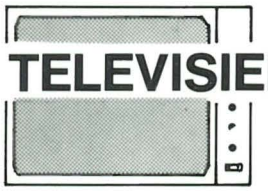
- 8 SEP. 1984

de wissel

Clubblad atletiekvereniging „haarlem"



DE TELEVISIEDOKTER

reparatie !

„De Televisiedokter"
repareert alle gangbare merken.
Tevens radio reparatie.

- Altijd eerst prijsopgave.
- Ook mogelijkheid tot brengen aan de balie.
- Ook verkoop.

Voor Haarlem en omgeving.
Zaak:
Bakkerstraat 32-34, HAARLEM
Telefoon (023) 317313

Huyg Sport

Gen. Cronjéstraat 129
Telefoon (023) 276628

De Atletiekspeciaalzaak in Haarlem e.o.

Grote kollektie schoenen:
Adidas - Nike - Puma - Karhu - Brooks

Haarlem-leden op atletiek benodigdheden 10% korting op vertoon lidmaatschapskaart.

een goede drogist is beter dan een verre vriend

Wij doen altijd onze uiterste best een goede drogisterij voor U te zijn.

Een drogisterij met een prettige persoonlijke bediening
Een drogisterij waar service voor de klant uitermate belangrijk gevonden wordt
Een drogisterij met een breed assortiment
Een drogisterij met regelmatig leuke en aantrekkelijke aanbiedingen
Kortom, **een drogisterij** waar U zich thuis voelt.

Niemand is zo sterk, dat hij geen vriend behoeft.
(onze klanten zijn onze vrienden)

Hagtingius' Drogisterijen - Reform

Plesmanplein 3, Haarlem, Telefoon (023) 262066
v. Ostadelaan 286, Alkmaar, Telefoon (072) 120863

10% KORTING
OP VRIJWEL ALLE INKOPEN
Dit is mogelijk als U lid wordt van de U.I.C. (Unie Inkoop Combinatie)

Vraagt vrijblijvend inlichtingen.
Telefoon (023) 246236

Piet Heinstraat 1 - 2014 AR Haarlem
(ingeschr. Handelsreg. K.v.K. nr. 38067)

PIET SCHIPPER
Pijnboomstraat 85 - 2023 VP Haarlem
Telefoon (023) 250938

Massage - Pedicure

Tevens het adres voor:
Steunzolen (speciale voor sportschoenen)
Schoenen met voetbed - Ganter - Birkenstock
Verkoop sportverzorgingsartikelen

CHRONOLOGISCH OVERZICHT ONDERLINGE WEDSTRIJDEN

ZATERDAG 6 en ZONDAG 7 OKTOBER 1984 op de atletiekbaan van het Pim Mulierspark.

SENIOREN (geb.1964 of eerder)
zondag 7 oktober

11.30	uur	100m
12.15		kogel ring I
13.15		ver bak I
14.15		hoog bak I
15.00		speer
16.45		1000m

JUNIOREN A (geb.1965-66)
JUNIOREN B (geb.1967-68)
zondag 7 oktober

11.30	uur	100m
12.00		ver bak II
13.15		kogel A (6kg) ring I
13.45		kogel B (5kg) ring I
14.30		speer
15.15		hoog bak II
16.30		1000m

JUNIOREN C (geb.1969-70)
zaterdag 6 oktober

12.40	uur	100m
13.15		ver bak I
14.30		kogel ring II
15.30		hoog bak I

zondag 7 oktober

10.30	uur	100m horden
11.00		diskus
13.45		speer
15.15		1000m

JONGENS D (geb.1971-72)
zaterdag 6 oktober

12.50	uur	80m
14.30		ver bak I
15.45		kogel ring II

zondag 7 oktober

10.45		80m horden
11.30		hoog bak II
13.45		speer (400gr)
15.00		1000m

PUPILLEN A (geb.1973-74)
zaterdag 6 oktober

13.10	uur	60m
14.00		kogel ring I
15.15		ver bak II
16.45		1000m

PUPILLEN B (geb.1975)
PUPILLEN C (geb.1976)

zaterdag 6 oktober

13.30	uur	40m
14.15		kogel ring III
15.45		ver bak II
16.45		1000m

ver: bak I voor tribune , bak II overzijde
hoog: bak I bij kantine , bak II bij kleedkamer
kogel: ring I bij kantine , ring II bij diskuskooi , ring III overzijde

JURYLEDEN: Wij hebben Uw hulp hard nodig !!!!!
Ook niet officiële juryleden kunnen we goed gebruiken !!!
Vrienden, vriendinnen, familie en kennissen zijn van HARTE WELKOM !!!!

DEZE STROOK UITERLIJK DONDERDAG 4 OKTOBER OP DE TRAINING INLEVEREN

NAAM . . . . . .

GEBOORTE DATUM . . . . . .

NEEMT DEEL AAN DE ONDERLINGE WEDSTRIJDEN 1984

DEZE STROOK UITERLIJK DONDERDAG 4 OKTOBER OP DE TRAINING INLEVEREN !!

de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging "haarlem"

Jaargang 39
nummer 8 pagina's 12 + I
september 1984

"verschijnt 10 maal per jaar"

redaktieadres:
lex v. vugt
anthonie fokkerlaan 15
2024 ja haarlem
tel. 023-263912

V A N D E R E D A C T I E

De laatste dagen van het baanseizoen vallen tegelijkertijd met de geel geworden bladeren van de bomen.

Enige wedstrijden resten nog, waar eer te behalen valt.

Het seizoen wordt uitgeluid door de onderlinge wedstrijden, waar eenieder de kans krijgt zich uit te sloven op andere dan zijn favoriete onderdelen. In dit nummer vindt U alle bijzonderheden.

Geschiedschrijver Evert vertelt de geschiedenis van het 3000m clubrekord heren en ABjeugd en van het hinkstapspringen heren en jeugd.

Een verslag van de N.K. estafette verhaalt hoe het eremetaal werd veroverd.

U kunt ook lezen hoe de interregionale B finale verliep.

Peter schrijft tenslotte over degradatie van de sport.

