

J.H. de Wit bouwbedrijf

Paul Krugerstraat 14
2021 XN Haarlem

Tel. 023 - 26 30 31
Fax 023 - 27 40 94



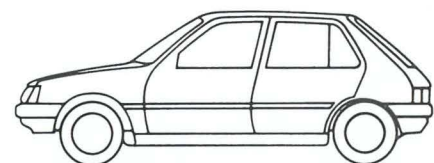
MOOIJ

Schilders- en Wandafwerkingsbedrijf

Kleverparkweg 70

Tel.: 023-275566

Haarlem



Autobeklederij VAN BEEM

Eig. T. F. Andrews



Kleverlaan 1
2061 TA Bloemendaal
Tel. 023 - 27 20 46



VISHANDEL LEO van RHIJN

Al ruim 30 jaar een begrip
in Haarlem en omstreken.

Tevens uw adres voor
visschotels en salades.

Frans Halsplein tel. 023-252333



Flowershop "Curley"

Ramplaan 50
2015 GX Haarlem
tel. 023 - 24 54 51

de wissel

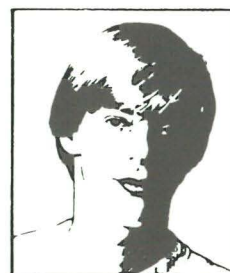


Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

De enige **RUNNERSPECIAALZAAK** in Nederland voor atletiek.

Met o.a.: spikes voor
ver- hoog, hinkstap,
sprint, midden-
lange afstand
en werpschoenen.

Wij geven een
sportieve korting.



RUUD WIELART SPORTS,
DA'S EEN ZAAK VAN VERTROUWEN!

RUUD WIELART

Kruisweg 40, 2011 LD Haarlem. Telefoon 023-32 20 20

andrea
AUDIO • VIDEO • WASSEN • KOELEN

- ELECTROTECHNISCH INSTALLATIEBUREAU
- COMPUTERS & SUPPLIES
- ORGANISATIE - AUTOMATISERING

**WIE ANDREA KENT,
IS SERVICE GEWEND!**

Kleverparkweg 11
2023 CA Haarlem
Tel: 023 - 252847
Fax: 023 - 255685

Ostadestraat 7
2023 XA Haarlem
Tel: 023 - 271424
Fax: 023 - 255685



meer dan
25 jaar ervaring

Rijksstraatweg 196
Haarlem
Tel. 380829

Vraag vrijblijvend
prijsoopgaaf
Elke inlichting
zonder verplichting

Wanneer u meespeelt in de TOTO/
LOTTO, doet u er goed aan om uw
formulier in te leveren bij ons eigen
inleveradres:

Mw. H. Hartman
Corn. vd Lijnlaan 12

of bij een van de winkeliers
die zijn aangesloten bij de T.I.C.

stichting toto inleverings combinatie



(het heeft voor ons bedrijf echt geen zin om hier te adverteren,
maar Joop vroeg het en om onduidelijke redenen konden we niet weigeren...)

**Wisten jullie dat in Haarlem het centrum van
popmusicierend Nederland ligt?**

Het heet:



Bananas BV
Bakenessergracht 97
2011 JV Haarlem
023 - 327388

opnamestudio's • oefenruimtes
apparatuurverhuur • management
platenlabel • reclameproducties

Let eens op de volgende artiesten als de radio aanstaat, of loop naar de platenzaak en koop de CD's!
(dan verdienen wij weer iets van de advertentiekosten terug)

Gotcha I • Beatcream • The Blue Man Can • Vivid • Van Dik Hout
The Feel • The Blue Guitars • Circus Custers • Hollands Diep
Bob's Your Uncle • Wonder Circus • Wild Pumpkins

Peters



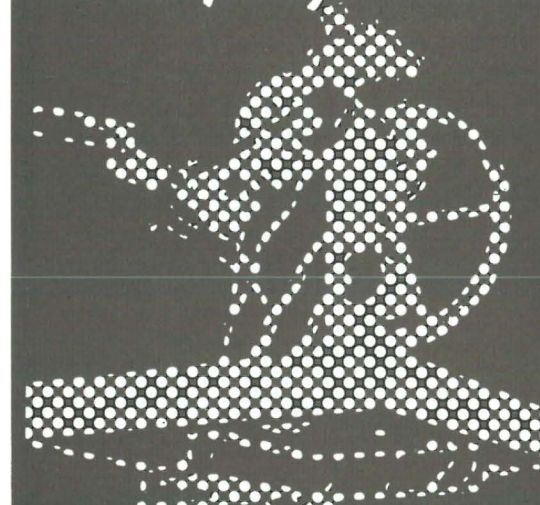
Alles voor de loodgieter
en dakdekker

★ koper ★ lood ★ zink
Dak- & PVC-materialen

023-310393

Fax 023-317925
Nassaulaan 27 - Haarlem

*uw drukwerk tot in
de puntjes verzorgd...*



**fotozetterij/drukkerij
jos mathôt bv**

Waardenweg 56
2031 BP Haarlem
☎ 023-34 34 34

JAARVERGADERING

Hierbij nodigen wij u uit de jaarlijkse algemene ledenvergadering bij te wonen op:

DONDERDAG 9 MAART 1995

Belangstellende ouders/verzorgers van onze jongste jeugd zijn als toehoorders welkom.

Plaats: krachtcentrum A.V. Haarlem, Pim Muliersportpark te Haarlem.

Aanvang: 20.00 precies.

AGENDA:

1. Opening door de voorzitter
2. Ingekomen stukken
Te behandelen stukken dienen 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretaris
3. Uitreiking prestatiebekers/onderscheidingen
4. Jaarverslag van de secretaris
5. Jaarverslag van de penningmeester
6. Rapport van de kascommissie
7. Verkiezing van het bestuur
Volgens rooster is aftredend:
Joop van Drunen - voorzitter (herkiesbaar)
Jos van Belle - commissaris (herkiesbaar)
Eventuele voordrachten van kandidaten voor deze functies dienen, ondertekend door 5 leden en vergezeld van een bereidverklaring van de kandidaat, 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretaris.
Tevens bekendmaking van de diverse commissies.
8. Vaststellen van de begroting 1995
9. Ingekomen voorstellen
Voorstellen dienen 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretaris
10. Verkiezing kascommissie
11. Rondvraag

Names het bestuur

José Capellen
secretaris

JAARVERSLAG OVER 1994

Degene, die het financieel verslag over 1994 vóór de jaarvergadering wenst te ontvangen, dient onderstaande strook uiterlijk 1 februari 1995 te geven aan, of te sturen naar de penningmeester. Het verslag zal dan binnen 3 weken aan u worden toegezonden.

Ik wil graag het jaarverslag over 1994 ontvangen.

Naam.....

Adres.....

Postcode en woonplaats.....

de wissel

officieel orgaan van de atletiekvereniging "haarlem"
opgericht 8 oktober 1920
koninklijk goedgekeurd
ingeschreven bij de kamer van koophandel haarlem
registratienummer: v. 594199.

Jaargang 49

Nummer 8

december 1994

"verschijnt 8 maal per jaar"

redactieadres:
josé capellen
kortenaerstraat 6, 2014 rr haarlem
tel. 023-247347

voorzitter:

joop v. drunen
tuindorplaan 8
2015 ht haarlem
tel. 023-244340

secretaresse:

josé capellen
kortenaerstraat 6
2014 rr haarlem
tel. 023-247347

penningmeester:

rob de nieuwe
ramplaan 5a
2015 gr haarlem
tel. 023-248274

ledenadministratie:

jos van belle
sparrenstraat 26
2023 wx haarlem
tel. 023-272338

wedstrijdsecretaris:
(A/B jun. + senioren)

joop v. drunen
tuindorplaan 8
2015 ht haarlem
tel. 023-244340
giro: 550553

wedstrijdsecretaris
lange afstand:

gerko vos
ruysdaelstraat 3
2021 em haarlem
tel. 023-250466
giro: 122976

jeugdcommissie/
wedstrijdsecretaris:
(C/D jun. + pupillen)

joke verton
ommerbos 125
2134 kc hoofddorp
tel. 02503-39865
giro: 1554804

arts:

f. s. g. m. knuvelder
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5
2014 vm haarlem
tel. 023-340480



VAN DE REDACTIE



Zoveel te doen, ik heb nog zoveel te doen..... Dat oude liedje van de groep Toontje lager zingt maar door mijn hoofd. En het gekke is, als ik zoveel te doen heb lijkt het wel of er juist maar weinig uit mijn handen komt. Help je je broer verhuizen, terwijl de eigen zolder nog vol staat met onuitgepakte dozen. Staat er een kerstboom in de kamer, met de helft van de versieringen er in en de andere helft nog op de tafel. Boodschappen voor de komende week nog niet gedaan. Gelukkig wel vandaag een kerstpakket ontvangen en daar zit een lekker stukje kaas in dus dat kan morgen weer op de boterham.

