

9/81

de wissel



OPENING:

KRACHTCENTRUM

31 oktober a.s. - 11.00 uur



Club voor atletiekvereniging „haarlem“

DE TELEVISIEDOKTER



reparatie !

**„De Televisiedokter”
repareert alle gangbare merken.**

- Altijd eerst prijsopgave.
- Ook mogelijkheid tot brengen aan de balie.

Voor Haarlem en omgeving.

Zaak:

Bakkerstraat 32-34, HAARLEM

Telefoon (023) 31 73 13



Huyg Sport

Gen. Cronjéstraat 143
nabij Julianapark.
Telefoon (023) 265480

De Atletiekspeciaalzaak in
Haarlem e.o.

Grote kollektie schoenen:
Adidas - Nike - Puma -
Karhu - Brooks

Haarlem-leden 10% korting
op vertoon lidmaatschapskaart.

***een goede drogist
is beter
dan een verre vriend***

Wij doen altijd onze uiterste best een goede drogisterij
voor U te zijn.

Een drogisterij met een prettige persoonlijke bediening

Een drogisterij waar service voor de klant
uitermate belangrijk gevonden wordt

Een drogisterij met een breed assortiment

Een drogisterij met regelmatig leuke en aantrekkelijke
aanbiedingen

Kortom, **een drogisterij** waar U zich thuis voelt.

*Niemand is zo sterk, dat hij geen vriend behoeft.
(onze klanten zijn onze vrienden)*

Hagtingius' Drogisterijen - Reform

Plesmanplein 3, Haarlem, Telefoon (023) 26 2066
v. Ostadelaan 286, Alkmaar, Telefoon (072) 12 0863

10% KORTING
OP VRIJWEL ALLE INKOPEN

Dit is mogelijk als U lid wordt
van de U.I.C.
(Unie Inkoop Combinatie)

Vraagt vrijblijvend inlichtingen.
Telefoon (023) 246236



Unie Inkoop Combinatie Haarlem b.v.

Piet Heinstraat 1 - 2014 AR Haarlem
(ingeschr. Handelsreg. K.v.K. nr. 38067)

UITNODIGING

Eindelijk is het zover !

Na een bouwperiode van ruim een jaar is onze vereniging en daarmee ook de gemeente Haarlem een bijzonder trainingscentrum rijker.

Bijzonder , omdat :

1e het krachtcentrum door enkele enthousiaste, hardwerkende leden, soms gesteund door professionele krachten, werd gebouwd;

2e de inrichting qua speciale apparatuur zijn gelijke in Haarlem en omgeving niet kent.

U zult begrijpen, dat wij op het bereikte resultaat trots zijn en popelen van ongeduld om ons krachtcentrum in gebruik te nemen.

Alvorens dit te doen willen wij het graag op zaterdagmorgen 31 oktober a.s. om 11.00 uur met een feestelijk tintje openen en hebben de voorzitter van de Haarlemse sportraad, de Heer P.W.Voskuilen, bereid gevonden de officiële handeling daartoe te verrichten.

Wij zullen het bijzonder op prijs stellen indien ook U bij deze officiële opening van ons krachtcentrum op de atletiekbaan van het Pim Muliersportpark aanwezig kunt zijn.

Tot ziens op 31^{ste} oktober a.s.

Met sportgroeten

Bestuur a.v.Haarlem.

de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging "haarlem"

N^o 9 jaargang 35

Oktober 1981

"verschijnt 10 maal per jaar"

redactieadres:

~~hart van rijsbergen
nieuwe groenmarkt 6,
2011 tw haarlem
tel. 023-310939~~

zie onder

voorzitter:

j. v. drunen
ramplaan 94,
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

Redactioneel.

Allereerst een oproep aan enthousiaste atleten, die de clubblad redactie komen versterken. Hij bestaat nu nog uit 2 pilaren Lex en Roland, en geloof me, het is echt nodig. Dus: aanmelden bij Lex tel: 263912 of op de training

sekretaris:

c. h. lagendijk
meer en boslaan 36,
2103 vp heemstede
tel. 023-280240

Literaire hoogstandjes in dit nummer van bovengenoemde handen zoals de PH-beker finale, de onderlinge en aandacht aan een succesvol atleet uit de club. Het bestuur verzorgt de opening van het krachtcentrum en nog wat C/D nieuws.

penningmeester:

r. v.d. zwaag
slauerhoffstraat 13,
2025 gk haarlem
tel. 023-373054
girorek. 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"

Nog een nummer in dit jaar en dan begint het nieuwe seizoen weer. Iedereen alvast succes met zijn voorbereidingen hierop en,

COPY VOOR 3 DECEMBER

LET OP: BIJ LEX VAN VUGT

ANTHONY FOKKERLAAN 15

2024 JA HAARLEM

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
2012 aa haarlem
tel. 023 325140

arts:

f. s. g. m. knuvelder
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5,
2014 vm haarlem
tel. 023-316044

Zondag
ingaaande
8 november

Duintraining
Voor alle geledingen van onze vereniging vanaf D junior.
(geb. 1970 of eerder)
Op het militaire terrein aan de Zeeweg ingang tegenover
Chalet 'het witte huis'.
Aanvang voor iedereen: 9.45 uur.
Op dit terrein is helaas nog steeds geen kleedruimte.
HOUDT DAAR REKENING MEE !!

ATTENTIE: Het terrein is door onze vereniging gehuurd voor de atletiek-
beoefening. Dit betekent: dat, indien het gravelveld voor atletiek
gebruikt moet worden, het voetbal dient te wijken !
Tot ca. half januari kan het voetbal waarschijnlijk nog wel worden
toegestaan al willen wij daar nog bij aantekenen, dat dit uitsluitend
voor leden van onze vereniging is!!!!

Woensdag
ingaaande
11 november

Zaaltraining
Voor senioren en A/B junioren (geboren in 1966 of eerder)
In de zaal van de Klaas de Vriesschool aan het Santpoorter-
plein ingang aan de achterzijde (Hedastraat)
Aanvang 19.00 uur

Donderdag
ingaaande
12 november

Zaaltraining
Voor de C en D junioren
In de zaal van de Klaas de Vriesschool aan het Santpoorter-
plein ingang aan de achterzijde (Hedastraat)
D-junioren: (geb. 1969 of 1970) van 18.00 - 19.00 uur
C-junioren: (geb. 1967 of 1968) van 19.00 - 20.00 uur

Naast deze trainingen organiseert de TC nog een aantal ekstra trainingen.
We maken iedereen erop attent, dat deze ekstra trainingen uitsluitend
zijn bedoeld voor atleten, die daar persoonlijk voor worden uitgenodigd.

PUPILLEN PUPILLEN PUPILLEN PUPILLEN PUPILLEN PUPILLEN PUPILLEN PUPILLEN PUPILLEN PUPILLEN

Woensdag
ingaaande
5 november

Zaaltraining
Voor pupillen (geb. in 1971 of later)
In de zaal van de Klaas de Vriesschool aan het Santpoorter-
plein ingang aan de achterzijde (Hedastraat)
van 15.30 - 17.00 uur
(van half 4 tot 5 uur)

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem:..... vanaf f 20,00
atletiekbroekjes vanaf f 20,00
klubembleem voor trainingspak etc. f 3,25
stickers f 1,00

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036

verkrijgbaar voor pupillen bij mevrouw hartman.
overige leden bij joop van drunen.