K O P Y

voor het volgende

klubblad:

U I T E R L I J K

DONDERDAG 18 OKTOBER

voorzitter:

j. v. drunen
ramplaan 94,
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

sekretaris:

c. h. lagendijk
meer en boslaan 36,
2103 vp heemstede
tel. 023-280240

penningmeester:

r. v.d. zwaag
marnixstraat 87 rd
2023 rc haarlem
tel. 023-272777
girorek. 643883
t.n.v. penningm.
a.v. "haarlem"

wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
2012 aa haarlem
tel. 023-325140

jeugdcommissie:

pupillen - c/d jeugd
b. steen
duinoordstraat 37
2023 wb haarlem
tel. 023-263772

arts:

f.s.g.m. knuvelder
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5,
2014 vm haarlem
tel. 023-316044

officieel nieuws

EEN HARTELIJK WELKOM AAN DE NIEUWE LEDEN

A.W.P. Amon van den Berg, Lange Annastraat 10, 2011 XH Haarlem (B-jun.)
J.H. Harry Horn, Leidsevaart 110, 2013 HC Haarlem (B-jun)
M Marcel v.d.Weiden, Mathilde Wredestraat 14, 2037 LN Haarlem (C-jun)
R. Remco van den Berg, Stuyvesantplein 19rd, 2023 KV Haarlem (A-pup)

V-D-R-E-U-I-S-D-

Mario Westbroek, Leidsevaart 2933, 2114 AK Vogelenzang tel.02502 - 5751
Hans Bouwman, Oude Groenmarkt 10 a, 2011 HL Haarlem
Gerard Lenting, Elsweutlaan 1, Haarlem
Hein Maenack, Angelucisstraat 2, Alkmaar (Da.lmeer)

W E D S T R I J D K A L E N D E R

Het laatste restje:

DONDERDAGAVOND 27 SEPTEMBER De traditionale 10 km aan het eind van het baanseizoen. Voor heren.

10 KM !!! voorlopig chronologisch overzicht:
10 KM !!! 19.00 uur lopers langzamer dan 40min.
20.00 uur lopers tussen 36 en 40 min.
10 KM !!! 21.00 uur lopers sneller dan 36 min.
10 KM !!! Deelname voor leden van de atletiek verenigingen is kosteloos.
Inschrijven vanaf 18.30 uur

zaterdag 29 september Amsterdam heren en jun.A/B kogelslingeren districtskampioenschappen (inschrijving reeds gesloten) + 10km instuif

zondag 30 september proberen de A/B junioren opnieuw het weer uit in Rotterdam. Eerder werd daar de A/B juniorenkompetitie finale door de regen afgelast.
We wensen de ploeg nu nog meer sukses !!

zaterdag 6 oktober
en
zondag 7 oktober ONDERLINGE WEDSTRIJDEN (zie gele vel)

Deze keer in samenwerking met onze zusters van ATMODES !!!

IEDEREEN DOET MEE OF KOMT MINSTENS HELPEN !!!
WE MAKEN ER EEN GEZELLIGE DAG VAN !!!

BLESSUREleed

- Paul van Diepen is één jaar na het ontstaan van zijn knieblessure, een kwetsuur die hem dwong met trainen te stoppen eindelijk in het Academisch Medisch Centrum in Amsterdam aan zijn knie geholpen. De in 1983 in de herenploeg op de steeple opgestelde Paul hoopt daarmee eindelijk van zijn kwaal verlost te zijn. De recordhouder op de 3 en 4 rondjes Blauwe Palen in de A'damse Waterleidingduinen (4 rondjes in 1u29.52) kreeg zijn blessure tijdens een nachtelijke jacht in zijn oude bovenwoning in de A'damse pijp op een van de vele daar aanwezige muizen. Door een wat wilde bedverlating

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem: ..... vanaf f 20,00
atletiekbroekjes ..... vanaf f 27,50
klubembleem voor trainingspak etc. ..... f 3,50
stickers ..... f 1,00

verkrijgbaar bij joop van drunen.

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036

verdraaide de jager zijn knie. In ieder geval de muis loopt er nog rond en Paul heeft na zo'n 10 jaar een nieuwe flat betrokken zonder muizen. Eind oktober hoopt hij weer een voorzichtige aanvang met de training te maken.

- Frank v.Ravensberg -onze globetrotter- moet door stomme pech van zijn ± vijftiende buitenlandse reis dit jaar afzien. Bij een trainingsstage op Papendal op 16 september liep hij evenals zijn broer Evert dat eerder dit jaar deed, zijn hamstrings in de kreukels. Hierdoor kon hij afgelopen weekend (23 sept) niet bij zijn enige landenwedstrijd uitsluitend voor snelwandelaars in Zwitserland aanwezig zijn. Frank de 35km willen lopen.

GEEN BLESSURELEED

Even een heel ander verhaal. Bij een onderlinge test op de baan heeft ons lid Philip van Son voor enige deining gezorgd door tot tweemaal toe een heuse strea-party weg te geven. Bij Atmodes en Holland was men zich wild geschrokken.

15 en 16 september Roosendaal ESTAFETTEKAMPIOENSCHAPPEN

Tijdens deze kampioenschappen mogen we ons met een zilveren en een bronzen plak toch wel weer suksesvol noemen. Met name de 4x400m heren verliep erg goed. In de series kwam de ploeg bestaande uit Guus Groskamp, Mike Bienfait Henk Kraayenhof en Mario Westbroek tot de snelste serietijd 3.17.09.
In de finale behaalde de ploeg een tweede plaats achter AAC in de goede tijd van 3.16,58.
Ook de 4x100m junioren wist zich in de prijzen te lopen. In de serie liep het kwartet Remco Steen, Hein Macnack, Aernout Leezenberg en Casper Sloos naar een sterke tijd met 43.78. In de finale lukte het de ploeg niet verder dan een 3e plaats te komen. Als gevolg van een paar slechte wissels werd de tijd ook slechts 44.12.
De 4x100m heren viel met een 4e plaats net buiten de prijzen. Aafbrecht v.d.Veen, Henk Kraayenhof, René Moesman en Anne Jan v.d.Veen kwamen na een serietijd van 42.36 in de finale tot 42,24. Ook zij vielen door een slechte wissel net buiten de prijzen.

