

7 SEP. 1985

# de wissel

---



**Clubblad atletiekvereniging „haarlem“**



## DE TELEVISIEDOKTER

reparatie !

„De Televisiedokter”  
repareert alle gangbare merken.  
Tevens radio reparatie.

- Altijd eerst prijsopgave.
- Ook mogelijkheid tot brengen aan de balie.
- Ook verkoop.

Voor Haarlem en omgeving.  
Zaak:  
Bakkerstraat 32-34, HAARLEM  
Telefoon (023) 31 73 13



## Huyg Sport

Gen. Cronjéstraat 129  
Telefoon (023) 276628

De Atletiekspecialzaak in  
Haarlem e.o.

Grote kollektie schoenen:  
Adidas - Nike - Puma -  
Karhu - Brooks

Haarlem-leden op atletiek  
benodigdheden 10% korting op  
vertoon lidmaatschapskaart.

## Open bij ons je ABN Junior-rekening.

Doe je bankzaken voortaan zelf en neem  
óók zo'n ABN Junior-rekening. Die is er speciaal  
voor jongens en meisjes van 10 tot 18 jaar.

Is een prima spaarrekening met een  
hoge rente. Maar je kunt ook geld opnemen en  
overmaken naar een andere spaarrekening op  
je naam. En je stuurt de ABN opdrachten  
om lesgeld, contributies en abonnementen op  
jeugdbladen te betalen.

Alles wat je nodig hebt zit in die gratis  
map. Goed idee? Kom dan even bij ons langs.

## ABN Bank



### 10% KORTING

OP VRIJWEL ALLE INKOPEN

Dit is mogelijk als U lid wordt  
van de U.I.C. (Unie Inkoop Combinatie)

Vraagt vrijblijvend inlichtingen.  
Telefoon (023) 246236



Piet Heinstraat 1 - 2014 AR Haarlem  
(ingeschr. Handelsreg. K.v.K. nr. 38067)

### PIET SCHIPPER

Pijnboomstraat 85 - 2023 VP Haarlem  
Telefoon (023) 250938

## Massage - Pedicure

Tevens het adres voor:  
Steunzolen (speciale voor sportschoenen)  
Schoenen met voetbed - Ganter - Birkenstock  
Verkoop sportverzorgingsartikelen

# de wissel

officieel orgaan atletiekvereniging "haarlem"

Jaargang 40

nummer 7

september 1985

16 pagina's

"verschijnt 10 maal per jaar"

redactieadres:  
lex v. vugt  
anthonie fokkerlaan 15  
2024 ja haarlem  
tel. 023-263912

## VAN DE REDAKTIE

### voorzitter:

j. v. drunen  
ramplaan 94,  
2015 gz haarlem  
tel. 023-244340

### sekretaris:

c. h. lagendijk  
meer en boslaan 36,  
2103 vp heemstede  
tel. 023-280240

### penningmeester:

r. v.d. zwaag  
marnixstraat 87 rd  
2023 rc haarlem  
tel. 023-272777  
girek. 643883  
t.n.v. penningm.  
a.v. "haarlem"

### wedstrijdsekretaris:

e. van ravensberg  
z. buiten spaarne 8 zw.  
2012 aa haarlem  
tel. 023-325140

### jeugdcommissie:

pupillen - c/d jeugd  
b. steen  
duinoordstraat 37  
2023 wb haarlem  
tel. 023-263772

### arts:

f.s.g.m. knuvelde  
praktijk:  
van oosten de bruijnstraat 5,  
2014 vm haarlem  
tel. 023-316044

Het baanseizoen loopt ten einde.

De laatste kampioenschappen waren een groot sukses 2 x goud en 1 x zilver tijdens de estafette kampioenschappen.

De hoofdklasse competitieploeg heeft vrij gemakkelijk het hoofdklasseschap behouden. Met een resultaat waar we in de finale de 4e ploeg van Nederland mee zouden zijn geworden.

De juniorenploeg werd 9e in de finale. Alles volgens verwachting.

De c-juniorenploeg behaalde in de distriktsfinale een mooie 3e plaats.

Tot zover de belangrijkste prestaties.

Rest ons nog de onderlinge wedstrijden. Op zaterdag 5 en zondag 6 oktober. Ook dit jaar weer i.s.m. Atmoses. Alle leden +aanhang verwachten we dat weekend op de baan te zien.

In het volgende klubblad alles over de wintertraining en dan beginnen we ook echt aan het artikel van Martin Huta Galung in de medische rubriek.

K O P Y   V O O R

H E T   V O L G E N D E

N U M M E R   U I T E R L I J K

M A A N D A G   1 4   O K T O B E R

# officieel nieuws

## O N D E R L I N G E   W E D S T R I J D E N .

Evenals vorig jaar organiseren wij tezamen met ATMODES de jaarlijkse onderlinge wedstrijden, waarvan het programma in dit clubblad is opgenomen.

Deze wedstrijden krijgen dit jaar een feestelijk tintje in verband met het 65 jarig bestaan van onze vereniging.

Wij verwachten daarom alle actieve en minder actieve "HAARLEM" leden op zaterdag en zondag 5 en 6 oktober a.s. in het Pim Muliersportpark.

Met zijn allen, actief als wedstrijdathleet of jurylid hopen wij er een gezellig weekend van te maken!

### EEN HERTELIJK WELKOM AAN DE NIEUWE LEDEN :

G.	Gerard Boucherie, Leidsevaart 30, 2121 AZ Bennebroek	Sen
J.R.	Jean v.d.Broek, Paus Leostraat21, 2033 KH Haarlem	Sen
G.	Gé Broertjes, Mr. Cornelisstraat 88rd, 2023 DK Haarlem	Sen
P.A.	Peter Burger, Bakenessergracht 26, 2011 JW Haarlem	Sen
P.J.M.	Peter van Kaam, Lijsterlaan 23, 1971 KT IJmuiden	Sen
P.G.	Peter Otten, Verspronckweg 170, 2023 BR Haarlem	Sen
F.A.	Frank Versteeg, Crayensterlaan 60, 2012 TL Haarlem	Sen
R.	Ronald Visser, Schotlandstraat 53, 2034 CC Haarlem	Sen
F.M.	Frans de Rijk, Ged.Schalkburgergracht 55, 2021 AJ Haarlem	jun.A
M.	Merlijn van Meegen, Vijverlaan 6, 2012 RC Haarlem	jun.D
R.	Rogier Botman, Voorduinstraat 48, 2023 PE Haarlem	pup.A
M.C.	Michiel Schmit, Platanenlaan 28, 2061 JJ, Bloemendaal	pup.B
C.W.	Cees Zon, J.F.Coenlaan 31, 2024 AL Haarlem	pup.B
F.T.	Fedde v.d.Vijver, v.Hogendorpstraat 18, 2012 MR Haarlem	pup.C

### LAATSTE TRAININGEN OP DE BAAN:

Deze laatste training van het baanseizoen 1985 is op donderdagavond 3 oktober. Alle nieuws over de wintertraining in het volgende clubblad.

### VERLOOFD:

We kregen een kaartje met "Hè, hè" erop uit Wenen (gedateerd 18 juli 1985)  
"Eindelijk even tijd om je te vertellen, dat we verloofd zijn"  
van Ina en Michel (Hulsman)

### GROTE KLUBAKTIE

Deze start weer op maandag 30 september.

Het is de bedoeling dat iedereen zoveel mogelijk lootjes koopt en/of verkoopt. Elke lootje spekt de klubkas !!!  
Daarom : NIEMAND LAAT VERSTEK GAAN!!! WE DOEN ALLEMAAL MEE !!

---

### **om aan te schaffen:**

### **speel mee in de toto/lotto**

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem: ..... vanaf f 20,00  
atletiekbreekjes ..... vanaf f 27,50  
klubembleem voor trainingspak etc. .... f 3,50  
stickers ..... f 1,00

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036

verkrijgbaar bij joop van drunen.