Op die dag, na de receptie, zal de heer P.W.Voskuilen, voorzitter van de Haarlemse Sportraad, het felbegeerde bouwsel op ongebruikelijke wijze openen. Dat houdt in, dat we onafhankelijk onze trainingen kunnen gaan organiseren en ook dat meer leden de mogelijkheid tot krachttraining geboden wordt dan voorheen bij Gerard Kamp.

Aan de opening gaat een lange periode van plannen maken en bouwen vooraf. Al jaren bestonden er vage ideeën, maar door allerlei belemmeringen kwam er geen uitvoering van. Tot 10 maart 1980: in de 'Schuylenburcht' aan de Kleverparkweg legt het bestuur nader uitgewerkte plannen omtrent de bekostiging van een eigen krachtcentrum aan de aanwezige leden voor, die enthousiast (helemaal voor onszelf!) en sceptisch (wie gaat dat betalen) tegelijk reageren. Maar in juni zijn alle formaliteiten al gepleegd en ligt er een fundering op het terrein naast de kantine. Onvermijdelijk in dit verband is het noemen van twee namen: die van de heren Westbroek en Hartman. Zij staken een enorme hoeveelheid vrije tijd in de bouw, bij eenvoudige werkzaamheden nu en dan bijgestaan door wedstrijdathleten en wisten meer dan eens gebruikt en/of goedkoop materiaal te 'versieren', wat de kosten met zeker tienduizenden guldens gedrukt heeft. Ook de certificatenactie en de loterij leverden de broodnodige liquiditeiten op.

Dit alles leidde tot het bereiken van het gestelde doel, iets leter dan verwacht, maar het is er en het staat vol met ingenieuze nieuwigheden.

Wilt U weten hoe ze er uit zien en werken ? Komt dan in groten getale naar de atletiekbaan : ZATERDAG 31 OKTOBER 11.00 UUR A.S. !!!

wij doen mee aan:

DE GROTE

CLUBACTIE

VERKOOP ZOVEEL MOGELIJK LOTEN , HET HELE BEDRAG

f 1,25 IS VOOR DE A.V. 'HAARLEM', + X % VAN DE

OPBRENGST , ZODAT WIJ WEL f 1,35 PER LOT KUNNEN

ONTVANGEN VAN DE ACTIE.

P.H. - BEKER FINALE - ZONDAG 20 SEPTEMBER AMSTERDAM - OOKMEER

Onder redelijke belangstelling , maar slecht atletiekweer , werd de strijd om de PH-beker gehouden op het nieuwe kunststof complex van AAC te Amsterdam Met een redelijke ploeg werd aldaar gestart, want alleen Mario, Mike en Ruud waren deze keer geblesseerd. Haarlem begon zeer slecht en stond aanvankelijk 6e , maar door sprint, steeple, lange afstand en hoogspringen klom de ploeg naar een 2e plaats met op de hielen V<C uit Den Haag. Vooral Sammy, die een dubbele sprint overwinning haalde had in 10.4 en 21.3 een gave afsluiting van zijn seizoen. Een seizoen met pers. toppers als 10.38 (en niet 10.46 zoals de slecht geïnformeerde speaker doorgaf) en 21.03. Raymond bleek weer in vorm en liep 49.5s over het rondje. De 800m en 110m horden viel wat tegen. Maar, het was koud. Bij polshoog nivelleerde Arno (4.10) het puntenverlies van Pim. Evert bracht Haarlem omhoog, maar vooral het hoogspringen deed de concurrentie de das om. Een schitterende sprong van 2.16m van Erik, die zijn draai in Nederland weer schijnt te vinden. Stijn liet daarna zien, dat hij terecht lijstaanvoerder op de 1500m is. Verder waren er goede prestaties van Cees bij speer met 61.16 en nieuweling Kees Hordijk op de 5000m waarop hij net boven het kwartier bleef: 15.09.6 De estafettes waren absoluut hopeloos: 42.9 op de 4 x 100m en 3.22.7 op de 4 x 400m zijn slecht te noemen voor een ploeg, die totaal 2e van Nederland is. Ongelukjes, zoals een losliggend startblok, maar vooral slechte wissels waren de boosdoeners. Een en ander bracht ons, nog net voor V<C op de 2e plaats (ik geloof met 54 pntn. voorsprong) Hierdoor kreeg Gosse onze hamerwerper de eer om ons te handhaven. Hij moest in zijn laatste worp verder werpen dan zijn bordje stond. Iedereen verzamelende dus bij de slingerkooi, waar Gosse het ongelooflijke liet gebeuren. Hij slingerde 38.60m genoeg voor een 2e plaats.

100m			ver		
Sammy Monsels	10.4	959	Jan Willem v.d.Wal	6.74	765
Nilo Emerenciana	11.2	756	Jan v.Dijk	6.51	717
200m			hinkstap		
Sammy Monsels	21.3	922	Jan Willem v.d.Wal	14.10	790
Daan v.Rijsbergen	22.8	759	Gerard de Boer	13.40	718
400m			hoog		
Raymond Hoefman	49.5	829	Erik Rollenberg	2.15/2.16	983
Kenneth Macnack	51.1	758	Henk Macnack	1.90	769
800m			polshoog		
Dan Portegijs	1.59.9	750	Arno v.Vugt	4.10	832
Richard Cabri	2.06.7	639	Pim Göbel	3.90	780
1500m			kogelstoten		
Stijn Jaspers	3.47.8	925	Les Brown	12.56	636
Evert v.Ravensberg	4.04.4	780	Cees v.d.Rhee	11.94	595
5000m			diskuswerpen		
Pieter Fris	14.56.2	848	Les Brown	44.50	772
Kees Hordijk	15.09.6	819	Jeltjo Doornbosch	32.48	529
110m horden			speerwerpen		
Luke Prins	15.4	807	Cees v.d.Rhee	61.16	775
Jan v.Dijk	15.6	787	Lex v.Vugt	49.54	627
400m horden			kogelslingeren		
Ron Antheunisse	57.5	770	Gosse v.d.Velde	38.60	634
Luke Prins	57.6	767			
3000m steeple chase			<u>E I N D S T A N D</u>		
Evert v.Ravensberg	9.13.6	885	1. A.A.C.	30.526	
Dick Bais	10.04.4	726	2. HAARLEM	28.714	
4 x 100m res.			3. V & L T C	28.660	
Les-Jan-Cees-Luke	45.2		4. P.H.	28.050	
4 x 100m			5. SPARTA	27.819	
Daan-Sammy-Jan Willem-Nilo			6. A.A.C. II	27.597	
	42.9	1745			
4x400m					
Dan-Stijn-Kanneth-Raymond	3.22.7	1551			

Het zaterdag 31 oktober
te openen nieuwe
krachtcentrum



De 'Haarlem' ploeg, die
voor de derde achtereen-
volgende maal een 2e plaats
in de strijd om de
P.H.-beker behaalde.



