De enige RUNNERSPECIAALZAAK in Nederland voor atletiek.

Met o.a.: spikes voor ver- hoog, hinkstap, sprint, midden- lange afstand en werpschoenen.

Wij geven een sportieve korting.

ASICS TIGER · converse · Etonic · le coq sportif · NEW BALANCE · NIKE · PUMA · ADIDAS · Saucony · KARHU

RUUD WIELART SPORTS,
DA'S EEN ZAAK VAN VERTROUWEN !

RUUD WIELART sports

Kruisweg 40, 2011 LD Haarlem. Telefoon 023-32 20 20

andrea

AUDIO • VIDEO • WASSEN • KOELEN

• ELECTROTECHNISCH INSTALLATIEBUREAU

• COMPUTERS & SUPPLIES

• ORGANISATIE - AUTOMATISERING

WIE ANDREA KENT,
IS SERVICE GEWEND!

Kleverparkweg 11
2023 CA Haarlem
Tel: 023 - 252847
Fax: 023 - 255685

Ostadestraat 7
2023 XA Haarlem
Tel: 023 - 271424
Fax: 023 - 255685

Auto shop trami

Rijksstraatweg 196
Haarlem
Tel. 380829

meer dan
25 jaar ervaring

Vraag vrijblijvend
prijsopgaaf
Elke inlichting
zonder verplichting

Op deze plaats
had uw advertentie
kunnen staan.

5 LUG 1993

de wissel

Clubblad atletiekvereniging „haarlem"

MOOIJ

Schilders- en Wandafwerkingsbedrijf

Kleverparkweg 70 Tel.:023-275566 Haarlem

Peters

Alles voor de loodgieter
en dakdekker

★ koper ★ lood ★ zink
Dak- & PVC-materialen

☎ 023-310393

Fax 023-317925
Nassaulaan 27 - Haarlem

Bekers - medailles - vanen en linten
Eigen graveerinrichting

Amsterdamsevaart 62, 2032 ED Haarlem
Tel. 023-359710

Sports Cup
SPORTPRIJZEN

Wanneer u meespeelt in de TOTO/LOTTO, doet u er goed aan om uw formulier in te leveren bij ons eigen inleveradres:

Mw. H. Hartman
Corn. vd Lijnlaan 12

of bij een van de onderstaande winkeliers die zijn aangesloten bij de T.I.C.

lotto x toto

stichting toto inleverings combinatie

Sigarenmagazijn "Rokok", Timorstraat 109 - Drogisterij Brak, Jan Luykenstraat 67 - Sigarenmagazijn van Brakel, Marsmanplein 11 - Benzinestation Busscher, Marnixstraat 115 - Fa. M. Consten Speelgoed, Rijksstraatweg 437 /439 - Tabaccoplus/PTT "PRIMERA", van Nesstraat 71 zw - Sigarenmagazijn "'t Moortje", Schoterweg 50 zw - Tabak/PTT J. Meester, Santpoorterstraat 62 - Sigarenmagazijn Molenkamp, Vergierdeweg 257 - 't Rokershuis Oud Schoten, Schoterweg 43 - Sigarenmagazijn "Rotonde", Rijksstraatweg 590 - Hobbyscoop, Plataanstraat 31 - Sigarenmagazijn de Waard, Velserstraat 10 - Kapsalon van Zalen, Acaciastraat 1 - Kapsalon Bosman, Oude Zijlvest 35 - "JoJo Buitenzorg",Tempeliersstraat 70 - Sigarenmagazijn Fabriek, Grote Markt 17 - Sigarenmagazijn Schoen, Zijlstraat 3 - Gas,Tabak etc. Wempe, Anthoniestraat 61 - Sigarenmagazijn Faas, Gasthuislaan 117 - Sigarenmagazijn van Mourik, van Marumstraat 14 - Sigarenmagazijn "de Pijl", Pijlslaan 33 - Sigarenmagazijn Jonkers-Beukers, de Ruyterweg 24 - Tabakspec.zaak "Albert", Andalusie 4 - Sigarenmagazijn Koning-van Loon, Belgielaan 55 - Sigarenhandel/PTT Kales & v.d. Hulst, Pr. Beatrixplein 37 - Sigarenmagazijn Tabak, Nagtzaamstraat 40 - Speelboon "Hewi" bv, Amsterdamstraat 32 - Zuivel & Levensmiddelen A.C.M. van der Peet, Celebesstraat 19, Heemstede - Benzinestation Banhoorn, Leidsevaartweg 19, Heemstede.

GÖBEL SPORT

Zuideinde 30, 1521 DA Wormerveer, tel. 075-21 48 68

VISHANDEL
LEO van RHIJN

Al ruim 30 jaar een begrip in Haarlem en omstreken.

Tevens uw adres voor visschotels en salades.

Frans Halsplein tel.023-252333

uw drukwerk tot in de puntjes verzorgd...

fotozetterij/drukkerij
jos mathôt bv
Waarderweg 56
2031 BP Haarlem
☎ 023-343434

Autobeklederij VAN BEEM

Eig. T. F. Andrews

Kleverlaan 1
2061 TA Bloemendaal
Tel. 023-272046

De Nootzaak

Specialist in noten- en zuidvruchten

Gen. Cronjéstraat 57 Haarlem 023 - 263265
Spaarnwouderstr. 80 Haarlem 023 - 362046

Bij inlevering van f 300,- aan kassabonnen*
Ontvang U 250 gram gemengde noten

Bij inlevering van f 100,- aan kassabonnen*
Ontvangt U 250 gram vers gebrande pinda's

*Kassabonnen ontvangt U alleen bij aankopen a contant in de winkel

de wissel

officieel orgaan van de atletiekvereniging "haarlem"
opgericht 8 oktober 1920
koninklijk goedgekeurd
ingeschreven bij de kamer van koophandel haarlem
registratienummer: v. 594199.

Jaargang 48

Nummer 5

juli 1993

"verschijnt 8 maal per jaar"

redactieadres:
josé capellen
rijksstraatweg 377, 2025 db haarlem
tel. 023-374869

voorzitter:
joop v. drunen
tuindorplaan 8
2015 ht haarlem
tel. 023-244340

secretaresse:
josé capellen
rijksstraatweg 377
2025 db haarlem
tel. 023-374869

penningmeester:
rob de nieuwe
dassenbos 244
2134 rl hoofddorp

ledenadministratie:
jos van belle
sparrenstraat 26
2023 wx haarlem
tel. 023-272338

wedstrijdsecretaris:
(A/B jun. + senioren)
joop v. drunen
tuindorplaan 8
2015 ht haarlem
tel. 023-244340
giro: 550553

wedstrijdsecretaris
lange afstand:
gerko vos
ruysdaelstraat 3
2021 em haarlem
tel. 023-250466
giro: 122976

jeugdcommissie/
wedstrijdsecretaris:
(C/D jun. + pupillen)
joke verton
ommerbos 125
2134 kc hoofddorp
tel. 02503-39865
giro: 1554804

arts:
f. s. g. m. knuvelder
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5
2014 vm haarlem
tel. 023-340480

VAN DE REDACTIE

Dikker, en dikker en dikker zag ik dit clubblad worden. Veel wedstrijd uitslagen. Joop moet zijn omgekomen in de papierwinkel die dat met zich meebrengt. Maar ze staan allemaal weer in dit clubblad. Het zal jullie opvallen dat er tegenwoordig (bijna) altijd bij staat wat de weersomstandigheden waren. Deze moeten verplicht op de officiële uitslagen staan. Maar zonder die berichtjes over het weer weten we zelf ook wel dat het bar en boos is. Behalve dan op de tweede competitie dag zowel in Krommenie waar de ere-divisie ploeg vertoefde als in het Santpoortse was het bloedje heet. Maar helaas was dat een van de weinig keren (alhoewel te heet is natuurlijk ook weer niet goed voor een optimale prestatie). Maar ja, atletiek is en blijft een zomersport. Het is geen leuk werk om een wedstrijd te organiseren en hem dan letterlijk en figuurlijk in het water te zien vallen, nou ja laten we hopen dat het nog wat wordt met dat weer in Nederland.

Het weerhoud sommige atleten er echt niet van om goede prestaties neer te zetten. Martijn, Niels, Ger en Mieke zijn enkele voorbeelden. Belevenissen van deze en gene lees je elders in dit blad.

Diverse commissies zijn weer actief aan het organiseren. De scholierenveldloop staat ook dit jaar weer op de planning. De LA commissie organiseert op 25 september (samen met andere atletiekverenigingen elders in het land) de Nationale loopdag. Gegevens hierover kun je lezen op bladzijde 23. Iedereen wordt opgeroepen om mee te doen actief of passief/actief (= op organisatorisch vlak). Houdt die datum dus vrij!

En zoals altijd hulp kunnen we overal gebruiken; juryleden, kantinediensten, jeugdcommissie en nog veel meer. Bedenk dat de hele vereniging op vrijwilligers draait, dus als er eens een beroep op je gedaan wordt zeg dan JA!

De kopij voor de dubbeldikke (?!!?) volgende Wissel moet ingeleverd worden op

maandag 30 augustus 1993

girorekening 643883, bankrekening 56.80.10.477, t.n.v. penningmeester a.v. "haarlem" te haarlem

officieel nieuws

KEN HARTELIJK WELKOM AAN:

PUPILLEN A:

B.E. (Baltien) de Wit	Velserstraat 18 rood	2023 EC HAARLEM
G.R. (Gwenmyn) Wildeboer	Prinsessekade 26	2012 ZG HAARLEM
P. (Patricia) Jansen	Roosveldstraat 60	2013 CD HAARLEM

JUNIOREN D:

J.A. (Janna) de Waard	Platanenlaan 61	2061 TR BLOEMENDAAL

JUNIOREN A:

M.F. (Mario) Zwemmer	Bos en Duinlaan	2061 VP BLOEMENDAAL

SENIOREN:

M. (Mirjam) van der Sijs	Tempelierstraat 23	2012 EA HAARLEM
C.M. (Marco) Luske	Floresstraat 84	2022 BH HAARLEM
A. (Astrid) Dol	Amsterdamstraat 33	2032 PN HAARLEM

SENIOREN L.A.:

A.J. (Ad) Appel	Spoorwegstraat 12	2015 BL HAARLEM

ADRESWIJZIGING:

Fam. Ramakers, Bloemveldlaan 51, 2015 HC HAARLEM, tel.: 241826
Schelto Scheltens, Breprijsweg 22, 1508 CV ZAANDAM, tel.: 354580

BELANGRIJKE WEDSTRIJDEN ZOMERSEIZOEN 1993

september 1993

zo	5	finale/degradatie senioren competitie
zo	12	finale mars A junioren competitie

START LICENTIE

Iedere atleet, lid van een atletiekvereniging krijgt elk jaar een nieuwe start licentie. Dit is een kaart met hierop je persoonlijke gegevens. Op deze kaart staat ook je licentie nummer. Dit nummer blijft altijd het zelfde!
Voor een atleet is dit een heel belangrijk nummer. Bij elke wedstrijd waaraan hij/zij deelneemt moet dit nummer bij de wedstrijdorganisatie bekend zijn. Bij een wedstrijd met voor inschrijving zal de wedstrijdsecretaris zorgen dat het nummer op het inschrijfformulier staat. Doet een atleet mee aan een instuifwedstrijd dan dient hij dit nummer zelf te noteren op het inschrijfformulier. Het is dus belangrijk dat je je nummer altijd bij je hebt. Je start licentie hoort dan ook thuis in de sporttas! De K.N.A.U. gaat zeer streng optreden (een flinke boete voor de club die de wedstrijd organiseert) wanneer op de formulieren het licentienummer ontbreekt. Het kan dus gebeuren dat een club je weigert in te schrijven wanneer je je licentie nummer niet weet. Dit geldt voor alle atleten, van pupil tot lange afstanders! Het is dus noodzaak dat je je nummer bij je hebt, uit je hoofd leert, in je tas, wedstrijdshirt, broek of weet ik waar noteert.

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirts met klubembleem div. prijzen
a.v. "haarlem" atletiekbroekjes div. prijzen

verkrijgbaar bij joop van drunen.

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036

Notulen van de algemene jaarvergadering van 25 februari 1993

1. Opening
Om 20.15 uur opent de voorzitter de vergadering en heet alle aanwezigen van harte welkom, in het bijzonder ons lid van verdienste, Bap van de Pol.
De voorzitter blikt in het kort terug op het jaar 1992:

"1992 een jaar zonder absolute hoogte- of dieptepunten, een rustig jaar dus.
Als positief punt wil ik graag noemen ons ledenaantal. Na een aantal jaren van teruggang, mochten wij in 1992 een bescheiden ledenwinst boeken. Hopelijk zet deze tendens zich de komende jaren voort.

Als ander positief punt kan genoemd worden de organisatie van de 1e "Haarlem" scholieren veldloop, ruim 200 scholieren verschenen aan de start.
De organisatie was in handen van (en dit in alfabetische volgorde) Jaap van Deursen, Willem Gebe, Peter van Gils en Ger Wessel. Uitstekend werk van dit groepje middenafstand lopers, waarvoor onze dank.

Eind maart vond een gesprek plaats met onze zustervereniging de "K.A.V. Holland" over de resultaten van de ledenvergaderingen van de beide verenigingen en de daaruit voortvloeiende eventuele fusie besprekingen.
Het gesprek was in een recordtijd ten einde. De voorzitter van "Holland" de heer Jan Uttien liet al snel weten, dat de stemming, gehouden tijdens de ledenvergadering bij A.V. Haarlem (25 stemmen voor verder onderzoek naar fusie, 17 stemmen tegen), van dien aard was, dat verder praten over een fusie op dit moment weinig zin had.
Wel werd van beide zijden de wens uitgesproken om tot een verdere samenwerking te komen.

In 1992 mochten wij constateren, dat het aantal leden dat zich wilde inzetten voor onze vereniging zeker niet slecht was. Toch zal het in 1993 absoluut noodzakelijk zijn, dat meer leden zich zullen aanmelden om werkzaamheden te verrichten voor de club.

Voor wat de nabije toekomst betreft, ziet het er bepaald niet rooskleurig uit. Daarbij denkt het bestuur vooral aan de stijging van kosten voor de huur van accommodaties. De komende 5 jaren zal jaarlijks een forse verhoging van baan- en zaalhuur worden doorgevoerd. Ook het spook van de privatisering ligt op de loer, al met al een zorgelijke ontwikkeling.

Met een woord van dank aan mijn mede bestuursleden, commissieleden, trainers en al die leden en niet leden die zich op welke wijze dan ook in 1992 hebben ingezet voor "Haarlem", open ik deze vergadering in het 73e levensjaar van ons aller "Haarlem"."

