

10 DEC. 1982

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“



„De Televisiedokter”
repareert alle gangbare merken.

- Altijd eerst prijsopgave.
- Ook mogelijkheid tot brengen aan de balie.

Voor Haarlem en omgeving.
 Zaak:
 Bakkerstraat 32-34, HAARLEM
 Telefoon (023) 31 73 13



**Huyg
Sport**

Gen. Cronjéstraat 143
 nabij Julianapark.
 Telefoon (023) 26 54 80

De Atletiekspecialzaak in
 Haarlem e.o.

Grote kollektie schoenen:
 Adidas - Nike - Puma -
 Karhu - Brooks

Haarlem-leden 10% korting
 op vertoon lidmaatschapskaart.

***een goede drogist
 is beter
 dan een verre vriend***

Wij doen altijd onze uiterste best een goede drogisterij
 voor U te zijn.

Een drogisterij met een prettige persoonlijke bediening
Een drogisterij waar service voor de klant
 uitermate belangrijk gevonden wordt
Een drogisterij met een breed assortiment
Een drogisterij met regelmatig leuke en aantrekkelijke
 aanbiedingen
 Kortom, **een drogisterij** waar U zich thuis voelt.

*Niemand is zo sterk, dat hij geen vriend behoeft.
 (onze klanten zijn onze vrienden)*

Hagtingius' Drogisterijen - Reform

Plesmanplein 3, Haarlem, Telefoon (023) 26 20 66
 v. Ostadelaan 286, Alkmaar, Telefoon (072) 12 08 63

10% KORTING
 OP VRIJWEL ALLE INKOPEN

Dit is mogelijk als U lid wordt
 van de U.I.C.
 (Unie Inkoop Combinatie)

Vraagt vrijblijvend inlichtingen.
 Telefoon (023) 24 62 36



Unie Inkoop Combinatie Haarlem b.v.

Piet Heinstraat 1 - 2014 AR Haarlem
 (ingeschr. Handelsreg. K.v.K. nr. 38067)

KERSTVELDLOOP

ZONDAG A.S. - - - - - 26 DECEMBER - - - - - 2^e KERSTDAG

ONDERLINGE KERSTVELDLOPEN I.S.M. ATMODES

Op het terrein van het C.I.O.S duinlustweg (vòòr Kraantje Lek)

UITERLIJK 10.45 uur aanwezig zijn voor het inschrijven en afhalen van de startnummers in de kantine (naast het hoofgebouw)

Programma: 11.00 u pupillen jongens geb.1972 of later en meisjes
1½ ronde ca. 1500m
11.15 u D-jongens geb. 1970-71 en meisjes CD
1½ ronde ca. 1500m
11.30 u Heren en jongens A/B geb.1967 of eerder
1½ ronde ca. 1500m
11.45 u C-jongens geb. 1968-69 en dames en A/B meisjes
2 ronden ca.2200m
12.00 u Trimmers dames en heren 2 ronden ca.2200m
12.15 u Heren, jongens A/B en veteranen en evt dames en
meisjes A 6 ronden ca.6600m

Na afloop prijsuitreiking in de kantine !

Er is deze zondag GEEN TRAINING. het militaire terrein is derhalve gesloten-

Houdt er rekening mee, dat er geen kleedruimte beschikbaar is !!

KOMT ALLEN ZONDAG 26 DECEMBER NAAR HET CIOS !!!!

IEDEREEN VAN JONG TOT OUD , VAN PUPIL TOT VETERAAN KAN MEEDOEN !!

STRANDLOOP

ZONDAG 16 JANUARI

Onze jaarlijks traditioneel geworden strandloop i.s.m. Atmodes en Holland

AANVANG 12.30 UUR

KEUZE UIT 2 , 5 OF 10 KM

OP HET BLOEMENDAALSE STRAND

Deze dag is er verder geen training. Het militaire terrein zal derhalve gesloten blijven.

Kaarten voor de strandloop zijn te verkrijgen op de training à f 4,-

KOMT ALLEN ZONDAG 16 JANUARI NAAR HET STRAND !!!

IEDEREEN VAN JONG TOT OUD , VAN PUPIL TOT VETERAAN KAN MEEDOEN !!

de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging "haarlem"

Jaargang 37
nummer 10
Kerstmis 1982

"verschijnt 10 maal per jaar"

redactieadres:
lex v. vugt
anthonie fokkerlaan 15
2024 ja haarlem
tel. 023-263912

voorzitter:

j. v. drunen
ramplaan 94,
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

sekretaris:

c. h. lagendijk
meer en boslaan 36,
2103 vp heemstede
tel. 023-280240

penningmeester:

r. v.d. zwaag
marnixstraat 87 rd
2023 rc haarlem
tel. 023-373054
girorek. 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
2012 aa haarlem
tel. 023-325140

arts:

f. s. g. m. knuvelder
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5,
2014 vm haarlem
tel. 023-316044

VAN DE REDACTIE

Dit is alweer het laatste nummer van de Wissel van dit jaar.

Zoals altijd rond deze tijd viel het ook deze keer weer niet mee om de kopij bij elkaar te scharrelen.

Toch hebben we interessante leesstof zoals het stuk van onze voorzitter, een 'story' over Jesse Owens maar vooral het artikel van Jan Hut is zeer de moeite waard en verder de ranglijsten over 1982.

We kunnen nu al beloven, dat in het volgende nummer minstens één interview met een bekende clubgenoot staat en dat Luke v.d. Meyden zeer waarschijnlijk weer met zijn 'kolom' gaat verschijnen.

Verder wensen wij jullie prettige Kerstdagen toe en een voorspoedig 1983.



officieel nieuws

EEN HARTELIJK WELKOM BIJ DE A.V. 'HAARLEM'

P.L.J. Paul van Diepen	Gerard Doustraat 55 ^{II}	1072 VL Amsterdam	senior
A.M. Guus Groskamp	Wouwermanstraat 92	2023 XS Haarlem	,,
N. Nico Hellendoorn	Binnenweg 79	2101 JD Heemstede	,,
O.P.E. Obe v.d.Klei	Spekkenwegje 5	2071 KC Santpoort-N	,,
M. Michiel Koopen	Spaarne 48 rd	2011 CK Haarlem	,,
E.J. Eddy Smits	de Keystraat 15	2012 XG Haarlem	,,
M. Mathieu v.d.Velden	Rijksstraatweg 62	2121 AH Bennebroek	,,

adreswijzigingen:

Erik Rollenberg	Junoplantsoen 73	2044 RM Haarlem
Luke Prins	Tesselschadestraat 41	2026 SM Haarlem
Michel Hulsman	Schotlandstraat 82	2034 LE Haarlem
J. Doornbosch sr.	Vlaamseweg 8	2015 GA Haarlem
Jan Willem v.d. Wal	Brammershoop 18	2036 BG Haarlem
Gerard Zwart	Jasmijnlaan 4, Hever - Schiplaken	(België)

TRAININGEN

ZONDAG Duintraining voor alle leden van onze vereniging. Op het militaire terrein aan de Zeeweg (ingang tegenover het 'Witte Huis') aanvang 10.00 uur.

WOENSDAG Zaaltraining voor senioren en A/B junioren in de zaal van de Klaas de Vriesschool aan het Santpoortterplein. Aanvang 19.00 uur

Donderdag Zaaltraining voor junioren t/m 12 jaar van 18.00 tot 19.00 uur
en voor junioren van 13-14 en 15 jaar van 19.00 tot 20.00 uur
in de zaal van de Klaas de Vriesschool aan het Santpoortterplein

GEEN TRAININGEN OP Zondag 26 dec (2e Kerstdag) dan is er een Kerstveldloop op het CIOS (Duinlustweg Overveen) zie voor in dit blad.

idem op zondag 16 jan dan is er een strandloop op het strand van Bloemendaal Aanvang 12.30 uur; zie eveneens voor in dit blad.
idem op woensdag 22 en 29 en donderdag 23 en 30 december !!

