

E-6 A80. 1987

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

Ik houd
van snelle acties,
sterk tegenspel
en af en toe
'n gave voorzet.

Ik ben bij de ABN.

ABN Bank



Toto
Inleverings
Combinatie

U speelt toch ook Lotto-Toto?

Inleveren bij **die** winkeliers met lichtbak
van **T.I.C.**

Inlichtingen: mevr. H. Hartman,
Corn. v.d. Leijlaan 12, Haarlem
Telefoon 023-256036

de wissel

officieel orgaan van de atletiekvereniging "haarlem"
opgericht 8 oktober 1920
koninklijk goedgekeurd
ingeschreven bij de kamer van koophandel haarlem
registratienummer: v 594199.

Jaargang 42

Nummer 6 - augustus 1987

10 pagina's

"verschijnt 10 maal per jaar"

redactieadres:
rené ruis
pieter kiesstraat 6, 2013 bh haarlem
tel. 023-317258

voorzitter:

joop v. drunen
ramplaan 94,
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

vice-voorzitter:

bert steen
duinoordstraat 37
2023 wb haarlem

sekretaris:

rené v.d. zwaag
marnixstraat 87 rd
2023 rc haarlem
tel. 023-272777

penningmeester:

wim hartman
corn. van de lijnlaan 12
2024 bb haarlem
tel. 023-256036

wedstrijdsecretaris:
(A/B jun. + senioren)

joop v. drunen
ramplaan 94
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

wedstrijdsecretaris:
lange afstand:

evert van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
2012 aa haarlem
tel. 023-325140

jeugdcommissie:
(C/D jun. + pupillen)

jos van belle
sparrenstraat 26
2023 wx haarlem
tel. 023-272338

arts:

f. s. g. m. knuvelde
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5,
2014 vm haarlem
tel. 023-316044

V A N D E R E D A K T I E

Zit er nog leven in ons clubblad ? Aan het geringe aantal pagina's af te meten nog erg weinig. Hiervan ook nog eens drie pagina's met enkel uitslagen. Best interessant, maar het geschreven woord maakt het clubblad pas echt interessant. Nee, geen oproep voor ideeën, suggesties etc. Het enige waar op dit moment voor wordt opgeroepen is: LEVER KOPY !!!

Nog een oproep :

F E E S T - f e e s t - F E E S T - f e e s t -

Zaterdag 22 augustus a.s.

Aanvang : 20.00 uur Plaats : Dinkgrevelaan in Santpoort

Voor alle A/B-junioren en senioren (ook lange-afstandlopers en loopsters)

Kortom : Komt allen !!!!!!! (Ook introducties zijn van harte welkom !)

Toegang : Gratis ! Consumpties : Lage prijs !

Zaterdag 22 augustus a.s.

F E E S T - f e e s t - F E E S T - f e e s t -

(Evenals de vorige keer wordt dit feest samen met Atmodes georganiseerd, een reden temeer om te gaan)

KOPY voor het volgende nummer
uiterlijk donderdag 27 augustus
inleveren.

officieel nieuws

NIEUWE LEDEN :

Senioren (lange-afstand)

I.C.C. (Ilonka)	Beers	Zijlweg 100	2013 DM Haarlem
C. (Conny)	Witteman	Eenhoornstraat 21	2024 RW Haarlem
B. (Bob)	Geertzema	Paramaribostraat 60	2071 VR Santpoort
J.C. (Johan)	Plas v.d.	Duin en Kruidbergerweg 59	2071 LG Santpoort

Senioren

O. (Orlando)	Tjin Asjoe	Grote Berg 12	5611 KK Eindhoven
--------------	------------	---------------	-------------------

Pupillen

M.O.J. (Mark)	Veldt	Wagenweg 228	2012 NP Haarlem
---------------	-------	--------------	-----------------

I N M E M O R I A M

Zondag 02 augustus j.l. is in zijn woonplaats Biscarosse (Frankrijk) op 84-jarige leeftijd overleden ons lid van verdienste Pieter Korver.

De afgelopen jaren zijn wij meerdere malen opgeschrikt door het overlijden van leden van het eerste uur, zoals Jan P. Strijbos, Ad Paulen, Gerard Rinkel, Stephen van Musscher en Joop Themmen. In Pieter Korver verliezen wij opnieuw een van de pioniers van onze vereniging.

Wij zullen trachten hem in het volgende clubblad in een uitgebreider in memoriam te herdenken.

ADRESWYZIGINGEN:

Peter Brink	verhuisd naar de Vergierdeweg 14, 2025 TJ te Haarlem
Gerko Vos	verhuisd naar de Ruysdaelstraat 3, 2021 EM eveneens te Haarlem

COMPETITIE--FINALES :

zondag	06 september	juniores A/B - 2e klas	te Hilversum
zondag	13 september	seniores-hoofdklasse (degradatie-poule)	te Eindhoven
zondag	13 september	seniores - 3e klas	te Zwolle
zaterdag	26 september	juniores B (interregionale finale)	plaats nog onbekend

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem div. prijzen
a.v. "haarlem" atletiekbroekjes div. prijzen

verkrijgbaar bij joop van drunen.

