8/3 2003

de wissel

Clubblad atletiekvereniging „haarlem"

JAARVERGADERING

Hierbij nodigen wij u uit om de jaarlijkse algemene ledenvergadering bij te wonen op
DONDERDAG 25 MAART 2004
Belangstellende ouders/verzorgers van onze jongste jeugd zijn als toehoorders welkom.
Plaats: Het krachtcentrum van A.V. Haarlem, in het Pim Mulier sportpark te Haarlem.
Aanvang: 20:00 uur.

AGENDA

1. Opening.
2. Ingekomen stukken.
   Te behandelen stukken dienen 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretaris, Renée Schmidt, Julianalaan 177, 2021 JP Overveen.
3. Mededelingen.
4. Uitreiking prestatiebekers/onderscheidingen.
5. Jaarverslag van de secretaris en diverse commissies.
6. Jaarverslag van de penningmeester.
7. Rapport vande kascommissie.
8. Verkiezing van het bestuur.
   Volgens rooster is aftredend:
   René Moesman, commissaris. René stelt zich herkiesbaar.

   Eventuele voordrachten van kandidaten dienen, ondertekend door 5 leden en vergezeld van een bereidverklaring van de kandidaat, 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretaris (adres: zie boven), uiterlijk 15 maart 2004.
9. Vaststellen van de begroting 2004.
10. Ingekomen voorstellen.
    Voorstellen dienen 10 dagen voor de vergadering te worden ingediend bij de secretatis (adres: zie boven), uiterlijk 15 maart 2004.
11. Verkiezing kascommissie.
12. Rondvraag.

Namens het bestuur,

Renée Schmidt.

FINANCIEEL VERSLAG OVER 2003

Degene, die het financieel verslag over 2003 voor de jaarvergadering wenst te ontvangen, dient onderstaande strook uiterlijk 15 maart 2004 te sturen aan de seeretaris (adres: zie bove). Het verslag zal dan binnen 1 week aan u worden toegezonden.

Ik wil graag het jaarverslag over 2003 ontvangen.

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

de wissel

jaargang 57

nummer 8

December 2003

"verschijnt 8 maal per jaar"

redactieadres
Rob Schlüter
Reitzstraat 23, 2021 TM HAARLEM
tel. 023-5250752
e-mail avhaarlem@xs4all.nl

MEDEDELINGEN

Kopij voor nr. 1: 1 februari 2004

Nieuwe leden

Malou Overbeek, B-junior	Timorstraat 4	2022 RG Haarlem

Adreswijzigingen

Bas Gevaert	Hasebroekstraat 95-2	1053 CR Amsterdam
Etienne de Groot	Elzenstraat 6	1971 KJ IJmuiden

Van de Technische commissie

In verband met de Kerstdagen en Oud en Nieuw komen de volgende trainingen te vervallen:

Dinsdag 23 + 30 december:	Zaaltraining pupillen
Woensdag 24 + 31 december:	Baantraining
Donderdag 25 december + 1 januari:	- Zaaltraining in het Kennemer Sportcenter. - Krachttraining LA-groep.

Alle overige trainingen vinden normaal doorgang.

Hallo vrienden en familieleden,
Wederom nadert het einde van het jaar en staan wij even stil bij het leven. Het afgelopen jaar zijn wij weer vele ervaringen rijker geworden en zijn daarmee voorbereid op de toekomst. Wij wensen jullie allen toe dat het komende jaar goed zal zijn in de breedste zin van het woord. Dat het leven zal brengen wat jullie ervan verwachten en dat ongewenste ontwikkelingen uit mogen blijven. Let daarbij wel op dat je dat voor het grootste deel zelf in de hand hebt. Besteed aandacht aan elkaar en heb zorg voor de mensen om je heen, ook als dat niet direct teruggegeven kan worden. Kortom: geniet van het jaar 2004.
Het bestuur.

De winterkantine is weer open
Elke zondagochtend is de winterkantine in het krachtcentrum geopend van 10:15 tot 12:30 uur. Koffie, thee, hotchemel en frisdrank, of een zakje snoep of een koek: alles tegen redelijke prijzen. Kortom, het is weer gezellig in ons winterhome, dus loop na de training ook eens naar binnen om na de training even bij te praten.

Namen & Adressen

Bestuur A.V. Haarlem

Voorzitter:
Vacant

Secretaris:
Renée Schmidt 023 – 525 2188
Julianalaan 117, 2051 JP Overveen

Penningmeester:
Edwin van Drunen 0255 – 515 205
Duin en Kruidbergerweg 16, 1985 HG Driehuis
E-mail: evd@niehelancee.nl

Commisaris:
Joop van Drunen 023 – 524 4340
Ramplaan 98, 2015 GZ Haarlem
E-mail: j.m.van.drunen@planet.nl

Commisaris:
Gerard Metten 023 – 540 4310

Commisaris:
René Moesman 023 – 525 9879
Willem Klooslaan 27-2, 2024 JP Haarlem

Commisaris:
Rob de Wit 023 – 526 3123
E-mail: robdewit99@hotmail.com

Ledenadministratie:
Jos van Belle 023 – 5272338
Sparrenstraat 26, 2023 WX Haarlem
E-mail: jmg.van.belle@hetnet.nl

Opzegging lidmaatschap
Het lidmaatschap geldt uitsluitend voor het gehele kalenderjaar. Opzeggen dient schriftelijk bij de ledenadministratie te gebeuren.

Praktijk Clubarts:
F.S.G.M. Knuvelder 023 – 534 0480
Van Oosten de Bruijnstraat 5, 2014 VM Haarlem

Trainers A.V. Haarlem

Sanne van Buchem	023 – 5246346
Bas Gevaert	06 – 14381775
Anouk Muis	023 – 5278093
Rob de Nieuwe	023 – 5350283
Fred Roozen	023 – 5254659
Rob Schlüter	023 – 5250752
Mark Schutte	023 – 5263067
Baltine de Wit	023 – 5263123
Rob de Wit	023 – 5263123
Ruud Wielart	023 – 5279080

Bij geen gehoor:
Joop van Drunen 023 – 5244340

Commissies

Clubblad Commissie
Rob Schlüter 023 – 525 0752
Reitzstraat 23, 2021 TM Haarlem
E-mail: avhaarlem@xs4all.nl

Technische Commissie:
René Ruis 023 – 531 7258
E-mail: prruis@novacollege.nl

Lange Afstand Commissie:
Bert Boesten 023 – 538 5623
E-mail: hl.boesten@td.klm.nl

Jeugd Commissie:
Rolf Bruijn 023 – 549 2129

Wedstrijd Organisatie Commissie Haarlem/Holland:
Joop van Drunen 023 – 524 4340

Kascontrole Commissie:
Frank van Ravensberg 020 – 420 8172

Wedstrijdsecretariaten

Senioren & Junioren A/B
Joop van Drunen 023 – 524 4340

Junioren C/D
Peter Pijnaker 023 – 5258709
E-mail: peter.pijnaker@tip.nl

Pupillen
Yvonne Teeuwen 023 – 5365810

Diversen

Stichting Exploitatie Kantine Atletiekbaan
namens A.V. Haarlem
Joop van Drunen 023 – 524 4340

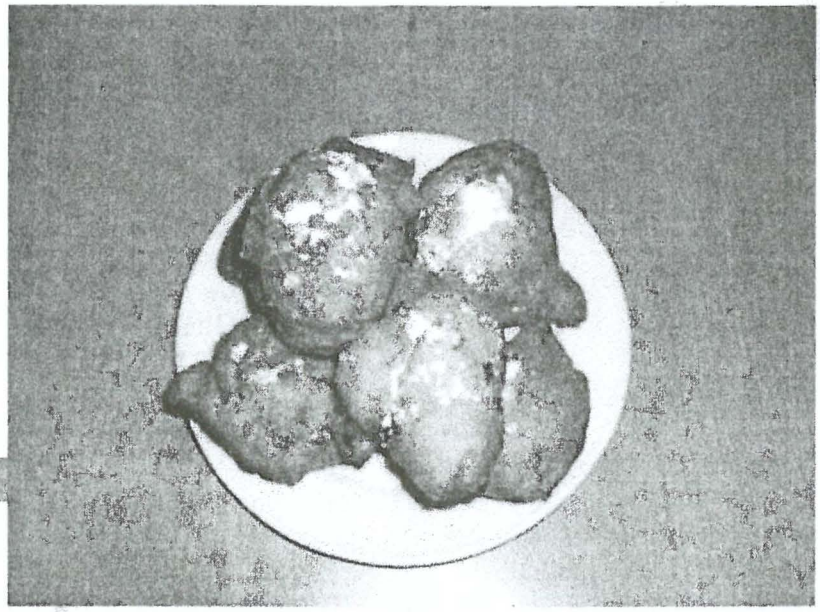
A.V. Haarlem op internet
http://run.to/avhaarlem

Clubkleding:
De clubkleding is te koop tijdens de trainingen.
Informatie bij Joop van Drunen

ZONDAG 28 december

lekker oliebollen eten voor alle leden,
donateurs
en overige belangstellende

Uiteraard eerst
even trainen en
dan .....