2. Ingekomen stukken
Er staat een typefout in de agenda en wel bij punt 8, vaststellen begroting moet zijn 1993 i.p.v. 1992.
Er zijn afmeldingen binnengekomen van ons ere-lid de heer Hagtingius, lid van verdienste René Ruis, Geertje Berkelmans, Erik Rollenberg, Jan de Ruiter, Bert Steen en Paul van Diepen.
Er is een ingekomen stuk van de penningmeester waarin hij zijn excuses aanbied voor het nog niet helemaal gereed zijn van de nieuwe statuten. De penningmeester stelt voor om het statutenmodel, zoals door de K.N.A.U. aangereikt, met de verenigingsgegevens in te vullen en te hanteren. Alle leden zullen in juli 1993 een exemplaar van de nieuwe statuten krijgen toegestuurd.
Het volgende binnengekomen stuk is ook afkomstig van de penningmeester, en daarmee komt punt 6 van de agenda, rapport van de kascommissie, te vervallen. In overleg met de nieuwe penningmeester is afgesproken om de kascontrole 1992 samen te laten vallen met de overdracht van alle bescheiden van de oude penningmeester naar de nieuwe. De overdracht wordt gewoonlijk door de penningmeesters onderling geregeld.
Binnen 1 maand na de jaarvergadering zal de overdracht van de gegevens, na controle door de nieuwe kascommissie, plaats vinden. De bevindingen zullen in het verenigingsorgaan "De Wissel" worden gepubliceerd.
Tot slot een ingekomen stuk van de Lange Afstand commissie: een voorstel tot heropening van de fusie besprekingen met de K.A.V. Holland wegens de onbevredigende afloop in het voorjaar van 1992. Dit voorstel zal verder bij punt 9 van de agenda behandeld worden.

3. Uitreiking prestatiebekers/onderscheidingen
Er worden vanavond geen onderscheidingen uitgereikt.
De voorzitter geeft het woord aan Joke Verton lid van de jeugdcommissie. Zij zal de prestatiebekers uitreiken van de C/D jeugd.
C/D meisjes junioren beker Marianne van Sambeek (ver 5.12)
C/D jongens junioren beker Olivier Barreveld (polshoog 3.10)
De voorzitter vraagt Han Baauw (voorzitter Technische Commissie) de overige bekers uit te reiken.
Dames prestatie beker Marianne vd Linde (m'thon 2.41.52)
Jan Hut bokaal Maurice Hageman (meerkamp)
Joop van Drunen beker Niels Terol (speer 56.86/53.26)
Prins Hendrik beker Jeffrey Sullivan (5000 m 15.09.99)
Stijn Jaspers bokaal Rob Bakker (kogel 17.01)
Vervolgens geeft de voorzitter het woord aan Bap van de Pol voor het uitreiken van de gelijknamige beker.
Bap van de Pol beker Jaap Swart (o.a. 100 km + 61 km)
De voorzitter besluit dit agendapunt met het uitreiken van een bloemetje aan Joke Verton. Zij heeft afgelopen wintermaanden o.a. haar tijd gestoken in het op orde brengen van het recordbord. De voorzitter bedankt haar hartelijk voor haar werk.

4. Jaarverslag van de secretaris
De voorzitter meldt dat er een fout in is geslopen en wel bij de clubrecordverbetering jun. B indoor kogel Martijn Spruit stootte geen 12.76 maar 12.85 m.
De vergadering heeft geen op- en aanmerkingen op het verslag van de secretaris. Het verslag wordt dus onder dankzegging aan de secretaris goedgekeurd.

5. Jaarverslag van de penningmeester
Jaap van Deursen vraagt waar de kosten van de post competitiewedstrijden en NK wedstrijden uit bestaan. De penningmeester antwoordt: de kosten bestaan uit het inschrijfgeld, de reiskosten (het deel dat de vereniging voor zijn rekening neemt) medische begeleiding (bij comp. wedstrijden) en bij de NK de aanmoedigingspremie's (voor de 1e, 2e en 3e plaats) die enkele jaren geleden zijn ingesteld en waarvoor helaas nog geen sponsor gevonden is. De premies zijn nu dus gewoon uit de verenigingskas betaald. Jaap vraagt zich af of de inschrijfgelden en reiskosten niet meer door de atleten zelf betaald kunnen worden. De penningmeester antwoordt dat je bij competitiewedstrijden voor de vereniging uitkomt en bij NK wedstrijden namens de vereniging. A.V. Haarlem vraagt dus een kleine bijdrage van de atleten en neemt de rest van de kosten voor haar rekening.
Bert Boesten vraagt voor welke onderdelen van de NK de aanmoedigingspremie geldt. Antwoordt: de premie geldt voor alle soorten NK's dus ook voor NK wegwedstrijden, veteranen en in beperkte mate voor junioren.
Het financieel jaarverslag wordt onder dankzegging aan de penningmeester goedgekeurd.

Voordat we verder gaan met punt 7 verkiezing van het bestuur geeft de voorzitter het woord aan de secretaris José Capellen.
Zij zet uiteen dat A.V. Haarlem dit jaar weer aan de beurt is om de kantine de beheren. De voorzitter meldde het al in zijn voorwoord, in 1993 zal A.V. Haarlem een beroep moeten doen op veel vrijwilligers. Zij zullen met elkaar de kantine moeten bemannen. José roept op deze ledenvergadering de aanwezigen op om zich beschikbaar te stellen voor een kantine dienst (1 avond per 2 weken).

7. Verkiezing van het bestuur
Carla van der Klei is om gezondheidsredenen tussentijds afgetreden als bestuurslid. De voorzitter bedankt Carla met een bloemetje voor haar bestuurswerkzaamheden.
De penningmeester is volgens rooster aftredend. Jos van Belle heeft zich niet meer herkiesbaar gesteld als penningmeester. Ook Jos van Belle ontvangt uit handen van de voorzitter een bloemetje als dank voor zijn vele jaren werk als penningmeester.
Het bestuur stelt voor als nieuwe penningmeester te benoemen Rob de Nieuwe, en als nieuwe commissarissen Jos van Belle (2e penningmeester en ledenadministrateur) en Willem Gebe (PR functie). De vergadering gaat met algemene stemmen akkoord met deze benoeming.

De voorzitter noemt vervolgens de samenstelling van de volgende commissies:
De technische commissie, voorzitter Han Baauw, secretaris Jaap van Deursen en leden René Ruis, Sandra Klesser en Joop van Drunen (bestuursafgevaardigde).
De jeugd commissie, Joke Verton. Hier moet dus nodig verstrekking komen. De voorzitter spreekt de hoop uit dat dit snel zal gebeuren.
De lange afstand commissie, voorzitter Bert Boesten, secretaris Evert van Ravensberg en leden Gerko Vos en Arno Molenaar.
De clubblad commissie, José Capellen, René Ruis, Nico Treep en als sinds jaar en dag de bindploeg o.l.v. Hil Hartman.
Deze commissies zijn door het bestuur herbenoemd.

8. Vaststellen van de begroting 1993
De begroting is opgesteld door de oude en de nieuwe penningmeester.
Arno Molenaar vraagt of de post clubkleding het bedrag is wat we nodig hebben of wat er nog aanwezig is. Antwoord: het is de nog niet afgerekende voorraad kleding bij de voorzitter.
Evert van Ravensberg vraagt n.a.v. de post NK wedstrijden of er veel kampioenen worden verwacht. De voorzitter antwoordt dat hij vernomen heeft dat Evert veteraan is geworden en daar is rekening mee gehouden. Alle gekheid op een stokje, we hebben gelukkig aardig wat jeugd die in de prijzen kunnen vallen en we hebben Marianne v.d. Linde, Kees van Dommele, Schelto Scheltens, Rob Bakker dus wat kandidaten voor de nrs. 1, 2 en 3. En wat de voorzitter betreft mag deze post nog wel wat groter worden. Evert merkt nog op dat de post 100% hoger ligt ten opzicht van vorig jaar. De voorzitter beaamt dit. Het komt mede doordat de jeugd NK dit jaar in Groningen gehouden zal worden en over 3 dagen verspreid is. Er zal dus overnacht moeten worden. De penningmeesters hebben deze post aan de hand van de kanshebbers berekend en hopelijk zitten we er straks zelfs boven want dat zou een goed teken zijn.
Verder komen er geen vragen uit de vergadering waarmee de begroting 1993 wordt goedgekeurd, met dank aan de beide penningmeesters.

Alvorens de voorzitter overgaat tot punt 9 van de agenda heeft hij nog een mededeling die hij bij punt 2 had willen melden maar dit vergeten is. De voorzitter heeft op 25 februari 1993 een gesprek gehad met een vertegenwoordiger van de gemeente (opzichter over alle sportparken). Deze deelde ons mee dat in 1993 (mei/juni) een deel van de atletiekbaan zal worden gerenoveerd en wel de aanlooppaden aan de kant van de Delft en de beide hoogspring segmenten. In 1994 zal de atletiekbaan zelf aan de beurt zijn. Dat houdt in dat de baan dan ongeveer 6 tot 8 weken niet te gebruiken zal zijn. Er volgt binnenkort een gesprek met de beide verenigingen en de aannemer van het werk en de gemeente om tot een oplossing hierover te komen. Het werk wordt over 2 jaar verdeeld om te voorkomen dat de baan te lang buiten gebruik is. De kosten zullen waarschijnlijk rond de 4 à 5 ton liggen. De baan is na de renovatie dan waarschijnlijk weer voor ± 15 jaar in orde.
Naar aanleiding van dit verhaal heeft Bert Boesten twee vragen: wordt de baan gerenoveerd in het kader van de eventuele NK 95 in Haarlem? Antwoord: dit staat er helemaal los van. Er is geld voor uit getrokken en het is gewoon hard nodig. De tweede vraag is: heeft de vereniging nog invloed in welke periode van het jaar deze renovatie gaat vallen. Antwoord: in ieder geval in de zomer omdat het aanbrengen van de kunststoflaag een lijmproces is waarvoor het een bepaalde temperatuur moet zijn. Hoe de trainingen rond de renovatie in '94 opgelost gaan worden, daar moet nog over gesproken worden. Waarschijnlijk zal het middenveld gebruikt kunnen worden door de 'technische atleten' en het gras om het veld door de overige atleten. Joke Verton vraagt of in de periode dat de baan niet gebruik is de huur gewoon doorloopt. Antwoord: dat ligt er aan, de baan moet een x-bedrag opbrengen, dus daar moet nog over gesproken worden.

9. Ingekomen voorstellen
Het ingekomen voorstel van de L.A. commissie luidt als volgt: voorstel tot heropening van de fusiebesprekingen met de K.A.V. Holland wegens de onbevredigende afloop in het voorjaar van 1992. De voorzitter vraagt iemand van de L.A. commissie dit voorstel toe te lichten omdat het het bestuur niet duidelijk is waarom dit voorstel is ingediend.
Bert Boesten licht toe: Er was vorig jaar een meerderheid bij 'Haarlem' en een meerderheid bij 'Holland' de L.A. commissie stond dan ook gek te kijken dat er heel snel besloten werd dat het allemaal niet door moest gaan. In het artikel van de voorzitters in het clubblad staat dat een belangrijk deel van de leden er tegen is (de meerderheid bij 'Haarlem' was voor) en er wordt gesproken dat er bij beide besturen/verenigingen een positieve intentie verklaring moet zijn en volgens de L.A. commissie was die er ook. Het

is de L.A. commissie dus onduidelijk waarom de meerderheid die er wel bij Haarlem was niet voldoende was voor K.A.V. Holland om door te gaan met de besprekingen.
Antwoord: vorig jaar is er bij Haarlem gepeild of we verder moesten gaan met een onderzoek dat misschien kon leiden tot een fusie. De meerderheid was daar toen voor. Daarna is er een gesprek geweest met de dagelijkse besturen van K.A.V. Holland en A.V. Haarlem. Dit gesprek was kort. K.A.V. Holland vond het jammer dat het voorstel bij Haarlem niet gedragen werd door de hele vereniging en dat verder praten op dit moment dus geen zin had. Bij K.A.V. Holland was de vereniging bijna unaniem voor verder onderzoek naar fusie met de restrictie dat het gedragen moest worden door de hele vereniging. Zo staat het ook in het artikel van de voorzitters. A.V. Haarlem kan niks aan het feit veranderen dat K.A.V. Holland de meerderheid die wel aanwezig was bij A.V. Haarlem onvoldoende basis vind om verder te praten.
Gerko Vos vraagt of de ledenvergadering van K.A.V. Holland nog gereageerd heeft op dit punt. Antwoord: het stond niet op de agenda en is ook niet ter sprake gekomen op de ledenvergadering.
Er wordt door de ledenvergadering van gedachten gewisseld over het fusie onderwerp. We komen tot de conclusie dat een fusie in de toekomst beslist niet wordt uitgesloten, maar dat het niet verstandig is om iets dergelijks nu te gaan forceren. Wel gaan we verder om te proberen zoveel mogelijk en zo goed mogelijk samen te werken. De dagelijkse besturen hebben afgesproken een paar keer per jaar samen te overleggen en daarbij zal ook de fusie de revue passeren. Als er reden toe is zal het punt volgend jaar op de agenda geplaatst worden. Als er belangrijke zaken te melden zijn, zal dit uiteraard via de Wissel gedaan worden.

10. Verkiezing kascommissie
Rob de Nieuwe zat in de kascommissie maar hij wordt de nieuwe penningmeester, dus hij kan niet zijn eigen boeken gaan controleren. De andere leden van de kascommissie zijn: Eric Noom en Paul van Diepen, zij blijven lid van de kascommissie. Roel Ramakers is bereid gevonden om de opengevallen plaats in te nemen. De vergadering gaat akkoord met deze benoeming.
Evert van Ravensberg vraagt wat de kascommissie het afgelopen jaar gedaan heeft. Antwoord: de commissie is niet bijeen geweest omdat de boeken bij de overdracht aan de nieuwe penningmeester meteen door de kascommissie gecontroleerd zullen worden. Het rapport zal gepubliceerd worden in de Wissel.

11. Rondvraag
Joke Verton: is er voor de aanvang van het baanseizoen weer genoeg clubkleding voor de jongste jeugd beschikbaar. Antwoord: de bedoeling is de voorraad voor aanvang van het zomerseizoen weer compleet te hebben. Verder meldt Joke Verton nog dat er een grote voorraad broekjes voor dames en heren is. Maar vanuit de jeugd is hier hoegenaamd geen vraag naar. Wordt daar in de toekomst rekening mee gehouden? Zolang er een voorraad is wordt er uiteraard geen nieuw goed aangeschaft.
Arno Molenaar vraagt of de print van het embleem voortaan in flockprint gedrukt kan worden omdat het huidige gedrukte embleem zeer snel vervaagt van het shirt. Antwoord: de druk die momenteel op de shirts wordt aangebracht is van betere kwaliteit. Flockprint is volgens de voorzitter niet zo mooi en ook zwaar. Maar het zal in de overweging mee genomen worden zodra er wat nieuws aangeschaft worden. Gerko Vos wilde aan de orde stellen dat als een commissie in de vereniging iets organiseert, een andere commissie ook op het zelfde tijdstip iets gaat organiseren. Dit jaar valt de Spaarnwoude loop en het trainingsweekend van de middenafstandlopers weer samen. Antwoord: van beide kanten moet er beter overleg komen. Elke atleet stelt (eventueel in overleg met zijn trainer) zijn wedstrijdprogramma samen. De middenafstandgroep bestaat voor het grootste deel uit 400 en 800 meter lopers. Koos Kiers is er geen voorstander van dat er vlak voor het wedstrijdseizoen een lange afstand wedstrijd wordt gelopen. Het zal echter in de eerst volgende vergadering van de technische commissie worden besproken.