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036



HET WISSELTJE

VERJAARDAGEN (in augustus)

02 augustus	Bas Köhne	13 augustus	Martijn Spruit
en	Stefan van Keulen	19 augustus	Jeroen Kleinmann
07 augustus	Olivier Barreveld	20 augustus	Jules Grommers
08 augustus	Ricardo Wieïngen	23 augustus	Maarten Hageman

Natuurlijk weten jullie allemaal dat tijdens de vakanties de trainingen op de baan normaal doorgaan, weer of geen weer. Na de stille wedstrijdmaand juli kunnen we er in augustus weer flink tegen aan.

Voor de eerste wedstrijden, op 08 augustus, is de inschrijving al gesloten. De wedstrijd-kalender voor de C/D's voor de rest van het seizoen:

Zaterdag 15 augustus	Gez. Haarlemse ver.	inschrijven vóór	03.08
Zaterdag 22 augustus	Trias Heiloo (3-kampen)	" "	06.08
Zondag 23 augustus	AAC Amsterdam (nationale C-spelen)	" "	06.08
Zondag 30 augustus	DEM Beverwijk	" "	13.08
Zondag 06 september	Lycurgus Krommenie	" "	18.08
Zaterdag 12 september	Startbaan Amstelveen	" "	24.08
Zondag 13 september	AVA '64 Aalsmeer	" "	27.08
Zaterdag 19 september	Gez. Haarlemse ver.	" "	31.08
Zondag 20 september	Blauw Wit A'dam (nat. D-spelen)	" "	31.08
Zaterdag 26 september	Sagitta Amsterdam	" "	10.09

Dit was alles voor de C- en D-junioren.

Ook voor de pupillen staat nog een aantal wedstrijden op het programma.

Zaterdag 22 augustus	Trias Heiloo	inschrijven vóór	06.08
Zaterdag 05 september	DEM Beverwijk (competitie)	" "	24.08
Zaterdag 12 september	Gez. Haarlemse ver.	" "	27.08
Zaterdag 19 september	Lycurgus Krommenie	" "	29.08

Zorgen jullie ervoor om op tijd in te schrijven en neem voldoende geld mee.

Nu we het toch over geld hebben: Er is nog een groot aantal C- en D-jongens, die wel hebben ingeschreven, maar nog steeds niet hebben betaald !

Uitslag pupillenwedstrijd bij AAC/ADA op de atletiekbaan Ookmeer op 13 juni.

Van onze C-pupillen deden mee:

					1000m.
Steffan Hauff	7.5 (40m.)	21.30 (balw.)	2.89 (verspr.)	731pnt/7e	4.30.3
Remco van Belle	7.5	16.48	3.04	688pnt/9e	4.15.4

Alleen Darcy was van de partij bij de grote groep B-pupillen. De 40m. werd gelopen in 6,3sec. De bal wierp hij 25,16m. ver en bij het verspringen belandde hij 4,38m. !! na zijn afzet in de zandbak. Totaal 1338 punten en een eerste plaats. De 1000m. liep hij in 4.13,6.

Bij de eerste jaars A-pupillen was de tweede plaats voor Steven en de derde voor Martijn. Het puntenverschil was maar 27. De 60 meter werd door allebei gelopen in 9,4sec. Bij het kogelstoten behaalde Martijn 7,02m. en Steven 6,25m., dat is 46pnt. meer. Alleen een goede hoogtesprong kon Steven nog voorbij Martijn helpen. Op 1,15m. viel Martijn af, maar dit was voor Steven nog niet voldoende. Hij behaalde als enige van de groep 1,20m. Toen gierden de zenuwen door zijn hele lijf. De eerste aanloop op 1,25m., weigering. De tweede aanloop weer, nade derde keer weer niet te

springen was de eerste poging voorbij. Bij de tweede poging moest hij springen en kwam hooguit 2 cm telaar. Maar het aantal punten voor 1,20m. was voldoende. Martijn behaalde op de 1000m. ook nog een tweede plaats met 3.33,7. Steven liep over deze afstand precies 4 minuten rond.