BEDANKT:

Beste atleten, bij deze willen wij jullie heel hartelijk bedanken voor jullie belangstelling tijdens onze huwelijksdag.
Marthin & Yvonne Huta Galung
Ons voorlopig adres: Nieuwe Gracht 43, 2011 ND Haarlem.

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem:.....	vanaf f 20,00
atletiekbroekjes	f 22,50
klubembleem voor trainingspak etc.	f 3,50
stickers	f 1,00

verkrijgbaar voor pupillen bij mevrouw hartman.
overige leden bij joop van drunen.

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036





ATLETIEKVERENIGING HAARLEM

Opgericht 8 oktober 1920

Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

L.S.

Er zijn nu 5 trekkingen van onze SUPERLOTTERIJ achter de rug. Wij zijn nu halverwege het aantal trekkingen en daarom zetten wij alle prijswinnende nummers nog eens op een rijtje.

Wij maken U erop attent, dat behalve uiteraard in het klubblad van de a.v. "Haarlem" de uitslag van elke trekking wordt gepubliceerd in het Haarlems Weekblad. Bovendien krijgen de prijswinnaars persoonlijk bericht.

De resp. uitslagen van de trekkingen zijn:

Kleuren t.v.toestel	393 - 155 - 301 - 601 - 706
Elektrische boormachine	51 - 182 - 552 - 458 - 158
Kleinbeeld fotokamera	201 - 409 - 116 - 160 - 650
Fiets	560 - 338 - 1 - 405 - 578
Weekendreis	19 - 243 - 449 - 440 - 499
Waardebon van f 30,-	4 - 98 - 159 - 236 - 256 - 262 - 282
	380 - 400 - 494 - 488 - 501 - 502 - 528
	530 - 564 - 570 - 618 - 686 - 690
	91 - 187 - 195 - 204 - 209 - 237 - 290
	478 - 532 - 581 - 620 - 622 - 646 - 656
	658 - 687 - 720 - 818 - 993 - 404
	16 - 19 - 31 - 60 - 70 - 294 - 308
	315 - 316 - 373 - 385 - 430 - 438 - 470
	484 - 527 - 570 - 677 - 705 - 891
	83 - 95 - 96 - 115 - 138 - 147 - 251 -
	252 - 267 - 368 - 498 - 560 - 605 - 609
	610 - 618 - 630 - 642 - 674 - 993
	4 - 42 - 58 - 120 - 168 - 334 - 336
	341 - 350 - 380 - 394 - 396 - 418 - 427
	501 - 534 - 551 - 607 - 664 - 693

Was U één van de prijswinnaars ? Dan feliciteren wij U van harte. Was U er nog niet bij ? Dan wensen wij U geluk met de komende trekkingen.

Wilt U nadere inlichtingen aangaande deze loterij ? Dan kunt U zich wenden tot: de Heer C. Lagendijk,
Meer en Boschlaan 36,
2103 VP Heemstede. tel. 280240.

Van deze gelegenheid maken wij tevens gebruik U een voorspoedig 1983 toe te wensen en veel geluk in de SUPERLOTTERIJ.

TERUGBLIKKEN

De finish van het jaar 1982 laat niet lang meer op zich wachten, een reden om een terugblik te werpen op het bijna verleden 1982. Wij mogen terugzien op een voor 'Haarlem' goed jaar. Een groot aantal gebeurtenissen zijn waard vermeld te worden.

DE TRAININGEN , een van de bouwstenen waar onze vereniging op draait, werden uitstekend bezocht, we mogen zeer tevreden zijn op de ons te beschikking staande accommodaties. Tijdens de wintermaanden kan er getraind worden in de Kennemer sporthal, krachtcentrum, de zaal van de Klaas de Vriesschool het strand en de duinen. Over deze laatste accommodatie , de duinen, kunnen wij onmogelijk tevreden zijn en die ontevredenheid slaat niet op het terrein maar op de opstallen. Er staan kleedkamers, er staat een kantine, maar onze militaire autoriteiten vertikken het nog steeds om deze gebouwen te verhuren aan de elke zondag + 250 trainende atleten(ès) van 'Haarlem' en 'Holland'. En zo kan het anno 1982 nog gebeuren, dat deze sportmensen zich moeten verkleden in de open lucht , dit vaak bij temperaturen onder het vriespunt. Een groot schandaal, temeer, daar deze gebouwen 's winters ongebruikt blijven.

DE PRESTATIES in 1982 zijn van een uitstekend gehalte; verschillende kampioenschappen wisten onze leden te behalen. Onze herenploeg slaagde er voor het vierde achtereenvolgende jaar in om de 2e plaats te bezetten in de hoogste klasse, een prestatie waar we terecht trots op mogen zijn.

TRAINERS EN BEGELEIDING. Voor onze jongste jeugdgroepen heeft dit in het afgelopen zomerseizoen nog al eens problemen opgeleverd. Gelukkig zijn we erin geslaagd om met ingang van de wintertraining 1982-83 daar verbetering in te brengen. Harry de Graaff, Robert Groeneweg, Obe v.d.Klei, Erik Rol- lenberg en als reserve trainers Jelle Kraan en Bert Steen zijn nu met de leiding belast.

In Jan Willem v.d.Wal hebben we voor onze senioren en A/B jeugd een uitstekende trainer; Pim Göbel traint tweemaal per week in de Beverwijkse veilinghal onze polshoogstal op de hem bekende wijze; Les Brown is ingaande de wintertraining samen met Lex van Vugt verantwoordelijk voor de werpers en de berichten over de werptraining zijn bijzonder positief.

DE ORGANISATIE van het hele gebeuren geeft altijd nog heel wat problemen talrijke mensen steken veel vrije tijd in het verenigingsleven. Wij hebben er dit jaar nog een tijd bijgekregen nl. de organisatie rond de exploitatie van de kantine op de atletiekaccommodatie. De exploitatie is in handen van de Gezamenlijke Haarlemse Atletiekverenigingen. De bardiensten voor 'Haarlem' werden hoofdzakelijk verricht door de dames Paula Lagendijk, Ria Koehorst Hil Hartman en Rie van Drunen, aan deze dames hartelijk dank voor de medewerking.

Ook veel dank aan onze medische staf onder leiding van Frits Knuvelde, de medewerkers aan het klubblad, lotto/toto , juryleden , terreinpersoneel en al die mensen, die hun steentje bijdroegen aan de verenigingsorganisatie.

Tot slot van mijn terugblik wil ik ondanks de donkere dagen waarin we nu verkeren, het volle licht laten schijnen op onze sekretaris Co Lagendijk,

want dankzij zijn niet aflatende ijver zijn wij erin geslaagd om de moeilijke financiële situatie rond het krachtcentrum grotendeels op te heffen.

Co is de initiatiefnemer geweest van de Superloterij. Hoewel niet alle loten zijn verkocht zal deze loterij toch een belangrijk batig saldo opleveren.

Maar als klap op de vuurpijl bereikte ons juist deze dagen het verheugende bericht, dat de gemeente Haarlem een subsidie van f 50.000,- heeft toegekend aan ons krachtcentrum !! En ook het verkrijgen van deze subsidie is zonder meer de verdienste van Co Lagendijk. Niet alleen de gebruikers van het krachtcentrum, maar de gehele vereniging is enorm veel dank verschuldigd aan Co. Dank, die uiteraard ook uit gaat naar de Gem. Dienst voor Sport en Jeugdzaken en wel in het bijzonder naar de heer van Galen van deze dienst. Hij is ons bijzonder behulpzaam geweest bij de aanvraag voor het verkrijgen van de subsidie. Een grandiose afsluiting van 1982 !!

Beste mensen tot slot wens ik jullie prettige Kerstdagen en een uitstekend 1983 toe.

jullie voorzitter Joop v.Drunen.

