4/2004

de wissel

Clubblad atletiekvereniging „haarlem"

vinkesteyn

verwarmingstechniek

Totaalinstallateur van:

* centrale verwarming
* vloerverwarming
* warmtevoorziening zwembaden
* luchtbehandeling
* sanitair-badkamers
* zonne-energie

Specialist in zonne-energie

Lange Herenstraat 10
2011 LH Haarlem

UNETO-VNI

tel. 023 - 5320433 / fax 5324257

E-mail: vinkesteyn@planet.nl

Al 55 jaar het vertrouwde adres

HENRI BLOEM'S

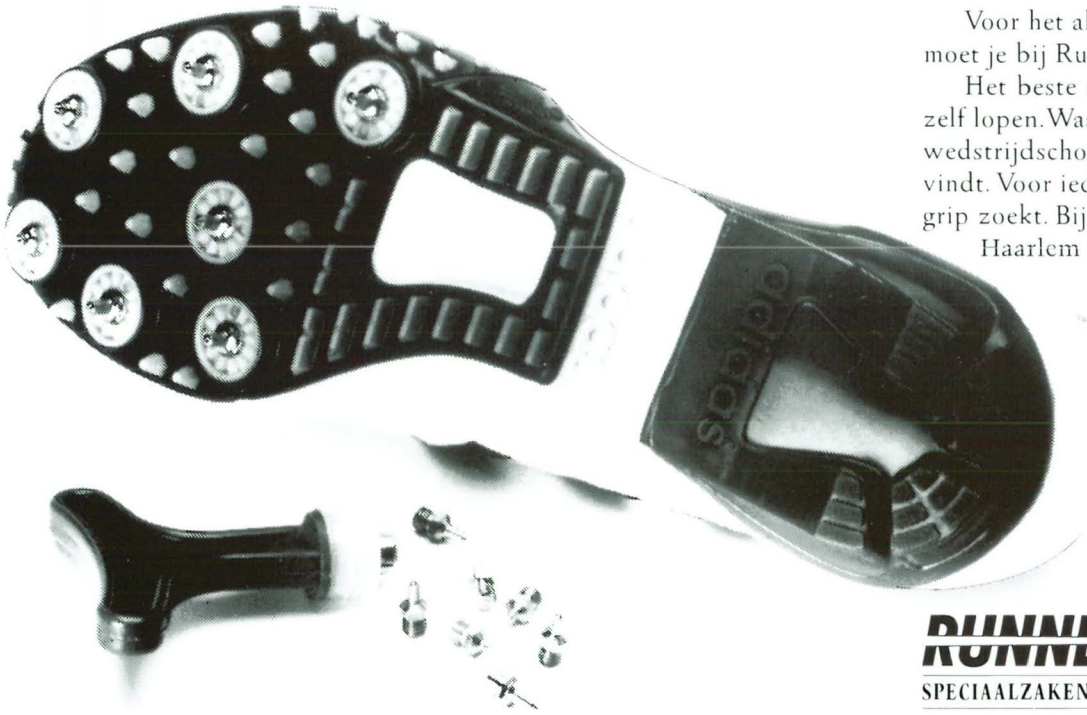
WIJNKOPERIJ

IMPORTEUR
VAN
KWALITEITSWIJNEN

Gert Jan Reinders
Kleverlaan 11-13 - 2061 TB Bloemendaal
Telefoon 023-527 44 77
Fax 023-525 56 40
E-mail: bloemendaal@henribloem.nl
Web-site: www.henribloem.nl

VINOLOGIE · DE WIJNACADEMIE

DE SPIKESSPECIALIST VAN HAARLEM. RUNNERSWORLD.



Voor het allerbeste op loopgebied moet je bij Runnersworld zijn.
Het beste advies van mensen die zelf lopen. Waar je een brede kollektie wedstrijdschoenen en speciaalspikes vindt. Voor iedereen die in de atletiek grip zoekt. Bij dé spikesspecialist van Haarlem dus.

RUNNERSWORLD

SPECIAALZAKEN, GERUND DOOR RUNNERS.

Anegang 29, 2011 HR Haarlem
tel. (023) 532 87 56

Running · Indoor · Tennis · Triathlon · Fitness · Walking

de wissel

jaargang 58

nummer 4

Juni 2004

"verschijnt 8 maal per jaar"

redactieadres
Rob Schlüter
Reitzstraat 23, 2021 TM HAARLEM
tel. 023-5250752
e-mail avhaarlem@xs4all.nl

MEDEDELINGEN

Kopij voor nr. 5: 26 juli 2004

Nieuwe leden

Léon de Boer, Recreant	Klein Heiligland 51 rd	2011 EC	Haarlem
Karin Poll, Recreant	Zijsltraat 95	2011TM	Haarlem
Stefan Kraaijvanger, C-junior	Wagnerkade 25	2102 CS	Heemstede
Stefan Toepoel, C-junior	A. Thijmlaan 3	2061 LS	Bloemendaal
Daan Börger, D-junior	Vrijburglaan 44	2051 LD	Overveen
Nils Toepoel, D-junior	A. Thijmlaan 3	2061 LS	Bloemendaal
Olwen Dekker, A-pupil	Westerhoutstraat 28	2012 JS	Haarlem
Noortje Scheffer, A-pupil	Verspronckweg 259	2023 BJ	Haarlem
Hero Kharma, C-pupil	Roerdompstraat 75	2025 CN	Haarlem

Adresrectificatie

Tine Vos	Venkelstraat 95	2034 MT	Haarlem

Van de Technische commissie

Belangrijke baanwedstrijden 2004

10-11 juli	NK senioren	Utrecht
25-26 september	NK meerkamp B-junioren	Emmeloord
	Nationale meerkampen C/D junioren	"
21-22 augustus	C-spelen	Amsterdam

Noteer bovenstaande data **nu** in uw agenda.

