

E 1 FEB. 1983

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

**Ik studeer economie,
dus je hoeft mij
niet te vertellen
waar ik het beste
voor mijn geldzaken
terecht kan.**

Ik ben bij de ABN.

Het ABN Studentenpakket: een prima studentenrekening met een gunstige rente en een aan jouw situatie aan te passen verzekering. Zoals een ziektekostenverzekering (uit te breiden met een tandartskostenverzekering) of de combinatie van een aansprakelijkheids-, inboedel-, ongevallen- en reisverzekering. De premie betaal je per maand. Automatisch, via je ABN Studentenrekening. Waarbij je ook cheques kunt aanvragen. Alle informatie krijg je bij ons kantoor:

ABN Bank

**ONDERHOUD, AANLEG
LICHT- EN KRACHTINSTALLATIES**

Cees Boer B.V. landelijk erkend
uw installateur

Marnixstraat 86 A
2023 RH Haarlem
Telefoon (023) 27 48 58

J A A R V E R G A D E R I N G

Hierbij nodigen wij u uit de jaarlijkse algemene ledenvergadering bij te wonen op:

D O N D E R D A G 2 3 F E B R U A R I 1 9 8 9

in ons krachtcentrum op het Pim Muliersportpark te Haarlem.

Aanvang van de vergadering: 20.00 uur precies.

A G E N D A:

1. Opening door de voorzitter
2. Ingekomen stukken
3. Jaarverslag secretaris
4. Rapport van de kascommissie
5. Jaarverslag van de penningmeester
6. Wijziging van de verenigingsstatuten
7. Verkiezing van het bestuur

Aftredend en herkiesbaar zijn:

Joop van Drunen - voorzitter

Baltien de Wit - secretaris

Bert Steen - vice-voorzitter

Voordrachten van andere kandidaten voor een bestuursfunctie dienen ondertekend door tien leden en vergezeld van een bereidverklaring van de kandidaat voor aanvang van de vergadering te worden ingediend.

Ingevolge het nieuwe verenigingsrecht worden nieuwe bestuursleden voor een periode van 3 jaar gekozen, gevolg hiervan is dat er in 1990 geen verplichte bestuurswijziging zal zijn.

8. Vaststelling begroting 1989
9. Ingekomen voorstellen
10. Verkiezing kascommissie
11. Uitreiking prestatie-bekers etc.
12. Rondvraag en sluiting

Namens het bestuur,

Baltien de Wit
secretaris

WIJ VERWACHTEN IN HET BIJZONDER DE AANWEZIGHEID VAN AL ONZE STEM -
GERECHTIGDE LEDEN (ALLE LEDEN VAN 18 JAAR EN OUDER) OP DEZE VERGADERING.

J A A R V E R S L A G

1 9 8 8

A T L E T I E K V E R E N I G I N G H A A R L E M

In dit Olympische jaar ging AV HAARLEM van start als een gemengde vereniging. Ofschoon de KNAU landelijk een groei doormaakte van ± 8%, kreeg District West I te maken met een ledenverlies. Ook AV HAARLEM kende in 1988 een verlies. Wij hopen dit ledenverlies in 1989 tot staan te kunnen brengen daar dit in de nabije toekomst financiële consequenties zou kunnen hebben door voortdurende kostenstijging.

AV HAARLEM werd ook in 1988 gekonfronteerd met een te smal organisatorisch kader. Voor het laten reilen en zeilen van een vereniging zijn veel meer mensen nodig dan alleen een bestuur. Denk hierbij aan hulp bij de organisatie van wedstrijden, wedstrijdsekretariaat, begeleiding van ploegen, clubbladwerk, Krachtcentrum enz. enz. Door een te smalle basis raakt het kader op langere termijn gedemotiveerd, met alle gevolgen van dien.

Dit jaar ontvielen AV HAARLEM; het 'lange afstand'-lid Jacques van Dijkman en het lid van verdienste, Uniekruisdrager Cor Lamoree. Met zijn overlijden verdwijnt weer een stukje HAARLEM-geschiedenis.

Wie over deze geschiedenis nog veel meer kunnen verhalen zijn Jan Hut, 60 jaar lid, Dick Hagtingius, 50 jaar lid en Joop van Drunen, 40 jaar lid en alle drie ereleden van AV HAARLEM.

De heren hoofdklasse competitieploeg behaalde uiteindelijk een tegenvallende 8^e plaats. Helaas zagen wij ons genoodzaakt door meerdere blessures onze 2^e herenploeg, die zou uitkomen in de finale 4^e Klasse, terug te trekken ten behoeve van onze eerste ploeg.

De damesploeg behaalde een finaleplaats in de 3^e Klasse en werd daarin 8^e. Een 2^e plaats in de landelijke finale 2^e Klasse was er voor de jongens AB-ploeg. In de districtscompetitie B-jeugd slaagden de HAARLEM jongens erin door te dringen tot de finale. Vakanties, werk e.d. noopten ons de ploeg terug te trekken.

De C-jongens werden 16^e in de distriktcompetitie terwijl de C-meisjes hierin 32^e werden.

De D-jongens bleven net buiten de finale met een 9^eplaats.

Tot slot van deze inleiding wil ik iedereen hartelijk danken die zich op welke wijze dan ook in 1988 heeft ingezet voor onze vereniging, want die inzet en dat enthousiasme zijn onmisbaar voor het bestuur en wij hopen in 1989 ook weer een beroep op hen te mogen doen.

Het ledenbestand

Mannen	stand per 01. 01. 88	erbij	eraf	stand per 31. 12. 88	stand per 01. 01. 89
Pupillen	73	12	15	30	14
D-junioren	15	5	5	15	21
C-junioren	16	2	5	13	14
B-junioren	14	1	6	9	9
A-junioren	17	1	6	12	19
Senioren	132	22	30	124	126
Leden van verd.	5	-	1	4	4
Ereleden	3	-	-	3	3
Totaal	235	43	68	210	210

Vrouwen	stand per 01. 01. 88	erbij	eraf	stand per 31. 12. 88	stand per 01. 01. 89
Pupillen	22	2	10	14	9
D-junioren	11	2	8	5	7
C-junioren	8	3	5	6	6
B-junioren	3	3	3	3	4
A-junioren	6	-	3	3	4
Senioren	29	12	12	29	30
Leden van verd.	-	-	-	-	-
Ereleden	-	-	-	-	-
Totaal	79	22	41	60	60

Totaal	stand per 01. 01. 88	erbij	eraf	stand per 31. 12. 88	stand per 01. 01. 89
Pupillen	55	14	25	44	23
D-junioren	26	7	13	20	28
C-junioren	24	5	10	19	20
B-junioren	17	4	9	12	13
A-junioren	23	1	9	15	23
Senioren	161	34	42	153	156
Leden van verd.	5	-	1	4	4
Ereleden	3	-	-	3	3
Totaal	314	65	109	270	270

- Bij het lezen van bovenstaande tabellen moet men ermee rekening houden;
- dat in het aantal opzeggingen bij de mannen senioren ook is opgenomen 7 leden die zijn afgevoerd i.v.m. contributieschuld en 1 lid dat is overleden.
 - dat het lid van verdienste dat bij de afdelingen is vermeld is overleden.
 - dat per 1 januari de jeugdleden een categorie zijn opgeschoven.

Het Bestuur.

Dit jaar werd afscheid genomen van de immer actieve sekretaris René van der Zwaag, onder dankzegging voor het vele werk dat hij de afgelopen jaren verzette. Toetraden, zoals afgesproken, drie oud-bestuursleden van Atmodes waardoor de bestuurssamenstelling er als volgt uitziet:

Voorzitter	Joop van Drunen
Sekretaris	Baltien de Wit
Penningmeester	Wim Hartman
Commissaris	Jos Van Belle
Commissaris	Gert Jan Kok
Commissaris	Bert Steen
Commissaris	Truus van Voorst

Het bestuur vergaderde iedere eerste woensdag van de maand. Daarnaast nam het dagelijks bestuur in de zomermaanden 1x per week de belangrijkste verenigingszaken door.

De Technische Commissie.

De technische commissie onderhield de kontakten met zeven trainers voor de A/B-jeugd en senioren. Zowel met het volledige trainerscorps werd vergaderd als met de trainers van de diverse ploegen apart.

De jeugdtrainers hadden regelmatig kontakt met de jeugdcommissie olv Jos Van Belle, die we zonder overdrijven de stuwende kracht kunnen noemen achter de jeugdatleten.

De W.O.C. van de Gezamenlijke Haarlemse Atletiek Verenigingen.

De wedstrijdorganisatiecommissie bestond dit jaar uit vertegenwoordigers van AV HAARLEM; Joop van Drunen, Rene Ruis en Truus van Voorst en KAV Holland. De commissie werd tijdens de diverse in Haarlem georganiseerde wedstrijden geconfronteerd met een steeds nijpender tekort aan juryleden en vaak een teleurstellende inschrijving, waardoor er meer dan eens nummers kwamen te vervallen.

Schoolatletiekwedstrijden.

