

de wissel



Clubblad atletiekvereniging „haarlem“

de wissel

jaargang 53

nummer 2

april 1998

"verschijnt 8 maal per jaar"

redactieadres

josé spaan-capellen

kortenaerstraat 6, 2014 rr haarlem

tel. 023-5247347

e-mail spaan@dds.nl

VAN DE REDACTIE

Van de computer van de baas direct maar weer achter de eigen computer gekropen om het clubblad nu geheel af te maken met het redactionele voorwoord (ja, ja man kookt en houdt ook dochterlief bezig en dat alles voor de Wissel!).

Aangezien het wedstrijdseizoen nog een aanvang moet nemen (waarschijnlijk in het weekend dat jullie dit blaadje ontvangen) vinden jullie nog geen uitslagen. Althans niet van de baan. Joop had welgeteld nog maar één wedstrijd uitslag liggen. Toch nog een gevuld blad? Mnouja, redelijk. Maar mede dankzij de notulen van onze jaarvergadering.

Martijn maakt zijn foutje van de vorige keer goed met een aardig Wisseltje. Nu ook weer de beurt aan jullie dames en heren pupillen en C/D junioren. Overstelp Martijn en Baltien maar lekker met verhaaltjes en tekeningen. O ja, een tip, als je een tekening maakt voor het clubblad gebruik dan alleen een dunne zwarte stif. Gekleurde tekeningen komen niet goed over!

Nieuw in de Wissel is het schrijverscollectief PPT oftewel Peeters, Peeters en Tol. Deze heren zullen het wel en wee van onze AV Haarlem Runners gaan beschrijven. Wij wensen ze succes en hopen veel mooie kopij van ze te krijgen.

Over die LA'ers gesproken. Die hebben een mooie klusje geklaard op de 22^e maart. De Runnersworld Spaarnwoude loop was een groot succes. Vijfhonderd (500!) deelnemers liepen daar hun kilometertjes weg. Dat zal bij de inschrijftafel wel een drukte van jewelste zijn geweest. Ik heb er zelf wel eens achter gezeten en weet hoe een gekkenhuis het daar dan kan zijn. En zouden ze allemaal hun startlicentie mee hebben genomen, want dat nummertje op die kaart is toch o zo belangrijk.

Dat geldt trouwens voor alle atleten. Je licentienummer; je moet hem eigenlijk net als je bank- of giro nummer uit je hoofd weten, heb je nooit problemen bij instuifwedstrijden. En die komen er aan hoor dit komende wedstrijd seizoen. Wij wensen iedereen daarom een goed, sportief, PR vol en zonnige (nee, niet te warm) wedstrijdseizoen. En jullie resultaten lezen we graag op deze bladzijdes. Je mag je verhalen en andere kopij inleveren op

WOENSDAG 6 MEI o.s.

Een Hartelijk Welkom aan:

Pupillen B:-

N.M. (Marleen) van Andel van Kinsbergenplein 45 2014 DB HAARLEM

Pupillen A:-

F.S. (Folkert) Scheper Muiderslotweg 68 2026 AP HAARLEM
S.A. (Shawn) Lennon Overbildtweg 2 2071 XN SANTPOORT-N

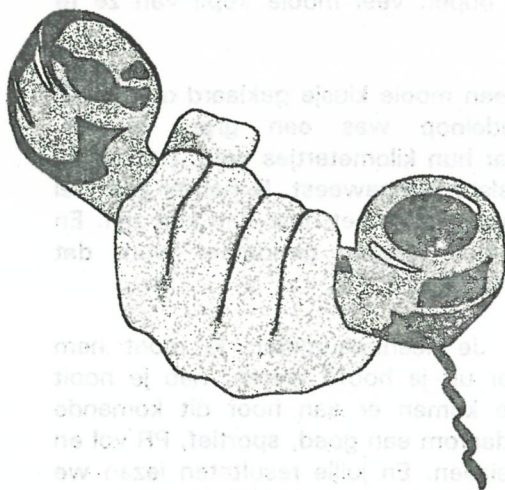
Junioren (C):-

A.J. (Arjan) Buitter Overijssellaan 227 2101 TG HAARLEM

Van het Bestuur:

Telefoonnummers trainers:

Ruud Wielart	023 - 5312939	Martijn Spruit	020 - 6230274
Han Baauw	023 - 5421351	Baltien de Wit	023 - 5263123
Timo v Kempen	023 - 5425153	Oscar Soethout	023 - 5622121
Rob Schlüter	023 - 5250752		



Bij geen gehoor Joop van Drunen 023 - 5244340

Van de Voorzitter

Donderdag 19 maart jl. vond in ons tot 'gezellig' omgetoverd krachtcentrum de jaarvergadering plaats. De opkomst was niet bepaald denderend, toch hebben de afwezige veel gemist. Het was bovenal een geanimeerde vergadering. Zoals altijd vormt het agendapunt 'uitreiking prestatiebekers en onderscheidingen' het hoogtepunt. Zo ook deze keer, de genomineerde zaten wat bleekjes in de zaal. Als eerst werd uitgereikt de Hil van der Mey beker. Precies 70 jaar geleden – 1928 – werd deze beker voor het eerst uitgereikt, een onderscheiding voor dat lid of de commissie etc. die voor de atletiek in het algemeen en de A.V. Haarlem in het bijzonder zich verdienstelijk heeft gemaakt. Het was voor het bestuur geen moeilijke keuze, unaniem werd besloten om deze onderscheiding uit te reiken aan Guus Groskamp voor zijn niet-aflattende ijver om zijn gouden handjes in beweging te zetten na de vele inbraken in ons krachtcentrum, gedurende het afgelopen jaar. Guus heeft er veel tijd en energie ingestoken om de steeds weer aangebrachte schade te herstellen, met traliwerk en dubbele wanden zal het steeds moeilijker worden om binnen te komen, anders dan via de normale toegangsdeur. Het was voor ondergetekende dan ook een genoegen om Guus de beker te mogen uitreiken. Tevens was het de bedoeling om Gerard Sakkers het insigne voor 40 jaar trouw lidmaatschap op te spelden. Gerard was echter niet aanwezig – maar wat in het vat zit.....

Na deze uitreiking was het de beurt aan Martijn Spruit en Han Baauw om de prestatie bekers voor resp. de jongste jeugd en de A/B junioren en senioren uit te reiken. Beide heren waande zich op het podium voor een cabaret act. Zij kregen de zaal plat.

Het verder verloop van de vergadering werd in een prettige sfeer afgehandeld. Geen problemen bij de behandeling van de diverse verslagen en verkiezingen enz. Alleen de penningmeester mocht wat vragen beantwoorden. Ook de geruststellende mededeling van onze schatbewaarder dat ondanks een begroot tekort op de begroting 1998 er nog voldoende reserves in de pot zitten. Om ± 21.45 uur kon de voorzitterskamer voor het laatst vallen.