22 september Beverwijk INTERREGIONALE B-JUN. FINALE

Om maar meteen met de deur is huis te vallen: we behaalden een prachtige 3e plaats in deze uit 12 (6 uit west I en 6 uit west II) teams bestaande finale. Dat op deze koude bijna regenachtige herfstdag het beste punten-totaal op 3 punten na werd geëvenaardzegt toch wel iets van deze ploeg. Als Jeltjo Doornbosch niet ziek was geweest hadden we ons totaal zeer zeker ruim verbeterd. De meeste punten werden veroverd door een goed op dreef zijnde Hein Macnack. Alle concurrenten gaf hij het nakijken op de nummers hinkstapspringen met 14m91 en het verspringen met 7m22 !!!!!!!! Tweede 'veelpuntenverdiener' was Aernout Leezenberg. Hij wist warempel een halve sekonde van zijn p.r. op de 400m af te lopen 51,3 !!! Ook op de 100m mag zijn tijd onder deze frisse weersomstandigheden goed genoemd worden: 11,3. Veel punten winst boekten we door Arjan Warmerdam. Het polsstokhoog onder leiding van Kenneth Portanger werpt nu reeds zijn vruchten af: 2m90 en er zit nog veel meer in. Ook hield hij de schade op de 110m horden beperkt. Met 16.8 doet hij niet voor de tijden van Jeltjo onder. Patrick Booms had er ook zin in. Geen loopnummer voor hem deze keer. Maar hoogspringen waar hij altijd goed voor zo'n 1m70 is, sprong hij nu 1m75 !! en ook met speer deed hij zijn plicht 42m10. Eric Noom begint nu toch zijn trainingsachterstand te voelen. Sinds hij een brommer heeft hebben we hem niet meer op de training gezien. Van de 6 worpen/stoten waren er slechts 2 geldig, gelukkig had hij dat eerlijk over kogel en diskus verdeeld, maar de prestaties waren van matig gehalte 12m21 resp. 32m10. Op de middenafstanders van ons kunje de klok gelijk zetten, met lopen dan, want Jaap v.Deursen moest eerst nog uit zijn bed gehaald worden. Maar daarna liep hij zijn vaste tijd op de 800m 2.18,5 en ook Frank v.d. Aardweg is er

zo een van een vaste tijd: 1500m in 4.25.0. Tenslotte Sander Steenbrink die zijn verjaardag vierde met een 4x100m die samen met Hein, Hernout en Arjan en een paar slechte wisseld toch nog in 46.3 ging. Verder liep hij ook nog een 100 en 400 in resp. 12.9 en 58.3.
Het puntentotaal bedroeg uiteindelijk 9113 punten.

HET LANGE AFSTAND FRONT

9 september Voorschoten 9e Vlietloop (21km) Na een lange blessure periode gaf Hans Verwey blijk weer in vorm te komen. Hij finishte als 20e in de prima tijd van 1u16.12

8 september Winschoten 100km
Henk van Bakel wist hier tijdens de twee ronden van 50km tot een goede 18e plaats te komen in het ca.90 man tellende deelnemers veld. Onder verrassend goede weersomstandigheden wist de 41-jarige Hoofddorper die voor de 3e maal deelnam aan deze loop, een regelmatige race op te bouwen. Na de 20, 30 en 40km in resp. 1u35 , 2u21 en 3u09 te hebben gepasseerd, noteerde Henk op de marathon een tijd van 3u20,1. Zoals gebruikelijk bij de meeste deelnemers aan een 100km loop kreeg ook hij zijn moeilijkste periode tussen de 60e en 70e kilometer, maar eenmaal deze inzinking te boven liep hij weer goed door om met een eindtijd van 8u17.20 als 8e veteraan te finishen in zijn beste tijd.

12 september Vogelenzang Onderlinge 10 E.M. (16,09km) in de Amsterdamse waterleiding duinen.
Iederjaar wordt het zomerseizoen door de volgelingen van Bap v.d.Pol afgesloten met een loop over 10E.M. Hoewel deze wedstrijd een onderling karakter heeft, was het dit jaar voor het eerst ook om de knikkers te doen. De familie Kol (de beheerders van 'De Oase') hadden , als blijk van verbondenheid mat de Bap-groep een fraaie wisselbeker beschikschaakbaar gesteld. Een sympathiek gebaar van deze sympathieke familie. Ook Bap wilde niet achterblijven en schotelde de Lo(o)p(st)ers een nieuw parcours voor. Ditmaal werd vanaf de ingang Oase naar de ingang Vogelenzang gelopen vervolgens rechtsaf, naar de Zevenheuvelenweg en via Schulpendam weer terug. Deze ronde bleek na zorgvuldige meting 5340m lang te zijn, 3x deze ronde + 70m maakt 10 Engelse mijl (dit voor degene die hem nog eens stiekum wil nalopen). De wisselbeker kwam na een felle strijd in het bezit van Victor Zonneveld (NSL) die met 54.08 zijn strijdmakker Kees Hermans (Holland) tien sekonden voorbleef. De eerste 'Haarlem'er was Evert v.Ravensberg die samen met Bert Bols (Holland) in 56.07 de derde plaats deelde. Kort achter elkaar finishten op de 5e, 6e en 7e plaats: Hillebrand de Lange (57.22) Huib Akersloot (57.32) en Henk Hoeckx (57.37). Vooral voor de laatste twee waren dit sterke tijden. Nog twee 'Haarlem'ers slaagden erin om binnen het uur te finishen namelijk Tjerk van Seijst (goede 10e in 59.10) en Bert Hulsman (ondanks trainingsachterstand toch nog 12e in 59.37) Vervolgens kwamen als 19e in 62.31, 30e in 64.50 en 36e in 67.18 respectievelijk Jaques (Sjakie voor Connie v.d.Bos)Hulsman, de sterk lopende Lex v.d.Pol en (ex?) krachtpatser Nico Hellendoorn over de streep. In het officieuze AOW klassement troefde Zegert Kruijswijk 'onze' Bas Fennis af in 83.37 om 88.44, gezien hun leeftijden bere tijden.
Al met al was dit, mede door het uitstekende weer een zeer geslaagde en ook voor de toeschouwers zeer boeiende afsluiting van het zomerseizoen 1984

René v.d.Zwaag.

20 september Pim Mulier Onderlinge 5km

Hoe sommige mensen het voor elkaar krijgen om het altijd precies op het moment van starten droog te krijgen is mij een raadsel. Het goot met bakken de hemel uit, maar tijdens de start was het droog alleen het gesop door de plassen deed ons nog aan de regen denken.

