7 SET. 1988

de wissel

Clubblad atletiekvereniging „haarlem"

Ik houd van snelle acties, sterk tegenspel en af en toe 'n gave voorzet.

Ik ben bij de ABN.

ABN Bank

lotto x toto

Toto
Inleverings
Combinatie

U speelt toch ook Lotto-Toto?

Inleveren bij **die** winkeliers met lichtbak van **T.I.C.**

Inlichtingen: mevr. H. Hartman,
Corn. v.d. Leijlaan 12, Haarlem
Telefoon 023-256036

ONDERLINGE WEDSTRIJDEN

17 en 18 september 1988

Programma zaterdag 17 september AANVANG: 11.30 UUR!!!!
(chronologisch ontvang je na inschrijving)

Meisjes pupillen B en C
40 meter
verspringen
kogelstoten
600 meter

Jongens pupillen B en C
40 meter
verspringen
kogelstoten
600 meter

Meisjes pupillen A
60 meter
hoogspringen
kogelstoten
600 meter

Jongens pupillen A
60 meter
verspringen
kogelstoten
1000 meter

Meisjes D
60 meter
hoogspringen
kogelstoten
600 meter

Jongens D
80 meter
verspringen
speerwerpen
1000 meter

Meisjes C
80 meter
verspringen
kogelstoten
discuswerpen
keuze uit 150 of 600 meter

Jongens C
100 meter
verspringen
kogelstoten
discuswerpen
800 meter

Programma zondag 18 september AANVANG: 11.30 UUR!!!!

Meisjes B
100 meter
verspringen
kogelstoten
speerwerpen
200 meter

Jongens B
100 meter
verspringen
kogelstoten
speerwerpen
keuze uit 200 of 1000 meter

Meisjes A en dames
100 meter
verspringen
kogelstoten
speerwerpen
keuze uit 200 of 800 meter

Heren
100 meter
verspringen
hoogspringen
speerwerpen
kogelstoten
keuze uit 200 of 1000 meter

Lange afstandploeg dames en heren
100 meter
verspringen
hoogspringen
kogelstoten
1000 meter

VOOR ALLE GROEPEN GELDT OP TECHNISCHE NUMMERS 3 POGINGEN
HIERVAN WORDT NIET AFGEWEKEN!!!!!

DEZE STROOK MAANDAG 12 SEPTEMBER (UITERLIJK 15 SEPT.) OP DE TRAINING INLEVEREN.

NAAM.....

GEBOORTEDATUM.....

DOET NATUURLIJK MEE AAN DE ONDERLINGE WEDSTRIJDEN!

de wissel

officieel orgaan van de atletiekvereniging "haarlem"
opgericht 8 oktober 1920
koninklijk goedgekeurd
ingeschreven bij de kamer van koophandel haarlem
registratienummer: v 594199.

Jaargang 43
Nummer 7
september 1988

"verschijnt 10 maal per jaar"

redaktieadres:
nico treep
vooruitgangstraat 79, 2032 rh haarlem
tel. 023-355285

voorzitter:
joop v. drunen
ramplaan 94,
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

vice-voorzitter:
bert steen
duinoordstraat 37
2023 wb haarlem

secretaresse:
mevr. i. b. de wit-v.d. ree
velserstraat 18 rd.
2023 ec haarlem
tel. 023-263123

penningmeester:
wim hartman
corn. van de lijnlaan 12
2024 bb haarlem
tel. 023-256036

wedstrijdsecretaris:
(A/B jun. + senioren)
joop v. drunen
ramplaan 94
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

wedstrijdsecretaris:
lange afstand:
evert van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
2012 aa haarlem
tel. 023-325140

jeugdcommissie/
ledenadministratie
(C/D jun. + pupillen)
jos van belle
sparrenstraat 26
2023 wx haarlem
tel. 023-272338

arts:
f. s. g. m. knuvelder
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5,
2014 vm haarlem
tel. 023-316044

Redactieadres: José Capellen, Rijksstraatweg 377, 2025 DB HAARLEM
Tel.: 023-374869 tel. overdag: 02510-26895

VAN DE REDAKTIE

Terwijl ik dit schrijf gutst de regen uit de hemel, zomer '88! Gelukkig weerhoudt het weer en de vakantie de atleten en atletes niet, aan wedstrijden deel te nemen. In mijn brievenbus lag een flinke stapel wedstrijduitslagen. Zo hoort het ook, want atletiek is en blijft een zomersport.

De meeste onder ons zullen wel reikhalsend uitzien naar de start van de Olympische Spelen. We moeten nog even geduld hebben. Er staat eerst nog een andere leuke wedstrijd voor de deur, die net als de hele competitiestrijd, door de Olympische Spelen naar voren is geschoven. Natuurlijk heb ik het over de jaarlijkse Onderlinge Wedstrijden, die in het weekend van 17 en 18 september gehouden zullen worden. De eerste van de heren én dames A.V. Haarlem. De naam "Onderlinge Wedstrijden" zegt het natuurlijk al. Het is een wedstrijd DOOR, VOOR en MET ALLE A.V. HAARLEMMERS EN AANHANG. Iedereen doet natuurlijk mee. Al die "oude" leden, die misschien wel eindelijk eens die "eeuwige rivaal" willen verslaan of die er een leuke, gezellige en soms komische wedstrijd van maken. Maar we rekenen natuurlijk ook op alle nieuwe en spiksplinter nieuwe leden (ook al heb je je nog niet eens officiëel aangemeld), die zich dit jaar bij ons hebben aangesloten. En niet roepen .... ja maar, ik heb nog nooit kogel of speer gedaan. Dat maakt allemaal niets uit. Ten eerste gaat het bovenal om een gezellige sportieve dag, ten tweede is het een mooie manier om dan eens wel in een ontspannen sfeertje te "kogelen" (of goochelen met de kogel) en ten derde leren we elkaar allemaal beter kennen. Dus vul meteen even dat strookje in en DOE MEE. Je komt natuurlijk niet alleen. Je neemt je vriend, vriendin, man, vrouw, kind(eren), vader, moeder, broertjes, zusjes, opa, oma, tante, oom, neefjes, nichtjes ook mee. Om je aan te moedigen, of als ze dat leuk vinden, om te helpen. Want hulp kunnen we altijd gebruiken. Bij het verspringen het zand aan harken, bij kogel de kogel terug rollen, bij hoog de lat er op leggen. Afijn er is zat te doen en te beleven. Dus A.V. Haarlemmers, trek de stoute sportschoenen/spikes maar aan en kom in grote getalen 17 en 18 september naar het Pim Mulier. Oók die grote groep lange afstandlopers.
Het volgende clubblad staat dan vol met verslagen over de Onderlinge Wedstrijden!!!