Niets meer aan de orde zijnde sluit de voorzitter om 22.00 uur de vergadering.

José Capellen | Joop van Drunen

Degene die op- of aanmerkingen heeft over de notulen dient deze schriftelijk in te dienen bij het secretariaat van onze vereniging. De sluitingsdatum voor het indienen van deze op- of aanmerkingen is 15 september 1993.

Verslag van de kascontrolecommissie 1992

De kascontrolecommissie heeft de financiële administratie zoals deze werd gevoerd door de penningmeester over het boekjaar 1992 gecontroleerd. In verband met de overdracht van de taak van de penningmeester heeft de commissie de controle uitevoerd tot en met het eerste kwartaal 1993.

De kascontrolecommissie heeft geen onrechtmatigheden of onjuistheden in de financiële administratie aangetroffen en de administratie in orde bevonden. De commissie adviseert derhalve de penningmeester over 1992 en het 1e kwataal 1993 decharge te verlenen.

De leden van de kascontrolecommissie,

R. Ramakers,

R. de Nieuwe,

Spruit vestigt juniorrecord

ATLETIEK • JAAP BONKENBURG
MEDEWERKER

Martijn Spruit van AV Haarlem heeft eindelijk zijn zin gekregen. Tijdens instuifwedstrijden op het Pim Mulier-sportpark zeilde de door hem geworpen discus een flink eind door de lucht om uiteindelijk na 43 meter en 78 centimeter weer op aarde terug te keren. Het was precies tien centimeter verder dan de prestatie die in een grijs verleden Leo van der Veen leverde. Dat was in 1967 waarmee Van der Veen toen een junior-clubrecord vestigde.

Dat record is nu dan in handen gekomen van Martijn Spruit. Die had dat al willen doen tijdens het onlangs gehouden NK voor junioren, maar toen mislukte zijn poging. Nu staat Spruit dan eindelijk in het recordboek. Voor het overige was het rustig op het atletiekfront. De meeste atleten hielden de spieren in toom met het oog op het Nederlands kampioenschap dat volgend weekeinde in Amsterdam gehouden wordt.

Regionale atleten actief op NK

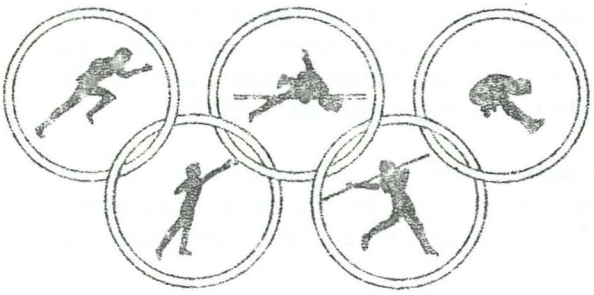
AMSTERDAM • AV Haarlem-atlete Van der Linde is gisteren tijdens de eerste dag van het NK atletiek in Amsterdam als vierde geëindigd op de 10.000 meter. Ze kwam in een tijd van 34.49,42 over de finish ruim een minuut achter winnares Christien Toonstra. Philomena Vranken van Suomi eindigde in 36.49,10 als zesde. Bij het kogelslingeren legde Schelto Scheltens van AV Haarlem met een afstand van 53,72 meter beslag op de vijfde plaats.

Hulp gevraagd in de kantine!

Op 8 augustus is er een AB/senioren wedstrijd. We hopen dat daar veel atleten aan meedoen. Daarom hebben wij ook een goede bezetting nodig in de kantine. Maar we kampen met de vakantietijd. Daarom een extra oproep in deze Wissel **WILT U ZICH BESCHIKBAAR STELLEN VOOR EEN KANTINE DIENST.**

We werken met 2 ploegen. De eerste ploeg van 11.00 - 14.30 uur, de tweede ploeg van 14.00 - 17.30. Vooral voor de tweede ploeg kunnen we nog hulp gebruiken (3 mannen en/of vrouwen). Vele zijn reeds gebeld, 1 heeft hulp toegezegd dit is natuurlijk veel te weinig. Dus als je binnenkort benaderd wordt, zeg **JA**. Als je niet aan de wedstrijd mee doet maar wel in Haarlem bent geef je dan a.u.b. op bij **José tel.: 374869.**

uitslagen van



her en der

door joop van drunen

West athletics Sittard 5 mei

De eerste wedstrijd waarin Mieke van de Kolk als "Haarlem" lid deelnam. Verspringen 6.07 m. Een nieuw clubrecord!

1e Competitiewedstrijd, district West I 16 mei 1993

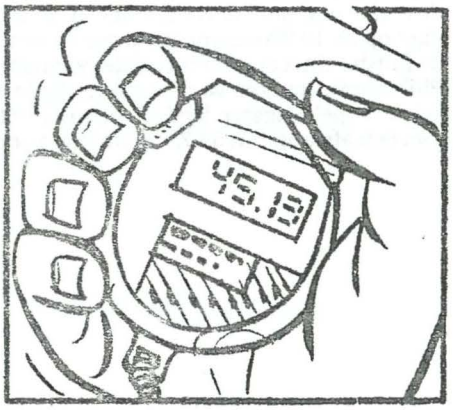
Org. Atos Amsterdam

Uitslagen dames 1e klasse

4 x 100 meter	Haarlem	55.2
100 meter	Aneska de Windt	13.4
	Erna Hollander	15.7
400 meter	Aneska de Windt	67.0
	Erna Hollander	77.5
800 meter	Marianne van de Linde	2.21.1
	Anke Wegman	2.52.5
3000 meter	Marianne van de Linde	9.58.6
	Sandra Klesser	12.15.8
100 m. horden	Brenda Stoete	16.8
	Anke Wegman	20.9
hoogspringen	Sandra Klesser	1.30
verspringen	Carla van der Klei	4.35
	Nathalie Samson	3.57
Hinkstapsprong	Brenda Stoete	10.56 PR
kogelstoten	Jacqueline Konermann	9.58
	Lilian Kaptein	8.44
discuswerpen	Saskia Hollander	18.52
speerwerpen	Saskia Hollander	26.88

Uitslagen heren 2e klasse

4 x 100 meter	Haarlem	45.9
100 meter	René Moesman	11.3
	Barry Doodeman	11.8
400 meter	David Blom	53.3
	Edwin Meure	53.3
1500 meter	Peter van Gils	4.20.5
	Bart Blom	4.26.4
5000 meter	Ton van Doorn	16.02.4
	Jaap van Deursen	17.38.6
110 m. horden	Barry Doodeman	17.7
hoogspringen	Erik Rollenberg	2.00
verspringen	Ronald Schut	5.37
kogelstoten	Etienne de Groot	10.96
	Erik Noom	10.03
discuswerpen	Erik Noom	33.16
speerwerpen	Etienne de Groot	41.02



Instuifwedstrijd Krommenie 26 mei

Org. Lycurgus

Temperatuur ± 18 graden

Heren	400 meter	1e Jan de Ruiter	65.50.8

Instuifwedstrijd Amsterdam 28 mei

Org. AAC/ADA
Redelijk tot goede weersomstandigheden

Heren	400 meter 2e serie	1e Lex Verbeek	52.1	
		4e John Meure	56.2	
	800 meter 6e serie	1e Jan de Ruiter	1.54.0	
		2e Ger Wessel	1.55.1	Een PR voor Ger!
		6e Wim Bergisch	1.56.4	
	3000 meter	11 Getachew Ayele	8.48.0	

Open Goudse Kampioenschappen Alphen a/d Rijn 31 mei

Org. AAV '36
Zeer wisselende sterke wind, temperatuur ± 17 graden.

Alleen Jerry Amsterdam kwam hier aan de start, hij liep de 100 meter in 11.64 sec. PR en kwam hiermede uit een veld van 19 deelnemers op de 9e plaats.

Amsterdam Ookmeer 1 juni

Org. Blauw-Wit

Heren	400 meter 1e serie	3e Bart Blom	53.85
	800 meter 3e serie	3e Dennis Heyink	2.05.9

Instuifwedstrijd Amsterdam 5 juni

Org. AAC/ADA
Broeierig warm weer later op de avond zeer wisselvallige wind

In totaal werden er deze avond 4 PR's scherper gesteld.

Heren	100 meter 1e serie	1e Jerry Amsterdam	11.66	
		5e Willem Gebe	12.14	
	2e serie	2e Ger Wessel	11.46	PR
	200 meter 1e serie	1e Jerry Amsterdam	23.32	PR
		5e Willem Gebe	24.08	PR
	2e serie	3e Ger Wessel	22.85	PR
	400 meter 1e serie	1e Edwin Meure	52.46	
	800 meter 4e serie	5e Bart Blom	1.59.75	
	1500 meter 5e serie	5e Wim Bergisch	4.00.34	
		8e Barry Bergisch	4.03.66	

Instuifwedstrijd Santpoort 11 juni

Org. Suomi
Temperatuur ca. 17 graden, enig windvoordeel op de sprintnummers

Jongens A	Sprint twee-kamp		100m	200m
		2e Bastiaan Spruit	12.2	24.9 PR
	Werp twee-kamp		kogel	discus
		1e Martijn Spruit	13.52 PR	41.96
Heren	Sprint twee-kamp (17 deelnemers)		100m	200m
		2e Ger Wessel	11.0	23.1
		11 Jerry Amsterdam	12.0	24.4
		13 Ronald Schut	12.12	25.3
	400 meter 1e serie	2e Willem Gebe	53.0	
	2e serie	3e Edwin Meure	53.1	
	800 meter	2e Jan de Ruiter	1.57.1	(23 deelnemers)
		5e Barry Bergisch	1.59.9	
		17 Jaap van Deursen	2.08.7	
	5000 meter	1e Getachew Ayele	15.33.3	

Instuifwedstrijd Leiden 9 juni

Org. De Bataven
Warm weer 25 à 29 graden, matige zuidoosten wind

Heren	400 meter	1e serie	2e Jan de Ruiter	50.6
	1500 meter		5e Wim Bergisch	4.00.7

Instuifwedstrijd Amsterdam Ookmeer 11 juni

Org. AAC/ADA
Op de korte loopnummers een stevige wind tegen

Aan deze wedstrijd verschenen zowaar ook een tweetal "Haarlem" meisjes aan de start. Wij hopen dat dit voorbeeld navolging mag krijgen.

Meisjes B	kogelstoten		1e Nanda Meijer	10.10
			2e Ingeborg Zandbergen	8.58
	discuswerpen		1e Ingeborg Zandbergen	22.58 PR
			2e Nanda Meijer	21.70
Heren	1 mijl	2e serie	1e Mohammed Koultouma	4.32.9
	400 mh.	1e serie	5e Bart Blom	61.7

Nederlandse Kampioenschappen Veteranen Zierikzee 12 en 13 juni

Org. Delta Sport

5000 meter vet. 40/44 2 sereis totaal 19 deelnemers. Voor "Haarlem" verschenen aan de start Cees van Dommelen en Ton van Doorn. Hoewel Cees niet in de medailes viel was zijn 5e stek uit het veld van 19 deelnemers uitstekend te noemen. Cees 5e 15.40.60. Ton kwam ruim 8 seconde later binnen op een goede 7e plaats 15.48.82.

Avond instuifwedstrijd Amsterdam Ookmeer 18 juni

Org. AAC/ADA
De wedstrijd die droog begon eindigde in een nat festijn.

Heren	400 meter	3e serie	5e Willem Gebe	52.9
	800 meter	8e serie	2e Jan de Ruiter	1.56.5
	3000 meter	4e serie	3e Getachew Ayele	8.39.6 een PR

Ad Paulen Memorial Hengelo 20 juni

Mieke van de Kolk springt een nieuw Clubrecord 6.09 meter!

Mars junioren competitie 2e wedstrijd te Krommenie 20 juni

Org. Lycurgus
Mooi weer, geen windvoordeel ± 18 graden
Loopnummers handtijden

Na het gebruikelijk bakkie in ons krachtcentrum werden we vervoert in de auto's van Mevr. Spruit en de heer Douwes, mensen nogmaals bedankt!
De ploeg heeft redelijk tot goed gepresteerd. Van de zes deelnemende ploegen eindigde de "Haarlem" boys op de 2e plaats met 6162 punten, 49 punten minder dan de ploeg van Oscar Soethout 6211 punten.
De resultaten:

100 meter	3e Bastiaan Spruit	12.0 PR
400 meter	2e Bastiaan Spruit	56.9 PR
800 meter	5e Paul Filmer	2.20.2
3000 meter	6e Bastiaan Spruit	10.43.5
hoogspringen	3e Niels Terol	1.70
verspringen	4e Robin Douwes	5.31
kogelstoten	1e Martijn Spruit	13.58 PR
discuswerpen	1e Martijn Spruit	39.86
speerwerpen	1e Niels Terol	55.70 Een nieuw clubrecord!
4 x 100 meter	5e Niels-Paul-Robin-Bastiaan	48.6

Heidemij Bokaal Santpoort 23 juni

Org. A.V. Suomi
Temperatuur 14 graden. Elektronische tijdwaarneming

De wedstrijden om de Heidemij bokaal hebben jaarlijks te maken met minder gunstig weer. Ook dit jaar was het puur fris op en rond het Santpoortse kunststof.

Heren	400 meter:	een sterk lopende Ger Wessel eindigde op de 4e plaats in 49.28 sec.
	800 meter:	Jan de Ruiter liep deze afstand in 1.54.59 sec. goed voor de 2e plaats.
	1500 meter:	Barry Bergisch op de 3e plaats 4.05.00 sec.
	5000 meter:	2e Getachew Ayele 15.08.94. Getachew bracht zijn PR van 15.13.1 behoorlijk scherper.

Instuifwedstrijd Amsterdam Ookmeer 25 juni

Org. AAC/ADA
Weersomstandigheden goed!

3 "Haarlem" deelnemers - 2x een persoonlijk record!

Heren	400 meter	1e serie	4e Stefan Huisman	58.6
		3e serie	3e Bart Blom	53.0 PR
	5000 meter		5e Mouhammed Koultouma	15.32.1 PR

Gouden Spike Leiden 26 juni

Een zeer goede verte sprong van Mieke van de Kolk 6.21 m en wederom een nieuw clubrecord!