CHRONOLOGISCH OVERZICHT ONDERLINGE WEDSTRIJDEN.

=====

ZATERDAG 5 EN ZONDAG 6 OKTOBER 1985 op de atletiekbaan van het Pim Muliersportpark.

SENIOREN (Geb. 1965 of eerder)  
zondag 6 oktober

11.30 uur 100m  
12.15 kogel ring I  
13.15 ver bak I  
14.15 hoog bak I  
15.00 speer  
16.45 1000m

JUNIOREN A (Geb. 1966-67)  
JUNIOREN B (Geb. 1968-69)

zondag 6 oktober

11.30 uur 100m  
12.00 ver bak II  
13.15 kogel A 6kg) Ring I  
13.45 kogel B 5kg)  
14.30 speer  
15.15 hoog bak II  
16.30 1000m

JUNIOREN C (Geb. 1970-71)  
zaterdag 5 oktober

12.40 uur 100m  
13.15 ver bak I  
14.30 kogel ring II

zondag 6 oktober

10.30 uur 100m horden  
11.00 diskus  
13.45 speer  
15.15 1000m

JUNIOREN D (Geb. 1972-73)  
zaterdag 5 oktober

12.50 uur 80m  
14.30 ver bak I  
15.45 kogel ring II

zondag 6 oktober

10.45 uur 80m horden  
11.30 hoog bak II  
13.45 speer (400gr)  
15.00 1000m

PUPILLIEN A (Geb. 1974-75)

zaterdag 5 oktober

13.10 uur 60m  
14.00 kogel ring I  
15.15 ver bak II  
16.45 1000m

PUPILLIEN B (Geb. 1976)

PUPILLIEN C (Geb. 1977)

zaterdag 5 oktober

13.30 uur 40m  
14.15 kogel ring III  
15.45 ver bak II  
16.45 1000m

verspringen: bak I voor tribune  
hoogspringen: bak I bij kantine  
kogelstoten: ring I bij kantine

bak II overzijde  
bak II bij kleedkamer  
ring II bij discuskooi  
ring III overzijde.

JURYLEDEN!! : Wij hebben Uw hulp hard nodig!!!  
Ook niet officiële juryleden kunnen wij goed gebruiken!  
Vrienden, vriendinnen, familie en kennissen zijn van  
HARTE WELKOM!!!

-----  
DEZE STROOK UITERLIJK DONDERDAG 3 OKTOBER (LIEFST EERDER)  
OP DE TRAINING INLEVEREN.

NAAM . . . . .

GEBOORTEDATUM . . . . .

NEEMT DEEL AAN DE ONDERLINGE WEDSTRIJDEN 1985

DEZE STROOK ZO SPOEDIG MOGELIJK, DOCH UITERLIJK 3 OKTOBER  
OP DE TRAINING INLEVEREN!!

## IN MEMORIAM GERARD RINKEL

Gerard Nicolaas Rinkel werd in 1923 lid van de H.A.V. "Haarlem". Als sprinter behoorde hij al heel snel tot de elite van de "Haarlem"-ploeg, die in de twintig- en dertiger jaren talloze kampioenschappen op haar naam bracht, maar hij kon bij clubkampioenschappen ook op andere nummers worden ingezet. Zo was hij ondermeer een uitstekend speerwerper. In die dertiger jaren was hij als leraar lichamelijke opvoeding de aangewezen man om de training van de "Haarlem"-atleten op zich te nemen en in de functie van atletiek-trainer toonde hij werkelijk voortreffelijke capaciteiten. Door verhuizing naar Schoonhoven werd hij aan het eind van de dertiger jaren gedwongen de training bij onze club op te geven en werd hij vervangen door een andere unieke "H.A.V.-er", genaamd Jan Hut.

Want ook Gerard was een uniek man, die niet voor niets bij zijn afscheid als trainer benoemd werd tot lid van verdienste en met dergelijke benoemingen was de vereniging in die tijd heel zuinig. Ook in zijn excentrisch gelegen woonplaats Schoonhoven bleef hij grote belangstelling tonen voor zijn eigen club, de H.A.V. "Haarlem". Dat bleek ook toen hij naar Purmerend verhuisde en daar een grote steunpilaar werd voor het bekende Lycurgus. Dat die belangstelling zo nodig in grote steun uitmondde, mocht ik persoonlijk ondervinden toen onze club in de directe na-oorlogse jaren in grote moeilijkheden verkeerde vanwege het feit, dat er in heel Haarlem en omgeving geen enkele gelegenheid was om enigszins behoorlijk de atletieksport te beoefenen. Gerard Rinkel was toen mijn gesprekspartner in de onderhandelingen met het bestuur van de H.F.C. "Haarlem" om een mogelijke terugkeer te bewerkstelligen naar het nieuwe terrein van de voetbalclub. Tot aan het begin van de oorlogsjaren hadden wij een werkelijk voor die tijd voortreffelijke oefengelegenheid gehad om het oude maar zeer fraaie complex van de H.F.C. "Haarlem". En het is vooral dankzij zijn inzet en overtuigingskracht geweest, dat wij tot het gereedkomen van de sintelbaan in het Pim Muliersportpark daar weer onze trainingstenten konden opslaan.

Maar Gerard was meer dan een "Haarlem"-atleet. Ook voor de Nederlandse atletiek in het algemeen heeft hij zeer veel betekend. Hij was een uitermate bekwaam starter, die op grote nationale en internationale wedstrijden, die in Nederland werden gehouden als zodanig functioneerde. Hij was jarenlang lid van de Nationaal Technische Commissie, hij was leider van de Nederlandse atletiekploeg bij de Olympische spelen in Tokio en was ook heel lang tot op hoge leeftijd -hij is 80 jaar geworden- een uitermate deskundig en gewaardeerd lid van de Akkomodatei Commissie van de KNAU.

Ondanks zijn zwakke gezondheid in de laatste jaren, kwam zijn overlijden toch nog onverwacht. Hij was naarstig bezig een uitgebreid "In memoriam Ad Paulen" voor te bereiden, dat hij zou uitspreken op de bijeenkomst van de H.A.V. reunisten eind september. Hij was namelijk heel goed bevriend met wijlen de grote man van de Nederlandse atletiek. En het waren ook clubgenoten, beide lid van die fijne atletiekvereniging de (H) A.V. "Haarlem", die voor beide ook zo ontzettend veel heeft betekend.

Dit onverwacht overlijden was dan ook voor zijn vrienden - en ik prijs mij gelukkig, dat ik me daartoe mocht rekenen- een grote schok. Nu we deze schok enigszins hebben kunnen verwerken komt de herinnering aan Gerard Rinkel naar boven als een man die een grote persoonlijkheid uitstraalde. Als een man, die heel veel voor onze club heeft betekend en zeer zeker voor de totale Nederlandse atletiek, al is dat laatste mijns inziens wel eens iets teveel in de schaduw gebleven. De ouderen onder ons zullen nog vaak zijn naam noemen en dan zullen er heel fijne herinneringen naar boven komen aan weer zo'n unieke persoonlijkheid, die onze club in de loop van de jaren heeft voortgebracht.

Dick Hagtingius.



Zondag 8 september Amsterdam Ookmeer Finale A/B competitie

Eindelijk was het dan weer zover. De finaledag van de competitie. De beste 12 ploegen van Nederland streden om de Nationale titel.

Om 12 uur begonnen de nummers hoog, kogel en polshoog. Remco Steen en Patrick Booms nestelden zich in de groep hoogspringers. Remco, die dit keer geen 1m95 sprong maar 1m85, goed voor 725 punten. Patrick sprong een goede 1m75 en dat was goed voor 634 punten.

Het kogelstoten met Hein Macnack en Aernout Leezenberg, die eigenlijk geen van beide op dit nummer thuis horen maar hun best deden om er zoveel mogelijk van te maken. Bij Hein ging het wat beter dan bij Aernout. Hein 12m98 (P.r.) en Aernout 10m00 viel een beetje tegen, maar samen toch goed voor 1123 punten. Maarten onze polsstokspringer was in vorm. Hij sprong weer over 3m50 en dat was goed voor 672 punten.

