2/2002

de wissel

Clubblad atletiekvereniging „haarlem"

vinkesteyn

verwarmingstechniek

Totaalinstallateur van:

* centrale verwarming
* vloerverwarming
* warmtevoorziening zwembaden
* luchtbehandeling
* sanitair-badkamers
* zonne-energie

Specialist in zonne-energie
Lange Herenstraat 10
2011 LH Haarlem

Lid van de Vereniging van Nederlandse Installatiebedrijven

tel. 023 - 5320433 / fax 5324257
E-mail: vinkesteyn@planet.nl
Al 54 jaar het vertrouwde adres

Boeketterie Francien

Schoterweg 34, 2021 HM Haarlem
telefoon 023 - 527 43 44

Ron's Bloemenkiosk

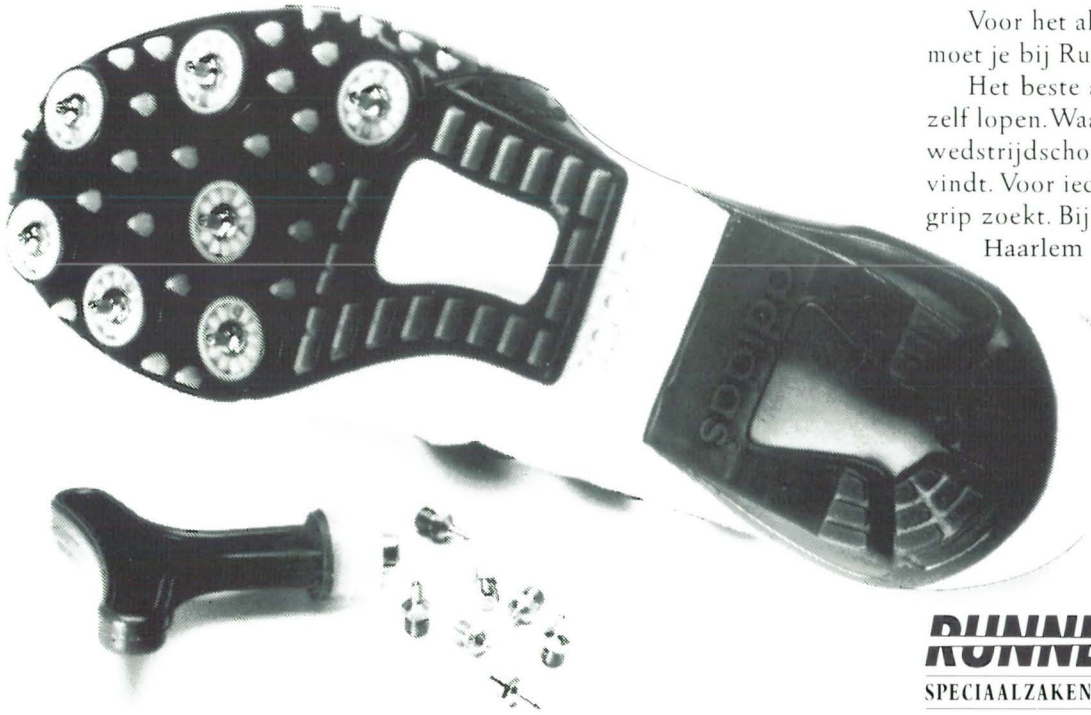
Frans Halsplein Haarlem

Ea

ORNAMENTEN- & BEELDENGIETERIJ
HANDELSONDERNEMING

Geweerstraat 50/52 - 2014 JE Haarlem
Telefoon 023-524 07 24 - Fax 023-524 11 56

DE SPIKESSPECIALIST VAN HAARLEM. RUNNERSWORLD.



Voor het allerbeste op loopgebied moet je bij Runnersworld zijn.
Het beste advies van mensen die zelf lopen. Waar je een brede kollektie wedstrijdschoenen en speciaalspikes vindt. Voor iedereen die in de atletiek grip zoekt. Bij dé spikesspecialist van Haarlem dus.

RUNNERSWORLD
SPECIAALZAKEN, GERUND DOOR RUNNERS.

Anegang 29, 2011 HR Haarlem
tel. (023) 532 87 56

Running · Indoor · Tennis · Triathlon · Fitness · Walking

Jaarvergadering

Hierbij nodigen wij u uit om de jaarlijkse algemene ledenvergadering bij te wonen op:

DINSDAG 9 APRIL 2002

Belangstellende ouders/verzorgers van onze jongste jeugd zijn als toehoorders welkom.

Plaats: in het krachtcentrum van A.V. Haarlem, Pim Muliersportpark te Haarlem.

Aanvang: 20.00 uur precies.

Agenda:

1. Opening door de voorzitter.
2. Ingekomen stukken.
   Te behandelen stukken dienen 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretaris.
3. Uitreiking prestatiebekers/onderscheidingen.
4. Jaarverslag van de secretaris en diverse commissies.
5. Jaarverslag van de penningmeester.
6. Rapport van de kascommissie.
7. Verkiezing van het bestuur.
   Volgens rooster is aftredend:
   Edwin van Drunen, herkiesbaar als penningmeester.
   Secretaris, vacant.
   Kandidaat bestuurslid:

   Eventuele voordrachten van kandidaten voor deze functie dienen, ondertekend door 5 leden en vergezeld van een bereidverklaring van de kandidaat, 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de waarnemend secretaris, uiterlijk 30 maart 2002.

   Tevens bekendmaking van de diverse commissies.
8. Vaststellen van de begroting 2002.
9. Ingekomen voorstellen. Voorstellen dienen 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de waarnemend secretaris, uiterlijk 30 maart 2002.
10. Verkiezing kascommissie.
11. Rondvraag.

Namens het bestuur

Renée Schmidt

JAARVERSLAG OVER 2001.

Degene, die het financieel verslag over 2001 voor de jaarvergadering wenst te ontvangen, dient onderstaande strook uiterlijk 30 maart a.s. te geven aan, of te sturen naar de waarnemend secretaris. Het verslag zal dan binnen 1 week aan u worden toegezonden.

✂ _____

Ik wil graag het jaarverslag over 2001 ontvangen.

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Jaarverslag secretaris

Terugkijkend op het jaar 2001 is het eerste dat in gedachten komt de afwezigheid wegens ziekte van onze waarnemend voorzitter Joop van Drunen. Het tekort aan kader werd in deze periode nijpend. Na een aarzelend begin is het diverse leden en niet-leden gelukt de vereniging zo goed mogelijk draaiende te houden. Eens te meer om stil te staan bij het feit dat de voorzitter van A.V. Haarlem in zijn huidige hoedanigheid te veel taken heeft om alleen op te knappen.

Een nieuwe herverdeling zal op korte termijn moeten plaatsvinden. Daar niemand van de leden zich bereid heeft verklaard het voorzitterschap van Joop over te nemen, zal de secretaris deze taak op zich nemen. Dit betekent wel dat de functie van secretaris vacant is.

Dit jaar was het onze beurt om de kantine aan de atletiekbaan te beheren. Ook hier waren te weinig mensen voor beschikbaar zodat het vele werk op te weinig schouders rustte. Het is echter wel gelukt om de kantine tijdens de wedstrijden, schoolsportdagen, andere sportieve evenementen en niet te vergeten vijf avonden per week open te houden. Het bestuur wil een ieder die aan deze niet onaanzienlijke taak heeft bijgedragen hartelijk danken.

Op sportief gebied was ook dit jaar geen bijzonder jaar. Voor resultaten verwijs ik u naar het verslag van de Technische Commissie.

Zoals in het jaarverslag van vorig jaar reeds vermeld is de Gemeente Haarlem bezig met een herstructurering van het totale sportpark. Specifieke plannen zijn vooralsnog niet bekend. Wel heeft zij voor het CIOS noodaccommodatie langs de atletiekbaan geplaatst en heeft inmiddels het CIOS zijn intrek genomen in het wedstrijdsecretariaat . Deze ruimte is alleen tijdens wedstrijden tot onze beschikking.

Op de baan worden diverse aanpassingen gedaan i.v.m. de lessen van het CIOS. Ook wij kunnen van deze nieuwe faciliteiten gebruik maken.

De atletiekbaan is afgelopen jaar opnieuw gekeurd door de NOC/NSF en in orde bevonden om wedstrijden op te houden.

Door drukke werkzaamheden is het aanpassen en wijzigen van de statuten en het huishoudelijk reglement nog niet klaar. Hierdoor ziet het bestuur zich genoodzaakt wederom een algemene ledenvergadering te houden. Zodra alle stukken veranderd zijn zullen deze gepubliceerd worden in De Wissel.

De eindredactie van de Wissel wordt inmiddels verzorgd door Rob Schlüter en Leo v.d. Veer. Er zijn diverse veranderingen aangebracht, meer adverteerders aangetrokken, de oude stencilapparatuur is buiten gebruik en de kopij wordt nu via een relatie van An Schlüter vermenigvuldigd, kortom het geheel ziet er verzorgd uit. José Spaan heeft dit jaar, na vele dienstjaren afscheid genomen.

Ook dit jaar hebben wij weer de scholierenveldloop georganiseerd. Het animo was overweldigend en wij kunnen terugkijken op een zeer geslaagde middag. Beduidend minder mensen hebben de atletiekbaan bezocht tijdens de Challenge Day, een sportieve weddenschap van de gemeente Haarlem met Mutare. Het verbaasde ons niet dat onze zusterstad deze weddenschap heeft gewonnen.

Ondanks tariefverhogingen van accommodatiehuur, een contributieverhoging van de KNAU en de invoering van de euro heeft het bestuur besloten onze contributie niet te verhogen. Wel heeft zij besloten het kortingssysteem bij tijdige betaling af te schaffen.

Erik Rollenberg, Baltien de Wit sr. en Renée Schmidt hebben zich bereid verklaard om zitting te nemen in de Jeugd Commissie. Een eerste taak is reeds geklaard. In de herfst hebben zij een bowlingmiddag georganiseerd voor de pupillen. Voor de andere jeugd staat iets voor februari gepland.

Het bestuur heeft ook dit jaar getracht een en ander vlot te laten verlopen, veelal bijgestaan door andere vrijwilligers. Na het formeren van een Jeugd Commissie waren alle commissies volledig bezet. Het bestuur zag er als volgt uit:

Waarnemend voorzitter	Joop van Drunen
Penningmeester	Edwin van Drunen
Secretaris	Renée Schmidt
Commissaris	René Moesman

Het bestuur vergaderde 1 keer per maand met uitzondering van de maand augustus en de periode dat Joop van Drunen afwezig was.