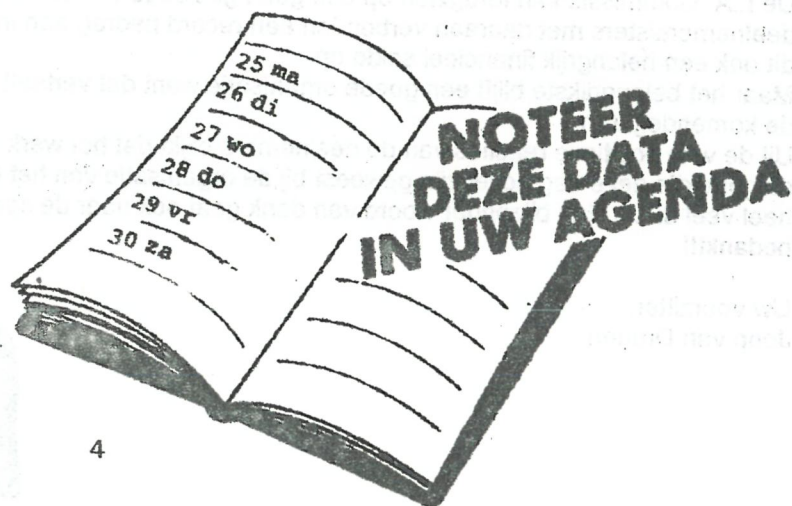
Enkele dagen later, zondag 22 maart jl. werd voor de negende keer de Spaarnwoude loop georganiseerd door onze Lange Afstand Commissie. De wedstrijden over 10 – 20 of 30 km hadden een uitstekend verloop. De organisatiecommissie onder leiding van Ad Appel en Bert Boesten heeft veel werk moeten verzetten. Vanaf 's morgens half negen waren een groot aantal vrijwilligers in de weer om de klus te klaren. Verheugend was het dan ook dat een aantal jongeren (B-jongens) deze dag behulpzaam waren. Het zenuw centrum moest de niet verwachte grote toeloop in goede banen leiden, de daar drie opgestelde computers konden het nauwelijks aan. De L.A. Commissie kan terugzien op een goed geslaagd evenement, met een record aantal deelnemers/sters met daaraan verbonden een record bedrag aan inschrijfgelden. Waarschijnlijk levert dit ook een belangrijk financieel saldo op. Maar het belangrijkste blijft een goede organisatie want dat vertaalt zich in een nog grotere deelname de komende jaren.

Uit de vele positieve reacties van de deelnemers blijkt dat het werk niet voor niets is geweest. Al diegene die deze dag actief zijn geweest bij de organisatie van het evenement namens het bestuur heel veel dank. Een bijzonder woord van dank gaat ook naar de sponsors van de loop, mensen bedankt!!

Uw voorzitter,
Joop van Drunen



<u>Dag</u>	<u>Datum</u>	<u>Wedstrijdomschrijving</u>	<u>Plaats</u>
Ma	13 april	Trainingswedstrijden senioren, A/B/C/D junioren	Haarlem
Zo	19 april	1° A junioren competitie	Santpoort
Za	25 april	1° CD junioren competitie	
Za	25 april	1° Pupillen competitie	Haarlem
Zo	26 april	1° Veteranen competitie	
Zo	26 april	1° B juniorencompetitie	
Za	02 mei	Ter Specke bokaal	Lisse
Zo	10 mei	1° Seniorencompetitie	Leiden
Za	16 mei	2° CD juniorencompetitie	
Zo	17 mei	Trigallez Bokaal	Hoorn
Zo	17 mei	2° A juniorencompetitie	Heerh'waard
Zo	17 mei	2° Veteranencompetitie	
Zo	24 mei	Kerkrade Classics	Kerkrade
Wo	27 mei	Avondwedstrijd senioren A/B junioren	Haarlem
Ma	01 juni	APM Games	Hengelo
Wo	03 juni	Avondwedstrijden senioren A/B junioren	Haarlem
Za/Zo	6/7 juni	NK veteranen	Zevenaar
Za	6 juni	2° Pupillencompetitie	Santpoort
Zo	7 juni	2° B juniorencompetitie	Beverwijk
Vrij/Za/Zo	12/13/14 juni	NK junioren AB	Vught
Za	13 juni	Gouden Spike	Leiden
Za	20 juni	Regio finale CD competitie	
Zo	21 juni	2° seniorencompetitie	Heerh'waard
Za	27 juni	Finale pupillencompetitie	Krommenie
Za/Zo	27/28 juni	CD meerkampen	Haarlem
Za	04 juli	Pupillenwedstrijd	Haarlem
Vrij/Za/Zo	10/11/12 juli	NK senioren	Groningen
Do	16 juli	Avondinstuif senioren, AB junioren	Haarlem
Za	18 juli	Papendal Games	Arnhem
Za/Zo	29/30 aug.	NK meerkamp senioren, A junioren	Dordrecht
Za	05 september	CD juniorenwedstrijd	Haarlem
Zo	06 september	Finale seniorencompetitie	
Zo	06 september	Finale B competitie	
Za	12 september	Landelijke finale CD competitie	Krommenie
Zo	13 september	Finale A junioren competitie	
Za/Zo	19/20 sept.	NK Meerkamp B junioren, landelijke CD meerkampen	Enschede
Zo	20 september	Promotie/Degradatiewedstrijden senioren competitie	



Notulen van de jaarvergadering van A.V. HAARLEM op donderdag, 19 maart 1998.

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering om 20.15 uur en heet iedereen van harte welkom, in het bijzonder lid van verdienste Ruud Wielart.

Openingswoord van de voorzitter:

"Hartelijk welkom op deze jaarvergadering, de vergadering waarin uw bestuur verantwoording aflegt voor het door haar gevoerde beleid over het afgelopen jaar.

Het jaar 1997 is een jaar zonder schokkende gebeurtenissen geweest. Jammer is het dat wij ook in 1997 wederom - zij het een lichte daling - van ons ledenbestand moesten incasseren.

Een achteruitgang van 6 leden, waarbij wij aantekenen dat van deze 6 leden er 5 leden werden afgevoerd wegens contributieschuld, jammer.

Het bestuur zal in de toekomst sneller moeten overgaan tot het afvoeren van die leden, die niet tijdig aan hun financiële verplichtingen voldoen.

Van de toch al niet hoge verenigingscontributie moeten wij bijv. voor een seniorlid f 50, = afstaan aan de K.N.A.U.

Wij prijzen ons gelukkig dat wij nog steeds uit een redelijke reserve kunnen putten, waardoor wij de komende jaren de eventuele tekorten kunnen opvangen, oppassen blijft echter geboden.

Wanneer wij een jaarlijks tekort van + F 5.000, = op moeten vangen via de contributies betekent dit een directe contributieverhoging van f 35, = per lid.

Laat elk lid eraan meewerken dat er zo zuinig mogelijk wordt omgegaan met de bezittingen van de vereniging. Dat betekent materialen opbergen na de trainingen, onnodig energieverbruik vermijden en bovenal je contributie tijdig betalen; begin januari plofte er al een rekening van ruim f 6.000, = op de mat van de penningmeester voor K.N.A.U.-contributie. Ja, beste mensen dit moest ik even kwijt.

We gaan verder met onze commissies. Allereerst de LANGE AFSTAND-COMMISSIE onder leiding van Bert Boesten. De L.A.-commissie organiseerde in 1997 wederom een aantal lange afstand wedstrijden. Een goede organisatie en een groei van het aantal deelnemers aan deze wedstrijden zal ongetwijfeld een stimulans betekenen om zo door te gaan.

DE TECHNISCHE COMMISSIE onder voorzitterschap van Han Baauw kwam een aantal keren bijeen, soms gezamenlijk met onze trainers, om het technische beleid te toetsen en zo nodig bij te stellen.

Het CLUBBLAD. José Spaan en René Ruis, alsmede de dames en heren van de inbind- en verzendploeg zorgden voor een regelmatige verschijning van de WISSEL.

Wij zijn bijzonder verheugd met de bijdragen aan het clubblad van Niels Terol en Guus Groskamp, ook het omslag van de Kerst-editie was een product van Niels. Doorgaan zo.