De uitslagen van de andere A-jongens waren:

	60m.	hoogspr.	kogelst.	punten	plaats	1000m.
Dennis de Haan	9.6	0.85	4.98	775	22e	4.01.4
Bram	11.0	0.95	5.16	666	28e	4.15.1
Paul	11.8	0.85	5.76	542	31e	4.07.1

2e jaars A-pupillen

Jörgen	9.2	1.10	5.53	1061	16e	3.59.5
Robin	10.1	1.20	6.27	1039	20e	

OPROEP oproep OPROEP oproep OPROEP oproep

Binnenkort, wanneer precies is nog niet bekend, wordt er in de buurt, ook de plaats moet nog worden aangewezen, een cursus gestart, die opleidt tot Jeugd Atletiek Leider, beter bekend als de JAL-cursus. Ik doe hierbij een beroep op mensen van boven de 18 jaar, om zich voor deze cursus aan te melden en zich daardoor voor langere tijd beschikbaar te stellen voor het trainen of assisteren bij het trainen van onze jongste jeugd. Mijn gedachten gaan vooral in de richting van familieleden van de jeugd, die al vaker gezegd hebben iets voor de vereniging te willen doen, maar bijvoorbeeld niet kunnen helpen bij het vervoer van de jongens naar wedstrijden. Een andere groep waar ik aan denk, is de groep atleten die wil en kan helpen bij het opleiden van hun opvolgers in de verschillende competitieploegen.

Willen degenen die meer over de JAL-cursus willen weten zo spoedig mogelijk contact opnemen met ondergetekende, op iedere trainingsavond op de baan aanwezig vanaf 18.00 uur.

Jos van Belle.

Op zaterdag 20 juni werd in Haarlem de tweede competitiewedstrijd voor de pupillen afgewerkt. De wedstrijd begon al om 11.00 uur. Na in de ochtend wat sombere wolken is het na de middag een stralende dag geweest met goede prestaties en veel persoonlijke records. De uitslagen zijn als volgt:

Bij de C-pupillen slechts 2 "Haarlemmers".

	40m.	verspr.	balw.	punten	plaats	1000m.
Steffan Hauff	7.5	3.02	26.60	830	2e	4.23.0/9e
Guido Molnar	7.4	3.20	16.98	747	5e	4.08.7/4e

B-pupillen:	40m.	kogelst.	hoogspr.	punten	plaats	1000m.
Darcy de Windt	6.4	7.02	1.05	1181	1e	4.01.7/11e
Nico Damen	7.1	6.16	1.25	1122	2e	4.00.7/8e
Eric Boer	7.3	4.73	1.05	843	12e	4.01.8/12e
Peter Markwat	7.8	4.80	0.90	648	24e	4.04.4/15e
Olivier Pennink	10.4	5.68	1.10	602	28e	3.51.1/5e

Olivier was tijdens de sprint gevallen, vandaar de langzame tijd. De estafetteploeg met Darcy, Nico, Eric en Olivier legde de 4 x 40m. af in 27,8sec., de 4e tijd. Op de wissels moet nog erg goed worden geoefend, hè Darcy.

De eindstand was een 2e plaats met 4615 punten.

A-pupillen 2e-jaars	60m.	kogelst.	verspr.	punten	plaats	1000m.
Marcel v.d. Berg	9.4	7.15	3.72	1171	9e	4.19.5/25e
Eldridge Isselt	9.1	8.18	4.03	1341	2e	3.52.1/16e
Jörgen v.d. Kuijt	9.3	5.82	3.47	1059	20e	3.48.2/13e
Claes Peereboom	11.0	6.75	2.96	770	29e	4.13.6/23e

Dit viertal liep ook als 1e ploeg van Haarlem de estafette van 4 x 60m. in een tijd van 38,3sec.

<u>A-pupillen 1e-jaars</u>	60m.	kogelst.	verspr.	punten	plaats	1000m.
Olivier Barreveld	10.8	6.50	3.28	844	23e	
Paul Filmer	10.8	5.64	3.27	789	30e	4.14.4/22e
Barry de Graaf	10.2	6.02	3.20	878	21e	4.05.0/17e
Robbert de Graaf	10.2	6.32	3.39	934	17e	
Dennis de Haan	9.9	4.98	3.32	879	20e	4.18.5/26e
Bram Heus	11.1	5.70	2.95	704	34e	4.15.0/25e
Renze Munnik	10.6	4.82	3.03	712	33e	
Bas Köhne	10.7	5.28	3.38	800	29e	4.26.4/29e
Martijn van Schaik	9.6	7.10	3.77	1146	4e	3.36.3/2e
Maarten Vermaas	11.0	5.20	3.11	704	34e	4.14.6/23e

De 2e estafetteploeg bestond uit Olivier Barreveld, Dennis de Haan, Bas Köhne en Martijn van Schaik. Hun tijd op de 4 x 60m. was 40,6sec. en in de eindstand bereikten zij de 11e plaats met 4175 punten.

-O-O-O-O-O-O-O-O-O-O-O-O-O-O-O-

De laatste wedstrijd voor de grote vakantieperiode was voor de pupillen bij a.v.Startbaan in Amstelveen op 04 juli j.l.

Van onze vereniging deden slechts 9 jongens mee.

Bij de C-pupillen alleen Steffan Hauff, die de 40 meter aflegde in 7,8sec., de bal 20,06meter ver gooide en een vertesprong maakte van 2,83meter. Al deze prestaties bezorgden hem 654 punten, goed voor een 5e plaats. De 1000 meter duurde voor Steffan 4.57,7sec. = 8e plaats.