1 uur de estafette met Ton v. Tol, Martin v. Steynen, Aernout Leezenberg en Hein Macnack, die in de tijd van 44.30 over de streep vlogen.

Het speerwerpen was vandaag weggelegd voor Arjan Warmerdam en Alex de Graaff, die allebei zeer goed presteerden. Arjan verbeterde zich van 41meter tot 48m38, heel goed Arjan. En Alex voor het eerst met de 800m gram speer gooide een uitstekende 40m04, klasse Alex.

Om 13.40 kwam onze 1e draver aan de beurt en dat was Frank (ardvark) v.d. Aardweg voor de 3000m. Ik heb het niet allemaal kunnen volgen, maar zijn tijd was goed nl. 9.26.27 (pr), heel goed Frank.

Om 10 over twee dachten spierbal en Willem aan laten we vandaag eens een 800m lopen. Willem (Gebe) had er 2m9 sec en 22 100e voor nodig. Spierbal (Jaap van Deursen) liep ook een goede 2.09.49.

Om half 3 mochten Maarten en Arjan eens laten zien wat zij zoal met de 1,75kg schijf kunnen doen. en dat deden ze ook. Arjan Warmerdam liep een hele goede 31m60, uitstekend Arjan. Maarten Hartman, die nog aan het polsstok bezig was snelde naar de kooi om zijn eerste worp te maken (gelukkig geldig). Later zou blijken, dat de 3e worp goed was voor 35m42 (p.r.). Jeltjo Doornbosch, onze hordenloper, die we haast nooit zien, liep een verrassend snelle 16m43, goed Jel!

Het verspringen niet met Hein, maar met Martin en Jeltjo. Martin sprong 5m96 en bleef in de buurt van zijn pr. Jeltjo deed het niet zo best met 5m54 stelde hij wel teleur, 6 meter moet toch wel haalbaar zijn. De 400m met Aernout en Patrick. Aernout liep zijn beste jaartijd nl. 5275 en Patrick liep 54.35 p.r., goed zo Patrick

Ter afsluiting gingen Ton en Martin een 100m hollen en Remco hss.

Ton snelde naar een tijd van 11.46, uitstekend Ton, Martin liep een goede 12.08.

Remco die sprong bij het hinkstap een afstand van 12m42.

Alles bij elkaar opgeteld kwam er 13.784 punten uit. Dat betekende een 9e plaats.

Zaterdag 21 en zondag 22 september Estafettekampioenschappen in Vught

**3 X EREMETTAAL !!!**

Op de eerste dag meteen al een klapper, na een gevecht zoals nog nooit vertoond met AAC veroverden Mario Westbroek, Armand Ellsworth, Mike Bienfait en Allan Ellsworth de gouden plak in de fantastische tijd van 3.14.64 (c.r.: 3.14.1) zeker gezien de hinderlijk harde wind.

Zondag op de 4x200m kreeg AAC zijn revanche. Dezelfde ploeg, alleen met René Moesman als startloper moest genoeg nemen met het zilver in 1.27.39

De juniorenploeg op de 4 x 100m realiseerde in de finale de snelste seizoentijd. Ton van Tol, Ricardo Dijkstra, Aernout Leezenberg en Hein Macnack behaalden verdiend een gouden plak in 43.07 !!!

Alle kampioenen van harte gefeliciteerd !!!



## Vijfdistrictenontmoeting in Utrecht op 1 september

Aanvankelijk was AV Haarlem vertegenwoordigd door de drie giganten Hein Macnack, Ricardo Dijkstra en Arjen Warmerdan. De 2 laatsten bleken het slimst, want onder het mom van blessures hoefden ze lekker niet te lopen c.q. springen. Als vrijwillige vervanger voor Ricardo was Aernout Leezenberg, die snelle, aangewezen. Die zondagmorgen heeel vroeg (12) meldde ondergetekende zich bij de ploegleiding, alwaar de consumptiebonnen, shirt en broekje werden uitgedeeld. De consumptiebonnen gingen natuurlijk meteen op aan (Joop, let op!) bier. Gelukkig kon je aan de bar niet met een shirt van West I betalen, anders was Aernout dronken aan de start verschenen.

Zo, na deze fijne inleiding de wedstrijd zelf. Allereerst moet even vermeld worden dat er die dag een vreselijk hinderlijke wind waaide; minstens windkracht 12, hoogstens ook. Deze wind draaide voornamelijk van schuinachter, maar kon ook plotseling even 180 graden draaien. Zoiets overkwam dus Hein, de koning van de zandbak, maar het gekke is dat Rambo Macnack met deze tegenwind tot zijn beste buitenprestatie ooit geleverd kwam. Het werd een 'gave' 7m33 en Rambo verbeterde hiermee het clubrecord Jun.A van z'n verre neef Hein en benaderde dat van de senioren tot op 1 cm!

Macho Leezenberg kwam met een zeer slechte start tot een allerm minst tevredenstellende tijd van 11.83 sec. Gelukkig blesseerden zowel Rambo als Macho zich zodat beiden zich konden melden bij bondsfysiotherapeut Arie de Jong, die echter bij Rambo slechts de onderrug van ijs (bananenijs dus) voorzag en zelfs bij Macho niet wilde kijken wat er mis was. Een slechte beurt Arie, maar wacht maar, Rambo en Macho de Verschrikkelijken zullen je weten te vinden! Mede dank zij die geweldige sprong van Hein wist West I bij de jongens de overwinning te behalen. Toen bleek, dat ook de meisjes van West I hadden gewonnen, waardoor ook de totaaloverwinning naar West I ging, was het feest compleet. Na aflopp ging heel West I zich op kosten van ene Joop van D. in de kantine bezatten. Daar kwam een einde aan toen bekend werd dat de kampioenen (wij dus) gratis konden gaan eten in het restaurant van de ijsbaan aldaar.

Joop van D. zat intussen weer in de trein naar Haarlem en Rambo, Macho en de rest deden zich te goed aan patat met, kroketten, bami-ballen, bier en whiskey. Alom hilariteit toen bleek dat Macho en zijn overbuurman aan tafel de onderkant van hun bord hadden ingesmeerd met boter. De ober greep daar natuurlijk middenin en voelde zich flink genomen. Toen het ijs werd opgediend bleken zowel Rambo, die onschuldig was, als Macho zout op hun ijs te hebben; heerlijk !! Zij beiden terug naar de keuken alwaar ze een nieuw ijsje en een drankje kregen, omdat Rambo Macnack, die overigens de prestatieprijis had gewonnen, begon te huilen om de vieze smaak van het ijs. Stomdronken verliet de hele ploeg het restaurant en eenmaal buiten zag iedereen een olifant met een grote snuit en die vrat het hele verhaaltje op ..... of klopte die laatste zin toch niet helemaal? Maak het verhaaltje zelf af en lever de oplossing in bij Lex van Vugt. Onder de goede inzendingen zullen een weekend Parijs, een videorecorder, een auto, Joop en een verrassingspakket worden verloot.

Avé,  
Arnaud van der Zoef.

## Competitiefinale 4de klasse 15 september in Waalwijk

Een spannende dag zou het worden voor de 2de seniorenploeg, omdat als 4de de finale in werd gegaan en het verschil tussen de nummers 3 en 7 slechts 106 punten bedroeg. Nog spannender werd het toen bleek dat een aantal cracks niet mee konden doen. Dat waren Ronald van Bochel-tje, wegens platvoeten, Ton van Tol, die naar het strand ging, Maarten Hartman, gescheurde binnenband en Kenneth Portanger, die bij de grote jongens in de hoofdklasse mocht springen. Helaas was René v.d. Zwaag al 2 keer ploegleider geweest, waardoor er geen andere coach opge-steld kon worden. Ondanks deze laatste tegenslag en mét een verster-kend element (Lex Verbeek) ging het richting Waalwijk.