Nú moet ik me echter "druk" maken over het clubblad. Het is de laatste van dit jaar pffff.... en het kerstnummer, dus die moet wel wat opgefleurd worden. Ger Wessel belt net aan de deur om vier pagina's te brengen met de beste lijsten van de heren. Brenda Stoete verzorgde deze lijsten voor de dames. Onze dank aan beide, want dat is toch telkens weer een aardige klus.

Ook al moet het indoor seizoen nog beginnen, op bladzijde 3 wordt al een blik geworpen op het komende baanseizoen 1995. Regeren is vooruitzien zeggen we maar. Pak de agenda's er maar bij! En laat je vader, moeder, broer, zus of andere aanverwante "artikelen" de tweede helft van pagina 3 ook even lezen. En laat ze ook even opbellen!

De rest van het clubblad spreekt voor zich. Vooral de allereerste pagina. Die kan jullie toch niet zijn ontgaan. Reeds nu weten jullie al wanneer jullie allemaal verwacht worden in het krachtcentrum. Ook noteren in de agenda's!!!!

Rest mij alleen nog iedereen een heel fijn kerstfeest te wensen en natuurlijk een gezond en bovenal sportief 1995!

Kopij voor het eerste clubblad in 1995 mogen jullie inleveren op:

WOENSDAG 15 FEBRUARI 1995



EEN HARTELIJK WELKOM AAN:

PUPILLEN B:

R.M. (Robert) Engelmoer

Trompstraat 123

2014 BH HAARLEM

ADRESWIJZIGING:

Etienne de Groot, Meerkoet 31, 1511 KS Oostzaan, tel.: 02984 - 5199. Met excuses voor de late vermelding!

ATTENTIE GEEN TRAINING OP DE ONDERSTAANDE DATA

In verband met de Kerst(vakantie) c.q. Nieuwjaarsdag is er geen training op:

Donderdag	22 december
Zondag	25 december
Woensdag	28 december géén zaaltraining, baantraining gaat wel door!
Donderdag	29 december
Zondag	01 januari
Woensdag	04 januari géén zaaltraining, baantraining gaat wel door!

Alle overige trainingen gaan normaal door.

MEDEDELING VAN DE TECHNISCHE COMMISSIE

Bert Steen heeft te kennen gegeven met de training van de breedte ploeg te willen stoppen. Dit houdt in dat Bert per 1 januari 1995 stopt met de duintraining. Deze training zal voor de rest van het seizoen worden waargenomen door **HANS ADELAAR**. Bert zal dit winterseizoen (dus tot 1 april 1995) de zaaltraining blijven verzorgen.

Mede namens het bestuur zeggen wij Bert Steen nu alvast dank voor zijn inzet en de vele uren die hij afgelopen jaren in de vereniging heeft geïnvesteerd!

BEËINDIGEN VAN HET LIDMAATSCHAP

Beëindigen van het lidmaatschap dient **SCHRIFTELIJK** te geschieden t.a.v. onze ledenadministrateur Jos van Belle, Sparrenstraat 26, 2023 WX HAARLEM en wel **vóór 15 december 1994**. Leden die zich afmelden na 15 december zijn contributie verschuldigd over het nieuwe jaar! Bedankt voor de medewerking.

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirts met klubembleem div. prijzen
a.v. "haarlem" atletiekbroeckjes div. prijzen

verkrijgbaar bij joop van drunen.

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. hartman tel. 256036

WEDSTRIJDKALENDER 1995

Nu iedereen een nieuwe agenda heeft kunnen alvast de belangrijkste wedstrijden worden ingevuld.

14/15 jan.	Indoorkamp West I en II
18/19 feb.	NK indoor senioren
25/26 feb.	NK indoor junioren
05 maart	NK veldloop
23 april	1e A/B jun. competitie
30 april	trainingswedstrijd
07 mei	1e senioren competitie
17 mei	1e wedstrijd zomeravondcompetitie
21 mei	2e senioren competitie
28 mei	2e A/B junioren competitie
31 mei	2e wedstrijd zomeravondcompetitie
14 juni	3e wedstrijd zomeravondcompetitie
17/18 juni	Districtskamp. sen. en A/B jun.
17/18 juni	Districtskamp. junioren B en C
23/25 juni	NK junioren
28 juni	Heidemij bokaal
14/16 juli	NK senioren
03 sept.	finales senioren competitie
10 sept.	finales A/B junioren competitie
24 sept.	promotie/degradatiewed. sen. comp.



Den Haag
Den Haag
Den Haag



Heerhugowaard
Haarlem
da: Haarlem, he: Heiloo
Haarlem
da: Santpoort, he: A'veen
Amsterdam (AAC)
Haarlem
Haarlem
Heerhugowaard
Amsterdam (Atos)
Sittard

Bergen op Zoom



Zoals jullie in het bovenstaande schema kunnen zien, staan er ook weer aardig wat wedstrijden gepland in Haarlem. Hiervoor hebben we uiteraard atleten nodig die aan de wedstrijden deelnemen, maar even zo belangrijk zijn de **juryleden**. Daarom willen wij nu alvast jullie aandacht vragen voor de komende

JURYCURSUS

In het voorjaar van 1995, om precies te zijn op de woensdagavonden 1, 8, 15, 22 en 29 maart, zal er een jurycursus worden gehouden in de kantine van de atletiekbaan op het Pim Muliersportpark.

Deze cursus is voor mensen die nog geen officieel jurylid zijn.

Wat houdt zo'n jurycursus in?

Gedurende een 4 tal avonden zal uw theoretische kennis wat betreft de atletiek op peil gebracht worden aan de hand van het wedstrijdreglement. Hiervan krijgt u tijdens de cursus een uittreksel. Op de 5e avond zal een toets worden afgenomen om te kijken of u voldoende kennis heeft opgedaan om als erkend jurylid tijdens wedstrijden te mogen fungeren.

Wat zijn de gevolgen?

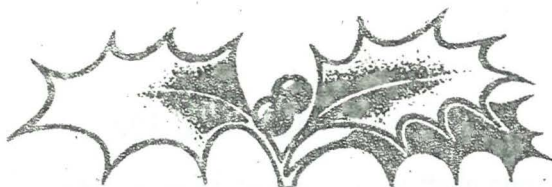
De **kosten** voor de deelnemers aan de cursus zijn **nihil**, namelijk 5 'vrije' woensdagavonden.

Gedurende het zomerseizoen zult u benaderd worden om bij een wedstrijd te komen jureren. U bent vrij om wel of niet te komen.

Per seizoen zijn er $\pm$ 10 wedstrijden welke in het weekend of op doordeweekse avonden worden gehouden.

Heeft u interesse of vragen, bel gerust zelf onderstaand nummer voordat u gebeld wordt.

Joop van Drunen
tel.: 023 - 244340



Een van onze katten beschikt over een behoorlijke portie computer-kennis en komt graag op schoot zitten als ik achter de personal computer zit. Hierbij probeert het dier op nadrukkelijke wijze mijn vingers op andere toetsen te krijgen dan voorgenomen. Ik hoop dat het stuk dus leesbaar blijft.

Het bestuur is onlangs bijeen geweest en heeft in een vrij lange vergadering vooral de problematiek voor het komende jaar doorgenomen. Om met de deur in huis te vallen: financieel gezien zal het er zeker niet beter op worden. Een verdere verhoging van de contributie is hierbij onvermijdelijk.

In 1995 wordt onze vereniging op een aantal punten geconfronteerd met extra uitgaven en teruglopende inkomsten. De huur van de atletiekbaan wordt verhoogd van f 19,60 per uur naar f 27,50 per uur. Verder wordt de jaarlijks door de gemeente verstrekte jeugdsportsubsidie in twee jaar tijd volledig afgebouwd.

De ontwikkelingen op dit gebied gaan behoorlijk snel. In 1992 betaalde de vereniging nog ongeveer f 2,50 per uur baanhuur voor de jeugd en f 15,- voor volwassenen. In 1993 zijn deze tarieven gelijk getrokken, waarbij als compensatie een hogere jeugdsportsubsidie werd verstrekt. De gemeente is echter kort van memorie en gaat over tot het volledig afschaffen van de jeugdsportsubsidie.