WAAR: in het krachtcentrum

WAAROM: Het oude jaar
inluiden en het
nieuwe jaar verwelkomen

pupillen vanaf 10.45
Overige leden vanaf 11.30

Wedstrijduitslagen

Door Joop van Drunen

Allereerst een laatste uitslag van een baanwedstrijd.
Kortgeleden ontvingen wij dan eidenlijk de uitslagen van een wedstrijd georganiseerd op 20 augustus te Leiden.
Jirina van Kesteren liep daar de 800 m in de tijd van 2.26:67, een verbetering van het clubrecord meisjes B, proficiat!! Jirina verbeterde dit zomerseizoen 3x het clubrecord op deze afstand. 25 mei: 2.32:49, 1 juni: 2.28:4 en 20 augustus: 2.26:67.

Monnickendamcross, 15 november

Goed crossweer, een uitstekend te volgen parcours en een totaaldeelname van zo'n 30 "Haarlem" atleten en vele goede klasseringenmaakte het voor de atleten en supporters goed toeven daar in Monnickedam. Hier de uitslagen:

JB 3000 m

17. Stein Metten	12:22

MB 2000 m

1. Jirina van Kesteren	9:05
2. Larissa Scholten	9:13
3. Anne van der Erf	11:02
4. Fleur van Galen	11:49
5. Stephanie de Ruijter	11:49

Utrecht 22 november (organisatie A.V. "Hermes")

De eerste wedstrijd van het indoorseizoen 2003/2004 werd afgewerkt in e nieuwe sporthal Galgenwaard, een hal met maar liefst 4 verdiepingen, pal gelegen naast het voetbalstadion van FC Utrecht.
De hal is wat aan de smalle kant, maar met wat behelpen lukte het de a.v. "Hermes"om onderdak te bieden aan enige honderden junioren en pupillen. Van de A.V. "Haarlem" was een 3-tal B-junioren met aanhang naar de Domstad afgereisd.
De wedstrijd voor de B jeugd bestond uit een driekamp, aanvang 14:45, einde 18:00 uur. Los van de driekamp werd er ook een 60 m horden verwerkt:

Meisjes B	60 m	pnt	ver	pnt	kogel	pnt	Totaal	60 m horden
Jirina van Kesteren	8,79	560	14,73	611	6,89	359	1530 (6e)	10,17

Jongens B	60 m	pnt	ver	pnt	kogel	pnt	Totaal	60 m horden
Stein Metten	8,03	499	5,38	463	10,48	495	1457 (10e)	9,24
Sjoerd Lether	8,02	502	5,14	405	10,69	510	1417 (13e)	10,03

AV Haarlem Runners

door Jolt Bosma

Hoog tijd voor verjonging!

Niet alleen onze geliefde bondscoach van het Nederlands voetbalelftal heeft te maken met veroudering in zijn selectie, ook de AV Haarlem-runners worden geteisterd door een oplopende gemiddelde leeftijd. Eén van onze jongeren, Jeroen Peeters, bracht dat deze zomer eens treffend onder woorden: "Tien jaar geleden was ik de jongste, nu ben ik dat nog!"
Dick Advocaat heeft het makkelijker dan wij: de jongere en betere voetballers staan allang te dringen voor de poort, Dickie kreeg alleen de sleutel pas vlak voor Nederland – Schotland. Willem van Hanegem zag hem liggen onder wat kritische knipsels van Johan Derksen, Paul Onkenhout, Henk Spaan etc. Een goeie Advocaat leest namelijk alles.
Hieronder is er voor gekozen om bij Cross-uitslagen ook die van de A/B-junioren te vermelden, lijkt het nog iets.

Gelukkig is er ook nog beter nieuws: de Haarlemmerhout Cross was 9 november jl een groot succes: meer dan 500 deelnemers, mooi weer, een keer of vijf de naam AV Haarlem in het Haarlems Dagblad, en medewerking, deelname en belangstelling van een groot deel van de vereniging, waarvoor dank. Deze eerste Kennemer Cross Cup was ook de vuurdoop van Adrie Tol als mede-organisator. Geheel volgens zijn idealen ('arbeiderszelfbestuur') was hij onnadrukkelijk-nadrukkelijk aanwezig.
Ook leuk: bij de crossen tot nu toe zijn de verschillen tussen enkelen van ons gering, leert een blik op de uitslagenlijsten.
Wat betreft die uitslagen, mail naar jolt.bosma@planet, voor correcties en aanvullingen.

Uitslagen

Eindhoven, halve marathon, 12 oktober

M40

Chris Prommer	1.20.35

Amsterdam, halve marathon, 19 oktober

Msen.

Reinout Laanstra	1.42.24

M40

Chris Pfrommer	1.21.48

Haarlemmerhout Cross (1e van Kennemer Cross Circuit), 9 november

Jongens A/B (6,8 km)

5. Mitchell Claassen	28.44
6. Stein Metten	29.11
9. Sjoerd Lether	32.36

Meisjes A/B (6,8 km)

4. Jirina van Kesteren	32.34

V35 (6,8 km)

13. Marga Schoutens	34.26

Msen. (10,8 km)

24. Bas Gevaert	38.25
43. Rolf Bruijn	43.20
44. Reinout Laanstra	43.29

M40

8. Chris Pfrommer	37.00
17. Nico Treep	39.38
18. Kareljan Schoutens	39.41
19. John Muijrers	39.44
33. John Stam	47.40

M45

15. Jolt Bosma	42.16

M50

8. Dick de Waal Malefijt	39.58
14. N. Hulsbosch	42.49
20. Martin van der Weiden	48.16
23. Wim van Kleef	49.55

Zevenheuvelenloop, 15 km, Nijmegen 16 november

M45

194. Jolt Bosma 1.03.05

23e STET-cross (2e Kennemer Cross Circuit), Wijk aan Zee 23 november

JuniorenA/B: meisjes

2. Jirina van Kesteren 31.00

Msen.

27. Bas Gevaert 42.18
47. Frank Peeters 46.03
57. Jeroen Peeters 48.34

M40

20. John Muijrers 45.24
21. Adrie Tol 45.34
29. Arno Molenaar 50.28
33. Bert Boesten 54.51

M45

25. Rob de Nieuwe 51.24
34. Gerard van Kesteren 1.00.25

M50

6. Dick de Waal Malefijt 44.09
25. René Ruis 52.11
27. Martin van der Weiden 52.36

M60

4. John Jongboom 50.58

Agenda

14 december:	Open Haarlemmermeer Cross Kampioenschappen (3e loop Kennemer Cross Circuit)
27 december:	38e Oliebollenloop, Waterleidingduinen
4 januari 2004:	Phanos Boscross, Amsterdamse Bos (4e loop KCC)
11 januari:	halve marathon van Egmond
1 februari:	Beeckestijn-cross, Velsen-zuid (5e loop KCC)

Ranglijsten AV Haarlem 2003

samenstelling Joop van Drunen
(....) = de beste tijd in 2002
Handtijden op de 100 t/m de 400 meter en die op de horden zijn gecorrigeerd naar elektronische tijden

Heren senioren en jongens AB

100 meter (11.54)

1. René Moesman 11.44
2. Darcy de Windt 11.74
3. Sjoerd Lether (B) 12.24
4/5. Mitchell Claassen (B) 12.44
Rolf Bruijn 12.44
6/7. Rob de Wit 12.64
Peter Markwat 12.64
8. Bas Gevaert 12.94
9. Mark Schutte (A) 13.44

200 meter (24.33)

1. René Moesman 23.21
2. Sjoerd Lether (B) 25.18
3. Rolf Bruijn 25.71

400 meter (53.04)

1. Sjoerd Lether (B) 56.20
2. Remy Cornet 56.24
3. Rolf Bruijn 57.34
4. Mitchell Claassen (B) 59.21

800 meter (2.00.13)

1. Bas Gevaert 2.03.1
2. Mitchell Claassen (B) 2.17.33
3. Sjoerd Lether (B) 2.28.3
4. Rob de Wit 2.56.6

1500 meter (4.17.2)

1. Mitchell Claassen (B) 4.51.9
2. Rob de Wit 4.59.32
3. Sjoerd Lether (B) 5.22.3

3000 meter (9.59.97)

1. Kareljan Schouten 11.05.03

5000 meter (16.57.2)

1. Rick Roozenburg 16.52.0
2. Bas Gevaert 16.58.24

110 meter horden (17.75)

1.	Rob de Wit	17.24
2.	Sjoerd Lether (B)	17.54
3.	Mitchell Claassen (B)	22.04

400 meter horden (-)

