe zwaar?

A: Ik ben 23 jaar, 1.78 meter, ben in Rotterdam geboren en ik ben 64 kg.

Vr.:Wat zijn je hobbies?

A: Kickboksen, bodybuilding (lid bij Ad), bouliers, geschiedenis (wapens), leerlooien, m'n Corvette.

Vr: Wat is je beroep?

A: Horeca exploitant (barman (Parttime))

Vr: Hoe lang ben je al lid?

A: 23 centimeter, wat?,oh...eh, haha, ja, ehelch,13 jaar.

Vr: Wat vind je van de sfeer op de vereniging?

A: Het is hollen of stilstaan, en verder vind ik, dat de sfeer zeker zo goed is als op de kinologenclub (hondentraineren in de duinen)

Vr: Waarom ben je met andere sporten erbij begonnen?

A: Nou, een vriend deed aan hockey en van het een komt het ander en zo kwam ik bij bodybuilding terecht.

Laatste vraag: Wat vind je van de duintraining?

A: O ja goed, geestelijk ben ik zo heel erg tot rust gekomen en lichamelijk is het geen enkel punt, (ik heb thuis trekveren, en buigveren, dus heb ik nergens last van.)

verder wil ik nog de groeten doen aan: Karel, Frits, Henk, Wilhelm, Johann, Kees, Bob (esprit), Boris, Marcel, Albert, Wim, Bill, Jusev, Gustaaf, Ome Piet, Tante Roos, Mies, Mieke, Karin, Petra (Robje), Janneke, Miep 2.

Zo, dat was het weer. Tot ziens, en plaats het.

Dennis.

A.V.Haarlemmers op de Nederlandse ranglijsten 1980
(verzameld door Frank van Ravensberg)

HEREN (beste 100)

100 meter elektronisch

1. Sammy Monsels	10.68
5. Mario Westbroek	10.83
11/12. Mike Bienfait	11.06
22. Henk Macnack	11.21

handtijden

1/3. Sammy Monsels	10.5
1/3. Mario Westbroek	10.5
10/20. Mike Bienfait	10.8
21/32. Henk Macnack	10.9
52/65. Daan v.Rijsbergen	11.1
66/99. Jan W.v.d.Wal	11.2
Luke Prins	11.2

rugwind

Sammy Monsels	10.4
Nilo Emerenciana	10.7
Jan W.v.d.Wal	10.9
Daan v.Rijsbergen	11.0

400 meter elektronisch

6. Mario Westbroek	47.14
12/13. Mike Bienfait	48.81
22. Raymond Hoefman	50.22

handtijden

2. Mario Westbroek	47.4
10. Mike Bienfait	48.7
31/32. Raymond Hoefman	49.7
87/93. Bart v.Rijsbergen	51.0
94/101. Rob Nieuwenhuizen	51.1
Peter Rezelman	51.1

110 m. horden elektronisch

20. Jan van Dijk	15.90
21/22. Luke Prins	15.97

handtijden

11/14. Jan van Dijk	15.0
34/42. Luke Prins	15.5

400 m. horden elektronisch

18. Peter Rezelman	56.18
21. Luke Prins	56.95
26. Ron Antheunisse	57.93

handtijden

11/12. Peter Rezelman	55.1
20/22. Rob Nieuwenhuizen	55.8
25. Ron Antheunisse	56.1
32. Luke Prins	56.8
87/88. Less Brown	1.00.0

3000 m. steeple chase

8. Evert v.Ravensberg	9.10.6
55. Dick Bais	10.01.6

200 meter elektronisch

5. Mario Westbroek	21.45
6. Sammy Monsels	21.51
7. Mike Bienfait	21.79

handtijden

2. Mario Westbroek	21.1
4/5. Sammy Monsels	21.4
6. Mike Bienfait	21.5
47/56. Daan v.Rijsbergen	22.7
73/84. Kenneth Macnack	23.0
Raymond Hoefman	23.0
85/100. Bart v.Rijsbergen	23.1

rugwind

Mario Westbroek	21.44
Daan v.Rijsbergen	22.3
Nilo Emerenciana	22.6
Raymond Hoefman	22.9
Bart v.Rijsbergen	22.9

800 meter

14. Stijn Jaspers	1.51.3
28/32. Rob Nieuwenhuizen	1.53.7
82/87. Dan Portegijs	1.56.8

1000 meter

5. Stijn Jaspers	2.27.1
11. Rob Nieuwenhuizen	2.29.4

1500 meter

19/20. Stijn Jaspers	3.52.1
46/47. Rob Nieuwenhuizen	3.56.7
Evert v.Ravensberg	3.56.7

3000 meter

8. Stijn Jaspers	8.16.5
29. Evert v.Ravensberg	8.29.6
42. Pieter Fris	8.32.7

5000 meter

45. Stijn Jaspers	14.47.2
84. Pieter Fris	15.07.9

10.000 meter (baan)

26. Pieter Fris	30.54.0
62. Evert v.Ravensberg	32.19.0

25.000 meter

67/68. Bert Bols	1.28.33
------------------	---------

20 km. snelwandelen

1. Frank v.Ravensberg	1.38.52
-----------------------	---------

verspringen

12/14. Jan Willem v.d.Wal	7m01
78. Jan van Dijk	6m61
rugwind: Jan W. v.d. Wal	7m20
onderl. wedstr. Jan W.v.d.Wal	7m02

Hinkstapspringen

7. Jan Willem v.d. Wal	14m27
15. Jan van Dijk	13m89
40/41. Ruud Wielart	13m33
Gerard de Boer	13m33
63. Raymond Hoefman	13m03

Hoogspringen

1. Ruud Wielart	2m21
32. Henk Macnack	1m95
Jan van Dijk	1m95

Polsstokhoogspringen

1/2. Pim Böbel	4m90
19/25. Charles Mathôt	4m20
32/45. Jan van Dijk	4m00
46/48. Cor Uiterwijk	3m90
67/74. Arno van Vugt	3m70

Kogelstoten

62/64. Less Brown	12m78
65. Jeltjo Doornbosch	12m76
92. Cees v.d. Rhee	12m27
(veteranen)	
2. Jeltjo Doornbosch	12m76

Discuswerpen

18. Less Brown	45m34
----------------	-------

Speerwerpen

12. Cees v.d. Rhee	64m04
79/89. Less Brown	52m50
84/85. Pim Göbel	52m12

Kogelslingeren

29. Gosse v.d. Velde	39m12
33. Less Brown	35m88

A. Jongens (beste 50)100 meter elektronisch

1. Mario Westbroek	10.83
--------------------	-------

handtijden

1. Mario Westbroek	10.5
11/12. Daan v. Rijsbergen	11.1

rugwind

Daan v. Rijsbergen	11.0
Bart v. Rijsbergen	11.4
Maurice de Graaf	11.4

400 meter elektronisch

1. Mario Westbroek	47.14
5. Raymond Hoefman	50.22

handtijden

1. Mario Westbroek	47.4
4. Raymond Hoefman	49.7
21. Bart v. Rijsbergen	51.0
30/34. Daan v. Rijsbergen	51.6

800 meter

2. Stijn Jaspers	1.51.3
------------------	--------

4 x 100 meter elektronisch

1. Nationale ploeg	40.14
(o.a. Mario Westbroek	
2. A.V. Haarlem	41.67

handtijden

3/4. A.V. Haarlem	42.3
22/24. A.V. Haarlem II	43.8
30/34. A.V. Haarlem A. jun.	44.1

4 x 200 meter

4. A.V. Haarlem	1.29.18
-----------------	---------

4 x 400 meter

1. Nationale ploeg	
(o.a. Mario Westbroek)	3.05.51
4. Nationale Jeugd ploeg	
(o.a. R. Hoefman en	
M. Westbroek	3.17.18
7. A.V. Haarlem	3.19.2
10. A.V. Haarlem A. jun.	3.22.90

4 x 800 meter

11. A.V. Haarlem	8.03.1
------------------	--------

4 x 1500 meter

4. A.V. Haarlem	16.12.5
-----------------	---------

200 meter elektronisch

1. Mario Westbroek	21.45
6. Daan v. Rijsbergen	23.01

handtijden

1. Mario Westbroek	21.1
10/12. Daan v. Rijsbergen	22.7
19/22. Raymond Hoefman	23.0
23/27. Bart v. Rijsbergen	23.1

rugwind

Mario Westbroek	21.44
Daan v. Rijsbergen	22.3
Raymond Hoefman	22.9
Bart v. Rijsbergen	23.