1. Marcel Verzlberg	16.29	5. Lex v.d.Pol	19.19	9.Fred Nekeman	21.23
2. Huib Akersloot	16.31	6. Bas Koper	19.24	10.Rob Slierings	21,43
3. Johan Sneek	17.19	7. René Ruis	19.24	11.Pim v.Zelst	21.52
4. Henk v.Bakel	19.18	8. Frans Veltkamp	20.24	13.Lieuwe de Vries	22.20
				12.Peter Hofmann	22.19

DE DEGRADATIE VAN DE SPORT - II

De Amerikaan Christopher Lasch bespreekt ook de motivatie om aan sport te doen: één van de redenen ervoor, zou de aard van het huidige werk zijn. Dat is routine geworden. De mens zoekt in de sport de moeilijkheden en eisen - zowel lichamelijk als verstandelijk - die hij niet langer in zijn werk vindt.
De moderne mens zou te weinig beleven in zijn werk, hij ziet het verband niet meer met het leven, en dat kan hij enigszins terugvinden in de sport. Daarbij komt dat het huidige werk te weinig spel is: er is te weinig toeval of risico, alles is gepland en staat vast. Zo hebben risico, durven en onzekerheid wel hun plaats in de sport: beginnen op een grote hoogte bij het hoogspringen, een vroege versnelling op een 1500 m, de afzetbalk volledig gebruiken bij het verspringen enz.
Daarnaast zou de motivatie voor sport voortvloeien uit een behoefte van de mens aan lichamelijke uitputting: teneinde weer te beseffen dat hij een lichaam heeft dat toch uiteindelijk de basis is van zijn leven.

Volgens Lasch is een sportevenement (Olympische Spelen, een competitiefinale) in wezen een ceremonie: een ceremonie die algemene waardevolle zaken zoals moed, doorzettingsvermogen, wilskracht enz. bevestigt. Een ceremonie (van Dale : een voorgeschreven, volgens vaste regels geordende plechtigheid) heeft altijd getuigen nodig: dat is het publiek. In het ideale geval zijn ze bekend met de regels van de sport, en met de onderliggende betekenis ervan.
Een fraai voorbeeld zag ik zelf in Schotland, waar ik de Highland Games bezocht. Ik moest eerst een stukje van de geschiedenis van Schotland leren kennen om dit sportevenement een beetje te kunnen begrijpen: 10.000 jaar geleden was heel Schotland bedekt met ijs; ijs dat over dat land schoof, onder zich een enorm aantal keien, rotsblokken enz. voortschuivend. 10.000 jaar geleden smolt het ijs, en het land was toen bezaaid met rotsblokken en grotere en kleinere keien. Als eerste teken van leven ontstonden enorm uitgestrekte wouden.
Wat moesten de eerste mensen doen om te overleven, om in hun levensbehoeften te kunnen voorzien?: bomen hakken om grond vrij te maken en bomen verslepen. Vervolgens moesten ze al die rotsblokken en grote en kleine keien verwijderen om grond voor de bewerking vrij te maken. Die rotsblokken en keien stapelden ze op elkaar rondom de vrijgekomen grond; op deze manier ontstond een omheining.
Wat nu is zo typisch aan de sportbeoefening tijdens de Highland Games in 1984: men werpt, in de traditionele kilts gekleed, meterslange boomstammen en heft loodzware rotsblokken (soms vervangen door gewichten). Oude waarden worden bevestigd: kracht, moed, de strijd van de mens tegen de natuur. En het publiek begreep het, en vond het prachtig.
De ceremonie begon met doedelzakmuziek en eindigde ermee.
Zo zullen de diverse onderdelen, die beoefend worden op onze atletiekclub ook hun oorsprong hebben. Ze stammen waarschijnlijk af van bezigheden die voor de aloude Grieken van groot belang waren voor hun bestaan. (Bij deze nodig ik overigens een lezer die hiervan meer weet te vertellen gaarne uit, hierover te schrijven in de Wissel!).
En al waren de Olympische Spelen van dit jaar pompeus, en was het een show, het was ook een ceremonie, aan het slot waarvan terecht verwezen werd naar de waarden die gerealiseerd zijn tijdens deze Spelen.

Tenslotte zou de sport volgens Lasch gedegradeerd zijn, omdat de sport steeds meer het karakter van een ceremonie verliest: de maatstaven ten aanzien van wat uitnemend is, worden minder; de regels worden verlaten en aangepast in het belang van de commercie (denk bijvoorbeeld bij het voetbal in Amerika aan de penalty 'met dribbel' en de 'inschop'). Sport wordt steeds meer spektakel en sensatie (achteruit-

rij races in Zandvoort;hardloopwedstrijden in A merika waarbij de laatste loper aan het einde van een ronde steeds uitvalt) .

Als ik kijk naar de atletieksport en me afvraag of deze gedegradeerd is vanuit het gezichtspunt van Lasch,dan geloof ik dat dat hier in Nederland wel meevalt.
Als ik bij een Nederlands kampioenschap kijk naar de sportprestaties van de atleten,naar de vlaggen,naar de officiële kleding,naar het grotendeels deskundige publiek,en als ik bedenk,dat de regels volgens welke de diverse onderdelen worden afgewerkt nog identiek zijn aanpakweg-100 jr. geleden,dan vind ik het nog steeds een ceremonie.
En dat het zo moge blijven!

Peter Hoffman

DE GESCHIEDENIS VAN HET CLUBRECORD 3000 m

JUNIOREN AB

Han Jansen	9.09.1	1953
Arnoud Bosch	9.07.6	1963
Rob Strik	9.01.6	1967
Jan van Son	9.01.5	1974
Stijn Jaspers	8.19.7	1980
Stijn Jaspers	8.16.5	1980
Paul Jaspers	7.57.62	14-8-'84

Op de 3000m junioren zijn de record-wijzingen vooral de laatste vier jaar giganties geweest.Immers,het duurde 30 jaar voordat een Haarlemmer onder de negen minuten dook.Het doorbreken van de acht minuten grens (als eerste Nederlandse junior in de historie) was vier jaar later reeds een feit.
De eerste recordhouder op dit nummer was Han Jansen.Hij verbeterde zich in één jaar van 9.45.4 naar 9.26.0.om tenslotte 1953 als Nederlands kampioen af te sluiten met 9.09.1,een tijd die tien jaar overeind bleef staan.Arnoud Bosch,ruim twintig jaar later nog steeds actief en elk jaar wel een paar keer in actie te zien op een training, werd in 1963 de nieuwe recordhouder.Al was de verbetering met anderhalve seconde miniem.Rob Strik,ruim twee jaar lid van onze club en nog steeds recordhouder op de 400m h junioren A,haalde daar in 1967 zes seconden af.De tegenwoordige marathonloper werd met het kleinst mogelijke verschil in 1974 door Jan van Son van zijn record af geholpen.Dezelfde van Son die tien jaar later weer aan een come-back denkt.
In maart 1980 meldde een wat stille slungelachtige 18-jarige Aerdenhoutenaar zich bij de AV Haarlem aan.Vanaf die eerste kennismaking was het gedaan met de gevestigde reputaties binnen de club op het midden-lange werk.In zijn eerste wedstrijd doorbrak Stijn Jaspers de negen minuten grens met 40 seconden en bij de Ivo van Damme-memorial ging het met 8.16.5 nog even sneller.Een record dat voor jaren vast in handen leek te staan.
Op 14 augustus van dit jaar kreeg Paul Jaspers het echter op z'n heupen.In een fenomenale race in het Belgische Hechtel doorbrak hij als eerste Nederlandse junior de 8 minuten grens en nog wel ruimschoots.Zijn 7.57.62 betekende de volgende verbeteringen:
Nederlands : 7 seconden
clubrecord :19 seconden
persoonlijk:25 seconden.