1.	Sjoerd Lether (B)	62.57
2.	Rob de Wit	64.82

hoogspringen (1.90)

1.	Ruud Wielart	1.80
2.	Sjoerd Lether (B)	1.67
3.	Darcy de Windt	1.65
4.	Mitchell Claassen (B)	1.60
5/7.	Mark Schutte (A)	1.50
	René Moesman	1.50
	Rob de Wit	1.50
8.	Rolf Bruijn	1.45
9/11.	Evert van Ravensberg	1.40
	Oscar Soethout	1.40
	Peter Markwat	1.40
12.	Bas Gevaert	1.25

verspringen (6.89)

1.	Darcy de Windt	6.95
2.	Sjoerd Lether (B)	5.52
3.	Mitchell Claassen (B)	5.30
4.	Rob de Wit	5.06
5.	René Moesman	5.03
6.	Mark Schutte (A)	4.57
7.	Bas Gevaert	4.54
8.	Rolf Bruijn	4.49

hink-stap-sprong (11.71)

1.	Darcy de Windt	14.61
2.	Mitchell Claassen (B)	10.18

polsstokhoogspringen (-)

1.	Sjoerd Lether (B)	2.50

kogelstoten (12.04)

1.	Etienne de Groot	11.48
2.	Jeroen Adelaar (B) 5 kg	11.43
3.	Peter Markwat	11.30
4.	Darcy de Windt	10.90
5.	Sjoerd Lether (B) 5 kg	10.69
6.	Mark Schutte (A) 6 kg	9.64
7.	Rob de Wit	9.41
8.	Rolf Bruijn	8.51
9.	René Moesman	7.97
10.	Bas Gevaert	7.40

discuswerpen (34.52)

1.	Peter Markwat	33.46
2.	Rob de Wit	29.12
3.	Jeroen Adelaar (B) 1,5 kg	25.25
4.	Mitchell Claassen (B) 1,5 kg	22.48
5.	Sjoerd Lether (B) 1,5 kg	21.85

speerwerpen (39.41)

1.	Darcy de Windt	43.19
2.	Rob de Wit	37.38
3.	Peter Markwat	37.00
4.	Mark Schutte (A)	35.81
5.	Sjoerd Lether (B) 700 g	33.90
6.	Rolf Bruijn	30.06
7.	Mitchell Claassen (B) 700 g	29.08
8.	René Moesman	28.04
9.	Bas Gevaert	25.04

negenkamp jongens B (-)

	1. Sjoerd Lether		2. Mitchell Claassen	
100 meter	12.2	567	12.8	461
verspringen	5.52	485	4.97	377
kogelstoten	8.76	411	9.07	430
polshoog	2.10	159		0
100 meter horden	17.3	569	21.8	206
discuswerpen	21.85	307	21.57	302
hoogspringen	1.65	504	1.50	389
speerwerpen	29.08	286	27.85	269
1500 meter	5.22.3	438	4.56.9	578
totaal punten		3726		3012

Dames senioren en meisjes AB

100 meter (14.12)

1.	Jirina van Kesteren (B)	13.67
2.	Sanne van Buchem (A)	14.84
3.	Baltine de Wit	15.04

200 meter (30.06)

1.	Jirina van Kesteren (B)	28.24

400 meter (-)

1.	Jirina van Kesteren (B)	63.77

800 meter (-)

1.	Jirina van Kesteren (B)	2.26.77

1500 meter (-)

1.	Jirina van Kesteren (B)	5.25.81

100 meter horden (-)

1.	Jirina van Kesteren (B)	17.38

hoogspringen (1.50)

1.	Jirina van Kesteren (B)	1.47
2.	Baltine de Wit	1.45
3.	Sanne van Buchem (A)	1.15

verspringen (4.84)

1.	Jirina van Kesteren (B)	4.89
2.	Sanne Immer	4.82
3.	Baltine de Wit	4.17
4.	Sanne van Buchem	3.68

hink-stap-sprong (10.52)

1.	Sanne Immer	10.84

kogelstoten (10.02)

1.	Baltine de Wit	10.18
2.	Sanne van Buchem	8.71
3.	Jirina van Kesteren (B)	7.37

speerwerpen (25.68)

1.	Jirina van Kesteren (B)	27.86
2.	Baltine de Wit	26.43
3.	Sanne van Buchem	25.30

zevenkamp meisjes B (-)

1. Jirina van Kesteren

100 meter horden	17.47	544
hoogspringen	1.39	502
kogelstoten	7.02	336
200 meter	28.23	613
verspringen	4.63	461
speerwerpen	24.78	378
800 meter	2.29.36	701
totaal punten		3535

Boeketterie Francien

Schoterweg 34, 2021 HM Haarlem
telefoon 023 - 527 43 44

Ron's Bloemenkiosk

Frans Halsplein Haarlem

Indoorclubrecords per 1 december 2003

Heren

50 meter e.t.	Guus Groskamp	6,08	Zwolle	20-01-1996
60 meter e.t.	Mario Westbroek	6,82	Rotterdam	21-02-1982
200 meter e.t.	Mike Bienfait	22,14	Dortmund (D)	08-03-1981
400 meter e.t.	Allan Ellsworth	47,90	Maastricht	23-02-1984
800 meter	Jan de Ruiter	1.54,74	Den Haag	16-02-1991
1000 meter	vacant			
1500 meter	Stijn Jaspers	3.44,8	Amerika	11-02-1983
3000 meter	Paul Jaspers	8.04,01	Den Haag	04-02-1989
50 meter horden e.t.	Marc Kok	6,88	Zwolle	21-01-1989
60 meter horden e.t.	Marc Kok	8,06	Den Haag	05-02-1989
5 km snelwandelen	Frank van Ravensberg	22.04,9	Zuid-Laren	12-02-1984
hoogspringen	Ruud Wielart	2,26	Rotterdam	17-02-1980
polsstokhoogspringen	Pim Göbel	4,86	Zwolle	31-01-1981
verspringen	Hein Macknack (A)	7,43	Maastricht	02-02-1985
	Hein Macknack	7,43	Den Haag	07-02-1987
hinkstapspringen	Anne Jan van der Veen	15,51	Zuid-Laren	12-02-1984
kogelstoten	Rob Bakker	16,98	Den Haag	31-01-1993
4 x 200 meter e.t.	Niels Terol			
	Roel van Ree			
	Erik van der Veen			
	Ger Wessel	1.32,82	Den Haag	08-02-1998
7-kamp	Les Brown	4243 pnt	Zwolle	22-01-1984

Jongens A

50 meter e.t.	Mario Westbroek	6,24	Groningen	14-01-1978
60 meter e.t.	Mario Westbroek	6,99	Zwolle	28-01-1979
200 meter e.t.	Allan Ellsworth	22,97	Zuid-Laren	20-02-1983
400 meter e.t.	Allan Ellsworth	48,53	Rotterdam	13-02-1983
800 meter	Ron Koridon	1.57,5	Rotterdam	20-02-1971
1000 meter	Peter Markwat	2.55,18	Den Haag	23-01-1994
1500 meter	Paul Jaspers	3.51,0	Dortmund (D)	29-01-1984
3000 meter	Paul Jaspers	8.18,84	Zuid-Laren	11-02-1984
50 meter horden e.t.	vacant			
60 meter horden e.t.	Chris van der Werff	8,61	Zwolle	17-01-1983
3 km snelwandelen	Frank van Ravensberg	14.18,5	Rotterdam	10-02-1979
hoogspringen	Ruud Wielart	2,11	Leiden	24-02-1973
polsstokhoogspringen	Arno van Vugt	4,20	Rotterdam	20-02-1982
	Kenneth Portanger	4,20	Parijs (F)	22-12-1982
verspringen	Hein Macknack	7,43	Maastricht	02-02-1985
hinkstapspringen	Hein Macknack	14,75	Maastricht	03-02-1985
kogelstoten	Martijn Spruit	14,71	Den Haag	27-02-1994
7-kamp vacant				

Jongens B

50 meter e.t.	Tony van de Prijt	6,61	Eelde	09-01-1988
60 meter e.t.	Hein Macknack	7,09	Zwolle	22-01-1984
200 meter h.t.	Hein Macknack	23,4	Zuid-Laren	12-02-1984
400 meter e.t.	Aernout Leezenberg	54,83	Zuid-Laren	20-03-1983
800 meter	Frans Capellen	2.03,4	Arnhem	26-01-1975
1000 meter	Peter Markwat	2.55,18	Den Haag	23-01-1994
1500 meter	Paul Jaspers	4.11,43	Zuid-Laren	13-02-1982
3000 meter	Paul Jaspers	9.06,7	Zuid-Laren	20-12-1981
50 meter horden h.t.	Sjoerd Lether	8,0	Utrecht	23-11-2002
60 meter horden e.t.	Walter Kruk	8,37	Zwolle	25-01-1987
3 km snelwandelen	Frank van Ravensberg	14.50,8	Rotterdam	15-02-1977
hoogspringen	Walter Kruk	2,01	Dortmund (D)	28-12-1986
polsstokhoogspringen	Kenneth Portanger	3,80	Beverwijk	22-02-1981
verspringen	Hein Macknack	7,09	Zwolle	22-01-1984
hinkstapspringen	Arjan Warmerdam	13,18	Maastricht	03-02-1985
kogelstoten	Martijn Spruit	12,85	Zwolle	19-01-1992