Verder is onze vereniging sinds kort verantwoordelijk voor een deel van de materiaalvoorziening. Ook hier stelt de gemeente minder geld beschikbaar. Het vervangen van diverse materialen (bv. horden) vergt extra middelen.

Reeds een aantal jaren lopen de inkomsten uit de Toto/Lotto terug, deze lijn zet zich in 1995 ook voort.

Helaas moet nog worden geconstateerd dat het ledenaantal in 1994 is afgenomen, waardoor ook de post contributies geen natuurlijke toename vertoont. Wel kan ik mededelen dat jullie, in tegenstelling tot dit jaar, nog in deze maand of begin volgende maand de accept-giro voor de contributie van het nieuwe jaar zullen ontvangen (fijn hè).

De regelmatige bezoekers van het krachtcentrum zal het zijn opgevallen dat de ruiten bij de voordeur zijn vervangen door planken. Het krachtcentrum heeft onlangs de aandacht gehad van ongewenste bezoekers. Hierbij is het een en ander vernield en is er geld gestolen. Ook andere gebruikers van het Pim Mulier zijn geconfronteerd met dit fenomeen. Guus en Han hebben zich extra ingezet om de schade snel te verhelpen en verdere inbraakmogelijkheden moeilijker te maken. Het bestuur is beide heren dankbaar voor hun extra inzet. Dit soort zaken vergt eveneens extra tijd en inzet van onze voorzitter, dit naast een aantal overstromingen eerder dit jaar. Zonder deze extra inzet zou het krachtcentrum er waarschijnlijk minder uitzien of aanzienlijk duurder zijn in exploitatie. Sta hier eens bij stil bij gebruik van de accommodatie.

Dit alles neemt echter niet weg dat onze vereniging in 1995 75 jaar bestaat. De jubileum-commissie is inmiddels in belangrijke mate gevormd en heeft reeds een aantal ideeën ontwikkeld. In een van de komende clubbladen zullen jullie nader op de hoogte worden gesteld van de dan hopelijk concrete plannen.



Bij de zondagochtend training wijken een aantal groepen regelmatig uit naar de omringende duingebieden. Op zich is hier geen bezwaar tegen. Wel is het bestuur van mening dat altijd vooraf aangegeven dient te worden waar de betreffende groep zich bevindt. Eventuele laatkomers kunnen dan altijd nog worden doorgestuurd.

Verder is 1995 weer een jaar waarin onze vereniging verantwoordelijk zal zijn voor de kantine. In 1993 hebben wij met succes een beroep kunnen doen op een groot aantal leden voor de bediening. Ik hoop dat er in 1995 niet tevergeefs een beroep op jullie zal worden gedaan.

Tenslotte heeft het bestuur geconstateerd dat het betaalgedrag van een deel van de leden zeer

te wensen over laat. In toenemende mate wordt de verschuldigde contributie niet voldaan. Het bestuur overweegt om met ingang van 1995 een incasso-bureau in te schakelen om dit onsportieve gedrag een halt toe te kunnen roepen. Alhoewel het regelmatig in het clubblad staat vermeld roep ik nog even in herinnering dat bij opzegging na 1 januari in principe het volledige contributie-bedrag verschuldigd is.

Dat een deel van dit verhaal een wat sombere ondertoon heeft is niet te wijten aan de periode (de donkere dagen voor kerst), doch aan een aantal op zich simpele constatering. Het blijven echter feestdagen. Mede namens het bestuur wens ik een ieder prettige kerstdagen en een goed begin.

Uw penningmeester



Verbeterde uitslag meerkamp jongens A/B, meisjes A/B Onderlinge wedstrijden 1 en 2 oktober 1994.

Jongens A

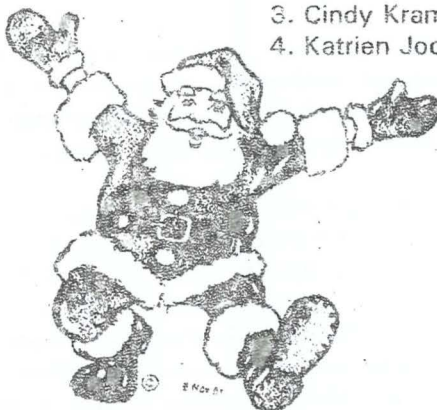
1. Niels Terol	5.987 pnt. CLUBRECORD
2. Martijn Spruit	5.278

Jongens B

1. Paul Rijs	4.580
2. Erik v.d. Veen	4.354
3. Paul Filmer	3.056
4. Peter Markwat	2.497
5. Diederik vd Heyden	2.120

Meisjes B

1. Wendy IJerman	3.015 pnt.
2. Nanda Meyer	2.547 pnt.
3. Cindy Kramer	2.365
4. Katrien Joosten	2.192



ATLETIEK IN DE HAL

DOOR JOOP VAN DRUNEN

René Moesman beet het spits af van het indoorgebeuren 1994/1995.

Hij verscheen op 11 december aan de start in het Haagse indoorpaleis Houtrust. Resultaat op de sprintweekamp:

50 meter	6.32 PR
150 meter	17.69

Van de 54 deelnemers betekende het voor René een 15e plaats, een goede start.

TERUG IN DE TOP 3

Na mijn Zwitserse avontuur (zie vorige Wissel) had ik de smaak te pakken gekregen, zodat ik me afvroeg wanneer ik weer in actie zou komen. Ik besloot me voorlopig eerst te gaan richten op de NK indoor, waar een 5000 meter gesnelwandeld moet worden (half februari).

Drie keer eerder nam ik aan deze wedstrijd deel: in 1983 (4e), 1984 (1e) en 1987 (4e). Of er acht jaar na mijn laatste deelname opnieuw een plaats bij de eerste vijf in zit? Daar had ik nog weinig vertrouwen in eind oktober.

In Zwitserland was ik na vijf kilometer doorgekomen in 25.16 en voor een plaats bij de eerste vijf moet ik half februari toch zeker onder de 23.30 komen. In de eerste snelheidstraining die ik sinds jaren deed kwam ik ook niet tot een bijster hoog tempo: 3 kilometer-tijden van rond de 15 minuten.

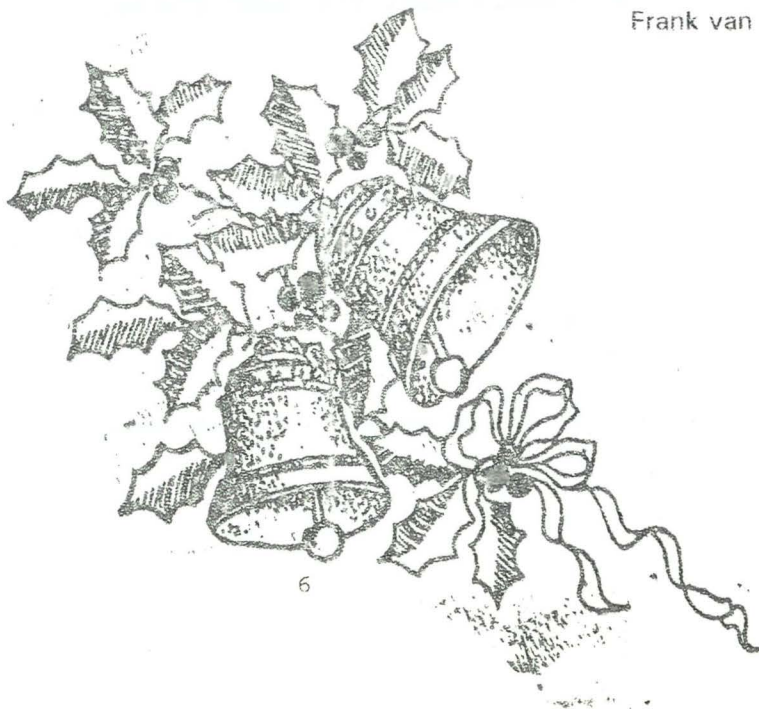
Voor de NK moest eerst nog een hindernis genomen worden: omdat ik dit jaar alleen een 20 km wedstrijd in Zwitserland gewandeld had, moest ik me eerst nog zien te kwalificeren. Gelukkig was er op 27 november in Zaandam een indoorwedstrijd over 5000 meter en de limiet van 26 minuten moest toch haalbaar zijn. Voor mezelf had ik echter als doel gesteld om minimaal onder de 24 minuten te komen, anders zou deelname aan de NK geen enkele zin hebben.