Laatste krachttraining seizoen 2003 – 2004 woensdag 30 juni a.s.
Ook de woensdagavond baantraining komt na 30 juni te vervallen

Namen & Adressen

Bestuur A.V. Haarlem

Voorzitter:
Vacant

Secretaris:
Renée Schmidt 023 – 525 2188
Julianalaan 117, 2051 JP Overveen

Penningmeester:
Edwin van Drunen 0255 – 515 205
Duin en Kruidbergerweg 16, 1985 HG Driehuis
E-mail: evd@niehelancee.nl

Commisaris:
Joop van Drunen 023 – 524 4340
Ramplaan 98, 2015 GZ Haarlem
E-mail: j.m.van.drunen@planet.nl

Commisaris:
Gerard Metten 023 – 540 4310

Commisaris:
René Moesman 023 – 525 9879
Willem Klooslaan 27-2, 2024 JP Haarlem

Ledenadministratie:
Jos van Belle 023 – 5272338
Sparrenstraat 26, 2023 WX Haarlem
E-mail: jmg.van.belle@hetnet.nl

Opzegging lidmaatschap
Het lidmaatschap geldt uitsluitend voor het gehele kalenderjaar. Opzeggen dient schriftelijk bij de ledenadministratie te gebeuren.

Praktijk Clubarts:
F.S.G.M. Knuvelder 023 – 534 0480
Van Oosten de Bruijnstraat 5, 2014 VM Haarlem

Trainers A.V. Haarlem

Sanne van Buchem	023 – 5246346
Rob de Nieuwe	023 – 5350283
Fred Roozen	023 – 5254659
Rob Schlüter	023 – 5250752
Mark Schutte	023 – 5263067
Baltine de Wit	023 – 5263123
Rob de Wit	023 – 5263123
Ruud Wielart	023 – 5279080

Bij geen gehoor:
Joop van Drunen 023 – 5244340

Commissies

Clubblad Commissie
Rob Schlüter 023 – 525 0752
Reitzstraat 23, 2021 TM Haarlem
E-mail: avhaarlem@xs4all.nl

Technische Commissie:
René Ruis 023 – 531 7258
E-mail: prruis@novacollege.nl

Lange Afstand Commissie:
Bert Boesten 023 – 538 5623
E-mail: hl.boesten@td.klm.nl

Jeugd Commissie:
Rolf Bruijn 023 – 549 2129

Wedstrijd Organisatie Commissie Haarlem/Holland:
Joop van Drunen 023 – 524 4340

Kascontrole Commissie:
Frank van Ravensberg 020 – 420 8172

Wedstrijdsecretariaten

Senioren & Junioren A/B
Joop van Drunen 023 – 524 4340

Junioren C/D
Peter Pijnaker 023 – 5258709
E-mail: peter.pijnaker@tip.nl

Pupillen
Mark Schutte 023 – 5263067

Diversen

Stichting Exploitatie Kantine Atletiekbaan
namens A.V. Haarlem
Joop van Drunen 023 – 524 4340

A.V. Haarlem op internet
http://run.to/avhaarlem

Clubkleding:
De clubkleding is te koop tijdens de trainingen.
Informatie bij Joop van Drunen

Amsterdam, 14 mei, A6 circuit (organisatie Atos)

Twee deelnemers daar in Amsterdam-Noord en 2 clubrecords. 400 m horden 1 deelneemster op dit onderdeel, Jirina van Kesteren 17,10 s. Een verbetering van haar clubrecords meisjes B, meisjes A en dames.
Sjoerd Lether 400 m horden jongens B 4e 61,02 s. Ook hier een verbetering van het clubrecord voor B jongens. Sjoerd en Jirina proficiat!!
Verspringen Sjoerd 3. 5,57 m PR.

Alkmaar, 19 mei (organisatie Trias)

100 m mannen

12. Rolf Bruijn	12,42 s	PR
19. Ardjan Langedijk	12,86 s	

200 m mannen

15. Rolf Bruijn	24,68 s	PR

3000 m mannen

5. Bas Gevaert	9.17,35

verspringen mannen

7. Ardjan Langedijk	4,63 m

800 m meisjes B

1. Jirina van Kesteren	2.29,06

verspringen meisjes B

3. Jirina van Kesteren	4,78 m	

100 m jongens B

12. Sjoerd Lether	12,16 s	PR

200 m jongens B

10. Sjoerd Lether	24,25 s	PR

800 m jongens B

7. Mitchell Claassen	2.17,21	PR

verspringen jongens B

5. Sjoerd Lether	5,33 m
7. Mitchell Claassen	5,17 m

Beverwijk, 23 mei, 2e competitiewedstrijd heren (organisatie DEM)

Een goede wedstrijd voor de Haarlem ploeg, in het landelijk klassement stijgt de ploeg van de 43e naar de 35e plaats van de totaal 119 ploegen.

100 m	27 deelnemers		7.	René Moesman	11,52 s	
200 m	30	"	9.	René Moesman	23,86 s	
400 m	30	"	14.	Rolf Bruijn	56,13 s	
800 m	17	"	15.	Rolf Bruijn	2.18,42	
5000 m	20	"	18.	Nico Treep	19.00,63	
110 m horden	17	"	11.	Rob de Wit	17,76 s	
4 x 100 m	13	"	5.	Rolf, Rob, René, Darcy	46,39 s	
hoogspringen	16	"	5.	Ruud Wielart	1,80 m	
verspringen	26	"	2.	Darcy de Windt	6,71 m	
Hink-stapsprong	17	"	2.	Darcy de Windt	13,93 m	
kogelstoten	24	"	7.	Etienne de Groot	11,71 m	
			8.	Peter Markwart	11,27 m	
discuswerpen	16	"	8.	Peter Markwart	34,71	PR

Van de 18 deelnemende ploegen een 5e plaats voor Haarlem.

Utrecht, 28 mei, 2e wedstrijd run 2 track circuit

100 m mannen

Rolf Bruijn	12,38 s

400 m mannen

Rolf Bruijn	55,28 s

Amsterdam, 28 mei, Ab circuit (organisatie A.V. '23)

Hink-stapsprong meisjes A

1. Sanne Immer	10,69 m	Leuk dat Sanne zich weer met haar zomersport kan bezig houden.

200 m jongens B

1. Sjoerd Lether	24,70 s

Den Haag, 29 mei, Nationale Hordenwedstrijd (organisatie Haag atletiek)

400 m horden meisjes B

4. Jirina van Kesteren 69,36 s

Deze tijd is goed voor maar liefst 3 clubrecords meisjes B, meisjes A en dames. Jirina bracht het record van 71,10 s naar 69,36 s een verbetering van 1,74 s. Uitstekend gedaan Jirina!!