<u>1500 meter</u>		<u>3000 meter</u>	
2/3. Stijn Jaspers	3.52.1	1. Stijn Jaspers	8.16.5
<u>5000 meter</u>		<u>110 m. horden elektronisch</u>	
2. Stijn Jaspers	14.47.2	15. Jos Lemmens	15.68
		<u>handtijden</u>	
<u>verspringen</u>		15/17. Jos Lemmens	15.4
32/33. Mario Westbroek	6m49	41/44. Daan van Rijsbergen	16.5
<u>Hinkstapspringen</u>		<u>rugwind</u>	
16. Gerard de Boer	13m33	Jos Lemmens	14.9
23/24. Raymond Hoefman	13m03	<u>discuswerpen</u>	
<u>polssstokhoogspringen</u>		45. Gerard de Boer	36m40
20/22. Arno van Vugt	3m70	<u>4 x 100 meter</u>	
35/39. Kenneth Portanger	3m30	7. A.V.Haarlem	44.1
40/52. Gerard de Boer	3m20	<u>4 x 800 meter</u>	
<u>4 x 100 meter</u>		8. A.V.Haarlem	8.27.0
1. Nationale ploeg (met o.a. R.Hoefman en M.Westbroek)			
	3.17.18		
2. A.V.Haarlem	3.22.9		

Hoe moet ik me niet op een Rij-examen voorbereiden

In augustus '79 had ik eindelijk besloten, om maar eens rijlessen te nemen. Nadat ik me had aangemeld bij een rijsschool, kon ik een week later al beginnen. De rijsschool stond prima bekend, dus ik begon met goede hoop. Het was de eerste keer, dat ik op de bestuurdersplaats zat, dus het enige, wat ik mocht doen, was een beetje sturen. Toch wel een beetje spannend zo'n eerste keer en niet zo leuk meer, als je nog geen tien minuten later een forse aanrijding hebt. Gelukkig trof mij geen schuld, anders was ik misschien wel meteen gestopt. We kwamen zeer rustig, van rechts, een gevaarlijke kruising (aangegeven met de bekende driehoek) op. Een scholier van achttien jaar ongeveer, in de Eend van zijn moeder, vond het echter niet nodig te stoppen. Resultaat: leswagen 7000 gulden schade.

Veertien dagen later, de instructeur had ondertussen een nieuwe auto gekocht, begon ik echt met lessen. Het ging nu allemaal voorspoedig en in november werd mijn examen aangevraagd. Ondertussen werd het april 1980 en de oproep wilde maar niet komen. Mijn instructeur vond dit ook vreemd, maar was zo vriendelijk me slechts 50% van het lesgeld te laten betalen.

Langzamerhand werd het september en begon ik te vermoeden, dat er het een en ander niet klopte. Wel was ik met mijn instructeur overeen gekomen, dat ik tot het examen niets meer hoefde te betalen, wat doorging tot afgelopen december. Voor het zover was, had ik echter van een klant van de betreffende instructeur gehoord, dat hij afgereden had. Ik vervolgens verder geïnformeerd, examenformulieren in Amsterdam gehaald en deze zelfstandig ingestuurd.

Eerst natuurlijk gevraagd, of ik de auto van mijn instructeur op de dag van het examen kon gebruiken. Dit kon zonder voorbehoud.

Als het allemaal onlogisch overkomt, klopt het, want dat is het ook.

Zeer vervelend werd mijn instructeur eind december zo ziek, dat hij voorlopig niet in auto kan rijden. Gelukkig kon ik bij zijn (ex)-compagnon terecht en in eenzelfde auto afrijden.

Het verhaal zou een happy-end gekregen hebben, als ik dat examen gehaald zou hebben. Helaas lukte dit niet, zodat ik het eerdaags maar een keer overdoe.

LEX.

Interview met Daan van Rijsbergen.

geboren 18-2-1962

1. Wat ben je, een sprinter of trimmer?
- Sprinter.
2. Hoe kom je daarop, dat je een sprinter bent?
- Omdat ik me wil richten op de 100 en 200 meter en daar ook specifiek voor wil trainen (niet te veel, maar wel hard).
3. Ik heb gehoord, dat je graag bij de centrale training zou willen.
- Eigenlijk wel, maar daar is het nu, denk ik, wel iets te laat voor. Eigenlijk wilde ik dat deze winter al, omdat dit mijn laatste juniorenjaar is. Volgend jaar zal het wel moeilijker worden, omdat ik dan met de echte atleten mee moet doen en dat ben ik zelf niet-
"Voor een"echte sprinter" ben ik namelijk te lang".
4. Wie is je favoriete atleet?
- Ronaldo Nehemiah, vanwege zijn perfecte hordentechniek en daarnaast zijn enorme sprintsnelheid.
5. Wie is je favoriete atlete?
- Ilona Supbanek (110 kg), omdat zij kogelstoot met nagellak en vanwege haar taille.
Ook Marita Koch behoort tot mijn favorietes, vanwege het feit, dat ze in 1979 en 1980 op de 400 meter superieur was t.o.v. de rest van de wereld. Ik heb enorm veel bewondering voor sportlui, die echt ALLES winnen, zoals Edwin Moxes, Eric Heiden en Frank van Ravensberg.
6. Heb je je eigen ik al ontdekt?
- Als reactie op je vage vraag, een vaag antwoord: Mijn identiteit is nog steeds op zoek naar zijn waarde binnen onze interstructurele maatschappij (of zoiets).
7. Wat zijn je P.R.?
- 100 meter - 11.0 sec.
200 meter - 22.3 sec.
400 meter - 51.6 sec (als B.Jun)
AAC strandl. op - 59,59,9
8. Hou jij van je tegenstanders?
- Alleen op de 100 m, dan heb ik geen angst om van ze te verliezen. Ik kan tijdens de race, die meestal erg kort duurt, geen echte, fijne vriendschap sluiten en daarom hou ik van ze.
Ook hou ik van mijn estafette maatjes. Zij staan echt altijd voor je klaar, behalve als ik er aan kom lopen, want dan lopen ze hard van me weg.
9. Wat is de mooiste race van je leven geweest?
- Die moet nog komen, maar heel fijn vond ik de beide malen, dat ik Nederlands Kampioen werd met de 4 x 400 m. ploeg.
10. Waarom ben je eigenlijk op atletiek gegaan?
- Omdat mijn vader, zoals elke vader, van elke atleet, van elke vereniging in heel Nederland in zijn diensttijd 10.8 op de 100 m. liep (met volledige bepakking).
11. Waar heb je regelmatig last van?
- geldgebrek, fietsen naar en van de training, van regen, van tempowerk boven de 250m en van lastige interviewers.
12. Wat is je lengte? -1.91 m.
gewicht? - 78 kg.
I.Q ? - 138 !!!!!!!
schoenmaat? - 45
sterkte van je bril? - L - 14; R +7,5

Nawoord: Soms verlang ik nog wel eens terug naar de jaren '30.