DE RANGLIJSTEN 1982

(tussen haakjes beste prest.1981)

100m (10.38)

Mario Westbroek	10.64 el.
Nilo Emerenciana	10.7 (10.6 rw)
Mike Bienfait	10.8
Jan Willen v.d.Wal	10.9
Casper Sloos (B)	11.0
René Moesman (A)	11.1
Allan Ellsworth (A)	11.34 el
Henk Macnack	11.2
Lionel Parmentier	11.2
Armand Ellsworth	11.3
Daan v.Rijsbergen	11.3
Tuke Prins	11.4

200m (20.7)

Mario Westbroek	(rw 20.92) 21.39
Mike Bienfait	(rw 21.60) 21.7
Nilo Emerenciana	22.00
Allan Ellsworth (A)	22.1
Casper Sloos (B)	22.6
Armand Ellsworth	22.7
Daan v.Rijsbergen	22.8
Lionel Parmentier	22.9
René Moesman (A)	23.0

400m (48.3)

Mario Westbroek	47.0 / 47.16
Nilo Emerenciana	48.18
Mike Bienfait	48.2
Allan Ellsworth (A)	48.68
Casper Sloos (B)	49.5
Armand Ellsworth	49.8
Han Baauw (A)	51.8
Lionel Parmentier	52.2
Michel Hulsman	52.5

800m 1.50.6

Stijn Jaspers	1.51.6
Michel Hulsman	1.56.42
Paul Jaspers (B)	1.56.9
Nilo Emerenciana	1.57.4
Bram Kolkman	1.58.0
Han Baauw (A)	1.58.2
Kees v.Dommele	1.58.6
Richard Cabri	1.59.4
Dan Portegijs	1.59.6

1000m (2.46.6)

Michel Hulsman	2.30.6
Kees v.Dommele	2.32.5
Pieter Fris	2.34.6
Bram Kolkman	2.35.8

1 E.M. (1609m) (4.24.4)

Stijn Jaspers	3.57.28 cr
Evert v.Ravensberg	4.15.4
Pieter Fris	4.23.2

1500m (3.41.55)

Stijn Jaspers	3.41.0 cr
Evert v.Ravensberg	3.54.7
Kees v.Dommele	3.55.7
Kees Hordijk	3.56.7
Paul Jaspers (B)	4.00.5
Pieter Fris	4.01.1
Richard Cabri	4.08.0

2000m (5.29.3)

Stijn Jaspers	cr
---------------	----

3000m (8.09.6)

Stijn Jaspers	7.53.87 cr
Evert v. Ravensberg	8.30.9
Paul Jaspers (B)	8.37.83
Pieter Fris	8.39.5
Kees Hordijk	8.42.1
Kees v.Dommele	8.42.3
Dick Bais	9.25.3
Dan Portegijs	9.28.0

5000m (41.41,3)

Pieter Fris	14.46.0
Kees Hordijk	14.48.1
Evert v.Ravensberg	14.55.3
Kees v.Dommele	15.39.8

10.000m (30.37,3)

Evert v.Ravensberg	30.56.0
Bert Bols	33.04
Kees v.Dommele	33.05
Gerko Vos	35.20
Jan Kuperus	35.31
Marcus Treep (B)	36.40
Henk Hoeckx	36.42
Henk v.Bakel	38.05
Nico Corbée	39.02 (vet. I)

10 E.M. ca.16km

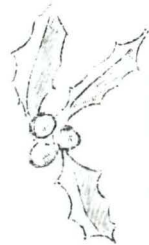
Evert v.Ravensberg	51.33
Kees Hordijk	52.
Bert Bols	54.43
Hillebrand de Lange	56.21
Henk Hoeckx	59,

1 uur

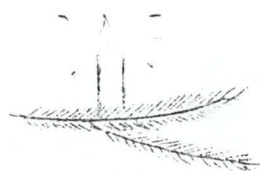
Bert Bols 16.551	16.551m
------------------	---------

20km (1.06.50)

Evert v.Ravensberg	1.04.55 cr
Kees Hordijk	1.06.05
Bert Bols	1.08.16
Hillebrand de Lange	1.09.23
Gerko Vos	1.09.42



KERSTMEMORIES van een OUD-TRAINER



MET KERSTMIS gingen wij in de jaren na de bevrijding, toen ik nog trainer was, in een lange duincross naar de ere-begraafplaats aan de Zeeweg. Daar brachten wij, atleten van Haarlem; een stille hulde aan de vele jonge landgenoten, die door de bezetters omgebracht waren. Bij de graven van onze sportvriend: de V&L atleet Spree en het enige meisje daar: Hanny Schaft stonden we even stil. Ik sprak enkele woorden, herinnerend aan ook onze eigen gevallen leden en eht feit, dat zovelen van ons gespaard waren gebleven. De gehele oorlog door hadden wij kans gezien een homogene ploeg hardtrainende klubgenoten bijeen te houden. We zagen zelfs kans om nog tweemaal Prins Hendrikbeker-kampioen te worden. Ondanks het feit, dat menig lid van de wedstrijd ploeg of gegrepen was voor de arbeidsdienst of was ondergedoken.

x x
x

Het samenhorigheidsgevoel uit die barre jaren leeft nog bij velen voort. Elk najaar komen vele oud-Haarlemmers in Bloemendaal als reünisten bij elkaar.

HERDENKING OUD MAKKERS

Daar worden ook altijd oud ploeggenoten uit de eerste veertig H.A.V.-jaren herdacht. De atleten generatie van de tijd van nu zal ervaren, dat zij die jarenlang met de klub en zijn leden optrekken, daar ook vrienden zullen maken voor hun hele leven. Zo was dat althans in onze tijd. Als die mannen van veertig tot tachtig jaar bij elkaar zijn en zich buigen over de series foto's van langvergeten wedstrijden, dan genieten zij opnieuw van de vele goede, grappige en voor atleten fijne herinneringen, die aan een boeiend klub- en sportleven verbonden zijn. Opvallend daarbij is, dat ook de mooiste wedstrijd prestaties vervagen, doch de sfeer en het plezier van de training in de duinen en op het veld en zelfs die van de zaaltraining, a.h.w. in de ziel gebrand blijven. Voor ons waren de jaren, dat wij vanuit het bomvolle opkamertje van "Kraantje Lek", de "stoelenshuur" van het Pannekoekenhuisje bij de Brouwerskolk, waar 's winters vaak de sneeuw door de kieren drong en de onvolprezen jaren, dat het C.I.O.S.-souterrain ons honk was, onvergetelijk. Wat genoten wij van die training onder alle weersomstandigheden in die prachtige duingebieden van Overveen. Naar ik hoop genieten jullie daar nu net zo van als wij toen. Weten jullie, dat "Haarlem" de eerste sportklub in ons land was, die de out-door en in-doortraining bewust toepaste? Van heinde en verre kwamen sportbroeders van elders er kennis mee maken om dan in eigen klubs deze na te volgen. "Haarlem" heeft jarenlang in de KNAU op het gebied van training de toon aangegeven.

HAARLEM EN DE KNAU

Het feit, dat in de gedenkboeken van de KNAU zovele Haarlem-atleten met ere genoemd zijn om hun prestaties, het andere feit, dat in de lijst van KNAU ereleden, leden van verdienste, Kruisdragers, bekerhouders menige klubgenoot "vereeuwigd" werd mag een prikkel zijn voor de jonge garde van nu om die traditie te handhaven.

x x
x

De meeste atleten van nu zullen nauwelijks weten, dat ruim dertig jaar geleden een exclusieve reünistenklub werd opgericht onder de naam: VERENIGING VAN VRIENDEN VAN DE KNAU. Prominente atleten en atleten en KNAU pioniers werden uitgenodigd om daarvan lid te worden. Vele Haarlem-atleten genoten de eer om tot deze kring toe te treden. In november jl. kwamen zo'n kleine tweehonderd vrouwen en mannen met vaak bekende namen bijeen in Hillegom. Er was een fantastische tentoonstelling van zo'n 80 jaren atletiek in ontelbare foto's en boeken vol sportlevensgeschiedenissen van zeer velen.