KOPIJ 26 SEPTEMBER!!!!

officieel nieuws

EEN HARTELIJK WELKOM AAN:

Pupillen C		
R.P. (Robert) Zandstra	Dr. Jr. Thorbeckelaan 63	2104 XH HEEMSTEDE
Pupillen A		
M.S. (Maurits) v. Elswijk	Twickel 28	2036 CB HAARLEM
Junioren D		
I. (Ilse) Zuiderduyn	Laurens Reaellaan 17	2024 BC HAARLEM
N. (Niels) Terol	Weltevredenstraat 64	2022 VC HAARLEM
Junioren C		
B. (Brigitta) Kraayvanger	Duvenvoordestraat 69/zw	2013 AD HAARLEM
Junioren B		
B.C.J. (Brenda) Stoete	v.d. Meerstraat 34	2023 DZ HAARLEM
Senioren		
I.M.A. (Irene) Lommerse	Tolheksbos 6	2134 GA HOOFDDORP
P.H.E. (Lilian) v. den Berg	Sandenburg 543	2036 PN HAARLEM
Senioren L.A.		
D. (Dick) van der Vlugt	Rynegomlaan 24	2111 XN AERDENHOUT
E.M. (Esther) Vink	't Zakje 2	2011 EH HAARLEM
R.H. (Ronald) Driessen	Goltziusstraat 24	2023 AJ HAARLEM

H U W E L I J K

JAN WILLEM KAPTEIN en LILIAN VAN DEN BERG

geven te kennen dat zij

6 oktober 1988 om 14.45 uur

elkaar het ja-woord geven op het gemeentehuis te Bloemendaal.
Het huwelijk zal worden bevestigd om 15.45 uur in de Nieuwe Kerk,
Nieuwe Kerksplein 32, Haarlem.

Gelegenheid tot feliciteren is er van 18.00 tot 19.30 uur op
Landgoed Groenendaal
Groenendaal 3
Heemstede

Alhoewel Lilian hierboven vermeldt staat bij de nieuwe leden loopt zij toch al het hele seizoen bij A.V. Haarlem rond. In de damesploeg is zij geen onbekende en heeft zij zich al verdienstelijk gemaakt in de competitieploeg. Lilian en Jan Willem een heel fijne dag toegewenst.

---

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem div. prijzen
a.v. "haarlem" atletiekbroekjes div. prijzen

verkrijgbaar bij joop van drunen.

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036

Instuifwedstrijd 1 juli te Amsterdam

5000 m heren

Conno du Fossé	15.30.8
Huib Akersloot	15.48.7

Instuifwedstrijd 8 juli te Heerhugowaard

800 m heren

Rienk Postuma	1.59.8
John van Vliet	2.02.0

3000 m heren

Huib Akersloot	8.49.3
Huub Ollarbe	10.33.5

Instuifwedstrijd 15 juli te Santpoort-Noord

5000 m heren

Huib Akersloot	15.35.7
Marcel Verzijlberg	16.21.5

5000 m heren

Marc Hirs	18.01.4
René v.d. Zwaag	18.45.5

Instuifwedstrijd 20 juli te Leiden

100 m heren

Rob Schlüter	11.5

200 m heren

Rob Schlüter	23.5

Instuifwedstrijd 21 juli te Amsterdam

1000 m heren

Jan de Ruiter	2.34.2
Rienk Postuma	2.34.4
Johan v.d. Plas	2.38.7
John v. Vliet	2.40.1
Ronald Driessen	2.48.4

Speerwerpen jongens B

2. Thomas v.d. Berg	38.12
5. Barry van Dijk	29.02

3000 m heren

Conno du Fossé	8.53.2
Bert Hulsman	9.17.3

Polsstokhoog heren

5. Pim Göbel	4.00

Verspringen heren

2. Thomas v.d. Berg	5.87
9. Barry van Dijk	4.84

Instuifwedstrijd 24 juli te Amsterdam

100 m heren

Remco Steen	11.7

5000 m heren

Paul v.d. Pol	18.04.4
Lex v.d. Pol	18.56.8

Kogelstoten heren

5. Ruud Wielart	11.58

Kogelstoten jongens A

5. Misja Steen	10.26

1 Eng. mijl heren

John van Vliet	4.49.0

Hoogspringen heren

1. Ruud Wielart	2.05
3. Remco Steen	2.00
4. Misja Steen	1.95

Discuswerpen heren

2. Ruud Wielart	43.18
11. Maarten Hartman	33.74

TE KROMMENIE

Zondag 24 juli waren er bij Lycurgus driekampwedstrijden voor senioren en junioren A/B.
Rob Schlüter en Brenda Stoete deden hier aan mee en wel allebei aan de sprint-springdriekamp.
Om 12 uur begon voor de heren het verspringen en voor de meisjes B het hoogspringen. Rob had na 3 keer springen 6.66 m (748 pnt.) als eindresultaat. Brenda sprong bij het hoogspringen 1.45 m (wat 670 punten opleverde). Daarna begon voor beide (13.05 en 13.15 uur) de 100 m.

Er werd 11.3 (733 pnt.) voor Rob en 12.5 (767 pnt.) voor Brenda geklokt. Als laatste nummer stond voor de heren het hoogspringen en voor de meisjes het verspringen op het programma. Voor Rob ging de lat tot 1.80 (680 pnt.). Brenda sprong bij het verspringen, na slecht uit te komen, 4.66 m (593 pnt.).
Voor Rob Schlüter kwam het totaal op 2161 punten waarmee hij 5e werd. Brenda's totaal kwam op 2030 punten waarmee ze eerste werd.

Brenda Stoete

Instuifwedstrijd 29 juli te Amsterdam

110 m horden heren		3000 m heren	
Oscar Soethout	16.6	Jeroen Scheffer	8.30.7
		Marc Hirs	10.06.2
		Huub Ollarbe	10.21.8
		Lex v.d. Pol	10.55.8

Instuifwedstrijd 29 juli te Beverwijk

800 m jongens A
6. Marinus Rotteveel 2.29.8

30 juli '88 Hechtel (België)

Op zaterdag in den morgenstond toog een voiture richting Belgenland om aldaar een meeting te ondergaan. Het gezelschap bestaande uit enkele (nog niet gedrogeerde sporttoppers, zou deze wedstrijd aangrijpen om plaatselijk te toppen, voor de nog te komen lucratieve kermiskoersen.
In het plaatske Retie werd voor enkel honderden Franckies het middel premobil dexectrine (zetpil met anabole remmende werking) ingekocht. Nadat het vehicle een intercoaler turbo twin 2000 met bovenliggende nokkenassen (dit speciaal voor Nico) was geparkingd door onze lieftallige chauffeuse Hannibal de Eerste, kon de nacht van Hechtel van start gaan. Terwijl het gezelschap trachtte de typische Bar-B-Q sfeer op te snuiven, viel het oog op 2 hemelbetreders uit de Bavo-stad. Deze snelstijgers, op dat moment nog niet onder invloed van Sezoens, jumpte enigzins geschrokken over de aanvangshoogte van 2 meter. "Hairy" vond dit wel genoeg, het was tenslotte een P.R. qua aanvangshoogte. "De Lange" iets minder onder indruk kwalificeerde zich voor 2.05, en sprong nipt af op 2.10.
En dan ons aller Polleke, deze sympathieke atletieker deed een warmloop van 5 uren, alvorens aan de start te verschijnen voor den 1500 m. De nacht was reeds ingetreden, maar hij zou alles geven. De ronden werden achtereenvolgens afgelegd in 0.59, 1.59 en 3.01, waarbij na een goede spurt, de eindmeet in een schone tijd van 3.46.76 gepasseerd werd.
Na enkele omwegen door België en een overnachting werd al den volgende dag rond avondrood Haarlem bereikt.