De 5000 meter in Sporthal De vang bestond uit 45 ronden van 111,11 meter, zodat ik 32 sec. per ronde moest wandelen om aan de 24 minuten rond te komen. Zoals altijd ging ik meteen naar de kop, gevolgd door de Nederlandse kampioen en recordhouder Harold van Beek en de international Pedro Huntjens. Na een supersnelle 1e ronde van 27 sec. volgende 20 ronden in een constant tempo van 30 sec. Van Beek bleef als een schaduw volgen zonder over te nemen, maar Huntjens moest eraf. Na een waarschuwing ging ik iets gas terug nemen (ronden van 31 en 32 sec.), zodat van Beek er van tussen kon gaan, maar mijn 2e positie werd niet meer bedreigd.

Via kilometertijden van 4.26.7; 4.30.3; 4.39.6; 4.42.8 en 4.43.2 kwam ik uit op een onverwacht snelle tijd van 23.02.6. Daarmee versloeg ik niet alleen Huntjens met 47 seconden, maar rukte ik ook ineens op naar de derde plaats op de Nederlandse ranglijst van 1994. Daarmee verraste ik mezelf in mijn eerste snelwandewedstrijd in Nederland sinds mei 1989 (Gouden Spike) nog het meest.

Of er in februari een medaille in zit? Het zal moeilijk worden. Harold van Beek lijkt met onklopbaar voor goud (hij heeft al eens 20.39 gewandeld). Daarachter is de strijd volledig open. Aan de start verwacht ik verder nog Jan Cortenbach (21.21), Ton van Andel (21.25 en de nr. 2 van het NK in 1994), Henk Plasman (22.17 en de nr. 43 van het NK in 1994), Pedro Huntjens (22.21), Theo Koenis (23.03), Jan Cornelis (23.14), Kees Lambregts (23.25) en de gevaarlijke outsider Floor van Lamoen (4e in Zaandam, komt in februari wellicht ook onder de 23.30). Met mij erbij zullen er negen kandidaten zijn voor de plaatsen 2 en 3. Ik zal er in ieder geval voorgaan, het is immers ook het eerste NK in het jubileumjaar van A.V. HAARLEM.

Frank van Ravensberg



RANGLIJSTEN JONGENS B 1994

() = De beste prestatie van 1993 CR = clubrecord

100 meter (12.8)

Paul Rijs	12.1
Paul Filmer	12.4
Darcy de Windt	12.4
Erik van de Veen	12.7

400 meter (58.1)

Paul Filmer	57.2
Diederik van der Heyden	64.5

800 meter (2.20.2)

Paul Rijs	2.12.0
-----------	--------

1500 meter (5.20.5)

Erik van de Veen	4.51.3
Paul Rijs	4.53.7
Paul Filmer	5.01.7
Diederik van der Heyden	5.41.6

3000 meter (-)

Peter Markwat	10.20.4
Dennis van Es	10.35.6

110 meter horden (19.4)

Erik van de Veen	17.0
Paul Rijs	17.4
Paul Filmer	19.6
Diederik van der Heyden	21.8
Peter Markwat	23.0

300 meter horden (-)

Paul Filmer	47.7
-------------	------

hoogspringen (1.48)

Erik van de Veen	1.71
Tim de Rooy	1.59
Paul Filmer	1.53
Peter Markwat	1.47

verspringen (5.31)

Darcy de Windt	5.97
Paul Rijs	5.74
Erik van de Veen	5.69
Paul Filmer	5.02

Polsstokhoogspringen (-)

Paul Rijs	2.90
Erik van de Veen	2.20
Peter Markwat	2.10

Kogelstoten (7.93)

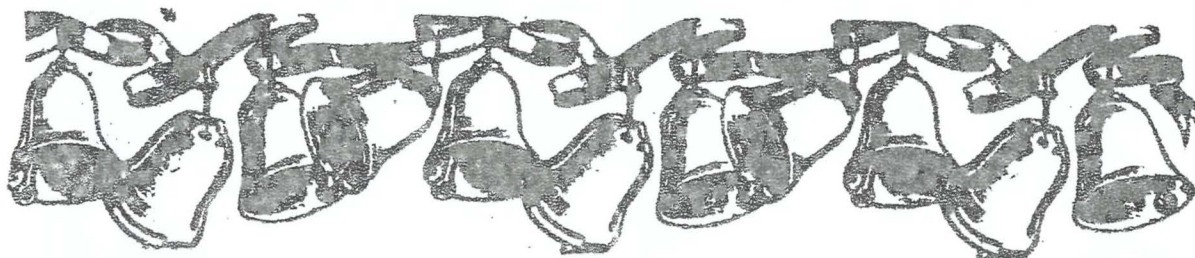
Paul Rijs	12.10
Erik van de Veen	11.78
Peter Markwat	10.69
Paul Filmer	8.03
Diederik van der Heyden	7.82

discuswerpen (20.72)

Peter Markwat	31.80
Paul Rijs	31.78
Erik van de Veen	28.86
Paul Filmer	22.30

speerwerpen (30.96)

Paul Rijs	46.98
Erik van de Veen	35.62
Paul Filmer	35.08



RANGLIJSTEN JONGENS A 1994

() = De beste prestatie van 1993 CR = clubrecord

100 meter (11.9)

Niels Terol	11.4
Antal Heemstra	12.0
Paul Rijs (B)	12.1
Arjan Hendriks	12.4

400 meter (56.7)

Sander Rutte	55.8
Martijn Spruit	56.4
Paul Filmer (B)	57.2
Niels Terol	57.6
Arjan Hendriks	58.2

1500 meter (5.25.9)

Erik van de Veen (B)	4.51.3
Paul Rijs (B)	4.53.7
Martijn Spruit	4.57.0
Paul Filmer (B)	5.01.7
Niels Terol	5.13.4

110 meter horden (18.4)

Niels Terol	16.8
Martijn Spruit	17.3
Arjan Hendriks	24.6

hoogspringen (1.78)

Niels Terol	1.76
Erik van de Veen (B)	1.71
Martijn Spruit	1.66
Antal Heemstra	1.65

10 kamp

Niels Terol	5987 pnt
(100m - ver - kogel - hoog - 400m - 110 hrd - discus - polshoog - speer - 1500m)	
(11.4 - 6.34 - 11.66 - 1.72 - 57.6 - 16.8 - 37.64 - 3.80 - 56.12 - 5.13.4)	
Martijn Spruit	5287 pnt
(12.5 - 5.46 - 13.55 - 1.66 - 56.4 - 17.3 - 45.74 - 2.00 - 42.16 - 4.57.0)	

verspringen (5.84)

Niels Terol	6.34
Darcy de Windt (B)	5.97
Paul Rijs (B)	5.74
Erik van de Veen (B)	5.69
Antal Heemstra	5.52
Martijn Spruit	5.46

polstokhoogspringen (3.80)

Niels Terol	4.10
Paul Rijs (B)	2.90

Kogelstoten (43.78)

Martijn Spruit	47.28 CR
Niels Terol	37.64
Allard van Zwolle	24.86
Arjan Hendriks	21.54

Speerwerpen (59.64)

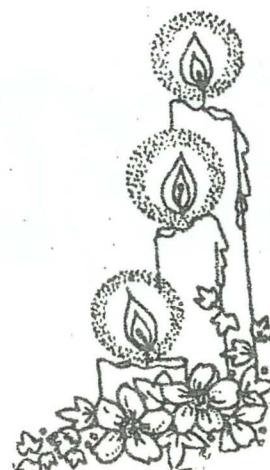
Niels Terol	62.08 CR
Martijn Spruit	42.16

kogelslingeren (34.44)

Niels Terol	31.32
Martijn Spruit	30.86

4*100 meter estafette (48.6)

Paul Rijs - Darcy de Windt -	
Antal Heemstra - Niels Terol	46.6



RANGLIJSTEN HEREN 1994

() = De beste prestatie van 1993 CR = clubrecord

100 meter (10.6)

Guus Groskamp	11.07
Jerry Amsterdam	11.33
Ger Wessel	11.33
René Moesman	11.3
Niels Terol (A)	11.4
Nico Treep	11.61
Ton van Tol	11.77
Daan van Rijsbergen	11.6
Barry Doodeman	11.7
Bastiaan Spruit	11.99

200 meter (22.71)

Ger Wessel	22.41
Jerry Amsterdam	23.53
Bastiaan Spruit	24.5
Nico Treep	24.5

400 meter (48.53)

