

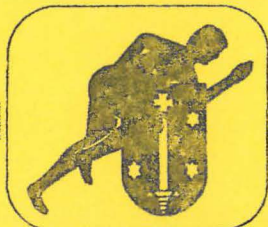
2/2001

# de wissel



# TACHTIG JAAR

1920 A.V. HAARLEM 2000



# ATLETIEK VERENIGING "HAARLEM"

## SCHEMA ALGEMENE ZOMERTRAININGEN

### ATLETIEKBAAN PIM MULIERSPORTPARK

(ingaaude maandag 2 april 2001)

#### MAANDAGAVOND

18.45 - 20.00 uur	meisjes en jongens pupillen A/B/C en mini's
18.45 - 20.15 uur	meisjes en jongens junioren C/D
19.00 - 20.45 uur	meisjes en jongens junioren A/B
19.00 - 20.45 uur	vrouwen en mannen senioren
19.00 - 20.15 uur	recreatie groep

#### WOENSDAGAVOND T/M 11 JULI

19.00 - 20.45 uur	meisjes en jongens junioren A/B
19.00 - 20.45 uur	vrouwen en mannen senioren

#### DONDERDAGAVOND

18.45 - 20.00 uur	meisjes en jongens pupillen A/B/C en mini's
18.45 - 20.15 uur	meisjes en jongens junioren C/D
19.00 - 20.45 uur	meisjes en jongens junioren A/B
19.00 - 20.45 uur	vrouwen en mannen senioren
19.00 - 20.45 uur	vrouwen en mannen lange afstand

**ATTENTIE !! OP ONDERSTAANDE DATA IS ER GEEN TRAINING !!**

Maandag 16 april 2<sup>e</sup> Paas dag  
Donderdag 24 mei Hemelvaartsdag  
Maandag 3 juni 2<sup>e</sup> Pinksterdag

#### LEEFTIJDSKLASSEINDELING (VAN 1 NOV 2000 T/M 31 OKT 2001)

C-pupil geboren in 1993 (8 jaar)  
B-pupil geboren in 1992 (9 jaar)  
A-pupil geboren in 1991 of 1990 (10 of 11 jaar)  
D-junior geboren in 1989 of 1988 (12 of 13 jaar)  
C-junior geboren in 1987 of 1986 (14 of 15 jaar)  
B-junior geboren in 1985 of 1984 (16 of 17 jaar)  
A-junior geboren in 1983 of 1982 (18 of 19 jaar)  
Senioren geboren in 1981 of eerder (vrouwen 20 t/m 34 jaar)  
(mannen 20 t/m 39 jaar)

#### VETERANEN

#### VROUWEN

#### MANNEN

Vet I	35 t/m 39 jaar	40 t/m 44 jaar
	40 t/m 44 jaar	45 t/m 49 jaar
Vet II	45 t/m 49 jaar	50 t/m 54 jaar
	50 t/m 54 jaar	55 t/m 59 jaar
Vet III	55 t/m 60 jaar	60 t/m 64 jaar
	ouder dan 60 jaar	ouder dan 65 jaar

Voor veteranen geldt dat de indeling plaatsvindt naar geboortedag.  
Bij wedstrijden over twee of meer dagen geldt de eerste dag.



# de wissel

---

jaargang 54

nummer 2

maart 2001

"verschijnt 8 maal per jaar"

redactieadres

José Spaan-Capellen

Kortenaerstraat 6 2014 RR HAARLEM

tel. 023-5247347

e-mail [spaan@dds.nl](mailto:spaan@dds.nl)

---

<http://www.knoware.nl/users/schluter/avh/index.html> of <http://www.run.to/avhaarlem>

## VAN DE REDACTIE

Dubbeldik is dit clubblad, wat zeg ik, driedubbeldik. Dus heel wat leeswerk voor iedereen. Alles wat u altijd al wilde weten over de club kunt u in het aparte deel lezen betreffende de jaarvergadering. Deze is 29 maart a.s. Al genoteerd in de agenda? Het moment om vragen te stellen aan het bestuur. Het moment om je vrijwillige diensten aan te bieden. Het moment om te laten zien wie die club nu vormen. Dus komt allen!

Over tot de gewone orde van de Wissel. Tja eigenlijk valt er niet veel te melden. Dat heb je als het komkommertijd is met de wisseling van de seizoenen. Wat dat laatste betreft, lees wel even alle aanwijzingen van einde en start van diverse trainingen.

Ik had het in de vorige Wissel over vrijwilligers. Ik meldde toen dat de heer Moolenaars al 79 jaar lid was. De oplettende lezer had natuurlijk al opgemerkt dat dit inmiddels 80 jaar moest zijn. Excuses! Verder borduren we in deze Wissel nog even door op het item "vrijwilliger". O.a. bij de Spaarnwoudeloop. Natuurlijk zal het op de jaarvergadering ook ter sprake komen. Maar het komt vooral naar voren in het laatste deel van deze Wissel. Over de vrijwilliger bij uitstek! Als we van die persoon wat meer "exemplaren" hadden dan liep deze vereniging als een trein. Over inzet, gedrevenheid en hart voor de vereniging zal vast wel gesproken worden. Ik heb dit deel zelf nog niet gelezen, maar ik twijfel er niet aan dat deze zaken naar voren komen. Want als ik deze vrijwilliger zelf met woorden zou moeten typeren dan zaren die woorden erbij. U heeft toch hopelijk wel geraden over welke vrijwilliger we het hier hebben. Echt het is een hele bijzonder..... En ik kan het weten want ik werk al jaren met veel plezier met hem.

Kopijdatum: 6 mei 2001

## Een hartelijk Welkom aan:

### Mini-Pupillen:

I. (Isabel) Hardenbol                      Bezoekstraat 18                      2022 ER HAARLEM

### B-Pupillen:

T. (Tom) Felix                                  Lourens Costersstraat 12                      2014 XW HAARLEM

### D-junioren:

N.A. (Nienja) Blom                              Pr. Hendriklaan 136                      2051 JH OVERVEEN  
J. (Joric) Oude-Vrielink                      Mauricialaan 4                      2051 LG OVERVEEN  
A.P.T. (Pepijn) Oude-Vrielink                      Mauricialaan 4                      2051 LG OVERVEEN

### Adreswijziging:

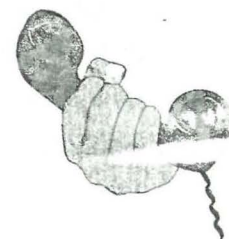
J. Emile Bleijswijk (donateur), Parklaan 64 zw, 2011 KX HAARLEM, tel. 023 - 5310354

## Van het Bestuur:

### Telefoonnummers trainers:

Ruud Wielart	023 - 5279080	Baltien de Wit sr.	023 - 5263123
Han Baauw	023 - 5312939	Baltine de Wit jr.	023 - 5263123
Rob de Nieuwe	06 - 20395759	Erik Rollenberg	023 - 5354748
Rob Schlüter	023 - 5250752		

Bij geen gehoor Joop van Drunen 023 - 5244340 of e-mail:  
j.m.van.drunen@planet.nl



**ATTENTIE - EINDE WINTERTRAINING - ATTENTIE**

Alle groepen Atletiekbaan zondag 25 maart a.s. laatste training

Pupillen zaaltraining woensdag 28 maart a.s. laatste training

C/D junioren Kennemersportcentre donderdag 29 maart a.s. laatste training

**ATTENTIE - AANVANG BAANSEIZOEN - ATTENTIE**

Alle groepen Atletiekbaan maandag 2 april a.s.

**ATTENTIE - GEEN TRAINING OP... - ATTENTIE**

- ... maandag 16 april (2<sup>e</sup> paasdag)
- ... donderdag 24 mei (hemelvaartdag)
- ... maandag 3 juni (2<sup>e</sup> pinksterdag)

**22 april Trainingswedstrijd te Haarlem  
Atletiekaan Pim Muliersportpark  
Aanvang 14.00 uur  
Instuifwedstrijd**

Programma

Mannen, jongens A en B: 150 m - 300 m - 600 m - 3000 m - ver - kogel - discus

Vrouwen, meisjes A en B: 150 m - 300 m - 600 m - 3000 m - ver - kogel - discus

Inschrijfgeld f 4,50 per nummer

Inschrijven tot uiterlijk een half uur voor aanvang van het betreffende nummer.



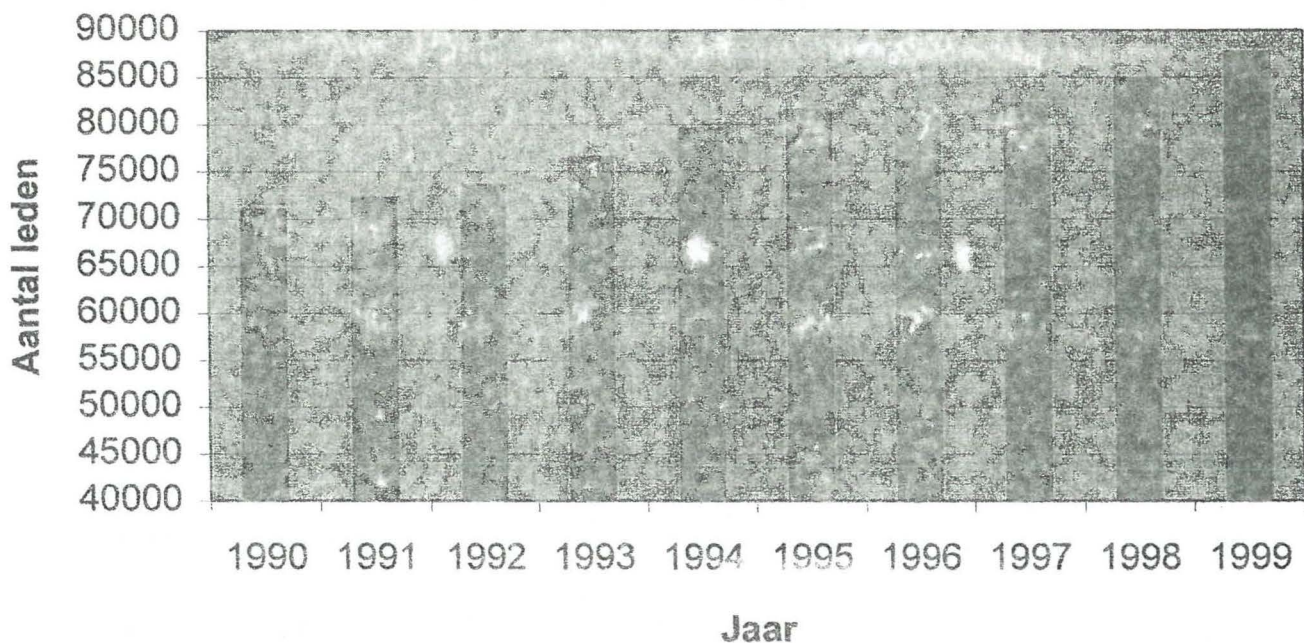
## Voor de redding van de baanatletiek is een cultuurschok nodig

**Wim Slootbeek**

Het gaat niet goed met de baanatletiek! Maar dat weet u al, want daarom bent u vandaag ook in grote getale gekomen. Het gaat echter al jarenlang niet goed. Wanneer je je dan afvraagt wat we daar al die jaren aan gedaan hebben, dan is de conclusie bedroevend: namelijk weinig tot niets.