DE WEDSTRIJD-ORGANISATIE-COMMISSIE - een samenwerkingsverband tussen de K.A.V. Holland en de A.V. Haarlem organiseerde gedurende de zomermaanden een negental wedstrijden. Hoogtepunt vormde de organisatie van de Nederlandse Kampioenschappen Meerkamp voor 16 en 17 jarigen.

Tot slot wil ik namens het bestuur al diegenen dank zeggen - lid of geen lid - die in het afgelopen jaar door hun inzet er hebben toe bij gedragen dat de A.V. Haarlem kon blijven functioneren.

Beste aanwezige, rest mij nog u een goede vergadering toe te wensen."

2. Ingekomen stukken.

Er zijn afmeldingen binnen gekomen van: René Ruis, Erik Rollenberg en Reinout Hesper.

3. Uitreiking diverse bekens

Begonnen wordt met Guus Groskamp, die de 'Hil v.d. Mey'-beker ontvangt voor het vele werk, dat hij verzet voor het krachtcentrum. Zo repareerde hij alle inbraakschade van het afgelopen jaar.

Martijn Spruit reikt de bekens uit voor de jongste jeugd.

Meisjes junioren C/D: Baltien de Wit - hoogspringen 1.55 m.

Jongens junioren C/D: Arjan Setzekorn - 1500 mtr. - 4.38,65m.

Han Baauw reikt vervolgens de bekens uit voor de A/B-jeugd en de senioren.

Joop van Drunen-beker: Darcy de Windt - Hink-Stap-Sprong van 14.25 mtr.

Stijn Jaspers-bokaal: Roel van Ree - 400 mtr. in 48.16 sec.

Jan Hut-bokaal: Niels Terol - zes-kamp - 3786 pnt.

Bap v.d. Pol-beker: Ton van Doorn - Ned. Kamp. Vet. 15 km op de weg - 49 min.7 sec.

Ton werd tevens Ned. Kamp. Vet. op de cross (12 km.) en op de baan - 5km.

De competitie-beker wordt dit jaar niet uitgereikt.

Truus van Voorst wordt in de bloemen gezet voor haar werk in de kantine van het krachtcentrum op zondagochtend.

Dit jaar is Gerard Sakkers 40 jaar lid van A.V. Haarlem. Hij was helaas niet aanwezig op deze vergadering maar het bestuur zal hem op de training het 'Haarlem'-speldje overhandigen.

4. Jaarverslag van de secretaris en jaarverslagen van diverse commissies.

De secretaris deelt mede dat er een fout zit in het overzicht 'ledenbestand A.V. Haarlem'

	Mannen per 31.12.'97	Vrouwen per 31.12.'97
senioren	67	11
junioren A	4	-
junioren B	7	8
junioren C	1	11
junioren D	8	9
pupillen	10	10
leden van verdienste	4	
ereleden	2	
totaal	103	49
vrouwen + mannen		152
juryleden		10
Totaal		162

De ledenadministratie was ook dit jaar in handen van Jos van Belle, die deze niet te onderschatten taak prima verzorgde.

De verslagen werden door de vergadering goedgekeurd.

5. Jaarverslag van de penningmeester

Bert Boesten informeert bij de penningmeester of er per 'loop' dan wel per jaar afgerekend moet worden. De penningmeester antwoordt: per loop.

Han Baauw informeert of er sponsors zijn. De penningmeester antwoordt dat er dit jaar een sponsor is voor de Spaarnwoude-loop en dat Runnersworld sponsort in natura (folders, schoenen, bonnen).

De voorzitter deelt de vergadering mede dat de jeugdactiviteiten betaald kunnen worden uit de opbrengst van de Grote Clubactie.

Voor de Nederlandse Kampioenschappen is een sponsor gevonden.

De penningmeester vermeldt dat de huurverhoging van de gemeente voor 1998 inmiddels bekend is.

Bert Boesten vraagt naar de post 'Lange Afstand – werkelijke uitgaven'. De penningmeester meldt dat dit geen uitgaven zijn voor wedstrijden maar onkosten zoals porti, papier e.d.

6. Rapport kascommissie

I.v.m. ziekte van de penningmeester is de kascommissie nog niet bij elkaar geweest. Het rapport wordt in het clubblad geplaatst.

7. Verkiezing van het bestuur

Volgens het rooster aftredend en herkiesbaar:

Joop van Drunen - voorzitter.

Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld en de vergadering benoemt Joop van Drunen voor een periode van 3 jaar tot voorzitter. Joop stelt nadrukkelijk dat hij zich over 3 jaar niet meer herkiesbaar stelt als voorzitter.

Het bestuur stelt voor An Schlüter te benoemen als commissaris. An is bestuurslid geweest van de vroegere dames atletiekvereniging 'Atmodes', ze is jury-lid en staat met regelmaat in de kantine, geen onbekende dus binnen de Haarlemse atletiek. De vergadering gaat akkoord.

Bestuurssamenstelling voor het verenigingsjaar 1998

Voorzitter	: Joop van Drunen
Secretaris	: Baltien de Wit-van der Ree
Penningmeester	: Rob de Nieuwe
Commissaris	: René Moesman
Commissaris	: An Schlüter-van der Putten

Bekendmaking diverse commissies:

L.A.-commissie: Bert Boesten (voorzitter/secretaris), Ad Appel, Arno Molenaar, René Ruis, Evert van Ravensberg, Rob de Nieuwe (bestuursafgevaardigde).

Technische commissie: Han Baauw (voorzitter), Erik Rollenberg (secretaris), René Ruis, Joop van Drunen (bestuursafgevaardigde).

Clubblad-commissie: José Spaan-Capellén, René Ruis.

Jeugdcommissie: Er is geen officiële jeugdcommissie, alles inzake de jeugd gaat voorlopig via de trainers Baltien de Wit sr. en Martijn Spruit. An Schlüter (bestuursafgevaardigde).

Wedstrijd Organisatie Commissie : een commissie die samen met leden van K.A.V. Holland gevormd wordt. Voor A.V. Haarlem hebben in deze commissie zitting: Joop van Drunen, René Ruis en Truus van Voorst.

Stichting Exploitatie Kantine Atletiekbaan: een commissie die samen met leden van K.A.V. Holland gevormd wordt. Voor A.V. Haarlem hebben in deze commissie zitting: Joop van Drunen, Rob de Nieuwe, Baltien de Wit sr.

8. Vaststellen begroting 1998

De penningmeester meldt de vergadering dat de KNAU-tarieven wederom verhoogd zijn evenals de gemeente-tarieven voor de baan- en zaalhuur. Minder leden betekent minder inkomsten de rek is er uit wat betreft de financiën. Han Baauw informeert hoe eventueel nieuw materiaal gefinancierd gaat worden. De penningmeester antwoordt dat hier fondsen voor zijn.

Dit jaar zullen er weinig onkosten gemaakt behoeven te worden voor het clubblad. Er is een papiervoorraad.

Bert Boesten wil de adresgegevens van de Spaarnwoude-loop inventariseren en vraagt of het dan niet mogelijk is als vereniging een mailing te sturen. Deze mogelijkheid zal worden bekeken.

De begroting wordt door de vergadering goedgekeurd.

9. Ingekomen voorstellen

De secretaris heeft geen voorstellen ontvangen.

10. Verkiezing kascommissie

René Ruis is aftredend en wordt opgevolgd door Bert Boesten.

De kascommissie 1998 wordt gevormd door Bert Boesten, Frank van Ravensberg en Nico Treep.