Dames

50 meter h.t.	Marjanne van Sambeek	6,8	1992
60 meter e.t.	Brenda Stoete	7,99	1992
200 meter e.t.	Brenda Stoete	26,61	1990
400 meter e.t.	Chantal Bruijn (A)	62,75	1991
800 meter	vacant		
1500 meter	vacant		
3000 meter	Marianne van de Linde	9.32,21	1991
50 meter horden e.t.	vacant		
60 meter horden e.t.	Meraud de Rooy	10,22	1995
hoogspringen	vacant		
polsstokhoogspringen	vacant		
verspringen	Mieke van der Kolk	6,16	1994
hinkstapspringen	Mieke van der Kolk	12,10	1994
kogelstoten	Wendy IJzerman	11,20	1997
vijfkamp	vacant		

Meisjes A

50 meter e.t.	Marjanne van Sambeek (B)	6,8	1992
60 meter e.t.	vacant		
200 meter e.t.	Chantal Bruijn	27,08	1991
400 meter e.t.	Chantal Bruijn	62,75	1991
800 meter	vacant		
1500 meter	vacant		
3000 meter	vacant		
50 meter horden e.t.	vacant		
60 meter horden e.t.	Meraud de Rooy	10,22	1995
hoogspringen	vacant		
polsstokhoogspringen	vacant		
verspringen	Marjanne van Sambeek (A)	5,02	1995
hinkstapspringen	vacant		
kogelstoten	Wendy IJzerman	11,20	1997
vijfkamp	vacant		

Meisjes B

50 meter e.t.	Marjanne van Sambeek	6,8	1992
60 meter e.t.	Chantal Bruijn	8,60	1991
200 meter e.t.	vacant		
400 meter e.t.	Joanne Andrews	64,02	1995
800 meter	vacant		
1500 meter	vacant		
3000 meter	vacant		
50 meter horden e.t.	vacant		
60 meter horden e.t.	Marije Zandstra	9,97	1998
hoogspringen	vacant		
polsstokhoogspringen	vacant		
verspringen	Marjanne van Sambeek	5,02	1995
hinkstapspringen	vacant		
kogelstoten	Wendy IJzerman	12,37	1995
vijfkamp	vacant		

Niehe Lancée

Een succesvol partnership op financieel gebied vraagt om twee grondbeginselen: een persoonlijke benadering en grote betrokkenheid. Dat klinkt logisch.
Maar: steeds meer organisaties beschouwen de wereld als hun speelveld en richten de focus op het groter geheel. Kennis van de klant, écht kennis en persoonlijke betrokkenheid raken daarmee nog wel eens op de achtergrond. Dat overkomt u niet bij Niehe Lancée.

Niehe Lancée geniet een sterke reputatie als resultaatgericht en betrouwbare partner op het gebied van accountancy en belastingadvies. Ónze focus is gericht op onze opdrachtgevers, onze kennis op alle aan hun vragen gerelateerde onderwerpen. Ook als het om vraagstukken op internationaal terrein gaat.
En zo hoort het. Vinden wij.

Niehe Lancée heeft vestigingen in Alkmaar, Amsterdam en Haarlem, werkt waar nodig samen met Brouwer & Oudhof, The NL Trust en Pesman Advocaten en is aangesloten bij RSM International.

Voor meer informatie kunt u bellen met Drs. Rudolf Winkenius, (023) 530 04 00.

Niehe Lancée	Postbus 366	1800AJ Alkmaar
	Postbus 36310	1020 MH Amsterdam
	Postbus 5037	2000 CA Haarlem

Website: www.niehelancee.nl

Bij de foto: Klimmuur te Spaarnwoude.

Atletypisch (5 en slot): ultralopen

Deze laatste aflevering over de randverschijnselen van de atletiek gaat over ultralopen. Een ultraloop is een hardloopwedstrijd die de afstand van de marathon (42,195 kilometer) te boven gaat. In het Frans en het Duits spreekt men van *ultramarathon*, in het Engels van *ultrarunning*. De klassieke ultraloopnummers zijn de 100 km en de 24 uren. Hiervoor worden ook wereld- en Europese kampioenschappen gehouden. Maar ook andere afstanden zijn vrij courant, zoals de 50 km, 50 mijl en 100 mijl (in de Angelsaksische landen), 6 uren, 12 uren, 48 uren en zes dagen.

Geschiedenis

Al in het oude Griekenland waren er ultralopen. Maar niet in de vorm van sportwedstrijden. Het waren koeriers die voor hun beroep over grote afstanden berichten afleverden. Zo maakte Herodotus gewag van de koerier Pheidippides die van Sparta naar Athene (250 kilometer) rende om de boodschap van zijn generaal door te geven. Ook de Perzen, de Romeinen en Mexicaanse Indianen hebben in verschillende perioden van de geschiedenis hardlopende bodes gekend.
De meer recente geschiedenis van de ultraloop als sportevenement voert terug naar het einde van de negentiende eeuw in Engeland. Er werden soms wedstrijden over vijf of zes dagen gehouden. In het jubileumboek van de KNAU wordt voor meer historische informatie verwezen naar het boek 'De mens als duurloper' van Jan Knippenberg.

Nederland

In ons land is de vroegst bekende ultraloop de 50-kilometer strandloop van IJmuiden naar Noordwijk en terug. Deze door AAC georganiseerde wedstrijd werd gehouden op 28 oktober 1973. Er stonden 381 deelnemers aan de start. Op 25 september 1976 volgde voor het eerst een wedstrijd over 100 kilometer, in Winschoten. Twee jaar later was er de 60 kilometer lange Schipholloop. Daarna groeide het aantal ultramaratons op Nederlandse bodem gestaag. Zoals met de de 24 uur van Apeldoorn en die van Almere, de 12 uur van Den Haag, de 50 rond het Eemmeer, de tweejaarlijkse 60 en 120 kilometer van Texel, de 6 uur van Amersfoort en ga zo maar door. In 1998 kwam er de Friese Elfsteden Ultra loop bij. Dit is een wedstrijd over vijf dagen, waarin 211 kilometer overbrugd moet worden. Jaarlijks zijn er nu zo'n twintig lange-afstandwedstrijden in ons land. De digitale krant Ultr@Ned geeft veel informatie over deze wedstrijden.

Klassiekers

De al genoemde 100 kilometer van Winschoten werd aanvankelijk door atletiekvereniging Aquilo georganiseerd, maar in latere jaren gebeurde dit door een speciaal voor deze loop opgerichte stichting. Deze wedstrijd werd vanaf 1976 elk jaar gehouden en is inmiddels een nationale klassieker geworden. Wel kwamen er aanpassingen aan het parcours. In plaats van één grote ronde kwamen er eerst twee van 50 kilometer en later vijf van 20 kilometer. Dat het een klassieker is wordt wel bewezen dat in 1992 het Europees kampioenschap aan Winschoten werd toegewezen en in 1995 de World Challenge. Twee maal is het wereldrecord 100 kilometer in Winschoten gebroken. Volgens de website van de wedstrijd (www.run.nl) staat het nu op naam van de Belg Jean Paul Praet in 6 uur 16 min 41 sec. Volgens Praet's eigen website is het 6:03,53, gelopen op 21 juni 1986 (http://users.pandora.be/ultra/jppraet/index.htm#WR).

Ook de 24 uur van Apeldoorn is een klassieker. Zijn origine ligt in Epe. Daar werd op 5 en 6 mei 1978 voor het eerst een 24 uurs wedstrijd gehouden in estafettevorm. In 1980 verhuisde de wedstrijd naar Apeldoorn en in 1984 waren voor het eerst solo-atleten aan de start. Dat jaar werd meteen al door een Duitse atleet een afstand van meer 250 kilometer gehaald. De wedstrijd is een jaarlijks terugkerend gebeuren. Ook voor de organisatie van deze wedstrijd is een aparte stichting opgericht. Gemiddeld zijn er ongeveer 75 teams en ook 75 sololopers. De wedstrijd wordt verlopen over een parcours van 1652.72 meter voor sololopers en 1651.86 meter voor estafette-teams. 's Nachts is het gehele parcours verlicht. Het wedstrijdrecord staat op naam van Ron Theunisse met 261,475 kilometer. Er is ook een eigen website: http://www.24uurloop.nl/
Een derde klassieker, de Ronde om de Haarlemmermeer (de vroegere Schipholloop) stopte helaas na de 20e editie van 1997.