Ruim 200 scholieren uit de groepen 6, 7 en 8 van het basisonderwijs toonden zich zeer enthousiast over de schoolatletiekwedstrijden, die door de jeugdcommissie op 21 juli op de baan werden georganiseerd. Hopelijk kunnen deze wedstrijden de jeugd van Haarlem de impuls geven zich te gaan interesseren voor de atletiek-sport. Want juist in deze leeftijdsgroepen loopt de belangstelling, om wat voor reden dan ook, aanzienlijk terug.

Clubblad.

De "Wissel" verscheen via een enthousiaste redaktie-commissie 10 keer in 1988. Er werd veel typewerk verricht door José Capellen. De vormgeving werd verzorgd door Nico Treep, René Ruis bracht weer menig uur door achter de stencilmachine, Rene van der Zwaag was de ijverige L.A.-medewerker en Hil Hartman, Thea Van Belle, Truus van Voorst en Wim Moolenaars verzorgden het inbinden en de verzending.

Overige activiteiten

Enkele HAARLEM-juryleden namen deel aan de dit jaar georganiseerde herhalingscursus en er waren twee thema-avonden jeugdbegeleiding voor trainers, ouders en begeleiders.

Emmy Ramakers en Jannie Sloot slaagden voor de JAL-cursus.

Een afvaardiging van AV HAARLEM bezocht de twee thema-avonden "Vrouw en Atletiek" in Amstelveen terwijl Emmy Ramakers de themadag "Vrouw en Atletiek" op Papendal bezocht.

Jos Van Belle en Martin van Schaik vertegenwoordigden HAARLEM op de themadag "Jeugdathletiek".

Begin april werd er door een aantal leden een "HAARLEM"-feest georganiseerd.

De jeugdcommissie organiseerde op 16 juli een zeer geslaagde koppel-wedstrijd voor ouders en pupillen. Onder erbarmelijke omstandigheden, regen en wind dus, kwamen + 30 koppels in actie.

De C/D-jeugd kon deelnemen aan een Meerkampeerweekend op 9 en 10 juli bij Zaanland.

Hil Hartman en Wim Moolenaars verrichtten ook dit jaar weer het vele werk ten behoeve van de toto/lotto.

Prestaties

Iedere atle(e)t(e), die het afgelopen jaar heeft deelgenomen aan wedstrijden, heeft op zijn/haar wijze (een) prestatie(s) geleverd. Ook minder aansprekende en onopmerkelijke resultaten kunnen hele goede, opmerkelijke prestaties zijn. Van daar dat ik mij in dit overzicht beperk tot de clubrecords, distrikts- en nationale Kampioenschappen en de competitie resultaten.

Onderlinge wedstrijden

De onderlinge wedstrijden waren zeer zeker gezellig, hoewel de deelname teleurstellend was.

De clubkampioenen van het afgelopen seizoen zijn:

Meisjes pupillen C	Rebecca Ramakers
Jongens pupillen C	Robert Zandstra
Meisjes pupillen B	Joanna Andrews
Jongens pupillen B	Remco Van Belle
Meisjes pupillen A	Saskia van Dijk
Jongens pupillen A	Darcy de Windt
Meisjes junioren D	Wendy Haan
Jongens junioren D	Allard van Zwol
Meisjes junioren C	Karin Schouten
Jongens junioren C	Steven Spanjersberg
Meisjes junioren B	Brenda Stoete
Jongens junioren B	Dennis Heijink
Jongens junioren A	Ivo Spanjersberg
Dames	Nicolet Zwaan
Heren	Frank Versteeg

Clubrecords.

Indoor heren:

Hinkstapspringen	Aafbrecht van der Veen	15,20	den Haag	21.02.88
------------------	------------------------	-------	----------	----------

Indoor jongens A:

80 meter horden e.t.	Chris van der Werff	8,61	Zwolle	17.01.88
----------------------	---------------------	------	--------	----------

Outdoor heren:

110 meter horden e. t. Frank Versteeg	14,87	Den Haag	28.08.88
---------------------------------------	-------	----------	----------

400 meter horden e. t. Frank Versteeg	53,88	Hengelo	21.05.88
---------------------------------------	-------	---------	----------

verspringen	Hein Macnack	7,56	Amsterdam	29.05.88
-------------	--------------	------	-----------	----------

Outdoor jongens A:

speerwerpen	Ivo Spanjersberg	50,62	Haarlem	8.05.88
-------------	------------------	-------	---------	---------

Outdoor jongens C:

1500 meter hindernis	Steven Spanjersberg	4. 53, 4	Amsterdam	28. 08. 88
----------------------	---------------------	----------	-----------	------------

Outdoor jongens D:

80 meter	Michael Parkinson	10,2	Haarlem	6.08.88
----------	-------------------	------	---------	---------

Ned. Indoor Kampioenschappen te Den Haag op 21.02.88.

Hoogspringen	Erik Rollenberg	2,14	goud
--------------	-----------------	------	------

Ruud Wielart	2.11	zilver
--------------	------	--------

Hinkstapspringen	Aafbrecht van der Veen	15,20	zilver
------------------	------------------------	-------	--------

Anne Jan van der Veen	14,95	brons
-----------------------	-------	-------

3000 meter dames	Marianne van de Linde	9.34,38	brons
------------------	-----------------------	---------	-------

Distriktskampioenschappen.

3000 meter dames Marianne van de Linde 10.23,12 1^e plaats

5000 meter	Kees Hordijk	14.58,24	2 ^e plaats
------------	--------------	----------	-----------------------

110 meter horden e. t. Frank Versteeg	14,98	2 ^e plaats
---------------------------------------	-------	-----------------------

400 meter horden e. t. Frank Versteeg	54,43	3 ^e plaats
---------------------------------------	-------	-----------------------

hoogspringen	Erik Rollenberg	2,10	2 ^e plaats
--------------	-----------------	------	-----------------------

Remco Steen	2,05	3 ^e plaats
-------------	------	-----------------------

3000 meter jongens	B Dennis Heijink	9.39,0	3 ^e plaats
--------------------	------------------	--------	-----------------------

80 meter jongens D	Michael Parkinson	10,7	3 ^e plaats
--------------------	-------------------	------	-----------------------

Ned. Baan Kampioenschappen te Groningen op 16+17. 07. 88.

hoogspringen	Ruud Wielart	2,14	goud
--------------	--------------	------	------

Eric Rollenberg	2,12	zilver
-----------------	------	--------

Competities.

D-jongens 14670 pnt 9^e plaats

C-meisjes 10410 pnt 32^e plaats

C- jongens 18793 pnt 16^e plaats

A/B- jongens 2^e klasse 7217 pnt 2^e plaats

heren hoofdklasse 28819 pnt 8^e plaats

dames 3 ^e klasse	10961 pnt	8 ^e plaats
-----------------------------	-----------	-----------------------

heren 4^e klasse punt 15^e plaats

de wissel

officieel orgaan van de atletiekvereniging "haarlem"
opgericht 8 oktober 1920
koninklijk goedgekeurd
ingeschreven bij de kamer van koophandel haarlem
registratienummer: v.594199.

Jaargang 44

Nummer 1

februari 1989

"verschijnt 10 maal per jaar"

redactieadres:
nico treep
vooruitgangstraat 79, 2032 rh haarlem
tel. 023-355285

Redactieadres: José Capellen, Rijksstraatweg 377, 2025 DB HAARLEM
Tel.: 023-374369 tel. overdag: 02510-26895

voorzitter:

joop v. drunen
ramplaan 94,
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

vice-voorzitter:

bert steen
duinoordstraat 17
2023 wb haarlem

secretaresse:

mevr. i. b. de wit-v.d. ree
velserstraat 18 rd.
2023 ec haarlem
tel. 023-263123

penningmeester:

wim hartman
corn. van de lijnlaan 12
2024 bb haarlem
tel. 023-256036

wedstrijdsecretaris:
(A/B jun. + senioren)

joop v. drunen
ramplaan 94
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

wedstrijdsecretaris:
lange afstand:

evert van ravensberg
z. buiten spaarne 8 zw.
2012 aa haarlem
tel. 023-325140

jeugdcommissie/
ledenadministratie
(C/D jun. + pupillen)

jos van belle
sparrenstraat 26
2023 wx haarlem
tel. 023-272338

arts:

f. s. g. m. knuvelder
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5,
2014 vm haarlem
tel. 023-316044

VAN DE REDAKTIE

Het is alweer een tijdje geleden hè, dat we elkaar "spraken". Kunnen jullie ook zien aan de dikte van dit clubblad. Hebben jullie het eerste gedeelte goed gelezen en in de agenda's genoteerd dat we 23 februari a.s. jaarvergadering hebben? Niemand is dol op deze vergadering, maar het is toch van belang dat alle stemgerechtigde leden vanaf 18 jaar op deze vergadering komen. Het is de plek om je stem te laten horen en te komen met ideeën of kritiek. Dus tot de 23e en o ja, als je echt niet kunt komen meld je dan even netjes schriftelijk af bij onze secretaresse Baltien de Wit.

Het clubblad is nogmaals de ranglijst senioren 1988 opgenomen en we hopen dit maal zonder fouten. Ook in het winterseizoen blijven de diverse ploegen actief op het wedstrijdfront. We ontvingen diverse verslagen van crossen, marathons en indoorwedstrijden. De mooiste indoorwedstrijd tot nu toe was natuurlijk de NK in het weekend van 3-4-5 februari. De A.V. Haarlem atleten wisten daar 5 medailles weg te kapen. Proficiat heren, grote klasse!