25km 1.27.41

Gerko Vos	1.25.22
Willem Kluyskens	1.31.34
Henk Hoeckx	1.34
Henk v. Bakel	1.37.34

marathon (2.39.27)

Evert v. Ravensberg	2.34.32
Bert Bols	2.35.56
Gerko Vos	2.38.26
Willem Kluyskens	2.39.17
Hillebrand de Lange	2.43.16
Henk Hoeckx	2.45
Ton v. d. Linden (vet II)	3.10.21
Henk v. Bakel	3.12.03
Ton Gevaert	3.12.50
Krijn Kroesen	3.21
Kees Kruyver (vet. II)	3.29.16
Rob Slierings	3.29.55
Jan Stol (vet I)	3.34.27

Snelwandelen alles Frank v. Ravensburg:

3km baan	12.45
5km baan	21.57,9
10km weg	46.09 bnp
15km weg	1.10.50 bnp
20km weg	1.35.08 bnp
25km baan	2.07.36 bnp
30km baan	2.34.11 cr en dr
35km baan	3.10.09
40km baan	3.47.03
50km baan	4.47.05 cr en dr

dr = distrikts rec.

bnp = beste Ned. prestatie (officieus Nederlands rekord)

110m horden (14.99)

Luke Prins	15.2
Jan v. Dijk	15.60
Gerard de Boer	16.3
Les Brown	16.5
Pim Göbel	16.9

400m horden (56.3)

Peter Rezelman	56.25
Luke Prins	57.2
Ron Antheunisse	58.6
Peter Hartman	58.6

3000m steeple chase (9.07.8)

Evert v. Ravensberg	9.00.2
Dick Bais	10.00.0

kogelslingeren (39.70)

Gosse v. d. Velde	42.40 or
Les Brown	35.36

diskuswerpen (47.44)

Les Brown	50.02 cr
Robert Groeneweg	38.06
Lex v. Vugt	33.86
Fred v. d. Wal	33.84
Jeltjo Doornbosch (vet I)	30.

verspringen (7.28)

Jan Willem v. d. Wal	7.24
Rob Schlüter	6.66
Lionel Parmentier	6.48
Gerard de Boer	6.47
Les Brown	6.44
Arno v. Vugt (A)	6.44
Jan v. Dijk	6.36
Erik Rollenberg	6.30
Armand Ellsworth	6.21
Marcus Treep (B)	6.11
Peter Hartman	6.06
Fred v. d. Wal	6.02

hoogspringen (2.20)

Ruud Wielart	2.20
Erik Rollenberg	2.20
Jan v. Dijk	1.90
Henk Macnack	1.90
Les Brown	1.88
Arjen Kroes (A)	1.85
Rob Schlüter (A)	1.85
Remco Steen (B)	1.80
Marcus Treep (B)	1.80
Arno v. Vugt (A)	1.80
Peter Hartman	1.80
Jan Willem v. d. Wal	1.80

Hinkstapspringen (14.62)

Jan Willem v. d. Wal	14.63 cr
Gerard de Boer	14.41
Rob Schlüter (A)	13.49
Marcus Treep (B)	12.52

polsstokhoogspringen (4.50)

Arno v. Vugt (A)	4.40
Pim Göbel	4.40
Kenneth Portanger (A)	4.10
Charles Mathot	4.00
Les Brown	3.10

kogelstoten (13.61)

Les Brown	14.30
Fred v. d. Wal	12.12
Jeltjo Doornbosch (vet. I)	12.10
Gerard de Boer	11.90
Peter Hartman	11.57
Robert Groeneweg	11.21
Lex v. Vugt	11.05
Erik Rollenberg	10.84
Armand Ellsworth	10.35

speerwerpen (64.40)

Cees v. d. Rhee	60.18
Les Brown	57.60
Dennis Kruithof (B)	53.04
Fred v. d. Wal	51.90
Lex v. Vugt	51.40
Jeltjo Doornbosch (vet I)	49.70
Peter Hartman	42.86

10 kamp (6395 p.)

Les Brown	6526 p.
-----------	---------

Er was een boeiende causerie van Dr. Willem van Zijll, de oud N.O.C.direkteur en N.S.F.-captain. Er was een hulding van enkele veteranen leden, die $\pm$ 70 jaar waren. Vorig jaar waren dit onder anderen Adriaan Paulen, Piet Korver en ikzelf, ditmaal werden Kees Visser, Nees v.d.Klinkenberg, Dolf Benz, Jan Brandenburg, Klaas Schenk en Jan Stender door Frits de Huyter in een geestig en lovende zonnetje gezet. Mensen met honderd en één herinneringen aan "Haarlem" en de atletiek. Toen ik bij deze klubgenoten- want zo bleven zij zich voelen- aan tafel zat, dacht ik aan een droeve ervaring van twee dagen daarvoor. Toen stond ik namelijk met zijn kinderen en kleinkinderen in Amsterdam bij het graf van Age van der Zee. Frank noemde hem in zijn ere-lijst in de Wissel van jan.1981 Anne v.d.Zee. Een begrijpelijke vergissing. Niemand wist, dat hij de Friese naam Age droeg. Iedereen noemde hem Kees v.d.Zee.

AGE VAN DER ZEE

Age en ik werden toen we zeventien waren als turner -atleet bij 'Concordia' vrienden. Wij bleven dit tot zijn dood. Concordia leverde heel wat H.A.V.-adspiranten, die later topatleten werden. Steph van Musscher, Gerrit Eysker, Dick Nooy, Dick van Dalen, van der Zee en nog anderen zoals Piet Spoor werden na opvallende prestaties door Hil v.d.Mey uitgenodigd tot de Haarlem-ploeg toe te treden. Dit werd in die tijd als een hele eer beschouwd. Van Musscher ontbreekt op de lijst van Frank. Toch was hij en elf andere HAV-ers lid van de Olympische ploeg 1928 en met 14m01 'hink-stap' no.2 bij de A.A.A.-kampioenschappen van 1930.

Age van der Zee was vele jaren een steun voor onze P.H.-ploeg. Hij was een veelzijdige sportman, die niet alleen een allround atleet was, doch ook een prima schaatsenrijder, zwemmer, zeiler en nog meer. Vele jaren hebben wij samen getraind in de uren, die we niet aan studie wijdden. Door deze studieplichten was mijn wedstrijd periode maar kort. Age was als polshoog-specialist en een van de beste pupillen van de Zweedse trainer Kreigsman (rondom 1927/1928) een paradepaardje voor de klub en de Unie. Vele jaren achtereen. In Haarlem was geen sintelbaan.

ROND DE HERTENKAMP

Wilden we op sintels trainen, dan moesten we naar het Olympisch stadion of naar Olympiaplein in Amsterdam. Wij studeerden heel veel in de leeszaal aan het Prinsenhof. Na afloop zochten wij de wandelpaden rond de Hertenkamp in de Hout of die van het Aerdenhoutse parkje bij het kopje op. Daar liepen wij in het donker onze kilometertjes. Tot schrik en woede van de vrijende paartjes op de banken. Na de klubtraining in het Zwarte Woud zwierven we door de Amsterdamse waterleiding duinen of langs het strand. In het Naaldenveld woonde z'n zwager. Daar hadden we kogels en ander spul voor speelse kompetities.