U, ik, de KNAU, de verenigingen, we zijn niet veel verder gekomen dan te hopen dat het vanzelf wel weer beter zou worden. Soms was er wel trots over de groei van de vereniging of van de KNAU. Maar deze groei werd veroorzaakt door toename van lopers op de weg en in het bos. Tegen de leegloop in de baanatletiek werden geen effectieve maatregelen genomen!

### Ontwikkeling ledenstand KNAU



U ziet in deze grafiek, dat de ledenaantallen van jaar tot jaar opliepen. Halen we echter de groep A- en B-junioren naar voren dan zien we een dramatische daling. Niet verwonderlijk dus, dat er nauwelijks A- en B-junioren bij wedstrijden aan de start verschijnen.

Dan de mannelijke senioren. Het hier getoonde beeld is echter vertekend. We zijn binnen de KNAU helaas nog niet in staat in het ledenbestand baanatleten en lopers apart te selecteren. De groeiende groep lopers zijn hier van jaar tot jaar meegeteld en geven daardoor een vertekende situatie weer. De aantallen van de baanatletiek vertonen een steilere daling.

Bij de vrouwelijke senioren ziet het er ook slecht uit. Ook hier zitten overigens de loopsporters in de totalen. Als we deze ontwikkeling zien is het niet vreemd dat het niveau bij de vrouwen in de top en de sub-top zo hard achteruit gaat. Het aantal beoefenaren in de breedte wordt minder en de top wordt hierdoor ook steeds smaller.

Dan nog enkele concrete cijfers van de meest kritieke groepen:

In 1990 waren er 3.319 B-junioren, nu zijn het er nog maar 2.204 (= -34%).

In 1990 waren er 2.352 A-junioren, nu zijn het er nog maar 1.507 (= -36%).

In 1990 waren er 9.748 mannelijke senioren, nu zijn het er nog maar 6.439 (= -34%).

In 1990 waren er 2.254 vrouwelijk senioren, nu zijn het er nog maar 1.820 (= -19%).

Wat staat ons te wachten wanneer deze ontwikkeling op dezelfde wijze blijft doorgaan? Dit is niet moeilijk te voorspellen: de gevolgen zijn desastreus!

Bij de hoge kosten voor trainers, voor de baanhuur en voor materialen zullen diverse verenigingen besluiten de baanatletiek af te stoten. Eenvoudig omdat dit onbetaalbaar wordt voor de kleiner wordende groep beoefenaren.

In dit verband speelt ook een rol dat verenigingsbesturen steeds vaker worden bemand door mensen uit de recreatiesport. Zij hebben niet altijd affiniteit met baanatletiek en zullen dan ook eerder afstand nemen.

Gemeentes zullen zich daarnaast bedenken voordat tot renovatie van een atletiekbaan wordt besloten. Wanneer het gebruik van de baan tot een minimum daalt zal men liever besluiten de atletiekbaan helemaal te verwijderen. Woningbouw of een nieuw kantorenpark kan hiervoor in de plaats komen. Kortom alternatieven die geen geld kosten, maar veel geld kunnen opleveren.

Wanneer we niets doen zal de baanatletiek over een jaar of tien in diverse delen van Nederland niet meer beoefend kunnen worden!

#### **Maatregelen**

Maar wat moet er gedaan worden? Wie heeft de oplossing?

Natuurlijk, de daling bij de junioren is mede het gevolg van het feit dat het aantal jongeren in die leeftijdscategorie is afgenomen. Daarnaast is het aanbod gericht op vrijetijdsbesteding de laatste tien jaren fors toegenomen. Ook is de mentaliteit van de jeugd veranderd. Ongetwijfeld allemaal van invloed, maar moeten we ons daarbij neerleggen?

Toch een positief punt: ondanks de terugloop sluiten jaarlijks nog velen zich aan bij een atletiekvereniging met als doel de beoefening van baanatletiek. De baanatletiek op zich is dus kennelijk aansprekend genoeg.

Maar waarom zijn deze atleten na een jaar of drie, vier alweer verdwenen? Is atletiek tegengevallen, of misschien de vereniging of de cultuur? Allemaal interessante antwoorden om te hebben. Helaas waren deze niet voorhanden.

Wanneer deze sporters langer voor de baanatletiek behouden zouden kunnen worden, zou het ledental kunnen stabiliseren of zelfs toenemen. Maar hoe?

#### **KNAU ledenonderzoek**

Ruim een jaar geleden werd door de KNAU samen met NOC-NSF, een uitgebreid ledenonderzoek afgesloten. Via dit onderzoek onder leden en ex-leden is geprobeerd antwoorden te vinden op de volgende vragen:

- waarom is iemand aan atletiek gaan doen?
- wat waren zijn of haar verwachtingen ten aanzien van de atletiekvereniging?
- en voor zover van toepassing: waarom ben je gestopt met atletiek?

De belangrijkste conclusies luiden als volgt:

- de prestatiecultuur van de baanatletiek spreekt veel sporters niet aan. Men is liever veelzijdig bezig, en dan ook nog op een vrijblijvende manier. Er leeft daarnaast een sterke behoefte naar gezelligheid en sfeer tijdens trainingen en in wedstrijden. Kortom: de baanatletiek met de bestaande prestatie-cultuur spreekt niet iedereen aan!
- de tweede conclusie was, dat sporters van verschillende leeftijden de beoefening van atletiek vaak op verschillende manieren beleven. De jongere komt meer voor het plezier, de oudere meer om lichamelijk



actief te zijn. Hierop wordt, zo blijkt uit het onderzoek, door trainers en begeleiders onvoldoende ingespeeld.

- daarnaast is gebleken dat sporters vaak niet kunnen omgaan met het hoge verwachtingspatroon van trainers. Ook de druk van ouders en andere begeleiders kan hierbij een rol spelen. Hierbij moet gedacht worden aan de verwachting ten aanzien van prestaties. Maar ook met betrekking tot de aanwezigheid bij trainingen en wedstrijden.
- relatief veel baanatleten geven aan niet aan wedstrijden te willen deelnemen omdat men zichzelf niet goed genoeg vindt of omdat men onvoldoende is voorbereid. Dit is op zich niet verwonderlijk. Het aanleren van technieken kost veel tijd. Men voelt zich te onzeker om in een vroeg trainingsstadium aan wedstrijden deel te nemen. Een gevoel van schaamte of 'ik kan er toch niets van', speelt hierbij een rol.
- een blessure wordt daarnaast als belangrijke reden genoemd om met atletiek te stoppen. Bij verder doorvragen wordt als achterliggende oorzaak echter bijna altijd een of meer van de eerder genoemde factoren genoemd.

Samengevat liggen de problemen dus op de volgende vlakken:

- de prestatiecultuur
- de begeleiding
- het verwachtingspatroon t.a.v. prestaties en trainingen
- het onvoldoende voorbereid zijn
- blessures

Bij andere sporten zoals tennis, fitness en hockey lijkt het erop dat op dit soort zaken beter wordt ingespeeld. Er is binnen deze sporten meer ruimte voor een vrijblijvendere opstelling. Met een laag verwachtingsniveau ten aanzien van prestaties. Met wedstrijden op eigen niveau. En met het resultaat dat sporters langer bij de club betrokken blijven.

Bij de loopsport kennen wij deze cultuur binnen veel atletiekverenigingen ook al lang. Recreanten of trimmers: praktisch iedere vereniging heeft binnen de structuur een eigen plek voor deze groep gecreëerd. Nu de baanatletiek nog!

### **Cultuuromslag noodzakelijk**

Onze baanatletiek is van oudsher een prestatief ingestelde sport, met factoren als winnen en records. Dit is heel mooi en moet ook altijd zo blijven. Daar genieten we met zijn allen van. Als sporter of als kijker en bewonderaar.

Vandaar dat er momenteel ook veel aandacht is voor het opzetten en invullen van een nieuwe technische structuur binnen de KNAU. Daarom moet er aandacht blijven voor een evenwichtige wedstrijdkalender. Moet er gewerkt worden aan de kwaliteit en aantrekkelijkheid van wedstrijden. En is de realisatie van een nieuwe A-indooraccommodatie van groot belang. En is het goed om belangrijke atletiekevenementen in eigen land te organiseren. Volgend jaar bijvoorbeeld met het EK onder 23 jaar in het Olympisch Stadion.

Naast deze prestatiegerichte sport zal er binnen de baanatletiek echter ruimte moeten worden geschapen voor een nieuwe doelgroep, de minder prestatief ingestelde sporters.

Activiteiten dienen voor deze sporters gericht te zijn op afwisselende trainingen, waarbij veel onderdelen van de baanatletiek worden beoefend. Veel atleten zullen hierin al hun sportieve bevrediging vinden en geen behoefte hebben aan wedstrijden. Een ander deel van deze groep zal zich wel willen richten op wedstrijden maar is niet met de **absolute prestatie** bezig, maar met een **relatieve prestatie**.

Die relatieve prestatie wordt vergeleken met die van vorige week of van vorig seizoen. Of het is gericht op het 'stijgen op de prestatieladder'. Maar meer over de prestatieladder later deze ochtend. De doelgroep kan bestaan uit mensen met, maar ook zonder atletiekverleden. Jongeren, maar ook 40- of 50-plussers die voor het eerst aan atletiek gaan doen.

Elementen die in de aanpak van deze doelgroep moeten voorkomen zijn:

- het instellen van een **eigen trainingsgroep** met veelzijdige training. Met veel variatie in de trainingsonderdelen, ook gedurende een enkele trainingsavond. Zonder een hoog verwachtingspatroon

en zonder al teveel verplichtingen.