11. Rondvraag

Arno Molenaar heeft te kennen gegeven als trainer van de L.A. groep te willen stoppen. Han Baauw meldt dat besprekingen over een L.A.-trainer hopelijk eind maart zijn afgerond.

Tevens komt ter sprake de 'breedte-groep'. Reeds eerder is geprobeerd deze groep van de grond te krijgen. Baltien de Wit geeft aan dat in 1997 er nauwelijks regelmaat was in het trainingsbezoek, zeker voor de trainer demotiverend. L.A.-trainers geven aan dat niet ieder nieuw lid per definitie lange afstandloper is en dat er toch gezocht moet worden naar iemand, die een breedte-ploeg wil trainen; met als uitgangspunt dat atleten in deze ploeg minder ambitieus zijn en het liefst trainen in een soort 'trim-ploeg'. Het bestuur is een en ander reeds aan het uitwerken.

Bert Boesten meldt de vergadering dat 22 maart de Spaarnwoudeloop is. Er zijn voldoende vrijwilligers.

Joop van Drunen meldt dat er een jury-cursus gestart is met 16 deelnemers waaronder diverse 'Haarlem-mensen'.

Niets meer aan de orde zijnde sluit de voorzitter de ledenvergadering.

Baltien de Wit-van der Ree,
secretaris

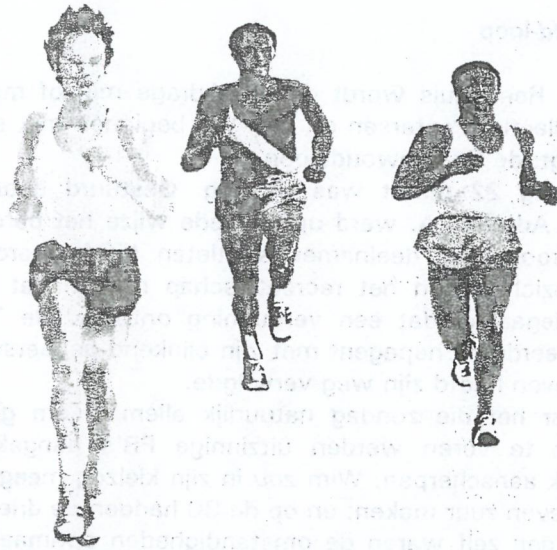
Joop van Drunen,
voorzitter

NB

Aan- en/of opmerkingen betreffende de notulen van de jaarvergadering van A.V. Haarlem kunnen voor 1 juli 1998 schriftelijk worden ingediend bij het secretariaat van A.V. Haarlem, t.a.v. Baltien de Wit - van der Ree,
Velsersstraat 18, rood,
2023 EC Haarlem.



Indoor



Cross

Uitslagen

door Joop van Drunen

1 MAART 1998 NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN

Org. 't Jaspersport te Asten

Uitstekende prestatie van Bas Gevaert. 53 Deelnemers verschenen er aan de start van de korte cross 5.000 meter. Barry Bergisch werd hier een goede middenmoter een 30^e plaats in 17.30. Bij de jongens A, 8.000 meter, 53 deelnemers waaronder Bas Gevaert. Bas liep een heel goede race. Een negende plaatst in een tijd van 27.40, een klassering die aangeeft dat Bas goed bezig is, doorgaan op deze weg.

Vader Ton bedankt voor het vervoer deze dag.

Spaarnwoudeloop 1998

Wij, leden van de Lange Afstand Commissie van onze club, willen ook langs deze weg alle vrijwilligers die op zondag 22 maart in het recreatiesch. o Spaarnwoude hebben geholpen bij onze jaarlijkse Spaarnwoudeloop bedanken.

Zoals iedereen wel heeft kunnen constateren is de Spaarnwoudeloop dit jaar een groot succes geweest: meer dan 500 mensen hebben meegerend, een ongekend record! Zonder alle inzet van ongeveer dertig vrijwilligers (!) was dit allemaal lang niet zo vlotjes verlopen.

Wij hopen dat alle vrijwilligers tevreden zullen terugdenken aan deze dag.

Namens de L.A.-commissie: Ad Appel en Bert Boesten

DE AV HAARLEM RUNNERS

Spaarn-would-loop

Na een jaar René Ruis wordt de LA-bijdrage min of meer gedwongen overgenomen door het schrijverscollectief Peetersen en Tol. We beginnen met een gebeurtenis die ons nog vers in het geheugen ligt: de Spaarnwoude-loop.

Zondag 22 maart was de dag. Gestuurd door de aanwijzingen van Bert B. en de hoogblonde Ad(onis) A. werd op geoliede wijze het parcours opgebouwd. Zelfs de onverwacht grote toestroom van deelnemende atleten (504) werd soepel afgewerkt. Even dreigde een wakkere opzichter van het recreatieschap roet in het eten te gooien. Volgens hem was de wedstrijd illegaal omdat een vergunning ontbrak. De "diplomaat" Bert greep resoluut in. Hij complimenteerde de nepagent met zijn blinkend-gepoetste uniformknopen, waarna deze trots en met opgeheven hoofd zijn weg vervolgde.

Waar het die zondag natuurlijk allemaal om ging waren de onderlinge afrekeningen. Weken van te voren werden uitzinnige PR's aangekondigd. Dick zou zijn tijd op de 10 aanmerkelijk aanscherpen, Wim zou in zijn kielzog meegaan; de twee Martin's zouden elkaar op de 20 het leven zuur maken; en op de 30 hadden de drie schrijvers snode plannen.

Op dag zelf waren de omstandigheden optimaal: droog, niet te warm, weinig wind en een geladen atmosfeer. Kortom, de juiste ingrediënten voor een wedstrijd vol heroïek. Van heldendom en strijd was er die dag echter geen sprake. Dick dreigde eerst niet te starten en dekte zich vervolgens tegen een tegenvallende prestatie in door stijfheid voor te wenden. De 30 gaf de grootste domper. De gebroeders Peeters, beiden gestart met als doel te eindigen voor Tol en in nieuwe PR's (en in die volgorde), stapten na 2 ronden gedesillusionneerd uit (of zijn ze vanwege afsnijden uit de wedstrijd genomen; we zullen het wel nooit weten).

Een eervolle vermelding verdient Marianne Huisman, het nieuwste lid van de LA. Zij volbracht, als voorbereiding voor de New York City Marathon, met ogenschijnlijk speels gemak haar eerste 20 km-loop.

PPT

Huishoudelijke mededelingen

- uitslagen kunnen worden doorgebeld naar (5256003) of opgestuurd naar (Juno-plantsoen 78 2024 RS H'lem) Jeroen Peeters
- Timo van Kempen is met ingang van 2 april onze nieuwe trainer op de donderdagavond
- vanaf 5 april elke zondagochtend duintraining o.l.v. Martin "Cliff-hanger" Hoeksema. Speciaal voor de Jungfrau-gangers, maar ook anderen (mits bestand tegen oeverloos gewauwel over dat bergje in Zwitserland) zijn welkom. Verzamelen: 9.00 u. bij de baan.
- wedstrijdkalender
 - 19 april Nieuwe Brugloop
 - 1&29 mei Velsbroekloop
 - 4 juni Lionsloop
 - 5 sept Jungfrau-marathon

UITSLAGEN (plaatsing is per categorie)

14 dec Star Shoe Cross H'lemmermeer 10 km

26 Bas Gevaert	39.30
28 Barry Bergisch	39.42
42 .. Van Leuven	42.02
57 Adrie Tol	44.10
4 Dick Kloosterboer	44.24
63 Bert Boesten	46.21
66 Jeroen Peeters	46.57
70 Jolt Bosma	48.06
75 Frank Peeters	50.04
78 R Govers	52.27
24 Martin Hoeksema	54.01
29 Bart Slevens	58.24