Op een gravelbaan, want dat was het en zo dacht Arjen Kroes, zijn de prestaties altijd minder dan op een kunststofbaan. Helaas handelde hij daar ook naar door bij het hoogspringen 2 x te floppen. De eer-ste keer was over 1m75 en de tweede keer op 1m80. De 110m horden van die 'lange' was dit keer wat minder goed, maar ja dat heb je met zo'n sintelbaan; 17,7 was zijn deel, hetgeen samen met hoog een flinke ver-liespost opleverde.

Maartens vervanger bij het discuswerpen, Oscar Soethout, was een op-vallende gestalte tussen alle werpbeulen. Deze ex-sprinter heeft nieuwe trainingsmethodes, hetgeen z'n vruchten afwierp met een bijna -beste-worp-aller-tijden van 32m14.

Turbo Nico nam 2 onderdelen voor zijn rekening. Op de 100m werd er een winnende tijd van 11.4 sec uitgeperst, hetgeen zeker geen slechte prestatie op een gravelbaan is. Het verspringen ging Nico dit keer wat minder goed af dan voorheen. De aanloop klopte niet helemaal (ster-ker nog, hij klopte helemaal niet!!) waardoor er een toch wel teleur-stellende 5m77 in de boeken kon worden bijgeschreven.

Sylvester Hoefman, de 7-mijlsloper, had niet vergeten z'n 7-mijls laar en aan te doen en hij liep dan ook de wedstrijd in een 7-mijls-tempo, maar helaas.... zijn onderdeel duurde slechts een kwart mijl (400m voor de goede orde) dus zijn eindtijd was slechts 54.3 sec.

Sylvester verdween dus met 7-mijlspassen richting kleedkamer.

Coach René v.d. Zwaag voerde de hele dag niks, maar dan ook werkelijk niks uit! Lezers, onthoudt allen zijn naam en weert u hem van de atletiekbaan, want hij is een gevaar voor eenieders wedstrijd-moraal !(hèhè, dat is eruit!).

De ter elfder ure opgetrommelde Lex Verbeek bleek niet alleen een redder in de nood, maar ook een redelijke middenafstandloper. In zijn le 1500m van zijn leven kwam hij ondanks een vrij langzame eerste ronde (68 sec) en een zware laatste ronde (15 kilo) toch tot de ge-weldige tijd van 4.15.0. Deze prestatie werd door ondergetekende be-kroond met de titel "Beste prestatie van de dag". Wat dit precies voor gevolgen heeft weet ik nog niet.

Stuntman Huib Akersloot, zorgde ook weer voor de nodige opschudding. Ditmaal kwam de altijd goed verzorgd uitziende man (mede dankzij zijn liefvallige Marjan) verkleet als starter de baan op. Toen de echte starter verscheen ontstond er een vuurgevecht, waardoor de verliezen-de Huib snel het hazepad van 5000meter lang koos en achter de andere lopers aanging. Het werd een redelijke race en Huib eidge dan ook in 16.08.2. Huibs excuus: "Ja, maar ik was een beetje moe!" werd door ploegleider v.d. Zwaag afgedaan met: "Ja maar je hebt ook van die klei-ne beentjes!" (uit de reclame weet u wel).

Oscar Soethout mocht van kootsj René 2x aantreden; eerst bij het dis-cuswerpen en nu bij het kogelstoten. Ook dit onderdeel ging voor hem niet onverdienstelijk. Volgens eigen zeggen "ging het niet zo", maar met 11m63 werd er toch een Pé Er gescoord.

Het laatste individuele nummer bracht Aernout Leezenberg met zijn gevreesde speer in de arena. Met een lastige zijwind wist deze held tot een afstand van 49m94 te komen. Tussendoor liep hij ook nog even mee met de 4 x 100m. Arjen, Sylvester en Nico knokten ook ieder 100m met de wapenstok tegen de vijand, die weliswaar verslagen werden, maar een tijd van 46.2sec kunnen zelfs B-junioortjes neerzetten. Na afloop toch feest in het Haarlemkamp want uiteraard wonnen wij de beker. Wie schetst onze verbazing echter bij de prijsuitreiking. AV Haarlem bleek 6de geplaatst te zijn met 7603 punten. DOS Kampen bleek met 8091 punten de beler gekocht te hebben. Spirit OB werd 2de met 8069 punten en Olympus '70 (uit het verre Griekenland neem ik aan) werd 3de met 7818 punten. De kampioenen, AV Haarlem dus, werden weggestuurd met: "U wordt bedankt, u kunt wel gaan!" Wat er toen gebeurde met de baan, het clubhuis, de kantine, de voorzitter van AC Waalwijk en de vlaggemasten zou te erg zijn om hier iets over te schrijven. Op de terugweg werd nog even een A.C. restaurant verbouwd en Arjen moest weer in het midden zitten.

Bedankt en tot ziens, Zoef L.

### AV Haarlem in Middenduin

Vroeger, toen de hardlooprage nog niet bestond, kon je rustig door heel Middenduin hollen.

Echter, er kwamen steeds meer van die malloten.

Toen werd het van hogerhand verboden eenzame wandelaars op te schrikken door hijgende achterop komende hardlopers, die tijdens het passeren de natuurliehebber ook nog ongewenst bevochtigden met hun in het rond spattende zweet.

Gelukkig kregen de trimmers hun eigen parcoursje boven aan de berg.

In de weg lopende wandelaars mogen hier de berm in gescholden worden. Terecht na het de trimmers aangedane leed.

Nu is uw redacteur ook tot het legioen Middenduintrimmers toegetreden. Anoniem, want van zijn strijd tegen een meedogenloos opkomend buikje hoeft niemand te weten.

Het ananieme is niet meer nodig, want er zijn meer AV Haarlem Middenduintrimmers (ik ben dus toch al gezien).

Wat deze lui mankeert weet ik niet, want als echte atleet ga je niet op een trimparcours lopen.

Zo werd gesignaleerd Jel Doornbosch (senior). Jel is van wereldklasse in de veteranenklasse en hoort dus niet op een trimparcours. Als ik hem er nog een keer tegenkom zal ik hem vragen waarom hij naar de trimmers is overgestapt.

Een andere keer liep ik Nico (bomber) Treep tegen het lijf. Nico had net zijn sportbolide in de prak gereden en had hier blijkbaar ook een psychisch klapje door opgelopen. Bij navraag bleek zijn aanwezigheid aan een blessure te liggen. Wij nemen dit als waarheid aan, want wij achtten Nico niet tot een snelle leugen in staat.

De volgende was Kees Hordijk. Kees maakte oneigenlijk gebruik van het parcours, want hij bleef maar tegen die heuvel opsprinten. Niet zo gezond op een trimparcours, maar wel goed voor de conditie, gezien zijn latere prestaties.

De laatste was Philip van Son. Nu eens niet in trainingspak, maar in burger met vrouw. Hem verder niets gevraagd.

Ik wil eindigen met een oproep aan al die atleten die de strijd tegen de klok niet meer zó zien zitten, maar wel gezellig bezig willen blijven. Je moet wel AV Haarlem lid blijven en ook op de normale trainingen blijven komen. Hier ook gewoon je best blijven doen, zodat het niet opvalt dat je afgestapt bent van de race tegen de klok.

Een keer in de week moet je dan (rustig) trainen in Middenduin. Die ene keer is genoeg om de volgende week weer de schijn op te kunnen houden dat je nog steeds wedstrijdatleet bent.

Lex v.V.

18 september Amsterdamse waterleiding duinen

Sluitingsronde over 10 E.M. van de Bap v.d.Pol groep.