Toen werd er namelijk nog echt getraind.

Ik droom regelmatig, dat ik

- a. Mies Bouwman
- b. Tinus Osendarp
- c. Wim Slijkhuis
- d. René v.d. Kerkhof
- e. Burgemeester Reehorst ben.

Doorhalen wat niet van toepassing is.

Stuur het juiste antwoord naar de redactie.

Onder de goede inzendingen wordt een foto van

- a. Mies Bouwman
- b. Tinus Osendarp
- c. Wim Slijkhuis
- d. René v.d. Kerkhof
- e. Burgemeester Reehorst verloot.

Daaaag, Mario.

UIT DE OUWE DOOS (12) (slot) door Frank van Ravensberg.

A.V. Haarlemmers als Nederlandse recordhouders.

Als laatste onderwerp van de ouwe doos komen de A.V. Haarlemmers als Nederlandse recordhouders aan de beurt. Ik zal ze per nummer en groep behandelen. Alleen de erkende records worden vermeld.

Heren senioren (outdoor)

<u>100 meter</u>	Rinus van den Berge	10.6	Amsterdam	14-8-1927 tot 25.5.1931
	Chris Berger	10.5	Drachten	25.5.1931 tot 16.7.1933
<u>100 yards</u>	Chris Berger	9.7	Groningen	3.8.30/9.4.60
<u>200 meter</u>	Rinus v.d. Berge	22.2	Haarlem	7.8.27/25.8.29
	Rinus v.d. Berge	22.0	Amsterdam	25.8.29/15.6.30
	Chris Berger	21.1	Amsterdam	15.6.30/18.7.65
<u>800 meter</u>	Andries Hoogerwerf	1.56.6	Amsterdam	24.8.29
	(In de 30-er jaren werd een beter record van Ad Paulen, (toen V&L) uit 1923 alsnog erkend, waardoor Hoogerwerf toen recordhouder-af was).			
<u>880 yards</u>	Ad Paulen	2.06.3	Den Haag	22.5.21/5.8.23
	Wim Tackema	1.59.1	Amsterdam	7.6.36
	(rond 1940 werd dit onderdeel van de recordlijst afgevoerd.)			
<u>1000 meter</u>	Andries Hoogerwerf	2.40.2	Den Haag	28.7.29/25.8.29
	Andries Hoogerwerf	2.36.4	Amsterdam	25.8.29/5.10.30
	Andries Hoogerwerf	2.35.2	Parijs	5.10.30/9.7.35
<u>1500 meter</u>	Andries Hoogerwerf	4.08.6	Amsterdam	14.9.30/3.9.33
<u>3000 meter</u>	Arie Klaase	9.17.2	Arnhem	15.8.26/13.5.28
<u>5000 meter</u>	Arie Klaase	15.47.2	Rotterdam	7.7.29/14.7.29
<u>10.000 meter</u>	Arie Klaase	34.25.3	Utrecht	12.7.25/24.11.29

<u>110 m. horden</u>	Wim Kaan	15.4	Amsterdam	12.6.32/3.7.32
	Wim Kaan	15.3	Amsterdam	3.7.32/16.7.33
	Wim Kaan	15.1	Amsterdam	16.7.33/1.7.34
	Wim Kaan	15.0	Berlijn	1.7.34/7.9.34
	Wim Kaan	14.9	Turijn	7.9.34/21.7.35
	Wim Kaan	14.8	Amsterdam	21.7.35/31.7.38
<u>200 m. horden</u>	Wim Kaan	26.1	Amsterdam	20.9.31/7.7.32
<u>400 m. horden</u>	Wim Kaan	57.2	Amsterdam	3.7.32/31.7.37
<u>hoogspringen</u>	Ruud Wielart	2m11	Wilhelmshafen(D)	14.6.73/24.6.73
	Ruud Wielart	2m12	Amsterdam	24.6.73/30.6.73
	Ruud Wielart	2m13	Brussel	30.6.73/19.5.74
	Ruud Wielart	2m14	Bonn(D)	19.5.74/7.6.75
	Ruud Wielart (evenaring)	2m14	Köningswinter(D)	7.6.75/15.6.75
	Ruud Wielart (evenaring)	2m14	Lissabon(Por)	15.6.75/22.7.75
	Ruud Wielart	2m16	Kerkrade	22.7.75/17.8.75
	Ruud Wielart	2m17	Utrecht	17.8.75/20.8.75
	Ruud Wielart (evenaring)	2m17	Zürich (CH)	20.8.75/6.6.76
	Ruud Wielart	2m18	Dortmund	6.6.76/6.6.76
	Ruud Wielart	2m20	Dortmund	6.6.76/7.5.77
	Ruud Wielart	2m21	Milaan	7.5.77/5.6.77
	Ruud Wielart	2m26	Turijn	5.6.77/4.6.78
	Ruud Wielart	2m27	Turijn	4.6.78/1.9.79
	Ruud Wielart	2m28	Leiden	1.9.79/horden
<u>polshoog</u>	Anna van der Zee	3m62	Haarlem	1.6.30/29.6.30
	Anne van der Zee	3m73	Londen	5.7.30/27.7.30
	Anne van der Zee	3m81	Amsterdam	27.7.30/17.8.30
	Anne van der Zee	3m86	Hilversum	17.8.30/17.7.32
	Anne van der Zee	3m87 $\frac{1}{2}$	Hilversum	17.7.32/2.9.34
	Anne van der Zee	3m90	Medemblik	2.9.34/20.7.46
	Cor Lamoree	3m91	Londen	20.7.46/4.8.46
	Cor Lamoree	3m97 $\frac{1}{2}$	Amsterdam	4.8.46/26.5.60
<u>verspringen</u>	Jaap Boot	7m08 $\frac{1}{2}$	Amsterdam	7.9.24/19.7.29
<u>kogelstoten</u>	Gerrit Eijssker	13m37	Haarlem	7.6.31/20.6.31
	Gerrit Eijssker	13m42	Middelburg	20.6.31/16.8.31
	Gerrit Eijssker	13m61	Schiedam	16.8.31/10.9.33
	Gerrit Eijssker	13m92	Amsterdam	10.9.33/6.5.34
<u>kogelstoten (2 handen)</u>	Gerrit Eijssker	23m30 $\frac{1}{2}$		1931 /2.7.32
<u>discuswerpen</u>	Gerrit Eijssker	40m95	Zaandam	19.7.31/31.7.32
	Gerrit Eijssker	42m77	Haarlem	14.8.32/10.9.33
<u>speerwerpen</u>	Kees Visser	55m14	Haarlem	5.6.32/22.6.32
	Kees Visser	55m30	Amsterdam	26.6.32/30.7.33
<u>4 x 100 meter (clubs)</u>	Frits-Lamp, Joop Verhagen, Gerrit Eijssker, Gerard Rinkel.			
		44.2	Rotterdam	15.7.25/16.7.26
	Rinus v.d.Berge, Joop Verhagen, Toon van Welsen en			
	Jaap Boot	44.0	Rotterdam	16.7.26/16.7.26
	Rinus v.d.Berge, Joop Verhagen, Toon van Welsen			
	en Jaap Boot	43.9	Rotterdam	16.7.26/29.8.26
	Jaap Boot, Toon van Welsen, Frits Lamp			
	en Rinus v.d.Berge	42.8	Rijswijk	29.8.26/15.6.30
	Gerrit Eijssker, Toon van Welsen, Rinus v.d.Berge			
	en Ad Paulen (ev)	42.8		1926/15.6.30
	Chris Berger, Dolf Benz, Gerard Rinkel en			
	Rinus v.d.Berge	42.6	Amsterdam	15.6.30/28.6.31