Flupke van den Brancke

Hoogspringen heren		1500 m heren	
Erik Rollenberg	2.05	Paul Jaspers	3.46.76
Remco Steen	2.00		

Driekamp-wedstrijden 31 juli te Haarlem

Heren	Kogel	Discus	Speer
1. Less Brown	12.64	47.74	46.16
4. Ruud Wielart	12.31	40.66	37.54
7. Maarten Hartman	10.05	36.34	39.74

Heren	100 m	Hoog	Ver
1. Ruud Wielart	11.5	2.10	6.24
Misja Steen	12.3	-	5.71

Meisjes B	100 m	Hoog	Ver
2. Brenda Stoete	13.0	1.45	5.06

Dames	Speer	Kogel	Discus
Lilian van den Berg	21.80	8.78	-
Ellen Handgraaf	viel bij het eerste nummer speer geblesseerd uit.		

Jongens A	100 m	200 m	400 m
1. Paul Drommel	12.0	24.3	52.3

Heren	100 m	200 m	400 m
1. Guus Groskamp	11.2	22.8	50.6
Nico Treep	11.4	23.6	51.6
Willem Gebe	12.1	24.8	55.0
John Meure	12.5	25.4	55.8

1500 m heren
3. Huib Akersloot 4.17.3
4. Ronald Bockhove 4.30.2

Instuifwedstrijd 3 augustus te Leiden

200 m heren
Guus Groskamp 22.3

Hoogspringen heren
3. Erik Rollenberg 2.05

800 m heren
Paul Jaspers 1.53.8
John van Vliet 2.02.4
Johan v.d. Plas 2.01.8

Instuifwedstrijd 5 augustus te Utrecht

110 m horden heren
Oscar Soethout 16.2

100 m heren
Oscar Soethout 11.3

Instuifwedstrijd 5 augustus te Krommenie

3000 m dames
1. Esther Vink 11.32.00

2000 m heren
Marcel Verzijlberg 5.50.4
Bert Hulsman 5.53.3

Polsstokhoog heren
1. Pim Göbel 4.20

Instuifwedstrijd 9 augustus te Amsterdam

400 m heren
John van Vliet 52.2

1500 m heren
Jeroen Scheffer 3.57.8

Discuswerpen heren
Less Brown 45.90

400 m horden heren
Oscar Soethout 58.4

Polsstokhoog heren
Pim Göbel 4.20

Wedstrijd 10 augustus te Lisse

800 m heren
John van Vliet 2.01.9

Instuifwedstrijd 12 augustus te Amsterdam

400 m heren		1500 m heren	
John van Vliet	52.8	Jeroen Scheffer	3.58.3
Jan de Ruiter	52.8	Huib Akersloot	4.14.4
Peter Niessen	54.1	Marcel Verzijlberg	4.15.1
Willem Gebe	53.8		
John Meure	55.3	Polsstokhoog heren	
		Pim Göbel	4.00

Wedstrijd 14 augustus te Krommenie

100 m heren		400 m horden heren	
Oscar Soethout	11.3	Oscar Soethout	59.7

Wedstrijd 21 augustus te Utrecht

800 m heren		Hoogspringen jongens A	
Jeroen Scheffer	2.01.5	1. Remco Steen	2.07

Instuifwedstrijd 19 augustus te Aalsmeer

5000 m heren		5000 m heren	
Huub Ollarbe	18.05.3	Paul van de Pol	18.42.3
René van de Zwaag	18.35.1	Lex van de Pol	18.54.7

Instuifwedstrijden 26 augustus te Beverwijk

1500 meter heren	
Marcel Verzijlberg	4.15.5
Frank van den Aardweg	4.17.8

Tot slot nog een paar opmerkelijke prestatie die we jullie niet willen onthouden, want wat lazen wij in het Haarlems Dagblad van 29 augustus.....

100 meter heren		400 m heren	
Marcel Verzijlberg	11.2	Guus Groskamp	48.8

110 m horden heren	
Oscar Soethout	14.87

Ja, ja dat mochten deze heren willen, zulke tijden lopen ..... waarschijnlijk was bij Hannibal de Bar-B-Q naar zijn hoofd gestegen!

0-0-0-0-0-0

Gelezen in clubblad "De Concordiaan" van Concordia gymnastiek - handbal.

K N I K K E R S

AANKOOPGEDRAG VAN SPORTERS

Moge het spel u bekoren, de knikkers maken er ook deel van uit....
Sporten is spelen.
En welk spel u ook speelt, welke sport u ook beoefent, zelfs wanneer u niet sport, de knikkers blijven belangrijk. Sporten is in hoge mate konsumptief. En het is bij uitstek geschikt om jezelf te ontplooien, om aan anderen te laten zien wie je werkelijk bent. Of zou willen zijn. Er gaan miljarden om in de wereld van de (tijdelijk) luierende klasse. Want vrijetijdsbesteding en sporten vloeien steeds meer in elkaar.

Sport is ingeburgerd, huisvrouwen winkelen in pastelkleurige joggingpakken. En op de course slaat men een balletje in keurige keldij. Over het hoe en waarom het volgende artikel.

Sporters zijn consumenten. Zij eten om de benodigde energie te verkrijgen. Maar daarnaast "vreten" ze. Schoeisel, kleding, atributen worden in ras tempo versleten en vervangen. Er wordt gekocht, voor ongeveer 1,5 miljard gulden per jaar. Deze bestedingen worden meestal met overleg gedaan.
Ten eerste omdat de artikelen duur genoeg zijn om er minstens één nachtje over te slapen. Ten tweede omdat er van veel artikelen meer afhangt dan de kwaliteit. Sportartikelen zijn "image-produkten". Er wordt voor de aankoop langdurig nagedacht, men oriënteert zich. Maar na dit beraad wordt er dan toch gekocht. Direct of later, maar het gaat door.