Ger Wessel	48.47
Edwin Meure	53.08
Remy Cornet	54.3
Lex Verbeek	54.4
Bastiaan Spruit	54.94

800 meter (1.52.43)

Wim Bergisch	1.56.37
Jan de Ruiter	1.56.54
Ger Wessel	1.57.1
Bart Blom	1.59.02
Barry Bergisch	2.00.8
Edwin Meure	2.01.3
Remy Cornet	2.04.7

1500 meter (3.58.52)

Jeffrey Sullivan	4.04.63
Mohammed Koultouma	4.13.6
Bart Blom	4.14.9
Jaap van Deursen	4.27.2

3000 meter (8.26.7)

Willem Faber	8.57.3
Ton van Doorn	9.17.7
Bart Blom	9.27.4
Bert Boesten	9.51.1

110 meter horden (16.09)

Barry Doodeman	16.71
Niels Terol (A)	16.7

400 meter horden (59.21)

Han Baauw	58.82
Bart Blom	66.52

3000 m steeple chase (9.23.11)

Jeffrey Sullivan	9.18.34
Getachew Ayele	9.56.61

hoogspringen (2.00)

Erik Rollenberg	2.00
Misja Steen	1.95
Niels Terol (A)	1.76
Maarten Hartman	1.75
Rob Schlüter	1.75

verspringen (6.63)

Rob Schlüter	6.38
Misja Steen	6.36
Niels Terol (A)	6.34
Maarten Hartman	6.24
Barry Doodeman	6.08

Polsstokhoogspringen (3.80)

Niels Terol (A)	4.10
-----------------	------

hinkstapspringen (12.43)

Erik Rollenberg	12.97
Maarten Hartman	12.20

kogelstoten (15.87)

Rob Bakker	15.70
Oscar Soethout	13.12
Martijn Spruit (A)	12.16
Etienne de Groot	10.80
Maarten Hartman	10.00

Discuswerpen (41.22)

Martijn Spruit (A)	40.90
Maarten Hartman	37.34
Etienne de Groot	26.14



5000 meter (14.59.2)

Willem Faber	15.29.67
Ton van Doorn	15.42.52
Christiaan Pfrommer	16.27.0
Wiebe Havinga	17.17.6

speerwerpen (59.65)

Niels Terol (A)	62.08 CR
Rob Bakker	56.36
Guus Groskamp	42.28
Martijn Spruit (A)	42.16
Maarten Hartman	40.28

kogelslingeren (53.72)

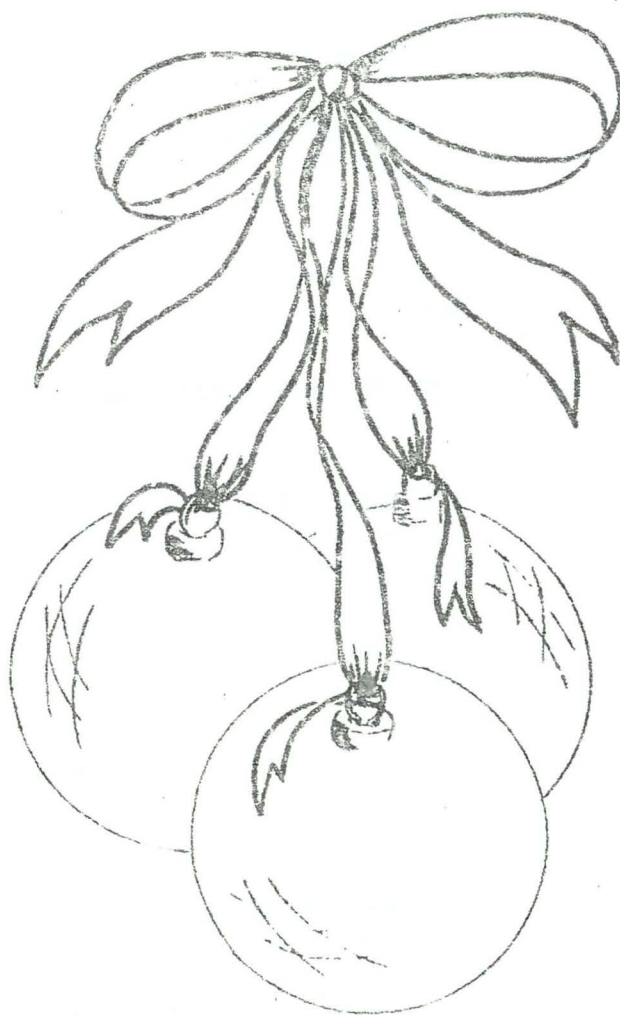
Schelto Scheltens	56.18 CR
-------------------	----------

4*100 meter estafette (43.93)

Ton van Tol - Barry Doodeman - Rob Schlüter - Nico Treep	45.55
--	-------

4*400 meter estafette (3.23.64)

Ger Wessel - Han Baauw - Edwin Meure - Wim Bergisch	3.31.00
---	---------





RANGLIJSTEN MEISJES A/B 1994

() = De beste prestatie van 1993
el = Electronische tijdwaarneming

CR = Clubrecord

100 meter

Jessica Ramakers	13.6
Meraud de Rooy (A)	13.7
Katrien Joosten	14.4

200 meter (28.6)

Wendy IJzerman	29.1
Jessica Ramakers	29.4
Cindy Kramer	30.5
Katrien Joosten	31.3
Nanda Meijer	32.4

400 meter

Jessica Ramakers	67.2
Nanda Meijer	71.1

800 meter (2.40.1)

Cindy Kramer	2.40.0
Jessica Ramakers	2.53.3
Wendy IJzerman	2.57.0
Katrien Joosten	3.13.7

100 meter horden (16.8)

Meraud de Rooy (A)	16.9
Jessica Ramakers	17.3
Wendy IJzerman	19.1
Cindy Kramer	19.9
Katrien Joosten	20.0
Nanda Meijer	20.3

7-kamp (3117)

Jessica Ramakers	3103 pnt CR
Wendy IJzerman	3015
Nanda meijer	2547
Cindy Kramer	2365
Katrien Joosten	2192

4 x 100 meter estafette

Meraud de Rooy (A) - Cindy Kramer (B) -	
Wendy IJzerman (B) - Nanda Meijer (B)	52.7

Kogelstoten (10.37)

Wendy IJzerman	11.90 CR
Nanda Meijer	11.05
Jessica Ramakers	7.81
Cindy Kramer	6.95
Katrien Joosten	6.67
Meraud de Rooy (A)	6.41

Speerwerpen (28.12)

Ingeborg Zandbergen	31.30 CR
Nanda Meijer	23.20
Wendy IJzerman	22.42
Meraud de Rooy (A)	19.46
Cindy Kramer	18.68
Katrien Joosten	18.40
Jessica Ramakers	16.78

Hoogspringen (1.40)

Jessica Ramakers	1.57 CR
Nanda Meijer	1.55
Cindy Kramer	1.35
Wendy IJzerman	1.27
Katrien Joosten	1.20

Verspringen (4.63)

Jessica Ramakers	4.88
Nanda Meijer	4.60
Wendy IJzerman	4.49
Meraud de Rooy (A)	4.41
Katrien Joosten	4.23
Cindy Kramer	3.89

Discuswerpen (22.58)

Wendy IJzerman	22.04
Ingeborg Zandbergen	21.30



RANGLIJSTEN DAMES 1994

() = De beste prestatie in 1993 CR = Clubrecord
el = Electronische tijdwaarneming

100 meter (11.96)

Brenda Stoete	12.3
Carla v.d. Klei	12.6
Aneska de Windt	13.2
Anke Wegman	13.5
Toos Stoete	14.0
Lilian Kaptein	18.4

400 meter (65.7)

Carla v.d. Klei	61.6
Aneska de Windt	67.7
Hilda Kemper	68.9
Mary Kloeth	69.9

800 meter (2.20.8)

Carla v.d. Klei	2.33.1
Brenda Stoete	2.50.5
Toos Stoete	2.53.2
Anke Wegman	2.56.9
Lilian Kaptein	3.55.3

3.000 meter (9.36.4)

Mirjam v.d. Sijs	14.44.2
------------------	---------

5.000 meter (16.55.4)

Marianne v.d. Linde	16.22.4
---------------------	---------

10.000 meter (34.39.42)

Marianne v.d. Linde	34.29.23
---------------------	----------

100 meter horden (16.8)

Brenda Stoete	14.9 CR
Carla v.d. Klei	17.7

400 meter horden

Carla v.d. Klei	73.4
-----------------	------

4 x 100 meter estafette (50.7)