Regels

In 1995 kregen de ultralopen over 100 kilometer en 24 uur de officiële status van Nederlands kampioenschap. De eerste titels gingen dat jaar naar Hans Pleijster in 7.48.59 en Bart Knop met 225,636 kilometer. Zij waren daarmee de eerste Nederlandse ultraloopkampioenen. In 2001 waren er 14 KNAU wedstrijden. De meeste gingen over 6 uur of over 50 kilometer.
In het wedstrijdreglement van de KNAU is een hoofdstukje gewijd aan ultralopen. Enkele regels hieruit:

- het parcours moet tussen zonsondergang en zonsopgang verlicht zijn;
- begeleiders mogen de deelnemers alleen verzorgen binnen de 400 meter lange verzorgingszone;
- het is toegestaan tijdens de wedstrijd van kleding te wisselen, maar het shirt moet steeds dezelfde kleur hebben; het dragen van het startnummers blijft verplicht;
- bij een 24-uur loop is er één officiële wedstrijd-klok die het begin- en eindsignaal aangeeft;
- een ploegenwedstrijd ultralopen wordt gewonnen door de ploeg waarvan de eerst geplaatste drie deelnemers opgeteld het beste resultaat behalen.

Buitenland

Er zijn tal van aansprekende ultralopen. Alleen al de namen doen soms tot de verbeelding spreken. Wat te denken van namen als de *Sahara Ultra Run* (een driedaagse wedstrijd van El Aaiun naar Dakhla), de *Mongolia Sunset to Sunset*, de *Spartathlon* (250 kilometer in de voetsporen van de oude Grieken met halverwege een berg van 1200 meter) en de *Two Oceans Marathon.*
Er zijn er ook bij die je mega-lopen kunt noemen, zoals de *Sri Chinmoy mega-run* in New York over 700, 1000 en 1300 mijl, de *Westfield ultrarun* (ongeveer 1050 km) van Sydney naar Melbourne in Australië en de *Coast to Coast Across France* over 1145 kilometer in 18 dagen.
En dan zijn er nog de ultralopen die tegelijkertijd berglopen zijn, zoals de in een vorige Wissel genoemde *Comrades* in Zuid-Afrika, de *Trans Alpine* in Zwitserland en niet te vergeten de *Swiss Jura Marathon*, een loop over 323 kilometer in zeven dagen met dagelijks 1000 tot 2000 meter hoogteverschil.
Er zijn vele, vele tientallen van ultralopen per jaar. En verspreid over alle continenten. Een aardig overzicht is te vinden op de website: http://www.ultramarathonworld.com/uw_races.htm

Ultra – ultra marathon

We begonnen dit artikel met de mededeling dat een ultraloop langer dient te zijn dan een marathon. Twee Britten hebben echter een aardige variant bedacht. Zij wilden in zeven achtereenvolgende dagen op zeven continenten zeven marathons lopen. De twee, Ranulph Fiennes (59) en Mike Stroud (48) hadden te maken met tegenslag, omdat de marathon van Antarctica wegens slecht weer niet doorging. Ze moesten hun plannen omgooien, maar volbrachten hun reeks. Zij het dat niet zeven, maar zes continenten werden 'bedwongen'. Hun route liep via de volgende plaatsen: Sydney, Singapore, Chili, Londen, Egypte en de Falkland Eilanden naar New York, waar ze hun barre expeditie temidden van tienduizenden lopers volbrachten. Tussen het hardlopen door vlogen de avonturiers in totaal 72.000 kilometer.

Gerard van Kesteren

Ea
ORNAMENTEN- & BEELDENGIETERIJ
HANDELSONDERNEMING
Geweerstraat 50/52 - 2014 JE Haarlem
Telefoon 023-524 07 24 - Fax 023-524 11 56

ZIJN DE MEISJES BETER DAN DE JONGENS ?

- over de clubrecords van de meisjes -

Het afgelopen jaar zijn er bij de meisjes junioren weer een flink aantal clubrecords gesneuveld. Dit in tegenstelling tot de jongens; daar was lang niet zoveel te vieren. Zijn de meisjes zoveel beter dan de jongens? Wie de huidige clubrecords vergelijkt met die van andere atletiekverenigingen, komt al snel tot de conclusie dat 'onze' meisjesrecords zeker niet slecht zijn, maar toch vaak overtroffen worden. Anders ligt dit bij de jongensrecords, die juist bijzonder scherp staan in vergelijking met andere verenigingen. Die worden dan ook nog maar zelden verbeterd. En dan vaak maar een heel klein beetje. Hoe komt dat?

De clubrecords van 2003

Om deze twee vragen te beantwoorden beginnen we met 'de feiten'. Bij de meisjes werden het afgelopen seizoen de volgende clubrecords gebroken:

1. Bij de meisjes D verbeterde Pien Roozen drie keer het record op de 1000 meter. Het stond op 3:21.9. Pien heeft er nu zes seconden vanaf gesnoept: 3:15.86.
2. Ook bij de meisjes D scherpte Tara van Schie het puntentotaal meerkamp aan. Het ging van 3049 punten naar 3083.
3. Bij de meisjes B liep Jirina van Kesteren naar drie records op de 800 meter. Ze scherpte het aan van 2:36.74 (door haarzelf als C gelopen) naar 2:26.67.
4. Ook verbeterde Jirina het clubrecord punten meerkamp tweemaal. Het ging van 3134 naar 3535 punten.
5. Ten slotte juniore A Sanne Immer. Zij verbeterde in 2003 haar eigen clubrecord hinkstapsprong van 10.71 m naar 10.84 m.

Bij de jongens stond hier het volgende tegenover:

- C-junior Stein Metten bracht het clubrecord meerkamp op 5333 punten (het stond op 5299 punten).
- Ook evenaarde Stein tijdens deze meerkamp het clubrecord op de 100 meter horden (14.9 sec.).

Helden

En daar bleef het bij, voor wat betreft de jongens. De argeloze lezer zou bij tien clubrecords voor de meisjes tegenover anderhalf bij de jongens tot de conclusie kunnen komen dat we bij AV Haarlem wel een zéér getalenteerd damesgezelschap hebben, maar dat de jongens een wat gezapige herensocieteit vormen. Toch zou dit de prestaties van de jongens en de heren beslist te kort doen. Voor wie nog niet zo goed bekend is met de geschiedenis van AV Haarlem: de verklaring is dat het mannelijke deel van AV Haarlem de afgelopen tientallen jaren roemruchte voorgangers hebben gehad. Onze club deed met de beste mee en kende veel internationals. Kijk maar eens onder de knop 'De 100 Haarlemse helden' op onze website. Mensen als Stijn en Paul Jaspers, Sammy Monsels, Evert en Frank van Ravensberg, Mario Westbroek, Hein Macknack en ene Ruud Wielart hebben de lat van de clubrecords bijzonder hoog gelegd voor degenen die na hen kwamen.

H.D.A.V. Atmodes

Bij de meisjes/vrouwen ligt dit anders. Hier is de geschiedenis onder de vlag van AV Haarlem nog jong. Op 1 januari 1988 gingen de legendarische Haarlemse Dames Atletiek Vereniging Atmodes en AV Haarlem samen. In de praktijk was het een fusie, maar formeel was het dat niet, want Atmodes werd op 31 december 1987 opgeheven en de leden traden toe tot de AV Haarlem. Dit is tevens de reden dat de clubrecords van Atmodes niet meegingen naar Haarlem. Er werd met een bijna schone lei begonnen. Bijna, want het op moment van het samengaan was slechts een enkel 'verdwaalde' dame lid geweest van de mannenvereniging AV Haarlem. Er waren daarom maar een paar damesclubrecords van vóór 1988.

In bijgaand overzicht staan de laatst geldende clubrecords van Atmodes. Toen de club ophield te bestaan is van het clubrecordbord een foto gemaakt. Een uitvergroting ervan is ingelijst en is in het bezit van Gert Jan Kok, die we allemaal kennen als de man achter de bar en als jurylid. Gert Jan's dochter Marieke was lid van Atmodes en Gert Jan zelf is bestuurslid geweest. Voor dit artikeltje heeft hij de foto-in-wissellijst uitgeleend, waarvoor dank.

Jong tegen oud

Als we de clubrecords van AV-Haarlem met die van Atmodes vergelijken kunnen we een wat beter beeld krijgen van de waarde van de huidige records. Bovendien is de publicatie van de oude records een hommage aan de vrouwelijke atleten die hun clubrecords nooit overtroffen hebben zien worden door de jongere garde van AV-Haarlem.