vervolg

<u>4 x 100 m.</u>	Rinus v.d.Berge, Toon van Welsenens, Dolf Benz en Chris Berger	42.5	Amsterdam	28.6.31/17.6.34
<u>4 x 200 m. clubs</u>	Ad Paulen, Rinus v.d.Berge, Dolf Benz en Chris Berger	1.31.0	Amsterdam	14.6.31/10.9.33
	Henk Macnack, Mario Westbroek, Jan Willem v.d.Wal en Mike Bienfait	1.27.0	Den Haag	5.9.79/7.10.79
	Henk Macnack, Mario Westbroek, Jan Willem v.d.Wal en Mike Bienfait	1.26.6	Leiden	7.10.79/14.9.80
<u>4 x 400 m. clubs</u>	Ad Paulen, Rinus v.d.Berge, Dick Nooij en Andries Hoogerwerf	3.30.8	Haarlem	1.8.26/7.8.27
	Rinus v.d.Berge, Gerrit Eijssker, Andries Hoogerwerf en Ad Paulen	3.28.4	Haarlem	7.8.27/1932

Olympische estafette (clubs)

Andries Hoogerwerf, Jan van der Booren, Dolf Benz en Chris Berger	3.37.2	Amsterdam	31.8.30/?
---	--------	-----------	-----------

3 x 1000 meter (clubs)

????	8.21.2	Haarlem	28.8.29/29.9.29
????	8.17.8	Amsterdam	29.9.29/31.8.30
Wim Effern, Jaap Brandenburg en Andries Hoogerwerf	8.06.2	Amsterdam	31.8.30/16.9.34

4 x 1500 meter (clubs)

Jan v.d.Booren, Joop Buis, Jaap Brandenburg en Wim Effern	18.08.0	Haarlem	7.6.31/7.7.32
Jaap Brandenburg, Jan v.d.Booren, Wim Effern en Joop Buis	17.41.0	Haarlem	7.7.32/25.8.35
Wim van Gog, Dick Hagtingius, Jan Koopman en Han de Roode	17.02.3	Amsterdam	20.7.41/5.7.42
Wim van Gog, Jan Walgien, Jan Brijs en Han de Roode	17.02.0	Amsterdam	5.7.42/9.7.44

Jongens (outdoor)

100 meter

Jaap Veenendaal	10.9	Gladbach (D)	4.9.55/7.5.60
-----------------	------	--------------	---------------

110 meter horden (91,4 cm)

Pim van Beek (evenaring)	14.5	Haarlem	9.6.65
Pim van Beek (evenaring)	14.5	Apeldoorn	18.7.65
Pim van Beek (evenaring)	14.5	Beverwijk	15.8.65
(in 1970 van de recordlijst afgevoerd vanwege wijziging hordenhoogte)			

5000 meter snelwandelen

Frank van Ravensberg	23.07.4	Leiden	30.9.79/heden
----------------------	---------	--------	---------------

1 uur snelwandelen

Frank van Ravensberg	6414,50m	Leiden	30.9.79/heden
----------------------	----------	--------	---------------

vervolg

10000 meter snelwandelen

Frank van Ravensberg	49.47.2	Rotterdam	30.1.77/15.6.77
Frank van Ravensberg	47.35.2	Groningen	16.6.79/6.10.79
Frank van Ravensberg	47.20.4	Drachten	6.10.79/heden

1 uur snelwandelen

Frank van Ravensberg	11.444,60m	Rotterdam	17.10.76/14.8.77
Frank van Ravensberg	12.837,85m	Zaandam	3.8.79/heden

hoogspringen

Ruud Wielart	2m00	Amsterdam	7.5.72/21.5.72
Ruud Wielart (evenaring)	2m00	Lisse	11.5.72/21.5.72
Ruud Wielart	2m03	Kleef (D)	21.5.72/25.6.72
Ruud Wielart (evenaring)	2m03	Utrecht	11.6.72/25.6.72
Ruud Wielart	2m05	Amsterdam	25.6.72/30.8.72
Ruud Wielart	2m06	Amsterdam	30.8.72/29.5.73
Ruud Wielart	2m07	Amsterdam	20.5.73/11.6.73
Ruud Wielart	2m09	Kleef (D)	11.6.73/16.6.73
Ruud Wielart	2m11	Wilhelmshafen(D)	16.6.73/24.6.73
Ruud Wielart	2m12	Amsterdam	24.6.73/30.6.73
Ruud Wielart	2m13	Brussel (B)	30.6.73/heden

polssstokhoogspringen

Ben Jansen	3m16	Hilversum	15.7.51/1952
------------	------	-----------	--------------

4 x 100 meter (clubs)

Mat Meuwese, Bob Steenberg, Joop Vissers en Ger Duits	43.7	Den Haag	14.9.58/22.9.63
--	------	----------	-----------------

Heren senioren (indoor)

Hoogspringen

Ruud Wielart	2m11	Leiden	24.2.73/8.11.75
Ruud Wielart	2m12	Keulen (D)	8.11.75/30.1.76
Ruud Wielart	2m14	Arnhem	30.1.76/30.1.77
Ruud Wielart	2m16	Zwolle	30.1.77/13.2.77
Ruud Wielart	2m18	Keulen(D)	13.2.77/13.3.77
Ruud Wielart	2m19	San Sebastian(F)	13.3.77/13.3.77
Ruud Wielart	2m22	San Sebastian(F)	13.3.77/21.1.78
Ruud Wielart	2m23	Madrid (S)	21.1.78/6.2.80
Ruud Wielart	2m25	Milaan (I)	6.2.80/17.2.80
Ruud Wielart	2m26	Rotterdam	17.2.80/heden
Ruud Wielart (evenaring)	2m26	Sindelfingen(D)	2.3.80/heden

Polssstokhoogspringen

Pim Göbel	4m86	Zwolle	31.1.81/heden
-----------	------	--------	---------------

vervolg

Jongens (indoor)

60 meter

Ronald Prent (evenaring)	6.9	Groningen	7.3.70/2.2.71
Mario Westbroek	6.99	Zwolle	28.1.79/heden
Mario Westbroek (evenaring)	6.99	Zwolle	27.1.80/heden
Mario Westbroek (evenaring)	6.99	Rotterdam	16.2.80/heden

hoogspringen

Ruud Wielart	1m95	Groningen	19.12.71/22.1.72
Ruud Wielart (evenaring)	1m95	Utrecht	22.1.72/22.2.72
Ruud Wielart	2m00	Utrecht	22.1.72/26.2.72
Ruud Wielart (evenaring)	2m00	Leiden	26.2.72/26.2.72
Ruud Wielart (evenaring)	2m05	Leiden	10.2.73/24.2.73
Ruud Wielart	2m06	Leiden	24.2.73/24.2.73
Ruud Wielart	2m09	Leiden	24.2.73/24.2.73
Ruud Wielart	2m11	Leiden	24.2.73/3.2.79

Tenslotte nog de nationale records die samen met atleten van andere clubs gevestigd werden.