WIE KNIKKERT ????
Toch blijkt niet iedere sporter zich evenveel moeite te getroosten om tot de aankoop te komen. Grofweg valt de volgende verdeling te maken:

A. de niet sporter;
B. de sporter.

De sportende groep valt in weer kleinere groepen uiteen:

A. professionele sporter;
B. competitiesporter;
C. clubverbandsporter;
D. ongeorganiseerde sporter.

In eerste instantie lijkt de niet-sporter zich niet nadrukkelijk bezig te houden met de aankoop van sportartikelen.
Maar in de inleiding werd al aangegeven dat de grenzen tussen sport en vrije tijd vervagen. Er worden steeds meer sportartikelen dagelijks gebruikt. Juist bij deze groep is image de belangrijkste faktor. Zo sterk zelfs dat de prijs, de kwaliteit, de duurzaamheid en de geschiktheid van het produkt van ondergeschikt belang zijn. Over het algemeen wordt door deze groep consumenten het duurdere produkt, of beter: het duurdere merk gekocht.
Deze merken worden door de fabrikanten bewust slechts in de speciaalzaken aangeboden. Exclusiviteit is de basis; als iedereen het draagt, wil niemand het meer hebben. Veel van deze aankopen worden gedaan in de leeftijdsgroep van 12 tot 24 jaar. In deze groep wordt per jaar aan sportartikelen evenveel uitgegeven als door de sportende kopers, zo'n 140 gulden (gemiddeld).
Het aardige bij de sporters is, dat hoe meer tijd en kwaliteit er in de beoefening er van wordt gestoken, hoe minder geld het kost. Hoe beter er wordt gepresteerd, hoe groter de kans dat het "sportende" bedrijfsleven interesse toont en de sporter financieel of materieel steunt.
De professionele sporter koopt niet, hij wordt gekocht. Hij is een wandelende reclamezuil.
Ook competitiesporters worden vaak gesponsord. Het aankoopgedrag beperkt zich meestal tot wat extra kleding.
Wordt deze sporter echter (nog) niet gesponsord, dan stelt hij hoge eisen bij de aankoop. Niet alleen aan het produkt, maar tevens aan de plaats van aankoop. De winkel en haar personeel. Door de specifieke eisen zal de competitiesporter over het algemeen zijn aangewezen op de sportspeciaalzaak. Deze wordt zo een aardige ontmoetingsplaats voor de lamlendigen en de fanatici. En ze geven vreemd genoeg evenveel geld uit, en vaak aan dezelfde produkten. De clubverbandsporters kopen voor een belangrijk deel op prijs. De gebruiksintensiteit en de eisen aan het produkt liggen veel lager. Deze koper is dan ook niet gebonden aan de (in zijn ogen vaak dure) speciaalzaak, maar zwerft op zaterdagmorgen rond op de sportafdeling van het warenhuis. Al heeft hij zich vast op de zaterdagmiddag daarvoor uitgebreid laten voorlichten bij de sportzaak om de hoek. Want ook bij deze groep neemt het merkenbewustzijn toe.

vervolg zie pagina 12.

L O D I ' S H O T L I N E

-Alsof er in de zomermaanden niets gebeurd.
- Laura van Bochove : geboren 04 augustus
  Vanja Perek : geboren 07 augustus
  Marc Broertjes : geboren 08 augustus

-Vroeger, toen we nog een mannenvereniging waren, was de voorzitter vast en zeker bij de familie van Bochove langsgegaan voor een goed gesprek. Vervlogen tijden. Alles en iedereen kan zeer verheugd zijn met deze drie prachtige aanwinsten.

-Zaterdag 06 augustus, Ververshoof - Piet van Alphen Memorial (21 km.)
Nog een aanwinst; maar niet zo'n een die je even lekker gaat knuffelen en een paar ferme rammen op zijn rug verkoopt na genuttigde spijzen. Dick is daar iets te oud voor. Daarentegen kan hij weer een stuk harder lopen dan Laura, Vanja en Marc. Maar nog niet hard genoeg om Vic achter zich te laten. Het kan overigens geen toeval zijn dat juist bij deze loop onze veteranen veruit superieur waren.

19e	Vic Zonneveld	1.14.24	(1e vet. 1B !!!)
25e	Dick v.d.Vlugt	1.15.46	(3e vet. 1A)
39e	Gerko Vos	1.19.35	(8e vet. 1A)
64e	Huub Ollarbe	1.24.04	(7e vet. 1B)
effe niks			
72e	Theo v.Gijtenbeek	1.25.43	
113e	Dik Nol	1.32.44	
169e	René v.d.Zwaag	1.45.54	

-Nog wat N.B.'s : - Huub kwam gelijk aan met de eerste veteraan III (boven de 60-jaar) Hans Kamperdijk; Willem v.Etten slaagde er, met zijn padvindervaardigheden, in een kortere weg naar de finish te vinden en tenslotte : onze Dik arriveerde gelijk met DE Wim Verhoorn; een feit dat zelfs de televisie niet ontging (spoel de video dus maar weer terug).

-Donderdag 25 augustus, Haarlem - onderlinge 5 km.
Zeker, een hele goede tijd van Bert, maar ik schat zo in dat het toch gauw zo'n negen seconden harder moet kunnen. (hier nog een N.B. ?) Vooruit dan maar : N.B. je hebt voortijdige schoolverlaters en je hebt voortijdige baanverlaters. Een bekend gegeven en er wordt door de diverse instanties van alles ondernomen om deze mensen een nieuwe kans te geven. Maar wat moet je met iemand die na 600 meter de baan verlaat ?

Bert Hulsman	15.48.1	Dik Nol	18.58.0
Marius Jaspers	16.26.7	Martin Strookman	19.49.9
Ronald Driessen	17.46.8	Kick Sabelis	21.03.2
Hans Hageman	17.53.5	Jan (een nieuwe)	21.28.2
Huub Ollarbe	18.10.7	Conny Witteman	22.20.0
Iex v.d.Pol	18.36.3	Bert (ook al een nieuwe)	24.50.0
Lieuwe de Vries	18.44.0	Marisca Jellema	25.47.0

-Zaterdag 27 augustus, Voorhout - halve en hele marathon
Nog nooit in de Haarlem-historie vertoont (mocht het anders zijn dan horen we het wel van Evert op de jaarvergadering) : een tweede plaats op de halve èn op de hele marathon en dat samen met een Haarlem-haas op de hele. Voorwaar een uniek gebeuren. De man met de twee oortjes (Vic) gaf zoals afgesproken na de helft de pijp aan Maarten (of de wortel aan lampje); Kees en in iets minder mate Dick gingen sterk door. Toch wel verrassend was dat Kees voor Dick eindigde. Voor Dick is het toch ook wel even wennen in zo'n nieuwe outfit. Fit verscheen Theo v.Gijtenbeek helaas niet aan de start. Bij de meeste lange-afstandspierbundels valt weinig te ontsteken, bij Theo ligt dit anders. Na 21 km. (in 1.23) noopte dit ongemak hem de strijd te staken. Die andere spierbundel (Huib) werd knap tweede op de halve marathon.