We kijken nu natuurlijk uit naar de Europese indoor kampioenschappen op 13 en 19 februari in Den Haag. Als je de mogelijkheid hebt, ga er naar toe! Ook het zomerseizoen komt zo zoetjes aan in het zicht. Nog één winterwissel en het is zover.

Kopij voor die Wissel moet je uiterlijk inleveren op

5 M A A R T
=====

<u>Pupillen B</u>				
J. (Janna) van Esveld	Delistraat 88	2022 ZC	HAARLEM	
<u>Junioren D</u>				
N. (Nathalie) Visser	Velserstraat 14 rood	2023 EC	HAARLEM	
P. (Pepijn) Bos	Zandvaartkade 11	2101 WB	HEEMSTED	
<u>Junioren C</u>				
E. (Eveline) Koomen	Romeinenstraat 15	2025 CE	HAARLEM	
<u>Junioren B</u>				
A.S.M. (Alexander) Brokk	Overtonstraat 20	2024 XK	HAARLEM	
G.M. (Fabio) Pasetto	Albergerbos 97	2134 MR	HOOFDDORP	
<u>Junioren A</u>				
D.M. (David) Blom	Stationsweg 230	2182 BJ	HILLEGOM	
R. (Rick) Zwart	Teylerstraat 16	2032 SR	HAARLEM	
<u>Senioren</u>				
B.A. (Bart) Blom	Beveland 124	2036 GR	HAARLEM	
M. (Marc) Kok	Sweelincklaan 96	1817 KH	ALKMAAR	
A.P.M. (Tony) Nelis	Bakkerstraat 11-03	2012 ZG	HAARLEM	
<u>Senioren L.A.</u>				
F. (Frank) Beverdam	Witte Herenstraat 1b	2011 NT	HAARLEM	
J.S. (Jaap) van Dijk	Stuyvesantstraat 59	2023 KL	HAARLEM	
A. (Aat) Maarleveld	Rijksstraatweg 82	2121 AH	BENNEBROEK	
A. (Bert) Rodink	Vondelweg 494	2026 BG	HAARLEM	
A.M. (Ans) Schoorl	Narcisplantsoen 76	2015 AK	HAARLEM	
J.P. (Jan Pieter) Soomer	Zonnebloemstraat 39	2014 VV	HAARLEM	

ADRESWIJZIGING:

Marjan en Huib Akersloot laten ons weten dat ook zij de Velserbroek hebben opgezocht. Zij wonen nu op Rietkamp 45, 1991 BM VELSERBROEK.

G E B O R E N

Als was het afgesproken werk; in februari kwam in twee "A.V. HAARLEM gezinnen" een dochter ter wereld.

Op 1 februari werd MARIEKE ELISABETH geboren.

Zij is een dochter van Kees en Ineke Hordijk - de Boer en een zusje van Martijn en Wouter.

Bij de familie Versteeg moesten ze "iets langer" wachten,

op 5 februari om 10.49 uur werd MELISSA geboren.

Zij is een dochter van Frank en Margareth Versteeg - Fisher en een zusje van Robbie.

Beide ouderparen van harte gefeliciteerd met jullie dochter!



om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirt met klubembleem div. prijzen

a.v. "haarlem" atletiebroekjes

div. prijzen

verkrijgbaar bij joop van drunen.

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036

Abonnee LOTTO

In de periode 13 februari t/m 24 februari wordt er door de SPORTTOTO een wervingsactie georganiseerd voor deelname aan de ABONNEE-LOTTO. Bij deze manier van deelname aan de LOTTO behoeft men zich maar éénmaal aan te melden en speelt men vervolgens met elke lotto-trekking mee.

De trekking van de LOTTO wordt wekelijks op zaterdagavond om 19.45 uur uitgezonden via T.V. 3.

Ook speelt men automatisch mee met de mid-lotto's. De verschuldigde inleg wordt van uw bank op postbankrekening geïncasseerd, de gewonnen prijzen worden automatisch op uw rekening bijgeschreven.

In het kader van de actie worden door de SPORTTOTO miljoenen huis aan huis folders verspreid in vrijwel geheel Nederland. In de folder wordt erop gewezen dat u het Abonnee-lottoformulier rechtstreeks aan de Sporttoto kunt inzenden, doch dat ook de mogelijkheid aanwezig is om het formulier via de eigen vereniging in te leveren.

Wij doen hierbij een oproep aan onze leden en overige belangstellenden, om zich via onze vereniging aan te melden voor de ABONNEE-LOTTO, uiteraard dient u dan geen gebruik te maken van de antwoordenvolp van de sporttoto. Bij inlevering via onze vereniging komt namelijk een deel van uw inleg direct ten goede aan onze vereniging.

DE INKOMSTEN UIT DE LOTTO EN TOTO ZIJN EEN BELANGRIJKE BRON VAN INKOMSTEN VOOR ONZE VERENIGING.

Gezien het belang voor de sport zeggen wij u nogmaals:

NEEMT DEEL AAN DE ABONNEE-LOTTO, HIERDOOR MAAKT U ZELF KANS OP AANTREKKELIJKE GELDPRIJZEN EN STEUNT U ONZE VERENIGING !!

Indien u zich wilt aanmelden of verdere informatie wenst kunt u zich richten tot de toto-lottofunktionaris van onze vereniging, te weten:

Hiltje Hartman,
Corn.v.d.Lijnlaan 12
2024 BB Haarlem. tel (023-) 256036.

SPEEL ABONNEE-LOTTO BIJ ONZE VERENIGING: EENMAAL INVULLEN, EENMAAL INLEVEREN EN DAARNA AUTOMATISCH KANS MAKEN OP EEN PRIJS

LOTTO 'T LIJKT EEN SPELLETJE, TOTDAT JE 'M WINT !!!!!!!!!!!

Kantine

GEVRAAGD: ongeveer 25 gezellige, flinke, aardige personen !

TAAK: bezetting kantine op de maandag tot en met vrijdagavond en op wedstrijddagen in het weekeinde.

We zijn weer aan de beurt voor het beheer van de kantine op de baan. We zoeken daarvoor enthousiaste mensen, die ons een handje willen helpen. De openingstijden zijn: van 20.00 tot 22.00 uur op de werkdagen + tijdens wedstrijden in het weekeinde.

We denken in het bijzonder aan echtgenotes en echtgenoten, vrienden en vriendinnen van onze leden, maar ook ouders, broers, zusters of andere fijne lieden.

Heeft u interesse, bel mij dan zo spoedig mogelijk. Misschien kan ik dan al op de jaarvergadering met een positieve reactie komen aan het bestuur.

Hiltje Hartman, tel (023-) 256036.

R A N G L I J S T E N S E N I O R E N 1 9 8 8

herzien

() = de beste prestatie van 1987
el = elektronische tijdwaarneming

CR = clubrecord
RW = rugwind

100 meter (11.0)

Nico Treep	11.07 el (10.9)
Guus Groskamp	11.28 el (11.1)
Ton van Tol	11.1
Hein Macnack	11.37 el
Oscar Soethout	11.2
René Moesman	11.47 el
Ruud Wielart	11.3
Rob Schlüter	11.3
Jerry Brouwer (A)	11.6
Paul Drommel (A)	11.6

200 meter (22.1)

Guus Groskamp	22.3
Nico Treep	22.3
Hein Macnack	22.4
René Moesman	23.17 el
Rob Schlüter	23.0
Oscar Soethout	23.1
Ton van Tol	23.9
Paul Drommel (A)	23.9
Willem Gebe	24.8
Kees Jan Kos	24.9

400 meter (50.61 el)

Guus Groskamp	49.63 el
Lex Verbeek	50.52 el
Frank Versteeg	50.7
Paul Drommel (A)	51.55 el
Lex Wolff	52.0
Nico Treep	52.2
John van Vliet	52.2
Jan de Ruiter	52.8
Willem Gebe	53.0
Stefan van Keulen (B)	53.0

800 meter (1.52.8)

Paul Jaspers	1.53.8
Han Baauw	1.54.3
Jan de Ruiter	1.56.8
Paul Drommel (A)	1.58.4
Erik Kalhs	1.58.5
Lex Verbeek	1.59.0
Jeroen Scheffer	1.59.5
Rienk Postuma	1.59.6
Erwin Groenendal	1.59.7
Lex Wolff	1.59.7

1500 meter (3.53.2)

Paul Jaspers	3.46.76 el
Kees van Dommele	3.57.4
Jeroen Scheffer	3.57.8
Rienk Postuma	3.59.34 el
Erwin Groenendal	4.00.02 el
Evert van Ravensberg	4.09.6
Marcel Verzijlberg	4.11.1
Huib Akersloot	4.14.4
Frank v.d. Aardweg	4.17.8
Jeffrey Sullivan (A)	4.20.7
Dennis Heyink (B)	4.20.7

3000 meter 8.20.0)