4 x 100 meter heren (nationale ploeg)

o.a. Jaap Boot	42.0	Parijs (F)	13.7.24/12.9.26
(deze tijd was zelfs enkele minuten als <u>wereldrecord</u> geldig, tot de U.S.A. het in een volgende serie verbeterde)			
o.a. Rinus van den Berge en Frits Lamp			
	41.7	Keulen (D)	12.9.26/9.9.34
o.a. Bert de Jager (evenaring)	40.0	Arnhem	30.6.71/heden
o.a. Mario Westbroek	40.14	Steinkjer(N)	31.5.80/heden

4 x 100 meter jongens (nationale ploeg)

o.a. Bob Steenbergen en Ger Duits			
	43.8	Vlaar'ingen	17.8.58/30.9.62

4 x 400 meter jongens (nationale ploeg)

o.a. Mario Westbroek	3.12.2	Bern (CH)	7.7.79/heden
----------------------	--------	-----------	--------------

Ik moet nog enkel dingen rechtzetten.

Eerst een zeer oude verbetering. In het clubblad van juni 1979 (in de 2e oude doos) heb ik als P.H.-beker winnaar V en L vermeld, dit moet zijn Blauw Wit. Derhalve heeft V en L 13 cups gewonnen en Blauw Wit 1.

In het clubblad van oktober 1979 (ouwe doos nr. 4) kan ik nog aanvullen dat in Amsterdam (1928) op de 800 meter Ad Paulen 5e in zijn serie werd en Andries Hoogerwerf 6e.

In het clubblad van februari 1981 (ouwe doos nr. 9) is bij drie atleten het aantal 1 te weinig:

Mario Westbroek	10x wordt 11x
Raymond Hoefman	1x wordt 2x
Stijn Jaspers	2x wordt 3x

Bij Paul Verra (12x) moet ook staan cross (naast 10.000 meter).

Als laatste nog een overzicht van alle ouwe dozen:

Deel 1	mei 1979	oude clubrecords
Deel 2	juni 1979	seniorencompetitie
Deel 3	september 1979	juniorcompetitie
Deel 4	oktober 1979	olympische spelen
Deel 5	maart 1980	indoorkampioenschappen
Deel 6	april 1980	europese kampioenschappen
Deel 7	juni 1980	internationale clubontmoetingen
Deel 8	oktober 1980	seniorenkampioenschappen/ ranglijsten aller tijden
Deel 9	november 1980	juniorkampioenschappen
Deel 10	december 1980	estafette-kampioenschappen en officieuze kampioenschappen
Deel 11	februari 1981	interlandwedstrijden
Deel 12	maart 1981	records

Hier en daar klopt boven de artikelen de nummering niet.

O.O.O.O.O.O.O.O.O.O

Revue der clubbladen

In het jaarverslag van de Technische Commissie van A.A.C. lezen we waar onze concurrent op uit is.

"Doel voor 1981 is A.A.C. 1 wederom kampioen van Nederland Hoofdklasse".

Aan Haarlem de taak om het doel van A.A.C. 1 te dwarsbomen.

Tevens zal A.A.C. dit jaar met nog een team in de Hoofdklasse uitkomen.

Dit is voor het eerst in de geschiedenis van de herenatletiek in Nederland dat twee teams van één vereniging in de Hoofdklasse zitten.

In de Driehoek, het clubblad van AV '23, de mededeling dat een sponsorovereenkomst werd afgesloten met een levensverzekeringsmaatschappij.

Voor de enkele atleet die gehoopt had dit jaar in Beverwijk een wedstrijd te kunnen lopen op een kunststofbaan, het volgende.

In de Sintelbaan, het clubblad van Suomi, lezen we hoe het met de baan van DEM gesteld is.

"Tijdens mijn wekelijkse training op deze baan, breek ik bijkans herhaaldelijk mijn nek over de 'bulten en blazen' van de bovenlaag, terwijl je bij regenval waarlijk door de plassen moet waden. Nee, ik blijf bij mijn sombere voorspelling dat goedkeuring van de DEM-baan uitgesloten moet worden geacht.

Onze oprechte wens voor 1981 aan DEM is dat mijn voorspelling niet zal worden gehonoreerd".

14 maart 1891 - 14 maart 1981

De Heer Jan.P. Strijbos, een der oprichters van onze
vereniging bereikte zaterdag 14 maart zijn 90e verjaardag.

Heel hartelijk gefeliciteerd en nog veel goede jaren toegewenst.

De Sée Déé ~ur

Wij zijn ondertussen al weer aan ons laatste maandje van de wintertraining begonnen. Het ogenblik, dat we weer terug gaan naar de baan, is dus al weer bijna daar. Met het begin van de baantraining betekent het, dat we weer uit gaan kijken naar wedstrijden en er aan mee gaan doen, natuurlijk. Het is er deze winter niet van gekomen, dat we indoorwedstrijden hebben gedaan, op een enkele uitzondering na. Hopelijk kunnen we de schade in het buitenseizoen gaan inhalen. Wanneer alle wedstrijden precies zijn, kan ik nu nog niet vertellen, maar ik heb in ieder geval de data van de competitiewedstrijden.

Voor alle duidelijkheid en nieuwkomers nog even:

- we hebben 2 soorten wedstrijden, de competitiewedstrijden, waarvoor je uitgenodigd wordt en de z.g. vrije wedstrijden, waaraan iedereen mee kan doen aan nummers naar eigen keuze.

Voor de competitie is 1 D en 1 C ploeg ingeschreven.

De competitiewedstrijden zijn dit jaar uitgebreid met de 80 en 100 horden.

Dus d.w.z. dat er weer 2 extra plaatsen komen in elke ploeg.

Nog even een opmerking, wat betreft de selectie. Deze vindt steeds plaats op grond van de prestaties geleverd tijdens vrije wedstrijden.

Voor de mensen, die in de competitieploeg worden opgesteld, is het natuurlijk raadzaam om op vrije wedstrijden ook nog eens andere nummers te doen, dan tijdens de competitiewedstrijden. Maar dat weet ondertussen iedereen wel(hoop ik).

Competitie-data en -plaatsen, waar wij naar toe moeten, weet ik nu nog niet):

2 mei

Sagitta (Amsterdam)
Trias (Heiloo)
Lycurgus (Krommenie)
Hellas (Utrecht)

23 mei

ATOS (Amsterdam)
Fit (Zeist)
SAV (Grotebroek)

13 juni

Trias (Heiloo)
GAV (Grotebroek)
GAC (Hilversum)
AC Waterland (Zaandam)

22 augustus

AAC (Amsterdam)
NEA (Purmerend)
Lycurgus (Krommenie)

Albert.

DE AAC Strandloop in een nieuw jasje

Vandaag 8 maart was de 21e AAC Strandloop. Er kon gekozen worden uit 3 afstanden, 6, 11 of 21 km.

De start was om 1 uur en toen gingen de duizenden deelnemers op stap, om hun favoriete afstand te lopen.

Ik koos 6 km, dat vind ik gewoon een leuke afstand.

Na + 1 km. ontmoette ik Patrick. Tot het keerpunt liep ik ietsje voor en ik bereikte dat in 14 minuten. Nu met de wind in de Rug, nam Patrick de

kuierlatten. Omdat hij een heel stuk door het water ging, kwam ik een stuk achter te liggen.

Patrick noteerde 26 minuten en ik kwam binnen in 26.30 minuten. Toen we uit stonden te blazen en onze jassen aantrokken om bij te komen, kwam Jaap binnenstormen in 28 minuten.

Of er nog meer jongens meededen, weet ik niet. Ik zag niemand meer binnenkomen.

Maarten Hartman.

Beste Jongens C/D en Pupillen.