Jaarverslag Jeugdcommissie.

De jeugdcommissie van A.V. Haarlem bestaat uit:

Erik Rollenberg

Renée Schmidt

Baltien de Wit sr.

De jeugdcommissie heeft de volgende taken:

Begeleiding van de trainers Arjan Buiter en Sanne van Buchem door Baltien de Wit sr. en de trainers Rob en Baltine de Wit door Erik Rollenberg.
Inschrijven voor en begeleiden naar wedstrijden van pupillen en C/D-jeugd.
Organiseren van nevenactiviteiten.

Voor de pupillen werd dit jaar een bowlingmiddag georganiseerd met aansluitend een gezellige maaltijd waaraan 40 pupillen deelnamen.

De jeugdcommissie heeft De Grote Clubaktie voor de vereniging gecoordineerd. Met de inzet van vele jeugdige atleten is er wederom een niet onaanzienlijk bedrag opgehaald. De opbrengst van deze aktie komt ten goede aan activiteiten voor onze jeugdleden.

In december werd de traditionele Sinterklaasloop gehouden op de atletiekbaan. Aan deze loop hebben pupillen en C/D-jeugd meegedaan.

De jeugdcommissie vormt tevens de schakel tussen jeugdtrainers en het bestuur.

Jaarverslag Clubblad Commissie.

De clubbladcommissie is m.i.v. maart 2001 in een gewijzigde samenstelling gestart. Rob Schlüter (opvolger van José Spaan-Capellen) en Leo v.d. Veer zijn nieuw toegetreden en bevinden zich in het gezelschap van oudgediende (en oud-stencillaar) René Ruis. Ook Nico Treep bewijst achter de schermen vele diensten op het gebied van ontwerp en de levering van oud fotomateriaal.

De combinatie van nieuwe mensen en ideeën, nieuwe reprotechniek en andere hard- en software moest even wennen.

Dankzij een betere reprotechniek is nu het mogelijk foto's op te nemen. Er is een aantal nieuwe rubrieken gestart, zoals interviews; pupillenpagina; artikelen uit de oude doos ; algemeen atletieknieuws.

Verder is een jaarplanning opgesteld en is de taakstelling van de commissie beschreven.

Op zakelijk gebied is het de commissie gelukt voor een jaar 4 nieuwe adverteerders te strikken.

Tot de goede voornemens behoort een verbetering van de opmaak, en de handhaving en mogelijk verdere verbreding van de rubrieken.

Ook langs deze weg een oproep aan de leden/sympathisanten om een rubriek te gaan verzorgen en/of adverteerders aan te brengen.

Nico Treep heeft zich onlangs bereid verklaard officieel toe te treden tot de clubbladcommissie, zodat deze nu bestaat uit:

René Ruis

Rob Schlüter (tevens redactiesecretariaat)

Nico Treep

Leo v.d. Veer

Taakstelling Clubbladcommissie.

Doel clubblad

Diverse geledingen binnen en rond onze vereniging (van pupillen t/m recreanten, van ouders t/m sympathisanten) een leesbaar en ook visueel aantrekkelijk clubblad bieden.
Fungeren als het communicatiekanaal binnen de vereniging.

Frequentie

Het clubblad verschijnt 8 x per jaar. De jaarlijkse verschijningsdata worden afgestemd met het bestuur.

Samenstelling clubbladcommissie

De clubbladcommissie bestaat uit minimaal 3 leden, inclusief het lid dat fungeert als redactie-secretariaat. Er wordt gestreefd naar een zekere continuïteit in de bezetting.

Taken en verantwoordelijkheden

Alle taken samenhangend met:

de ontwikkeling en uitvoering van de redactionele en opmaakformule en van de indeling van het clubblad;
de realisatie van copy-bijdragen, en
de productie en distributie

behoren tot de verantwoordelijkheid van de clubbladcommissie. De clubbladcommissie bevordert de werving van adverteerders. Een eventueel wenselijk geachte wijziging van het omslag van het clubblad wordt aan het bestuur voorgelegd.

Kosten en baten

Voor de uitgaven t.b.v. productie en distributie wordt jaarlijks een budget vastgesteld, dat is gebaseerd op een omvang van het binnenwerk van ca. 11 vellen (dubbelzijdig A4), op de omslag, en op eventuele bijkomende reguliere kosten van de commissie (floppy s, porto, kopietjes etc.).

Eventueel wenselijk geachte investeringen in apparatuur, software, hulpmiddelen etc. worden aan het bestuur voorgelegd. Het streven is gericht op een zoveel mogelijk kostendekkende exploitatie van het clubblad d.m.v. adverteerders.

Verantwoording en tussentijds commentaar

Jaarlijks (op de jaarlijkse algemene ledenvergadering, c.q. ledenraadsvergadering) wordt verantwoording afgelegd over het gevoerde beleid, en worden wensen vanuit de vereniging m.b.t. het clubblad besproken. Bestuur en leden kunnen uiteraard ook tussentijds hun ideeën, opvattingen en commentaar bij de clubbladcommissie kwijt.

Bijzonderheden

De clubbladcommissie kan in bijzondere gevallen copy-bijdragen weigeren; zij doet hiervan z.s.m. mededeling aan het bestuur. De clubbladcommissie kan in bijzondere gevallen het initiatief nemen tot vooroverleg met het bestuur teneinde hem in de gelegenheid te stellen tot een reactie in dezelfde editie. Het bestuur verzorgt zijn eigen rubriek. Het bestuur, c.q. de Technische Commissie maakt afspraken met de trainers inzake de aanlevering van copy (w.o. wedstrijdverslagen en prestatieoverzichten). Opname van artikelen betekent niet dat de clubbladcommissie achter de inhoud staat.

Jaarverslag Technische Commissie

De T.C. bestond dit jaar uit: Rene Ruis (voorzitter), Erik Rollenberg (secretaris), Joop van Drunen, Ruud Wielart en Rob de Wit.
De T.C. is dit jaar 6x bijeengekomen. Ook waren er veel besprekingen tussendoor.

Vorig jaar was het verslag al vrij negatief. De neergaande lijn in aantal wedstrijdatleten bij de AB-junioren en senioren en de geleverde prestaties heeft zich , op een enkele individuele uitzondering na, (nog) niet in positieve zin gewijzigd.
Het is een schrale troost dat deze tendens zich niet alleen bij AV Haarlem laat zien, landelijk is het beeld niet anders.
Het blijft echter wel een trieste zaak dat er individueel te weinig aandacht aan de wedstrijdatletiek wordt besteed. Atletiek blijft een confronterende prestatiesport, waarbij juist de verbetering van individuele prestaties en het zoeken en verleggen van de grenzen de waarde van de atletiek bepaalt. Dit is een boeiende weg waarvan de waarde vaak niet wordt gezien.
Naast enkele AB-junioren en senioren, kunnen we wel voorzichtig optimistisch zijn over de CD-junioren. Het aantal wedstrijden is relatief hoog en vooral de motivatie en inzet voor het leveren van betere prestaties op welk niveau dan ook, is goed. Het is dan ook van groot belang deze groepen voor de club te behouden en zo mogelijk uit te breiden. Hier ligt een belangrijke taak voor de trainers/begeleiders.

Trainers

De volgende trainers hebben het afgelopen jaar de trainingen verzorgd:

Ruud Wielart	- Senioren/Junioren AB Sprint/Springen
Rob de Nieuwe	- Senioren Lange Afstand
Rob de Wit	- Werpselectie Senioren/Junioren
	- Junioren C (vanaf 1 november)
Rob Schlüter	- Recreatiegroep Senioren
Han Baauw	- Midden Afstand Senioren/Junioren (tot 1 mei)
Erik Rollenberg	- Junioren CD (tot 1 november)
Martijn Carol	- Midden Afstand junioren
	- Zaal Junioren D
Baltine de Wit jr.	- Pupillen (tot 1 november)
	- Junioren D (vanaf 1 november)
Sanne van Buchem	- Pupillen (vanaf 1 november)
Arjan Buiter	- Pupillen
Baltien de Wit sr.	- Pupillen

Trainingscoördinatoren

Joop van Drunen - Senioren + Junioren AB
Erik Rollenberg - Junioren CD (vanaf 1 november)
Baltien de Wit sr. - Pupillen (vanaf 1 november)

Trainersoverleg

We zijn met ingang van het seizoen 2001-2002 begonnen met een overleg tussen alle trainers en leden van de T.C. Eens in de 2 ´ 3 maanden vindt een bespreking plaats over alle mogelijke zaken op en rond trainingen en wedstrijden.

Trainingsaccommodaties

De trainingen hebben plaatsgevonden op de volgende accommodaties:

- Atletiekbaan Pim Mulier Sportpark
- Krachtcentrum AV Haarlem
- Kennemer Sportcentre
- Gymzaal Paulusschool
- Kennemerduinen

Nederlandse Kampioenschappen

Het beste resultaat werd neergezet door Darcy de Windt. Hij behaalde zijn 1ste medaille bij een senioren-kampioenschap met een persoonlijk record bij het hinkstapspringen van 14.70 m. De 3de plaats, goed voor een bronzen medaille.
Thomas Wouterse behaalde een zilveren medaille bij het speerwerpen jongens D 2de jaars met een erg goede 41.24 m. Duvan Metten greep net naast de medailles met een 4de plaats bij de JD 1ste jaars op de 80 meter in 11.27 s.

Competitie

Geen competitie-deelname voor heren- en dames senioren.
Ook de AB-junioren jongens en meisjes en de meisjes C hebben niet aan de competitie deelgenomen.
De jongens C en meisjes D wisten zich niet voor de regiofinale te plaatsen.
De jongens D – ploeg was dit jaar de enige die in een competitie-finale deelnam. Zij deden mee in de 1ste klasse en behaalden in de finale een verdienstelijke 5de plaats.
De pupillen ABC hebben aan de regio-competitie meegedaan.