SENIOREN

Jan Henneman	10.28.9	1924
Arie Klaase	9.11.3	1928
Jan Koopman	9.08.4	1939
Dick Hagtingius	9.04.8	1944
Han de Roode	9.02.6	1944
Wim v. Gog	8.55.2	1946
Paul Verra	8.52.5	1955
	8.51.6	1955
	8.49	1956
	8.34.6	1956
Evert v.Ravensberg	8.29.6	1975
	8.16.6	1976
	8.13.6	1978
Stijn Jaspers	8.09.6	1981
	8.00	1982
	7.53.87	1982
	7.47.4	1984

Bij de senioren zijn de verbeteringen op de 3000m wat geleidelijker gegaan.
Meest opvallende naam in deze lijst is die van Dick Hagtingius.Ons erelid en de ons nog steeds op de voet volgende oud-bestuurder,was in de oorlogstijd met 9.04.8 heel even recordhouder.Wim van Gog was de eerste Haarlemmer die onder de negen minuten dook en bij hem bleef het bijna 10 jaar.Via de ijzersterke Paul Verra ging het record in twee jaar tijd met sprongen omlaag.In 1956 bracht hij 8.34.6 op de klokken,een tijd die bijna 20 jaar overeind bleef.Profiterend van buitenlandse kunststofbanen en goede concurrentie wist de schrijver dezes de naam Verra (ook op de 10 km) van de recordlijsten te krijgen. Via 8.29,6 (Dülken),8.16.6 (Brussel) en 8.13.6 (Red-Band bokaal Roosendaal) in mijn topjaar 1978 bereikte ik mijn plafond.
Via Stijn Jaspers kreeg ons clubrecord nationale en zelfs internationale waarde.Als 1ste jaars senior liep hij 8.09.6 in 1981.Een jaar later bleef hij eerst nog net boven de acht minuten,maar bij de Ivo van Damme-memorial was het met 7.53.87 goed raak.Doordat hij dit jaar zeer verrassend ineens de hete adem van zijn broer in zijn nek voelde (immers 7.57.62) sloeg Stijn opnieuw bij de van Damme-memorial toe. Achter Olympisch kampioen Aouita (5000m) eindigde Stijn als tweede in 7.47.4,slechts drie seconden boven het Nederlands record.

Evert v.Ravensberg

UITSLAGEN

13 september Haarlem Nationale politiekampioenschappen.
Cees Hordijk had weinig last van de druk van organisator van deze dag Met verbluffend gemak legde hij de 5km af in 15.00,4 !! Een eerste plaats, een mooie tijd en een indukwekkend solo.
Enige uren later werd hij ook nog eens 2e op de 10km in 32.59,7.
Tijdens heerlijk werden werden deze sfeervolle wedstrijden afgewerkt.

21 augustus Lisse
1500m Philip van Son 4.10,9
polshoog Charles Mathot 4m00

26 augustus Hoorn
100m Rob Schlüter 5e in 11.7 (serie 11,7 en ½ fin. 11,3)
ver ,, ,, 6m33
polshoog Arno v.Vugt 4m65
400m Guus Groskamp 50,9 , Michel Hulsman 52,1 , Gerard de Boer 52,9

16 september Hilversum
Arno v.Vugt ver 6m62 en polshoog 4m30

SNELWANDELEN (door Frank v.Ravensberg)

1 juli 20km wegwedstrijd in Lit (Zweden)
Het was hier zeer warm en het parcours was heuvelachtig. Bovendien was ik nog niet hersteld van de N.K. Desondanks wandelde ik vlot naar een 2e plaats. Uitslag (10 deelnemers)

	5km	10km	15km	20km
1. Lars Ove Moen (TIF Viking Bergen Noorwegen)	22.06	44.29	1.07.04	1.29.55
2. Frank v.Ravensbegg	23.01	47.04	1.12.18	1.37.38

4 juli 5000m baan in Östersund (Zweden)
Nu was het koud en winderig. Er werd zeer veel met waarschuwingsbordjes gegoocheld, ik kreeg er maar liefst 5!. Desondanks opnieuw een 2e plaats en net geen rekord. Uitslag (11 deelnemers): 1. Lars Ove Moen (TIF Viking Bergen Noorwegen) 21.06.0. 2 Frank v.Ravensberg 21.45.5.

6 juli 3000m baan in Sollefteå (Zweden)
Na een zeer spannende strijd werd ik 2e in een sprint met 5. Helaas kreeg ik juist toen ik de leiding had en een voorsprong nam 3 waarschuwingen achter elkaar (en later nog één) zodat de concurrentie terug kon komen. Opnieuw zeer warm weer. Uitslag (12 deelnemers): 1. Conny Aronsson Uddevalla SK (Zweden) 12.35. 2 Frank v.Ravensberg 12.37.

7 juli 10.000m baan in Örnsköldsvik (Zweden)
Dit was de laatste wedstrijd van de serie van 4. Na drie wedstrijden had ik een voorsprong van 1 punt op Aronsson in het totaalklassement, terwijl de anderen al kansloos waren. Tijdens deze wedstrijd slaagde ik erin mij na zo'n 5km definitief van deze Aronsson te ontdoen. Onder druk van de enorme aanhang langs de kant maakte ik in de slotfase een taktische fout. Ik ging jagen op de voor het klassement totaal onbelangrijke leider in de wedstrijd (een Italiaan) ging hem veel te snel voorbij en werd derhalve na zo'n 9km volkomen onnodig gediskwalificeerd. Hierdoor miste ik de zege in de wedstrijd en de zege in het totaalklassement (waarin ik nu 3e werd) en de daaraan verbonden lucratieve prijzen. De tijd had rond de 45 minuten gelegen.