DE ONDERLINGE WEDSTRIJDEN OP 11 OKTOBER

Potverpillepap, kon het nog slechter ? De regen, die ons keer op keer ver-
raste, viel nog mee vergeleken met de omringende dagen, maar een zuidwester
typhoon, waar hadden we die aan te danken ? Op het kogelstoten na werden
alle nummers er ongunstig door beïnvloed. Het maakte de strijd er echter
niet minder spannend om, welke vooral gevoerd werd tussen Les Brown, Jan-
Willem, Jan van Dijk en Raymond en ook Nilo bleef aardig bij; allen scoorden
zij ruim boven de 3000p (Les, de uiteindelijke winnaar, zelfs 3635)
Over het algemeen vielen de prestaties tegen, maar dat hield de verrassing-
en niet van de lucht. 11,4 op de 100m en 2.46,6 op de 1000m zijn tijden, die
tekenend waren voor de omstandigheden. De beste en/of onverwachte verrich-
tingen kwamen op naam van Les Brown (13m met de kogel en 56.36 speer),
Raymond Hoefman (1m90 (!) hoog) ; Nilo Emerenciana liep een uiterst bekeken
race en won zijn serie in 2.54,3, de andere serie werd in de eindsprint
gewonnen door ons kersverse lid Bram Kolkman (2.46.6) Inmiddels hadden
reeds 5 deelnemers de strijd gestaakt, ook kanshebbers als Luke Prins en
Peter Hartman. Bij de A-junioren (slechts 4 deelnemers) werd Arno van Vugt
onbedreigd clubkampioen. Hij kende geen uitgesproken zwakke punten. Tot
voor de 1000m was er een spannende strijd tussen de nr's 2 en 3 Daan van
Rijsbergen en Oscar Soethout met een nagenoeg gelijk puntenaantal, maar de
laatste liep een barre 1000m

Rob Schlüter leek regelrecht op een overwinning bij de B-junioren af te
stevenen, maar bezeerde zich dusdanig bij het hoogspringen, dat hij van
verdere deelname moest afzien. Daardoor won Arjen Kroes met 2800p. met
niet ver rachter hem Leo van Noort (uitstekende 1000m!). Arjen had zijn
overwinning vooral te danken aan het kogelstoten (10.80) en het hoogspring-
en (1.75m) nr. laatst René van den Berg haalde bijna de helft van zijn
puntentotaal op één nummer de 1000m !

Roland de Ruig

Uitslagen

<u>Senioren</u>	100m	ver	kogel	hoog	speer	1000 m	tot.
1. Les Brown	11.8	6.11	13.00	1.80	56.36	3.17.3	3635
2. Jan Willem v.d. Wal	11.4	6.48	8.80	1.80	37.68	3.05.9	3347
3. Jan v. Dijk	11.8	6.31	9.39	1.80	40.26	3.04.0	3325
4. Raymond Hoefman	11.7	6.10	7.51	1.90	36.70	2.58.1	3240
5. Nilo Emerenciana	11.5	5.55	9.64	1.60	37.90	2.54.3	3131
6. Lex v. Vugt	12.6	5.01	10.05	1.65	43.10	3.15.9	2712
7. Maurice de Graaf	12.1	5.70	7.97	1.50	34.60	2.58.1	2698
8. Nico Treep	11.9	5.71	8.47	1.50	27.68	3.11.0	2543
9. Bram Kolkman	12.7	4.98	7.98	1.40	29.92	2.46.6	2356
10. Evert v. Ravensberg	14.2	4.95	7.81	1.60	29.20	2.46.9	2273
11. Fred v.d. Wal	13.1	5.21	9.10	1.50	42.02	3.44.1	2235
12. Dick Bais	13.4	4.97	7.22	1.40	29.56	2.49.0	2135
13. Roland de Ruig	13.2	4.52	7.10	1.40	29.76	2.48.7	2052
14. Michel Hulsman	12.4	5.47	7.57	1.50	29.56	0	1971
15. Henk Rompa	12.7	4.87	8.31	0	31.44	3.15.0	1810
Luke Prins	11.5	5.88	9.35	1.60	---	---	2169
Peter Hartman	12.4	5.77	10.40	1.65	---	---	2084
Cor Uiterwijk	12.5	0	7.15	1.50	36.90	---	1553
Bart v. Rijsbergen	12.3	5.31	6.64	1.40	---	---	1448
Richard Cabri	12.4	0	7.81	0	31.64	---	1149
Frank v. Ravensberg	---	---	5.60	1.30	15.72	---	323

<u>Uitslagen A junioren</u>	100m	kogel	ver	hoog	speer	1000 m	tot.
1. Arno v. Vugt	12.2	10.30	<u>5.91</u>	<u>1.75</u>	<u>38.40</u>	3.27.4	2953
2. Daan v. Rijsbergen	<u>11.5</u>	9.61	5.22	1.70	27.08	<u>3.25.4</u>	2669
3. Oscar Soethout	11.9	<u>10.87</u>	4.97	1.65	32.14	3.52.6	2472
4. Richard Kruithof	12.6	9.11	2.97	1.40	26.34	3.41.0	1565

5. B junioren

1. Arjen Kroes	12.6	10.80	5.48	<u>1.75</u>	30.22	3.12.4	2800
2. Leo v. Noort	12.5	<u>12.18</u>	5.15	1.45	<u>42.50</u>	3.08.1	2776
3. Kenneth Portanger	<u>12.2</u>	<u>10.32</u>	5.27	1.50	<u>35.54</u>	3.10.2	2661
4. Arno v. Vught	12.7	10.02	5.03	1.40	32.68	3.18.3	2267
5. Marcus Treep	13.6	8.26	4.91	1.65	33.54	3.18.2	2210
6. Luuk Daas	12.9	8.38	4.66	1.65	23.64	3.41.3	1932
7. Paul Jaspers	13.4	6.86	4.39	1.45	26.68	<u>2.57.3</u>	1867
8. Timo de Ruig	13.4	7.66	4.21	1.40	25.46	3.04.4	1796
9. Silvester Hoefman	13.1	5.11	4.88	1.40	14.06	3.20.2	1351
10. René v.d. Berg	15.8	5.51	3.75	1.30	17.16	3.21.4	682
Rob Schlüter	12.3	10.00	<u>5.88</u>	1.70	---	--	2145

DONDERDAG 1 OKTOBER ONDERLINGE 3 km AB JUN.