Clubrecords
Een goed aantal verbeteringen dit jaar, in prima individuele prestaties.
Jirina van Kesteren kreeg er 2 in haar bezit, te weten de 1000 meter Meisjes C en de 800 meter meisjes B. De eerste stond op naam van Chantal van de Zijden. Jirina liep zo'n 2 seconden sneller en bracht het op 3.19.21. Ook verbeterde zij het clubrecord op de 800 meter Meisjes B tot 2.36.74. Dit record van Cindy Kramer stond op 2.40.0 en dateerde uit 1994.
Baltine de Wit verbeterde het record Kogelstoten Meisjes A tot 10.79 meter.
Sanne Immer kwam in het bezit van het clubrecord Hinkstapspringen Meisjes A en B. Deze onderdelen waren vacant en staan nu op 10.29 meter.
Thomas Wouterse verbeterde het clubrecord Speerwerpen Jongens D en bracht het op 42.00 meter.
Stein Metten zat op 2 onderdelen: Kogelstoten en Zevenkamp, erg dicht bij een clubrecord-verbetering.

Ledenbestand A.V. Haarlem

	31-12-1997	31-12-1998	31-12-1999	31-12-2000	31-12-2001
Vrouwen/meisjes					
Vrouwen	11	8	14	15	16
Meisjes A	0	2	2	2	2
Meisjes B	11	4	2	5	3
Meisjes C	9	8	9	2	8
Meisjes D	10	9	6	7	5
Pupillen	0	10	10	12	15
Totaal	**41**	**41**	**43**	**43**	**49**
Mannen/jongens					
Mannen	66	70	77	74	65
Jongens A	4	4	4	2	1
Jongens B	7	3	2	1	3
Jongens C	1	4	4	4	6
Jongens D	7	5	5	14	18
Pupillen	10	15	27	28	18
Ereleden	2	2	2	1	1
Leden van verdienste	4	4	4	4	4
Totaal	**101**	**107**	**125**	**128**	**116**
Juryleden	10	9	8	6	7
	---	---	---	---	---
Totaal aantal leden	**152**	**157**	**176**	**177**	**172**

Niehe en Lancée

Een toonaangevend kantoor voor financiële zaken met vestigingen in Alkmaar, Amsterdam en Haarlem. Regionaal het grootste kantoor met bijbehorende internationale zaken en klanten die verlangen dat kennis gelijke pas houdt met de meest actuele ontwikkelingen.

Niehe en Lancée Registeraccountants
Belastingadviseurs
Subsidieadviseurs

Alkmaar T 072 541 11 11
Amsterdam T 020 635 20 00
Haarlem T 023 5 300 400

www.niehelancee.nl

Bij de foto: Lourens Janszoon Coster op de Grote Markt te Haarlem.

Niehe en Lancée werkt samen met Brouwer & Oudhof Administratieconsulenten, The NL Trust en Pesman Advocaten.

TRAINING TRAINING TRAINING TRAINING

Laatste wintertrainingen:

Zondagmorgen:	laatste training	24 maart 2002
Dinsdagavond:	" "	26 maart 2002
Woensdagavond:	" "	27 maart 2002
Donderdagavond:	" "	28 maart 2002
Vrijdagavond:	" "	29 maart 2002

De allerlaatste wintertraining voor alle groepen **maandag (2e Paasdag) 1 april 2002** (geen geintje!), aanvang 10.00 uur. Op zondag 1e Paasdag zal de training vervallen.

Aanvang zomertraining:

Maandagavond atletiekbaan: ingaande **8 april 2002.**

Pupillen	18.45 uur tot 20.00 uur,
C/D-jeugd	18.45 uur tot 20.15 uur,
Trimgroep	18.45 uur tot 20.00 uur,
Junioren A/B	19.00 uur tot 20.45 uur,
Senioren	19.00 uur tot 20.45 uur.

Dinsdagavond krachtcentrum: ingaande 2 april 2002, alleen op uitnodiging:
19.15 uur tot 20.30 uur.

Woensdagavond atletiekbaan: ingaande 3 april 2002, alleen op uitnodiging:
19.00 uur tot 20.45 uur.

Donderdagavond atletiekbaan: ingaande 4 april 2002:

Pupillen	18.45 uur tot 20.00 uur,
C/D-jeugd	18.45 uur tot 20.15 uur,
Junioren A/B	19.00 uur tot 20.45 uur,
Senioren	19.00 uur tot 20.45 uur,
Lange Afstandgroep	19.00 uur tot 20.45 uur.

de wissel

jaargang 56

nummer 2

Maart 2002

"verschijnt 8 maal per jaar"

redactieadres
Rob Schlüter
Reitzstraat 23, 2021 TM HAARLEM
tel. 023-5250752
e-mail schluter@ision.nl

http://run.to/avhaarlem

Van de redactie

Eerst wil ik nog even terugkomen op het vorige nummer waarin de lijst met alle leden van de vereniging geplaatst werd. Naast diverse positieve geluiden is ook een negatieve reactie binnengekomen over het openbaar maken van deze privé gegevens. Hoewel het een flinke tijd zal duren voordat we weer een complete lijst publiceren, zal dan opnieuw bekeken worden welke informatie precies in de lijst opgenomen wordt.

Zoals je als gezien hebt aan de voorgaande bladzijden gaat een groot deel van dit nummer over de komende jaarvergadering die op 9 april om acht uur 's avonds in het krachtcentrum gehouden wordt. Iedereen die voorgaande jaren niet aanwezig is geweest, en daar hoor ik zelf ook bij, doe deze keer eens iets verrassends en kom dit jaar wel. Het bestuur zal niet weten wat ze overkomt!

Ook deze keer is er weer iets vernieuwd aan De Wissel. In dit nummer staat het eerste atletiekpaspoort van een van onze jonge leden. Het idee voor deze rubriek komt van Baltine de Wit en Nico Treep heeft het fraaie ontwerp voor deze pagina gemaakt. Eigenlijk was de bedoeling om al een paar nummers eerder met deze rubriek beginnen, maar elke keer was er wel iets aan de hand waardoor het weer niet door kon gaan. Nu maar hopen dat alles ook echt goed is gegaan, want terwijl ik dit schrijf heb ik het resultaat zoals dat verzonden wordt natuurlijk nog niet gezien...

Nog een paar keer, dan is de wintertraining ten einde en barst het zomerseizoen weer los. Om de senioren en A/ B junioren een doel te geven staan in dit nummer de clubrecords opgesomd. De records voor de C en D junioren komen de volgende keer.

Kopij voor het volgende nummer mag vanaf nu ingeleverd worden. Alles wat tot en met tweeëntwintig april binnenkomt wordt nog in het volgende nummer opgenomen. En liefst geen geschreven tekst of afgedrukte pagina's want die moet ik overtypen of met schaar en lijm met de rest van het blad samenvoegen. Dus: lever het DIGITAAL in.

Rob Schlüter

Rectificatie
In de ranglijsten in het vorige nummer stonden twee fouten:

Jongens C Verspringen:
Mitchell sprong 5,39 ipv 5,29

Meisjes D 80 meter:
Dit moet zijn 60 meter

Het begin van een nieuw leven,
zo heel erg mooi en klein.
Het is eigenlijk niet te omschrijven,
hoe blij we met je zijn.

Daphne Serena en Irene rusten
van 12.00 tot 15.00 uur.
Als u langs wilt komen, graag eerst even bellen.

Geboren

Daphne Serena

1 maart 2002

Zij kwam ter wereld om 14.20 uur, is 50 cm lang
en weegt 3700 gram.

De trotse ouders:
Guus Groskamp en Irene Kok
Padangstraat 22
2022 RR Haarlem
tel. 023 - 538 53 67

Guus Groskamp: Veteraan & Vader

Namen & Adressen

Bestuur A.V. Haarlem

Voorzitter:
Renée Schmidt 023 – 524 8585
Rollandslaan 25, 2015 GB Haarlem

Secretaris:
Vacant

Penningmeester:
Edwin van Drunen 0255 – 515 205
Duin en Kruidbergerweg 16, 1985 HG Driehuis
E-mail: evd@niehelancee.nl

Commisaris:
René Moesman 023 – 525 9879
Willem Klooslaan 27-2, 2024 JP Haarlem

Commisaris:
Joop van Drunen 023 – 524 4340
Ramplaan 98, 2015 GZ Haarlem
E-mail: j.m.van.drunen@planet.nl

Ledenadministratie:
Jos van Belle 023 – 5272338
Sparrenstraat 26, 2023 WX Haarlem
E-mail: jmg.van.belle@hetnet.nl

Praktijk Clubarts:
F.S.G.M. Knuvelder 023 – 534 0480
Van Oosten de Bruijnstraat 5, 2014 VM Haarlem

Trainers A.V. Haarlem

Sanne van Buchem 023 – 5246346
Arjan Buiter 023 – 5281033
Martijn Carol 023 – 5376280
Rob de Nieuwe 023 – 5350283
e-mail: sabor@planet.nl
Rob Schlüter 023 – 5250752
e-mail: schluter@ision.nl
Baltine de Wit 023 – 5263123
e-mail: peter.wit@hetnet.nl
Rob de Wit 023 – 5263123
e-mail: waku25@hotmail.com
Ruud Wielart 023 – 5279080

Bij geen gehoor:
Joop van Drunen 023 – 5244340

Commissies

Clubblad Commissie
Rob Schlüter 023 – 525 0752
Reitzstraat 23, 2021 TM Haarlem
E-mail: schluter@ision.nl

Technische Commissie:
René Ruis 023 – 531 7258
E-mail: prruis@novacollege.nl

Lange Afstand Commissie:
Bert Boesten 023 – 538 5623
E-mail: hl.boesten@td.klm.nl

Jeugd Commissie:
Renée Schmidt 023 – 524 8585

Wedstrijd Organisatie Commissie Haarlem/Holland:
Joop van Drunen 023 – 524 4340
E-mail: j.m.van.drunen@planet.nl

Kascontrole Commissie:
Wim Hartman 023 – 525 6036

Wedstrijdsecretariaten

Senioren & Junioren A/B
Joop van Drunen 023 – 524 4340

Junioren C/D
Gerard van Kesteren 023 – 5314714

Pupillen
Baltien de Wit 023 – 5263123

Diversen

Stichting Exploitatie Kantine Atletiekbaan
namens A.V. Haarlem
Joop van Drunen 023 – 524 4340
E-mail: j.m.van.drunen@planet.nl

Platform Pim Muliersportpark
namens A.V. Haarlem
Joop van Drunen 023 – 524 4340
E-mail: j.m.van.drunen@planet.nl

A.V. Haarlem op internet
http://run.to/avhaarlem

Clubkleding:
De clubkleding is te koop tijdens de trainingen.
Informatie bij Joop van Drunen

Een Hartelijk Welkom Aan:

B pupillen:

Milan Crochunis	Spionkopstraat 44	2021 TL	Haarlem

Adreswijzigingen:

J.J. Doornbosch	Jan Nieuwenhuijzenstraat 27 rd	2013 ZB	Haarlem

Van het Bestuur:

Diefstal

In de afgelopen periode zijn er op de atletiekbaan uit achtergelaten tassen en jassen portemonnees en sleutels gegapt! Hierdoor kon de dief zichzelf ook een dure fiets toe-eigenen.
Het bestuur raadt iedere atleet ten zeerste aan geen geld of andere kostbaarheden mee te nemen naar de trainingen. Mocht u dit wel doen, geeft u deze spullen dan in bewaring bij Joop van Drunen. Hij is elke zondagochtend in het krachtcentrum en hij zal graag op uw spullen passen.