Brenda Stoete - Carla v.d. Klei - Jacqueline Konermann - Mieke v.d. Kolk	49.1 CR
---	---------

Verspringen (6.21)

Mieke v.d. Kolk	6.21
Brenda Stoete	5.50
Toos Stoete	4.63
Aneska de Windt	4.00
Mary Kloeth	3.73
Ellen de Weijer	3.40
Lilian Kaptein	2.95

Hinkstapspringen (12.11)

Mieke v.d. Kolk	12.24 CR
Brenda Stoete	9.90

Kogelstoten (10.47)

Jacqueline Konermann	10.97
Toos Stoete	10.61
Brenda Stoete	9.08
Lilian Kaptein	8.20

Speerwerpen (31.06)

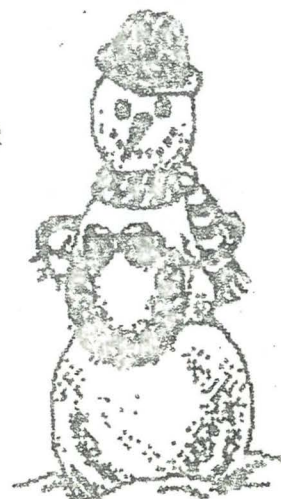
Toos Stoete	42.40
Brenda Stoete	28.16
Annemieke Biere	18.60
Lilian Kaptein	17.22

Hoogspringen (1.30)

Toos Stoete	1.50
Brenda Stoete	1.45
Lilian Kaptein	1.00

Discuswerpen (19.68)

Annemieke Biere	21.14
-----------------	-------



Veel Airmileskaarten gehad reeds. De zaken gaan goed. Veel te vertellen is er niet van een tussenperiode van ong. 2 weken tussen 2 clubbladen. De creativiteit is ongeveer 0. Met het Nationaal Dictee in het achterhoofd kunt u controleren of mijn Nederlands een beetje perfect is of niet. Goed ? Voorinschijvers (bij Gerko) lopen bij onze cross op 15 jan GRATIS. Dat is niet zo bij andere lopen maar het scheelt soms wel in prijs en in gedrang bij het inschrijven. Bel Gerko eens voor een geheel vrijblijvende voorlichting over het fenomeen VOORINSCHRIJVING. Voor 15 jan geldt dat een ieder die LA-lid is en niet voorinschrijft meteen op een vrijwilligersplaats wordt ingedeeld. Houdt uw telefoon beschikbaar. Black-mail ? Chantage ? Nee, CLUBLIEFDE, aha.

Uit de L.A. commissie enz.

- Nog resterende K.C.C data :
 - 15 jan AV H'lem, Spaarnwoude
 - 29 jan Suomi, Beeckestijnse bos
 - 26 feb AV Castricum, Atletiekbaan
 Start eerste drie crossen om 11.00 uur; in Castricum om 10.30 uur.
 Vier crossen meedoen voor het klassement.
 Vrouwen en mannen nu 10 KM wedstrijd voor de cup.
- Trainingen (of niet) rond de feestdagen
 - Zo 25 dec 1e Kerstdag geen training
 - Do 29 dec Gewoon krachttraining
 - Zo 1 jan Nieuwjaarsdag geen training

Uitslagen doorgeven aan Boesten 023-385623

Waar mogelijk staat de behaalde plaats per categorie aangegeven. Indien niet bekend staan er : ??

19 jun Pim Mulierloop 15 km

1	Kees van Donnele	50.14
2	Ton van Doorn	50.43
4	Kees Hordijk	52.01
5	Wim Westerholt	56.48
7	Martin vd Weiden	57.33
5	John Jongboom	1.01.57

9 oct AVH 10 EM H'meersebos 16.1 km

4	Kees Hordijk	56.37
1	Wim Westerholt	57.52



16 oct TROS-loop Haarlem 21.1 km

Nog wat nagekomen uitslagen

??	John Jongboom	1.29.23
----	---------------	---------

23 oct 15e Gildehuysloop 20 km

3	Ton van Doorn	1.09.20
15	Martin vd Weiden	1.18.04
32	Kick Sabelis	1.45.50

20 nov Theuvelenloop Nijmegen 15 km

??	Christiaan Pfrommer	55.54
??	Ad Appel	1.13.01

26 nov 37e Nat Goudacross 9 km

2	Ton van Doorn	31.37
18	Ron Bons	35.00
51	Arno Molenaar	36.04

26 nov Indoor Snelwandelen Z'dam 5 km

2	Frank v Ravensberg	23.03
---	--------------------	-------

Hij is weer terug, en hoe? Veel doorzettingvermogen, ga zo door Frank. Dit is geen hardlopen maar nog veel lastiger : hardwandelen !!

11 dec H'meercross (2e KCC) 10 km

De messen waren geslepen en sommigen hadden geen mes nodig, weet u nog ? Dit spannende vervolgverhaal in het volgende clubblad. José wilde nl. één dag eerder de copy hebben zodat de uitslag van de Hoofddorpse modderpoel in het volgende clubblad staat.



ATLETIEK
VERENIGING
"HAARLEM"

Wintercross Spaarnwoude

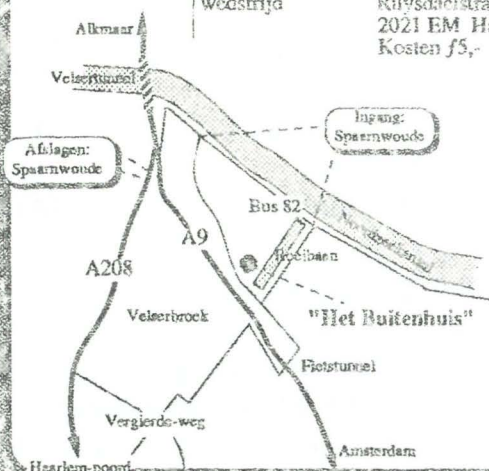
zondag 15 januari 1995
(3^e cross voor de Kennemer Cross Cup)

Waar: Rekreatiegebied "Spaarnwoude" bij "Het Buienhuis" (naast de roeibaan).
Parcours van 2,5 km rond "Het Buienhuis" met kleedgelegenheid.
Auto: Afslag A9 en A208 "Spaarnwoude" volgen.
O.V.: Bus 82 A'dam - IJmuiden. Bel 06-9292 voor route en tijden.
Fiets: Vergierdeweg af, Slaperdijk oversteken, bij snelweg rechtsaf
tunneltje onderdoor, dan fietspad links aanhouden.

Programma: 10.30 Korte Cross 2,5 km voor sprinters en recreanten.
11.00 Kennemer Cross 10 km Mannen Sen. Vet 1 en Vet. 2.
Kennemer Cross 10 km Vrouwen Sen. en Vet.
Open Cross 10 en 5 km voor iedereen.
12.00 Prijsuitreiking.

Inschrijving: Ter plaatse: v.a. 9.30 uur tot 20 min voor de wedstrijd.
Kosten zijn f6,50 voor de (wedstrijd) 10 km,
de 2,5 km en 5 km zijn f3,-.

Voorinschrijving: Gerko Vos
Ruysdaelstraat 3
2021 EM Haarlem
Kosten f5,-

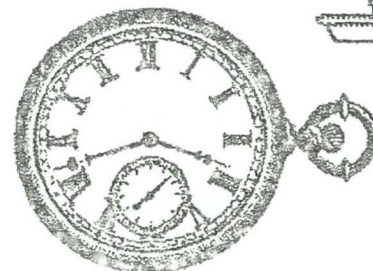


Informatie: Bert Boesten 023 385623
Gerko Vos 023 250466



De LA-cie wenst u een hardlopend 1995
(en nog langer natuurlijk) toe.

Armoengerkoenbertenevert.



U mag uw kinderen bovenstaande plaat laten inkleuren, zelf de vier voornamen opzoeken, die in de nieuwjaarswens staan en alle betekenissen van de plaatjes raden. Lever de oplossing op 15 jan (CROSS !) in. Goede inzenders mogen meelopen. Slechte inzenders moeten meehelpen.



HET WISSELTJE



DE „KERSTMAN“ WENST EEN IEDER
HEEL FIJNE FEESTDAGEN EN EEN
GOED „NIEUW JAAR“ TOE.