EN D'ATLETEN KNOTTEN VOORT

Jarenlang studeerden wij voor een aanlokkelijke loopbaan bij Rijksdiensten. Net zoals thans was er begin 1930 door de economische teruggang weinig hoop op de beoogde promoties. Age en ik besloten, daartoe aangemoedigd door autoriteiten, de studie voor M.O. lichamelijke oefening aan te vatten. Hij was inmiddels getrouwd, woonde in Amsterdam. Studeerde daar o.m. onder Theo van't Lam, de eerste bevoegde HAV-trainer. Ik studeerde in Haarlem. We wisselden regelmatig onze dictaten en ervaringen uit. Toen wij examenrijp waren werden de examennormen verzwaaard. Wij behoorden toch tot de weinige gelukkigen, die de eerste de beste keer slaagden (43 van de 295 haalden de akte M.O.). Vele gymleraren werden echter op wachtgeld gezet. Toegezegde banen gingen niet door. Van der Zee werd een paar jaar konditietrainer en begeleider van de Nationale schaatsters in Noorwegen. Ik gaf 's avonds les aan allerlei klubs en volgde in 1938 Gerard Rinkel als Haarlem-trainer op; studeerde verder. Van der Zee ontplooidde zich tot topambtenaar bij de Rijksverzekeringsbank. De 'fighting spirit' het doorzettingsvermogen, de wilskracht om wat er ook maar tegenzit moedig en vastberaden op de 'finish' af te gaan, eigenschappen die je bij je atletieklub spelenderwijs getraind krijgt, deed ook Age van der Zee als atleet en als gemeenschapslid slagen.

4x100m (41.88)

Jan Willem v.d.Wal - Mario Westbroek - Nilo Emerenciana - Allen Ellsworth
41.91

4x200m (-)

Jan Willem v.d.Wal - Mario Westbroek - Nilo Emerenciana - Mike Bienfait
1.25.29 cr en Ned.rec.!

4x400m (3.22.7)

Nilo Emerenciana - Allen Ellsworth - Mike Bienfait - Mario Westbroek
3.14.1 cr.

RANGLIJSTEN 1982 JUNIOREN A

100m (11.17)

René Moesman	11.1
Allen Ellsworth	11.34 el.
Kenneth Portanger	11.5
Rob Schlüter	11.9
Arno v.Vugt	11.9
Marco Bakker	12.5

200m (22.2)

Allan Ellsworth	22.1
René Moesman	23.0
Kenneth Portanger	23.6
Han Baauw	23.8
Rob Schlüter	24.3

400m (56.2)

Allan Ellsworth	48.68
Han Baauw	51.8
Kenneth Portanger	52.9
René Moesman	56.1

800m (2.07.8)

Han Baauw	1.58.2
Paul Witteman	2.04.4
Marcel Hoenderdos	2.08.8
Timo de Ruig	2.11.2

1000m (3.25.2)

Allan Ellsworth	2.44.9
Marco Bakker	2.48.6
Arno v.Vugt	2.55.9
Kenneth Portanger	2.58.1
Almar Diehl	2.58.3

1500m (4.32.9)

Paul Witteman	4.25.2
---------------	--------

3000m (-)

Paul Witteman	9.38.3
Michel v.d.Wakker	9.44.6
Timo de Ruig	10.15.3

110m hrd (15.9)

Sander Aaftink (B)	17.7
--------------------	------

2000m st.ch. (-)

Paul Jaspers (B)	6.09.2 cr.
------------------	------------

verspringen (5.91)

Rob Schlüter	6.66
Arno v.Vugt	6.44
René Moesman	5.99
Kenneth Portanger	5.71
Arjen Kroes	5.69
Allan Ellsworth	5.60
Marco Bakker	5.52

hoogspringen (1.75)

Arjen Kroes	1.85
Rob Schlüter	1.85
Arno v.Vugt	1.80
Kenneth Portanger	1.60
Marco Bakker	1.60
Allan Ellsworth	1.60

polsstokhoogspringen (4.20)

Arno v.Vugt	4.40 cr
Kenneth Portanger	4.10

hinkstapspringen (-)

Rob Schlüter	13.49
Arjen Kroes	11.39

kogelstoten (10.87)

Allan Ellsworth	10.58
Kenneth Portanger	10.15
Arjen Kroes	9.84
Arno v.Vugt	9.82
Rob Schlüter	9.71
Paul v.Zonneveld	9.53
Arno v.Vugt (B)	9.37

speerwerpen (51.48)

Dennis Kruithof (B)	53.04
Rob Schlüter	40.44
Marcus Treep (B)	39.18
Arno v.Vugt	38.50
Kenneth Portanger	37.34
Allan Ellsworth	34.24
Almar Diehl	33.98

Diskuswerpen (37.62)

Dennis Kruithof (B)	36.46
Maarten Hartman (B)	29.52

4x100m (46.3) Rob Schlüter-Allen Ellsworth-René Moesman-Casper Sloos 43.9
4x400m (-) Kenneth Portanger-Han Baauw-Casper Sloos-Allen Ellsworth 3.25.03

Jonge klubgenoten van nu, die ook veel tegenwind ervaren, wens ik de moed en kracht toe als Age door te knokken en nooit op te geven.

VERGELIJKINGEN VAN TOEN EN THANS

Over zijn sportprestaties heb ik hier niets gezegd. Die staan in oude klubbladen, het KNAU gedenkboek, het 'Haarlem-archief'.

In 1934 stelde hij het polshoog rekord op 3m90. Atleten van nu lachen om zo'n hoogte. Doch deze sprong werd gemaakt in Medemblik. Op een voetbalveld met een aanloop van hobbelig gras, in een zandbak, met een bamboestok. Die bamboestokken waren vaak gebarsten en kurkdroog. Ik heb er wel bijgestaan dat zij braken als de atleet boven de lat zich afzette. Vraag het onze Cor Lanoree maar. Hij, Mart Swart en wijlen Jo Verkes waren de opvolgers van Age. No.'s 1, 2 en 3 op polshoog in ons land.

ZIJN MOOISTE MEDAILLES

Age was in 1930 in Londen no.1 op polshoog. De A.A.A. medaille was van echt goud in die tijd. Hij won daar nog tweemaal het zilver. Van die gouden medaille liet hij zijn trouwringen maken. Overal in Europa won hij prijzen. Zijn mooiste prijs? Volgens hem de keer dat hem het Officierskruis in de orde van Oranje Nassau werd opgespeld.

Een klubgenoot om nooit te vergeten ! . . .

Jan Hut.

WERELDKAMPIOENSCHAPPEN ATLETIEK IN HELSINKI AUGUSTUS 1983

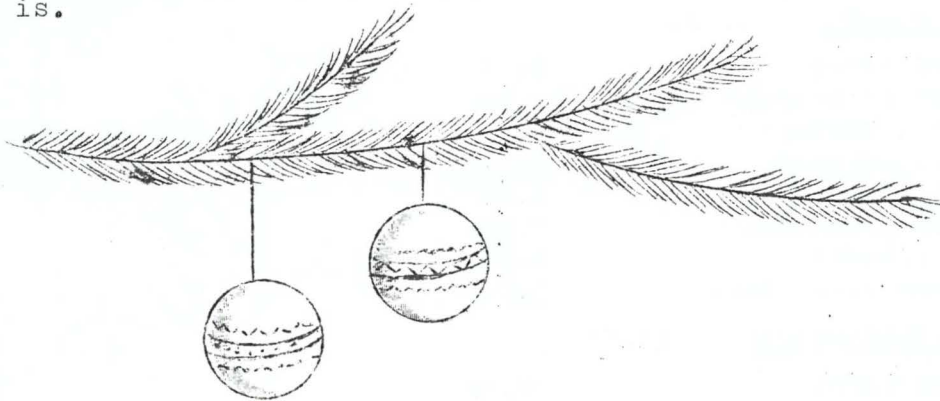
De echte atletiek liefhebbers binnen de vereniging zullen wel weten, dat dit jaar voor het eerst een dergelijk evenement georganiseerd wordt. Nu stond er in de laatste atletiekwereld, een advertentie waarin staat, dat je je kan opgeven als toeschouwer van dit gebeuren. Er moet wel diep in de buidel getast worden (+ f 2500,-) maar dit is ook wel te verwachten.