Er valt voor jullie ontzettend weinig te schrijven. Er komen geen wedstrijden hier in de buurt voor, want ik heb het hele afgelopen winterseizoen nog niets gekregen.

De uitslag van de strandloop van de gezamenlijke Haarlemse verenigingen is nog steeds niet in mijn bezit. Wel heb ik in het clubblad gelezen, dat het volkomen oninteressant was. Misschien voor de heren senioren, maar als er 350 deelnemers zijn, zullen er op die 5 kilometer ook wel een stel junioren en pupillen van ons meegedaan hebben.

Die jongetjes willen ook graag weten, hoe ze gelopen hebben.

Dus jongens, hopelijk aan het eind van mijn epistel, toch een uitslag????

Dan heb ik al eens eerder gevraagd, als je niet kan komen trainen, bel dan af. Vooral als je ziek bent. Dan kan het niet gebeuren, dat je een jongen 4 weken niet op een training ziet en die dan doodleuk vertelt: "Ja, maar ik had griep".

Nou, zo'n jongen is Jakko bepaald niet. Die kon niet komen, want hij had een hersenschudding (komt er van als je de vrouwen achterna zit). Gelukkig is alles weer oké en traint hij gelukkig weer mee-

Bij de PUPILLEN is Ronald weer de klos. Zijn ouders zullen wel denken, wat gaat er nu weer gebeuren. Je houdt het niet voor mogelijk, maar na alle ellende van vorig jaar, zag hij nu kans om zijn been te breken. Dit been zit nu in het loopgips en we hopen hem in april weer op de baan te kunnen begroeten. In elk geval, sterkte. Zijn je boeken al uit?????!

Mw. Hartman.

20 maart 1981

Aanvullingen en wijzigingen in de convocatie voor de algemene ledenvergadering van 30 maart a.s.

punt 9: onder aftredend, de heer van Drunen is niet herkiesbaar als commissaris

de heer W. Westbroek wordt door het bestuur kandidaat gesteld voor de functie van materiaalcommissaris .

de heer de Jager is wegens vertrek naar Groningen reeds eerder dit jaar uit het bestuur getreden.

de overige punten zijn niet gewijzigd.

punt 12: Van de technische commissie maken nu deel uit :

de heer van Drunen, voorzitter

,, van der Zwaag secretaris en als leden de heren P.R. Ruis, E. van Ravensberg, A. Hartman .

punt 13: de heren T.v.d. Linden, M. Bolwijn, Chr. Uiterwijk en F. van Ravensberg hebben te kennen gegeven dat zij de clubbladcommissie willen verlaten.

De overblijvende leden zijn: B. van Rijsbergen, M. Westbroek en L. van Vugt.

punt 11: de kascommissie bestaat uit: de heren J. van Dijk, T. van de Linden en R.v.d. Zwaag.

punt 14: de ballotagecommissie bestaat uit de heren: E. v. Ravensberg en F. Capellen . De heer de Jager, die ook deel uitmaakte is vertrokken naar Groningen.

Financieel verslag 1980

1980 heeft ons een voordelig saldo van f 3.264,03 opgeleverd. Dit is hoofdzakelijk te danken aan de hogere opbrengst van contributies, toto/lotto, restitutie kleding en rente.

We mochten in 1980 40 nieuwe leden begroeten. Hieraan zijn de hogere inkomsten van de contributies te danken.

Door de late afsluiting van de toto/lotto 1979, was het niet mogelijk het bedrag te begroten. Dit heeft een voordeel van f 626,26 opgeleverd.

Mede door de nieuwe leden, die in clubtenue gestoken werden, werd de restitutie kleding hoger, dan begroot.

Doordat in 1980 niet werd begonnen met de bouw van het krachtcentrum kon de rente nog over het hele jaar 1980 geïnd worden.

Uitgaven:

Over het geheel genomen kwamen de uitgaven overeen met de begroting. Toch waren hier wel wat verschillen. Bij drukwerk clubblad zult u nu zowel bij de inkomsten als bij de uitgaven een bedrag zien staan. In 1980 werd een flinke partij stencils en een stencilmachine aangeschaft. Mede doordat het clubblad dit jaar veel dikker was en ook een jubileumnummer verscheen, werd er ruim f 800,00 voor betaald.

De trainingskosten waren lager, maar de accommodaties en materiaal kwamen hoger uit.

Bij de post diversen was ook de rekening van de notaris wegens kosten van de statutenwijziging.

Bij de begroting van 1981 hebben we getracht alles zo veel mogelijk aan te passen wat betreft de kosten.

De KNAU-kontributie gaat omhoog. Ook zal er weer papier nodig zijn.

De post materiaal ondergaat een flinke stijging. De gemeente geeft ons niets meer in bruikleen, zodat we met ingang van april daar zelf voor moeten zorgen.

Er is ook een flinke partij shirtjes aangeschaft, vandaar de verhoging op clubkleding.

Nu de bouw van ons krachtcentrum gestadig vordert, hebben we wegens rente en aflossing f 2.000,- moeten opvoeren.

Graag wil ik hierbij iedereen bedanken, die mij het afgelopen jaar een helpende hand heeft toegestoken, om de vele activiteiten op een prettige manier te regelen.

H.Hartman-van Kleef.

penningmeester.

FINANCIEEL VERSLAG 1980

<u>Ontvangsten</u>	<u>Begroting 1980</u>	<u>Werkelijk 1980</u>	<u>Begroting 1981</u>
Kontributies	f 19.500,00	f 20.927,75	f 27.500,00
Achterstallige Kontributies	" 1.000,00	" 30,00	" 1.000,00
Donaties	" 600,00	" 455,00	" 450,00
Toto/Lotto	" 10.000,00	" 10.626,26	" 10.000,00
Jeugdsubsidie	" 1.000,00	" 1.005,00	" 1.000,00
Restitutie Kleding	" 350,00	" 637,25	" 500,00
Rente	" 550,00	" 1.035,10	" 750,00
Advertenties clubblad	" 2.000,00	" 2.100,00	" 2.100,00
	<u>f 35.000,00</u>	<u>f 37.716,36</u>	<u>f 43.300,00</u>

<u>Uitgaven</u>			
Vergaderingen)	f 400,00	f 317,70	f 300,00
Bestuur)			
Porti)	" 650,00	" 393,55	" 650,00
Telefoon)	"	" 248,98	"
Drukwerk)	" 2.200,00	" 197,18	" 4.200,00
Clubblad)	"	5.621,51	"
Administratiekosten	" 150,00	" 195,78	" 150,00
Kontributie K.N.A.U.	" 4.000,00	" 4.017,51	" 4.750,00
Trainings- en	" 12.500,00	" 8.660,50	" 11.500,00
Begeleidingskosten	"	"	"
Accomodaties	" 3.500,00	" 4.822,20	" 5.000,00
Materiaal	" 2.000,00	" 1.647,00	" 4.500,00
Div. Wedstrijden	" 750,00	" 515,50	" 500,00
Kompetitite wedstrijden	" 2.000,00	" 2.330,88	" 2.000,00
Onderl. wedstrijden	" 1.000,00	" 567,76	" 1.000,00
Kampioenschappen	" 1.750,00	" 1.160,55	" 1.500,00
Attenties	" 500,00	" 470,63	" 500,00
Reiskosten Junioren	" 250,00	" 155,90	" 250,00
Reisfonds Senicren	" 100,00	" 10,00	"
Pupillenfonds	" 150,00	" 150,00	" 100,00
Toto/Lotto	" 50,00	" 15,35	" 50,00
Selectietraining	" 750,00	" 236,30	" 500,00
Medische begeleiding	" 1.750,00	" 1.636,25	" 2.000,00
Clubkleding	" 250,00	" 243,00	" 1.250,00
Sportkeuringen	" 50,00	" 71,00	" 100,00
Diversen	" 250,00	" 677,30	" 500,00
Rente en aflossing			" 2.000,00
Krachtcentrum			
	<u>f 35.000,00</u>	<u>f 44.544,03</u>	<u>f 43.300,00</u>