1. Paul Jaspers	9.13.2
2. Timo de Ruig	10.07.9
3. Arjen v.d. Haak	10.54.4
4. Maarten Hartman	11.18.-

ONDERLINGE 10 km HEREN

1e serie B loop

1. Strijker 34.15	27. Nijman 41.16
2. v. Kaam 34.51	28. J. Holleboom 41.38
3. J. Niesten 35.29	29. J. Gaartman 42.-
4. R. Leter 37.06	30. G. Roeland 42.27
5. J. Teengs 37.15	31. T. Brei 42.29
6. B. Keesom 37.28	32. P. v. Deyzen 42.31
7. J. de Bock 37.33	33. R. v. Essen 42.36
8. A. Bruin 38.02	34. J. Doornbosch 42.56
9. L. v. Lent 38.04	35. C. Grapendaal 43.28
10. S. Nota 38.11	36. G. Schornhage 43.52
11. K. Kroeze jr. 38.44	37. R. Hubert 43.58
12. K. Rietveld 38.55	38. P. Hofman 44.10
13. R. Aarts 38.56	39. J. Wesselink 44.34
14. A. Meyer 38.59	40. T. Voorn 44.50
15. P. Marchand 39.08	41. F. v. Ravensberg 44.52
16. O. Boots 39.24	42. N. Oudt 45.48
17. H. Peters 39.30	43. C. Verbeek 45.56
18. B. Verton 39.40	44. I. Macnack 46.01
19. K. de Wilde 39.49	45. G. Broertjes 46.05
20. B. Neve 40.32	46. J. ten Have 46.26
21. R. v. d. Zwaag 40.32	47. R. v. d. Aar 46.46
22. R. Bijlsma 40.42	48. J. Portegies 47.18
23. B. Boomsma 40.50	49. Eliëns 47.38
24. R. Kropman 41.-	50. H. de Nijs 47.46
25. M. Treep 41.04	51. Z. Kruyswijk 48.18
26. W. K. Chung 41.09	52. B. Fennis 52.24

2e serie A loop

1. E. v. Ravensberg 31.30
2. R. Terpoorten 31.43
3. W. Westerholt 33.18
4. R. Wessel 33.30
5. B. Bols 33.37
6. L. Onos 33.40
7. A. Ulijn 34.12
8. G. Vos 34.54
9. C. Zwarts 35.43
10. H. v. Wees 35.54
11. D. Habes 36.06
12. A. Zeylemaker 36.14
13. B. Suurmond 36.42
14. T. Jellema 36.44
15. W. Kluyskens 36.55
16. J. Kuperus 36.58
17. T. Gevaert 38.06
18. M. Kuperus 36.58
19. L. Ossenkoppele 38.27
20. G. Wolvers 38.29
21. K. Hermans 38.48
22. N. Treep 39.26
23. S. Visser 39.39
24. C. Visser 41.12

In een van de vorige clubbladen, was aandacht gericht op twee atleten, die goed zij voor de een na de andere rekordverbetering. Daar hoort Frank zeker ook bij. Nadathij dit jaar pas laat is kunnen gaan trainen i.v.m. blessures heeft hij nu zo'n beetje alle Nederlandse records (of beste prestatie aller tijden, wat niet hetzelfde schijnt te zijn) op zijn naam staan. Zo liep hij laatst 44 min over de 10 kilometer. Je moet over een goede konditie beschikken om eenzelfde tijd rennend te lopen. Zaterdag 10 oktober waagde hij zich in Leiden aan een 50 km (!). Helaas waaide het zo, dat Frank na 35 km uitstapte, maar zijn tussentijd stond een rekordverbetering niet in de weg. Verder is Frank nog "President of the International Boko club". Dit is een organisatie, die o.a. een snelwandelblad in (dacht ik) zes talen uitgeeft. Hier blijkt uit, dat Frank een flink mondje over de grens babbelt. Voor exacte denkers (Frank studeert wiskunde) is dat helemaal uitzonderlijk, omdat dat nu meestal niet de grootste talenwonders zijn. Wat Frank zijn plannen verder zijn weet ik niet, maar dat hij de snelwandelwereld nog meer van zich laat horen, staat wel vast.

SNELWANDELEN (door Frank van Ravensberg)

30 augustus Schoonhoven. Snelwandeldag op 306,8m lange sintelbaan. Zeer warm weer. 3km koppelpwedstrijd: 1e Jan de Jonge (sv de Lat) en Frank v. Ravensberg in 12.30,1 (beste Ned.pres. en baanrec was beiden 12.43,7)
1 uur: 2e Frank v. Ravensberg (1e senior) 11733,15m
(5km in 24.24, 10km in 50.44)

2 september Zaandam Avondwedstrijd op 400m sintelbaan.
1 uur: 2e Timo de Ruig (1e B-jun.) 9007m pr. (1km in 5.55 pr; 3km in 18.33 pr.; 5km in 32.21 pr. en 4662m in een $\frac{1}{2}$ uur pr.)
3500m: 1e Frank v. Ravensberg 15.03.17 (beste Ned. prestatie; was: 15.29,6 uit 1929!) (1km in 4.06, 2km in 8.23 en 3km in 12.51 (beste Ned seizoenpres.))

5/6 september Saint Aubin les Elbeuf $\frac{1}{2}$ finale wereldcup snelwandelen, tussen Frankrijk, België, Nederland, Zweden en Zwitserland om 2 plaatsen in de finale op 3/4 oktober in Valencia.
Ook hier zeer warm weer. Luxemburg (oorspronkelijk ook ingeschreven) kwam niet aan de start.
20km: 12e Frank v. Ravensberg 1.43.47 (2e Nederlander) (5km in 23.45, 10km in 48.51 en 15km in 1.15.30) Ik kreeg na 12km een waarschuwing vanwege zweven en moest het daardoor rustiger aandoen. Ik behield toch nog mijn 12e plaats, maar werd wel zo erg bevangen door de hitte (+ 30 graden) dat de E.H.B.O.'ers mij moesten oplappen. De volgende dag 6 september was het nog heter, maar dat belette mij niet om samen met een andere Nederlandse 20km snelwandelaar aan een 5km hardlopen (op vrijwel hetzelfde) wegparkoers) mee te doen. Zonder ons noemenswaardig in te spannen, rukten wij steeds verder op. Ik werd tenslotte 6e in 18.18 (+ 20 deelnemers) Er was ook nog een 5km snelwandelen dames waarbij er 3 tegen de vlakte gingen als gevolg van de hitte. Nederland werd tenslotte 4e achter Frankrijk, Zweden en Zwitserland, maar vóór België en dat was al 5 jaar niet meer gelukt. Dus toch reden tot tevredenheid.

11 september Amsterdam instuifwedstrijd op de Chris Berger sintelbaan van 300m, in zeer slechte staat verkerend.
3km: 1e Frank v. Ravensberg 13.02,3 (1km 4.11, 2km 8.30)
4e Timo de Ruig (1e B-jun.) 16.58.3 pr. (vlak na 1500m hardlopen verdere uitslagen: ver jongens B 1e Rob Schlüter 5m96

2e Arjen Kroes 5m57

1500m hardlopen jun A. 1e Paul Jaspers 4.20,6 en 2e Marcel Hoenderdos 4.35,6
1500m hardlopen jun.B. 1e Timo de Ruig 4.45,9 en 3e René v.d.Berg in 5.03,1.