Darcy de Windt was onze enige afgevaardigde bij de B-pupillen. Hij behaalde 2 gouden medailles. Voor de 1000 meter na een tijd van 3.47,2sec. en voor de 3-kamp: 40 meter in 6,7sec., hoogspringen 1,20m. en balwerpen 22,38m. Totaal 1102 punten.

<u>1e-jaars A-pupillen</u>	60m.	verspr.	kogelst.	punten	plaats	1000m.
Paul Filmer	11.1	3.24	5.50	737	18e	4.09.8/16e
Bas Köhne	11.5	3.12	5.21	648	20e	4.14.3/18e
Bram Heus	11.3	2.91	5.00	615	21e	4.21.7/20e

<u>2e-jaars A-pupillen</u>	60m.	verspr.	kogelst.	punten	plaats	1000m.
Eldridge Isselt	9.5	4.22	8.06	1305	2e	3.53.0/11e
Marcel v.d. Berg	9.3	3.89	6.76	1200	10e	4.31.6/22e
Jörgen v.d. Kuijt	9.3	3.88	6.16	1162	13e	4.26.9/21e
Claes Peereboom	11.1	3.00	6.24	739	23e	4.21.0/20e

Derde competitiewedstrijd voor C/D-junioren

Estafetteploeg haalt WERELDTIJD op 4x100m.

Zoals gewoonlijk vertrokken we vanaf Mendel, de zon wou zoals de laatste tijd niet doorkomen.

We gingen vliegend door de bochten naar D.E.M. Beverwijk.

We waren weer eens te vroeg. Rond 12.30 kwamen onze favorieten de baan op: Stefan, Patrick, Martijn en Ricardo.

Ze waren al twee weken van plan het CLUBRECORD te verbreken. Stefan ging er als een speer vandoor, gevolgd door Patrick die iedereen inhaalde. Martijn vloog bijna uit de bocht, Ricardo liep koel naar de streep 47.4. Dit is een EVENARING van het CLUBRECORD.

Om 2 uur gingen de horden de baan op, Ricardo en ik moesten lopen. Eerst Sander maar die liet de ploeg in de steek door niet te willen starten. Ricardo liep snel naar 15.8, maar ik was vergeten over de horden te gaan, ik ging er omheen, en zo werd ik gediskwalificeerd.

Verspringen begon om 12.45. Ricardo en Patrick moesten springen. Zoals altijd sprongen ze erg ver. Ricardo had 5.37 en Patrick 5.38.

Daarna volgde discuswerpen. Mark in plaats van Ton wierp slechts 16.76m. Maar Barry daarentegen gooide 21.94m.

Kogel was het volgende nummer. Martijn en Barry mochten van de kogels proeven, en smaken deed het want Martijn stootte 8.78m. en Barry 7.36m.

Toen werd de hoogspringbak gereed gemaakt voor de beste hoogspringers ter wereld. Martijn en Stefan. Stefan viel voor Sander in, 1.35m. hoog en Martijn iets hoger. Hij sprong 1.50m. dat viel dan toch nog tegen. De 1500m. bracht Stefan en René Krul in de baan. Stefan maakte een schitterende tijd van 4.55.9 en René liep 5.13.8sec. Wat voor zijn doen heel erg snel is. Stefan en Mark mochten laten zien wat speerwerpen is, dat deden ze dan ook. Stefan nog vermoeid van de 1500m. gooide 27.30. Mark kwam tot 29.30. En als klap op de vuurpijl de 100m. Stefan en Patrick zijn bij ons de snelsten, zij liepen daarom de 100m. Stefan liep 12.1sec. en Patrick ook 12.1sec. In totaal hadden we 10.149 punten, een 3e plaats, net geen finaleplaats.

JAMMER ???????????

Léon Roos - jun. C.

Overige uitslagen van deze competitiewedstrijd:

800m. : Stefan van Keulen 2.11.7 en Léon 2.33.7
(Opm. de andere Stefan in het verslag is: Steven Spanjersberg (1500m. + speerw.)
en Stefan Vrind op het hoogspringen)
100m. : Stefan Vrind 13.5

De uitslagen bij de junioren D:

80m.	: Coes v. Wijk 11.1	Michael Parkinson 11.4
	Maarten Hageman 12.0	
80m. horden	: Koen Paul 16.1	Maarten Jeronimus 16.2
	Cees v. Wijk 16.4	
1000m.	: Moussa Aynan 3.23.9	Maarten Hageran 3.26.5
	Martijn v. Belle 3.31.6	
verspr.	: Rogier Westerhoff 4.32	Michael Parkinson 4.09
hoogspr.	: Martijn Spruit 1.25	Rogier Westerhoff 1.25
kogelst.	: Maarten Jeronimus 7.76	Martijn Spruit 7.58
discusw.	: Koen Paul 17.30	Manuel Wolff 15.84
4 x 80m.	: Maarten H. - Michael - Koen - Cees 44.4	

Totaal 7.018 punten = 3e plaats

De eindstand voor de C/D-competitie is voor de D-jongens een 11e plaats met totaal 13.730 punten. De C-jongens bereikten een 12e plaats met 20.609 punten. Omdat alleen de eerste zes ploegen naar de districtsfinale gaan is het competitiegebeuren voor dit jaar afgelopen.