Nu is mijn vraag of er binnen de vereniging leden zijn, die overwegen zich voor deze reis op te geven. Eén persoon is mij al bekend, namelijk Joop van Drunen. Buiten de vereniging ken ik ook mensen, die zeker meegaan. Je kent ze wel: de mannen in bondspakken e.d. Voor de mensen die meegaan: het is vast leuk om de KNAU officials in informele sfeer mee te maken, maar het lijkt mij leuker om een dergelijk evenement met clubgenoten mee te maken. Dit alles wil niet zeggen, dat ik zeker ga, maar ik overweeg het dus wel en ben benieuwd of er meer AV Haarlemmers zijn die hier zo over denken.

In 1977 ben ik alleen naar de World Cup in Düsseldorf geweest. Dit was een prachtig evenement en ik heb me er ook prima vermaakt, maar het is toch leuker om de wedstrijddag nog eens door te spreken.

Als dit clubblad door vrouwenclubs gelezen wordt, hoop ik dat haar leden ook reageren. Ik las wel in de A.W. dat er alleen tweepersoons kamers beschikbaar zijn. Vandaar, dat alleen meerderjarigen uitgenodigd worden te reageren.

Reacties zijn welkom op het redactieadres of bij de redacteur, wat dus in beide gevallen hetzelfde is.



100m (11.5)

Casper Sloos	11.0
Arno v.Vught	12.4
Marcus Treep	12.4
Sylvester Hoefman	12.5
Sander Aaftink	12.5
Maarten v.ter Beek	12.8
Remco Steen	12.8
Aernout Leezenberg (C)	11.5 rw

200m (23.2)

Casper Sloos	22.6
Aernout Leezenberg (C)	23.4

400m (52.8)

Casper Sloos	49.5 cr
Paul Jaspers	55.8

800m (2.03.2)

Paul Jaspers	1.56.9 cr
Fons Leuven	2.12.6

1000m (2.57.3)

Paul Jaspers	2.44.9
Maarten Hartman	2.53.8
Marcus Treep	2.55.8
Arno v.Vught	3.06.4
Sander Aaftink	3.09.3

1500m (4.06.9)

Paul Jaspers	4.00.5 cr
--------------	-----------

3000m (9.02.2)

Paul Jaspers	8.37.83 cr
Fons Leuven	10.04.1

110 hrd (19.2)

Sander Aaftink	17.2
----------------	------

300m hrd (-)

Paul Jaspers	46.3 cr
--------------	---------

1500m st.ch. (4.41.0)

Paul Jaspers	4.24.7 cr
--------------	-----------

verspringen (5.96)

Marcus Treep	6.11
Sylvester Hoefman	5.65
Maarten Hartman	5.64
Sander Aaftink	5.57
Remco Steen	5.57
Dennis Kruithof	5.36
Arno v.Vught	5.25
Maarten v.Ter Beek	5.02

hinkstapspringen (11.30)

Marcus Treep	12.52
Sylvester Hoefman	11.59

polsstokhoogspringen (3.85)

Maarten Hartman	2.20
-----------------	------

hoogspringen (1.80)

Marcus Treep	1.80
Remco Steen	1.80
Sander Aaftink	1.70
Dennis Kruithof	1.65
Maarten Hartman	1.60
Arno v.Vught	1-60

kogelstoten (12.18)

Dennis Kruithof	13.88
Arno v.Vught	10.80
Maarten v.ter Beek	10.03
Sander Aaftink	9.65
Maarten Hartman	9.36
Remco Steen	9.25
Eric Noom (C)	9.23
Marcus Treep	9.16

diskuswerpen (40.02)

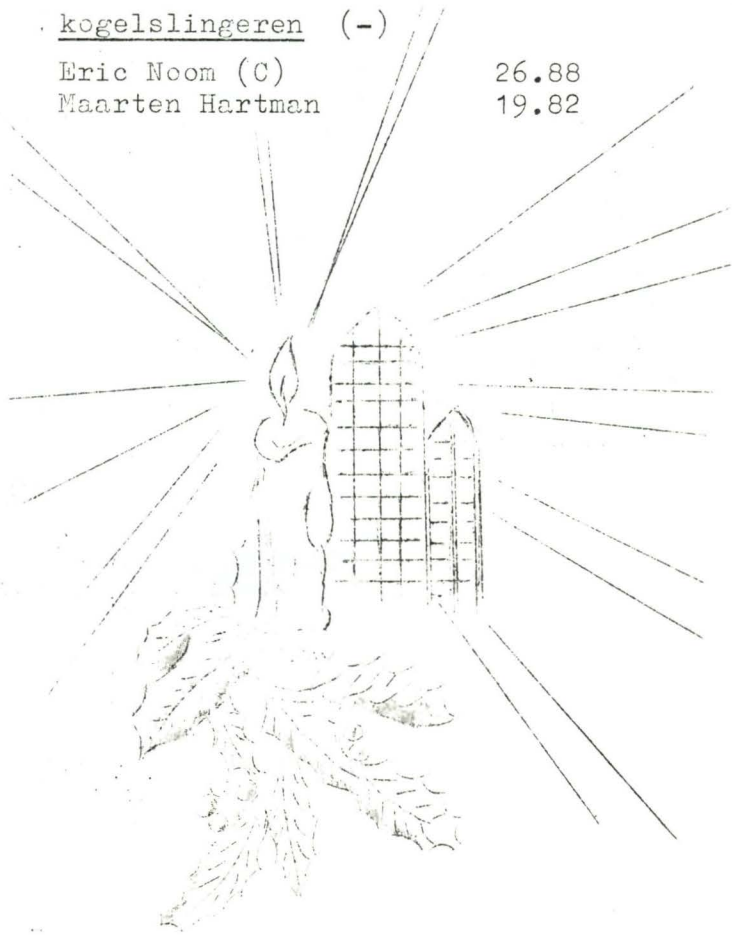
Dennis Kruithof	44.58 cr
Maarten Hartman	32.52
Arno v.Vught	29.96
Eric Noom (C)	29.44

speerwerpen (51.94)

Dennis Kruithof	56.64 cr
Marcus Treep	42.06
Arno v.Vught	38.68
Maarten Hartman	35.34
Sander Aaftink	32.64
Remco Steen	32.62

kogelslingeren (-)

Eric Noom (C)	26.88
Maarten Hartman	19.82



uit het leven van JESSE OWENS

Jesse Owens was een Amerikaanse neger atleet, die Olympisch kampioen werd te Berlijn in 1936 op de 100m, 200m, verspringen en 4 x 100m estafette. Hij had 7 wereldrekords op zijn naam, waarvan verspringen (8.13) het langste stand hield. Enkele punten uit zijn levensverhaal heb ik uit Het Beste opgediept:

Hij groeit op in zeer armoedige omstandigheden, waardoor hij er op de lagere school uitziet als een geval van ondervoeding. Zijn gymnastiekonderwijzer Charles Riley vraagt hem dan ook of hij mee wil doen aan de atletiektraining voor de schoolploeg, "niet omdat hij een mogelijk kampioen in me zag, maar een mogelijk lijk." Jesse Owens krijgt plezier in het hardlopen en op de middelbare school zit hij niet ver van van het nationale rekord op de 100 yards voor middelbare scholieren. Dan volgen in 1933 (op 22 jar ge leeftijd) de evenaring van het wereldrekord op deze afstand in 9,4 sec. en in 1936 de Olympische Spelen te Berlijn.

In Berlijn ervaart hij een fraai voorbeeld van de verbroedering, die de sport geeft, tijdens de kwalificatieronde voor het verspringen: zijn concurrent, Lutz Long, een Duitser die door Hitler bedoeld is om de Arische superioriteit te bewijzen, verbetert bij zijn eerste poging het Olympisch rekord. Wanneer Owens moet springen, verlaat de rijkskanselier zijn loge. Hierdoor raakt Owens zozeer van slag, dat hij twee sprongen verknoeit. Hij raakt in paniek met nog maar één sprong te doen. Juist Lutz Long is het dan die hem bemoedigend toespreekt en hem wat aanwijzingen geeft, waarna Jesse Owens zich ruimschoots kwalificeert. Wanneer tenslotte Owens, na de 100m, 200m en de estafette ook nog het verspringen wint, is het Lutz die het stadion brengt tot het scanderen van: "Jesse Owens", terwijl Hitler woedend toekijkt.