Amstelveen, 30 en 31 mei, meerkampwedstrijden (organisatie A.V. Startbaan)

Stein Metten gebruikte beide Pinksterdagen om zijn eerste negenkamp in het seizoen 2004 te volbrengen. De eerste dag regenachtig en koud; de tweede dag goed weer. Stein stond na deze 2 dagen op de 5e plaats van de 13 deelnemers met een totaal van 4755 punten.

100 m	12,11 s	
verspringen	5,58 m	PR
kogelstoten	11,80 m	PR
polshoog	2,90 m	
110 m horden	15,80 s	PR
discuswerpen	33,22 m	
hoogspringen	1,59 m	
speerwerpen	42,49 m	PR
1500 m	5.13,77	

Stein wilde deze meerkamp gebruiken als opwarmertje voor de Pinkstermeerkamp bij AV Hera in Heerhugowaard. En als eerste jaars B was het wel even wennen aan de zwaardere discus en kogel, polshoog en de 1500m. Wel veel PR's dus en met name de 110mH gaf gelijk recht op een retourtje Sittard (NK Junioren AB). Helaas was de organisatie ook hier weer niet om over naar huis te schrijven. Op de 1500m werd voor Stein 5.13.77 neergeschreven terwijl dit 5.03.77 moet zijn, wat toch 65 punten scheelt. Ik heb zelfs een video filmpje, met het bewijs, opgestuurd naar de wedstrijd organisatie, maar zelfs dat hielp niet. De uitslag zoals hier beneden staat is dus niet officieel. Verder was het voornamelijk koud, nat en zelfs een beetje saai met maar één AV Haarlem atleet en maar één vader.
Gerard Metten

Amsterdam, 30 mei, Battle of the B's (organisatie AAC)

Deze wedstrijd speciaal voor de B-jeugd dit jaar voor de eerste keer georganiseerd door het Amsterdamse AAC was volgens onze verslaggeefster ter plaatse, zie hieronder, een aanrader voor het volgende jaar. Sjoerd Lether kwam uit op drie onderdelen:

110 m horden	4. 17,47 s	
400 m horden	1. 61,30 s	
kogelstoten	6. 10,10 m	PR

Sjoerd deed mee aan kogelstoten, 110 meter horden en 400 meter horden. Bij inschrijving was de chronoloog niet bekend en dat bleek jammer. De drie verschillende nummers moesten nu binnen 35 minuten worden afgewerkt.
Allereerst de 400 meter horden, door Sjoerd gewonnen, die in de laatste 150 m. een forse achterstand goed kon maken. De tijd was 61.30, viel wat tegen zei Sjoerd, en hij denkt de volgende keer toch wat harder van start te gaan nu blijkt dat hij de laatste honderd meter nog over heeft om te versnellen.
Gelijk na dit nummer ging Sjoerd verder met het kogelstoten. in de stromende regen ging dit redelijk. uiteindelijk 10.10 m. met als kanttekening dat Sjoerd een ongeldige poging had van ver in de 11 meter. Dit beloofd wat voor een volgende keer.
De laatste poging van kogelstoten liet Sjoerd lopen omdat hij door moest voor de 110 meter horden. Het was begrijpelijk dat een half uur na de 400 m horden dit geen goede tijd kon worden. De tijd 17.47 was inderdaad niet echt best, maar Sjoerd had ten eerste nog last van " bakstenen aan zijn voeten" en in de laan naast hem ging halverwege de race een jongen (van Holland, die met een grote groep atleten aanwezig was) keihard onderuit, waardoor Sjoerd erg schrok.
Het leuke aan deze wedstrijd was dat ieder nummer zijn eigen prijsuitreiking had op het erepodium, met medailles en een mooi poloshirt met het logo van de wedstrijd voor de nummer één. Foto's van de prijsuitreiking worden nog op de site van AAC gezet.
Wat wij erg jammer vonden was dat wij, bijna zoals gewoonlijk (buiten Stein en Jirina) de enige vertegenwoordigers van Haarlem waren.

Groeten Els en Sjoerd Lether

Beverwijk, 2 juni (organisatie DEM)

Hink-stapsprong meisjes A

Sanne Immer 10,94 m en een nieuw clubrecord!! uitstekend Sanne !!

Barendrecht, 6 juni, 3e competitiewedstrijd heren (organisatie A.V. Energie)

Na de koffiedronk in het krachtcentrum en een grof uurtje tuffen in 4 auto's en 2 mototren bereikten we Barendrecht. Een heerlijk zonnige dag, wat kan er nog mis gaan? Heel goed mis zelfs, de elektronische tijdwaarneming vertikte het, jammer!! De resultaten op een rijtje:

100 m	26 deelnemers	10.	René Moesman	11,40 s	710
			Darcy de Windt	11,40 s	-
200 m	24 "	9.	René Moesman	23,90 s	654
400 m	24 "	22.	Rolf Bruijn	54,90 s	605
800 m	16 "	4.	Bas Gevaert	2.02,50	705
1500 m	16 "	7.	Bas Gevaert	4.23,60	634
5000 m	16 "	16.	Rolf Bruijn	20.52,90	281

Rolf toonde zich een waar ploeglid, ondanks de voor hem geheel vreemde afstand bood hij aan de 12½ ronden te lopen om zo toch punten te verdienen voor de ploeg!!

400 m horden	16 "	11.	Rob de Wit	63,20 s	619
zweedse estafette	16 "	11.	Rob, Rolf, René, Peter	2.12.00	751
hoogspringen	16 "	2.	Ruud Wielart	1,90 m	769

Ruuds 1,90 m was een evenaring van zijn Nederlands record veteranen 45 – 50 jaar !!

verspringen	24 "	1.	Darcy de Windt	6,92 m	803
kogelstoten	21 "	10.	Etienne de Groot	11,23 m	548
discuswerpen	15 "	11.	Peter Markwart	33,26 m	547
speerwerpen	15 "	14.	Peter Markwart	39,67 m PR	486
totaal					8112

Een 9e plaats van de 17 ploegen, wat het puntentotaal betreft het beste resultaat van dit seizoen.

Amsterdam, 11 juni (organisatie A.A.C.)

100 m mannen

5. Rolf Bruijn 12,73 s

300 m mannen

3. Rolf Bruijn 39,80 s

800 m mannen

5. Bas Gevaert 2.01,37

Bas volgende 800 m wedstrijd onder de 2 minuten!!