- de begeleiding voor deze groep dient hiervoor apart te worden aangesteld en indien nodig opgeleid. Hij of zij moet de groep **aanvoelen** en op de groep **in kunnen spelen**. Kennis van de atletiekonderdelen speelt in mindere mate een rol. Sociale vaardigheden des te meer. Kortom, kansen voor anders ingestelde trainers en begeleiders.
- er dient een aangepast aanbod te komen gericht op **sociale contacten** binnen de vereniging. Gericht op samen iets ondernemen. Gericht op binding. Een gezamenlijke klimtocht of survival past binnen deze cultuur. Of het gezamenlijk bezoeken van een sportwedstrijd, al dan niet atletiek.
- voor diegenen die wel aan wedstrijden wensen deel te nemen, moet er een **aangepast** wedstrijdaanbod komen. Hiervoor zult u later deze ochtend door Rien Stout voorbeelden aangereikt krijgen.

Dit zijn geen vrijblijvende keuzes. Dit is een absolute noodzaak om de baanatletiek te redden.

Atleten die het in de wedstrijdsport gezien hebben zullen in de groep recreatiever ingestelden kunnen stromen. Zij zullen langer bij de atletiek betrokken blijven. Uit de groep met een recreatievere instelling zullen atleten die fanatieker worden en hun prestatieve grenzen eens willen aftasten, naar de wedstrijdsport doorgroeien. Zo ontstaat er een wisselwerking met een groeiende groep beoefenaren van de baanatletiek. Een beter gebruik van accommodaties. Kortom het biedt een betere waarborg met betrekking tot het behoud van die baanatletiek.

Deze Nationale dag van de baanatletiek is vooral gericht op een beter behoud van leden voor de baanatletiek. Vandaag zult u op verschillende plaatsen geïnformeerd worden over de vele mogelijkheden die er zijn om dit binnen uw vereniging op te pakken. U zult informatie krijgen over nieuwe wedstrijdvormen die hiervoor zijn uitgedacht. En over mogelijkheden om op verschillende culturen binnen trainingsgroepen in te spelen. U zult een brochure ontvangen vol tips en mogelijkheden.

Misschien ontvangt u vandaag wel teveel aan informatie. Laat u daardoor niet ontmoedigen! Pik er eerst datgene uit wat voor u toepasbaar is en op korte termijn waarborgen biedt voor het meeste succes.

Laat echter de bestaande problematiek goed op u inwerken. Het is een serieuze zaak die de hele atletiek, **ook uw vereniging** aangaat. Maak dit onderwerp dan ook tot gespreksthemata in een van uw aanstaande bestuursvergaderingen.

Bedenk daarbij dat de leden ook steeds veeleisender worden. Bijvoorbeeld ten aanzien van kwaliteit of ten aanzien van het aanbod. Ga voor uw vereniging na of het zinvol is en kwalitatief haalbaar, in de toekomst alles aan te blijven bieden. Misschien is het beter te kiezen. De ene vereniging bijvoorbeeld voor topatletiek, de ander voor breedtsport of jeugd. Weer anderen met een zwaar accent op de loopsport.

Denk na over samenwerking met andere verenigingen. Dat kunnen atletiekverenigingen zijn, maar eventueel ook verenigingen binnen andere sporten. Bijvoorbeeld voor het gezamenlijk inzetten van professionele ondersteuning. Maak optimaal gebruik van het beperkte aantal beschikbare trainers. Samenwerking, bijvoorbeeld binnen een regio, werkt hierbij veel efficiënter en is ook leuker en stimulerender voor de sporters.

Denk ook na over een uitbreiding van het aanbod binnen uw vereniging. Over bijvoorbeeld een groter dienstenaanbod, door het inrichten van een ruimte om huiswerk te maken of om te internetten. Kinderen kunnen dan rechtstreeks uit school naar de sport en hoeven niet heen en weer te fietsen.

Of door uitbreiding van het sportaanbod met fittesten, sportief wandelen of sportzaalatletiek. Ook kan gedacht worden aan het bieden van extra faciliteiten voor krachtsport en fitness.

Tegenover deze extra faciliteiten mag best, nee **moet** zelfs een hogere contributie staan. Het contributie-niveau binnen de atletiek is absurd laag in vergelijking met vele andere sporten. Zo laag, dat vele verenigingen het hiermee niet kunnen bolwerken. Trainers die al jarenlang tegen te lage vergoedingen werken. Geen enkele ruimte om professionele ondersteuning in te schakelen. Met een grote druk op de inzet van vrijwilligers en te weinig middelen om activiteiten goed te kunnen organiseren.

Vergelijkt u dit eens met populaire sporten als tennis, fitness en hockey. Als u het met de keuze van uw kind eens bent voor een van deze sporten, betaalt u zonder enige discussie de gevraagde hoge contributie. En hoe is uw ervaring? Wat wij als atletiekverenigingen aan atleten bieden is kwalitatief of in omvang veelal vergelijkbaar en soms zelfs beter. Ondanks de lagere contributie.

Maar denk dan wel aan het invoeren van een verdere differentiatie van de contributie. Ik denk hierbij aan een basiscontributie voor iedereen. Hiervoor krijgt men enkele basistrainingen en andere gebruikelijke faciliteiten. Toeslagen kunnen er gevraagd worden voor extra pakketten. Zoals voor het volgen van trainingen voor specialisaties. Voor paramedische ondersteuning. Voor een wedstrijdlicentie. Of voor het gebruik van de fitnessruimte.

Uw vereniging zal hierdoor sterker worden. En voor die hogere contributie, al is het 25%, loopt men heus niet weg. Als er maar wel een duidelijke kwaliteits- of aanbodsverbetering tegenover staat.

Deze cultuurschok binnen de atletiek is absoluut noodzakelijk. Bedenk hierbij, dat uitstellen het slechtste is wat we nu kunnen doen. Daarom: begin morgen af, want de tijd dringt. We roepen al te lang dat het anders moet.

Ik wens u veel succes!

## Spaarnwoudeloop

Jaja lieve clubleden...

Lazen wij daar niet iets over trouwe vrijwilligers/sters? In ons clubblad?

En hoorden wij daar niet weer de kreet Spaarnwoudeloop?

Waar zouden we zijn, zonder de trouwe gratis diensten van jong en oud, mannen en vrouwen, kortom van iedereen... In weer en wind, langs de kille peiderpaden, en ompelende, zwetende hardlopers/sters aanmoedigend, de weg wijzend...drinken en bananen aanreikend...

Ach hoe nobel zijn wij allemaal weer paraat op die achttiende maart 2001...

En vergeet niet dat het allemaal zo heerlijk traditioneel wordt: de twaalfde keer alweer, zou er iemand zijn die al twaalf keer die drie rondjes heeft gelopen? Kan iemand dat even opzoeken? Twaalf keer drie keer tien is driehonderdzesentwintig kilometers...Het is niet onmogelijk...Traditioneel is ook het koude natte weer in maart...jaarlijks... en de tent van Gerko, en de thee en bouillon en de warme (volgens sommigen "hot") pasta-party voor hen die helemaal ingewijd zijn in de rituelen...maar ja dat is alleen bij een goede afloop...en ja hoor ook die wordt traditioneel...

Wij, de lange afstandsgroep, zijn trots op onze club en haar vrijwilligers!

En op onze tradities...Het kan de leeftijd zijn natuurlijk...

Kom kijken, lopen, helpen...Blijf jong...Kleum mee op 18 maart, het wordt

...ontzettend gezellig

De Lange-Afstands-commissie

# het Wisseltje

---

## Pupillen nieuws Pupillennieuws

Deze winter deden de pupillen van AV Haarlem mee aan de cross-competitie in Zaandam, Landsmeer en Monnickendam. Vooral Jeroen deed het prima, de eerste wedstrijd liep hij grotendeels aan kop maar hij moest in de eindfase de zege aan een andere atleet laten. In de andere wedstrijden wist Jeroen bij de eerste tien lopers te finishen. Roy deed ook mee in de groep pupillen C/B en eindigde alle wedstrijden in de middenmoot. Voor Brian en Coen in de groep pup. A2 was het elke wedstrijd een grote klus maar ze gaven niet op en eindigden alle wedstrijden vlak bij elkaar maar konden helaas niet strijden in de kopgroep, datzelfde gold voor de zusjes Leonie en Debora. Geweldig gelopen in elke wedstrijd maar de tegenstand was erg groot. Katinka deed de laatste twee wedstrijden mee en eindigde beide keren bij de eerste tien meisjes. Prima!!!!!! In Monnickendam deden Tara en Zoe ook mee. Ze weerden zich dapper en finishten in de middenmoot.

Het winterseizoen is bijna afgelopen, per 01 april gaan we weer op maandag- en donderdagavond van 18.45 - 20.00 uur trainen (DUS NIET MEER OP WOENSDAGAVOND EN ZONDAGOGHTEND). De eerste baanwedstrijd zal worden gehouden op 28 april 2001 op onze eigen atletiekbaan.

Voor de pupillen zijn er de volgende meerkampen:

Jongens pup A	60 m. ver	kogel 1000 meter
Meisjes pup A	60 m. ver	kogel 1000 meter
jongens pup B	40 m. ver	kogel 1000 meter
meisjes pup B	40 m. ver	balw. 1000 meter
jongens pup C	40 m. ver	balw. 600 meter
meisjes pup C	40 m. ver	balw. 600 meter

Kosten: F 4,00 per meerkamp (= 60/40 m. ver. kogel/balw.)

F 1,50 voor de 1000 / 600 meter

Inschrijven bij Baltien sr vanaf 01 april as.

Denk eraan clubkleding is verplicht en verkrijgbaar op de trainingdagen bij Joop van Drunen.

Vanaf 01 april zal Baltien sr stoppen met het geven van training aan de pupillen omdat dit niet meer te combineren valt met werk en gezin. Het zal wel even wennen zijn om na zoveel jaren van training geven er mee op te houden maar als wedstrijdsecretaris van de pupillen en als begeleidster van de ploeg naar wedstrijden zien jullie haar nog regelmatig op de atletiekbaan. De ploeg is nu in vertrouwde handen van Baltien jr. Veel succes!!!!!!!

Baltien sr en Baltien jr

## CD junioren nieuws

Door een fout ergens in het communicatieverkeer hebben de hieronder volgende ranglijsten en wedstrijdverslagen het vorige clubblad niet gehaald.