Dan volgt de roem voor Jesse Owens en wil hij op een gemakkelijke manier geld verdienen met zijn naam. Hij wordt echter bedrogen en hij blijft met een enorme schuld zitten. Opnieuw volgen harde jaren om er bovenop te komen, waarin hij leert, dat er geen gemakkelijke manier is: "Ik was vergeten wat er voor nodig was geweest om de snelste mens ter wereld te worden: het ongelooflijke gezwoeg en de ellende en de lange jaren."

Hij komt financieel weer op de been en gaat 6 jaar werken als sportspecialist om leiding te geven aan jeugdige delinquenten: "Het meest bevredigende werk dat ik ooit had gedaan". Daarna komt hij terecht bij de radio en de public relations.

Peter.

NIEUWS - NIEUWS - NIEUWS - NIEUWS - NIEUWS - NIEUWS - NIEUWS - NIEUWS

1. Dankzij een aardige sponsering is het mogelijk geworden in Rotterdam en Zwolle een ambitieus programma te presenteren. (lees de A.W. !!)
Het meest interessant voor ons is een officieus clubindoorkampioenschap. Hiervoor worden de finalisten van de Hoofdklassefinale uitgenodigd waar-
toe ook 'Haarlem' behoort.

Datum: 13 februari Programma: 60m - 60m horden - 400m - 1500m
3000m - ver - hoog - hinkstap.

Op alle nummers 2 deelnemers per vereniging m.u.v. hoog, hierop 1 deeln.

2. Data en plaatsen voor de competitie zijn bekend. noteert U maar:

Heren hoofdklasse	15 mei	AAC/ADA Amsterdam	
Jongens A/B	19 juni	Haarlem thuiswedstrijd	Opm er zijn nog maar 2 wedstr.
	8 mei	Gez.Hlmse ver. thuiswedstrijd	
	5 juni	Hollandia Hoorn	
Jongens B	14 mei	Hoorn of Utrecht	
	18 juni	Heerhugowaard of Amsterdam	Dit is een nieuwe
	9 juli	finale in Haarlem	competitie
			in distrikt W I

Zondag 24 oktober 50.000m snelwandelen in Stiphout

Deze wedstrijd werd georganiseerd door de OLAT en HAC en was bedoeld als een Nederlands record aanval van Jan Cortenbach (OLAT). Na een vrij korte, maar intensieve voorbereiding besloot ik ook te starten. M.i. is dit onderdeel nog zwaarder dan de marathon, aangezien je er bijna 2x zo lang over doet en omdat je de gehele afstand geconcentreerd moet blijven, anders ga je in de fout en volgt disqualificatie. Daar kwam in dit geval nog bij, dat het een baan wedstrijd was, dus moesten er even 125 ronden worden afgelegd! Om 12.00 uur stonden die zondag 13 dapperen aan de start. Aangezien ik, beloofd had aan Cortenbach hem zolang mogelijk te steunen in zijn rekord poging nam ik gelijk als de leiding. Naast Cortenbach ging ook nog Dirk Maassen v.d.Brink (Holland Leiden) mee. Gedrieën namen wij om beurten kop (Cortenbach het minst). Na zo'n 10km moest Maassen v.d.Brink lossen en nu had ik vrijwel constant de leiding. Wij zaten goed op schema. Op een gegeven moment kreeg ik het moeilijk en na exact 25,2km liet ik Cortenbach gaan, want ik voelde, dat ik geen kop meer kon nemen. Ik minderde vaart hetgeen Cortenbach ook deed, maar ik viel alleen sneller terug dan hij. Door het uitvallen van 2 concurrenten had ik na 30km tien minuten voorsprong op nummer 3, Hans v.d.Knaap (RWV). Hoe weinig 10 minuten is, als je geheel kapot bent, kwam ik nu snel aan de weet. Ik kreeg een geweldige inzinking, moest 'gewoon' gaan wandelen en zwalkte op een gegeven moment over de baan. Het gevolg was dan ook, dat als na 38km v.d.Knaap mij inhaalde en ik dus 3e was. Maar de wedstrijd ging over 50km en dat kwam v.d.Knaap nu snel aan de weet. Op zijn beurt moest hij gas terug nemen, terwijl ik na het aantrekken van wat warmere kleding (de temperatuur was nl. flink gezakt) ineens weer vleugels kreeg, zodat ik onder luide toejuichingen van het zo'n 500 koppige publiek na 43km de 2e plaats weer terugpakte. Daarna kreeg ik geen inzinking meer en ik finishte in 4.47.05. Dat was bijna 36 min. onder mijn persoonlijk en clubrecord uit 1978 en tevens een distriktsrecord. Ook op de 30km kwam ik tot een persoonlijk, club- en distriktsrecord, terwijl ik verder nog persoonlijke records wandelde op de 25, 40 en 45km. Mijn tijden per 5km waren; 25,52 - 51.19 - 1.16.16 - 1.41.24 - 2.06.37 - 2.34.11 - 3.10.09 - 3.47.03 - 4.16.52 - 4.47.05.

Overigens werd het afleggen van deze 125 ronden veraangenaamd door de voor snelwandelbegrippen grote actieve publieke belangstelling en een goede speaker, die je met behulp van een computer en elektronische tijdwaarneming elke ronde direkt nadat je over de streep kwam gelijk in honderdsten je rondetijd eje totaal tijd en je schema doorgaf. Het rondentellen ging goed omdat men voor elke deelnemer een jurylid had (op de N.K. gaat het meestal fout).

Frank van Ravensberg.

7 november Ronde om de Haarlemmermeer (Schipholloop)

Winnaar werd de Belg Frans v.d.Camp, die de 61,2 km aflegde in 3u49.50.

20. Gerko Vos 4u26.14

24. Henk v.Bakel 4u30.57

28 november Warandalooptocht in Tilburg

Paul Jaspers was in zijn eerste wedstrijd als A-junior meteen goed op dreef. Hij werd 3e in een sterk bezette cross over ca. 5100m in de tijd van 14.46,-

Zaterdag 11 dec 1e indoor wedstrijd Utrecht

50m j.B Remco Steen 6.5 serie

Aernout Leezenberg 6.3 $\frac{1}{2}$ fin.

jA René Moesman (2) 6.2 serie en fin.

heren Nico Treep 6.4 serie

Lionel Parmentier 6.2 $\frac{1}{2}$ fin

Jan W.v.d.Wal 6.2 $\frac{1}{2}$ fin

kogel j.B Remco Steen 9m15

ver heren Lionel Parmentier

5m38

idem Jan Willem v.d.Wal

6m73 1e



HET WISSELTJE

DE STUKKEN voor het "WISSELTJE" vliegen binnen: alleen de redactie heeft ze nog niet gezien. Waar blijven jullie stukken nu ?

Goed, een kort en krachtig stukje dus, over de training. Waar blijven jullie nu ? Vooral de C-jongens laten het afweten; vorige week zondag slechts 6 man. En ook in de zaal laat jullie opkomst te wensen over. En dat geldt niet alleen voor de C-boys, ook de D-ers en pupillen komen te onregelmatig op de trainingen. Veel jongens denken, dat je met 1 training per week kunt volstaan. Dat is nonsens, trainen heeft alleen zin als je twee maal per week traint. Meer mag, maar minimaal 2 keer.

Het nieuwe baanseizoen lijkt nog ver, maar 16 april zijn de eerste wedstrijden voor pupillen, C en D junioren. Trouwens de eerste grote wedstrijd is al tweede Kerstdag: Grote Onderlinge Cross op het CIOS (ingang even voor Kraantje Lek)

Terug naar de trainingen. Wie ? Wat ? en Waar ?