Vught, 12 en 13 juni, Nederlandse kampioenschappen Veteranen

René Moesman kreeg gedurende deze tweedaagse titelstrijd 2x een medaille omgehangen. Zaterdag finale 100 m. Tot 90 m liep René voor de gouden plak, maar op de laatste 10 m moest hij toch nog het hoofd buigen em moest hij zich tevreden stellen met het zilver. En tevreden was hij dan ook, 11,54 s (+1,1 m/s) was zijn tijd.
Zondag 200 m finale. Hier een 3e plaats voor René tijd 24,14 s (-1,1 m/s). Voor René zijn eerste veteranen kampioenschap en gelijk een behoorlijk success, Proficiat!!

Boeketterie Francien

Schoterweg 34, 2021 HM Haarlem
telefoon 023 - 527 43 44

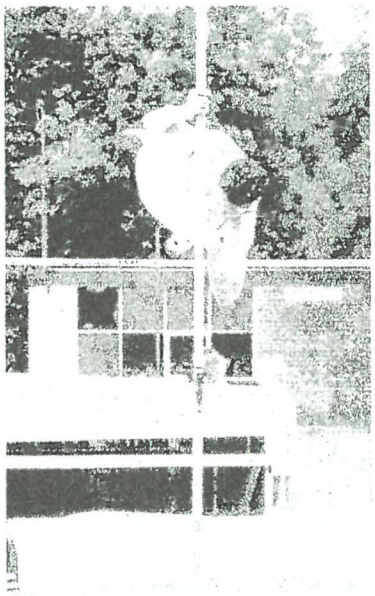
Ron's Bloemenkiosk

Frans Halsplein Haarlem

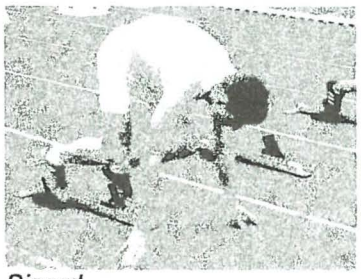
Heerhugowaard, 5 en 6 juni, Meerkampen (organisatie Hera)

Meisjes B 15 deelneemsters Jirina van Kesteren – Anne van der Erf.
Jongens B Sjoerd Lether – Stein Metten – 11 deelnemers

	Jirina (7)	Anne (15)		Stein (1)	Sjoerd (8)
100 hrd	16,76 s	21,34 s	100 m	12,27 s	12,02 s
hoog	1,40 m	1,10 m	ver	5,68 m	5,19 m
kogel	7,29 m	5,78 m	kogel	11,49 m	10,32 m
200 m	28,18 s	33,29 s	polsh	3,30 m	2,50 m
ver	4,86 m	3,71 m	100 m h	16,17 s	16,58 s
speer	25,27 m	14,88 m	discus	35,09 m	29,72 m
800 m	2.28,39	2.56,32	hoog	1,58 m	1,61 m
			speer	41,31 m	28,10 m
			1500 m	4.47,24	5.25,09
Totaal	3729 pnt	1795 pnt		4961 pnt	4110 pnt


Sjoerd

Stein 3x PR verspringen, discuswerpen, puntentotaal van 4755 naar 4961 punten. Sjoerd eveneens 4x PR. 100 m horden, kogelstoten, discuswerpen puntentotaal van 3726 naar 4110 punten. Een uitstekend meerkampweekend voor de Haarlem junioren.


Sjoerd

Stein

Stein

Haarlem 13 juni, B junioren competitie

Zoals afgesproken ploegenbijeenkomst 11:00 uur ploeg compleet ploegleider Rob zoek. Allerlei grappen en grollen over zijn afwezigheid zoals zware nacht gehad, moest eerst nog afwassen etc. etc. Na een mobieltje van Stein bleek dat Rob aan het wandelen was met een fiets met een lekke band , excuse aavaard en voor dat de wedstrijd begon was Rob ook aanwezig. De wedstrijd ging van start onder prima weersomstandigheden, en dat prima weer bleef ook de gehele wedstrijd aanwezig. De ploeg als geheel heeft behoorlijk gepresteerd, en 6x een PR. De resultaten waren:

100 m	Kan Dikla	11,69 s	+3,1 m/s	646
400 m	Sjoerd Lether	55,58 s	PR	580
800 m	Duvan Metten	2.17,77	PR	480
	Helmer van de Veen	2.41,06		-
1500 m	Mitchell Claassen	5.09,43		358
110 m horden	Stein Metten	16,29 s	+0,8 m/s	722
4 x 100 m	Sjoerd, Stein, Duvan, Kan	47,69 s		599
Hoogspringen	Niels Pijnaker	1,60 m		492
Verspringen	Kan Dinkla	5,20 m		420
Polshoog	Stein Metten	3,40 m	PR	645
Hink-stapsprong	Mitchell Claassen	10,34 m	PR	378
Kogelstoten	Sjoerd Lether	10,22 m		476
	Niels Ran	8,06 m		-
Discuswerpen	Tim Rombout	23,81 m	PR	325
	Niels Ran	18,78 m		-
Speerwerpen	Tim Rombout	38,10 m	PR	462
Totaal				6583

door Jolt Bosma

AV Haarlem Runners

Nieuwe Duidelijkheid
Dat kregen we op donderdag 13 mei van de Bloemendaalse burgemeester bij de prijsuit-reiking van de Lionsloop in het clubhuis van hockeyclub Bloemendaal. Geheel passend in de huidige VVD-stijl liet ze bij herhaling haar hart spreken. Ze waardeerde het matig dat zoveel medaillewinnaars al naar huis waren: "Dit vind ik níet leuk" was haar credo. Dat ze dat zo parmantig riep was wél leuk.