Open Amsterdamse Kampioenschappen Ookmeer 27 juni

Org. Blauw-Wit
Droog-zonnig, behoorlijk wind, temperatuur ± 20 graden
elektronische tijd

				100m	200m
Heren	sprint twee-kamp (33 deelnemers)				
			8e Ger Wessel	11.49	22.71 PR
			19 Edwin Meure	12.24	24.41 PR
	800 meter	2e serie	4e Peter van Gils	2.07.42	
		5e serie	2e Jan de Ruiter	1.54.92	

In totaal 5 series 800 meter (40 deelnemers) de tijd van Jan betekende de 2e tijd van de avond.

Instuifwedstrijd Vught 1 juli

Org. A.V. Prins Hendrik

Heren	800 meter	1e serie	2e Jan de Ruiter	1.53.9
		3e serie	2e Peter van Gils	2.00.5

Instuifwedstrijd Roosendaal 7 juli

Org. Thor
Goede temperatuur en droog

Heren	800 meter	3e serie	Peter van Gils	2.03.8

Instuifwedstrijd Amsterdam Ookmeer 9 juli

Org. AAC/ADA
Deze avondwedstrijd werd gekenmerkt door een harde wind

De enige "Haarlem" vertegenwoordiger op deze wedstrijd was David Blom. Hij verscheen aan de start op een voor hem wel heel ongebruikelijk onderdeel n.m. de 3000 meter hindernisloop. Een 6e plaats in 11.07.4

Papendal Games Papendal 10 juli

Org. C.I.K.O.

Mieke van de Kolk eindigt op het verspringen op de 2e plaats 6.07 m. Plus een goed gevulde envelop.

Instuifwedstrijd Haarlem 16 juli

Org. Haarlem-Holland
Temperatuur ± 20 graden, op de sprintnummers lichte tegenwind
bij het verspringen was er een licht windvoordeel
Elektronische tijdwaarneming

Martijn Spruit verbeterd het clubrecord discuswerpen junioren A tot 43.78 meter. Het oude record 43.68 meter werd ruim 25 jaar geleden gevestigd oor Leo v.d. Veer (1 oktober 1967 te Breda).

Het begon met een fikse regenbui deze avond. De wedstrijdleider besliste dan ook om de wedstrijd later aan te doen vangen. Helemaal droog is het niet geworden maar de 165 deelnemers/sters waren niet voor niets naar Haarlem getogen.
En ze kwamen van ver, soms van heel ver, Groningen, Vught, Nijmegen etc.
Het absoluut "Haarlem" hoogtepunt kwam op naam van Martijn Spruit, hij kon er de laatste maanden niet meer van slapen, hij zou en moest het verbeteren, het 25 jaar + 8 maanden + 15 dagen ouder record van Leo v.d. Veer (al net zo'n lang knulletje als Martijn) 1 oktober 1967 Breda. Schrijver van dit epistel was daar getuigen van. Leo van de Veer gooide de schijf naar 43.68 meter. Nou Martijn het is zo ver 43.78 meter en ik verwacht dat jij het voor 1 november 1994 - want tot die tijd ben je nog junior - het nog een stukje scherper zal stellen. Kerel proficiat!

Overige resultaten:

Dames	sprint twee-kamp		100m	200m
		1e Mary Kloet	15.23	31.51 PR
	werp twee-kamp		kogel	discus
		4e Saskia Hollander	6.71	18.06
		4e Annemieke Biere	6.85	17.62
		5e Erna Hollander	6.31	17.84
	3000 meter	1e Marianne v.d. Linde	9.57.99	
Meisjes B	werp twee-kamp		kogel	discus
		1e Nanda Meijer	10.37 PR	20.68
Dames	verspringen	1e Mieke v/d Kolk	5.79	
Heren	sprint twee-kamp		100m	200m
		7e John Meure	12.74	25.51
	werp twee-kamp		kogel	discus
		7e Maarten Hartman	9.46	33.08
	800 meter 4e serie	2e Jan de Ruiter	1.54.81	
	3000 meter 1e serie	1e Wiebe Havinga	9.40.40 PR	
		2e Arno Molenaar	10.01.08 PR	
	3e serie	13 Ton van Doorn	9.19.82	
	4e serie	5e Jeffrey Sullivan	8.31.94 PR	
		12 Getachew Ayele	8.50.82	
Jongens A	sprint twee-kamp		100m	200m
		6e Bastiaan Spruit	12.38	25.59
Jongens B		2e Paul Filmer	13.31	27.08
Jongens A	werp twee-kamp		kogel	discus
		1e Martijn Spruit	13.50	43.78 CR

Krommenie 18 juli

Org. Lycurgus
Prima zonnig weer 18 à 19 graden

Heren sprint drie-kamp (56 deelnemers)	100m	200m	400m
16e Willem Gebe	11.89	23.85*	52.82
17e Jerry Amsterdam	11.64	23.67	54.92
19e Jan de Ruiter	12.30	23.94*	51.07
24e Edwin Meure	12.23	24.13*	54.10
27e Bart Blom	12.46	24.45*	53.28
41e Ronald Schut	12.30	25.40*	60.47
49e David Blom	12.42	24.90*	-----

De prestaties met een * kwamen tot stand met teveel rugwind.

Heren werp drie-kamp	kogel	discus	speer
7e Martijn Spruit	11.94	35.92	-----

De Mars NK Junioren te Groningen 25/26/27 juni

Op maandag 21 juni begon het al.... zenuwen!!! Dit uitte zich onder andere in nachtmerries over Schelto bij Niels. Bij Martijn viel het tot dan toe nogal mee.
Vrijdag 25 juni moest Niels het spits afbijten met (volgens hem) een van de mooiste onderdelen, het speerwerpen. Terwijl Niels zich aan het voorbereiden was, hadden Schelto, Sonia en Martijn pech onderweg.... de auto kon i.p.v. 13.00 uur pas om 15.00 uur bij de garage worden opgehaald, de imperiaal (voor de polsstokken) werkte een beetje tegen bij het bevestigen en een kort maar krachtige file ter hoogte van Zaandam. Ondanks alles kwamen ze toch nog precies op tijd aan in Groningen. Perfecte timing.
Even voor de buitensiders, Sonia is niet de zus van Schelto, maar, volgens Joop, zijn knappe vriendin.
Terug naar de wedstrijd: Niels opende met een 53-er wat hem meteen op een tweede plaats bracht (Extra zenuwen). Daarna verbeterde bij zich tot 54.70 en 58.00 meter!!!!! Dit is goed voor een nieuw PR en clubrecord (flesje Joop) en tot op dat moment de eerste plaats. Maar helaas voor Niels kwam Ivo Faasshen van Ceasar er de volgende ronde voorbij met wel 22 centimetertjes,tjes,tjes. Hierna probeerde Niels het nog enkele malen, maar een rugblessure maakte het hem helaas onmogelijk om zich te verbeteren. Maar toch **ZILVER** op het NJK bij de junioren A.
Na een flinke massage voor Niels door een leuke Zweedse dame, konden we op weg naar huize Scheltens te Stadskanaal (gelieve hier de klemtoon te leggen op "kanaal"). Hier hebben we bij pa en ma Scheltens de eerste nacht doorgebracht.
Voordat we ons ter ruste hadden gelegd, hebben we eerst nog een vijfsterren diner verorberd en jeugdfoto's van Schelto bekeken. Hahahahahaha!!!! Sonia heeft hier overigens een trauma an overgehouden.
Na een goeie nachtrust hoorden we beneden gestommel en begon de vrije zaterdag met een bewolkte hemel en een heerlijk ontbijt.
In het begin van de middag gingen we, na een hartelijk afscheid, weer richting Groningen. Waar inkopen (o.a. 2 witte broden voor Martijn alleen al) werden gedaan voor zondag.
Hierna zijn we op zoek gegaan naar het Minerva hotel, wat niet te vinden was. Dus wij Joop zoeken en vragen waar het Minerva hotel ligt, bleek dat we in het Martini hotel zaten (waar we al 5 keer langs waren gereden).
Even voor de thuisblijvers een beschrijving van de kamer: een sauna (geintje), een bubbelbad (geintje), een bar, een breedbeeld tv en een telefoon en nog vele andere extra's.
's Avonds hebben we bij Patje Patatje een lekkere vette hap gegeten en zijn vroeg gaan slapen. Nou ja slapen? Martijn had om 22.00 uur een 'vreet' aanval en vrat ongeveer 10 boterhammen op en ging toen weer verder met slapen.
We willen met name Joop van Drunen bedanken, die het mee mogelijk maakte dat wij in het hotel konden verblijven.
Na een rusteloze nacht van Martijn, ging de wekker al om 06.30 uur. Na

ontwaakt te zijn hebben we een heerlijk ontbijt genuttigd in het hotel.
Dit vroege opstaan had te maken met het feit dat Martijn zich al om 08.30 uur moest melden voor het kogelslingeren (gestoord!!!!) Gelukkig was dit niet voor niets geweest. Martijn verbeterde zijn eigen clubrecord van 32.12 meter tot drie keer toe. Onder meer kwam hij tot 32.20 m, 33.24 m. en 34.44 meter (drie flesjes Joop?) de laatste afstand was goed genoeg voor de BRONZEN medaille op het NJK bij de junioren A.
Later op de middag moest Niels polsstokhoogspringen. Maar i.v.m. de rugblessure kon hij dat wel vergeten.
Ook moest Martijn nog in actie komen op het discuswerpen, waar de verwachtingen, eigenlijk ook wel hooggespannen waren. Martijn werd hier met een afstand van 43.30 meter (PR), op zeventig centimeter, vierde!!!! Dit kwam eigenlijk toch wel als een verrassing.
Na iedereen gedag te hebben gezegd kon de lange terugreis ingezet worden, richt Haarlem.

"The winners"

P.S. We willen, zonder iemand te kort te doen, met name Schelto heel erg bedanken voor alle (extra) trainingen en de begeleiding tijdens het hele weekend. Schelto bedankt!!!!!!

2e Competitiewedstrijd heren 2e klasse district West I 4 juli

Org. A.V. Suomi

En ja hoor het was weer zover, de tweede competitie dag voor de tweede ploeg stond op de agenda. Tijdens een bak koffie in het krachthok om 10.45 uur werd de opstelling nog even met een schaaf bijgewerkt. Dit i.v.m. blessures van Nico T. en door de afwezigheid van Ron T. en Lau de G. die zich hadden afgemeld bij ploegleider René. Na lang beraad werd er besloten om mijn persoontje te laten horden lopen en dat Ronald de 100 m en het verspringen op zich zou nemen. Opstelling rond, snel opweg naar Suomi om zo snel mogelijk de verandering door te geven en daarna eens goed in de zon te gaan liggen om wat aan de vakantie kleuren te werken. Na een uitgebreide warming-up en de volgorde bepaald te hebben was het tijd voor het teamnummer de 4 x 100 m. Na een flitsende start en drie perfecte wissels bracht Maarten het stokje als tweede over de finish in een tijd van 47.1 seconde. Na deze goede start van de dag, begon ieder aan zijn persoonlijk nummer. Ronald als eerste die moest verspringen en wist een afstand van 5.23 m op te laten meten. Het hoogspringen was toegewezen aan Maarten die een hoogte van 1.70 meter wist te overbruggen. Toen moest ik zelf voor het eerst in m'n leven de 110 meter horden lopen. Aan gezien dit de eerste keer was stond ik al een uur van tevoren de perfecte techniek van mijn concurrenten af te kijken. Ach wat kan ik er verder nog over vertellen?? Ik heb de finish gehaald. Toen was het de beurt aan de discuswerpers van het team, Erik en Maarten. Erik die toch maar besloot bij het inwerpen in een perfecte vlucht richting de 36 meter maar helaas viel hij uit de ring ONGELDIG!!. Maarten wierp de discus over een afstand van 32.46 meter. Erik legde de discus na de teleurstelling over zijn ongeldige worp op een afstand van 29.40 meter van de ring. Toen de 100 meter waar Ronald en ik zelf aan de start verschenen. Na een valse start van een van de andere deelnemers eindelijk goed weg. Zij aan zijn kwam Ronald net iets eerder over de finish dan ik maar wel in dezelfde tijd 11.9 seconde een PR voor mijzelf. Nu was het de beurt aan de mannen van Koos die op de 400, 1500, 5000 meter de punten binnen moesten slepen. Op de 400 meter kwamen David en John aan de start. Na een eindsprint liet David een tijd van 53.2 seconde op de klokken noteren. John passeerde de eindstreep in 56.1 seconde. Peter liep de 1500 meter in een tijd 4.13.5 min. een tweede plaats. De 5000 meter werd door Ton gelopen in een tijd van 16.09.4. Een hele klus met een temperatuur van 25 graden. Dan nu de laatste nummers van de dag. Het kogelstoten en het speerwerpen. Bij het kogelstoten was het de beurt aan Etienne om te laten zien dat je na een dag in de zon liggen best kan kogelstoten. Terwijl Erik, ik denk teveel naar Martin ten Kate gekeken te hebben, de kogel wat verder wou krijgen met z'n zonnebril op z'n neus. Etienne wist de kogel op 10.81 meter neer te stoten. Erik wist de kogel een afstand van 10.03 meter te laten vliegen. Nu Etienne toch bezig was wierp hij de speer ook nog maar even op 38.76 meter. Na deze competitie dag staat Haarlem 4e met nog een wedstrijd te gaan.