19 jan 3e Kennemer Cross Castricum 10.000m

2 J Sullivan	32.34
--------------	-------

8 feb 17e Marquetteloop Heemskerk 21,1 km

28 Adrie Tol
dnf Jeroen Peeters
dnf Frank Peeters

2.08.09

8 J Sullivan	1.09.23
33 Adrie Tol	1.25.51
11 Conno du Fossé	1.26.39
16 Roel Rademakers	1.28.50
40 Bert Boesten	1.29.02
41 Frank Peeters	1.29.47
46 Jeroen Peeters	1.37.40

De Sponsors van de Runnersworld
Spaarnwoudeloop:



Metcon Project Services BV



Wijkmeerweg 72
Postbus 1020
1940 EA Beverwijk
Tel.: (0251) 22 26 00
Telefax: (0251) 21 85 59

Industriële project realisatie


adidas®



Lithografie
Photondraaft Haarlem



Druk
Drukkerij Excelsior Haarlem bv

Runnersworld Haarlem

Aneegang 29 • 2011 HR Haarlem • Telefoon 023 - 5 32 87 56

22 mrt Spaarnwoudeloop

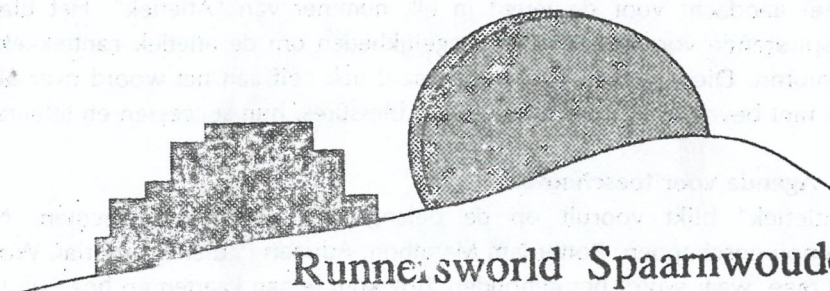
10 km

11 Chris Pfrommer	36.13
2 Dick Kloosterboer	39.12
28 Ralph Geusebroek	42.53
34 Peter Woortman	43.42
33 W. F. van Kleef	50.55

20 km

4 Martin vd weiden	1.26.13
20 Martin Hoeksema	1.34.58
8 Marianne Huisman	1.52.52

30 km



Runnersworld Spaarnwoudeloop

"ATLETIEK - HET NIEUWE TIJDSCHRIFT VOOR KNAU-LEDEN"

Met ingang van 1998 geeft de KNAU een nieuw tijdschrift uit dat vijf maal per jaar wordt toegezonden aan alle KNAU-leden. Met dit nieuwe blad wil de KNAU haar band met de leden verstevigen. Het blad biedt een brede kijk op alles wat er zich binnen de nationale en internationale atletiek afspeelt. De wegatletiek en de ontwikkelingen in het Loopsportproject zullen veel aandacht krijgen. Alle KNAU-leden kunnen via "Atletiek" profiteren van de kennis en ervaring die binnen de Atletiekunie beschikbaar is.

"Atletiek"

De naam van het nieuwe tijdschrift luidt kort en krachtig "Atletiek", omdat de redactie aandacht wil besteden aan alle facetten van de atletieksport: lopen (op de weg en op de baan), werpen, springen. Jong en oud krijgen hun plaats in het blad. De informatie is niet alleen gericht op atleten die op hoog niveau met hun sport bezig zijn, maar vooral op mensen die één of twee keer per week trainen.

Een greep uit de inhoud:

* Op weg naar

"Atletiek" helpt de lopers die zich voorbereiden op hun wedstrijd of trimloop. Bijvoorbeeld: je wilt in het najaar 15 km lopen en in "Atletiek" vind je daarvoor de trainingsschema's. Met daarbij tips voor kleding en schoeisel in het betreffende jaargetijde, met voedingsadviezen bij training en wedstrijd.

In ieder nummer staat ook een uitgebreide trimloopkalender en een vooruitblik op een groot loopevenement, met veel praktische informatie over inschrijving, bereikbaarheid, voorzieningen, etc. Bondstrainers, de bondsarts en andere deskundigen binnen de KNAU zullen in ieder nummer vragen van atleten beantwoorden. Maar de redactie zal ook de ervaringen van de sporter zelf optekenen, om anderen daarvan te laten profiteren.

* Interviews

In elk nummer leest u een interview met een Nederlandse topatleet van naam. Ze vertellen over hun prestaties, hun trainingsprogramma's, over wat (top)sport betekent voor hun dagelijks leven, over hun trainer en hun ambities voor komende toernooien, etc.

"Atletiek" kijkt ook over de grenzen van ons eigen land via portretten van internationale topatleten en hun trainers. Ook van hun ervaringen kunnen anderen leren.

* Jeugd

Veel aandacht voor de jeugd in elk nummer van "Atletiek". Het blad geeft reportages en andere inspirerende voorbeelden van mogelijkheden om de atletiek aantrekkelijk te maken voor pupillen en junioren. Die jongeren komen uiteraard ook zelf aan het woord over alles wat hen in de atletiek wel en niet bevalt, over hun prestaties en blessures, hun successen en teleurstellingen.

* Agenda voor toeschouwers

"Atletiek" blikt vooruit op de belangrijkste atletiekevenementen: Nederlandse en internationale kampioenschappen, Rotterdam Marathon, Adriaan Paulen Memorial. Wat staat er op het spel, wie doen er mee, waar wordt het gehouden, hoe kom je aan kaarten en hoe kun je er komen?

* Het onmisbare kader

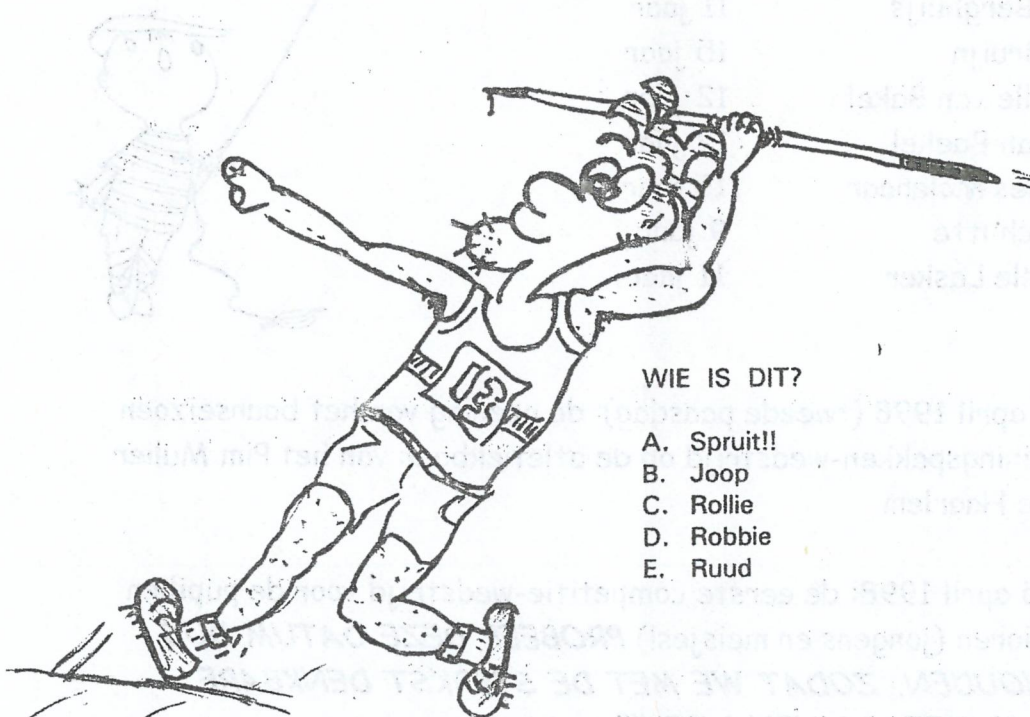
De atletiek kan niet bestaan zonder de inzet van duizenden vrijwilligers. De KNAU organiseert jaarlijks tientallen cursussen voor trainers, juryleden en ander kader. In "Atletiek" vertellen vrijwilligers over hun inzet voor de sport en staat informatie over de opleidingsmogelijkheden. Daarnaast veel informatie over Loopsport- en andere KNAU-projecten en opmerkelijke initiatieven van verenigingen.