Ook de uitslagenlijsten van deze keer bevatten wel wat leuks: het goede lopen van Chris Pfrommer bijvoorbeeld, of dat van John Jongboom, die weer eens een prijs pakte bij een goed bezette Pim Mulier-loop. Voor alles wat over het hoofd is gezien: jolt.bosma@planet.nl

7 mei, 1e Velserbroek-loop, 10 km

Adrie Tol	41.51	(M40 3)

13 mei, Bloemendaal, Lions Heuvelloop

10 km

19. Reinout Laanstra	45.17	(Msen. 8)

15 km

6. Chris Pfrommer	55.47	(M40 3)
16. Jeroen Peeters	1.04.38	(Msen. 4)
21. Jolt Bosma	1.05.53	(M40 8)

30 mei, Santpoort-Zuid, Pim Mulier-loop 15 km

M40

6. Chris Pfrommer	56.31
14. Frank Peeters	1.00.54
15. Adrie Tol	1.01.34

M60

3. John Jongboom	1.06.51

4 juni, 2e Velserbroekloop, 10 km,

Reinout Laanstra	44.33	(Msen. 8)
Bert Boesten	46.28	(M45 4)

6 juni, Geestgrondenloop, Bennebroek

3,5 km (estafette)

John Muijrers	13.09

10,5 km

Jolt Bosma	46.40

Agenda

Vrijdag 2 juli	3e Velserbroekloop, Velserbroek	19:00 uur

Tussen stadspark en sintelbaan

Deel 3 van een serie over Haarlemse vrouwenatletiek van formaat

Atmodes was tussen 1955 en 1988 de Haarlemse Atletiekvereniging voor de vrouwen en meisjes. Op 1 januari 1988 fuseerde Atmodes met HAV Haarlem tot AV Haarlem. Dit keer een overzicht in vogelvlucht van de eerste tien jaar.

Accomodatie

Na haar oprichting op 17 juni 1955 moest Atmodes vanzelfsprekend op zoek naar een trainingsveld. Na enkele weken van trainingen op de openbare speelweide in het Noordersportpark, hielp de voetbalvereniging Bloemendaal de jonge vereniging uit de nood. Voorlopig kon men daar tweemaal per week terecht. De definitieve huisvesting werd gevonden op het grasveld aan de Kleverlaan, waar ook HAV Haarlem, RK Holland en Gita hun domicilie hadden. Het was er dringen geblazen, want het veld was niet groot. En een rondbaan ontbrak. In het clubblad valt te lezen dat in 1962 de training op dinsdagavond samenviel met die van RK Holland en op vrijdagavond met die van HAV Haarlem en Gita. De eerste investering bestond uit één kogel, één speer, één discus en drie hordes. Twee hoogspringstandaards en twee startblokken werden zelf gemaakt.

In de winter werd getraind op het CIOS-terrein, met aanvankelijk de schuur van de buren, de familie Blok, als kleedruimte ("de Blokhut"). Later werd dit een (onverwarmde!) schuur aan de Brouwerskolk. De binnentraining was in de gymzaal van een school.

Omvang

De vereniging groeide als kool, voorzover je kunt zeggen dat kool snel groeit. Na een halfjaar waren er al 85 leden, na één jaar 108 en na twee jaar 145. Na de jaarwisseling 1957/58 werd het 150e lid verwelkomd. Dit bleef over een langere periode ongeveer het gemiddelde ledenaantal. Atmodes was in korte tijd een van de grootste atletiekverenigingen van Nederland geworden. Het KNAU-verslag over 1959 bevat een overzicht van de omvang van de Nederlandse verenigingen. Op die ranglijst stond Atmodes met 163 leden op de elfde plaats. Let wel mannen- en vrouwenverenigingen in één lijst. Tiende was HAV Haarlem (168 leden) en derde was RK Holland (242 leden). De vierde Haarlemse atletiekvereniging Gita was teruggevallen tot 80 leden. In het KNAU-verslag was ook een tabel opgenomen met de atletendichtheid per stad. De stadgemeente Haarlem had verreweg de meeste atleten per 100.000 inwoners, namelijk 385. Bijna alle andere steden kwamen niet verder dan de helft van dit aantal. Kortom: Haarlem was in die jaren dé atletiekstad van ons land. Op 23 januari 1961 kreeg Atmodes "Koninklijke goedkeuring", iets dat in die tijd van belang was voor de rechtspersoonlijkheid.

Prestaties

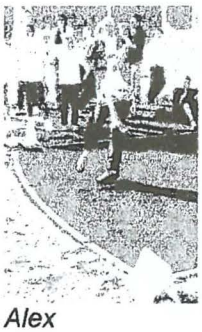
Een van de eerste grote momenten bij Atmodes was de uitverkiezing van **Nieske Wullems-De Vries**, de zus van **Rie van Drunen-De Vries**, in het Nederlands team. Nieske blonk vooral uit op de 80 meter horden. Haar persoonlijk record uit de Gita-tijd was 11,7 sec. Ze werd in de 'vacuümperiode' tussen de oprichting van Atmodes en de officiële erkenning door de KNAU als onafhankelijk KNAU-lid opgesteld in de interland Frankrijk-Nederland, op 26 juni 1955 in Longwy, gelegen in de Franse Ardennen. Hoewel **Ellen Ort** formeel de eerste international van Atmodes was (zie de vorige Wissel), was Nieske dit feitelijk. Zelfs in 1961, toen ze al een paar jaar was gestopt met wedstrijden, stond ze met haar 11,7 sec. nog elfde op de allertijdenlijst. In haar Atmodestijd had ze in 1957 een clubrecord neergezet van 12,0 sec.
Een ander memorabel moment was te danken aan de meisjes A junioren. In 1956 eindigde het team op de 4 x 80 meter als tweede op de landelijke ranglijst (41,3 sec.). Verder waren er tal van overwinningen in zogeheten dual meetings (twee clubs tegen elkaar). Zeer goede individuele prestaties waren er onder andere van **Lottie Plugboer** (sprint) en **Ans Pennarts** (sprint en vijfkamp).
Een opkomend talent was begin jaren zestig **Jos van Duffelen**. Jos werd in 1962 jeugdkampioen van Nederland op de 100 meter (in 12.3 sec.), waarmee ze ook eerste kwam te staan op de jaarranglijst. Deze prestatie was goed voor uitverkiezing in de nationale jeugdploeg. Zo maakte Jos deel uit van de nationale ploeg die tijdens de interland Nederland –Frankrijk in 1963 in Den Haag met 48,0 sec. een nieuw Nederlands record liep. Jos was jarenlang van vaste waarde in de 4 x 100 meter–ploeg en in de 4 x 200 meter-ploeg van de eigen club, waar ook **Ellen Ort** deel van uitmaakte. 1965 was haar laatste Atmodes-jaar.