Voordelig Saldo

f 3.264,03

Saldi: 01.01.1980

Kas	f	438,87		
Postgiro	"	2.354,96		
Amro Bank	"	3.414,61		
Amro spaarrekening	"	9.246,80		
Nutsspaarbank	"	3.914,99	f	19.370,23

Bij:

Ontvangsten baten van 1979	"	2.556,16		
	f	21.926,39		

Af:

in 1979 ontvangen contributies en donaties	f	276,00		
in 1980 betaalde kosten 1979	"	8.910,29	f	9.186,29
			f	12.740,10

Gestort in jubileumfonds
saldo 1979

f 1.400,00

Van Amro spaarrekening naar
krachtcentrum

" 4.246,80

f 5.646,80

f 7.093,30

Ontvangsten 1980

" 37.716,36

f 44.809,66

Uitgaven 1980

" 34.452,33

f 10.357,33

Saldi 31-12-1980

Kas	f	948,54		
Postgiro	"	2.354,96		
Amrobank	"	3.414,61		
Amro spaarrekening	"	5.558,90		
Nutsspaarbank	"	6.000,01	f	14.248,49

Bij:

diverse nog te ontvangen posten	"	2.462,85		
	f	16.711,34		

Af:

in 1980 ontv. contributie	f	259,00		
diverse te betalen rekeningen	"	6.095,01	f	6.354,01
			f	10.357,33

Beschikbaar op 31-12-1980

f 10.357,33

Beschikbaar op 01-01-1980

" 7.093,30

Toename beschikbare middelen

f 3.264,03

Jaarverslag van de Secretaris over 1980

Het bestuur startte op 10 maart 1980 in de navolgende samenstelling:

W. Westbroek - voorzitter
D. Bais - secretaris
H. Hartman-van Kleef - penningmeester
J. Westbroek - 2e secretaris
J. van Drunen - commissaris
L. de Jager - commissaris.

Het bestuur kwam in deze samenstelling 9 maal bijeen.

De heer L. de Jager heeft vanwege verhuizing naar Groningen kortgeleden het bestuur verlaten.

Het afgelopen jaar stond voor een belangrijk deel in het teken van de jubileumviering van de vereniging.

Daarnaast werd de fundering van het krachtcentrum gelegd en bereikte de seniorenploeg wederom een 2e plaats in de competitie.

Ook de junioren lieten zich niet onbetuigd, maar meer daarover in het technische verslag.

De jubileumcommissie, die bestond uit C. Lagendijk, voorzitter, D. Hagtingius, secretaris en de leden E. van Ravensberg, R. Ruis en D. Bais, organiseerde op 18 oktober de 60 jarige jubileumviering, die als zeer geslaagd gekwalificeerd mag worden. Op 31 oktober werd er nog een feestje voor de jongere leden georganiseerd.

Aan de jubileumviering was een loterij verbonden, waarvan de opbrengsten bestemd waren voor het krachtcentrum.

Het krachtcentrum zal zeker dit jaar in gebruik worden genomen.

De heer Westbroek is bij de bouw hiervan de drijvende kracht.

Hierbij wil ik van de gelegenheid gebruik maken, de leden op te roepen aandelen in het krachtcentrum te kopen. Iedere gulden, die we niet hoeven te lenen, is meegenomen!

Vertegenwoordigers van het bestuur waren aanwezig tijdens vergaderingen en overlegvormen van de volgende organisaties: KNAU, District West I, de Gezamenlijke Haarlemse Verenigingen, Gemeente Haarlem en de Toto-en-Lotto-Inlever-Combinatie (TIC).

Het bestuur heeft getracht, zoveel als dat mogelijk was, belangstelling te tonen voor belangrijke persoonlijke gebeurtenissen van de leden, maar niet alles komt het bestuur ter ore.

Het afgelopen jaar heeft de wedstrijdorganisatie van de Haarlemse verenigingen weer uitstekend werk verricht met de organisatie van een aantal belangrijke wedstrijden. De hoeveelheid werk, die dan verzet moet worden, is werkelijk gigantisch.

De T.C. werd gevormd door: J. van Drunen, voorzitter, R. v.d. Zwaag, secretaris, A. Hartman, R. Ruis en E. van Ravensberg, leden.

De medische begeleiding was in handen van F. Knuvelde, die daarbij gesteund werd door A. van Zadel en H. Bast.

De clubbladcommissie bestond uit: B. van Rijsbergen, Chr. Uiterwijk, M. Westbroek, L. van Vugt, F. van Ravensberg, M. Bolwijn en T. v.d. Linden.

Het typewerk werd verzorgd door Mw. Vermunt en M. Ruis.

De Wissel werd ingebonden door de dames Hartman, Hoefman, van Vugt, te Nuyl en Moolenaars. De heer Moolenaars verzorgde het vervoer.

De Wissel verscheen 10 maal.

In de kascommissie zaten J. van Dijk, T. v.d. Linden en R. v.d. Zwaag.

De Toto- en Lottocommissie werd gevormd door de heer Moolenaars, met mevrouw Hartman als reserve.

Het afgelopen jaar was een jaar van flinke sportieve successen, maar het blijft een probleem om voor een goed geoliede organisatie te zorgen. Alle leden, die hebben bijgedragen aan een goede gang van zaken, bedankt!

Namens het bestuur,

D. Pais.

Jaarverslag van de technische commissie over 1980

Samenstelling: J.v.Drunen, voorzitter, R.v.d.Zwaag sekretaris, A.Hartman, E.v.Ravensberg en R.Ruis.

Trainingen: De trainers voor de senioren en AB jeugd waren: J.v.Drunen L.Brown, P.Göbel, JW v.d.Wal, B.de Jager, en R.Wielart. In de afgelopen wintertraining werden de nieuwelingen door A.Scholz opgevangen. Voor de CD junioren: A.Hartman, K.Macnack, A.Vermeulen en H. Macnack Voor de pupillen: A.Hartman en mw Hartman.

Het ligt in de bedoeling voor 1981 binnen de financiële mogelijkheden voor alle disciplines een trainer aan te stellen.

Trainingsplaatsen: In de winter de duinen van het militaire terrein aan de Zeeweg, de zalen van de Klaas de Vriesschool, de Tetterode - school en de Führopschool. Voor de selectiegroep AB junioren en senioren waren er ekstra trainingen in de Kennemersporthal, het strand, in het konditiecentrum van Gerard Kamp, wat wij dankzij hem meer voor een geschikt bedrag konden huren, en dit jaar voor het eerst in de veilinghal te Beverwijk waar wij dankzij een positief initiatief van Pim Göbel en de hulp van Rob Nieuwenhuis polsstokhoogtraining en wedstrijden konden houden. In de zomer hoofdzakelijk de kunststofbaan van het Pim Mulier-sportpark.

Evenals vorig jaar spreken wij de wens uit, dat we het komend jaar over een eigen krachtcentrum kunnen beschikken.