Atletiekwereld blijft

Naast "Atletiek" blijft het maandblad "Atletiekwereld" bestaan. Dit blad biedt de lezer verslagen en uitslagen van de vele nationale en internationale wedstrijden, actuele ranglijsten en een uitgebreide wedstrijdkalender. Daarnaast biedt de "AW" veel informatie voor de wedstrijdgerichte atleten die intensief met hun sport bezig zijn. Het is het "vaktijdschrift" voor de atletiek.

Een paar dubbeltjes

Het nieuwe blad "Atletiek" zal in 1998 verschijnen in de maanden februari, april, mei, september en november. Ieder lid van een bij de KNAU aangesloten vereniging krijgt het automatisch thuisgestuurd. Maar we verspillen geen papier, we bezorgen per adres één blad, ook als daar meerdere leden wonen. Om dit blad te kunnen uitgeven, gaat de KNAU-contributie (het deel van de contributie dat de vereniging afdraagt aan de Atletiekunie) omhoog: voor pupillen met f 1,00, voor junioren met f 2,00 en voor senioren met f 3,50. Per jaar, wel te verstaan. Per nummer kost het nieuwe tijdschrift dus niet meer dan een paar dubbeltjes.



WIE IS DIT?

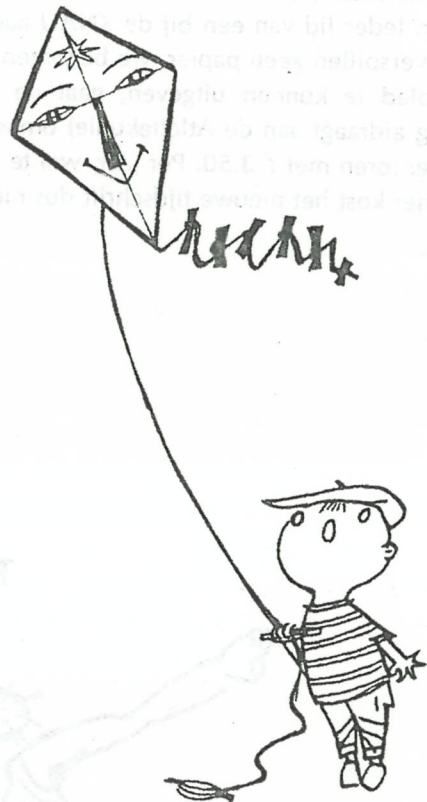
- A. Spruit!!
- B. Joop
- C. Rollie
- D. Robbie
- E. Ruud



Sorry! Sorry! Sorry! Ongeveer een maand geleden had ik het zo druk dat ik geen Wisseltje in elkaar heb kunnen draaien! Nu is mij dat dus wel gelukt! Het heeft enige moeite gekost op een vreemde computer (ik loop nu stage in het VU-ziekenhuis in Amsterdam als fysiotherapeut), maar hier is dan het eindresultaat!

Allereerst de jarigen van de afgelopen en de komende maanden:

3 januari	Bas de Wit	13 jaar
6 januari	Inge Vermeulen	13 jaar
9 januari	Tommie van der Laan	9 jaar
26 januari	Stephan Bodewus	11 jaar
31 januari	Heleen Bussing	14 jaar
19 februari	Jeroen Adelaar	12 jaar
27 februari	Fleur van Galen	10 jaar
10 maart	Amber Dickmann	11 jaar
31 maart	Chantal van der Zijden	15 jaar
9 april	Niels Weller	9 jaar
13 april	Sven Berghuijs	11 jaar
5 mei	Rolf Bruijn	15 jaar
12 mei	Daniëlle van Bakel	12 jaar
15 mei	Tim van Baekel	12 jaar
16 mei	Marloes Molenaar	15 jaar
17 mei	Rik Schutte	9 jaar
22 mei	Daniëlle Lasker	11 jaar



Belangrijke data:

- maandag 13 april 1998 (tweede paasdag): de opening van het baanseizoen met een trainingspakken-wedstrijd op de atletiekbaan van het Pim Mulier sportpark te Haarlem
- zaterdag 25 april 1998: de eerste competitie-wedstrijd voor de pupillen en de D-junioren (jongens en meisjes!) **PROBEER DEZE DATUM DUS VRIJ TE HOUDEN, ZODAT WE MET DE STERKST DENKBARE OPSTELLING MEE KUNNEN DOEN!!!**

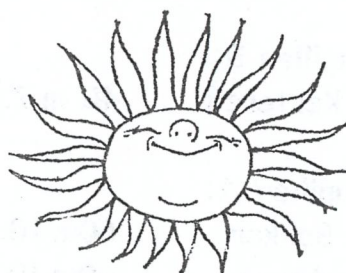
Heb jij nog iets leuks voor het clubblad? Geef dit dan aan Baltien of Martijn!

Helaas! Pindakaas! Helaas! Pindakaas! Helaas! Pindakaas! Helaas! Pindakaas!
In het laatste Wisseltje maakten we bekend dat er een nieuwe trainer voor de D-junioren was aangesteld. Tot onze grote spijt heeft Marvin al ruim twee maanden niets van zich laten horen en reageert hij niet op onze telefoontjes. Er is daarom besloten dat de D-junioren voorlopig onder leiding van Martijn Spruit (samen met de C-junioren) zullen trainen.

INSCHRIJVEN! WEDSTRIJDEN! INSCHRIJVEN! WEDSTRIJDEN!
Binnenkort zullen Baltien en ik een lijst samenstellen van de wedstrijden bij ons in de omgeving. Het is natuurlijk hartstikke leuk als iedereen zich voor deze wedstrijden zou opgeven! Iedereen die mee wil doen, kan zich inschrijven bij Baltien of bij mij (Martijn). Je moet wel meteen betalen!

BELANGRIJKE ADRESSEN BELANGRIJKE ADRESSEN BELANGRIJKE
Als je een keertje niet kan komen trainen, bel dan even naar Baltien of Martijn. Dan kunnen zij bij de voorbereiding van de trainingen hiermee rekening houden.

Voor de pupillen: Baltien de Wit
Velsersstraat 18 rd
2023 EC Haarlem
023-5263123



Voor de C/D-junioren: Martijn Spruit
Keizersgracht 344 huis-links
1016 EZ Amsterdam
020-6230274 (je kan ook inspreken op de voice-mail)



Heb jij nog iets leuks voor het clubblad? Geef dit dan aan Baltien of Martijn!