1/1 2e Kees v.Dommele 2.36.55 5e Dick v.d.Vlugt 2.40.03

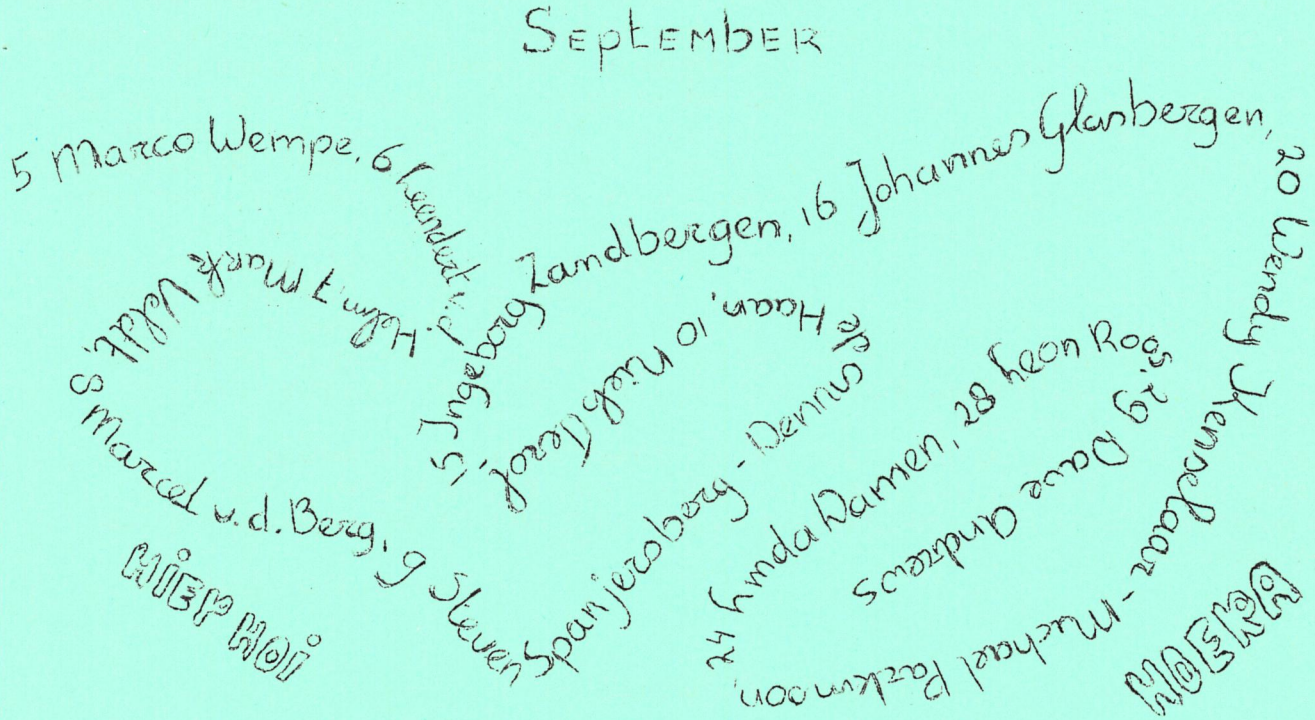
1/2	2e	Huib Akersloot	1.14.36	Iex v.d. Pol	1.27.57
	10e	Marius Jaspers	1.xx.35 (op verzoek)	Dik Nol	1.28.32
	15e	Frans de Zwart	1.21.31	Sjoerd du Pon	1.38.47
	23e	Huub Ollarbe	1.23.07	René v.d.Zwaag	1.47.39

-Donderdag 15.09 - 18.30 Waterleidingduinen 10 E.M. - Zondag 18.09 - onderlinge wedstr. (meerkamp) - inschrijven Dam tot Damloop (09.10) kan tot 15.09 !

Van Z. (XTC-lid)

HET WISSELTJE

V E R J A A R D A G E N



JUNIOREN C/D MEERKAMP

Zaterdag 9 juli en zondag 10 juli 1988

A.V. Zaanland - Zaandam

Veertien C/D junioren jongens (waar waren de meisjes?) zagen een 2-daagse meerkamp met kampeerovernachting wel zitten. Meerkamperen dus in Zaandam op de sintelbaan van A.V. Zaanland.
Vervoer zaterdagmorgen, van deelnemers en kampeerspullen naar Zaandam door meerdere ouders. De vader van Robin Douwes en trainer Aernout zouden de verdere dag voor de begeleiding zorgen. Aernout had 's avonds elders een optreden met z'n band en miste (nou ja miste?) daardoor de kampeernacht. De volgende dag zou hij weer aanwezig zijn.
Aan het einde van de eerste dag was een patatzaak snel gevonden. Kan ook niet missen met Martijn van Belle erbij.... die ruikt patat op grote afstand!
Op het moment dat Roel en Emmy en de beide dochters (toch nog 2 A.V. Haarlem meisjes) op de baan arriveerden om ca. 20.15 uur was heer Douwes sr. druk doende de jongens moe te krijgen via diverse spelen en voetbal. Zouden ze straks zo in slaap vallen ..... Jullie raden het al: ze waren niet moe te krijgen. Heer Douwes sr. en Roel en Emmy overigens ook niet, dus dat viel de jongens tegen (of mee?).
Het was 's avonds best gezellig. De door de vereniging gekochte frisdranken, chips, komkommers en toastjes werden verslonden en een enkeling had alweer trek in een boterham met ..... chocoladevlokken. In een kring gezeten werden woeste plannen voor de nacht gesmeden doch de "leiding" vond het om ca. 24.00 uur echt de hoogste tijd om te gaan slapen. Het was tenslotte een atletiek-tweedaagse meerkamp en om 11.00 uur de volgende dag zou er weer gestart moeten worden....