19 september Haarlem Coopertest van KAV Holland op de kunststofbaan. Helaas geen officiële wedstrijd, maar wel een mooi resultaat, Drie beste Nederlandse prestaties werden verbroken: 2000m van 8.15.0 naar 8.07.0. 12 min van 2850m

naar 2935 m en 3000m van 12.37,8 naar 12.17,28 (de 3km tijd zou vorig jaar een 35e plaats op de wereldranglijst hebben betekend) (1km in 3.57, 1500m in 6.00)

26 september Rotterdam jaarlijkse uurwedstrijd van PAC op de sintelbaan aan het lange pad.

1e: Frank v. Ravensberg 12.918,08 (beste Nederlandse prestatie, oud 12.854,11) kilometer tijden: 4.17- 8.41,7- 13.23,7- 18.08- 22.49,6- 27.33,3- 32.19,3-

37.06- 41.46,09 - 46.25,0 - 51.12 - 55.51,2)

De 10km tijd van 46.25.0 was ook een beste Nederlandse prestatie (oud: 46.27,8)

1 oktober Haarlem 10km baanwedstrijd. Helaas een hardloopwedstrijd, maar ik wilde wel eens zien waartoe ik op een snelle kunststofbaan in staat was. Ook nu werden weer 3 beste Nederlandse prestaties verbeterd. 8km van 36.58.0 naar 35.52,0; 5mijl van 38.10,2 (uit 1925!) naar 36.07.0. 10km van 46.25,0 naar 44.52,0. (1km in 4.05, 3km in 12.53, 5km in 22.06 en 9km in 40.28

5 oktober : Voor de 5e keer de onderlinge 1000m. 25 deelnemers. Uitslag:

1. Frank van Ravensberg 3.49.0 (43.6/1.29.9/2.17.0/3.04.0)

2. Evert van Ravensberg 4.43.62 pr

3. Nico Treep 4.50.57

4. Timo de Ruig B 5.04.01 pr

5. Marcus Treep B 5.48.96

6. Kenneth Portanger B 6.01.5 pr

Rob Schlüter B 6.01,5 pr

8. Marcel Hoenderdos 6.04.0 pr

9. Sylvester Hoefman 6.05.0 pr

10. Michel Bax C 6.05.5

11. Arno v. Vught B 6.09.5 pr

12. Roland de Ruig 6.09,6

13. Luuk Daas B 6.20.0 pr

14. Arjan Warmerdam D 6.21.0 pr (ook nog 1000m hardlopen in $\pm$ 3.45)

15. Tom Scheefhals C 6.21.5 pr

16. René v.d. Berg B 6.22,4pr

17. Jaap v. Deursen D 6.28.58

18. Maarten Hartman C 6.41.0

19. Edward de Ruig D 6.42.7 pr (1.20/2.44/4.05/5.25)

20. Maurice van Sutphen D 6.48,5 pr (1.22/2.43/4.07/5.30)

21. Darius Mulder ? 6.54.1 pr

22. Rogier Wigchert C 6.59.4 pr

23. Jacco v. Waarde D 7.20,4

24. Martijn Gruppelaar ? 7.23.1 pr

Arjen Kroes B uitgestapt (na 600m)

10 oktober-50km baanwedstrijd in Leiden. Zeer veel wind en koud. Van de 8 deelnemers vielen er 7 uit als gevolg van het weer. Ik stopte na 35 km doordat mijn beide benen pijn begonnen te doen en ik kramp kreeg. Op dat moment had ik wel 28 min voorsprong op nr. 2 en zat ik ook nog goed op het schema van het Nederlands rekord op de 50km : 4.31.17 (mijn pr is 5.22.57 !) maar met deze weersomstandigheden had ik het toch niet gehaald en ik wilde mij ook niet blessuren. Toch hield ik er nog wat aan over: 30km 2.38.40 (= pr , clubrec. en distriktsrec. oud: 2.40,07) en 35km 3.07.12.48 (=pr was 3.29.35 tevens één na beste Nederlandse baantijd) Andere 5km tijden: 26.19- 52.24- 1.18.36- 1.45.04- 2.11.58)

De Sée Déé ~ VV

De onderlinge wedstrijden 1981

C junioren

Een ding werkte niet mee: de wind was sterk en koud. Wat wel meewerkte waren onze verkleunde juryleden, die in een zeer klein aantal ons kwamen helpen.

Het eerste onderdeel was de 100m. Bijna iedereen liep slechter, behalve Arnoud (zoef) presteerde het met de sterke wind 12.1 te lopen . PR.

Tweede onderdeel was het verspringen dat begon om half 2. We sprongen allemaal boven de 4 meter Remco , Arnout en Maarten H. zaten allemaal boven de 5 meter Remco 5.01 pr, zoef 5.12 pr , Maarten H 5.21 pr.

Kogelstoten. Maarten en Maarten stoten allebei de eerste stoot ongeldig. Ik had 9.01 pr en Maarten had 9.83m. Een goede prestatie van Rogier door met zijn linkerhand meer dan 7m te stoten 7.63 pr met links. Ook een goede prestatie van Arjen 10.39 en Arnout had hier 11.18 pr.

Hoogspringen. We haalden allemaal aanvangshoogte. Maarten b. en Ewout sprongen allebei schots 1.20 en 1.25. Michel 1.30, Arnout 1.40 een heleboel met 1.50 nl. Patrick, Tom, Sander, Arjen en Rogier en ik sprong 1.55 pr. en Remco sprong 1.65 hoog.

Na de eerste dag was het moeilijk te zeggen wie er nu 2, 3, 4 of 5 zou worden Er zat namelijk tussen nr. 2 en 5 maar 190 punten.

Na een nacht slecht weer , windkracht 10 of 11 brak de tweede dag aan. Nadat de senioren en A/B junioren de 100m hadden gelopen, mochten wij de 100m horden gaan lopen. 1e serie een overwinning voor onze specialist Sander in 16.1, op de voet gevolgd door Zoefff met 16.3 en dan een 2 aan 2 gevecht van Patrick en Michel allebei 21.3. 2e serie ik won deze serie in 17.5 pr gevolgd door Arjen 18.9 pr Rogier 21.1 en Maarten B 22.9

Discus. We probeerden tussen windvlagen door te gooien, wat meestal niet lukte, het resultaat was buiten de sector, in het net of veel te hoog. Ik werd hier ook eerste met een worp van slechts 34.88 Tom 30.80 pr. ook een goede worp van Patrick met 29.44 pr en Rogier 16.82 pr met links.

Speer Zoeff gooide nu 44.18 pr Arjen 33.82 pr en Patrick 30.92 pr

Als laatste onderdeel was de 1000m bij ons werd gewoon goed doorgelopen om onze beste tijden te verbeteren . Arjen 3.07.1 pr. Remco 3.08,9 pr en ik had 3.14.7 pr.

Nu was de strijd ten einde en de 2 , 3 , 4 en 5 hadden allemaal van plaats gewisseld.