Bastiaan Spruit

2E DAMES-SENIOREN-COMPETITIE TE SANTPOORT

Zondag 4 juli: mooi weer (heet), niet te vroeg beginnen (11.45), niet te ver weg (sportpark Groeneveen, Santpoort, Suomi), kortom goede omstandigheden, dus.....goede prestaties??? Eigenlijk kon het alleen maar beter na de laatste plaats van de vorige keer bij Atos/Amsterdam, waarvan de uitslagen "helaas" het clubblad nooit gehaald hebben??!! (Jammer, laat ik nou net het clubrecord met bij hinkstapspringen hebben gehaald!!) Het officiële eerste nummer van een competitie is altijd de estafette, maar voor de verandering begonnen we deze keer eens met het discuswerpen. Nog voordat de meeste mensen begonnen met een beetje in te lopen (warm werd je vanzelf wel door het weer!), waardoor weinig mensen zich als supporter bij het discus schaarde, moest Lilian zich al waarmaken in de discuskooi, wat grote gevolgen had voor de prestatie, jammer! Om 11.45 was het dan tijd voor de estafette of 4 x 100m, het is maar wat u wil! Twee wisselingen in verhouding tot de vorige keer. Sandra en Mieke vergezelde nu Aneska en Brenda op deze afstand. Het kwartet liep een snellere tijd dan de vorige keer, maar had de grootste moeite met de wissels, waar zij een soort van tea-time hadden ingelast! Volgende keer toch maar een beetje oefenen van tevoren! Het volgende nummer was ook een loopnummer, de 800m. Marianne (wie anders!!) en Anke stonden klaar om zich opnieuw te bewijzen op de twee rondjes, waar zij geen enkele moeite mee bleken te hebben. Anke die nog aan het uitrusten was van de 800m moest ook bij het volgende nummer van die dag verschijnen. De 100m horden die ze samen met Brenda, die, voor de goede orde, niet van plan is van atletiek af te gaan!!!, liep. Vliegensvlug namen zij beide deze 10 hindernissen en na dit springende spektakel sprintte Brenda meteen door naar het hinkstapspringen, waar niet de bedoelde prestaties werden behaald, wat haar weer een ijsje kostte, hè Etienne! Het lijkt wel een loopcompetitie, want ook het volgende nummer was een loopnummer en wel de langste van die dag: de 3000m. Marianne had al twee rondjes ingelopen op de 800m en dus was ze helemaal klaar voor de 3000m die ze volgens eigen zeggen beter liep dan ze zelf had verwacht. De 2e loopster Sandra deed ook goed haar best, ze wordt al een echte 3000m loopster!! Het word een beetje eentonig, maar het volgende nummer is wederom een loopnummer en wel de kortste van die dag: de 100m. De nieuwste aanwinst Mieke liep op deze afstand een mooie snelle tijd. Het andere, vertrouwde, gezicht op de 100m was Aneska die tevens een goede tijd liep. Hè hè eindelijk een technisch nummer aan de beurt en wat voor eentje, het kogelstoten. De krachtpatsers van de damesploeg Jacqueline en Lilian betraden de ring. En als ik het me goed herinner had Jacqueline een PR, gefeliciteerd! Het was inmiddels al weer half 3 geworden en dit was tevens de tijd van de topdrukte voor de ploegleiders (René en Bert), want door de atleten, die al klaar waren of nog laat een onderdeel moesten doen, werd er gezonned, kersen gegeten, ijsjes gehaald, liedjes bedacht, aangemoedigd, etc, etc! 3 nummers (speerwerpen, verspringen en hoogspringen) begonnen allemaal om deze tijd. Volgens de alfabetische volgorde begin ik met het hoogspringen. José die op de training de aanvangshoogte van 1.30 had gehaald, haalde gelukkig ook in het "echie" de 1.30. Saskia die nog steeds gokt op de magische

30m, moest ook deze keer met het speerwerpen teleurgesteld worden, maar maak je maar geen zorgen, het komt heus wel! Bij het verspringen had Mieke weinig moeite met het behalen van de magische 6 meter. Van Nathalie werd zo ongeveer hetzelfde verwacht, maar aangezien ze pas 20 minuten voor aanvang van het nummer aanwezig was, werd dit doel jammer genoeg niet bereikt! Het laatste nummer van deze erg warme dag was de 400m martelgang. Aneska kwam zoals gewoonlijk weer langzaam op gang, maar na 150 à 200m werd de achtervolging met succes ingezet. Mary die de 400m voor de eerste keer liep, kon natuurlijk niet achter blijven en dat deed zij dus ook niet (zij behaalde een PR!) Als ik het goed heb, zijn alle nummers van deze dag de revue gepasseerd en wat blijkt, oefening baart kunst, we waren na de laatste plaats van de vorige keer, gestegen naar de 4e plaats en als ik naar mijn verbrande schouders kijk, zal deze 4e plaats mij nog lang heugen!!!

Brenda.....

<u>discuswerpen</u>	
Lilian Kaptein	17.82
<u>800m</u>	
Marianne v.d.Linde	2.25.2
Anke Wegman	2.54.0
<u>Hinkstapspringen</u>	
Brenda Stoete	10.03
<u>100m</u>	
Mieke v.d.Kolk	12.1
Aneska de Windt	13.2
<u>Verspringen</u>	
Mieke v.d.Kolk	6.10
Nathalie Samson	3.69
<u>400m</u>	
Aneska de Windt	66.3
Mary Kloeth	71.1

<u>4x100m</u>	
Aneska-Sandra	
Mieke-Brenda	52.1
<u>100m horden</u>	
Brenda Stoete	16.8
Anke Wegman	20.3
<u>3000m</u>	
Marianne v.d.Linde	9.59.8
Sandra Klesser	12.04.1
<u>Kogelstoten</u>	
Jacqueline Konerman	9.72
Lilian Kaptein	8.57
<u>Speerwerpen</u>	
Saskia Hollander	27.60
<u>Hoogspringen</u>	
José Capellen	1.30

" DE AVONTUREN VAN RUUD IN SANTPOORT. " oftewel
de 2e Competitiewedstrijd eredivisie zondag 4 juli 1993 in Krommenie.

Vandaag zou de 2e stap op weg naar de eerste divisie gezet worden want aan degraderen was niet meer te ontkomen vandaar dat het bestuur had besloten om een geblesseerde 30+ atleet (O, die) tot ploegleider aan te stellen.
's Ochtends om 09.30 uur verzameld en onder het genot van één kopje koffie (traditie ? van Joop krijgen we er altijd twee) de laatste instructies en ploegwijzigingen doorgenomen, de reiskosten geregeld en de autoindeling in orde gemaakt, met dank aan de heer O.S. (moet toeval zijn) te Hoofddorp.
Aangekomen in Krommenie was het mooi weer dus nog effe de ploegwijzigingen doorgeven en loten voor de baanindelingen voor de estafettenummers en dan snel de zonnebrand, zonnebril en korte broek te voorschijn halen en de ploegleider zou je rest van de dag niet meer zien. Begonnen werd zoals gewoonlijk de laatste jaren met de 4 x 100 meter met startloper Rob Schlüter die een goede start liet zien. Tweede loper was, althans op papier, Oscar Soethout maar zo te zien bleek dat er achter de rug van de ploegleider om nog een laatste wijziging was doorgevoerd want het leek er toch verdacht veel op dat Ton van Tol als nog in de ploeg was opgenomen. Met een achterstand van enkele meters werd het stokje doorgegeven aan de belofte in de sprintgroep Jerry Playboy (let eens op z'n achterhoofd) Amsterdam die deze weer door zou geven aan de snelste Haarlemmer (ondanks of dankzij dat hij een middenafstander is) Ger Wessel. Maar Ger schrok zo erg, omdat er eerst een partij buikspieren aankwam en enkele seconden later gevolgd door een estafettestokje, dat er aan het eind van de dag overgelopen zou moeten worden, wat weer 100 punten minder op zou leveren. Niet getreurd want het weer was lekker en op naar onze 800 meter Jan, die een goede race liet zien en finishte in een zeer goede tijd van 1.52,43 (volgend jaar is er weer een NK). Misja Steen had er veel zin in om een 110 meter horden te lopen en eindigde zijn race in 16.14 seconden, maar viel gelukkig niet op de 5e horde. Op de 3000 meter steeple liep Getachew Ayele een degelijke 9.37,11, toch? Door naar de 100 meter waar de Siamese tweeling in geruild was voor Jerry 11.52 en Rob 11.96 oftewel een behoorlijke puntenwinst ten opzichte van Groningen. De 400 meter leverde voor A.V. Haarlem, net zoals bij Holland, de beste prestatie op. Ger Wessel liep dit keer een zeer goede 49,46 en we zijn benieuwd hoeveel sneller hij volgend jaar weer gaat. Edwin Meure liep een voor zijn doen acceptabele tijd van 52,35. De 1500 meter werd gelopen door Wim niet echt in vorm Bergisch en Mohammed die 4.06,53 en 4.08,02 lieten afdrukken. Na de pauze werd begonnen met de 400 meter horden die door Willem Gebe weer onder de minuut (helaas niet goed genoeg voor een pizza) werd afgelegd. Op de 200 meter kwam Jerry Amsterdam weer in actie, die deze actie beëindigde na 23,31 sec. weer 100 punten meer dan ' Groningen '. De 5000 meter was voor de al voetballend inlopende en daardoor vaak geblesseerde Jeffrey Sullivan in 15.10,27 zonder voetbal. Wat de loopnummers betreft zouden alleen nog maar de estafettenummers op het programma staan. Eerst moest de 4 x 100 meter overgelopen worden, maar hoe krijg je op het eind van de dag als iedereen moe maar voldaan (?) is, nog vier snelle atleten bij elkaar? Rob, Misja ,Niels en Bob raakten geblesseerd, Schelto en Martijn hadden geen spikes bij zich, Oscar was Oscar niet meer (of juist wel) en Erik, ja waarom heb jij eigenlijk niet gelopen? Uiteindelijk hadden we een kwartet bij elkaar die bestond uit Willem Gebe, Edwin Meure, Jerry Amsterdam en Ger Wessel, die na 45,36 sec het stokje over de finish brachten, helaas was dit een naoorlogs diepter cord. Drie lopers van deze estafetteploeg konden hun wedstrijdshirtje aanhouden want vijf minuten later konden ze meteen in actie komen op de 4 X 400 meter. Ger, Willem, Jan en Edwin zorgden voor een redelijke eindtijd van 3.26,01. En dan nu de technische nummers.

Bij het polsstokspringen kwam onze Glamourboy Niels Terol in actie, maar geplaagd door blessures kwam hij niet hoger dan 3,20 meter. Discuswerpen is het onderdeel waar Martijn Spruyt (ik hou niet van spruitjes) voor in de wieg is gelegd en dat was ook goed te zien toen de discus na 40,12 meter in het gras belandde. Spanning rond om het hoogspringen toen 10 minuten voor tijd bleek dat Erik nog niet gearriveerd was, maar zonder echte warming-up sprong hij toch nog 1.95 meter goed voor een tweede plaats. Het verspringen was voor Rob (6,58) en Misja (6,63) wat ook weer een behoorlijke puntenwinst was ten opzichte van de eerste wedstrijd, je zou haast denken dat het de goede kant op zou gaan met A.V. Haarlem. Rob Bakker was helaas niet zo goed in vorm en stootte maar 15.79 meter terwijl Schelto (sorry, maar ik ben ook maar een Groninger) Scheltens niet verder kwam dan 12.54. Bij het speerwerpen kon Niels door blessureleed niet de prestatie herhalen van de Nederlandse kampioenschappen en bleef steken op 46,76. Bob Wagner wilde het bij het hinkstapspringen toch proberen ondanks een langdurige blessure maar moest het na een poging, door deze weer opspelende blessure, alweer voor gezien houden, 12,43 meter. Han Baauw werd op dit onderdeel overigens niet gemist. En zo komen we uit bij het onderdeel waar domme kracht alleen niet genoeg blijkt te zijn, het kogelslingeren met Schelto dus. Te sterk en te veel

snelheid naar eigen zeggen verhinderde hem om de kogel verder dan 50,66 meter weg te slingeren. Met een simpele handtekening zorgde de ploegleider voor de meeste punten (18.856) in zijn toch al lange carrière, wat goed was voor een twaalfde plaats, in de eerste divisie zou deze prestatie slechts de 8e plaats opleveren, dus er moet volgend jaar wel wat veranderen. Gelukkig was het wel lekker weer, maar waarom lag ik vandaag dan niet op het strand?.

Nog een nagekomen uitslag:

Aalsmeer 18 juli 1993

Org. A.V. Aalsmeer'64
Mooi weer, weinig wind ± 20 graden

Dames	5000 meter	1e Marianne van de Linde	16.55.4
Heren	5000 meter	9e Ron Bons	17.23.2
		11 Mario Zwemmer	17.51.5
		13 Arno Molenaar	18.18.5

Nederlandse Kampioenschappen Senioren

Amsterdam 23/24/25 juli

Org. AAC

Vrijdagavond:
Somber weer geen regen ± 18 graden.
Hoewel de weersomstandigheden verre van ideaal waren op de openingsavond van het NK was de publieke belangstelling uitstekend. 6 "Haarlem" atleten/es kwamen die vrijdagavond in actie.
Bij de dames was dat Marianne van de Linde. Marianne liep een goede race op de 10.000 meter. Het leek er geruime tijd op dat zij nog op een derde plaats zou eindigen, hoewel zij in het 2e gedeelte van de wedstrijd behoorlijk inliep op de op de 3e plaats lopende Helle Veellings werd het uiteindelijk toch de 4e plaats in 34.49.10.
Schelto Scheltens zagen wij aan het werk bij het kogelslingeren een 5e plaats met een afstand van 53.62 meter. Deze afstand is nog steeds onder het niveau van vorig jaar, maar bij verzekerde ons na afloop van de wedstrijd dat hij er in 1994 weer helemaal bij hoort.

Sen. Heren, kogelslingeren

	Naam	Gbj	Club	1e pog	2e pog	3e pog	4e pog	5e pog	6e pog	Prest.
1	Shaun Pickering	61	AAC	54.06	58.50	59.50	57.24	X	X	59.50
2	Frank vd Dool	67	AV'34	59.08	57.84	58.78	X	X	X	59.08
3	Chris Hoede	65	Tion'48	57.48	X	X	57.44	57.20	58.46	58.46
4	Ronald Gram	74	Sprint	57.34	X	56.50	56.94	X	X	57.34
5	Schelto Scheltens	66	Haarlem	53.62	X	53.72	X	X	X	53.72
6	Martin v. Halsen	69	Sprint	52.82	52.72	50.76	53.20	51.58	X	53.20
7	Rinus Schreuder	41	Hellas	X	47.32	49.08	X	X	50.48	50.48
8	Bas Sandjoe	66	AAC	46.60	X	X	X	X	46.04	46.60
9	Richard Bot	67	SAV	45.90	46.30	X				46.30
10	Ivo Klooster	66	AAC	X	X	43.74				43.74
11	Martin Wijnant	71	AAC	41.30	X	X				41.30
12	Gerrie Koerts	68	Hollandia	X	X	X				00.00

Aan het einde van de avond kwam onze 4 x 400 m ploeg in actie. In de opstelling Willem Gebe, Jan de Ruiter, Edwin Meure, Ger Wessel. Van de 12 ploegen die in 2 series aan de start verschenen werd het een elfde plaats in 3.23.64

Zaterdag 24 juli

Mieke van de Kolk Nederlands Kampioen verspringen - Ger Wessel doet het uitstekend!

Ook vandaag waren de weersomstandigheden matig - veel publiek rond de baan.
Mieke voldeed aan de hoog gespanne verwachtingen na een toch wel zeer spannende wedstrijd nam zij in haar laatste sprong resoluut afstand van de Rottedamse Anoeschka Daams met 6.17 meter werd zijn Nederlands Kampioen 1993 verspringen dames.