15 juli 20km weg in Falkenberg (Zweden)
Het was ook hier warm. Ik startte derhalve rustig, maar kwam geen moment in mijn tempo, toch was ik nog iets sneller dan op 1 juli. Uitslag (9 deelnemers): 1 Bo Gustavsson (Enhörna IF Zweden) 1u26.52,7. 5 Frank v. Ravensberg 1u37.24 (tussentijden 23.00 , 47.30 en 1u12.15)

16 augustus "Empire State Games" 20km weg in Syracuse New York (USA)
Omdat we bijna de hele nacht hadden gereden en alleen even in bed hadden gelegen (niet geslapen) kon deze wedstrijd geen snelle tijden opleveren. Bovendien liep de temperatuur tijdens de wedstrijd erg op. Na de eerste 10km nog erg goed te zijn meegekomen was ik tegen het einde te moe om nog snel te gaan, de Belgische winnaar maakte het nog bonter, hij viel vlak voor de finish in slaap, werd weer wakker en hield nog 4 sec. van zijn voorsprong over. Ondanks mijn vermoeidheid was ik weer 0,1 sec sneller dan op 15 juli. Uitslag (± 25 deelnemers) 1.Jos Martens (Hasselt DE Demer België) 1u33,17 (22.34, 45.15, 1u08,30) 4. Frank v.Ravensberg 1u37.24,6 (22.34, 46.25, 1u11.45)

28 augustus 1 mijl baan in Albany (USA)
Na 1 ronde door mijn tegenstander te zijn aangetrokken, ging ik zeer goed door, waardoor ik won en een groot aantal "stoffige vooroorlogse" beste Nederlandse prestaties aller tijden verbeterde, nl: ¼ mijl (1.34,4), ½ mijl (3.05,3) ¾ mijl (4.39,7), 1 mijl(6.14,7), 1000m (3.52,2), 1500m (5.52,6) en 1600m (6.12,4). Mijn (enige) tegenstander Butch (USA) kwam uit op 6.45,4 over de mijl.

8 en 9 september 10.000m baan in Romedal (Noorwegen) interland Noorwegen-Nederland.
We moesten de eerste dag voor de opening al aantreden op een zeer langzame baa, die als eerste buitenbaan met Tracktex (een soort nylon, allemaal matten)

was belegd. Na met de 3e Noor mee te zijn gegaan, blokkeerden na 10 ronden mijn benen ineens terwijl ik nog genoeg zuurstof had en er ook geen melkzuur in mijn benen zat. Hierdoor gingen de ronde tijden enorm omhoog en zat er niet meer in dan een 4e plaats in een voor mijn doen redelijke, maar niet goede tijd, wel was ik 1e Nederlander. Noorwegen won met 8-3. Uitslag (7 deelnemers) 1.Erling Andersen (Søfteland TIL Noorwegen) 40.47,6
4. Frank v.Ravensberg 46.24,9 (=km in 13.05 en 5km in 22.28)

Van de andere HAARLEM-ers werd Anne Jan v.d.Veen 3e bij het hinkstapspringen met 15m41 en Mario Westbroek (1e loper) won samen met 3 anderen de 4 x 400m in 3.09,64. Bij hun deden er ook nog Zwitsers mee.

Voor mij kwam hiermee onverwacht een einde aan het seizoen, want een week later verrekte/scheurde ik op Papendal mijn hamstrings, waardoor ik de 5-landenwedstrijd snelwandelen op 22 september in Monthey (Zwitserland), waardoor ik reeds geselecteerd was en ook de NK 50km in Stiphout (14 oktober) moet missen.

Frank.

DE GESCHIEDENIS VAN HET CLUBRECORD HINKSTAPSPRINGEN

JUNIOREN AB

Mat Meuwese	13.09½	1958
Robert v.Schendel	13.11	1974
	13.46	1974
Gerard de Boer	13.80	1978
Rob Schlüter	13.88	1983
	14.02	1983
Hein Macnack	14.47	1984
	14.50	1984
	14.63	
	14.65	4-8-84
	15.00	
	15.02	26-8-84

Hoewel het record hinkstapspringen bij de jongens AB pas in 1967 op de recordlijst verscheen, was het reeds in 1958 Mat Meuwese geweest, die met 13,09½ voor een sprekende prestatie had gezorgd. Eendagsvlieg Robert van Schendel zorgde mede dankzij de intrede van de kunststofaanlopen dat het record na 16 jaar sneuvelde en naar 13m46 werd verlegd, Vier jaar later deed Gerard de Boer vriend en vijand versteld staan door als B-junior in zijn eerste 3-sprong wedstrijd en ook nog in zijn eerste sprong 13m80 te overbruggen. Een verrichting, die hij als junior nooit meer kon evenaren. Dankzij een gerichte training was het Rob Schlüter, die het jeugdrecord in 1983 boven de 14meter tilde. Met 14m02 sloot Rob zijn juniorentijd af, Niet wetende, dat zijn record een jaar later al weer met precies 1 meter overtroefd zou worden. Sky walking Mac ofwel Heintje Macnack droeg hier zorg voor. Ook Hein presteerde het in zijn eerste hinkstapsprong wedstrijd bij zijn eerste sprong als B-junior en nogwel op een Nederlands kampioenschap uit te halen en kampioen te worden met 14m47. Via diverse landen- en jeugdontmoetingen voerde Hein zijn record dit seizoen op tot voor een B-junior in ons land nog niet geëvenaarde afstand van 15.02meter. Een grote toekomst lijkt hier voor Hein weggelegd. Als hij nu maar niet alles op het netjeballen ofwel basketballen gaat gooien.