Bij een aantal vluchtpogingen over de baan werd de conditiesnelheid van de heer Douwes door enige nachtbrakers sterk onderschat en een onverwacht snelle terugkeer in de tenten was hun lot. Onderlinge sportiviteit zorgde ervoor dat tegen 1 uur alles op de atletiek-camping rustig was.
De "leiding" had er rekening mee gehouden, dat 's morgens een aantal jongens zich zou verslapen. Groot was dan ook de verbazing dat zo'n zes jongens om kwart voor zes, ja om 5.45 uur aan het ..... voetballen waren op het binnen terrein. De prijs voor de eerste ploeg die wakker was, zou voor ons geweest zijn. Om zondagmorgen half acht iedereen in de kring (op de lege vuilniszakken) voor het ontbijt waar een aanval gedaan werd op de meegebrachte voorraad eten: 10 broden, chocovlokken, sjam, kaas en pindakaas. De heren hadden verder keuze uit melk, karnemelk, frisdranken en thee (pannen heet water uit de kantine). Aan het einde van de dag zou bijna alles op zijn, inclusief tientallen liters limonade. Een nieuwe boterhamtip: een boterham met pindakaas en chocovlokken. Volgens de jongens "goed voor de spieren". Gelet op een aantal op de 2e dag geleverde prestaties, heb ik daar mijn twijfels over, maar een slechte (minder goede) nachtrust zal daar ook wel mee te maken hebben gehad.
Wat de prestaties overigens betreft zien jullie die apart vermeld. Een prima inzet op alle onderdelen ondanks het warme weer, de mindere goede sintelbaan en vermoeidheid is een compliment waard aan alle 14 A.V. Haarlem atleten. Jammer dat Daan van Dijk door een blessure bij het voetballen zaterdagavond, zondag moest afhaken bij de resterende onderdelen. Verder een compliment aan A.V. Zaanland: perfecte organisatie/gezellige mensen.
Moe maar voldaan werd aan het einde van de middag de terugreis aanvaard.
Jongens, bedankt voor de heerlijke twee flessen wijn. Bij het drinken ervan gaan onze gedachten terug naar een gezellig en sportief weekend dat we met z'n allen gehad hebben.....

Roel en Emmy Ramakers

Zevenkamp bij Zaanland

Om tien over tien op zaterdagmorgen 9 juli vertrokken we vanaf het Mendel College. Na zo'n 40 minuten rijden kwamen we aan bij de baan. We zetten de tenten op en toen liepen we in voor het eerste onderdeel: de 80 meter sprint. Hoewel dat voor mij geen ideaal nummer is, liep ik het toch in een persoonlijk record, 12.0. Martijn Spruyt, Martijn van Belle, Daan van Dijk, Arthur Smit en Jeffrey Drommel liepen ook, maar helaas weet ik hun tijden niet.
Hierna kwam het verspringen, waarbij het erg slecht ging: niet één van A.V. Haarlem sprong 4 meter, allemaal bleven zo rond de 3.80 m. Met de kogel ging het beter, ik stootte 9.62 m vier meter minder dan nummer 1. Einde van de eerste, niet zo'n goeie dag.
's Avonds werd er gevoetbald en patat met iets erbij gegeten. Slapen viel niet mee, want het was nog lang een geschreeuw en gepraat buiten.
De volgende morgen na het ontbijt weer inlopen voor de 80 m horden. Ik liep weer een PR maar het scheelde niet veel met het vorige record. Het volgende onderdeel het hoogspringen, waar ik ook niet goed in ben, maar ja je moet. Ik sprong dan ook niet meer dan 1.20 m. Martijn Spruyt ging nog door, maar ik weet niet tot hoe hoog. Arthur deed met dit en het vorige onderdeel niet mee, door een blessure aan zijn dijbeen.
Hierna speer. Aha dacht ik, dat kan ik. Ik wierp driemaal in de 27 meter. Kwart over drie de 1000 meter, erg vermoeiend als je al de hele dag bezig bent geweest. Toch ging het best lekker, wel geen top tijd, maar toch 3.28.5. Ik werd 5e met 2916 punten. Jeffrey Drommel werd 6e.
Vermoeid gingen we de tenten afbreken, spullen bij elkaar zoeken en naar huis. Het was een fijn sportweekend geweest.

Allard van Zwol

Jongens D 1e jrs.	80 m	1000 m	80 mh	ver	hoog	kogel	speer
13. Eldridge Isselt	11.6	-	17.3	4.21	1.35	7.94	22.80
20. Robin Douwes	13.2	4.09.6	18.6	3.42	1.15	6.23	16.90

Jongens D 2 jrs.							
5. Allard van Zwol	12.0	3.28.5	17.4	3.69	1.20	9.62	27.44
6. Jeffrey Drommel	11.6	3.35.7	16.7	3.78	1.25	7.91	16.90
14. Martijn Spruit	13.1	3.53.2	19.1	3.91	1.30	7.89	16.42
16. Martijn van Belle	12.6	3.35.4	18.2	3.56	1.25	5.36	16.88
20. Daan van Dijk	13.1	-	-	3.85	-	7.37	23.78
21. Arthur Smit	13.5	-	-	3.76	-	5.96	18.88

Jongens C	100 m	100 mh	ver	hoog	kogel	speer	discus
4. Stev. Spanjersberg	14.0	18.2	4.86	1.40	8.75	35.12	19.24
9. Cees van Wijk	13.5	20.3	4.22	1.30	7.60	30.12	23.51
10. Leon Roos	14.2	19.7	4.38	1.40	8.46	25.40	19.84
12. Mark van Dijk	16.2	21.5	3.58	1.35	7.74	30.88	22.24
13. Rogier Westerhoff	15.3	22.3	4.01	1.40	6.05	23.64	19.79
14. Stefan Heijink	15.6	23.3	3.90	1.35	6.84	20.28	18.74
15. Leendert v.d. Helm	13.3	-	-	-	-	-	

1000 meter jongens C	
Steven Spanjersberg	3.02.7
Cees van Wijk	3.21.1
Leon Roos	3.24.7
Mark van Dijk	3.40.5
Rogier Westerhoff	3.46.5
Stefan Heijink	3.38.4

Zaterdag 6 augustus 1988

Zaterdag 6 augustus hadden we een wedstrijd in Haarlem.
Van de meisjes-C deden mee Abena, Karin en ik.
Van de jongens-C deden mee Barry, Rens, René en Léon.
Van de jongens weet ik hun prestaties niet, maar de meisjes hebben in ieder geval redelijk gepresteerd. Gelukkiig was het lekker weer en het was best wel gezellig. Iedereen was blij vanwege het weer. Ikzelf was heel erg blij met mijn nieuwe PR op de 80 meter sprint waarmee ik ook een tweede prijs in de wacht heb gesleept.