14 mei C/D eveninggames

	600 m	speer	hoog
3. Alex	1.48,40	24,88 m	1,30 m

Meisjes D1	60 m	ver	kogel
8. Katinka	9,1 s	3,63 m	6,93 m
Leonie	10,0 s	3,18 m	6,97 m

Meisjes D2			
3. Debora	8,4 s	4,39 m	7,82 m
9. Pien	9,0 s	3,63 m	8,05 m
17. Ronja	9,4 s	3,71 m	6,95 m


Alex

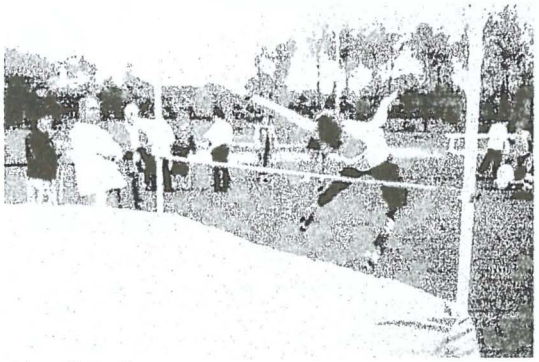
Ronja

Katinka

Leonie

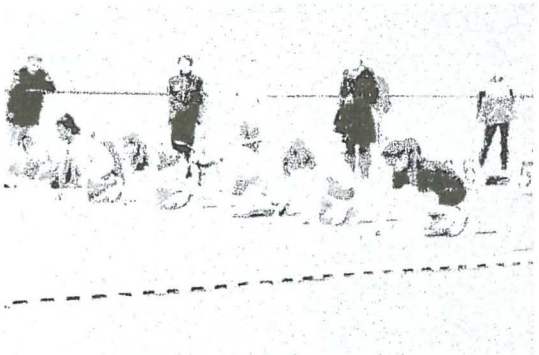
22 mei , Haarlem 2e competitiewedstrijd

Een thuiswedstrijd voor de dames Deborah, Leonie, Pien, Ronja, Katinka, Eline en Marloe.
De gezelligheid staat nog steeds voorop, maar de prestaties worden ook steeds beter. En met deze derde plaats werd ook gelijk de gebiedsfinale bereikt op 19 Juni bij Atos in Amsterdam, proficiat! Een totaal van 3600 punten moet haalbaar zijn, dus dames doe je best.
Gerard Metten


Alex Overkamp

Jongens D

80 m	Gydo v/d pieterman	12,1 s
1000 m	Roy de Groot	3.42,1
80 m horden	Gydo v/d pieterman	15,6 s
hoogspringen	Jeroen Teeuwen	1,40 m
	Roy de Groot	1,20 m
verspringen	Jeroen Teeuwen	4,27 m
kogelstoten	Brinno Pijnakker	5,98 m


Leonie van der Heijden / Eline van Leeuwen

Meisjes D

60 m	Debora van der Heijden	8,6 s
	Eline van Leeuwen	9,6 s
	Leonie van der Heijden	10,1 s
1000 m	Pien Roozen	3.21,1
4 x 60 m	Pien Roozen	35,3 s
	Debora van der Heijden	
	Leonie van der Heijden	
	Katinka Becker	
60 m horden	Katinka Becker	12,3 s
hoogspringen	Katinka Becker	1,35 m
	Eline van Leeuwen	1,10 m
verspringen	Debora van der Heijden	4,16 m
	Marloe Mens	3,04 m
kogelstoten	Leonie van der Heijden	6,33 m
	Ronja Metten	6,46 m
speerwerpen	Marloe Mens	12,67 m
	Pien Roozen	10,75 m

Ronja Metten

C/D Mini Bokaal

60 m meisjes D1

11.	Katinka becker	9,3 s
17.	Leonie van der Heijden	9,7 s
19.	Marloe Mens	9,9 s

600 m meisjes D1

3.	Katinka Becker	1.54,1

verspringen meisjes D1

7.	Katinka Becker	3,60 m
9.	Roony van Schie	3,47 m
11.	Leonie van der Heijden	3,45 m

kogelstoten meisjes D1

3.	Roony van Schie	8,33 m
7.	Leonie van der Heijden	7,67 m
12.	Marloe Mens	7,12 m

discuswerpen meisjes D1

4.	Marloe Mens	12,81 m

100 m jongens C

4.	Niels Weller	13,3 s
		serie 13,2 s
7.	Martijn Lether	14,2 s
		serie 14,0 s

800 m jongens C

1.	Niels Weller	2.22,2
4.	Martijn Lether	2.57,5

hoogspringen jongens C

2.	Niels Weller	1.50 m
8.	Martijn Lether	1,35 m

speerwerpen jongens C

3.	Martijn Lether	25,09 m

60 m meisjes D2

4.	Debora van der heijden	8,4 s
8.	Pien Roozen	8,9 s
8.	Ronja Metten	8,8 s

600 m meisjes D2

2.	Pien Roozen	1.47,7

verspringen meisjes D2

5.	Debora van der Heijden	4,14 m
7.	Pien Roozen	4,03 m
16.	Ronja Metten	3,34 m

kogelstoten meisjes D2

7.	Pien Roozen	7,39 m
10.	Ronja Metten	5,86 m

discuswerpen meisjes D2

8.	Debora van der Heijden	18,53 m

80 m meisjes C

3.	Tara van Schie	10,9 s
		serie 10,7 s

80 m horden meisjes C

6.	Tara van Schie	13,4 s

300 m horden meisjes C

6.	Tara van Schie	53,8 s

kogelstoten meisjes C

2.	Tara van Schie	9,90 m

Heerhugowaard, 5 en 6 juni, Meerkamp

Het beloofde een mooi weekend te worden in het verre Heerhugowaard, 11 enthousiaste AV Haarlem atleten en flink wat supporters (Sanne rekenen we maar voor een halfje na de urenlange sights-seeing in de omgeving). De vele PR's heb ik niet meer kunnen bijhouden, maar zo aan het begin van het seizoen is dit veelbelovend.
De wedstrijd omroepster leed aan een onwaarschijnlijk zeldzame vorm van dementie, want ze haalde echte alles door elkaar. Best een schattig mens dus, maar voortaan alleen nog maar inzetten op de onderlinge wedstrijden. Gelukkig was ook de organisatie erg warrig. Op de tweede dag werden de uitslagen niet meer bijgehouden, wat het erg lastig maakte om in te schatten op welke plek men stond en hoeveel punten verschil er tussen de atleten was. Zelfs de uitslagen , die snel op internet verschenen, klopten voor geen meter. Stein had hier overigens geluk mee, want een mede rivaal verloor zijn eerste plaats door 2 seconden te langzaam te lopen op de 1500m. En Kan had het Clubrecord meerkamp Jongens C kunnen afpakken van Stein, maar op de 1000m wilde het echt niet meer lukken. Ook Jirina blijft haar eigen clubrecord keer op keer scherper stellen, dus ik ben benieuwd waar dat eindigd. Voor Niels Weller was het hoogspringen een hoogtepunt, voor het eerst over de 1.65m. Yashin scherpte bijna al zijn PR's aan en verbeterde zijn totaal met een paar honderd punten.Nieuwkomer Martijn begint ook al aardig wat punten te scoren. Van de jongens D heb ik niet veel gezien, maar wat wel opviel is dat Alex tijdens wedstrijden een stuk rustiger is als op de training. Tara is nog steeds niet helemaal hesteld van haar lichamelijke ongemakken, maar haaalde desondanks een zeer hoog puntentotaal.
Kortom, goede prestaties en erg knullige organisatie, maar de broodjes bal in de kantine waren heerlijk.
Gerard M