Zoals de trouwe lezer weet, traint 3 x per week 's zomers een groep langeafstandlopers, waaronder een aantal klubgenoten, onder leiding van Bap v.d.Pol in de waterleidingduinen. Bij het naderen van de herfst verwisselt men het trainingsparcours voor de Amsterdamse Vaart en het kopje van Bloemendaal. Traditiegetrouw wordt het zomerseizoen afgesloten met een onderlinge wedstrijd over 10 Engelse mijl. Aan deze wedstrijd deden 66 atleten mee. Het parcours bestond uit 3 ronden met het nodige vals plat. Dit, gevoegd bij het tamelijk benauwde weer, zorgde voor een zware loop. Beste a.v.Haarlemmer was Hil de Lange, die een verwoede poging deed Victor Zonneveld de wisselbeker te ontfutselen. Hij slaagde echter niet in zijn opzet: een ronde lang wist hij het voor hem te hoge tempo van Victor Zonneveld te volgen, waarna hij moest laslaten. Door deze geforceerde eerste ronde kon hij niet voorkomen, dat Marius Jaspers hem nog passeerde.

Uitslagenf

3. Hil de Lange 56.54	14. Nico Hulbosch 61.07	31. Rob de Nieuwe 66,-
6. Hans Verwey 57.36	17. Huub Ollarbe 62.49	33. Lex v.d.Pol 66.08
9. Gerko Vos 58.52	19. Ronald v.Bochove 63.10	47. Hans Spanjersberg
10. Bert Hulsmen 59.19	20. Martin Molenaar 63.11	70.31
11. Evert v.Ravensberg 59.32	26. Gé Broertjes 64.47	53. Kick Sabelis 72.54
		59. Sjoerd du Pon 76.44

25 augustus Krommenie

100m j.A Aernout Leezenberg 2e in 11.2 (serie 11.2)	
100m heren Allan Ellsworth 2e in 10.7 (serie 10.7)	
Armand Ellsworth 4e in B-finale in 11.2 (serie 11.2)	
800m Guus Groskamp 1.57.6	ver heren 9. Armand Ellsworth 6m38
Peter Niessen 1.59.7 (!)	polshoog heren 1. Arno v.Vugt 4m50
Bram Kolkman 2.01.2	3000m st.ch. 2. Marcel Verzijlberg 10.18.9
Ronald v.Bochove 2.03.9	4. Dick Bais 10.35.0

1 september Haarlem

200m heren	5000m (series)
1. Armand Ellsworth 23.3 (serie 23.2)	2. Kees Hordijk 15.28.0
3. Rene Moesman 23.3 (serie 23.9)	4. Kees v.Dommele 15.33.1
Marcus Treep 24.7	8. Huib Akersloot 16.28.9
Arno v.Vught 24.8	9. Marcel Verzijlberg 16.36,-
Arthur Bertinus 25.9	4. Hans Verwey 16.53.0
200m jun.A	5. Johan Sneek 17.05.6
1. Ton v.Tol 23.3 (serie 23.8)	10. Huub Ollarbe 17.43.2
3. Lex Verbeek 23.9 (serie 25.0)	1500m jun.B
400m heren	4. Jaap v.Deursen 4.47.4
1. Guus Groskamp 50.0 (serie 52.4)	ver heren
2. Ronald v.Bochove (B-finale)	3. Rob Schlüter 6.83
53.9 (serie 53.7)	4. Marcus Treep 6.35
Sylvester Hoefman 53.7	kogel heren
Jan de Ruiter 56.1	2. Oscar Soethout 12.02
Frank Versteeg 56.3	polshoog heren
	2. Arno v.Vugt 4.65

31 augustus/1 september Te Werve (Den Haag) meerkampen

10kamp jun.A 2. Maarten Hartman 5222 punten  
100m: 12.1, ver: 6m11, kogel: 9m95, hoog: 1m76, 400m: 58,2  
110mh: 17.3, diskus: 32m80, polshoog: 3m20, speer: 34m42, 1500m: 4.49.5

8 september Utrecht

5000m 12. Hans Verwey 16.14.3 (P.r.) en 5. Ronald v.Bochove 16.35.1 (p.r.)

5 september Ookmeer

1500m 4. Kees v.Dommele 4.04,8, 5. Kees Hordijk 4.06,2, 12. Ronald v.Bochove 4.25.4, 13 Huib Akersloot 4.25.7.  
200m 4. Armand Ellsworth 22.7

NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING GEHOUDEN OP 28-2-1985

IN HET KRACHTCENTRUM, PIM MULIERSPORTPARK.

AANWEZIG: 35 stemgerechtigde leden.

1. OPENING. Om 8.30 uur opent de voorzitter de vergadering met een hartelijk woord van welkom. Hij verwelkomt speciaal Dick Hagtingius, erelid en Wim Moolenaars, lid van verdienst van onze vereniging.

Alvorens een terugblik te werpen op het verstreken verenigingsjaar verzoekt voorzitter Joop van Drunen de aanwezigen enkele ogenblikken stilte in acht te nemen om daarmede ons in oktober 1984 ontvallen clubgenoot Sijn Jaspers te gedenken.

1984 is in vele opzichten een goed jaar voor onze vereniging geweest. Een ledenwinst van 10%, die door hogere contributie-ontvangsten kan leiden tot betere trainingsfaciliteiten etc.

Prima wedstrijdresultaten zowel van senioren als junioren, waarbij Van Drunen wijst op de prima klasseringen bij de Ned. kampioenschappen en clubkampioenschappen.

Het aan onze vereniging opgedragen beheer van de kantine op de atletiekbaan is goed verlopen dankzij de hulp van een aantal vrijwilligers, vooral niet-leden (echtgenotes, vriendinnen, verloofdes van leden).

Wim Hartman en Co Lagendijk hebben bij de inkoop van organisatie barbezetting een belangrijke rol gespeeld. Door de getoonde inzet is ook de exploitatie financieel een succes geworden.

Woorden van dank richt de voorzitter aan de juryleden, die er mede toe hebben bijgedragen dat zoveel wedstrijden in Haarlem konden worden georganiseerd. Voorzitter benadrukt tegenover de wedstrijdathleten, dat wedstrijden zonder juryleden onmogelijk zijn en vraagt hen hieraan te denken en roept hen op - waar nodig - juryleden na afloop van een wedstrijdonderdeel te bedanken voor hun hulp.

De prima resultaten van onze atleten zijn mogelijk geworden door de gestructureerde trainingsopzet, waarbij een tiental trainers is ingeschakeld. Hoewel dit financiële consequenties heeft meent de voorzitter dat wij met ons beleid op de goede weg zijn. Later in de vergadering zal hij op dit onderdeel terugkomen.

Goede samenwerking bestaat er met de verenigingen Atmodes en Holland, terwijl wij met de Gem. Dienst voor de Sport- en de Jeugdzaken, ondanks soms tegen-gestelde belangen, goede contacten onderhouden.

Binnen de vereniging was er een goede samenwerking met de diverse commissie-leden, waarvan de voorzitter speciaal René Ruis noemt. René, het "nacht-dier" van "Haarlem" zorgt voor type- en stencilwerk clubblad en maakt deel uit van de Wedstrijdorganisatie Commissie van de "Gezamenlijke".

Ook memoreert de voorzitter de activiteiten van Dick Bais en Jos van Belle (laatstgenoemde is nog geen HAARLEM lid) op het gebied van de ledenadministratie, en van Erik Rollenberg all-round inzetbaar op velerlei gebied binnen onze vereniging. Erik heeft een belangrijke bijdrage geleverd bij de realisatie van een door Pim Göbel gemaakt clubrecordbord.