Erwin Groenendal	8.25.7
Paul Jaspers	8.28.4
Jeroen Scheffer	8.30.7
Kees van Dommele	8.34.4
Huib Akersloot	8.38.8
Rienk Postuma	8.51.7
Conno du Fossé	8.53.2
Bert Hulsman	8.58.8
Marcel Verzijlberg	9.02.0
Evert van Ravensberg	9.08.4

5000 meter (15.08.2)

Paul Jaspers	14.01.9
Jeroen Scheffer	14.55.3
Kees van Dommele	14.58.7
Conno du Fossé	15.10.84 el
Huib Akersloot	15.27.4
Erik Kalhs	15.27.4
Rienk Postuma	15.29.46 el
Ton van Doorn	15.39.7
Bert Hulsman	15.39.9
Marcel Verzijlberg	16.21.5

10.000 meter 31.48)

Kees van Dommele	30.45.6
Conno du Fossé	32.03.6
Evert van Ravensberg	32.28
Ton van Doorn	32.29.2
Rienk Postuma	32.40
Huib Akersloot	33.04
Bert Huisman	33.22
Ronald van Bochove	35.09
Marcel Verzijlberg	35.22
Dennis Heyink (B)	35.38

1000 meter (2.38.3)

Jan de Ruiter	2.34.2
Rienk Postuma	2.34.4
Erik Kalhs	2.35.2
Erwin Groenendal	2.36.5
Lex Verbeek	2.38.6

110 meter horden (14.6)

Frank Versteeg	14.87 el CR
Hans van Enkhuizen	15.5
Oscar Soethout	15.6
Luke Prins	15.9
Arjan Warmerdam	16.4
Gerard de Boer	18.3

200 meter horden (-)

Frank Versteeg 25.54 el

3000 meter steeple (9.15.66 el)Evert van Ravensberg 9.16.9
Marcel Verzijlberg 9.43.60 el4 x 100 meter (42.94 el)Nico T. - Rob S.
Ton v. T. - Kees Jan K. 42.4
Ton v. T. - Kees Jan K.
Maarten H. - Willem G. 47.4Hoogspringen (2.20)Erik Rollenberg 2.16
Ruud Wielart 2.15
Remco Steen 2.07
Misja Steen (A) 1.95
Orlando Tjin Asjoe 1.90
Maarten Hartman 1.80
Rob Schlüter 1.80
Marvin Isselt (B) 1.80Verspringen (7.36)Hein Macnack 7.56 CR
Rob Schlüter 6.97
Arjan Warmerdam 6.76
Remco Steen 6.50
Orlando Tjin Asjoe 6.38
Maarten Hartman 6.36
Ruud Wielart 6.24
Marvin Isselt (B) 6.18
Edward Leter (B) 5.93
Thomas v.d. Berg 5.87Kogelstoten (13.75)Orlando Tjin Asjoe 13.96
Less Brown 13.56
Ruud Wielart 13.03
Oscar Soethout 12.55
Etienne de Groot (A) 10.50
Jean van de Broek 10.47
Maarten Hartman 10.22Kogelslingeren (40.96)Gosse van der Velde 40.54
Less Brown 30.34400 meter horden (54.52 el)Frank Versteeg 53.88 el CR
Oscar Soethout 58.4
Ron Antheunisse 59.6
Kenneth Portanger 60.44 x 400 meter 3.25.57 el)Paul D. - Guus G.
Han B. - Lex V. 3.22.7Hinkstapspringen (15.21)Aafbrecht v.d. Veen 14.71
Anna Jan v.d. Veen 14.63
Hein Macnack 14.29
Rob Schlüter 13.68
Arjan Warmerdam 13.58
Ruud Wielart 13.37
Remco Steen 13.35
Marvin Isselt (B) 12.86DiskuswerpenLess Brown 47.74
Ruud Wielart 43.86
Maarten Hartman 36.34
Oscar Soethout 31.78Polsstokhoogspringen (4.60)Arno van Vugt 4.40
Pim Göbel 4.30Speerwerpen (54.56)Ivo Spanjersberg (A) 50.62
Cees van der Rhee 49.86
Aernout Leezenberg 47.54
Less Brown 46.16
Maarten Hartman 41.28
Ruud Wielart 37.54
Han Baauw 36.50
Gerard de Boer 31.48UITSLAGEN CROSS COMPETITIE 10 december 1988 Velsen (Suomi)Junioren A4. Jeffrey Sullivan 16.39
7. Dennis Heyink 16.53
13. Ger Wessel 17.56Junioren B14. Steven Spanjersberg 10.43
18. Tim de Rooy 10.56
38. Alexander Brokx 11.57

UITSLAGEN DUINDIGT CROSS 11 december 1988

10 km

31. Ad Coolbergen	33.18
34. Ton van Doorn	33.26

SPRINT-CROSS (15/1) THE LAST EMPEROR

Geplaagd door enkele blessures en afzeggingen was de oorspronkelijke ploeg behoorlijk uitgedund. Desondanks waren er enkele enthousiastelingen die het er toch maar op waagden. Het begon al lekker. Alle afspraken ten spijt kwam onze enige dame, Nicolet Zwaan, niet opdagen. Wij vreesden voor het ergste en overwogen zelfs de zedenpolitie in te schakelen, doch onze coach zou zich gekrenkt voelen. Een half uur over tijd gingen we op pad om ons eerste obstakel, de koffie met krentenbollen-party van ons aller Peter van Gils in Prinsenbeek, te overbruggen. Nadat we ons danig te goed hadden gedaan, was de tijd gekomen ons serieus met de cross bezig te houden. Allereerst kwamen onze A-jongens Jeffrey en Dennis aan het werk. Ze hadden duidelijk moeite met het hoge tempo en moesten zich tevreden stellen met een 32e respectievelijk 36e plaats in deze sterk bezette cross. Jeffrey was het minst tevreden van de twee. Vervolgens was het de beurt aan de dames. Er waren twee verrassingen: allereerst de verschijning van Nicolet, ondanks alles in het deelnemersveld (ze was op eigen gelegenheid gekomen). Vervolgens het bijzonder sterke optreden van Marianne van der Linde. In de slipstream van Annie van Stiphout wist ze in de laatste paar honderd meter toe te slaan en de race op haar naam te schrijven. In de korte cross wist ons gastlid Peter van Gils zich uitstekend te weren. Hij bouwde de race goed op en finishte sterk rond de dertigste plaats. Tenslotte moesten de heren van de lange adem er aan geloven. Ad Coolbergen had een goede start, een zeer zwakke tweede ronde waarin hij veel verloor, doch in het vervolg een knappe come-back maakte en op de 45e plaats de finish bereikte. Frank van der Aardweg draaide ook niet helemaal. Hij slaagde er niet in zijn zo beroemde versnelling te plaatsen in het tweede gedeelte en moest genoegen nemen met een 51e plaats. Zowel Ad als Frank waren duidelijk teleurgesteld. Na de twee tenoren kwam Marcel Verzijlberg op de finish af. Luid aangemoedigd door zijn lieftallige vriendin met walkman was hij duidelijk geïnspireerd bezig en wist zich binnen de 100 over de finish te slepen. Jammer genoeg slaagde Jaap van Deursen hier niet in, maar we rekenen er op dat hij dat volgend jaar wel doet. Na de prijsuitreiking werd de turbodruk van de auto's (ja, Nicolet reed met ons op) ingesteld op 1,2 en na een geslaagde pitchstop in Vianen waar een korte maaltijd werd genuttigd, waren we rond acht uur weer heelhuids in Haarlem. Alle deelnemende Haarlemmers hebben gezworen in Schaesberg bij het NK-cross te vlammen als nooit te voren, dus lezers maakt u borst maar nat op het volgende verslag.

Ad Coolbergen

Dames

1. Marianne v.d. Linde	12.18
50. Nicolet Zwaan	15.23

Jongens A

30. Jeffrey Sullivan	20.25
32. Dennis Heyink	21.03

Heren lange cross

48. Ad Coolbergen	39.10
62. Frank v.d. Aardweg	39.51
86. Marcel Verzijlberg	40.58

vervolg lange cross

140. Ron Bons	43.19
145. Jaap van Deursen	43.39

EEN DAGIE UIT

Zondagochtend (15/1), 8.45 uur Kennemerplein.

Een ploeg van 5 dames staat klaar voor vertrek naar Dortmund, want Joop had ons op 't hart gedrukt vooral op tijd aanwezig te zijn. Het wachten was op de heren!!! (Joop, misschien verstandig hen toe te spreken de volgende keer!).

Iets over negenen kwam het rode gevaarte met piepende remmen tot stilstand. De club was inmiddels compleet dus we konden "en route".

Halverwege ausgestegen. Koffie en.... een nieuwe chauffeur. Het busjes was niet te starten, maar dat lag ook aan 't busje!

Zonder oponthoud de grens over en ruim op tijd in Dortmund. De Deutsche Rundfunk wilde graag een interview met de dames. Reuze spannend natuurlijk. Behalve voor Ellen, want die heeft haar televisiedebuut reeds gemaakt en verkeert regelmatig in dit soort kringen. Na dit gesprek (wat toch gauw 10 min. duurde) gauw omgekleed en ingelopen (en mondjes dicht uiteraard!).