Uitslagen	100m	ver	kogel	hoog	100h	diskus	speer	1000m	totaal
1. Arnout Leezenberg	12.1	5.12	11.18	1.40	16.3	27.54	44.18	3.15.1	4880
2. Maarten Hartman	14.5	5.21	9.01	1.55	17.5	34.84	28.14	3.14.7	4441
3. Arjen v.d.Haak	13.6	4.92	10.39	1.50	18.9	23.82	33.82	3.07.1	4320
4. Sander Aaftink	13.4	4.73	9.52	1.50	16.1	22.72	28.46	3.17.5	4270
5. Remco Steen	15.7	5.01	8.50	1.65	19.2	26.26	26.38	3.08.9	4044
6. Patrick Booms	14.0	4.53	7.77	1.50	21.3	29.44	30.92	3.09.9	4003
7. Maarten vt Beek	13.5	4.42	9.83	1.20	22.9	24.50	26.42	3.22.7	3563
8. Tom Scheefhals	15.2	4.15	8.59	1.50	22.0	30.80	27.70	3.59.7	3483
9. Michel Bax	15.1	4.14	7.25	1.30	21.3	23.72	25.50	4.00.8	3077
10. Rogier Wigchert	14.5	4.18	7.63	1.50	21.1	16.82	17.94	3.52.8	3050
Gert Jan v.Loon	14.0	4.60	5.94	1.25	--	--	--	--	1772
Ewout Franse	14.8	4.50	6.67	1.25	--	--	--	--	1704

Maarten Hartman.

Onderlinge wedstrijden

D junioren

Lex had Maarten gevraagd een stuk te schrijven voor de C junioren en een andere Hartman, Albert jullie trainer viel de eer te beurt over de D te schrijven. Maar intussen weten jullie al wat er gebeurde. bij de sportdag in Groningen van zijn Academie kwam hij met volleybal zo ongelukkig ten val, dat zijn linker arm in een mitella moest. Elleboog beschadigd. Het deed enorm pijn en zodoende hebben jullie hem niet zoveel gezien, alleen even bij de prijsuitreiking. Gelukkig wordt dit verslag nu gedicteerd en ik typ wel.

Daar gaan we: eerste dag, net als bij de pupillen, niet iedereen aanwezig. Waarom niet, Voor die paar druppeltjes? Atletiek gaat altijd door. Na je nummer kan je altijd de kantine of kleedkamers induiken. (Kunnen de juryleden dat ook? nee.)

80m Ondanks sterke wind toch heel goede tijden, Jeltjo 10.8, Arjen 11.2, Maurice 11.9, Marcel 11.7.

Ver. Jaap stukken beter dan vorig jaar 3.95 weer een goede Maurice met 4.03 en Edward bijna 4 meter. Maar laten we onze constante springer Mathijs niet vergeten steeds een paar cm. verder, dat is het nu juist.

Kogelstoten Nu kwamen er wat verschuivingen. Jaap ging van de 4e naar de 8e plaats. Erik van de 12e naar de 3e, Dennis van de 11e naar de 7e. Dat kwam door de goede stoten van Erik 10.25 en Dennis 8.00

Na de eerste dag was het wel bekend, dat de nummers 1 en 2 wel zouden blijven, te zij J ltjo op horden en hoog een steek zou laten vallen. Dat gebeurde niet, maar de 1000m in 4.03,2 is absoluut geen tijd voor een D junior. Je had het geluk dat Arjen slechts 1.40 hoog sprong, want anders was de einduitslag anders geweest. Arjan liep op de 1000m wel 41 sec sneller. !!!!!!!

De tweede dag werden er weer 3 nummers afgewerkt. Eerst de horden. Na Jeltjo 12.9, Arjan 14.2 liep Harry nu eindelijk in een 3 pas 14.8 dat scheelt wel 2 volle seconden. Daartussen Eric met 14.7 Ook Edward kwam hier goed voor de dag.

Hoogspringen Het clubrecord heeft er een atleet bij. Jeltjo en Harry nu beiden 1.55. Alleen Tom en Arjan konden deze 2 heren bijhouden met 1.40 Jullie hadden ook erg veel last van de nare wind die de lat nogal eens wegblies.

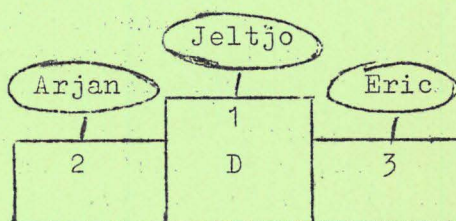
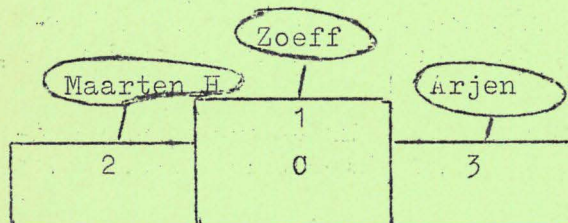
1000m Als laatste onderdeel. In de eerste serie nam Jaap gelijk maar de kop en liet de rest het letterlijk achter zich uitzoeken. Een meute die aan elkaar bleef klittenen op gegeven ogenblik zelfs stilstond, totdat Tom ten einde raad maar de wijste was en er ook vandoor ging goed zo !! Uiteindelijk werd Edward in deze serie 2e, Maurice 3e en Tom 4e. Harry was op een gegeven moment verdwenen, wat erg jammer was, je had net als Jeltjo gewoon door moeten lopen alleen wat langzamer. Daardoor kwam er in het klassement een grote verandering 1 en 2 bleven zo. Erik kwam op de 3e plaats en Maurice nestelde zich wel even tussen al die heren, die volgend jaar naar de C jeugd gaan. Ook hier weer hetzelfde als bij de C: probeer alle nummers en je komt het verst. kijk naar Maurice, zo ook Tom, want jammer genoeg zullen we Marcel ook aan de C jeugd afstaan.

Alle juryleden, die ons weer zo fijn geassisteerd hebben een hartelijk dank !!

Uitslagen D junioren

	80m	ver	kogel	1e dag	80h	hoog	1000m	totaal
1. Jeltjo Doornbosch	10.8	4.81	10.62	1747	12.9	1.55	4.03.2	3344
2. Arjan Warmerdam	11.2	4.92	9.23	1639	14.2	1.40	3.22.7	3227
3. Eric Noom	11.5	3.05	10.25	1266	14.7	1.30	3.45.5	2587
4. Maurice v. Sutphen	11.9	4.03	6.66	1218	18.1	1.30	3.40.3	2348
5. Tom Defourney	12.5	3.91	6.78	1124	16.8	1.40	3.53.8	2334
6. Marcel Rutte	11.7	3.79	6.84	1208	17.5	1.20	3.50.6	2241
7. Edward de Ruig	12.1	3.91	6.81	1177	17.9	1.10	3.34.5	2205
8. Jaap v. Deursen	11.8	3.95	5.78	1162	22.9	1.20	3.19.9	2147
9. Mathijs Kuiper	12.4	3.80	4.81	989	18.4	1.20	3.40.5	2029
10. Arjen Vink	13.9	3.26	4.84	717	19.7	1.10	4.05.9	1492
11. Patrick Pijnacker	13.9	3.00	4.86	667	19.8	1.00	3.58.6	1399
Harry Horn	12.2	3.69	6.27	1088	14.8	1.55	--	2213
Dennis Bakker	12.8	4.00	8.00	1174	20.4	1.25	--	1742
Jakko v. Waarde	12.3	3.88	6.74	1141	--	--	--	--

DE ONDERLINGE BIJ DE C / D



WINTERTRAINING

Zoals elk jaar is er met de wintertraining een verschuiving in de trainingen. Kijk goed naar het overzicht voor in deze 'wissel', waar jullie gaan trainen.