Buiten verantwoording van de t.c. trainen er verder nog een groep trimmers, waarvan we mogen konstateren, dat deze de laatste tijd wat is uitgedund. Misschien heeft deze groep eens een nieuwe impuls nodig. En verder wordt het hele jaar door drie keer in de week door lange afstanders getraind onder leiding van Bap v.d.Pol. Van deze steeds groter wordende groep zijn echter velen geen lid van onze vereniging. Het lijkt zinnig de mogelijkheid te bekijken om deze mensen verenigings gebonden te maken op een voor beide partijen voordelige basis.

Medische begeleiding: Arts F.Knuvelde de fysiotherapeuten A.v.Zadel en H.Bast en masseur P.Schipper. We kunnen ons verheugen in een goed functionerend medisch begeleidingsteam. Misschien blijkt dit wel uit het geringe aantal langdurige blessures het afgelopen seizoen. Wij hopen nog vele jaren op hun medewerking te mogen rekenen.

Wedstrijd organisatie Hoogtepunt was voor onze vereniging de hoofdklasse competitiefinale. Nog afgezien van het sportieve sukses was deze wedstrijd ook organisatorisch een hoogtepunt waarvoor wij van verschillende officiële en officiële zijden complimentjes hebben ontvangen. De prestatie was des te groter omdat wij pas 14 dagen van te voren wisten, dat wij de organisatie zouden krijgen, terwijl dit reeds een jaar eerder officieel bij de KNAU was aangevraagd.

In de wedstrijd organisatie commissie van de gezamenlijke H. Haarlemse atletiek verenigingen hadden voor onze vereniging zitting J.v.Drunen en R.Ruis.

De commissie organiseerde een 10 tal wedstrijden over totaal 12 dagen waaronder de Coupe Nationale Nederlanden en de distriktskampioenschappen. Voor 1981 staan er weer eenzelfde aantal wedstrijddagen op het programma, waarvoor wij ieders hulp hetzij als jurylid hetzij op een andere manier vragen. Veel atleten denken te licht over de organisatie van wedstrijden. Ze hebben geen idee van het vele werk dat vrijwilligers voor hen doen. Ieders aanbod van hulp zal met open armen worden ontvangen. Wat betreft het afgelopen jaar, is een woord van grote dank op zijn plaats aan het adres van de juryleden en aan alle anderen, die ons niet in de kou hebben laten staan.

Verte enwoordigingen J.v.Drunen is penningmeester in de sectie wedstrijd sport en voorzitter van de jeugdcommissie in de sectie wedstrijd sport. bovendien is hij voor 1981 aangewezen als chef d'equipe voor de EJKU. De tc was verder vertegenwoordigd op de distriktsjaarvergadering en op de evaluatie bijeenkomst van de competitie.

Prestaties 1980 was een jaar met vele hoogtepunten. We noemen hier allereerst de 2e plaats van de senioren in de strijd om het klubkampioenschap van Nederland (PH-beker), het deelnemen van Mario Westbroek aan de Olympische spelen in Moskou (Ruud Wielart in eerste instantie ook kandidaat, maar ging niet) en de deelname van Ruud Wielart aan de Europese indoorkampioenschappen in Sindelfingen. Voor de rest van dit gedeelte werd de hulp van Frank v. Ravensberg ingeroepen om alles netjes op een rijtje te krijgen, waarvoor wij hem hartelijk bedanken. Een samenvatting uit zijn verslag volgt hieronder.

Nederlandse kampioenen: Ruud Wielart hoogspringen 2m06 en idoor 2m20
Mario Westbroek junioren A 100m, 200m en 400m
en indoor 60m en 400m in resp:
11,06 , 22,00 , 48,40 , 7,03 en 49,37

De estafetteploegen : Monsels - Westbroek - H.Macnack - Bienfait
4 x 100m in 41,67

D.v.Rijsbergen - Jaspers - B.v.Rijsbergen-Hoefman
4 x 400m junioren in 3.22,90

Nederlandse rekords: 4 x 100m in 40,14 Nationale ploeg met oa Mario Westbroek
2x 60m ja indoor Mario Westbroek tweemaal 6,99 (ev)
3x hoogspringen Ruud Wielart resp 2,25 (ev) en tweemaal 2,26.

officieus: Frank v. Ravensberg 5km snelw. 21.37,2

Klubrekords: teveel om op te noemen het zijn er in totaal 72 !!! waarvan 20 evenaringen. Van dit aantal wordt het leeuwendeel door Mario Westbroek opgeëist 15 indoor en 7 buiten rekords Stijn Jaspers is met 15 buiten rekords goede tweede Pim Göbel en Sammy Monsels komen met ieder 6 stuks nog aardig mee.

Interlands: onze vertegenwoordigers in nationale ploegen waren: Mario Westbroek (6x) , Stijn Jaspers (3x) Pim Göbel en Raymond Hoefman (2x) en Mike Bienfait, Dennis Kruithof, Frank v. Ravensberg en Jan Willem v.d.Wal ieder 1x.

Verdere prestaties: Meer om de kwantiteit dan om de kwaliteit (hoewel ?) gaat het bij de lange afstanders . De langste afstand was dit jaar de ronde om de Haarlemmermeer ook wel de Schipholloop genaamd. Zij liepen hem uit: Krijn Kroezen en Ton v.d.Linden.

HAPPY
Go Lucky

**Haarlems
oudste
jeansspeciaalzaak**

(ook heel groot
in shirts)

Zijlstraat 54 - Haarlem (op de hoek t.o. postkantoor)

**Het gaat ook
weleens
om de knikkers.**



Wij helpen.

Het gaat om het spel en niet om de knikkers. In de sport is dat een toepasselijke uitspraak. In het financiële spel gaat het echter om beide. Om het spel en om de knikkers.

Dat zult u merken wanneer u zich laat adviseren door de ABN. Wij spelen een 'fair game'. Als u uw belangen door de ABN laat behartigen, zult u dat als profijtelijk ervaren.

ABN Bank



**Toto
Inleverings
Combinatie**

U speelt toch ook
Lotto - Toto?

Inleveren bij **die** winkeliers
met lichtbak van **T.I.C.**

Raadpleeg ook uw clubblad.

Complete slaapkamers
Bedden
Dekens

H. de Graaff
HAARLEMS MATRASSENHUIS

Grote Houtstraat 103, Haarlem
Telefoon (023) 31 1023
Reeds meer dan 60 jaar.

PIET SCHIPPER

Pijnboomstraat 85 - 2023 VP Haarlem
Telefoon (023) 250938

Massage - Pedicure

Tevens het adres voor:
Steunzolen (speciale voor sportschoenen)
Schoenen met voetbed - Ganter - Birkenstock
Verkoop sportverzorgingsartikelen

Drukkerij Jos Mathôt b.v. voor al uw drukwerk.

Rijksstraatweg 95
2024 DB Haarlem
Telefoon (023) 250558

Familiedrukwerk
Handelsdrukwerk
Folders
Brochures
Zelf-kopiërende sets
4-kleurendrukwerk
enz.

BEWEGEN IS LEVEN



Steun de Hartstichting in haar strijd tegen de hart- en vaatziekten:

- door zelf te bewegen;
- door financiële steun;
- door het goede voorbeeld in eet- en leefgewoonten.

GIRO 300



nederlandse hartstichting - den haag

BLANKGELOOGDE RUSTIEKE MEUBELN

SERVIESKASTEN, COMMODES, TAFELS,
STOELEN enz.

Ook eiken en mahonie.

Geopend di. t.m. za. van 9-18 uur.
Do.avond van 19-21 uur.

D. STOKER

ANTIQUITEITEN
IN-EN VERKOOP

Tel. 28 85 07, Raadhuisstraat 62, Heemstede.