Verjaardagen

In januari

14 JORNA BAESJOU

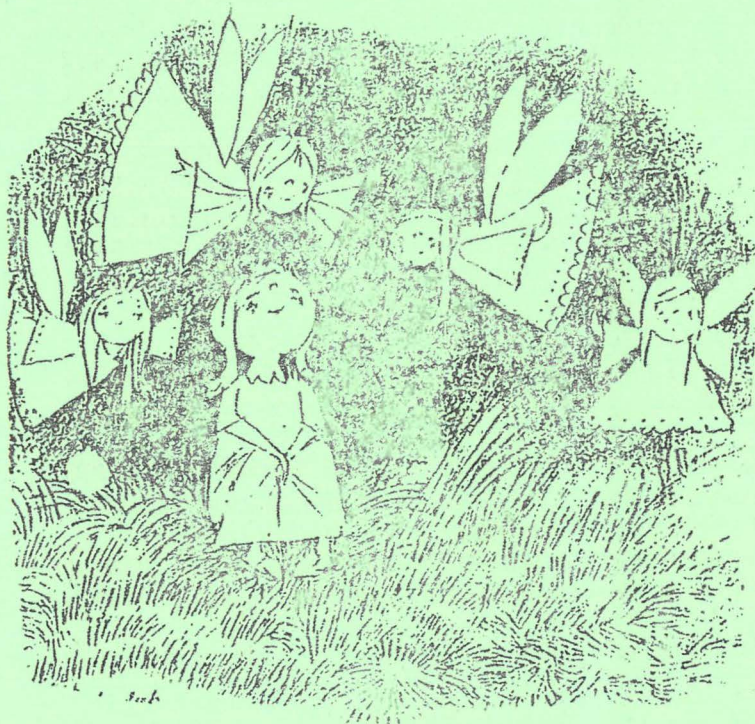
Wie mogen we feliciteren?



20 DORIEN TEENGES

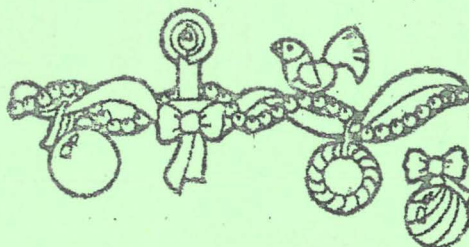
21 RALFF TEUNISSE

25 MARIJE DEWIT



KAARSENLIED

Het is zo donker
zo donker vandaag
een lichtje, een lichtje
dat wil ik zo graag.
Steek aan, steek aan, steek aan
de kaarsjes zijn nu aan.



JUNIOREN C/D: BESTE JAARPRESTATIES OP DE BAAN 1994

NAAM SPRINT HORDEN VER HOOG SPEER KOGEL DISCUS LOOPNUMMERS
(60/80/100m)

D1 BALTIE DE WIT	8.9	10.9	4.00	1.35	19.78	9.08	600/1.57.7
D2 SANNA PISCAER	9.0	12.4	4.82	1.45	21.22	11.80 20.53	600/1.52.9
D2 MARIEKE VAN ESSEN	8.7	13.0	3.92	1.20	17.26	8.10 14.76	600/2.03.7
D2 CHRISTA VERTON	9.6	12.8	3.43	1.15	14.64	8.29 14.94	600/2.03.9
D2 LINDA ROOSEN	9.7	13.6	3.34	1.15	16.10	8.49	600/2.15.8
D1 MARIJE ZANDSTRA	9.4	12.6	3.73	1.15	11.54		
D1 PATRICIA JANSSENS	9.7	13.6	3.57	1.10	14.18	7.59	600/3.15.1
D1 RUBY BOGAART	9.0	13.1	3.68	1.20	13.06	7.18	600/2.07.9
D1 GWENNYN WILDEBOER	10.3	14.1	3.45	1.10	11.06	5.31	600/2.20.7
D1 MONIQUE VAN ES	10.4		3.24		8.26	5.32	600/2.21.7
D2 JANNA DE WAARD	8.3		4.52				
D2 JENNIFER BAS	9.8	13.7	3.08	1.25	13.40	6.46 15.32	
D2 JOSINA KROON		12.3		1.30		6.25	
D2 SUZANNE ANDRIESEN					12.70	8.41	
C2 MARJANNE V SAMBEEK	10.4	12.7	4.78	1.45		8.50	150/19.9
C2 JOANNA ANDREWS	11.2	12.9	4.81	1.35	27.88	9.31	300mh/51.7
							150/20.6
							600/1.47.7

De 1000m werd gelopen door BALTIE de Wit in 3.38.5, CHRISTA VERTON 4.03.1, LINDA ROOSEN 3.48.2, MARIJE ZANDSTRA 3.54.3, PATRICIA JANSSENS 4.01.6, RUBY BOGAART 4.06.3, MONIQUE VAN ES 4.18.4

D2 RALPH TEUNISSE	11.4	14.7	4.55	1.35	31.98	8.57 17.86	1000/3.37.7
D2 ROB DE WIT	11.0	14.9	4.20	1.25	21.24	7.62	1000/3.17.8
D1 MATTHIJS TEENGES	11.2	17.6	4.32	1.20	21.80	7.83 21.50	1000/3.59.7
D1 ARJAN SETZEKORN	12.5	16.9	3.70	1.20	17.62	6.75	1000/3.23.6
D1 MATTHIJS WOLF	13.1	16.7	2.62	1.10	15.60	5.30 10.28	1000/3.54.7
D1 IVO VAN KEMPEN	10.9		4.51	1.25	14.34		1000/4.03.1
C2 JASON MENSINGH	11.9	15.4	5.30	1.65	36.70	10.56 28.70	1000/3.21.8
C1 TIM VAN KEMPEN	13.0	20.9	4.71	1.40	32.84	9.52 24.42	1000/3.54.3
C2 REMCO VAN BELLE	13.4	19.1	4.52	1.55	30.30	9.24 30.06	1000/3.34.3
C1 ROBERTO SLIERINGS	12.9	19.5	4.55	1.35	19.02	7.15 20.92	1000/3.04.4
C2 REMCO VERTON	13.7	19.2	4.63	1.25	34.24	8.55 23.68	1000/3.38.3
C2 EMILE STRIJKER	15.1		4.16	1.20		7.42	
C2 PATRICK DE BOO	15.0	20.3	4.33	1.45	26.50		23.14
C2 ROBERT SCHIPPERS	13.7		4.79	1.35	36.16	9.71 34.10	1500/4.42.4
C2 GUIDO MOLNAR		16.8	5.15	1.45			

De 800m werd gelopen door ROBERTO SLIERINGS in 2.12.2 en ROBERT SCHIPPERS in 2.17.7. ROBERTO heeft ook nog een 1500m op zijn naam staan van 5.01.0

BIJ BOVENGENOEMDE BESTE JAARPRESTATIES ER REKENING MEE HOUDEN DAT VOOR DE VERSCHILLENDE LEEFTIJDGROEPEN MET VERSCHILLENDE GEWICHTSKLASSEN GESTOTEN/GEWORPEN WORDT !

BETREFFENDE SPRINT/HORDEN: JONGENS D/80m, MEISJES D/60m, JONGENS C/100m en MEISJES C/30m

CLUBRECORDS

JUNIOREN C/D

MEISJES JUNIOREN C

80m	A. De Windt	10.4 (88)
	M. van Sambeek	10.4 (93)
80mhrd	M. van Sambeek	12.7 (94)
150m	M. van Sambeek	19.4 (93)
300mhrd	J. Andrews	48.5 (93)
600m	J. Andrews	1.45.5 (93)
1000m	W. Twisk	3.26.1 (92)
hoog	N. Meijer	1.50 (92)
	J. Ramakers	1.50 (92)
ver	M. van Sambeek	5.31 (93)
kogel	W. IJzerman	12.07 (93)
discus	W. IJzerman	24.92 (93)
speer	W. IJzerman	28.12 (93)
4x80m	Ramakers/IJzerman Sambeek/Andrews & Donkerkaat (ipv JA)	41.9 (93)
7kamp	J. Andrews	3731p (93)

MEISJES JUNIOREN D

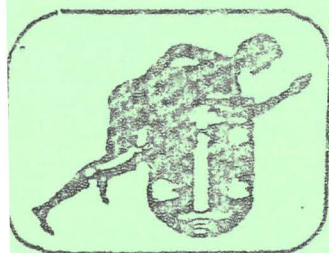
60m	M. van Sambeek	7.9 (92)
60mhrd	J. Andrews	9.9 (92)
600m	J. Andrews	1.47.1 (92)
1000m	M. Witteman	3.21.9 (90)
hoog	J. Andrews	1.50 (92)
ver	M. van Sambeek	5.12 (92)
kogel	S. Piscaer	11.80 (94)
discus	S. Piscaer	20.53 (94)
speer	J. Andrews	27.66 (92)
4x60m	Ramakers/Twisk Sambeek/Andrews	33.3 (91)
6 kamp	J. Andrews	3026p (92)