Jongens geboren in 1970 of 1969 worden D junior en
jongens geboren in 1968 of 1967 worden C junior.
jongens geboren in 1966 gaan naar de B jeugd en deze heren vooral goed
lezen waar jullie gaan trainen !

GROTE CLUBACTIE

Lever je verkochte loten zo snel mogelijk in met het bedrag en goed ingevulde sousjes :

Corn.v.d.Lijnlaan 12
(telefoon: 256036.)



HET WISSELTJE

Beste jongens,

In het laatste clubblad schreef ik, dat er over de 3e pupillencompetitie geen stukje was binnengekomen, en dat dit in dit clubblad geplaatst zou worden. Tot op heden, 8 oktober, is er nog niets binnen. In stilte had ik gehoopt, dat één der pupillen of belangstellende ouders mij eens belde en zei: 'Geef dat maar aan mij daar maak ik wel een leuk verslag van voor die knulletjes'. Maar jongens, niet getreurd, hieronder de uitslagen en een verhaal is gauw genoeg gemaakt. Alleen het is iets moeilijker, als het 5 weken geleden is, maar met de uitslagen erbij zal dat voor jullie wel lukken.

Er deden alleen A-pupillen mee. Je weet, bij mij mag iedereen meedoen, we stellen een paar estafetteploegen op en we zien wel hoe we die middag uit de bus komen. De eerste 4 jongens zijn Haarlem 1 de volgende 4 Haarlem 2 enz. en misschien heb je wel toevallig die middag in een andere ploeg estafette gelopen. Wat de sprint betreft, daar werd heel goed gelopen, iedereen deed erg zijn best. Het kogelstoten gaat nu de goede kant op. Daar moet in de zaal maar flink op getraind worden, dat kan allemaal gemakkelijk. Wat het hoog betreft 2 x 1.30 houden zo jongens, volgend jaar zijn jullie ook D-junior. En wat Ronald en Stephen betreft, daar heb ik al over geschreven, bij het dualmeet ging dat fantastisch.

Het is steeds jammer, dat er zo weinig ouders komen kijken naar onze wedstrijden. Ouders, neem eens een snipperdag en blijf alles eens volgen, dat is voor de kinderen veel leuker.

Haarlem 1	60m	hoog	kogel	tot.
Bob v.d.Wild	9.0	1.30	7.04	1334
Misja Steen	9.3	1.30	5.96	1218
Edward Leter	9.1	1.10	7.18	1178
Paul Peterse	9.4	1.15	6.12	1100
4 x 60m est.	37.2			904

Haarlem 4	60m	hoog	kogel	tot.
Koen Schlüter	10.0	0.85	4.56	685
Robert Evers	10.5	0.85	5.08	651
Remco Geirnaert	10.7	0.90	4.90	649
Ronald Bax	10.4	0	6.22	606
Stephan Barends	10.2	0	4.34	195

Haarlem 2	60m	hoog	kogel	tot.
Aschwin Beukert	9.4	1.15	5.90	1087
Erwin Kraan	9.6	1.05	5.94	984
Yves v.d.Berg	10.0	0.95	5.56	825
Pepijn v.Dam	10.0	1.00	4.84	814
4 x 60m est.	39.6			713

1000 meter A pupillen (36 deeln.)

Haarlem 3	60m	hoog	kogel	tot.
Jan v.d.Meulen	10.3	0.95	5.66	780
Arno Grooteman	9.8	1.00	3.36	733
Stefan Aertssen	10.3	1.00	3.86	700
Stefan v.Dijk	10.5	1.00	4.32	700
4 x 60m est.	41.6			571

2. Bob v.d.Wild	3.35.0
7. Erwin Kraan	3.44.9
8. Arno Grooteman	3.45.7
15. Remco Geirnaert	3.52.1
23. Edward Leter	4.07.5
24. Stefan Aertsen	4.07.9
26. Jan v.d.Meulen	4.09.1
28. Paul Peterse	4.11.8
27. Koen Schlüter	4.11.1
29. Yves v.d.Berg	4.12.9
30. Stephan Barends	4.13.9
31. Robert Evers	4.14.2
33. Ronald Bax	4.25.5
35. Pepijn v.Dam	4.36.5

Onderlinge wedstrijden 1981

Na de nodige telefoontjes of de wedstrijd nu wel doorging konden onze jongens ook in de startblokken plaatsnemen. Evert, weggehaald bij het tegelpad leggen van het krachtcentrum, schoot jullie allemaal naar de jurytrap. Jammer, dat er toch weer jongens niet verschenen, die zich hadden opgegeven zonder daarvan kennis te geven. We waren nu maar met 19 A pupillen. Ontzettend fijn, dat we Richard weer zagen, die na een ooroperatie ruim 6 weken niet heeft mogen trainen. Nou, je prestaties, gezien na 6 weken rust, zijn helemaal niet gek. We hadden daarom besloten, je geen 1000m te laten lopen daar mag je volgend jaar weer aan meedoen. En bijna hadden we Stephan nog gemist, maar gelukkig toch nog op tijd weer helemaal ?? hersteld.

Nu de wedstrijd zelf, die was heel spannend. Jan en Stephan presteerden het om zelfs gelijk te eindigen. En Klaas net een blauwe maandag lid sprong zo even 3.37 ver en 30m bal. Yves maakte ook een goede sprong met 3.50 en dan het balwerpen van Ronald niet te vergeten 37.50 daardoor werd je van de 14e naar de 7e plaats gezet.

Aan de top was het erg spannend, want na 2 nummers kwam er na het balwerpen wel een grote verandering. Marcel ging van de 7e naar de 4e plaats. (net geen medaille), maar er was voor alle jongens wat. Dat had ik van 2 seniorleden gekregen. Hierbij namens onze pupillen hartelijk dank. Marvin, ook heel kort lid werd 3e stond na 2 nummers nog 5e. De 2e plaats was voor Misja, die na 2 nummers nog broederlijk met Bob op een gedeelde 1e plaats stond, maar Bob wierp 8 meter verder met de bal en dat scheelt 79 punten dus werden jullie 1 en 2.

Ook tijdens deze wedstrijd niet zoveel ouders, maar gelukkig wat meer dan bij de pupillencompetitie. Jongens, nu even het volgende ren na de wedstrijd niet gelijk naar huis, maar wacht even op de uitslag. Die rekenaars in het wedstrijdsekretariaat zijn geen duizendpoten. Alles moet geteld worden en het is niet leuk als er iets mis gaat en je je prijs weer in zou moeten leveren. Ik heb al zo vaak gezegd, kom in je gewone kleren naar een wedstrijd en niet op loepschoenen en een loshangend fladderend trainingspak. In die tijd, dat jullie je omkleden zijn ze binnen klaar met tellen en jullie lopen niet in natte kleren rond als er tijdens de wedstrijden een flinke regenbui valt.