Misschien is dat even onduidelijk geweest omdat de vaste trainers pas in december konden beginnen. Maar nu zijn ze er dan en wat voor trainers.....

Zondag 10.00 uur Militaire terrein aan de Zeeweg (ingang tegenover 'Het Witte Huis')

- pupillen o.l.v. Good Old Heer de Graaff (let op dubbel f)
- D-junioren o.l.v. Eric Rollenberg. Ja je leest het goed het is ons gelukt "den Rol" te strikken.
- C-junioren o.l.v. Obe v.d.Kley. Behalve goed in atletiek ook een prima voetballer, kom dat maar eens bekijken.

Ouders: Mark Beentjes → starten op het eerste parkeerterrein. Dus, je vader daar stallen, als hij echt snel is laat hem maar eens met de senioren trainen maar, liever niet bij jou (dat geldt natuurlijk ook voor je moeder)

Donderdag Hier is niets veranderd. Robert Groeneweg blijft op zijn fantastische wijze doorgaan.

18.00 - 19.00 uur voor junioren van t/m 12 jaar

19.00 - 20.00 uur voor junioren 13-14 en 15 jaar.

Als je niet op een training kunt komen dan bel je af bij Bert Steen: tel. 263772.

RANGLIJSTEN 1982 JUNIOREN C

100m

Aernout Leezenberg	11.5 cr
Jeltjo Doornbosch	12.6
Gijs van Buuren	12.7
Gert Jan v.Loos	13.2
Patrick Booms	13.3
Eric Noom	13.4

800m

Patrick Booms	2.14.4
Gijs van Buuren	2.17.9
Aernout Leezenberg	2.20.0
Jaap v.Deursen	2.27.6
Gert Jan v.Loos	2.27.6

1500m

Patrick Booms	4.50.3
Jaap v.Deursen	5.14.7

1000m

Patrick Booms	3.02.5
Aernout Leezenberg	3.02.9
Jaap v.Deursen	3.09.7
Arjan Warmerdam	3.15.6

100m hrd

Aernout Leezenberg	15.1 cr
Arjan Warmerdam	19.0
Tim Haccou	19.2
Patrick Booms	20.2
Michel Bax	20.4

300m hrd

Aernout Leezenberg	43.7 cr
--------------------	---------

kogelstoten

Aernout Leezenberg	12.57
Eric Noom	11.91
Jeltjo Doornbosch	10.42
Eric Ruigrok	9.05
Arjan Warmerdam	8.86
Michel Bax	8.46
Raymond Waasdorp	8.22

diskuswerpen

Eric Noom	41.68
Patrick Booms	32.56
Tom Scheefhals	31.56
Eric Ruigrok	30.36
Michel Bax	29.68
Aernout Leezenberg	28.57
Arjan Warmerdam	26.90

speerwerpen

Aernout Leezenberg	45.90
Eric Noom	34.75
Michel Bax	33.64
Patrick Booms	33.69
Arjan Warmerdam	32.19

hoogspringen

Jeltjo Doornbosch	1.65
Patrick Booms	1.60
Aernout Leezenberg	1.55
Eric Noom	1.55
Arjan Warmerdam	1.55
Tim Haccou	1.45
Michel Bax	1.45

verspringen

Arjan Warmerdam	5.17
Patrick Booms	4.98
Cert Jan v.Loon	4.90
Jeltjo Doornbosch	4.90
Aernout Leezenberg	4.80
Eric Noom	4.58

RANGLIJSTEN 1982 JUNIOREN D

80m

Edward de Ruig	11.4
Reinier Verbiest	11.4
Misja Steen	11.5
Erwin Kraan	11.5
Maurice v.Sutphen	11.5
William Sellmeyer	11.5

80m hrd

Misja Steen	16.2
Michel Ouwens	16.4
Edward de Ruig	16.5
Alex de Graaff	17.0
Reinier Verbiest	17.1
Erwin Kraan	17.4

1000m

Alexander de Graaff	3.06.4
Edward de Ruig	3.16.1
Bob de Wildt	3.20.0
Erwin Kraan	3.29.8
Misja Steen	3.32.2

hoogspringen

Maurice van Sutphen	1.40
Misja Steen	1.35
Alexander de Graaff	1.35
Bob v.d.Wildt	1.35
Jacco v.d.Woude	1.35

verspringen

Edward de Ruig	4.61
Jacco v.Waarde	4.24
Alex de Graaf	4.18
Maurice v.Sutphen	4.16
William Sellmeyer	4.10
Reinier Verbiest	4.09
Misja Steen	4.04

discuswerpen

Bob v.d.Wildt	20.73
Jacco v.Waarde	19.00
Alex de Graaff	17.32
Maurice v.Sutphen	16.12

kogelstoten

William Sellmeyer	9.24
Alex de Graaff	7.59
Jacco v.Waarde	7.55
Edward de Ruig	7.33
Erwin Kraan	7.19
Maurice v.Sutphen	7.18





Toto
Inleverings
Combinatie

U speelt toch ook
Lotto - Toto?

Inleveren bij **die** winkeliers
met lichtbak van **T.I.C.**

Raadpleeg ook uw clubblad.

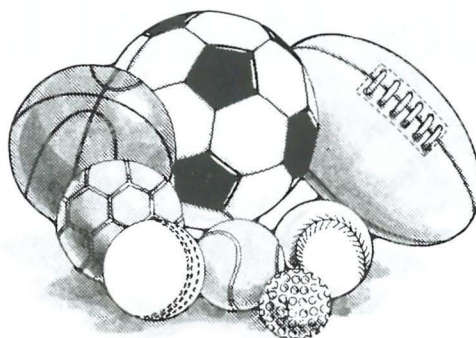
**nederlandse
hartstichting**

sophialaan 10, 2514 JR 's-gravenhage.



giro 300

**Het gaat ook
weleens
om de knikkers.**



Wij helpen.

Het gaat om het spel en niet om de knikkers. In de sport is dat een toepasselijke uitspraak. In het financiële spel gaat het echter om beide. Om het spel en om de knikkers.

Dat zult u merken wanneer u zich laat adviseren door de ABN. Wij spelen een 'fair game'. Als u uw belangen door de ABN laat behartigen, zult u dat als profijtelijk ervaren.

ABN Bank

Complete slaapkamers
Bedden
Dekens

H. de Graaff
HAARLEMS MATRASSENHUIS

Grote Houtstraat 103, Haarlem
Telefoon (023) 31 10 23
Reeds meer dan 60 jaar.

PIET SCHIPPER
Pijnboomstraat 85 - 2023 VP Haarlem
Telefoon (023) 250938

Massage - Pedicure

Tevens het adres voor:
Steunzolen (speciale voor sportschoenen)
Schoenen met voetbed - Ganter - Birkenstock
Verkoop sportverzorgingsartikelen

Drukkerij **Jos Mathôt b.v.** voor al uw drukwerk.

Rijksstraatweg 95
2024 DB Haarlem
Telefoon (023) 250558

Familiedrukwerk
Handelsdrukwerk
Folders
Brochures
Zelf-kopiërende sets
4-kleurendrukwerk
enz.

Bloemenhandel

Fa. W.v.Dusschoten

Standplaats Soendaplein hoek Floresstraat

*De LAAGSTE PRIJS voor de
GROOTSTE SORTERING*

**BLANKGELOOGDE
RUSTIEKE MEUBELEN**

SERVIESKASTEN, COMMODES, TAFELS,
STOELEN enz.

Ook eiken en mahonie.

Geopend di. t.m. za. van 9-18 uur.
Do.avond van 19-21 uur.

"voor 4 seizoenen
mode plezier"

VRIJETIJD SKLEDING

BOBBY

Floresstraat 3
2022 BB Haarlem
Tel. 023-25 41 67

Cocky en Raymond Hoefman

D. STOKER

ANTIQUITEITEN
IN-EN VERKOOP

Tel. 28 85 07, Raadhuisstraat 62, Heemstede.