HEREN

Steph van Duin	11.22½	1921
Rein Verwers	12.68	1923
Antoon v.Welsenes	12.94	1924
Steph v.Musscher		
(8 verbeteringen !)	14.13	1930
Jan v.Dijk	14.15	1977
Jan Willem v.d.Wal	14.24	1979
Ruud Wielart	14.37	1979
Jan Willem v.d.Wal	14.63	1982
Aafbrecht v.d.Veen	14.95	
	15.29	1983
	15.46	
Anne Jan v.d.Veen	15.55	5-5-84
	15.57	2-9-84

Op de herenrecordlijst komen vele bekende namen voor. De eerste bezitter was Steph van Duin. De latere voorzitter sprong 1 jaar na de oprichting 11m225. Voordat hij in 1929 helemaal bij het verspringen zou doorbreken, met 7m27 (52 jaar clubrekord!) bezat Toon v.Welsenes in 1924 het HAARLEM record h.s.s. met 12m94. Daarna was het de beurt aan Steph v.Musscher , via 8 verbeteringen bracht hij het met zijn beste sprong op 14m13. De nog levende en nu in Rotterdam woonachtige van Musscher (naar hem is de wisselbeker vernoemd die sinds 1935 aan een (jonge) atleet wordt uitgereikt voor een verrassende prestatie bij de seniorenkompetitie.) hield dit record tot 1977. Daarna werd nog al eens stuivertje gewisseld. Allereerst was het de sympathieke Jan v.Dijk, die aan de 14m13 twee centimeter wist toe te voegen. Jan Willem deed er 2 jaar later 9cm bij en enkele dagen later was het 1 september 1979 de dag van Ruud Wielart. Ruud verraste die dag met 14m37 even later gevolgd door zijn Ned.record hoogspringen van 2m28. Jan Willem hernam zijn rekord in 1982 met 14m63. Daarna kwamen de echte specialisten aan bod. Eerst mocht onze Groningse Haarlemmer Aafbrecht van der Veen in 1983 zich 3 keer recordhouder noemen met 14m95, 15m29 en 15m46, voordat zijn broer Anne Jan (met die poker-face) uit haalde met 15m55 op 5 mei dit jaar in Lisse en met 15m57 tijdens de kompetitiefinale. Met slechts 2 decimeter te veel rugwind had hij al 15m80 gesprongen bij de N.K. dit jaar.

22 augustus Zurich
5 km: Stijn Jaspers 7e in 13.32,98

24 augustus Heizelstadion Brussel 8e Memorial Ivo v.Damme
In een door Said Aouita gewonnen race op de 3km (7.33.31) slechts 1,2 sec. boven het w.r. werd Stijn Jaspers dankzij een formidabele eindsprint 2e in 7.47,4 slechts 3sec boven het n.r. van Jos Hermens (7.44.4 Oslo 1974) en na Gerard Tebroke (7.47,2 in 1977) de 3e Nederlandse prestatie. Tijdens dezelfde wedstrijd liep broer Paul zijn 3.44,76 op de 1500m

29 augustus Koblenz
Wederom een 2e plaats voor Stijn nu op de 5km (achter de Brit Hutchings) in 13.28,32 !! en bleef daarbij slechts 4sec. achter op zijn beste prestatie.

26 augustus 5 distriktenontmoeting jeugd Utrecht

Hein Macnack ging strijken met de prestatieprijs. Met een fantastisch vootreffelijke hinkstapsprong van 15,02 !!! verbeterde hij het klubrekord zeer ruim (zie stukje van Evert) Ook sprong hij en passant nog even 7m19 ver !!
Verder was Remco Steen in de ploeg uitgenodigd om hoog te springen. Met 1m95 voldeed hij aan de verwachtingen.

Helaas geen ruimte meer om een aantal recente uitslagen te vermelden.
Nog een paar weken geduld!!

HET WISSELTJE

V E R J A A R D A G E N

13	oktober	Jarl v.d.Klashorst
14		Chris v.d.Wenff
20		Marco v.Meeteren
23		Manuel Wolff
23		Bart Wilmink
30		Marijn v.Schoonhoven
8	november	Martin Blom
11		Thomas v.d.Berg
17		Barry v.Dijk
19		Jeroen Peterse
20		Reindert Hamstra
21		Marnix Bal
23		Dennis de Hoop
25		Eric Pauel

H A R T E L I J K G E F E L I C I T E E R D !

10 augustus Avondinstuifwedstrijd in Krommenie

speer jongens D: 3. Joost Lonterman 30m10
ver jongens C: 9. Maurice v.Sutphen 4m81
17. Aschwin Beukert 4m05

25 augustus pupillen kompetitie Beverwijk

pup.A	60m	hoog	kogel	totaal	1000m
Alpay Tecimen	9.5	1.10	5.62	1017	4.01.2
Mark v.Dijk	10.9	1.05	6.98	864	4.03.5
Steven Spanjersberg	10.4	0.95	7-11	863	
Martin Zieltjens	10.6	1.05	5.93	840	4.13.4
	4 x 60m 39.6			713	totaal 4297 punten

pup. A 2e ploeg	60m	hoog	kogel	totaal	1000m
Jeroen Peters	10.6	1.00	6.35	828	4.20.0
Boudewijn Kruytzer	10.3	1.00	3.97	708	3.43.2
Mark Scholz	11.5	1.00	5.27	652	
	geen estafette			totaal	2188

pup. B	40m	hoog	bal	totaal	
Manuel Wolff	7.3	0.85	29.00	806	
Daan v.Dijk	7.6	0.80	29.00	714	
Marcel v.d.Berg	7.5	0.90	18.00	662	
Jeroen v.d.Kooy	8.4	0.75	15.00	361	totaal 2543

Stand Apup. 1e ploeg 8e en de 2e ploeg (2 wedstrijden van de 3) 13e
B pup. 5e

T E K O O P

1 paar pony schoenen maat 39/40

f 30,-

bij: Axel Steffens 023 - 250878

Zaterdag 1 september Beverwijk Distriktsfinale C/D kompetitie

Alleen onze D ploeg was in Beverwijk vertegenwoordigd. Na een spannende strijd wisten we op een 5e plaats beslag te leggen

Uitslagen:
4 x 80m 5e in 44.5
80m. Edward Leter 10,5 - Marco Ouwens 12,5 - Stefan Aertssen 12.4
80mhrd Stefan Aertsen 16.3 - Marvin Isselt 14.0 - Jan v.d.Meulen 17.1
1000m Erik Pauel 3.24,1 - Marco Ouwens 3.35,6 - Arno Grooteman 3.56,4
hoog Marvin Isselt 1m55 - Erik Pauel 1m30
ver Edward Leter 5m40 - Thomas v.d.Berg 4m51
kogel Thomas v.d.Berg 8m22 - Max Schrauder 8m03
diskus Joost Lonterman 19m38 - Jan v.d.Meulen 16m66
totaal 7751 punten