Aneska

80 meter meisjes C series	
Aneska de Windt	10.7
Abena Okyere	11.4
Karin Schouten	11.6

½ finale 80 meter meisjes C	
Aneska de Windt	10.5

80 meter jongens D series	
Michael Parkinson	10.3
Arthur Smit	12.6

Discuswerpen jongens D 2 jrs.	
14. Arthur Smit	16.24
16. Michael Parkinson	13.60
17. Martijn van Belle	12.40

Verspringen meisjes C	
Karin Schouten	4.10
Aneska de Windt	4.13
Abena Okyere	3.69

finale 80 meter meisjes C	
2. Aneska de Windt	10.6

Speerwerpen jongens D 2e jrs.	
6. Arthur Smit	29.10
18. Martijn van Belle	19.60

Verspringen jongens C	
16. Leon Roos	4.34
17. Rens de Graaff	4.20
19. René Grul	3.60

100 m jongens C series		Hoogspringen jongens C	
René Grul	14.0	8. Barry Doodeman	1.45
Leon Roos	14.4	11. Rens de Graaff	1.35
Barry Doodeman	13.1		
½ finale 80 m jongens D		½ finale 100 m jongens C	
Michael Parkinson	10.2	Barry Doodeman	13.4
finale 80 m jongens D		1000 m jongens D	
1. Michael Parkinson	10.2	4. Martijn van Belle	3.28.9

DE NATIONALE C-SPELEN

Bij de C-spelen die op zondag 28 augustus 1988 op Ookmeer in Amsterdam door AAC/ADA zijn georganiseerd deden ook enkele Haarlem atletes en atleten mee. De meisjes-C werden vertegenwoordigd door Karin Schouten, die de kogel 7.69 meter ver stootte en de discus 16.62 meter het veld in wierp, en Aneska de Windt die bij het verspringen na een vlucht (?) van 4.13 meter in het zand belandde en op de sprint 3x in aktie moest komen, nl. serie 10.7 sec. halve finale 10.6 sec. en finale weer 10.6 goed voor een 5e plaats.
Bij de jongens kwamen Cees van Wijk en Barry Doodeman in aktie bij het verspringen met resp. 4.65 meter en 4.91 meter. De 100 meter horden, waar Barry ook aan meedeed werd door hem afgelegd in 16.6 sec.
Steven Spanjersberg die ook van de partij was had als "bijnummer" gekozen voor speerwerpen, 37.66 meter, want zijn belangrijkste reden om mee te doen aan deze C-spelen was dat dit voor hem de laatste kans was om het Clubrecord op de 1500 meter hindernis te verbeteren. Met een tijd van 4.53.4 is hem dat inderdaad gelukt. Hij was 13 sec. sneller dan het oude record dat op naam stond van Dennis Heijink. Steven gefeliciteerd.

Van Cees van Wijk vond ik ook nog een stukje in mijn brievenbus:

Zondag 28 augustus was het zover, om kwart voor tien bij het Mendel College. Het was wel warm weer, maar ondanks dat, waren de meeste prestaties erg goed.
Barry Doodeman liep op de 100 meter horden namelijk 16.6 en evenaarde met deze tijd zijn persoonlijk record. Barry moest ook verspringen, hiermee haalde hij een nieuw persoonlijk record: 4.91 meter. Met Steven Spanjersberg ging het ook erg goed, want hij wierp zijn speer 37.60 meter, hiermee verbrak hij zijn persoonlijk record. Met de 1500 meter hindernis ging het nog beter, hij liep namelijk 4.53 minuten, hiermee verbrak hij niet alleen zijn persoonlijk record, maar ook het clubrecord, met maar liefst 13 seconde! Ik moest zelf alleen verspringen. Ik sprong 4.35 m niet zo heel goed dus.
Bij de meisjes moest Aneska de Windt verspringen: 4.13 en de 80 meter, die zij liep in 10.6 seconde. Karin Schouten, die een beetje last had van haar buik, moest discus werpen, 16.63 meter, en kogelstoten 7.66 meter.
Kortom het was een leuke dag, met veel goede prestatie, veel verbroken persoonlijk records, en zelfs nog een nieuw clubrecord.

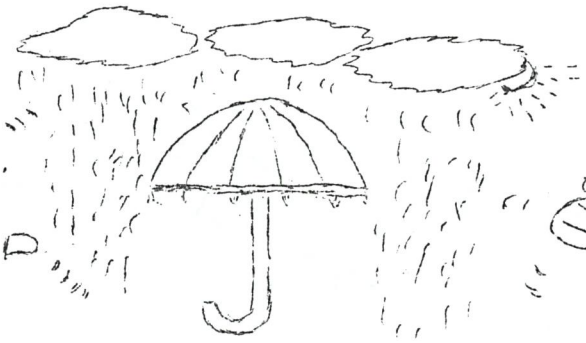
---

vervolg van pagina 7

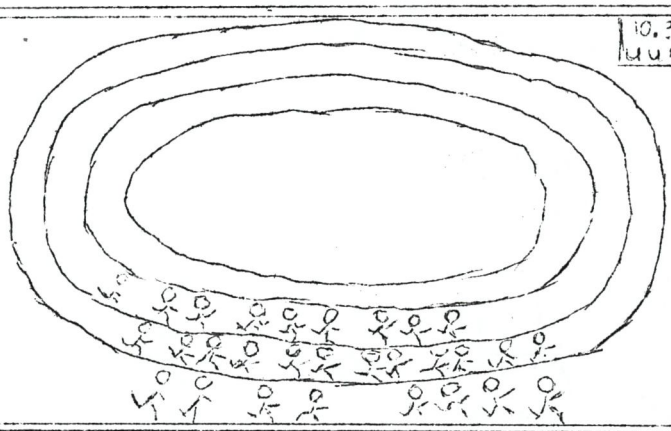
OUDERDOM EN STAND
De leeftijd van de sporter of van de koper van sportartikelen blijkt van invloed op de aankoop. De niet sportende kopers blijken meestens pubers. Ouders zullen vaak om pedagogische of financiële redenen de wensen van hun "snobistisch kroost" intomen. Is de aankoop afhankelijk van sociale klasse? Over het algemeen blijkt dat vooral de aankopen bij (alweer) de jeugd inderdaad verschillen naar sociale klasse. Hoe lager de sociale klasse, hoe minder de invloed van de ouders op het aankoopgedrag. Hoewel de financiële belemmeringen vaak groter zijn, lijken de pedagogisch "correcties" weg te vallen. Door het grote image-effekt koopt de jeugd uit deze groep erg veel merkartikelen. De jeugd, de sporter, de niet-sporter, ze lijken allen gevangen in het het web van het merk. En dus in de armen van de specialistische sportzaak. En daar wordt alleen met harde munt betaald.

MOGE HET SPEL U BEKOREN.....

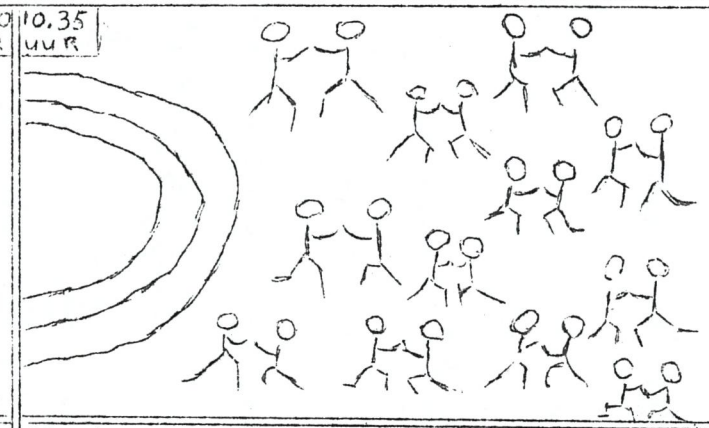
"16 juli 1988.
KOPPELWEDSTRIJD."