Clubkleding

Het wedstrijdseizoen komt met rasse schreden naderbij, zorg dus dat je clubkleding in orde komt.
De voorraad clubkleding is weer aangevuld, alle maten zijn nu weer voorradig.
Tijdens de trainingen kan je dus passen en kopen.
Informatie bij Joop Van Drunen.

Huldiging Joop van Drunen

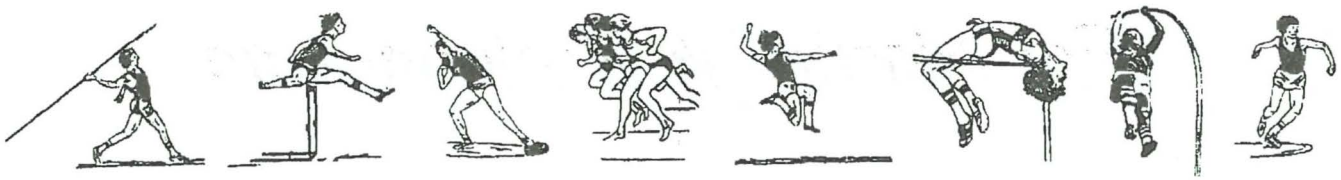
Sport Support Kennemerland heeft ons laten weten dat er een huldiging van Haarlemse sportkampioenen 2001 zou plaatsvinden. Tijdens deze feestelijke avond op woensdag 23 januari j.l. zou tevens de sportvrijwilliger worden gekozen.
Omdat wij een sportvrijwilliger van het eerste uur in ons midden hebben, was het niet moeilijk te besluiten Joop hiervoor op te geven. Wel was moeilijk om in 5 regels weer te geven wat Joop in de loop der jaren allemaal voor de atletiek en voor A.V. Haarlem in het bijzinder heeft betekend. Ik zal u dan ook net zoals aan Sport Support summier weergeven wat hij tot nu toe heeft gedaan:
52 jaar is hij actief als vrijwilliger, waarvan 35 jaar als trainer, 40 jaar heeft hij het jeugdwerk bij de KNAU verzorgd, was begeleider van de Nederlandse jeugdploeg, is erelid van de KNAU en A.V. Haarlem.
De spanning of Joop inderdaad gehuldigd zou worden liep hoog op. Niet alleen omdat Sport Support pas enkele dagen voor de huldiging liet weten dat dit inderdaad het geval was, maar ook omdat Joop inmiddels voor deze avond andere dringende plannen had.
Na inschakeling van zijn familie is het toch nog goed gekomen en mocht hij uit handen van de wethouder voor sportzaken, mevrouw Kroskinski een zeer glimmend beeldje van Pim Mulier in ontvangst nemen.
Onder het genot van muziek en een drankje hebben wij deze feestelijke avond afgerond.

Renée Schmidt

NIEUWS

Nieuwe algemeen directeur voor de KNAU

De Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie heeft een nieuwe algemeen directeur. Per 1 april 2002 neemt Gert Hekkert (44) de leiding op zich van het bondsbureau van de KNAU. De heer Hekkert is jurist en momenteel werkzaam als atletenmanager bij Global Sports Communication; het atletenmakelaarskantoor van Jos Hermens. Daarvoor heeft de heer Hekkert tien jaar in diverse leidinggevende functies bij De Nederlandsche Bank gewerkt. Dhr. Hekkert volgt Arie Kauffman op, die per 1 maart aantreed als algemeen directeur bij de Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond. (bron: KNAU)



Uitslagen Indoorwedstrijden

Door Joop van Drunen

Open Noord-Nederlandse Indoor Kampioenschappen, Zuidbroek 19-01-2002

Dat er een enorme behoefte bestaat voor indoorwedstrijden kwam overduidelijk aan het licht bij de tweedaagse indoor in het hoge noorden. Zaterdag aanvang 9.30 uur – einde 22.30 uur, zondag aanvang 9.30 uur – einde 19.00 uur, totaal 22½ uur indoor!!!
Een enorme opgaaf voor al die tientallen vrijwilligers, daarvoor grote bewondering, en heel veel dank.
Zaterdag kwamen twee Haarlemmers in actie. Op de 50 m waren dat Guus Groskamp en Darcy de Windt. Guus werd in zijn serie 3e in 6,48 seconden. Darcy kwam strompelend over de finishlijn, een 6e plaats met een tijd van 6,42 seconden.
60 m een 2e plaats in 7,51 seconden voor Guus bij zijn eerste wedstrijd als veteraan. Darcy kon vanwege zijn blessure niet meer deelnemen.

Veteranen mannen 40+ sprint-meerkamp 60 m / 50 m, Dordrecht 26-01-2002

Guus Groskamp kwam niet in actie op de 60 m. De 50 m ging iets sneller dan de week ervoor in Zuidbroek: 6,46 s.

NK Indoor Senioren & Veteranan, Gent 16-02-2002

We moesten zo'n 500 km. reizen (heen 250, en als je heen gaat moet je helaas ook weer terug). Helaas inderdaad, want wat was het goed toeven in de Flanders Sport Arena te Gent, een schitterende sporthal, daar kunnen wij in Nederland alleen maar van dromen, of kwijlen zoals supporter Remy Cornet het zo treffend uitdrukte.
De wedstrijd: Guus Groskamp heeft er schijnbaar zin in bij de 40+ generatie want ook hier kwam hij weer in actie, en hoe: de bronzen plak kreeg hij omgehangen. Wat kan die gozer trots zijn, maar ja als bijna vader moet je wat laten zien. Guus proficiat!! O ja, zijn tijd, ach kijkt u zelf maar.

Darcy de Windt nam deel aan het onderdeel hink-stap-sprong. Zijn eerste sprong was ongeldig. In de tweede sprong overbrugde hij een afstand van 13,80 meter. Dop de tribune zagen wij Darcy na deze sprong hinkend terug lopen, wederom een blessure. Jammer Darcy, een vijfde plaats en hopelijk een snel herstel, het zomerseizoen komt snel in zicht. Sterkte kerel!!

Uitslag 60 meter Mannen Veteranen

1e serie

	cat			TIJD
1	M40	Mark van der Krogt	ARV Ilion	7.29
2	M45	Ricardo Hill	Hercules	7.56
3	M40	Glenn Hoffman	Scheldesport	7.93
4	M40	Gert Stoutjesdijk	Delta Sport	7.94
5	M50	Hans Rodermond	PAC	8.22
6	M50	Jan Huijbers	GAC	8.28
7	M40	Willem Heinis	GAC	8.89
8	M65	Pieter Schouten	GAC	9.31

2e serie

	cat			TIJD
1	M40	Kay Schaafsma	Sprint	7.42
2	**M40**	**Guus Groskamp**	**Haarlem**	**7.43**
3	M50	Ko Florusse	Parthenon	7.98
4	M40	André Lassooij	GAC	8.13
5	M55	Wim Schreuder	Hellas	8.66
6	M55	Frans van der Veeren	Veteranen Ned.	8.77
7	M75	Frans Buijs	GAC	10.12
	M40	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	DNS

Finale

	cat			TIJD
1	M40	Mark van der Krogt	ARV Ilion	7,22
2	M40	Kay Schaafsma	Sprint	7,39
3	**M40**	**Guus Groskamp**	**Haarlem**	**7,45**
4	M45	Ricardo Hill	Hercules	7,53
5	M40	Glenn Hoffman	Scheldesport	7,84
6	M40	Gert Stoutjesdijk	Delta Sport	7,85
7	M50	Ko Florusse	Parthenon	7,98
8	M40	André Lassooij	GAC	8,12

Te koop
Een paar splinternieuwe Asics spikes, maat 42.
informatie: Rolf Bruijn.

Clubrecords per 1 maart 2002

Heren

100 meter e.t.	Sammy Monsels	10,49	Nijmegen	19-07-1981	
200 meter e.t.	Sammy Monsels	21,03	Koblenz (D)	26-08-1981	
400 meter e.t.	Mario Westbroek	47,14	Den Haag	04-07-1980	
800 meter	Stijn Jaspers	1.50,6	Haarlem	09-09-1981	
1000 meter	Paul Jaspers	2.26,3	Leiden	16-09-1983	
1500 meter	Stijn Jaspers	3.40,29	Hengelo	12-07-1983	
1 engelse mijl (1609 m)	Stijn Jaspers	3.57,28	Koblenz (D)	25-08-1982	
2000 meter	Stijn Jaspers	5.05,9	Arnhem	17-08-1983	
3000 meter	Stijn Jaspers	7.47,4	Brussel (B)	24-09-1983	
5000 meter	Stijn Jaspers	13.24,46	Leuven (B)	01-06-1984	
10000 meter	Stijn Jaspers	29.43,46	?	1984	
110 meter horden e.t.	Marc Kok	14,73	Krommenie	02-07-1989	
400 meter horden e.t.	Frank Versteeg	53,88	Hengelo	21-05-1988	
3000 meter steeple-chase	Evert van Ravensberg	8.48,0	Roosendaal	28-08-1979	
20 km snelwandelen	Frank van Ravensberg	1.29.37,5	?	1984	
30 km snelwandelen	Frank van Ravensberg	2.34.11	?	1982	NR
50 km snelwandelen	Frank van Ravensberg	4.47.05	?	1982	
hoogspringen	Ruud Wielart	2,28	Leiden	01-70-1979	
polsstokhoogspringen	Pim Göbel	4,90	Merksem (B)	22-06-1980	
verspringen	Hein Macknack	7,56	Amsterdam	29-05-1988	
hink-stapspringen	Aafbrecht vd Veen	16,11	Vught	03-08-1986	
kogelstoten	Rob Bakker	17,01	Zoetermeer	04-06-1992	
discuswerpen	Les Brown	50,02	Krommenie	11-07-1982	
kogelslingeren	Schelto Scheltens	56,18	Lisse	07-05-1994	
speerwerpen	Niels Terol	67,08	Haarlem	1997	
4 x 100 meter e.t.	Sammy Monsels				
	Mario Westbroek				
	Henk Macknack				
	Mike Bienfait	41,67	Den Haag	13-09-1980	
4 x 200 meter e.t.	Jan Willen v.d. Wal				
	Nilo Emerenciana				
	Mike Bienfait				
	Mario Westbroek	1.25,29	Zwolle	23-05-1982	NR
4 x 400 meter	Nilo Emerenciana				
	Allen Ellsworth				
	Mike Bienfait				
	Mario Westbroek	3.14,1	Haarlem	14-07-1982	
4 x 800 meter	Richard Cabri				
	Dan Portegijs				
	Evert van Ravensberg				
	Michel Hulsman	7.50,1	Den Haag	01-07-1978	
4 x 1500 meter	Dan Portegijs				
	Pieter Fris				
	Evert van Ravensberg				
	Stijn Jaspers	15.56,73	Vught	12-09-1981	
tienkamp	Jeltjo Doornbosch	6566 pnt*	Vlissingen	15/16-09-1962	