Als beleidsvoornemens 1985 noemt de voorzitter het streven van bestuur en commissies om onze vereniging de plaats te laten behouden, die het in de Nederlandse atletiek inneemt. Wij zullen daarbij ruime aandacht schenken aan onze jongste jeugd. Er zullen in samenwerking met Atmodes schoolatletiekwedstrijden worden georganiseerd.

j hopen met de organisatie van deze wedstrijden ledenwinst te behalen. begroting voor 1985 laat een nadelig saldo zien wat veroorzaakt wordt door ijging trainerskosten. Het bestuur is van mening dat e.e.a. verantwoord is. cht na drie jaar blijken dat het thans gevoerde financieel beleid niet heeft leid tot een behoorlijke stijging van het ledental dan zullen wij ons moeten zinnen op een wijziging van het technisch beleid.

s laatste beleidsvoornemen noemt de voorzitter het actualiseren van ons club-ad, e.e.a. in samenwerking met de huidige redactiecommissie.

t slot bedankt de voorzitter iedereen, die heeft bijgedragen aan de organi-tie van onze vereniging of het bestuur heeft gestimuleerd bij haar werk.

#### INGEKOMEN STUKKEN.

is bericht van verhindering binnengekomen van Lex van Vugt, Patrick Booms, ans Rovers, Cees v.d.Rhee, Michel Hulsman, Sylvester Hoefman, Jan Gottmer Mw. Hil Hartman- van Kleef (ziekte).

#### JAARVERSLAG VAN DE SECRETARIS.

ank van Ravensberg merkt op dat zijn 20km snelwandelrecord reeds in oktober 84 door de Nationale recordcommissie als nieuw nederlands record is erkend. erna wordt het jaarverslag onder dankzegging aan de secretaris goedgekeurd.

#### TECHNISCH JAARVERSLAG.

ank van Ravensberg merkt op dat de gememoreerde Ned.records 10 km en 1 uur melwandelen junioren A geen indoor, doch baanrecords zijn. Voorts wordt aan- evuld dat Frank ook in 1984 deel heeft uitgemaakt van de Nederlandse ploeg.

RAPPORT KASCOMMISSIE. In dit rapport verklaren de leden P.R.Ruis en A.v.d. bl, dat zij op 26 februari 1985 de boeken en bescheiden van de vereniging heb- en gecontroleerd en in orde bevonden. Het lid Frans Rovers was verhinderd.

#### JAARVERSLAG VAN DE PENNINGMEESTER.

penningmeester van der Zwaag geeft een toelichting op de door hem gepubliceer- e cijfers. De opbrengst van de kantine is buiten de verenigingsexploitatie ehouden. Het bestuur stelt de vergadering voor deze bate te reserveren voor e aanschaf van inventaris en groot onderhoud krachtcentrum.

rnoud Bosch vindt de afdracht KNAU hoog in vergelijking met de verenigings- ontributies. De KNAU contributie bedraagt ca f 40.-- per lid. Niet-wedstrijd- tleten betalen minder. De KNLTB wordt als vergelijking aangehaald. Bij deze ond bedraagt de contributie f 10.-- per lid.

eter Hofman vraagt naar de besteding van ca f 600.- propagandamateriaal. oorzitter antwoordt dat aan potentiële leden een wervingsfolder met poster ordt toegezonden, waaraan wat additionele kosten zijn verbonden. Voorts zijn e kosten van het nieuwe clubrecordbord onder deze post geboekt.

ierna wordt het jaarverslag onder dankzegging aan de penningmeester voor het evoerde beheer goedgekeurd.

#### BESTUURSVERKIEZING.

ftredend en herkiesbaar zijn:

J. van Drunen	voorzitter
Mw. H.Hartman - v.Kleef	commissaris
E. van Ravensberg	id
A.T.J. Steen	id

ij worden bij acclamatie herkozen.

oorzitter van Drunen vraagt de vergadering akkoord te gaan met het voorstel an het bestuur om de vacature, die ontstaan is met de tussentijdse aftreding an L.Prins, niet te vervullen; waardoor het aantal bestuursleden op zes wordt ehandhaafd. De vergadering gaat hiermede akkoord.

e voorzitter memoreert nog de activiteiten van commissieleden en enkele leden ie zich bijzonder verdienstelijk hebben gemaakt. Hij noemt hierbij de namen an Jos van Belle, Wim Hartman en René Ruis.

### 8. BEGROTING.

Paul Jaspers vraagt naar de achtergrond van de post "aankoop kleding". Hieronder worden de aankoopkosten jeugdkleding geboekt, die centraal wordt ingekocht om de uniformiteit te bewaren. Opbrengsten worden aan de ontvangstzijde geboekt.

Kenneth Portanger krijgt op zijn vraag "kosten kampioenschappen" een tevreden stellend antwoord.

Op een vraag van Jelle Kraan naar schoolatletiekwedstrijden antwoordt Bert Steen dat deze voor basisschoolleerlingen in 1985 zullen worden gehouden.

Arnoud Bosch vraagt naar de ontwikkeling toto/lotto opbrengsten. Zijn ongerustheid wordt gedeeld door het bestuur. Belangrijke concurrenten zijn de Staatsloterij en de illegale lotto. De abonnee-lotto ontwikkelt zich nog niet bevredigend.

Hierna wordt de begroting ongewijzigd vastgesteld.

### 9. INGEKOMEN VOORSTELLEN.

Voorzitter van Drunen geeft een overzicht van de beleidsvoornemens van het bestuur voor het komend jaar, wat in een enkel geval een voortzetting is van de gekozen uitgangspunten van vorig jaar.

- Voortzetting van de gestructureerde trainingsopzet voor onze jongste jeugd (pupillen en C/D junioren), wat geleid heeft tot een behoorlijke ledenaanwas.
- Bereidheid van het bestuur om gedurende 3 jaar een nadelig exploitatiesaldo te accepteren door bevriezing contributies enerzijds en uitbreiding trainersteam anderzijds met het doel onze leden nog betere en meer uitgebreide technische begeleiding te bieden.
- Er zullen dit jaar voor het eerst sinds vele jaren door ons in eventuele samenwerking met Atmodes schoolatletiekwedstrijden worden gehouden.
- Er zal getracht worden "De Wissel" inhoudelijk te innoveren e.e.a. in overleg met de leden, die thans betrokken zijn bij de vervaardiging van het cluborgaan.

Tegen deze voorstellen en beleidsvoornemens zijn geen bezwaren.

### 10. VERKIEZING KASCOMMISSIE.

Ingevolge statutaire bepalingen zijn aftredend en niet herkiesbaar Bap v.d. Pol en René Ruis. Naast Frans Rovers (2e jaar) worden gekozen Kees Hordijk en Kees van Dommele.

Hierna wordt een pauze van 20 minuten ingelast.

Na de heropening van de vergadering stelt de voorzitter een tweetal door Nico Treep ontworpen opdrukken voor het clubshirt aan de orde. Met een grote meerderheid van stemmen wordt één der ontwerpen gekozen. Getracht zal worden deze nieuwe opdruk nog voor aanvang van het baanseizoen in te voeren. Nico Treep wordt hartelijk dank gezegd voor zijn artistiek ontwerp.

### 11. UITREIKING PRESTATIEBEKERS ETC.

Bap van de Pol constateert tot zijn spijt dat, in tegenstelling tot een gemaakte afspraak, Bas Fennis niet aanwezig is. Bap deelt de vergadering mee, dat hij de naar hem genoemde beker aan Bas Fennis heeft toegekend voor diens pionierswerk op het gebied van het marathonsporten.

De voorzitter reikt bloemen uit aan Wim Moolenaars, Wim Hartman (bestemd voor zijn vrouw) en Erik Rollenberg als blijk van waardering voor hun activiteit binnen de vereniging.