Laten we beginnen met de **meisjes D**. Bij deze categorie zien we dat bijna alle Atmodes-clubrecords inmiddels zijn verbeterd. De enige twee records die nog 'staan' zijn de tijden op de 600 meter (bij AV Haarlem 1:47.1 van Joanna Andrews uit 1992) en op de 4x60 meter (nu 33.3 sec van een estafetteteam uit 1991). Misschien is Pien Roozen in staat komend seizoen het 600-meterrecord van AV Haarlem en van Atmodes (1:45.0) uit de boeken te lopen.

Bij de **meisjes C** kunnen onze huidige AV-Haarlem meisjes hun tanden stuk bijten op nog heel wat meer oude Atmodes-records die sinds 1988 nog niet door AV Haarlemmers zijn verbeterd:

- de 10.3 sec op de 80 meter (10.4 sec bij AV Haarlem),
- het hoogspringen 1.63 meter (nu 1.60 m)
- kogel 13.76 meter (nu 12.07 m)
- speer 38.52 (nu 'slechts' 28.12 m); in 1999 is het zwaartepunt van de speren verlegd
- discus 36.06 (nu 24.92 m)
- 600 meter 1:41.4 van Atmodes (tegen 1:44.8 nu)

Bij de **B-junioren** is het nog extremer: geen enkel clubrecord van Atmodes is na 1987 door AV-Haarlematletes verbeterd!! Het zijn dan ook wel heel scherpe records. Wat te denken van de 1.77 meter hoog van Annemieke Bouma. Op B-leeftijd heeft Annemieke trouwens in 1973 in Duisburg 1.80 meter hoog gesprongen. Maar omdat ze dispensatie had om als A-junior op te treden - zodat ze met de damessenioren mee mocht doen - gold deze prestatie niet als B-clubrecord. Wel is het nog steeds de vijfde prestatie allertijden in Nederland voor haar leeftijdsgroep. Maar ook de werprecords van Mireille Stadwijk en de 200 en 400 meter van Jacqueline Konermann zijn echt top.

Het zal niet verrassend zijn dat het bij de **A-junioren** nauwelijks anders is. Wel is de 15.0 sec op de 100 meter horden door een AV-Haarlemse geëvenaard (Anja Smits). De enige betere prestatie van AV Haarlem is de tijd op de 800 meter. Deze staat op naam van Ingrid de Jager (2:16.5). Het is een oeroud record (1974). Ingrid was namelijk een van de weinige 'verdwaalde' Haarlem-meisjes in het mannenbolwerk van vóór 1988. Voor de rest staan de records van Atmodes nog fier overeind. De 1.84 meter van Annemieke Bouma is overigens de vierde prestatie op de allertijdenlijst van Ton de Kleijn. En ook de 12.0 sec. van Mieke Sterk en de 5.86 meter ver van Esther van Turnhout mogen er nationaal gezien zijn.

Bij de **Dames senioren** zijn er twee Atmodes-records verbeterd door AV-Haarlemmers. In de eerste plaats is dat de prestatie van Marianne van der Linden op de 3000 meter. Zij liep in 1992 een tijd van 9:22.86. Het Atmodesrecord stond op naam van ene B. van der Ree, thans beter bekend als..... Baltien de Wit senior! Baltien was een van de eerste vrouwen die zich waagde aan de lange afstand. In haar tijd was dit nog vooral een domein van de mannen.
Verder is ook het verspringrecord uit 1963 van Ellen Ort - een nationale topper op verschillende onderdelen – inmiddels door een AV-Haarlemse verbeterd. Zij het met slechts één centimeter. Het nieuwe record is dus 6.21 meter en staat op naam van Mieke van der Kolk.
De andere records zijn nimmer overtroffen door AV-Haarlemmers.

Moraal

Wat is de moraal van dit verhaal? De moraal is dat er tussen de prestaties van de jongens en de meisjes geen verschil is. Als de Atmodes-records nog steeds hadden gegolden - en wat mij betreft had dat best gemogen, omdat nu vele fantastische sportieve prestaties in de vergetelheid zijn geraakt - dan er zou nog maar heel af en toe een clubrecord bij de meisjes worden verbeterd. Net als nu bij de jongens. Daarvoor waren een aantal Haarlemse atleten en atletes uit het verleden gewoon te sterk.

Gerard van Kesteren

CLUBRECORDS DER H.D.A.V. ATMODES

DAMES

100 mH	M. Sterk	13.2	1973
100 m	M. Sterk	11.6	1968
200 m	M. Sterk	23.5	1973
400 m	M. Sterk	55,0	1967
800 m	J. Sloot	2:17.1	1979
1500 m	J. Sloot	4:51.0	1979
3000 m	B. v.d. Ree	11:12.8	1975
ver	E. Ort	6.20 m	1963
hoog	A. Bouma	1.84 m	1974
kogel	M. Stadwyk	14.25 m	1980
speer	G. Versterre	49.58 m	1966
discus	M. Stadwyk	43.10 m	1980
4x100 m	J. v. Duffelen, E. Ort, M. Sterk, A. Pennarts	48.2	1964
4x200 m	J. v. Duffelen, E. Ort, B. v. Polen, A. Pennarts	1:46.2	1965
4x400 m	B. v.d. Ree, C. Meiners v.d. Goot, R. Wijnoogst	4:28.0	1969
4x800 m	Y. Roosendaal, J. Sloot M. Mezenbeek, S. Willems	9:42.3	1979
400 mH	C. v.d. Klei	65.8	1986
7-kamp	A. Akkerman	5092	1982
polshoog	L. de Graaf	2.50 m	1986

MEISJES JUNIOREN A

100 mH	J. Keyser	15.0	1972
100 m	M. Sterk	12.0	1964
200 m	J. Konermann	24.97	1983
400 m	J. Konermann	57.17	1983
800 m	T. Capellen	2:19.0	1974
1500 m	Th. v. Giezen	5:03.7	1976
3000 m	N. Waasdorp	11:23.3	1984
ver	E. v. Turnhout	5.87 m	1983
hoog	A. Bouma	1.84 m	1974
kogel	M. Stadwyk (JB)	14.25 m	1980
speer	M. Stadwyk (JB)	43.18 m	1980
discus	M. Stadwyk (JB)	43.10 m	1980
4x100 m	L. Visser, J. Keyser G. Visser, D. Post (JB)	48.3	1970

MEISJES JUNIOREN B

100 mH	T. Tolsma	15.4	1983
100 m	P. Keyser/D. Post	12.3	1974
200 m	J. Konermann	25.3	1982
400 m	J. Konermann	58.1	1982
800 m	P. Declair	2:19.2	1973
300m	P. Declair	43.4	1973
300mH	T. Tolsma	49.7	1983
ver	A. Smits	5.54 m	1971
hoog	A. Bouma	1.77 m	1971
kogel	M. Stadwyk	15.30 m	1980
speer	M. Stadwyk	43.18 m	1980
discus	M. Stadwyk	43.10 m	1980
4x100 m	L. Visser, J. Keyser G. Visser, D. Post	48.3	1970

MEISJES JUNIOREN C

80 mH	M. Versluis	12.7	1981
80 m	M. Spaans	10.3	1974
ver	L. Plugboer/A. Harren	5.16 m	1957/86
hoog	M. Versluis	1.63 m	1981
kogel 3	M. Stadwyk	13.76 m	1978
speer	T. Stoete	38.52 m	1981
discus	M. Stadwyk	36.06 m	1978
600 m	P. Declair	1:41.4	1971
4x80 m	M. Versluis, T. Stoete A. v. Leeuwaarde, T. Tolsma	41.7	1981
4-kamp	M. Versluis	2337	1981
7-kamp	B. Stoete	3267	1984

MEISJES JUNIOREN D

60 mH	M. Versluis	11.0	1979
60 m	M. Spaans	8.3	1973
ver	L. Visser	4.69	1964
hoog	M. Versluis	1.45	1979
kogel 3	P. Miljon	10.40 m	1961
speer	A. Schouten	19.80 m	1987
600 m	M. Versluis	1.45.0	1979
4x60m	Wit, Fynheer Vermunt, Nieuwk	33.2	1977
6-kamp	K. Schouten	2982	1985

DE KERSTBOOM VAN DE KABOUTERS. (van Annie M.G. Schmidt)

Je kunt toch wel zien, wie dit zijn? O nee?
De zeven kabouters van Ree de Sjoossee!
Ja zeker, ze zijn het, je moet ze toch kennen!
Ze wonen in 't bos van de vijf groene dennen,
vijf lichtgroene dennen, en één van die vijf
dat is, zo te zeggen, hun winterverblijf.
Ze slapen er in en ze zitten er onder.
Die den is hun villa, ze kunnen niet zonder.
Maar vorige vrijdag, op veertien december,
toen gingen ze uit. Voor een klein potje gember,
en toen ze terugkwamen, denk toch 's even,
de den was verdwenen! Waar was ie gebleven?