De dames beten de spits af met de 60 m. Yvonne van Dorp won (en Yvonne van Gennip werd 5e, maar dat was schaatsen!). Brenda sprong inmiddels huizenhoog, maar dan ver en dat werd een PR (en dat rijmt weer!) 5.29 m. Ja vijf meter en negenentwintig centimeter!!! Goed voor de eerste Urkunde (= Duits voor "beker").

De heren deden het trouwens ook goed hoor. Zeven à acht seconden en toen was 't wel bekeken.

José stond al aan de kant te wapperen met háár Urkunde. Zij was 3e (en dat op sprinternationaal niveau!)

Het klapstuk van de dag was toch wel de 400 m race met als klaploper Frank V. En stuk dat was ie!!

De 200 meter ver-liep.....(?) Op enkele hindernissen na (die door Frank genomen zouden worden hetgeen hem 'n Urkunde opleverde, zo'n beker weet je nog) was het sportieve gedeelte voorbij.

Wat wij nog niet wisten, en Nico ook niet, was, dat ons nog een rondtour om Dortmund (by night) te wachten stond. Prachtig (en allemaal bij de prijs inbegrepen).

Je snapt de stemming zat er goed in. Diner was in A+C.

Toen was het uit met de pret want we wilden op tijd naar (huis).

- Publiek bedankt. Hein je was geweldig. (Goeie tekst op je spandoek!)
- Chauffeurs bedankt.
- José, Ellen, Brenda, René, Nico, Ton, Frank, Guus bedankt,

't was 'n geslaagde dag,

Carla en Geertje

Uitslagen

<u>60 m heren series</u>		<u>60 m dames/meisjes A</u>	
Nico Treep	7.1	Geertje Berkelmans	9.8
Guus Groskamp	7.1	Ellen de Weyer	9.0
Frank Versteeg	7.3	Carla v.d. Klei	8.2
Ton van Tol	7.3	José Capellen	8.3
René Moesman	7.1	Brenda Stoete (A)	8.1
<u>400 m heren op tijd</u>		<u>60 m finale op tijd</u>	
Frank Versteeg	52.8	Frank Versteeg	8.60 el
<u>Verspringen meisjes A</u>		<u>Verspringen dames</u>	
Brenda Stoete	5.29	José Capellen	4.69
<u>200 m dames/meisjes A</u>		<u>200 m heren</u>	
Brenda Stoete (A)	27.1	Nico Treep	23.3
Carla v.d. Klei	27.4	Guus Groskamp	23.0
Ellen de Weyer	31.2	Ton van Tol	24.1
José Capellen	28.3	René Moesman	23.3
<u>60 m ½ finale heren</u>		<u>60 m ½ finale dames/meisjes A</u>	
Guus Groskamp	7.31 el	Carla v.d. Klei	8.34 el
René Moesman	7.32	Brenda Stoete (A)	8.28
Nico Treep	7.34		

MIDWINTER MARATHON APELDOORN

Met een vierde plaats voor Kees van Dommele werd het een prima AV Haarlem dag in Apeldoorn.

Mede door het mooie weer en prachtige parcours trok de Midwinter marathon ruim 1100 lopers, waarvan er 183 binnen de 3 uur en 567 binnen de 3.30 uur finishten. Kees schreef onder meer zijn bijna clubrecord toe aan zijn ruime ervaring met het zware parcours (waar geen meter horizontaal loopt!) en aan een optimale voorbereiding.

Bij de dames konden we jammer genoeg geen vuist maken omdat onze troef, Sylvia bij het 28 km punt een typisch vrouwelijk probleem kreeg waardoor zij de strijd moest staken.

Ook de Haarlommers René van der Zwaag en Conno du Fossé liepen niet volgens plan. Zo kreeg René na 15 km al te kampen met pijnlijke schouder spieren; toch bereikte hij de 25 km nog in 1.59 waarna hij het voor gezien hield. Ruud Porck eindigde als 74e in 2.49.07 en Dik Nol liep in een prachtig gelijkmatige race naar een 389e plaats in 3.17.06.

Wat ook bij deze marathon opviel was dat er altijd AV Haarlemmers bereid zijn hun clubgenoten luidkeels aan te moedigen, wat natuurlijk een prima stimulans is om nog even aan te zetten.

Tijd Kees 2.27.35 (20 km in 1.08.32)

Ruud

9e Zwolsebos halve marathon te Heerde

Op 21 januari toog 'n AV Haarlemmer naar Heerde om daar een halve marathon te lopen. Deze AV Haarlemmer Henk Wesselius, deed dat zeker niet onverdienstelijk want van het deelnemersveld van 57 man/vrouw kwam hij als 10e over de finish in een tijd van 1.17.12

OPROEP NIEUW VIGNET / OPROEP NIEUW VIGNET / OPROEP NIEUW VIGNET

Nu de lange afstandsgroep steeds meer vorm begint te krijgen binnen de AV Haarlem, is ook een duidelijk vignet nodig.

Onderstaand vignet is een probeersel van mijn kant maar ik weet zeker dat er kreativere geesten binnen de vereniging zijn die een fraaier exemplaar kunnen ontwerpen.



Daarom deze oproep om deze uitdaging aan te gaan en je kreatieve prestatie voor het verschijnen van de volgende Wissel op te sturen naar: Ruud Porck, Bickerlaan 60, 2071 DD SANTPOORT NOORD
Natuurlijk wordt de meest originele creatie beloond!

Sportieve groeten Ruud

Met schitterend weer vertrökken we uit Haarlem. Na slechts enkele malen verkeerdt te zijn gereden arriveerden wij bij de AV Waterland, vanwaar we nog twee kilometer moesten lopen om bij het crossveld te komen. Het parcours was redelijk, geen plassen en een lichte heuvel. Al was het parcours niet echt duidelijk aangegeven, zeker niet als je met verstand op nul aan het lopen was.

De jongens A moesten als eerste lopen. Na de start zat Jeffrey meteen van voren, totdat hij halverwege het bos werd ingestuurd. Toen hij het bos uit kwam was de kopgroep ervan door en lag hij op een tiende plaats. Dennis die hiervan profiteerde lag plotseling tweede, maar ook hij liep verkeerd en werd zo een aantal plaatsen teruggeworpen. Jeffrey haalde met een schitterende inhaalrace en een evenzo goede eindsprint een mooie tweede plaats! Dennis werd achtste en ondergetekende twaalfde. Bij de jongens B deed er welgeteld één jongen van Haarlem mee namelijk Steven Spanjersberg. Hij zou de volgende dag naar Dortmund gaan en deed het dus rustig aan. Hij werd vierentwintigste.

Nadat we wat te drinken hadden gekregen van de voorzitter gingen we huiswaarts.

Ger Wessel

NEDERLANDSE INDOOR KAMPIOENSCHAPPEN 1989

Den Haag, iedereen was en is er vol van. Bijna iedereen heeft er van gehoord op radio en TV, een prachtige permanente atletiek accommodatie in de Houtrusthallen. Met de E.K. in het vooruitzicht, was het N.K. een goede generale repetitie. Over deelnamen had de organisatie dan ook niet te klagen. Iedere atleet wilde deze baan wel met een bezoek vereren. Ook een aantal A.V. Haarlem leden hadden zich voor de N.K. ingeschreven. Het programma was over drie dagen verspreid. De A.V. Haarlemmers moesten alle dagen aantreden.

Voor een atleet zonder allures was de baan boven verwachting mooi, dit gevoel overkwam mij dan ook! Naar een te harde baan en opstaande randjes werd door mij niet gekeken. Maar de echte atletiekvedette's, trainers en coaches dachten daar anders over stond de maandag na de N.K. in de krant. Pluspunten voor mij en nog een paar andere atleten was de uitstekende klimaat beheersing en de goede ligging van de bochten, t.o.v. Dortmund.

De organisatie was enigzins knullig wat betreft de toegang. Bij iedere deur (binnen) werd je gecontroleerd op je deelnemerskaart, als of je een gedetineerde was.

De wedstrijd begon voor Guus en mij op zaterdag 4 februari. We kwamen enigzins laat aan, omdat we allebei een slecht richtingsgevoel hebben. Maar we hadden nog een kwartier om Guus te melden. De nummers en onze ploegleider Han Baauw was weg. Wij zoeken, omgeroepen en ja hoor daar kwam hij dan, redder in nood, lieve lieve Han. Handje, kusjes, pepermuntje, melden maar!

Met Guus ging het goed, in de series wist hij een prima tijd te realiseren van 49.75 sec. Ook ik wilde op deze kampioenschappen mijn huid zo duur mogelijk verkopen. Met 7.16 op de 60 meter en tweede in m'n serie was ik geenzins ontevreden. Ik vergeet bijna te vertellen dat elke serie op zich een belevenis was, wat dacht je van de 6.88 van Emiel Mellaard op de 60 m. Zo was de hele dag een boeiende belevenis. Paul Jaspers race was spannend. Onze hoogspringers kwamen in actie (prestaties andere Haarlemmers in volgende verslag red.)

Intussen hadden Guus en ik ook niet stil gezeten. Ik werd in het 60 m geweld door aanhechtings problemen totaal zoek gelopen. Guus hield zich ook met moeite stand in de B finale, als Pitt Bulls beukten de atleten om een goede positie te verwerven. Guus werd hierdoor uit z'n ritme gehaald en kon z'n serie tijd niet prolongeren.