Hierna gaat Evert van Ravensberg over tot uitreiking van de prestatiebekers:

Seniorenprestatiebeker. Deze wordt posthuum toegekend aan Stijn Jaspers voor diens voortreffelijke prestaties in 1984. Een 18e plaats bij de wereldkampioenschappen cross, (een positie, die nog nooit eerder door een Nederlander was bereikt), deelname aan de Olympische Spelen 1984 in Los Angeles en top-prestaties op de 1500, 3000 en 5000mtr. Stijns naam zal als laatste gegraveerd worden op de Kreigsmannbeker, waarna deze vervangen zal worden.

e nieuwe beker zal een nog nader te bepalen naam krijgen.

uniorenprestatiebeker. Een drietal nederlandse records, waaronder het 3000m. record in 7.57.62 sec (wereldklasse), maakt Paul Jaspers een zeer terecht innaar van de juniorenprestatiebeker 1984.

teph van Munscherbeker (verrassende prestatie door een jong atleet tijdens competitiewedstrijden senioren) wordt uitgereikt aan Han Baauw voor zijn .53.9 sec op de 800 mtr tijdens de tweede competitiewedstrijd te Amsterdam.

et Wouter Groenesteynschild voor de beste prestatie geleverd tijdens juniorencompetitiewedstrijden wordt toegekend aan Hein Macnack, uitstekend all-roundatleet, die op vele nummers inzetbaar is. Zijn bekerwinnende prestatie was 15.00 mtr bij het hinkstapspringen tijdens de finale Ned.kampioenschappen competitie A/B junioren te Rotterdam.

et junioren C/D schild wordt toegekend aan Edward Leter voor diens 5.44 mtr hertesprong, waarbij hij in zijn leeftijdsgroep de nederlandse ranglijst aantooert.

ot slot memoreert Evert nog onze clubgenoten, die in 1984 een Nederlands kampioenschap hebben behaald n.l. Frank van Ravensberg, Anna Jan van der Veen en Hein Macnack. Na afloop van deze nationale kampioenschappen zijn aan deze atleten attenties uitgereikt.

vert van Ravensberg geeft hierna het woord aan Co Lagendijk, die het woord speciaal richt tot voorzitter van Drunen. In zijn toespraak schenkt Co aandacht aan de trainerswisseling middenafstandsgroep die in 1984 plaatsvond en waardoor er een einde kwam aan een trainerscarrière van bijna 35 jaar van Joop van Drunen, iets wat zeker in onze vereniging, maar wellicht in Nederland een uniek feit genoemd kan worden. In zijn toespraak belicht hij de kwaliteiten van Joop van Drunen, die hem tot zo'n goede trainer en bestuurslid hebben gemaakt. De grote inzet, ijver en doorzettingsvermogen die Van Drunen aan de dag legt, leiden soms wel eens tot botsingen met andere kaderleden, die niet zijn toegerust met dezelfde bezieling, die Joop heeft.

In een buitengewone bestuursvergadering heeft het bestuur - bij afwezigheid van de voorzitter - terecht gemeend de Paulenbeker als erkentelijkheid voor het zeer vele werk dat Joop voor de vereniging heeft verricht, nu in het bijzonder als trainer, aan hem toe te kennen. Daarnaast wordt hem namens de leden een geschenk onder couvert overhandigd.

enslotte vraagt Co of Joop van Drunen zijn naam zou willen verbinden aan de juniorenprestatiebeker, waarmee de vereniging haar erkentelijkheid wil betuigen aan de grondlegger van de jeugdathletiek, niet alleen in onze vereniging maar door Van Drunen's vele Bondswerk feitelijk in Nederland.

an Drunen zegt verrast te zijn door de toekenning van de Paulenbeker, het geschenk onder couvert van de leden en de verbintenis van zijn naam aan de juniorenprestatiebeker, waarvoor hij toestemming verleent.

Hij dankt Co voor diens hartelijke woorden, waarin ook een kritische noot was meegegeven. Hij stelt vast, dat er de laatste jaren meer hulp van leden komt bij de vele taken, die er binnen de vereniging moeten worden verricht. Hij acht dit een zeer positieve ontwikkeling. Hierdoor behoeft niet al het werk door enkele mensen te worden gedaan.

## 2. RONDVRAAG.

Op een verzoek van Gosse v.d.Velde zegt de voorzitter toe, dat er per seizoen getracht zal worden één kogelslingerwedstrijd te organiseren.

Dick Hagtingius, erelid van onze vereniging, sluit zich gaarne aan bij de woorden van Co Lagendijk gericht tot Joop van Drunen. Hij constateert dat hij van alle aanwezigen Joop het langste kent, n.l. sinds de na-oorlogse opbouw van de vereniging, toen Joop zich aanvankelijk ontwikkelde als een goede midden-afstandloper. Hij voelde zich echter meer aangetrokken tot het jeugdwerk en ontplooiëde zich daarbij niet alleen als een goede trainer maar ook als een zeer verdienstelijk bestuurslid. Dick meent dat Joop de kwalificatie goede trainer alleen al verdient op grond van zijn bezoekfrequentie op de trainingen. "Hij was er altijd, hoe slecht het weer ook was! Atleten weten



dat altijd te waarderen, wat op zich al een positieve invloed heeft op hun prestaties". Deze trouw acht Dick een belangrijk onderdeel in de karakterstructuur van Joop.

Verder vraagt Dick Hagtingius naar de Jan Hutbokaal, die al enkele jaren niet is uitgereikt.

De voorzitter bedankt Dick Hagtingius voor diens vriendelijke woorden. De Jan Hut bokaal is niet zoek, maar geen van onze jeugdleden heeft de laatste jaren voldaan aan de vele voorwaarden, die door de naamdrager zijn gesteld. Voorzitter oppert dat het wellicht zinvol is om met Jan Hut te zoeken naar nieuwe uitgangspunten, die kunnen gelden voor de toekenning van de bokaal.

Co Lagendijk doet een beroep op de aanwezigen om - waar mogelijk - deel te nemen aan de binnenkort te houden jurycursus. Aanvulling van het jurycorps is noodzakelijk om overbelasting te voorkomen. Spontaan melden zich Kenneth Portanger en Han Baauw.

### 13. SLUITING.

Voorzitter van Drunen constateert dat er goed vergaderd is en dat onze vereniging, ondanks de gevorderde leeftijd van 65 jaar, nog springlevend is en goed funktioneert. Hij dankt de aanwezigen voor hun komst en inbreng in de vergadering, waarbij hij de wens uitspreekt dat de leden ook het komend jaar het bestuur daandwerkkelijk zullen steunen bij de uitvoering van de beleidsvoornemens.

Co Lagendijk, secretaris.

- . - . -



Joost Aertsen 80m 12,9, ver 3m50 en kogel 4m00  
 Patrick Been 80m 10,6 (serie) 10,5 ( $\frac{1}{2}$  fin) 10,7 (fin) en hoog 1m45  
 Ton Damen 80m 12,3 en ver 3m51  
 Barry v.Dijk 80m 11,6 (serie) en 11,5 ( $\frac{1}{2}$  fin) en ver 3m93  
 Mark v.Dijk 1000m 3.47,2 , ver 3m46 en hoog 1m20  
 Joris Husken speer 25m36  
 Joost Lonterman kogel 10m56, speer 34m06  
 Marco Ouwens 80m 12.0 , 1000m 3.22.3 en ver 3m78  
 Leon Roos 80m 13.0 , 1000m 3.35.3 en kogel 5.48  
 Martijn Schmit ver 3m04, kogel 5m00  
 Steven Spanjersberg 1000m 3.32.9 , kogel 6m71 en speer 20m92  
 Alpay Tecimen ver 3m76 en hoog 1m20  
 Ricardo Wielingen 80m 10,8 (series) 11.0 ( $\frac{1}{2}$  fin) 10,8 (fin) ver 5m22  
 en hoog 1m45  
 Martin Zieltjens 1000m 3.58.5 , hoog 1m10 en kogel 5m32

## C JUNIOREN

Jerry Brouwer 100m 12,4 (series) 12,3 ( $\frac{1}{2}$  fin) en 12,2 (fin) en kogel 10m13  
 Paul Geuzebroek 100m 12,9 ,, 12,7 ,, en 13,1 ,, en ver 4m10  
 Tony v.d.Prijt 100m 12,7 ,, 13,0 ,, en 13,1 ,, en ver 4m75  
 Marvin Isselt 100m 13,3 ,, 13,1 ,, en speer 27m40  
 Mike Veldkamp 100m 13,2 ,, 13,1 ,, en ver 4m82  
 Bas Bol 100m 13,8 ,, 13,7 ,, en speer 29.48  
 Erwin Kraan 100m 13,3 ,, 13,7 ,, en ver 4m98  
 Merlijn Snitker 100m 13,6 ,, 13,7 ,, en kogel 7m69  
 Thomas v.d.Berg 100m 14,1 ,, 14,1 ,, en ver 4m42  
 Misja Steen 100m 14,0 , 1500m 5.41.8 en speer 28m32  
 Max Schreuder 100m 14,4 ver 4m06  
 Yves v.d.Berg 100m 14,8 ver 4m08  
 Stefan Aertssen 100m 15,0 ver 4m16  
 David Geuzebroek 100m 15,3 kogel 6m04  
 Ger Wessel 1000m 5.20.4 ver 4m00  
 Martin Blom kogel 8m39 speer 32m32  
 Ivo Spanjersberg 36m10

ZATERDAG 21 september 1985

In Haarlem was het mooi weer.