### Ranglijsten 2000

#### Meisjes C

##### 80 meter

1. Sanne Immer	11.0
2. Sabine Munk	11.40 (e.t.)
3. Puck Winnubst	11.5
4. Maaïke Lether	11.9

##### 150 meter

1. Sanne Immer	21.5
1. Sabine Munk	21.5
3. Puck Winnubst	22.2
4. Maaïke Lether	24.2

##### 600 meter

1. Sanne Immer	2.07.7
2. Maaïke Lether	2.07.99 (e.t.)
3. Puck Winnubst	2.19.4

##### 80 meter horden

1. Sanne Immer	13.4
2. Puck Winnubst	14.86 (e.t.)
3. Sabine Munk	16.1
4. Maaïke Lether	16.7

##### 1000 meter

1. Anouk Muis	3.36.2
---------------	--------

##### Verspringen

1. Sanne Immer	5.10
2. Puck Winnubst	4.06
3. Maaïke Lether	3.83

##### Hoogspringen

1. Sanne Immer	1.60
2. Puck Winnubst	1.40
3. Anouk Muis	1.25
4. Maaïke Lether	1.10
4. Sabine Munk	1.10

### Kogelstoten (3 kg)

1. Sanne Immer	7.95
2. Puck Winnubst	6.35
3. Maaïke Lether	5.08

### Discuswerpen (1kg)

1. Sabine Munk	12.19
2. Maaïke Lether	11.96

### Jongens C

#### 100 meter

1. Bas de Wit	13.53 (e.t.)
2. Mortaza Nizan	13.3
3. Jeroen Adelaar	13.4
4. Mark Schutte	13.9
5. Jotte Kop	14.5

#### 1000 meter

1. Mark Schutte	3.33.8
2. Mortaza Nizan	4.00.8

#### 100 meter horden

1. Jeroen Adelaar	21. 0.6
2. Mark Schutte	21.6

#### Verspringen

1. Mortaza Nizan	4.34
2. Jeroen Adelaar	4.33
3. Mark Schutte	3.99

#### Kogelstoten (4kg)

1. Jeroen Adelaar	10.68
2. Mark Schutte	9.56
3. Mortaza Nizan	7.35

#### 8 - kamp

1. Jeroen Adelaar	3175
2. Mark Schutte	2853

### Speerwerpen (600 gr)

1. Sanne Immer	16.13
2. Puck Winnubst	11.65
3. Maaïke Lether	9.90

### 7 - kamp

1. Sanne Immer	3206
2. Puck Winnubst	2423
3. Maaïke Lether	1761

#### 800 meter

1. Bas de Wit	2.25.01 (e.t.)
2. Jotte Kop	3.00.0

#### Hoogspringen

1. Mortaza Nizan	1.35
1. Mark Schutte	1.35
3. Jeroen Adelaar	1.30

#### Speerwerpen (600 gr)

1. Mark Schutte	30.13
2. Jeroen Adelaar	25.01

#### Discuswerpen (1kg)

1. Jeroen Adelaar	27.65
2. Mark Schutte	16.76

## Meisjes D

### 60 meter

1. Amber Dickmann	8.6
2. Jirina van Kesteren	8.8
3. Fleur van Galen	9.5
3. Ilske Lutter	9.5
5. Wietske Bijl	9.8
6. Anne van der Erf	9.9

### 1000 meter

1. Jirina van Kesteren	3.31.7
------------------------	--------

### Verspringen

1. Jirina van Kesteren	4.08
2. Amber Dickmann	4.07
3. Ilske Lutter	3.62
4. Fleur van Galen	3.56
5. Wietske Bijl	3.46
6. Anne van der Erf	3.11

### Kogelstoten (2 kg)

1. Amber Dickman	8.86
2. Jirina van Kesteren	7.67
3. Ilske Lutter	6.32
4. Wietske Bijl	6.30
5. Fleur van Galen	6.25
6. Anne van der Erf	4.62

### 6 - kamp

1. Amber Dickmann	2332 pnt.
2. Jirina van Kesteren	2246
3. Ilske Lutter	1591
4. Wietske Bijl	1464

### 600 meter

1. Amber Dickmann	1.54.8
2. Jirina van Kesteren	1.55.2
3. Ilske Lutter	2.11.6
4. Fleur van Galen	2.17.7
5. Wietske Bijl	2.22.5
6. Anne van der Erf	2.29.5

### 60 meter horden

1. Jirina van Kesteren	12.0
2. Amber Dickmann	13.0
3. Fleur van Galen	13.3
4. Wietske Bijl	13.6
5. Ilske Lutter	13.9
6. Anne van der Erf	15.7

### Hoogspringen

1. Jirina van Kesteren	1.30
2. Amber Dickmann	1.25
3. Ilske Lutter	1.20
4. Wietske Bijl	1.10
Fleur van Galen	1.10
6. Anne van der Erf	1.05

### Speerwerpen (400 gr)

1. Amber Dickmann	23.64
2. Jirina van Kesteren	17.92
3. Wietske Bijl	10.91
4. Anne van der Erf	10.51
5. Fleur van Galen	10.31
6. Ilske Lutter	9.23

5. Fleur van Galen	1453
6. Anne van der Erf	901

### Jongens D

#### 80 meter

1. Sjoerd Lether	10.9
2. Mitchell Claassen	11.2
3. Stein Metten	12.4
4. Thomas Wouterse	12.5

#### 1000 meter

1. Mitchell Claassen	3.11.43 (et)
2. Thomas Wouterse	3.35.88 (et)
3. Sjoerd Lether	3.41.8
4. Stein Metten	3.53.7

#### 80 meter horden

1. Sjoerd Lether	13.56 (et)
2. Mitchell Claassen	15.9
3. Thomas Wouterse	17.8

#### Verspringen

1. Mitchell Claassen	4.72
2. Sjoerd Lether	4.66
3. Thomas Wouterse	3.96
4. Stein Metten	3.93

#### Hoogspringen

1. Mitchell Claassen	1.35
2. Stein Metten	1.30
3. Thomas Wouterse	1.25

#### Kogelstoten (3 kg)

1. Stein Metten	9.32
2. Thomas Wouterse	8.25
3. Mitchell Claassen	8.15
4. Sjoerd Lether	7.87

#### Speerwerpen

1. Thomas Wouterse	38.08
2. Mitchell Claassen	25.63
3. Stein Metten	25.56
4. Sjoerd Lether	19.80

#### Discuswerpen

1. Sjoerd Lether	20.44
2. Thomas Wouterse	19.71
3. Stein Metten	13.26

#### 7 - kamp

1. Mitchell Claassen	3038 pnt.
----------------------	-----------

### 2<sup>de</sup> wedstrijd Crosscompetitie 13 januari Landsmeer

Het weer was redelijk, niet te koud dus, hoewel je erg koude voeten krijgt als je in het water loopt voor je moet lopen (he Tom?!) Wel een blubberpartij daar in het Twiske. Jirina was net terug van vakantie in Afrika en dat had haar zichtbaar goed gedaan, want ze liep erg goed en werd 3<sup>de</sup> bij de C-meisjes (en



zelfs 1<sup>ste</sup> van de 1<sup>ste</sup>-jaars!). Dat belooft dus nog wat, want er kan dus om de overwinning gelopen gaan worden (de eerste 2 waren niet ver vooruit). Niels P. had ook een goede dag en werd nu keurig 8<sup>ste</sup> bij de 1<sup>ste</sup>-jaars D-junioren. Mitchell werd net als de eerste wedstrijd 13<sup>de</sup>. Lijkt wat tegen te vallen, maar van de 1<sup>ste</sup>-jaars was hij 3<sup>de</sup> en dat is natuurlijk wel goed. Toch moet een plaats bij de beste 10 zeker mogelijk zijn.

Thomas W. had de poch weer last van zijn oude voetblessure te krijgen en moest, voor in de groep lopend, helaas uitvallen.

### Uitslagen

#### D-jongens 1<sup>ste</sup>-jaars , 2000 m.

8. Niels Pijnaker	8.43.4
24. Yashin van Kesteren	10.18.0
27. Tom van de Laan	11.38.8

#### C-meisjes , 2000 m.

3. Jirina van Kesteren	8.35.8
------------------------	--------

#### C-jongens , 3000m.

13. Mitchell Claassen	11.38.2
22. Sjoerd Lether	12.55.1

### Trainingen

Februari en maart zijn traditiegetrouw moeilijke trainingsmaanden. Vaak slecht weer, koud, druk op school, enz. enz. Daar komt ook nog eens bij dat er dit jaar geen interessante indoorwedstrijden zijn (op die ene in Groningen na dan). De lol en inzet op trainingen wordt dan meestal vanzelf minder. De keuze eens een of meerdere trainingen over te slaan wordt ook steeds makkelijker. Logisch? Ja, maar wel jammer als je daar last van hebt. Nog even bijten en doorzetten en je zult zien op de wedstrijden vanaf half april dat je het niet voor niets hebt gedaan. Atletiek is nog steeds een zomersport. De winter is vooral trainingstijd voor de wedstrijden 's zomers. En trainen is niet altijd leuk, want het kan knap zwaar, vermoeiend wezen en pijn doen. Het echt leuke vind je toch vooral bij de wedstrijden. En daarbij geldt natuurlijk dat hoe beter de wedstrijden gaan hoe leuker het wordt.

Zo zou het verhaal nog veel langer kunnen worden, maar ik denk dat de hint zo ook wel over komt. Nog even volhouden en blijven trainen (met slecht weer zijn er soms ook aantrekkelijker trainingslocaties beschikbaar) en wat zou het goed zijn als de trainingsinzet ook eens in een betere versnelling zou worden gezet!!!!

### Trainingswedstrijden

In voorbereiding op de komende wedstrijden zullen we de komende periode op de training een reeks onderlinge wedstrijden houden waarbij verschillende min of

meer willekeurige onderdelen aan bod zullen komen. Deze wedstrijden zullen leiden tot een

"overall"-klassement. Ouders die willen assisteren bij de jureringen zijn zeer welkom (zonder deze hulp zijn er geen wedstrijden mogelijk).

Bij elke wedstrijd zijn punten te vergaren voor het klassement die na een bepaalde periode een eindklassement oplevert.

### 3<sup>de</sup> wedstrijd Crosscompetitie

Het weer was een verademing na de kou, regen en blubber van de vorige keren. En het beste moest nog komen. Er werd erg goed gelopen, door de weliswaar kleine groep, maar wel erg goede groep. Ook stuk voor stuk aanvallend gelopen, met andere woorden, het was een prima wedstrijd. Jirina spande de kroon door, toch wel enigszins verrassend, een uitstekende race te lopen. Ze had een uitstekende start door direct het hoge aanvangstempo voorin te volgen. Leek daarna wat terug te vallen naar een 5<sup>de</sup> plaats, maar na een erg snel 2<sup>de</sup> deel haalde ze bijna iedereen in en werd, dicht op de verwachte, inmiddels overbekende Edamse winnares, heel knap 2<sup>de</sup>.

Op het laatste moment werd Duvan ingeschreven voor zijn eerste wedstrijd in deze competitie. Op de trainingen meer actief in de verkeerde betekenis van het woord, dus benieuwd wat de wedstrijd zou worden. Deze was erg goed: ook voorin gestart en die plek niet meer opgegeven. Hij werd keurig 5<sup>de</sup>. Nu ook de trainingen wat vaker bezoeken en beter invullen dan kan het nog een leuk jaar worden.