Op de tribune was het weer even feest, Mario en Alie Westbroek waren gekomen, echt gezellig. Prachtig was het om te zien hoe Allan Elsworth, Arjan Visserman versloeg. Heerlijk was de pizza die we zaterdagavond aan ons zelf trakteerde.

Zondags waren Guus en ik weer van de partij, en niet alleen voor het prestatie gebeuren. Ook Joop was weer van de partij als steun en toeverlaat. Het is heerlijk om die man te zien op een atletiekfestijn, hij is zo anders! Op zondag werd er echt gepresteerd. Voor mij en voor atletiek minnend Nederland was het een geweldig weekend, denk maar eens terug aan de 8.23 m Nederland Rekord ver van Emiel Mellaard. Te gek, of niet soms.

A.V. HAARLEM 2 X GOUD - 1 X ZILVER - 2 X BRONS

In de schitterend verbouwde Houtrusthal tot indoorpaleis heeft Den Haag een sport-accommodatie van Europese allure binnen haar poorten gehuisvest.

Wat "Haarlem" betreft beet Marianne v.d. Linde de spits af. Zij startte vrijdagavond op de 3000 m. Haar bronzen medaille van vorig jaar kon zij niet prolongeren, het werd een keurige 5e plaats in 9.42.57 s.

ZATERDAG: BRONZEN PLAK VOOR PAUL JASPERS OP DE 3000 M

Paul liep een bijzonder sterke race. Al snel nestelde Herman Hofstee en Paul zich aan de kop. Dit tweetal bouwde een voorsprong op van zo'n 10 tot 15 m op de achtervolgers Hans Koeleman en Marc Borghans. In de laatste ronde moest Paul wat terrein prijsgeven. Hij finishte als 3e in de zeer goede tijd van 8.04.01 sec. Een geweldig nieuw clubrekord.

Op de 60 m heren was het Nico Treep die in de 1e serie in de blokken knielde. Met een 3e plaats en een tijd van 7.16 s ging hij over naar de halve finale. Op zich al een uitstekende prestatie uit 49 deelnemers. In de 1e halve finale werd Nico 8e in 7.22 s. Guus Groskamp was ingedeeld in de 2e serie 400 m. Een 4e plaats, tijd 49.75 s hetgeen hem in de B-finale bracht, hier een 5e plaats in 51.34 s.

GOUD VOOR ERIK ROLLENBERG

Als laatste onderdeel op deze lange zaterdag kwam Erik in actie. Zoals in de lijn der verwachting lag prolongeerde hij zijn titel met een hoogte van 2.11 m.

Erik proficiat.

Remco Steen raakte bij het inspringen geblesseerd.

Brenda Stoete zagen wij in actie op de 60 m meisjes A een 5e plaats in haar serie in 8.17 s en een plaats in de halve finale. Hierin een 8e plaats in 8.33 s.

Misja Steen was deelnemer aan het nummer hoogspringen jongens A. Het werd een 5e plaats welke hij deelde met nog 3 jongens met 1.30 m.

ZONDAG: GOUD EN ZILVER VOOR MARC KOK EN BRONS VOOR HEIN MACNACK

Deze dag werd een uitstekende dag voor "Haarlem".

Marc Kok werd 1e in zijn serie 60 m horden in 8.18 s de snelste serietijd. In de finale van dit nummer werd hij in eerste instantie als 2e geklasseerd in dezelfde tijd als Robert de Wit 8.06 s. Na een protest van Marc bijgestaan door Pim Göbel werd de finishfoto nogmaals bestudeerd. Konklusie zowel Robert als Marc werden als winnaar gehuldigd, uitstekend gedaan.

Marc had tussen de horden series en de finale een ander huzarenstukje afgeleverd. Bij het polsstokhoogspringen behaalde hij het zilver met een hoogte van 4.80 m een zelfde hoogte als de winnaar op dit onderdeel en tevens een nieuw clubrekord.

Terwijl Marc met het polshoogspringen bezig was zagen wij in tegenovergestelde richting Hein Macnack aan het werk bij ongetwijfeld het meest spectaculaire onderdeel van deze driedaagse kampioenschappen, het verspringen heren. Een geweldig Nederlands Rekord van Emiel Mellaard met 8.23 m. Deze uitstekende prestatie van Emiel verbleekte de verrichting van Hein enigzins. Voor de sprong van 7.33 m kreeg hij het brons omgehangen. Hein we zijn trots op je!

Brenda Stoete ingeschreven op het verspringen kwam hier tot een 12e plaats met een sprong van 5.23 m.

"Haarlem" mag terugzien op goede prestaties tijdens deze N.K. strijd met 5 ereplaatsen mogen wij "dik" tevreden zijn.

Joop

PAUL JASPERS GESELEKTEERD VOOR DE EUROPESE TITELSTRIJD INDOOR 18/19 FEBR. DEN HAAG

De uitstekende prestatie op de 3000 m tijdens de Nederlandse indoor titelstrijd, 3e in 8.04.01, heeft het technisch kollege van de K.N.A.U. doen besluiten om Paul aan te wijzen voor het E.F.

"Haarlemmers" jullie kunnen getuigen zijn van deze happening, op naar Den Haag.

-Zaterdag 31 december, Vogelenzang - Oliebollenloop (20,5 - 20,6 km.)

Nou nog even een keer ergeren: Haarlems Dagblad van 16 januari: "De ijsclub heeft niet de pretentie een echte halve marathon te organiseren en zal die pretentie in de toekomst waarschijnlijk ook niet hebben." Prima, maar dan graag in het vervolg de aankondigingen en de herinnering aanpassen.

Een feit blijft dat Ton fantastisch heeft gelopen (ter illustratie: winnaar Wim Zegers werd bij de laatste TROS-loop 7e in 1.10.21) en de onderlinge verschillen zullen voor een ieder een aardige indicatie zijn voor de krachtsverhoudingen. Naast wat bittere herinneringen heeft deze loop ook wat moois opgeleverd, namelijk een prachtige foto van vlak voor de start door Huub Ollarbé, tijdelijk door een blessure uitgeschakeld maar zeer regelmatig aanwezig. Uitvergroot en al te bezichtigen in ons krachtcentrum. Een reden te meer om de jaarvergadering op donderdag 23 februari a.s. (aanvang 20.00 uur - een gevarieerde avond - gratis entree !) te bezoeken.

Uitslag:

1e Wim Zegers (AV'34)	1.08.34	Ronald v.Bochove	1.18.10	Arno Molenaar	1.26.11
2e Ton v.Doorn	1.08.48	Dick de Waal M.	1.19.50	Tjerk v.Zwol	1.27.26
7e Evert v.Ravensberg	1.10.47	Hil de Lange	1.20.46	Lex v.d.Pol	1.27.46
10e Conno du Fossé	1.11.54	Ronald Liefink	1.21.01	Hans Adelaar	1.29.46
11e Rienk Postuma	1.12.08	Martin Molenaar	1.24.34	Sjoerd du Pon	1.31.22
15e Huib Akersloot	1.13.10	John Jongboom	1.25.01	René v.d.Zwaag	1.31.40
16e Paul v.Diepen	1.13.11	Ben Mohammed	1.25.13	Kick Sabelis	1.36.08
Johan Sneek	1.14.51	Martin Strookman	1.25.44	Bob Geertzema	1.36
Ron Bons	1.16.16	Dik Nol	1.25.49	Marisca Jellema	1.54.24
Gerko Vos	1.16.23	Ruud Porck	1.25.49		
Marianne v.d.Linde	1.17.19 (1e vrouw)				

-Zondag 01 januari - Nieuwjaarsdag

Van het zelfde.

-Zondag 08 januari - Egmond - 21 km.

Zwoegen, zwoegen en nog eens zwoegen. Was het weer een keer goed, was het dat kl-? strand dat menigeen de das om deed. Ondanks dat voor een zwaardere loper als Vic een goede tijd. In het echtparenklassement over 1989 nemen Huib en Marjan de eerste plaats in (Ron en Marianne tellen niet mee, zijn niet getrouwd, datzelfde geldt ook voor Hans en Jans).

Vic Zonneveld	1.15.21 (2e vet.1B)	Ron Bons	1.23.53
Huib Akersloot	1.18.27	Dik Nol	1.32.46
Ruud Porck	1.18.58	(bedenk nog een naam van 6 let- ters)	
Frank Beverdam	1.23.24	Lex v.d.Pol	1.37.15
Marianne v.d.Linde	1.23.53 (5e vrouw)	Arie de Goede	1.47.54
		Sylvia Goes	1.59.34
		Marjan Akersloot	2.00.45

-Zondag 08 januari - Lisse - Keukenhofloop - 21 km.

Weinig bloemen, goede organisatie en een keurige tijd van Arno (aldus onze correspondent ter plaatse, de immer onberispelijk geklede heer P.v.d.Pol).

Dick de Waal M.	1.22.23	Hans Adelaar	1.31.25
Arno Molenaar	1.27.46	René v.d.Zwaag	1.39.36

-Zondag 15 januari - Amsterdam - Vendelparkloop - 10 km.