8 september Haarlem

Een regenachtige zaterdag in september .... De westenwind woei ongenadig. De spanning was om te snijden. Een van de laatste (wed)strijden van het seizoen '84 zou gestreden gaan worden in de arena van Pim Mulier. Slechts 3 D-junioren waren dapper genoeg om mee te doen. Drie gladiatoren Jan (slagzwaard), Barry (drietand en visnet) en Arno (gemeen mes en schild) Nadat Barry en Jan een stuk of 5 leeuwen hadden afgeslacht mochten ze gaan verspringen en zowaar Jan werd 5e (4m02) en Barry 8e (3m65). Arno had inmiddels met zijn gemene mes een enorme kale kerel koud gemaakt (200kg) waardoor een weg naar het sprinten open was. Met Arno en Jan ging dat prima (11.9 en 12.0) maar Barry raakte verstrikt in zijn visnet en werd bijna bij zijn broekie gepakt door wéér zo'n enorme kale kerel, 12,5 bakte hij ervan (eigenlijk niet gek op gewone gympen hoor!) De halve finale werd door de dodelijk vermoeide Jan niet snel genoeg gelopen (12.2) zodat zijn finaledroom wreed verstoord werd! Arno (11.9)bereikte die wel, maar was daarna uitgeput 6e in de finale met 12.6. Ondanks de vermoeidheid liep onze Vikkinger Arno toch nog een 1000m en die ging als vet! 3.21,8! Een prima tijd zo aan de staart van het seizoen!

JONGENS D !!!! Het is op de atletiekbaan echt niet zo'n slachtveld als ik hierboven schreef. En bovendien .... jullie zijn toch gewapend !! Dus de volgende keer ..... (DE ONDERLINGE MISSCHIEN OP 6 en 7 OKTOBER?!?) alle gladiatoren eropaf!! . . . . HOOR !!!

Harger.

Uitslagen jongens C:
100m horden Chris v.d.Werff 5e in 18.0 (serie 17.3)
100m Jacco v.Waarde 13,4 en 13,2 (½ finale en serie)
Chris v.d.Werff 13,4 en 13,2 (idem)
800m Jacco v.Waarde 2.45,5 en Bas Bol 2.48,9
hoog Alex de Graaff 1m55 en Jacco v.Waarde 1m50
kogelstoten en speerwerpen: Arjen Vink resp. 8m03 en 31m60

Volgende keer uitgebreid over de avondwedstrijdjes voor de D !!!

DENK AAN DE ONDERLINGE WEDSTRIJDEN (ZIE HET GELE VEL VOORIN)

ALLEMAAL MEEDOEN HOOR!!!! OOK OUDERS EN VERDERE FAMILIE ZIJN WELKOM OM ONS TE HELPEN , DAN MAKEN WE ER SAMEN EEN GEZELLIGE WEDSTRID VAN !!!

DIT JAAR ORGANISEREN WE DE ONDERLINGE WEDSTRIJDEN SAMEN MET ONZE ZUSTER-VERENIGING 'ATMODES'

uw drukwerk tot in de puntjes verzorgd...

drukkerij
jos mathôt bv
rijksstraatweg 95, haarlem
tel. 023 - 274444

lotto x toto

Toto
Inleverings
Combinatie

U speelt toch ook
Lotto - Toto?

Inleveren bij **die** winkeliers
met lichtbak van **T.I.C.**

Raadpleeg ook uw clubblad.

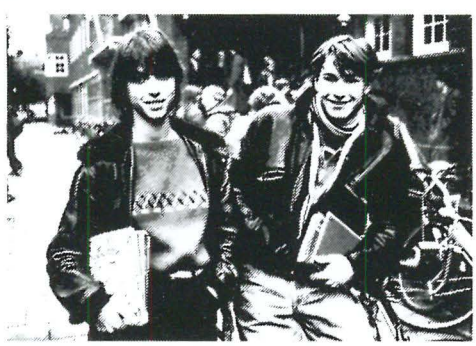
Open bij ons je
ABN Junior-rekening.

Doe je bankzaken voortaan zelf en neem óók zo'n ABN Junior-rekening. Die is er speciaal voor jongens en meisjes van 10 tot 18 jaar.

't Is een prima spaarrekening met een hoge rente. Maar je kunt ook geld opnemen en overmaken naar een andere spaarrekening op je naam. En je stuurt de ABN opdrachten om lesgeld, contributies en abonnementen op jeugdbladen te betalen.

Alles wat je nodig hebt zit in die gratis map. Goed idee? Kom dan even bij ons langs.

ABN Bank



Bij werken en studeren
hoort 'n ABN Privé-rekening.

Op eigen benen? Dan ook 'n eigen Privé-rekening. Je kunt er je salaris of studiebijlage op laten storten. Je kunt er al je rekeningen mee betalen, ook automatisch (kamerhuur, abonnementen). Je kunt betalen en geld opnemen met de groene Betaalcheques.
Je kunt op veel aantrekkelijke manieren sparen en je verzekeringen betaal je in één vast bedrag per maand.
Wij helpen je graag met 'n ABN Privé-rekening. Om 't je makkelijk te maken.

ABN Bank

Voor 150 verschillende thee soorten,
geneeskrachtige kruiden,
tijdschriften en
wenskaarten

naar

Kruiderij
Peter Oudendijk

Jamin
- tijdschriften
- wenskaarten

Rijksstraatweg 527, Haarlem
Telefoon 023-383836

De enige RUNNERSPECIAALZAAK in Nederland voor atletiek.

Met o.a.: spikes voor ver- hoog, hinkstap, sprint, midden- lange afstand en werpschoenen.

Wij geven een sportieve korting.

asics TIGER · converse · Etonic · le coq sportif · NEW BALANCE · B · NIKE · PUMA · ADIDAS · Saucony · KARHU

RUUD WIELART SPORTS,
DA'S EEN ZAAK VAN VERTROUWEN!

Zijlweg 16 / 2013 DH Haarlem
tel. 023 - 32 20 20

RUUD sports WIELART

DRUSÉ

Boekbinderij -
Grafische afwerking

Korte Margarethastraat 16,
2011 PK Haarlem
Telefoon (023) 32 24 47

Het adres voor het inbinden van uw uw jaargangen - rapporten - scripties etc.

Ambachtslager
C. de Groot

Eksterlaan 94
Haarlem

Voor kwaliteit en service!

BLANKGELOOGDE
RUSTIEKE MEUBELEN
SERVIESKASTEN, COMMODES,
TAFELS, STOELEN enz.

D. STOKER
ANTIQUITEITEN
IN-EN VERKOOP
Ook eiken en mahonie.
Geopend di. t/m za. van 9-18 uur
Do.avond van 19-21 uur.

Tel. 28 85 07, Raadhuisstraat 62, Heemstede

GÖBEL
GS
SPORT

Zuideinde 30, 1521 DA Wormerveer, tel. 075-21 48 68