Kan Dinkla

7-kamp Meisjes C	9. Tara van Schie
80 m horden	13,74 s
hoogspringen	1,45 m
kogel 3 kg	9,37 m
150 meter	20,16 s
verspringen	5,00 m
speerwerpen	19,76 m
600 meter	1.59,82
totaal	3557 punten

7-kamp Jongens C	2. Kan Dinkla	9. Niels Weller	18. Yashin v Kesteren	20. Martijn Lether
100 meter	11,74 s (2,9 w)	12,92 s	13,59 s	14,17 s
verspringen	5,81 m	5,41 m	4,85 m	4,50 m
kogel	10,08 m	7,56 m	6,96 m	6,69 m
hoogspringen	1,60 m	1,65 m	1,35 m	1,30 m
100 m horden	15,19 s	17,72 s	20,37 s	21,24 s
discuswerpen	33,00 m	19,35 m	12,83 m	16,66 m
speerwerpen	36,24 m	17,60 m	29,63 m	25,72 m
1000 meter	3.14,64	3.09,25	3.29,72	3.39,23
totaal	5272 punten	4217 punten	3511 punten	3233 punten

7-kamp Jongens D	9. Alex Overkamp	20. Anner de Jong
80 meter	11,10 s	11,85 s
verspringen	4,02 m	4,07 m
speerwerpen	23,52 m	24,51 m
80 m horden	15,59 s	15,56 s
hoogspringen	1,40 m	1,30 m
kogelstoten	8,97 m	6,81 m
1000 meter	3.35,65	3.53,29
totaal	3226 punten	2850 punten

Yashin van Kesteren

UIT DE OUDE DOOS

Eindelijk raak!

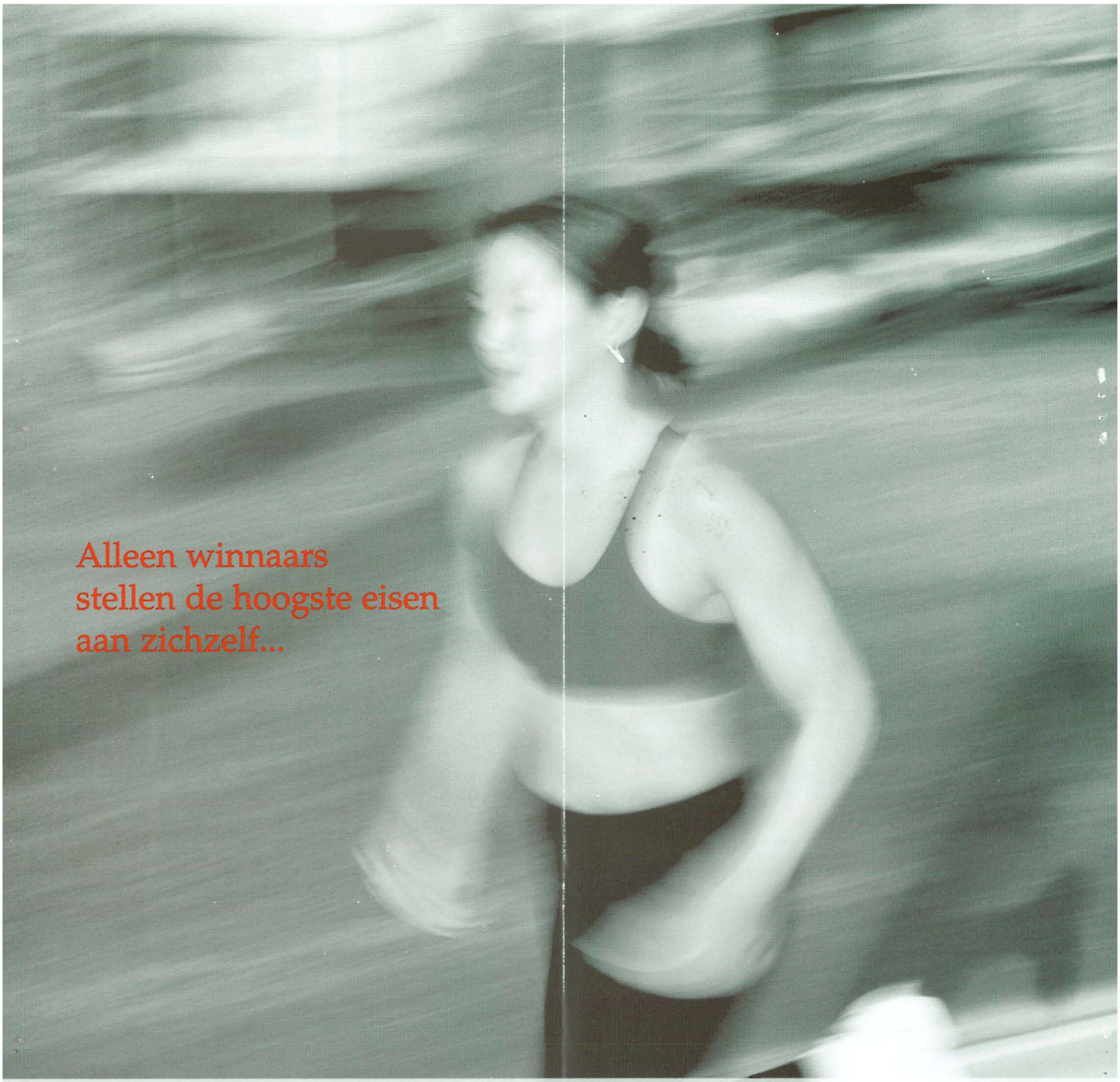
"Het is dus gelukt." Zo begon Dick Hagtingius het openingsnummer van *de H.A.V.-er* in oktober 1958. En dat "het" sloeg op het feit dat voor de eerste maal in de roemrijke historie van "Haarlem" nu ook de jeugdploeg het kampioenschap van Nederland in de wacht had gesleept.
De geschiedenis van de jeugdafdeling was overigens veel jonger dan de club zelf, want eerst in 1943 werd deze opgericht. "Tot die tijd had onze vereniging het nog steeds zonder aparte jeugdafdeling gedaan", memoreert het clubblad. Maar omdat verjonging van de Haarlem-ploeg, die in datzelfde jaar voor de 12e maal de P.H.-beker veroverde, dringend noodzakelijk was, gaf "big Boss", voorzitter Hil van der Mey, er zijn fiat aan. Piet Haringhuizen nam het initiatief en in 1944 al nam een Haarlem-juniorenploeg deel aan de clubkampioenschappen, die toen in het Olympisch stadion in Amsterdam werden gehouden. Met als resultaat een 5e plaats.