100 m	11,1	(786)	110 m horden	15,7	(740)
verspringen	6,68	(739)	discuswerpen	39,30	(650)
kogelstoten	13,64	(706)	polsstokhoogspringen	3,25	(418)
hoogspringen	1,65	(504)	speerwerpen	54,90	(661)
400 m	52,6	(693)	1500 m	4.41,8	(669)

* Het puntenaantal is gecorrigeerd naar de IAAF telling van 1985.

Dames

100 meter	Brenda Stoete	12,73		1991	
200 meter	Brenda Stoete	25,7		1990	
400 meter	Carla van der Klei	59,4		1990	
800 meter	Marianne van de Linde	2.16,1		1992	
3000 meter	Marianne van de Linde	9.22,4		1994	
5000 meter	Marianne van de Linde	16.27,8		1992	
10000 meter	Marianne van de Linde	33.44,0		1991	
100 meter horden	Brenda Stoete	14,9	Santpoort	19-06-1994	
400 meter horden	Carla van der Klei	73,48	Utrecht	29-05-1994	
hoogspringen	Anja Smits	1,65	Leiden	1973	
polsstokhoogspringen	vacant				
verspringen	Mieke van der Kolk	6,21	Leiden	26-06-1993	
hink-stapspringen	Mieke van der Kolk	12,24	Assen	17-07-1994	
kogelstoten	Toos Stoete	11,16		1992	
discuswerpen	Toos Stoete	31,28		1992	
speerwerpen	Toos Stoete	44,96		1992	
4 x 100 meter	Brenda Stoete				
	Carla v/d Klei				
	Jaqueline Konerman				
	Mieke v/d Kolk	49,1	Santpoort	19-06-1994	
7-kamp	Brenda Stoete	4047 pnt		1990	

Jongens A

100 meter h.t.	Chris Berger	10,5	Hilversum	17-08-1930	
	Mario Westbroek		Merksem (B)	26-08-1978	
200 meter h.t.	Chris Berger	21,1	Amsterdam	15-06-1930	
	Mario Westbroek		Haarlem	21-05-1980	
400 meter e.t.	Mario Westbroek	47,14	Den Haag	04-07-1980	
800 meter	Stijn Jaspers	1.51,3	Sittard	10-08-1980	
1500 meter	Paul Jaspers	3.43,8	Neerpelt (B)	02-08-1984	NR
3000 meter	Paul Jaspers	7.57,62	Hechtel (B)	14-08-1984	NR
5000 meter	Paul Jaspers	14.34,38	Amsterdam	02-09-1984	
110 meter horden	Ruud Wielart	15,4	Amsterdam	25-06-1972	
400 meter horden	Rob Strik	55,9	Haarlem	09-07-1967	
2000 meter steeple-chase	Paul Jaspers	6.09,2	Veldhoven	20-05-1982	
10 km snelwandelen	Frank van Ravensberg	46.45,9	Zaandam	03-08-1979	NR
1 uur snelwandelen	Frank van Ravensberg	12.837,35m	Zaandam	03-08-1979	NR
hoogspringen	Ruud Wielart	2,13	Brussel (B)	30-06-1973	
polsstokhoogspringen	Arno van Vugt	4,40	Haarlem	29-05-1982	
verspringen	Hein Macknack	7,33	Utrecht	01-09-1985	
hink-stapspringen	Hein Macknack (B)	15,02	Utrecht	26-08-1984	
kogelstoten	Leo van der Veer	14,66	Brugge (B)	02-10-1966	
discuswerpen	Martijn Spruit	47,28	Den Haag	26-06-1994	
kogelslingeren	Martijn Spruit	34,44	Groningen	27-06-1993	
speerwerpen	Niels Terol	63,50	Haarlem	04-05-1994	
4 x 100 meter h.t.	Kenneth Portanger				
	Hein Macknack				
	René Moesman				
	Allan Ellsworth	42,4	Haarlem	09-10-1983	
4 x 400 meter e.t.	Daan van Rijsbergen				
	Stijn Jaspers				
	Bart van Rijsbergen				
	Raymond Hoefman	3.22,90	Den Haag	14-09-1980	
4 x 800 meter	Bart van Rijsbergen				
	Raymond Hoefman				
	Roland d R				
	Stijn Jaspers	8.16,5	Den Haag	29-08-1980	
tienkamp	Niels Terol	5987 pnt	Haarlem	01/02-10-1994	

Meisjes A

100 meter	Brenda Stoete	12,75		1990
200 meter	Brenda Stoete	25,7		1990
400 meter	Brenda Stoete	60,5		1990
800 meter	Ingrid de Jager	2.16,5		1974
100 meter horden	Anja Smits	15,0		1973
hoogspringen	Anja Smits	1,65		1973
polsstokhoogspringen	vacant			
verspringen	Anja Smits	5,73		1973
hink-stapspringen	Sanne Immer (B)	10,29 m	Haarlem	29-09-2001
kogelstoten	Baltine de Wit	10,79	Haarlem	23-05-2001
discuswerpen	Brenda Stoete	23,26		1988
speerwerpen	Anja Smits	30,82		1973
4 x 100 meter	Aneska de Windt			
	Chantal Bruyn			
	Kivelly Grotendorst			
	Brenda Stoete	50,5		1990
7-kamp	Brenda Stoete	4047 pnt		1990

Jongens B

100 meter h.t.	Mario Westbroek	10,5	Merksem (B)	26-08-1978
200 meter h.t.	Mario Westbroek	22,2	Den Haag	20-08-1978
400 meter e.t.	Casper Sloos	49,90	Haarlem	29-05-1982
800 meter	Paul Jaspers	1.56,9	Arnhem	31-05-1982
1500 meter	Paul Jaspers	4.00,5	Utrecht	24-09-1982
3000 meter	Paul Jaspers	8.37,83	Haarlem	29-05-1982
110 meter horden e.t.	Walter Kruk	14,78	Vught	28-06-1987
300 meter horden e.t.	Chris van der Werff	40,34	Hoorn	13-06-1987
1500 meter steeple-chase	Paul Jaspers	4.24,7	Nijmegen	05-06-1982
5 km snelwandelen	Frank van Ravensberg	24.40,0	Sonder-Omme (DK)	25-06-1977
10 km snelwandelen	Frank van Ravensberg	49.47,2	Rotterdam	30-01-1977
1 uur snelwandelen	Frank van Ravensberg	11.444,60m	Rotterdam	17-10-1976
hoogspringen	Walter Kruk	2,01	Vught	28-06-1987
polsstokhoogspringen	Vacant			
verspringen	Hein Macknack	7,27	Den Haag	24-09-1983
hink-stapspringen	Hein Macknack	15,02	Utrecht	26-08-1984
kogelstoten	Leo van der Veer	15,55	Leiden	13-06-1965
discuswerpen	Dennis Kruithof	44,58	Amsterdam	27-06-1982
kogelslingeren	Martijn Spruit	33,72	Utrecht	27-09-1992
speerwerpen	Niels Terol	56,86	Breda	28-06-1992
4 x 100 meter	Tony v/d Prijt			
	Chris v/d Werff			
	Jerry Brouwer			
	Walter Kruk	44,5	Spijkenisse	26-09-1987
4 x 400 meter	vacant			
4 x 800 meter	vacant			
9-kamp	Walter Kruk	5783 pnt	Vught	27/28-06-1987

Meisjes B

100 meter	Brenda Stoete	12,5		1988
200 meter	Brenda Stoete	26,3		1988
400 meter	Chantal Bruyn	61,6		1990
800 meter	Jirina van Kesteren (C)	2.36,74	Heerhugowaard	02-09-2001
100 meter horden	Meraud de Rooy	16,8		1993
hoogspringen	Sanne Immer (C)	1,60	Krommenie	19-08-2000
polsstokhoogspringen	vacant			
verspringen	Marjanne van Sambeek	5,31		1993
hink-stapspringen	Sanne Immer	10,29	Haarlem	29-09-2001
kogelstoten	Wendy IJzerman	11,90	Haarlem	17-04-1994
discuswerpen	Wendy IJzerman	23,80		1995
speerwerpen	Ingeborg Zandbergen	31,30	Alphen aan den Rijn	12-06-1994
7-kamp	Baltien de Wit jr.	3134 pnt	Schoonhoven	04/05-07-1998

Hallo Allemaal
Ik zal me even voorstellen voor degenen die mij nog niet kennen!
Ik ben Sanne van Buchem en ben 17 jaar. Zit in de eerste klas van het CIOS te Haarlem. Vanaf mijn 7de zit ik al op atletiek toen al op deze club. Ik train elke woensdag en meestal het laatste half uurtje op zondag op de baan. Wedstrijden doe ik bijna nooit meer vanwege tijdgebrek alleen de wedstrijden die op onze baan zijn.
Vanaf begin dit winter seizoen geef ik les aan de pupillen op zondagmorgen met hulp van Baltien sr. zei begeleidt met het geven van een les. Ze vertelt me wat goed ging en wat ik anders had moeten doen. Daar heb ik heel veel aan i.v.m mijn opleiding. Verder vind ik het lesgeven heel leuk om te doen en hoop het nog lang te doen.
Tot ziens allemaal.