-O-O-O-O-O-O-O-O-O-

Op zaterdag 20 juni werd er door AAC en ADA op de baan in Ookmeer een instuifwedstrijd georganiseerd voor de C/D-jeugd. Van de 26 D-jongens en de 23 C-jongens die onze vereniging tellen zijn er maar twee naar deze wedstrijd toe gegaan. En dan te bedenken dat het prachtig weer was en de baan gemakkelijk te bereiken is per trein, bus of per fiets.

De uitslagen waren voor Dennis Kruithof: 80m. in 12.0sec.; speerwerpen 30,00 meter goed voor en een derde plaats en een medaille, de 1000m. liep hij in 3.43,2. Ook Alexander Pennink liep de 80m. Hij deed er 0,5sec. langer over, 12,5sec. dus. Het hoogspringen was voor Alexander een goed onderdeel deze dag want met 1,30m. behaalde hij een nieuw p.r. Bij het verspringen belandde Alexander na 3,76m. te hebben gevlogen weer in het zand.

In het eerste weekeinde van juli werden er bij a.v. Zaanland in Zaandam meerkampwedstrijden gehouden voor alle categoriën. Van a.v. Haarlem deden alleen 4 D-jongens en 5 C-jongens mee. Alvorens tot de uitslagen over te gaan eerst het verslag van Barry Doodeman over de tweede dag.

Zondag vijf juli was de tweede dag van de achtkamp in Zaandam. Om half tien moesten we vertrekken van het Mendelcollege en iedereen was op tijd, behalve de familie van Dijk, maar dat waren we al gewend. Toen we in Zaandam aankwamen was ons eerste onderdeel de honderd meter horden. Ik zat in de eerste serie en had een tijd van 20.2 seconden. Steven Spanjersberg had van ons vier de snelste tijd: 19.9 secon-

den, Rens de Graaff had 21,3 en Mark van Dijk 23.7.

Na dit onderdeel moesten we vrij lang wachten tot het volgende onderdeel, het discuswerpen, begon. Het was inmiddels al zo snikheet geworden dat het bijna niet uit te houden was. Ondanks de hitte kreeg ik de discus toch nog 24 meter en 20 centimeter weg. Steven had precies 22 meter, Mark 19.80 en tenslotte Rens die 14 meter 54 gooide.

Na het discuswerpen kregen we weer een werp-onderdeel, namelijk speerwerpen. Als eerste van ons groepje was Mark aan de beurt, die de speer 25 meter 30 wegwierp. Na Mark was ik aan de beurt en mijn speer kwam na 27 meter 52 in de grond. Toen was het Rens' zijn beurt, maar zijn speer wilde maar niet verder gaan dan 18 meter 54. Steven tenslotte gooide na twee ongeldige worpen 29 meter 72.

Nu ook het speerwerpen was afgelopen moesten we nog maar een onderdeel afleggen: de duizend meter in de bloed hete hitte. De duizend meter werd gelopen in twee series. Ik zat in de eerste serie en kwam na 3.22.6 over de finishlijn. Toen waren Steven, Mark en Rens aan de beurt. Als eerste kwam Steven binnen in een goeie tijd van 3.12.4. Rens en Mark kwamen vlak na elkaar binnen in 3.43.4 en 3.45.1.

Toen iedereen klaar was tracteerde Zoef ons nog op een ijsje en moesten we alleen nog wachten op de prijsuitreiking. Léon Roos was deze dag afwezig (op fietsvakantie) en daar haalde hij een 18e plaats mee. Rens was 15e, Mark vlak ervoor als 14e, Steven eindigde op de 7e plaats en ik op de 6e plaats.

Nu viel er niks meer te beleven, dus gingen we maar naar huis. Het was een leuke dag en erg gezellig.

Barry Doodeman.

De uitslagen:

<u>D-jongens</u>	80m.	verspr.	kogelst.	80m.h.	hoogspr.	speerw.	1000m.	pnt.	
11e Alexander P.	12.9	3.33	6.53	17.7	1.25	25.08	3.54.4	2399	
12e Daan v.D.	13.4	3.55	6.73	17.6	1.22	19.14	3.32.7	2396	
16e Martijn v.B.	13.1	3.35	5.24	18.0	1.10	14.06	3.48.0	1993	
18e Arthur S.	12.6	3.39	5.94	18.7	-	24.50	4.03.4	1881	
<u>C-jongens</u>	100m.	verspr.	kogelst.	hoogspr.	100m.h.	discus	speer	1000m.	pnt
6e Barry D.	13.5	4.28	7.23	1.37	20.2	24.20	27.52	3.22.6	3708
7e Steven Sp.	14.5	3.82	7.80	1.25	19.9	22.00	29.72	3.12.4	3519
14e Mark v.D.	16.6	3.53	6.91	1.28	23.7	19.80	25.30	3.45.1	2737
15e Rens de G.	15.6	3.77	5.91	1.25	21.3	14.72	18.54	3.43.4	2679
18e Léon R.	15.0	4.03	6.31	1.25					

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
OOOOO
X

14 juni, Amsterdam - grachtenloop (18.640m.)