Af en toe kwam er een regenbuitje

Ik moest zelf 80 meter lopen en verspringen

Ik sprong 4 meter 32

Met 80 meter werd ik 2 keer eerste en 1 keer derde  
 en daarom had ik ook de derde prijs

Met verspringen werd ik ook derde en kreeg dus 2 prijzen

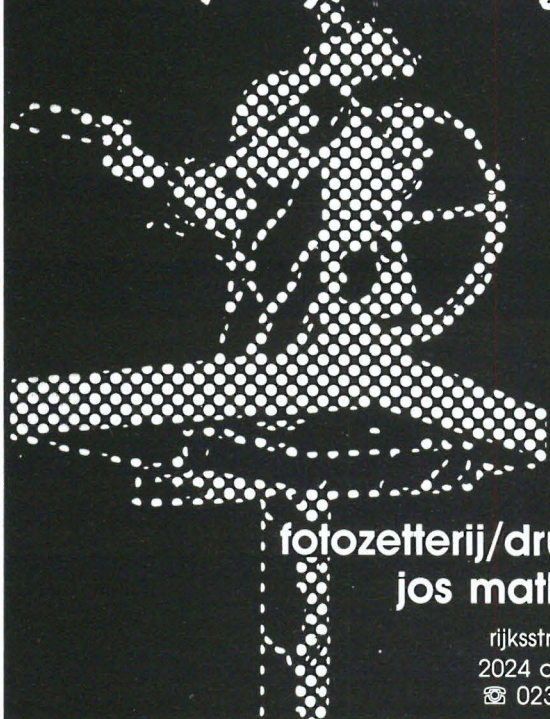
Joost Lonterman was 3 met de 80 meter

Marco Ouwens liep als 2 achter mij

Barry v.Dijk	80m	3e in 11.3 (serie)	11.5 ( $\frac{1}{2}$ fin)	11.5 (fin)	en ver 4m32
Joost Lonterman	80m	4e 11.7 ,,	11.7 ,,	11.6 ,,	
Marco Ouwens	80m	5e 12.0 ,,	11.8 ,,	11,6 ,,	en ver 4m09
Joost de Graaff	80m	11.9 ,,	11.8 ,,		
Ton Damen	80m	12.3	ver 3m75	en diskus 17m98	
Joost Aertssen	80m	12.9	diskus 14m45		
Leon Roos	80m	13.0	ver 3m37	en 1000m 3.31.5	
Merlijn v.Meegen	80m	13.4	ver 3m51		
Martin Zieltjens	80m	13.8	ver 3m37	en 1000m 4.04.7	
Alpay Tecimen	1000m	3.26.3	ver 3m95		
Mark van Dijk	1000m	3.44.8	ver 3m32	en diskus 13m33	
Martijn Schmit	kogel	5m83	ver 3m09		
Reinbert Hamstra	kogel	5m23			

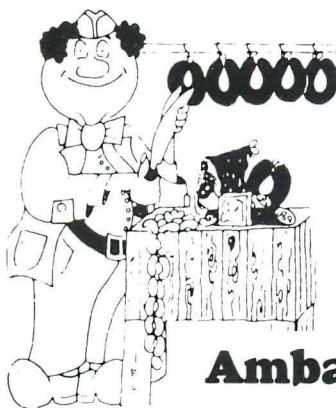
Uitslagen C-jongens in het volgende klubblad

*uw drukwerk tot in  
de puntjes verzorgd...*



**fotozetterij/drukkerij  
jos mathôt bv**

rijksstraatweg 95  
2024 db haarlem  
☎ 023 - 27 44 44



**Ambachtslager**

**C. DE GROOT**

*Voor kwaliteit  
en service!*

Eksterlaan 94  
Haarlem



**Bij werken en studeren  
hoort 'n ABN Privé-rekening.**

Op eigen benen? Dan ook 'n eigen Privé-rekening. Je kunt er je salaris of studiebijlage op laten storten. Je kunt er al je rekeningen mee betalen, ook automatisch (kamerhuur, abonnementen). Je kunt betalen en geld opnemen met de groene Betaalcheques. Je kunt op veel aantrekkelijke manieren sparen en je verzekeringen betaal je in één vast bedrag per maand. Wij helpen je graag met 'n ABN Privé-rekening. Om 't je makkelijk te maken.



**ABN Bank**



**Toto  
Inleverings  
Combinatie**

*U speelt toch ook  
Lotto - Toto?*

**Inleveren bij die winkeliers  
met lichtbak van T.I.C.**

**Raadpleeg ook  
uw clubblad.**

De enige **RUNNERSPECIAALZAAK** in Nederland voor atletiek.

Met o.a.: spikes voor ver- hoog, hinkstap, sprint, midden-lange afstand en werpschoenen.

Wij geven een sportieve korting.



**RUUD WIELART SPORTS,  
DA'S EEN ZAAK VAN VERTROUWEN !**

Zijlweg 16 / 2013 DH Haarlem  
tel. 023 - 32 20 20

**RUUD<sub>SPORTS</sub>  
WIELART**

# DRUSÉ

Boekbinderij -  
Grafische afwerking

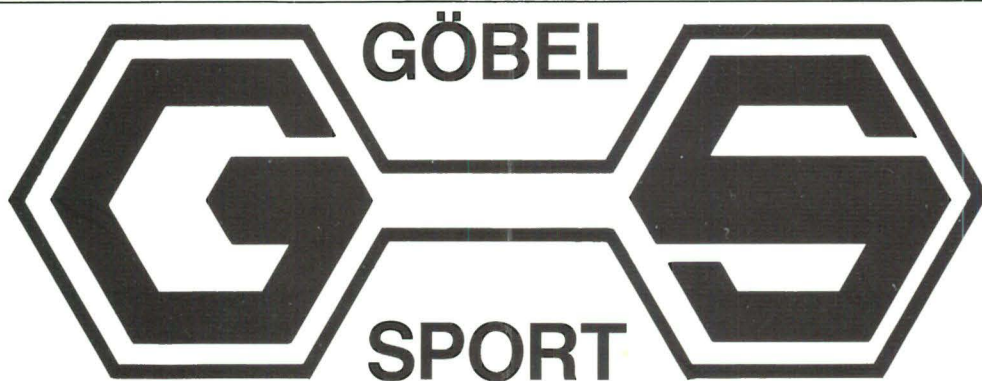
Korte Margarethastraat 16,  
2011 PK Haarlem  
Telefoon (023) 32 24 47

Het adres voor het  
inbinden van  
uw jaargangen -  
rapporten - scripties etc.

**DICK  
STOKER**  
Haarmode

Geopend van 09.00 tot 17.30 uur  
Donderdagavond van 18.45 tot 21.00 uur  
Zaterdag van 09.00 tot 14.00 uur  
Maandag's gesloten

Raadhuisstraat 68, Heemstede Tel. 023 - 288507



Zuideinde 30, 1521 DA Wormerveer, tel. 075-21 48 68