Uitslag

Sen. Dames, verspringen

	Naam	Gbj	Club	1e pog	wind	2e pog	wind	3e pog	wind	4e pog	wind	5e pog	wind	6e pog	wind	Prest.	wind
1	Mieke vd Kolk	68	Haarlem	5.94	+2.2	6.14	+0.9	X		X		5.93	+0.6	6.17	+2.5	6.17	+2.5
2	Anoeschka Daams	65	PAC	X		6.13	+0.8	X		X		5.66	-1.3	X		6.13	+0.8
3	Anja Mulder	71	Atletics	5.94	+1.7	X		X		X		6.05	+1.7	5.60	+0.2	6.05	+1.7
4	Pauline vd Roest	70	PSV	5.76	+0.6	5.68	-0.7	5.82	+1.1	5.98	+1.3	X		X		5.98	+1.3
5	Maike Smit	71	Pr Hendrik	5.63	+0.7	5.55	+2.4	5.74	+0.9	5.82	+1.2	5.52	+0.8	5.77	+1.0	5.82	+1.2
6	Bianca Hoeben	73	PSV	X		X		5.68	+0.7	X		5.55	-0.1	5.75	+2.1	5.75	+2.1
7	Yvonne v Dorp	66	Holland	X		X		5.62	+2.3	X		5.67	+1.2	X		5.67	+1.2
8	Marjolijn v Elk	69	Lycurgus	5.63	+0.4	5.52	+1.0	X		X		X		X		5.63	+0.4
9	Esther Schouten	63	KAV Holl	5.46	+2.4	5.48	+1.6	-		afgemeld						5.48	+1.6
10	Jolanda v Walsum	66	Fortuna	X		5.16	-0.0	5.40	+1.9							5.40	+1.9
11	Judith Klopper	74	ADA	4.95	+0.8	X		5.38	+0.8							5.38	+0.8
12	Natascha Tebbe	71	Argo'77	X		5.33	+1.9	X								5.33	+1.9
13	Fiona v Es	72	Impala	5.04	+2.6	5.32	+1.2	5.32	+1.7							5.32	+1.2

Ger Wessel deed meer dan we konden vermoeden in de 2e serie ging hij van start in een hoog tempo. Ger liep een geweldige race in de laatste bocht kwam bij alsle door en bij bleef 1e in de tijd van 48.66 een ruim nieuw PR en een plaats in de ½ finale.

Sen. Heren ,400 mtr 2e Serie

	Naam	Gbj	Club	Prest.
1	Ger Wessel	70	Haarlem	48.66
2	Maarten v.d.Veen	74	Nijmegen	49.31
3	Jan Raaphorst	68	Olympus	49.32
4	Jan Plat	66	GVAV Rapid	49.83
5	Guido Klinkhamer	72	Hellas	50.12
6	Kees Hillenius	71	Hellas	50.76

½ finale 400 meter. Ger Wessel startte in de 2e ½ finale een vierde plaats wederom was zijn tijd uitstekend 48.69 sec. en een..... finale plaats op de zondag.

Sen. Heren ,400 mtr 1/2 Finale ,1e serie

	Naam	Gbj	Club	Prest.
1	Eric Roeske	60	Hellas	48.27
2	Junior de Lain	62	Haag atl	48.64
3	Marko Koers	72	Nijmegen	48.87
4	Eduard Talstra	70	Argo '77	49.19
5	Erik v. Leeuwen	70	Hellas	50.65
6	Maarten v.d.Veen	74	Nijmegen	51.21
7	Maikel Breeveld	68	Sprint	52.09
8	Alexander Peek	62	GAC Hilv.	n. gest.

Sen. Heren ,400 mtr 1/2 Finale ,2e serie

	Naam	Gbj	Club	Prest.
1	Arjan Achterkamp	66	Argo '77	47.37
2	Miquel Lopes	72	Rdam. Atl.	47.85
3	Jan Raaphorst	68	Olympus	48.21
4	Ger Wessel	70	Haarlem	48.69
5	Cees v. Geldern	65	Lycurgus	48.71
6	Kees v. Pelt	59	Attila	49.48
7	Vincent Mooyer	71	Hollandia	49.64
8	Sacha v. Hilst	70	GAC Hilv.	n. gest.

Zondag 25 juli

12.00 uur een mager zonnetje en veel wind. Mieke van de Kolk gaat beginnen aan het onderdeel H.S.S. In haar derde poging springt zij 12.11 meter waarmee zij aan de leiding komt. De 4e poging is het Ingrid van Lingen van Haag Atletiek die 12.39 laat opmeten, dat tevens goed is voor de eindoverwinning. Mieke dus 2e met 12.11 en dat in haar 1e wedstrijd op dit onderdeel, goed gedaan Mieke!

Uitslag

Sen. Dames, hinkstapspringen

	Naam	Gbj	Club	1e pog	wind	2e pog	wind	3e pog	wind	4e pog	wind	5e pog	wind	6e pog	wind	Prest.	wind
1	Ingrid v Lingen	64	Haag atl	X		12.06	+0.9	12.08	+0.3	12.39	+1.3	12.25	+0.8	12.20	-0.3	12.39	+1.3
2	Mieke vd Kolk	68	Haarlem	11.46	+1.5	11.63	-0.9	12.11	+1.2	11.61	+1.2	11.60	+2.0	11.88	+1.1	12.11	+1.2
3	Annemarie Hendriks	75	DEM	12.03	-0.7	X		X		11.43	+2.4	10.88	-0.8	X		12.03	-0.7
4	Wendy Schaareman	71	Rotterdam	11.22	-0.3	11.88	+3.2	X		11.56	-2.8	11.83	-0.9	11.61	+1.9	11.88	+3.2
5	Marjorie Huijsmans	68	Ciko'66	11.77	-0.3	X		11.58	-1.3	11.24	+0.9	11.09	+1.0	11.20	+0.8	11.77	-0.3
6	Rhoda Hage	73	GAC	11.30	+0.1	11.40	+0.9	11.24	+1.1	X		10.89	+1.6	10.84	+1.1	11.40	+0.9
7	Wanda Hoogeveen	72	SAV	11.33	-0.9	X		11.28	+0.7	11.10	+0.7	11.39	-1.3	X		11.39	-1.3
8	Astrid Kiewiet	71	Rotterdam	11.39	+0.4	X		10.99	+2.0	10.99	-3.2	X		11.02	+0.6	11.39	+0.4
9	Rhea ter Laak	69	Tion	11.18	+1.1	10.43	+0.7	10.67	+1.7							11.18	+1.1
10	Suzanne Kuiper	75	Lycurgus	10.91	+2.4	X		11.12	+0.5							11.12	+0.5
11	Urta Rozenstruik	75	ADA	10.95	-1.1	10.87	+2.5	11.07	-2.9							11.07	-2.9
12	Cheryl Ortelee	75	Lycurgus	10.59	+3.5	11.06	+0.2	10.92	+4.7							11.06	+0.2
13	Jolanda v Walsum	66	Fortuna	X		10.44	-1.6	10.88	+1.6							10.88	+1.6
14	Ester Albers	71	Ciko'66	10.66	-0.9	X		X								10.66	-0.9
15	Edith Smeets	69	Asterix	10.59	+1.4	10.37	+1.8	10.52	-0.7							10.59	+1.4
16	Angela vd Linde	74	Avantri	10.38	+2.1	10.18	+1.2	10.08	-2.2							10.38	+2.1
17	Linda Nauta	69	GAC	10.33	+0.5	10.22	+0.2	10.27	+1.2							10.33	+0.5

Het leek wel uren later (dat was het ook) voor dat de "Haarlem" verrassing aan de start verscheen voor de finale 400 meter. Ook nu wederom een geweldige race van Ger en ook wederom een persoonlijk record van 48,53 Sec. Een geweldig weekend voor Ger en het seizoen 1993 kan niet meer stuk voor hem!!!

Sen. Heren ,400 mtr ,Finale

	Naam	Gbj	Club	Prest.
1	Arjan Achterkamp	66	Argo '77	47.26
2	Junior de Lain	62	Haag atl	47.29
3	Jan Raaphorst	68	Olympus	47.49
4	Eric Roeske	60	Hellas	47.99
5	Marko Koers	72	Nijmegen	48.41
6	Miquel Lopes	72	Rdam. Atl.	48.49
7	Ger Wessel	70	Haarlem	48.53
8	Cees v. Geldern	65	Lycurgus	48.79

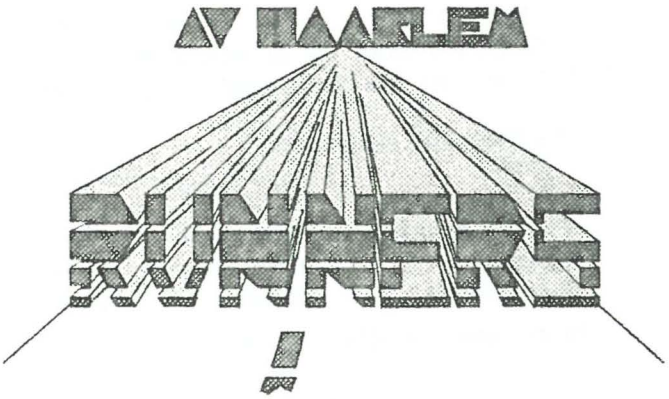
En wat vonden de atleten er zelf van:

De belevenissen van en atleet op de NK

Om niets te missen van de NK besloten we om vrijdagavond al heen te gaan. Om de avond wat op te vrolijke deden wij (d.w.z. Willem, Jan, Edwin en niet te vergeten ik zelf) ook mee. Aangezien we iets gezamenlijks wilden doen werd het 4 x 400 meter. Twaalf teams van elk vier man was wat te veel voor de "call-room". Moest iedereen nu wel of geen startnummer op en welke reclame moest worden afgeplakt? We sleepten er nog een eennalaatste plaats uit in 3.23.64, wat toch ruim twee seconden sneller was dan tijdens de laatste competitie wedstrijd. Eveneens op vrijdag was het onderdeel kogelslingeren. Nu hoor ik iedereen denken "kogelslingeren" dat is "Schelto Scheltens", en dat klopt ook. De kogel plofte na 53.72 meter neer. Schelto was niet geheel ontevreden, maar de echte worp/slinger zat er niet in.
Zaterdagochtend vroeg opstaan om het lichaam een beetje wakker te laten worden. Snel ontbijten en boodschappen doen en dan naar Amsterdam om niets te missen van het wereldnummer 20.000 meter snelwandelen. Bij binnenkomst signaleer ik al de eerste Haarlem supporters. Samen filosoferen we nog wat over het snelwandelen. Sommige wandelaars lopen steeds extra rondjes of liggen ze zo ver achter. Terwijl de wandelaars 'rustig' doorwandelen komen de verspringsters het veld op. Onder hen bevindt zich ook Mieke. Ze is maar moeilijk te herkennen met haar gespannen gezicht. Na enig protest van de dames wordt het verspringen verplaatst naar de andere kant van de baan waar met wind mee gesprongen kan worden. Hier stopt mijn verslag van het verspringen. Ik ben ook deze dag gekomen om me in het strijdperk te mengen, en dit keer op de 400 meter. De warming-up gaat beginnen. Via de speakers kon ik nog opvangen dat Mieke EERSTE was geworden. Misschien heeft ze zelf een verslag gemaakt van haar verrichtingen in de zandbak. Tijdens het inlopen heb ik nog wat advies in gewonnen van concurrenten over concurrenten. Mijn doel is het bereiken van de halve finale (dat kan ik nu makkelijk opschrijven gezien het uiteindelijke resultaat). In de "call-room" wordt de spanning opgevoerd. Iedereen loopt wat heen en weer en trekt nog een laatste sprintje op de baan. De race zelf kan erg kort worden samengevat nl. 48.66. Maar om een korte race lang te maken..... Na een goede start had ik de enige loper voor mij snel te pakken. Ik verwachtte dat er één of twee mensen langszij zouden komen, maar bij 300 m was dit nog niet gebeurd, alhoewel ze vlak achter me zaten. Het laatste stuk voelde ik dat het goed zat en liep niet voluit door, finishte als eerste en keek erg verbaasd naar de klok. Was die tijd wel voor mij? Veel tijd om hierover na te denken had ik niet want twee uur later was de halve finale weer. Dit betekende uitlopen, half uur rustig zitten (aan iedere bekende/supporter vertellen hoe het gegaan was) en dan weer beginnen met de warming-up. De halve finale ging erg moeizaam in vergelijking met de eerste 400 m. Erg lang wachten op de uitslag met als uiteindelijk resultaat een vierde plaats met een tijd van 48.69 en een finale plaats. Dus weer niet uitgaan en om tien uur naar bed.
Op zondag was door een aantal supporters een taxi naar Amsterdam geregeld. Wat ze allemaal niet voor je overhebben, gewoon te veel om op te noemen. De meest fanatieke waren er vrijdag, zaterdag en zondag. (Moet ik dit nu toejuichen of ze voor gek verklaren, ik denk toch het eerste.) Voor mijn wedstrijd stond ik nog "relaxed" naar het hoogspringen te kijken en zag Misja 2.00 meter springen. Voor de start liepen er mensen met grote enge camera's rond. De videocamera doet mij niks meer, maar deze zaten er toch een stuk gevaarlijker uit. Ik werd uiteindelijk zevende in weer een nieuw PR van 48.53
Het enige nadeel van al die 400 metertjes is dat je van de rest van de NK weinig ziet en het verslag dus ook erg eentonig wordt. Volgend jaar maar een objectief beeld van een toeschouwer.
De volgende dag de race tien keer terug gezien op video. Denk je van je zelf dat je een redelijke techniek hebt, zie je op de tv je armen en benen alle kanten op zwaaien, het was net Ad Coolbergen. Er valt dus nog steeds wat te verbeteren.

Ger.

De zomer is er. Tijd voor leuke dingen, zoals trainen, trainen, trainen, nou nee. Sommigen onder ons gaan allerlei vreemde dingen doen . Race op en met een boot (zie verslag), triathlons, fietsen zonder achterwiel, etc. Ondertussen traint uw nederige schrijver vaak net niet. Maar hij is het altijd weer van plan. De goede moed is altijd daar, maar er komt vaak wat tussen. Soms traint hij weleens in de kantine en hoort zo nu en dan nog eens wat. Pffffffft wat is die zomer warm .



Ui t de L.A. kommissie enz.

- Teruggekeken op de LION's loop. Iedere vrijwilliger dank voor de inzet. De opkomst viel tegen. Volgend jaar (voor 19 mei 1994) moet de publiciteit eerder aangepakt worden.
- De LION's zijn met een brief nogmaals hartelijk bedankt voor de sponsoring de afgelopen jaren. Wij hopen zo verder te kunnen gaan. Volgend jaar 19 mei.
- Een officiële aanvraag van de organisatie van de Zandvoort Triathlon is binnen. Het verzoek is of wij het loopgedeelte willen organiseren. Het gaat om parcours, afzetting, verzorging en jury langs de route. Er is ons gevraagd om binnen een redelijke termijn met een voorstel voor een parcours te komen: Alhoewel de datum van het evenement nog ver weg is (11 sep 1994) starten ook wij de voorbereiding. Het is een volledig commercieel opgezet evenement. Onze A.V. Haarlem is daarom een redelijke vergoeding voor onze diensten in het vooruitzicht gesteld. We houden jullie op de hoogte.
- De voorbereiding voor de Nationale Loopdag (25 sept 1993) zijn in gang gezet. Zie hiervoor de aparte aankondiging.