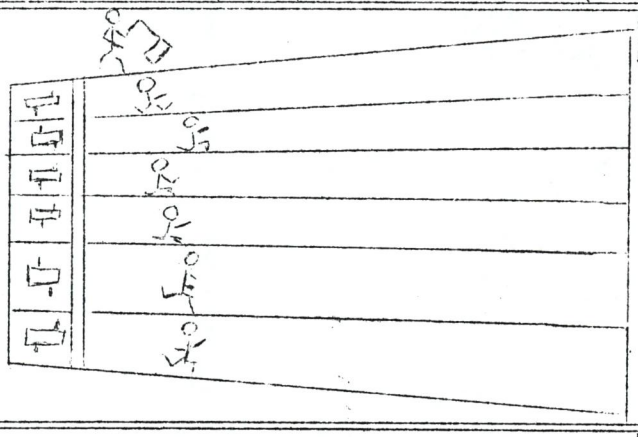
10.30 UUR



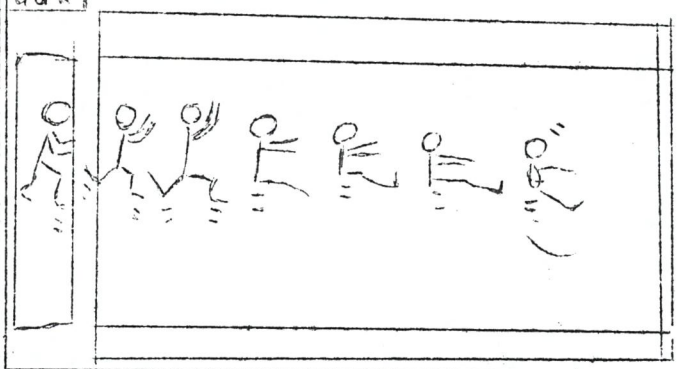
10.35 UUR



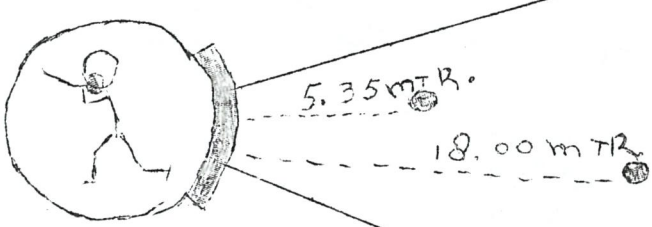
11.00 UUR



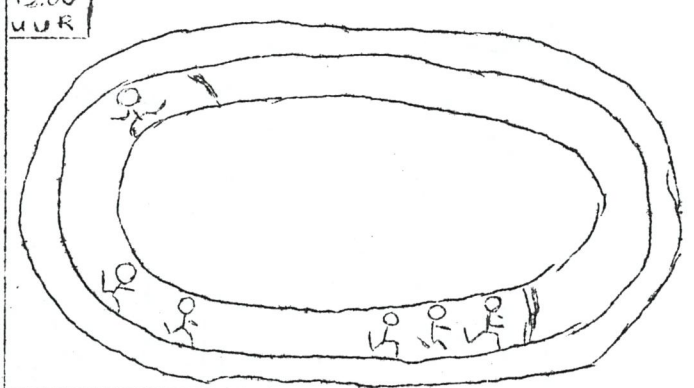
12.00 UUR



12.30 UUR



13.00 UUR



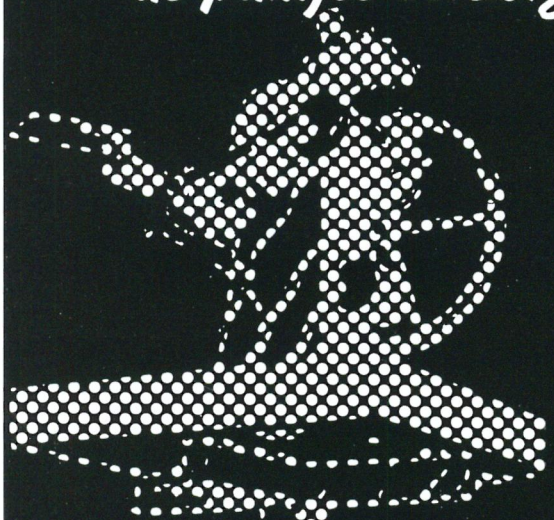
14.00 UUR

?

Kleur de tekening en

zoek de tien verschillen!

uw drukwerk tot in de puntjes verzorgd...



fotozetterij/drukkerij
jos mathôt bv
rijksstraatweg 95
2024 db haarlem
☎ 023 - 27 44 44

Vakant

10% KORTING
OP VRIJWEL ALLE INKOPEN
Dit is mogelijk als U lid wordt
van de U.I.C. (Unie Inkoop Combinatie)

Vraagt vrijblijvend inlichtingen.
Telefoon (023) 246236

Piet Heinstraat 1 - 2014 AR Haarlem
(ingeschr. Handelsreg. K.v.K. nr. 38067)

PIET SCHIPPER
Pijnboomstraat 85 - 2023 VP Haarlem
Telefoon (023) 250938

•

Massage - Pedicure

Trainingstechnische begeleiding
b.v. opzetten van eigen programma.

•

Bekers - medailles - vanen en linten
Eigen graveerinrichting

Amsterdamsevaart 62, 2032 ED Haarlem
Tel. 023-359710

Sports Cup
SPORTPRIJZEN

De enige RUNNERSPECIAALZAAK in Nederland voor atletiek.

Met o.a.: spikes voor ver- hoog, hinkstap, sprint, midden- lange afstand en werpschoenen.

Wij geven een sportieve korting.

ASICS TIGER · CONVERSE · Etonic · le coq sportif · NEW BALANCE · B · NIKE · PUMA · ADIDAS · Saucony · KARHU

RUUD WIELART SPORTS, DA'S EEN ZAAK VAN VERTROUWEN !

RUUD sports WIELART

Zijlweg 16 / 2013 DH Haarlem
tel. 023 - 322020

DRUSÉ

Boekbinderij -
Grafische afwerking

Korte Margarethastraat 16,
2011 PK Haarlem
Telefoon (023) 32 24 47

Het adres voor het inbinden van uw jaargangen - rapporten - scripties etc.

DICK STOKER
Haarmode

Geopend van 09.00 tot 17.30 uur
Donderdagavond van 18.45 tot 21.00 uur
Zaterdag van 09.00 tot 14.00 uur
Maandag's gesloten

Raadhuisstraat 68, Heemstede Tel. 023 - 288507

GÖBEL SPORT

Zuideinde 30, 1521 DA Wormerveer, tel. 075-21 48 68