Niels P. liep een goede wedstrijd en werd 10<sup>de</sup>. Nog wat te weinig snelheid om echt voorin mee te doen, maar daar kan aan gewerkt worden.

Mitchell kreeg, na twee keer achtereen 13<sup>de</sup> geworden te zijn bij de C-jongens (wel voorin bij de 1<sup>ste</sup>-jaars), de opdracht 14<sup>de</sup>, 12<sup>de</sup>, of beter te eindigen. Maar ja, hij heet Claassen van achteren, en dan weet je het wel: natuurlijk wel 13<sup>de</sup> worden!!!

Sjoerd heeft heel moedig alle wedstrijden meegedaan, hoewel de voorkeur toch duidelijk bij andere disciplines ligt. Goed gelopen en jouw tijd komt van de zomer wel.

De finales worden half maart gehouden in Castricum. Zoals het er nu naar uitziet, hebben in ieder geval Jirina en Niels zich hiervoor geplaatst. Mitchell moet nog afwachten hoe de totaalstand er uitziet. (13<sup>de</sup>???)

#### Uitslagen:

##### C-jongens - 3500 meter

13. Mitchell Claassen	13.34 (2 <sup>de</sup> eerstejaars!)
22. Sjoerd Lether	15.28

C-meisjes - 2000 meter

2. Jirina van Kesteren 8.04

1<sup>ste</sup>-jaars D-jongens - 2000 meter

5. Duvan Metten 7.47

10. Niels Pijnaker 8.07

**22 april trainingswedstrijd te Haarlem  
Atletiekbaan Pim Muliersportpark  
Junioren C/D aanvang 12.00 uur  
Inschrijven uiterlijk 12 april a.s. bij Erik**

Programma

Jongens C:	100 m - 1000 m - ver - kogelstoten - speerwerpen
Jongens D:	80 m - 1000 m - ver - kogelstoten - speerwerpen
Meisjes C:	80 m - 1000 m - ver - kogelstoten - speerwerpen
Meisjes D:	60 m - 1000 m - ver - kogelstoten - speerwerpen

Inschrijfgeld f 3,- per nummer (bij inschrijving te voldoen).



*Niehe en Lancée*

Een toonaangevend kantoor voor financiële zaken met vestigingen in Alkmaar, Amsterdam en Haarlem. Regionaal het grootste kantoor met bijbehorende internationale zaken en klanten die verlangen dat kennis gelijke pas houdt met de meest actuele ontwikkelingen.



*Niehe en Lancée Registeraccountants  
Belastingadviseurs  
Subsidieadviseurs*

Alkmaar T 072 541 11 11  
Amsterdam T 020 635 20 00  
Haarlem T 023 5 300 400

[www.niehelancee.nl](http://www.niehelancee.nl)

Bij de foto: Lourens Janszoon Coster op de Grote Markt te Haarlem.

Niehe en Lancée werkt samen met Brouwer & Oudhof Administratieconsulenten, The NL Trust en Pesman Advocaten.



# ENERGIE OVER?

Bij DekaMarkt hebben we leuke (bij)banen in de aanbieding!  
In onze winkels, de diverse distributiecentra of de slagerij.  
Werktijden op maat, passend binnen jou wensen!

Interesse?

Neem voor meer informatie contact op met DekaMarkt,  
afdeling Personeel & Organisatie: 0251 - 276 666.  
Je kunt ook het antwoordstrookje naar ons sturen:  
DekaMarkt, afdeling P&O, Antwoordnummer 309,  
1940 VB te Beverwijk.

Een postzegel plakken is niet nodig.  
Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met je op.



Voor- en achternaam : \_\_\_\_\_

Straatnaam : \_\_\_\_\_

Postcode + woonplaats : \_\_\_\_\_

Telefoonnummer : \_\_\_\_\_

Geboortedatum : \_\_\_\_\_

Gewenste functie :

- Caissière (m/v)
- Winkelmedewerker (m/v)
- Boetiekmedewerker (m/v)
- Groente & Fruit medewerker (m/v)
- Orderpicker (m/v)
- Productiemedewerker (m/v)
- Anders, nl .....

Soort dienstverband :

- Fulltime
- Parttime
- Weekend/avondhulp

**DEKAMARKT**

## Jaarvergadering

Hierbij nodigen wij u uit om de jaarlijkse algemene ledenvergadering bij te wonen op:

**Donderdag 29 maart 2001**

Belangstellende ouders/verzorgers van onze jongste jeugd zijn als toehoorders welkom.

Plaats: in de kantine van de atletiekbaan op het Pim Muliersportpark te Haarlem (dus niet in het krachtcentrum!)

Aanvang: 20.00 uur precies.

### Agenda:

1. Opening door de voorzitter
2. Ingekomen stukken  
Te behandelen stukken dienen 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretaris
3. Uitreiking prestatiebekers/onderscheidingen
4. Jaarverslag van de secretaris en jaarverslagen diverse commissies
5. Jaarverslag van de penningmeester
6. Rapport van de kascommissie
7. Verkiezing van het bestuur  
Volgens rooster is aftredend:  
Joop van Drunen , niet herkiesbaar als voorzitter. Wel herkiesbaar als commissaris.  
Tussentijds aftredend:  
Rob de Nieuwe, niet herkiesbaar als commissaris.  
Gerard Metten, niet herkiesbaar als penningmeester.  
Kandidaat bestuurslid  
Eventuele voordrachten van kandidaten voor deze functie dienen, ondertekend door 5 leden en vergezeld van een bereidverklaring van de kandidaat, 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretaris.  
Tevens bekendmaking van de diverse commissies.
8. Vaststellen van de begroting 2001
9. Vaststellen concept-statuten en huishoudelijk reglement (bijgesloten)
10. Ingekomen voorstellen  
Voorstellen dienen 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretaris (uiterlijk 19 maart 2001)
11. Verkiezing kascommissie
12. Rondvraag

Namens het bestuur

Renée Schmidt



## Jaarverslag secretaris

In dit jaarverslag probeer ik u een zo goed mogelijk beeld te schetsen van het verenigingsjaar 2000. In de diverse commissieverslagen kunt u de details lezen, voor eventuele vragen of toelichtingen verwijs ik u naar de Algemene Ledenvergadering op 29 maart a.s.

Afgelopen jaar hebben wij op bescheiden wijze stilgestaan bij het feit dat AV Haarlem 80 jaar jong is. Nico Treep ontwierp de omslag voor de jubileum Wissel, op de onderlinge wedstrijden kreeg iedere deelnemer een jubileummedaille. Het Haarlems Weekblad publiceerde een globaal overzicht van de geschiedenis van onze vereniging.

Ook moesten wij stilstaan bij het bericht dat ons erelid Dick Hagtingius op 28 augustus 2000 is overleden. Wij betreuren zijn heengaan en hebben ons medeleven aan de familie betuigd.

Zoals vermeld in bijna alle jaarverslagen van de afgelopen jaren heeft ook dit verenigingsjaar een tekort aan kaderleden gekend. Op een oproep in de Wissel voor diverse functies en enkele persoonlijke benaderingen zijn weliswaar een paar voorzichtige reacties gekomen, echter geen concrete toezeggingen. Zeker met het op korte termijn terugtreden van Joop van Drunen als voorzitter van onze vereniging is een aanvulling van het kader dringend noodzakelijk.

Op sportief gebied was dit geen bijzonder jaar. Diverse atleten kwamen in de competitie uit, het animo was echter gering. Voor resultaten verwijs ik naar het verslag van de Technische Commissie. Onze accommodatie is verbeterd door de plaatsing van een geheel nieuwe werpkooi. De oude kooi was versleten en voldeed niet meer aan de nieuwe eisen. Opvallend was verder de plaatsing van de nieuwe werkplaats van de afdeling Sport van de gemeente Haarlem vlak naast onze baan. De gemeente heeft duidelijk de bedoeling om het totale sportpark te herstructureren. Hiervoor zijn diverse plannen door de gemeente ontwikkeld. Deze zijn in hun ruwe vorm aan de gebruikers van het sportpark gepresenteerd (o.a. AV Haarlem). De opstelling van de gemeente is echter nog dusdanig onduidelijk dat de richting van de nieuwe indeling van het sportpark niet kan worden geschetst. In alle modellen blijft de baan bestaan. In een van de modellen staat wel het krachtcentrum ter discussie. Het proces zal zeker nog enige jaren in beslag nemen. Via ons clubblad zullen wij de leden op de hoogte houden.

Om onze sport meer bekendheid te geven en wellicht nieuwe leden te krijgen, hebben wij afgelopen jaar weer meegedaan aan het jeugdsportpasproject, waarbij leerlingen van de basisschool 4 trainingen voor f 10.00 kunnen volgen bij diverse verenigingen. In dit kader werd ook weer een scholieren veldloop georganiseerd aan het eind van het zomerseizoen. Met een recordaantal van meer dan 300 deelnemers mag deze middag een succes genoemd worden. Helaas hadden beide projecten vrijwel niet het beoogde doel voor ons: een toename in (jeugd)leden.

Naar aanleiding van het Rapport Commissie Leo van der Veer heeft het bestuur zich gebogen over de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging. Naast enkele kleine wijzigingen is de belangrijkste verandering gemaakt in de samenstelling van het bestuur: dit zal bestaan uit tenminste 3 leden (was 5 leden), te weten, een voorzitter, een secretaris en een penningmeester. De nieuwe concept-statuten en huishoudelijk reglement van onze vereniging zullen op de algemene ledenvergadering van 29 maart a.s. behandeld worden.

De AV Haarlem is al enige tijd digitaal bereikbaar onder [www.atletiek.pagina.nl](http://www.atletiek.pagina.nl). Gewoon naar deze site surfen en daarna doorklikken naar verenigingen en onze vereniging kan dan vrij eenvoudig gevonden worden. De pagina wordt op adequate wijze onderhouden door Rob Schlüter. Het is bestuur is hem hier zeer erkentelijk voor.



Wederom werden wij geconfronteerd met een tariefsverhoging van de accommodatiehuur en een contributieverhoging van de KNAU. Ondanks een kleine reserve in kas moesten wij dan ook de contributie verhogen.

Al met al hebben wij als bestuur getracht de vereniging zo goed mogelijk te laten functioneren, waar mogelijk bijgestaan door andere vrijwilligers. Wij begonnen het jaar met volledig bezette commissies, ook het bestuur was compleet en zag er als volgt uit:

Voorzitter	Joop van Drunen
Penningmeester	Gerard Metten
Secretaris	Renée Schmidt
Commissaris/vicevoorzitter	Rob de Nieuwe
Commissaris	René Moesman

Het bestuur vergaderde 1 keer per maand met uitzondering van de maand augustus.