Groetjes van Sanne

Indoorwedstrijd 23/02/02 Sporthal "de Sluis"
Dit was mijn eerste wedstrijd die ik meeliep met helaas maar 6 pupillen. Dat kwam waarschijnlijk doordat het vakantie was.
Ik had afgesproken om met de moeder van Roy mee te rijden en door de harde wind op zaterdag 23 februari fietste ik naar hun toe. Het ging sneller dan ik dacht want had gelukkig windje mee!!
Na ongeveer drie kwartier rijden met Jeroen en zijn vader en broertje Patrick achter ons aan, kwamen we aan in het gehucht "Grootebroek" waar we op zoek gingen naar sporthal "de Sluis". We konden het al snel vinden alleen was er geen parkeerplaats meer, maar ja dan maar een stukje lopen. Roy en ik gingen alvast naar binnen. Snel de nummers op doen op naar het eerste onderdeel!!!!
De 3 meiden stonden allemaal al klaar en konden beginnen met het hoogspringen, de 2 jongens begonnen met kogelstoten! Daar hebben ze allemaal heel goed hun best gedaan dat zie je wel aan de resultaten hieronder!
Met de 40 meter sprint was er even paniek: er waren startblokken die wij niet gewend waren, maar gelukkig kwam dat allemaal goed!!
De eerste prijsuitreiking was rond een uurtje of 12! .Zoë kwam op een mooie 8ste plaats!!
Pas na een uur kwam de volgende prijsuitreiking. Jeroen wist al een beetje dat hij hoog zou eindigen en kwam op een hele mooie 2de plaats. Roy iets lager maar heeft het ook super gedaan met een 13de plaats.
Als laatste kwamen de meisjes aan bod. Ik had met ze afgesproken dat ze eerste, tweede en derde zouden worden maar dat ging helaas niet door maar wel alledrie achter elkaar met een 4de plaats voor Marlou een 5de plaats voor Pien en een 6de plaats voor Roony!!! SUPER GEDAAN ALLEMAAL, hieronder staan nog wat foto's van de wedstrijd en de uitslagen!
Groetjes van Sanne

Uitslagen Indoorwedstrijd 23 februari 2002 Sporthal "de Sluis"

Meisjes pupillen B

	40 meter	Hoogspringen	Kogel
8. Zoë van Schie	7.3	0.75	3.46

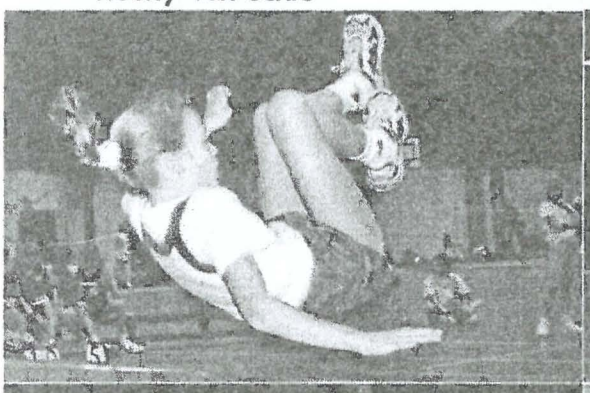
Meisjes Pupillen A1

	40 meter	Hoogspringen	Kogel
4. Marlou Mens	7.2	1.10	4.15
5. Pien Roozen	6.8	0.95	4.35
6. Roony van Schie	7.3	1.00	5.11

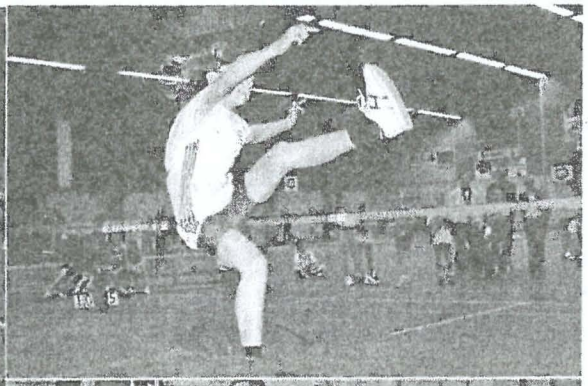
Jongens pupillen A1

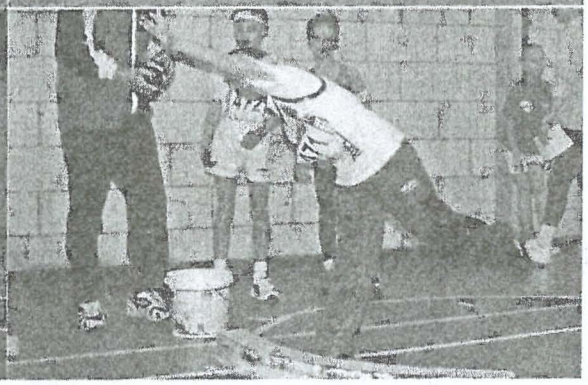
	40 meter	Verspringen	Kogel
2. Jeroen Teeuwen	6.6	3.46	5.18
13. Roy de Groot	7.2	2.90	5.31

Roony van Schie



Marlou Mens





Pien (voor) en Marlou (achter)

Roy en jeroen (achtergrond)

Jeroen (achter)

Even de tactiek bespreken
met pien (rechts) en Marlou (links)

Helaas zijn er geen foto's gemaakt van Zoë. Volgende keer beter!

het Wisseltje

Beste allemaal,

Op 16 maart wordt in Huizen de finale van de crosscompetitie voor de jeugd gehouden. De volgende hebben zich geplaatst:

geplaatsten uit regio 1 & 3 (midden)

C junioren

Mitchell Claassen	5e van 21
Larissa Scholten	5e van 10
Jirina van Kesteren	7e van 10

D junioren 2e jaars

Duvan Metten	2e van 20
Niels Pijnaker	17e van 20

D Junioren 1e jaars

Scot Claassen	3e van 20
Tara van Schie	11e van 20

Pupillen A2

Tom Menting	4e van 20

Pupillen A1

Jeroen Teeuwen	4e van 25
Katinka Becher	2e van 10

Pupillen B

Zoë van Schie	13e van 20

Vanuit de regio's 4 (Noord-Holland Noord) en 2 en 5 (Gooi, Utrecht en Flevoland) komen er ook tal van atleten, zodat we kunnen spreken van het kampioenschap van Noordwest Nederland. Op de site van Huizen is meer informatie te vinden: http://come.to/zuidwal

Hartelijke groet,
Gerard van Kesteren

13 april: trainingswedstrijden C/D Junioren en Pupillen

Programma

C Jongens	100 m, kogelstoten, hoogspringen, discuswerpen
C Meisjes	80 m, kogelstoten, hoogspringen, speerwerpen
D Jongens	80 m, kogelstoten, verspringen, discuswerpen
D Meisjes	60 m, kogelstoten, verspringen, speerwerpen
A pupillen	meerkamp (60 m, verspringen, kogelstoten), 1000 m
B pupillen	meerkamp (40 m, verspringen, balwerpen), 600 m
C pupillen	meerkamp (40 m, verspringen, balwerpen), 600 m

Inschrijfgeld
C/D junioren per nummer € 1,40.
Pupillen meerkamp € 1,75. 600 m/1000 m € 0,75.

Inschrijven
C/D junioren bij Gerard van Kesteren, pupillen bij Baltien de Wit, uiterlijk 1 april.

NIEUWS

'Fun in Athletics' officieel van start
Op donderdag 7 maart is het officiële startschot gegeven voor het project van 'Fun in Athletics' in Nederland. 'Fun in Athletics' is opgezet in het kader van de breedtesportimpuls van het ministerie van VWS en is gericht op het stimuleren van de jeugdatletiek. In Engeland is 'Fun in Athletics', waarbij kinderen spelenderwijs kennismaken met atletiek, al jarenlang een groot succes, mede doordat op steeds grotere schaal enthousiaste (indoor)competities tussen scholen worden georganiseerd. (bron: KNAU)

STEL JE VOOR!

Ik ben 11 jaar *pupil* D

Ik heet Puck Mesker

Ik ben geboren op 29.10.1990

Mijn beste prestaties zijn:

balwerpen: 18 m *kogel:* 5 m 81

hoogspringen: 1 m 10 *40/60 meter:* 10,2

verspringen: 3 m 40 *600/1000 meter:* 4,30

Het leukste onderdeel vind ik, kogel stoten

Het vervelendste onderdeel vind ik, balwerpen

Mijn grootste idool is Ruud Wielaart

Mijn favoriete muziek is Mozart en Hitzone 16

Mijn hobby's verder zijn Aquarelleren, knikkeren en Piano spelen en skiën

Ik zit op de vrije *school*

Wat ik verder nog wil zeggen is dat ik atletiek de leukste sport vind

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

Jeugd en sportbeoefening
Sportmedische aspecten

Inleiding
Lichamelijke activiteit is zeer belangrijk voor de groei en lichamelijke ontwikkeling van kinderen. Het draagt bij aan de gezondheid en het verbetert de lenigheid, de balans, de coördinatie, de kracht, de reactietijd en het zelfvertrouwen. De trainingen moeten dan wel afgestemd worden op de belastbaarheid van kinderen en het feit dat zij met name in de puberteit gevoeliger zijn voor het oplopen van blessures. Helaas blijkt uit de praktijk dat kinderen te vaak nog getraind worden op een wijze die bestemd is voor volwassenen en ook aan wedstrijden deelnemen die voor volwassen zijn bedoeld. Denk hierbij maar aan het lopen van een marathon door kinderen! Kinderen die voor een marathon getraind worden, lopen een verhoogd risico op uiteenlopende algemene sportmedische problemen en blessures, maar ook op een 'burn out' syndroom, waarvan de symptomen kunnen bestaan uit abnormale vermoeidheid, depressieve gevoelens, niet goed kunnen slapen, eetlust-/ gewichtsverlies en een verhoogde kans op het oplopen van blessures. Dit dreigt vooral voor die kinderen, waarbij de ouders te veel verwachten of 'eisen' van het kind.