Twee lopers aan de start, die we een tijdje hebben gemist : Paul (ook al bij de Oliebollenloop) en Hans. Verder een mooie zevende plaats voor Conno.

Conno du Fossé (7e)	33.41	Hans Verwey	37.37
Ronald v.Bochove (21e)	34.58	John Jongboom	40.19
Paul v.Diepen (23e)	35.07	Kick Sabelis	44.42
Frank Beverdam (36e)	35.52		

-Nogmaals : onze nieuwe WEDSTRIJDSECRETARIS (LANGE-AFSTAND) :

Gerko Vos - Ruysdaelstraat 3
2021 EM Haarlem
tel.nr.(het juiste) 250466
postgironr. 122976



HET WISSELTJE

***** verjaardagen *****

Allemaal	2 februari	Allard van Zwol	Jun-C	Allemaal
van	4 februari	Mark Blom	Jun-D	van
harte	6 februari	Jeffrey Drommel	Jun-C	harte
gefeliciteerd	13 februari	Jessica Ramakers	Pup-A	gefeliciteerd
met	14 februari	Darcy de Windt	Pup-A	met
jullie	19 februari	Marieke Hegger	Pup-A	jullie
verjaardag	22 februari	Arjen de Bruijn	Jun-D	verjaardag
en	2 maart	Rene Soomer	Pup-C	en
nog	9 maart	Robert Zandstra	Pup-B	nog
vele	10 maart	Eric Boer	Pup-A	vele
sportieve	17 maart	Arthur Smit	Jun-C	sportieve
jaren.	25 maart	Marc Boer	Pup-B	jaren.

--*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-**

Te koop aangeboden:
1 paar (gloed)nieuwe Nike Internationalist spikes.
nog geen 2 maanden gebruikt. In perfecte staat.
Met spikes voor 2 paar schoenen.
Prijs: fl. 80,00 (niewprijs: 149,00)
Rogier Westerhoff
Jan van der Horststraat 44
2035 RX Haarlem
tel.: 023-358203

--*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-**

Zomaar even een leuk kabouterverhaaltje.

Het dwergen-ijs.

Wel meer dan honderd jaar geleden ging eens een man naar het bos om hout te halen. Het was hooitijd en de zon scheen fel. De man kreeg dorst en liep naar de beek in de buurt van de Dwergenkloof, maar opeens bleef hij verrast staan: aan de rots hingen grote blanke ijspegels te schitteren in de zonneschijn. Ze waren net zo helder en doorschijnend als de ijspegels die midden in de winter bij hem thuis aan het strodak hingen! Maar nu was het volop zomer!
Vol verbazing bleef hij een hele poos naar de prachtige ijspegels kijken. En omdat ze zo mooi waren, brak hij er voorzichtig een af, rolde die in een paar grote bladeren en liep toen zo snel als hij kon naar huis.
De mensen kwamen net terug van het veld. Hij haalde de ijspegel te voorschijn om hem aan iedereen te laten zien. Maar wat hij op tafel legde was niet meer van ijs, maar van zuiver zilver! En niemand wilde geloven wat hij vertelde; maar hij wist wel beter: het was dwergen-ijs geweest.

--*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-**

veldloop

Ik heb de veldloop gelopen met nog wat meisjes, het was heel leuk.
Het was wel een gedoe, telkens hoorde ik: "Zal ik nou in mijn korte broek gaan, of zal ik in mijn lange broek gaan."

Ik had daar geen last van want ik had maar één broek mee.

De meisjes D (daar zit ik ook bij) moesten 1100 meter lopen dat was me even bijgeen ik kon niet meer.

Je moet over een greppel heen waar ik mijn voet wilde zetten lag allemaal modder. Daarna kwam er een grote plas ik kon er nog net overheen springen.

D

O

E

I n g r i d.

En nog een sportief

11	9999	8888	9999
1 1 9	9 8	8 9	9
1 1 9	9 8	8 9	9
1 9	9 8888	9	9
1	9999	8	8 9999
1	9	8	8 9
1	9	8	8 9
1	9	8888	9

Meisjes D (1100 meter)

23. Meraud de Rooij	4.23
27. Mathalie Visser	4.36
30. Berja Koning	4.37
34. Esther Haan	4.42
45. Ingrid Jonker	5.14

Meisjes C (1250 meter)

17. Floor Verdonkschot	5.03
24. Anja van der Voort	5.24

Jongens D2 (1250 meter)

23. Boudewijn Muijser	4.30
40. Paul Misset	5.03

Jongens D1 (1250 meter)

19. Dave Andrews	4.37
23. Arne Braams	4.42
28. Paul Filmer	4.54
32. Thierry Duval-Slothouwer	5.03

Jongens C (1500 meter)

5. Rogier Botman	5.04
11. Cees van Wijk	5.19
13. Leendert van der Helm	5.27
14. Jeffrey Drommel	5.28
16. Martijn Van Belle	5.30
25. Marco Wempe	5.52

Crossloop SUOMI-Santpoort.

Na de crossloop bij av Zaanland in Zaandam, was het zaterdag 10 december de beurt aan av Suomi in Santpoort om de 2^e loop van de crosscompetitie voor junioren en pupillen te organiseren.

Dat kun je aan de enthousiaste mensen van Suomi best overlaten. Al was iedereen het er wel over eens, dat het parcours bij Zaanland meer een echt crossterrein is met heuvels, bospaden en, ook héél belangrijk, een breed stuk grond waar gestart werd. Niet iedereen was even tevreden met het startterrein bij Suomi, smal, een bek in een bocht, en "meerdere?" valparijen, maar we moeten ons wel bedenken dat: a) Suomi een van de weinige verenigingen is die bereid waren om een cross-wedstrijd te organiseren en

b) wij als av Haarlem of als gezamenlijke Haarlemse verenigingen niet in staat zijn om een geschikt crossterrein te vinden en een wedstrijd te organiseren.

Maar voor de meesten ging alles naar wens en we zijn dus lekker sportief en gezond in de buitenlucht bezig geweest.

Meisje(s) pupillen B (1000 meter)		Jongen(s) pupillen B (1100 meter)	
14. Rebecca Ramakers	5.16	8. Marc Boer	4.46
Meisjes pupillen A (1000 meter)		Jongen(s) pupillen A1 (1100 meter)	
5. Joanna Andrews	4.06	3. Remco Van Belle	4.19
12. Wendy Twisk	4.14	Jongens pupillen A2 (1100 meter)	
29. Marieke Jonker	4.26	13. Paul Rijs	4.32
31. Jessica Ramakers	4.36	21. Eric Boer	4.43

Dit alles speelde zich nog in het oude jaar af en inmiddels zijn we al weer ruim bezig in het nieuwe jaar.

Ook de derde wedstrijd in deze cross-competitie ligt al weer achter ons, al is het nog niet zo lang geleden. Om wat exacter te zijn op zaterdag 28 januari j.l. vertrokken 4 auto's, met als bestuurders Mw Andrews, Mw de Haan, dhr Boer en dhr Duval-Slothouwer, na een 'duidelijke' routebeschrijving door de begeleider in de richting van Landsmeer, waar door de ac Waterland de wedstrijd werd georganiseerd in het recreatiegebied "het Twiske". Ondanks de "uitstekende uitleg" van mij, Jos Van Belle, presteerden sommige automobilisten het toch nog om verkeerd te rijden (wij waren namelijk wel goed gereden). Dit is als grapje bedoeld. Gelukkig was iedereen ruim op tijd. Helaas was er een groot aantal afmeldingen. Misschien is dat ook wel een beetje mijn schuld omdat ik erg laat was met het doorgeven van de wedstrijddatum en vertrektijd.

Om 10 over 2 vertrokken tussen de overige C-jongens 4 Haarlem atleten voor hun 2000 meter. We hadden al gehoord dat het parcours niet erg duidelijk was aan gegeven, bij de A-junioren werd er verkeerd gelopen, maar of er bij de C- en D-groepen ook iets fout is gegaan is mij niet bekend.

De uitslag:

7. Rogier Botman	7.05	16. Leendert van der Helm	7.35
19. Martijn Van Belle	7.56	23. Marco Wempe	8.11

Omdat er dit keer geen atletes van Haarlem bij de C-meisjes waren was de eerstvolgende groep die aan de beurt kwam de 1^e-jaars D-jongens. Net als de andere keren is ook nu weer gebleken dat de krachten van de jongens niet ver uit elkaar liggen. Kijk maar naar de uitslag.

21. Dennis de Haan	6.31	24. Dave Andrews	6.35
25. Thierry Duval-Slothouwer	6.36	26. Paul Filmer	6.37
28. Steven van Waarde	6.40		

O, ja, de afstand die deze knapen moesten lopen was 1500 meter.

En daarna was het wachten, niet alleen op de start van de D-meisjes, maar ook op onze eigen afvaardiging voor deze wedstrijd. Ook bleken de automobilisten die bereid waren gevonden om deze tweede groep van atleten te vervoeren, Mw Hegger en dhr Jonker, de weg te zijn kwijtgeraakt.

Dit had als gevolg dat de drie deelnemers voor Haarlem hard kwamen aangelopen naar het startterrein, supersnel de startnummers moesten opdoen en direkt aan de start mochten gaan staan voor hun afstand, de 1200 meter. Ze stonden nog te hijgen toen het startschot viel.