**Ledenbestand A.V.'Haarlem'**

	31-12-'96	31-12-'97	31-12-'98	31-12'99	
<b>Vrouwen/meisjes</b>					
Vrouwen	12	11	8	14	15
Meisjes A	4	0	2	2	2
Meisjes B	3	11	4	2	5
Meisjes C	8	9	8	9	2
Meisjes D	9	10	9	6	7
Pupillen	12	0	10	10	12
-----					
Totaal vrouwen/meisjes	48	41	41	43	43
<b>Mannen/Jongens</b>					
Mannen	71	66	70	77	74
Jongens A	6	4	4	4	2
Jongens B	7	7	3	2	1
Jongens C	6	1	4	4	4
Jongens D	6	7	5	5	14
Pupillen	8	10	15	27	28
Ere leden	2	2	2	2	1
Leden van verdienste	4	4	4	4	4
-----					
Totaal mannen/jongens	110	101	107	125	128
Juryleden	13	10	9	8	6
Totaal aantal leden	171	152	157	176	177

**Jaarverslag Technische Commissie**

De T.C. bestond in het jaar 2000 uit: Rene Ruis (voorzitter), Erik Rollenberg (secretaris), Joop van Drunen en Ruud Wielart. Han Baauw heeft zich wegens drukke werkzaamheden teruggetrokken.

Naast veel terloops overleg zijn we 8 x bijeengekomen.

De negatieve tendens van het vorige jaar bij de senioren-atleten heeft zich dit jaar voortgezet. Zeer weinig wedstrijdathleten, vertrek van verschillende atleten, een zorgwekkend beeld. Bovenstaande was niet geheel onverwacht, maar toch een tendens waarin maar geen verandering wil komen.

Daar kwam een teleurstellend optreden in de competitie (3<sup>e</sup> divisie) bij. De finale werd nog wel gehaald, maar de bezetting van alle onderdelen bleek een onmogelijke opgave. De T.C. heeft mede hierdoor besloten het komend jaar geen ploeg voor de competitie in te schrijven.

Het bestuur heeft zich het afgelopen jaar uitgesproken voor het verleggen van de aandacht naar de junioren. De T.C. onderschrijft deze wens, en hoopt dat ouders/atleten willen meehelpen de activiteiten voor deze groep wat actiever te willen ondersteunen en daar waar nodig een helpende hand te bieden.

Uitbreiding van de Jeugdcommissie met een aantal ouders zou al erg mooi zijn.

#### *Trainers*

De volgende trainers hebben het afgelopen jaar de trainingen verzorgd:

Han Baauw	-Senioren/Junioren Midden Afstand
Ruud Wielart	-Senioren/Junioren AB Sprint, Springen
Timo van Kempen	-Senioren Lange Afstand (tot 1 april)
Rob de Nieuwe	-Senioren Lange Afstand
Rob de Wit	-Werpselectie Senioren/Junioren
Rob Schluter	-Recreatiegroep Senioren + Junioren CD
Erik Rollenberg	-Junioren CD
Baltien de Wit sr.	-Pupillen
Baltine de Wit jr.	-Pupillen

#### *Trainingsaccomodaties*

De trainingen hebben plaatsgevonden op de volgende accommodaties

- Atletiekbaan Pim Mulier Sportpark
- Krachtcentrum AV Haarlem
- Kennemer Sportcentre
- Gymzaal Paulusschool
- Kennemerduinen

### **Nederlandse Kampioenschappen**

Ton van Doorn was ook dit jaar grossier in kampioenschapsmedailles bij de Veteranen (45-50). Twee keer goud bij de 15 km. wegwedstrijd (50.35) en de 5 km. op de baan (16.24.45) en een keer brons bij het Veldlooptkampioenschap (12km.-39.25), een erg goed resultaat. Ron Antheunisse werd derde op de 400 horden Veteranen (40-45) in 67.02 sec.

Op het NK Senioren greep Darcy de Windt net naast de medailles bij het hink-stap-springen. Hij werd 4<sup>e</sup> in een persoonlijk record van 14.56 meter.

Op de C-Spelen behaalde Sanne Immer een bronzen medaille bij het hoogspringen met 1.60 m.

Thomas Wouterse won ook brons op de D-Spelen bij het speerwerpen met 33.29.

### **Competities**

Senioren Heren	- 10 <sup>e</sup> in finale landelijke 3 <sup>e</sup> divisie
Junioren C Meisjes	- 8 <sup>e</sup> in regiofinale

Junioren D Jongens - 4<sup>e</sup> in regiofinale  
Pupillen A/B/C/ Jongens en Meisjes deden mee aan de regiocompetitie.

### **Jaarverslag Lange Afstand Commissie**

De LAC kent reeds jaren een vaste bezetting en organiseert –op het oog routinematig- diverse wedstrijden. Als eerste is er de deelname in de Kennemercrosscup. Onderdeel in dit circuit is de cross in de Haarlemmerhout. In 2000 is deze wedstrijd, door een andere indeling van de agenda, zelfs twee keer georganiseerd. De eerste keer was dat in januari 2000 als onderdeel van de competitie 1999/2000. De tweede maal in november als eerste wedstrijd voor de competitie 2000/2001. De wijziging in de agenda was succesvol. In januari hadden we nog ruim 300 deelnemers, in november was dit opgelopen naar ruim 450 deelnemers. Uiteraard speelde het gunstige weer in november een rol, doch ook het feit dat het de eerste wedstrijd betrof had een gunstige uitwerking.

Hoofdonderdeel in het seizoen is de organisatie van de Spaarnwoudeloop. In 2000 deden ruim 600 mensen deel aan de diverse afstanden, een record. De LAC prijst zich gelukkig met de brede ondersteuning tijdens deze loop vanuit de andere onderdelen van de AV Haarlem. In 2000 is overeengekomen dat de Spaarnwoudeloop met ingang van 2001 deel zal gaan uitmaken van Kennemerloopcircuit, naast de Gasthuisloop en de Trosloop. Het belang van de wedstrijd in de regio is hiermee onderstreept.

Mede door de hoge automatiseringskennis in de commissie wordt in toenemende mate gebruik gemaakt van internet ([www.spaarnwoudeloop.nl](http://www.spaarnwoudeloop.nl)). Via deze site kunnen deelnemers zich inschrijven en wordt de wedstrijduitslag bekend gemaakt. De LAC hoopt dat ook de KNAU binnen afzienbare tijd het belang van deze ontwikkeling inziet.

Naast onze eigen wedstrijden heeft de LAC een belangrijke bijdrage geleverd bij de jaarlijkse Lionsloop in maand mei.

Onveranderd bestond de LAC in 2000 uit Ad Appel, Bert Boesten, Arno Molenaar, Rob de Nieuwe, Rene Ruis en Evert van Ravensberg.

CONCEPT

STATUTEN EN  
HUISHOUDELIJK  
REGLEMENT

# STATUTEN en HUISHOUELIJK REGLEMENT

van de  
Atletiek Vereniging "Haarlem"  
Opgericht 8 oktober 1920

## STATUTEN

### Naam en zetel

#### Artikel 1

De vereniging draagt de naam Atletiek Vereniging "Haarlem", afgekort A.V. "Haarlem".  
Zij is gevestigd te Haarlem.

### Oprichting en duur

#### Artikel 2

De vereniging is opgericht op 8 oktober 1920.  
Te rekenen vanaf 29 januari 2002 is de duur van de vereniging vastgesteld voor de tijd van 30 jaar,  
derhalve eindigend op 29 januari 2032.

### Doel

#### Artikel 3

De vereniging stelt zich ten doel de lichamelijke ontwikkeling en fysieke conditie te bevorderen, door het gelegenheid geven voor beoefening van en het kweken van belangstelling voor de atletiek in het bijzonder. Zij zoekt daarvoor aansluiting bij de doelstellingen van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie.

### Middelen

#### Artikel 4

De vereniging tracht dit doel te bereiken door:

- a) De atletiekbeoefening te doen plaatsvinden onder deskundige leiding;
- b) Het bieden van oefengelegenheid;
- c) Het organiseren van en het deelnemen aan atletiekwedstrijden;
- d) Lidmaatschap van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie;
- e) Gebruik te maken van alle andere wettige middelen, die het doel helpen dienen.

### Leden

#### Artikel 5

De vereniging bestaat uit de volgende leden:

- a) Seniorleden, juniorleden en pupillen;
- b) Ereleden;
- c) Leden van verdienste;
- d) Donateurs.

Ereleden en leden van verdienste zijn leden, die zich jegens de vereniging op bijzondere wijze verdienstelijk hebben gemaakt en door een algemene ledenvergadering als zodanig zijn benoemd.

#### *Artikel 6*

Het lidmaatschap vangt aan op de wijze, die in Huishoudelijk Reglement onder artikel 3 nader is omschreven. Het eindigt op de wijze die in het Huishoudelijk Reglement in artikel 13 nader is omschreven.

### **Bestuur**

#### *Artikel 7*

Het bestuur wordt gevormd door tenminste 3 leden, die op het tijdstip van hun verkiezing de leeftijd van 18 jaar hebben bereikt. Het wordt gekozen in de algemene ledenvergadering door de stemgerechtigde leden.

De voorzitter, de secretaris en de penningmeester worden in functie gekozen. De eventuele overige functies worden door het bestuur onderling verdeeld.

In de wijze van verkiezing en het aftreden van bestuursleden voorziet het Huishoudelijk Reglement. Voor de rechten, plichten en taken van het bestuur wordt verwezen naar de artikelen 19 tot en met 24 van het Huishoudelijk Reglement.

### **Algemene ledenvergadering**

#### *Artikel 8*

Jaarlijks zal, niet later dan op 31 maart, een algemene ledenvergadering worden gehouden. Besluiten worden, voor zover elders in deze statuten niet anders is bepaald, bij meerderheid van de uitgebrachte geldige stemmen genomen. In het Huishoudelijke Reglement worden de in vergadering minimaal te behandelen onderwerpen opgenomen.

#### *Artikel 9*

Behalve de in artikel 8 bedoelde vergadering, is het bestuur bevoegd een algemene ledenvergadering te beleggen indien dit noodzakelijk wordt geacht. Het bestuur is verplicht binnen een termijn van 6 weken een dergelijke vergadering uit te schrijven, indien ten minste 10 stemgerechtigde leden dit verzoeken. Geeft het bestuur binnen 30 dagen aan een dergelijk verzoek geen gevolg, dan zijn de leden zelf bevoegd tot het uitschrijven van de verzochte vergadering, die haar eigen voorzitter kiest.

#### *Artikel 10*

Nadere regels omtrent het oproepen voor het houden van en de wijze van stemmen op de algemene ledenvergadering worden in het Huishoudelijk Reglement opgenomen.