Boos zeiden ze tegen elkander: Kom mee!
Die zeven kabouters van Ree de Sjoossee.
Ze gingen in 't donker de stad in, tezamen,
ze loerden door deuren en gluurden door ramen,
ze keken in kerken, in kamers, in zalen,
en overal stond wel een Kerstboom te pralen.
Soms riep één van hen: Ik geloof, dat 'k 'm ken!
Maar nee, van dichtbij was 't een andere den.
Totdat ze toevallig opeens langs de ramen
van Opa en Oma van Dommelen kwamen.
Ze keken naar binnen, verbluft, alle zeven,
en riepen: Wel, heb ik nou toch van m'n leven!
De boom! En het was zo. Daar stond ie. Op stutten.
En Opa en Oma, die zaten te dutten.

Die zeven kabouters van Ree de Sjoossee,
ze namen de Kerstboom onmiddellijk mee.
Ze gingen naar binnen. Ze lieten 'm kiepen.
En Opa en Oma? Welnee, zeg, die sliepen!
Ze droegen 'm weg, met de slingers en ballen,
totdat ze één kaarsje d'r uit lieten vallen,
dat maakte wat herrie en Opa van Dommelen
werd wakker en riep: Hee, wie is daar aan 't stommelen?
Daar stonden ze toen, heel verschrikt en gedwee,
de zeven kabouters van Ree de Sjoossee.

Maar Oma, die altijd wat rapper van tong is,
zei: Kom nou, en Toe nou, en Luister eens jonges,
straks komen de kleinkinderen hier, met z'n vijven,
en als jullie zin hebben, mag je wel blijven,
dan vieren we Kerstmis, met liedjes en zo,
en jullie krijgt allemaal ook een cadeau.
En wees nou niet bang meer, 't loopt immers wel los!
Als 't over is, neem je die boom mee naar 't bos.

De zeven kabouters van Ree de Sjoossee,
die vierden toen joelend de Kerstavond mee,
ze dansten en zongen met alle vijf kinderen,
ze aten enórm, maar dat mocht niet zo hinderen,
en toen de klok tien sloeg, toen was het gedaan,
ze trokken hun vuurrode jasjes weer aan.
Tot ziens, en wanneer het soms nodig mocht blijken,
dan moet je maar fluiten. Dan komen wij kijken!
Toen gingen ze weg. Met de boom, heel tevree,
de zeven kabouters van Ree de Sjoossee.

het Wisseltje

Monnickendamcross, 15 november

JC 2500 m

10. Duvan Metten	10:15
28. Raoul Piers	11:10
36. Lennart Overbeeke	11:21
37. Yashin van Kesteren	11:23
38. Kan Dinkla	11:24
40. Joy Lagerweij	11:26

Niels Weller is geblesseerd uitgevallen
Helmer heeft buiten mededinging meegedaan.

MC 2000 m

13. Tara van Schie	9:46

JD1 2000 m

1. Jeroen Teeuwen	8:16
24. Roy de Groot	9:40

MD1 1500 m

4. Katinka Becker	5:11

JD2 2000 m

14. Gydo Pieterman	9:35
18. Alex Overkamp	9:51

Mpup A2 1000 m

36. Zoë van Schie	4:28

JpupB 1000 m

19. Patrick Teeuwen	4:35
21. Jan-Luc Overkamp	4:37

Sinterklaasloop

Het was nat en koud zondagochtend 30 november. Net zoals alle andere jaren had de Sint zijn Pieten opdracht gegeven om langs te gaan bij de atletiekvereniging AV Haarlem. Het is voor de club elk jaar maar weer afwachten of de Sint tijd heeft voor ons. Gelukkig de club was dit jaar lief geweest en de Pieten hadden een mooi parcours uitgezet. De Pieten moesten wel vroeg op want om 10:00 uur startte de training al. De Sint had niet alleen gedacht aan het parcours maar had ook voor elk kind een speculaaspop en wat te drinken. Bij deze willen we de Sint en de Pieten bedanken en hopen dat ze volgend jaar weer langs komen.

Uitslagen B & C Junioren

1. Stein Metten
2. Mitchell Claassen
3. Sjoerd Lether
4. Niels Ran
5. Duvan Metten
6. Jirina van Kesteren
7. Kan Dinkla
8. Lennart Overbeeke
9. Niels Weller
10. Frank van der Peet
11. Niels Pijnaker
12. Joy Lagerweij
13. Chris Lagerweij
14. Jan Versluis
15. Debora van der Heijden
16. Tara van Schie
17. Tim van Leeuwe
18. Stefhanie de Ruijter
19. Malou Overbeeke

Verjaardagen

December	12	Carlijn Schoutens	1994
	13	Anna Oroschin	1993
	17	Julia Han	1995
Januari	8	Lisanne de Ruyter	1993
	17	Jurgen Wielart	1992
	26	Tim Hertel	1992
	29	Job Lamp	1993
	31	Roony van Schie	1993

RANGLIJST JONGENS C SEIZOEN 2002

100 m

1.	Kan	12.0
2.	Stein	12.4
3.	Duvan	12.8
4.	Tim	13.1
5.	Niels R.	13.3
6.	Simon	13.6
7.	Niels W.	13.7
8.	Frank	13.8
9.	Kevin	13.9
10.	Niels P.	14.0
	Yashin	14.0
12.	Martijn	14.3
13.	Helmer	15.2
14.	Jeffrey	15.8
15.	Chris	16.3

150 m

1.	Kan	18.42
2.	Stein	20.01
3.	Simon	21.38

400 m

1.	Niels R.	66.69

800 m

1.	Duvan	2.18.4
2.	Stein	2.27.1
3.	Niels R.	2.32.6
4.	Frank	2.37.8
5.	Niels W.	2.40.73
6.	Simon	2.41.1
7.	Martijn	3.13.5
8.	Duvan	2.18.4
9.	Stein	2.27.1
10.	Niels R.	2.32.6
11.	Frank	2.37.8
12.	Niels W.	2.40.73
13.	Simon	2.41.1
14.	Martijn	3.13.5

1000 m

1.	Duvan	2.59.5
2.	Stein	3.00.6
3.	Kan	3.08.2
4.	Niels R.	3.14.3
5.	Simon	3.18.3
6.	Tim	3.18.7
7.	Niels W.	3.25.0
8.	Frank	3.28.3
9.	Niels P.	3.33.3
10.	Yashin	3.34.3
11.	Helmer	3.39.3
12.	Kevin	3.41.8
13.	Chris	3.45.8
14.	Jeffrey	3.50.4
15.	Martijn	4.10.2

100 m horden

1.	Stein	14.9
2.	Frank	16.1
3.	Kan	16.2
4.	Niels R.	17.6
5.	Niels W.	19.4
6	Niels P.	17.7
7	Simon	19.6
8.	Duvan	20.2
9.	Kevin	20.9
10.	Yashin	21.2
11.	Tim	21.4
12.	Chris	22.0
13.	Helmer	23.9

Hoogspringen

1.	Niels P.	1.65
	Stein	
3.	Kan	1.50
4.	Niels R.	1.45
	Niels W.	
6.	Yashin	1.30
	Kevin	
8.	Duvan	1.25
	Frank	
10.	Chris	1.20
	Helmer	
	Jeffrey	
	Martijn	
	Tim	
15.	Simon	1.15

Verspringen

1.	Stein	5.51
2.	Kan	4.84
3.	Duvan	4.65
	Niels P.	
5.	Niels W.	4.48
6.	Simon	4.35
7.	Niels R.	4.26
8.	Tim	4.25
9.	Kevin	4.24
10.	Martijn	4.20
11.	Frank	4.05
12.	Helmer	3.74
13.	Yashin	3.73
14.	Chris	3.48
15.	Jeffrey	3.33

Kogelstoten

1.	Stein	12.71
2.	Helmer	9.91
3.	Tim	9.15
4.	Niels R.	8.56
5.	Duvan	8.26
6.	Niels P.	8.17
7.	Niels W.	8.15
8.	Kan	7.98
9.	Frank	7.14
10.	Yashin	6.87
11.	Kevin	6.80
12.	Simon	6.72
	Chris	
14.	Jeffrey	6.71
15.	Martijn	5.80

Speerwerpen

1.	Stein	43.60
2.	Tim	35.01
3.	Kan	32.14
4.	Niels R.	27.32
5.	Niels W.	25.60
6.	Yashin	24.75
7.	Chris	23.86
8.	Simon	23.49
9.	Niels P.	21.33
10.	Helmer	20.58
11.	Kevin	20.23
12.	Martijn	19.02
13.	Frank	18.80
14.	Jeffrey	16.83
15.	Duvan	14.80

Discuswerpen

1.	Stein	37.15
2.	Kan	24.96
3.	Tim	23.36
4.	Simon	21.60
5.	Niels R.	21.01
6.	Chris	18.99
7.	Duvan	18.45
8.	Jeffrey	16.65
9.	Yashin	16.66
10.	Kevin	15.79
11.	Niels P.	15.48
12.	Niels W.	15.22
13.	Martijn	13.30
14.	Helmer	13.15