Vrouwen: 3e Patricia Beyl 1.20.05

20 juni, Enschede - marathon (officiële uitslag)

Tussen haakjes de tijd na 21 km.

20e Kees Hermans - Holland	2.30.42 (1.13.35)	77e Wim Kluyskens	2.45.50 (1.20.46)
21e Henk Wesselius - Horror	2.32.13 (1.13.45)	90e Henk Hoeckx (NSL)	2.47.19 (1.20.40)
35e Hil de Lange	2.38.49 (1.18.56)	322e Jaap Swart	3.09.41 (1.32.02)
52e André Seubring - Holl.	2.41.37 (1.16.39)	456e Sjaak v.Dijkman	3.22.54 (1.32.30)

25 juni, Leiden

10km. (baan) Conno du Fossé 33.05.5

26 juni, Beverwijk

5.000 m.	Evert v. Ravensberg	15.12.5
	Erik Kalhs	15.39.6
	Johan Sneek	16.37.8

27 en 28 juni, Utrecht - meerkampen

Senioren: 10kmp opgave van Maarten Hartman na vier nummers (100m.-ver-kogel-hoog)
12.8 - 6.04 - 9.23 - 1.70

B-jun.: 9kmp (100m. - ver - kogel - polsh. - 110m.h. - discus - hoog - speer en 1.500m.)

8e Misja Steen	12.7 - 5.18 - 9.53 - 2.60 - 17.0 - 26.06 - 1.75 - 34.54 - 5.19.9 = 4.003 pnt
17e Onno Mantel	14.1 - 4.12 - 11.01 - 2.50 - 20.5 - 27.92 - 1.30 - 36.56 - 5.57.0 = 2.915 pnt

28 juni, Dordrecht, officieuze nederlandse kampioenschappen veteranen

100 m.	2e	Hans van Enkhuyzen	11.5
ver	1e	Hans van Enkhuyzen	6.34

04 juli, Beverwijk - districtskampioenschappen B- (en C-) junioren

Clubrecord voor Chris v.d. Werff !!!

B-jun. 100m.	Tony v.d. Prijt	12.0 (serie)	Erik Wilders	12.4 (serie)
	Chris v.d. Werff	11.4 (serie)	Edward Ieter	11.8 (serie)
	Jerry Brouwer	4e 11.5 (serie: 11.6 - halve finale: 11.6)		
	Walter Kruk	3e 11.4 (serie: 11.3 - halve finale: 11.3)		
110m.h.	Walter Kruk	3e 14.8 (serie: 15.2)		
400m.	Paul Drommel	2e 53.2 (serie: 54.2)		
h.s.s.	Marvin Isselt	2e 12.64		
1500m.	Ivo Spanjersberg	3e 4.30.8		
verspr.	Edward Ieter	2e 5.87	Marvin Isselt	4e 5.84
	Tony v.d. Prijt	5e 5.74	Thomas v.d. Berg	6e 5.53
	4 x 100m.	A.V. Haarlem	1e 45.0	
300m.h.	Chris v.d. Werff	1e 38.8 CLUBRECORD !!!!! (serie: 41.5)		
hoogspr.	Walter Kruk	1e 1.90	Marvin Isselt	3e 1.80
800m.	Ger Wessel	5e 2.07.5		
speerw.	Ivo Spanjersberg	12e 35.76		
200m.	Jerry Brouwer	24.2 (serie)		
3000m.	Joris v.d. Weiden	3e 9.43.8	Dennis Heijink	4e 9.56.8

07 juli, Krommenie

discusw. Orlando Tjin Asjoe 9e 31.44 kogelst. Orlando 4e 12.29
 3000m.(vrouwen) Marianne v.d.Linde 1e 10.15.9 officieus (?) clubrecord
 3000m.(mannen) Erik Kalhs 8.38.3 Huib Akersloot 8.45.8
 Frank v.d.Aardweg 8.54.6 Marcel Verzijlberg 9.05.0
 Benny Versterre (junior-A) 9.16.8

05 juli, Breda - Grand Prix-wedstrijd

René Moesman 100m. 11.15 (rw 1,16m/s) 200m. 22.39 (rw 2,90m/s)
 Han Baauw 1.500m. 3.55.03
 Arno v.Vugt polsh. 4.50 Pim Göbel polsh. 3.80
 Hein Macnack verspr. 7.34 - 3e - (rw 0,41m/s)