Meraud de Rooij werd 27^e met een tijd van 5.05 Ingrid Jonker kwam als 37^e over de eindstreep met 5.48 op de klokken en 2 sec. later arriveerde ook Esther Haan, die het dit keer wel erg zwaar te verduren had. Gelukkig was de ademnood snel voorbij.

Nu moesten alleen nog de pupillen aan de bak.

Bij de 1^e-jaars A pupillen kwam alleen Remco aan de start, natuurlijk samen met nog vele andere jongens, en hij eindigde als 5^e de 1200 meter die ze moesten afleggen, in een tijd van 4.50. Bij de 2^e-jaars kwamen Peter Markwat, 3^e met 4.35, en Eric Boer, 23^e met 5.32 aan de start. Jammer Peter dat je niet een van de andere wedstrijden ook mee kon doen. De laatste man die voor av Haarlem aan de start verscheen was Marc Boer. Hij moest net als de andere pupillen-jongens 1200 meter lopen en die legde hij af in 5.31 en hij werd daarmee 11^e.

Crosloop 1989

We moesten om 13:45 bij het Mendel College zijn.

Toen gingen we weg. We gingen met 2 auto's. Toen we ergens op de snelweg reden we verkeerd gereden.

Maar toen we gepakeerd hadden moesten we een paar kilometer lopen, dus we waren al moe voordat we begonnen.

Ik moest pas om 4 uur lopen en ik werd 25°. We waren echt uitgeput ... en daar gingen we weer. Weer een paar km lopen en toen waren we weer bij de parkeerplaats en konden we lekker in de auto zitten. Het was een leuke dag en we hadden lekker veel gelopen.

(Dat is pas atletiek ...)

Cindy.

Bij de meisjes A pupillen kwamen aan de start en ook weer over de finish:

6. Joanna Andrews	4:16	19. Marieke Jonker	4:38
26. Cindy Heus	4:50	33. Marieke Hegger	5:07

De lengte van het parcours voor deze keizerinnen van de modder was 1000 meter.

--*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*

Ontbrekende letters.

In iedere rij zijn twee letters weggelaten. Weet jij welke letters? De letters staan steeds in een logische volgorde achter elkaar.

A	C	E	G	.	K	M	.	Q	S
C	F	.	L	O	R	.	X	A	D
A	.	B	E	C	F	.	G	E	H
Y	V	T	.	O	L	J	G	.	B
A	B	D	G	.	J	M	N	P	.
Q	R	.	Q	O	P	.	O	M	N
C	I	E	.	G	M	I	O	K	.

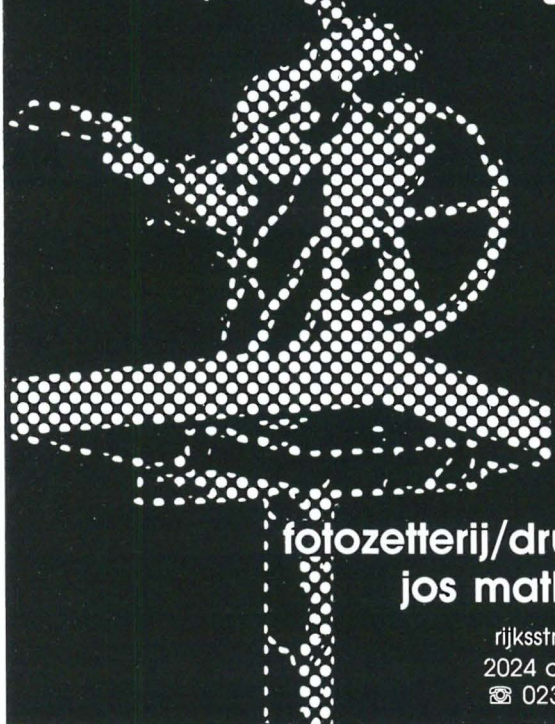
--*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*

Als laatste nog even gauw een oproep aan de ouders.

Zoals vele van u weten is het organiseren van wedstrijden niet mogelijk zonder juryleden. Door het wegvallen, om wat voor reden dan ook, van juryleden is het noodzakelijk om regelmatig mensen te rekruteren voor het volgen van een jurycursus om op deze manier ons jurycorps aan te vullen. Ook is het zo dat wanneer we voldoende juryleden hebben, niet bij iedere wedstrijd dezelfde mensen moeten helpen. De cursus wordt gegeven in de maanden april en mei; 1x per week; 5 weken lang. Aan het einde zal een test moeten worden afgelegd, waarna men, bij voldoende punten, gediplomeerd jurylid is. Er dan regelmatig een beroep op u worden gedaan, niet alleen voor jeugd-wedstrijden, maar ook voor wedstrijden van senioren. U bent niet verplicht om alle wedstrijden waarvoor u wordt gevraagd te helpen. Wel wordt van u verlangd om in ieder geval het kaartje waarop u uw antwoord kunt geven, terug te sturen.

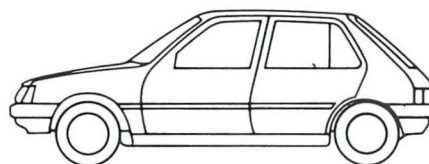
Aanstaande cursisten kunnen zich opgeven bij Jos Van Belle of Truus van Voorst.

*uw drukwerk tot in
de puntjes verzorgd...*



**fotozetterij/drukkerij
jos mathôt bv**

rijksstraatweg 95
2024 db haarlem
☎ 023 - 27 44 44



Autobeklederij VAN BEEM

Eig. T. F. Andrews



Kleverlaan 1
2061 TA Bloemendaal
Tel. 023 - 27 20 46

UNIE INKOOP COMBINATIE HAARLEM BV



Julianalaan 108
2051 JV OVERVEEN

**KORTING OP AL UW AANKOPEN IN HAARLEM EN
OMGEVING BIJ GERENOMMEERDE WINKELIERS.**

*maak uzelf of een ander eens blij met zo'n
geldbesparend lidmaatschap . . .*

Bel voor informatie: telefoon 023 - 27 1118

*Voor Uw
bloemen en planten
naar het Marnixplein
naast politie Noord.*

Bloemen Kiosk

De Margriet

Haarlem-Noord

privé: J. van As
Berkenstraat 43, Haarlem
Telefoon 253355



Toto
Inleverings
Combinatie

U speelt toch ook Lotto-Toto?

Inleveren bij **die** winkeliers met lichtbak
van **T.I.C.**

Inlichtingen: mevr. H. Hartman,
Corn. v.d. Lijnlaan 12, Haarlem
Telefoon 023-256036

**Bekers - medailles - vanen en linten
Eigen graveerinrichting**

Amsterdamsevaart 62, 2032 ED Haarlem
Tel. 023-359710



De enige RUNNERSPECIAALZAAK in Nederland voor atletiek.

Met o.a.: spikes voor ver- hoog, hinkstap, sprint, midden-lange afstand en werpschoenen.

Wij geven een sportieve korting.



CONVERSE

ETONIC



NEW BALANCE



ADIDAS

Saucony

KARHU



**RUUD WIELART SPORTS,
DA'S EEN ZAAK VAN VERTROUWEN!**

Zijlweg 16 / 2013 DH Haarlem
tel. 023 - 32 20 20



DRUSÉ

Boekbinderij -
Grafische afwerking

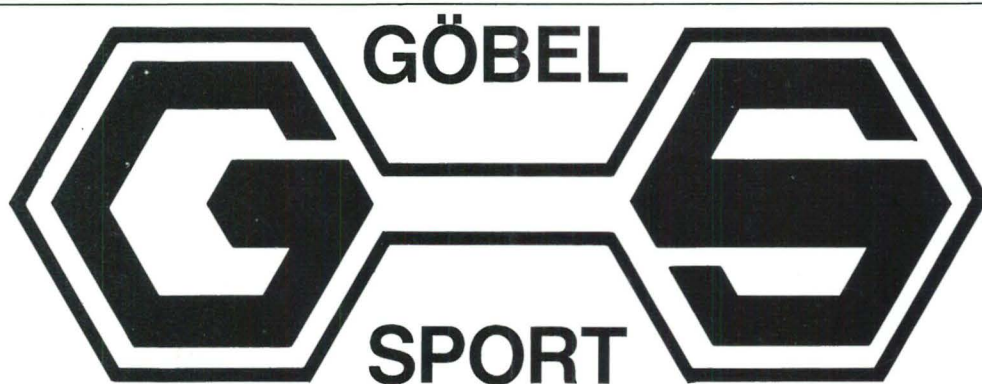
Korte Margarethastraat 16,
2011 PK Haarlem
Telefoon (023) 32 24 47

Het adres voor het
inbinden van
uw jaargangen -
rapporten - scripties etc.

DICK STOKER Haarmode

Geopend van 09.00 tot 17.30 uur
Donderdagavond van 18.45 tot 21.00 uur
Zaterdag van 09.00 tot 14.00 uur
Maandag's gesloten

Raadhuisstraat 68, Heemstede Tel. 023 - 288507



Zuideinde 30, 1521 DA Wormerveer, tel. 075-21 48 68