UITSLAGEN UITSLAGEN UITSLAGEN

Indoorwedstrijd junioren D, 18 januari 1998 in de Haagse Houtrusthallen:

Jongens junioren D:

Alexander Rijff 60m 8.6s 60mh 11.5 600m 1.59.8

Meisjes junioren D:

Stephanie Jager 60m 9.5s hoog 1.15m 600m 2.02.2

Aline Schumacher 60m 9.4s hoog 1.00m

Puck Winnubst 60m 9.6s hoog 1.20m kogel 5.43m

UITSLAGEN UITSLAGEN UITSLAGEN

Indoorwedstrijd pupillen A + B + C, 7 februari 1998 in de Haagse Houtrusthallen:

Jongens pupillen B:

Yashin van Kesteren 40 m 7.87s kogel 2.90m hoog 0.75m 600m 2.26.12

Jongens pupillen A:

Thomas de Bakker 60m 10.83s kogel 4.62m ver 3.03m

Stephan Bodewus 60m 10.46s kogel 8.73m hoog 0.95m

Stein Metten 60m 10.52s kogel 5.72m ver 3.22m 1000m 4.04.12

Meisjes pupillen A:

Wietske Bijl 60m 11.04s kogel 4.21m ver 3.10m 1000m 4.20.55

Amber Dickmann 60m 9.81s kogel 5.47m hoog 1.10m 1000m 3.57.98

Fleur van Galen 60m 10.36s kogel 3.57m ver 3.03m 1000m 4.23.00

Jirina van Kesteren 60m 10.04s kogel 4.52m hoog 1.00m 1000m 3.58.21

Daniëlle Lasker 60m 11.55s kogel 3.80m hoog 0.90m 1000m 4.20.72

Tatjana Rijff 60m 10.48s kogel 4.48m hoog 1.00m 1000m 3.54.95

atletiekvereniging „haarlem“

Heb jij nog iets leuks voor het clubblad? Geef dit dan aan Baltien of Martijn!

UITSLAGEN UITSLAGEN UITSLAGEN

Indoorwedstrijd pupillen A + B + C, 1 maart 1998 in de Haagse Houtrusthallen:

Jongens pupillen B:

Yashin van Kesteren 40m 8.0s kogel 3.69m ver 2.75m 600m 2.35.9

Jongens pupillen A:

Thomas de Bakker 60m 10.8s kogel 4.84m hoog 0.90m 600m 2.27.1

Meisjes pupillen A:

Wietske Bijl 60m 10.6s kogel 4.67m ver 3.05m 600m 2.24.4

Amber Dickmann 60m 9.4s kogel 5.71m hoog 1.10m 600m 2.10.2

Jirina van Kesteren 60m 9.8s kogel 4.86m hoog 1.00m 600m 2.07.5

Tatjana Rijff 60m 10.4s kogel 4.91m hoog 1.05m 600m 2.18.7



GEZOCHT: tekenaars, grote en kleine reporters en moppen-toppers voor het clubblad! Maak eens een verslagje van een wedstrijd of een tekening! In elke clubblad is er altijd ruimte voor jullie over! Dit is je kans om beroemd te worden, dus
DOEN!!!



Heb jij nog iets leuks voor het clubblad? Geef dit dan aan Baltien of Martijn!

Pupillen

De laatste weken hebben zich weer nieuwe pupillen aangemeld.

Van harte welkom in onze ploeg. In de zaal op woensdag en op de atletiekbaan op zondagochtend hebben jullie inmiddels al kennis gemaakt met de atletiek, maar met ingang van het zomerseizoen gaat alles toch een beetje veranderen en dat geldt natuurlijk ook voor alle andere pupillen.

We gaan trainen op maandag en donderdag van 18.45 - 20.00 uur op de baan en dan zal het heel wat drukker op de baan zijn dan op zondagochtend want iedereen traint nu op de baan dus ook de ploegen, die 's winters in de duinen trainen.

Waar moeten jullie nu op gaan letten:

- We blijven als ploeg bij elkaar. Als er iets is bijv. je wilt naar het toilet of je moet eerder weg dan vraag je dat eerst aan Baltien.
- Het middenterrein is VERBODEN GEBIED. Onthoud dit goed. Er wordt daar getraind op discuswerpen en speerwerpen en dat maakt het middenterrein levensgevaarlijk voor iedereen, die er niets te maken heeft. Dat betekent dus ook, als we aan het verspringen of hoogspringen zijn, dat je op de aanloop blijft.
- Als je de baan oversteekt kijk je ALTIJD of er niemand in de binnenbaan loopt. Heb je zelf hardgelopen op de baan dan geeft de trainer aan hoe en waar je de baan mag verlaten.
- Let ook altijd op of er niemand aan het kogelstoten is want het gebeurt maar al te vaak dat ik jullie door de kogelbak zie lopen.
- Niemand neemt een bal o.i.d. mee naar de training dat kan niet als het zo druk is. Verder wil ik ook niet dat jullie snoepen tijdens de training.

We gaan dit seizoen mee doen aan de pupillen competitie en natuurlijk aan veel andere wedstrijden. Alle wedstrijden zijn in Haarlem, Santpoort, Amsterdam of Beverwijk in ieder geval in de buurt. Bijna alle wedstrijden zijn op zaterdag.

Alle informatie over wedstrijden evenals de uitslagen staan in het clubblad. Per wedstrijd krijgen de deelnemers tijdig een brief met alle gegevens zoals vervoer, aanvangstijden, onderdelen mee naar huis. Iedereen, die graag aan wedstrijden mee wil doen, kan zich daarvoor opgeven bij Baltien tegen directe betaling van het inschrijfgeld.

Doe je mee aan wedstrijden dan is clubkleding verplicht. De kleding is op de trainingsavonden verkrijgbaar bij Joop van Drunen tegen kontante betaling.

Om van alles op de hoogte te blijven, moet je dus elke keer goed het clubblad lezen en vraag of papa en mama ook meelesen dan weet je precies waar de wedstrijden zijn.

Het is natuurlijk ook leuk om zelf eens iets in het clubblad te schrijven. Je mag het inleveren bij Baltien.

Heb je nog vragen dan hoor ik het wel op de training.

Het kan zijn dat je mij wilt opbellen dan is dit mijn telefoonnummer - 5263123 .

Overdag geef ik ook sportlessen dus ben ik moeilijk bereikbaar maar vanaf half vijf kun je wel bellen. Op woensdagavond ben ik nooit bereikbaar.

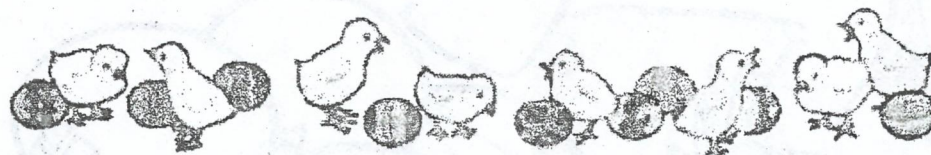
Veel plezier en veel succes voor het komende atletiekseizoen.

Baltien de Wit sr.