11 en 12 juli, Leiden - nederlandse kampioenschappen senioren

finaleplaats voor Hans v.Enkhuyzen

110m.h. Hans v.Enkhuyzen 5e 14.98 (rw 2,44m/s) - serie : 15.15 (rw 1,92)
 5.000m. Paul Jaspers 12e 15.09.07
 verspr. Hein Macnack 13e 6.87
 polsh. Arno v.Vugt 8e 4.60

17 juli, Ookmeer

5.000m. Kees Hordijk 15.34.2

19 juli, Krommenie

juniores-B (100m. - ver - hoog) 3e Tony v.d.Prijt 11.8 - 5.71 - 1.47
 Misja Steen 12.3 - - - 1.71
 senioren (100m. - ver - hoog) 2e Remco Steen 11.7 - 6.22 - 1.95
 3e Erik Rollenberg 12.1 - 6.21 - 2.04
 junioren-A (100m. - 200m. - 400m.) 3e Paul Drommel 11.5 - 23.7 - 53.5 (=jun.B)
 9e Ger Wessel 12.7 - 25.8 - 58.9 (=jun.B)
 10e Joris v.d.Weiden 13.6 - 26.9 - 59.0 (=jun.B)

22 juli, Haarlem

jun.B 200m. Paul Drommel 24.1
 sen. 200m. John Meure 26.1
 sen. hoogspr. Erik Rollenberg 2.00
 Remco Steen 1.90
 sen. 5.000m. Huib Akersloot 15.27.4
 Marcel Verzijlberg 15.54.6
 Rob de Nieuwe 18.07.9

jun B 200m: Misja Steen 1.70
 400m. John Meure 56.1
 Orlando Tjin Asjoe 1.90
 Maarten Hartman 1.85
 Conno du Fossé 15.39.2
 Huub Ollarbe 17.25.1

24 juli, Beverwijk

100m. sen. Frank Versteeg 11.7 100m. jun.B Tony v.d.Prijt 12.1
 hoogspr. sen. Erik Rollenberg 2.00 Maarten Hartman 1.85
 Remco Steen 1.80
 3000m. sen. Erik Kalhs 8.29.8 Huub Ollarbe 9.55.6
 Han Baauw 8.29.9 John v.Vliet 9.50.5
 Marcel Verzijlberg 9.15.9 Kees v.Lent 10.41.4
 Benny Versterre 9.20.1 Lex v.d.Pol 10.42.9
 Johan v.d.Plas 9.36.7

Canada (!) : Frank Versteeg 110m.h. 15.15 400m.h. 54.52

Southampton (!) : Jeroen Scheffer 3000m. 8.59.3

18 juli, Sittard - junioreninterland Nederland - België

verspr. 8e Arjan Warmerdam 6.67
h.s.s. 7e Arjan Warmerdam 13.93

19 juli, Hengelo - Adriaan Paulen Memorial

verspr. 9e Hein Macnack 6.93

31 juli, Ookmeer

100mjun.A	Benny Versterre	13.2		
100m. sen.	Frank Versteeg	11.4	200m. sen.	Frank Versteeg 23.5
800m. sen.	Johan Sneek	2.05.9		Ben Verton 2.15.7
	Huib Ollarbe	2.16.7		Mac Hirs 2.30.9
3000m.sen.	Paul Jaspers	8.28.0		Han Baauw 8.35.4
	Marcel Verzijlberg	9.02.4		Johan v.d. Plas 9.39.8
	John v. Vliet	9.45.0		Lex v.d. Pol 10.54.6