Uitslagen doorgeven aan Boesten 023-385623

Waar mogelijk staat de behaalde plaats per kategorie aangegeven. Indien niet bekend staan er : ??

15 mei Wallenloop Naarden		*14 km*
??	Chris Pfrommer	51.59

Eén van die vreemde ervaringen één onzer lopers is hieronder in geuren en kleuren beschreven.

Schuttevaerrace 93

Op 3 en 4 juni was het weer zover. De Schuttevaerrace stond op het programma. Aan deze wedstrijd doen 55 boten mee en bestaat uit een kombinatie van zeilen, fietsen en lopen. Aan boord zijn meestal 5 personen. Drie zeilers, één fietser en één loper. De wedstrijd begint met een LeMans start in Stavoren om 7 uur 's ochtends. De bemanning loopt 3 km naar de boot toe. De schipper is aan alleen boord met draaiende motor en wacht in de haven op de bemanning.
Als iedereen aan boord is varen de schepen met schreeuwende bemanning uit. De zeilen worden al in de haven gehesen want tussen de pierlichten moet de motor uit. Bij de eerste boei begint het gevecht om ruimte. Sommigen kijken een beetje zuur maar ruimte krijg je.
De zeiltocht gaat van Stavoren naar Texel. Aldaar moet er 100 km gefietst worden. Om 2 uur 's middags waren we daar en werd ik me m'n fiets de kant op gegooid. Ik had me voorgenomen om eerst rustig aan te doen maar had meteen windkracht 5 tegen dus gelijk : Rammen. Onderweg nog aangemoedigd door Willem Faber die ook meedeed. Na 2 uur en 52 min weer terug aan boord. Meteen werden de zeilen gehesen en op weg naar Vlieland alwaar 24 km gelopen moest worden. Willems boot lag een eind voor ons zodat hij al klaar met lopen was toen onze loper Ferry Zwerver weg ging. Willems tijd op 24 km was : 1.21.
Alle boten hebben een handicap. Een meting uitgerekent naar zeilgrootte, romp, enz. De kleine

boten hebben op deze manier evenveel kans als de grote boten.
Ferry kwam na 1.30 weer kapot terug aan boord. Het was nu 12 uur 's nachts. Op weg naar Harlingen voor 60 km fietsen. We kregen stroom tegen maar waren om half 6 's morgens in Harlingen. Gelijk op de fiets en 2 maal heen en weer naar Kornwederzand.
Onderweg nog een spaak gebroken dus het tweede rondje iets rustiger. Na 1.34 was ik klaar. Toen op weg naar Terschelling. Vlak bij Terschelling kwam Willen al weer terug en moesten wij voor anker doordat de wind wegviel en de stroom tegen was en we dus achteruit gingen.... En maar wachten op wind. Willem zwaaide nog maar had beter een windje kunnen laten.
Na ongeveer 4 uur kwamen we toch op Terschelling aan en ging Ferry 15 km lopen. Na 50 min was hij weer terug. Toen op weg naar Hindelopen waar we 's avonds om half twaalf aankwamen. Totaal 42 uur onderweg!! Eerst een paar biertjes drinken en een vette bek halen toen lekker douchen.
En naar bed. Ik had in m'n bestelbus een matras gelegd en dus heerlijk geslapen. Beter als bij de start in Stavoren want hier werd ik 's nachts om 1 uur opgepakt wegens wildkamperen. En wel door de enige agent in het dorp die, volgens eigen zeggen 's nachts op bewegende auto's let. P.s. Bert, ik was alleen !!
Bij de prijsuitreiking bleek de boot van Willem het snelst en had dus gewonnen. Wij waren 18e en dat is een beetje een kater in vergelijking met vorig jaar toen wij wonnen.

Jan Mooij

Nationale loopdag op zaterdag 25 september 1993

De stichting Nationale Loopdag organiseert samen met de "AVRO" en 16 verschillende Atletiek Verenigingen in het land een recreatief loopevenement. AV Haarlem organiseert dit gebeuren in Haarlem.

Alvast wat gegevens voor in uw agenda want er zijn behoorlijk wat medewerkers nodig:

Start : Om 14.00 uur bij de atletiekbaan, alle afstanden, inschrijving v.a. 11.00 uur
Afstanden : 2.5, 5, 10 en 15 km
Prijs : f 7,50 voor onder de 16 jaar, f 12,50 voor de ouderen
Registratie : Tijdsregistratie op de finish per afstand
Herinnering : T-shirt en metalen standaard voor iedereen
PR : Via de AVRO-TV, AVRO-bladen, Haarlems Dagblad
Deelnemers : Van jong tot oud, verwacht 500 - 1000 mensen
Vergoeding :
- Een vast bedrag wordt per vereniging uitgekeerd ter dekking van de kosten.
- Een klein bedrag (in de vorm van een percentage) per deelnemer dus hoe meer deelnemers u "werft" hoe meer de vereniging verdient.
- Een T-shirt voor elke medewerker.

De AV Haarlem zal die dag zoveel mogelijk reclame maken om nieuwe leden aan te trekken en tevens een zware kantinebezetting oproepen en veel voorraad inslaan.

HET WISSELTJE

sport

Hartelijk Gefeliciteerd met je Verjaardag

Juli:

7 Joanna Andrews
10 Niels Kuntz
12 Peter Marchwat

Aug:

5. Baltien de Wit
11 Dennis van Es
15 Bas Commissaris
17 Suzanne Andriessen
29 Nette Mando

ALLEMAAL EEN HELE FIJNE

GROTE VAKANTIE !!!!!!!!!!

(trainingen met beperkt aantal trainers, gaan gewoon door!)

DE OUDERS VAN DE JEUGD EN DE KANTINE

Daar ben ik weer. Dringend hulp gevraagd in de kantine op **zondag 29 augustus.**
We hebben 6 = zes ouders nodig van 11.00 - 14.30 uur en van 14.00 - 17.30 uur. Dat is 2 x 3. Tijdens de wedstrijd kunt u afwisselend naar uw spruit(-en) gaan kijken, als u maar weer op tijd aanwezig bent.

Elke keer lukt het weer de kantine te bemannen, door bestuursleden die dan komen helpen. En dan hoor je, u heeft toch hulp genoeg, want er staan altijd mensen. Inderdaad, maar vraag niet hoe! Enkele trouwe ouders uitgezonderd.

Ouders, wat we vragen is 3½ uurtje voor een heel seizoen van uw vrije tijd. En ook hier geldt hoe meer zielen, des te sneller ook wij om 5/6 uur naar huis kunnen. Dan kunnen Jos en Joop ook eens gezellig om 6/7 uur 's avonds met vrouw en kinderen aan tafel zitten. Zij zijn altijd een van degene die het laatste weg gaan!

Dus ouders kom ons even helpen, vele handen maken licht werk.

Tot 29 augustus!

Hiltje Hartman
tel.: 256036

Meerkamp 8 + 9 mei in Haarlem.
De 1ste dag moest ik er om half 12 zijn.
Als eerste moest ik horden.
Ik had dat nog nooit op een wedstrijd gedaan dus ik dacht al, dit wordt lachen!
Maar gelukkig was ik niet de enige die het niet kon dus viel het best wel mee. Mijn tijd was 13.4
Daarna moest ik verspringen. Dat ging wel goed, ik sprong 3.06
Als laatste moest ik speer. We hadden wind tegen. Ondanks dat ging het toch wel goed en wierp ik 16.76. Na drie onderdelen stond ik 2de van de 23.
De 2de dag was het snikheet. Ik moest als eerste hoog. We begonnen op de 1 meter. Ik sprong 20cm hoger dus 1.20. Bijna had ik een P.R. (mijn P.R. is dus 1.20) Daarna moest ik kogel. Normaal ging dat nooit zo goed maar nu wel nl. 7.41 mijn P.R.
Als laatste moest ik de 600 m.
M'n vader en moeder en Christa waren me hard aan het aanmoedigen. Met succes want ik was 1ste van mijn serie en ik had mijn P.R. gelopen, 1.57.7
Uiteindelijk ben ik 2de geworden.

Marieke van Essen

DISTRIKTSKAMPIOENSCHAPPEN JUNIOREN C

BEVERWIJK 22 EN 23 MEI 1993

Wendy IJzerman: discus 22.08m (7e) en een evenaring van het clubrecord van Ingeborg Zandbergen op de centimeter !!, 80m - 11.0s, kogel 11.28m (6e). Jessica Ramakers: hoog 1.50m 5e en voor de zoveelste maal evenaring clubrecord. Joanna Andrews: 80mhrd 13.0s in de series en halve finale, 300mhrd - 48.5s en een zilveren plaats met clubrecord, speer 27.04m (7e). Patrick de Boo: 100mhrd 21.1s, speer 29.42m (23e) discus 25.18m (9e), ver 4.31m (16e). Jason Mensingh: 100mhrd 15.7s en 17.0s halve finale, speer 30.62 (19e). Paul Rijs: speer 41.58 (5e), 100m 12.9s. kogel 10.54 (11e). Guido Molnar: ver 4.40m (15e). Darcy de Windt: ver 4.96 (6e) speer 35.08m (9e). Remco van Belle: speer 22.32 (28e) hoog 1.45m (8e). Remco Verton: 100m 13.9s. De 4x 100 estafette werd gelopen in 49.6 (4e) door de jongens C-ploeg.

Op 5 juni was de 2e kompetitie wedstrijd van de pupillen bij Startbaan in Amstelveen.

UITSLAGEN:
Estafette 4 x 60m Jongens A2 een 3e plaats met 37.0
Jongens A2 driekamp:4e Ivo 60m 9.2 ver 3,87m kogel 7,94m en 1000m 4.13,4 /5e Matthijs Teengs 60m 9.5 ver 4,13m kogel 7,68m en 1000m 4.24,7 /Marco Mense 60m 10.1 ver 3,52m kogel 7,44m / Michel Voulon 60m 10.0 ver 3,52m kogel 6,89m /Arjan Setzekorn 60m 10.5 ver 3,42m kogel 6,56m en 1000m 3.40,8 / Steven Voulon 60m 10.4 ver 3,31m kogel 6,62m / Rick de Bruijn 60m 10.5 ver 3,37m kogel 5,94m en 1000m 3.53,3
Jongens A1: 6e Huub 60m 10.0 hoog 1,00m bal 34,10m en 1000m 3.44,2 goeg voor een 11e plaats./Alain 60m 10.3 hoog 0,80m bal 22,44m en 1000m 3.56,7
Jongens B: 1e Dennis IJzerman 40m 6.5 hoog 1.05m kogel 5,10m en 1000m (ook een 1e plaats) 3.40,8 /Joep Pelsser 40m 7,6 hoog 0,90m kogel 3.91m en 1000m 4.15,3
Jongens C: 5e Alexander Rijff 40m 7.5 ver 3,32m kogel 5,68 1000m 4.21,3. Danny van Haaster was ziek die kon niet meedoen. Jammer.
En dan de dametjes
Meisjes A2: Ruby 60m 9.9 ver 2,97m kogel 5,38m en 1000m
Meisjes B: 5e Estrella 40m 7.2 ver 2,99m en bal 14,22m

De ploeg A2 jongens van Haarlem eindigde hier ook totaal op een 3e plaats met 5409 punten, achter Startbaan (5821) en Waterland (5745).

C/D COMPETITIE BEVERWIJK 5 JUNI

JONGENS D :
80m sprint: Rob de Wit 11.60 (3), Olivier Sluitman 12.60 (9).
1000m : Vincent v/d Lans 3.10.3 (2), Honza van Deventer 3.46.7 (9).
80m horden: Ralf Teunisse 16.00 (7), Olivier Sluitman 18.40 (12)
kogel : Rob de Wit 6.13 (7), Honza van Deventer 4.50 (11)
hoog : Vincent v/d Lans 1.30 (6), Ralf 1.25 (7)
ver : Frans van Essen 4.19 (4), Niels Luntz 3.64 (9)
discus : Frans van Essen 19.46 (4) ESTAFETTE: 4x80m 45.40 (4)

MEISJES D :
60m sprint: Saskia Havelaar 9.40 (8), Marthe Sernee 9.50 (10)
1000m : Sanna Piscaer 3.43.1 (7), Linda Roosen 3.46.7 (8)
60m horden: Marieke van Essen 13.90 (9), Rebecca Ramakers 14.20 (10)
hoog : Marieke van essen 1.25 (2), Josine Kroon 1.15 (8)
ver : Janna de Waard 4.38 (1), Marthe Sernee 3.67 (6)
kogel : Sanna Piscaer 8.90 (2), Susanne Andriessen 6.59 (5)
speer : Rebecca Ramakers 20.30 (1), Linda Roosen 13.22 (9)
Estafette : 4 x 60 meter 35.30 (1)

JONGENS C :
100msprint: Darcy de Windt 12.90 (5), Guido Molnar 13.80 (7)
800m : Paul Rijs 2.15.1 (2), Patrick de Boo 2.42.4 (9)
1500m : Peter Markwat 5.03.8 (6), Remco Verton 5.10.3 (8)
100mhrd : Jason Mensingh 16.70 (2/3), Patrick de Boo 20.00 (8)
Estafette : 4 x 100m 49.60 (2)
hoog : Jason Mensingh 1.45 (6), Remco van Belle 1.40 (8)
ver : Darcy de Windt 5.16 (3), Guido Molnar 4.52 (7)
kogel : Peter Markwat 10.59 (2), Ingo Ruijterman 9.25 (6)
discus : Ingo Ruijterman 27.78 (3), Erhan Sagiroglu 23.32 (11)
speer : Paul Rijs 40.36 (1), Erhan Sagiroglu 25.36 (10)

MEISJES C :
80m sprint: Marjanne van Sambeek 10.60 (1), Kim Havelaar 12.50 (8)
1000m : Laura Donkerkaat 3.38.7 (2). Speer: Joanna Andrews 27.28 (1)
Estafette : 4x80m 41.90 **CLUBRECORD** (Marjanne, Jessica, Wendy, Joanna)
80mhrd : Joanna Andrews 13.30 (1)
hoog : Jessica Ramakers 1.45 (1/2). kogel: Wendy Ijzerman 11.41 (1)
ver : Marjanne van Sambeek 5.31 (1) **CLUBRECORD**, Kim Havelaar 3.47 (9)
discus : Wendy Ijzerman 24.92 (1) **CLUBRECORD.**

EINDSTAND : Jongens D 3997p (4), Meisjes D 3826p (1), Jongens C 6852 (2)
Meisjes C 5535p (1)

NAGEKOMEN UITSLAG ESTAFETTE PUPILLEN !!