### **Geldmiddelen**

#### *Artikel 11*

De geldmiddelen van de vereniging bestaan uit:

- a) Contributies en donaties;
- b) Subsidies;
- c) Andere inkomsten.

### **Verenigingsjaar**

#### *Artikel 12*

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december.



## **Huishoudelijk Reglement**

### **Leden**

#### *Artikel 1*

Seniorleden, juniorleden en pupillen zijn leden, die naar leeftijd in klassen worden ingedeeld, overeenkomstig de bepalingen welke zijn vastgelegd in de reglementen van de K.N.A.U.

*Ereleden* zijn die leden, die met woord en daad de vereniging bijzondere steun hebben gegeven en van algemeen erkende grote verdienste voor de vereniging zijn geweest.

*Leden van verdienste* zijn die leden, die zich in het algemeen bijzonder verdienstelijk voor de vereniging hebben gemaakt.

*Donateurs* zijn die leden, die de vereniging financieel steunen door een bij bestuursbesluit vast te stellen jaarlijkse bijdrage.

### **Contributie**

#### *Artikel 2*

De contributie wordt jaarlijks door het bestuur vastgesteld. Van de ereleden en leden van verdienste wordt geen contributie geheven. Bij toetreding van een lid wordt de contributie gerekend te zijn ingegaan in de maand van aanmelding. Bij aanmelding van het lidmaatschap dient de contributie vanaf de maand van aanmelding tot en met het einde van het lopende verenigingsjaar bij vooruitbetaling te worden voldaan benevens de verschuldigde KNAU-contributie.

Bij beëindiging van het lidmaatschap is een lid te allen tijde verplicht de verschuldigde contributie over het gehele lopende kalenderjaar te voldoen.

### **Toetreding**

#### *Artikel 3*

Leden kunnen zich bij een der bestuursleden schriftelijk aanmelden.

#### *Artikel 4*

Op de algemene ledenvergadering kan een lid tot lid van verdienste worden benoemd. Een voorstel daartoe kan door het bestuur worden gedaan, of moet door ten minste 10 stemgerechtigde leden schriftelijk bij het bestuur worden ingediend. Benoeming geschiedt met algemene stemmen.

#### *Artikel 5*

Op de algemene ledenvergadering kan een lid tot erelid worden benoemd. Een voorstel hiertoe wordt behandeld conform de bepalingen van artikel 4.

#### *Artikel 6*

Personen, die zijn uitgesloten van het lidmaatschap van de KNAU, kunnen geen lid van de vereniging zijn of blijven.

### **Rechten en plichten van de leden**

#### *Artikel 7*

Leden, als bedoeld in artikel 5 der Statuten, hebben, met inachtneming van de reglementen van de KNAU, het recht aan de trainingen en wedstrijden deel te nemen.

#### *Artikel 8*

Leden van 18 jaar en ouder hebben het recht Bestuurs- en commissiefuncties te bekleden.

Leden van 15 jaar en ouder hebben het recht een functie in een jeugdcommissie te bekleden.



#### *Artikel 9*

Leden van 15 jaar en ouder hebben het recht op een algemene ledenvergadering hun stem uit te brengen.

#### *Artikel 10*

Ereleden en leden van verdienste hebben dezelfde rechten als de overige leden.

#### *Artikel 11*

Donateurs hebben vrije toegang tot alle activiteiten door de vereniging georganiseerd. Het bestuur is bevoegd in zwaarwegende gevallen anders te beslissen. Zij hebben het recht de algemene ledenvergadering bij te wonen, doch zijn niet stemgerechtigd.

#### *Artikel 12*

De leden zijn verplicht:

- a) Contributies en boetes uiterlijk een maand na het aanbieden van de kwitantie te voldoen.
- b) Zich te onderwerpen aan de besluiten van de algemene ledenvergadering
- c) Wanneer zij zich beschikbaar stellen voor het deelnemen aan wedstrijden dit te doen via de wedstrijdsecretaris, tenzij dit niet noodzakelijk is.
- d) Zich tijdens de door de vereniging te organiseren activiteiten te gedragen naar aanwijzingen van het bestuur of van degenen, die door het bestuur met de leiding of begeleiding daarvan zijn belast.
- e) Een bijdrage te leveren aan nader te benoemen verenigingstaken.

#### *Artikel 13*

Het lidmaatschap eindigt door:

- a) Schriftelijke opzegging bij de secretaris. Het lidmaatschap eindigt aan het eind van het verenigingsjaar.
- b) Royement overeenkomstig artikel 34 en artikel 35 van dit reglement.
- c) Overlijden.
- d) Royement vanwege de KNAU.

### **Het bestuur**

#### *Artikel 14*

Tijdens de algemene ledenvergadering wordt door de stemgerechtigde leden het bestuur gekozen. De bestuursleden worden gekozen voor een periode van 3 jaar, volgens het rooster van aftreden. Bestuursleden worden geacht lid te zijn c.q. te worden van de vereniging.

De kandidaatstelling geschiedt:

- a) Door het bestuur, dat de namen van de kandidaten tegelijk met het uitschrijven van de algemene ledenvergadering ter kennis van de leden brengt.
- b) Door een voordracht, voorzien van de namen van de kandidaten en de handtekeningen van tenminste 5 stemgerechtigde leden, in te dienen bij de secretaris uiterlijk 10 dagen voor de algemene ledenvergadering. Deze voordracht dient vergezeld te gaan van een bereidverklaring van de voorgedragen kandidaten.

Wanneer voor een vacature geen kandidaten gesteld zijn, is de vergadering – behoudens het bepaalde in artikel 8 van dit reglement – vrij in haar keuze. De kandidaten, die bij schriftelijke stemming de gewone meerderheid van de geldig uitgebrachte stemmen verwerven, zijn gekozen. Indien er niet meer kandidaten dan vacatures zijn, worden deze kandidaten zonder stemming geacht te zijn gekozen.

## **Samenstelling**

### *Artikel 15*

Het bestuur bestaat ten minste uit een voorzitter, een secretaris en een penningmeester. De voorzitter, secretaris en de penningmeester worden in functie gekozen. De eventuele overige functies worden door het bestuur onderling verdeeld.

De voorzitter, secretaris en de penningmeester vormen ter afdoening van spoedeisende zaken het dagelijkse bestuur.

### *Artikel 16*

Indien een bestuurslid langer dan 14 dagen verhinderd is zijn functie waar te nemen, geeft hij<sup>1</sup> hiervan tijdig kennis aan de voorzitter of diens plaatsvervanger. Deze zorgt zo nodig dat de betreffende functie toch behoorlijk wordt vervuld.

### *Artikel 17*

Indien een bestuurslid in de loop van een verenigingsjaar wil aftreden, geeft hij van zijn voornemen daartoe ten minste 2 weken van tevoren schriftelijk kennis aan de voorzitter of diens plaatsvervanger.

### *Artikel 18*

In vacatures, ontstaan door het aftreden van een bestuurslid meer dan 60 dagen voor een algemene ledenvergadering, wordt door het bestuur onverwijld voorzien. De aldus benoemde heeft zitting tot de eerstvolgende algemene ledenvergadering en is, indien hij/zij zich beschikbaar stelt, terstond verkiesbaar.

Bestuursleden, die op de in dit artikel bepaalde wijze door het bestuur zijn benoemd, treden af op het tijdstip, waarop het lid, in wiens plaats zij zijn gekozen, zou zijn afgetreden.

## **Rechten en plichten van bestuursleden**

### *Artikel 19*

Het bestuur vertegenwoordigt de vereniging. Het bestuur is verantwoordelijk voor handhaving van de statuten en Huishoudelijk Reglement, voorbereiding van de algemene ledenvergadering en de uitvoering van door deze vergadering genomen besluiten.

### *Artikel 20*

Bestuursleden hebben het recht in spoedeisende gevallen, waarbij onderling overleg vooraf niet mogelijk is, zelfstandig namens de vereniging op te treden. Zij zijn gehouden om hierbij de vigerende beleidskaders in acht te nemen en om hiervan direct de overige leden van het dagelijks bestuur in kennis te stellen.

## **Funcities**

### *Artikel 21*

De voorzitter zorgt voor het naleven van de Statuten en het Huishoudelijk Reglement. Hij leidt de algemene ledenvergadering, alsmede alle andere leden- en bestuursvergaderingen.

### *Artikel 22*

De secretaris voert de correspondentie van de vereniging en notuleert de vergaderingen, welke notulen na goedkeuring door de voorzitter worden mede-ondertekend. Hij brengt op de algemene

---

<sup>1</sup> Waar hij staat wordt eveneens zij/haar bedoeld

ledenvergadering verslag uit over het afgelopen verenigingsjaar. Hij is belast met het publiceren van de officiële mededelingen.

#### *Artikel 23*

De penningmeester beheert de gelden van de vereniging, welke nauwkeurig worden geadministreerd. Hij zorgt voor het innen van alle de vereniging toekomende baten. Hij is persoonlijk verantwoordelijk voor de in beheer zijnde gelden. Hij is verplicht zijn medebestuurleden en de commissie, die door de algemene ledenvergadering met de controle van de administratie is belast, te allen tijde inzage in de bescheiden te geven. Aan de algemene ledenvergadering wordt jaarlijks voorgelegd een rekening van baten en lasten inclusief een toelichting, een balans van het afgelopen verenigingsjaar en een begroting voor het nieuwe jaar.

#### *Artikel 24*

Overige bestuursleden zijn belast met door het bestuur in onderling overleg te bepalen specifieke taken.

### **Vergaderingen**

#### *Artikel 25*

Het bestuur vergadert zo dikwijls als dit noodzakelijk wordt geacht, doch is verplicht ten minste eenmaal in de drie maanden een vergadering te beleggen. Indien een lid van de vereniging zaken met het bestuur wil bespreken, dan dient dit schriftelijk aan de secretaris kenbaar te worden gemaakt. Het bestuur is verplicht om dit lid binnen twee maanden uit te nodigen bij een bestuursvergadering.

#### *Artikel 26*

De jaarlijkse ledenvergadering wordt gehouden voor 31 maart en wordt een maand van tevoren via de publicatie van de agenda aan de leden in het clubblad of ander communicatiemiddel bekend gemaakt.

Deze vergadering kan alleen besluiten nemen over tot de agenda behorende onderwerpen. Hiervan kan worden afgeweken door een besluit genomen door ten minste tweederde van de geldig uitgebrachte stemmen. Dit is niet van toepassing op een voorstel tot wijziging van de Statuten, het Huishoudelijk Reglement of ontbinding van de vereniging.