Algemene sportmedische problemen die kunnen optreden
Er zijn diverse sportmedische problemen waar kinderen (vaker) mee te maken kunnen krijgen:

- **Hitte problemen**
  Kinderen kunnen nog minder goed overtollige lichaamswarmte afvoeren; warmte die onder andere vrijkomt bij intensief en langdurig sporten. Dat betekent dat kinderen een grotere kans hebben op hitte-problemen ('zonnesteek') bij duurinspanning. Dat is één van de redenen waarom het lopen van lange afstanden (marathon!) in wedstrijdverband niet toegestaan is voor junioren.

- **Menstruatie-stoornissen**
  Bij (te) intensief trainende meisjes kunnen menstruatie-stoornissen voorkomen dat een uiting kan zijn van te lage spiegels van vrouwelijke hormonen. Aangezien voldoende spiegels van vrouwelijke hormonen nodig zijn voor een adequate botstofwisseling, zullen deze meisjes een grotere kans hebben om botontkalking en een vermoeidheidsbreukje op krijgen.

- **Eetstoornissen**
  Bovengenoemde menstruatiestoornissen treden eerder op als deze meisjes (te) mager zijn. Dit kan veroorzaakt worden door (te) intensieve duurtraining, maar wordt soms ook veroorzaakt door een ernstige eetstoornis, waarbij het meisje dwangmatig (weinig) eet. Deze dwangmatige eetstoornis wordt anorexia nervosa genoemd. Als dat het geval is, is dat een ernstige zaak waarbij deskundige hulp gezocht dient te worden.

- **Inspanningsastma**
  Sommige kinderen worden benauwd als ze hardlopen. Deze benauwdheid kan veroorzaakt worden door inspanningsastma. Inspanningsastma is een vorm van astma, die bij kinderen die daarvoor aanleg hebben, kan ontstaan door het inademen van grote hoeveelheden lucht, zoals gebeurd tijdens inspanning. Met name als de inademingslucht koud, droog en/of vervuild is, zal inspanningsastma eerder optreden. Bij inspanningsastma wordt de uitademing bemoeilijkt en gaat eventueel met piepen gepaard. De inademing kan soms met 'gieren' gepaard gaan. Trainingsaanpassing is vaak al voldoende om de klachten te voorkomen. Is de trainingsaanpassing niet afdoende, dan is één pufje van een bepaald medicament (door huisarts of specialist voorgeschreven) voor aanvang van de sportbeoefening dit vaak wel. Helaas staan sommige van deze medicijnen op de dopinglijst van de KNAU/IAAF, waardoor het gebruik door atleten aan regels is gebonden. Hierover kan advies gevraagd worden aan de bondsarts Els Stolk (tel:(030) 60 87 300) of het NeCeDo (tel (010) 20 10 150).

Puberteit

Het tijdstip waarop de puberteit optreedt kan per kind sterk verschillen, maar begint bij de meeste kinderen tussen het 11de en 15de levensjaar (bij meisjes eerder dan bij jongens). In de puberteit e neemt bij jongens met name de bot- en spiermassa toe, terwijl bij meisjes vaak ook een toename van het onderhuidse vetweefsel toeneemt.
Kinderen hebben tijdens de puberteit een verhoogde kans op het oplopen van blessures doordat:

- de lengtegroei sterk toeneemt, waardoor de lichaamsverhoudingen en het lichaamsgewicht veranderen.
- de lengte van pezen en spieren (tijdelijk) achter blijven, waardoor de lenigheid tijdelijk afneemt.
- de motorische en technische vaardigheden (tijdelijk) afnemen, terwijl er vaak wel veel risico genomen wordt ('je laat je toch niet kennen')
- ze vaker gaan trainen (prestatiemotivatie).
- de groeischijven en de groeikernen tijdelijk extra kwetsbaar zijn.

Blessures bij jeugdigen

De bovengenoemde extra kwetsbaarheid van de groeikernen en de groeischijven voor letsel kan resulteren in vaak ernstige **jeugdblessures**. Bekende voorbeelden van deze jeugdblessures zijn:

- Een irritatie van de groeischijf onder de aanhechting van de 4-koppige bovenbeenspier (m. Quadriceps) op het onderbeen. Deze kan door steeds herhaalde en te zware belastingen geïrriteerd raken, waardoor pijn en lokale zwelling kunnen optreden. Uiteindelijk kan een benige zwelling op het onderbeen ontstaan, waarbij de aanhechting van de kniepees verminderd belastbaar kan blijft. En er dus steeds terugkerende pijnklachten bij zware belasting in de kracht- of sprongkrachttraining kunnen optreden.
- Het uitscheuren van de aanhechtingen van spieren met groeischijf en al uit het bot. Dit gebeurt met name bij de spieren die rondom het bekken aanhechten, bijvoorbeeld tijdens een sprint. Als dit gebeurt, kan operatieve behandeling noodzakelijk blijken te zijn.
- Verstoring van de groei van bepaalde groeikernen in gewrichten door een tijdelijk verstoring van de bloedvoorziening. Hierdoor kan het gewrichtsoppervlak beschadigd raken en een stukje bot los in het gewricht komen te liggen. Hierdoor kan dat 'losse stukje bot' tussen de gewrichtsoppervlakken ingeklemd raken wat erg pijnlijk is, maar waardoor er ook een prikkeling of beschadiging van het gewricht kan optreden. Mogelijk dat dan eerder een 'gewrichtssslijtage' zal optreden.

Daarnaast treden in de groeispurt ook vaak **'gewone' blessures** op, zoals:

- Spierverrekking of spierscheur. De kans op deze blessure is toegenomen doordat de coördinatie en lenigheid in de groeispurt zijn verminderd, terwijl de spierkracht juist is toegenomen. Als er een spierscheur is opgetreden neemt herstel zeker zo'n 6 weken in beslag. Er kan pas weer met (intensief) sporten worden begonnen als de spierlengte en de spierkracht weer volledig zijn hersteld.
- Wisselende pijnklachten rondom de knieschijf. Deze pijnklachten berusten vaak op een gevoelig kraakbeen achter de knieschijf. Dit kan veroorzaakt worden door een tijdelijk 'minder goed sporen' van de knieschijf door een gebrek aan spierkracht en/of spierlengte van de spieren rondom het kniegewricht en/of door een gebrekkige coördinatie bij de uitvoering van de sportbewegingen.
- Het steeds 'zo maar' door de enkel heengaan. Vaak zijn de banden van het enkel gewricht (nog) goed intact, maar is het vooral het éénbenig evenwicht dat is verstoord. Het uitvoeren van aanvullende (evenwichts)oefeningen kan een hoop ellende voorkomen.

Samenvatting

Een trainer van kinderen moet rekening houden met de tijdelijk verminderde belastbaarheid van kinderen in de groeispurt en extra aandacht geven aan lenigheids-, coördinatie- en (loop-)techniektraining om blessures (zoveel mogelijk) te voorkomen. Als er (toch) sportmedische problemen ontstaan, is de trainer de aangewezen persoon om de atleet of de atlete de weg naar een goede sportmedische begeleiding te wijzen en in overleg met deze de training (tijdelijk) aan te passen.

UIT DE OUDE DOOS

Dat men niet altijd een lange sportieve staat van dienst hoeft te hebben om onuitwisbare herinneringen te koesteren aan zijn 'Haarlem'-tijd, bewijst het volgende. In mei 1999 ontving Emile van Renesse (Ambarawa, 21-12-'17) uit handen van zijn voormalige clubgenoot Wiebe Taekema, een exemplaar van De Wissel (maart '99), waarin hij wordt opgevoerd als een der *Honderd Haarlemse Helden* van de 20e eeuw (no 65). Prompt reageert Emile met een brief aan het bestuur, en komt er ook een briefwisseling op gang met Dick Hagtingius van de Reünistenclub. Een uitnodiging voor de eerstvolgende reünie is het gevolg. Uit de anekdotes die daar loskomen alsook uit die brieven blijkt met hoeveel plezier en dankbaarheid Emile, die in de jaren dertig slechts korte tijd lid van 'Haarlem' is geweest, aan die periode terugdenkt.

In die herinneringen vormen de atletiekclub, de stad Haarlem en de school (de vroegere 1e HBS aan de Zijlvest 27) een drieëenheid, waar Emile vriendschap en een prettig leefklimaat vindt wanneer hij als 14-jarige met zijn ouders vanuit Nederlands-Indië in Nederland aankomt. Door zijn opleiding voor marine-officier in Den Helder -waar hem wel gelegenheid wordt geboden atletiek te beoefenen, maar niet of nauwelijks om daarvoor naar Haarlem te gaan- en door zijn aansluitende benoeming tot officier in een varende functie, is zijn actieve 'Haarlem'-lidmaatschap tot twee jaar beperkt gebleven. In die tijd wordt hij tweemaal juniorenkampioen hoogspringen (1934 en '35), en verovert hij, samen met zijn clubmakkers Vic en Ger Mans en zijn broer Paulus, net als hij leerlingen van de HBS, het Nederlands scholierenkampioenschap op de 4 x 100 meter.

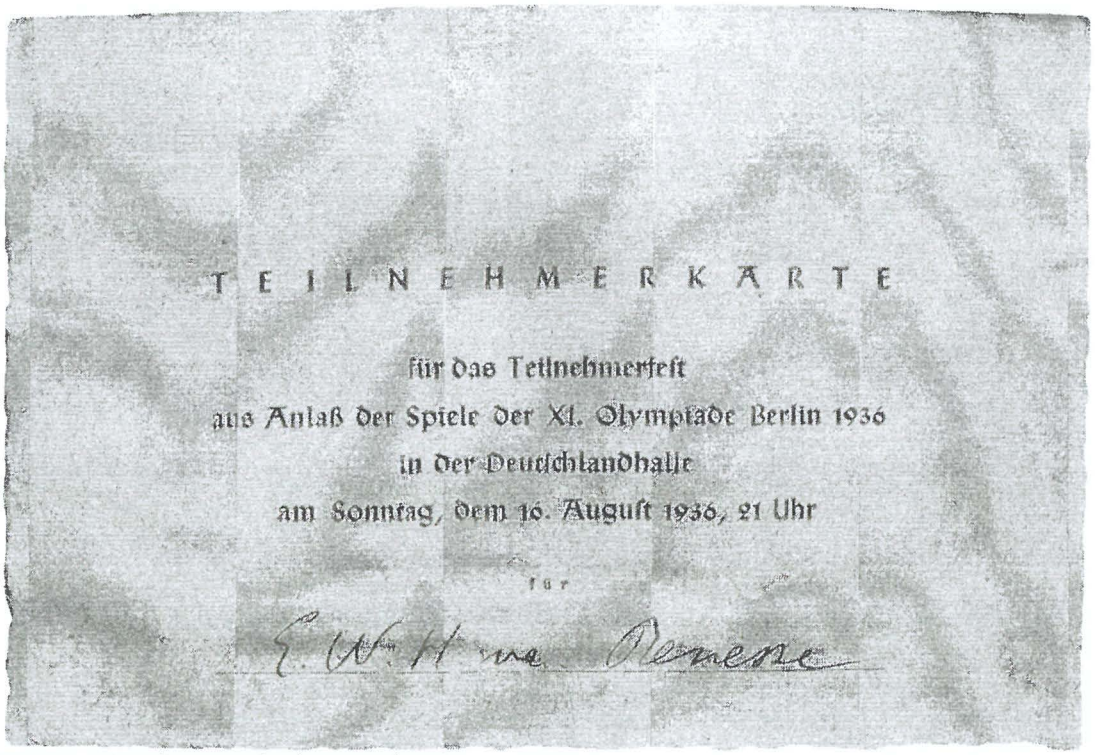
Voor- en achterkant van het Olympisch paspoort voor de Olympische Spelen van 1936 in Berlijn.