Direct na de oorlog toonde de jeugdploeg progressie door achter het Rotterdamse DOS een 2e plaats te bezetten (Rotterdam, 1946), en al in 1947 had zij een gooi naar de overwinning kunnen doen, indien ploegleider Ab van de Bel niet onverwacht een invaller had hoeven op te stellen voor Mart Swart, de gedoodverfde winnaar op polshoog. Nu werd het een 5e (!) plaats.
Zelf herinner ik mij de strijd om de Wouter Groenenstein-beker (waarmee een succesvolle snelwandelaar uit de beginjaren van de Nederlandse atletiek werd geëerd, die in 1918 was overleden aan de Spaanse griep) als een van de hoogtepunten van het seizoen.
Falen of uit vorm zijn deed je maar op andere dagen, maar bij de W.G.-bekerstrijd stond de eer van de club op het spel en vocht je zonodig tot de laatste snik. Om excessen - in de vorm van overbelasting van het nog in de groei zijnde lichaam - te voorkomen, was het junioren in die tijd daarom niet toegestaan op meerdere loopnummers uit te komen, met uitzondering dan van de estafettes. Juist die estafettenummers waren cruciaal, want bij het geringe krachtsverschil tussen de beste juniorenteams van Nederland, moesten deze vaak de beslissing brengen.
Er werd dan ook fanatiek op de wisseltechniek getraind, waarbij niets aan het toeval werd overgelaten. En omdat Haarlem nog geen sintelbaan bezat, fietsten wij aan de vooravond van het baanseizoen onder leiding van Joop van Drunen en Co Wullems 's zaterdags naar Velsen om ons op de sintelbaan van de Hoogovens op het echte werk voor te bereiden. De gedachte dat al in 1948 een Haarlem-kwartet, bestaande uit Leen Brijs, Gerrit Scholten, Ernst Scholten en Dick Sloos, de hele concurrentie had afgetroefd, was aan dit streven naar perfectie niet vreemd.
Toch vermocht ook in 1952 een sterke 4 x 100m-ploeg, die in de samenstelling Douwes, Tiemeyer, Hartloper, Hendriksz, bij de Nederlandse estafettekampioenschappen in 45,4 sec. de titel had bemachtigd, de W.G.-beker niet naar Haarlem te halen, en bleek die beker ook in de jaren daarna met een 4e plaats (1953) en een reeks 2e plaatsen net buiten bereik.

Totdat op 14 september 1958 Joop en zijn mannen eindelijk loon naar werken kregen. Topprestaties op die wedstrijd, verwerkt in Den Haag, leverden Joop Vissers en Mat Meuwese op de 110 m horden (1 en 2 in 14,8 resp. 15,5 sec.), Bob Steenbergen en Ger Duits op de 100m (3 en 4, beiden in 11,3 sec.), Jan Kiewiet en Mons Weyers op de 600m (2 en 3 in resp. 1.27,1 - een nieuw clubrecord - en 1.29,2 sec.). Alweer Bob Steenbergen en Mat Meuwese op ver (1 en 2). En op hoog Pieter Mascini en Joop Vissers, eveneens 1 en 2. Rinus Bovenkamp en Pieter Mascini scoorden met een 3e en 4e plaats ook goed op polshoog. Helaas ging het op de middenafstand en technische nummers wat minder. Met uitzondering van het speerwerpen, gewonnen door Theo Lauwerens met 44,47m, met een 6e plaats van Peter Spoor (39,60m), die ook nog 5e werd op de 1500m.
Met alleen de 4 x 100m nog te gaan staat Haarlem één punt voor op AAC, maar dan volgt de ontlading. Mat Meuwese, Bob Steenbergen, Joop Vissers en Ger Duits snellen in razende vaart en met vloeiende wissels naar de finish. En brengen een nieuw Nederlands jeugdrecord (43,7 sec.) op de klokken. Het eerste - en tot op de huidige dag enige! - clubkampioenschap van Haarlem bij de jeugd is een feit.

Hans Douwes

Style
MATHÔT
Style+Mathôt
neemt elke horde ...
Waarderweg 56
Postbus 2096
2002 CB Haarlem
Tel. 023 - 55 333 55
Fax 023 - 55 333 50
info@stylemathot.nl
www.stylemathot.nl
■ PREPRESS ■ PRINTING ■ LOGISTICS ■ DESIGN ■ MULTIMEDIA ■ PUBLISHING



....en wij beschouwen ons ook als een winnaar. Al ruim 150 jaar houden wij een gezonde traditie in stand. Voor mensen die het hoogste van zichzelf vragen en hun lichaam willen ondersteunen waar dat nodig is, hebben wij uitstekende producten. Zoals Magnesium Extra, Trias Omega, Glucosamine complex en een uitgebreid assortiment vitaminen en mineralen. Omdat een gezonde aanvulling soms nodig is.

Voor persoonlijk advies kunt u ook terecht op onze website: www.vanderpigge.nl.

Het goede van toen met het beste van nu.

A.J. VAN DER PIGGE
ANNO 1849

Drogisterij A.J. van der Pigge
Gierstraat 3 2011 GA Haarlem
Telefoon 023-5312454
www.vanderpigge.nl