Ter vergadering worden tenminste de volgende onderwerpen behandeld:

- a) Notulen van de vorige algemene ledenvergadering;
- b) Mededeling en ingekomen stukken;
- c) Jaarverslag van de secretaris;
- d) Jaarverslag van de penningmeester;
- e) Rapport kascontrole commissie;
- f) Begroting
- g) Jaarverslag overige commissies;
- h) Bestuursverkiezing;
- i) Verkiezing kascontrolecommissie;

j) Ingekomen voorstellen;

k) Rondvraag.

De volgorde van behandeling wordt bij het bekend maken van de agenda vermeld. Afwijkingen op de agenda moeten door de vergadering worden goedgekeurd.

Voorstellen voor de algemene ledenvergadering dienen uiterlijk 10 dagen voor de vergaderdatum schriftelijk ingediend te worden bij het secretariaat.

## **Stemming**

### *Artikel 27*

Alle besluiten op de algemene ledenvergadering worden genomen met meerderheid van de aanwezige stemgerechtigde leden, behoudens de gevallen waarin de Statuten en Huishoudelijke Reglement anders hebben bepaald. Over zaken wordt mondeling gestemd. Staken de stemmen, dan wordt het voorstel geacht te zijn verworpen.

Stemming over personen geschiedt bij gesloten ongetekende briefjes. Wordt bij de eerste stemming geen meerderheid verkregen, dan wordt opnieuw gestemd. Levert ook de tweede stemming geen meerderheid op, dan heeft een herstemming plaats tussen de twee personen, die bij de voorgaande stemming de meeste stemmen hebben gekregen. Bij staking beslist het lot.

### *Artikel 28*

De voorzitter benoemt het stembureau, bestaande uit drie stemgerechtigde leden. Dit stembureau is belast met het controleren van de geldigheid van de stemmen en met het vaststellen van het aantal uitgebrachte stemmen. Heeft stemming plaats over een aangelegenheid, die in de convocatie duidelijk is omschreven, dan is het stembureau in afwijking van het bepaalde in artikel 28 bevoegd als geldig te accepteren stemmen, uitgebracht door niet-aanwezige stemgerechtigde leden, mits hun keuze blijkt uit een eigenhandig geschreven en ondertekend schriftelijk stuk.

De uitslag van iedere stemming wordt door het stembureau aan de voorzitter medegedeeld.

## **Commissies**

### **De kascommissie**

#### *Artikel 29*

De kascommissie bestaat uit drie stemgerechtigde leden welke geen deel uitmaken van het bestuur. Zij worden voor een periode van drie jaar gekozen door de algemene ledenvergadering. Het rooster van aftreden dient zodanig te zijn samengesteld, dat elk jaar een lid van de commissie moet worden vervangen.

De kascommissie controleert ten minste eenmaal per jaar de baten en lasten van de vereniging en heeft uit dien hoofde de bevoegdheid de boeken en bescheiden ter inzage te verlangen.

De kascommissie maakt rapport op over haar bevindingen en legt dit voor aan de algemene ledenvergadering, al dan niet met het advies van de penningmeester voor het gevoerde financiële beheer. In het rapport wordt voorgesteld het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde beleid. Indien de kascommissie voorstelt om de decharge niet te verlenen dan worden in het rapport conclusies en maatregelen opgenomen. De algemene ledenvergadering neemt hieromtrent direct besluiten.

### **De technische commissie**

### *Artikel 30*

De algemene ledenvergadering benoemt jaarlijks een technische commissie, die wordt belast met de advisering inzake het technisch beleid van de vereniging en de uitvoering daarvan.

De commissie bestaat ten minste uit een door het bestuur uit haar midden aangewezen vertegenwoordiger, een seniorlid en een juniorlid. Trainers van de vereniging zijn uit hoofde van hun functie buitengewoon lid en hebben een adviserende stem. Het bestuur is bevoegd om, met inachtneming van artikel 8 van dit reglement, een der trainers als gewoon lid met stemrecht aan de commissie toe te voegen.

De commissie adviseert het bestuur in het bijzonder bij het beleid van de trainingen en stelt de vertegenwoordigende wedstrijd ploegen samen.

### **Overige commissies**

#### *Artikel 31*

De algemene ledenvergadering en het bestuur zijn bevoegd andere commissies in het leven te roepen, indien het belang van de vereniging dit eist. Bij het instellen van de commissie worden de opdracht en de bevoegdheden van de commissie schriftelijk vastgelegd. Het bestuur wijst vanuit haar midden een lid aan dat als lid wordt toegevoegd aan de commissie. De commissie doet jaarlijks verslag van haar activiteiten aan de algemene ledenvergadering. Als voorbeeld kan worden genoemd:

Jeugdcommissie

Lange afstand-commissie

### **Strafbepalingen**

#### *Artikel 32*

Een lid, dat zijn verplichtingen jegens de vereniging niet nakomt, kan door het bestuur worden gestraft met:

- a) Een waarschuwing.
- b) Een mondelinge of schriftelijke berisping.
- c) Een geldboete van ten hoogste f 50,-- per gebeurtenis.
- d) Ontzegging van het recht tot deelname aan trainingen, wedstrijden of andere activiteiten van de vereniging voor ten hoogste twee weken.

In ernstige gevallen, door het bestuur te bepalen, kunnen de onder b, c en d genoemde straffen in combinatie worden opgelegd.

Tot de verplichtingen jegens de vereniging behoren onder meer de tijdige betaling van de verschuldigde contributie en het verrichten van verenigingstaken.

#### *Artikel 33*

Een lid kan door het bestuur worden geschorst, indien:

- a) Hij zich schuldig maakt aan overtreding van de bepalingen van de Statuten en het Huishoudelijk Reglement.
- b) Hij zich schuldig maakt aan wangedrag.
- c) Door de KNAU een schorsing over hem is uitgesproken.

Een voordracht tot schorsing kan, behalve door het bestuur, door ten minste 10 leden worden gedaan. Schorsing geschiedt voor bepaalde tijd. Een geschorst lid verliest voor de duur van de schorsing alle rechten aan zijn lidmaatschap verbonden, doch moet zijn verplichtingen blijven nakomen. Een besluit tot schorsing wordt schriftelijk ter kennis van de betrokkene gebracht.

#### *Artikel 34*

Een lid kan door het bestuur worden geroyeerd, indien:

- a) Deze zijn financiële verplichtingen jegens de vereniging over een termijn van tenminste 3 maanden niet is nagekomen.
- b) Deze zich – ter beoordeling van het bestuur – heeft schuldig gemaakt aan ernstig wangedrag.

Een besluit tot roeyement wordt schriftelijk ter kennis van de betrokkene gebracht.

#### *Artikel 35*

Tegen een besluit tot schorsing of roeyement overeenkomstig de artikelen 33 en 34 van dit reglement staat beroep open op de algemene ledenvergadering.

Het beroep dient binnen 14 dagen na dagtekening van het besluit tot schorsing of roeyement schriftelijk gemotiveerd te worden ingediend en tijdig ter kennis van de secretaris te worden gebracht. Het schort de tenuitvoerlegging van de straf op. Indien 2/3 van de schriftelijk uitgebrachte geldige stemmen van de aanwezige leden zich tegen de opgelegde straf verklaart, wordt deze ingetrokken.

Het bestuur is verplicht het betrokken lid tot bijwoning van deze algemene ledenvergadering uit te nodigen en deze aldaar gelegenheid te geven het beroepsschrift toe te lichten.

### **Trainingen en wedstrijden**

#### **Trainers, trainingen.**

#### *Artikel 36*

Over het aanstellen van trainers beslist het bestuur. De eventuele honorering wordt eveneens door het bestuur vastgesteld. Gehonoreerde trainers kunnen geen bestuurslid zijn.

Trainers zijn van al hun trainingswerkzaamheden verantwoording schuldig aan het bestuur en plegen hierover regelmatig overleg met het bestuur of een ter zake ingestelde commissie. De tijden voor de trainingen worden door het bestuur vastgesteld en meegedeeld.

#### **Wedstrijden**

#### *Artikel 37*

Het wedstrijdtenue bestaat een wit shirt met rode bies en clubembleem en een witte broek met rode bies. Aan wedstrijden mag slechts in het voorgeschreven tenue worden deelgenomen.

#### *Artikel 38*

Het is leden verboden voor een andere vereniging in atletiekwedstrijden uit te komen. Het bestuur kan hiervan dispensatie verlenen.

#### **Wijzigingen**

#### *Artikel 39*

Wijzigingen in dit reglement kunnen alleen worden aangebracht volgens de procedure genoemd in artikel 13 van de Statuten.

De wijzigingen worden, na publicatie in het clubblad of bij afzonderlijke schriftelijke mededeling aan alle leden, onmiddellijk van kracht.

## **Slotbepaling**

### *Artikel 40*

In alle gevallen waarin dit Reglement niet voorziet, beslist het bestuur, behoudens beroep op de algemene ledenvergadering.

het dagelijks bestuur:

**voorzitter**  
joop van drunen  
ramplaan 98  
2015 gz haarlem  
tel. (023) 524 43 40

**secretaris**  
renée schnidt  
rollandslaan 25  
2015 gb haarlem  
tel. (023) 524 85 85

**penningmeester**  
gerard metten  
poelgeest 77  
2036 hr haarlem  
tel. (023) 540 43 10

girorekening 643883  
bankrekening 56.80.10.477,  
t.n.v. penningmeester a.v.  
haarlem te haarlem

de wedstrijdsecretariaten:

**A/B jun + senioren**  
joop van drunen  
ramplaan 98  
2015 gz haarlem  
tel. (023) 524 43 40  
giro 550553

**lange afstand groep**  
rob de nieuwe  
ramplaan 5a  
2015 gr haarlem  
tel. (023) 544 16 50  
giro 122976

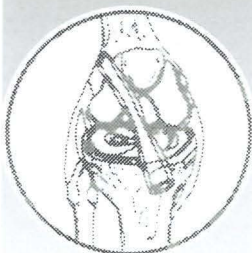
**C/D jun + pupillen**  
rené Moesman  
willem klooslaan 27-2  
2024 jp haarlem  
tel. (023) 525 98 79  
giro 5362696

**praktijk clubarts**  
f.s.g.m. knuvelder  
van oosten de bruijnstraat 5  
2014 vm haarlem  
tel. (023) 534 04 80

**redactieadres**  
josé spaan-capellen  
kortenaerstraat 6  
2014 rr haarlem  
tel. (023) 524 73 47

**ledenadministratie**  
jos van belle  
sparrenstraat 26  
2023 wx haarlem  
tel. (023) 527 23 38

# BLESSURES?



Sport- en  
revalidatiecentrum

**KENNEMERLAND**

FRANK VERSTEEG

Helene Swarthstraat 12 / 2024 HB Haarlem / Tel. (023) 525 96 73 / Fax (023) 527 79 91