RANGLIJST MEISJES C SEIZOEN 2002

80 m

1.	Larissa	11.4
2.	Eva	11.51
3.	Fleur	11.7
4.	Anne	11.3
5.	Stephanie	12.77
6.	Wietske	12.9

150 m

1.	Larissa	21.1
2.	Eva	21.3
3.	Fleur	21.4
4.	Stephanie	23.2
5.	Anne	25.6

600 m

1.	Larissa	1.46.1
2.	Fleur	1.58.9
3.	Eva	1.59.2
4.	Stephanie	2.09.3
5.	Anne	2.23.7

1000 m

1.	Larissa	3.21.4
2.	Eva	3.46.6
3.	Anne	3.53.

80 m horden

1.	Larissa	16.0
	Eva	16.0
2.	Fleur	16.4
3.	Wietske	16.5
4.	Stephanie	17.0
5.	Anne	18.0

Verspringen

1.	Larissa	4.22
2.	Eva	4.21
3.	Fleur	4.12
4.	Stephanie	3.93
5.	Anne	3.66

Hoogspringen

1.	Larissa	1.35
2.	Anne	1.25
	Eva	1.25
4.	Wietske	1.20
5.	Fleur	1.15
6.	Stephanie	1.10

Kogelstoten

1.	Larissa	9.07
2.	Stephanie	7.39
3.	Anne	6.88
4.	Fleur	6.76
5.	Eva	6.28

Speerwerpen

1.	Larissa	22.37
2.	Eva	22.05
3.	Stephanie	19.54
4.	Wietske	17.88
5.	Anne	16.89
6.	Fleur	14.35

Discuswerpen

1.	Anne	19.74
2.	Eva	17.80

UIT DE OUDE DOOS

Arie Paap - een naam om in te lijsten

Arie Paap (1914) heeft namelijk een stukje geschreven voor dat nummer, en dit herinnert Dick aan de PH-bekerfinale van 1941: "Op de 5000m raakte ik het contact met de kopgroep kwijt. Een veter van mijn spikes raakte los. [...] Arie zat ook in de kopgroep, liet zich terugvallen en bracht mij terug in het peleton. We werden die dag clubkampioen van Nederland met een half punt voorsprong..."
"Ik heb voor de tweede maal in mijn atletiekleven hulp gekregen van Arie Paap...", aldus Dick Hagtingius in het zomernummer 1998 van het reünistenbericht van de Reünistenclub.
Nu waren er wel meer helden uit de Haarlem-ploeg van 1941, die de nipte overwinning zouden kunnen opeisen. Maar jezelf opofferen voor een clubgenoot - Dick finishte als tweede, Arie als zesde, zodat beiden punten in de wacht sleepten - plaatst iemand toch onder de groten in de clubhistorie, zou je denken. Toch zoekt men de naam Arie Paap vergeefs op de ranglijst van Frank van Ravensberg (*Honderd Haarlemse Helden van de 20e eeuw*).
De reden hiervan ligt natuurlijk in de aangelegde criteria. Om zo'n ranglijst samen te stellen, een heidens karwei, maar ook een prijzenswaardig initiatief te oordelen naar het aantal malen dat de lijst wordt geraadpleegd, heeft Frank objectieve criteria moeten aanleggen. Criteria die hij zelfs nog moest aanscherpen toen bleek dat hij bij een eerste selectie 150 namen overhield. Ja, Haarlem-atleten speelden in de eerste helft van de 20e eeuw, ook internationaal, een rol van betekenis en werden dus vaak onderscheiden.

Dat er nochtans discussie mogelijk blijft over iemands sportieve verdiensten is duidelijk. Zelf besefte Frank dat het beste. In zijn inleiding tot de ranglijst zegt hij: "Want hoe vergelijk je prestaties uit verschillende decennia op verschillende disciplines met elkaar? Hoeveel mensen stel je teleur als ze ondanks topprestaties niet in de top 100 voorkomen?"
Inderdaad, subjectieve overwegingen moest Frank in onze door cijfertjes geregeerde sport buiten beschouwing laten. In de individuele portretten geeft hij dit soort informatie soms wel, maar voor de plaats op de ranglijst telde ze niet mee. Anders zou de hierboven gesignaleerde vriendendienst van Arie Paap, verleend aan een ploeggenoot in het belang van de club, hem misschien wel in de top 50 hebben gebracht.
Want ook Arie's prestatielijst mocht er zijn. Wat te denken van een zilveren medaille bij het NK veldloop (Hilversum 1937; 10 km in 33.30,2)? Wat, ook in 1937, van zilver op de 10 km bij het NK in Amsterdam (34.15,1), na in 1936 op dezelfde afstand al brons te hebben gewonnen (34.22,2)?
Behalve deze ereplaatsen, vermeldt Paaps prestatielijst nóg een twintigtal tweede plaatsen. Maar ook zeven overwinningen. En meestal in wedstrijden die van de mentaal en fysiek sterke Haarlemmer het uiterste moeten hebben gevergd. Door de week melkrijder voor *de Sierkan*, met zijn zwaarste dagtaak op zaterdag, struinde Arie 's zondags alle wedstrijden af die van zijn gading waren. Dat dit al gauw het geval was, bleek uit de afstanden die hij bestreek - vanaf de 800 meter tot de 10 km, zowel op de baan als in veldlopen, kwam hij aan de start.

Arie Paap aan kop van een peloton

Ook toen al bracht zijn wedstrijdhonger pennen in beweging. "Voor Paap bestaat er geen gesloten seizoen", meldt *de Roodbroek* in december 1936: "hij neemt 's winters met evenveel animo deel aan de veldloopen..." Half november had hij bijvoorbeeld de 3,5 km veldloop van Hellas in Utrecht gewonnen (11.34,6) en een week later werd hij derde in een 5km-veldloop in Kijkduin. Eerder dat jaar heeft hij, naast de al vermelde 10km bij het NK in Amsterdam (3e), dan al deelgenomen aan wedstrijden in Wormerveer (1e), Zaanland (1e), Rotterdam (2e), Den Haag (3e), Utrecht (1e), Hilversum (3e) - met als hoogtepunt een tweede plaats op de 5000m bij de PH-bekerfinale in Amsterdam (16.02,4).
Zelf blikt Arie in zijn bijdrage aan het reünistenbericht van december 1998 terug op zijn "eerste", een veldloop georganiseerd door *de Volewijckers* in de omgeving van Buiksloot: "Wist ik veel! Door weilanden, door de prut bij boerderijen over hekken springen en toch proberen zoveel mogelijk naar voren te komen." Het resultaat, een 10e plaats in de C-klasse, koestert hij nog steeds: "...die kleine medaille met het opschrift A.S.C.V. 10e pr. Kl. C. 18-3-"34, is altijd voor mij een kostbaar kleinood gebleven."

Arie Paap, met zijn 89 jaar inmiddels de op twee na oudste maar nog altijd kwieke reünist, groeide in zijn atletiekcarrière uit van een onervaren C-klasser tot een allround langeafstand-loper, een Haarlem-atleet met een grote dadendrang, die zijn eigen ambitie echter op een kritiek moment ondergeschikt maakte aan het clubbelang. Welbeschouwd verdient zo iemand eigenlijk een plaats in een "buitencategorie", alle nuchtere cijfers ten spijt.

Hans Douwes

vinkesteyn

verwarmingstechniek

Totaalinstallateur van:

* centrale verwarming
* vloerverwarming
* warmtevoorziening zwembaden
* luchtbehandeling
* sanitair-badkamers
* zonne-energie

Specialist in zonne-energie

Lange Herenstraat 10
2011 LH Haarlem

UNETO-VNI

tel. 023 - 5320433 / fax 5324257

E-mail: vinkesteyn@planet.nl

Al 55 jaar het vertrouwde adres

HENRI BLOEM'S

WIJNKOPERIJ

IMPORTEUR VAN KWALITEITSWIJNEN

Gert Jan Reinders
Kleverlaan 11-13 - 2061 TB Bloemendaal
Telefoon 023-527 44 77
Fax 023-525 56 40
E-mail: bloemendaal@henribloem.nl
Web-site: www.henribloem.nl

VINOLOOG VAN DE WIJNACADEMIE

DE SPIKESSPECIALIST VAN HAARLEM. RUNNERSWORLD.

Voor het allerbeste op loopgebied moet je bij Runnersworld zijn.

Het beste advies van mensen die zelf lopen. Waar je een brede kollektie wedstrijdschoenen en speciaalspikes vindt. Voor iedereen die in de atletiek grip zoekt. Bij dé spikesspecialist van Haarlem dus.

RUNNERSWORLD

SPECIAALZAKEN, GERUND DOOR RUNNERS.

Anegang 29, 2011 HR Haarlem
tel. (023) 532 87 56

Running · Indoor · Tennis · Triathlon · Fitness · Walking