JONGENS JUNIOREN C

100m	M. Westbroek	11.6 (76)
	A. Leezenberg	11.6 (82)
	P. Been	11.6 (87)
	M. Parkinson	11.6 (90)
800m	R. Tromp	2.05.9 (71)
1500m	W. Salzman	4.29.7 (73)
100mhrd	C v/d Werff	14.9 (85)
300mhrd	C.v/d Werff	41.5 (85)
3 km sw	F. van Ravensberg	17.50.4 (75)
hoog	Smits/Isselt/	1.75 (86)
	Blok	1.75 (72)
polsh	O. Barreveld	3.10 (92)
ver	E. Isselt	6.34 (91)
kogel	E. Noom	14.11 (83)
discus	D. Kruithof	46.50 (80)
speer	D. Kruithof	50.76 (80)
4x100m	Been/Isselt/ Leter/v/d Prijt	42.80 (87)
	Been/van Keulen/ T. Velden/Wielingen	
1000m	R. Botman	2.51.0 (89)
8 kamp	E. Isselt	5299p (91)

JONGENS JUNIOREN D

80m	M. Parkinson	10.2 (88)
1000m	P. Markwat	3.04.3 (91)
80mhrd	J. Doornbosch	12.9 (81)
1km sw	M. Treep	5.38.4 (78)
hoog	M. Isselt	1.60 (84)
ver	E. Leter	5.40 (84)
kogel	D. Kruithof	12.30 (78)
discus	D. Kruithof	35.32 (78)
speer	J. Lonterman	39.38 (85)
4x80m	Blok/Sloos/ Smits/Bakker	42.8 (70)
7 kamp	P. Been	3818p (85)



atletiekvereniging
"haarlem"

In sneltreinvaart het hele jaar door!

Deze woorden moeten op de juiste plaats gezet worden in het verhaal over de twaalf maanden van het jaar:

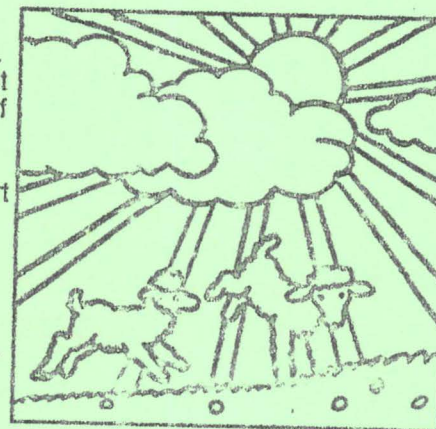
vogels - katjes - kievit - vogels - zwaluw - vogels - winter -
bloeimaand - dieren - kaal - eikels - padden - wintermaand
blauwe - natuur - kou - vogeltrek - vruchtbomen - lente-
maand - zon - koudste - vakantie - naderen - paddestoelen
trekvogels - voorjaarsbloemen - zomermaand - nachten -
geuren - bloesemtocht - fris - zomermaand - hazelaar -
heide - haver - honingbijen - lang - korenvelden - warmste -
spinnewebben - stormen - vruchten - bramen - tarwe -
sneeuwklodjes - schaatsen - dieren - kastanjes - vruchten -
rogge - vriezen - kortste - gevleugelde - vetbollen -
schaatsen rijden - pinda's - gerst - lammetjes



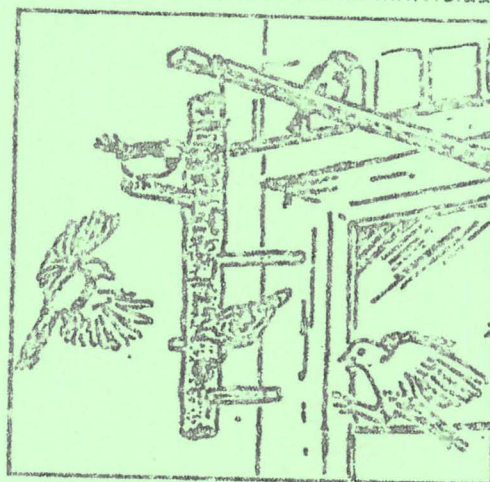
Januari is de maand van het jaar. Vaak kunnen we in deze maand dan ook genieten van..... Voor de en ook voor vele andere..... is dit een moeilijke tijd.

Natuurlijk zorgen we voor onze.....vrienden: we strooien broodkorstjes en rijgen..... aan een draad. Misschien mag jij ook wel zelf maken met zaadjes er in.

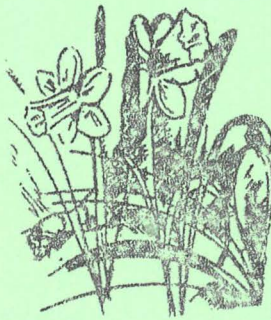
Februari is de maand van het jaar; het kan dan of dooien. Soms kun je in die maand nog volop , maar het gebeurt ook wel dat er dan al in de wei dartelen. In deze tijd komen ook de te voorschijn. Debloeit, er zitten nu gele aan.



Maart is de De legt zijn eieren en veel mensen gaan daar naar zoeken. De eerste gaan al bloeien en aan het eind van de maand ontwaken ook de uit hun winterslaap.



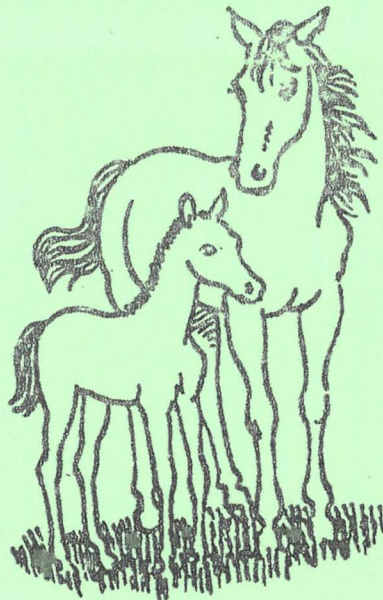
April is een drukke maand voor de Ook de komen weer terug, onder andere de Aan het eind van de maand komen alle in bloei. Veel mensen maken dan een
.....



Mei is een echte
 De natuur is dan zo feestelijk: overal
 de mooiste kleuren en de heerlijkste
 Ook kunnen we nu genie-
 ten van jonge

Junij is een
 echte.....
 We zien overal de jonge
 die uitgevlogen zijn.
 De dagen zijn en
 alles groeit nu hard. Iedereen
 krijgt nu echt zin in de

Juli is onze maand;
 we genieten van de goudgele
 met daar
 tussenin de korenbloemen. Vier bekende graan-
 soorten zijn:..... " " "

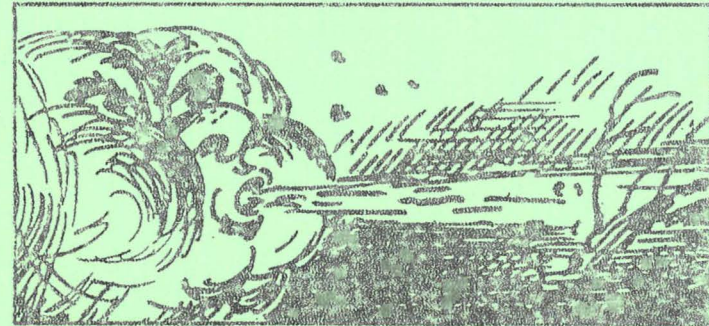


Augustus geeft al heel
 wat rijpe
 Langs veel wegen vinden
 we de heerlijke
 Ook begint de
 prachtig te bloeien en
 overal zoemen de

September is vaak nog
 een prachtige
 maar 's morgens begint
 het toch al behoorlijk
 te worden.
 De dagen zijn nu onge-
 veer net zo lang als de
 Prachtig zijn de
 ontelbare
 waarop even zoveel drup-
 pels prikken, die in de
 zo mooi glinsteren.

Oktober is de maand waarin we kunnen genieten van
 vele soorten die de grond sieren.
 Ook kunnen we genieten van veel zoals
 en In deze maand komt de weer in
 volle gang.

November is de maand van de Mist en
 kondigen de winter aan. Alle dieren maken zich
 klaar voor de



December is een
 donkere maand.
 In de
 is alles
 maar wij
 genieten
 dan van
 de
 gezellig-
 heid in
 huis in
 deze