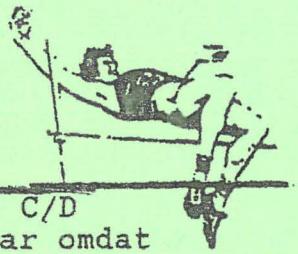
Monnickendam 24 april 1993 Jongens pupillen A2e jaars: een hele mooie **1e PLAATS** op het nummer estafette in 37.6. Eerste tijd van de acht deelnemende verenigingen !!

Op zaterdag 12 juni was er een wedstrijd voor c-d junioren in Zaandam hier volgt een verslag van Frans van Essen.

Ik had met Tim afgesproken dat zijn ouders ons zouden brengen en de mijne weer ophalen. De heenreis verliep goed. Op tijd aangekomen en niet verkeerd gereden. Gelukkig maar!
Daarna hebben we gelijk ons startnummer opgehaald, ingelopen gerekt en daarna kon de wedstrijd beginnen. Ik moest als 1e verspringen. Bij de bak aangekomen ging ik gelijk mijn aanloop uitzetten zoals gewoonlijk.

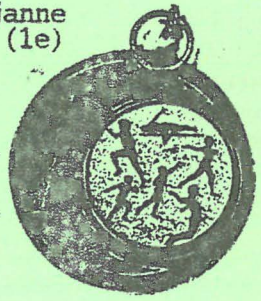
1e sprong: goede aanloop alleen benen niet goed naar voren: 4,36
2e sprong: niet hard genoeg gelopen ook niet benen naar voren gegooid: 4,20
3e sprong: niet hard genoeg gelopen wel benen goed naar voren gegooid: 4,29
Uitslag verste sprong: 4,36 net niet in de finale totaal 5e geworden.
Daarna gelijk sprinten. Ik had een super slechte start uitslag 11.4 (80m)
Supersnel daarna, jawel alweer geen pauze, moest ik kogelstoten. Dat ging ook niet echt zoals het hoorde. Weer net niet in de finale. Uitslag 8,45m totaal 5e plaats.
En eindelijk pauze. Ook even geestelijk voorbereiden op de duizend. Die duizend ging supergoed maar toch slecht. Op de laatste 100m kwam er nog een supersnelle print uit. En het gekke was dat ik eigenlijk ook niet buiten adem was. Dus het had makkelijk harder gekund ook al was het dan een PR: 3.38,6.
Toen was het wachten alleen nog op Jessica (want die reed met ons mee) Zij eindigde op een 2e plaats met hoogspringen. Toen zij klaar was arriveerde mijn Vader al snel en konden we weer veilig thuisgebracht worden.

UITSLAGEN ZAANDAM:
Jessica 80m 11.3 in de serie en in de finale 11.4 hoog 1,45m
Rebecca kogel 8,55 en speer 22,12m
Tim 80m 11.1 in de serie en in de finale 11.6 kogel 9,45 en speer 23,86m en de 1000m 4.03,7
frans 80m 11.4 ver 4,36m kogel 8,45m en 1000m 3.38,6



Op zaterdag 19 juni was de 2e kompetitiewedstrijd voor de C/D junioren. Deze wedstijd was gepland op onze eigen baan maar omdat de renovatie van de baan niet op tijd klaar was moesten we uitwijken naar Suomi in Santpoort.

UITSLAGEN:
Jongens-D: estafette 4 x 80m 45.0 /80m Tim 11.3 en Rob ook 11.3 een gedeelde 1e plaats /80 horden Ralf 15.5 en Olivier 17.9 /1000m Vincent (1e) 3.11,5 en Honza 3.39,7 /hoog Vincent 1,35m en Ralf 1,30m /ver Frans 3,98m / kogel Tim (1e) 9,82m en Honza 5,26m / Discus Frans (3e) 16,92m en Rob 15,40m
Meisjes-D: 4 x 60m 1e in een tijd van 34.6 /60m Saskia Havelaar 9.1 en Marthe 9.6 / 60 horden Rebecca 13.7 en Marieke 14.3 / 1000m Christa 3.53,9 / hoog Josine (1e) 1,30m en Marieke 1,25m / Ver Janna de Waard (1e) 4,13m en Marthe 3,46m / kogel Sanna (1e) 8,92m en Susanne 6,86m / speer Rebecca (2e) 21,16m en Linda 14,56m
Jongens-C: 4 x 100m, onze ploeg werd jammer genoeg gediskwal. wegens een foute wissel maar zetten tijdens het overlopen toch een mooie tijd neer van 49.8 / 100m Darcy 12.3 Guido 13.2 /100 hrd. Jason 16.3 Erhan 18.6 / 800m Paul (3e) 2.16,9 Peter (4e) 2.19,8 / 1500m Robbert 4.59,9 / hoog jason 1,45 Remco van Belle 1,35 / ver Darcy (3e) 5,33 Guido 4,49 / kogel Peter 10.65 / Discus Robbert (3e) 30,72 Remco van Belle 18,10 / speer Paul (1e) 38,48 Erhan 33,52
Meisjes-C: 4 x 80m (1e) 42.5 / 80m Marjanne (2e) 10.8 Nette 13.1 / 80 hrd. Jessica (3e) 13.8 / 1000m Laura 3.35,5 /hoog Jessica (1e) 1,50 / ver Marjanne (1e) 5,08 Nette 3,07 / Kogel Wendy IJzerman (1e) 11,63 / Discus Wendy IJ (1e) 19,90 / speer Joanna (2e) 26,48



Eindstand in deze wedstrijd:
Jongens-D 3e met 4242 pnt achter Dem (4632) en Suomi (4595)
Meisjes-D 4e met 3905 pnt achter Suomi (4156) Dem (3984) en Holland (3969)
Jongens-C 3e met 6910 pnt achter Hylas (7471 en Dem (7391)
Meisjes-C 1e met 5413 pnt (nr 2 Hylas 5058)

3e PUPILLENCOMPETITIEWEDSTRIJD AMSTERDAM 26 juni 1993

Huub de Vries :60m-9.5, kogel 6.37 1000m 3.41.6 (A1)
Alain Bindels :ver-2.95, 60m-10.4, kogel-4.64 (A1)
Matthijs Teengs:ver-4.00, 60m-9.0, kogel 7.62 (A2)
Ivo van Kempen :ver-3.76, 60m-9.2, kogel 7.31 (A2)
Arjan Setzekorn:ver-3.25, 60m-10.1, kogel-6.31 1000m-3.26.9 (A2)
Marco Mense :ver-3.22, 60m-10.0, kogel-5.24 (A2)
Rick de Bruin :ver-3.02,
Dennis IJzerman:bal-28.30, 40m-6.3, ver-3.67, 1000m-3.42.1 (B)
Joep Pelsser :bal-11.18, 40m-7.7, ver-3.01, 1000m-4.10.8 (B)
Alexander Rijff:bal-16.90, 40m-7.1, ver-3.15, 1000m-4.09.8 (C)

Baltien de Wit :kogel-6.24, 60m-9.7, ver-3.68, 1000m3.44.7 (A2)
Estrella Wieringa: kogel-4.50, 40m-7.2, hoog-0.75 (B)
Dorien Teengs :kogel-4.25, 40m-7.4, hoog-0.75 (C)

De jongens pupillen A2 ploeg was geheel compleet en werd opgenomen in de competitie-finale einduitslag.
(Daarvoor moet een ploeg uit minimaal 4 atleetjes bestaan mede ivm het meetellende onderdeel de estafette !!)
EN .....AV Haarlem behaalde een prachtige 3e plaats.
De jongens van de A2 ploeg liepen de estafette in 36.8(3e tijd)

VERSLAG VAN DE WEDSTRIJD BIJ "ATOS"

Arjan, Pupillen A.2.

De 3-de competitie wedstrijd werd gehouden bij Atos in Amsterdam-Noord.
Als eerste was de estafette aan de beurt, het team bestond uit Ivo, Mathijs, Marco en ik (Arjan), volgens mij zijn wij 2-de of 3-de geworden.
Wij werden in twee groepen verdeeld.
In groep 1 zitten: Ivo, Mathijs en Marco, en in groep 2: Rick en ik.
Groep 2 begon met verspringen, Rick sprong 3.02 meter en ik 3.25 meter en Mathijs sprong het verst: 4.00 meter.
Rick moest na 1 onderdeel al afhaken, hij moest naar een bruiloft toe.
Toen was het onderdeel 60 meter hard lopen aan de beurt, Mathijs was hier van ons team het snelst, te weten: 9.00 en ik liep 10.1., bij het kogelstoten stootte ik 6.31 meter van de anderen weet ik de afstand niet.
Bij de 1000 meter was ik de enige die liep en ik heb een p.r. gelopen: 3.26.9.
Mathijs heeft de meeste punten gehaald: 1322 en ik had 920 punten.
Ik hoop dat wij veel punten voor de club hebben binnengehaald.

Eindstand pupillen-competitie 1993 poule III

In deze eindstand van de pupillen-competitie werden alleen die verenigingen vermeld die een komplete ploeg hadden meedoen. Bij ons was dat de ploeg van de jongens-A2. Ondanks de prima prestaties hebben zij net de finale niet gehaald, maar zijn 3e geworden. Alle andere pupillen hebben ook geweldig hun best gedaan, maar hadden jammer genoeg geen 4 deelnemers. prima gedaan Danny, Alexander, Joep, Dennis, Huub, Alain, Rick, Arjan, Ivo, Matthijs, Marco, Stefan en Michel. Estrella, Dorien, Baltien en Ruby. (en nu hoop ik maar dat ik niemand vergeten ben)

J.pup.A.2e jrs.

Startbaan	5139	5821	5749	11570	*
Blauw Wit	4463	5240	5235	10475	
Waterland	4426	5745	5883	11628	*
Haarlem	4257	5409	5263	10672	
AV'23	-	5136	5170	-	
KAV Holland	-	4725	4862	-	
AKU	-	4148	4666	-	

Van deze groep zijn Startbaan en Waterland,de ploegen met een sterretje,door naar de finale.

STANDEN CD COMPETITIE DISTRIKT WEST 1 Meisjes_C_2eklas

Plts.	Vereniging	15-05-93	05-06-93	19-06-93	Totaal
1	HAARLEM	5403	5535	5413	10948
2	ZAANLAND	4832	5010	5098	10108
3	HYLAS	4466	4971	5058	10029
4	SAGITTA	4654	4812	4914	9726
5	NOORDKOP	4633	4751	4419	9384
6	HOLLANDIA	4522	4354	4772	9294
7	HOLLAND-H	4506	3958	4749	9255
8	B.A.V.	4326	4745	4338	9083
9	TRIATHLON	4044	4456	4581	9037
10	CASTRICUM	4351	4488	4399	8887

(23 ploegen)

Totaal

Jongens_C_2eklas

Plts.	Vereniging	15-05-93	05-06-93	19-06-93	Totaal
1	ZAANLAND	7575	7640	7908	15548
2	A.A.C.	7181	7778	7615	15393
3	HOLLANDIA	6192	7135	8089	15224
4	HYLAS	7413	6997	7471	14884
5	D.E.M.	7220	7260	7391	14651
6	HAARLEM	6651	6852	6910	13762
7	FIT	6386	6591	6894	13485
8	CASTRICUM	6599	5677	6764	13363
9	SUOMI	6087	6470	6784	13254
10	HOLLAND-H	6233	6659	6512	13171

(31 ploegen)

Totaal

Meisjes_D_2eklas

Plts.	Vereniging	15-05-93	05-06-93	19-06-93	Totaal
1	ZAANLAND	5043	4908	4872	9951
2	NOORDKOP	4453	4479	4080	8932
3	A.K.U.	3942	4198	4267	8465
4	HOLLANDIA	3766	4124	4338	8462
5	PIJNENBURG	4039	4282	4062	8344
6	SUOMI	4126	3669	4156	8282
7	D.E.M.	4217	3724	3984	8201
8	HYLAS	4346	3854	0	8200
9	HOLLAND-H	4007	3725	3969	7976
10	HAARLEM	3334	3826	3905	7731

(25 ploegen)

Totaal

Jongens_D_2eklas

Plts.	Vereniging	15-05-93	05-06-93	19-06-93	Totaal
1	ZAANLAND	4930	5066	5013	10079
2	D.E.M.	4555	4567	4632	9199
3	SUOMI	4583	4581	4595	9178
4	PIJNENBURG	4445	4541	4570	9111
5	MONNICKENDAM	4341	4528	4535	9063
6	BLAUW WIT	4247	4361	4433	8794
7	EDAM	4063	4408	4368	8776
8	NOORDKOP	4268	4345	4211	8613
9	HAARLEM	4009	3997	4242	8251
10	ATOS	3984	4197	4031	8228

(26 ploegen)

Totaal

FINALE C/D JUNIOREN COMPETITIE LELYSTAD 3 JULI 1993

MEISJES C:

Hoog : Jessica Ramakers 1.50 (2), VER: Marjanne van Sambeek 5.24(1)
Kogel : Wendy Ijzerman 10.63 (2) , Discus: Wendy Ijzerman 23.62 (2)
Speer : Joanna Andrews 20.26 (5) , 80m: Marjanne van Sambeek10.5(1)
1000m : Laura Donkerkaat 3.34.7 (6) 80mhrd: Jessica Ramakers13.40(1)
Estafette: Wendy, Laura, Jessica, Marjanne: 41.90 **EVENARING CLUBRECORD !**

EINDSTAND: AV HAARLEM 1e en DISTRIKTSKAMPIOEN!!!! (zie onder !)

JONGENS C:

100m : Darcy de Windt 12.20 (4), Guido Molnar 13.50 (9)
800m : Patrick de Boo 2.28.9 (7), Paul Rijs 2.15.0 (3)
1500m : Robbert Schippers 4.55.4 (6), 4x100m 49.40 (5) Estafette
100mhrd : Jason Mensingh 17.10 (6), Erhan Sagiroglu 18.60 (7)
Hoog : Jason Mensingh 1.50 (6), Remco van Belle 1.40 (9)
Ver : Darcy de Windt 5.83 (2), Remco Verton 4.31 (10)
Kogel : Peter Markwat 10.45 (6), Ingo Ruijterman 9.09 (10)
Discus : Robbert Schippers 29.80 (5), Peter Markwat 22.98 (10)
Speer : Paul Rijs 42.80 (2), Patrick de Boo 24.00 (8)

EINDSTAND: AV HAARLEM 5e

MEISJES C: 1e AV Haarlem 5512 pnt, 2e AV Zaanland 5357 pnt, 3e Sagitta 4997 pnt, 4e Hylas 4852 pnt, 5e Noordkop 4776 pnt en 6e Hollandia 4401 pnt

JONGENS C: 1e Zaanland 7921 pnt, 2e AAC 7779 pnt, 3e DEM 7619 pnt 4e Hylas 7352 pnt, 5e AV Haarlem 7210 pnt, 6e Hollandia 7131p

NIET VERGETEN: schrijf op tijd in voor de wedstrijden erna !

↓
(de vakantie)