Dan nog even de B en C pupillen die zou ik bijna helemaal vergeten, wat erg maar dat komt bij de dualmeet waren jullie wel aanwezig en het hele jaar nog niet. Nu begin ik maar gelijk met Maurice. Weer stond je alleen, geen andere B pupil deed mee. Met 8.2 op de 40m, 2.49 ver en 15 m bal werd je eerste en mocht op de bovenste tree van het schavot plaats nemen. Voelde je je niet ontzettend trots? Er deden slechts 2 C pupillen mee: Martin en Stefan. Stefan werd 2e en kreeg een zilveren medaille en Martin was onvindbaar, was je al naar huis? Doe dat in het vervolg niet meer, want dat is niet zo leuk, ook niet voor de andere atleetjes. Jongens, nog een hele fijne herfstvakantie. En goed in dit klubblad kijken waar jullie in november moeten trainen.

Mag ik tenslotte de juryleden hartelijk danken, die de hele middag hebben staan koukleumen.

<u>Uitslagen pupillen A</u>	<u>60m</u>	<u>ver</u>	<u>bal</u>	<u>total</u>	<u>1000m</u>
1. Bob v.d. Wild	9.2	3.80	40	1298	3.30.1
2. Misja Steen	9.4	3.97	32.50	1219	4.07.2
3. Marvin Isselt	9.6	3.64	31	1105	3.45.3
4. Marcel Hablous	9.9	3.68	31	1067	4.14.9
5. Aschwin Beukert	9.4	3.55	24	1034	4.10.7
6. Erwin Kraan	9.6	3.47	26	1011	3.53.8
7. Ronald Bax	10.4	3.30	37.50	990	4.40.5
8. Arnoo Grooteman	9.9	3.66	24.50	985	3.46.0
9. Klaas Lemson	10.4	3.37	30	922	3.40.5
10. Yves v.d.Berg	10.4	3.50	25	888	4.11.7
11. Brian Geel	10.1	3.34	24	884	4.11.6
12. Paul Peterse	10.1	3.32	21.50	847	4.15.6
13. Stefan Aertsen	10.5	3.04	28	819	4.18.0
14. Coen Schlüter	10.2	3.35	20	818	4.14.9
15. Richard Duin	10.3	3.05	21.50	765	--
16. Stephan v.Dijk	10.9	3.00	24.50	717	--
17. Robert Evers	11.2	3.10	25	707	4.14.9
18. Jan v.d.Meulen	11.0	2.96	21	650	4.24.0
en Stephan Barends	10.8	3.01	18.50	650	--
<u>Whiten mededinging:</u>					
Orlando Holuer	8.5	4.20	39	1499	--
<u>pupillen B</u>					
1. Maurice Lazones	8.2	2.49	15	447	--
<u>pupillen C</u>					
1. Martin ten Wolde	7.3	2.93	28	866	--
2. Stefan Spanjersberg	8.2	2.72	24	622	4.25.0

WINTERTRAINING

De jongens , die geboren zijn in 1970 gaan met ingang van de winter-training van 1 november over naar de D jeugd. Dat houdt in : andere trainingen. Op zondagmorgen in de duinen en op donderdagavond van 6 tot 7 in de zaal. Kijk goed in dit klubblad onder het officiële nieuws. Daar staat precies waar en wanneer de trainingen zijn. Mocht ondanks dat nog niet alles duidelijk zijn, bel dan, maar niet tussen 5 en 7 want dan kan ik ook rustig eten.

Verder is er een enorme partij kleding aangekomen, dus alle jongens kunnen in het shirt gestoken worden.

GROTE CLUBACTIE

Leveren jullie je loten zo snel mogelijk in ? In de bijgaande brief stond alles vermeld !!! Vergeet vooral de sousjes niet te laten invullen.

HAPPY
Go Lucky

**Haarlems
oudste
jeansspeciaalzaak**

(ook heel groot
in shirts)

Zijlstraat 54 - Haarlem (op de hoek t.o. postkantoor)

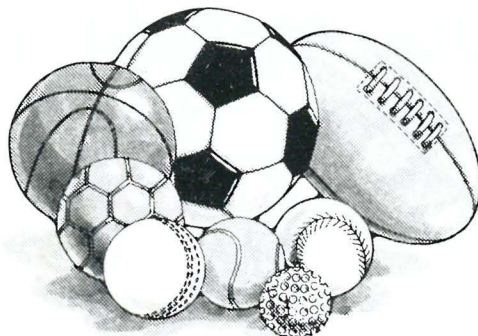
**nederlandse
hartstichting**

sophialaan 10, 2514 JR 's-gravenhage.



giro 300

**Het gaat ook
weleens
om de knikkers.**



Wij helpen.

Het gaat om het spel en niet om de knikkers. In de sport is dat een toepasselijke uitspraak. In het financiële spel gaat het echter om beide. Om het spel en om de knikkers.

Dat zult u merken wanneer u zich laat adviseren door de ABN. Wij spelen een 'fair game'. Als u uw belangen door de ABN laat behartigen, zult u dat als profijtelijk ervaren.

ABN Bank

Complete slaapkamers
Bedden
Dekens

H. de Graaff
HAARLEMS MATRASSENHUIS

Grote Houtstraat 103, Haarlem
Telefoon (023) 31 1023
Reeds meer dan 60 jaar.

PIET SCHIPPER

Pijnboomstraat 85 - 2023 VP Haarlem
Telefoon (023) 25 0938

Massage - Pedicure

Tevens het adres voor:
Steunzolen (speciale voor sportschoenen)
Schoenen met voetbed - Ganter - Birkenstock
Verkoop sportverzorgingsartikelen

Drukkerij **Jos Mathôt b.v.** voor al uw drukwerk.

Rijksstraatweg 95
2024 DB Haarlem
Telefoon (023) 250558

Familiedrukwerk
Handelsdrukwerk
Folders
Brochures
Zelf-kopiërende sets
4-kleurendrukwerk
enz.

Bloemenhandel

Fa. W.v.Dusschoten

Standplaats Soendaplein hoek Floresstraat

*De LAAGSTE PRIJS voor de
GROOTSTE SORTERING*

"voor 4 seizoenen
mode plezier"

VRJETWDSKLEDING
Bobby

Cocky en Raymond Hoefman

Floresstraat 3
2022 BB Haarlem
Tel. 023-25 41 67

BLANKGELOOGDE RUSTIEKE MEUBELEN

SERVIESKASTEN, COMMODES, TAFELS,
STOELEN enz.

Ook eiken en mahonie.

Geopend di. t.m. za. van 9-18 uur.
Do.avond van 19-21 uur.

D. STOKER

ANTIQUITEITEN
IN-EN VERKOOP

Tel. 28 85 07, Raadhuisstraat 62, Heemstede.