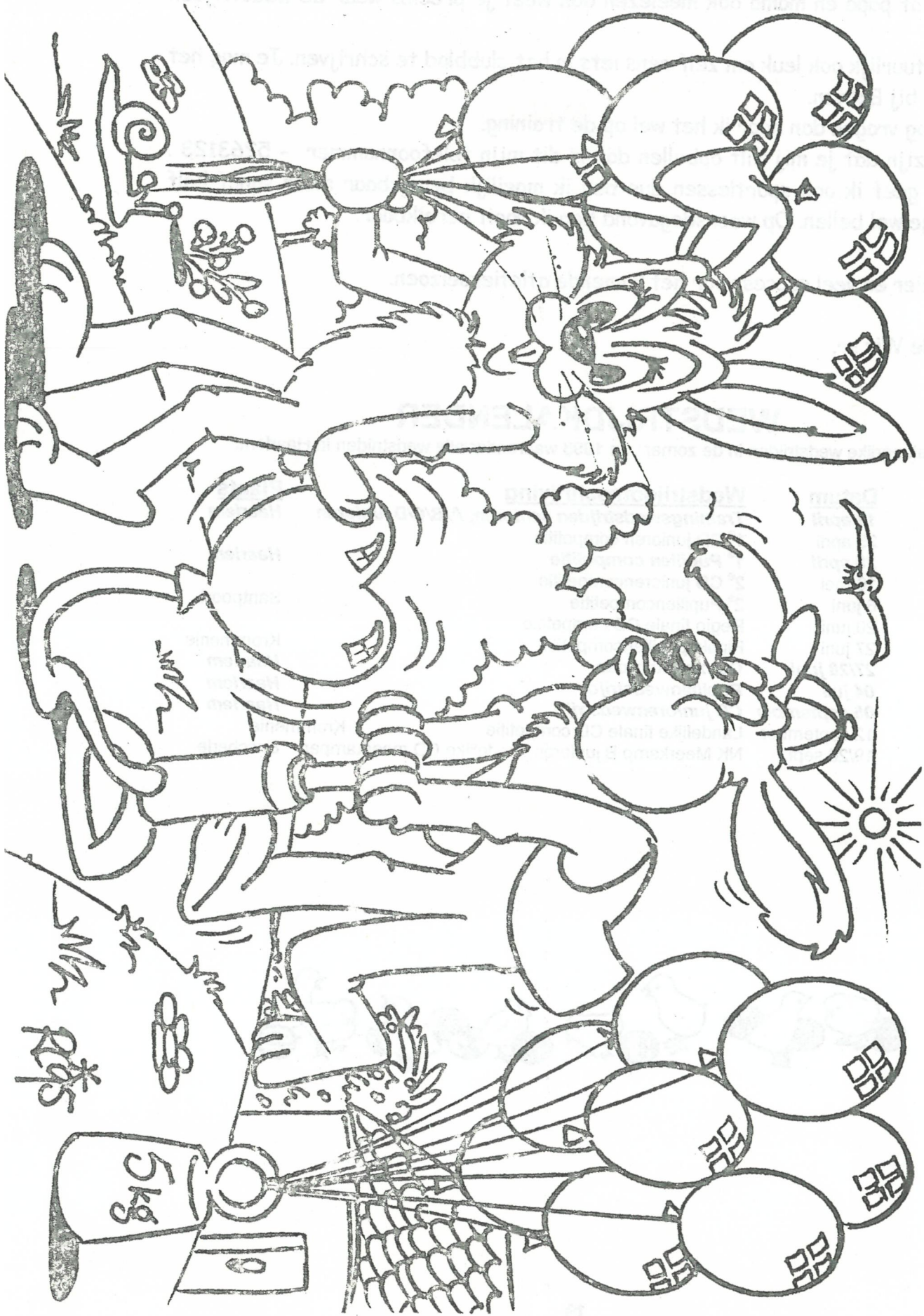
WEDSTRIJDKALENDER

Belangrijke wedstrijden in de zomer van 1998 waaronder alle wedstrijden in Haarlem.

<u>Dag</u>	<u>Datum</u>	<u>Wedstrijdomschrijving</u>	<u>Plaats</u>
Ma	13 april	<i>Trainingswedstrijden senioren, A/B/C/D junioren</i>	Haarlem
Za	25 april	1 ^e CD junioren competitie	
Za	25 april	1 ^e Pupillen competitie	Haarlem
Za	16 mei	2 ^e CD juniorencompetitie	
Za	6 juni	2 ^e Pupillencompetitie	Santpoort
Za	20 juni	Regio finale CD competitie	
Za	27 juni	Finale pupillencompetitie	Krommenie
Za/Zo	27/28 juni	CD meerkampen	Haarlem
Za	04 juli	Pupillenwedstrijd	Haarlem
Za	05 september	CD juniorenwedstrijd	Haarlem
Za	12 september	Landelijke finale CD competitie	Krommenie
Za/Zo	19/20 sept.	NK Meerkamp B junioren, landelijke CD meerkampen	Enschede



KLEURPLAAT



het dagelijks bestuur:

voorzitter

joop van drunen
ramplaan 98
2015 gz haarlem
tel. (023) 524 43 40

secretaris

baltien de wit
velserstraat 18rd
2023 bc haarlem
tel. (023) 526 31 23

penningmeester

rob de nieuwe
ramplaan 5a
2015 gr haarlem
tel. (023) 524 82 74

girorekening 643883

bankrekening 56.80.10.477,
t.n.v. penningmeester a.v.
haarlem te haarlem

de wedstrijdsecretariaten:

A/B jun + senioren

joop van drunen
ramplaan 98
2015 gz haarlem
tel. (023) 524 43 40
giro 550553

lange afstand groep

rob de nieuwe
ramplaan 5a
2015 gr haarlem
tel. (023) 524 82 74
giro 122976

C/D jun + pupillen

baltien de wit
velserstraat 18rd
2023 bc haarlem
tel. (023) 526 31 23

praktijk clubarts

f.s.g.m. knuvelder
van oosten de bruijnstraat 5
2014 vm haarlem
tel. (023) 534 04 80

redactieadres

josé spaan-capellen
kortenaerstraat 6
2014 rr haarlem
tel. (023) 524 73 47

ledenadministratie

jos van belle
sparrenstraat 26
2023 wx haarlem
tel. (023) 527 23 38

START-LICENTIE

Elke atleet, lid van een atletiekvereniging, ontvangt elk jaar een ledenpas van de K.N.A.U. met daarop alle belangrijke persoonlijke gegevens, verenigingsgegevens en het persoonlijke licentie-nummer (dit nummer verandert dus nooit).

Dit licentie-nummer moet bij elke inschrijving voor een wedstrijd vermeld worden op het wedstrijdformulier (hiervoor zorgt de wedstrijdsecretaris).

Wanneer men echter deelneemt aan een instuifwedstrijd dan moet men zelf dit nummer noteren op het inschrijfformulier.

Het is dus van belang om:

- de ledenpas zorgvuldig te bewaren;
- de ledenpas bij wedstrijden altijd bij zich te hebben.

Er kan altijd naar gevraagd worden.

Een en ander geldt voor iedereen, van pupil tot L.A.-loper

CLUBKLEDING

Heren: Wit atletiek-short met rode biezen aan de zijkant
Wit shirt met 'av. Haarlem'-logo.

Dames: Rood atletiek-broekje
Wit shirt met 'av. Haarlem'-logo.

Alle clubkleding is verkrijgbaar bij Joop van Drunen tegen contante betaling.

LIDMAATSCHAP

Een lidmaatschap van av. Haarlem loopt van 1 januari tot en met 31 december (één kalenderjaar). De contributie wordt dus ook voor een jaar betaald. Bij tussentijdse afmelding is het niet mogelijk contributiegelden te restitueren, daar de vereniging financiële verplichtingen heeft naar K.N.A.U., gemeente ed. Deze gelden ook voor een jaar. Afmeldingen dienen schriftelijk ingediend te worden tot uiterlijk 8 weken voor het einde van het kalenderjaar, bij de ledenadministratie:
Jos van Belle, Sparrenstraat 26, 2023 WX Haarlem.