Emile's atletiekprestaties bezorgden hem nog een eervolle uitnodiging, namelijk om samen met een vijftiental andere, door het NOC geselecteerde, jeugdige Nederlandse sportlieden, als gast de Olympische Spelen van Berlijn (1936) bij te wonen. Emile vertelt daarover:

"Van het NOC kregen we uniforme kleding uitgereikt, bestaande uit een grijze pantalon en blauwe blazer, met een op de borstzak geborduurd gouden leeuwtje op een blauwe -in plaats van de gebruikelijke oranje- ondergrond. Bij de aankomst per trein in Berlijn werden we niet gehuisvest in het Olympisch Dorp, maar ingekwartierd in een groot legertentencomplex, wat voor ons de pret in het geheel niet drukte. Na het bijwonen van de openingsceremonie in het stadion konden we twee weken lang naar hartelust groepsgewijs de diverse sportevenementen gadeslaan (met atletiek als hoofdmoot, maar ook zwemmen, zeilen te Kiel, hockey, schermen enzovoort), en het was een geweldige belevenis om de waarlijk 'zware' jongens en dito dames te kunnen toejuichen! 's Avonds werden we door de algemene leiding intern beziggehouden met festiviteiten zoals grote kampvuren, eigen toneel, diverse zanguitvoeringen en nog vele andere activiteiten.

"Hoewel dit niet bepaald de bedoeling van de leiding was, kon een ondernemende enkeling zeer incidenteel uit het kamp wegglippen om 'Berlijn bij avond' te gaan bekijken. Dankzij ons Olympisch(-achtig) uniform gingen vele deuren van dans- en andere vertierlokalen voor ons open, en zelfs met het weinige geld, dat ons was meegegeven, kon men een heel eind komen!

"Na de slotceremonie te hebben bijgewoond, hebben we *last but not least* samen met de deelnemers deze Spelen met een tot in de kleine uurtjes durend bruisend dansfeest kunnen afsluiten. De volgende dag reisde onze ploeg moe maar boordevol indrukken per trein terug naar Nederland."


TEILNEHMERKARTE

für das Teilnehmerfest
aus Anlaß der Spiele der XI. Olympiade Berlin 1936
in der Deutschlandhalle
am Sonntag, dem 16. August 1936, 21 Uhr

für

E. W. H. van Renesse

Toegangsbewijs voor deelnemersfeest

Op 5 mei 1938 werd Emile van Renesse met *Hr.Ms.Java* naar het voormalige Nederlands-Indië uitgezonden, om eerst acht jaar later terug te keren in Nederland. Tot zijn pensionering op 1 juli 1970 vervulde hij afwisselend varende functies en plaatsingen aan de wal, maar nimmer meer in de buurt van Haarlem. De herinneringen aan die goede stad, in de omgeving waarvan hij in zijn jeugd naar hartelust rondfietste om gezondheid op te doen voor een lange, zeer succesvolle carrière, zijn hem echter tot op de dag van vandaag dierbaar gebleven.

Hans Douwes

RICHARDS OPTIEK
BLOEMENDAAL

Bloemendaalseweg 48 b
2061 CL Bloemendaal
Tel: 023 - 527 67 69

e-mail info@richardsoptiek.nl
www.richardsoptiek.nl

HENRI BLOEM'S
WIJNKOPERIJ

IMPORTEUR
VAN
KWALITEITSWIJNEN

Gert Jan Reinders
Kleverlaan 11-13 - 2061 TB Bloemendaal
Telefoon 023-527 44 77
Fax 023-525 56 40
E-mail: bloemendaal@henribloem.nl
Web-site: www.henribloem.nl

VINOLOOG VAN DE WIJNACADEMIE

KOK HOUDT HET ONROEREND GOED IN BEWEGING!

KOK MAKELAARS

Makelaars en taxateurs onroerende goederen

Overveen
BLOEMENDAALSEWEG 245 (2051 GC)
TEL. (023) 541 00 41 - FAX (023) 541 00 42

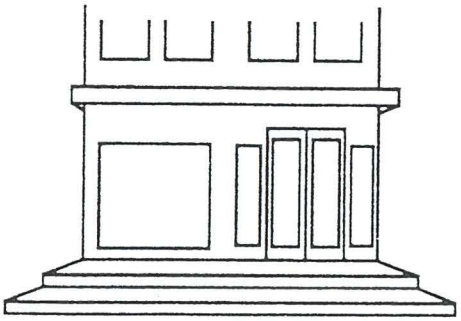
Velserbroek
STER BASTION 104 (1991 WB)
TEL. (023) 538 66 44 - FAX (023) 538 71 60

Heemstede
LANCKHORSTLAAN 59 (2101 BA)
TEL. (023) 528 71 50 - FAX (023) 528 05 20

9002 CERTIFICAAT
GILDE MAKELAAR NVM

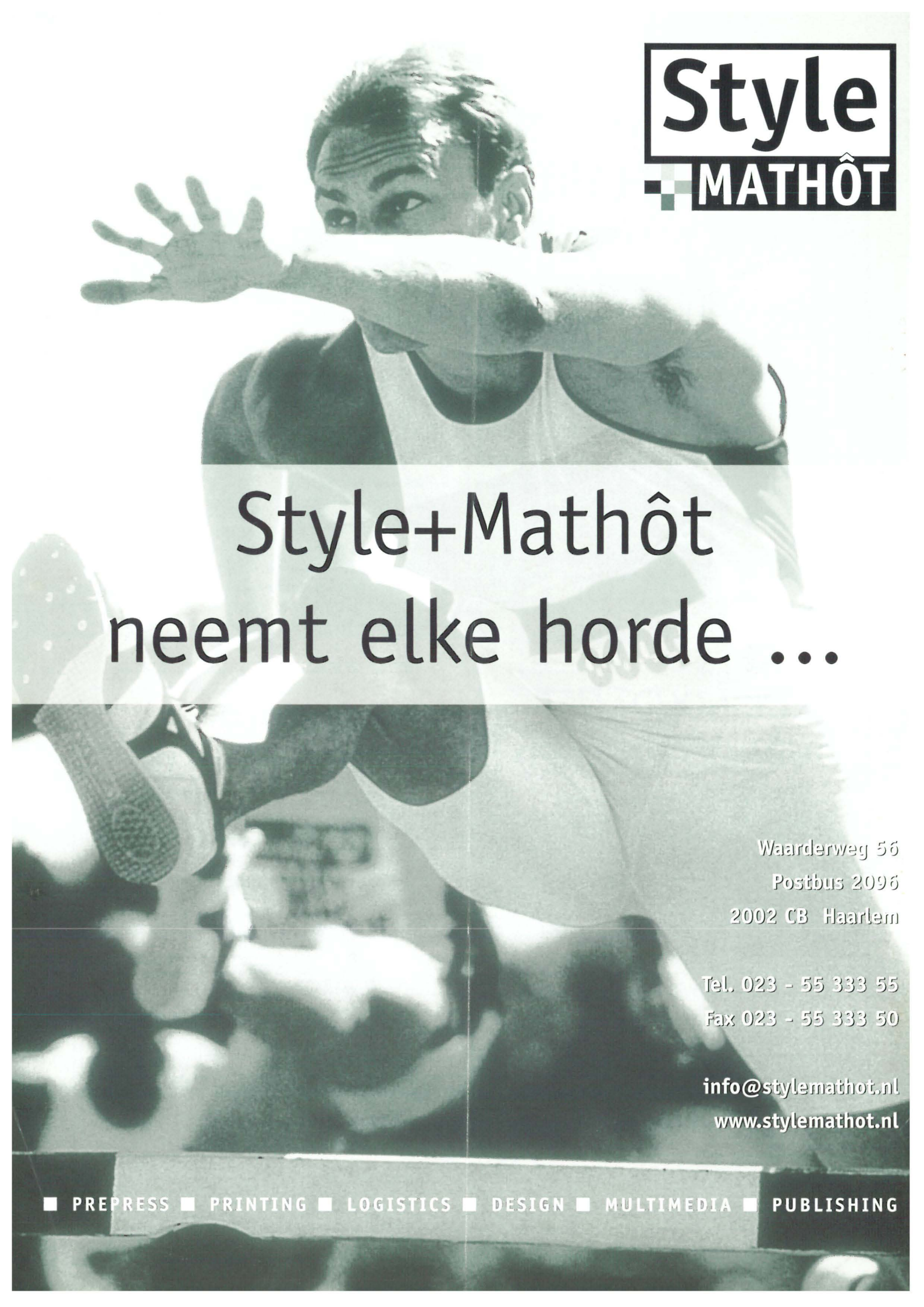
KANTOORBOEKHANDEL

PAPYRIUM



PETER EN YVONNE SLOFSTRA

BLOEMENDAALSEWEG 78-80
2061 CN BLOEMENDAAL
TELEFOON 023 - 5 25 36 20
TELEFAX 023 - 5 27 31 42


Style
MATHÔT
Style+Mathôt
neemt elke horde ...
Waarderweg 56
Postbus 2096
2002 CB Haarlem
Tel. 023 - 55 333 55
Fax 023 - 55 333 50
info@stylemathot.nl
www.stylemathot.nl
PREPRESS PRINTING LOGISTICS DESIGN MULTIMEDIA PUBLISHING