05 augustus, Nijmegen

hoogspr. Erik Rollenberg 2.08

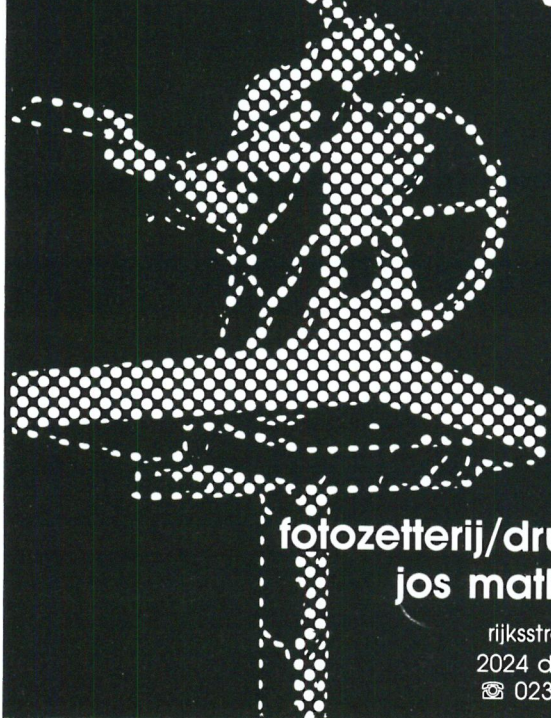
05 augustus, Haarlem

100m. jun.B	Tony v.d. Prijt	serie: 12.0	finale: 11.9 (4e)
	Jerry Brouwer	serie: 11.8	finale: 11.6 (1e)
100m. jun.A	Arjan Warmerdam	serie: 12.0	finale: 12.2 (5e)
100m. sen.	Hein Macnack	serie: 11.4	finale: 11.2 (1e)
	Oscar Soethout	serie: 12.2	
	Gerard de Boer	serie: 12.4	
discusw. jun.B	Misja Steen	28.06	
verspr. jun.B	Jerry Brouwer	5.71 (2e)	Tony v.d. Prijt 5.42 (4e)
verspr. jun.A	Arjan Warmerdam	6.53 (2e)	
800m. sen.	Marcel Verzijlberg	2.04.7	John v. Vliet 2.08.1
	Ben Verton	2.17.2	Mac Hirs 2.25.0
800m. jun.B	Ger Wessel	2.08.9	Joris v.d. Weiden 2.10.4
	Ivo Spanjersberg	2.11.9	
discusw. sen.	Oscar Soethout	34.88 (5e)	Maarten Hartman 33.96 (6e)
kogelsl. sen.	Gosse v.d. Velde	40.96 (4e)	
verspr. sen.	Rob Schlüter	6.49 (1e)	Gerard de Boer 5.91 (4e)

07 augustus, Warmenhuizen - stratenloop over 6 E.M.

Kees Hordijk 32.07
Evert v. Ravensberg 32.41

*uw drukwerk tot in
de puntjes verzorgd...*



**fotozetterij/drukkerij
jos mathôt bv**

rijksstraatweg 95
2024 db haarlem
☎ 023 - 27 44 44



Ambachtslager

C. DE GROOT

*Voor kwaliteit
en service!*

Eksterlaan 94
Haarlem

10% KORTING

OP VRIJWEL ALLE INKOPEN

Dit is mogelijk als U lid wordt
van de U.I.C. (Unie Inkoop Combinatie)

Vraagt vrijblijvend inlichtingen.
Telefoon (023) 246236



Piet Heinstraat 1 - 2014 AR Haarlem
(ingeschr. Handelsreg. K.v.K. nr. 38067)

PIET SCHIPPER

Pijnboomstraat 85 - 2023 VP Haarlem
Telefoon (023) 250938

Massage - Pedicure

Trainingstechnische begeleiding

b.v. opzetten van eigen programma.

Bekers - medailles - vanen en linten
Eigen graveerinrichting

Amsterdamsevaart 62, 2032 ED Haarlem
Tel. 023-359710



De enige RUNNERSPECIAALZAAK in Nederland voor atletiek.

Met o.a.: spikes voor ver- hoog, hinkstap, sprint, midden-lange afstand en werpschoenen.

Wij geven een sportieve korting.



ADIDAS

Saucony



**RUUD WIELART SPORTS,
DA'S EEN ZAAK VAN VERTROUWEN!**

Zijlweg 16 / 2013 DH Haarlem
tel. 023 - 32 20 20

**RUUD^{sports}
WIELART**

DRUSÉ

Boekbinderij -
Grafische afwerking

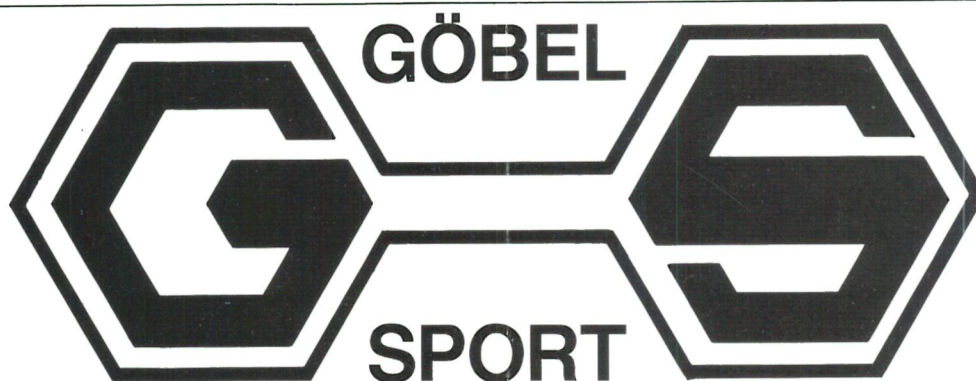
Korte Margarethastraat 16,
2011 PK Haarlem
Telefoon (023) 32 24 47

Het adres voor het
inbinden van
uw jaargangen -
rapporten - scripties etc.

**DICK
STOKER**
Haarmode

Geopend van 09.00 tot 17.30 uur
Donderdagavond van 18.45 tot 21.00 uur
Zaterdag van 09.00 tot 14.00 uur
Maandag's gesloten

Raadhuisstraat 68, Heemstede Tel. 023 - 288507



Zuideinde 30, 1521 DA Wormerveer, tel. 075-21 48 68